



## Osamotnienie

Myślałem, że najgorsze w życiu to być samotnym. Tak nie jest. Najgorsze to być z ludźmi, którzy sprawiają, że czujesz się samotny.

*Robin Williams*

**L**istopadowe szarugi są poniekąd najbardziej depresyjnym okresem w roku. Jednak bardziej niż depresji powinniśmy obawiać się osamotnienia, tej samotności w tłumie. To właśnie ono wyrasta na największą dolegliwość XXI wieku. Ludzi coraz więcej, a człowieka jakby coraz mniej.

Osamotnienie i samotność to nie to samo. Samotność sam wybierasz, izolując się czy choćby zamykając w pustym pokoju. Czasem chcesz być po prostu sam.

Osamotnienie przychodzi wtedy, gdy ty zaczynasz być izolowany. Przez rodzinę, sąsiadów, znajomych. Zaczynasz być niewidoczny.

Przychodzi najczęściej niezauważalnie, dotyka najpierw od wewnątrz... niczym próchnica drzewo, które powoli słabnie, zaczyna tracić liście na usychających gałęziach, by wreszcie, pchnięte silnym wiatrem, upaść.

Osamotnienie to stan opuszczenia, całkowicie odbierający ci piękno i sens życia. Masz telefon, ale nie masz do kogo zadzwonić. Twoja istota nikomu już nie jest potrzebna. Powoli usychasz, zapadasz się w sobie, najczęściej już nieowracalnie.

Osamotnienie jest jedną z najcięższych kar, na jaką człowiek może skazać drugiego człowieka, bo nikt z nas nie jest samotną wyspą ...

## OLA BRĄZOWĄ MEDALISTKĄ MISTRZOSTW ŚWIATA

W dniach 9 - 15 października w Dublinie odbyły się **Mistrzostwa Świata w Taekwon-do ITF**. Do stolicy Irlandii zjechało 1144 najlepszych zawodników i zawodniczek z 58 państw. Wśród reprezentantów Polski w konkurencji walk indywidualnych Junierek do 50kg z orzełkiem na piersi zadebiutowała Aleksandra Sacharczuk.

Pochodząca z Łomaz zawodniczka rozpoczęła swoją przygodę z Taekwon-do w wieku 10 lat pod okiem trenera Artura Romaniuka (AT Virtus Łomazy). Od kilku lat Ola jest licealistką w klasie straży granicznej Zespołu Szkół im. A. Naruszewicza w Janowie Podlaskim, gdzie swoje umiejętności doskonali z trenerem Dawidem Smolbikiem w barwach UKS Hwa-Rang.

Warto dodać, że Ola w liceum dyrektora Jarosława Dubisza jest wzorem do naśladowania dla swoich rówieśników, będąc jednocześnie stypen-

dystką Starosty Bialskiego za wyniki sportowe i w nauce.

Młodej kadrowiczce, w jej koronnej konkurencji, przyszło się zmierzyć z najlepszymi z grona 40 zawodniczek z całego świata. Ola pokonała kolejno: Aymarę Galvan (Argentyna), Nozanin Mirakhmedovą (Uzbekistan), Sam Jongejan (Holandia), Isabel Lohane (Irlandia). W pojedynku o wejście do finału 3:1 uległa aktualnej Mistrzyni Europy - Ciarze Fitzimons (Irlandia), która wygrała całą kategorię, zostając mistrzynią świata.

To ogromny sukces 17-letniej zawodniczki w jej debiucie, gdyż tylko pięcioro z naszych reprezentantów w kategorii Junior doszło do strefy medalowej w walkach.

*Na podstawie postu użytkownika UKS Hwa-Rang Janów Podlaski.*

**Gratulujemy Oli, a także jej pierwszemu trenerowi Arturowi Romaniukowi**





# Więści z Urzędu Gminy

## Inwestycje

### Budowa chodnika w Dubowie zakończona!



Zakres prac obejmował - wykonanie chodnika w ciągu drogi wojewódzkiej nr 812 na odcinku prawie 500 m, przebudowę istniejących zjazdów, odtworzenie rowów i przepustów.

Koszt inwestycji to 259 286 zł, z czego 155 572 zł to środki gminy Łomazy, a 103 714 zł środki Woj. Lubelskiego. Prace zostały wykonane przez Zakład Usług Budowlano-Drogowych Bogdan Szewczak z Białej Podl.

### Zrealizowany I etap budowy chodnika przy ulicy Brzeskiej



Zakończono pierwszy etap prac związanych z budową chodnika przy Placu Jagiellońskim i ulicy Brzeskiej w Łomazach. Wykonano 363 m chodnika wraz ze zjazdami. Koszt budowy wyniósł 98 807,34 zł. Kontynuacja prac w stronę cmentarza nastąpi w przyszłym roku.

Prace wykonała firma Usługi i Pośrednictwo Kazimierz Semeniuk z Rakowisk k. Białej Podlaskiej. Środki na ten cel zostały przeznaczone przez Gminę Łomazy i Powiat Białski.

### Kolonia Łomazy - wodociąg

Zgodnie z umową z wykonawcą do 6 listopada zostaną zakończone prace związane z budową sieci wodociągowej z przyłączami dla kolonii Łomazy II. Zostanie wykonane 11,5 km sieci i 35 przyłączy.

Koszt prac wynosi 1 290 694,15 zł (w tym 85% dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020).

### Modernizacja świetlicy w Korczówce



Kończące prace związane z modernizacją budynku świetlicy w Korczówce. Objęły przystosowanie pomieszczeń pod potrzeby kuchni, wydzielenie miejsca na sanitariaty oraz wykonanie zbiornika bezodpływowego na nieczystości. Szacowany koszt to ok. 20 000 złotych. Realizacja zadania jest możliwa dzięki przeznaczeniu części środków z funduszu sołectkiego wsi Korczówka.

### Nowe bramy garażowe w łomaskiej remizie



W remizie OSP w Łomazach zamontowano nowe, podnoszone automatycznie bramy segmentowe ze świetlikami i układem sterowania. Prace wykonała firma Wiśniowski Sp. z o.o. Koszt 41 500 zł, z czego 30 000 zł dotacji z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG).

System ten stanowi integralną część bezpieczeństwa wewnętrznego państwa obejmującą, w celu ratowania życia, zdrowia, mienia lub środowiska, prognozowanie, rozpoznawanie i zwalczanie pożarów, klęsk żywiołowych lub innych miejscowych zagrożeń.

### Stasiówka - świetlica

W ubiegłym roku wymieniono instalację elektryczną, w bieżącym roku zamontowano nowe drzwi i wykonano chodnik z kostki przed budynkiem. Środki na ten cel przeznaczono w ramach funduszu sołectkiego wsi. Koszt prac wyniósł ponad 10 tys. zł, część z nich została wykonana przez mieszkańców nieodpłatnie.

## Inwestycje

### Kolejne tabliczki



W bieżącym roku oznakowanie tabliczkami adresowymi objęło miejscowości: Bielany, Korczówka, Koszoły, Łomazy, Szymanowo oraz Huszcza Pierwsza i Studzianka. Inwestycja finansowana jest z Funduszy Sołeckich.

### Strzelnica



Przy budynku poszkolnym w Burwinie, na dawnym miejscu strzelnicy, trwa obecnie budowa... także strzelnicy. Do celów sportowych. Jej inicjatorami są: samorząd gminy oraz Koło Ligi Obrony Kraju w Łomazach.

### AKCJA ODŚNIEŻANIE

W związku ze zbliżającym się sezonem zimowego utrzymania dróg Wójt Gminy Łomazy zaprasza do złożenia ofert na odśnieżanie.



Oferta powinna zawierać proponowaną stawkę brutto za godzinę odśnieżania oraz miejscowość, której oferta dotyczy. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie **do 20.11.2017 r.**

Bliższych informacji udziela Grzegorz Kowalewski,  
tel. 83 341 70 69

## Nowy skarbnik

28 września na XXV sesji Rady Gminy Łomazy odbyło się uroczyste pożegnanie Jadwigi Doluk, przez ponad 14 lat pełniącej funkcję skarbnika w gminie Łomazy. Decyzję o odwołaniu z tej funkcji radni podjęli na pisemny wniosek p. skarbnik w związku z jej przejściem na emeryturę.

Rada Gminy, wójt i sołtysi podziękowali byłej skarbnik za współpracę, życząc dobrego zdrowia, pogody ducha, realizacji planów i zamierzeń w życiu prywatnym.

Jadwiga Doluk w Urzędzie Gminy w Łomazach pracowała ponad 21 lat. Przez pierwsze lata obejmowała stanowisko inspektora do spraw księgowości oświatowej. Od 1 maja 2003 r. została powołana na stanowisko skarbnika. Funkcję tę pełniła do 29 września 2017 roku. Podczas sesji radni podjęli decyzję o powołaniu nowego skarbnika. Na wniosek Wójta uchwałę w tej sprawie przyjęli jednogłośnie.



Od 1 października 2017 r. funkcję skarbnika Gminy objęła **Renata Józefaciuk**, która spełniła niezbędne wymagania, określone w art. 45 ust. 2 ustawy z dnia 30 czerwca 2005 roku o finansach publicznych oraz wymagania dodatkowe, zawarte w ogłoszeniu o naborze na stanowisko urzędnicze skarbnika Gminy Łomazy.

Renata Józefaciuk w 1999 roku ukończyła studia wyższe I stopnia na kierunku ekonomia w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Warszawie – Wydział Ekonomiczny. Posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie finansów i księgowości w jednostkach budżetowych. Od 2001 do 2016 roku była zatrudniona w gminnej jednostce organizacyjnej, w tym przez dwanaście lat na stanowisku głównego księgowego. Koordynowała sprawy finansowo-księgowo oraz zarządzała podległym personelem. Od 2 stycznia 2017 roku zatrudniona była na stanowisku inspektora w Referacie Finansowo-Podatkowym w Urzędzie Gminy Terespol. Zdobytą wiedzę w czasie zatrudnienia doskonaliła na szkoleniach w zakresie finansów publicznych. W Łomazach mieszka od 6 lat.

**Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białej Podlaskiej prowadzi nabór ochotników do**

**terytorialnej służby wojskowej**

**w 2 Lubelskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej w Lublinie.**

**Docelowym miejscem pełnienia służby będzie Biała Podlaska (nowotworzony batalion OT).**

więcej na stronie - <http://bialapodlaska.wku.wp.mil.pl>

## Biała Niedziela

Akcja pod hasłem "Biała Niedziela", cieszyła się dużym zainteresowaniem. W niedzielę 24 września, w gabinetach utworzonych w łomaskim Zespole Szkół, przyjmowali lekarze specjaliści z Wojskowego Szpitala Klinicznego w Lublinie. Każda osoba z naszej gminy, która przyszła, mogła bez skierowania i długich kolejek skorzystać m.in. z porad neurologa, kardiologa, ginekologa, okulisty i innych lekarzy, a także wykonać badanie EKG, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi czy cytologię. Z konsultacji skorzystało tego dnia 275 osób, a porad i świadczeń zdrowotnych udzielono 327.

Dzięki "Białym Niedzielom" lubelscy lekarze wykryli dotychczas wśród mieszkańców gminy wiele przypadków poważnych chorób.



## Wizyta w Oberhavel

W dniach 7-11 września wójt J. Czyżewski, pełniący funkcję wiceprezesa Zarządu Oddziału Powiatowego OSP RP, w imieniu prezesa tego Zarządu i starosty bialskiego M. Filipiuka, przewodniczył oficjalnej delegacji powiatu bialskiego z wizytą w powiecie Oberhavel w Niemczech. W delegacji wzięli udział także przedstawiciele pow. siedleckiego oraz obwodu brzeskiego na Białorusi.

Podczas wizyty delegacji odwiedzili m.in. jedno z pięciu regionalnych centrów usług ratunkowych oraz kontroli pożarowej i katastrof w Brandenburgii w Eberswalde, a także uczelnię straży pożarnej.

Zdjęcie obok - Zwieńczeniem wizyty było przekazanie przewodniczącemu związku straży pożarnych Oberhavel gawertonu z podziękowaniami za współpracę, przekazanego przez starostę bialskiego.

fot. Sławomir Wierzbicki



## Pamięci pomordowanym



20 października w lesie Hały, przy niedawno odkrytej drugiej mogile, odbyła się uroczystość upamiętniająca zamordowanych podczas Holokaustu Żydów. Przybyła na nią kilkudziesięcioosobowa grupa młodzieży z Izraela, równie liczna grupa młodzieży z łomaskiego Zespołu Szkół wraz z dyr. Bogumiłą Wińską i ks. Andrzejem Ognikiem, chór KANON, biskup Archidiecezji Lubelskiej Mieczysław Cisko, naczelny rabin Polski Michael Schudrich, przedstawiciel kancelarii Prezydenta RP Dawid Drabik, prezes Fundacji Pamięć, Która Trwa Zbigniew Niziński, wójt Jerzy Czyżewski, oraz mieszkańcy Łomaz i okolic.

W wystąpieniach przypomniano tragiczne wydarzenia z 1942 r., oddano hołd pomordowanym i wyrażono sprzeciw wobec nienawiści i ludobójstwa. Rabin Schudrich zaznaczył, że – *jedynym sposobem, by zwalczyć wszystko złe, jest robienie przez każdego z nas codziennie jakiegokolwiek, jednego dobrego uczynku, miłego drugiemu człowiekowi*. Podziękowano również Mieczysławowi Trochimiukowi, autorowi rzeźb ustawionych przy mogiłach, „strażnikowi miejsca”, za opiekę nad nim.

Księża oraz rabin odmówili modlitwy, chór zaśpiewał pieśń, uczniowie z Łomaz przedstawili teksty mówiące o sensie upamiętniania wydarzeń z przeszłości. Izraelska młodzież zaśpiewała hymn swego kraju, pieśń i odmówiła Kadisz. Pod kamieniami Pamięci złożono wieńce i wianki kwiatów oraz zapalono znicze.



## Fundusze sołeckie

Odbyły się zebrania wiejskie, na których mieszkańcy podejmowali uchwały w sprawie rozdysponowania funduszu sołeckiego na 2018 rok.

Sołectwo	Środki w zł	Przeznaczenie funduszu
1. <i>Bielany</i>	11 183,25	wyposażenie świetlicy, wykonanie tabliczek z adresami domów, remont dróg, działalność kulturalna
2. <i>Burwin</i>	10 288,59	remont dróg
3. <i>Dubów</i>	24 826,82	wykonanie dokumentacji na budowę drogi, remont schodów w świetlicy, remont dróg, wykonanie placu zabaw
4. <i>Huszczą Pierwszą</i>	19 011,53	remont świetlicy, remont dróg, działalność kulturalna, remont Szkoły Podstawowej w Huszczy
5. <i>Huszczą Drugą</i>	16 625,77	remont i wyposażenie świetlicy, remont dróg, działalność kulturalna, remont Szkoły Podstawowej w Huszczy
6. <i>Jusaki-Zarzeka</i>	13 904,51	remont dróg
7. <i>Kopytnik</i>	13 084,40	remont i odwodnienie dróg, działalność kulturalna
8. <i>Korczówka</i>	15 992,05	remont świetlicy, wykonanie tabliczek adresowych, remont dróg
9. <i>Koszóły</i>	16 774,88	wyposażenie świetlicy, działalność kulturalna, remont dróg, wykonanie zadania przy świetlicy
10. <i>Kozły</i>	13 867,23	wyposażenie świetlicy, wykonanie zadania przy świetlicy, działalność kulturalna, remont dróg, wykonanie placu zabaw
11. <i>Krasówka</i>	13 792,68	zakup krzewów, dofinansowanie OSP Krasówka-Burwin, remont dróg, działalność kulturalna
12. <i>Lubenka</i>	15 097,39	remont dróg, wyposażenie remizy (krzesła, karnisze), wykonanie sanitariatów i zbiornika na nieczystości w WDK
13. <i>Łomazy I</i>	37 277,50	wykonanie dokumentacji na budowę chodnika przy ul. Poprzecznej, remont i odwodnienie dróg, wymiana nawierzchni, wjazdów i krawężników, wykonanie tabliczek adresowych, działalność kulturalna
14. <i>Łomazy II</i>	36 942,00	remont i odwodnienie dróg, przebudowa chodnika przy ul. Kościuszki i Podrzecznej, poprawa nawierzchni ul. Podrzecznej, wykonanie tabliczek adresowych, działalność kulturalna, frezowanie pni przy ul. Topolowej
15. <i>Stasiówka</i>	12 413,41	remont świetlicy, remont i odwodnienie dróg
16. <i>Studzianka</i>	23 708,49	remont dróg, wykonanie schodów do świetlicy, działalność kulturalna, remont przystanków
17. <i>Szymanowo</i>	13 382,62	remont i odwodnienie dróg, zakup stołów i ławek, działalność kulturalna
18. <i>Wola Dubowska</i>	11 481,74	wykonanie dokumentacji na budowę drogi
19. <i>Wólka Korczowska</i>	9 915,82	remont i odwodnienie dróg, remont i wyposażenie świetlicy w Korczówce
<b>Łącznie</b>	<b>329 570,68 zł</b>	



### Zajęcia aerobiku dla mieszkańców naszej gminy

Informujemy wszystkich chętnych, niezależnie od wieku, o odpłatnych zajęciach aerobiku, które już odbywają się

**we wtorki i czwartki od 19.00 do 20.00  
na hali sportowej Zespołu Szkół w Łomazach**

Zajęcia rozpoczęły się 03 października

**ZAPRASZAMY!**

## Nasza przestrzeń

Gmina Łomazy przystąpiła do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego w ramach realizowanego przez Fundację Wspomagania Wsi projektu "Nasza Przestrzeń". Zastosowano przy tym nowatorskie podejście do planowania przestrzennego i pierwsze, zakrojone na tak szeroką skalę, konsultacje społeczne na terenie gminy. Odbyły się one w październiku, w kilku miejscowościach.



**Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego** gminy jest strategicznym dokumentem opracowywanym raz na kilka lub nawet kilkanaście lat. Określa on główne założenia przestrzennego rozwoju danego terenu, w tym kierunki rozwoju zabudowy.

Przykładowo, w studium samorząd lokalny decyduje, które obszary gminy będą odpowiednie pod działalność produkcyjną, gdzie powinny znaleźć się skupiska ludzi do mieszkania, a gdzie zachować tereny zielone.

Ten dokument ma wpływ na decyzje inwestycyjne każdego mieszkańca – możliwość budowania się na danej działce lub prowadzenia innej działalności produkcyjnej bądź rolnej. Dlatego tak ważny jest udział mieszkańców w konsultacjach poprzedzających uchwalenie studium.



Spotkania konsultacyjne odbyły się w Korcówce, Burwinie i Dubowie - 7.10, w Huszczce i Łomazach - 8.10. Ich uczestnicy dowiedzieli się na czym planowanie przestrzenne polega i jakie są jego granice oraz jakie są kierunki, możliwości i ograniczenia proponowanych zmian w ich miejscowościach. Zapoznali się z dokładnymi mapami wsi (z podziałami na poszczególne działki). Mogli też projektować przeznaczenie dla różnych terenów, w tym funkcjonalny przebieg dróg. Były również dyskusje na temat dotychczasowej organizacji przestrzeni, a także pomysły pewnych zmian w przyszłości.

