

NASZ ADRES:  
UL. NADBRZEŻNA 12  
21- 509 KODĘŃ

**WAŻNE  
TEMATY:**

- Nasza kadra
- Prezentujemy pracownię
- Nasi uczestnicy
- Ogłoszenia
- Nasze plany

Dzień Kobiet 2

Śniadanie  
Wielkanocne 3

Misterium 4

Nasi Uczestnicy 6

W Stronę  
Dobrego Strachu 8

# Warsztatowe Mru-Mru

MARZEC 2008,

CENA 1 ZŁ

Dochód ze sprzedaży przeznaczony zostanie na potrzeby uczestników WTZ w Kodniu

## Małgorzata Szelest

Świat komputerów to specjalność Pani Małgorzaty Szelest, która swoją wiedzę przekazuje podopiecznym WTZ.

Pani instruktor terapii zajęciowej dała się poznać jako osoba pracowita, konkretna w działaniu i zdyscyplinowana. Wyróżnia ją sumienność, szybkość w działaniu, co ma wpływ na osiągnięcia, które są udziałem uczestników Warsztatu. Wykonywane zaproszenia, dyplomy, pisma urzędowe, kartki okolicznościowe (w tym świąteczne), plakaty są tego dowodem. Wymagając od siebie i od innych Pani Małgorzata osiąga satysfakcjonujące rezultaty, a nasi podopieczni lubią uczestniczyć w organizowanych przez nią zajęciach. Jej rzeczowy ton głosu stanowi zachętę do wykonywania różnych prac związanych z obsługą komputera, jak i dbanie o otoczenie.

Nie można pominąć innych walorów, które cechują Panią instruktora: umiejętności organizacyjne, co owocuje zaangażowaniem uczestników WTZ, rzeczowość ułatwiająca współpracę z innymi, ambitne dążenie do celu i odpowiedzialność.

Wszystko to składa się na obraz Pani Małgorzaty, której działania zmierzają do wspomagania rozwoju osobowości podopiecznych,

budzenia wiary w ich własne siły i dostarczania zadowolenia.

Zapytaliśmy Panią Małgorzatę o kilka interesujących szczegółów:

Co myśli Panie o pracy w WTZ?

Bardzo podoba mi się praca w Warsztacie. Chciałam pomagać innym ludziom, gdyż uważam, że mam do tego predyspozycje. W pracy realizuję się, ponieważ mogę robić to, co najlepiej lubię. Przekazuję swoją wiedzę dla naszych podopiecznych, którzy z każdego najmniejszego sukcesu cieszą się i mają powód do radości.

Jakie cele pragnie Pani osiągnąć w pracowni komputerowej?

Chciałabym, aby podopieczni WTZ nauczyli się korzystać z Internetu, żeby w przyszłości mogli wyszukiwać rzetelne informacje. Zależy mi na tym, aby poznali podstawowe programy komputerowe (edytor tekstu, programy graficzne) w celu samodzielnego napisania listu motywacyjnego, cv czy urzędowego pisma. Pragnę także kształtować i doskonalić w nich podstawowe procesy psychiczne: uwagę, koncentrację pamięć, logiczne myślenie, wyobraźnię, spostrzegawczość, kojarzenie i tworzenie.





# Dzień Kobiet

**Dzień Kobiet** to święto obchodzone corocznie 8 marca jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet.

Święto to zostało ustanowione dla upamiętnienia strajku 15 tysięcy kobiet, pracownic fabryki tekstylnej, które 8 marca 1908 roku w Nowym Jorku domagały się praw wyborczych i polepszenia warunków pracy. Właściciel fabryki zamknął strajkujące w pomieszczeniach fabrycznych z zamiarem uniknięcia rozgłosu. W wyniku nagłego pożaru zginęło 129 kobiet.



*Demonstracja suffrażystek w Nowym Jorku 6 maja 1912 r.*

źródło: [pl.wikipedia.org](http://pl.wikipedia.org)

## Dzień Kobiet w Warsztacie Terapii Zajęciowej

Męska część kadry oraz uczestników pieczolowicie przygotowywała się do tego cudownego święta. Najpierw odwiedziliśmy naszą Panią Kierownik, dla której przyrządziliśmy pięknie udekorowanego bananowca. Wspaniałym Paniom złożyliśmy ciepłe życzenia oraz wręczyliśmy kolorowe tulipany.



Skrywana niespodzianka czekała na Uczestniczki Warsztatu w kawiarni u Ojców Oblatów. Przygotowany poczęstunek miło zaskoczył przepiękne Panie. A płynące prosto z serca życzenia pozwoliły w przyjemnej atmosferze spędzić słoneczne popołudnie.



