



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 43 (134) 27.10 - 2.11.2015 r.

www.zyciebialeskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialeskie

Na Zaduszkach
Jazzowych zagra
Bartosz Dworak
Quartet

Już po raz 29. odbędą się Białskie Zaduszki Jazzowe. To najstarsza cykliczna impreza muzyczna w Białej Podlaskiej. Zapoczątkowana została na początku lat 80. ub. stulecia przez śp. Adę Radzikowską. Od 1987 roku organizowana lub współorganizowana jest przez muzyka Jarosława Michaluka, prezesa Białskiego Stowarzyszenia Jazzowego.

dokończenie na str. 2

Przemyt za pół miliona

Zaledwie kilka dni po zatrzymaniu przez celników z Terespolu papierosów o wartości blisko 800 tys. zł funkcjonariusze Służby Celnej i Straży Granicznej odnotowali kolejny sukces – informuje rzecznik prasowy Izby Celnej w Białej Podlaskiej podkom. Marzena Siemieniuk.

dokończenie na str. 3

Do pracy przez targi

W Państwowej Szkole Wyższej Sekcja Praktyk Studenckich i Biuro Karier PSW wraz z Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Białej Podlaskiej zorganizowały Targi Pracy. Patronatem honorowym otoczyli je sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Tadeusz Sławecki oraz prezydent miasta Dariusz Stefaniuk.

dokończenie na str. 2



I po wyborach

PiS zamiótt scenę polityczną

Nie podajemy danych liczbowych, dlatego że już w poniedziałek wieczorem, jeszcze w trakcie druku naszego tygodnika, mogą okazać się nieprecyzyjne. Do godz. 18 Państwowa Komisja Wyborcza obiecywała poinformować, które komitety wyborcze przekroczyły próg umożliwiający wprowadzenie swych przedstawicieli do Sejmu. Dopiero wtedy komisje okręgowe będą mogły przystąpić do dzielenia mandatów. We wtorek spodziewane jest oficjalne ogłoszenie wyników.

dokończenie na str. 5

r e k l a m a

STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT

BADANIA TECHNICZNE
WYMIANA OPON

ZAMEL
Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl
CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

r e k l a m a

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 437, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNI

- specjalistę - brakarza do kłodowania drewna mile widziane wykształcenie: leśnik
- kierowców wózków widłowych z doświadczeniem

CV proszę przysyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska
tel. 601 32 60 70

dokończenie ze str. 1

Na Zaduszkach Jazzowych zagra Bartosz Dworak Quartet

W tym roku wystąpi Bartosz Dworak Quartet. Zespół zaprezentuje kompozycje zaaranżowane na skrzypce, fortepian, kontrabas oraz perkusję. - Główną muzyczną ideą bandu jest w pełni akustyczne brzmienie, oraz synteza tradycji z nowoczesnością. Jedną z ważnych, aczkolwiek subtelnych inspiracji są polskie melodie ludowe, liryczne i pełne przestrzeni - informuje Jarosław Michaluk.

Wszyscy wykonawcy ukończyli z wyróżnieniem Instytut Jazzu Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Kwartet występuje w składzie: Bartosz Dworak (skrzypce), Jakub Dworak (kontrabas), Piotr Matusik (fortepian) oraz Szymon Madej (perkusja).

Bartosz Dworak jest zwycięzcą Międzynarodowego Jazzowego Konkursu

Skrzypcowego im. Zbigniewa Seiferta, wybitnego polskiego jazzmana, który odbył się w podkrakowskich Luśtawicach w Europejskim Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego. O przyznaniu nagrody decydowało znakomite Jury w składzie: Mark Feldman, Glen Moore oraz Janusz Stefański. Koncert premierowy, promujący album „Polished” odbył się 18 października w ramach tegorocznej edycji Wilanów Jazz All Stars.

- Również biały zaduszkowy koncert będzie należał do tych promujących nowy krąg grupy - dodaje J. Michaluk. - Znalazły się na nim wyłącznie autorskie kompozycje Bartosza Dworaka oraz Piotra Matusika, w osobliwych zespołowych aranżacjach. Album wydany przez prestiżową słowacką wytwórnię Hevhetia jest już dostępny w sprzedaży. (MaWro).

29 BIAŁSKIE ZADUSZKI JAZZOWE

patronat medialny
Zycie Białskie

pamięci
Zbigniewa Seiferta
światowej sławy skrzypka

BARTOSZ DWORAK QUARTET

Bartosz Dworak - skrzypce
Jakub Dworak - kontrabas
Piotr Matusik - fortepian
Szymon Madej - perkusja

Bartosz Dworak jest zwycięzcą Międzynarodowego Jazzowego Konkursu Skrzypcowego im. Zbigniewa Seiferta który odbył się w Europejskim Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Luśtawicach

4 listopada 2015

środa godz. 20.30
bilet 40 zł

RESTAURACJA „VERONA”
UL. JANOWSKA 4/8
TEL. 83 344 20 20

Zginął bezdomny

W Białej Podlaskiej, na terenie tzw. starego szpitala, na schodach budynku tzw. „squatu” policjanci natrafili na zwłoki mężczyzny. Przybyli na miejsce lekarz stwierdził zgon, wskazując jako prawdopodobną przyczynę śmierci wychłodzenie organizmu. Wstępnie wykluczono udział osób trzecich w zdarzeniu. Na polecenie prokuratora prowadzącego oględziny zwłoki zabezpieczono w prosektorium białskiego szpitala. W toku podjętych czynności służbowych policjanci ustalili, że zmarły to 52-latek bez stałego miejsca zamieszkania. /u/

FUNDACJA Temida

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

Zycie Białskie

Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adiacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Do pracy przez targi



Targi zgromadziły szerokie grono pracodawców, studentów, absolwentów uczelni, młodzież szkół białskich oraz osoby upatrujące swojej szansy na rynku pracy. Swoje stoiska, zaprezentowały m.in. firmy: Aluteam Polska Sp. z o.o., Kociuk Logistics Sp. z o.o., Komenda Miejska Policji, Wojskowa Komenda Uzupełnień, „Horyzont” Roman Bodziak, Media Creations Adam Hordejuk, Medipe, Nasze Apteki Sp. z o.o., Active Medica, Oriflame, Agencja Marketingowa Avon, Centrum Edukacji i Pracy Młodzie-

ży OHP w Białej Podlaskiej, Europejskie Centrum Kształcenia i Wychowania w Roskoszy, Podlaska Agencja Consultin-gowa RECTUS-WOC Sp. z o.o., Centrum Nauki i Biznesu ŻAK w Białej Podlaskiej, Gowork.pl Andrzej Kosieradzki, Karol Sp. z o.o. Sp.k., Randstat Polska Sp. z o.o., TAU Internet.

Prezentowało się też Białskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości, działające jako wyodrębniony referat w Urzędzie Miasta Biała Podlaska, lokalny oddział Państwowej Inspekcji Pracy, filia

Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie, Powiatowy Urząd Pracy.

