



NOWY BEZPŁATNY TYGODNIK

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 10 (49) 11-17.03.2014 r.

www.facebook.com/zycie.bialskie

Odkrywali sekrety Rosji

Rosja kojarzy się młodzieży z ikonami, trojką, matrioszkami i Dziadkiem Mrozem zamieszkującym odległą Syberię.

dokończenie na str. 5

Kobiety kobietom

7 marca w odbył się Sejmik Kobiet powiatu białskiego, zorganizowany przez wydział spraw społecznych i wydział promocji i rozwoju Starostwa Powiatowego.

dokończenie na str. 5

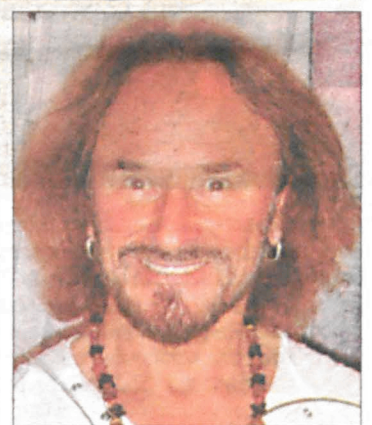
Rywal przesunięty



Od ubiegłego lata mieszkańcy Białej Podlaskiej są świadkami budowy nowej części Centrum Handlowego „Rywal”. Aktualnie, po zakończeniu stanu surowego, rozpoczęły się roboty wykończeniowe – wylewane są posadzki w lokalach, montowana stolarka okienna, przeprowadzane prace instalacyjne (sanitarne i elektryczne).

dokończenie na str. 3

ODPOWIEDZI WYWIADY PINIE



Stan Borys Gniazdo jaskółki

► W miniony piątek biały hotel Delfin podejmował dawno nie widzianego na Podlasiu Stana Borysa.

- Kilka lat temu byłem gościem klubu Ossjan, ale była to impreza dla skromnej liczby osób. Teraz wystąpiłem przed znacznie liczniejszym audytorium, prezentując bliskie mi piosenki.

► W efektywnym programie nie zabrakło „Jaskółki uwziętej”.

- Ten utwór towarzyszy mi od lat, w Polsce i Ameryce. Teraz znajomy buduje mi w pobliżu mego domu w San Diego amfiteatr nazwany gniazdem jaskółki. Od nazwy tej piosenki. Jaskółka była w czasach PRL symbolem gnębionej wolności.

► Kiedy opuszczał pan kraj w 1975 roku, zapewne nie spodziewał się ani powrotu, ani takich owacji po latach?

- Istotnie, nie spodziewałem się. Tym bardziej, że wyjechałem na stałe do USA i nie wiedziałem, że zmieni się system, polityka i Polska do tego stopnia, że będę mógł powrócić. Wyjeżdżałem z myślą o pozostaniu tam na stałe. Teraz mogę śpiewać w wolnym kraju bez cenzury.

dokończenie na str. 4

reklama

belle decor

PODŁOGI i DRZWI

83 343 88 00

UL. SIDORSKA 2E

**ZATRUDNIMY
DO SPRZEDAŻY
POWIERZCHNI
REKLAMOWEJ
W TYGODNIKU**

**Potrafisz sprzedawać?
Masz dobry kontakt
ludźmi?
- To praca dla Ciebie.**

**Szukamy osób z terenu
Białej Podlaskiej
i powiatu białskiego.**

CV na redakcja@zyciebialskie.info

Spotkanie autorskie w bibliotece

Z zadowoleniem trzeba odnotować fakt, że przybywa lokalnych autorów, zabiegających o uznanie czytelników. 11 marca o godz. 12 w filii nr 6 Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Orzechowej 34 (osiedle Młodych) rozpocznie się spotkanie z Waldemarem Golanko, autorem wydanej niedawno książki „Wygrać to nie wszystko”. Autor pracuje obecnie w ECKiW OHP W Roskoszy. W młodości był sportowcem, wielokrotnym reprezentantem kraju w lekkiej atletyce. Jego satyryczna książka adresowana jest do ludzi wrażliwych. Każdy może w niej znaleźć coś dla siebie, zarówno szesnastolatek, jak i osoba w podeszłym wieku. Warto ją przeczytać i po lekturze zastanowić się, „co by było, gdyby”. Miłość, wybory, wiara, odwieczne pytanie na temat roli pieniądza w życiu to tematy, które inspirowały autora. Wszystko zaś przedstawione na wesoło. Więcej o debiutanckim dziele opowie Golanko w bibliotece.

T. Maj

Wiedeń na odległość ręki

8 marca z koncertem dedykowanym paniom wystąpiły w auli bialskiej PSW artystki scen warszawskich. W koncercie „Wiedeń miasto moich marzeń” zaprezentowano najpiękniejsze arie operowe i operetkowe w wykonaniu: Witolda Matulki, Moniki Gruszczyńskiej, Grażyny Mądrych i akompaniujących im instrumentalistów. Licznie przybyła publiczność przyjęła wykonawców gorąco, ale też poziom imprezy, dobór repertuaru i klimat na to zasługiwały. Koncerty operetkowe odbywają się Białej Podlaskiej cyklicznie i za każdym razem słuchacze mają gwarancję uczestnictwa wyjątkowym święcie muzyki. Nikogo nie zaskoczyła tasiełkowa kolejka fanów ustawiająca się po dedykację na zakupionych właśnie płytach. - Biała Podlaska słynie z utalentowanej młodzieży. Zawsze staram się pokazywać kogoś utalentowanego. Tym razem zaśpiewał z nami Adrian Litewka. Ma wspaniały głos i sądzę, że może zająć wysoko, jeśli zechce edukować się w tym kierunku – uważa Witold Matulka.

T. Maj

Samorządowcy w Brukseli



Pięcioosobowa delegacja powiatu bialskiego przebywała od 2 do 5 marca w Brukseli. Zaprosił ich tam europoseł Arkadiusz Bratkowski. Do stolicy Belgii polecieli: starosta Tadeusz Łazowski, wójt gminy Tucznia Zygmunta Litwiniuk, wójt gminy Rossosz Kazimierz Weremkowicz, Mariusz Łukaszuk, dyrektor wydziału rolnictwa i środowiska Starostwa Powiatowego i Jarosław Dubisz, dyrektor Zespołu Szkół im. A. Naruszewicza w Janowie Podlaskim. W trakcie pobytu samorządowcy uczestniczyli w seminariach i spotkaniach, m.in. z europosełem Jarosławem Kalinowskim. Mieli okazję zapoznać się z pracą i funkcjonowaniem struktur europejskich, zwiedzić parlament i piękne zakątki stolicy Belgii.

T. Maj

Dofinansuj sobie pracę

Do 28 marca PUP w Białej Podlaskiej będzie przyjmował deklaracje o zamiarze ubiegania się o dofinansowanie na podjęcie działalności gospodarczej. Wszystko w ramach projektu „Akcja - Praca”, współfinansowanego przez Unię Europejską. Starac się można o kwotę do 21 tys. zł.

