

NASZ ADRES:  
UL. NADBRZEŻNA 12  
21- 509 KODEN

**WAŻNE  
TEMATY:**

- Nasza kadra
- Prezentujemy pracownie
- Nasi uczestnicy
- Ogłoszenia
- Nasze plany

Gala Aniołów	2
Nasi Uczestnicy	3
Biskup w Warsztacie	5
Pracownia Rehabilitacyjna	6
Nasi uczestnicy	7
Spotkanie Wigilijne	8
Programy PFRON	10

# Warsztatowe Mru-Mru

GRUDZIEŃ 2009

CENA 1 ZŁ

## SYLWETKI

Jedną z pracownic Warsztatu jest Pani Iwona Rajkiewicz. Pracę jako terapeuta zajęciowy rozpoczęła w Domu Pomocy Społecznej w Kostomłotach. Los jednak skierował ją do Kodnia, z czego jesteśmy bardzo zadowoleni. Niezwykły talent Pani Iwony, anielska cierpliwość i przyjazne usposobienie, to tylko kilka cech, które mogą przybliżyć nam tę przemilą postać. Wychowana została w tradycyjnej rodzinie, w której duży nacisk kładło się na pielęgnowanie sztuki regionalnej. Dziś Pani Iwona przekazuje te cenne umiejętności i wiadomości naszym uczestnikom, a oni... starannie „opiekują” się nimi i przekazują je dalej... by nie zaginęły w pędzie dzisiejszego świata.

Szydełkowanie, wyszywanie na kanwie misternym, krzyżkowym wzorem, tkanie na krośnie, robienie na drutach, tkanie na ramie gobelinów, haft richelieu, haft płaski – to trudne czynności, które są doskonałe w pracowni rękodzieła. Podopieczni chętnie tu przebywają (nawet nasi mężczyźni!), a niektórzy zadomowili się tu na dobre. Mają swoją pasję, którą realizują w każdej wolnej chwili.

Jej osobiste wyciszenie, spokój wewnętrzny i opanowanie ułatwiają pracę w zespole, którym kieruje.

Z kolei dokładność i pomysłowość – to, co ją wyróżnia – sprawia, że jesteśmy zaskakiwani nowymi pomysłami na robótki, które należy uznać za dzieła sztuki. O ich walorach świadczą zdobyte następujące nagrody na konkursie, który odbył podczas „Dni Kodnia”: I Miejsce w kategorii: „Robótki ręczne – haft płaski” II Miejsce w kategorii: „Robótki ręczne – haft krzyżkowy”.



Zadaliśmy Pani Iwo-

nie kilka pytań.

### Co zainspirowało Panią do pracy rękodzielniczej?

Przyszło to z samej siebie. Moja mama robiła na drutach, a babcia, która pięknie wyszywała, wprawdzie nie uczyła mnie robótek ręcznych, ale cała rodzina opowiadała o jej zdolnościach manualnych. Pewnie po niej odziedziczyłam smykałkę do tego rodzaju prac. Niemniej sama podejmowałam próby wyszywania i szydełkowania.

### Jak traktuje Pani pracę w WTZ?

Bardzo mi się ona podoba. Realizuję się w niej, bo zawsze chciałam pomagać innym ludziom. Cieszy mnie każdy sukces podopiecznych, uśmiech na ich twarzach, to, że czują się zauważeni, gdy mogą uczyć się trudnej pracy rękodzielniczej.

# Gala Aniołów

Z Okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych 3.12.2007 r. w Białej Podlaskiej pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Biała Podlaska – Andrzeja Czapskiego i Starosty Powiatu Białskiego – Tadeusza Łazowskiego, odbyła się GALA ANIOŁÓW.

Niezapomniana, szczególna data dla podopiecznych i instruktorów WTZ z powodu występu znakomitej gwiazdy – Zbigniewa Wodeckiego.