Zebrani otrzymali wskazówki, jak złożyć merytoryczne wnioski do planu oraz obietnicę pomocy w razie potrzeby złożenia zbiorowego wniosku mieszkańców danej miejscowości.

17.10 w GOK, głos zabrała młodzież z terenu gminy, by podyskutować, a także zaproponować, jak ma wyglądać przyjazne i bezpieczne centrum Łomaz. Z kolei 23.10 w Urzędzie Gminy, temat zagospodarowania centrum był konsultowany z mieszkańcami Łomaz.



## Będzie zmiana?



### Protokół Nr XXV/17 z sesji Rady Gminy Łomazy z dnia 28 września 2017 roku (fragment)

W związku z kończąca się 31 grudnia umową najmu z obecnym najemcą budynku ośrodka zdrowia w Łomazach Rada Gminy zdecydowała na posiedzeniu 26 lipca br. o zamieszczeniu ogłoszenia, o pozyskaniu najkorzystniejszej oferty zapewniającej podstawową opiekę zdrowotną na terenie Gminy oraz zapewnieniu dodatkowych świadczeń z zakresu ochrony zdrowia.

W wyniku ogłoszonego zapytania ofertowego do Urzędu Gminy Łomazy wpłynęły dwie oferty:

N.Z.O.Z. Kalinowski Jerzy ul. Czerwińskiego 25,  
21-500 Biała Podlaska oraz

N.Z.O.Z. Tucznia Jerzy Kędziński 21-523 Tucznia 300.

Oferta Jerzego Kalinowskiego nie spełniła wymogów formalnych z uwagi na zaoferowaną niższą od kwoty minimalnej, zapisanej w ogłoszeniu, kwotę najmu czynszu.

Oferta Jerzego Kędzińskiego spełniła wszystkie wymogi formalne i merytoryczne zawarte w zapytaniu.

Pan Wójt omówił wymagania zapisane w zapytaniu ofertowym. Kwota 5.000 zł czynszu plus należny podatek VAT,

a w przypadku zatrudnienia przez wynajmującego lekarza specjalisty przysługuje obniżenie opłaty czynszu o 500 zł za każdego specjalistę, z zastrzeżeniem, że czynsz miesięczny nie może być mniejszy niż 3.000 zł plus należny VAT oraz wyszczególnienie godzin pracy.

Umowa najmu zostanie zawarta na okres 3 lat, tj. od 01 stycznia 2018 roku do dnia 31 grudnia 2020 r.

Pan Jerzy Kalinowski zaoferował czynsz za nieruchomości brutto 3.000 zł wraz z podatkiem VAT, jednego lekarza specjalistę (pediatrę), godziny pracy ośrodka 7.30 – 16.30.

Pan Jerzy Kędziński zaproponował w ofercie czynsz 5.000 zł netto, pięciu lekarzy specjalistów (okulista, kardiolog, pediatra, chirurg, ortopeda-traumatolog), godziny otwarcia ośrodka zdrowia 8.00 – 18.00.

Rada Gminy na posiedzeniu wspólnych komisji w dniu 26 września br. podjęła decyzję o wyrażeniu zgody dla Wójta na podpisanie umowy najmu z oferentem, który przedstawił najkorzystniejszą ofertę na prowadzenie ośrodka zdrowia w Łomazach. (...)

Pan Wójt podał informację o lekarzach specjalistach, wymienionych w ofercie.

Kardiolog – *Wiesław Badach*, okulista – *Beata Kryńska*, pediatra – *Magdalena Kędzińska*, ortopeda-traumatolog – *Monika Sarna*, chirurg (tylko w razie potrzeby) – *Jerzy Kędziński*.

Lekarzem pierwszego kontaktu jest Dariusz Kędziński.

## Świńska sprawa



fot. z mat. radia Biper

Sytuacja związana z ASF jest bardzo dynamiczna. W pobliżu miejscowości Koszoły znaleziono padłego dzika, u którego stwierdzono ASF. Jednak już wcześniej gminę Łomazy zakwalifikowano do „strefy czerwonej”. Według danych z ARiMR wynika, że we wrześniu 2017 r. było w naszej gminie 209 gospodarstw posiadających trzodę chlewną, przy czym 151 z nich złożyło oświadczenia o niespełnieniu wymagań bioasekuracji. Właśnie z tych gospodarstw trzoda jest sukcesywnie zabierana. Proces ten zbliża się już ku końcowi. Ostatecznie pozostało po kilku gospodarzy na każdą miejscowość w naszej gminie, którzy będą dalej utrzymywać świnie, bo dostosowali gospodarstwa do wymogów.

Fatalne warunki i sposób odbioru zwierząt wzbudziły u mieszkańców gminy dużo kontrowersji, a nawet wręcz oburzyły. Rolnicy opowiadają, że małe i większe świnie były ładowane razem, po 200 sztuk naraz.

- *Byłam przerażona, z daleka było słycać potworny kwik. Świnie rozszarpały małe prosięta. To straszne – mówiła jedna z mieszkank.*

Między innymi w tej sprawie interweniowała przewodnicząca Rady Gminy M. Derlukiewicz w piśmie wystosowanym do Pełnomocnika Rządu ds. ASF Jacka Boguckiego:

- *Dlaczego nie spełniane są warunki humanitarnego odbioru, segregacji i transportu zwierząt?*

Odpowiedź nadeszła od Głównego Lekarza Weterynarii:

- *Według pisemnych informacji pochodzących od terenowych organów Inspekcji Weterynaryjnej oraz od urzędowych lekarzy weterynarii sprawujących nadzór nad ubojem zwierząt w rzeźniach, nie stwierdzono naruszeń przepisów o ochronie zwierząt w zakresie załadunku i transportu świń do rzeźni, a świnie przywożone do rzeźni są w dobrej kondycji.*

Powiatowy lekarz weterynarii Radomir Bańko w udzielanych wywiadach wypowiada się w podobnym tonie.

Nikt nie zgłaszał, nikt nie widział, nikt nie przysłał zdjęć.

Niezależnie od tego jest to olbrzymia tragedia dla rolników, którzy hodowali trzodę chlewną i było to ich źródłem utrzymania, często jedynym. Teraz także mniejsi gospodarze nie mogą trzymać świń, nawet na własny użytek. Mówi się wręcz, że takiej sytuacji nie było od kilkudziesięciu lat. A mięso w sklepach nie tanieje, jest wręcz przeciwnie. Może w efekcie dojść do sytuacji, jaka panowała podczas okupacji niemieckiej. Ludzie będą utrzymywać świnki dla siebie po kryjomu, gdzieś w ukryciu.

Rolnicy mogą ubiegać się o przyznanie rekompensaty za nieprzerwane nieutrzymywanie świń do końca 2018 r., a termin na złożenie upływa 31 października 2017 r. Zapewne będzie z tym różnie, ale cóż...

Termin zabezpieczenia budynków inwentarskich - 31 grudnia.

## Dożynki Powiatowe

Dożynek w naszej gminie nie było, ale XIX Powiatowe Dożynki odbyły się. Gościła je 3 września gmina Sosnówka. Aura tego dnia niezbyt była przychylna, było bowiem deszczowo i chłodno. Uroczystości rozpoczęła polowa msza św., potem nastąpiła prezentacja wieńców dożynkowych, konkursy i wręczanie nagród, występy artystyczne, a także, ulubiona przez wszystkich uczestników część imprezy czyli degustacja potraw regionalnych oraz zabawa ludowa i pokaz sztucznych ogni.



Jak zwykle, powiatowe uroczystości dożynkowe oprawą muzyczną uświetniła łomaska orkiestra OSP, zaś gminę Łomazy podczas tegorocznej imprezy reprezentowała społeczność Korczówki, a wśród nich m.in. zespół "Poranna Rosa"



W imprezie, akcentując kulturowo swoją obecność, wzięli również aktywny udział mieszkańcy z innych miejscowości naszej gminy: Teatr Obrzędowy "Czeladońka" z Lubenki, twórcy ludowi: Henryka Murawska i Marian Demczuk z Łomaz, Monika Pawłowicz z Dubowa



Najbardziej atrakcyjnym stoiskiem promującym gminę wybrano stoisko gminy Rokitno. Pawilon z naszej gminy zajął w tym konkursie III miejsce.



Swój udział w sukcesie mieli także pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Łomazach. Wszystkim uczestnikom za udział w wydarzeniu serdecznie podziękował, gratulując jednocześnie sukcesu, wójt Jerzy Czyżewski

## Prace dla dziedzictwa

Na tatarskim mizarze w Studziance wolontariusze Fundacji Dziedzictwa Narodowego z pomocą okolicznych mieszkańców prowadzili we wrześniu prace porządkowe, inwentaryzacyjne oraz konserwatorskie na kilkudziesięciu nagrobkach. Badano również grunt, co doprowadziło do odkrycia wielu nieznanych dotąd miejsc pochówków i nagrobków.

Oprócz prac na cmentarzu wolontariusze, spędzający w Studziance czas, brali udział w prowadzonych przez specjalistów warsztatach. Zapoznawali się m.in. ze sposobami konserwacji kamienia czy historią kultury tatarskiej. Uczyli się także strzelania z łuku, mieli również okazję poznać smak specjalów kuchni tatarskiej.

Porządkowanie cmentarza tatarskiego dofinansowano w ramach programu Narodowego Instytutu Dziedzictwa - *Wolontariat dla dziedzictwa* ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.





