

BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 22 (113) 2 - 8.06.2015 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Biała w niskiej
strefie

W Rankingu Miast Uczących się Biała Podlaska została sklasyfikowana na 51. miejscu w kraju. Wyprzedza ją wiele większych ośrodków, ze stolicą i większością miast wojewódzkich na czele, ale też miast podobnych.

dokończenie na str. 3

Atrakcyjne
ogrody, balkony
i parapety

Dziennikarze TVN polubili wizyty w Białej Podlaskiej. Zupełnie niedawno konferencję dotyczącą energii ze źródeł odnawialnych poprowadził Tomasz Zubilewicz – Pogodny Prezenter a teraz kolejny niezwykle dziennikarz gościł w mieście – Marek Jezierski!

dokończenie na str. 5

Wiedzą, potrafią, ratują



Takie było hasło II edycji Powiatowego Konkursu Edukacji dla bezpieczeństwa. Zorganizowało je Gimnazjum Rzemieślnicze prowadzone przez Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców w Białej Podlaskiej. Patronat honorowy sprawował starosta bialski Tadeusz Łazowski.

dokończenie na str. 3

Stol-Kar Orłem Biznesu

Bialska firma Stol-Kar znalazła się w gronie tegorocznych laureatów konkursu „Lubelski Orzeł Biznesu z Diamentami”. 28 maja, podczas uroczystej gali nagrodę odbierali jej właściciele Małgorzata i Jacek Koziolowie. I nie był to pierwszy „Orzeł” w ich dorobku. Domeną firmy są karnisze, rolety i dodatki dekoracyjne do zastaw. (u)

Foto: Agencja MAIK



WCZASY * WYCIECZKI
WIZY * UBEZPIECZENIA
bilety lotnicze i autokarowe

BIURO PODRÓŻY
PAULINA
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27
www.paulina.travel.pl

reklama
**Centrum
DRUKU
i REKLAMY**



Białej na prawie 500 lat

Miejska Biblioteka Publiczna włączyła się w obchody 490-lecia nadania praw miejskich Białej Podlaskiej. W związku z tym ogłosiła internetowy konkurs wiedzy „Biała Podlaska – znana i nieznaną”. Potwa on do 15 września 2015 r. Udział polega na udzieleniu on-line odpowiedzi na zestaw 12 pytań. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody książkowe. (u)



To już Todd Wolfe

Właśnie już, 3 czerwca, Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe oraz restauracja Verona cafe organizują koncert nowojorskiego gitarzysty i wokalisty Todd Wolfe'a z zespołem. Bilety w cenie 40 zł są jeszcze dostępne w Veronie. Rezerwacja miejsc tylko po wcześniejszym zakupie biletu; tel. 83 344 20 20.



Todd Wolfe, urodzony w Nowym Jorku, zasłynął kilkanaście lat temu jako gitarzysta i autor tekstów znanej rockowej wokalistki Sheryl Crow, z którą wspólnie występował m.in. z Ericem Claptonem, Bobem Dylanem, The Eagles, The Rolling Stones oraz Eltonem Johnem. Z czasem jednak Todd zaprzęgnął muzycznej samodzielności i zaczął nagrywać własne albumy. Sama Sheryl Crow wypowiada się o tym artyście bardzo ciepło. Twierdzi, że to jeden z najlepszych gitarzystów, z którymi kiedykolwiek przyszło jej współpracować.

W Białej Podlaskiej będziemy mogli usłyszeć utwory pochodzące z kilku płyt Todd Wolfe'a, niektóre przypominające bardzo styl Gary'ego Moore'a, czy też Erica Claptona. (u)

Nieuwaga pod sklepem

W Drobinie przed sklepem 79-letni kierowca, nieostrożnie uruchamiając swoją Skodę, która ruszyła w sposób niekontrolowany. Pojazd najechał na ławkę pod sklepem, na której siedział mężczyzna. W wyniku wypadku, z urazem miednicy i złamaną nogą, został on przewieziony do szpitala. Kierowca był trzeźwy. (r)

Komputronik

Biała Podlaska
ul. Moniuszki 12

NOTEBOOKI | KOMPUTERY PC | Szeroka oferta!
TABLETY | SMARTFONY
AGD, RTV | SERWIS | RATY

„Podlasiacy” dzieciom

Dzieci z białskich przedszkoli wypełniły salę widowiskowo-koncertową Białskiego Centrum Kultury na specjalnie dla nich przygotowanym koncercie „Podlasiacy dzieciom”. Na scenie zaprezentowały się Zespół Pieśni i Tańca „Podlasiacy” oraz kapela ludowa „Podlasiacy”. Maluchy obejrzały atrakcyjny program, nie tylko bogaty w tańce i zabawy ludowe pochodzące z różnych stron Polski, ale miały też okazję do poznania różnorodnych strojów ludowych i instrumentów. (rs)



Rozrywkowy powiat białski

Ciekawie zapowiadają się imprezy, jakie powiat białski, gminy i miasta powiatu zamierzają przeprowadzić w czerwcu. Będą to m.in.: Impresje muzyczne Janów Podlaski 2015 w Janowie Podlaskim, XI Powiatowy Przegląd Tańca Współczesnego w Terespolu, Królewskie Wiwaty – impreza z cyklu „Na Szlaku Jagiellońskim”, „Dni Międzyrzecza”, Uroczyste Zakończenie Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Noc Kupały w Międzyrzeczu Podlaskim, Święto Mleka w Zeszczynce, Obchody 10 rocznicy nadania Zespołowi Placówek Oświatowych w Leśnej Podlaskiej imienia Żołnierzy Majora „Zenona” i 70

rocznicy zakończenia II wojny światowej” w Leśnej Podlaskiej, Łomaskie Impresje Muzyczne z Piosenką Biesiadną, Jarmark Jagielloński w Łomazach, Dni Gminy w Piszczacu, Powiatowe Spotkanie z Piosenką Wakacyjną w Rokitnie. Oto więcej o najbliższych przedsięwzięciach. O kolejnych będziemy sukcesywnie informować.

