

**Ogłoszenia
ZA DARMO**

str. 6

WWW.SALONEXPERT.BIALA.PL
**salon
expert
Beauté**

**FRYZURY
NA STUDNIÓWKĘ
2014**

str. 4

EWA GOTUJE
Makaron ze szpinakiem

str. 4



NOWY BEZPŁATNY TYGODNIK

Życie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 1 (40) 7 - 13.01.2014 r.

www.facebook.com/zycie.bialskie

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

12 stycznia 2014
22. FINAŁ
NA RATUNEK

NA ZAKUP SPECJALISTYCZNEGO SPRZĘTU
DLA DZIECIĘCEJ MEDYCYNY RATUNKOWEJ
I GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW

dokończenie na str. 3

Budżet gminy Biała Podlaska

Budżet uchwalony na 2014 r. zakłada minimalny deficyt 1 mln 100 zł. Wójt gminy uważa, że nie ma sensu zadłużać samorządu przy braku szans na pozyskanie funduszy zewnętrznych.

dokończenie na str. 2

Ludowcy przełamali się opłatkiem

Już po raz dziesiąty hala ZWWF w Białej Podlaskiej była miejscem noworocznego spotkania członków i sympatyków ruchu ludowego.

dokończenie na str. 5

Nowy Rok to doskonała okazja do zmian!

Jednym z najczęstszych postanowień noworocznych jest rozpoczęcie diety.

dokończenie na str. 4

ZATRUDNIMY

DO SPRZEDAŻY POWIERZCHNI
REKLAMOWEJ W TYGODNIKU

Potrafisz sprzedawać?

Masz dobry kontakt z ludźmi?

– To praca dla Ciebie.

Szukamy osób z terenu Białej Podlaskiej i powiatu białskiego.
CV na redakcja@zyciebialskie.info

WCZASY WYCIECZKI
WIZY UBEZPIECZENIA
bilety lotnicze i autokarowe



BIURO PODRÓŻY
PAULINA
www.paulina.travel.pl
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13, tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27

**BEZPŁATNE
PORADY
PRAWNE**

w każdą środę, godz. 13-15

„ŻYCIE BIALSKIE”

Biała Podlaska
ul. Warszawska 13
I piętro

dokończenie ze str. 1

Budżet gminy Biała Podlaska

Te pojawić się mogą dopiero w przyszłym 2015 r. Priorytetem inwestycyjnym będą zadania wodno-kanalizacyjne. Przeznaczono na nie kwotę 2 mln 53 tys. zł. Kontynuowana będzie budowa drugiego etapu wodociągu ze Stawacinka Starego do Porosiuł na 330 tys. zł oraz budowa wodociągu ze Woskzrenic Dużych do Husinki za 950 tys. zł. Przewidziana jest dalsza rozbudowa infrastruktury wodno-kanalizacyjnej w Rakowiskach (713 tys. zł) i przygotowanie projektu technicznego, umożliwiającego budowę kanalizacji sanitarnej w Grabanowie (50 tys. zł.). Na budowę i modernizację dróg radni zarezerwowali 598 tys. zł. Kosztem 140 tys. powstanie nowa droga w Roskoszy. Modernizacje nawierzchni asfaltowych przewidziane zostały w pięciu miejscowościach: Dokudów, Hrud, Woskzrenice Małe, Wólka Plebańska i Zabłocie.

T. Maj

Karnawał z Urygą

Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe nie ustaje w organizacji imprez muzycznych. 15 stycznia wspólnie z klubem Verona Cafe zaprasza na karnawał jazzowy. Impreza rozpocznie się o godz. 20.30 a zaśpiewa w niej Ewa Uryga z akompaniamentem bialskiego Jazz Trio.

Ewa Uryga należy do elity polskich wokalistek. Jej głos wyróżnia się rozległą skalą i wielką siłą. Jest artystką, którą nie sposób zaszkladkować. Śpiewa ekspresyjnie i sugestywnie. Potrafi tak stopić się z zespołem, że każdy koncert stanowi rodzaj muzycznego misterium. Jej kolejne projekty to wybory serca wsparte talentem, pasją i dążeniem do doskonałości, ujęte w stylistyce jazzowej, soulowej, bluesowej czy gospel. Dzięki swej wrażliwości i intuicji potrafi odnaleźć się w każdej muzyce. Można zatem być pewnym, że śródowne spotkanie z nią będzie przeżyciem dla wielu białczan. Bilety w cenie 35 zł są już dostępne w Veronie. Zainteresowani rezerwacją miejsc mogą dzwonić pod numer 83-344-20-20.

T. Maj

Falkiewicz nie przemija

Do 18 stycznia w Dworcu Europejskiego Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy czynna będzie wystawa artysty plastyka Macieja Falkiewicza. Ekspozycja nawiązująca do cyklicznych przemian przyrody, ukazując przemijające piękno każdej z czterech pór roku. Maciej Falkiewicz, absolwent ASP w Warszawie, jest dziś najbardziej rozpoznawalną postacią Janowa Podlaskiego. Od 1990 r. prowadzi tam Dom Pracy Twórczej i Galerię Autorską. Zajmuje się też organizowaniem wystaw i imprez kulturalnych, a także hodowlą koni i jeździectwem. To - jak sam mówi - jego druga miłość.

Prace artysty wzbogacają zbiory min. Muzeum Południowego Podlasia w Białej Podlaskiej, Muzeum Lubelskiego w Lublinie, Muzeum J. I. Kraszewskiego w Romanowie, Muzeum Regionalnego w Siedlcach i wielu innych w kraju i za granicą. (mawro)

Pozytywnie uwikłana

Koło Białczan zaprasza na wernisaz wystawy malarstwa Magdaleny Wójcik pt. „UDOMOWIENI”, który odbędzie się 10 stycznia 2014 r. (piątek) o godz. 18 w Wojewódzkim Ośrodku Kultury w Lublinie, ul. Dolna Panny Marii 3.

Artystka, urodzona w Puławach, mieszka i pracuje w Białej Podlaskiej. Jest związana z Kołem Białczan. Swoje prace prezentowała na kilkunastu wystawach indywidualnych, min.: w Międzyrzeczu Podlaskim, Białej Podlaskiej, Warszawie, Garwolinie, wystawach zbiorowych: w Grenaa (Dania) i Białej Podlaskiej.

- Udomowieni - jak mówi - to wyrwani z dzikości. Uwikłani w społeczne role. Jej zdaniem, w kulturze i zasadach szukamy bezpieczeństwa. Jednak wciąż towarzyszy nam tęsknota za czymś niedookreślonym. Tęsknimy za prądródem, za siłą i jednością. Tęsknimy sami za sobą. I o tym jest jej twórczość. (J.Te)

Stefaniuk konserwatywny, ale spokojny

W przeprowadzonym po raz 16. przez tygodnik „Polityka” rankingu na najlepszych posłów, w dziesiątce znalazł się białkopodlaski, popularny parlamentarzysta Franciszek Jerzy Stefaniuk z PSL.

Jak można przeczytać w uzasadnieniu werdyktu, wyróżnieni zostali raczej zwolennicy kompromisu niż ciężkiej konfrontacji. Redaktora naczelnego „Polityki” Jerzego Baczyńskiego cieszy fakt, iż dziennikarze nie nagradzają tych, którzy są znani jedynie z występów medialnych. Jak zaznaczył: - To nie jest plebiscyt popularności medialnej, tylko ocena ferowana przez dziennikarzy, którzy siedzą w Sejmie i obserwują posłów.

Stefaniuk został doceniony za „spokój, wolę porozumiewania się, dojrzałe sądy, zupełny brak zacietrzewienia, mimo bardzo wyrazistych konserwatywnych poglądów”. (mawro)