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które m.in. utraciły zatrudnienie w sektorze oświaty przed dniem 31 grudnia 2012 r. lub byli zatrudnieni w sektorze oświaty na czas określony, a umowa wygasła przed tym dniem. Ponadto bezrobotnymi po 50. roku życia, bezrobotni niepełnosprawni. Także ci, którzy nie korzystali dotychczas z bezzwrotnych środków Funduszu Pracy lub innych środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej.

Więcej szczegółów i wzór deklaracji na stronie internetowej www.pupbiałapodlaska.pl. Deklaracje należy składać w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 101, pok. 2, albo w Oddziale Zamiejscowym Ewidencji i Rynku Pracy w Międzyrzeczu Podlaskim ul. Czyska 25, pok. 10. (mawro)

• **PORADY**
• **PISMA**
• **REPREZENTACJA**
• **WINDYKACJA**

Janowska 3
tel. 513 990 099
Kancelaria Prawnicza
Expertus



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21 500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adjustments.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamorzegu, ul. Mechaniczna 12.

Policja informuje

wydarzenia z ostatniego tygodnia nadesłane z KMP Biała Podlaska

- Nieustalony sprawca poprzez wyważenie okna włamał się do budynku szaletu miejskiego w Białej Podlaskiej. Z pomieszczenia gospodarczego ukradł wzmacniacz od wieży oraz torbę podróżną o łącznej wartości 270 zł na szkodę 62-letniego mieszkańca Białej Podlaskiej.
- W rejonie Wołki Dobryńskiej nieznan sprawca ukradł ze słupków hektometrycznych 64 elementy odbłaskowe, mające ostrzegać dziką zwierzynę o nadjeżdżających pojazdach. Straty w wysokości 6500 zł poniósł GDDKiA.
- 33-letni mieszkaniec gminy Rokitno wyłudził poświadczenie nieprawdy od funkcjonariusza publicznego w Wydziale Komunikacji Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej, składając fałszywe oświadczenia we wniosku o wydanie wtórnika prawa jazdy co do utraconego dokumentu prawa jazdy w sytuacji, gdy przedmiotowy dokument został od niego zatrzymany z uwagi na kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości.
- Osoba podająca się za Roksanę B. wprowadziła w błąd mieszkańca międzyrzeckiej gminy, w ten sposób, że zaoferowała do sprzedaży na jednym z portali internetowych bilet na koncert zespołu „Metallica” i po dokonaniu przez pokrzywdzonego przelewu w kwocie 250 zł do dnia dzisiejszego nie przesłała oferowanego biletu jak też zwrotu gotówki.
- Na terenie Rodzinnych Ogródków Działkowych „Piotruś” w Styrzycu nieznan sprawca dokonał włamania do pięciu altan ogrodowych. Z jednej skradł skórę dzika, z kolejnych napoje i piwo. Straty poniesione przez właścicieli to 120 zł. Trwają czynności zmierzające do ustalenia pozostałych pokrzywdzonych i wartości poniesionych przez nich strat.
- Policjanci Wydziału Kryminalnego KP Terespol ustalili i zatrzymali sprawcę kradzieży piły spalinowej marki Husqvarna o wartości 600 zł na szkodę mieszkańca gm. Piszczac. Zarzuty dokonania tej kradzieży usłyszał 27-letni mieszkaniec terespoleskiej gminy, którego po wykonaniu czynności zwolniono. Skradzione mienie policjanci odzyskali.
- 66-letni mieszkaniec gminy Łomazy zawiadomił policję, że z niezabezpieczonego budynku gospodarczego nieustaleni sprawcy ukradli 950 kg nawozów sztucznych tj. 450 kg mocznika i 500 kg fosforanu. Pokrzywdzony straty oszacował na kwotę 1 700 zł.
- Nieznany sprawca, wykorzystując chwilową nieuwagę mieszkańca Białej Podlaskiej, ukradł na jego szkodę pozostawiony w otwartym samochodzie telefon komórkowy marki Samsung o wartości 580 zł.
- Policjanci Wydziału dw. z Przystępczością Przeciwko Mieniu ustalili sprawcę kradzieży pieniędzy w kwocie 500 zł z torebki pozostawionej na zapleczu restauracji „Sielska” w Białej Podlaskiej. Zarzuty dokonania tej kradzieży usłyszał 19-letni białczanin, który przyznał się do popełnienia przestępstwa i poddał dobrowolnie karze.
- Nieznany sprawca, podający się za Krzysztofa Ch. (zam. Świecie) doprowadził mieszkańca gm. Janów Podlaski do niekorzystnego rozporządzenia pieniędzmi w kwocie 1050 zł, w ten sposób, że za pośrednictwem portalu internetowego allegro.pl sprzedał mu telefon komórkowy marki Samsung Galaxy S4 i do dnia dzisiejszego nie przesłał kupującemu wymienionego aparatu, jak też nie dokonał zwrotu pieniędzy.
- Nieustalony sprawca, podając dane osobowe Ireneusza K. (zam. Będzin) i oferując na portalu tablica.pl sprzedaż telefonu komórkowego marki Samsung Galaxy Trend, doprowadził 38-letnią mieszkankę Białej Podlaskiej do niekorzystnego rozporządzenia pieniędzmi w kwocie 350 zł, nie wysyłając zakupionego telefonu i nie zwracając otrzymanych pieniędzy.
- Policjanci z Wydziału dw. z Przystępczością Przeciwko Mieniu, współpracując z funkcjonariuszami z KP Wisznice i KP Międzyrzec Podlaski, zatrzymali 35-letniego mieszkańca Białej Podlaskiej oraz działających niezależnie od niego dwóch mieszkańców Białej Podlaskiej w wieku 24 i 28 lat, oraz 31-letniego terespołanina, którzy za pomocą elektronicznych transponderów włamywali się do automatów do gier o niskich wygranych na terenie powiatu.
- 35-latek generując w ten sposób nieuprawnione wygrane włamał się do automatów w Białej Podlaskiej (dwukrotnie), Łomazach (dwukrotnie) i miejscowości Wysokie. Jego łupem padło łącznie blisko 13 tys. zł. Jednego czynu dokonał pod koniec 2013 r., pozostałych w styczniu i lutym 2014 r.
- Natomiast pozostała trójka bezprawnie pozyskała w taki sam sposób 2150 zł z automatu stojącego na jednej z bialskich stacji paliw. Dwie kolejne próby takich włamań w Białej Podlaskiej im się nie udały.
- Policjanci zabezpieczyli elektroniczne urządzenia służące do przełamania zabezpieczeń w automatach. Zatrzymani usłyszeli zarzuty dokonania kradzieży z włamaniem. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.
- Nieznani sprawcy, po uprzednim wybiciu szyby, dostali się do środka budynku RSP w Chotyłowiu, gdzie zerwali kłódkę zabezpieczającą stojak, w którym umieszczone były butle gazowe i pięć pustych butli gazowych o pojemności 10 kg, o wartości 400 zł. Ponadto sprawcy włamali się do znajdującego się na tej samej posesji budynku magazynu, z którego ukradli 10 szyn wąskotorowych wartości 400 zł. Łączna wartość strat wyniosła 800 zł, na szkodę Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Chotyłowiu.
- W Białej Podlaskiej przy ul. Terebelskiej nieustalony sprawca, najprawdopodobniej poprzez uderzenie pięścią, uszkodził panel dotykowy i monitor automatu do gier o niskich wygranych, w wyniku czego powstały straty w wysokości 2020 zł, na szkodę „BIAPOL” sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.
- Janowscy policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło na ul. Brzeskiej w Janowie Podlaskim. 27-letnia mieszkanka Janowa, kierując samochodem marki VW Passat, potrąciła 8-letniego chłopca. Z wstępnych ustaleń policji wynika, że dziecko w pobliżu przejścia dla pieszych, nagle wbiegło na jezdnię przed nadjeżdżający pojazd. W wyniku zdarzenia nieletni z urazem głowy przewieziony został do bialskiego szpitala.
- Prokurator zastosował dozór Policji wobec 18-letniego mieszkańca Białej Podlaskiej, który 5 marca wieczorem usiłował dokonać rozbój na idących ulicą Żeromskiego mężczyźnie i kobiecie, żądając od nich wydania torebki, pieniędzy i telefonu komórkowego, przy czym żądając tych przedmiotów uderzył mężczyznę ręką w głowę. Napastnik i trzy towarzyszące mu osoby zostali zatrzymani przez patrol policji kilka minut po zdarzeniu. Jak się okazało w trakcie czynności tylko jeden z czterech zatrzymanych nietrzeźwych mężczyzn brał udział w usiłowaniu rozbój. Pozostałe osoby zostały przesłuchane w charakterze świadka.
- Policjanci z Wydziału Kryminalnego KP Terespol ustalili i zatrzymali 48-letniego mieszkańca, który okazał się sprawcą włamania i kradzieży butli gazowych oraz szyn wąskotorowych na szkodę Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Chotyłowiu. Zatrzymany przyznał się do postawionego mu zarzutu i po wykonaniu czynności procesowych został zwolniony. Jak ustalili funkcjonariusze skradzione przedmioty zostały sprzedane w punkcie skupu złomu.
- Nieznany sprawca uszkodził samochód osobowy Nissan Primera, poprzez urwanie lusterek, zarysowanie obu przednich drzwi, oraz wgniecenie tylnej pokrywy bagażnika, powodując straty w wysokości ok. 500 zł na szkodę mieszkańca Międzyrzecza Podlaskiego.
- W Białej Podlaskiej przy ul. Sidorskiej nieznan sprawca włamał się do budynku gospodarczego, w którym mieścił się punkt skupu złomu, po czym z biurka znajdującego się w pomieszczeniu biurowym ukradł przybory biurowe oraz dowód osobisty, a z magazynu ukradł złom miedzi o wadze co najmniej 300 kg i wartości 5400 zł oraz szlifówkę kątową o wartości 500 zł. pokrzywdzony łącznie straty oszacował na 6 tys. zł.
- W Porosiukach nieznan sprawca, po uprzednim wypchnięciu skrzydła okiennego, dostał się do wnętrza budynku mieszkalnego, skąd po penetracji pomieszczeń ukradł pieniądze w kwocie 130 zł i 50 euro, powodując łącznie straty w wys. 840 zł na szkodę mieszkańca gm. Biała Podlaska.
- Policjanci z Komisariatu Policji w Terespolu ustalili sprawcę kradzieży z włamaniem do samochodu ciężarowego DAF, na szkodę firmy Integral Trans Logistic GmbH z Niemiec, do której doszło w nocy 20/21 stycznia 2014 r. Ze zbiornika samochodu skradziono wówczas 150 litrów oleju napędowego. Sprawcą tego przestępstwa okazał się 19-letni mieszkaniec terespoleskiej gminy, który przyznał się do dokonania tego przestępstwa i złożył wyjaśnienia.
- W Kwasówce spłonęły dwa samochody stojące na dwóch różnych posesjach. Spalił się VW oraz Seat, których właściciele oszacowali straty odpowiednio na 4 tys. zł i 6 tys. zł. Ze wstępnych czynności przeprowadzonych na miejscu zdarzenia, wynika, że mogło dojść do podpalenia samochodów.

