

BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 21 (112) 26.05 - 1.06.2015 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Ameryka w Białej Podlaskiej

Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe oraz restauracja Verona cafe zapraszają na koncert nowojorskiego gitarzysty i wokalisty Todda Wolfe'a z zespołem. 3 czerwca, godz. 20.30. Bilety w cenie 40 zł już są dostępne w Veronie. Rezerwacja miejsc tylko po wcześniejszym zakupie biletu; tel. 83 344 20 20.

czytaj na str. 2

Co chce zrobić prezydent Andrzej Duda

Według wyników sondażowych z niedzieli wieczorem, które są tak jednoznaczne, że nieprawdopodobne byłoby ich podważenie wynikami oficjalnymi, zwycięzcą wyborów prezydenckich został kandydat PiS Andrzej Duda. Zdobył 53 % poparcia. Bronisław Komorowski uzyskał 47 % głosów.

czytaj na str. 2



Podbiegi podstrefę

Aby w Białej Podlaskiej mogła powstać specjalna podstrefa ekonomiczna, niezbędne jest skomunikowanie 64-hektarowej działki znajdującej się na białskim lotnisku z lokalnym układem drogowym. – Gwarantem tego jest budowa wschodniej obwodnicy miasta. Prezydent Dariusz Stefaniuk stara się, aby jej finansowanie wpisane zostało do Planu Rozwoju Sieci Dróg Wojewódzkich Województwa Lubelskiego na lata 2012–2020 – napisał w komunikacie rozesłanym do prasy rzecznik prezydenta Michał Trantau.

dokończenie na str. 3

r e k l a m a

Projekt łazienki
w cenie
zakupów!*

BLU
łazienki na miarę

salon łazienek
ul. SIDORSKA 2e
Biała Podlaska
www.blu.com.pl

**ŚWIĘTUJ Z NAMI
DZIEŃ DZIECKA**



30 maja godz: 10-16

Atrakcje:

- ✓ Zabawy z ciastoliną
- ✓ Modelowanie baloników
- ✓ Budowanie kartonowych zamków
- ✓ Wielkie maskotki
- ✓ Eko skarbonki
- ✓ Konkursy
- ✓ Gry XXL
- ✓ Brokatowe tatuaże



Centrum Handlowe Rywal ul. Brzeska 27

www.rywalbp.pl

Skala bialskiego bezrobocia

Liczba osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białej Podlaskiej, wg stanu na koniec kwietnia 2015 r. wyniosła 10 083, w tym 4 615 kobiet i jest o 181 osobę mniejsza w porównaniu do miesiąca poprzedniego. W mieście Biała Podlaska liczba bezrobotnych wynosiła 3 642 osoby, natomiast w powiecie bialskim 6 441 osób. Stopa bezrobocia na obszarze działania urzędu na koniec marca 2015 r. wyniosła 15,5% w mieście Biała Podlaska oraz 14,8% w powiecie bialskim. Dla porównania w województwie lubelskim wyniosła 13, 0%, natomiast w kraju 11,7%. (u)

Źródło: PUP Biała Podlaska

dokończenie ze str. 1

Co chce zrobić prezydent Andrzej Duda

W okręgu białkopodlaskim – Duda uzyskał 66,73 proc. głosów, a Komorowski - 33,27 proc.

- Kochani, nie udało się tym razem. Tak zdecydowali obywatele wolnej Rzeczypospolitej. Gratuluję wyniku Andrzejowi Dudzie i udanej prezydentury, bo dobrze życzę Polsce – powiedział tuż po podaniu wyników sondażowych Bronisław Komorowski.

- Szanowni państwo, dziękuję bardzo. Dziękuję prezydentowi Bronisławowi Komorowskiemu za gratulacje, które mi złożył – zwrócił się do swoich zwolenników Andrzej Duda. Szczególnie podziękował tym, którzy oddali głos na niego. – Prezydent ma służyć narodowi – podkreślił i wyraził nadzieję, że za 5 lat będzie można powiedzieć, że Andrzej Duda był prezydentem wszystkich Polaków.

Zamiary nowego prezydenta

- Moim celem jest uczynienie wszystkiego, co możliwe, by nasze państwo stwarzało swoim obywatelom coraz lepsze warunki do życia. Nie w znaczeniu rozdawania czegokolwiek, ale właśnie tworząc dobre warunki. Moim celem jest polityka ambitna, umożliwiająca rozwój gospodarczy. Moim celem jest dobra zmiana – powiedział Andrzej Duda tygodnikowi „Sieci” po pierwszej turze wyborów prezydenckich.

O sławetnych już jednomandatowych okręgach wyborczych mówi, by Polacy najpierw rzetelnie poznali ich specyfikę. A Paweł Kukiz swoje 20 procent zdobył jednak w ramach ordynacji wyborczej proporcjonalnej. Zdaniem Dudy może się okazać, że „w pewnych warunkach JOW-y polepszają i odświeżają demokrację. Ale to trzeba wiedzieć, trzeba mówić o konkretnych”.

Jak przekonuje Andrzej Duda, obywatele nie powinni się bać, że normalna w demokracji zmiana władzy uderzy w nich. Zapowiedział powołanie Narodowej Rady Rozwoju. Ma ona „szukać rozwiązań w sferze podatków, emerytur i rent, prawa pracy, służby zdrowia, bezpieczeństwa i wszystkich spraw, którymi na co dzień żyją Polacy”.

Zamierza niezwłocznie złożyć w Sejmie dwa projekty ustaw – o obniżeniu wieku emerytalnego do wcześniej obowiązującego i o podwyższeniu kwoty wolnej od podatku, do co najmniej 8 tys. zł. Będzie dążył do przyjęcia tej ustawy do 30 listopada, by obowiązywało to już od przyszłego roku. Jego zdaniem wyższa kwota wolna od podatku będzie „kroczkiem” w kierunku podnoszenia się naszego poziomu rozwoju do średniego w Unii Europejskiej. W konsekwencji powinno to zahamować emigrację zarobkową. Jak mówi: - Polska ma być krajem, w którym Polacy chcą żyć, i w którym mogą żyć godnie, przyzwoicie, bezpiecznie, porównywalnie do innych rozwiniętych państw.

Zapowiedział też, iż nie zgodzi się na prywatyzację Lasów Państwowych, na likwidację kopalń, które w sumie wpłacają 7 mld zł do budżetu państwa, na osłabianie dużych przedsiębiorstw po to, by je ostatecznie zamknąć.

Zadaniem, jakie sobie wyznaczył będzie odbudowa przemysłu. Ale w tym celu trzeba najpierw stworzyć warunki zachęcające przedsiębiorców do inwestowania. Zwraca uwagę, że na rachunkach bankowych leży zamrożony kapitał - 200 mld złotych. Dlatego, że przedsiębiorcy obawiają się jego użycia, a to z powodu niepewnej sytuacji w strefie euro, a to innych zagrożeń międzynarodowych.

- Ja proponuję – mówi Duda - np., by wydatki na inwestycje były odliczane dodatkowo już w roku ich wydania, a nie w długim okresie. I być może powinny być odliczane podwójnie. Bo dziś jesteśmy w pułapce średniego dochodu.

Niskie płace, są naszą jedyną przewagą konkurencyjną. Musimy postawić na gospodarkę opartą na wiedzy, na innowacyjności, na nowoczesnych technologiach, i tym konkurować na rynkach. Zachód płaci pracownikom dużo, a jednocześnie jest konkurencyjny, bo z tej spirali wyszedł. Musimy iść w tym kierunku. Bo przecież więcej pracować już nie możemy, jesteśmy w ścisłej czołówce pod względem przeciętnej liczby godzin pracowanych rocznie.

Maciej Wroclak

dokończenie ze str. 1

Ameryka w Białej Podlaskiej

Todd Wolfe, urodzony w Nowym Jorku, zastąpił kilkanaście lat temu jako gitarzysta i autor tekstów znanej rockowej wokalistki Sheryl Crow, z którą wspólnie występował m.in. z Ericem Claptonem, Bobem Dylanem, The Eagles, The Rolling Stones oraz Eltonem Johnem. Z czasem jednak Todd zapragnął muzycznej samodzielności i zaczął nagrywać własne albumy. Sama Sheryl Crow wypowiedziała się o tym artyście bardzo ciepło. Twierdzi, że to jeden z najlepszych gitarzystów, z którymi kiedykolwiek przyszło jej współpracować.

Todd Wolfe Band to trio/gitara, bas, perkusja/regularnie podróżujące po USA z takimi grupami jak Allmann Brothers, Crowes Black, Blues Traveler, Peter Frampton. Dla europejskiej publiczności jest on znany również jako support Wishbone'a Asha, Petera Greena czy Johna Mayalla.



Grupa pojawiała się w Polsce już 4-krotnie - w latach 2008, 2009, 2013 oraz 2014. Występowali m. in. w Szczecinie, Gdyni, Chorzowie.