Jedenastu spośród wymienionych pracodawców przeprowadzało wstępną rekrutację pracowników na wolne stanowiska pracy. Odwiedzający stoiska mieli również możliwość uzyskania bezpłatnych porad prawnych w zakresie prawa pracy, udzielanych przez pracowników PIP oraz uzyskania od pracodawców informacji na temat kompetencji oczekiwanych od kandydatów do pracy. /u/

DOTRZE CHRAZY SZTUKA DOTRZE CHRAZY SZTUKA

Wystawa malarstwa i rzeźby:
DO TRZECH RAZY SZTUKA
Lukasz Glowacki, Marek Jędrzych, Daniel Ludwiczak
Biała Podlaska, ul. Sidorska 117c Listopad / Grudzień 2015

Przegrał z ciągnikiem

Policjanci z Janowa Podlaskiego wyjaśniają okoliczności tragicznego wypadku, do którego doszło na drodze wojewódzkiej W-811. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący motocyklem Suzuki uderzył w lewe koło jednoosiowej przyczepy ciągnika rolniczego wyjeżdżającego z drogi podporządkowanej w lewo. Ciągnikiem rolniczym kierował 70-letni mieszkaniec gm. Konstantynów. W następstwie zdarzenia 17-letni motocyklista poniósł śmierć na miejscu. Jego 15-letni pasażer z ciężkimi obrażeniami ciała przebywa w szpitalu. 17-latek nie miał uprawnień do kierowania, a motocykl, którym się poruszał nie miał polisy OC. Z kolei ciągnik rolniczy nie miał aktualnym badań technicznych. Obaj motocykliści byli w hełmach ochronnych. /u/

Kwesta dla historii

Od 2006 roku Stowarzyszenie Koło Białczan prowadzi coroczną kwestę na rzecz renowacji zabytkowych nagrobków na cmentarzu rzymskokatolickim przy ul. Janowskiej w Białej Podlaskiej. Powołano w tym celu Komitet Honorowy im. ks. Edmunda Barbasiewicza dla ratowania grobów i nagrobków białskiego cmentarza, któremu przewodniczy prezydent miasta Dariusz Stefaniuk. Do działań komitetu przyłączyło się wielu znanych i szanowanych mieszkańców naszego miasta oraz młodzież białskich szkół ponadgimnazjalnych.

Prezes Marek Świątłowski w imieniu zarządu Koła Białczan apeluje do wszystkich: - Szanowni Państwo, prosimy, przyłączcie się do nas! Wspólnie ratujemy to, co możemy z bogatej przeszłości naszego miasta. Liczy się każda kwota. Nawet symboliczna złotówka wrzucona do puszeki zwiększy fundusz, dzięki któremu uda się ocalić kolejny pomnik - nagrobek. W tegorocznej kwesie uczestniczyć będą prezydent miasta i wiceprezydenci oraz przewodniczący rady miasta.

Nie zabraknie, jak zwykle młodzieży szkolnej. Stanie ona z puszkami na datki przy bramach cmentarza już w sobotę.

Koło Białczan zwróciło się z prośbą do prezydenta Białej Podlaskiej Dariusza Stefaniuka o wystosowanie wspólnego listu do proboszczów białskich i podbiałskich parafii, z prośbą by zechcieli powiadomić wiernych o kwesie podczas Mszy św. poprzedzających Dzień Wszystkich Świętych. Prezydent zadeklarował zajęcie się tym osobście.

Niezależnie od kwesty na cmentarzu, datki można wносить na konto: BS Oddz. w Białej Podlaskiej, nr 95 8025



0007 0023 7611 2000 0020.

Dzięki ofiarności społeczeństwa, udaje się co roku zebrać kwoty pozwalające na odrestaurowanie niszczących nagrobków, będących cennymi zabytkami, a nieposiadających spadkobierców ani właścicieli, którzy zadbałiby o nie. Środki pozyskane z dotychczasowych kwest, dotacji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Rady Miasta Biała Podlaska, oraz Parafii NNMP pozwoliły na odnowienie 50 nagrobków, m.in. rodziny Mossakowskich, rodziny Żukowskich, Aleksandra Bukrzeskiego, Stefani Klimeckiej, Joanny Shremer, Teodora Ostrowskiego, Adama Zgliczyńskiego i wielu innych. Ponadto odrestaurowane zostały dwa nagrobki na terenie „starego” szpitala - ks. Dziedzickiego i rodziny Domaradzkich. Renowacja prowadzona jest pod auspicjami konserwatora zabytków, a odnowione obiekty zaopatrzone zostały w tabliczki informacyjne. Średni koszt odnowy jednego nagrobka wyniósł 13 tys. zł. (MaWro)

pen press

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER REKLAMOWY

już od **25 zł/m²***

od projektu do efektu

www.openpress.pl

„Razem dla serca” w połowie drogi

Połowa projektu „Razem dla serca” za nami, zatem z tej okazji została zorganizowana konferencja informacyjna. 23 października w sali przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej stawili się koordynatorzy gminni oraz władze lokalne z terenu powiatu, aby usłyszeć, co przez ten czas udało się zrealizować w ramach projektu. Przybyli także laureaci konkursów prozdrowotnych wraz z rodzicami, dyrektorami szkół z powiatu bialskiego i opiekunami artystycznymi, gdyż tego dnia również podsumowano konkurs plastyczny, na prezentację multimedialną oraz film. Wśród zgromadzonych był przewodniczący sejmiku województwa lubelskiego Przemysław Litwiniuk, a także radni powiatowi z przewodniczącym Mariuszem Filipiukiem na czele.

Gości przywitała i całość prowadziła Marianna Tumiłowicz dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej. Na początku głos zabrał także wicestarosta bialski Jan Bajkowski, który powiedział: Realizacja projektu przyczyni się do poprawy jakości opieki zdrowotnej w całym powiecie bialskim, a także do zwiększenia świadomości populacji powiatu na temat zasad zdrowego stylu życia, jak również zmniejszenia narażenia na czynniki ryzyka chorób układu krążenia i opóźnienia zachorowalności i umieralności z jej powodu. Ponadto na podstawie zebranych podczas projektu informacji zostanie stworzony „Powiatowy program walki z otyłością wśród dzieci i młodzieży”. Wicestarosta podziękował również wszystkim uczestniczącym w realizacji projektu oraz pogratulował uczestnikom konkursów.

W dalszej części Anna Jureczek - koordynator projektu ze Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej podsumowała dotychczasową realizację projektu. Program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca” jest dofinansowany z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa. Do tej pory udało się zrealizować 150 spotkań edukacyjnych z dietetykiem, w których uczestniczyło 3 386 uczniów z 24 szkół różnych szczebli i przedszkoli. Zorganizowano konkursy promujące zdrowy tryb życia pn. „AKTYWNI I ZDROWO”, w których wzięło udział 382 uczniów. Jesienią odbyły się 4 pikniki zdrowotne i 4 „BIEGI PO ZDROWIE”. Przede wszystkim jednak przebadano w kierunku chorób układu krążenia – 1 611 osób w wieku 40-60 lat. Anna Jureczek przybliżyła także planowane przedsięwzięcia, które jeszcze do końca trwania projektu mają się odbyć.