Po prezentacji sponsorów przeprowadzono rozmowy z zaproszonymi gośćmi, w których brali udział : Prezydent Białej Podlaskiej A. Czapski, starosta Powiatu Białskiego T. Łazowski i poseł F. Stefaniuk. Sytuacja osób niepełnosprawnych w otaczającej nas rzeczywistości, ich potrzeby, planowane inwestycje , które mają ułatwić im funkcjonowanie w społeczeństwie – wprowadziły nas w niezapomniany klimat występu Zbigniewa Wodeckiego.

Zbigniew Wodecki – polski kompozytor, muzyk- instrumentalista i prezenter telewizyjny. Związany z kabaretami : „ Piwnica pod Baranami” i „Anawa”, a także z orkiestrą symfoniczną Polskiego Radia i Krakowską Orkiestrą Kameralną. Odniósł sukcesy na wielu festiwalach : Opole (debiut ), Rostock, Praga, Słoneczny Brzeg, Sopot.



Krzysztofowi Rabczukowi jako jedynemu udało się osobiście spotkać z Panem Wodeckim.

Artysta ze swoją słynną trąbką i skrzypcami wzbudził poruszenie swoją osobą, a przede wszystkim śpiewem, gdyż przypominał wiele znanych piosenek w tym „ Pszczółkę Maję” i „Chałupy”. Wzbudził w publiczności (do której my należeliśmy!) wiele pozytywnych emocji, radości i wrażeń estetycznych. Zachwylił widownię przecudną barwą głosu, tryskał humorem. Wszyscy zebrani zgotowali mu owacje na stojąco. Piękny koncert, niesamowita atmosfera, wyśmienita zabawa – to na zawsze pozostanie nam w pamięci.

Jeden z naszych podopiecznych, Leszek Ciura, podszedł do Zbigniewa Wodeckiego i przywitał się z nim. Drugi, Krzysztof Rabczuk, zdobył autografy od artysty i zrobił z nim zdjęcie.

Wspomnienia, które są częścią nas i melodia profesjonalnie wykonanych utworów muzycznych – tego nikt nam nie odbierze. A kiedy będziemy w słowach czy w myślach powracać do GALI ANIOŁÓW z całą pewnością powiemy : ” To był koncert...”

## Nasi Uczestnicy

W tym miesiącu— Anna Dawidziuk

Wesołe usposobienie, radość na twarzy, przemiły uśmiech, błysk w brązowych oczach—to zaledwie kilka cech, którymi dość łatwo scharakteryzować Anię Dawidziuk..

Przyjeżdża do Warsztatu od 2004 roku. Nasza kochana „kruszynka”, bo tak lubimy ją nazywać. Bezpośrednia, sympatyczna, miła dziewczyna. Ma duże poczucie humoru, stąd bierze się jej nieustanny optymizm i pogoda ducha.



Szczera, otwarta na kontakty z ludźmi, bardzo komunikatywna, nie lubi być samotna, a rozmowy z innymi sprawiają jej dużo przyjemności.

Nie można sobie wyobrazić warsztatowych imprez bez udziału Ani, gdyż jej niesamowita żywiołowość, entuzjazm i umiejętności zapadają w pamięć nas wszystkich (podopiecznych oraz instruktorów), a szczególnie zaproszonych gości..

Jest śmiałą osobą i nie krępuje się występów, wprost przeciwnie chętnie w nich uczestniczy, bo z nieukrywaną satysfakcją opowiada o tym co przeżyła.

Podczas wspólnych zabaw wyróżnia się aktywnością, ma świetne wycucie rytmu i pięknie śpiewa. Po prostu jest promienną ozdobą każdej uroczystości.

Lubi spacerować, tańce, zabawy i chętnie poznaje nowych ludzi. Marzy o bliskim przyjacielu, który ją zrozumie i będzie mogła na nim polegać.

# Mikołajki

6 grudnia do Warsztatu zawitał Mikołaj. Informacja o wizycie gościa niosącego ogromny worek z prezentami rozniosła się bardzo szybko. We wszystkich pracowniach był wyczuwalny niepokój i atmosfera wyczekiwania...