Anna Bańkowska-Mikiciuk

## Listopad

Ciągnie już chłodem smutek jesieni  
Uschnięte liście spadają z drzewa  
Dni takie krótkie i mgliste noce  
W nagich konarach wiatr smutno śpiewa

Majestatycznie w płomieniach zniczy  
Miesiąc listopad powoli wkracza  
Otula blaskiem zmarłych wspomnienie  
I pamięć o nich na nowo wraca

Jeszcze niedawno byli tu z nami  
Wspólne nam były troski codzienne  
Pogodne niebo i chmurne dni  
Tylko marzenia często odmienne

Czas który ciągle naprzód wciąż śpieszy  
Zostawia ślady w naszej pamięci  
Bywa, że często w chwilach zadumy  
W oczach tęsknoty łezka się kręci

Bo oni żyją wciąż w naszych sercach  
Dzisiaj szczególnie do nich wracamy  
W dniu Święta Zmarłych z cichą modlitwą  
Przy grobach bliskich znowu kłękamy

Wracamy do nich ciepłym wspomnieniem  
Palimy znicze, kwiaty składamy  
A myśli biegną w bezkresną dal  
Tam gdzie się kiedyś znowu spotkamy

*Napisane 30 października 2010 o 12:47*



## Stara kobieta na plaży

Rodzina złożona z pięciu osób miło spędzała dzień na plaży. Dzieci kąpały się w oceanie i budowały zamki z piasku, gdy nagle w oddali pojawiła się mała stara kobieta. Jej siwe włosy rozwiewał wiatr, ubranie było brudne i postrzępione. Mamrotała coś do siebie, zbierając jakieś rzeczy leżące na plaży i wkładając je do swojej torby.

Rodzice zawołali dzieci do siebie i kazali im trzymać się daleko od tej starej kobiety. Gdy ich mijiała, schylając się tu i tam, i coś podnosząc, uśmiechnęła się do rodziny. Lecz jej powitanie nie zostało odwzajemnione.

Wiele tygodni później dowiedzieli się, że mała stara kobieta postanowiła poświęcić całe swoje dojrzałe życie na zbieranie kawałków szkła leżących na plaży, aby dzieci nie kaleczyły sobie stóp.

## Artyści spośród nas



**Teresa Kulicka**

Mieszka w Łomazach. Przez dwadzieścia lat kierowała łomaskim przedszkolem. Aktualnie jest na emeryturze, a swój wolny czas wypełnia malując pejzaże i portrety.

Preferuje malarstwo olejne. Jej prace brały udział w wystawach środowiskowych oraz w konkursie rękodzieła w Kodniu, gdzie Pani Teresa zajęła I miejsce. Portrety jej autorstwa znajdują się w eksponowanych miejscach: portret Tadeusza Kościuszki w Szkole Podstawowej w Łomazach, a w sali parafialnej miejscowego kościoła portret Papieża Jana Pawła II.

Twórczość jej opisana jest w Zbiorze Twórców Południowego Podlasia.



Zdjęcia wykonano podczas Festiwalu Kultury Lokalnej w Łomazach, w 2015 roku

W poprzednim numerze prezentowaliśmy prace dwójki laureatów, organizowanego pod patronatem Wójta, Gminnego Konkursu Literackiego „Legenda o mojej miejscowości”. Dziś opowieść zdobywcy trzeciego miejsca.

Daria Głowacka (kl. VIb)

### Jak powstała nazwa Łomazy

Wiele lat temu, na wschodzie Polski znajdowała się wieś „pokryta” polami z żyzną glebą, łąkami z bujną, soczysto-zieloną trawą oraz czystymi, licznymi lasami. Osada zamieszkała była przez życzliwych, uczynnych i pracowitych ludzi.

Od kilku dni w wiosce panowało niezwykle poruszenie, spowodowane przybyciem króla. Wizyta ta nie była zwykłą coroczną wizytą, ponieważ miała na celu nadanie nazwy temu miejscu. Od kilku lat żaden z mieszkańców nie potrafił znaleźć, bądź wymyślić odpowiedniej nazwy. W końcu nadszedł ten wyczekiwany dzień. Król Władysław II Jagiełło zjawił się na targu, gdzie cała ludność szczerze go powitała.

Po przywitaniu i odebraniu darów król rzekł:

- To nie ja jestem tym, który nada nazwę osadzie. Będiesz to ty, drogi chłopcze – powiedział wskazując na młodzieńca.
- Panie! Ja jestem zwykłym chłopem niegodnym takiego zaszczytu - odpowiedział.
- Nie mów tak. Jesteś chytry jak lis, nad wyraz mądry, a także silny. Aby nazwać tę wioskę, będziesz musiał odbyć wędrówkę do zaczarowanej krainy. Kierując się ku zachodowi słońca, wzdłuż rzeki Zielawa, znajdziesz mapę. Po drodze do tego miejsca spotkasz sześciu wędrowców. Musisz poznać pierwsze litery ich imion. Zapisując każdą z nich uzyskasz nazwę tego miejsca.
- Królu, w takim razie dlaczego muszę iść do samego centrum tego zaczarowanego miejsca? - zapytał Janek.
- Doszły mnie słuchy, iż jesteś nieszczęśliwy z powodu braku miłości w twoim życiu. Tam właśnie odnajdziesz wybrankę swojego serca.

Następnego dnia po wyjeździe króla, Jan odnalazł mapę i ruszył w nieznaną.

Szedł długo i wydawało mu się, że droga nie ma końca. Nagle zauważył zakapturzoną postać stojącą obok bramy.

- Witaj! Jak masz na imię?

- Moje imię brzmi Łucja – odpowiedziała niewiasta.

I tak oto chłopak poznał pierwszą literę nazwy swojej osady. Zafascynowany pierwszym sukcesem zapisał „Ł” na ręku i ruszył dróżką w dalszą drogę. Nieopodal strumienia ujrzał dziewczynę o kruczoczarnych włosach. Nie musiał pytać o jej imię. Gdy postać odwróciła się w jego stronę dostrzegł, że na ręku ma bransoletkę z napisem Olga.

Zanotował i ruszył dalej. Idąc tak spotkał jeszcze trzy osoby, których imiona kolejno zaczynały się na litery: „M” „A” i „Z”. Wciąż jednak brakowało mu ostatniej, szóstej litery. Przedzierając się przez gęstą ścianę róż, które pięły się aż na 3 metry wysoko, cały pokaleczony dotarł do małej chatki. Zapukał do jej spróchniałych drzwi, po czym wszedł do środka. Wewnątrz ujrzał przepiękną szatynkę o jasnej, nieskazitelnej cerze, malinowych ustach, szmaragdowych oczach oraz łagodnym spojrzeniu. Poczuł dziwne, lecz miłe i dotąd nieznanie mu uczucie w sercu. Otrząsnął się i zapytał o jej imię. - Nazywam się Yotian. Zabierz mnie proszę ze sobą w drogę powrotną, albowiem umrę tu z osamotnienia.

Po dwóch dniach wspólnej wędrówki wrócili do osady. Oficjalnie ogłosili, iż od dziś wieś nazywać się będzie Łomazy. Pobrali się i żyli długo i szczęśliwie.

## wehikuł czasu



I połowa lat sześćdziesiątych ub. wieku. Cmentarz parafialny w Łomazach

Prezentujemy obszernie fragmenty wspomnień autorstwa znanego, nieżyjącego już regionalisty z Łomaz, które pod tytułem „Pamiętnik z Podlasia” zdobyły w 1983 roku czwartą nagrodę w konkursie tygodnika SŁOWO PODLASIA

Wacław Szudejko

## DROGA DO WIEDZY

1 września 1937 roku rozpocząłem naukę w klasie pierwszej. Była to szkoła powszechna trzeciego stopnia. Liczyła 7 klas i nosiła imię Tadeusza Kościuszki. Miała także własny, szkolny sztandar.

Szkoła w Łomazach obejmowała swym zasięgiem Łomazy, Jusaki, Zarzekę, Szymonowo, Lubenkę, Studziankę i Bielany. Komunikacji autobusowej nie było. Nie było też zorganizowanego dowożenia dzieci do szkoły. Najdalsza odległość do niej wynosiła od 6 do 8 kilometrów. Moi rodzice mieszkali wówczas w miejscowości Zarzeka. Do szkoły musiałem chodzić ponad 3 km. Latem chodziło się boso. W zimie, przy sprzyjających warunkach, można było dojeżdżać do szkoły na łyżwach, po zamrzniętej rzeczce Zielawie.

Łyżew oczywiście nikt nam nie kupował. Musieliśmy wykonać je własnym "przemysłem. I tak też robiliśmy. Były to łyżwy częściowo drewniane, a częściowo metalowe. Część metalowa, służąca do jeżdżenia po lodzie, wykonana była ze starego sierpa lub kosy, w kształcie wąskiej listwy, w jednym końcu zaokrąglonej i o jednym boku cieńszym. Taką listwę, wykonaną przez kowala, wbijało się w odpowiednio wykonaną obudowę drewnianą na długość i szerokość buta. W drewnianej obudowie wypalaliśmy rozżarzoną drutem (wierćta nikt w domu nie miał) odpowiednio rozmieszczone otwory, przez które przeciągało się dwa sznury do przywiązywania łyżew do butów. Sznury wykonywaliśmy ręcznie, przeważnie z włókien konopi albo lnu. Na tych łyżwach jeździło się nienajgorzej, a co najważniejsze - szybciej można było dostać się do szkoły.

Łyżwy metalowe ze sklepu to był luksus. Podobnie jak rower. A dzisiaj z sołectwa Jusaki-Zarzeka do szkoły podstawowej uczęszcza 28 dzieci. Dowożone są autokarem. Wówczas, kiedy to ja chodziłem do szkoły, dzieci było chyba tyle samo.