Policja informuje

wydarzenia z ostatniego tygodnia nadesłane z KMP Biała Podlaska

- W Białej Podlaskiej przy ul. Sidorskiej, nieznaną sprawcą, wybijając boczną szybę od strony pasażera, włamał się do zaparkowanego na parkingu przy centrum handlowym samochodu VW Sharan. Z auta ukraść telefon komórkowy, tablet oraz pieniądze. Łączne straty w wys. ok. 1 tys. zł poniósł Białorusin Aleksandr Ch.
- W Husince nieustalony sprawca, z prywatnej działki leśnej, wyrąbał i ukraść pięciu sosen. Właścicielka, 57-letnia kobieta wartość skradzionych drzew oszacowała na 2 tys. zł.
- W gminie Międzyrzec Podlaski, podczas wykonywania pracy związanej z przeładunkiem i transportem kukurydzy na terenie firmy produkującej pasze rolnicze, 58-letni pracownik został zahaczony przez ostrze wybieraka. W wyniku tego doznał obrażeń klatki piersiowej, które na szczęście nie zagrażają jego życiu. Profiktycznie od mężczyzny pobrano krew do badań na zawartość alkoholu.
- Policjanci Wydziału do walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu KMP Biała Podlaska, wspólnie z funkcjonariuszami CBS z Lublina, ustalili paserów przedmiotów kradzieży dokonanej 21 grudnia w Białej Podlaskiej. Doszło wtedy do przywłaszczenia ciągnika siodłowego Iveco, naczepy Krone oraz telefonu komórkowego Nokia o łącznej wartości ponad 322 tys. zł. Okazali się nimi 40-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej i 52-letni obywatel Litwy, mieszkający w Rosji. Mężczyźni przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. Prokuratura Rejonowa w Białej Podlaskiej zastosowała wobec białczanina środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji, natomiast wobec Litwina poręczenie majątkowe w kwocie 4,8 tys. zł.
- W Połoskach nieznaną sprawcę, przez niezabezpieczone okno dostali się do wnętrza budynku gospodarczego. Dokonali kradzieży dwóch rur ocynkowanych o długości po 4 metry, powodując straty w łącznej wysokości 800 zł na szkodę 52-letniego mieszkańca gm. Piszczac.
- W Rokitnie nieznaną sprawcę, podczas zabawy tanecznej ukraść z parapetu okiennego kurtkę skórzaną z portfelem, w którym było 50 zł i dowodem osobistym. Poszkodowany, mieszkaniec gminy, oszacował straty na 200 zł.
- W Białej Podlaskiej nieznaną sprawcę, po uszkodzeniu drzwi do pomieszczenia gospodarczego, dostał się do wnętrza altanki na działce przy ul. Narutowicza. Ukraść narzędzia ogrodnicze oraz 10 kg orzechów włoskich. Łączne straty jakie poniósł właściciel, 62-letni mieszkaniec miasta, wynoszą 400 zł.
- Nieznaną sprawcę, posługujący się danymi Marcina K. (zam. Częstochowa), na portalu internetowym allegro.pl oszukał 48-letnią mieszkankę Białej Podlaskiej na kwotę 1455 zł. Zaoferował do sprzedaży telewizor SAMSUNG, przyjął za niego zapłatę, ale nie wywiązał się z umowy.
- Policjanci Wydziału Kryminalnego KP Terespol zatrzymali 31-letnią kobietę i 38-letniego mężczyznę z gm. Terespol, którzy 23 grudnia ukradli mieszkance Małuszewicz 700 zł w gotówce, wyroby wędliniarskie i inne przedmioty o łącznej wartości 800 zł. Do wydarzenia doszło podczas imprezy towarzyskiej. W trakcie przeszukania mieszkania zatrzymanych część skradzionych przedmiotów została odzyskana.
- W Woskzrenicach Dużych, w bufecie na stacji paliw nieustalony sprawca ukraść z wewnętrznej kieszeni kurtki pozostawionej na oparciu krzesła kurtki, pieniądze w kilku walutach. Straty, poszkodowany obywatel Białorusi określił na 945 zł.
- W Kolonii Horbów nieustalony mężczyzna, wykorzystując nieuwagę poszkodowanego Białorusina, z pozostawionej na wieszaku w restauracji kurtki, ukraść dolary amerykańskie oraz euro o łącznej wartości 5 tys. 461.
- Nieznaną sprawcę wykorzystując nieuwagę przebywającego w klubie muzycznym 30-letniego mieszkańca Białej Podlaskiej, który pozostawił bez nadzoru swoją kurtkę, ukraść z niej portfel z kwotą 270 zł, kartę bankomatową oraz dokumenty osobiste. Łączne straty poszkodowany oszacował na 500 zł.
- Nieznaną sprawcę, po wcześniejszym odłączeniu kabli zasilających prąd, wyłamał z uchwyty mocujących i ukraść dwie lampy ledowe (naświetlacze) z Parku Radziwiłłowskiego w Białej Podlaskiej. Straty powstałe na szkodę Białskiego Centrum Kultury wynoszą 6 tys. zł.
- W Białej Podlaskiej przy ul. Zygmunta Starego nieznaną sprawcę, po uprzednim wybiściu szyby w tylnych lewych drzwiach samochodu marki Audi, ukraść z jego wnętrza torbę z zawartością dokumentów księgowych firmy, trzech płyt instalacyjnych programów komputerowych do prowadzenia księgowości oraz pendriva 32 GB. Straty w wysokości ok. 1 tys. zł poniósł 47-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska. Pokrzywdzony, który był świadkiem czynu, dogonił po krótkim pościgu sprawcę i odebrał mu torbę. W trakcie szamotaniny złodziej wyrwał się i uciekł.
- W Białej Podlaskiej na Placu Wolności nieznaną sprawcę okraść 26-letniego mieszkańca miasta. Z kieszeni kurtki zdołał mu wyciągnąć portfel z zawartością ok. 100 zł oraz dowodem osobistym, prawem jazdy, kartami bankomatowymi i kartą paliwową.
- W Horbowie-Kolonii małżeństwo z Białorusi, niefortunnie pozostawiło na ławce torbę z zawartością paszportów, telefonu komórkowego, aparatu fotograficznego i pieniędzy w kwocie 480 USD. Torbka zniknęła. W trakcie podjętych czynności policjanci z Komisariatu Policji w Terespolu, ustalili sprawcę kradzieży. Okazała się nim 46-letnia mieszkanka gm. Zalesie. Skradzione mienie odzyskano. Sprawczyńi usłyszała zarzuty, do których przyznała się i po wykonaniu czynności procesowych została zwolniona.
- W Białej Podlaskiej nieznaną sprawcę, za pomocą nieustalonego narzędzia, uszkodził zaparkowany przy ul. Janowskiej samochód marki Audi. Zarysował powłokę lakierniczą na pięciu elementach karoserii auta, powodując straty w kwocie 1 tys. zł na szkodę mieszkańca miasta.
- W Dobryncu, podczas balu sylwestrowego w świetlicy wiejskiej, trzech nieznaną sprawców, pobiło w toalecie 28-letniego mieszkańca gminy Piszczac. Bijąc go pięściami po twarzy i głowie oraz kopiąc po całym ciele, spowodowali u niego obrażenia ciała w postaci licznych stłuczeń, krwiaków oraz urazu twarzy.

BIALSKIE CENTRUM KULTURY

ZAPRASZA

12 stycznia, godz. 15 - XXII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Plac Wolności

16 stycznia, godz. 17 - Artystyczne Czwartkowe Spotkania w BCK: „Zimowa opowieść” – spektakl muzyczno-taneczny na motywach baśni Hansa Christiana Andersena pt. „Dziewczynka z zapałkami”, BCK, ul. Warszawska 11

WYSTAWY, WARSZTATY:

7 stycznia – 7 lutego - „Karta świąteczna” – wystawa pokonkursowa, BCK Klub Kultury Scena, ul. Zygmunta Augusta 6

9 stycznia – 6 lutego - „Bieć 2013” - wystawa poplenerowa uczestników Koła Plastycznego „Gwasz”. Wernisaz 9 stycznia, godz. 18, Galeria Podlaska, ul. Warszawska 12, galeria mała

10 stycznia – 29 stycznia - Mariusz Drzewiński – malarstwo Wernisaz: 10 stycznia, godz. 18, Galeria Podlaska, ul. Warszawska 12, galeria główna

Kolędy charytatywnie

Samorząd Uczniowski IV Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej zaprasza na III Charytatywny Koncert Kolęd. Występ odbędzie się 11 stycznia o godz. 16 w hali sportowej liceum przy ulicy Akademickiej 8. W trakcie koncertu sprzedawane będą płyty z kolędami nagranyymi przez uczniów naszej szkoły. (u)

Uratowała sąsiadka

W niedzielę poprzedzającą święta, w godzinach popołudniowych do dyżurnego komisariatu policji w Terespolu zadzwoniła mieszkanka miejscowości Polatycze, informując, że od blisko doby nie widziała swojego samotnie mieszkającego sąsiada.

Kiedy na miejsce przyjechali policjanci, okazało się, że mieszkanie jest zamknięte, a w zamku od środka tkwi klucz. Funkcjonariusze zwrócili się do strażaków o wyważenie drzwi. Wewnątrz znaleźli półprzytomnego mężczyznę. Okazało się, że chorujący na cukrzycę 50-latek nie był w stanie się poruszać ani nie miał siły odpowiedzieć na nawoływanie policjantów. Mężczyzna został przekazany załodze karetki pogotowia i przewieziony do szpitala. (u)

Tragedia młodego kierowcy

Dzień przed sylwestrem na odcinku drogi między Kozłami a Łomazami doszło do śmiertelnego wypadku drogowego. Osobowy Ford, na prostym odcinku drogi wypadł z jezdni i uderzył w drzewo. Jego 24-letni kierowca poniósł śmierć na miejscu.

Wszystko wskazuje na to, że młody mężczyzna na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad pojazdem, wpadł do rowu, a następnie uderzył w drzewo. Siła uderzenia kompletnie zniszczyła pojazd. (u)

Uszkodzona cysterna

W piątek 3 stycznia, ok. godziny 3.50 na trasie krajowej K-19 w rejonie miejscowości Łukowisko, w gm. Międzyrzec Podlaski doszło do groźnego wypadku drogowego. Ciągnik siodłowy Volvo z cysterną na tuku drogi zjechał z jezdni i wpadł do rowu. Doszło do uszkodzenia dwóch grodzi w cysternie. Strażacy szacują, że ze zbiorników wyciekło około 9 tys. litrów oleju napędowego. Część tego paliwa udało się im zebrać.

Kierujący cysterną obywatel Litwy był trzeźwy. W wyniku zdarzenia doznał urazu klatki piersiowej i żeber. (u)



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21 500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info
Redaktor naczelny: Marek Krokora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info
Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adustacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.
Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl
Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

SZTAB WOŚP Biała Podlaska

wielka orkiestra świątecznej pomocy

12 stycznia 2014

22. FINAŁ NA RATUNEK

NA ZAKUP SPECJALISTYCZNEGO SPRZĘTU DLA DZIECIĘCEJ MEDYCZYNY RATUNKOWEJ I GODNEJ OPIEKI MEDYCZYNEJ SENIORÓW

12 STYCZNIA 2014

PLAC WOLNOŚCI

godz. 15.00

Koncerty • aukcje • pokazy...

ŚCIANA, Wolni, NORBI

i uczestnicy programów TV!

ŚWIATEŁKO DO NIEBA godz. 20.00

I trucht i sprint

Podczas tegorocznego, XXII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, pieniądze zbierane będą na zakup specjalistycznego sprzętu dla dziecięcej medycyny ratunkowej i godnej opieki medycznej seniorów.

Do akcji już przygotowuje się Biała Podlaska i cały powiat. Sekretariat Sztabu jak zawsze będzie

mieścił się w Bialskim Centrum Kultury, przy ulicy Warszawskiej 11.

Finał uświetnią liczne koncerty i atrakcje. W dniu akcji, czyli w niedzielę 12 stycznia na Placu Wolności, o godz. 15 rozpocznie się „Bieg pokoleń po zdrowie”. Towarzyszyć mu będą liczne nowinki medyczne. Wyznaczony dystans wokół placu można będzie pokonać stosując dowolną formę ruchu – truchtem, marszobiegami, spacerem. Jak informuje BCK, w akcję włączają się m.in. studenci z Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu, studenci Państwowej Szkoły Wyższej, Bialski Klub Rowerowy, kluby motocyklowe, kluby fitness i inne propagujące aktywne spędzanie czasu wolnego.