Uczestnicy w napięciu oczekiwali na swoje prezenty, przygotowując w tym czasie niespodziankę dla Mikołaja. Witali go wierszami i piosenkami. Wesoły nastrój i uśmiechy na buziach oraz wszechobecna radość utkwiły w naszej pamięci...

Przez chwilę znów staliśmy się dziećmi, a śnieg i dźwięk dzwonek przypomina nam o Świętym, który swe życie przeznaczył by obdarowywać innych...

## Biskup w Warsztacie...

Grudzień obfitował w wizyty niespodziewanych gości. . .

Do drzwi Warsztatu zapukał Ksiądz Biskup Zbigniew Kiernikowski. Towarzyszył mu sekretarz oraz przedstawiciel Radia Podlasie.

Niezwykły gość zapoznał się z uczestnikami i podziwiał wykonane przez nich prace. Każdy otrzymał pamiątkowy obrazek podpisany przez biskupa, a nasza kronika przyjęła wyjątkowy wpis pozostawiony przez tak dostojnego gościa.

Było to niezapomniane przeżycie dla uczestników. Cieszyli się bardzo z tego, że Ksiądz Biskup o nich pamięta...



# Pracownia Rehabilitacyjna

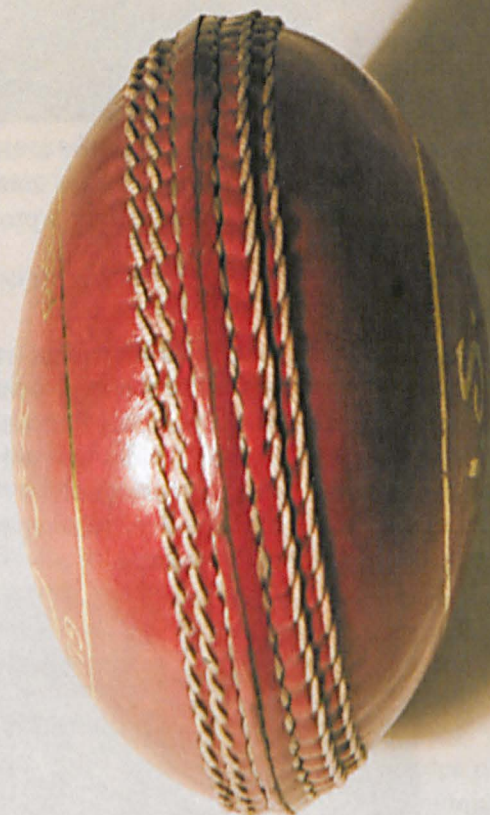
Każdy dzień uczestników rozpoczyna się od wizyty w pracowni rehabilitacyjnej. Poranna gimnastyka daje energię i siłę do pracy na cały dzień.

Prowadzą ją Pan Zbigniew Żuk i Monika Lesik. Ich doświadczenie pozwala na konstruktywne i urozmaicone zajęcia, pełne świeżości i profesjonalizmu. Przekłada się to w ilości chętnych do ćwiczeń dzięki którym realizowane jest motto pracowni: „W zdrowym ciele zdrowy duch!”



Podnoszona jest tutaj kondycja fizyczna i sprawność ruchowa. Podstawowe sprzęty rehabilitacyjne to rower stacjonarny, bieżnia i trener wiosłowy. Do zajęć wykorzystywane są również piłki, hantle, hula-hop. Nie brakuje zajęć na materacu i ławce rehabilitacyjnej. Uzupełnieniem zajęć w pracowni są spacer i gry sportowe na boisku.

Uczestnicy mogą pozbyć się nadmiaru energii i zbędnego tłuszczu.



# Spotkanie wigilijne w Warsztacie

Spotkanie odbyło się w ciepłej, świątecznej atmosferze w Środowiskowym Domu Samopomocy. Przy wspólnym stole zasiedli: Uczestnicy ŚDS i WTZ, Wójt Gminy Kodeń oraz kierownik GOPS — Pani Halina Szkodzińska. Nie zabrakło również kadry Warsztatu i Środowiskowego Domu Samopomocy, oraz przedstawicieli pracowników Urzędu Gminy.