W Białej Podlaskiej będziemy mogli usłyszeć ich utwory pochodzące z kilku

płyt Todda Wolfe'a, niektóre przypominające bardzo styl Gary'ego Moore'a, czy też Erica Claptona. Szykuje się z pewnością kolejna dawka bardzo dobrego grania i dużych muzycznych emocji. (u)

Warto wiedzieć

Jak wezwać karetkę

Oto prosty instruktaż, autorstwa Stacji Pogotowia ratunkowego w Białej Podlaskiej

- Aby wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego należy zadzwonić z telefonu stacjonarnego lub komórkowego na numer 999 lub 112.
- Numer 999 – numer alarmowy Pogotowia Ratunkowego.
- Dzwoniąc pod numer 999 połączenie odbiera bezpośrednio dyspozytor medyczny.
- Numer 112 jest jednolitym numerem alarmowym obowiązującym na terenie całej Unii Europejskiej.
- Numer 112 służy do powiadamiania w sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia.
- Operator numeru 112 po dokonaniu oceny sytuacji informuje o rodzaju zdarzenia właściwe służby ratunkowe. Może także połączyć osobę zgłaszającą zdarzenie bezpośrednio z dyspozytorem danej służby np.: z dyspozytorem medycznym.

Rozmowa z dyspozytorem medycznym. Jakie pytania zada dyspozytor?

- Miejsce zdarzenia, dokładny adres: pełna nazwa miejscowości, ulica, numer domu, gmina, powiat, województwo (nazwy miejscowości powtarzają się).
- Co się stało? Ile osób poszkodowanych?
- Jaki jest stan osób/osoby poszkodowanej? (czy się rusza? Czy oddycha?)
- Imię, nazwisko, orientacyjny wiek osoby poszkodowanej.



POGOTOWIE RATUNKOWE

☎ 112 ☎ 999



- Imię, nazwisko osoby wzywającej.
- Numer telefonu. Numer ten zostanie przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Kontakt zespołu ratownictwa medycznego z wzywającym może ułatwić znalezienie adresu lub najkrótszej drogi dojazdu.
- Jak dojechać? Miejsca charakterystyczne (szkoła, kościół, kapliczka itp.). Czy będzie ktoś czekał na karetkę?

To ważne

Wzywając karetkę pogotowia należy za wszelką cenę zachować spokój. Trzeba powstrzymać się od krzyku, nie pouczać i poganiać dyspozytora. Ważne są precyzyjne odpowiedzi na jego pytania. Nie należy rozłączać się, dopóki on o tym nie zdecyduje. Dyspozytor musi zdobyć wszelkie dane i mieć możliwość zadawania pytań uzupełniających.

Połączenia na numery alarmowe są bezpłatne – czas zbierania wywiadu przez dyspozytora nie generuje kosztów dla zgłaszającego.

Po zgłoszeniu należy starać się nie korzystać z telefonu, z którego dokonano zgłoszenia. Do chwili przyjazdu karetki jest to jedyna możliwość kontaktu. Dyspozytor lub zespół ratownictwa medycznego może próbować kontaktować w celu uzyskania dodatkowych informacji. Np. dotyczących dojazdu w skomplikowane miejsca.

Pogotowie Ratunkowe należy wzywać wyłącznie w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub stanach nagłych, których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała lub utrata życia. (u)

Studium Celne konsekwentne

Studium Celne w Białej Podlaskiej wraz z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Przewoźników oraz Izbą Celną w Białej Podlaskiej organizuje po raz VIII Ogólnopolską Olimpiadę Wiedzy Spedycja – Transport – Cło.

Pierwszy etap polegał będzie na udzieleniu odpowiedzi na pytania. Z kolei drugi etap, z bezpośrednim udziałem

wyłonionych laureatów, odbędzie się 12 czerwca w siedzibie Studium Celnego w Białej Podlaskiej. Uroczyste wręczenie nagród zwycięzcom nastąpi 18 czerwca podczas XVI Zjazdu Przewoźników w Grabanowie.

Szczegóły na www.interwizja.edu.pl (u)

FUNDACJA Temida ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialeskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialeskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz aduściacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tambrzeżu, ul. Mechaniczna 12.

r e k l a m a

Komputronik

Biała Podlaska ul. Moniuszki 12

NOTEBOOKI KOMPUTERY PC
TABLETY SMARTFONY
AGD, RTV SERWIS RATY

Szeroka oferta!

dokończenie ze str. 1

Podbiegi podstrefę

Stefaniuk pojechał w tej sprawie do Lublina. Zabrał głos podczas sesji sejmiku wojewódzkiego. – Moje wystąpienie to był krok, aby sprowokować dyskusję na ten temat w szerszym gremium. Wierzę, że marszałek wykaże w tej sprawie dobrą wolę i uda się nam skomunikować lotnisko, abyśmy mogli stworzyć białczanom nowe miejsca pracy – podkreśla w komunikacie rzecznika Dariusz Stefaniuk.

Dalej można przeczytać: „Inwestycja, o którą walczy prezydent przyniosłaby bezdyskusyjne korzyści dla układu komunikacyjnego północno-wschodniej części województwa lubelskiego, jak również realne korzyści społeczno-ekonomiczne związane między innymi z obniżeniem kosztów eksploatacji pojazdów, czasu użytkowników infrastruktury

drogowej, ilości wypadków drogowych i ofiar oraz zanieczyszczeń środowiska. Specyfika układu komunikacyjnego miasta sprawia realne trudności z przejazdem przez nie, zwłaszcza w odniesieniu do ruchu tranzytowego”.

– Proponowany przez nas nowy przebieg drogi wojewódzkiej to wschodnia obwodnica Białej Podlaskiej z wykorzystaniem Alei Solidarności. Jest drogą stanowiącą główną i najprostszą trasę łączącą południowo-wschodnią część powiatu ziemskiego z drogą krajową nr 2 i dalej w kierunku wschodnim z Terespołem, północnym – z Białymstokiem i zachodnim - z Warszawą – zaznacza prezydent Białej Podlaskiej.

Co również ważne, droga ta stanowić będzie również najdogodniejszy dojazd

do terenów lotniska i terenu planowanej specjalnej podstrefy ekonomicznej. Jest to jedna z kluczowych inwestycji infrastrukturalnych, które są niezbędne dla rozwoju miasta, uruchomienia nowych terenów inwestycyjnych i jego szans na przyciągnięcie inwestorów. Białka Podlaska bez nowych inwestycji będzie zagrożona stagnacją i powiększeniem się problemów społecznych takich jak bezrobocie, które już dziś wynosi dużo więcej niż krajowa średnia.

Propozycja budowy obwodnicy jest więc w pełni uzasadniona i powinna zostać uwzględniona w Planie rozwoju sieci dróg wojewódzkich Województwa Lubelskiego na lata 2012-2020 oraz w projekcie Planu Zagospodarowania Przestrzennego Województwa Lubelskiego. (u)

Policjanci piszą

Podczas Targów Książki, które odbyły się na Stadionie Narodowym w Warszawie, swój „Odwet gliny” prezentował białczanin Ryszard Modelewski. Była to też okazja do spotkania z innym piszącym byłym policjantem Dariuszem Lorantym, autorem książki „Siedem dni z życia psa”. Oba byłych funkcjonariuszy służby kryminalnej połączył dziennikarz Aleksander Majewski, moderator ich zapisków. Zainteresowanie czytelników było spore. Autorzy podpisywali autografy i stawiali do wspólnych zdjęć.



Książka „Odwet Gliny. W imię sprawiedliwości” jest do kupienia w empiakach w całym kraju. A w Białej Podlaskiej m.in. w księgarni przy ul. Warszawskiej. Autor otrzymuje gratulacje za książkę, którą czyta się z zainteresowaniem, i co tu mówić, emocjonalnie, bo dotyczy głośnych spraw, znanych ludzi i miejsc. (u)

Światłowodem do internetu

Do końca czerwca potrwa rozbudowa nowoczesnej sieci internetowej w Białej Podlaskiej. Realizowana jest ona w technologii światłowodowo-miedzianej. To pozwala na wykorzystanie już istniejącej infrastruktury telekomunikacyjnej, z jednoczesnym jej wzbogaceniem o nowe odcinki światłowodowe. Jak wynika z informacji Urzędu Miasta, rozbudowa jest realizowana z pieniędzy unijnych. Dzięki temu ponad 4 tys. gospodarstw domowych na terenie miasta znajdzie się w zasięgu szybkiego internetu o przepływności powyżej 30 Mb/s.

Budowa sieci Nowej Generacji w Białej Podlaskiej to jeden z efektów umów podpisanych przez Orange Polska z Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości w styczniu ubiegłego roku. Dzięki nim do końca czerwca br. w zasięgu szybkiego Internetu powyżej 30 Mb/s znajdzie się



około 37 tysięcy gospodarstw domowych Polski Wschodniej.