Potem odbędą się koncerty. Wystąpi „Norbi”,

następnie „Ściana” Brześcia, Grupa Wolni. Zaprezentuje się Damian Trzpił i przyjaciele, po nim wokaliści programu Must be The Music. A o godz. 20 pod nazwą „Świąteczko do nieba” odbędzie się pokaz sztucznych ogni.

Organizatorzy, chcąc uatrakcyjnić akcję, zwracają się z gorącą prośbą o pomoc wszystkich, którym leżą na sercu problemy „tych jeszcze słabych” i „już słabych”. Zakres imprezy, a tym samym jak można sądzić, hojność datkowniców, zależy w znacznym stopniu od sponsorów. Kto zechce wspomóc, niech nawiąże kontakt z Bialskim Centrum Kultury, ul. Warszawska 11, 21-500 Biała Podlaska, impresariat@bckbialapodlaska.pl lub telefonicznie 83 341 67 18.

Organizatorami XXII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Białej Podlaskiej są: Bialskie Centrum Kultury, Lekkarz Specjalista Chirurg Marta Łukasik, Oddział Neonatologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, Konsulat Republiki Białorusi, Zakład Karny w Białej Podlaskiej i jego oddział w Zabłociu.

Przedsięwzięciu towarzyszyć będą orkiestrowe licytacje. Przeprowadzone zostaną o godz. 16.15, potem 17.30, 18.30 i 19.30. Licytować można nie tylko przedmioty, lecz także usługi - np. fryzjerskie, kosmetyczne itp. Do takiej licytacji może dołączyć każdy. Wystarczy skontaktować się ze Sztabem WOŚP - tel. 83 341 67 18.

(mawro)

r e k l a m a

WIELKIE OTWARCIE

SALON PORCELANY

C.H. SAS Ul. Sidorska 2k Biała Podlaska I piętro

WWW.SALONEXPERTBIALA.PL
salon
expert
Beauté

Propozycje fryzur na studniówkę 2014 /cz.1/

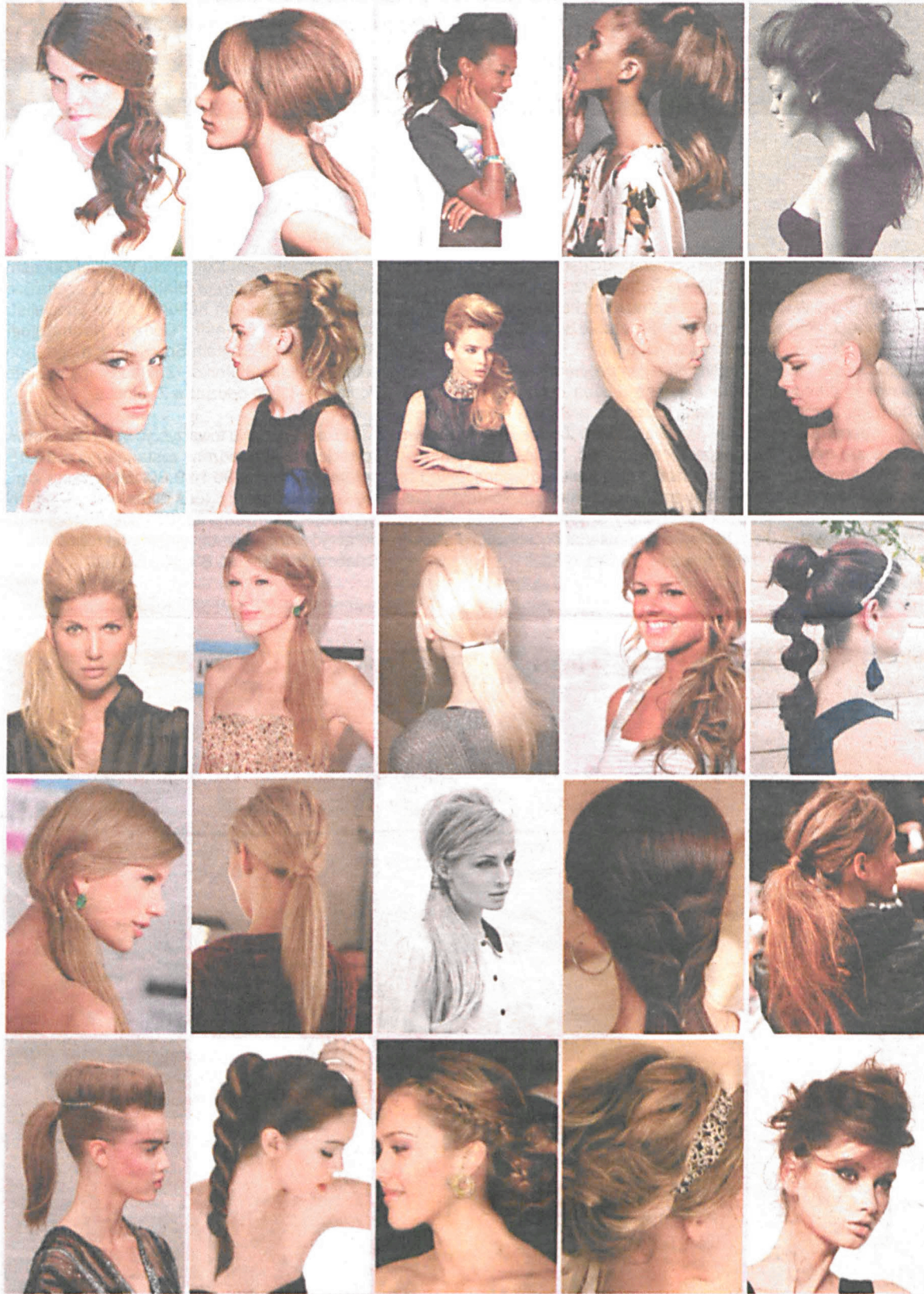
Czas studniówek coraz bliżej. Kreacja, buty i dodatki już kupione, ale pomysłów na fryzurę brak? Jakie fryzury będą królować na studniówkowych parkietach i jakie upięcia najlepiej pasują na wieczorowe wyjście?

Modna fryzura na studniówkę to dopełnienie całej stylizacji. Zasada jest prosta: im bardziej wymyślna i oryginal-

na kreacja, tym fryzura powinna być skromniejsza i odwrotnie. Zakładając skromną sukienkę możesz spokojnie zaszaleć z fryzurą. Natomiast wybierając charakterystyczną i rzucającą się w oczy kreację, najlepiej postawić na gładkie, skromne koczki, warkocz, kucyk lub naturalne włosy. Jak zostać najpiękniejszą dziewczyną na balu? Przede wszystkim należy unikać przesady. To,

co jest piękne, jeśli zostanie połączone ze zbyt wieloma intensywnymi akcentami, utonie w nadmiarze ozdób. Postaw więc na umiar i zdecyduj, która część wieczorowego looku ma przyciągać największą uwagę.

Salon Expert L'Oreal Beauté
Anna Tymoszyńska
www.salonexpertbiala.pl



EWA GOTUJE

Makaron ze szpinakiem

- 400 g makaronu rurki
- 200 g szpinaku (najlepiej świeży)
- 2 łyżki oliwy
- 3 ząbki czosnku
- nieduża garść parmezanu tartego
- sól, pieprz



Podstawowa wiedza o tym zdrowym (zawiera kwas foliowy) składniku do pysznych potraw to taka, że szpinak lubi być mocno przyprawiony i lubi obecność czosnku. Wynika to stąd, że sam w sobie jest niestety (lub stety) lekko mdły i bez smaku.

Przyrządzając więc potrawy ze szpinakiem musimy wiedzieć, że spokojnie możemy poszaleć z ilością soli i pieprzu w ramach rozsądku oczywiście.

Makaron gotujemy w osolonej wodzie a pod koniec gotowania gdy jest al dente wrzucamy liście młodego szpinaku, chwilę gotujemy i odcedzamy.

Na patelni rozgrzewamy oliwę, wrzucamy czosnek posiekany, chwilę przesmażamy (nie zadługo gdyż czosnek może stać się gorzki co zepsuje smak potrawy) i dodajemy makaron ze szpinakiem, smażymy około 10 minut. Podajemy posypany parmezanem.

Smaczna i szybka potrawa, idealna dla fanów szpinaku.

Naleśniki ze szpinakiem

Ciasto na naleśniki

NATUR HOUSE

Nowy Rok to doskonała okazja do zmian!

Jednym z najczęstszych postanowień noworocznych jest rozpoczęcie diety. Jednak często kończy się na obietnicach i odkładaniu decyzji „na jutro” - zwykle brakuje nam czasu, silnej woli i odpowiedniej motywacji.

Zatem co zrobić, aby wytrwać w postanowieniu i skutecznie zmienić swoją sylwetkę i polepszyć samopoczucie na wiosnę? „Podczas zimy bardzo często przybieramy na wadze, a przed nadejściem wiosny chcemy jak najszybciej pozbyć się zbędnych kilogramów, często sięgając po „cudowne diety”, które w krótkim czasie mają nam przynieść oszałamiające efekty. Niestety takie eksperymenty najczęściej przynoszą odwrotny od zamierzonego skutek tzn. spowalniają metabolizm, czujemy się ociężała, ospali i „efekt jojo” gotowy. Zapominamy, że „każda dieta powinna być dopasowana do indywidualnych potrzeb danego organizmu, dlatego też gorąco

- 4 szklanki mąki
- 2 szklanki mleka 3,5%
- 2 szklanki wody gazowanej
- 2 jajka
- 1/4 szklanki oleju
- duża szczypta soli

Być może jest wiele przepisów na ciasto naleśnikowe, jednak ja zawsze korzystam z tego jednego jedynego.