Niespodzianką była wizyta kolędniców. Z gwiazdą betlejemską na czele wkroczyli trzej królowie... Za nimi pasterze, anioły, śmierć i kozioł. Wokoło zabrzmiały piękne kolędy oraz gorące, płynące prosto z serca życzenia. Kolędnicy wprowadzili cudowną staropolską atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.



Spotkanie połączone było z trzecią rocznicą powstania Warsztatu. Z tej okazji przygotowany został wspaniały tort przedstawiający nasz budynek.

Uczestnicy zostali wyróżnieni za najwyższą frekwencję i otrzymali pamiątkowe nagrody.

Dzięki uprzejmości przemyśłych sponsorów wszyscy dostali gwiazdkowe prezenty.

Przy wigilijnym stole podzieliliśmy się opłatkiem i złożyliśmy życzenia bożonarodzeniowe i noworoczne oraz skosztowaliśmy świątecznych potraw.



# Przepisy z pracowni gospodarstwa domowego

## *Kiszona kapusta*

### *z porami*

#### **SKŁADNIKI:**

1/2 kg kapusty kiszonej  
3 - 4 pory  
1 jabłko  
1/2 pęczka koperku  
1 jogurt naturalny  
1 łyżeczka kminku  
sól, pieprz

#### **SPOSÓB WYKONANIA:**

Białe części porów drobno pokrajać, koperek posiekać, jabłko zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Wszystkie składniki dodać do opłukanej kapusty. Jogurt połączyć z kminkiem, solą, pieprzem i



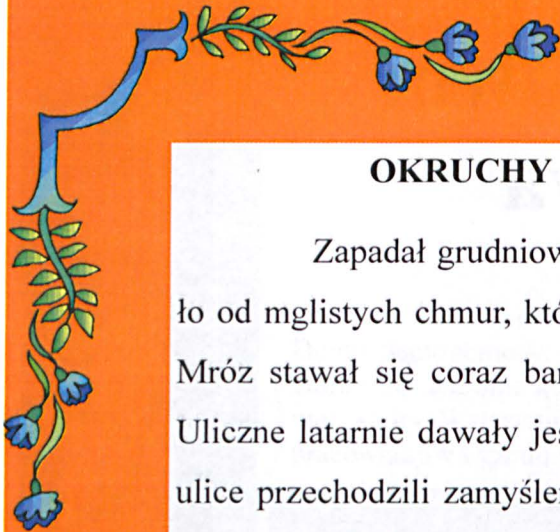
## *Cebulaki*

#### **SKŁADNIKI:**

1/2 kg mąki,  
2 jajka,  
łyżka margaryny,  
4 dkg drożdży,  
trochę ciepłego mleka i wody,  
odrobina gałki muszkatołowej;  
3 duże cebule,  
1/2 kostki margaryny,  
sól,  
pieprz.

#### **SPOSÓB WYKONANIA:**

Do mąki dodać drożdże rozprowadzone ciepłym mlekiem, całe jajka, margarynę, startą gałkę, sól i tyle ciepłej wody z mlekiem, aby wyrobić niezbyt gęste ciasto. Postawić je do wyrośnięcia. W tym czasie pokrajać na plastry cebulę i udusić w 1/8 kostki margaryny nie rumieniąc, posolić, dodać pieprzu. Brać po kawałku wyrośniętego ciasta, na stolnicy wyrabiać cienkie placki wielkości spodka, nakładać cienką warstwę cebulę z tłuszczem, związać w wałek, następnie uformować ślimaczek. Maczać każdy w roztopionej margarynie i układać ciasto, jeden przy drugim, na blaszce do pieczenia. Po wypełnieniu blaszki wstawić ją do gorącego piekarnika, upiec na rumiano. Podawać do barszczu lub innej „czystej” zupy — gorące lub zimne.