# Śniadanie Wielkanocne

Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego kończy Wielki Post. Jest ona najstarszym i największym świętem chrześcijan. Po powrocie do domu z rannej Mszy świętej spożywamy uroczyste śniadanie wielkanocne. Dzielimy się jajkiem i składamy sobie życzenia, wyrażając swą radość, że Pan jest z nami; tak jak w dzień swego Zmartwychwstania zasiadł do stołu z uczniami z Emaus czy przyszedł do apostołów, aby spożyć z nimi posiłek,

umacniając ich w wierze. Spożywając śniadanie wielkanocne w rodzinnym gronie, wyrażamy swą nadzieję, że wszyscy spotkamy się w niebie na ucztach Chrystusa. Przypominamy też sobie słowa św. Pawła: *Czy jecie, czy pijecie, czy co innego czynicie, wszystko na chwałę Bożą czyńcie* (1Kor 10,31).

Wśród precudnych wielkanocnych gości spotkała się rodzina przyjaciół i uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy.

Przy wspólnej modlitwie przed spożyciem pachnących pokarmów mogliśmy się na chwilę zatrzymać i zastanowić się nad sensem cierpienia.

Czuliśmy wartość niezwyklej pracy z osobami sprawnymi inaczej, ich wdzięczność i szczerą radość.

Siła do pracy od Zmartwychwstałego Jezusa, tak potrzebna w tej specyficznej pracy pozostała w naszych sercach, byśmy mogli nieść Dobro.

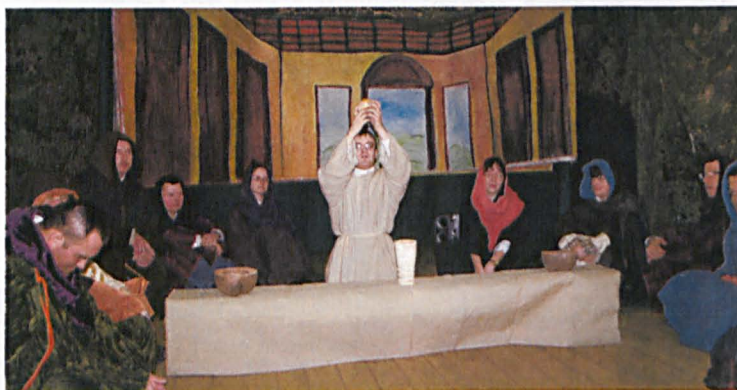


Dziękujemy za przybycie szanownym gościom. Zaszczycili nas swoją obecnością: Ojciec Stanisław Wódz, Wójt Gminy Kodeń Pana Ryszard Zań, Kierownik GOPS Pani Halina Szkodzińska, Kierownik Działu Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej przy PCPR Pani Anna Skerczyńska.



# Misterium

W Wielki Czwartek w Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Kodniu odbył się występ grupy teatralnej składającej się z osób niepełnosprawnych uczęszczających do miejscowego Warsztatu Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy. Widzowie mogli obejrzeć niezwyklej interpretację męki Jezusa widzianą oczyma osób sprawnych inaczej. Ogromny nakład pracy instruktorów terapii zaowocował wspaniałym widowiskiem.



W tym dniu naszych Uczestników podziwiali szanowni goście. Ojciec Stanisława Wódcz, Wójt Gminy Kodeń Ryszard Zań, Kierownik GOPS Pani Halina Szkodzińska, Kierownik Działu Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej przy PCPR Pani Anna Skerczyńska, Dyrektora miejscowego banku Daniel Tomczuk, dyrektor DPS w Kostomłotach Pani Bogumiła Choda, dumni ze swoich pociech rodzice oraz mieszkańcy gminy.





Aktorom towarzyszyły ogromne emocje i napięcie przed występem, trema jednak przezwyciężona została chęcią zaprezentowania swoich zdolności. Spektakl spotkał się z ciepłym i wzruszającym przyjęciem przez zgromadzoną publiczność.



Dłgie oklaski wyraziły to najlepiej, a radość goszcząca na twarzach wykonawców, to największa nagroda za trud włożony w przygotowanie tego przedstawienia.



## Nasi Uczestnicy

W tym miesiącu— **Marta Demidiuk**



Promienny uśmiech na twarzy, kiedy spotyka się z drugim człowiekiem. Prosto z serca nie kłamana radość jaką może doświadczyć każdy, kto osobiście pozna Martę Demidiuk.

Od 25 marca 2004r. uczęszcza do Warsztatu.