Do miski wrzucamy mąkę, dodajemy wodę i mleko oraz jajka, olej i sól, miksujemy na gładką masę. Ciasto odstawiamy na około pół godziny. Po tym czasie rozgrzewamy patelnię którą smarujemy leciutko olejem (za pomocą pędzelka lub ręcznika papierowego). Wlewamy na patelnię porcję ciasta, smażymy po czym przewracamy i chwilę smażymy z drugiej strony. Przed kolejnym naleśnikiem nie musimy smarować patelni. Podana porcja spokojnie zaspokoi apetyt 4 osobowej rodziny.

Farsz:

- 400 g szpinaku (może być mrożony)
- 1 duża cebula
- 3 ząbki czosnku
- kostka sera feta (25 dag)
- sól, pieprz
- łyżka oleju



Farsz: cebulę obieramy i kroimy w kostkę, szklimy na oleju, gdy zmięknie wyciskamy czosnek, chwilę przesmażamy i wrzucamy rozmrożony szpinak, dusimy do momentu aż odparuje nadmiar wody. Do farszu wkładamy fetę, farsz doprawiamy ale głównie pieprzem jeśli chodzi o sól, bardzo słona jest feta więc lepiej przed posoleniem spróbować.

Naleśniki smarujemy farszem, układamy w naczyniu, kolejne warstwy posypujemy utartym serem, zapiekamy 15 minut w 200 st C. W trakcie dzielenia naleśniki kroimy w poprzek

Wyróżnienie koronkarki z Terespola



Mieszkanca Terespola Marzena Dmitruk, związana z grupą plastyczną Miejskiego Ośrodka Kultury, zdobyła wyróżnienia specjalne na Targach Rękodzieła Artystycznego zorganizowanych w Siedlcach. Uczestniczyło w nich 140 wystawców. Terespolanka zaprezentowała efektowne koronki i frywolitkowe ozdoby świąteczne. Autorka od wielu lat specjalizuje się w koronkarstwie i reprezentuje Terespol na wielu kiermaszach i wystawach.

T. Maj

zachęcam do wizyty u specjalisty” - radzi dietetyk Agnieszka Decyk z Centrum Naturhouse.

Czasu jest niewiele, dlatego musimy wyeliminować każde ryzyko idące za złym doбором diety. Aby najlepiej zdefiniować problem i podjąć odpowiednie działania warto udać się do dietetyka. Specjalista powinien wykonać szereg badań antropometrycznych, wykazujących m.in. poziom tkanki tłuszczowej i zgromadzonej w organizmie wody. Na podstawie szczegółowego wywiadu otrzymamy zbilansowaną dietę wraz z naturalną suplementacją. Indywidualny, opracowany przez specjalistę program, kontrolowany regularnymi wizytami, to recepta na smukłą sylwetkę na wiosnę.

Aby łatwiej było wytrwać w postanowieniu, zachęcamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji dietetycznej w Centrum Natur House ul. Plac Szkolny Dwór 10 tel.882 890 662.

dokończenie ze str. 1

Ludowcy przełamali się opłatkiem

5 stycznia na zaproszenie pośła Franciszka Jerzego Stefaniuka zgromadziło się tu ok. 600 osób. Dopisali też goście. Swoją obecnością spotkanie zaszczytili: minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stanisław Kalemba, marszałek

województwa lubelskiego Krzysztof Hetman, wiceminister MEN Tadeusz Sławecki i wielu innych. Nie zabrakło wójtów i przedstawicieli samorządów z całego regionu. Zdaniem obserwatorów gospodarz

spotkania umie zjednywać sobie ludzi. Zapewne dlatego został wybrany Politykiem 2013 r. w plebiscycie tygodnika Polityka. Oznajmił o tym zebrany marszałek województwa Krzysztof Hetman.

T. Maj



Janowscy uczniowie pojedą na Węgry

Nowy rok kalendarzowy rozpocznie się dla 14 uczniów janowskiego technikum z Zespołu Szkół im. Adama Naruszewicza od udziału w programie Leonardo Da Vinci. Przyszli hodowcy koni zajmą się projektem „Doskonalenie umiejętności prowadzenia agroturystyki konnej szansą rozwoju małych gospodarstw rolnych na terenie kraju”, współfinansowanym

ze środków Unii Europejskiej. Ma on dopomóc im w kształceniu umiejętności z turystyki konnej, poznawaniu kultury obcego kraju, nabywaniu umiejętności pracy w zespole wielokulturowym oraz porozumiewaniu się z cudzoziemcami. Jednym z elementów programu będzie trzytygodniowa praktyka na Węgrzech, gdzie janowscy uczniowie zdobędą nowe kwalifikacje i doświadczenia.

Po zakończonej praktyce otrzymają dokument Europass Mobilność, który pozwoli być może znaleźć pracę na rynku europejskim. Partnerem w projekcie jest organizacja wolontariacka „Południowe Węgry – Unia Europejska” z siedzibą w Gyomaendrod.

W ramach projektu Leonardo Da Vinci planowane są dwa wyjazdy na Węgry w czerwcu i w sierpniu przyszłego roku.

T. Maj

Doceniony agrozameczek



W połowie grudnia w lubelskim Urzędzie Wojewódzkim rozstrzygnięty został konkurs najlepszych gospodarstw agroturystycznych. Trzy nagrody przypadły mieszkańcom powiatu bialskiego. W kategorii najciekawszej oferty gospodarstwa agroturystycznego pierwsze miejsce przyznano gospodarstwu Sylwii i Wojciecha Kępińskich z Konstantynowa, nazwanego „Zameczek”. 5-hektarowe gospodarstwo świadczy usługi od 2012 r. Bazę noclegową tworzy 5 pokoi gościnnych z łazienkami. Oferta pobytowa związana jest z wyżywieniem całodziennym z uwzględnieniem potraw tradycyjnych. Właściciele zapewniają gościom miejsce

na grill lub ognisko, plac zabaw, kąpiel wypoczynkowe z ławeczkami, stolikami i parasolami, dużo roślin ozdobnych i zarybiony staw. Zaplecze turystyczne stanowią rowery i wóz drabiniasty do wędrówek po okolicy, a w budynku mieszkalnym – sala rekreacyjna z bilardem. Drugie miejsce, w tej samej kategorii otrzymało gospodarstwo agroturystyczne Grażyny i Jerzego Hryciuków z Bubla Granna, które funkcjonuje pod nazwą Gospodarstwo Gościnne.

W kategorii najciekawszej oferty gospodarstwa gościnnego pierwsze miejsce uzyskało gospodarstwo Kraciówka z Koczkówki gm. Zalesie. Prowadzą je od kilku lat Barbara i Jarosław Kraciowie.

T. Maj

Sławatycy Brodacze

W ostatnią niedzielę grudnia ulicami Sławatycz przeszli niecodzienni przebierańcy. Od kilku pokoleń Brodacze w oryginalny sposób żegnają odchodzący rok i zapowiadają przyście następnego. Nazwa korowodu przebierańców pochodzi od długich, lnianych bród. Według tradycji przedwojennych miały one ponoć symbolizować długie życie i bogactwo przeżyć. Sławatycy brodacze pokrywają twarz maską ze skóry, a na głowy przywdziewają wysokie kapelusze zdobione kwiatami z bibuły i długimi wstążkami. Dla fantazji przebierają się w kozuchy odwrócone futrem na zewnątrz. Do jednego w roku występy Brodacze przygotowują się dużo wcześniej, dokładając starań, aby strój różnił się od ubiegłorocznego.



Wybory Brodacza Roku 2013 wygrał Albert Sołoduszkievicz, drugą nagrodę zdobył Mateusz Gruszkowski, a trzecia przypadła Erykowi Popkowi. Jurorzy docenili też wysiłki innych i przyznali też trzy wyróżnienia: Dawidowi Spólnemu, Damianowi Buraczyńskiemu i Dawidowi Chomiczewskiemu. Nagrody pieniężne za trud, staranie i pomysłowość ufundowali wójt gminy i Gminny Ośrodek Kultury.

T. Maj

r e k l a m a

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

NAJNIŻSZE CENY!!!

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze - tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

BLU
łazienki na miarę



83 311 11 44

ul. Sidorska 2E

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM Skuter, 508 948 497
- SPRZEDAM VW Passat 1,9 TD (1991), kombi, hak, bezwypadkowy, cena 2,5 tys., tel 607234877
- SPRZEDAM Audi A6 Avant 2.5 TDI (1995), 9600 zł, 511 068 350
- SPRZEDAM VW Golf III 2.0 gaz (1997), 5 drzwi, tanio lub zamiana, 513 445 574
- SPRZEDAM Simson S51 enduro - 2 tys., zł, 83 343 62 96
- SPRZEDAM Renault Laguna II (2001), 1.9 TDCI - 7500 zł, 883 789 322
- SPRZEDAM Polo 1.4 TDI (2007), 500 684 180
- SPRZEDAM Ford Mondeo kombi 2.0 diesel (2002), tanio, 796 752 446
- SPRZEDAM Opel Corsa (2003) 1.7 DTI, 500 459 754
- SPRZEDAM Polo (2001) 1.9 SDI, 509 985 775
- SPRZEDAM Volvo XL60 tanio 20 tys., tel. 798 461 133, morawski@o2.pl
- SPRZEDAM Renault Safrane 2.2 B+G (1992) 2100 do negocjacji, 514 411 664
- SPRZEDAM Audi A6 Avant 2.5 TDI (1995), 9600 zł, 511 068 350
- KUPIĘ Motor 3-kołowy EW z przyczepą 603-662-186
- SPRZEDAM Lanos (1999) 1,5 B + G 694-295-944
- SPRZEDAM Felicia kombi 2 tys. 602-571-846
- SPRZEDAM BMW E46 320d (2000), bezwypadkowe 604-422-563
- SPRZEDAM Honda Civic 1993r 1.3 na części. Tanio. 513 445 574
- SPRZEDAM VW Golf 3 1997r 2.0 Gaz 2200 zł lub zamiana 513-445-574
- SPRZEDAM Fiat Ducato 2,8 skrzyniowy 602-571-846
- SPRZEDAM Simson Enduro cena 2 tys. 83 343-62-96
- SPRZEDAM Toyota Yaris (1999) benzyna, 789 130 676
- SPRZEDAM Renault Safrane 2.2 B+G (1992), 2100 do negocjacji, 514 511 664
- SPRZEDAM Golf 1,9 TDJ 518-269-461