## OKRUCHY PROMIENNEJ ZIMY...

Zapadał grudniowy, chłodny wieczór. Na niebie poszarzało od mglistych chmur, których szarość zwiastowała opady śniegu. Mróz stawał się coraz bardziej dokuczliwy. Zapadał gęsty mrok. Uliczne latarnie dawały jeszcze trochę światła. Chodnikami, przez ulice przechodzili zamyśleni ludzie. Ubrani w ciepłe kurtki, płaszcze, w czapkach na głowach, okręceni szalami, w grubych rękawicach, z wypełnionymi po brzegi torbami pospiesznie podążali przed siebie. Witryny sklepów lśniły kolorami tęczy... Wypieczone, kruche bochenki chleba, jasnożółte, świeże bułeczki, przepyszne rogaliiki z serem i powidłami, lukrowane torty ozdobione marcepanowymi różami... Cudowna kraina rozkoszy dla podniebienia...

Niedaleko przeobfitych i mieniących kolorowymi lampkami punktów handlowych znajdował się miejski park. Był inny niż ożywczą porą wiosenną i letnią... Zionął pustką... Nikt nie przechodził wąskimi alejkami, nie dało się usłyszeć głosu roześmianych dzieci, nawoływań ich rodziców, troskliwego tonu dziadków...

Na jednej z ławeczek, tuż przy ruchliwej ulicy, siedziała samotna, szczupła, mała dziewczynka. Mogła mieć około dziesięciu lat. Ubrana w cienki płaszczyk i taką samą chusteczkę na głowie, siedziała skulona trzęsąc się z zimna. Zapadała ponura noc, której dokuczliwością był coraz silniejszy mróz. Dziewczynka smutno patrzyła na śpieszących się przechodniów.



Oni zdawali się jej nie zauważać zajęci zakupami, ponaglani nie wiadomo przez co, ani przez kogo. Dziecko było bardzo głodne, ale nie na tyle śmiało, aby poprosić o cokolwiek, nawet jedną, kruchą bułeczkę...

Z nieba zaczął padać śnieg... coraz gęściej i gęściej okrywał różnobarwne witryny, ludzi, drzewa, ławki parkowe... Dziewczynka czuła coraz większy chłód... Kruche, śniegowe gwiazdki otulały ją coraz mocniej i mocniej... I choć szklista mroźność grudniowej nocy narastała, jeszcze większy chłód przenikał jej wewnątrz...

\* \* \* \* \*

Jeszcze tego samej nocy, pod ławeczkę w parku powróciła kobieta, która nie mogła zapomnieć widoku wątego, zziębniętego dziecka. Niestety, dziewczynki już tam nie było...

\* \* \* \* \*

Następnego dnia w wiadomościach porannych pojawiła się informacja, że w związku z groźnym atakiem zimy zamarzło kilka bezdomnych osób...

\* \* \* \* \*

Nie bądźmy obojętni na ludzką krzywdę i samotność... Uczmy się dawać, bo 'więcej szczęścia wynika z dawania... i nie chodzi o wielkie, teatralne gesty, ani dary na pokaz... Ofiarujmy trochę swojego serca, a świat będzie cieplejszy...

\* \* \* \* \*

Ponad parkiem spływały z nieba okruchy promiennej zimy...

*Beata K.*

## KOMPUTER DLA HOMERA

Jaki jest zasięg i czas trwania programu ? Czego dotyczy program „KOMPUTER DLA HOMERA 2003”? Co jest jego celem? Jakie są warunki uczestnictwa w programie? Do kogo adresowany jest program? Co wchodzi w zakres pomocy?

Program „KOMPUTER DLA HOMERA 2003” jest realizowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) od 2003 roku. Data zakończenia programu zostanie ustalona przez Radę Nadzorczą PFRON.

„KOMPUTER DLA HOMERA 2003” to program pomocy przy zakupie sprzętu elektronicznego, jak również oprogramowania, które umożliwi rehabilitację zawodową i społeczną osób niewidomych i niedowidzących.