– Tego rodzaju inwestycje mają realny wpływ na zwiększenie dostępności szybkiego internetu na terenach słabo zurbanizowanych, zagrożonych wykluczeniem cyfrowym, pomagają rozwijać

kompetencje cyfrowe Polaków i uczą jak wykorzystać internet twórczo i bezpiecznie – mówi prezydent Dariusz Stefaniuk. Jednym z przedsięwzięć zapobiegającym wykluczeniu cyfrowemu jest szkolenie organizowane przez Urząd Miasta dla seniorów. (u)

Nie potankuje

W Konstanczynie nieznany sprawca usiłował zapewne dobrać się do paliwa w zbiornikach samochodu ciężarowego Volvo. Najpierw uszkodził korek wlewu paliwa w jednym z baków, jednak nie zdołał go odkręcić. Wtedy zerwał sondy paliwowe od zbiorników. Olejem napędowym się nie nacieszył, bo było go po prostu tylko trochę na dzień. Właściciel pojazdu oszacował szkody na 2 tys. zł. (u)

Na kolei w Kobylanach

W trakcie komisyjnego sprawdzenia przesyłki kolejowej pracownicy odkryli brak plomby na drzwiach do kontenera kolejowego. Okazało się, iż nieznani sprawcy ukradli z wnętrza 33 panele radiowe oraz 81 sztuk włączników świateł awaryjnych do samochodów. Straty, w łącznej wysokości 14 282 zł poniosła firma DB Schenker z Zabrze. (u)

r e k l a m a

PRZYJDŹ DO NAS!

ZIELONY OGRÓD

29 MAJA 2015

piątek

Spotkania poprowadzi dziennikarz telewizyjny

MAREK JEZIERSKI

porady ekspertów/ atrakcyjne promocje
upominki dla Klientów



POCZĘSTUNEK Z GRILA DLA KAŻDEGO !!!

Broil King 13⁰⁰ - 18⁰⁰

Grilluj z pasją

Organizatorzy:



SAS

www.centrumsas.pl

ZIELONY OGRÓD **UL. BRZESKA 134**



Dzień Dziecka

DMUCHANA ZJEŹDŻALNIA

KONKURSY
NAGRODY



30 maja 2015
(sobota)

w godz. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

WSTĘP WOLNY !!!

C.H SAS parking od ul. Sidorskiej

Profilaktyka chorób serca w powiecie bialskim

Rok 2015 w Powiecie Bialskim przebiegnie pod znakiem profilaktyki chorób serca. A to dlatego, że Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, jako jedno z kilku powiatów, otrzymało dofinansowanie z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa o wartości 1 729 400 zł na zadanie pt. Program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca”. Projekt potrwa do końca kwietnia 2016.

W ramach projektu zostaną przeprowadzone badania specjalistyczne w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego (nie dotyczy mieszkańców miasta Biała Podlaska) w ramach Powiatowego programu profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i

śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego.

Badania skierowane są do grupy osób w wieku 40 – 60 lat o największych potrzebach z zakresu profilaktyki chorób układu krążenia:

- Mieszkańcy wsi,
- Osoby o niskim statusie materialnym i społecznym,
- Osoby nadużywające alkoholu,
- Osoby otyłe,
- Osoby uzależnione od nikotyny,
- Osoby cechujące się niską aktywnością fizyczną.

W maju 2015 roku, w celu przeprowadzenia badań wstępnych, w teren ruszyły 33 pielęgniarki, które wyłonią grupę osób o naj-

wyższym stopniu zagrożenia chorobami układu krążenia i ta grupa zostanie zakwalifikowana do II etapu badań specjalistycznych, przeprowadzonych już w szpitalu w Białej Podlaskiej oraz w Międzyrzecu Podlaskim. Pielęgniarki mogą przebrać 8 tys. mieszkańców, z tego 2,5 tys. wytypują do bezpłatnych badań specjalistycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krążenia (badania biochemiczne, RTG klatki piersiowej, EKG, echokardiografia) zakończone poradą u lekarza kardiologa.

Zatem szanowni mieszkańcy gmin powiatu bialskiego, nie bójcie się wpuścić pielęgniarki do domu, przebadajcie się, naprawdę warto, bo lepiej zapobiegać niż potem leczyć. Jak okazuje się choroby serca są najczęstszą przyczyną zgonów w naszym powiecie.



Powiatowy program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca”

Celem zaplanowanych w projekcie działań jest podniesienie świadomości mieszkańców powiatu oraz poprawa dostępu do specjalistycznej opieki medycznej.

Osiągnięcie celu przyczyni się do zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności (poprawa wskaźnika śmiertelności w porównaniu do średniego w kraju) na choroby związane ze stylem życia, a więc na choroby układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego, bo zawsze „Lepiej jest zapobiegać, niż leczyć”.



ZBYT WIELU LUDZI UMIERA NA SERCE !

Warto wiedzieć!

1. Choroby serca i naczyń krwionośnych są cichymi i podstępными zabójcami.
W Europie 42% zgonów kobiet oraz 38% zgonów mężczyzn poniżej 75. r.ż. jest skutkiem chorób układu krążenia.
2. W powiecie bialskim wskaźnik śmiertelności z powodu chorób serca jest o 19% wyższy od średniej krajowej.
3. Większość z tych chorób rozwija się powoli przez wiele lat, a pierwsze objawy mogą dawać dopiero, kiedy są już zaawansowane.
4. Niewiele chorób zaczyna się z dnia na dzień. Nawet te o nagłym początku, jak na przykład zawał serca, są tylko efektem toczącego się od wielu lat procesu chorobowego.
5. Proste działania, takie jak modyfikacja czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego, mogą uchronić przed rozwojem chorób serca lub przynajmniej pomóc wykryć je na wczesnym etapie, kiedy leczenie jest znacznie skuteczniejsze.

W ramach programu

Oferujemy następujący pakiet bezpłatnych badań/porad specjalistycznych mieszkańcom powiatu bialskiego w wieku 40-60 lat:

1. Badanie biochemiczne (morfologia 3 DIFF, mocz - badanie ogólne, OB, glukoza, kwas moczowy, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, kreatynina, mocznik, elektrolity (sód, potas), ASPAT, ALAT, hemoglobina glikowana)
2. Badanie EKG
3. Badanie echokardiograficzne
4. RTG klatki piersiowej
5. Porada kardiologiczna

Czas trwania – OD MAJA 2015 R. DO STYCZNIA 2016 R.

ZAPAMIĘTAJ!

Podstawą profilaktyki chorób układu krążenia jest:

- prawidłowe odżywianie
- wyrabianie nawyków aktywnego wypoczynku
- unikanie nałogu palenia papierosów
- okresowe badania lekarskie.

Sami Państwo możecie podjąć działania, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób serca, przez ograniczenie lub wyeliminowanie istotnych, klasycznych czynników ryzyka, NA KTÓRE MACIE WPŁYW, a są nimi m.in.:

- palenie papierosów
- zaburzenia metabolizmu tłuszczów
- otyłość

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE !

Wsparcie udzielone przez Norwegię przez dofinansowanie ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego

Wartość projektu 1 729 400 zł, (85%) dofinansowano z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014.



Powiat Bialski

www.razemdlaserca.info



www.norwaygrants.org

350 tancerzy z ponad 15 miast z całej Polski

23 maja na hali IV Liceum Ogólnokształcące im. St. Staszica, w Białej Podlaskiej odbył się XIV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ TAŃCA TOWARZYSKIEGO „O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA BIAŁA PODLASKA”. Na turnieju sattroowało 350 tancerzy z ponad 15 miast z całej polski, z naszego klubu ZAMEK BIAŁA PODLASKA tańczyło ponad 100 tancerzy którzy zostali laureatami w wielu kategoriach. Impreze organizował Klub Tańca Towarzyskiego Zamek Biała Podlaska z Trenerem Wojciechem Rozwałką oraz Białskie Centrum Kultury. Patronat honorowy objął Prezydent Miasta Biała Podlaska



PeKaPe koszty tnie, kosztem Białej

Białscy radni podjęli uchwałę, w której zwracają się z prośbą do Zarządu Województwa Lubelskiego o pilne uruchomienie kilku bezpośrednich połączeń lubelskimi kolejami regionalnymi pomiędzy Terespołem i Siedlcami oraz skomunikowanie tych połączeń z pociągami Siedlce - Warszawa i Warszawa - Siedlce, realizowanymi przez koleje mazowieckie. Jak można przeczytać w uchwale, po remoncie torów na odcinku Warszawa - Terespol, czas podróży z Terespoła do Warszawy znacznie się skrócił. Niestety PKP InterCity umieściła na swoim rozkładzie niewystarczającą liczbę pociągów. Dlatego istnieje potrzeba uzupełnienia połączeń IC połączeniami linii regionalnych. W chwili obecnej kursują pociągi Lubelskiego Zakładu Przewozów Regionalnych z Terespoła do Łukowa. Żeby dostać się do Warszawy trzeba się przesiadać w Łukowie i w Siedlcach, co czyni podróż bardzo uciążliwą i zabierającą dużo czasu. Problemem bardzo złego skomunikowania Południowego Podlasia ze stolicą jest ważną sprawą dla bardzo wielu mieszkańców Białej Podlaskiej. Dobrze skomunikowanie naszego miasta z Warszawą jest jednym z warunków

rozwoju miasta.