Dr hab. Maciej Płaszewski zastępca dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Międzyrzeczu Podlaskim podsumował realizację II etapu projektu „Razem dla serca”, czyli badania specjalistyczne w kierunku wczesnego wykrywania CHUK. Mówił o plusach tych badań dla pacjentów.

Po przerwie, w której można było degustować zdrowe potrawy i obejrzeć



przygotowaną wystawę prac w Konkursie Plastycznym „AKTYWNI I ZDROWO”, odbyło się wręczenie nagród, wyróżnień konkursów w ramach tegoż projektu a skierowanych do podopiecznych przedszkoli, uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych mających siedzibę w powiecie bialskim, a także podziękowań opiekunom.

Jako pierwsi nagrody odebrali laureaci Konkursu Plastycznego „Aktywnie i zdrowo” w kategorii przedszkola. Komisja musiała wybrać spośród 76 prac plastycznych z 18 placówek oświatowych. I miejsce zajęła Paulina Szczęśniak z Przedszkola Publicznego w Rossoszu. Opiekunem artystycznym laureatki była Renata Weremkiewicz. II miejsce przypadło Katarzynie Wójcik z Zespołu Szkół w Zalesiu. Jej opiekunem była Anna Łukaszuk-Knigawka. Zaś III miejsce otrzymała Martyna Czuchraj z Zespołu Szkół im. Orła Białego w Kobylanach. Opiekun to Anna Panasiuk.

W kategorii szkoły podstawowe kl. IIII wpłynęło aż 148 prac plastycznych z 31 placówek oświatowych. Komisja Konkursowa postanowiła przyznać: I miejsce – Patrykowi Burczakowi ze Szkoły Podstawowej w Woskrzenicach Dużych. Opiekunem Patryka była Ewa



Mierzejewska-Wojtkowska; II miejsce – Dawid Chacewicz ze Szkoły Podstawowej również w Woskrzenicach Dużych; III miejsce – Tobiasz Kapczuk ze Szkoły Podstawowej w Huszczy. Jego opiekun była Dorota Nazarewicz. Wyróżnienie natomiast otrzymała - Kinga Martychowiec ze Szkoły Podstawowej w Sosnowce, której opiekunem była Urszula Kaźmieruk.

Kategoria szkoły podstawowe kl. IV-VI również cieszyła się sporym zainteresowaniem, gdyż wpłynęło w ramach niej 97 prac plastycznych z 25 placówek oświatowych. I miejsce przypadło Barbarze Kosieradzkiej ze Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Ciciborze Dużym. Opiekunką Basi była Wiesława Gadomska. II miejsce zajęła Weronika Haczur ze Szkoły Podstawowej w Polubiczach. Jej opiekunem była Mariola Pawluk. III miejsce otrzymał Michał Horbowiec – również uczeń Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Ciciborze Dużym. Jego opiekunem była także Wiesława

Gadomska. Natomiast wyróżnienie otrzymała Izabela Marczak ze Szkoły Podstawowej w Dobryniu Dużym z opiekunem Justyną Niedźwiedzka.

Kolejnym z konkursów prozdrowotnych w ramach projektu „Razem dla serca” był Konkurs na prezentację multimedialną pt. „AKTYWNI I ZDROWO”

Adresowany był do wszystkich uczniów gimnazjów mających siedzibę w powiecie bialskim. Komisja nie miała łatwego zadania, gdyż otrzymała 46 prezentacji multimedialnych z 10 gimnazjów. Postanowiła jednak przyznać 3 nagrody, które otrzymali: za I miejsce

– Emilia Kłoczko z Zespołu Szkół w Tuczej pod opieką Olgi Gryzłó; za II miejsce – Grzegorz Szkodziński ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Zaluźniu, którego opiekunem była Agnieszka Lewkowicz; III miejsce – Kinga Kozakiewicz z Publicznego Gimnazjum im. Wł. St. Reymonta w Ciciborze Dużym z opiekunem Sylwią Korneluk. Zgromadzeni mogli obejrzeć dwie finałowe prezentacje, które zachęciły wszystkich do dbania o swoje zdrowie i samopoczucie.

Ostatnim konkursem, tym razem skierowanym do uczniów szkół ponadgimnazjalnych był na film o zdrowiu „AKTYWNI I ZDROWO”. Wpłynęło 6 prac, spośród których komisja wybrała na I miejsce – film pt. „Wybór” - z autorami Dominiką Porębą, Aleksandrą Lewczuk i Mają Lipniacką z Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzeczu Podlaskim.



Powiat Bialski

www.razemdlaserca.info



www.norwaygrants.org

dokończenie ze str. 1

I po wyborach

PiS zamiótł scenę polityczną

Zajmujemy się natomiast personaliami. Pewne jest, że w regionie białkopodlaskim senatorem znów został popierany przez PiS i osobiście Jarosław Kaczyńskiego, przystany tu z Gdańska przez partię Grzegorz Bierecki. Drugi w kolejności otrzymanych głosów, czyli oczywiście już bez mandatu, był Mariusz Filipiuk, wystawiony przez PSL przewodniczący rady powiatu białskiego. Dopiero trzeci w kolejności, popierany przez PO i SLD znany adwokat z Białej Podlaskiej Stefan Karasiński. Nie pomogło mu hasło wyborcze „Głosuj na swojego. Nie głosuj na obcego”. Ludzie wybrali obcego. Na czwartym miejscu, z dużo mniejszym zasobem głosów, uplasował się Marek Woch, kandydat

Komitetu Wyborczego Wyborców Społecznej Demokracji.

Mimo, że startował z ostatniego miejsca swej listy, Adam Abramowicz najpewniej znów zdobył mandat posła z ramienia PiS. Tak wynika z ogłoszonych do południa w poniedziałek wyników głosowania w okręgu chełmskim. Z kolei spore poparcie nie zapewniło jednak mandatu popularnemu lekarzowi Riadowi Haidarowi. Wystawiająca go na pierwszym miejscu listy Zjednoczona Lewica nie osiągnęła wymaganego dla koalicji progu 8 procent.

Sławomir Suszczyński, startujący z ostatniej pozycji na liście Kukiz 15 mimo braku sukcesu nie załamuje się. Kampanię prowadził bez wielkiego zaplecza logistycz-

nego, a był widoczny. Jego banery zawisły w wielu eksponowanych miejscach. Teraz chce zająć się tworzeniem struktur ugrupowania Pawła Kukiza na ziemi białskiej.

Jakie notowania i szanse mandatu osiągnęli inni kandydaci z naszej ziemi będzie wiadomo już w powyborczy wtorek. My przypomniemy o tym za tydzień. Chodzi o Józefa Bergiera, Andrzeja Czapskiego, Marcina Duszka, Igora Dzikiewicza, Wojciecha Sosnowskiego, Franciszka Jerzego Stefaniuka, Małgorzatę Suszczyńską, Janusza Szewczaka, Stanisława Zmijana.

