



BEZPŁATNY TYGODNIK Życie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYZRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 41 (132) 13 - 19.10.2015 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Autostrada A-2 po kawałku

Trudno określić, jakie perspektywy ma ewentualna realizacja budowy w całości odcinka autostrady A-2 z Warszawy do Koroszczyzna. Inwestycja taka przybliżyłaby Południowe Podlasie do Polski i Europy. Póki co, trzeba jednak się obejść drobniejszymi odcinkami. To też coś.

dokończenie na str. 5

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczowski
ul. Brzeska 41 pokój 437, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNI

- **kierowców wózków widłowych** z doświadczeniem
- **pracownika działu zaopatrzenia surowcowego**

CV proszę przysyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska
tel. 601 32 60 70

ogłoszenia wyborcze

17-18 października

14 EDYCJA PODLASIE jazz FESTIVAL

Aula AWF ul. Akademicka 2
Biała Podlaska 2015

czytaj na str. 2



ODPOWIEDZI
WYWIADY
OPINIE



Prof. Józef Bergier

Rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
Kandydat na posła do Sejmu RP z komitetu wyborczego Platformy Obywatelskiej

▶ Jest Pan zwolennikiem budżetów obywatelskich i sołeckich.

- Wybieramy co cztery lata swoich gospodarzy i rady gmin, ale dajmy szansę i lokalnej społeczności na małe inicjatywy obywatelskie.

dokończenie na str. 3

Kształcenie zawodowe – reaktywacja

W Janowie Podlaskim spotkali się przedstawiciele szkół zawodowych województwa lubelskiego, zajmujący się kształceniem w zawodach związanych z uprawą roślin, chowem, hodowlą zwierząt i kształtowaniem środowiska oraz pracodawcy z firm o podobnym profilu. Organizatorom seminarium pn. „Partnerstwo w edukacji rolniczej sposobem na skuteczne zmiany” przyświecała idea szkół i placówek kształcących zawodowo otwartych na współpracę z instytucjami zewnętrznymi, w szczególności uczelniami wyższymi i pracodawcami.

dokończenie na str. 3

Konkurs im. Kraszewskiego rozstrzygnięty

Po raz 31. Przeprowadzony został Ogólnopolski Konkurs Literacki im. J.I. Kraszewskiego. Jego rozstrzygnięcie było zwieńczeniem Podlaskich Spotkań Literackich. Dwie pierwsze nagrody ufundował prezydent Białej Podlaskiej Dariusz Stefaniuk

dokończenie na str. 5

Andrzej CZAPSKI

KANDYDAT DO SEJMU RP



POLSKIE
STRONNICTWO
LUDOWE

Blisko ludzkich spraw

Lista nr **5** miejsce **14**



Ale wpadka

Policjanci z bialskiej drogówki w Rakowiskach zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Okazało się, że 30-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska, jest mocno nietrzeźwy. Miał w organizmie 2,3 promila alkoholu. Wyszło też na jaw, że jest on poszukiwany listem gończym, wydanym przez bialski Sąd Rejonowy. Funkcjonariusze przetransportowali go do zakładu karnego, gdzie musi odbyć karę 16 dni pozbawienia wolności, która jest konsekwencją niezapłaconej grzywny, orzeczonej za kradzież, jakiej się dopuścił. /u/

Zuchwały włam

W Białej Podlaskiej przy ul. Ceglanej miało miejsce zuchwałe włamanie do mieszkania. Sprawca, 37-letni mieszkaniec miasta, dostał się do wnętrza po wyłamaniu skobla zamku w drzwiach. Po zlustrowaniu wnętrza ukraść m.in.: dokumenty osobiste, klucze francuskie, brzytwę, trzy pary buty(!), dwie pompki do roweru, trzy litry oleju roślinnego, kilogram cukru, dziesięć jajek, trzy paczki papierosów i siedem uszkodzonych zegarków. Kiedy już wychodził, natrafił na przybyłego właśnie właściciela. W panice kopnął go w klatkę piersiową i uciekł. /u/

Dopalacz z gazem

Na oddział intensywnej opieki medycznej w bialskim szpitalu trafił nieprzytomny 26-letni mieszkaniec miasta. Ustalono zatrucie jednym z tzw. dopalaczy. Potwierdziło to znalezienie przy nim opakowanie po niebezpiecznej substancji. Ale okazało się też, że delikwent dla wzmocnienia efektu, popił substancję wódką. To z wielokrotnie niszczący efekt.

Jak ustalili policjanci badający sprawę, dopalacz został zakupiony drogą internetową. /u/

Uderzył na przejściu

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w Białej Podlaskiej przy ul. Sidorskiej. Na przechodzącą prawidłowo na pasach przez jezdnię 74-letnią kobietę najechał kierujący samochodem Renault Twingo, 22-letni mieszkaniec miasta. W wyniku uderzenia pieszka z poważnymi obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Kierowca samochodu był trzeźwy. /u/

Ot, wdzięczność

Niezłany sprawca, po uprzednim podwiezieniu go przez pokrzywdzoną z miejscowości Roskosh do Białej Podlaskiej, przy wysiadaniu z auta ukraść leżącą na tylnym siedzeniu samochodu jej torebkę. Było w niej 300 zł, dowód osobisty, prawo jazdy, dowód rejestracyjny oraz karta bankomatowa. /u/

Strzelec

Policjanci wydziału dw. z przestępczością przeciwko mieniu, mając podejrzenia co do sprawcy włamań dokonywanych na terenie gminy Biała Podlaska, przeszukali pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze należące do 34-letniego mieszkańca miejscowości Borsuki. W trakcie tych czynności natrafili na 4 sztuki broni długiej i kilkadziesiąt sztuk amunicji 7,62 mm oraz amunicji śrutowej. Mężczyzna nie posiadał pozwolenia na broń. Został zatrzymany w policyjnym areszcie. /u/

pen press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER REKLAMOWY już od **25 zł/m²*** od projektu do efektu

www.openpress.pl

FUNDACJA Temida ul. Brzeska 32 21-500 Biała Podlaska tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adrektacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

Francuzi cenią polskie zmiany

Starosta bialski Tadeusz Łazowski spotkał się z młodzieżą z partnerskiego regionu Deux-Sèvres, która odbywa staże zawodowe w ramach współpracy szkół rzemieślniczych z Cechu Rzemieślników i Przedsiębiorców w Białej Podlaskiej i mieście Niort we Francji.

Dzień później gościł grupę pracowni-

ków trzech domów pomocy społecznej z regionu Deux-Sèvres. Przybliżył im specyfikę powiatu i zaprosił do zapoznania się z funkcjonowaniem pomocy społecznej na terenie powiatu bialskiego. Jak zauważył przedstawiciel grupy Jérôme le Maire, część osób gościła tu już w tamtym roku i dostrzegają one poprawę warunków i

infrastruktury. Cieszą się, że tym razem mogliśmy przybyć w większym składzie, gdyż możemy się od was wiele uczyć.

Grupa z Francji przebywała w powiecie od 5 do 12 października. Zapoznała się z pracą bialskiego szpitala, ośrodka Caritas, Domów Pomocy Społecznej oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej w powiecie bialskim. Uczestniczyła również w spotkaniu prezentującym system opieki na osobami starszymi w Polsce. Program pobytu obejmował także zwiedzanie urokliwych zakątków naszego terenu, jak chociażby Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, cerkwi w Kostomłotach, sanktuarium w Kodniu, czy cerkwi w Jabłecznej. /u/



MOK Terespol

Nowy sprzęt, nowe możliwości

Dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego Miejski Ośrodek Kultury w Terespole wzbogacił się o nowy sprzęt i wyposażenie, niezbędne do prowadzenia działalności. Zakupione zostały podesty sceniczne, namioty ekspresowe, stoły z rozkładanymi nogami, zestawy parawanów. Jak informuje Łukasz Pogorzelski: - Nasz projekt nosił nazwę „Zakup wyposażenia do prowadzenia edukacji kulturalnej w i

poza ośrodkiem kultury”. Otrzymaliśmy na jego realizację dofinansowanie w kwocie 25 000 zł. Wkład własny wyniósł 4 800 zł. Wierzymy, że dzięki poczynionym zakupom będziemy mogli w większym stopniu wychodzić z naszą ofertą edukacyjną i animacyjną w przestrzeń miejską, głównie w plener i lokale w: restauracji, bibliotece, szkole. Wychodzimy poza teren ośrodka, ponieważ jego stan infrastrukturalny jest niewystarczający.