Dzięki temu programowi istnieje możliwość udzielenia pomocy finansowej osobom niewidomym i niedowidzącym w zakupie nowoczesnego, podstawowego oraz specjalistycznego sprzętu komputerowego oraz elektronicznego z odpowiednim oprzyrządowaniem i oprogramowaniem. Umożliwi on:

- zatrudnienie i samodzielną pracę w różnych dziedzinach,
- zdobycie umiejętności pozwalających na usamodzielnienie się,
- naukę oraz zdobycie wiedzy.

Osoby niewidome i niedowidzące mają prawo do podjęcia pracy, nauki i swobody komunikowania się. Umożliwienie tym osobom wyrównanie szans w życiu zawodowym i społecznym, to jeden z ważniejszych celów rehabilitacji zawodowej i społecznej niepełnosprawnych z dysfunkcją wzroku. Osoby te mają trudności w nawiązaniu kontaktu z otoczeniem, ponieważ różne ograniczenia wynikające z tego rodzaju niepełnosprawności są bardzo duże. Zdeterminowane poprzez stan ich wzroku, ale nie tylko, w znacznej mierze przez doświadczenie i umiejętności zdobyte w życiu codziennym. Utrata wzroku wpływa ograniczająco na możliwości wykonawcze, a przede wszystkim na możliwości poznawcze (np. utrudnienie pisania i czytania, wzrokowej obserwacji, korzystania z filmów i rysunków). Dlatego jest rzeczą ważną i konieczną umożliwienie osobom niewidomym i niedowidzącym pokonanie bariery dostępu do informacji.

Pierwszeństwo w otrzymaniu dofinansowania jest ustalone na podstawie oceny zawartego we wniosku uzasadnienia, a jest nim projekt działań mających na celu aktywizację społeczną (zawodową).

W ramach programu można uzyskać dofinansowanie raz na pięć lat licząc od daty zawarcia umowy dofinansowania.

Do adresatów programu należy zaliczyć:

-osoby pełnoletnie w wieku aktywności zawodowej, niepełnosprawne z powodu dysfunkcji narządów wzroku posiadające ważne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne,

-dzieci i młodzież w wieku do 18 lat niepełnosprawne z powodu dysfunkcji narządu wzroku, posiadające aktualne orzeczenie o zaliczeniu do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności lub aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

Zakres pomocy obejmuje:

- 1) zakup podstawowego sprzętu komputerowego, elektronicznego go i oprogramowania oraz poszczególnych elementów służących jego uzasadnionej rozbudowie,
- 2) zakup specjalistycznego sprzętu komputerowego, elektronicznego, i oprogramowania oraz poszczególnych elementów służących jego uzasadnionej rozbudowie,
- 3) zakup specjalistycznych elektronicznych urządzeń brajlowskich oraz poszczególnych elementów służących ich uzasadnionej rozbudowie,
- 4) zakup urządzeń lektorskich.

W ramach programu będą finansowane szkolenia komputerowe w zakresie podstawowej obsługi sprzętu i oprogramowania, który został nabyty.

Dla osób niewidomych i słabo widzących ogromną szansą jest podejmowanie takich przedsięwzięć, jak program „KOMPUTER DLA HOMERA 2003”. Zorganizowana w ten sposób pomoc finansowa na zakup podstawowego i specjalistycznego sprzętu elektronicznego, komputerowego wraz z oprogramowaniem oraz zdobycie umiejętności właściwego jego wykorzystania to kolejna perspektywa dla osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu wzroku.

## OGŁOSZENIA

Zapraszamy do nabycia ciekawych  
wyrobów  
rękodzielniczych i krawieckich.  
-doskonałe na prezent,  
-idealne do dekoracji mieszkania.

W Warsztacie można wypożyczyć różnego rodzaju  
stroje i kostiumy.

Uzyskany dochód przeznaczony zostanie na potrzeby  
uczestników Warsztatu.

### **NASZ ADRES:**

**ul.Nadbrzeźna 12  
21- 509 Kodeń**

Szukaj w Internecie:

[www.gops.wtz-koden.pl](http://www.gops.wtz-koden.pl)

Napisz do nas:

e-mail:[wtzkoden@wp.pl](mailto:wtzkoden@wp.pl)

tel. 500 230 673.