**BEZPŁATNE
PORADY
PRAWNE**

w każdą środę, godz. 13-15

„ŻYCIE BIALSKIE”
Biała Podlaska
ul. Warszawska 13 I piętro

1% DLA ALICJI:
FUNDACJA DZIECIOM
"ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
UL. ŁOMIAŃSKA 5
01-685 WARSZAWA
KRS:0000037904
CEL SZCZEGÓŁOWY: NR 5223 - PASIK ALICJA

dokończenie ze str. 1

Rywal przesunięty

W kwietniu pierwsi najemcy odbiorą lokale, aby móc rozpocząć ich adaptację na swoje potrzeby. Mimo widocznych postępów prac budowlanych, inwestor – INBAP (dawniej Biuro Prawno-Finansowe „Inwestor”) powiadomił o zmianie daty otwarcia: z drugiego na trzeci kwartał tego roku. Oficjalnie otwarcie centrum handlowego dla klientów nastąpi więc w sierpniu.

Czym podyktowana jest zmiana daty? - Wszelka dokumentacja projektowa i budowlana była przygotowywana przez nas odpowiednio wcześniej, aby otwarcie obiektu nastąpiło zgodnie z harmonogramem, w drugim kwartale 2014 roku. Wydaje się, że generalny wykonawca – firma Polbud rozpoczęła pierwsze prace zbyt późno, powodując tym samym przesunięcie zakończenia budowy o kolejne miesiące – odpowiada Katarzyna Czajkowska, rzecznik INBAP.

Przesunięcie terminu otwarcia inwestycji inwestor zamierza wykorzystać na wydłużenie procesu komercjalizacji, co jego zdaniem przyczyni się do zwiększenia atrakcyjności oferty całego centrum. - Wiemy, że mieszkańcy chcieliby już dziś poznać pełen komplet najemców. Część z nich, funkcjonujących w obecnej części obiektu „Rywal” jeszcze przed rozpoczęciem prac budowlanych



wyraziła chęć powiększenia lokalu i relokacji do części rozbudowywanej. Centrum na pewno wzbogaci się o nowe salony sportowe – ogólnopolską sieć Martes Sport, która jest producentem i dystrybutorem takich marek, jak: Arena, Colmar, Elbrus, Hi-Tec, Iguana, Magnum oraz akcesoria firmy Nike oraz Lotos Styl (oferta marek: Nike, Adidas, Reebok, Puma, Columbia, Lacoste, Ecco, Salomon, Badura, Vans, Converse, New Balance, CAT, Asics) - sklep sportowy oferujący towary najwyższej jakości. Drogeria Natura z niewielkiego salonu

obecnego w istniejącej części przeniesie się do lokalu ponad 400 metrowego. Mieszkańcy na pewno oczekują otwarcia sieciowej marki H&M, która w pełnym formacie otworzy salon na powierzchni ponad 1400 metrów – dodaje Katarzyna Czajkowska. - Mieszkańcy oczekują też wielosalowego kina. W tym momencie projektanci wraz ze specjalistami z branży, pracują nad jego wizualizacją i koncepcją sal. Szczegóły mieszkańcy będą mogli poznać w ciągu czterech tygodni. (mw)

Akustyczny Makaron na żywo w BCK

Gorąco zachęcamy do odwiedzenia w czwartek 13 marca Białskiego Centrum Kultury. O godz. 17 wystąpi tam duet Akustyczny Makaron oraz zaproszeni goście z koncertem chwytających ze serce piosenek rosyjskich. Akustyczny Makaron to uzdolniona wokalistka Karolina Pilipiuk z Hruda oraz aktywny gitarzysta Marek Maliszewski z Porosiuk. Połączyła ich podobna wrażliwość muzyczna. Razem występują od jesieni ub. roku, wykonując nastrojowe piosenki w różnych językach. Tym razem będzie to koncert rosyjski.