Jedno jest pewne. PiS przejmując władzę dysponując bezwzględną większością. Oby nie był bezwzględny w swych rządach.

Maciej Wrócki

Konkurs dla uczniów o ubezpieczeniach

Niewiele czasu zostało szkołom na zgłoszenie się do ogólnopolskiego konkursu wiedzy o ubezpieczeniach społecznych. Termin mija 30 października – informuje Małgorzata Korba, rzecznik prasowy Oddziału ZUS w Lublinie.

W konkursie „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych” mogą wziąć udział szkoły ponadgimnazjalne realizujące kilka lekcji przygotowanych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Zajęcia dotyczą ubezpieczeń, składek, emerytur, zasiłków i prowadzenia firmy. ZUS udostępnia nauczycielom gotowe scenariusze lekcji w internecie. Bezpłatnie można również pobrać zeszyty ćwiczeń dla uczniów, filmy oraz prezentacje multimedialne.

Konkurs składa się z trzech etapów. Pierwszy z nich odbędzie się już w połowie listopada w szkołach. Wyłoni trzyosobowe drużyny uczniów, które będą reprezentować swoje szkoły w dalszym etapie. Finał konkursu odbędzie się w kwietniu w Warszawie.

Żeby wziąć udział w konkursie, do 30 października szkoła powinna przestać zgłoszenie do ZUS. Regulamin, karta zgłoszeniowa oraz wszystkie materiały potrzebne do przeprowadzenia lekcji są na stronie www.zus.pl/edukacja. Honorowym patronem wydarzenia jest Ministerstwo Edukacji Narodowej. Więcej szczegółów pod tel.: 81 535 76 06, kom. 502 007 776 i poprzez e-mail: malgorzata.korba@zus.pl. /u/

SZUKAMY PIŁKARSKICH TALENTÓW

WEŹ UDZIAŁ W TESTACH I DOŁĄCZ DO BEZPŁATNEJ AKADEMII PIŁKARSKIEJ PZPN NA DALIKU W TWOIM MIEŚCIE.

WIĘCEJ INFORMACJI NA LICYZNASPIPKA.PL/AKADEMIA-MŁODYCH-OSOB

Czwartek 29.10.2015
16:00 – 19:00 – kategoria Szkolny (2009-2010)

Piątek 30.10.2015
16:00 – 19:00 – kategoria Zak (2007-2009)

Sobota 31.10.2015
11:00 – 18:00 – kategoria Orlik (2005-2006)

Miejsce – Hala PSW w Białej Podlaskiej, ul. Sidorska 105
Kontakt – Marcin Kasprzyc – trener koordynator PZPN, tel. 502 684 344

PRAWO DLA LUDZI Piecza zastępcza (4)

Na czym polega obowiązek wspierania rodziny przez organy władzy publicznej

Kontynuujemy cykl poświęcony możliwościom prawnym wspierania rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych. W tym odcinku tematem jest pomoc w opiece i wychowaniu dziecka.

W celu wsparcia rodziny dziecko może zostać objęte opieką i wychowaniem w placówce wsparcia dziennego. Placówkę wsparcia dziennego prowadzi gmina lub podmiot, który uzyskał zezwolenie wójta (również w odniesieniu do burmistrza i prezydenta miasta). Zezwolenie na prowadzenie placówki wsparcia dziennego wydaje się na czas nieokreślony. Placówka wsparcia dziennego współpracuje z rodzicami lub opiekunami dziecka, a także z placówkami oświatowymi i podmiotami leczniczymi. Pobyt dziecka w placówce wsparcia dziennego jest nieodpłatny. Pobyt dziecka w placówce wsparcia dziennego jest dobrowolny, chyba że do placówki skieruje sąd.

Placówka wsparcia dziennego może być prowadzona w formie:

- 1) opiekuńczej, w tym kół zainteresowań, świetlic, klubów i ognisk wychowawczych;
- 2) specjalistycznej;
- 3) pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę.

Placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie opiekuńczej

zapewnia dziecku:

- 1) opiekę i wychowanie;
- 2) pomoc w nauce;
- 3) organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań.

Placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie specjalistycznej w szczególności:

- 1) organizuje zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne;
- 2) realizuje indywidualny program korekcyjny, program psychokorekcyjny lub psychoprofilaktyczny, w szczególności terapię pedagogiczną, psychologiczną i socjoterapię.

Placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie pracy podwórkowej realizuje działania animacyjne i socjoterapeutyczne. Placówka wsparcia dziennego może być prowadzona w połączonych formach.

W placówce wsparcia dziennego, w tym samym czasie, może przebywać nie więcej niż 30 dzieci. Pod opieką jednego wychowawcy, w tym samym czasie, może przebywać nie więcej niż 15 dzieci. Przy zapewnianiu opieki nad dziećmi przebywającymi w placówce wsparcia dziennego oraz wykonywaniu innych czynności związanych z realizacją zadań tej placówki można korzystać z pomocy wolontariuszy. Szczegółowe

zadania oraz organizację działania placówki wsparcia dziennego, w tym rodzaj dokumentacji dotyczącej dziecka oraz sposób jej prowadzenia, określa regulamin organizacyjny placówki wsparcia dziennego opracowany przez kierownika tej placówki.

Rodzina wspierająca

W celu wspierania rodziny przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych rodzina może zostać objęta pomocą rodziny wspierającej. Rodzina wspierająca, przy współpracy asystenta rodziny, pomaga rodzinie przeżywającej trudności w:

- 1) opiece i wychowaniu dziecka;
- 2) prowadzeniu gospodarstwa domowego;
- 3) kształtowaniu i wypełnianiu podstawowych ról społecznych.

Pełnienie funkcji rodziny wspierającej może być powierzone osobom z bezpośredniego otoczenia dziecka. Rodzinę wspierającą ustanawia wójt właściwy ze względu na miejsce zamieszkania rodziny wspieranej po uzyskaniu pozytywnej opinii kierownika ośrodka pomocy społecznej wydanej na podstawie przeprowadzonego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

Adwokat Elżbieta Szolucha,
tel. 517 596 327
Fundacja Temida, Brzeska 32,

Oferta artystyczna dla wszystkich kochających piękny śpiew

Bel Canto na Podlasiu

W dniach od 26 do 28 listopada w Zespole Szkół Muzycznych w Białej Podlaskiej odbędzie się kurs wokalny prowadzony przez dr. hab. Tomasza Zagórskiego, śpiewaka operowego z długoletnią praktyką sceniczną. Kurs przeznaczony jest dla młodych śpiewaków, kandydatów na studia wokalne, śpiewających aktorów, absolwentów i studentów wokalistyki oraz uczniów końcowych klas średnich szkół muzycznych. W kursie można brać udział w sposób aktywny lub w charakterze obserwatora. Tematem warsztatów będzie technika śpiewu i interpretacja utworów z naciskiem na polską, włoską, niemiecką i francuską lirykę wokalną. Na zakończenie kursu przewidziany jest koncert z udziałem wszystkich uczestników i Orkiestry Zespołu Szkół Muzycznych I i II stopnia w Białej Podlaskiej. Organizacja kursu jest możliwa dzięki wsparciu finansowemu Banku Zachodniego WBK.