KRÓLEWSKIE WIWATY – to impreza z cyklu „Na Szlaku Jagiellońskim”. Odbędzie się 6–7 czerwca. Organizują ją Miejski Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim oraz Rycerze Ziemi Międzyrzeckiej. Będzie to plenerowa impreza

historyczna, upamiętniająca przyjazd do Międzyrzecza króla Aleksandra Jagiellończyka, podczas której odbywają się turnieje rycerskie, warsztaty tańca dawnego, warsztaty garncarstwa, kulinarne i zabawy plebejskie. Szczegóły po tel. 83 371 39 65 lub e-mailem: kultura@międzyrzec.pl.

ŚWIĘTO MLEKA – odbędzie się 7 czerwca. Organizatorami są Ośrodek Kultury, Tradycji i Edukacji oraz Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych w Zeszczynce. Szczegóły dostępne telefonicznie - 506 124 536, a także za pośrednictwem e-mail: siwz@vp.pl. Święto Mleka to doroczna impreza integrująca społeczność wsi. (u)

BCK zaprasza

2 czerwca, godz. 11 – „Cała Polska czyta dzieciom” - w ramach XIV Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom - czytają pracownicy biblioteki. Klub Kultury Scena, ul. Zygmunta Augusta 6.

2 i 3 czerwca, godz. 16 - występ kabaretowy „Samo życie” Klubu Seniora „Promyk” w Klubie Seniora „Tysiąclatki” i Klubie Kultury „Scena”, ul. Zygmunta Augusta 6.

3 czerwca, godz. 14 - piknik rodzinny z okazji Dnia Dziecka: prezentacje taneczne przedszkolaków, festiwal piosenki dziecięcej „Piaśtuś 2015”. Gwiazdą pikniku będzie Arka Noego. Park Radziwiłłowski.

***4 czerwca, godz. 19** - koncert uwielbienia „Biała dla Jezusa”.

Amfiteatr

***4 czerwca – 2 lipca** - Tak było... - dokumentacja wydarzeń artystycznych w Galerii Podlaskiej - archiwalne zdjęcia, wydawnictwa, kroniki. Galeria Podlaska ul. Warszawska 12 (mała galeria).

***5 czerwca - 2 lipca** - „Wypalacze” - wystawa fotografii Agnieszki Ostrowskiej. Wernisaż 5 czerwca (piątek) godz. 18. Galeria Podlaska, ul. Warszawska 12

***7-12 czerwca** - Podlaski przełom Bugu – XX Międzynarodowy Plener Fotograficzny w Janowie Podlaskim. (r)

FUNDACJA **Temida** ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT

MECHANIKA POJAZDOWA
SERWIS KLIMATYZACJI

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebiałskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebiałskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adyustacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamorzegu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Wiedzą, potrafią, ratują

Do udziału w konkursie przystąpiło 11 drużyn z powiatu białskiego. I miejsce zajęli uczniowie z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Papieża Jana Pawła II w Piszczacu: Weronika Neścioruk, Karol Woroniej, Piotr Piotrowski przygotowani przez mgr Annę Borek, II miejsce uczniowie z Gimnazjum Rzemieślniczego w składzie: Agnieszka Kozik, Bartosz Dorosz, Jarosław Stawiński przygotowani przez mgr Mariolę Mirońską i III miejsce uczniowie z Publicznego Gimnazjum w Łomazach w składzie: Gabriela Maksymiuk, Paula Siłakowicz, Patrycja Niedźwiedz przygotowani przez mgr Dorotę Nazarewicz i mgr Bogumiłę Wińską.

Wyróżnienie przypadło uczniom Zespołu Szkół w Kobylanach w składzie: Agata Romaniuk, Katarzyna Golczewska, Anita Kopacz przygotowanym przez: Sławomira Malczuka.

Efekty oceniała komisja konkursowa w składzie: Bogdan Gdula, młodszy aspirant z Komendy Policji w Białej Podlaskiej - przewodniczący, Piotr Chalimoniuk, młodszy aspirant z Państwowej Straży Pożarnej - członek komisji i Marzena



Gotuńska z Pogotowia Ratunkowego - członek komisji. (r)

dokończenie ze str. 1

Biała w niskiej strefie

W regionie najwyżej uplasował się Lublin - na ósmym miejscu, z indeksem 43,6. Chełm, na swój sposób bliźniaczy Białej, zajmuje 37 miejsce (indeks 29,2), zaś 40 jest Zamość (indeks 29,18). Na 28. miejscu są blisko leżące Siedlce, z indeksem 31,7. Biała Podlaska otrzymała indeks 26,2.

Ranking został opracowany przez Politykę INSIGHT na zlecenie Polskiej Fundacji im. Roberta Schumana i Fundacji Konrada Adenauera w Polsce w ramach projektu Europolis. Analizowanych było 66 polskich miast na prawach powiatu. Indeks Miast Uczących się był określany w przedziale wartości od 0 do 100 punktów. Europolis jest przedsięwzięciem polegającym na cyklicznych spotkaniach środowisk samorządowych, miejskich, politycznych i biznesowych. Ma na celu podejmowanie wyzwań

stojących przed miastami europejskimi.

W roku 2015 Europolis zajął się zagadnieniem „regionów uczących się”. Chodzi o te, które tworzą korzystne warunki dla rozwoju innowacji oraz przyjazne środowisko i infrastrukturę dla przepływu wiedzy i pomysłów. Mają m.in. zdolność do wprowadzania nowych technologii, promieniujących na Polskę i dalej. Są w stanie tworzyć dobre zaplecze biznesowe, warunki do powstawania najnowocześniejszych firm, zatrudniania najlepszych kadr.

Jak stwierdziła Anna Radwan, prezes Fundacji Schumana, jest to pierwszy w Polsce ranking miast uczących się. I jest próbą porównania zdolności miast do konkurencji na krajowym rynku wiedzy. Pełny ranking jest dostępny na www.schuman.pl

MaWro

Najlepsze ceny na deskę Barlinecką w mieście!

Salon Drzwi, Okien i Podłóg przy ul. Sidorskiej 2E oraz firma Barlinek zapraszają na najlepsze ceny tej wiosny na deskę Barlinecką. W promocji zakupicie Państwo:

- deskę dębową CONCHI PICCOLO w kolorze mleczno-kokosowym w cenie 139,50zł/mkw,
- deskę JESION SAIMAA PICCOLO z wyraźnym zaznaczeniem naturalnego drewna w cenie 129,50zł/ mkw.,
- deskę ASKANIA MOLTI wykończoną lakierem o podwyższonej odporności na ścieranie w cenie 109,50zł/mkw.