T. Maj

r e k l a m a

WZASY * WYCIĘZKI

WIZY * UBEZPIECZENIA

bilety lotnicze i autokarowe



BIURO PODRÓŻY
PAULINA

21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27

www.paulina.travel.pl

Wystawienie Rubina

Zakład Gospodarki Lokalowej, po gruntownej modernizacji „Białskich Sukienic” na Placu Rubina, ogłosił publiczny ustny przetarg na oddanie ich w najem. Do wzięcia, na czas nieokreślony, jest 9 lokali użytkowych. Ich remont, to pierwszy krok w upiększaniu placu. Za jakiś czas gruntownej zmianie zostanie poddany on sam. Ma być przytulnie - skwerki i ławeczki. I do tego dobrze oświetlone w nocy. Żeby było bezpieczniej. (MaWro)

Fot. autor



r e k l a m a

WIELKIE OTWARCIE



SALON PORCELANY

C.H. SAS Ul. Sidorska 2k Biała Podlaska I piętro



Problemy męskich fryzur

Pielęgnacja włosów w męskim wydaniu sprawda się zwykle do zakupu szamponu do włosów i środka do stylizacji krótkiej fryzury. To duży błąd. Bagatelizowanie sygnałów, takich jak: problemy skóry głowy i nadmierny łojotok w wieku młodzieńczym, może doprowadzić do poważnych skutków ubocznych. Wypadanie włosów i sukcesywne ich cienienie to najczęstsze problemy męskich fryzur, będące wynikiem zaburzeń pracy układu hormonalnego, jak i zbyt małej dbałości o włosy. Dziś o tym, jak przeciwdziałać temu stanowi i cieszyć się zdrową, gęstą czupryną jak najdłużej.

Lysienie męskie

Lysienie typu męskiego to jeden z największych kompleksów z jakim walczą panowie. W obliczu postępującego wypadania włosów wielu z nich traci swoją pewność siebie i zamyka się w sobie, koncentrując się na wyolbrzymianiu swoich wad. Lysienie męskie to najczęściej łysienie androgenowe, występujące pod wpływem pracy hormonów, czy dziedzicznego wpływu genów. Jeśli mężczyźni w twojej rodzinie łysieli, bardzo prawdopodobnym jest, że ty także podzielisz ich los.

Wielu panów traci włosy i tysiące mimo prawidłowej ilości androgenów, dlatego tak ważna jest odpowiednia pielęgnacja włosów i zdrowy styl życia już od wczesnych lat. Lysienie męskie androgenowe często wiąże się

z łysieniem łojotokowym. Im bardziej przetłuszcza się cera i włosy, tym bardziej hormony szaleją. W tym wypadku androgeny, które zaczynają zwiększać swoje normy. Efekt to postępujące wyraźne wypadanie włosów, zakola i utrata włosów na czubku głowy.

Rozróżniamy trzy postaci męskiego łysienia androgenowo-łojotokowego: postać ciężka koło 18. roku życia, czyli w okresie dojrzewania, postać średnia po ukończeniu 25 lat oraz postać lekka, która dotyka panów pod 40. roku życia i jest najłagodniejszą formą wypadania włosów (nigdy nie dochodzi do całkowitego wyłysienia).

Wizualne zagęszczanie fryzury

W przypadku wypadania włosów i łysienia, w pierwszej kolejności należy skupić się na wspomaganie i stymulowaniu skóry głowy oraz uspiętych mieszków włosowych. Równie ważną rolę pełni wizualne zagęszczanie włosów, które sukcesywnie cienieją, tracąc swoją objętość.

Mimo, że leczeniem łysienia androgenowego i łojotokowego powinien zajmować się lekarz, warto wspomagać jego pracę właściwą pielęgnacją włosów. W tym wypadku opłaca się zainwestować w kosmetyki zagęszczające, jak odżywki, czy szampony do włosów cienkich.

Salon Expert L'Oreal Beauté
Anna Tymoszyńska
www.salonexpertbiala.pl

Bez lania wody

Wod-Kan" przekazał Straży Miejskiej w Białej Podlaskiej nowoczesny motocykl crossowy KTM. Trafiał on do BWiK w ubiegłym roku na Międzynarodowych Targach Ochrony Środowiska Poleko w Poznaniu, jako nagroda za najlepiej wyposażoną kompostownię odpadów w Polsce.



Strażnicy postanowili, że nowy pojazd będzie służył do patrolowania trudno dostępnych terenów w okolicach miasta. Chodzi np. o penetrowanie dużych skupisk leśnych, gdzie wjazd samochodem jest często niemożliwy. To tam najczęściej podzucane są śmieci, czy też grasują kłusownicy.

(mawro)

Białskie Centrum Kultury

zaprasza

- 12 marca - 12 kwietnia** - „Kobiece hobby” - wystawa ukazująca twórczą aktywność kobiet. Wernisaż 12 marca, godz. 17. BCK Klub Kultury Scena, ul. Zygmunta Augusta 6.
- 13 marca - 10 kwietnia** - Podróże Elżbiety Pyrk - wystawa fotograficzna. BCK Klub Kultury Eureka, ul. Orzechowa 34.
- 13 marca**, godz. 16 - „Cuda kulinarne” - podróże marzeń Anny Fromont, „Obyczaje i tradycje na Podlasiu” - prelekcja Henryka Szomko. BCK Klub Kultury Piast, ul. Spółdzielcza 4.
- 13 marca**, godz. 17 - Artystyczne Czwartkowe Spotkania - koncert piosenki rosyjskiej w wykonaniu Karoliny Pilipiuk i gości, Białskie Centrum Kultury, ul. Warszawska 11.
- 13 marca**, godz. 19 - „Ciotka Karola 3.0” - podróż teatralna, Teatr Kwadrat w Warszawie.

ODPOWIEDZI WYWIADY OPINIE

dokończenie ze str. 1

► Jak wspomina pan pobyt w USA?

- Gdybym to chciał spisywać, powstałoby nie jedna książka, ale dwa tomy życia. W USA spędziłem 30 lat. Mam najlepsze wspomnienia i jeżdżę tam co roku. To kraj ogromnych możliwości. Dlatego bywam tam regularnie. Za kilka dni wybieram się do Ameryki ponownie. Czeka tam na mnie moja ukochana.

► Rozgłos zapewniły panu silny, zmysłowy głos i wspaniała dykcja. Gdzie się pan tego nauczył?