O rozsądny rozkład jazdy do Warszawy zaapelował też w Sejmie poseł Franciszek Jerzy Stefaniuk. Jak mówił: - PKP InterCity konsekwentnie tnie koszty i likwiduje połączenia. W ostatnim czasie zmiany te szczególnie odczuwają mieszkańcy wschodniej Polski, w tym Terespoła i Białej Podlaskiej. Zmniejszenie liczby połączeń na południowym Podlasiu wpisuje się w tendencję, którą można zaobserwować już od dłuższego czasu.

Poset przypomniał, jak to najpierw zlikwidowano połączenie Szczecin - Terespol, ograniczono kursowanie TLK „Kraszewski”, zlikwidowano połączenie weekendowe InterRegio „Bug”, a teraz ograniczono kursowanie pociągu Warszawa - Mińsk białoruski.

- Podczas gdy społeczeństwo informowane jest o wprowadzeniu pociągów Pendolino na trasach Polski centralnej i zachodniej, na wschodzie pociągi są likwidowane - krytykował Stefaniuk.

Przypomniał, że do tej pory podróźni z Białej Podlaskiej mogli się dostać do Warszawy rano, już o godz. 3.18. To było najwcześniejsze bezpośrednie połączenie ze stolicą. Potem o 20.05 z Warszawy

Centralnej mogli bez przesiadek wrócić do Białej. Jednak 15 marca PKP zlikwidowały to międzynarodowe połączenie. Powodem miały być ponoć koszty obsługi składu oraz brak ministerialnej dotacji. Ta sytuacja spowodowała, że ostatni pociąg z Warszawy do Terespoła odjeżdża już o godz. 18 i później nie ma żadnego połączenia. Odcięcie od połączeń kolejowych pozbawia mieszkańców południowego Podlasia szansy na dogodny dojazd do stolicy i powoduje dalszą peryferyzację wschodnich regionów.

Do słów Stefaniuka odniósł się sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury i Rozwoju Waldemar Sługocki. Jego zdaniem na skutek wciąż trwającej jeszcze przebudowy i modernizacji, zniechęceni utrudnieniami pasażerowie „odchodzili” od transportu kolejowego. Przypomniał, że godzina wyjazdu pociągu z Białej Podlaskiej była niefortunna, co uniemożliwiało właściwe „obłożenie”, a zarazem rentowność tej linii kolejowej.

Już rozpoczęły się prace nad rozkładem jazdy na przełom lat 2015/2016, a wejdzie on w życie 13 grudnia. Zapowiedział, że uwagi posta będą się liczyć w przygotowaniu rozkładu. (u)

Po sportowych, stypendia kulturalne

Z końcem maja upływa termin składania wniosków o stypendia kulturalne, przyznawane przez prezydenta Białej Podlaskiej. Mogą się o nie ubiegać osoby zajmujące się twórczością artystyczną oraz upowszechniające kulturę. - Od lat przyznawane są stypendia utalentowanym sportowcom, czas upomnieć się o ludzi kultury. W naszym mieście mamy mnóstwo utalentowanych osób, stąd mój pomysł na stypendia - podkreśla prezydent Dariusz Stefaniuk. Zainteresowani więcej informacji oraz wzory stosownych dokumentów znajdują na portalu Urzędu Miasta: bialapodlaska.pl. (u)



Zaproszenia na
Twojej Ślub

**CENTRUM
DRUKU I REKLAMY**



Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
www.openpress.pl

r e k l a m a

SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi

INDECO
wygodne mieszkanie

MEBLE SKLEP
PN.-PT. 9.30-17, SOB. 9-13
21-500 BIAŁA PODLASKA, UL. MONIUSZKI 20 TEL. 342-62-76

**SZAFY WNEKOWE
MEBLE NA ZAMÓWIENIE**

- POKOJOWE, KUCHENNE,
SYPIALNE, BIUROWE,
ŁAZIENKOWE, GARDEROBY

**SKORZYSTAJ
Z WIOSENNYCH OKAZJI**

**RATY
0%**

Przez miesiąc do 15.06.2015
lub do wyczerpania zapasów

Husqvarna

AUTORYZOWANI DILERZY ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel. 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel. 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel. 83 371 29 88

Oferta rat 0% obejmuje wszystkie modele z serii LC

rywal CENTRUM HANDLOWE

FUNDACJA DZIECI AFRYKI

**Wspólnie z Fundacją organizujemy zbiórkę:
Okulary dla Afryki**

Podczas imprezy z okazji Dnia Dziecka,
w dniu 30.05.2015r. Centrum Handlowe Rywal organizuje ogólnopolską zbiórkę używanych okularów korekcyjnych oraz przeciwsłonecznych dla ubogich dzieci i dorosłych w Afryce.

Okulary można dostarczyć osobiście do:
Centrum Handlowego Rywal w Białej Podlaskiej
przy ul. Brzeskiej 27

Termin zbiórki:
30 maja 2015r. godz. 10.00-16.00

**Centrum Handlowe Rywal ul. Brzeska 27
www.rywalbp.pl**

STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

**LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT**

**MECHANIKA POJAZDOWA
SERWIS KLIMATYZACJI**

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM VW Golf (2003) 1.4 B, czarna perła, jasny środek, krajowy, bezwypadkowy, 534 867 940
- SPRZEDAM Peugeot 308 (2009/10) 1.6 HDI, szary metalik, krajowy, bezwypadkowy, 534 867 940
- SPRZEDAM Opel Astra kombi 1.7 cdti silnik Isuzu KS, serwisowany, czarny, bogate wyposażenie (2005), 11900 zł, 608 266 266
- SPRZEDAM Ford Mondeo 1,8 benzyna 1997R/IX 123tys.km garażowany tanio tel.505-326-080
- SPRZEDAM Opel Astra kombi 1.7 CDTI, silnik Isuzu KS serwisowany, czarny, bogate wyposażenie, (2005), 11900 zł, 608 266 266

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM Do Fiata 125p skrzynia biegów, resor, głowica z kolektorem, wał, rozrusznik, 608 078 233
- SPRZEDAM Opony używane Semperit 195/65/R15 91H, 506 776 686
- SPRZEDAM Felgi aluminiowe, używane, wyprzedaż, 602 571 846
- SPRZEDAM Opona 14.C-15.C16.C do busa, 602 571 846
- SPRZEDAM Simson Enduro - 3600 zł, 83 343 62 96
- SPRZEDAM Komplet opon używanych marki Semperit 195/65/R15 91H, 506 776 686
- SPRZEDAM Felgi do busa 602 571 846
- SPRZEDAM Mercedes na części 602 571 846
- SPRZEDAM Ford na części 602 571 846
- SPRZEDAM cztery koła 14" cena 350zł tel.508-264-341
- SPRZEDAM Alufelgi z oponami letnimi kpl. 185/70 R-13", 4 śtuby, 503 172 703
- SPRZEDAM Pięć kół do opla, najtaniej, na alufelgach, 15-ki letnie, 690 845745, 512 211 541
- SPRZEDAM Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Eskord, Fiat Uno wszystkie. 791510087
- SPRZEDAM Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadett, Mazda 626 (1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791510087
- SPRZEDAM Części do Mercedesów busy 207-310 (kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791510087

NOWA AUTOKASACJA 512 294 569

- SPRZEDAM Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe. 791510087
- SPRZEDAM Silniki do: Ford Probe, VW GOLFII, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 36 z Niemiec, małe przebiegi. 791510087
- SPRZEDAM Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTA RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys.km, możliwość wystania, cena 60 zł, 791 919 914

USŁUGI

- Prawnik, porady prawne, pisma procesowe, środki odwoławcze tel. 517 596 327
- Odszkodowania, profesjonalne dochodzenie roszczeń za wypadki komunikacyjne, wypadki w pracy, w rolnictwie, w szkole 794 908 472
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Stawacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Administrowanie wspólnotami mieszkaniowymi atrakcyjne ceny tel. 609-979-289
- Blacharstwo - lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja, tanio, Sidorska 252, 603 171 105
- Renowacja drzwi, 690 554 215
- Cyklinowanie, układanie parkietu, panele, malowanie, gładź, 690 554 215
- Tynki agregatem tel. 536 222 184
- Tynki cementowo wapienne agregatem, malowanie 792 443 384
- Cyklinowanie, lakierowanie, 504 277