Takie ceny znajdziecie tylko u nas!

Deski Barlineckie produkowane są wyłącznie z najwyższej jakości drewna.



Czego przykładem jest ich wysoka sprzedaż oraz zadowoleni klienci, którzy wracają..

Zapraszamy!

SALON DRZWI, OKIEN I PODŁÓG
UL. SIDORSKA 2E, BIAŁA PODLASKA
tel. 83 343 88 00
Zapraszamy od poniedziałku do piątku
9 - 17 oraz w soboty 9 - 14

Zafajczona ciuchcia

Niemal 2 tys. paczek papierosów znaleźli funkcjonariusze Służby Celnej i Straży Granicznej w lokomotywie przekraczającej polsko-białoruską granicę w Terespolu. O ile w wagonach pociągu towarowego relacji Brześć-Kobylany nie znaleźli kontrabandy, o tyle przeszukanie lokomotywy przyniosło rezultaty. Z podłogi lokomotywy należącej do polskiego przewoźnika, wydostali 1850 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. Maszyniści nie przyznali się do przemytu. Mimo to, jeśli chcą uniknąć kary, do swojej wersji zdarzeń będą musieli przekonać sąd.



Papierosy o wartości prawie 24 tys. zł trafiły do magazynu Urzędu Celnego. (u)
Źródło: Izba Celna w Białej Podlaskiej

r e k l a m a

TYLKO U NAS!

8-13 CZERWIEC

SAS

ZNAJDŹ PRODUKT oznaczony

-15%

**KUP GO
W SUPER CENIE
I WEŹ UDZIAŁ
W KONKURSIE!**

*promocja dotyczy działu upominki

NAGRODY W LOSOWANIU:

1. Profesjonalna pomoc w dekoracji domu.
2. Bon upominkowy -15% ważny 2 m-ce.
3. Nagroda rzeczowa.

KSIĘGARNIA I UPOMINKI ul. Sidorska 2k CENTRUM HANDLOWE SAS

Święto Rodziny w Studziance



Dzień Matki i Dzień Ojca to szczególnie ważne dni w życiu każdego dziecka. W Szkole Filialnej w Studziance połączono oba święta i zorganizowano wspólne Święto Rodziny. Dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie z klasy I i II pod kierunkiem wychowawczyń: Elżbiety Szczęsnej i Wiesławy Kobrzyńskiej przygotowały program artystyczny. Zaprezentowały montaż słowno - muzyczny „Naszym Mamusiom i Tatusiom”. Poprzez wiersze i piosenki wyraziły swoją wdzięczność i miłość do rodziców. (u)

Iluzja z sensem

Można. Tego dowiodły dzieci z oddziału przedszkolnego i klas I – II w Studziance oraz z oddziału przedszkolnego w Dubowie

Studzianka. Pojechały, oczywiście że pod opieką opiekunów. W Mościskach radośnie spędziły czas na Farmie Iluzji. Mogły tam poznać zjawisko złudzenia optycznego. Zapewniły to krzywe zwierciadła. Było oczywiście wiele innych, może ciekawszych atrakcji. Ale na pewno, wszyscy zadowoleni i pełni wrażeń wrócili do domu. (u)



Aktorzy i bazarze



W Klubie Kultury „Eureka” zostały podsumowane XIX Przegląd Teatrów Przedszkolnych „Puchatek 2015” oraz XXVII Edycja Konkursu Literacko-Plastycznego „Bajki, Bajeczki z Legendami Polskimi” organizowane wspólnie z Filią nr 6 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej.

Jury oceniające zmagania teatralne białskich przedszkoli, po obejrzeniu sześciu przedstawień zdecydowało o przyznaniu nagrody głównej dzieciom z Grupy Teatralnej „Biedroneczki” z Przedszkola Samorządowego nr 6 za spektakl „Śnieżka”.

Z kolei w konkursie literackim „Bajki, Bajeczki...”, którego tematem przewodnim były legendy polskie, jury przyznało dwie równorzędne nagrody pierwsze dla Filipa oraz Michała Dencikiewiczów ze Szkoły Podstawowej w Konstancyńowie. (r)

Liturgia Serca Jezusowego

W tym roku minęło 250 lat od prośby polskich biskupów do Ojca św. Klemensa XIII o ustanowienie liturgicznego święta Serca Jezusowego w Kościele katolickim. W nawiązaniu do jubileuszu 7 czerwca o godz. 19 w Diecezjalnym Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Białej Podlaskiej odbędzie się koncert poświęcony Najświętszemu Sercu Pana Jezusa. Jego wykonawcą będzie chór Schola Cantorum Misericordis Christi. Koncert poprowadzi ks. Stanisław Mieszczak, sercanin z Krakowa, przewodniczący Komitetu Liturgicznego Świątowych Dni Młodzieży Kraków 2016.

Opowie o historii i istocie kultu Najświętszego Serca Jezusowego. Chórowi akompaniować będzie na organach Piotr Arseniuk, a dyrygować będzie Piotr Karwowski. (u)



o g ł o s z e n i e

Razem dla serca: pielęgniarki ruszyły w teren

W dniu 29 kwietnia br. w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej odbyło się szkolenie pielęgniarek z terenu powiatu białskiego wyłonionych w zamówieniu publicznym na przeprowadzenie wizyt profilaktycznych w domach uczestników Powiatowego programu profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu białskiego „Razem dla serca” dofinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa.

33 pielęgniarki ruszyły już w teren ale szkolenie robocze pozwoliło wyeliminować ewentualne błędy. Był to instruktaż jak krok po kroku wypełniać kartę badań, jak powinna wyglądać edukacja zdrowotna mieszkańców, jak koordynować wizyty w szpitalach biorących udział w projekcie.

Omówione zostały szczegółowo wszelkie problemy jakie mogą wynikać podczas wizyty u pacjenta i jak je rozwiązywać. Pytań było wiele, ale na szczęście na wszystkie udało się udzielić odpowiedzi. 8 tys. mieszkańców niebawem odwiedzą pielęgniarki, z tego 2,5 tys. wytypują do bezpłatnych badań specjalistycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krążenia (badania biochemiczne, RTG klatki piersiowej, EKG, echokardiografia) zakończone poradą u lekarza kardiologa.