Poprzednio MOK otrzymał dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w 2012 roku. Wtedy zakupiony został sprzęt nagłośnieniowy, multimedialny, instrumenty muzyczne, piec ceramiczny, etc. Sprzęt ten stale wykorzystywany jest podczas działań kulturalnych, prowadzonych zajęć edukacyjnych oraz jako wsparcie działalności grup muzycznych, filmowych itp. /u/

ORGANIZATOR:
Bialskopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe

14 EDYCJA

PODLASIE JAZZ FESTIVAL

DYREKTOR FESTIWALU: Jarosław Michaluk

17-18 października
Aula AWF ul. Akademicka 2
Biała Podlaska 2015

PATRONAT HONOROWY:

- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
- Prezydent Miasta Biała Podlaska Dariusz Stefanuk
- Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

sobota 17 PAŹDZIERNIKA godz. 18.00

- **KRYSTIAN BRODACKI RECITAL**
Krystian Brodacki - fortepian, wokal
- **JAN PTASZYN WRÓBLEWSKI QUARTET**
Jan Ptaszyn Wróblewski - saksofon
Wojciech Niedziela - fortepian
Andrzej Święs - kontrabas Marcin Jahr - perkusja
- **EWA BEM & ANDRZEJ JAGODZIŃSKI**
Ewa Bem - wokal Andrzej Jagodziński - fortepian

niedziela 18 PAŹDZIERNIKA godz. 18.00

- **PATSY GAMBLE BAND / UK, PL /**
Patsy Gamble - saksofon, wokal
Jacek Prokopowicz - organy Hammonda
Łukasz Gorczyca - gitara basowa Adam Grzelak - perkusja
- **MONIKA BORZYM Z ZESPOŁEM**

patronat medialny
Zycie Bialskie
BEZPŁATNY TYGODNIK INFORMACYJNO-REKLAMOWY

BILETY W CENIE 50 ZŁ SOBOTA, 40 ZŁ NIEDZIELA, KARNET DWUDNIOWY 75 ZŁ. DO NABYCIA: „VERONA CAFE” ul. JANOWSKA 4/8 tel. 83 344 20 20, SKLEP MUZYCZNY „MUSIC AUDIO” ul. JANOWSKA 11 tel. 83 342 57 47



Festiwal zrealizowano ze środków finansowych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie, Urzędu Miasta Biała Podlaska, Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej oraz sponsorów

**Zaangażowany
Odpowiedzialny
Skuteczny**



Materiał sfinansowany przez KKW Zjednoczona Lewica SLD+TR+PPS+UP+Zieloni

HAIDAR

**numer 1 do Sejmu
na liście nr 6**

Riad



SŁAWOMIR JAN

SUSZCZYŃSKI

KUKIZ'15
POTRAFISZ POLSKO!

JEDYNY REPREZENTANT KUKIZ'15
miasta Biała Podlaska i powiatu bialskiego

24
na liście 7

facebook.com/SlawomirSuszczyński

dokończenie ze str. 1

Autostrada A-2 po kawałku

Właśnie Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiła przetarg na projekt i budowę autostrady A-2 Warszawa - Kuryki na odcinku od węzła „Lubelska” do początku obwodnicy Mińska Mazowieckiego, która już ma charakter autostrady. Pierwszy etap, określony jako Zadanie A ma polegać na wykonaniu odcinka od węzła „Lubelska”. To tam, gdzie po wyjeździe ze stolicy rozchodzą się drogi do Lublina i Terespoła. Miałby on długość ok. 5,6 km i prowadził do węzła „Konik”. Już sam ten odcinek autostradowy ułatwiłby wjazd i wyjazd z Warszawy samochodem z Południowego Podlasia. Teraz właśnie tam w drodze na zachód następuje gwałtowne utrudnienie ruchu i drastyczne

zmniejszenie prędkości podróżowania. Zadanie B przewiduje z kolei połączenie węzła „Konik” z obwodnicą Mińska Mazowieckiego. Ten odcinek autostrady miałby około 9 km długości.

Czyli razem w ramach przedsięwzięcia zaplanowano budowę 14,6 km autostrady A-2 w kierunku na wschód od Warszawy. Ma on mieć 2 jezdnie po 2 pasy ruchu z rezerwą 11 m pod budowę w przyszłości 3 pasa ruchu.

Jak podaje GDDKiA planowany termin rozpoczęcia realizacji inwestycji (prac projektowych oraz robót budowlanych) to grudzień 2016 r. Zakończenie przewidziano na kwiecień 2020 r. Ale Dyrekcja robi też nadzieję: „...z możliwością skrócenia do listopada 2019 r.”

MaWro

dokończenie ze str. 1

Kształcenie zawodowe – reaktywacja

Wszystko w imię tworzenia modelu otwartej szkoły zawodowej, odpowiadającej na potrzeby regionalnego rynku pracy i kształtującej kompetencje uczniów oczekiwane przez pracodawców.

Było to pierwsze spotkanie z cyklu ogłoszonego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej pn. „Rok Otwartej Szkoły”. Organizatorem był Lubelski Kurator Oświaty, współorganizatorami Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, Zespół Szkół im. A. Naruszewicza w Janowie Podlaskim oraz Stadnina Koni w Janowie Podlaskim.

Wśród osób zaproszonych byli obecni m.in. sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Tadeusz Sławecki, naczelnik Wydziału Inicjatyw Europejskich tego resortu Piotr Bartosiak, a także Iwona Korczak - dyrektor departamentu Spraw Społecznych i Oświaty Rolniczej w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Wykład inauguracyjny na temat „Współpraca szkoły z uczelniami i pracodawcami skutecznym sposobem na właściwą jakość kształcenia zawodo-



wego” wygłosiła Anetta Roszkowska z Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

W przerwie zgromadzeni mogli podziwiać pokaz jeździecki w wykonaniu uczniów i absolwentów Zespołu Szkół

w Janowie Podlaskim. W drugiej części odbyły się dwa panele warsztatowe. Koncentrowały się one wokół problemów kształcenia zawodowego i propozycji zmian w podstawach programowych kształcenia. /u/

ODPOWIEDZI WYWIADY

dokończenie ze str. 1

To mieszkańcy lepiej dostrzegają np. gdzie należy naprawić lub wybudować chodnik, odnowić świetlicę osiedlową lub przydrożny krzyż. Proponuję, aby gminy przeznaczały 1% środków na tego rodzaju fundusze. Dobrym przykładem z naszego regionu jest Lublin. Jego prezydent wprowadził w życie budżet obywatelski. Bliżej nas takim samorządem jest gmina Drelów.

Gdyby miasto, takie jak Biała Podlaska przeznaczyło 1% swego budżetu, na budżet obywatelski, to można by wprowadzić do wyboru przez jej mieszkańców ponad 1 mln złotych na szczególnie potrzebne lokalne inicjatywy.

Taką propozycją może być na przykład chodnik rowerowo - pieszy przy ul. Warszawskiej, która jest jedną z najniebezpieczniejszych tras w kierunku wyjazdu z miasta na Warszawę i Lublin. /u/

Ucieczka do rowu

Na drodze pomiędzy Kodniem a Olszanką doszło do kolizji drogowej. Kierujący samochodem marki Daewoo zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do czołowego zderzenia z jadącą z przeciwnego kierunku Toyotą. Kierowca Daewoo oddalił się z miejsca zdarzenia, ale wkrótce został zatrzymany przez policjantów z Terespoła. Funkcjonariusze znaleźli go ukrywającego się w przydrożnym rowie. Ponieważ 34-letni mieszkaniec gminy Kodeń wypierał się, jakoby to on kierował autem, został zatrzymany w policyjnym areszcie. Jak się okazało miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Następnego dnia, po wytrzeźwieniu mężczyzna przyznał się do spowodowania kolizji i kierowania autem w stanie nietrzeźwości i wyraził chęć dobrowolnego poddania się karze uzgodnionej z prokuratorem. /u/

r e k l a m a

SALON DRZWI, OKIEN I PODŁÓG
belle decor
Biała Podlaska, ul. Sidorska 2E

Tylko teraz!
Deska podłogowa **-15%**

Tarkett

www.belledecor.pl tel. 83 343 88 00

SALON DRZWI, OKIEN I PODŁÓG
belle decor
Biała Podlaska, ul. Sidorska 2E

Tvoja podłoga
na wyciągnięcie ręki

Przyjedziemy na **bezpłatny pomiar**
Zadzwoń! 83 343 88 00

Zamontujemy drzwi oraz podłogi

Pomożemy wybrać odpowiednie panele
do Twojego wnętrza za rozsądne pieniądze!

Tu jesteśmy
Sidorska 2E

BOEN CLASON KIESEL MANNADO Tarkett DRE KMT POLSKIE Tarkett Barlink

mila obsługa • fachowe doradztwo • możliwość negocjacji cen • profesjonalny montaż • serwis i obsługa po montażu • transport na terenie miasta gratis

17-18 października 2015 Biała Podlaska ul. Akademicka 2 Aula AWF www.bialajazz.pl

XIV PODLASIE JAZZ FESTIVAL



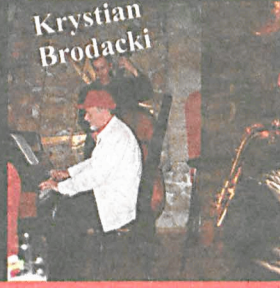
Jan Ptaszyn Wróblewski Quartet

sobota 17.10 godz. 18.00



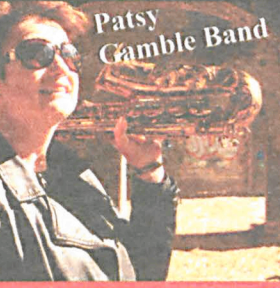
Ewa Bem & Andrzej Jagodziński

sobota 17.10 godz. 18.00



Krystian Brodacki

sobota 17.10 godz. 18.00



Patsy Gamble Band

niedziela 18.10 godz. 18.00



Monika Borzym z zespołem

niedziela 18.10 godz. 18.00

PRAWO DLA LUDZI Piecza zastępcza (2)

Na czym polega obowiązek wspierania rodziny przez organy władzy publicznej

Zgodnie z art. 2 pkt 1 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych to zespół planowanych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełniania tych funkcji. Oto dalszy ciąg materiału z poprzedniego numeru „Życia Bialskiego”.