- Zawsze interesowały mnie teatr i poezja. Zanim poznałem w Rzeszowie Tadeusza Nalepę i związałem się z twórczą przez niego grupą Blackout, poezja była moją pasją. Uczestniczyłem w licznych konkursach recytatorskich. Starłem się mówić wiersze tak, żeby rozumiał ten, do kogo mówię. Dopiero potem dotarło do mnie, że mam dobrą dykcję.

► Pańskie piosenki nie tracą nic ze swojej aktualności. Przykładem śpiewana na koncertach „Anna”. Co decyduje o tym fenomenie?

- Nie wiem. Może charakter piosenek. Krytycy piszą o głosie i charyzmie wykonawcy, choć w tak ulotnej materii jak sztuka wszystko jest kwestią odczucia, interpretacji. Dziś po latach ta piosenka stanowi osobistą dedykację kobiecie, która jest mi bliska i nosi to imię.

Not. T. Maj

Poniedziałki rozbawił do łez

Słowa uznania należą się Marii Czubaszek. Jej określenie Andrzeja Poniedziałkiego wulkanem spokoju, sprawdziło się prześwietnie podczas spotkania z nim w Białej Podlaskiej. Impulsem do zaproszenia artysty 9 marca była chęć uhonorowania pań z okazji ich święta. Partyzant z Kielecczyny, jak sam siebie nazywa, jest człowiekiem rozlicznych umiejętności. Z powodzeniem sprawdził się w roli poety, satyryka, wokalisty, kabareciarza, gawędziarza i mistrza języka. Posługuje się nim na tyle mądrze i skutecznie, że potrafi rozbawić największego ponuraka. Specjalnie dla pań autoironiczny artysta starał się wykazać różnice między kobietą i mężczyzną. Znane dobrze prawdy życiowe pokazywał w tonie ujmującej satyry, wywołując burzliwe owacje na koniec spotkania. Dyrektorka BCK Anna Leszczyńska uhonorowała „nienachlanego optymistę” albumem o Białej Podlaskiej, bo trudno, by z okazji Dnia Kobiet przedstawicielka płci pięknej wręczała mężczyźnie kwiaty. Ponad godzinne spotkanie upłynęło w tonie satyryczno-metaforycznym, choć nie zabrakło w nim kilku piosenek. Uczestników poraziła



szczerą satyrą i jego gotowość odpowiedzi na każde, nawet egzystencjalne pytanie. Z wdziękiem przyznawał, że najpierw trzeba żyć, a potem się zobaczy. Recital „...bo kobieta” miał też element profilaktyczny. Marcin Rajski zachęcał przedstawicielki płci pięknej do badań mammograficznych, które niejednej kobiecie uratowały życie i pozwoliły wygrać z chorobą nowotworową.

T. Maj

PRAWO DLA LUDZI

Przemoc w rodzinie

Wstydlivy problem, przemoc w rodzinie. Czym jest? To działanie lub zaniechanie podjęte w ramach rodziny lub jednego z jej członków przeciw pozostałym, z wykorzystaniem istniejącej lub stworzonej przez okoliczności przewagi siły lub władzy, godzące w ich prawa i dobra osobiste a w szczególności w życie i zdrowie (fizyczne lub psychiczne), powodujące u nich szkody lub cierpienia. Mieszkańcy Białej Podlaskiej i Powiatu Białskiego, którzy doświadczają przemocy mogą szukać pomocy w kilku instytucjach. W przypadku dramatu, doraźnie i natychmiast może pomóc policja.

Komenda Miejska Policji

Plac Wojska Polskiego 23,
tel. 83 344 81 00
Komendant Miejski Policji
83 344 81 12

Do podstawowych zadań policji należy: ochrona życia i zdrowia ludzi oraz mienia przed bezprawnymi zamachami naruszającymi te dobra; inicjowanie i organizowanie działań mających na celu zapobieganie popełnianiu przestępstw i wykroczeń oraz zjawiskom kryminalnym i współdziałanie w tym zakresie z organami państwowymi, samorządowymi i organizacjami pozarządowymi; wykrywanie przestępstw i wykroczeń oraz

ściganie ich sprawców.

Policja wykonuje również działania chroniące ofiary przemocy domowej, jak: interwencja w miejscu zdarzenia; sporządzenie dokładnego opisu zdarzenia („Niebieska Karta”); zatrzymanie sprawcy przemocy domowej stwarzającego w sposób oczywisty zagrożenie dla życia bądź zdrowia ofiary, a także mienia; wszczęcie postępowania przygotowawczego przeciwko sprawcy przemocy, a w przypadku

zgłoszenia lub stwierdzenia popełnienia przestępstwa, zabezpieczenie dowodów popełnienia przestępstwa; podjęcie działań prewencyjnych wobec sprawcy przemocy; udzielanie informacji ofiarom o możliwości uzyskania pomocy. Osoby wzywające Policję mają prawo do: uzyskania od policjantów zapewnienia doraźnego bezpieczeństwa; uzyskania informacji, kto przyjechał na wezwanie (numery identyfikacyjne policjantów, nazwa i siedziba jednostki); wykorzystania dokumentacji interwencji policyjnej w sprawie karnej przeciw sprawcy przemocy; zgłoszenia interwencji policjantów na świadków w sprawie sądowej.

Na podstawie informatora „Bezpieczeństwo w rodzinie” wydanego przez Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta w Białej Podlaskiej w 2012 r. (mawro)

EWA GOTUJE

www.ewawachowicz.pl

Zupa śledziowa

- 3 płaty - śledzia solonego
- 2 - cebule
- 1/2 l - śmietany
- 4 - ziemniaki

Do dekoracji

- koperek
- Zalewa
- 3 szklanki - wrzątku
- 1/2 szklanki - octu
- 10 - ziarenek pieprzu
- 7 - ziarenek ziela angielskiego
- 3 - liście laurowe
- sól

Wodę zagotować z przyprawami. Pod koniec wlać ocet. Wystudzić. Śledzie pokroić na mniejsze kawałki. Przełożyć do zamkniętego naczynia. Cebule pokroić w piórka, sparzyć wrzątkiem, wystudzić i dodać do ryby. Zalać marynatą, przykryć i wstawić do lodówki na 12 godzin.

Po tym czasie przelać do garnka lub od razu do wazy. Dodać jogurt połączony ze śmietaną. Wszystko razem dokładnie wymieszać.

Na środku talerza ułożyć kawałki ziemniaka. Nalać zupę. Udekorować koperkiem.

Dorsz z grilla



- 2 filety - dorsza
- sól
- pieprz
- sok z 1/5 cytryny
- oliwa
- papryka zielona

- papryka czerwona
- cebula
- pomidory koktajlowe
- bazylija
- placki tortilli

Ryby podzielić na mniejsze kawałki, przełożyć do zamkniętego pojemnika, przyprawić solą i pieprzem z obu stron, skropić sokiem z cytryny i oliwą. Przykryć i odstawić do lodówki, by filety lekko się zamarynowały.