Badania wykonuje Szpital Powiatowy w Międzyrzeczu Podlaskim (Gmina Drelów, Gmina Międzyrzec Podlaski i Miasto Międzyrzec Podlaski) oraz Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej (pozostałe gminy).



Powiat Białski

www.razemdlaserca.info



www.norwaygrants.org

Kup smycz dla psiaka ze schroniska

Latem nie tylko my lubimy spędzać czas na świeżym powietrzu – uwielbiają to również zwierzaki. Dla czworonogów ze schronisk spacerowanie to ogromna nagroda i radość. Żeby jednak psiaki mogły na nie wyjść, pracownicy i wolontariusze tych placówek potrzebują smyczy. Teraz każdy z nas może im pomóc i ufundować jedną z nich – zajmie to zaledwie kilka minut. Wszystko dzięki akcji „Smycz dla psiaka”, która rusza z początkiem czerwca na internetowej platformie www.dlaSchroniska.pl. Do tej akcji przyłączyło się także Schronisko dla Zwierząt „Azyl” z Białej Podlaskiej.

Psy przebywające w schroniskach codziennie wyczekują momentu, gdy będą mogły opuścić swój boks i wyjść na spacer. Dlatego w szczególności teraz w tych placówkach potrzebne są nowe smycze. – To jedna z rzeczy, na którą zapotrzebowanie praktycznie się nie kończy. Smycze szybko się bowiem przecierają i zużywają albo są przez psy przegrzane. Tymczasem są niezastąpione, by umożliwić zwierzętom zabawę poza bokami, oswajając je z otoczeniem i przygotować do adopcji – mówi Paulina Zarębska z białskiego schroniska. – Właśnie dlatego razem z organizatorami charytatywnej inicjatywy dlaSchroniska.pl,



Pomóż nam zebrać smycze dla psiaków ze schronisk!

pl, w której już od pewnego czasu aktywnie uczestniczymy, postanowiliśmy zainicjować akcję specjalną „Smycz dla psiaka” – dodaje. Celem jest zachęcanie internautów do tego, by w przeciągu najbliższych dwóch miesięcy za pośrednictwem www.dlaSchroniska.pl kupowali dla zwierzków przede wszystkim smycze. – Przed dokonaniem transakcji każdy może bliżej poznać psa, którego chce obdarować, bo na stronie umieszczone są opisy poszczególnych zwierząt, informacje o ich potrzebach oraz ich zdjęcia. Dzięki temu każdy internauta wie, do jakiego czworonoga trafi jego prezent – mówi Michalina Zabłocka, koordynatorka akcji dlaSchroniska.pl.

Platforma www.dlaSchroniska.pl to miejsce w sieci, w którym każdy z nas może dla wybranego bezdomnego zwierzaka w prosty i wygodny sposób kupić to, czego ten najbardziej potrzebuje. To możliwe, ponieważ pracownicy i wolontariusze ze schronisk przygotowują na potrzeby tej inicjatywy specjalne listy niezbędnych swoim podopiecznym produktów takich jak karma, środki pielęgnacyjne, legowiska, smycze, obroże czy zabawki. Na wsparcie nie trzeba przeznaczać dużych kwot – dla bezdomnego psa czy kota można kupić coś już za kilka złotych. Schronisko dla Zwierząt „Azyl” z Białej Podlaskiej uczestniczy w akcji dlaSchroniska.pl od października 2014 r. (r)

Dzień Matki we Wspólnym Świecie



26 maja stowarzyszenie Wspólny Świat zaprosiło mamy swoich podopiecznych na wspólne świętowanie. Panie skorzystały z masażu relaksacyjnego oraz zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających. Oprócz porad kosmetycznych były też inne atrakcje. Projektantka mody i stylistka Sylwia Reda przeprowadzała indywidualne analizy kolorystyczne oraz analizy sylwetki. Był też słodki poczęstunek i kwiaty.

Powiat święcił samorządność

Statuetki pn. „Bialski Orzeł Samorządności” otrzymały osoby pracujące w samorządach powiatu białskiego co najmniej 25 lat. Takie same trafiły do, jak to określono, przyjaciół samorządności. Były też podziękowania od wicepremiera Janusza Piechocińskiego dla przedsiębiorców powiatu białskiego za zaangażowanie w rozwój samorządności. Pamiątkowe grawerony otrzymali burmistrzowie i wójtowie miast i gmin powiatu białskiego. Trafił taki także do prezydenta miasta Biała Podlaska. W ten sposób rada powiatu białskiego na specjalnej uroczystej sesji uczliła obchody 25-lecia odrodzonych samorządów. Starosta Tadeusz Łazowski odniósł się do początków odrodzonej samorządności w Polsce oraz osób, które te zmiany zapoczątkowały.

Przed sesją uroczystą odbyła się zwyczajna, robocza. Rada udzieliła absolutorium zarządowi powiatu za 2014 rok. Wśród tematów, jakie poruszali radni znalazły się m.in. interpelacje i zapytania dotyczące remontu drogi w Nosowie w kierunku Wólki Nosowskiej oraz czyszczenia poboczy; remontu drogi Ciecibór Mały-Leśna Podlaska-Kornica; studzienek kanalizacyjnych na ul. Wisz-



nickiej w Łomazach; inwestycji w Ortelu Królewskim; konferencji dotyczącej bezpieczeństwa gminy Łomazy, zorganizowanej przez Komendę Miejską Policji; organizacji spotkań dotyczących bezpieczeństwa w gminie Międzyrzec Podlaski; Konwentu Powiatów Województwa Lubelskiego; ścieżki rowerowej łączącej powiaty wschodnie; budowy kład-

ki przez Bug w Gnojnie i Niemirowie; uzupełnienia ubytków drogowych na drodze Tuliów-Pościsz-Krzymoszyce; zamknięcia bramy wjazdowej na parking Powiatowego Urzędu Pracy; wyciętych drzew w miejscowości Wysokie; korzystania z automatów o niskich wygranych przez nieletnich.

MaWro

Atrakcyjne ogrody, balkony i parapety

Pana Marka zaprosiło do Białej Podlaskiej Centrum Ogrodnicze Zielony Ogród przy ul. Brzeskiej.

Marek Jezierski poprowadził m.in. warsztaty „Ogród marzeń tworzony z pasją”. Zarówno on, jak i inni uznani specjaliści opowiedzieli o pielęgnacji roślin. Odbyły się też zajęcia praktyczne z udziałem publiczności oraz liczne konkursy z nagrodami.