AUTO SZROT LOMBARD

mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych

515 518 801

- 723
- Pomaluje mieszkanie, balustrady, ogrodzenia, drobne remonty, 500 387 528
- Torty na zamówienie, 798 752 544
- Windykacja Należności Pomoc Prawna w odzyskaniu niezapłaconych pieniędzy tel. 506 373 338
- Centrum Odszkodowań zwrot kosztów rehabilitacji, dojazdów, opieki i leków, 506 373 338
- Prawnik Porady Prawne Pisma Procesowe 514 021 666
- Malowanie, gładź, struktura tel 505 113 694
- Gładź gipsowa, malowanie, 798 608 238
- Zrobię serwety szydełkowe na wymiar, m 798 608 238
- Malowanie gładź gipsowa, tapetowanie, 83 342 10 58
- Zamów imprezę 20-80 osób według życzeń klienta tel.696-012-145
- Transport busem, przyczepa-laweta, przeprowadzki tel.696-012-145
- Ogrody - nawadnianie wertykulacja tel.789-082-285

NIERUCHOMOŚCI

- SPRZEDAM Siedlisko, dom, budynek, gm Konstanyndów, atrakcyjna cena i lokalizacja 608 744 684
- SPRZEDAM Działkę budowlaną/Posejsia/ 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781 982 901
- SPRZEDAM Dom murowany, 724 442 196
- SPRZEDAM Jedno mieszkanie, drugi oddam za darmo, 519 842 907
- SPRZEDAM Działkę 2200 mkw ul. Sitnicka, Biała Podl., 605 843 811
- SPRZEDAM Gospodarstwo 2 ha, dom murowany, budynek gospodarcze, 349.000,- 608 187 885
- SPRZEDAM Pół domu plus budynek gospodarczy, działka 330 mkw, 664 492 346
- SPRZEDAM Tanio działka budowlana 940 mkw w Terebeli, 513 544 449
- SPRZEDAM Dom drewniany na Lisach gm. Biała Podl., 713 922 583
- SPRZEDAM Działka budowlana atrakcyjnej, spokojnej okolicy Grabanowa 505 636 361
- SPRZEDAM Działka 2200 mkw ul. Sitnicka, Biała Podl., 605 843 811
- SPRZEDAM Dom 130 mkw Biała Podl., z działką 400 mkw, 503 183 172
- SPRZEDAM Tanio M-3 54 mkw I piętro, bardzo dobry stan, garaż, działka, 507 924 303
- SPRZEDAM Atrakcyjną działkę budowlaną w czosnowce - wszystkie media, świetna lokalizacja - cena do uzgodnienia, 607 870 346
- SPRZEDAM Działki budowlane w Stawacinku Starym, Atrakcyjne miejsce i cena. 721 476 453
- SPRZEDAM Dom murowany i garaż w Stawacinku Starym, 721 476 453
- SPRZEDAM pilnie mieszkanie bezczynszowe tel.519-842-907

- SPRZEDAM Glinki-surowy, może być dwa mieszkania, tanio, media w budynku tel.83 343-85-74
- SPRZEDAM Działka udowlana 2800m2 Porosiuki tel.608-346-419
- SPRZEDAM Sprzedam działkę 0,2ha w Borsukach tel.603-983-301
- SPRZEDAM Mieszkanie Łukaszynska 71 mkw, pilnie, 516 168 737
- SPRZEDAM Mieszkanie trzypokojowe, wykończone, winda, I piętro, 514 296 122
- SPRZEDAM Mieszkanie Osiedle Sitnickie 2A
- SPRZEDAM Gospodarstwo rolne 3ha Wólka Komorowska, gm. Komarówka Podl., 664 657 061
- SPRZEDAM Domy murowane, drewniane, bardzo dobre miejsce, 602 121 962/ 603 704 153
- SPRZEDAM Działki budowlane atrakcyjna cena i lokalizacja, obrzeża Białej Podl, 602 121 962/ 603 704 153
- SPRZEDAM Motel z barem czynnym przy trasie E30, 602 121 962/ 603 704 153
- SPRZEDAM Działka usługowa, pole 9926 mkw, 504 060 513
- SPRZEDAM Kawalerka do wynajęcia, Ilp, os. Jagiellońskie - 606 351 554

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA Magazyn w Stawacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA Piętro, trzy pokoje, 534 911 734
- SZUKAM Mieszkania do wynajęcia w bloku M-3 umeblowane, 516 251 125
- SPRZEDAM Mieszkanie 3 pokojowe, dobra lokalizacja, lub zamienię na mniejsze M-3, 783 199 642
- DO WYNAJĘCIA Ładny pokój w bloku. może być dla 2 osób, 503 125 074
- SPRZEDAM Kawalerka 2 pokoje 4 p. os. Jagiellońskie, 667 060 325
- DO WYNAJĘCIA Mieszkanie M3 2-pokoje umeblowane, parter os. Terebelska, 508 825 280
- DO WYNAJĘCIA Stacja dla pary, pokój, kuchnia, łazienka, 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA Lokal 15 mkw, tanio, 663 462 166
- DO WYNAJĘCIA Mieszkanie 49 mkw, 2 pokoje, os. Młodych, umeblowane po remoncie, 518 174 280
- DO WYNAJĘCIA Garaż wynajmę, ul. Okopowa, Biała Podlaska, 514 818 455M3, 50 mkw, 2 pokoje umeblowane, 800zł, 508 825 280
- SZUKAM Małżeństwo poszukuje nieumeblowanej stacji. Budynek gospodarczy lub podpiwniczenie domu z oddzielnym wejściem, 603 621 893
- DO WYNAJĘCIA Garaż ul. Okopowa, Biała Podlaska, 514 818 455
- DO WYNAJĘCIA Umeblowane mieszkanie, I piętro, Biała Podl., 506 436 952
- DO WYNAJĘCIA Tanio lokal 40 m na działalność handlową lub usługową, Radzyń Podlaski, 506 436 952

- DO WYNAJĘCIA Lokal 22 m Wc Parking tel. 696-012-145
- DO WYNAJĘCIA Mieszkanie 2 pokojowe I piętro 54 mkw, ul. Chrobrego, 797 189 062
- SZUKAM do wynajęcia mieszkanie w domu wolnostojącym, rodzina 4-osobowa, 515 413 723
- DO WYNAJĘCIA Budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podl., 791510087
- DO WYNAJĘCIA Stacja komfortowo urządzona, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791510087
- DO WYNAJĘCIA na dłuższą umeblowany parter domu 60 mmkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087

RÓŻNE

- AGD
- PRZYJMĘ nieodpłatnie pralkę 798 073 840
- SPRZEDAM Lodówko-zamrażarka Polar, dwudrzwiowa, wys 142cm stan b.db, 370zł, 504 160 199
- SPRZEDAM Nowy komplet garnków typu Zepter z patelnią, bardzo tanio, wspianiały prezent ślubny, 888 369 704

BUDOWLANE

- ODDAM Okna z demontażu, 517 546 059
- SPRZEDAM Okna 200x115 nowe, drewniane, Białe, 3-szybowe, 3 komorowe - 210 zł, szt.603 171 105
- ODDAM okna z demontażu, 518 620 528

MEBLE

- SPRZEDAM Meblościanka „Alba” jasna, 4 m dł., - 350 zł, 503 848 346
- SPRZEDAM Kanapa, 2 fotele skórzane, 664 085 888
- SPRZEDAM Meble pokojowe jasne, cztery elementy, stan b.db., 490 zł, 792 194 899
- SPRZEDAM Ławę kol. orzech - polsk, st. dobry, 120-60 cm - 60 zł, 513 321 987
- SPRZEDAM Wersalkę bordo-miód, st. b.db. - 240 zł, 513 321 987
- SPRZEDAM Wersalkę st. dobry kolor beż-brąz - 120 zł, 660 197 647
- SPRZEDAM Biurko kol. ciemny - 110 zł, 500 817 816
- SPRZEDAM Cztery krzesła pokojowe cena 100zł tel.508-264-341
- SPRZEDAM Biurko, 2 regały, 2 krzesła obrotowe tel.501-347-366
- SPRZEDAM Ława wysoki połysk - 100 zł, 514 296 122
- SPRZEDAM Biurko, 2 regały, 2 krzesła obrotowe, 501 347 366
- SPRZEDAM Fotel bujany, 664 085 888
- SPRZEDAM Meble skórzane, kanapa rozkładana, 2 fotele, 600 471 988
- SPRZEDAM Biblioteka na książki, szer 150 cm, wys 240 cm, dużo półek i szafki na dole, stan bardzo ładny, jasny kolor, 250 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Regał do sklepu meblowy, jasny z półkami i szafkami, 155 cm szer 255 cm wys. wyprzedaż, 280 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Meblościanka biurowa jasna,formiowana,duzo półek i na dole szafki na dokumenty i segregatory, akta, szer 160 cm wys 230 cm, 270 zł, 791 919 914