Wspieranie rodziny jest prowadzone w formie:

- 1) pracy z rodziną;
- 2) pomocy w opiece i wychowaniu dziecka.

Może się odbywać za jej zgodą i z aktywnym udziałem, z uwzględnieniem zasobów własnych oraz źródeł wsparcia zewnętrznego. Rodzina może otrzymać wsparcie przez działania:

- 1) instytucji i podmiotów działających na rzecz dziecka i rodziny;
- 2) placówek wsparcia dziennego;
- 3) rodzin wspierających.

Praca z rodziną jest prowadzona w szczególności w formie:

- 1) konsultacji i poradnictwa specjalistycznego;
- 2) terapii i mediacji;
- 3) usług dla rodzin z dziećmi, w tym usług opiekuńczych i specjalistycznych;
- 4) pomocy prawnej, szczególnie w zakresie prawa rodzinnego;
- 5) organizowania dla rodzin spotkań, mających na celu wymianę ich doświadczeń oraz zapobieganie izolacji, zwanych dalej „grupami wsparcia” lub „grupami samopomocowymi”.

Praca z rodziną jest prowadzona także w przypadku czasowego umieszczenia

dziecka poza rodziną.

Rola asystenta rodziny

W przypadku, gdy ośrodek pomocy społecznej poweźmie informację o rodzinie przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, pracownik socjalny przeprowadza w tej rodzinie wywiad środowiskowy, na zasadach określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej. Po dokonaniu analizy sytuacji rodziny, pracownik socjalny przeprowadzający wywiad środowiskowy wnioskuje do kierownika ośrodka pomocy społecznej o przydzielenie rodzinie asystenta rodziny.

Asystent rodziny prowadzi pracę z rodziną w miejscu jej zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez rodzinę.

Adwokat Elżbieta Szolucha,
tel. 517 596 327
Fundacja Temida, Brzeska 32,

Gminny Ośrodek Kultury
w Międzyrzeczu Podlaskim
Zespół Ludowy „Ale Baby” z kapelą z Berezy
zapraszają na:

X Przegląd Kapel i Zespołów Ludowych

DATA:
18 października
godz. 14.00

MIEJSCE:
Świetlica Wiejska
w Berezie



Bieg po zdrowie w Wisznicach

Mokro, ale z uśmiechem

W związku z realizacją projektu Powiatowy program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca” Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej i Wójt Gminy Wisznice zaprosili mieszkańców regionu na piknik zdrowotny. Miłe widziani byli miłośnicy biegania oraz Nordic Walking, dla których przygotowano „Bieg po zdrowie” na dystansie 5 km. Zawody odbyły się 20 września 2015 r..

Trasa wytyczona została z Rynku w Wisznicach w kierunku na Wygodę. „Biegowi po zdrowie” towarzyszyły rywalizacje dzieci i młodzieży na dystansach: – bieg szkoły podstawowej klasy III 400 m (rocznik 2008-2006), – szkoły podstawowej klasy IV-VI 1000 m (rocznik 2005-2003) – bieg gimnazjum 1500 m (rocznik 2002-2000) oraz bieg szkół ponadgimnazjalnych 2000 m (rocznik 1999-1997).

W biegu głównym (5000 m) prawo startu miały osoby w wieku powyżej 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.

Najlepsi zawodnicy zostali udekorowani pucharami i nagrodami rzeczowymi. Każdy, kto ukończył zawody otrzymał pamiątkowy medal. W trakcie pikniku organizowane były gry i zabawy dla dzieci oraz dorosłych. Na miejscu usytuowano miasteczko zdrowia, w którym można było skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich, porad dietetyka i badań w kierunku chorób układu krążenia. Swoje stoisko miały też Warsztaty Terapii Zajęciowej z Wisznice. Tu także można było wziąć udział w loterii fantowej. Na uczestników biegu czekała też zdrowa żywność.

Wyniki „Bieg po zdrowie”, w Wisznicach

Najszybsi w „Biegu po zdrowie” na dystansie 5 km - mężczyźni: 1. Marek Jaroszek (Łomazy), 2. Paweł Siejko (Międzyrzec Podlaski/KB Biała Biega), Cezary Haczur (ŁO Wisznice); **kobiety:** 1. Sylwia Gromysz (Łyniew/ŁO Wisznice), 2. Kornelia Osipiuk (Dubica Górna/ŁO Wisznice), 3. Natalia Wołosowicz (Biała Podlaska).

Najszybsze mieszkanki gminy Wisznice w „Biegu po zdrowie” na 5 km: 1. Sylwia Gromysz (Łyniew/ŁO Wisznice), 2. Kornelia Osipiuk (Dubica Górna/ŁO Wisznice).

nice), 3. Anna Chustecka (NZOZ Wisznice).

Najszybsi mieszkańcy gminy Wisznice w „Biegu po zdrowie” na 5 km: 1. Cezary Haczur (ŁO Wisznice), 2. Grzegorz Chustecki (NZOZ Wisznice), 3. Tomasz Romanowicz (Dubica).

Zwycięzcy w „Biegu po zdrowie” wśród dzieci i młodzieży, pierwsza trójka:

Bieg na 400 metrów, szkoła podstawowa, klasy III-IV: 1. Maciej Skup (SP nr 11 Siedlce), 2. Sebastian Chwałczuk (SP Horodyszcze), 3. Jakub Skup (SP nr 11 Siedlce).

Bieg na 1000 metrów, szkoła podstawowa, klasy IV-VI: 1. Magda Przyczyna (SP Wisznice), 2. Bartosz Kur (Łomazy), 3. Paweł Lewczuk (Wisznice).

Bieg na 1500 metrów, młodzież gimnazjum: 1. Jakub Matczuk (Hanna), 2. Patryk Krzyżanowski (Piszczac), 3. Tomasz Charczuk (Strzalky, gimnazjum w Jelnicy).

Bieg na 2000 metrów, młodzież, szkoły ponadgimnazjalne: 1. Rafał Klimek (ŁO Wisznice), 2. Kamil Sójka (Misie), 3. Marcin Stubiński (Piszczac).

Najszybsi mężczyźni w sprawdzianie Nordic Walking na 5 km: 1. Piotr Wetosza (KB Biała Biega), 2. Paweł Jagieła (KB Biała Biega), 3. Wiesław Węda (Studzińska).

Najszybsze kobiety w sprawdzianie Nordic Walking na 5 km: 1. Grażyna Kulik (Łuków), 2. Franciszka Parchomiuk, 3. Monika Łukaszuk (Rusity), 4. Sylwia Szpruch-Koprianiuk (Wisznice).

Nagrody Fair Play: Magda Linkiewicz (ŁO Wisznice), Klaudia Mazurek (ŁO Wisznice), Daria Potapczuk (ŁO Wisznice), Robert Pasko (Pościsze).

Już niebawem relacja z ostatniego biegu, biegu Razem dla Serca w Terespolu.





**DOBRE PRAWO
SPRAWNE SĄDOWNICTWO**

www.stefankarasinski-senat.pl

**GŁOSUJ NA SWOJEGO
NIE GŁOSUJ NA OBCEGO**

**NASZ WSPÓLNY
KANDYDAT**

**Stefan
Karasiński**
DO SENATU RP

Materiał sfinansowany przez KW PO RP

Zniszczyli prawie 200 ton wyrobów tytoniowych

Jedną z form postępowania z zatrzymanymi przez Służbę Celną towarami jest ich zniszczenie. Podyktowane jest to przede wszystkim ochroną rynku oraz dobrem konsumentów.

Zniszczenie towarów to obok sprzedaży oraz nieodpłatnego przekazania jedna z form postępowania z towarami zatrzymanymi przez Służbę Celną. Dzieje się tak przede wszystkim z zajętymi przez celników farmaceutykami, kosmetykami, środkami ochrony roślin, alkoholem i papierosami. Używanie bowiem towarów pochodzących z nielegalnych źródeł i często niewiadomego składu niesie ze sobą zagrożenie zdrowia a nawet życia konsumentów. Obok wymienionych wcześniej produktów Służba Celną niszczy także towary podrabiane, takie jak płyty CD czy zegarki, nielegalnie działające automaty czy przerobione na potrzeby przemysłu elementy konstrukcyjne

pojazdów. Zniszczenie towarów zajętych przez Służbę Celną odbywa się zawsze po wcześniejszym orzeczeniu przez sąd ich przepadku na rzecz skarbu państwa.

Od początku 2015 r. Wydział Likwidacji Towarów Izby Celnej w Białej Podlaskiej już kilkanaście razy dokonywał zniszczenia towarów. Towarem wiodącym były oczywiście wyroby tytoniowe. Do utylizacji trafiło blisko 200 ton papierosów i tytoniu – to mniej więcej tyle, ile mieści się w 24 załadowanych po brzegi ciężarówkach.