Warsztaty adresowane były do osób chcących efektywnie i wydajnie zagospodarować swoje ogrody, balkony, tarasy. Była nawet mowa o atrakcyjnym przyozdobieniu roślinami domowych parapetów.

Kto nie miał możliwości uczestniczyć w spotkaniu, może zawsze odwiedzić Zielony Ogród SAS przy ul. Brzeskiej. To jedno z większych w regionie centrum ogrodniczych. Powierzchnia handlowa podzielona jest na cztery sektory: ogród – rośliny, ogród – wyposażenie, hala narzędziowa oraz hala nawozów i środków chemicznych. Oprócz asortymentu dostępnego na miejscu możliwe jest sprowadzanie produktów na zamówienie. Zielony Ogród SAS czynny jest w dni powszednie w godzinach 8 – 18 oraz w soboty od 8 do 15. (u)

Źródło: Radiobiper



Projekt łazienki
w cenie
zakupów!*

BLU

łazienki na miarę

salon łazienek
ul. SIDORSKA 2e
Biała Podlaska
www.blu.com.pl

SKORZYSTAJ
Z WIOSENNYCH OKAZJI

RATY
0%

Promocja ważna do 15.06.2015
lub do wyczerpania zapasów

Oferta rat 0% obejmuje wszystkie modele z serii LC

Husqvarna

AUTORYZOWANI DILERZY ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel. 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel. 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel. 83 371 29 88

SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi

PN.-PT. 9.30-17, SOB. 9-13
21-500 BIAŁA PODLASKA, UL. MONIUSZKI 20 TEL. 342-62-76

SZAFY WNEKOWE
MEBLE NA ZAMÓWIENIE

- POKOJOWE, KUCHENNE,
SYPIALNE, BIUROWE,
ŁAZIENKOWE, GARDEROBY

DARIMEX STACJA KONTROLI POJAZDÓW
NR 008

Biała Podlaska, ul. Janowska 56, tel. 83 342 19 62

BADANIA TECHNICZNE
WSZYSTKICH MAREK

ATRAKCYJNE GRATISY

Dla stałych klientów sprawdzenie zawieszenia
na ścieżce diagnostycznej GRATIS

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- ▶ **SPRZEDAM** Ford Mondeo 1,8 benzyna 1997R/IX 123tys.km garażowany tanio tel.505-326-080
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Astra kombi 1.7 CDTI, silnik Isuzu KS serwisowany, czarny, bogate wyposażenie, (2005), 11900 zł, 608 266 266
- ▶ **SPRZEDAM** VW Vento 1.9 TD (1996), 889 625 408
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Astra kombi 1.7 CDTI, silnik isuzu ks serwisowa czarny, bogate wyposażenie (2005), 11900 zł, 608 266 266
- ▶ **SPRZEDAM** Skuter Piaggio Free (2000), 1500 zł, do uzgodnienia, 792 720 335
- ▶ **SPRZEDAM** Fiat Uno 1.0 fire stan techniczny dobry, wizualny również, 1680 zł, 519 790 913
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Escort (1997), 1.6 po wypadku, 782 855 078
- ▶ **SPRZEDAM** Nissana kombi 2001 (6500 zł) - 606 351 554

MOTORYZACJA INNE

- ▶ **SPRZEDAM** Pięć kół do opła, najtaniej, na alufelgach, 15-tki letnie, 690 845745, 512 211 541
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Eskord, Fiat Uno wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadett, Mazda 626 (1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310 (kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLFII, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 36 z Niemiec, małe przebiegi. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Citroen części różne, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Renault części różne, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Ford różne części, tanio, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Silnik do Simsona pedałowca bez głowicy, kota, inne, 690 845 745, 512 211 541
- ▶ **SPRZEDAM** Komplet kół na alufelgach Pirelli 195x70 R-14 bieżnik dość głęboki 5 otworów najtaniej, 690 845 745, 512 211 541
- ▶ **SPRZEDAM** Koła na alufelgach do Golfa I i II - 50 zł/szt., 690 845 745, 512 211 541
- ▶ **SPRZEDAM** Do fiata 125p, skrzynia biegów wał głowica, resor, rozrusznik, tarcze hamulcowe, 608 078 233
- ▶ **SPRZEDAM** Matiz różne części, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Żuk na części, tanio, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Citroen Xsara Picasso na części, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Celder z tłokiem do Simsona S51, oryginał - 300 zł, 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi 15" z oponami,

LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

AUTO SZROT
skup aut powypadkowych
całych, uszkodzonych
515 518 801

- rozstaw śrub 4x100 i 4x95 - 500 zł, 505 817 464
- ▶ **SPRZEDAM** Opony do przyczepy rolniczej 9.00-R30 - 100 zł, 505 817 484
- ▶ **SPRZEDAM** Opony 16.9-R34, stan dobry - 550 zł, do negocjacji, 505 817 464
- ▶ **SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel (2002), wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, 791 919 914
- ▶ **SPRZEDAM** Hak do Pandy, nowy, 783 389
- ▶ **SPRZEDAM** Akumulator GigaWatt 74Ah 680 A - 140 zł, 502 105 661

USŁUGI

- ▶ Prawnik, porady prawne, pisma procesowe, środki odwoławcze tel. 517 596 327
- ▶ Odszkodowania, profesjonalne dochodzenie roszczeń za wypadki komunikacyjne, wypadki w pracy, w rolnictwie, w szkole 794 908 472
- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- ▶ Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- ▶ Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Administrowanie wspólnotami mieszkaniowymi atrakcyjne ceny tel. 609-979-289
- ▶ Blacharstwo - lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja, tanio, Sidorska 252, 603 171 105
- ▶ Renowacja drzwi, 690 554 215
- ▶ Cyklinowanie, układanie parkietu, panele, malowanie, gładź, 690 554 215
- ▶ Tynki agregatem tel. 536 222 184
- ▶ Tynki cementowo wapienne agregatem, malowanie 792 443 384
- ▶ Cyklinowanie, lakierowanie, 504 277 723
- ▶ Pomaluje mieszkanie, balustrady, ogrodzenia, drobne remonty, 500 387 528
- ▶ Terty na zamówienie, 798 752 544
- ▶ Windykacja Należności Pomoc Prawna w odzyskaniu niezapłaconych pieniędzy tel. 506 373 338
- ▶ Centrum Odszkodowań zwrot kosztów rehabilitacji, dojazdów, opieki i leków, 506 373 338
- ▶ Prawnik Porady Prawne Pisma Procesowe 514 021 666
- ▶ Gładź gipsowa, malowanie, 798 608 238
- ▶ Zrobię serwety szydełkowe na wymiar,m