My, dzieci rolników, nosiliśmy ubrania i bieliznę lnianą. Płótno wykonywano w domu, sposobem chałupniczym, na krosnach. Szyto je ręcznie. Jedynie w niedziele i święta niektórzy z nas zakładali ubrania kupione w sklepie. Po powrocie z kościoła do domu ubranie świąteczne należało zdjąć i nałożyć to zwykłe, lniane, codzienne. Z domu do kościoła w Łomazach szło się boso, a buty niesione w rękach nakładało się dopiero przed wejściem do Łomaz.

W moich latach szkolnych dzieci rolników musiały od najmłodszych lat pomagać w różnych pracach gospodarskich. Do moich obowiązków należało pasienie krów, przeważnie dwóch. Paść się je na miedzach, polnych drogach, rowach, ugorach lub na łąkach po zebraniu traw. Najlepiej było paść krowy na śródleśnych bagnach. W klasach: pierwszej, drugiej i trzeciej nauka rozpoczynała się o 11.00, a kończyła się o 14.00 lub 15.00. W związku z tym musiałem paść krowy dwukrotnie w ciągu dnia: rano i po południu.

Wstawałem więc o 5 rano, pasłem krowy do 9.00, jadłem śniadanie i szedłem do szkoły. Po południu, po powrocie ze szkoły, pasłem krowy od 16.00 do wieczora. Pisemne zadania domowe odrabiałem się wieczorami, przy lampie naftowej, a zadania do nauczenia się na pamięć - podczas pasienia krów.

Wspominam o tym dlatego, by podkreślić jak mało mieliśmy czasu na nasze chłopięce zabawy i inne przyjemności wieku dziecięcego. Tu muszę dodać, że prace gospodarskie w naszej rodzinie nie odbywały się kosztem nauki dzieci. Matka sprawdzała, czy lekcje zostały odrobione i pilnowała, byśmy nie spóźniali się do szkoły na lekcje.

W okresie międzywojennym opłaty za naukę w szkołach średnich (nauka plus utrzymanie w mieście) były bardzo wysokie. Niejeden z rolników kształcących syna w gimnazjum musiał nieraz sprzedać kawałek gruntu, aby pokryć koszty nauki. Z rejonu Łomaz, w tym okresie, szkołę średnią i wyższe studia ukończyło zaledwie około 20 osób. Nie więcej. I byli to sami mężczyźni. Z kolei z mojej klasy siódmej, którą ukończyłem w lipcu 1944 roku, szkołę średnią lub wyższe studia ukończyło 19 osób (10 chłopców i 9 dziewcząt). Stanowiło to 70% ogółu mojej klasy.

Naukę w szkole średniej w Białej Podlaskiej (Gimnazjum i Liceum im. J. I. Kraszewskiego) rozpocząłem we wrześniu 1944 roku, w jednej z czterech pierwszych klas, w klasie I b. Wiek uczniów naszej klasy był różny. Najmłodszy miał 13 lat, najstarszy z nas 19 lat. Był to chłopiec, który dostał się do pierwszej klasy gimnazjum w 1939 roku i dopiero po wojnie mógł w niej rozpocząć naukę. Przyjęty został bez egzaminu.

Ławek szkolnych czy stolików nie było. Były tylko duże ponemieckie, wojskowe stoły z koszar. Przy takim stole siedzieli 10-12 uczniów, na zwykłych, bez żadnego oparcia, długich ławach zbitych z desek. I tak było przez okres dwóch lat. Dopiero w 1946 roku mieliśmy szkolne stoliki i krzesła.

Boisko szkolne zabudowane było wojskowymi barakami i przez dwa lata nie mieliśmy lekcji gimnastyki ani zajęć praktycznych. Owszem, lekcje takie przewidywał program szkolny i dlatego też początkowo rozbieraliśmy pod nadzorem nauczycieli te baraki, adaptując jeden z nich, pod nadzorem prof. Jana Ciejpy, na salę gimnastyczną. Wykonaliśmy też boisko szkolne i szalety.

Najwięcej kłopotów mieliśmy z rozbieraniem budki wartowniczej, wykonanej ze stali i betonu. Kuliśmy przez kilka tygodni kilofami, lecz bez konkretnych wyników. Pewnego dnia po przyjeździe do szkoły stwierdziliśmy, że budki wartowniczej już nie ma. Brakowało również kilku szyb w budynku szkolnym od strony południowej. Okazało się, że ktoś wysadził ten bunkier-wartownię w powietrze, używając materiałów wybuchowych. Do dzisiaj nie wiadomo kto dokonał tego wyczynu.

## Suplementy - co za dużo to...

Gdyby zapytać Polaków czym się różni suplement diety od leku bez recepty większość miałaby duże problemy z udzieleniem poprawnej odpowiedzi. Zasadnicza różnica polega na tym, że lek to produkt leczniczy, dopuszczany przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, natomiast suplement jest żywnością. Suplement diety jest preparatem mającym uzupełnić naszą dietę o składniki, których w diecie jest za mało. Są to elementy takie jak witaminy, minerały, błonnik czy aminokwasy produkowane w kapsułkach, z wyglądu bardzo przypominające leki.

Co jest najbardziej w telewizji reklamowane? Oczywiście, suplementy diety. Wmawiają nam, że cudowna tabletką błyskawicznie ukozi nasze skołataną nerwy, uleczy nadwagę, wyczerpie wątrobę i nawet przestaniemy przebierać nogami..., a te i tamte spowodują, że jak nic będziemy żyli 100 lat. Więc Polacy łykają te zapewnienia niczym pelikany i wydają miliardy złotych na te cudowne preparaty. No bo skoro w telewizji zapewniali ... Niby dlaczego mieliby kłamać ...

Gdyby zdrowie zależało od ilości przyjmowanych suplementów, byłibyśmy jednym z najzdrowszych narodów Europy. W roku 2015 Polacy wydali na zakup leków bez recepty i suplementów diety ponad 9 miliardów złotych. Czy zawsze z korzyścią dla zdrowia?

Rynek suplementów jest jednym z najprężniej działających w Polsce. Aktualnie w rejestrze Głównego Inspektoratu Sanitarnego znajduje się prawie 30 tys. produktów zgłoszonych właśnie jako suplementy. W samym tylko 2016 r. przybyło ich 7,4 tys.



**Wprowadzane do obrotu suplementy diety nie są praktycznie w ogóle kontrolowane, a ich skład często jest niewiadomą. Tak naprawdę nikt nie sprawdza zawartości substancji czynnej w danej tabletkę.**

Główny Inspektorat Sanitarny nie jest w stanie poradzić z zalewem produktów na rynku. Organy kontroli najwyraźniej wychodzą z założenia, że jeżeli suplementy są stosowane zgodnie z zaleceniem zamieszczonym na opakowaniu, to nie stanowią zagrożenia dla zdrowia i życia. Stąd pacjenci nie wiedzą co tak naprawdę łykają, a lekarze, co warto zalecić. Chociaż rodacy nadużywają i łączą różne preparaty i tak nie zwracają uwagi na skład. Dodatkowo 3/4 osób, które korzystają z suplementów diety, nie poinformowało o tym swojego lekarza. A powinni! Dany suplement może wchodzić w interakcje z przyjmowanymi lekami. Przykładowo w wielu preparatach odchudzających znajduje się jod, który u chorych na tarczycę może osłabiać terapię lub być nawet zagrożeniem dla zdrowia.

Sprawdzono, że tak naprawdę żadne suplementy i preparaty odchudzające nie zastąpią racjonalnej diety i aktywności fizycznej. Nie wszystkie też suplementy odpowiadają na realne niedobory składników odżywczych w diecie. Niektóre z nich są wyłącznie wytworem marketingu, bowiem choroby, na które potem mamy brać lekarstwa, są sztucznie tworzone.

Rynkowi suplementów diety przyjrzała się Najwyższa Izba Kontroli. W przebadanej laboratoryjnie grupie produktów obok rzetelnych preparatów znajdowały się suplementy zafałszowane zawierające np. bakterie chorobotwórcze, substancje zakazane z listy psychoaktywnych, czy stymulanty podobne strukturalnie do amfetaminy, czyli działające jak narkotyki.

Ze strony internetowej NIK dowiadujemy się też, że obecne prawo pozwala na to, aby każdy mógł wprowadzić na rynek suplement, deklarując jedynie jego skład. Zatem tylko teoretycznie istnieją szanse, że produkt, który trafia na rynek, zostanie zbadany, jednak w praktyce skala rynku przekracza aktualne możliwości kontrolne Inspekcji Sanitarnej. Dopóki nie wprowadzi się skutecznych zasad kontroli suplementów diety, nie mamy pewności, czy informacje zawarte na opakowaniu danego produktu są w 100 proc. prawdziwe.

Należy zdać sobie zatem sprawę, że suplementy to nie leki i chociaż są powszechnie dostępne, nie powinno się ich kupować bezrefleksyjnie, bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą. Szczególnie, że nie tylko substancje w nich zawarte mogą być szkodliwe. - *Nie diagnozuj swojego stanu zdrowia ani zdrowia Twojego dziecka na podstawie reklam. Te same objawy (m.in. przemęczenie, apatia, brak apetytu) mogą mieć różne przyczyny, niekoniecznie związane z brakiem magnezu, witamin lub innej substancji sugerowanej przez reklamę* - apelują specjaliści.

Szkodzić może także nadmiar, np. przedawkowanie witaminy A może mieć działanie teratogenne, nadmiar miedzi może powodować uszkodzenia wątroby, wysokie dawki fluoru - fluorozę, nadmiar żelaza - hemochromatozę. Osobom w trakcie kuracji antynowotworowej podanie przetworów zielonej herbaty zaburza leczenie przeciwnowotworowe.

