

NASZ ADRES:  
UL. NADBRZEŻNA 12  
21-509 KODEŃ

**WAŻNE  
TEMATY:**

- Nasza kadra
- Prezentujemy pracownię
- Nasi uczestnicy
- Ogłoszenia
- Nasze plany

|  |   |
|--|---|
| Nadbużański I Piknik Integracyjny      | 2 |
| Pracownia plantacyjna                  | 3 |
| Nasi uczestnicy                        | 4 |
| Nasz nowy kierowca                     | 5 |
| Gotuj z Nami                           | 6 |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej | 7 |
| Ogłoszenia                             | 8 |

# Warsztatowe Mru-Mru

Całkowity dochód uzyskany ze sprzedaży naszej gazetki zostanie przeznaczony na potrzeby uczestników WTZ.

SIERPIEŃ

CENA 1 ZŁ

## SYLWETKI

Dzisiaj zaprezentujemy Państwu wyjątkowego mężczyznę w średnim wieku, eleganckiego i dobrze zbudowanego. Na Jego twarzy często gości uśmiech co niewątpliwie związane jest z dużym poczuciem humoru. Swoją dzień zaczyna od porannej odprawy pracowników wykonujących prace fizyczne na rzecz gminy. Konkretnie i zdecydowane dyspozycje sprawiają, że każdy wie co ma robić.

Krótką charakterystyką i wszyscy już wiedzą, że naszym gościem jest Pan Ryszard Zań - Wójt Gminy Kodeń.

**Od ilu lat jest Pan Wójtem Gminy Kodeń?**

*Funkcję Wójta Gminy pełnię od 1993 roku.*

**Czy praca sprawia Panu przyjemność?**

*Tak, szczególnie wtedy gdy to co robię jest pozytywnie postrzegane przez mieszkańców naszej gminy, jak również gości, którzy od czasu do czasu odwiedzają naszą miejscowość.*

**Czy chciałby Pan zmienić coś w Kodniu?**

*Myszę, że nie, ale moim marzeniem jest by Kodeń ponownie uzyskał prawa miejskie.*

**W czasie naszego Festiwalu swoim występem sprawił Pan wszystkim niespodziankę. Skąd ta umiejętność?**

*Zanim zostałem Wójtem Gminy Kodeń przez wiele lat*

*grałem i śpiewałem w zespole RELAX.*

**Które z posiadanych wyróżnień uważa Pan za najcenniejsze?**

*Każde wyróżnienie jest dowodem na to, że nasze działania są właściwe. Gmina otrzymała wiele wyróżnień i bardzo trudno jest je dzielić na ważne i ważniejsze, ale myślę, że należy tu wspomnieć o otrzymanym Wawrzynie Podlasia w kategorii "Gmina Gospodarna", czy nagrodzie Narodowego*

*Praktycznie cały czas prowadziemy jakieś inwestycje i tak np. obecnie budowana jest droga w Kostomłotach oraz układane chodniki na ul. Sławatycznej. Jesteśmy w trakcie wykonywania dokumentacji na drogi gminne w Kodniu III i Olszankach oraz budowę wodociągu w Dobromyślu, Olszankach, Kątach, Zagaciu i Kodniu III. Ponadto otrzymaliśmy pozytywną odpowiedź na wniosek złożony przez Gminny Ośrodek Pomocy*



*Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.*

**Jak ocenia Pan decyzję utworzenia WTZ?**

*Decyzja o utworzeniu WTZ jest jak najbardziej trafna. Dopiero codzienna obecność uczestników pokazała ile radości im sprawiliśmy i jak bardzo było potrzebne takie przedsięwzięcie.*

**Czy w najbliższym czasie jest przewidziana jakaś większa inwestycja na terenie Gminy?**

*Spółecznej w sprawie tworzenia mieszkań chronionych, a więc myślę, że otrzymane środki pozwolą już w m-cu wrześniu przystąpić do realizacji tego zadania. Posiadamy dokumentację na budowę sali gimnastycznej w Kodniu, przewidywany termin rozpoczęcia inwestycji to 2008 rok.*

Dziękujemy za udzielenie wywiadu.



# NADBUŻAŃSKI I PIKNIK INTEGRACYJNY

Z wiatrem niesione słowa  
Przybrały kształt motyli  
Rozśpiewanych i roztańczonych  
U brzegu przastarego Bugu...

Tęczowa radość płynęła  
Na promykach słońca  
Lekko... przejrzysto... ślicznie  
Niewinnie... uroczyście...

Tuliła do siebie delikatne  
Szczęście utkane wrażliwością  
Duszy... głębią małego serca...  
Tych co mocni w słabości...