Zgłoszenia przyjmuje sekretariat szkoły do dnia 9 listopada (ul. Warszawska 12 B. - Park Radziwiłła.)

Jak informuje dyrektor białskiej szkoły muzycznej Waldemar Maciej Robak, chętni do udziału w kursie powinni przygotować krótki utwór. Może to być aria starowłosa, pieśń Fr. Chopina lub S. Moniuszki. Oto kilka propozycji: Jubilate Deo – Andre Campa, Per la Gloria - Giovanni Battista Bononcini, W. A. Mozart - Duet La ci darem la mano – sopran i baryton, S. Moniuszko – Wesół i szczęśliwy, Vado ben spesso – Giovanni Battista Bononcini, Caro Mio Ben - G. Giordani. /u/

Ustalony sprawca rozboju

Przed tygodniem mieszkaniec Białej Podlaskiej został siłą porwany i wywieziony samochodem na teren nieużytków rolnych. Tam sprawcy pobili go i ukradli mu telefon komórkowy o wartości 700 zł. W ostatnich dniach policjanci wydziału dw. z przestępczością przeciwko mieniu ustalili jednego ze sprawców tego rozboju. Zatrzymany został 27-letni białczanin. Już usłyszał kodeksowe zarzuty rozboju, a prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego i dozoru policji. /u/

W CZASY * WYCIECZKI WIZY * UBEZPIECZENIA
bilety lotnicze i autokarowe

BIURO PODRÓŻY
PAULINA
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13
tel./fax 83 343 57, 83 342 53 27
www.paulina.travel.pl

Komputronik
Biała Podlaska ul. Moniuszki 12

NOTEBOOKI * KOMPUTERY PC * Szeroka oferta!
TABLETY * SMARTFONY * AGD, RTV * SERWIS * RATY

JESIENNE PROMOCJE HUSQVARNA

Pilarki już od **699 zł**

PROMOCJA

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA | ul. Lubelska 16 | tel.: 83/ 343 19 59
BIAŁA PODLASKA | ul. Sidorska 2 | kom.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL. | ul. Lubelska 41 | tel.: 83/ 371 29 88

Husqvarna

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- **SPRZEDAM** Skuter Romet 727 tanio w całości lub na części, 515 176 381
- **SPRZEDAM** Polonez (1982) pali jedzie, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Skoda w całości lub na części - uszkodzona, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Audi A6 2.5 TDI (1996), 501 678 379
- **SPRZEDAM** NISSANA PRIMERE kombi (2001), diesel. Przebieg 180 tys.km, srebrny metalik, centralny zamek, elektryczne 4 szyby, 4 poduszki, podgrzewane lusterka, regulację kierownicy, ABS, radio, klimatyzację, 6500 zł, 606 351 554
- **SPRZEDAM** Fiat 125p (1988), przebieg 58 tys., ważne badania techniczne, 6000 zł, 512 989 425
- **SPRZEDAM** Fiat 125p, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Opel Corsa 1.2 B (2004) 509 226 030, 509 226 020
- **SPRZEDAM** Mercedes CLK 230 2.0 diesel (1990) 9500 zł, 609 059 222
- **SPRZEDAM** Jaguar X-Type 2.0 diesel (2004), 11.000 z, 609 059 222
- **SPRZEDAM** Audi B4 2.0B stan bdb., 3100, 506 413 984
- **SPRZEDAM** Passat B5 1.9 B (1997), sedan, 796 565 698
- **SPRZEDAM** Passat 1.9 TDI (2004) sedn przebieg 188 tys, km, 601 455 541
- **SPRZEDAM** Mercedes 123, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Fiat 126p, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Opel Vectra A2 B kat, technicznie sprawna, szyber dach, ABS i wspomaganie, 508 096 193
- **SPRZEDAM** Audi A6 2.5 TDI (1996), 501 678 379
- **SPRZEDAM** Motocykl Yamaha Virago 535 (1992), 501 678 379
- **SPRZEDAM** Simson Enduro orygina - 3000 z, 83 343 62 96

MOTORYZACJA INNE

- **SPRZEDAM** Renault Scenic na części, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Lampa prawa przedni kierunkowskazu Fiat 126p, nowa 507 117 237
- **SPRZEDAM** Opony letnie używane tanio, 195/65/15, 506 776 686
- **SPRZEDAM** Skoda na części, 602 571 846
- **SPRZEDAM** Komplet opon zimowych 155x70x13 do Toyoty - 400 zł, 83 343 75 05
- **SPRZEDAM** Opony 16.9-R36 - 550 zł, 505 817 464
- **SPRZEDAM** Opony do przyczepy rolniczej 9.00-R20 - 100 zł, 505 817 464
- **SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel (2002), wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wystania, 60 zł, 791 919 914
- **SPRZEDAM** Lampy do osob. 50-100 zł/szt., 509 529 093
- **SPRZEDAM** Blacha - zderzaki do osobowych - 40 zł/szt., 509 529 093
- **SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa Audi 80

AUTO-SERVICE
DIESELPOMPY WTRYSKOWE
WTRYSKIWACZESILNIKI DIESELA
ROZRZĄDY SILNIKA
UKŁADY COMMON RAIL
DIAGNOSTYKA KOMP.
DIESELA

83 344 42 92
509 830 804
Sławacinek Nowy 23A

nowa - 70 zł, 509 529 093

- **SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik do osobowych - 35 zł./szt., 509 529 093
- **SPRZEDAM** Alufelgi z oponami zima 13", od Opla 300 zł/kpl., 509 529 093
- **SPRZEDAM** Alufelgi z oponami zima 13", od BMW-Opel 300 zł/kpl., 509 529 093
- **SPRZEDAM** Opony zimowe 2-5/65 15 - 400 zł, kpl. do Audi z felgami, 509 529 093
- **SPRZEDAM** Skup katalizatorów, 509 529 093
- **SPRZEDAM** Passat B4, dach komni, pś przód c. do uzgodnienia, 512 989 425
- **SPRZEDAM** Silnik do Audi 602 571 846
- **SPRZEDAM** Opony zimowe 175/70/13, 792 163 912
- **SPRZEDAM** Reflektor Żuk 4 sztuki - 50 zł, 502 385 750
- **SPRZEDAM** Nagrzewnica wodna samochodowa 24V-20 W wym. 30x12 zm - 50 zł, 502 385 750
- **SPRZEDAM** Celder z tukiem oryginał - 200 z, do Simsona S51, 83 343 62 96
- **SPRZEDAM** Opina 135R12 65T, maluch, 83 343 85 74
- **SPRZEDAM** Opona 149-28 - 80 z, 508 096 193
- **SPRZEDAM** Komplet opon zimowych 14 185/65 bardzo adne - 450 z, 508 096 193
- **SPRZEDAM** Pompa wodna, pasek rozrządu, rolka - nowe Passat, Golf, silnik 1.6 TDI - 80 zł, 519 790 913
- **SPRZEDAM** Alternator Passat B3 1.6 TDI - 40 z, 519 790 913
- **SPRZEDAM** Ładnie siedzenia przód-ty, welurowe, Passat B3 kombi z regulacją - 59 zł, 519 790 913
- **SPRZEDAM** Passat B3 poj. 2.0 (1992) przewody do świece zaponowych, silniczek krokowy, 607 381 201