W tym roku na zlecenie białskich celników wyspecjalizowane firmy zniszczyły też blisko 2 tony przerobionych butli i zbiorników paliwa. W ciągu trzech kwartałów 2015 r. do punktu złownego kilku lokalnych oczyszczalni ścieków trafiło ponad 8,8 tys. litrów alkoholu, a do spalarni tony odpadów powstałych w skutek niszczenia ok. 420 kg leków,

anaboliów czy suplementów diety. Jedną z firm z terenu województwa lubelskiego dokonała likwidacji 1,5 tony środków ochrony roślin, ponad 1,8 tys. sztuk kosmetyków oraz kilku nielegalnie działających automatów do gier. Z kolei przedsiębiorstwo z województwa podkarpackiego pomogło w niszczeniu ponad 12,5 tys. pirackich płyt kompaktowych, 30 kg okładek na podróbki, a także blisko 100 zegarków.

Magazyny Izby Celnej w Białej Podlaskiej to wciąż skarbnice różnorodności, do których codziennie trafiają kolejne zatrzymane przez celników nielegalne, a często i niebezpieczne towary. Zatem końca niszczenia nie widać – przynajmniej na razie – informuje rzecznik prasowy Izby podkom. Marzena Siemieniuk. /u/

Źródło: Izba Celną w Białej Podlaskiej

dokończenie ze str. 1

Konkurs im. Kraszewskiego rozstrzygnięty

Sobotnie rozstrzygnięcie ubarwił wyjątkowy koncert orkiestry kameralnej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Białej Podlaskiej, pod dyktando Waldemara Robaka. W przerwie uroczystości można było także obejrzeć wystawę ze zbiorów Szczepana Kalinowskiego, poświęconą jubileuszowi 100-lecia pobytu Legionów na Podlasiu. Ekspozycję prezentował sam autor, który wraz z małżonką od wielu lat jest także fundatorem nagrody za tematykę podlaską w konkursie.

Uroczystościom w Romanowie towarzyszył miły akcent w postaci wyróżnienia Urszuli Pietruczuk. Instruktor Klubu Kultury „Piast”, jako jedna z niewielu zajmuje się organizacją imprez od trzydziestu lat. /u/

Nagrody

Jury w składzie: Eligiusz Dymowski – przewodniczący, Urszula Pietruczuk – sekretarz oraz Lech Sokołowski i Grzegorz Michałowski przyznało nagrody w następujących kategoriach:

Poezja

I nagroda - Januszowi Pyzińskiemu z Dębicy za bogactwo słowa, wszechstronność, wrażliwość i poetycko kompletny zestaw. II nagroda - Eli Galoch z Turku za nostalgię kolorowaną krajobrazami i zapachami wsi. III nagroda - Annie Korólczyk z Warszawy za nostalgiczne, pogodne wiersze, wrażliwość duchową, za marzenia zawarte w wersach.

Proza

I nagroda - Markowi Adamkowiczowi

z Gdańska za oryginalną tematykę historyczną, patriotyczną ujętą w formie sensacyjnej. II nagroda - Elżbiecie Kotras z Bysławia za literacki powrót do lat dzieciństwa i młodości, za przywiązanie do rodzinnych stron. III nagroda - Edycie Łysiak z Kazimierza Dolnego za groteskowe, zgrabne opowiadanie z podtekstem „gdzie zbrodnia, tam i kara”.

Przyznano również nagrody specjalne:

Za temat związany z J.I. Kraszewskim - Jadwidze Marioli Jankowskiej z Poddębicy, za oryginalną fabułę utworu oraz promowanie twórczości J.I. Kraszewskiego z zamiarem łączenia pokoleń. Za temat o Podlasiu - Magdalenie Nazaruk z Białej Podlaskiej, za harmonijny zestaw wierszy o tematyce

rodzinnej i regionalnej. Klub Literacki „Maksyma” nagroził Ewę Koziałą z Konstantynowa, za otwartość w uczuciach i przekaz do ukochanej osoby. /-/

r e k l a m a

Angelika Milaniuk w Galerii Podlaskiej

Śniło mi się

Angelika Milaniuk, jeszcze jako uczennica białskiej „Platerki”, zaczynała swoją przygodę ze sztuką w kole plastycznym BCK prowadzonym przez Romana Pieńkowskiego. Już wówczas wyróżniała się niezwykłą pracowitością i talentem. Edukację plastyczną kontynuowała na Wydziale Artystycznym UMCS w Lublinie. W 2008 r. z wyróżnieniem uzyskała dyplom z malarstwa. Dzisiaj mieszka i pracuje niedaleko Lubartowa, gdzie prowadzi własną pracownię artystyczną. Jest szczęśliwą mamą dwójki maluchów. Jej prace można zobaczyć na stronie www.art-angel.pl.

Talent Angeliki została doceniony również w czasie studiów: w 2006 r. otrzymała wyróżnienie w Międzynarodowym Konkursie Studenckim „Autoportret” w Stalowej Woli, w 2008 r. wyróżnienie dziekańskie w konkursie „Autograf” w Lublinie oraz I Nagrodę Rektora za najlepszy dyplom na Wydziale Artystycznym UMCS. W 2014 r. otrzymała Stypendium Marszałkowskie w dziedzinie twórczości artystycznej.

Dotychczas swoje obrazy prezentowała w Białej dwukrotnie: w 2007 r. („Między nami”) i w 2008 r. („Deja vu”).

Od 2 października w Galerii Podlaskiej można oglądać jej nową wystawę zatytułowaną „Śniło mi się” składającą się z 17 prac różnych formatów. Śledzący rozwój twórczy Angeliki z pewnością zauważą zaskakującą przemianę, jaka zaszła w tym czasie w jej podejściu do sztuki: zniknęły mroczne klimaty związane ze śmiercią, przemijaniem, pojawiły się czyste, jasne kolory, zmieniła się tematyka obrazów. Na płótnach prezentowanych w Galerii Podlaskiej obserwujemy „sielsko-anielskie” scenki: oto mała dziewczynka (domyślamy się, że córka Autorki) bawi się kwiatkami na zielonej łące, rozmawia z kotem, zbiera czerwone muchomory w lesie...

Zaciekawionych tą nową odsłoną twórczości młodej białskiej artystki Angeliki Milaniuk zapraszamy do Galerii Podlaskiej przy ul. Warszawskiej 12. Wystawa będzie czynna do 5 listopada – codziennie oprócz sobót. Wstęp wolny.

MS

Stypendia dla najlepszych w powiecie

Najlepsi uczniowie szkół prowadzonych przez powiat bialski otrzymali dyplomy potwierdzające przyznanie im stypendiów za wyniki w nauce. Będą one wypłacane comiesięcznie w całym roku szkolnym. O stypendia mogli ubiegać się ci ze średnią oceną co najmniej 4,5, bardzo dobrą oceną z zachowania i brakiem nieusprawiedliwionych nieobecności na lekcjach. Szansę mieli także uczniowie rozpoczynający dopiero naukę w szkołach średnich. Tu dodatkowym wymogiem było uzyskanie co najmniej 140 punktów w naborze do szkoły ponadgimnazjalnej.

Ogółem przyznanych zostało 168 stypendiów, a ich beneficjenci otrzymają łącznie 161 500 zł. Największą liczbę stypendystów – 45, ma Liceum Ogólnokształcące im. Gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzeczu Podlaskim. Zespół Szkół im. Adama Naruszewicza w Janowie Podlaskim ma ich 32, i tyle samo Zespół Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim. Dalej plasują się: Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Małaszewiczach – 23 stypendystów, Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Zawadzkiego w Wisznicy – 21 oraz Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Terespolu i Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Unitów Podlaskich w Międzyrzeczu Podlaskim – po 8.

Stypendium dotowane przez MEN, za tytuł finalisty olimpiady przedmiotowej, otrzymała Eliza Hamruk z Liceum Ogólnokształcącego w Międzyrzeczu Podlaskim – finalistka XXV Olimpiady Wiedzy Katolickiej. (mw)

STAG Montaż i serwis LPG

autoryzowany serwis

LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG

NA OKRES DO 10 LAT

BADANIA TECHNICZNE

MECHANIKA POJAZDOWA

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

Husqvarna

AUTORYZOWANI DILERZY ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel. 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel. 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel. 83 371 29 88

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** Citroen Xara Picasso 1.6 HDI (2005), 665 252 838
- SPRZEDAM** Hyundai Acent 1.4 benz. + gaz (1999), 665 252 838
- SPRZEDAM** Matiza (1999), stan dobry + zimowe opony radio CD - 2100 zł, 885 647 963
- SPRZEDAM** Skuter 50 cm chiński, 571 948 497
- SPRZEDAM** Audi A4 1.9 TDI (2001), 83 343 60 00
- SPRZEDAM** BMW E60 2.0 diesel (2007), sedan czarny, 504 669 509
- SPRZEDAM** Volvo 740 (1997) diesel, 737 635 529
- SPRZEDAM** Audi A6 2.5 TDI (1996), 501 678 379
- SPRZEDAM** Motorower Piaggio FLY 50 (2007), 2100 z do negocjacji, 792 777 904
- SPRZEDAM** Skuter Romet 727 tania w całości lub na części, 515 176 381
- SPRZEDAM** Polonez (1982) pali jedzie, 602 571 846
- SPRZEDAM** Skoda w całości lub na części - uszkodzona, 602 571 846
- SPRZEDAM** Audi A6 2.5 TDI (1996), 501 678 379