**Oczywiście nie można jednak dyskredytować wszystkich suplementów diety, bo wiele jest takich sytuacji zdrowotnych, gdy preparaty te wspomagają podstawową kurację, np. probiotyki.**

Gdyby jednak rodacy choć połowę tego, co wydają na suplementy przeznaczali na zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną to zaraz by długość ich życia wzrosła. Ale to wymaga wysiłku, lepiej łyknąć bezwartościową (w najlepszym wypadku, bo jak widać może być też szkodliwa) tabletkę i mieć "spokojne sumienie" jak to się dba o zdrowie.

Fachowcy w korzystaniu z suplementów zalecają zachowanie spokoju i nie kupowanie suplementów pod wpływem reklam. Warto raczej zastanowić się nad swoją dietą i na przykład tym, jak często jemy rybę.

**Jeżeli cierpisz na choroby przewlekłe, zanim kupisz suplement diety:**

- » Zapytaj swojego lekarza, farmaceutę lub dietetyka, czy nie będzie on kolidował z już przyjmowanymi lekami.
- » Dowiedz się, czy na pewno ci pomoże, czy jest ryzyko, że może zaszkodzić.
- » Czytaj ulotki, by nie przekroczyć dziennego zapotrzebowania na składniki odżywcze.
- » Jeżeli to możliwe, źródła witamin, minerałów i korzystnych kwasów tłuszczowych szukaj raczej w modyfikacji diety.
- » Jeżeli masz nadciśnienie uważaj na suplementy z wapniem i magnezem.



## Dzieje się ...

[www.facebook.com/pages/Gminny-Osrodek-Kultury-w-Lomazach](http://www.facebook.com/pages/Gminny-Osrodek-Kultury-w-Lomazach)



GMINNA BIBLIOTEKA ZAPRASZA  
Więcej informacji na:

Facebook - **Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach**  
Strona internetowa - [www.lomazy.naszabiblioteka.com](http://www.lomazy.naszabiblioteka.com)

### Czytanie Wesela

Gmina Łomazy uczestniczyła w ogólnopolskiej akcji Narodowe Czytanie. 2 września w sali GOK, w pięknej scenografii, przy znakomitym akompaniamencie muzycznym, a także w ludowych, barwnych strojach, odczytane zostały fragmenty dramatu „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego.



Poszczególne fragmenty utworu czytali: Jerzy Czyżewski, Barbara Żukowska, Teresa Kulicka, Katarzyna Hołownia, Małgorzata Derlukiewicz, Maria Karpowicz, Joanna Panasiuk, Ola Kudewicz, Damian Derlukiewicz, Teresa Paszkowska, Daria Głowacka, Anna Marciniuk, Stanisław Hryniewicz, Elżbieta Bielecka, Maria Bessaraba, Jadwiga Doluk, Anna Telaczyńska, Kazimierz Kusznirow, Mariusz Maksymiuk, Renata Krasuska-Adamiak, Natalia Krasuska, Ireneusz Korszeń, Wojciech Telaczyński oraz dzieci i młodzież z gminy Łomazy.

W finale uczestnicy zarówno czytający jak i słuchający wzięli udział w symbolicznej scenie 37 z aktu III - „chocholim tańcu”, tej wymownej i najważniejszej, końcowej scenie dramatu. Na zakończenie wszyscy obecni zostali zaproszeni na „weselny” poczęstunek.

To już drugie czytanie w naszej gminie. W ubiegłym roku, w parku, czytana była powieść „Quo Vadis” H. Sienkiewicza.

Organizatorami tegorocznego przedsięwzięcia byli:

Wójt Jerzy Czyżewski, Gminna Biblioteka Publiczna, Gminny Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lubenka „Czeladońka” oraz mieszkańcy gminy Łomazy.

### Nadbużańskim szlakiem



Św. Góra Grabarka



Nad Bugiem w Drohobyczu

Mieszkańcy gminy Łomazy (50 osób) wybrali się 30 września na wycieczkę „Nadbużańskim szlakiem”. Rozpoczęło ją zwiedzanie Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, a potem w Serpelicach Kalwarii Podlaskiej. W Zabuzu przeplłynęli promem do Mielnika, gdzie zatrzymali się w Ośrodku Dziejów Ziemi Mielnickiej oraz odwiedzili winnicę pana Korola, znanego z programu telewizyjnego „Rolnik szuka żony”.

Byli również w Lesie Krzyży, czyli na Świętej Górze Grabarka, a także w Siemiatyczach i Drohiczyne, gdzie zapoznali się z wystawami w Muzeum Diecezjalnym. Znamienitym przewodnikiem na całej trasie był znany, biały regionalista Cezary Nowogrodzki.

W organizację wycieczki zaangażowani byli: Wójt Gminy Łomazy, Gminny Ośrodek Kultury oraz Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach.

## Niezabudki w Lubence

„Tam gdzie rosną Niezabudki” to nazwa rodzinnego pikniku teatralnego, kolejny już raz organizowanego na uroczych Glinkach przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lubenka „Czeladońka”. 19 sierpnia dobrą zabawę gwarantowały atrakcje, takie jak - widowiska, konkurs plastyczny, warzące strawę czarownice, gry i zabawy oraz wieńczący imprezę poczęstunek. A dla niewtajemniczonych - niezabudki to dawna nazwa niezapominajek.



Z dużym zainteresowaniem i rozbawieniem widownia przyjęła „Bajkowy pociąg”, jaki zaprezentowali na pikniku rodzice dzieci z łomaskiego przedszkola



Widowisko plenerowe „Wereja”, ukazujące stare obrzędy zakończenia zbioru żyta i tradycyjne pieśni żniwne, przedstawił teatr obrzędowy „Czeladońka” z Lubenki



Dzieci lubiące rysować miały okazję wziąć udział w konkursie plastycznym „Wakacje z rodziną”



Była także możliwość bezpłatnej przejażdżki bryczką, a to dla dzieci i młodych ludzi większa atrakcja niż jazda np. mercedesem

## Rowerem po gminie

Sołectwo Szymanowo zorganizowało w niedzielę 27 sierpnia liczący ok. 25 km rowerowy rajd po terenie naszej gminy.

Wzięło w nim udział 54 uczestników z gmin: Łomazy, Biała Podlaska i Wisznice. Rowerzyści wyruszyli w trasę o godz. 15.00 z Szymanowa, by przez Łomazy udać się do Studzianki i tam zwiedzić Muzeum Wsi Podlaskiej w gospodarstwie Mieczysława Józefaciuka.

Po zwiedzaniu i odpoczynku uczestnicy ruszyli w dalszą trasę przez Koszoły i Huszczę. Meta rajdu znajdowała się w Szymanowie, gdzie na zakończenie odbyło się ognisko integracyjne.



# WIĘŚCI ze SZKÓŁ

## Nowe rozpoczęcie

Rok szkolny 2017/2018 przyniósł zmiany w systemie oświatowym, zarówno w części organizacyjnej szkolnictwa, jak również w części programowej. Jego inauguracja odbyła się 4 września, a naukę rozpoczęło w naszej gminie, w 2 szkołach: Szkole Podstawowej w Huszczy oraz Zespole Szkół w Łomazach, 581 uczniów i 134 przedszkolaków. W skład Zespołu Szkół wchodzi: Przedszkole, Szkoła Podstawowa i oddziały gimnazjalne klas II i III. W miejsce I klas dotychczasowego Gimnazjum powstały w szkołach podstawowych, docelowo ośmioklasowych, klasy siódme. Zmiany nastąpiły także na stanowiskach dyrektorów szkół, bowiem poprzednim wygasły 5-letnie kadencje.



**W Łomazach** nowy rok szkolny zapoczątkowano mszą św. w miejscowym kościele, a główne uroczystości odbyły się w hali sportowej. Uczestniczyli w nich uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz przedstawiciele władz lokalnych. Gościem honorowym był wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk.

Okolicznościowe przemówienia wygłosili wicewojewoda, wójt Jerzy Czyżewski oraz przewodniczący Rady Rodziców Wiesław Bańkowski. Słowa podziękowania za pięcioletnią, efektywną pracę popłynęły w stronę byłej dyrektor Anny Filipiuk. Odczytane zostały także listy od Lubelskiego Kuratora Oświaty i Wojewody Lubelskiego z życzeniami dla uczniów, rodziców, nauczycieli i władz samorządowych.

W części artystycznej wystąpili – szkolny chór Kanon oraz

uczniowie teatryku „Promyk”, pod kierunkiem Elżbiety Bieleckiej, w humorystycznym przedstawieniu „Witaj szkole”. Na zakończenie inauguracji dyr. Bogumiła Wińska najpierw podziękowała wójtowi za nominację. - *Jestem zaszczycona tym, że będę kierowała szkołą o tak bogatej historii i tradycji, szkołą, która wychowała wielu wspaniałych ludzi* - powiedziała. Z kolei do uczniów zwróciła się słowami Adama Asnyka - *Szukajcie prawdy jasnego płomienia, szukajcie nowych, nieodkrytych dróg*. Ciepłe słowa skierowała również do rodziców i nauczycieli, prosząc, by byli drogowskazami, dzięki którym uczniowie będą poznawali świat. Podkreśliła również, że niemożliwe byłoby stworzenie wspaniałej szkoły bez ciągłego wspomaganie samorządu lokalnego i instytucji z terenu gminy.



Również w **Huszczy** inauguracja roku szkolnego w świeżo utworzonej, ośmioklasowej Szkole Podstawowej została poprzedzona mszą św. w parafialnym kościele. W uroczystości, która odbyła się na terenie szkoły udział wzięli: uczniowie, nauczyciele, rodzice, przedstawiciele władz gminnych, zaproszeni goście. Wójt Jerzy Czyżewski

przekazał podziękowania ustępującej dyrektor Joannie Kowalik, życząc satysfakcji i sukcesów w dalszej pracy pedagogicznej oraz w imieniu samorządu pogratulował i życzył sukcesów nowej dyrektor Dorocie Pawłowskiej. Były również kwiaty dla obu pań, podziękowania, a także występy artystyczne uczniów miejscowej szkoły.