- 798 608 238
- ▶ Malowanie gładź gipsowa, tapetowanie, 83 342 10 58
- ▶ Zamów imprezę 20-80 osób według życzeń klienta tel.696-012-145
- ▶ Transport busem, przyczepa-laweta, przeprowadzki tel.696-012-145
- ▶ Ogrody - nawadnianie wertykulacja tel.789-082-285
- ▶ Tapetowanie, malowanie, 83 410 50 94
- ▶ Kompletnie wykończenie wnętrza, 883 471 086
- ▶ Malowanie, gładź solidnie 505113694

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlaną/Posejszą/ 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781 982 901
- ▶ **SPRZEDAM** Dom drewniany na Lisach gm. Biała Podl., 713 922 583
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlaną atrakcyjnej, spokojnej okolicy Grabanowa 505 636 361
- ▶ **SPRZEDAM** Działka 2200 mkw ul. Sitnicka, Biała Podl., 605 843 811
- ▶ **SPRZEDAM** Dom 130 mkw Biała Podl., z działką 400 mkw, 503 183 172
- ▶ **SPRZEDAM** Tanio M-3 54 mkw I piętro, bardzo dobry stan, garaż, działka, 507 924 303
- ▶ **SPRZEDAM** Atrakcyjną działkę budowlaną w czosnowce - wszystkie media, świetna lokalizacja - cena do uzgodnienia, 607 870 346
- ▶ **SPRZEDAM** Działki budowlane w Sławacinku Starym, Atrakcyjne miejsce i cena. 721 476 453
- ▶ **SPRZEDAM** Dom murowany i garaż w Sławacinku Starym, 721 476 453
- ▶ **SPRZEDAM** pilnie mieszkanie bezczynszowe tel.519-842-907
- ▶ **SPRZEDAM** Glinki-surowy, może być dwa mieszkania, tanio, media w budynku tel.83 343-85-74
- ▶ **SPRZEDAM** Działka udowlana 2800m2 Porosiuki tel.608-346-419
- ▶ **SPRZEDAM** Sprzedam działkę 0,2ha w Borsukach tel.603-983-301
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie Łukaszyńska 71 mkw, pilnie, 516 168 737
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie trzypokojowe, wykończone, winda, I piętro, 514 296 122
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie Osiedle Sitnickie 2A
- ▶ **SPRZEDAM** Gospodarstwo rolne 3ha Wólka Komorowska, gm. Komarówka Podl., 664 657 061
- ▶ **SPRZEDAM** Domy murowane, drewniane, bardzo dobre miejsce, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **SPRZEDAM** Działki budowlane atrakcyjna cena i lokalizacja , obrzeża Białej Podl, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **SPRZEDAM** Motel z barem czynnym przy trasie E30, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **SPRZEDAM** Działka usługowa, pole 9926 mkw, 504 060 513
- ▶ **SPRZEDAM** Kawalerka do wynajęcia, Ilp, os. Jagiellońskie - 606 351 554
- ▶ **SPRZEDAM** 0,80 ha bezpośrednio przy E30 przedłużeniu Żeromskiego, 663 442 918
- ▶ **SPRZEDAM** Posesję 50 ary Klonownica Duża, 510 568 710
- ▶ **SPRZEDAM** 3 pokojowe M-4 60 m - dobra lokalizacja lub zamienić na mniejsze, 503 125 074
- ▶ **SPRZEDAM** Posesję, wszystko do remontu generalnego, wg. mnie 300

zamieszczaj darmowe ogłoszenia na **www.zyciebialskie.pl**

- ary, dom, stodoła, gospodarczy, 692 449 726
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** dom 70 mkw murowany Biała Podl., ul. Wróblewskiego 11, 501 459 558
- ▶ **SPRZEDAM** Dom murowany 140 mkw z działką 750 mkw, Biała Podl., ul. Wróblewskiego 11, 501 495 558
- ▶ **SPRZEDAM** Dom z działka w Piszczacu, 665 861 181
- ▶ **KUPIĘ** działkę budowlaną w centrum Białej, 3-5 arów lub rozpoczętą budowę małego domku na małej działce, 570 934 008

LOKALE

- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 2-pokoje umeblowane, parter os. Terebelska, 508 825 280
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja dla pary, pokój, kuchnia, łazienka, 506 397 761
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal 15 mkw, tanio, 663 462 166
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 49 mkw, 2 pokoje, os. Młodych, umeblowane po remoncie, 518 174 280
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Garaż wynajmę, ul. Okopowa, Biała Podlaska, 514 818 455M3, 50 mkw, 2 pokoje umeblowane, 800zł, 508 825 280
- ▶ **SZUKAM** Małżeństwo poszukuje nieumeblowanej stacji. Budynek gospodarczy lub podpiwniczenie domu z oddzielnym wejściem, 603 621 893
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Garaż ul. Okopowa, Biała Podlaska, 514 818 455
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Umeblowane mieszkanie, I piętro, Biała Podl., 506 436 952
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Tanio lokal 40 m na działalność handlową lub usługową, Radzyń Podlaski, 506 436 952
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal 22 m Wc Parking tel. 696-012-145
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 2 pokojowe I piętro 54 mkw, ul. Chrobrego, 797 189 062
- ▶ **SZUKAM** do wynajęcia mieszkanie w domu wolnostojącym, rodzina 4-osobowa, 515 413 723
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podl., 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzone, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** na dłużej umeblowany parter domu 60 mmkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153

- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pokoik wygodny w bloku, 783 199 642
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Tanio, elegancki lokal z recepcją, parkingiem, dobra lokalizacja, 794 702 342
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Jednopokojowa kawalerka na Ilp od połowy czerwca - 606 351 554