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel (2002), wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, tel 791 919 914
- SPRZEDAM** Simson Enduro - 3300 zł, 83 343 62 96
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa Audi 80 nowa 75 zł, 509 529 093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" od Passata, 600 zł, 509 529 093
- SPRZEDAM** Rozrusznik do osobowych 35 zł, szt., 509 529 093
- SPRZEDAM** Opony zimowe z felgami - Fulda 14" 2 szt., 120 zł/szt., bardzo ładne, 662 245 319
- SPRZEDAM** Wał korbowy i inne części silnika MTZ D-85 Białoruś, 608 078 233
- SPRZEDAM** Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Eskord, Fiat Uno wszystkie. 791 510 087
- SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadet, Mazda 626 (1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791 510 087
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310 (kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791 510 087
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123 (beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik disla, benzynowe. 791 510 087
- SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLF II, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 36 z Niemiec, małe przebiegi. 791 510 087
- SPRZEDAM** Części do aut posiadam Opel Corsa b/c, Astra g Vectra c, VW Passat b4, b5, Golf 2/3. Peugeot 309/406. Ford Mondeo mk3, Focus mk1, Escort. Renault Kangoo. Mercedes 190. Fiat Uno, Sienna. Alfa Romeo 145.

AUTO-SERVICE
DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

- skupuje również auta 515 518 801
- SPRZEDAM** Renault Scenic na części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Lampa prawa przedni kierunkowskazu Fiat 126p, nowa 507 117 237
- SPRZEDAM** Opony letnie używane tanio, 195/65/15, 506 776 686
- SPRZEDAM** Skoda na części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Komplet opon zimowych 155x70x13 do Toyoty - 400 zł, 83 343 75 05
- SPRZEDAM** Opony 16.9-R36 - 550 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM** Opony do przyczepy rolniczej 9.00-R20 - 100 zł, 505 817 464

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp. 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, polerowanie, spawanie plastików, konserwacja, ul. Sidorska 252, 603 171 055
- Torty, ciasta wykupne na wesela i nie tylko, 669 688 943
- Malowanie, gładź 505 113 694
- Malowanie, tapersowanie, gładź gipsowa, 83 342 10 58
- Malowanie, tapetowanie, gładź gipsowa, 789 608 238
- Gabinet stomatologiczny + NFZ, Biała Podlaska, ul. Francuska 52, 607 031 515
- Transport, przewóz towarów busem, 783 296 765
- Tynki cementowo-wapienne agregatem, wykończenia wnętrz, 507 101 046
- Tynki kompleksowe wykańczanie wnętrz, 501 346 724
- Przeróbki krawieckie, naprawy orzeźy, czynne 24h, 883 458 476
- Cyklinowanie, układanie parkietu, paneli, 607 218 689
- Malowanie portretów ze zdjęć, 607 218 689

AUTO LOMBARD
SZROT
mobilny na kółkach
- nowość na podłasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki
skup aut
powypadkowych
całych, uszkodzonych
515 518 801

- Malowanie gładź 505 113 694
- Wynajmę salę na imprezę, 696 012 145
- Transport - przeprowadzki Bus - przyczepa, 696 012 145
- Tapicer naprawy domowe, szeroki wybór tkanin obiciowych, 515 176 381

NIERUCHOMOŚCI

- DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- SPRZEDAM** Dom drewniany do remontu + 5 arow działkę, 731 922 583
- SPRZEDAM** Glinki, surowy media w budynku, tania, 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Działka rolna-budowlana 1140 mkw, Biała Podlaska, tania, 792 777 904
- SPRZEDAM** Mieszkanie 4 p., 52 mkw, ul. Królowej Jadwigi, 501 662 644
- SPRZEDAM** 4 letni dom z działką, ogrodem. wszystkie media, 509 016 434 202 mkw ok. Białej Podlaskiej
- SPRZEDAM** Działka budowlana atrakcyjna lokalizacja Droga Wojskowa 2200 mkw, 501 493 700
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka Rakowska, 895 mkw, ul. Burdyszewska, 789 120 978, 519 790 913
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej i spokojnej okolicy, Grabanów, 505 656 361, 882 700 079
- SPRZEDAM** Gospodarstwo 3 ha z budynkami Wolka Komorowska gm. Komarówka Podl., 664 657 061
- SPRZEDAM** Mieszkanie w bloku-pokojsypialnie, 2 łazienki, 737 635 529
- SPRZEDAM** Działka 1140 mkw Biała Podlaska, tania, 792 777 904
- SPRZEDAM** Działka budowlana w Grabanowie 1260 mkw, 607 218 689
- SPRZEDAM** Garaż ul. Leszczynowa, 570 556 531
- SPRZEDAM** Mieszkanie osiedle Sitnickie, 83 343 40 54
- SPRZEDAM** lub wynajmę M3 Al. 1000-lecia, 500 704 051
- SPRZEDAM** Działkę budowlaną w Sławacinku Starym, 660 107 497
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 pow. 46 mkw, 504 895 278
- SPRZEDAM** Las 1,7ha 513 062 127
- Mieszkanie bezczynszowe zamienięna blok, 519 842 907

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153

- DO WYNAJĘCIA** Pokój w domu wolno stojącym 83 342 31 38
- DO WYNAJĘCIA** M4, 791 252 184
- DO WYNAJĘCIA** Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, dostęp do internetu, umeblowane, dom prywatny, 693 290 819
- DO WYNAJĘCIA** Stacja, Terebelska, 501 4651 120
- DO WYNAJĘCIA** bloku stację lub 2 pokoje dla pary, osoby pracującej, uczniowi, 783 199 642
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarstwie dla małżeństwa, 784 623 394
- DO WYNAJĘCIA** Stacja M3 os. Terebelska, 789 249 882
- DO WYNAJĘCIA** Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, dostęp do internetu, umeblowane, dom prywatny, 693 290 819
- DO WYNAJĘCIA** lub **SPRZEDAM** mieszkanie 2-pokojowe, 737 635 529
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarstwie dla małżeństwa pracującego, 784 623 394
- DO WYNAJĘCIA** 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 506 387 761
- DO WYNAJĘCIA** Stancje różne, 506 387 761
- DO WYNAJĘCIA** Pokój 2 osobowy przy PSW 663 293 106
- DO WYNAJĘCIA** Stacja centrum miasta dla 4 osób, 501 386 799
- DO WYNAJĘCIA** Stacja dla 2 studentów blisko PSW, 506 170 521
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie w bloku 2 poziomowe 100 mkw 5 pokoi, 2 łazienki, internet, kablówka, 737 635 529
- DO WYNAJĘCIA** budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791 510 087
- DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzona, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791 510 087
- DO WYNAJĘCIA** na dłuższą umebłowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791 510 087
- DO WYNAJĘCIA** Garaż, 502 929 233
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 2 pokojowe 3-4 osoby ul. Chrobrego, 510 276 116

RÓŻNE

AGD

- SPRZEDAM** Zamrażarko-lodówka - 200 zł, 602 121 962, 603 704 153
- SPRZEDAM** Pralka Polar - 200 zł, 512 830 923
- SPRZEDAM** Żelazko elektryczne, lekkie, nowe, 30 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM** Ekspres do kawy noway - 50 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM** Chłodziarko-zamrażarka Siemens sprawna 720 580 899
- SPRZEDAM** Kuchnia gazowa - 250 zł, 83 343 49 08
- SPRZEDAM** Kuchnia gazowa - 150 zł, 83 343 49 08

BUDOWLANE

- SPRZEDAM** Sedes z deską, spluczką, biały, stan bdb. - 100 zł, 512 830 923
- SPRZEDAM** Okna PCV nowe! do nasświetli Fixy 84x175 cm kuloodporne białe 420 zł, 83x204 cm złoty dąb 360zł, 103x183 cm złoty dąb - 360 zł. 791 510 087
- SPRZEDAM** Drzwi wewnętrzne poko-

- jowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKONE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe!! 160zł/szt 791510087
- SPRZEDAM** Elektrowyciąg suwnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu - 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku - 1250zł. Szlifierka (polerka) słupowa przysięciana nerkowa do granitu 1650 zł. 791 510 087
- SPRZEDAM** Fabryczna przecinarka (piła) stolarka półautomat, ramię wyjeżdża na 1,5 mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150 zł, grubościówka-wyrównywarka bez silnika 850 zł. 791 510 087
- SPRZEDAM** Węzeł betoniarski pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100 zł, betoniarka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100 zł, 796 791 661
- SPRZEDAM** Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa!! ZUNI-2 bez węży 7700 zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700 zł 796 791 661
- SPRZEDAM** Oddam za symboliczną cenę kompletne rynny plastikowe, 694 620 573
- SPRZEDAM** Drzwi pokojowe oraz wejściowe dębowe - 7 szt. - 350 zł, 783 993 441
- SPRZEDAM** Cegła chotyłowska, kamień polny, 600 690 323