Z wiatrem przemijało lato...  
Potrzebujący pomocnej dłoni  
Otrzymali dar pięknego odkrywania  
Świata ofiarując siebie najwięcej...

2007-08-21  
Beata Kupryś



...RADOSNE SERCA... UŚMIECHY NA  
TWARZACH...  
PROMIENIE SŁOŃCA ZLEWAŁY  
SZCZĘŚCIE W DUSZE NASZYCH POD-  
OPIECZNYCH...

... POGODA DUCHA POŁĄCZO-  
NA Z WESOŁOŚCIĄ TKWIĄCĄ W  
NICH POZWAŁAŁA CIESZYĆ SIĘ  
PIĘKNEM SŁONECZNEGO DNIA,  
UROCYM ŚPIEWEM UTALENTO-  
WANYCH WYKONAWCÓW, POKA-  
ZEM TAŃCÓW OD LUDOWYCH PO  
WSÓLCZESNE, OBFITOŚCIĄ STRAWY  
FIZYCZNEJ, GOŚCINNOŚCIĄ I SER-  
DECZNOŚCIĄ GOSPODARZY KTÓRY-  
MI BYLI DOM POMOCY SPOŁECZNEJ  
W KOSTOMŁOTACH...







... PRZEPIĘKNE OLIVKOWE I POMARAŃCZOWE, FALBANIASTE SPÓDNICE DZIEWCZĄT (BASI ONIESZCZUK, EDYTKI MAGIER, BEATKI CZERNIK, ANI JANKOSKIEJ) WYŚMIENICIE KOMPONOWAŁY SIĘ Z CZARNYMI KAMIZELKAMI I SPODNIAMI CHŁOPCÓW (ADASIA BIEGAJŁO, KRZYSIA RABCZUKA, KRZYSIA BIEGAJŁO, ADASIA PISKORZA)...

SKUPIENIE, TREMA, OBAWA POWOLI PRZECHODZIŁY W DELIKATNE RUCHY TANECZNE, PÓŹNIEJ CORAZ CIEKAWSZE UKŁADY W PARACH I GRUPIE... WSZYSTKO TO NA TLE BRZMIĄCEJ ROMANTYCZNIE, UROCZO, UWODZICIELSKO... MUZYKI WŁOSKIEJ LAT OSIEMDZIESIĄTYCH...



...PARA WYKONAWCÓW SKUPIONA I WSŁUCHANA W TON UTWORU „SERENOE”... ONA (ANIA DAWIDZIUK) - OCZEKUJĄCA NA MIŁEGO SERCU... ON (MARIUSZ KALISZUK) - WYŚPIEWUJĄCY UKOCHANEJ DZIEWCZYŃE WYZNANIE MIŁOŚNE... OBSYPYWAŁ JĄ PŁATKAMI KWIATÓW, WYZNAŁ JEJ UCZUCIE NAJSZCZERSZE I WRĘCZYŁ PIERŚCIONEK...

...PRZYJEMNYM AKCENTEM PODSUMOWUJĄCYM POKAZY TANECZNO-WOKALNE PODOPIECZNYCH WTZ BYŁO ODŚPIEWANIE HYMNU WTZ „NIE PATRZ NA MNIE Z DALEKA”... CIEPŁO GŁOSU, DELIKATNOŚĆ I WRAZLIWOŚĆ WYKONAWCY (DAWID DOBROWOLSKI) DOPEŁNIANE BYŁO ŚPIEWEM REFRENU „MY CIESZYMY SIĘ KAŻDYM DNIEM” (PRZEZ UCZESTNIKÓW WYSTĘPÓW TANECZNYCH)





# Pracownia Plastyczna



Opiekunką pracowni jest Pani Ewa Wojewoda. Jej delikatny, lecz stanowczy głos sprawia, że podopieczni bardzo chętnie wykonują polecenia. Opanowanie Pani instruktor, ogromna cierpliwość oraz dokładność pomagają w pracy manualnej, jak i wychowawczej. Staranne przekazywanie uczestnikom nowych technik owocuje licznymi nagrodami, które otrzymują podopieczni za swoje dzieła.

*Zajęcia w pracowni plastycznej mają na celu rehabilitację zawodową poprzez zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami plastycznymi, umiejętnością rozróżniania barw podstawowych i pochodnych, posługiwaniem się paletą barw oraz pomysłowością w wykorzystaniu różnorodnych materiałów.*

*Celem zajęć w pracowni plastycznej jest pobudzenie wśród młodzieży wyobraźni i fantazji twórczej, kształtowanie potrzeb estetycznych, a także dokładności, cierpliwości i wrażliwości.*



Wyklejanka Edyty Magier



Adam Piskorz doskonale wykonuje kotary ze sznurka sisalowego jak i wiszące kwietniki.