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472

AUTO SZROT
skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych

LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

515 518 801

- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, polerowanie, spawanie plastików, konserwacja, ul. Sidorska 252, 603 171 105
- Torty, ciasta wykwintne na wesela i nie tylko, 669 688 943
- Cyklinowanie, układanie parkietu, paneli, 607 218 689
- Malowanie portretów ze zdjęć, 607 218 689
- Malowanie gładź 505 113 694
- Wynajmę salę na imprezę, 696 012 145
- Transport - przeprowadzki Bus - przyczepa, 696 012 145
- Tapicer naprawy domowe, szeroki wybór tkanin obiciowych, 515 176 381
- Remonty, wykończenia wnętrz od A do Z, Sławek 735 444 524
- Piasek, żwir, ziemia - Kamaz, 502 385 750
- Montaż mebli w domu klienta, 796 838 872
- Układanie glazury i terakoty, 796 838 872

NIERUCHOMOŚCI

- **SPRZEDAM** Atrakcyjna działka Rakowska, 895 mkw, ul. Burdziszewska, 789 120 978, 519 790 913
- **SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej i spokojnej okolicy, Grabanów, 505 656 361, 882 700 079
- **SPRZEDAM** Gospodarstwo 3 ha z budynkami Wolka Komorowska gm. Komarówka Podl., 664 657 061
- **SPRZEDAM** Mieszkanie w blokopokoisypialnie, 2 łazienki, 737 635 529
- **SPRZEDAM** Działka 1140 mkw Biała Podlaska, tanio, 792 777 904
- **SPRZEDAM** Działka budowlana w Grabanowie 1260 mkw, 607 218 689
- **SPRZEDAM** Garaż ul. Leszczynowa, 570 556 531
- **SPRZEDAM** Mieszkanie osiedle Sitnickie, 83 343 40 54
- **SPRZEDAM** lub wynajmę M3 Al. 1000-lecia, 500 704 051
- **SPRZEDAM** Działkę budowlaną w Sławacinku Starym, 660 107 497
- **SPRZEDAM** Mieszkanie M3 pow. 46 mkw, 504 895 278
- **SPRZEDAM** Las 1,7ha 513 062 127
- Mieszkanie beczynszowe zamieniana blok, 519 842 907
- **DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- **SPRZEDAM** M-4 dobra lokalizacja lub zamienię na mniejsze, 503 125 074
- **SPRZEDAM** M3 Aleje 1000-lecia, 500 704 051
- **SPRZEDAM** Działkę budowlaną 534 kmw Biała Podl., ul. Stacyjna, 513 983 260, 669 974 123
- **SPRZEDAM** Działkę budowlaną (2200 m kw.), ul. Olimpijczyków Biała Podl. 600322751
- **SPRZEDAM** M3 485 mkw 48,5 mkw, parter wysoki Janowska obok kręgielni, 510 583 476

510 583 476

► **KUPI** Gara na os. Terebelska, 512 481 844

LOKALE

- **DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarstwie dla małżeństwa, 784 623 394
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja M3 os. Terebelska, 789 249 882
- **DO WYNAJĘCIA** Dwa pokoje, kuchnia, łazienka dostęp do internetu, umeblowane, dom prywatny, 693 290 819
- **DO WYNAJĘCIA LUB SPRZEDAM** mieszkanie 2-poziomowe, 737 635 529
- **DO WYNAJĘCIA** 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 506 387 761
- **DO WYNAJĘCIA** Stancje różne, 506 387 761
- **DO WYNAJĘCIA** Pokój 2 osobowy przy PSW 663 293 106
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja centrum miasta dla 4 osób, 501 386 799
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja dla 2 studentów blisko PSW, 506 170 521
- **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie w bloku 2 poziomowe 100 mkw 5 pokoi, 2 łazienki, internet, kablówka, 737 635 529
- **DO WYNAJĘCIA** budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791 510 087
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzona, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791 510 087
- **DO WYNAJĘCIA** na dłuższy umebłowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791 510 087
- **DO WYNAJĘCIA** Garaż, 502 929 233
- **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 2 pokojowe 3-4 osoby ul. Chrobrego, 510 276 116
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja, 518 377 890
- **DO WYNAJĘCIA** Wygodna stacja w bloku pracującemu panu lub dwoje, 503 125 074
- **SZUKAM DO WYNAJĘCIA** Kawalerki lub M3 na woli, 515 348 388
- **DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- **DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- **DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153
- **DO WYNAJĘCIA** Garaż pod KRUS-em, 502 929 233
- **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie w gospodarstwie dla małżeństwa, 784 623 394

RÓŻNE

AGD

- **SPRZEDAM** Kuchania gazowa - 250 zł, 83 343 49 08
- **SPRZEDAM** Kuchnia gazowa - 150 zł, 83 343 49 08
- **SPRZEDAM** Pralka automat Bosch, stan bdb., sprawna - 350 zł, 512 989 425
- **SPRZEDAM** Kuchenka gazowa 604 402 414
- **SPRZEDAM** Elektrolux nowy ze spienia-

- czem do mleka - 350 zł, 791 252 184
- **SPRZEDAM** Dwa pokoje, kuchnia, łazienka dostęp do internetu, umeblowane, dom prywatny, 693 290 819
- **SPRZEDAM** Manraarka Pingwin 100 3-szupładowa - 165 zł, 512 481 844

BUDOWLANE

- **SPRZEDAM** Fabryczna przecinarka (piła) stolarka półautomat, ramię wyjeżdża na 1,5 mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150 zł, grubościówko-wyrównywarka bez silnika 850 zł. 791 510 087
- **SPRZEDAM** Węzeł betoniarzki pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100 zł, betoniarzka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100 zł, 796 791 661
- **SPRZEDAM** Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa! ZUNI-2 bez węży 7700 zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700 zł 796 791 661
- Oddam za symboliczną cenę kompletne rynny plastikowe, 694 620 573
- **SPRZEDAM** Drzwi pokojowe oraz wejściowe dębowe - 7 szt. - 350 zł, 783 993 441
- **SPRZEDAM** Cegła chotyłowska, kamień polny, 600 690 323
- **SPRZEDAM** Rynny PVC kompletne bardzo tanio, 694 620 573