DARIMEX STACJA KONTROLI POJAZDÓW NR 008

Biała Podlaska, ul. Janowska 56, tel. 83 342 19 62

BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH MAREK

ATRAKCYJNE GRATISY

Dla stałych klientów sprawdzenie zawieszenia na ścieżce diagnostycznej GRATIS

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

- MOTORYZACJA
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- NIERUCHOMOŚCI
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - WYNAJMĘ
 - SZUKAM DO WYNAJĘCIA
 - ZAMIENIĘ
- LOKALE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - WYNAJMĘ
 - SZUKAM DO WYNAJĘCIA
 - ZAMIENIĘ
- PRACA
 - POSZUKUJĘ
 - ZATRUDNIĘ
- USŁUGI
- MEDYCINA
- NAUKA
- ZWIERZĘTA
- ROLNICZE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- BUDOWLANE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- AGD I ELEKTRONIKA
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- ODZIEŻ I OBUWIE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- INNE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____ DATA I PODPIS _____
ADRES _____

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebialskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebialskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

TREŚĆ ogłoszenia

NAJLEPSZE OFERTY
TURYSTYCZNE

www.paulina.travel.pl

ODZIEŻ

- SPRZEDAM** Ubranka do chrztu rozm. 74/86 - 50 zł, 732 766 692
- SPRZEDAM** Śpiochy, 2 pajacyki zwykłe + pajacyki ciepły różowy Miś roz. 56 - 60 zł, 517 162 251
- SPRZEDAM** Odzież, sukienki, spódnice, bluzki, żakiety, inne, rozm. XS, S, M, tanio, 517 162 251
- SPRZEDAM** Alba chłopięca komunijna - 65 zł, 783 548 389
- SPRZEDAM** Garnitury, cały tydzień, nowe wzory, dobre ceny. Zamkowa 1A, Biała Podlaska
- SPRZEDAM** Kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, cena 200 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Kurtka ochronna, ocieplana z podpinką, z wysokogatunkowego materiału, odporna na wodę, szyta na eksport do Niemiec nowa z metką, roz 176/104 - 30 zł, 791 919 914

ROLNICZE

- SPRZEDAM** Krowa pierwiastka, zacieleno na Symenteler, 509 277 735
- SPRZEDAM** Truskawki Zenga, Hanoye, Alanta i inne ładny prosto od producenta, najtaniej - sprawdź, dowóz gratis, 500 369 041
- SPRZEDAM** Truskawki deserowe tane, najtaniej w mieście, prosto od producenta, dowóz na miejsce codziennie, 500 369 041
- SPRZEDAM** Kota międzyrzędowe lub jako bliźniak opona + felga 13,6/36, Zetor, Ursus - 1500 zł/2 sztuki, 505 817 464 gm. Zalesie

ZWIERZĘTA

- Jałówka 1.6 roku, na chów, 1800 zł, 500 201 821
- Kotki perskie, 512 192 085
- Kurczaki Czubatki, 25 zł, 3-miesięczne, 663 197 737

ELEKTRONIKA

- SPRZEDAM** Telefon HTC Wildfire S, gps, wifi, dotykowy, 500 387 528
- SPRZEDAM** Telewizor i radio antyk, stan b.db., 100 zł, 83 344 30 31
- SPRZEDAM** Telefon Nokia C-5 - 30 zł, 505 734 577
- SPRZEDAM** Telewizor Samsung, st. dobry - 70 zł, 30 cali, 513 321 987

INNE

- SPRZEDAM** Stolik pod telewizor, jasny buk, stan b.db, 50zł, 511 666 708
- SPRZEDAM** Aloes 4-letni na miksturę, 18zł, 691 425 716
- SPRZEDAM** Używane z Niemiec rowery, spacerówki, głębokie foteliki samochodowe, rowerowe, spacerówki - wózki, hulajnogi, tanio, 603 171 105
- SPRZEDAM** Ręczny wózek na dwóch kołach ze skrzynią, 691 425 716
- SPRZEDAM** Gilotyńca do cięcia grubych drutów, sztabek i blach, tanio, 691 425 716
- SPRZEDAM** Rower dziecięcy na 7-8 lat, st. dobry, 70 zł, 530 888 804
- SPRZEDAM** Rower młodzieżowy, st. dobry „Grand”, 70zł, 530 888 804
- SPRZEDAM** Sadzonki pomidorów, 83 342 25 61
- SPRZEDAM** Butla gazowa turystyczna, 3kg z palnikiem i gazem, 55zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Dywan wełniany bordo-miód-beż, st. b.db, 170x230, 150zł, 513 844 449
- SPRZEDAM** Ogrodzenie metalowe 25mb, 600 595 964
- SPRZEDAM** Banknot 5zł z 1930r, 3zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna 5zł z 1934r, „głowa kobiety”, 26zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta 5zł z 1974r „rybak”, 3 zł, 508 438 340
- KUPIĘ** monety z Piłsudskim, Aniołem, sobleskim, Trauguttem, przedwojenne, inne, 500 369 041
- SPRZEDAM** Koldra wełniana, nowa, 724 542 196
- SPRZEDAM** Rower górski, uszkodzony, części, 55 zł, 609 072 781
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1933 r, 2 zł „głowa kobiety”, 12 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1936 r, 2 zł „żaglówka”, 35 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1937 r, 2 marki ze „sfastyką”, 25zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1936 r, 10 zł „J. Piłsudski”, 60 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1932 r, 10 zł „głowa kobiety”, 55 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Nowa koldra z puchu gęsiego, idealny aprezent - 500 zł, 517 231 129
- SPRZEDAM** Przewód elektryczny czte-

rożyłowy 45 m - 250 zł, 83 341 09 15
SPRZEDAM Beczka ocynkowana 200 l, 600 l, papa aluminiowa, lewar budowlany, 600 690 323
SPRZEDAM Piła tarczowa do cięcia wzdłużnego 86/4/05cm 8x5 zębów w om ciągnikowy, 600 690 323 Prostownik Bester 25 A do ciągnika, sam. ciężarowego 30 kg 1979, zabytkowy sprawny, 600 690 323
SPRZEDAM Narzędzia stolarskie, 518 482 439
SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne białe 60 cm, lewe + prawe, 80 cm, lewe + prawe, 780 091 114
SPRZEDAM Drzwi zewnętrzne 80 - 190 zł, 5-7 821 709
SPRZEDAM Rower 26" koł, 100 zł, 786 875 611
SPRZEDAM Używane z niemiec rowery, foteliki samochodowe-rowerowe, spacerówki, hulajnogi w st. b.db., ul.Sidorska 252 tel.603-171-105
SPRZEDAM Podnośnik hydrauliczny do udźwigu 2 ton, bardzo dobry, nowy, 250 zł, Biała Podl., ul. Podleśna 15504 246 470
SPRZEDAM Płótek z furtką malowany wys. 80 cm, df. 8,4 m, rok używany, 697 611 976
SPRZEDAM Bale stuletnie, 509 277 735
SPRZEDAM Tanio kamień polny, 518 380 280
SPRZEDAM Urządzenie rehabilitacyjna do masażu perelkowego i ozonoterapii - 1500 zł, 792 705 009
SPRZEDAM Firanka biała df. 6,5 m, wys. 2,5 m, st. b.db., delikatna - 50 zł, 513 321 987
SPRZEDAM Podkaszarka st. b.db. - 70 zł, 513 321 987
SPRZEDAM Moneta srebrna 5 zł z 1935 r. „J. Piłsudski”, 35zł, 508 438 340
SPRZEDAM Dom na opał, tanio, k/ Kornicy, 83 343 89 00
SPRZEDAM Maść na łuszczycę, grzybicę, hemoroidy, 692 025 615
SPRZEDAM Hlorofil w płynie oryginalny eliksir życia, 692 025 615
SPRZEDAM Rewelacja Hlorofil w płynie zielony, eliksir życia poleca zielarz, 692 025 615
SPRZEDAM Książki katolickie, tanio, 797 940 836
SPRZEDAM Różne kwiaty wieloletnie, krzewy, pigwa, wiciokrzewy, winogron, aronia, aliny, 506 397 761
SPRZEDAM Rower górski, 130 zł, 698 717 151
SPRZEDAM Rolki z ochraniaczami, rozm. 38-42, mało używane - 70 zł, 697 611 976
SPRZEDAM Torebki damskie różna wielkość, kolor - 40 zł, 517 162 251
ODDAM Kwiat żyworodka, 83 342 06 90
SPRZEDAM Grabie drewniane 50zł tel.83 343-85-74
SPRZEDAM Nowy komplet garnków typu Zepet z patelnią tanio-świetny prezent ślubny tel. 888-369-704
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1993r 2zł gł.kobiety cena 12zł tel.508-438-340
SPRZEDAM Rower rehabilitacyjny z Niemiec 120zł tel.696-012-145
SPRZEDAM Rower damka niemiecka 270zł tel.696-012-145
SPRZEDAM Znalaziono obrączkę z napisem „Marek” i datą ślubu tel.603-983-301
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1937r 2 markize sfastyką cena 25zł tel.508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r 5zł żaglówka cena 110zł tel.508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1937r 10zł J.Piłsudski cena 65zł tel.508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1932r 10zł gł.kobiety cena 55zł tel.508-438-340
SPRZEDAM Kask do motoru cena 100zł tel.505-734-577
SPRZEDAM Dywan wełniany bordo-miód-beż 170x230 - 120 zł, stan dobry, 513 844 449
SPRZEDAM Buda dla psa, duży dach jednoskadowy, 514 296 122
SPRZEDAM Wał do heblarki z końcówką na piłę, 505 353 992
SPRZEDAM Tyżworolki 38-40 + komplet ochraniaczy, 697 611 976
SPRZEDAM Pościel, firany, ręczniki, koce, chemia niemiecka. Targowisko Aleje1000-lecie, Kraina Snów 507417156
SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny, stan bdb. 1250zł. 791510087
SPRZEDAM Kosiarka lisztowa(nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791510087
SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki,