Następnie każdy kawałek ryby ułożyć na folii aluminiowej. Na filecie rozłożyć pokrojoną w paski paprykę, krawki cebuli, przekrojone na pół pomidorki i listki bazylii. Zrobić sakiewki i upiec na grillu.

Podawać z podpieczonymi plackami tortilli.

Surówka z marchewki

- 4 - marchewki
- 4 ząbki - czosnku
- 1/2 - papryczki chili
- 1 - ostra zielona papryczka
- 1 szklanka - soku z cytryny
- 1/2 szklanki - cukru
- 1/2 szklanki - oliwy
- natka pietruszki

Marchewkę poszatkować do miski na szatkownicy do ogórków lub pokroić w cienkie krawki.

Czosnek przecisnąć przez praskę, dodać drobno posiekaną czerwoną papryczkę chili oraz papryczkę zieloną, pokrojoną w plasterki. Dodać sok z cytryny. Dodać cukier i dokładnie wymieszać. Dodać oliwę, dorzucić posiekaną natkę pietruszki.

Sos wymieszać i przelać na marchewkę. Odstawić, by surówka się przegryzła.

PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA W BIAŁEJ PODLASKIEJ
PSW IM. JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ, UL. SIKORSKA 95/97, 21-500 BIAŁA PODLASKA
TEL. +48 83 343 39 39, E-MAIL: KURKUC@PSW.PL

ZAPRASZA NA

DZIEŃ OTWARTY!

13.03.2014 R.
(CZWARTEK)
godz. 10:00

W PROGRAMIE WIELE ATRAKCJI!!!
Szukasz najlepszej uczelni? Przyjdź na dni otwarte do PSW!

Komputronik

ZOBACZ
www.komputronik.pl

**LAWINOWY
SPADEK CEN
UWAGA!**

Biała Podlaska, ul. Moniuszki 12

dokończenie ze str. 1

Kobiety kobietom



Przybyło nań blisko 200 kobiet aktywnych społecznie i zawodowo z różnych stron. Mogły posłuchać dwóch ciekawych prelekcji i wykonać artystycznych. Na uczestniczki czekały atrakcje w postaci: stoisk twórców ludowych, biżuterii, ubrań, sprzętu gospodarstwa domowego i kosmetyków. Sejmik otworzyło wystąpienie starosty Tadeusza Łazowskiego, który złożył kobietom najlepsze życzenia z okazji ich dorocznego święta. Potem Jadwiga Patkowska, dyrektor Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Międzyrzeczu Podlaskim opowiadała o higienie psychicznej człowieka, a dr Beata Makaruk z zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego o kondycji fizycznej kobiet. Z programem satyrycznym zaprezentował się Król Łgarzy, czyli Leszek Sokółowski z Krzymoszyca, zaś zespół wokalny Śpiewam Bo Lubię z Łomazy uraczył słuchaczki koncertem znanych i lubianych melodii. Obecne na sali panie mogły skosztować specjałów kuchni regionalnej.

T. Maj

dokończenie ze str. 1

Odkrywali sekrety Rosji



W rzeczywistości Federacja Rosyjska to kraj wielu narodowości, bogatej kultury, zmieniających się klimatów i niezmiernych przestrzeni. Nauczycielki języka rosyjskiego: Urszula Remiszewska i Elżbieta Kasztelan przygotowały w IV LO im. Stanisława Staszica pierwszą edycję konkursu wiedzy o Rosji. Wystartowało w nim trzydziestu, nieźle zorientowanych uczniów białskich liceów. Pytania miały charakter testowy. Dotyczyły kultury, historii, geografii oraz polityki Federacji Rosyjskiej. Samorząd

uczniowski zadbał o atrakcyjną oprawę spotkania. Uczniowie kl. III f częstowali uczestników konkursu i opiekunów pysznym ciastem, sałatkami, herbatą oraz kawą. Uzdolnione wokalnie uczennice Katarzyna Iwaniuk (kl. III f), Paulina Murdzek (kl. III B), Zuzanna Pikacz (kl. I c) zaśpiewały piosenki w języku rosyjskim. Na finał laureaci otrzymali atrakcyjne nagrody ufundowane przez życzliwych szkole sponsorów.

T. Maj

Dzień sołtysa w gminie Rokitno



W przedostatnim dniu lutego zorganizowano w Rokitnie gminny dzień sołtysa. Mówi się o nich dość rzadko, choć to oni są społecznikami, angażującymi swoich mieszkańców do rozmaitych działań. Wójt Jacek Szewczuk podziękował sołtysom za ich pracę, a zespół wokalny Podlasianki z Rokitna dedykował im okolicznościowy i poruszający koncert.

Zgodnie z tradycją tłustego czwartku nie zabrakło poczęstunku pączkami, faworkami i karnawałowymi różami. Z ciekawą prelekcją na temat łowiectwa wystąpił Roman Laszuk, łowczy Rady Okręgowej Polskiego Związku Łowieckiego.

Wśród siedemnastu sołtysów gminy Rokitno (11 mężczyzn i 6 kobiet) najdłuższą funkcję tę pełni Wacław Sudewicz

z Olszyna (od 1990 roku). - Praca sołtysa to w moim odczuciu misja i duża odpowiedzialność wobec mieszkańców. Z zadowoleniem odnotowuję, że nasi sołtysi są zaangażowani i pracowici. Zawsze na nich mogę liczyć - podkreśla wójt Jacek Szewczuk.

T. Maj



Husqvarna Najwyższa jakość
Atrakcyjna cena

HUSQVARNA 445
Promocyjna cena detaliczna brutto:
1 649 zł
1 499 zł

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA | ul. Lubelska 16 | tel.: 83/ 343 19 59
BIAŁA PODLASKA | ul. Sidorska 2 | kom.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL. | ul. Lubelska 41 | tel.: 83/ 371 29 88

FHU „LAZUREK”
Krzysztof Jurkiewicz www.lazurek.pl

Hola 23,
tel. 83 343 43 50
kom. 503 020 929

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
SEMNERLOCK, LIBET, BRUK-BET, POLBRUK, CERTUS
UKŁADANIE - SPRZEDAŻ

OGRODZENIA
DREWNIANE, BETONOWE, ŁUPANE, PLASTIKOWE,
PANELOWE, TYMCZASOWE, PODMURÓWKI

ZAMEL
Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl
CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

**LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT**

BADANIA TECHNICZNE - GRATIS!
SEKWENCYJNY WTRYSK GAZU
MECHANIKA POJAZDOWA

Autoryzowany Serwis **STAG**
autogas systems

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- ▶ **SPRZEDAM** Simson S.51, 2000 zł, 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Volvo S40, 1.9 TDI, (1997), 537 182 264
- ▶ **SPRZEDAM** Chrysler Grand Voyager 2,5 TD 1994 c.4200zł, 797 677 610
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Fiesta 1.4 96R 2990 zł, 608 314 767
- ▶ **SPRZEDAM** Volkswagen Jetta (1990) B+G, 1.6, 501 515 796
- ▶ **SPRZEDAM** Mitsubishi Colt 1.3 (1996), 666 272 009

Ubezpieczenia komunikacyjne

PAKIET DEALERSKI OC/AC/NNW

WSZYSTKIE MARKI

DARIMEX

Biała Podlaska, ul. Janowska 56
tel. 83 342 19 65

W PAKIECIE TANIEJ!