To niezwykła indywidualność, dlatego nie można Jej do nikogo porównać. Żywiółowa, pełna temperamentu, bystra i śmiała. Przy bliższym przedstawieniu charakterystycznych cech jej osobowości, niesposób pominąć faktu, że jest komunikatywna i nie ma trudności w nawiązywaniu

kontaktu z ludźmi. Odwaga, która ją wyróżnia pozwala zaspokoić jej niezmienną ciekawość świata. Nieustannie zadaje pytania, interesuje się wszystkim i wszystkimi, co pozwala nam pracować nad cierpliwością.

Okoliczność, że Marta jest ciekawa ludzi i życia sprawia, iż wymaga ona stałej uwagi. Niemniej radość i zadowolenie, które są widoczne w całej pełni, gdy uda się jej dowiedzieć czego chciała wyrażają różne niedogodności. To „żywe srebro”, bez którego trudno wyobrazić sobie Warsztat.

Przejawia życiowy optymizm, wrażliwa na emocje innych, umie współczuć. Ma specyficzne poczucie humoru, także czasami potrafi ubawić do łez. Często dąży uparcie do celu, a jeśli zainteresuje ją konkretna czynność, skupia na niej uwagę. Potrzebuje kontaktu z ludźmi, a to zapewnia jej pogodę ducha oraz zaspokaja potrzebę bliskości i akceptacji. Posiada zdolności matematyczne, uwielbia liczyć, bo jest w tym naprawdę dobra. Wzbudza ogólną sympatię i życzliwość.



# Przepisy z pracowni gospodarstwa domowego

## Jajka na twardo z rybą wędzoną



### **Składniki:**

4 jajka ugotowane na twardo obrane ze skorupki, przekrojone na pół.

50 g ryby wędzonej: piklinga, makreli lub innej

20 g majonezu

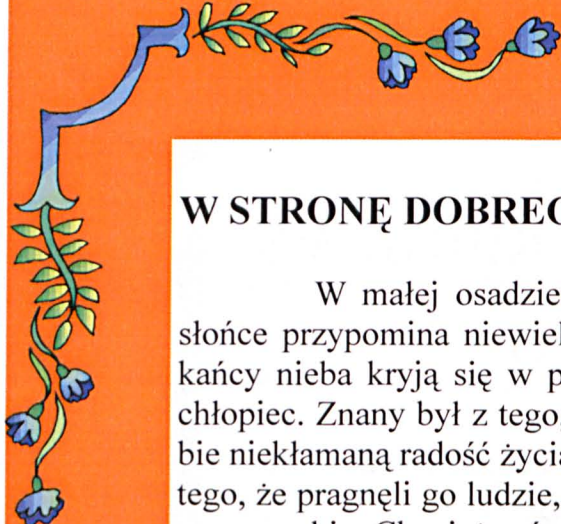
kilka listków natki pietruszki

szczypta chili, sól, pieprz

### **Sposób przyrządzenia:**

Rybę miksujemy, dodajemy majonez i przyprawy. Mieszamy. Nakładamy szprycą z ozdobną końcówką na każdą połówkę jaja. Ozdabiamy listkiem pietruszki.





## W STRONĘ DOBREGO STRACHU...

W małej osadzie nad brzegiem rzeki, gdzie wschodzące słońce przypomina niewielką promienną kulę, a skrzydlaci mieszkańcy nieba kryją się w przybrzeżnych szuwarach, mieszkał miły chłopiec. Znany był z tego, że zawsze się uśmiechał, bo miał w sobie niekłamaną radość życia. Ten uśmiech nie pojawiał się tylko dlatego, że pragnęli go ludzie, których spotykał. On potrafił cieszyć się sam w sobie. Chociaż mógł wynaleźć wiele powodów, aby czuć się przygnębionym.

Mieszkał tylko ze swoim tatą, bo mamy już nie miał, odeszła do krainy zapomnienia, kiedy był bardzo mały. Pamiętał, że właśnie ona uśmiechała się do niego. Czule, ciepło z miłością przekazywała swojemu dziecku radosne oznaki życia.

Miał kolegów, z którymi grał w piłkę, jeździł na rowerze, wędkował, oglądał filmy. Byli życzliwi chłopcu, choć on nie oczekiwał szczególnych względów. Czasami sprzecali się ze sobą, jak to w gronie rówieśników. Starał się nie odczuwać z tego powodu smutku.

Kilka lat temu otrzymał w prezencie od wujka psa, zwykłego domowego kundla i nadał mu imię Gacek. Stworzenie bardzo polubiło chłopca i stało się jego nieodłącznym towarzyszem. Pewnego dnia pies powrócił do domu okaleczony. Ktoś mu powiedział, że zrobili to starsi chłopcy, którzy przyjechali na ferie do kuzynów. Wtedy nie było mu do śmiechu.