MOTORYZACJA INNE

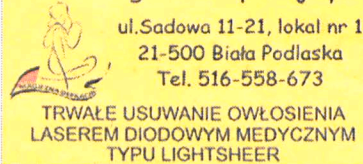
- SPRZEDAM Felga stalowa 15" 5x100 Golf komplet - 200 zł, 501 231 361
- SPRZEDAM Felgi BBS 16" z oponami letnimi Continental stan bdb 1100 zł, 604-422-563.
- SPRZEDAM Opony zimowe z felgami 165/70 r 13, 5 sztuk 200 zł 513-445-574
- SPRZEDAM Opony zimowe Hankook 4 szt 195/65/15, 605 232 038
- SPRZEDAM Opony zimowe Pneumant 2 szt., 195/65/15, 605 232 038
- SPRZEDAM Błotnik tył z nadkolem Toyota Avensis T25 kombi, 605 232 038
- SPRZEDAM Spoiler tylny ze światłem stop, Toyota Avensis T25 kombi, 605 232 038
- SPRZEDAM Opony zimowe Toyo 155/70/13 2 szt., 605 232 038
- SPRZEDAM Mercedes 124 wszystkie

- części 602-571-846
- SPRZEDAM Zderzak przedni, nadkola, sanki, Renault Megane 95-2000r 350zł, 508-107-485
- SPRZEDAM Skoda na części, 602-571-846
- SPRZEDAM Opona do Simsona S.51, Roz.16x275 50zł, 83 343-62-96
- SPRZEDAM Bak do Simsona s.51, 150 zł, 83 343-62-96

USŁUGI

- Pomoc prawna - sporządzanie pozwów, odwołań, skarg i innych pism - najtaniej 513 990 099
- Remonty, wykończenia wnętrz, 515 665 412
- Videofilmowanie, wolne terminy, 1300 zł komplet, 533 734 935
- Hydrauliczne, 518 556 125
- Usługi stolarskie, 699 920 896
- Wykończenia wnętrz, szybko, dokładnie, 510 984 829
- Wykonam tynki cementowo-wapienne, solidnie, 531 326 739
- Wrzucanie węgla do piwnic, komórki, garaj, 505 385 950
- Cyklinowanie bezpyłowe, 607 218 689
- Profesjonalna adaptacja poddaszy, 693 079 366
- Kompleksowe wykańczanie wnętrz, glazura, terakota, płyta gipsowa, 693 079 366
- Wynajmę fotobudkę na weselę, imprezę, www.foto-zabawa.pl, 515-495-050
- DJ na twoją imprezę, 509 271 440
- Wykonam tynki agregatem cementowo-wapienne, 507 139 193
- Usługi dekarcko-błacharskie, więźba, pokrycia dachowe, rynny, www.firma-dachy.pl
- Tynki cementowo-wapienne, agregatem, tel. 792 443 384
- Biuro administrowania wspólnotami mieszkaniowymi, profesjonalnie, niskie ceny, 609 979 289
- Cyklinowanie starych podłóg, układanie parkietu, wyprawa, montaż schodów, 663 232 581
- DJ RAMZES na półmetki studniówki 18-stki - 509 271 440
- BICYKL-SERWIS. Serwis i naprawa rowerów każdego typu. Biała Podl. Ogrodowa 3. tel.723 456 547
- Układanie kostki brukowej, montaż ogrodzeń. Pomiar i wycena - gratis www.embud-bp.pl 533 645 885
- Fotobudka na imprezy! natychmiastowy wydruk, nieograniczona ilość zdjęć, różne tła, rekwiizyty do przebrania, tel. 515-495-050, www.foto-zabawa.pl
- Pieczenie domowych ciast na zamówienie, pysia4735@wp.pl, 505 386 358
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa, Sławacinek Nowy, 23 A, 509 830 804
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Comorail, silnik, rozrządy, diagnostyka, Żurawia 62, 509 278 350
- Zespół muzyczny Kris-Band, wesela, bale sylwestrowe, karnawałowe, bankiety, 607 470 743, 789 427 310
- Cyklinowanie, układanie parkietu paneli, renowacja schodów, malowanie, gładź płytą g/k tel. 883 625 673
- Pożyczki bez wychodzenia z domu, 785 250 167
- Schody - wyprawa, lakierowanie, natura i kolor z montażem, garderoby, podłogi,

www.magicznadepilacja.pl



- meble na wymiar, 608 440 796
- Zespół Kris-Band, wesela, studniówki, bale karnawałowe, Sylwestrowe 607-470-743, 789-427-310
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach. Zadzwoń 512 997 664
- Pożyczki osobom pracującym, renciście, emerytom, rolnikom oraz przedsiębiorcom, tel. 796-87-22-40
- Profesjonalne pranie dywanów, tapicerek meblowych i samochodowych 661 487 278
- Tynki cementowo-wapienne agregatem gładź, panele, płytki, poddasza 507-101-046

MEDYCINA

- STOMATOLOG Dominika Godzic-Watecka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- OKULISTA Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- www.poradniapsychologiczna.eu, konsultacje psychologiczne, doradztwo zawodowe, interwencja kryzysowa, warsztaty, tel. 502 087 211
- PSYCHOLOG RODZINNY Biała Podlaska tel. 669 291 602
- PROFESOR Medycyny Tybetańskiej - gastrolog, skuteczne leczenie zapisy: 507-82-29-28
- PIJAWKI LEKARSKIE - leczenie żyłaków, ukł. krążenia - prof. kliniczny. ul. Siderska 59, 507-822-928
- MAŚĆ NA HEMOROIDY - b. skuteczna - odsprzedam 291-822-928
- PRZYCHODNIA Lekarska KAL-MEDICA. 21-500 Biała Podlaska, ul. Czerwińskiego 25, tel. 83 342 26 43 - rejestracja
- MASAŻ, fizjoterapia, bóle kręgosłupa, mięśni, stawów, Gabinet Międzyrzec Podlaski, 83 371 21 01, 513 333 002
- BEZBOLESNE leczenie uszu i zatok /bezpłatne konsultacje/- NZOZ EURO-DENTAL Międzyrzec Podl. ul. Brzeska 35A oraz Gabinet w Białej Podl. ul. Siderska 59 rejestracja: 507-822-928
- WADY POSTAWY, bóle kręgosłupa - konsultacja bezpłatna. S. Włodarczyk - specjalista manualnych metod leczenia. Gabinety: NZOZ Międzyrzec Podl. i Biała Podl. zapisy: 509-57-57-51
- ODCHUDZANIE, kapsuły Vacuum, roll-masaż, siłownia damska, Witolda 21, k/Lidla, 794 702 342
- OSTEOPOROZA - oznaczanie poziomu VIT-D3 i wapnia zjonizowanego, 343 34 47, 7.30-18
- FOTEL DO MASAŻU + taboret małe używany - 2200 zł, do negocjacji, 692 940 064
- REHABILITACJA, masaże-bóle kręgosłupa, stawów, mięśni, Fizykoterapeuta, Grzegorz Szypulski, 518 243 400
- MASAŻ - kręgosłup, stawy, mięśnie, fizykoterapeuta Grzegorz Szypulski, 518 243 400
- Neurolog Marek Sekuła Intermed ul.

Kraszewskiego 6, 83 344-33-03

NIERUCHOMOŚCI

- Obsługa prawna przy sprzedaży i kupnie nieruchomości z nami dokonasz korzystnej transakcji, 513 990 099
- SPRZEDAM Działkę z domkiem w P.O. D. „Piotruś” z Styrzycu, 609 152 659
- SPRZEDAM Działkę, 534 714 102
- SPRZEDAM M-4, 49 mkw, Siderska 3, 787 591 779
- SPRZEDAM 3 pokoje, III piętro, Osiedle „Zgoda”, tel. 667 822 375
- SPRZEDAM Pilnie mieszkanie w centrum, 519 842 907
- SPRZEDAM Działka 0,8 ha przy E-30 przedłużenie Żeromskiego, 663 442 918
- SPRZEDAM Działka 0,95 ha za obwodnicą przedłużenie Radziwiłłowskiej, 663 442 918
- SPRZEDAM Dom, tel. 504 196 082
- SPRZEDAM Mieszkanie 49 mkw trzy pokoje ul. Siderska obok SAS-a, 787 591 779
- SPRZEDAM Posesję Biała Podl., ul. Łomaska 35, 603 324 802
- KUPIĘ Mieszkanie do 50 mkw, parter, Zgoda, Warszawska, 601 160 733
- SPRZEDAM Las 17 ar i 30 ar w Rokitnie, 699 920 896
- SPRZEDAM Mieszkanie 3 pokojowe, IV piętro 48 mkw, ul. Kolejowa, 129 tys. zł, 724 910 315
- SPRZEDAM Działka budowlana 70,55 mkw, Grzybowa, Biała Podl., wszystkie media, blisko las, 694 620 573
- SPRZEDAM Dom drewniany z balii do rozbirki, do przewiezienia 7x10 m, stan dobry 674 620 573
- SPRZEDAM Sprzedam posesję z budynkami działka budowlana 1728 mkw, Biała Podl., 603 324 802
- SPRZEDAM Mieszkanie 49 mkw rezy pokójowe ul. Siderska obok SAS, 787 591 779
- SPRZEDAM Mieszkanie wolnostojące w Centrum 519-842-907
- SPRZEDAM Dom 192 m, na działce 900 m sprzedam-zamienię 290 tys. 606 894 928
- SPRZEDAM Las 17 ar i 30 ar w Rokitnie 699-920-896
- SPRZEDAM Dom 51 mkw, nieruchomość 300 mkw, 1/3 współwłasność. Biała Podlaska 512-515-816
- SPRZEDAM Działka budowlana w Białej 800 mkw, bardzo dobra lokalizacja, 664 322 335
- SPRZEDAM M-5 I piętro blisko Szkoły Nr 5, tel 889 196 502,602 156 053
- SPRZEDAM Działki budowlane czosnówka, media, garaż - Leszczynowa sprzedam-wynajmę 607 870 346
- SPRZEDAM Atrakcyjna działka rolno-rekreacyjna 56ar, 83 343-22-58
- SPRZEDAM M4 57,7 mkw ul. Orzechowa, 888-703-851
- SPRZEDAM 65ar z budynkami, Wólka Plebańska, 695-965-579
- SPRZEDAM Posesja - działka budowlana 1827 mkw, ul. Grzybowa, 781 982 901
- SPRZEDAM M3 51 mkw, 504-298-521
- WYDZIERZAWIĘ plac - 7000 mkw w całości bądź część, ogrodzony, wszystkie media, w czosnówce, bardzo dobry dojazd, szosa. Kontakt 607 870 346