MEBLE

- SPRZEDAM** Stolik pod komputer jasny na kółkach - 40 zł, 663 431 465
- SPRZEDAM** Stolik pod telewizor, jasny buk, nowy, 55x80 - 40 zł, 511 666 708
- SPRZEDAM** Łóżko piętrowe duże kolor buk - 500 zł, 513 448 455
- SPRZEDAM** Meble skórzane kanapa rozkładana + 2 fotele, Kler, 664 085 888
- SPRZEDAM** Meblościanka 4 segmenty, jedna, stan bdb. - 200 zł, 691 858 720
- SPRZEDAM** Regał pokojowy - 150 zł, 605 361 808
- SPRZEDAM** Łóżko różowe - 100 zł, 605 361 808
- SPRZEDAM** Stolik telewizyjny z półką na kółkach, jasny, st. bdb. 60x90 - 60 zł, 513 321 987
- SPRZEDAM** Meble, sofa, ławo-stół, krzesła, dywanik, dwie pufy, 795 260 847
- SPRZEDAM** Ławo-stół 56x135, kolor mahoń - 150 zł, 514 687 877
- SPRZEDAM** Wersalka i dwa fotele, stan bdb. - 300 zł, 609 806 749
- SPRZEDAM** Młodziżowy regał z biurkiem st. bdb. - 200 zł, 519 392 611
- SPRZEDAM** Szafka z umywalką biała b mało używana 150 zł, 512 830 923
- SPRZEDAM** Łóżko jasne z materacem + 2 szuflady na posciel 140x200 - 500 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM** Komplet 4 szt krzesel tzw. borowych z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420 zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okręcane. 460zł 796 791 661
- SPRZEDAM** Czarna szafka na buty, 512 830 923
- SPRZEDAM** Fotel dobry materiał, na sprężynach - 200 zł, 696 012 145
- SPRZEDAM** Krzesło nowe 6 szt. - 130 zł/szt., 696 012 145
- SPRZEDAM** Mało używany stół RTV 77/48/60 średni orzech - 225 zł, 512 481 844

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów)
na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji - Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są
przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

NIERUCHOMOŚCI

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMINIĘ

LOKALE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMINIĘ

PRACA

☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ

USŁUGI

MEDYCYNĄ

NAUKA

ZWIERZĘTA

ROLNICZE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

BUDOWLANE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

AGD I ELEKTRONIKA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

INNE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

NAJLEPSZE OFERTY
TURYSTYCZNE
www.paulina.travel.pl

SPRZEDAM Witryna Ludwik XVI jasny dąb 78/35/162 wys. - 550zł, 512 481 844
SPRZEDAM Barek średni orzech 126/42/113 eys., mało używany - 550 zł, 512 481 844
SPRZEDAM Tapczan jednoosobowy sofa do spania, ława, stolik do kuchni, 609 211 244
SPRZEDAM Ławe i 2 pufy - 100 zł, 83 343 49 08

ODZIEŻ

SPRZEDAM Kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, 200 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Damskie kowbojki z beżowej miękkiej skóry z motywem ozdobnym, nowe, r. 38-200 zł, 503 841 871
SPRZEDAM Greckie futro z norek, kolor brąz, wzrost 170 cm - 1600 zł, 791 252 184
SPRZEDAM Kombinezon dziecięcy 86 cm - 80 zł, 603 655 657
SPRZEDAM Kombinezon dziecięcy 68 cm - 60 zł, 603 655 657
SPRZEDAM Suknia ślubna biała roz. 38 dwuczęściowa - 100 zł, 512 830 923
SPRZEDAM Sztuczny biały kozuch z kapturem rozm. 46 - 120 zł, nowy, 883 458 476
SPRZEDAM Futro czarne karakoty naturalne rozm. 50 - 300 zł, nowe, 883 458 476
SPRZEDAM Płaszcz męski Lama-Alpaka, 720 580 895
SPRZEDAM Kurtka skórzana damska z podpinką rozm. 50/164 - 80 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Kozuch damski ze skóry ekologicznej rozm. 38/40 - 50 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Garnitury 449-499, śliczne wzory, mega wybór, Biała Podl., ul. Zamkowa 1A

ROLNICZE

SPRZEDAM Ziemniaki jadalne Irga białe, ładne od producenta, dowóz gratis na miejsce, woreczki 15 kg - 18 zł, 30 kg - 36 zł, 100 kg - 120 zł, 500 369 041
SPRZEDAM Sadzonki truskawek 60 gr./szt., dowóz na miejsce, 500369 041
SPRZEDAM Sadzonki truskawek 60 gr./szt., dowóz na miejsce, odmiana Hanoye, Zenga, Miodek, 500 369 041
SPRZEDAM Schmitz (2006), plandeka, Międzyrzec, 26000 zł, 730 970 550
SPRZEDAM Obornik bydłowy i koński, 500 201 821
SPRZEDAM Obornik koński na działki ogrodowe, 510 408 582, Biała Podl.
SPRZEDAM Ziemniaki jadalne irga (różnie odpadowe), 721 608 770
SPRZEDAM Odkładnia pluga PR/58 części MTZ JUMZ, wyciągarka warsztatowa, 608 078 233
SPRZEDAM Koła międzyrzędowe lub jako bliźniak opona + felga 13,6/36 Zetor, Ursus - 2 szt - 1500 zł, 505 817 464

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM Czubytki, Kurki, koguty, kurczaki, jaja lęgowe, od 1zł Biała Podlaska 663 197 737
Gołębie Pawiki - tanio, 501 467 601
ODDAM 2 kotki, małe, samodzielne, 513 425 374
Kotki perskie, 512 192 085
ODDAM kotkę po sterylizacji, 1 rok 4 m-ce - 506 737 248

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Samsung Galaxy S, używany 2 lata - 200 zł, 513 448 455
SPRZEDAM Telewizor 40 kolor i deko - 200 zł, 512 830 923
SPRZEDAM Kompletny komputer stacjonarny, 696 968 446

INNE

SPRZEDAM Waga uchylna - 100 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Gilotyna do blachy 8 mm, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Strugarka do metalu, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Pompa do wody - 150 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Bolter elektryczny do wody - 100 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Silnik elektryczny - 300 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Łada chłodniacza - 450 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Kosiarka do trawy - 200 zł, 602 121 962, 603 704 153
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r. 10 zł, R.Traugutt - 265 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta z 1935r. 5 groszy. 25 zł, 508 438 340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1935r., 5 zł, J. Piłsudski - 35 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta z 1974r. 5 zł, „Rybak” - 3 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta żelazna 3 kopiejki z 1916 r. - 20 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 5 zł, Żagłówka - 110 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta z 1965r., 10 zł, Kolumna Zygmunta - 5 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 19325r., 10 zł, gł. kobiety - 55 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1938r., 2 marki, ze Sfastyką - 25 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 10 zł, J. Piłsudski - 60 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 2 zł, żagłówka - 35 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r., 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r., 5 zł, gł. kobiety - 26 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1982r., 1000 zł, Jan Paweł II Papież - 40 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Moneta z 1960r., 10 zł, Tadeusz Kościuszko - 5 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Walizka podróżna - 20 zł, 605 361 808
SPRZEDAM Umywalka biała z kołnierzem na ścianę szerokości 50 cm, nie uszkodzona, 30 zł, tel. 791 919 914
SPRZEDAM Telefon komórkowy firmy /Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedza, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Klosze do żyrandoli, różne, nieuszkodzone, ładny styl, 5 zł/szt., 791 919 914
SPRZEDAM Przedłużacz elektryczny 5 mb długość, niemiecki, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Poziomica drewniana przedwojenna sprawna, niezniszczona, cena 25 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Lampa elektryczna hermetyczna z kloszem, nowa, nadająca się na zewnątrz 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Piły do krajcegi do cięcia wzdłużnego, 2 szt, średnica 20 cm, 25 zł za dwie szt., tel 791 919 914
SPRZEDAM Wieszak na cztery wycieraczki gumowe samochodowe podczas mycia, na zaciskach metalowych chromowanych, 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Przewody elektryczne do prodiu lub kuchennych elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie cena 15 zł/szt., 791 919 914
SPRZEDAM Pas harcerski skórzany, brązowy, przedwojenny, antyk, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Saszetka męska niemiecka, brązowa, dużo kieszonek, bardzo ładna, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł. 791 919 914
SPRZEDAM Piła tarczowa 86/4/05 cm 8c5 wałek krajcegi, kabel siłowy 4x4 56 m nowy, 600 690 323
SPRZEDAM Beczka 200 L, lewar, wózek ciągnikowy jednoosobowy, karnister metalowy, 600 690 323
SPRZEDAM Wyciszenie do drzwi akustyczne 80 cm kolor brązowy, 505 734 577
SPRZEDAM Przyczepa samochodowa do busa, 602 571 846
SPRZEDAM Rower dziecienny, stan bdb. dodatkowe koła 3-4 lata, 798 867 436
SPRZEDAM Rower górski, gratis mały - 60 zł, 696 968 446
SPRZEDAM Zlew porcelanowy nowy 120 cm, jednokomorowy - 30 zł, 698 462 989
SPRZEDAM Piec elektryczny akumulacyjny, dużej mocy - 200 zł, 507 117 237
SPRZEDAM Kuchnia węglowa westwaka nowa - 950 zł, 507 117 237
SPRZEDAM Wężownica do kuchni nowa - 100 zł, 507 117 237
SPRZEDAM Wyciągarka warsztatowa łańcuchowa, 608 078 233
SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne nowe jasne foliowane - 80 zł, 698 462 686
KUPIĘ niedrogo słupy drewniane telegraficzne, 505 029 960
SPRZEDAM Wkład kominowy 6 mb z kwasówki od pieca c.o. gazowego - 200 zł, 880 321 157
SPRZEDAM Uchwył do telewizora - 50 zł, 514 687 877
SPRZEDAM Wóz konny drabiniasty tanio oddam, 501 386 899
SPRZEDAM Używane z Niemiec rowery, spacerówki, foteliki samochodowe, hulajnogi, wózki inwalidzkie, narty Sikorska 252, 603 171 105
SPRZEDAM Dwie nowe poduszki z puchu gęsiego, 83 344 26 17
SPRZEDAM Pal drewniany do czepiania koni, bydła, zabytek 50 zł, 500