- ▶ **SPRZEDAM** Fiat 126p 1979r 1000zł 505 23 547
- ▶ **SPRZEDAM** NISSANA PRIMERE 2.0 diesel (2001) kombi, srebrny metalik, bogato wyposażony, 10000 zł (do negocjacji), 606351554, 606269679
- ▶ **SPRZEDAM** Audi A6 2,5TDI 1995 r. 511 068 350
- ▶ **SPRZEDAM** Volvo S40 1,9 TDI 1997r, 537 182 264
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Ka 1,3B 1997r, klimatyzacja, stan bdb 608 314 767
- ▶ **SPRZEDAM** Seat Ibiza 1.4 Benzyna (1999), 516287710
- ▶ **SPRZEDAM** Mazda 323 (1994) hatchback, c. zamek, el. szyby, 3,5 tys. zł, 512 246 476
- ▶ **SPRZEDAM** Suzuki Burgman 150, 2006r, zarejestrowany 2300, do negocjacji 792 777 904
- ▶ **SPRZEDAM** Audi A6 kombi 2,5 TDI (1995), 511 068 350
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Omega, 517 764 022

- ▶ **SPRZEDAM** Toyota Yaris 1,4 D4D (2003) 5 drzwi opłacony, tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Corsa 1,2 (2005) opłacony, 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW Passat 1,9 TDI sedan (2004), FL opłacony, 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Nissan Primera 1,6 16V (2004), opłacony, 509-130-709

MOTORYZACJA INNE

- ▶ **SPRZEDAM** Części Daewoo Tico, 794 209 048
- ▶ **SPRZEDAM** Bak do Simsona S.51, 150zł, 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Przyczepka do motorynki, 300zł, 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Dach Passat B4, deska rozdzielcza, zawieszenie, cena do uzgodnienia 83 343 39 12
- ▶ **SPRZEDAM** Golf 3 1,9D Kombi, silnik, blacharka, wszystkie części 518 269 461
- ▶ **SPRZEDAM** Części Passat B4 1,9TDI, Golf 2 1,6B, Golf 3 Jetta (1982r) 1,6 Diesel 697 616 418
- ▶ **SPRZEDAM** Części do poloneza, Fiata 125P: alternator, rozrusznik, tarcze, wał, inne 532 078 782
- ▶ **SPRZEDAM** Motocykle radzieckie z koszem 602 121 962, 603 704 153
- ▶ **SPRZEDAM** Koła poloneza, rozrusznik, alternator, bak, wał, reflektor, tarcze, amortyzatory 532 078 782
- ▶ **SPRZEDAM** Renault Master na części 602 571 84
- ▶ **SPRZEDAM** Golf 3 1,9D kombi, silnik blacharka, wszystkie części 518 269 461
- ▶ **SPRZEDAM** Belka zderzaka przód Opel 50 zł, 506 776 686
- ▶ **SPRZEDAM** Do Poloneza koła, wał, bak, alternator, rozrusznik, stacyjka, tarcze hamulcowe, 532 078 782
- ▶ **SPRZEDAM** Simson s.51, 2000zł, 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Motocykle radzieckie z koszem 602 121 962, 603 704 153
- ▶ **SPRZEDAM** Felgi stalowe 4 szt. „15” 5x100, 200zł, 501 231 361
- ▶ **SPRZEDAM** Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komputerowa, Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ **SPRZEDAM** Motorower Simson 1962, 600zł 603 704 153, 602 121 962
- ▶ **SPRZEDAM** Koła do malucha, 2 szt. 60zł, 690 305 289
- ▶ **SPRZEDAM** Opony letnie kpl. 205x60x15, stan idealny 503 174 111
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów, busy 207-310-126 S-klase, 124, 123 becza wszystkie najdrobniejsze 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Audi B4, Renault

CENTRUM ODSZKODWAŃ

Pomożemy Ci uzyskać wysokie odszkodowanie za wypadek, nawet jeśli zdarzył się wiele lat temu
505 607 947
DBAŁOŚĆ RZETELNOŚĆ BEZPIECZEŃSTWO

- Laguna, VW Golf 2, Peugeot 306, Fiat Uno, od a do z, 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadet, Mazda 626 (1987-92), Daihatsu Szarade (1985-93), Ford Eskort 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik VW Golf 2 13E 133 tys.km z Niemiec, nie pracował na gazie 500 zł, 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Daihatsu Sharade 10 diesel 15700km 1993r 3,5\100km, kompletny, pasuje do maszyn budowlanych 850zł, inne części, 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Mazda 626, 2.0 diesel 1992r, 168 tys. km, 850zł, posiadam wszystkie części do tego modelu 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Busa (kaczki) 2,4, 168 tys.km 1250 zł, 2,3 D (1994) 188 tys. km 2600 zł, 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Fiat Uno 1,0 E 1998r z Niemiec, 88 tys.km, nie pracował na gazie 500 zł, 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Peugeot 306, 1.6 E 1996r z Niemiec, 92 tys. km, nie pracował na gazie, 791 510 087

USŁUGI

- ▶ Pomoc prawna - sporządzanie pozwów, odwołań, skarg i innych pism - najtaniej, 513 990 099
- ▶ Hydrauliczne, 518 556 125
- ▶ GABINET WETERYNARYJNY DROWET, Dębów 93, 733 785 948, Inseminacja krów
- ▶ Usługi wulkanizacyjne, wymiana i naprawa opon, ul. Szkolna 11A, tel. 518 406 005
- ▶ Cyklinowanie, układanie parkietu, paneli, malowanie, gładź, płyta g/k, tel. kom. 883 625 673, klepka74@gmail.com
- ▶ Malowanie, gładź gipsowa, tapetowanie, 798 608 238
- ▶ JD SILVER, prowadzenie i granie wesel, 511 550 512
- ▶ Pranie dywanów, tapicerek meblowych i samochodowych 730 737 744
- ▶ Naprawa usterek elektrycznych i hydraulicznych 730 737 744
- ▶ Naprawa biżuterii, Warszawska 8
- ▶ Układanie glazury, terakoty, długoletnia praktyka, 508 551 934
- ▶ Gładź, tanio, 516 943 730
- ▶ Wulkanizacyjne, wymiana, naprawa opon ul. Szkolna 11A tel. 518 406 005
- ▶ Naprawa maszyn do szycia 505 943 166
- ▶ Zespół muzyczny Akord, www.zespol-akord.gpe.pl tel. 501 063 388
- ▶ Cyklinowanie, układanie parkietu, paneli, 607 218 689
- ▶ Malowanie obrazów na zamówienie, 607 218 689

www.magicznadepilacja.pl



ul. Sadowa 11-21, lokal nr 1
21-500 Biała Podlaska
Tel. 516-558-673

TRWAŁE USUWANIE OWŁOSIENIA LASEREM DIODOWYM MEDYCZNYM TYPU LIGHTSHEER

REHABILITACJA

bezpłatnie i bez kolejek dla osób po wypadkach komunikacyjnych w rolnictwie, w pracy.
Dotyczy zdarzeń od 1997 r.
501 717 691