## Nasi Uczestnicy

W tym miesiącu—

Krzysztof Biegajło

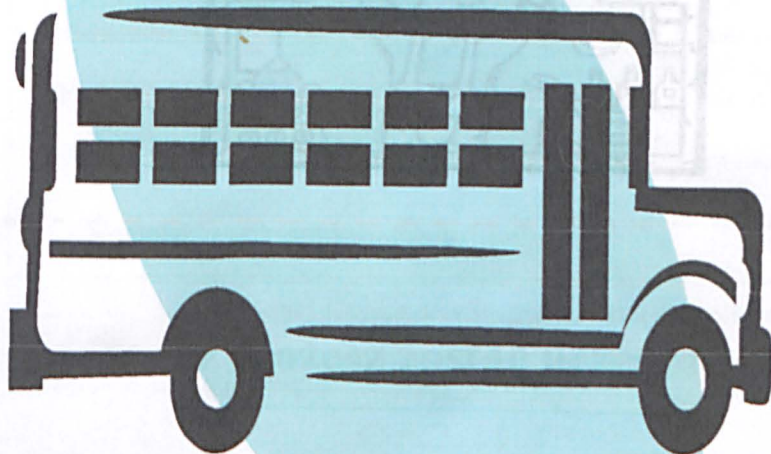
Urodził się 30 grudnia 1974 roku w Terespolu. Do Warsztatu uczęszcza od 15 stycznia 2007 roku. Jest bardzo lubiany przez uczestników, co zapewne wiąże się z wysoką kulturą osobistą i miłym usposobieniem.

Krzyś chętnie pracuje we wszystkich pracowniach. Największą przyjemność sprawiają mu jednak zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego. Sprawdza się podczas obierania ziemniaków— jest w tym bardzo dobry. Chętnie robi też salatkę. Jest niewątpliwie bardzo dobrym tancerzem. Jego poczucie rytmu oraz dynamiczne ruchy przy muzyce dyskotekowej sprawiają, że tworzy doskonale kompozycje taneczne. Swoją wolny czas spędza na słuchaniu muzyki. Wieczorami umiła mu czas kabaret „OTTO”.



## Nasz nowy kierowca...

W ostatnim czasie nastąpiła zmiana na stanowisku kierowcy. Miejsce odchodzącego Pana Romka Romańczuka zajął Pan Sławek Marecki. Został on ciepło przyjęty przez uczestników i bardzo szybko się zaklimatyzował. Miła aparycja i poczucie humoru sprawiły, że podopieczni jak i pracownicy bardzo go polubili. Niecodzienna praca pełna niespodzianek niewątpliwie przypadła mu do gustu.





## Gotuj z Nami

Dzisiaj prezentujemy przepis Alicji Szymańskiej

### Chłodnik czosnkowy

8-12 ząbków czosnku.  
2 żółtka  
Tymianek  
1 łyżka masła  
Listek bobkowy  
1 płaska łyżka mąki  
1 łyżka octu winnego  
1 l rosółu z kostki  
2 łyżki śmietanki



Rozkroić ząbki czosnku wzdłuż na pół i usunąć środkowy kielek (ma nieładny zapach). Rozpuścić masło w garnku, wrzucić czosnek i dusić 10 min pod przykrywką - nie wolno dopuścić, żeby się zrumienił. Dodać mąkę, zamieszać, dolać rosół, pieprz, tymianek, listek bobkowy, przykryć i gotować 30 min. Usunąć tymianek (jeżeli jest w gałązce) i listek bobkowy. Wyłowić czosnek, rozgnieść widelcem, wrzucić z powrotem do garnka.

W miseczce rozbić żółtka z octem (wersja ostrzejsza) lub śmietanką (wersja łagodniejsza), dodać mieszając parę łyżek zupy, żeby żółtko się nie ścięło, wlać do garnka, zamieszać. Podawać chłodny z tostami z czarnego chleba albo z chipsami.

Chłodnik należy przygotować kilka godzin przed podaniem, żeby miały czas się "przegryźć"  
Przepis na cztery osoby.





# ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KODNIU

ul. Nadbrzeżna 12

21-509 Kodeń

tel. 509 168 505

e-mail: [sdskoden@wp.pl](mailto:sdskoden@wp.pl)

Dom działa od poniedziałku do piątku  
w godzinach 7.30 – 15.30

## „NASZ DOM“

Skierowany jest do osób, które mają trudności w życiu codziennym, które czują się samotne i potrzebują wsparcia w poprawie jakości swojego życia i funkcjonowania w społeczeństwie. Głównym naszym celem jest rozwiązywanie konkretnych problemów naszych uczestników. Jesteśmy zobowiązani do zachowania tajemnicy spraw osobistych. W toku codziennych zajęć prowadzonych w naszym Domu staramy się stworzyć odpowiednią atmosferę pełną zrozumienia i życzliwości z nastawieniem na samopomoc. Uczestnicy zajęć mają szansę realizować swoje zainteresowania oraz rozwijać umiejętności w pracowniach terapeutycznych:



### PRACOWNIA ARTYSTYCZNA

W ramach zajęć wykonujemy prace z masy solnej, stroiki świąteczne, kompozycje z kwiatów suszonych i sztucznych, malujemy obrazy. Korzystamy z różnorodnych technik pracy, tworzymy piękne arcydzieła.

### PRACOWNIA KULINARNA

Wspólnie razem przygotowujemy obiady: nakrywamy do stołu, sprzątamy po posiłkach. Razem opracowujemy jadłospis, poznajemy zasady racjonalnego żywienia. Uczymy się też obsługi dostępnych urządzeń kuchennych.



### PRACOWNIA KOMPUTEROWA

Uczymy się pisać, liczyć i rysować w poszczególnych programach. Korzystamy z gier edukacyjnych i Internetu. Przygotowujemy gazetki ściennie i wizytówki. Organizujemy pokazy filmów i bajek.



### PRACOWNIA REHABILITACYJNA

Bierzemy udział w ćwiczeniach ogólno-usprawniających oraz indywidualnych ćwiczeniach. Mamy do dyspozycji: materac, stepper, piłkę rehabilitacyjną oraz stół do tenisa stołowego.



Prowadzimy rozmowy indywidualne z psychologiem, który radzi jak zwalczać własne słabości i lęki.

Nasz Dom aktywnie włącza się w obchody wszystkich najważniejszych świąt. Bierzymy czynny udział w wystawach i przeglądach twórczości. W ramach zajęć przygotowujemy przedstawienia, które prezentujemy podczas imprez integracyjnych. Nasi uczestnicy mogą już pochwalić się osiągnięciami. Prezentowane podczas Dni Kodnia nasze prace zdobyły II miejsce w kategorii

„florystyka”

Podjmij odważną decyzję, przyjdź i sam się przekonaj – zobacz nasz DOM !

**Ty też możesz zostać uczestnikiem naszego Domu**



# OGŁOSZENIA

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu informuje, iż w każdy wtorek w godzinach 15<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup> działa:

## **Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy.**

Tel. 083 375 41 50

e-mail zaufania: koden@ops.pl

W ramach działalności Punkt:

udziela ofiarom przemocy niezbędnej pomocy i wsparcia,  
informuje ich o przysługujących im prawach,  
udziela pomocy profilaktycznej, prawnej, terapeutycznej, ofiarom przemocy rodzinnej,  
pomaga odzyskać zdolność do samodzielnego pokonania zaistniałego kryzysu,  
rozwija świadomość oraz umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach,  
wspiera ludzi grup odrzuconych i żyjących poza marginesem życia społecznego,  
motywuje ofiary do żądania obrony swoich praw,  
pomaga i wspiera rodziny osób uzależnionych,  
udziela informacji o formach terapii i miejscach leczenia odwykowego,  
pomaga w zwalczaniu nalogów.

W punkcie konsultacyjnym mieszkańcy gminy mogą skorzystać z bezpłatnych porad **radcy prawnego**.

W dniu 8 września 2007 zapraszamy wszystkich chętnych do obejrzenia (zakupu) naszych prac wystawionych z okazji Gminnych Dożynek.

### **Apel do Czytelników**

Jeśli posiadają Państwo w domu niepotrzebne artykuły typu:

- mulina, kordonek, wełna, tkaniny,

farby (akwarelowe, pastelowe), kredki itp.. lub inne artykuły,

które można wykorzystać do prowadzenia zajęć z Uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w pracowniach: krawieckiej,

plastycznej, rękodzieła, komputerowej,

lub chcą państwo wspomóc działającą w Warsztacie

pracownię gospodarstwa domowego i mogą przekazać np.:

-ziemniaki, marchew, inne warzywa,

-owoce

-nabiał, jaja,

będziemy bardzo wdzięczni.

**Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy  
odpowiedzią na nasz apel.**



**NASZ ADRES:**  
**ul. Nadbrzeżna 12**  
**21- 509 Kodeń**

Szukaj w Internecie:  
[www.gops.wtz-kodien.pl](http://www.gops.wtz-kodien.pl)

Napisz do nas:  
e-mail: [wtzkoden@wp.pl](mailto:wtzkoden@wp.pl)

tel. 500 230 673.