201 821
SPRZEDAM Grzałka 220V/750 W elektryczny - 10 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Grzałka elektryczna do szklanki - 8 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Spacerówka Chicco typ parasolka - 130 zł, 603 655 657
SPRZEDAM Balkonik rehabilitacyjny przestawny skłębny, nowy - 150 zł, 883 458 476
SPRZEDAM Piec elektryczny akumulacyjny w cegle szamotowej, 507 117 237
SPRZEDAM Gąsior na wino 5 L z koszem - 12 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Uchwył do telewizora na ścianę - 50 zł, 514 687 877
SPRZEDAM Przecinarka metalu 380 V nożycowa z tarczą, piła tarczowa 86/4/05 8m5 zębów, 600 690 323
SPRZEDAM Majtki chłonne Tena Pant typu pampers 1,50 zł/szt., 883 458 476
SPRZEDAM Magnetyczny materac na odleżyny nowy - 1000 zł, 883 458 476
SPRZEDAM Wózek inwalidzki i podtrzymujący plecy i głowę P130, nowy - 2000 zł, 883 458 476
SPRZEDAM Pościel wełniana nowa - poduszka kołdra materac - 1000 zł, 883 458 476
SPRZEDAM Materac przeciwoleżynowy nowy - 150 zł, 883 458 476
SPRZEDAM Sprzęt muzyczny, 68 490 826
SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250 zł. 791 510 087
SPRZEDAM Kosiarka lisztowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791510087
SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy, spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki lisztowe, nożyce do żywopłotu. 791 510 087
SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Kettler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087
SPRZEDAM Odciaąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990 r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, solidny, sprawny, 13700 zł, 796 791 661
SPRZEDAM Narzędzia skrwające polskie, solidne stare zapasy: wiertła, frezy, masyżery, frezy różne, noże tokarskie, śpięki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercowki, sufiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791 510 087
SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210 zł. Hydrofor oczynkowany stojący 310 zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l. 796 791 661
SPRZEDAM Beczka metalowa, ocynkowana, z obręczami na paliwo 200l - 110zł, kanistry metalowe 20l-25zł/szt. kanistr aluminiowy 40l 105zł. Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310 zł. 796 791 661
SPRZEDAM Kontener samochodowy po chłodni 2mbx2mbx5mb 2006r., solidny, masywny, konstrukcja blacha kwasowa i aluminium, 2 drzwi hermetycznych, 2-bocznych rolowanych 3100 zł 796 791 661
SPRZEDAM Agregat chłodniczy TERMO-KING z dwoma parownikami i instalacją na 12-230V ze sterowaniem i sprężarką 2006r. - 3700 zł 796 791 661
SPRZEDAM Wytwornica acetylenu koszykowa 160zł, siłownik hydrauliczny 3-stopniowy - 710zł. Sprężarka fabryczna 2-tłokowa VAN stan bdb. 18750 zł. 796 791 661
SPRZEDAM Drewno na rozpałkę, 100 zł/m³, 605 361 808
SPRZEDAM Miejsce pod reklamę + tablicę przy E-30 w Sławacinku, 602 571 846
SPRZEDAM Rura nowa ocynkowana 2" 3 zapoławę ceny, 507 671 726
SPRZEDAM Zlew jednokomorowy z ościeżnicą prawym - 60 zł, 512 830 923
SPRZEDAM Rower młodzieżowy wyczynowy - 200 zł, 507 671 726
SPRZEDAM Płyta pikśniowa twarża 06-110 - coo cm, 3 szt. - 110 zł, 83 343 85 74
SPRZEDAM Gar aluminiowy 50 L, 83 410 51 44
SPRZEDAM Drzewo na opał koło Kornicy mazowieckiej, 83 343 89 00
SPRZEDAM Bale sosnowe 6 szt. 4 m długie 5 cm grube sezonowane, 502 218 009
SPRZEDAM Rower treningowy 150 zł, 696 012 145
SPRZEDAM Rower treningowy stacjonarny - 150 zł, 602 571 846

Dobór korekcji okularowej

Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

TANIA ODZIEŻ SREBRO, CHEMIA
ORION 2, Janowska 60

bóle mięśni, kręgosłupa, 692 025 615
Hiruterapia, profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich - konsultacje bezpłatne, 692 025 615
Ziołolecznictwo, porady znanego ziołarza, ziołoterapeuty - 50 zł, 692 025 615

PRACA

SZUKAM Opiekunka do dziecka na godzinę, 518 322 006
SZUKAM Solidna uczciwa z referencjami zaopiekuje się dzieckiem lub osobą starszą, 503 125 074
ZATRUDNIĘ Mechanika sam. osobowe na stałe, Biała Podlaska, 508 346 600
SZUKAM Kierowca, dostawca, magazynier, operator wózków widłowych, koparki, koparko-ładowarki itp., 696 233 678
ZATRUDNIĘ Mechanika sam. osobowe na stałe, Biała Podlaska, 508 346 600
SZUKAM pracy fizycznej, budowa, ocieplenia, wykończeniówka, dachy, 500 387 528
SZUKAM pilnie pracy w Białej Podlaskiej np. sprzątaczką na umowę, 505 758 219

NAUKA

Matematyka, 502 924 580
Korepetycje z chemii - gimnazjum 512 089 89

RÓŻNE INNE

Odszkodowania za wypadki w gospodarstwie rolnym, 512 997 664
Windykacja Należności bez opłat wstępnych 506 373 338
Pożyczki z dostawą do domu, 504 185 748
Odszkodowania do 20 lat wstecz bez opłat wstępnych 506 373 338
Odszkodowanie dla poszkodowanych w wypadkach rolniczych, komunikacyjnych, błędy medyczne i inne, 512 997 664
Pożyczki z dostawą do domu dla osób z udokumentowanym dochodem, 504 185 748
Osoba prywatna pożyczki pieniądze na niewielki procent, pod żadne banki i chwilówki nie podlegam. Biała Podl. i okolice, 515 518 801
Pożyczka na jesienne wydatki. Szybko i bezpiecznie. Szybko i bezpiecznie 536 274 56

MATRYMONIALNE

Chopak lat 48 pilnie pozna pannę lat 40-50, 509 076 670
Kawaler pozna samotną niezależną kobietę, stały związek, 690 319 727
Kawaler 46/170/70 na rencie ponam panią od 35/60 stały związek od zaraz, 534 473 486

WCZASY * WYCIECZKI
WIZY * UBEZPIECZENIA
bilety lotnicze i autokarowe

BIURO PODRÓŻY
PAULINA
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27
www.paulina.travel.pl

GREEN ZOO
SKLEP ZOOLOGICZNY
zaprasza
Biała Podlaska ul. Moniuszki 12
(obok salonu KOMPUTRONIK)

Nawet jeśli mężczyzna ma zakola typowe dla łysienia męskiego, czyli androgenowego, to nie znaczy, że wypadanie włosów nie jest spowodowane jeszcze inną przyczyną. Włosy są bowiem odbiciem kondycji całego organizmu. Gdy choruje ciało, mogą pojawić się też problemy z czupryną.

- Infekcja, która przebiega z wysoką gorączką, może się skończyć zwiększonym wypadaniem włosów. Wysoka temperatura powoduje szybsze przejście włosów w fazę spoczynku. Na szczęście to stan przejściowy i sam ustępuje.

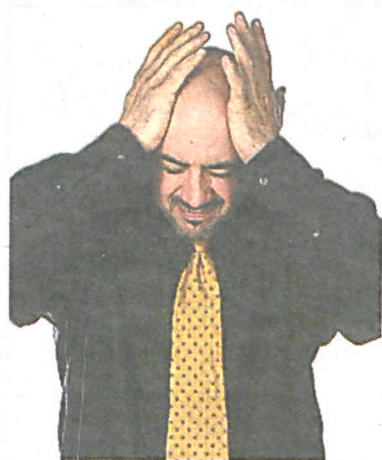
- Długotrwały lub silny stres może przyczynić się do zwiększonego wypadania włosów.

- Niedobór witamin lub minerałów osłabia włosy. Zwykle wystarczy uzupełnić braki, aby pozbyć się problemu.