CHWILÓWKI POŻYCZKI KREDYTY
Biała Podlaska, ul. Piłsudskiego 12
tel. 83 311 11 95
519 447 396, 519 447 395

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA Budynek 60 mkw w Komarnie, 83 341 50 43
- DO WYNAJĘCIA Lokal handlowy. Biuro usługi centrum Międzyrzec ul. Lubelska 13, 508-334-237.
- DO WYNAJĘCIA Lokal handlowy do wynajęcia, centrum Biała Podlaska 510-107-235
- DO WYNAJĘCIA Kawalerka tanio, 508 189 173 po 18
- DO WYNAJĘCIA Stacja, 1 osoba, kawalerka, 507 285 373
- DO WYNAJĘCIA M3 Kopernika-Akademicka od 14 stycznia, 500-339-551, 513-921-981
- DO WYNAJĘCIA budynek gospodarczy małżeństwu, tel. 608 351 404

RÓŻNE

AGD

- SPRZEDAM Lodówka Whirlpool wys. 85 cm 190 zł 600-009-684
- SPRZEDAM Elektryczny robot rozdrabniacz 80 zł, 783-276-014
- SPRZEDAM Blender elektryczny (miksuje, rozdrabnia, ubija) 250 zł, 783-276-014
- SPRZEDAM Lodówka Indesit 2 m. wysokości, 2 letnia - 600 zł, 507 285 373

BUDOWLANE

- SPRZEDAM Słup elektryczny betonowy, 8 mb - 50 zł, 791 919 914
- ODDAM Bezpłatnie dachówki cementowe 33x23x1,5 cm z rozbiórki, 600 szt., 694 007 759
- SPRZEDAM 29 worków zaprawy tynkarskiej Atlas - 227 z, 694 218 569
- SPRZEDAM WC drewniane na budowę lub posesję, 510 791 097
- PRZYJMĘ ziemię, 661 728 097
- SPRZEDAM 29 worków zaprawy tynkarskiej - 227 zł, 694 218 569
- SPRZEDAM Cegła palona dziurawka podwójna, cegła - 50 gr./szt. połówka gratis, 83 342 25 00
- SPRZEDAM 3 nowe grube płyty termoizolacyjne firmy Silca do budowy kominków - 50 zł, 601 508 180
- SPRZEDAM Nową metalową futrynę rozmiar 90 kolor szary + fabryczna uszczelka - 50 zł, 601 508 180

MEBLE

- SPRZEDAM Komody, witryny, regały z litego dębu, okazja wyprzedaż - 700 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Ławy lity dąb, prostokątne, ośmiokątne, jasne i ciemne ładne - 270 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Krzesła dębowe jasne, ciemne, welurowe, wyprzedaż z powodu wyjazdu - 440 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Stół dębowy, prostokątny, rozkładany, stan idealny - 450 zł, 791

Ogłoszenia
ZA DARMO

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji - Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

NIERUCHOMOŚCI

 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJMĘ

 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

LOKALE

 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJMĘ

 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

PRACA

 POSZUKUJE ZATRUDNIĘ

USŁUGI

MEDYCINA

NAUKA

ZWIERZĘTA

ROLNICZE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

BUDOWLANE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

AGD I ELEKTRONIKA

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

INNE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

* wypełnienie kuponu i dostarczenie go do redakcji na adres: ZYCIE BIAŁSKIE, 21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 (I piętro)

* wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info

* podanie treści telefonicznie lub SMS-em na nr tel. 796 079 732

- 919 914
- SPRZEDAM** Kanapa skórzana z fotelem i ławą, dębowa komplet, skóra zielona, wyprzedaż, 1200 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Stół dębowy prostokątny z krzesłami kpl., wyprzedaż z powodu wyjazdu - 700 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Stół okrągły litego dębu z krzesłami wyprzedaż z powodu wyjazdu, 700 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Krzesła dębowe skórzane, pikowane, bardzo ładne, wyprzedaż, okazja - 440 z, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Szafka pod telewizor, jasny dąb, przód oszklony, ładna wyprzedaż - 150 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Krzesło biurowe, siedzi-sko, oparcie ze skóry ekologicznej, regulowana wysokość - 85 zł, 512 481 844
 - SPRZEDAM** Meble ciemny brąz, nowe, dł. 3,85 m - 450 zł, 513 807 497
 - SPRZEDAM** Kanapa 2 os. brązowa rozkładana z pojemnikiem na pościel, 504 782 757
 - SPRZEDAM** Dwa fotele mało używane, wygodne, wysokie oparcie, pikowane - 350 zł, 512 481 844
 - SPRZEDAM** Czarny fotel biurowy regulowana wysokość, pięcionóg na kółkach - 85 zł, 512 481 844
 - SPRZEDAM** Meble pokojowe duże dl 390 - 450 zł, 663 923 507
 - SPRZEDAM** Stolik dębowy jasny typu gazeciarskim z szufladą, ładny styl, wyprzedaż - 150 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Szafo-komoda z litego dębu w ładnym stylu, ciemna, wyprzedaż - 550 zł, 791 919 914
 - SPRZEDAM** Kanapa 2 os., brązowa rozkładana z pojemnikiem na pościel, 504 782 757
 - SPRZEDAM** Meble pokojowe, kolor mahoń, stan dobry 512-225-929
 - SPRZEDAM** Meble BRW 7 części - 1350 zł, 518 482 439
 - SPRZEDAM** Meble pokojowe, 2 letnie, ładne 507 285 373
 - SPRZEDAM** Łoże sypialne, duże z szafkami i materacem, podświetlane z litego dębu, 1600zł 791-919-914
 - SPRZEDAM** Wersalka + fotel - 80zł, 602 106 460

ODZIEŻ

- SPRZEDAM** Trzewiki typu botki z cholewkami, dziewczęce roz. 38 nowe - 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Kurtka męska-skóra, czarna, kamizelka skórzana czarna 789 427 310

ROLNICZE

- SPRZEDAM** Wóz gumowy i śrutownik bijakowy, 695 965 579
- SPRZEDAM** Przyczepy D45, kultywator, pług łąkowy, wz metalowy, 532 078 782
- SPRZEDAM** Ładowacz Junioo, przyczepa D45, 532 078 782
- SPRZEDAM** Kopaczka ciągnikowa do ziemniaków jednorzędowa gwiazdowa, 532 078 782
- SPRZEDAM** Pług łąkowy, kultywator, kopaczka ciągnikowa, ładowacz, beczka na wodę 532-078-782

- SPRZEDAM** Przyczepa D 45 ciągnikowa st. b. dobry 532-078-782
- SPRZEDAM** Pióg dwuskbowy grudiadzki 500zł 507-117-237
- SPRZEDAM** Kopaczka konna z zaczepem do ciągnika 350zł 507-117-237
- SPRZEDAM** Obornik bydłocy 699-920-896
- SPRZEDAM** Pług i 3 i 2, 503 446 473
- SPRZEDAM** Śrutownik na kamienie jak nowy, 503 446 473
- KUPIĘ** Kos, 503 446 473

ELEKTRONIKA

- PRZYJMĘ** Zepsuty sprzęt AGD, RTV nieodpłatnie, 513 339 241
- SPRZEDAM** Kolumny Hand-Box stan bardzo dobry 789-427-310
- SPRZEDAM** Laptop HP stan b.db. + zasilacz + gry - 420zł - 603-579-160
- SPRZEDAM** Komputer 3 GHz oryginalny Windows komplet - 260 zł, 603-579-160
- SPRZEDAM** Samsung Avila S5230 Komplet stan b.db. - 120 zł, 603-579-160
- SPRZEDAM** Dysk 1TB (1000 GB) nowy - 180 zł, 603-579-160
- SPRZEDAM** Konsola MS XBOX 1000 zł 507-117-237
- SPRZEDAM** Telewizor LG 29", srebrny, pilot, stolik, mało używany 220zł, 791-239-179
- SPRZEDAM** Telewizor Philips z deko-derem (płaski ekran) 500zł, 518-482-439

INNE

- SPRZEDAM** Żyrandole mosiężne w pięknym stylu, wyprzedaż z powodu wyjazdu - 180 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Kinkiety, świecznik, lampki nocne mosiężne, styl antyczny, wyprzedaż - 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Rower teningowy, pomiar czasu, kilometrów, kalorii, 500 zł, 534 867 940
- SPRZEDAM** Tanio kabinę prysznicową z hydromasażem, komplet 80x80, 500 656 259
- SPRZEDAM** Bojler 140 L, 669 921 044
- SPRZEDAM** Wałek do krejzgi 60 cm, kompletny, 669 921 044
- SPRZEDAM** Koks orzech 1200 kg - 1000 zł, 83 344 32 57
- SPRZEDAM** Szopka betlejska, figurki rzeźbione z drewna lipowego, wys. 20-25 cm - 200 zł, 600 953 032
- SPRZEDAM** Rower górski, 508 948 497
- SPRZEDAM** Drewno opałowe mieszane: grab, brzoza i sosna, 601 208 758
- SPRZEDAM** Przystół do ćwiczeń Leg-Magic stan idealny - 65 zł, tel 514 502 545
- SPRZEDAM** Steper przystół do ćwiczenia nóg stan idealny - 45 zł, tel 514 502 545
- SPRZEDAM** Diadynamic z funkcją do stóp - 300 zł, tel 514 502545
- SPRZEDAM** Metry brzożowe 130 zł, 504 448 419
- SPRZEDAM** Drzewo balkonowe z futryną stan b.db. - 100 zł, 699 920 896
- SPRZEDAM** Kołowrotek do przędzy stan b.db., zabutek - 200 zł, 699 920 896
- SPRZEDAM** Grzejnik na gaz z butli - 60