- ▶ Centrum Integracji Społecznej organizuje przyjęcia okolicznościowe, catering, 509 868 930
- ▶ Wianuszki komunijne frywolikowane ręcznie ronione 65 zł, 798 020 372
- ▶ Gładź - tanio, 516 943 730
- ▶ Zespół Kris-Band, wesela, festyny, bale karnawałowe, sylwestrowe, bankiety, 798 427 310, 607 470 743
- ▶ www.magicznadepilacja.pl
- ▶ Dachy, Rynny, Podbitki, Rynny lutowane, Kominy, Trudne naprawy, 791-636-518
- ▶ Ogrody, wertykulacja, nawadnianie, 789 082 285
- ▶ Wianki komunijne wykonane ręcznie, 798 020 372
- ▶ Cyklinowanie, lakierowanie, 504 277 723
- ▶ Sprzątanie, prasowanie, 797 623 800
- ▶ Tyki cementowo wapienne agregatem szybko i solidnie 792 443 384
- ▶ Remonty malowanie, gipsowanie, płytek, płyty gipsowe, 506714279

MEDYCINA

- ▶ **STOMATOLOG** Dominika Godzic-Watecka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- ▶ **OKULISTA** Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- ▶ **MASAŻ**, fizjoterapia, bóle kręgosłupa, mięśni, stawów, Gabinet Międzyrzec Podlaski, 83 371 21 01, 513 333 002
- ▶ **ODCHUDZANIE**, kapsuły Vacuum, roll-masaż, siłownia damska, Witolda 21, k/Lidla, 794 702 342
- ▶ **OSTEOPOROZA** - oznaczanie poziomu VIT-D3 i wapnia zjonizowanego, 343 34 47, 7.30-18
- ▶ **REHABILITACJA**, masaż-bóle kręgosłupa, stawów, mięśni, Fizykoterapeuta, Grzegorz Szypulski, 518 243 400
- ▶ **MASAŻ** - kręgosłup, stawy, mięśnie, fizykoterapeuta Grzegorz Szypulski, 518 243 400
- ▶ **NEUROLOG** Marek Sekuła, Intermed ul. Kraszewskiego 6, 83 344 33 03
- ▶ **REHABILITACJA** Dzieci i Młodzieży, Agata Bujnik, Terapeuta NDT-BOBATH, PNF, 515 944 372
- ▶ **LITOTERAPIA**, leczenie kamieniami, 507 764 294
- ▶ **TERAPIA** od stresu, 507 764 294
- ▶ Profesjonalna **REHABILITACJA**, mgr Andrzej Gładoch, bóle kręgosłupa, skoliozy, masaż 518600766
- ▶ Bioenergoterapia w celach zarobkowych 798 592 392
- ▶ Poprawa stanu zdrowia, terapia zarobkowa 798 592 392
- ▶ Poprawa stanu zdrowia, terapia 798 592 392

NAUKA

- ▶ Angielski, absolutnie każdy poziom, nauka, korepetycje, konwersacje, tłumaczenia, 696 381 00
- ▶ Matematyka, dojazd do ucznia, 515 449 211
- ▶ Matematyka-matura 512 989 359

CHWILÓWKI POŻYCZKI KREDYTY
Biała Podlaska, ul. Piłsudskiego 12
tel. 83 311 11 95
519 447 396, 519 447 395

▶ Kurs prostej terapii usuwającej przyczyny choroby, 798 592 392

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Obsługa prawna przy sprzedaży i kupnie nieruchomości. Z nami dokonasz korzystnej transakcji, 513 990 099
- ▶ **SPRZEDAM** M-4 60 mkw pierwsze piętro osiedle Jagiellońskie, 509874804
- ▶ **KUPIĘ** zadłużone kredytem hipotecznym mieszkanie lub dom w Białej Podlaskiej, 662 059 438
- ▶ **SPRZEDAM** M-4 Tel. 509 874 804
- ▶ **SPRZEDAM** Dom drewniany 80 mkw z działką 570 mkw w Białej Podlaskiej na Woli, tel. 662 355 227
- ▶ **SPRZEDAM** Działkę budowlaną, posesja 1827 mkw. BP ul Grzybowa 781 982 901
- ▶ **SPRZEDAM** Dom 200mkw 160.000, działka 900mkw 140.000, razem 300.000 zamienię 606 894 928
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie wolnostojące w centrum 70mkw, działka +garaż 519 842 907
- ▶ **SPRZEDAM** Posesję-działka budowlana 1827mkw, Biała Podlaska ul. Grzybowa 781 928 901
- ▶ **ZAMIENIĘ** mieszkanie na parter 38,5 własnościowe, 504 503 928
- ▶ **SPRZEDAM** 1\2 Bliźniaka 136\450 mkw, surowy, osiedle Glinki, media w budynku, ulica utwardzana (tanio), 83 343 85 74
- ▶ **ODDAM** 3h pola w dzierżawę w Białej Podlaskiej 83 343 49 08

BUDOWA DOMÓW
692 34 80 80

- ▶ **SPRZEDAM** działkę w Terebeli 1950 mkw, 513 844 449
- ▶ **KUPIĘ** oficynę lub coś małego, możliwość zamieszkania 697 616 418
- ▶ **SPRZEDAM** Piękną działkę budowlaną w Terebeli, 2100 mkw, ogrodzona, 782 274 941
- ▶ **SPRZEDAM** Działki budowlane w centrum Białej, 602 376 218
- ▶ **SPRZEDAM** M-4, tel. 509874804
- ▶ **SPRZEDAM** M5, 519 179 942
- ▶ **SPRZEDAM** dom jednorodzinny bliźniaczy, stan surowy ul. M. Œwiklińskiej w Białej Podlaskiej, 83 342 14 30, 510 800 371
- ▶ **SPRZEDAM** Kawalerka 21mkw ul. Kościuszki, 603 343 541
- ▶ **SPRZEDAM** Dom drewniany 80 mkw z działką 570 mkw i budynkiem gospodarczym, w Białej Podlaskiej na Woli, tel. 662 355 227
- ▶ **SPRZEDAM** Posesję Wólka Plebańska, 65 ary + zabudowania, 504 639 325
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana w Grabanowie, 607 218 689
- ▶ **SPRZEDAM** Las 1,7 ha, 513 062 127

Ogłoszenia ZA DARMO

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji - Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO
BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

TREŚĆ ogłoszenia

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:
* wypełnienie kuponu i dostarczenie go do redakcji na adres: **ZYCIE BIAŁSKIE**, 21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 (I piętro)
* wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
* podanie treści telefonicznie lub SMS-em na nr tel. **796 079 732**

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

NIERUCHOMOŚCI
 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJME
 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

LOKALE
 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJME
 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

PRACA
 POSZUKUJĘ ZATRUDNIĘ

USŁUGI

MEDYCINA

NAUKA

ZWIERZĘTA

ROLNICZE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

BUDOWLANE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

AGD I ELEKTRONIKA
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

INNE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____ DATA I PODPIS _____
ADRES _____

KUPON NR. 9/14