MEBLE

- **SPRZEDAM** Meble, sofa, ławo-stół, krzesła, dywanik, dwie pufy, 795 260 847
- **SPRZEDAM** Ławo-stół 56x135, kolor mahoń - 150 zł, 514 687 877
- **SPRZEDAM** Wersalka i dwa fotele, stan bdb. - 300 zł, 609 806 749
- **SPRZEDAM** Młodziemczy regał z biurkiem st. bdb. - 200 zł, 519 392 611
- **SPRZEDAM** Szafka z umywalką biała b mało używana 150 zł, 512 830 923
- **SPRZEDAM** Łóżko jasne z materacem + 2 szuflady na posciel 140x200 - 500 zł, 883 458 476
- **SPRZEDAM** Komplet 4 szt krzesel tzw. borowych z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420 zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okręcane. 460zł 796 791 661
- **SPRZEDAM** Czarna szafka na buty, 512 830 923
- **SPRZEDAM** Fotel dobry materiał, na sprężynach - 200 zł, 696 012 145
- **SPRZEDAM** Krzesło nowe 6 szt. - 130 zł/szt., 696 012 145
- **SPRZEDAM** Szafa RTV średni orzech, stan idealny - 225 zł, 512 481 844
- **SPRZEDAM** Witryna Ludwik XVI solidna 4 półki, jasny dąb - 550 zł, 512 481 844
- **SPRZEDAM** Kredens 3-drzwiowy 2 wysuwane szuflady, średni orzech, 550 zł, 512 481 844
- **SPRZEDAM** Tapczan jednoosobowy sofa do spania, ława, stolik do kuchni, 609 211 244
- **SPRZEDAM** Ławe i 2 pufy - 100 zł, 83 343 49 08
- **SPRZEDAM** Wersalka i dwa fotele, stan dobry - 300 zł, 609 250 803
- **SPRZEDAM** Stół rozkładany jasny 80x120-180, 510 568 710
- **SPRZEDAM** Komplet sypialny, czarne drewno, szafka+komoda, 510 568 710
- **SPRZEDAM** Meblościanka, wersalka, 2

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów)
na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji - Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailiem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są
przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

NIERUCHOMOŚCI

 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJMĘ

 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

LOKALE

 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJMĘ

 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ

PRACA

 POSZUKUJĘ ZATRUDNIĘ

USŁUGI

MEDYCYNĄ

NAUKA

ZWIERZĘTA

ROLNICZE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

BUDOWLANE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

AGD I ELEKTRONIKA

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

INNE

 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

DATA I PODPIS

ADRES

TREŚĆ
ogłoszeniaNAJLEPSZE OFERTY
TURYSTYCZNE

www.paulina.travel.pl

kupon nr - 43/15

fotele, 604 402 414

- SPRZEDAM Łóżecko jasne z szufladą i materacem - 250 zł, 502 685 006
- SPRZEDAM 2 pufy kol. jasny w beżowe paski st. bdb, 2 szt. - 80 zł, 513 321 987

ODZIEŻ

- SPRZEDAM Płaszcz męski Lama-Alpaka, 720 580 895
- SPRZEDAM Kurtka skórzana damska z podpinką rozm. 50/164 - 80 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Kozuch damski ze skóry ekologicznej rozm. 38/40 - 50 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Garnitury 449-499, śliczne wzory, mega wybór, Biała Podl., ul. Zamkowa 1A
- SPRZEDAM Kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, 200 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Nowy sweter męski Polo Ralph Lauren w rozm. L. Kolor kremowy, 100% owcza wełna. Wzrost 170-180. 110 zł, 661 899 501
- SPRZEDAM Kurtka męska firmy ROY w rozm. XL, ocieplana, beżowa, także do marynarki. Wzrost 180-185. 80 zł, 661 899 501
- SPRZEDAM Eleganzki 3 częściowy garnitur brąz w delikatne paski rozm. 50 - tania, 662 491 364
- SPRZEDAM Futro z norek brąz - 1500 zł, 791 252 184
- SPRZEDAM Płaszcz jesienno-zimowy z weny z lamy alpaki, 110 z, 720 580 899

ROLNICZE

- SPRZEDAM Ziemiaki Zolte, Lord, Tajfun ładne 80 gr/kg, dowóz gratis na miejsce, woreczki 15 kg - 12 zł, 30 kg - 24 zł, 100 kg - 80 zł, 500 369 041
- SPRZEDAM Ziemiaki jadalne Irga białe, ładne od producenta, dowóz gratis na miejsce, woreczki 15 kg - 16 zł, 30 kg - 30 zł, 100 kg - 100 zł, 500 369 041
- SPRZEDAM Sadzonki truskawek 40 gr./szt., dowóz na miejsce, 500369 041
- SPRZEDAM Sadzonki truskawek 40 gr./szt., dowóz na miejsce, odmiana Hanoye, Zenga, Miodek, 500 369 041
- SPRZEDAM Obornik bydłocy i koński, 500 201 821
- SPRZEDAM Obornik koński na działki ogrodowe, 510 408 582, Biała Podl.
- SPRZEDAM Ziemiaki jadalne irga (różnieć odpadowe), 721 608 770
- SPRZEDAM Odkładnia pługa PR/58 części MTZ JUMZ, wyciągarka warsztatowa, 608 078 233
- SPRZEDAM Koła międzyrzędowe lub jako bliźniak opona + felga 13,6/36 Zetor, Ursus - 2 szt. - 1500 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM Wózek jednoosiowy z zaczepem do ciągnika n akolach od fiata, WOM ciągnikowy, sieczkarnia, 600 690 323
- SPRZEDAM Orzech włoski, 519 392 616
- SPRZEDAM Rozsiewacz do nawozu typu lejek, 603 655 657
- SPRZEDAM Przyczepa ciągnikowa dwuosiowa otwierane bory, samoróbka, 603 655 657
- SPRZEDAM Pług ciągnikowy dwusobowy typu grudzidz, 603 655 657
- SPRZEDAM Rozrzutnik 1-osiowy i zgrabarka 7, 508 096 193

ZWIERZĘTA

- SPRZEDAM Czubutki, Kurki, koguty, kurdzaki, jaja lęgowe, od 1zł Biała Podlaska 663 197 737
- ODDAM 2 kotki, małe, samodzielne, 513 425 374
- Kotki perskie, 512 192 085
- ODDAM kotkę 5-cio miesieczną, kolorowa - 506 737 248

ELEKTRONIKA

- SPRZEDAM Telewizor 40 kolor i deko - 200 zł, 512 830 923
- SPRZEDAM Kompletny komputer stacjonarny, 696 968 446
- SPRZEDAM Telewizor, 604 402 414
- SPRZEDAM Telefon Sony Xperia x8 - 70 zł, 500 387 528
- SPRZEDAM Telefon Nokia 3 - 120 zł, stan bdb., 502 385 750
- SPRZEDAM Magnetowid Grundig szpulawy - 140zł, 694 620 573