RÓŻNE

AGD

- ▶ **PRZYJMĘ** nieodpłatnie pralkę 798 073 840
- ▶ **SPRZEDAM** Nowy komplet garnków typu Zepter z patelnią, bardzo tanio, wspaniały prezent ślubny, 888 369 704
- ▶ **SPRZEDAM** Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektr., biała z butlą gazową, st. dobry - 300 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Lodówka-zamrażarkę Boshha Cooler'a 7-letniego, bez oznak użytkowania, jak nowa! 185zm wysokości 4, szuflady zamrażarki! 750zł 79151008

BUDOWLANE

- ▶ **SPRZEDAM** Okna 200x115 nowe, drewniane, Białe, 3-szybowe, 3 komorowe - 210 zł, szt.603 171 105
- ▶ **ODDAM** okna z demontażu, 518 620 528

MEBLE

- ▶ **SPRZEDAM** Ławę kol. orzech - polysk, st. dobry, 120-60 cm - 60 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Wersalkę bordo-miód, st. b.db. - 240 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Wersalkę st. dobry kolor beż-brąz - 120 zł, 660 197 647
- ▶ **SPRZEDAM** Biurko kol. ciemny - 110 zł, 500 817 816
- ▶ **SPRZEDAM** Cztery krzesła pokojowe cena 100zł tel.508-264-341
- ▶ **SPRZEDAM** Biurko, 2 regały, 2 krzesła obrotowe tel.501-347-366
- ▶ **SPRZEDAM** Ława wysoki polysk - 100 zł, 514 296 122
- ▶ **SPRZEDAM** Biurko, 2 regały, 2 krzesła obrotowe, 501 347 366
- ▶ **SPRZEDAM** Fotel bujany, 664 085 888
- ▶ **SPRZEDAM** Mebkle skórzane, kanapa rozkładana, 2 fotele, 600 471 988
- ▶ **SPRZEDAM** Biurko + 2 fotele obrotowe + 2 regały, 501 347 366
- ▶ **SPRZEDAM** Wersalka bordo-miód, st. bdb. - 220 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Komplet wypoczynkowy, wersalka + 2 fotele, st. bdb., 500 zł, kol. jasny w paski, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Ścianka meblowa + ława stół kol. Jana sosna, stan bdb., wys. 210 cm dł. 320 cm - 450 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Ława polysk-orzech, 60x120 cm, st. bdb. - 50 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Stolik pod telewizor jasny, st. bdb. - 50 zł, 513 321 987
- ▶ **SPRZEDAM** Meble młodzieżowe, biurko, tapczanik, wykładzina, st. bdb., 795 260 847
- ▶ **SPRZEDAM** Biblioteka na książki, szer. 150 cm, wys. 240 cm, dużo półek i szafki na dole, stan bardzo ładny, jasny

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebialskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebialskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji - Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Bialskie

BIAŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 13, 15-005 TEL. 690 354 620

TREŚĆ ogłoszenia

NAJLEPSZE OFERTY TURYSTYCZNE

www.paulina.travel.pl

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____

ADRES _____

DATA I PODPIS _____

Nieważne, czy schorzenie jest uwarunkowane genetycznie, czy powstało z innych przyczyn – niewłaściwie dobrane kosmetyki do włosów mogą powodować tłustość fryzury. Poza tym, nawet włosy z natury suche wskutek nieregularnego i niedokładnego mycia mogą wykształcić tendencję do szybkiego przetłuszczania się.

Jeżeli zauważyłaś, że twoje włosy są tłuste, jednak skóra głowy wydziela normalną ilość substancji nawilżających, najprawdopodobniej używasz kosmetyków niedopasowanych do typu włosów. Stosowanie ciężkich odżywek i niewłaściwych środków do stylizacji fryzur może przyspieszać przetłuszczanie się cienkich włosów. Podobne skutki wywołuje używanie zbyt dużej ilości kosmetyków i stosowanie taniach środków zawierających chemikalia.

Pielęgnacja przetłuszczających się włosów

Przetłuszczanie się włosów spowodowane jest nadczynnością gruczołów łojowych zlokalizowanych na skórze głowy. W normalnych warunkach gruczoły wydzielają oleistą substancję służącą do nawilżenia włosów, jednak zbyt intensywna produkcja owego środka może powodować szybkie przetłuszczanie się włosów. Wielu specjalistów twierdzi, że najlepszym rozwiązaniem tego problemu jest codzienne mycie

włosów specjalnymi produktami dla przetłuszczających się włosów. Z drugiej strony jednak, częste mycie włosów stymuluje gruczoły łojowe do produkcji tłuszczów, więc im częściej wykonujesz zabieg, tym bardziej tłuste staną się twoje włosy.

Właściwa pielęgnacja włosów pomoże ci pozbyć się kłopotliwego problemu. Stosuj się do niżej wymienionych rad, a twoja fryzura zachowa świetny wygląd.

- Myj włosy w letniej lub zimnej wodzie.
- Używaj kosmetyków do przetłuszczających się włosów.
- Pozostaw szampon na włosach dłużej niż zwykle, aby wzmocnić jego działanie.
- Unikaj energicznego pocierania lub masowania tłustych partii włosów – stymulacja gruczołów łojowych prowadzi do zwiększenia produkcji naturalnych tłuszczów.
- Zachowaj ostrożność podczas mycia włosów – delikatnie wkładaj szampon do włosów opuszkami palców i uważaj, aby nie zadrapać skóry głowy.
- Nigdy nie wiąż mokrych włosów na czubku głowy, ponieważ prowadzi to do przeniesienia tłuszczu na pozostałe partie fryzury.
- Zmywaj szampon tylko zimną lub letnią wodą, dzięki czemu wyregulujesz poziom wydzielania tłuszczów.
- Stosuj suchy szampon, skrobieć ku-

kurydzianą lub chusteczki nawilżone do usunięcia nadmiaru olejków z powierzchni włosów.

- Upinaj włosy do góry i z dala od twarzy – tłuszcze produkowane przez skórę twarzy z łatwością przedostają się na powierzchnię włosów.
- Czesz włosy tylko w celu wystylizowania fryzury, ponieważ czynność ta stymuluje gruczoły łojowe, a wraz z włosiem szczotki rozprowadzasz tłuszcz na całej długości włosów.
- Farbowanie włosów, pasemka i skręcanie fryzury podnoszą włos ku górze, dzięki czemu utrudnione zostaje przeniesienie tłuszczu wzdłuż łuski włosa.