## Obecni dyrektorzy

Wobec nierozstrzygniętego konkursu na dyrektora w Zespole Szkół w Łomazach, po uzyskaniu pozytywnej opinii Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców Wójt Gminy powierzył to stanowisko wieloletniemu nauczycielowi tej placówki - Bogumile Wińskiej.



**Bogumiła Wińska** od 16 lat uczyca w łomaskiej szkole posiada niezbędne kompetencje i wiedzę do kierowania nią. Jako nauczyciel była wielokrotnie nagradzana i wyróżniana, otrzymując m. in. Medal Komisji Edukacji Narodowej. Wyniki z egzaminów uczniów przez nią prowadzonych plasują szkołę powyżej średniej powiatu i województwa. Zna dobrze środowisko, grono pedagogiczne, pracowników administracji i obsługi, a także wielu rodziców tworzących wspólnie społeczność tej szkoły.

W wyniku pozytywnego rozstrzygnięcia konkursu na dyrektora Szkoły Podstawowej w Huszcy stanowisko to zostało powierzone Dorocie Emilii Pawłowskiej.



**Dorota Pawłowska** jest nauczycielem dyplomowanym z ponad 30 letnim stażem pracy pedagogicznej, posiada wykształcenie wyższe magisterskie – kierunku matematyka oraz studia podyplomowe w zakresie zarządzania oświatą. Od 2003 roku pełniła funkcję dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych w Podedwórzcu, a od 2002 roku jest egzaminatorem okręgowej Komisji Egzaminacyjnej z zakresu przedmiotów matematyczno-przyrodniczych. Jej doświadczenie i wiedza dają gwarancję prawidłowego prowadzenia i zarządzania szkołą w Huszcy.

## Zielona szkota



Zespół Szkół w Łomazach za swoją działalność ekologiczną prowadzoną w ramach XXI edycji Programu „Szkolne i przedszkolne projekty recyklingowe” w roku szkolnym 2016/2017 otrzymał dwie wyjątkowe nagrody w postaci zaproszeń na Zieloną Szkołę Fundacji RECAL.

**Gimnazjum im. Unitów Podlaskich jako jedna z pięciu placówek w Polsce, zostało nagrodzone wyjazdem na Zieloną Szkołę do Niemiec i Holandii w dniach 2-6 października 2017 r.** Program „Szkolne i przedszkolne projekty recyklingowe” w gimnazjum koordynowała p. Elżbieta Derlukiewicz-Rusek, nauczyciel biologii. Najaktywniejsi uczniowie wraz z koordynatorem mieli możliwość praktycznej prezentacji drogi życia aluminiowej puszkę od produkcji do recyklingu. Wiele atrakcji dostarczyła wizyta w parku rozrywki Phantasialand w Niemczech oraz zwiedzanie wspaniałej katedry w Kolonii czy też przepięknego miasta Leuven w Holandii.



Kilka dni wcześniej, **od 27 do 29 września z wyjazdu na Zieloną Szkołę do Centralnego Ośrodka Sportu w Spale cieszyli się uczniowie Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki.** Koordynatorem Programu w podstawówce była p. Dorota Jeruzalska, nauczyciel przyrody. Uczestnicy wyjazdu również mieli możliwość śledzenia drogi życia aluminiowej puszkę po napojach. W Radomsku zwiedzili fabrykę Ardagh Metal Beverage, produkującą puszkę oraz Centrum Recyklingu - Recan, a w Michrowie odwiedzili zakłady Pepsico, produkujące napoje takie jak: Pepsi czy 7 Up. Wiele wrażeń dostarczyło również zwiedzanie Rezerwatu Przyrody „Niebieskie Źródła” w Tomaszowie Mazowieckim oraz pobyt w parku linowym w Spale.

Aktywną edukację oraz wszystkie dodatkowe atrakcje krajoznawcze zapewniła Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL z Warszawy - sponsor obu wyjazdów.

*Koordynatorzy: Elżbieta Derlukiewicz- Rusek i Dorota Jeruzalska*



## Święto Edukacji

Każdego roku 14 października obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej, nazywany powszechnie „Dniem Nauczyciela”. Jest on świętem szkolnictwa i okazją do wyróżnienia szczególnie zasłużonych nauczycieli. Samo święto upamiętnia powołanie do życia Komisji Edukacji Narodowej w 1773 roku przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Uroczystości odbyły się w Łomazach, Huszcy i Radzynie Podlaskim.



### ŁOMAZY

13 października z okazji rocznicy utworzenia KEN odbyły się szkolne obchody Dnia Nauczyciela połączone ze ślubowaniem dwójki nowych nauczycieli. W wydarzeniu wzięli udział liczni, zaproszeni goście, rodzice, uczniowie oraz nauczyciele. Tego dnia tradycyjnie już zostały wręczone nagrody wójta oraz dyrektorów gminnych szkół dla nauczycieli i pracowników obsługi i administracji. Były dla nich także kwiaty od gminnego samorządu. Podczas oficjalnych wystąpień padło wiele dobrych życzeń skierowanych nie tylko w stronę nauczycieli, ale też wszystkich, którym los szkolnictwa leży na sercu. W części artystycznej akademii, w montażu słowno-muzycznym, wystąpił chór KANON, schola oraz uczniowie.

**Gratulujemy nagrodzonym nauczycielom i dziękujemy za wszelki trud wkładany w kształtowanie młodego pokolenia!**



Przedstawiciele Grona Pedagogicznego podziękowali b. dyrektor Annie Filipiuk za pięcioletnią wspólną pracę. Wcześniej podziękował jej wójt gminy Łomazy. Redakcja ze swej strony także składa p. Annie podziękowania za dobrą współpracę.

Polonez w wykonaniu przedszkolaków wzbudził żywiotywy aplauz uczestników uroczystości

### HUSZCZA



W Szkole Podstawowej w Huszcy Dzień Edukacji Narodowej obchodzono 17 października. Z tej okazji odbyło się uroczyste spotkanie obecnych i emerytowanych pracowników oraz uczniów. Życzenia złożyli nauczycielom dyr. D. Pawłowska i wójt J. Czyżewski. Podziękowania za pracę otrzymali z tej okazji także byli nauczyciele miejscowej szkoły. Na ten szczególny dzień uczniowie przygotowali okolicznościowy występ artystyczny.

### RADZYŃ PODL.



Wojewódzkie obchody Dnia Edukacji Narodowej dla powiatów: białski, radzyński, parczewski i Biała Podlaska odbyły się 17 X w Radzynie Podlaskim. Na uroczystości odznaczono i nagrodzono 93 nauczycieli. W gronie tym znaleźli się nauczyciele Zespołu Szkół w Łomazach:

**Łojewska Anna** - Złoty Medal za Długoletnią Służbę,  
**Nazarewicz Dorota** - Srebrny Medal za Długoletnią Służbę,  
**Piotrowska Beata** - Srebrny Medal za Długoletnią Służbę,  
**Prokopiuk Marek** - Nagroda Lubelskiego Kuratora Oświaty.  
 Gratulujemy!

Zarząd ULKS NIWKA przy Zespole Szkół w Łomazach

## W Huszczy podsumowali programy

Pomimo kapryśnej pogody 17 września odbył się festyn „Rodzinna Olimpiada Sportowa” podsumowujący ogólnopolski program „Potrafisz Polsko”. Wśród gości byli także: prezes Fundacji „Potrafisz Polsko” Adam Zieliński oraz przewodniczący sejmowej Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi poseł Jarosław Sachajko. Atrakcją imprezy były występy artystyczne dzieci ze szkoły w Huszczy. Uczennica klasy II Marlena Hołownia śpiewała, dzieci z koła teatralnego pod kier. Danuty Nazarewicz recytowały wiersze Tuwima i Brzechwy, zaś uczestnicy koła sportowego pod kier. Barbary Hołowni zatańczyli zumbę. Część artystyczną uzupełniły lokalne zespoły ludowe: „Luteńka”, „Studzianczanie” oraz „Pohulanka”.

Przedstawiciele KRUS z Białej Podl. służyli rolniczą poradą oraz urządzili konkurs wiedzy na temat bezpieczeństwa w gospodarstwie rolnym. Wzięło w nim udział wielu rolników, a zwycięzcy otrzymali nagrody rzeczowe. Były wizażystki, pięknie malujące dziecięce twarze, była zabawa z bańkami mydlanymi, a także z chustą klauza. Było również wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego „Rodzinne wakacje na sportowo” dla uczniów szkół podstawowych z Łomaz i Huszczy.

W części sportowej tatusiowie rozegrali z dziećmi mecz piłki nożnej, zaś mamy z dziewczynami mecz piłki siatkowej. Zgodniałych obsługujące kawiarenkę mamy z Rady Rodziców częstowały gorącym bigosem i kanapkami. Było również ciasto, kawa i herbata.

Dyrektor SP w Huszczy D. Pawłowska wręczyła sponsorom projektu oraz wszystkim bardzo aktywnym mieszkańcom Huszczy pamiątkowe podziękowania. Piknik zakończył się potańcówką na trawie przy muzyce zespołu „Koncert”.



fot. Radio BIPER

28 września dzieci wraz z rodzicami spotkały się na ognisku integracyjnym z okazji „Święta piezzonego ziemniaka”, na którym podsumowano działania w ramach programu Lubelskie Lokalnie - mikrodotacje FIO2, tym samym kończąc projekt „Bezpieczny plac zabaw we wsi Huszcza”.