BIURO RACHUNKOWE GUSTIA
Adam Młynarczyk
tel. 723 286 299 www.gustia.biz

księgowość

KSIĘGOWOŚĆ JEDNOOSOBOWEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY

POŻYCZKA

Nawet w 24 godziny!

do 25 000 zł szybko i uczciwie

668 681 876

Biała Podlaska ul. Brzeska 4a

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

DOBÓR OKULARÓW

Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

**Szczęśliwy akcji w Zakładzie*

kosiarki spalinowe i elektryczne, wyka-szarki, kosiarki lisztowe, nożyce do żywopłotu. 791510087
SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Kettler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087
SPRZEDAM Okna PCV nowe! do naświetlenia Fixy 84cmx175 kulooodporne białe 420 zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360zł. 791510087
SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKONE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe! 160 zł/szt. 791510087
SPRZEDAM Elektrowyciąg suwnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu- 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku- 1250zł. Szlifierka (polerka) słupowa przyściennanerkowa do granitu 1650zł. 791510087
SPRZEDAM Fabryczna przecinarek(pięta) stolarka półautomat, ramię wyjeżdża na 1,5mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150zł, grubościówko-wyrównywarka bez silnika 850zł. 791510087
SPRZEDAM Wąż betoniarzski pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energo-oczczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100 zł, betoniarka tańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100zł 796791661
SPRZEDAM Odciąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpływową, solidny, sprawny, 13700 zł, 796791661
SPRZEDAM Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa! ZUNI-2 bez wężu 7700zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700zł 796791661
SPRZEDAM Komplet 4 szt krzesel tzw. borochy z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okręcane. 460zł, 796791661
SPRZEDAM Narzędzia skrające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy różne, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, itp. 791510087
SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210 zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310 zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l. 796791661
SPRZEDAM Beczka metalowa, ocynko-wana, z obręczami na paliwo 200l-110zł, kanistry metalowe 20l-25zł/szt. kanistr aluminiowy 40l 105zł. Udźwig warsztato- wy tańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661
SPRZEDAM Kontener samochodowy po chłodni 2mbx2mbx5mb 2006r., solidny, masywny, konstrukcja blacha kwasowa i aluminium, 2 drzwi herme-tycznych, 2-bocznych rolowanych 3100zł 796791661
SPRZEDAM Agregat chłodniczy TERMO-

-KING z dwoma parownikami i instalacją na 12-230V ze sterowaniem i sprężarką 2006r.- 3700zł 796791661
SPRZEDAM Wytwornica acetylenu ko-szyczkowa 160zł, siłownik hydrauliczny 3-stopniowy-710zł. Sprężarka fabryczna 2-tłokowa VAN stan bdb. 18750zł. 796791661
SPRZEDAM Umywalka biała z kólnierzem na ścianę szerokości 50cm, nie uszkodzona, 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Wykaszarka do trawy, elektryczna BOSCH, wielofunkcyjna z zapa-sowym bębniem, profesjonalna, po jednym sezonie, wyprzedaż z powodu wyjazdu, 200 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Plecak i torby duże i małe, ładne, od 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Telefon komórkowy firmy /Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Umywalka porcelanowa biała 55 cm szer, ładna nie uszkodzona 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Książka, Historia stomato-logii polskiej doc.dr.hab.Jesionowskiego, rok wyd 1971, twarda oprawa, wyprzedaż zbiorów, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Wieszak metalowy na ścia-nę na 10 wieszaków ubraniowych ładny wzór z Holandii lekki, 80 cm, szerokości, cena 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Słownik polsko-niemiecki w twardej okładce, 615 stron, szcze-gółowy, możliwość wysłania cena 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Klosze od przedwojennych żyrandoli, różne, nieuszkodzone, ładny styl, dla kolekcjonerów, 5 zł szt., 791 919 914
SPRZEDAM Klucze nasadowe zestaw 40szt z pokrętkiem bowe zapakowane, przywiezione z Niemiec, 25 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Waza z duraleksu fran-cuskiego duża nowa rzezbiona ładna wyprzedaż, 20 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM Kubki porcelanowe ładnie malowane z fabryki Ćmielów 3 zł szt, wyprzedaż 791 919 914
SPRZEDAM Różne kwiaty wieloletnie, krzewy, wiciokrzewy, pigwę, bez, maliny, aronia, porzeczki tel. 506 397 761

PRACA

- SZUKAM** Agent ochrony mienia obiektu Doświadczenie. 697279428
- SZUKAM** Kierowca, oper. wózków widłowych, oper. koparki, kop.ład, pomoc. budowlany, prac. ochrony, magazynier, bez nałogów lub inne oferty tel.696-233-678
- ZATRUDNIĘ** Piekarza, Piekarnia Niewiadomski, 500 021 906
- ZATRUDNIĘ** Pomoc piekarza, Piekarnia Niewiadomski, 510 181 35
- SZUKAM** Sprzątanie w Rakowiskach, 506 804 239
- SZUKAM** Opiekunka do dziecka w Rakowiskach, 506 804 239
- ZATRUDNIĘ** Praca w tartaku, Dubica, 504 247 533
- SZUKAM** Za granicą pracy, rolnictwo, budowlanka, ogrodnictwo - 500 387 528
- SZUKAM** Pracy fizycznej w pieczarkarni Biała Podlaska okolice - 572 824 950
- SZUKAM** Pracy, jako pomocnik murarza, dekarz, hydraulika, ogólnobudowlane - 500 387 528
- SZUKAM** Zaopekuję się dzieckiem, kilka godzin dziennie, 798 608 238

RÓŻNE INNE

- Oddam gruz, 660 292 192
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, 512 997 664
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, 512 997 664
- Odszkodowania powypadkowe, 512 997 664
- Prodecent truskawek, deserowy, przetworowych, szuka odbiorców, sklepy, osoby prywatne, dowóz na miejsce, Biała p., najtaniej, 500 369 041
- Windykacja Długów bez płat wstępnych 506 373 338
- Odszkodowania dla osób internowa-nych w czasach PRL-u 506 373 338
- Centrum Odszkodowań Profesjonalne dochodzenie roszczeń wypadkowych do 20 lat wstecz, 506 373 338
- Odszkodowania powypadkowe do 20 lat wstecz Centrum Odszkodowań 506 373 338
- Pożyczka na majówkę marzeń 536 274 568

NAUKA

- Pomoc w pisaniu prac/wypracowań w języku angielskim, 517 162 251
- Korepetycje. angielski 20 zł/1 godz., 517 162 251
- Pomoc w pisaniu prac licencjackich i magisterskich, 517 162 251
- Matematyka 502 924 580
- Angielski, 696 381 000

MATRYMONIALNE

- Chłopak pozna pannę lat 40-51, 509 076 670
- Samotny kawaler pozna kobietę w wieku 20-40 lat, stały związek, 572 824 950

CENTRUM OGRODZEŃ

SŁUPKI ŁUPANE, BETONOWE, PANELOWE, PŁASTIKOWE, GABIONY

21-500 Biała Podlaska, Hala 23
(BIURO I OGRÓD WZORCOWY)

tel. 83 343 43 50
fax 83 343 83 87

tel. kom. +48 503 02 09 29
+48 603 59 38 49

e-mail: lazurek32@wp.pl

www.lazurek.pl

mw. LAZUREK
Krzysztof Jurkiewicz

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

OBRZEŻA, KRAWĘŻNIKI, PALISADY, GALANTERIA OGRODOWA, KRUSZYWA

SPRZEDAŻ - UKŁADANIE

SPRZEDAŻ - UKŁADANIE

www.lazurek.pl

BRUK-BET Libet
bruk
CERTUS

Włosy pozbawione objętości, płaskie, sklejające się i błyszczące nazywamy przetłuszczającymi się. Ten typ damskich fryzur jest trudny w utrzymaniu i przysparza wiele trudności w ich stylizacji. Tłuste włosy mogą być efektem różnorodnych schorzeń skóry, takich jak trądzik na skórze głowy i twarzy. Generalnie można wyróżnić dwa typy włosów tłustych, czyli włosy tłuste na całej długości, wciągając skórę głowy, i włosy tłuste przy cebulkach, a suche na końcach. Istnieje wiele przyczyn szybkiego przetłuszczania się włosów i niejedna skuteczna metoda ich pielęgnacji. Odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne są w stanie zneutralizować błyszczące i sklejające się tłuste włosy.