Doskonale na zdrowie włosów wpływają również suplementy diety zawierające cynk i wiesiołek. Specjaliści do spraw żywienia podkreślają konieczność stosowania odpowiedniej diety na włosy, np. ograniczenie spożywania rafinowanych węglowodanów i napojów gazowanych, jednak twierdzenie to zostało podważone przez lekarzy. Jeżeli żadna ze wspomnianych metod nie pomoże ci w pozbyciu się tłustych włosów, skonsultuj się z lekarzem, który określi przyczynę wystąpienia dolegliwości i sposób jej leczenia.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

Babskie gadanie

Miłość tymczasowa

Żołnierz dziewczynie nie skłamię, chociaż nie wszystko jej powie – śpiewała kiedyś grupa skiflowa „No to co”. Jaka jest granica między kłamstwem a niedopowiedzeniami? Pewnie mętna. Tak się złożyło, że i tym razem przyszło mi wysłuchać kobiety, która pokochała żołnierza. Jej pech polega na tym, że dla niego była to miłość tymczasowa. Ona tamten „epizod” musi przeżywać wciąż jeszcze, chociaż minęło dwadzieścia parę lat.

Jacek trafił do Białej Podlaskiej razem z jednostką lotniczą, która została tu przebazowana na letni sezon. Był żołnierzem służby zasadniczej, pochodzącym gdzieś z Pomorza. Jak każdy otrzymywał przepustki. A jak już się wyszło do miasta, to warto czas spędzić atrakcyjnie. Co w tak młodym wieku jest najpiękniejsze? Każdy chyba mężczyzna odpowie: wino, kobieta i śpiew. Jacek nie był jakimś utalentowanym śpiewa-

kiem, zresztą w żaden sposób tego nie okazywał. Był natomiast przystojny i czarujący. Marlenę poznał nie wiadomo kiedy, ot tak przypadkiem gdzieś w mieście. Zaczęli się spotykać. Z dnia na dzień zażyłość rosła. Czy to była miłość, Marlena po tylu latach nie umie ocenić. Ale podobał się jej. Spotkania były coraz częstsze, coraz bardziej namiętne. Ona nabierała przekonania, że to jest sprawa na dłużej, może na zawsze.

Pewnego dnia poczuła się jakoś tak dziwnie. Była błada, rwała ją na wymioty. Jej głowę przeszyła ta myśl, z opowieści innych kobiet. Ale nie dopuszczczała jej. Nie, nie, to nie może być to...

Jesienią żołnierz odjechał razem ze swoją jednostką do macierzystej bazy. Jacek sporadycznie odpisywał na listy. Z czasem przestał. A Marlena była już pewna. Zresztą co tu udawać? Zaczynała się „zaokrąglać”.

Urodził się Piotruś. Poszukiwania ta-

tusia zajęły trochę czasu. Ale się udało. Mimo iż Piotrowi nadała swoje nazwisko, ojca chciała, a raczej musiała przekonać do uznania dziecka. Sama nie była w stanie zająć się utrzymaniem potomka. Jacek zgodził się na alimenty.

Mijały lata, Piotr rósł, ale więzi z ojcem nie miał żadnej. Poszedł do szkoły, uczył się, aż zdobył zawód. Stał się samodzielny. Jego wychowanie było zasługą matki, zgoda że wspomaganą datkami z tytułu alimentów. Kiedy zaczął już pracować pojawiły się marzenia. Chciał się jakoś urządzić, coś sobie kupić z czasem, może samochód jakiś używany chociaż. Skrobał grosz do grosza.

Aż tu odezwał się tatuś. Nie wiadomo skąd. Wcale nie by zainteresował się losem syna, jego pragnieniami, nadziejami. Tato stał się człowiekiem starym i schorowanym. Jakoś nie zdołał sobie zapewnić bytu na ten czas starobowości. Upomniął się o alimenty, dla siebie, takie „w odwrotną stronę”. Aspiracje i marzenia Piotra przepadły. Przypadkowe dziecko, przypadkowego ojca, tylko alimenty pewne.

Lucja Paszyńska

DNI MIĘDZYRZECA

14 czerwca 2015

Zespół Pałacowo-Parkowy

15:00 – 18:20 Festyn Rodzinny

- Wesole miasteczko – karuzele, dmuchane zamki i zjeżdżalnie dla dzieci
- Konkurencje sportowe i zabawy rekreacyjne dla całej rodziny organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Konkursy z nagrodami, zabawy z pinatą, malowanie buziek, tunele animacyjne i tańce integracyjne dla dzieci poprowadzą profesjonalni „Animatorzy Dobrej Zabawy”

18:20 Blok koncertowy poprowadzi Hubert Urbański
– dziennikarz, prezenter radiowy i telewizyjny

- Zespół sekcji muzycznej Miejskiego Ośrodka Kultury
- Zespół „BISQUIT” – warszawski zespół popowy
- „KORTEZ” – solista, multiinstrumentalista; tegoroczne odkrycie radiowej „Trójki”
- „NOWE SYTUACJE” – projekt muzyczny artystów legendarnego zespołu „Republika” oraz wokalistów: Tymona Tymańskiego, Ani Dąbrowskiej, Natalii Pikuly, Jacka Bonczyka i Tomka Makowieckiego

www.dnimiędzyrzeca.pl

SPONSORZY
GŁÓWNI:

WIPASZ

TIRMET

WIPAKS

SPONSORZY:

WIPASZ

TIRMET

WIPAKS

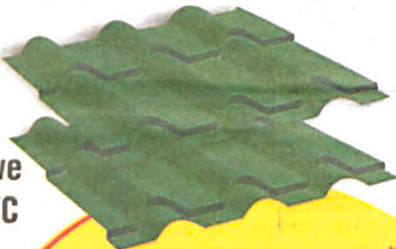
Zycie Białskie



BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64



PROMOCJA*
**BLACHODACHÓWKI
I TRAPEZY**

już od **22 zł** brutto za m²
efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

**CENTRUM DRUKU
I REKLAMY**

ul. Warszawska 13

roll-up

banery

pen
press



pieczętarki
grawerowanie

książki

puchary
plakaty

kasetony
ulotki
wizytówki

foldery katalogi

**REKLAMA
DRUKARNIA**

od projektu
do efektu

billboardy

www.openpress.pl