Dyrektor szkoły D. Pawłowska wręczyła podziękowania wszystkim uczestnikom budowy placu zabaw, podkreślając ich ogromny wkład w tą inwestycję. Dzięki ich zaangażowaniu przy szkole powstał piękny plac zabaw, na którym znalazły się odnowione i zakupione sprzęty – karuzela, domek ze zjeżdżalnią i wspinaczką. Podziękowania otrzymał także wójt Czyżewski, który wspomógł inicjatywę mieszkańców przekazując fundusze na zakup słupków i siatki ogrodzeniowej.

Ogłoszone zostały również wyniki gminnego konkursu plastycznego „Wakacyjne zabawy na placu zabaw”, a laureaci i uczestnicy otrzymali nagrody i upominki zakupione ze środków FIO.

Po części oficjalnej przyszedł czas na zabawę. Dzieci zabawiały się z chustą klauza, pokonywały tor przeszkód, puszczały bańki mydlane. Chętnie korzystały też z malowania twarzy. Starsi uczniowie zorganizowali „Otrzęsiny” dla czwartoklasistów. Przygotowali zabawne, ale trudne zadania do wykonania, a były to m.in. skoki na skakance w kaloszach, magiczne pudełko, test wiedzy o szkole. Potem przyszedł czas na ziemniaczane zabawy. Były wyścigi z ziemniakiem na łyżce drewnianej, poszukiwania ziemniaków na boisku szkolnym oraz ziemniaczane obrazy wykonane techniką stempelkową, pt.: „Stempelkowy plac zabaw”. Spotkanie zwieńczyło pieczenie kiełbasek i ziemniaków na ognisku.



# SPORT

## Turniej siłowy

W niedzielę 27 sierpnia w Dubowie miał miejsce **Turniej podciągania się na drążku** zorganizowany przez Uczniowski Ludowy Pożarniczy Klub Sportowy Florian w Dubowie.

Rywalizacja była bardzo zacięta, a wyniki przedstawiają się następująco:

1. Damian Charewicz - 26 powtórzeń
2. Mirosław Korneluk - 23 powtórzenia
3. Dawid Ustymowicz - 20 powtórzeń



## IX Tatarski Turniej Łuczniczy

W niedzielę 24 września na terenie Muzeum Wsi Podlaskiej pp. Józefaciuków w Studziance odbył się 9-ty Tatarski Turniej Łuczniczy. Mimo deszczowej pogody do zawodów stawiło się blisko 30 zawodników i zawodniczek. Po przeprowadzonym treningu uczestnicy ogrzali się przy ognisku, przygotowanym przez właścicieli muzeum, aby nabrać sił do turniejowej rywalizacji. Następnie przystąpiono do współzawodnictwa w poszczególnych grupach.

Zaczęli zawodnicy do lat 11, którzy strzelali z 15 metrów do słomianej tarczy stojąc oraz z kolana. Wśród chłopców wygrał **Mikołaj Wysocki** ze Studzianki, który zgromadził 40 pkt. Drugie miejsce zajął **Mateusz Arseniuk** z Ortela Królewskiego uzyskując 32 pkt, a trzecie **Adrian Niedźwiedź** z 29 pkt ze Studzianki. Nagrodę Fair Play otrzymał **Tomasz Bańkowski** z Łomaz. W grupie dziewcząt zwyciężyła **Zuzanna Wysocka** przed **Wiktoria Kowaleńko**, obie ze Studzianki i **Marysia Kwiatkowska** z Białej Podlaskiej.

Bardzo zacięta rywalizacja toczyła się wśród chłopców w kategorii 12-15 lat, którzy strzelali z 20 metrów. Po pierwszej rundzie największą liczbę punktów po 39 zdobyli Bartosz Kur z Łomaz i Sebastian Rozwadowski ze Studzianki. W drugiej rundzie strzelania z kolana minimalnie o jeden punkt okazał się lepszy **Sebastian Rozwadowski**. Drugie miejsce zajął **Bartosz Kur**, a na trzecie awansował z szóstego **Dawid Wysocki** ze Studzianki, który najlepiej strzelał w drugiej rundzie. Wśród kobiet wygrała **Klaudia Mackiewicz** ze Studzianki, która zapewniła sobie zwycięstwo ostatnim strzałem drugiej rundy. Drugą lokatę zajęła **Małgorzata Arseniuk** z Ortela Królewskiego, trzecia była **Alicja Klimiuk** ze Studzianki a czwarta **Renata Bańkowska** z Łomaz.

Największa liczba zawodników (28 osób), jak co roku, rywalizowała w kategorii open. W drodze eliminacji do drugiej rundy przeszła najlepsza dwunastka, w której zdecydowanie prowadził dziewięcioletni Szymon Arseniuk z Ortela Królewskiego. Po strzelaniu z kolana w odległości 20 metrów w walce zostało pięciu zawodników z najlepszymi wynikami. W trzeciej rundzie w strzelaniu w wersji 3 D swoją dominację potwierdził **Szymon Arseniuk**, zostając tym samym najmłodszym zwycięzcą tego turnieju w jego dziewięcioletniej historii. Drugą lokatę zajął **Bartosz Kur**, trzeci był **Sebastian Rozwadowski**, a czwarty **Dawid Wysocki**.

Najlepsi zawodnicy otrzymali trofea w postaci pucharów i statuetek a wszyscy uczestnicy pamiątkowe medale.



Turniej został dofinansowany przez Urząd Gminy Łomazy w ramach realizacji zadania zleconego "Integracja w Studziance". Słowa podziękowania należą się też rodzinie pp. Józefaciuków za udostępnienie terenu i przygotowanie ogniska.

Łukasz Węda

# Kalejdoskop

## HARMONOGRAM dowożenia uczniów do Zespołu Szkół w Łomazach obowiązuje od dnia 19.09.2017

### DOWOŻENIE / dni nauki szkolnej

Autobus kom. SZWAGRY	Autobus pomarańczowy	Autobus czerwony	Autobus II kom. SZWAGRY
7 <sup>04</sup> - Kopytnik 7 <sup>08</sup> - Stasiówka 7 <sup>18</sup> - Huszcza 7 <sup>25</sup> - Koszoły 7 <sup>40</sup> - Huszcza / szkoła 7 <sup>55</sup> - Łomazy	6 <sup>55</sup> - Ortel / krzyżówka kościół 7 <sup>05</sup> - Studzianka 7 <sup>15</sup> - Łomazy 7 <sup>35</sup> - Burwin 7 <sup>40</sup> - Krasówka 7 <sup>45</sup> - Bielany 7 <sup>55</sup> - Łomazy	7 <sup>00</sup> - Wólka Korczowska 7 <sup>05</sup> - Korczówka 7 <sup>15</sup> - Kolembrody / sklep 7 <sup>25</sup> - Kozły 7 <sup>35</sup> - Łomazy 7 <sup>45</sup> - Zarzeka 7 <sup>55</sup> - Łomazy	7 <sup>10</sup> - Kol. Dubów / Kosa Droga 7 <sup>17</sup> - Wola Dubowska 7 <sup>24</sup> - Dubów 7 <sup>26</sup> - Kol. Dubów / Dokudów 7 <sup>40</sup> - Łomazy 7 <sup>45</sup> - Lubenka 7 <sup>55</sup> - Łomazy

### ROZWOŻENIE / dni nauki szkolnej - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek

Autobus II kom. SZWAGRY	Autobus pomarańczowy	Autobus czerwony
13 <sup>45</sup> Lubenka - Kopytnik - Stasiówka - Huszcza - Koszoły 14 <sup>45*</sup> Lubenka - Koszoły - Huszcza - Stasiówka - Kopytnik	13 <sup>45</sup> Studzianka - Ortel - Dubów - kol. Dubów - Wola Dubowska 14 <sup>50*</sup> Studzianka - Ortel - Kol. Dubów - Dubów - Wola Dubowska	12 <sup>40</sup> Kozły - Wólka Korczowska - Korczówka - Burwin - Krasówka - Bielany - Dubów - Kol. Dubów - Wola Dubowska 13 <sup>45</sup> Zarzeka - Kozły - Kolembrody - Wólka Korczowska - Korczówka - Burwin - Krasówka - Bielany 14 <sup>45*</sup> Zarzeka - Kozły - Kolembrody - Wólka Korczowska - Korczówka - Burwin - Krasówka - Bielany
* we wtorek i czwartek ostatnie rozwożenie o 15 <sup>25</sup> / wszystkie autobusy		

## JESIENIE

Grzybów w lasach było tej jesieni w bród. Takiego ich wysypu nie zaobserwowano od dobrych dziesięciu lat. Toteż grzybiarzy wracających z pełnymi koszami nie brakowało. Nie każdy jednak mógł pochwalić się takimi okazami jakie znalazły panie Dubikowskie z Łomaz.



Jesień idzie przez park ...

## Łomaskie strony

Biuletyn wydawany dla mieszkańców Łomaz i okolic przez Gminny Ośrodek Kultury w Łomazach

Redaguje zespół. Koordynacja - Stanisław Hryniewicz

Kontakt: telefon: 608 251 305, email: lomaskiestrony@wp.pl

Druk: GOK Łomazy Nakład podstawowy - 1 300 egz.

Archiwalne numery kwartalnika dostępne są na stronach: [www.lomazy.pl](http://www.lomazy.pl) > publikacje (w kolorze!)

Korzystamy z materiałów nadesłanych a także zamieszczanych na stronach internetowych, m. in. - [www.lomazy.pl](http://www.lomazy.pl), [www.szkoalomalazy.pl](http://www.szkoalomalazy.pl), [www.niwa.futbolowo.pl](http://www.niwa.futbolowo.pl), [niwkalomazy.webnode.com](http://niwkalomazy.webnode.com), [www.tkdalomazy.blogspot.com](http://www.tkdalomazy.blogspot.com), [facebook.com](https://www.facebook.com)