celu utrzymania gładkości i miękkości skóry. Poczucie tłustości włosów ma bezpośredni związek z ilością tłuszczów wydzielanych przez skórę głowy. Zwykle osoby posiadające włosy cienkie mają ich więcej i w konsekwencji większą ilość gruczołów łojowych – stąd ryzyko szybkiego przetłuszczania się włosów. Jednak, oprócz struktury włosa, jednym z najczęstszych czynników powodujących przetłuszczanie się fryzury są

Przyczyny przetłuszczania się włosów

Przetłuszczanie się włosów spowodowane jest nadmierną produkcją sebum, czyli woskowej substancji produkowanej przez gruczoły łojowe w

zmiany hormonalne charakterystyczne dla okresu dojrzewania. Wielu specjalistów twierdzi, że tendencja do przetłuszczania się włosów może być przyczyną długotrwałych problemów z włosami, np. wypadania włosów czy łupieżu.

Oprócz wyżej wymienionych przyczyn przetłuszczania się włosów, schorzenie może być wynikiem następujących czynników:

- uwarunkowań genetycznych do wzmożonej produkcji łoju,
- nieprawidłowej pielęgnacji włosów nieobciążonych uwarunkowaniami genetycznymi, która powoduje przetłuszczanie się skóry głowy, lecz nie dotyczy końcówek włosów;
- zbyt rzadkiego i nieregularnego mycia włosów, powodującego zbieranie się brudu, toksyn i pozostałych substancji wzmagających przetłuszczanie się włosów na ich powierzchni.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

Babskie gadanie

Miłość, która odleciała

Ta historia wydarzyła się naprawdę, dziesiątki lat temu. Ona ma na imię Anita, a on – brzmiało to wtedy dość egzotycznie – Jurand. Przyjechał na lotnisko do Białej Podlaskiej ze swoim rocznikiem podchorążych Szkoły Orłąt w Dęblinie. Chłopcy w większości ładni, rozrywkowi, wręcz rwący się do zabawy. Ci bardziej zaradni już po kilku dniach mieli swoje dziewczyny. Ci nieco safandutowaci szukali ich dłużej. Doskonale miejscem do nawiązywania znajomości była, znakomicie prosperująca do dziś, restauracja „Stylowa”. Na dancinгах panował niewyobrażalny tłok. Jurand, po całonocnym lataniu, był tam z grupą kolegów.

W tamtą sobotę niemal nie było się gdzie wcisnąć. Ale chłopcy zauważyli stolik zajęty wyłącznie przez dziewczyny. Jeden z nich rozpoznał swoją, od paru dni znajomą. Przesiedli się, one nie protestowały, a wręcz przyjęły to zalotnym chichotem. Zabawa rozpętała się. Jurand wziął na oko młodszą Anitę. Tańczyli, śmiali się, flirtowali. Potem trzeba było wracać do domu. On odprowadził ją pod samą bramę bloku, w

którym mieszkała z rodzicami. Spodobali się sobie i zaczęli spotykać.

Tak naprawdę on był bardzo nieśmiały w kontaktach z kobietami. Wcześniej nie zasnął ich nigdy, choć miał już 22 lata. Ona miała dopiero szesnaście, i – jak się okazało po czasie – była zdecydowanie śmielsza. Pewnego razu, kiedy się całowali, ona dotknęła go... tak inaczej. Zdrętwiał. Minęło parę dni, poszli na spacer daleko, gdzieś na obrzeża lasu na Grabarce. Było słonecznie i gorąco. Tam całowali się i pieścili. Anita była pełna werwy, inicjowała namiętność. W końcu, w zaciszu zarośli, osunęli się na trawę. To był jego pierwszy raz. Ale wtedy wyszło, że ona ma już swoje doświadczenia. Chłopak przyjął to z goryczą, nie sądził żeby taka młodzianka, dziecko przecież jeszcze, już...

Trwało lato. Spotykali się tak często, na ile mógł to pogodzić z lataniem. Zawsze szukali miejsca na kochanie. Nie mieli żadnych zahamowań, opuszczali towarzystwo w sposób niebudzący wątpliwości. Chodzili na rogatki miasta, albo do parków w najciemniejsze zakamarki.

Czasami była to piwnica w jej bloku.

Pewnego jesiennego popołudnia nad Białą pojawił się duży samolot transportowy. Zabrał podchorążych do Dęblina. Za miesiąc, po promocji rozjechali się na lotniska w całym kraju. Jurand w głębi duszy cieszył się z rozstania. Anita została, pisała listy i czekała. Nadaremnie, jej miłość odleciała... Ale to nie była pierwsza miłość Anity. I nie ostatnia. Od tego czasu jego też.

Lucja Paszyńska

PS. ciekawa jestem losów kobiet, które z różnych powodów zdecydowały się na rozstanie, separację, rozwód, albo zostały porzucone. Co myślą o tym po latach? Jak sobie poradziły, a co wciąż jest problemem, co mimo upływu czasu boli? Jeśli wśród czytelniczek, są takie panie, proszę o podzielenie się swymi przemyśleniami z innymi kobietami. Ciekawe historie wydrukujemy, nie ujawniając oczywiście danych mogących zidentyfikować autorkę. Prosimy o maile na: zyciebialskie.pl

L.P.

ŻYCI NA W SOŁO

- Czym się różni demokracja od totalitaryzmu?

- W totalitaryzmie ludzie mają tyle, ile im da państwo. W demokracji mają tylko tyle, ile im państwo zostawi.

Turystka w Paryżu zaczęła przechodnia:

- Mógłby mi pan powiedzieć, jak się dostać do Luwru?
- Luwr, Luwr... tyle lat stał, madame, to i te parę minut jeszcze poczeka. Zapraszam do mnie, mam tu obok przytulną garsonierę. Przyrządę coś pysznego, napijemy się wina, posłuchamy muzyki, narysuję pani plan...

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA
DARIUSZ STEFANIUK ZAPRASZA

3 CZERWCA
PARK RADZIWIŁŁOWSKI
WSTĘP WOLNY

DZIEŃ DZIECKA
START GODZ. 14.00

ARKA NOEGO
KONCERT

18.00

PREZENTACJE TANECZNE PRZEDSZKOLAKÓW
FESTIWAL PIOSENEKI DZIECIĘCEJ
PIASTUS
NAJLEPSI BIAŁYSCY WOKALISTI KONKURSU
ŚPIEWĄCY SŁOWIK 2015
TRÓJNY RABAN - W OCZEKIWANIU NA
ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY

POZOSTAŁE ATRAKCJE

- BIBLIOTEKA BABWINA
- MULTICENTRUM
- DAMUCHANY PLAC ZABAW
- ZWIĘRZĘTA PRZYJACIAMI DZIECI
- WSPINACZKA Z PREZYDENTEM

Białe Centrum Kultury

TERESPOL
PARK MIEJSKI
BURMISTRZ MIASTA
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

DZIEŃ DZIECKA
Rodzina Razem
31 MAJA 2015

CMOK

PROGRAM FESTYNU
rozpoczynamy od godziny 15:00

- wesołe miasteczko (bezpłatne);
- Rodzinny Turniej Szachowy;
- spektakl cyrkowy, szczudlarze, bańki mydlane, konkursy - Jo-art show;
- występ dziecięcego zespołu „Kryniczka” z Brześcia (Białoruś);
- konkursy i zabawy plastyczne i sportowe;
- mała gastronomia.

W ramach imprezy przeprowadzone zostaną programy profilaktyczno-educacyjne:

- Postaw na rodzinę;
- Zatrzymaj pijanego kierowcę;
- Przemoc boli.

W RAZIE ZŁEJ POGODY FESTYN W HALLI MOK I

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynnny PVC
- rynnny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **22 zł** brutto za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

WCZASY * WYCIECZKI
WIZY * UBEZPIECZENIA
bilety lotnicze i autokarowe

BIURO PODRÓŻY
PAULINA
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27
www.paulina.travel.pl

CENTRUM DRUKU I REKLAMY ul. Warszawska 13

projekty
gadżety reklamowe
puchary
plakaty

pen press
pieczętki
grawerowanie
książki

kasetony
ulotki
wizytówki
foldery
katalogi
billboardy

REKLAMA Drukarnia
od projektu do efektu

www.openpress.pl