- zł, 509 221 834
- SPRZEDAM** Obraz malowany ręcznie - zima, jasne dębowe ramy (74x59) - 195 zł, 512 481 844
- SPRZEDAM** Akordeon Serino 80 basów, stan dobry - 500 zł, do negocjacji, 884 342 141
- SPRZEDAM** Duży biały indyk 23 kg, 530 510 404
- SPRZEDAM** Pompa Halm 25-4.0U180, 500 265 383
- SPRZEDAM** Drzewo sztuczne palma wys. 2,5 m nowe - 150 zł, 502 310 449
- SPRZEDAM** Kwiernik metalowy, rozporowy 2,5 m na 11 kwiet, nowy - 30 zł, 502 310 449
- SPRZEDAM** Szyba okienna podwójna 60x100 nowa 2 szt. - 532 078 782
- SPRZEDAM** Walizka wiklinowa z serwisem obiadowym (ping) ładny zestaw, wyprzedaż, komplet - 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Lustro łazienkowe, rzeźbione z dwoma kinkietami, podświetlanymi, bardzo ładne, wyprzedaż - 150 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Maszyna do szycia elektryczna walizkowa angielska jak nowa, korpus odlewany, profesjonalna, okazja - 300 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Narzuty - 2 szt. wełniane ładny wzór (nieużywane) - 380 z, 513 844 449
- SPRZEDAM** Buda dla psa nowa docieplana kryta blachodachówką - 450 zł, 699 916 170
- SPRZEDAM** Pieluchomajtki „Tena” M - 1,5 szt., 720 580 899
- SPRZEDAM** Pręt mosiężny 150 cm, fi 25 mm, 310 zł, 720 580 899
- SPRZEDAM** Diadynamic z funkcją do stóp cena 300 zł tel 514502545
- SPRZEDAM** Metry brzożowe - 130 zł, 504 448 419
- SPRZEDAM** Piecyk Gazowy „Reminton” Stan bardzo dobry, Cena 130zł 733-296-854
- SPRZEDAM** Drzwi balkonowe z futryną, prawe, podwójna szyba. Stan bardzo dobry 699-920-896
- SPRZEDAM** Pal drewniany z okuciem do czepiania koni - zabytek 699-920-896
- SPRZEDAM** Kołowrotek zabytek - stan bardzo dobry 699-920-896
- SPRZEDAM** Piecyk na butle gazową 50 zł 509-221-834
- SPRZEDAM** Koła do wozu, wóz metalowy, ciągnikowy, beczka na ropę 532-078-782
- SPRZEDAM** Stara zabytkowa wiertarka kolumnowa, sieczkarnia 532-078-782
- SPRZEDAM** Przyczepka do motorynki 83 343-62-96
- SPRZEDAM** Rower treningowy st. bardzo dobry 200 zł 608-200-318
- SPRZEDAM** Stół ślusarsko-warsztatowy drewniany, zrobiony profesjonalnie, wym. 3 m, szer. 63 cm, wys 90 cm, 200 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Masażer ręczny-lampa JR na podczerwień, 4 końcówki masujące, niemiecki 400 zł, 783-276-014
- SPRZEDAM** Pościel wełniana nie używana (materac, kołdra, poduszki) - merynos australijski 1.300 zł, 783-276-014.
- SPRZEDAM** Ciśnieniomierz pneumatyczny, niemiecki 80 zł, 783-276-014
- Wielofunkcyjna poduszka masująca „Casada”, 4 ergonomiczne głowice, niemiecka, 800 zł, 783-276-014.**
- SPRZEDAM** Materac do wibromasażu, niemiecki (6 trybów masujących) 1200 zł, 783-276-014
- SPRZEDAM** Literatura Polska, lata 1950-1980, stan dobry 507-123-029
- SPRZEDAM** 16 płyt wiórowych oklejonych 502-604-001

- SPRZEDAM** Rower treningowy Elliptical s. bardzo dobry 200zł 608-200-318
- SPRZEDAM** Grzejniki 504-298-521
- SPRZEDAM** Narty biegowe 603-520-145
- SPRZEDAM** Pompa z hydroforem 450zł 602-121-962
- SPRZEDAM** Promiennik na butle gazową do ogrzewania pomieszczeń 50zł 509-221-834
- SPRZEDAM** Pampersy dla dorosłych 1,50zł \ szt, 720-580-899
- SPRZEDAM** Rower treningowy Elliptical s.b.dobry 608-200-318
- SPRZEDAM** Bele ze słomy żytniej 699-920-896
- SPRZEDAM** Pal z okuciem do czepiania koni, zabytek, stan b.d.b.100zł, 699-920-896
- SPRZEDAM** Drzwi balkonowe z futryną, prawe stan.b.d.b 100zł 699-920-896
- SPRZEDAM** Kołowrotek do przędzy zabytek stan b.d.b 200zł, 699-920-896
- SPRZEDAM** Grzejniki 504-298-521
- SPRZEDAM** Kocioł co węglowy górnowsadowy polski 14kW, 280zł 602 106 460
- SPRZEDAM** Drewno opałowe liściaste 1.5m³ w metrówkach 220 zł, 602 106 460

- SZUKAM** Pomoc nauczyciela-plastyka, opieka nad osobą starszą, 532-467-729
- SZUKAM** Zaopiekuję się dzieckiem, osobą starszą lub chorą. Moje zalety to: doświadczenie, łatwe nawiązanie kontaktów z ludźmi, umiejętność organizacji czasu i miejsca pracy, posiadanie wysokiej kultury osobistej, odpowiedzialność, tel. 796-872-240, e-mail: dominika.o27@o2.pl

NAUKA

- Korepetycje z matematyki, tel. 502 92 45-80
- Fizyka, chemia, matematyka, 511 758 548
- Nauka gry na instrumentach klawiszowych, 517 100 849
- Rosyjski, nauczycielka, korepetycje, matura, drobne tłumaczenia, wypracowania, 665 213 250
- Matematyka, korepetycje, 506 485 965
- Pomoc w nauce, odrabianiu lekcji (sz. podst.) - 608 325 520
- Język francuski, nauka, tłumaczenia, tel. 661 578 709
- Rachunkowość jest prosta - korepetycje, 515 394 029
- Nauka rysunku 532-467-729

RÓŻNE INNE

- Dbałość Rzetelność Bezpieczeństwo. Pomocemy Ci uzyskać wysokie odszkodowanie za wypadek, nawet jeśli zdarzył się wiele lat temu 505607947
- Szybkie pożyczki dla przedsiębiorców, rolników, emerytów, pracujących. min. Formalności, 505-607-947
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, 512 997 664
- Pożyczka na dowolny cel, minimum formalności. 502 959 379
- Pożyczki dla przedsiębiorców, minimum formalności. 536 274 568
- Pożyczki osobom pracującym, rencistom, emerytom, rolnikom oraz przedsiębiorcom, tel. 796-872-240
- Pożyczki dla przedsiębiorców. Minimum formalności. 536 274 568
- Pożyczki na dowolny cel dla pracujących, emerytów i rencistów. 536 274 568
- Osoba prywatna pożyczki pieniądze, 697 616 418
- Pożyczki, szybko i skutecznie, 733 648 056
- Oddam kuca 2 letniego w dobre rece z powodu wyjazdu, 694 642 117
- Zespół Rewers, 5 lipca do odstąpienia na wesele, 507 198 425

PRACA

- ZATRUDNIĘ** Firma DRB Centrum Odszkodowań zatrudni agentów. Przeszkolimy od podstaw, 505 607 947
- SZUKAM** Ochrona - dozorca, stróż, renta orzeczenie, 697 279 428
- SZUKAM** Opieka nad dzieckiem lub osobą starszą, 514 337 564
- SZUKAM** Opieka na osobą starszą, sprzątanie, 504 816 611
- SZUKAM** Opiekunka do dziecka, 598 436 585
- SZUKAM** Kierowca, operator koparki, kop. ładowarki, wózków widłowych, magazynier, pracownik ochrony, pom. budowlany lub inne, 696 233 678
- SZUKAM** Podejmę ochronę mienia, obiektów, dozorca-stróż, rencista, orzeczenie, 697 279 428
- SZUKAM** Uczciwej pracy jako kierowca kat. B upr. na wózek widłowy, 514 023 941
- SZUKAM** Pracownik fizyczny, 514 609 751
- SZUKAM** Praca rencista z drugą grupą mam 30 lat, 500 817 273
- SZUKAM** Niania zaopiekuję się dzieckiem lub osobą starszą 606-763-008

Husqvarna

Profesjonalna jakość
W korzystnej cenie

HUSQVARNA 450e
Promocyjna cena
detaliczna brutto: **1 749 zł 1 679 zł**

AUTORYZOWANI DILERZY ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel. 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel. 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel. 83 371 29 88

FHU „LAZUREK”
Krzysztof Jurkitowicz www.lazurek.pl

Hola 23,
tel. 83 343 43 50
kom. 503 020 929

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
SEMMLERLOCK, LIBET, BRUK-BET, POLBRUK, CERTUS
UKŁADANIE - SPRZEDAŻ

OGRODZENIA
DREWNIANE, BETONOWE, ŁUPANE, PLASTIKOWE,
PANELOWE, TYMCZASOWE, PODMURÓWKI

BIURO RACHUNKOWE GESTIA

Adam Młynarczyk

tel. 723 286 299
www.gestia.biz

- księgowość
- finanse
- ubezpieczenia

Komputronik

LAPTOPY > TABLETY
TELEFONY > AGD RTV
SERWIS KOMPUTEROWY

Biała Podlaska Moniuszki 12 83 342 65 55

MEBLE NA ZAMÓWIENIE

SZAFY KUCHNIE BIURA

SENATOR Biała Podl., ul. Brzeska 158
502 085 660, 502 085 300

ZIMOWA POŻYCZKA

SZYBKA POMOC FINANSOWA
od 500 zł do 25.000 zł
od 6 do 48 miesięcy

- pracujący na etacie i zleceniu
- emeryci i renciści
- rolnicy i przedsiębiorcy

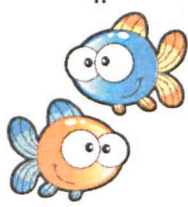
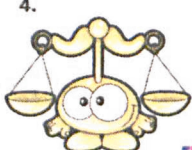
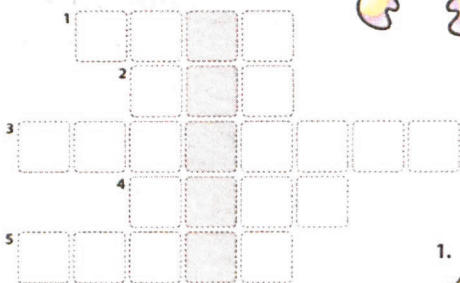
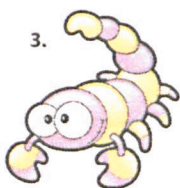
Zadzwoń: 791-277-719

MALOWANIE PROSZKOWE

Firma SENATOR
ul. Brzeska 158
502 085 660

Krzyżówka dla dzieci: Najbardziej uparty znak zodiaku.