- Czupryna może się także przerzedzać z powodu niedokrwistości, zwłaszcza spowodowanej niedoborem żelaza. Leczenie anemii zwykle poprawia stan czupryny.

- Kondycja skóry i włosów pogarsza się też przy zaburzeniach pracy tarczycy, szczególnie w niedoczynności.

- Wypadanie włosów może być skutkiem ubocznym leków, np. przeciwdepresyjnych, lub chemioterapii stosowanej w leczeniu nowotworów.



Łysienie - kiedy zgłosić się do specjalisty?

Oto test, który da odpowiedź: włóż obie dłonie we włosy, jakbyś chciał je przeczesać, i pociągnij. Powtórz to kilka razy. Jeżeli po każdym pociągnięciu w dłoniach pozostaną ci 2-3 włosy, skontaktuj się z lekarzem.

Odżywki do włosów pomogą na łysienie

Gdy czupryna zaczyna się przerzedzać, warto stosować odżywki do włosów, które w składzie mają keratynę,

proteiny, witaminy A, B6 i E oraz cynk i miedź. Cynk odpowiada za kondycję mieszków włosowych, zapobiega ich osłabieniu. Pierwiastek ten odgrywa ważną rolę w utrzymaniu odpowiedniego poziomu tłuszczu w skórze głowy, co jest szczególnie istotne dla zwalczania łupieżu. Preparaty wspomagające utrzymanie bujnej czupryny powinny dodatkowo zawierać komórki płacenty (wyciąg z łożyska zwierzęcego) oraz cystynę - aminokwas, który dostarcza siarkę potrzebną do budowy włosa. Pierwszych efektów kuracji można się spodziewać po 2-3 miesiącach. Koszt - ok. 160 zł miesięcznie.

Bierz tabletki na łysienie

W leczeniu łysienia androgenowego często stosuje się tabletki blokujące przekształcanie się testosteronu w DHT (hormon sprzyjający łysieniu). Dostępne na receptę zawierają zwykle minoxidil lub finasteryd. Leki są skuteczne, ale mogą mieć działania niepożądane, np. zaburzenia funkcji seksualnych. Efekty pojawiają się po ok. 3 miesiącach nieprzerwanej kuracji. Koszt tabletek to ok. 150 zł miesięcznie.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaaatelier.pl

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi.

O dojrzewaniu do miłości



Prawdziwa miłość to dojrzałe uczucie niezależnie od jego obiektu. Przez całe życie uczymy się i nabieramy zdolności dawania, a nie tylko brania. Dzieci kochają bezinteresownie, aczkolwiek są egocentryczne i pozbawione umiejętności dostrzegania perspektywy innej niż własna. Nie potrafią odrzucać swoich potrzeb, chcą mieć wszystko natychmiast, tylko dla siebie i początkowo nie chcą się niczym dzielić z nikim. Praw-

dziwa sztuką jest zatem nauczyć siebie a potem swoje potomstwo dojrzałego kochania z szacunkiem dla innych. Mam nadzieję przekazać córkom to, czego dowiedziałam się o miłości przez całe swoje życie. Jednocześnie wiem, że każdego dnia pojawiają się nowe wyzwania i wciąż będę rewidować swoją teorię. Miłość dojrzewa w nas z wiekiem i dzięki temu, co dają nam inni ludzie. Mój ideał prawdziwego uczucia zmienił się od lat dzieciństwa, przez okres młodzieńczej ewolucji, by w dorosłym życiu zetknąć się z brutalną rzeczywistością. Zrozumiałam, że nie znajdę tego, czego szukam, bo to nie istnieje. Mogę tylko cieszyć się tym, co jest najbliższe dążeniu do perfekcji, aby nie przeoczyć swojego szczęścia. Prawdziwa miłość to ta, w której potrafimy trwać mimo kłótni, żalu, zranionej dumy, czy ostrych słów rzuconych w złości. To również umiejętność kontrolowania i doskonalenia siebie, by nie ranić najbliższych, dążąc do zaspokojenia własnych potrzeb. Najbardziej uniwersalne określenie na sedno tego uczucia to dawać, nie patrząc na to, co dostajemy w zamian. Im więcej bowiem koncentrujemy się na innych, tym bar-

dziej oni czują się doceniani, wyjątkowi i godni miłości. Tym samym odwzajemniają to, co otrzymują od nas. Jeżeli wydaje nam się, że druga połówka, dziecko, czy inna osoba, którą darzymy uczuciem, nie kocha nas w stopniu w jakim byśmy oczekiwali, to zastanówmy się, co my możemy dla nich zrobić, aby poczuć się w tej relacji lepiej. Nie jest to łatwe. Trudno jest wyzbyć się ocen i oskarżeń pod adresem drugiej strony. Nie chodzi o to, żeby pozwolić sobą pomiatać, czy pozwalać dzieciom na wszystko i spełniać każdą zachciankę. Ale my też nigdy nie jesteśmy całkiem bez winy. Rzeczy naprawdę ważne wymagają wyrzeczeń i ciężkiej pracy. Jeśli chcemy osiągnąć coś wyjątkowego, to wymaga zaangażowania, bo nikt nie dam nam tego za darmo. A są dążenia, na które pracuje się całe lata. Trzeba walczyć o to, by osoby nam najbliższe otaczać dojrzałym, wyjątkowym uczuciem. Tylko wtedy dowiedzą się, jak chcielibyśmy być kochani przez nie.

Karolina Laszuk
Poradnia Psychologiczna
Ul. Nartowskiego 5, 21-500 Biała Podlaska
tel: 502 087 211
www.poradniapsychologiczna.eu



Placek ze śliwkami

Składniki

- 11/2 kg - śliwek
- 30 g - świeżych drożdży
- 50 g - cukru
- 1 szklanka - mleka
- 1/2 kg - mąki
- 40 g - masła
- 1 - jajko
- skórka z 1 cytryny
- 50 g - płatków migdałowych

Kruszonka

- 150 g - mąki
- 100 g - cukru
- 80 g - masła
- 1 łyżka - cukru waniliowego

Uwaga: Wszystkie składniki powinny być ogrzane do temperatury pokojowej!

Z drożdży, cukru, łyżki mąki i podgrzanego mleka zrobić zaczyn. Odstawić w ciepłe miejsce, aż drożdże zaczną pracować.

Mąkę przesiać do miski, wlać zaczyn i wyrobić ciasto. Odstawić miskę w ciepłe miejsce (np. na gamek z ciepłą wodą) i przykryć ściereczką. Poczekać, aż ciasto wyrośnie - co może potrwać nawet 1 i

1/2 godziny.

Do wyrośniętego ciasta dodać roztopione masło, skórkę z cytryny i jajko. Wyrabiać ręką, aż zacznie odchodzić od brzegów miski. Odstawić na 20-30 minut w ciepłe miejsce, aż kolejny raz wyrośnie.

Rozwałkować, przełożyć na blachę 40x28 cm, poukładać śliwki. Posypać



płatkami migdałowymi i kruszonką - masło utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym, dodać mąkę, wyrobić, utrzeć na tarce. Włożyć do otwartego piekarnika rozgrzanego do 50 st. C, żeby jeszcze wyrosło. Następnie piec w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C przez 20-25 minut.



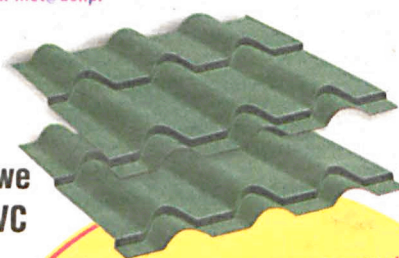
BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH

www.bialmet.pl, bial-met@del.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98



PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY

już od **22 zł brutto** za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

Komputronik

Biała Podlaska
ul. Moniuszki 12

- NOTEBOOKI
- KOMPUTERY PC
- TABLETY
- SMARTFONY
- AGD, RTV
- SERWIS
- RATY



Szeroka oferta!

MULTICENTRUM
ZAPRASZA SENIORÓW
NA BEZPŁATNY KURS
JĘZYKA ANGIELSKIEGO

W programie:
- poznanie podstaw języka angielskiego
- przybliżenie kultury krajów angloskajskich

Kurs ma na celu naukę słownictwa, struktur gramatycznych, udoskonalenie wymowy oraz przygotowanie do płynnego posługiwania się językiem angielskim.

Zajęcia odbywać się będą
we środy
w godzinach 16.15-17.15

Rozpoczęcie kursu
14.10.2015

Na kurs można się zapisać
osobiście w Multicentrum
lub telefonicznie pod numerem
83-341-60-17

© uczestnictwo decyduje ostatecznie, ilość miejsc ograniczona. Zapraszamy!!!

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA DARIUSZ STEFANIUK
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA ZAPRASZA NA

SLAM POETYCKI*

*WYKONANIA POEZJI NA RĘKACH POETÓW I IMPROWIZATORÓW

POPROWADZI DOMINIK MASALSKI

20.00 | CZYTELNIJA 'BARWNEJ' | 17.10.2015

WSTĘP WOLNY

Barwna DKK

KNS / kino na szpilkach

START EVENTU 18:00

POKAZ FILMU
SYPIAJĄC Z INNYMI
19:00

22.10

www.cinema3d.pl

CINEMA3D