Pewnego dnia wybrał się na spacer. Jeszcze świeciło słońce, drzewa przybrały się w różnobarwne liście. Żółcień, ognista czerwień, zgaszona tu i ówdzie zieleń cieszyły oko przechodnia. Chłopiec przechodził koło parku, kiedy nagle pojawiło się kilku młodzieńców. Wyrośli, jak spod ziemi. Zaczęli go poszturchiwać, popychać, używać nieprzyzwoitych słów. Domagali się pieniędzy, a kiedy nie znaleźli ich u chłopca, przewrócili na ziemię. Prosił ich, by dali mu spokój, ale okazali się bezlitośni. Pobity, posiniaczony, ledwie doszedł



To wydarzenie sprawiło, że zaczął się bać ludzi. Nie chodził na spacer, unikał kolegów, stracił poczucie bezpieczeństwa. Rozmawiał z tatą. Przekonywał go, że nie może pozwolić sobie na to, aby strach sparaliżował jego działania. Chłopcu spodobała się troska ojca o niego, choć odczucia były silniejsze.

Tata opowiedział mu ciekawą historię o dwóch doradcach: Dobrym i Złym. Dobry strach informuje nas o prawdziwym niebezpieczeństwie. Zły strach czuwa na okragło, wyolbrzymia, a nawet wymyśla potencjalne zagrożenia. Zdrowy chce nas uchronić, zaś Szkodliwy dominuje nad nami. Pierwszy zachęca do zrobienia wszystkiego, co możliwe w danej chwili. Drugi przemawia do nas nieustannie o wszystkim, co mogłoby się nie powieść jutro, pojutrze albo w przyszłym roku.\*

– To rozsądne, że odczuwasz zagrożenie – powiedział tata i dodał:

Znalazłeś się w niebezpieczeństwie, było zagrożone Twoje zdrowie, a nawet życie. Masz prawo się bać. Tak mówi Mądry strach, natomiast ten Nierozsądny pragnie zapanować nad Tobą i podsuwa do wyobraźni rzeczy, które mogą Ci się przytrafić.\* Nie możesz ciągle oczekiwać, że spotka Cię coś złego. Przecież chcesz żyć jak dawniej i masz mnie... Zawsze chętnie Ci pomogę.

Chłopiec uśmiechnął się szczerze, a kiedy spojrzał na rzekę, wartka tafla krystalicznej wody zaczęła szeptać:

**ODDZIEL GŁOS ZDROWEGO STRACHU OD GŁOSÓW SZKODLIWEGO STRACHU. WSŁUCHAJ SIĘ UWAŻNIE I PÓJDŹ ZA MĄDRĄ RADĄ ZDROWEGO STRACHU. POWIEDZ SZKODLIWEMU STRACHOWI, ŻEBY USIADŁ I ZAMILKŁ...\***

*Beata K.*

\* cytat z „*Oswoić strach*” Thom Rutledge 2002



## OGŁOSZENIA

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu**  
zwraca się z prośbą  
o wsparcie finansowe z przeznaczeniem na  
**II Nadbrzeżański Integracyjny Festiwal Muzyczny,**  
który odbędzie się 3 lipca 2008r. na kodeńskiej „Kalwarii”.

Celem Festiwalu jest integracja osób pochodzących z różnych środowisk,  
promowanie osiągnięć osób niepełnosprawnych oraz przegląd  
twórczości artystycznej.

W festiwalu będą uczestniczyć soliści i zespoły wokalne, taneczne,  
instrumentalne,  
działające w placówkach prowadzących działalność na rzecz  
osób niepełnosprawnych.

Festiwal to okazja do spełnienia marzeń tych, którzy na co dzień zmagają się  
z chorobą, niepełnosprawnością, oraz innymi przeciwnościami losu.

Przekonaliśmy się już, ile radości wnoszą w życie naszych uczestników  
chwile, kiedy mogą zaprezentować swoje talenty, zdolności.

Wszyscy artyści niepełnosprawni dostaną nagrody i dyplomy, chcemy też  
zapewnić wszystkim uczestnikom obiad oraz kielbasę przy ognisku, dlatego  
też zwracamy się z prośbą o pomoc finansową lub w postaci zakupu  
konkretnych artykułów.

Wszyscy, którzy odpowiedzą na nasz apel, zostaną  
w szczególny sposób wyróżnieni.

Bardzo liczymy na pozytywne rozpatrzenie naszej prośby.

Środki finansowe można przekazywać na  
**konto 20 8037 0008 0390 1847 2000 0050**

### **NASZ ADRES:**

**ul. Nadbrzeżna 12  
21- 509 Kodeń**

Szukaj w Internecie:

[www.gops.wtz-koden.pl](http://www.gops.wtz-koden.pl)

Napisz do nas:

e-mail: [wtzkoden@wp.pl](mailto:wtzkoden@wp.pl)

tel. 500 230 673.