Wpisz do diagramu poziomo nazwy znaków zodiaku widocznych na obrazku i odczytaj pionowo rozwiązanie.



Zycie Bialskie

ciężaporód.pl

mama.pl

baby.pl

polki.pl

ŻYCI NA W SOŁO

Dziennikarz z Europy pyta Eskimosa:
- Czy można u was pracować, gdy temperatura spada poniżej 40 stopni Celsjusza?
- Można, ale wtedy do pracy używamy kobiet...

Zimowe popołudnie. Piękna dama wychodzi na spacer w futrze i spotyka na ulicy członków organizacji ekologicznej.
- Jak pani nie wstyd nosić futro zdarte z żywych norek?
- To nie norki, to poliestry.
- A czy pani wie, ile poliestrów musiało oddać życie, żeby pani miała futro?

W zimowy wieczór gajowy złapał w lesie złodzieja, który kradł ścięte drzewo.
- Co, kradniemy drzewo?
- Panie gajowy, ja tylko zbieram paszę dla królików!
- Chcesz mi wmówić draniu, że króliki jedzą drewno?
- Jeśli nie będą chciały jeść, to napalę nim w piecu...

- Kto to jest prawdziwy narciarz?
- Człowiek, którego stać na luksus połamania nóg w bardzo znanej miejscowości górskiej, przy pomocy bajecznie drogiego sprzętu.

Zimą koło jeziora przechodzi harcerz. Mija wędkarza towiącego w przeręblu ryby, a po chwili słyszy wołanie:
- Ratunku! Łódź pękła! Topię się!
Harcerz sobie myśli: „Po co krzyczysz?! Medal za ratowanie tonących już mam”.

Wysoko w powietrzu spotykają się dwa płatki śniegu. Pierwszy pyta:
- Gdzie lecisz?
- Lecę w Tatry, na skocznię narciarską.
- A ja na autostradę, zrobię jakiś karambol samochodowy!

- Tato, czy nauczyciele dostają pensje?
- Oczywiście.
- To niesprawiedliwe, dlaczego my - uczniowie, zawsze musimy odwalać za nich całą robotę?

Tato, a nauczycielka wysłała mnie do gabinetu dyrektora za coś, czego nie zrobiłem...
- A czego nie zrobiłeś?
- Pracy domowej.

źródło: horoskop.sennik.biz



HOROSKOP

BARAN

Pamiętaj, że w tym tygodniu Twój sukces zależy tylko i wyłącznie od Ciebie oraz Twoich decyzji. Pierwszą połowę tygodnia przeznacz na życiowe porządki - najwyższa pora, aby uporać się ze sprawą, która już od jakiegoś czasu nie daje Ci spokoju.

BYK

Przed Tobą wspaniałe perspektywy! W pracy korzystne zmiany i wiele wspaniałych pomysłów, które przyniosą Ci uznanie przełożonych. Możesz liczyć na awans lub pochwałę! Na horyzoncie daleka podróż w miłym towarzystwie.

BLIŹNIĘTA

Wzmocni się Twoja inteligencja emocjonalna i wrażliwość na drugą osobę. Nie czekaj, aż ktoś poprosi Cię o pomoc. Już teraz wyjdź mu naprzeciw! W pracy okres korzystnych zmian. W uczuciach wyczekiwana symfonia zmysłów! Taka miłość zdarza się tylko raz.

RAK

Nie oddawaj się snom na jawie o awansie, ale zacznij działać! Najlepiej będzie, jeżeli rozpoczniesz od przygotowania dobrego planu - w tym tygodniu gwiazdy wróżą Ci niezwykłą pomysłowość i kreatywność, dzięki którym na pewno dobrze zaplanujesz przyszłe działania.

LEW

Trochę odpasnąłeś, teraz kolej na dwa tygodnie duchowego rozwoju. Obejrzyj dobry film, który zainspiruje Cię do przeczytania kilku wartościowych książek. Dzięki nim bardziej świadomie spojrzysz na życie i rozwinięsz nowe zainteresowania.

PANNA

Znowu trudne chile w pracy, Może to najwyższy czas, żeby zrewidować spojrzenie na swoją sytuację. Jeśli to, co robisz, przynosi ci coraz mniej korzyści, a coraz więcej kłopotów - należy wziąć byka za rogi i poszukać sobie czegoś nowego.

WAGA

Mimo dobrej passy interesy trzymaj twardą ręką. W najbliższych dniach mogą się pojawić komplikacje w sferze uczuć. Musisz doprowadzić do decydującej rozmowy, ponieważ tylko w ten sposób załagodzisz sytuację.

SKORPION

Nie możesz przez cały czas zadreżać się przeszłością! Czas najwyższy, aby się od niej odciąć. Miłość to niewątpliwie piękne uczucie, warto mu się poddać, pod warunkiem, że nie pomylisz jej z fatalnym zauroczeniem. Unikaj niebezpiecznych związków!

STRZELEC

Czy zastanawiałeś się nad swoimi przyjaciółmi? Dlaczego ich coraz mniej? Znajdź czas na cotygodniowe spotkania, zamień dom w salon. Oczywiście spotkania będą dla wybranych, więc szybko przyniosą ci duże korzyści zawodowe.

KOZIOROŻEC

Nie tłum w sobie emocji i nie udawaj, że wszystko jest w porządku, chociaż tak wcale nie jest. Nie bój się swojej intuicji, przekonałeś się przecież nieraz, że warto jej zaufać. Spodziewaj się ważnej wiadomości, która może zmienić Twoje życie.

WODNIK

Przed tobą tydzień stabilizacji pracy w domu, nudny w domu, ospały na kanapie z pilotem TV w roku. Do tego nudne rodzinne wizyty, herbatka z niecierpianą ciotką. Życie wystawi na próbę twoją wierność, uważaj na nowe spotkanie.

RYBY

Wielu mężczyznom wydaje się, że jesteś łakomym i łatwym kąskiem, dziewczyną na szybki numer. Twierdzisz, że to tylko pozory, ale tak naprawdę sprawiasz wrażenie kobiety gotowej spełniać męskie zachcianki. Pokaż, że to tylko pozory.



Wygraj super nagrody

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie zabawek, wystarczy wysłać hasło, Imię i wiek SMS-em: **690 354 620**
ZMIANA NR TELEFONU
(cena zgodna z cennikiem operatora)

Fundatorem nadród jest:

ŚWIAT ZABAWEK

C.H. EPI - UL. SIDORSKA 100
C.H. SAS - UL. SIDORSKA 2
C.H. RYWAL - UL. BRZESKA 27

Kinga (l. 4) Dominika (9 m-cy) Pawlikowskie z Miś

Krzyżówka PANORAMICZNA

Martin na kółkach	Alan, astronauta	kieszonkowy zeszyt	starzec spod Troi	amer. przeciw-pocisk	zapisek	plyny preparat kosmetyczny	draży skałę	Jean-Pierre, piłkarz	czasowe zaprzestanie walki	biekitna u hrabięgo	imitacja
				wiszą u siodła	roślina z rodziny astrowatych						
część roku szkolnego		rozporządza testamentem						z redą i dokami			
					rozpylacz perfum						
członek domu Corleone		taniec bez ciuszków						wypływa z Ładogi			
					łóżka dla marynarzy			z markowym piórem		na nim skoki w lecie	
dawny środek owadobójczy		poluje na dżdżownicę			wieś znana z bitwy 1 IX 1939						
			incognita na mapach	jedna bilionowa	nie laikat	budowa organizmu	choroba pozostawiająca dzioby	lina przy bomie	przywidzenie	znak pozogi	hrabstwo koło Londynu
czasem nadstawiany	system w aucie	gotuje na statku				kłapuzsek					
			miasto w woj. małopolskim						mięczaki na patelni		
wróg Kłossa					nie chrześcijanin						
siatka na ryby			Jasir, były szef OWP						Damon, aktor		

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

Zycie Bialskie
KRYŻÓWKI TYGODNIK INFORMACYJNO - PRĘDKOWY

super oferta

**ILE WYDAŃ !!!
TAKI RABAT ...**

Sam decydujesz jaki rabat otrzymasz na publikację reklamy w naszym tygodniku:

np.:

- 10 wydań = 10% rabatu
- 25 wydań = 25% rabatu
- 50 wydań = 50% rabatu

30% 1040 15%

Zycie Bialskie
NOWE ŻYCIE - NOWE MOŻLIWOŚCI

NOWY tygodnik tworzony przez ludzi z pasją i doświadczeniem

W roku mamy 52 wydania i maksymalny rabat to 52%
Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 (I piętro); redakcja@zyciebialskie.info, tel. 504 295 795