INNE

- SPRZEDAM Piła tarczowa 86/4/05 cm 8c5 wałek krajzugi, przecinarka metalu 380V nożycowa, 600 690 323
- SPRZEDAM Beczka 200 L, lewar budowlany, karnister metalowy, 600 690 323

- SPRZEDAM Wyciągarka warsztatowa łańcuchowa, 608 078 233
- SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne nowe jasne foliowane - 80 zł, 698 462 686
- KUPIĘ niedrogo stupy drewniane telegraficzne, 505 029-960
- SPRZEDAM Wkład kominowy 6 mb z kwasówki od pieca c.o. gazowego - 200 zł, 880 321 157
- SPRZEDAM Uchwyt do telewizora - 50 zł, 514 687 877
- SPRZEDAM Wóz konny drabiniasty tania oddam, 501 386 899
- SPRZEDAM Dwie nowe poduszki z puchu gęsiego, 83 344 26 17
- SPRZEDAM Pal drewniany do czepiania koni, bydła, zabytek 50 zł, 500 201 821
- SPRZEDAM Grzałka 220V/750 W elektryczny - 10 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Grzałka elektryczna do szklanki - 8 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Spacerówka Chicco typ parasolka - 130 zł, 603 655 657
- SPRZEDAM Balkonik rehabilitacyjny przestawny skrętny, nowy - 150 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM Piec elektryczny akumulacyjny w cegle szamotowej, 507 117 237
- SPRZEDAM Gąsior na wino 5 L z koszem - 12 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Uchwyt do telewizora na ścianę - 50 zł, 514 687 877
- SPRZEDAM Przecinarka metalu 380 V nożycowa z tarczą, piła tarczowa 86/4/05 8m5 zębów, 600 690 323
- SPRZEDAM Majtki chłonne Tena Pant typu pampers 1,50 zł/szt., 883 458 476
- SPRZEDAM Magnetyczny materac na odleżyny nowy - 1000 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM Wózek inwalidzki i podtrzymujący plecy i głowę P130, nowy - 2000 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM Pościel wełniana nowa - poduszka kołdra materac - 1000 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM Materac przeciwoleżynowy nowy - 150 zł, 883 458 476
- SPRZEDAM Sprzęt muzyczny, 68 490 826
- SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250 zł. 791 510 087
- SPRZEDAM Kosiarka lisztowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791510087
- SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki lisztowe, nożyce do żywopłotu. 791 510 087
- SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Ketter, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087
- SPRZEDAM Odciąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990 r, z silosem na wióry i instalacją odpływową, solidny, sprawny, 13700 zł, 796 791 661
- SPRZEDAM Narzędzia skrajające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy różne, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercówki, sufmiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791 510 087
- SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210 zł. Hydrofor oczynkowany stojący 310 zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l. 796 791 661
- SPRZEDAM Beczka metalowa, ocynkowana, z obręczami na paliwo 200l-110zł, kanistry metalowe 20l-25zł/szt. kanistr aluminiowy 40l 105zł. Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310 zł. 796 791 661
- SPRZEDAM Kontener samochodowy po chłodni 2mbx2mbx5mb 2006r., solidny, maszynowy, konstrukcja blacha kwasowa i aluminium, 2 drzwi hermetycznych, 2-bocznych rolowanych 3100 zł 796 791 661
- SPRZEDAM Agregat chłodniczy TERMO-KING z dwoma parownikami i instalacją na 12-230V ze sterowaniem i sprężarką 2006r.- 3700 zł 796 791 661
- SPRZEDAM Wytwornica acetyleny koszykowa 160zł, siłownik hydrauliczny 3-stopniowy - 710zł. Sprężarka fabryczna 2-tłokowa VAN stan bdb. 18750 zł. 796 791 661
- SPRZEDAM Drewno na rozpałkę, 100 zł/m³, 605 361 808
- SPRZEDAM Miejsce pod reklamę + tablicę przy E-30 w Sławacinku, 602 571 846
- SPRZEDAM Rura nowa ocynkowana 2" 3 zapolewę ceny, 507 671 726
- SPRZEDAM Zlew jednokomorowy z ocie-

- kaczem prawnym - 60 zł, 512 830 923
- SPRZEDAM Rower młodzieżowy wycynowy - 200 zł, 507 671 726
- SPRZEDAM Płyta pikśniowa twarda 06-110 - coo cm, 3 szt. - 110 zł, 83 343 85 74
- SPRZEDAM Gar aluminiowy 50 L, 83 410 51 44
- SPRZEDAM Drzewo na opał koło Kornicy mazowieckie, 83 343 89 00
- SPRZEDAM Bale sosnowe 6 szt. 4 m długie 5 cm grube sezonowane, 502 218 009
- SPRZEDAM Rower treningowy 150 zł, 696 012 145
- SPRZEDAM Rower treningowy stacjonarny - 150 zł, 602 571 846
- SPRZEDAM Piec elektryczny akumulacyjny e cegle szamotowej - 150 zł, 507 117 237
- SPRZEDAM Kuchnia węglowa Westwaka, nowa - 900 zł, 507 117 237
- Wężownica do kuchni nowa - 100 zł, 507 117 237
- SPRZEDAM Tanio wannę z baterią, umywalk z baterią, zlewozmywak z baterią w dobrym stanie, 508 825 280
- SPRZEDAM Drzwi zewnętrzne 90 stan bdb. z zamkiem i kluczami - 110 zł, 508 825 280
- SPRZEDAM Drzwi wejściowe z zamkiem, okno balkonowe z drzwiami, okno kuchenne, 508 825 280
- SPRZEDAM Bardzo gruba wykładzina 2,20 x3 - 100 zł, 696 968 446
- SPRZEDAM Zlewozmywak żeliwny, emaliowany, nowy, 2 komorowy - 30 zł, 880 321 157
- SPRZEDAM Butlę gazową - 80 zł, 83 343 49 08
- Kupię monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne, Biała pOdlaska, 500 369 041
- SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmel - 200 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM Zlewozmywak dwukomorowy Ariston - 55 zł, 691 456 587
- SPRZEDAM Konika na biegunach, wydający dźwięki, stan bdb. - 50 zł, 511 666 708
- SPRZEDAM Umywalka biała z kolumnierem na ścianę szerokości 50 cm, nie uszkodzona, 30 zł. wyprzedaż, 791 919 914
- SPRZEDAM Telefon komórkowy firmy Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 20 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Klosze do pojedynczych żyrandoli, kinkietów i lampek nocnych, różne, nieuszkodzone, ładny styl, 5 zł/szt., 791 919 914
- SPRZEDAM Przedłużacze elektryczne 5 mb długość, niemiecki, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Poziomica drewniana przedwojenna sprawna, niezniszczona, 25 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Lampa elektryczna hermetyczna z kloszem, nowa, nadająca się na zewnątrz 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Piły do krajzugi do cięcia wzdłużnego, 2 szt, średnica 20 cm, 25 zł za dwie szt., 791 919 914
- SPRZEDAM Wieszak na cztery wycieraczki gumowe samochodowe podczas mycia, na zaciskach metalowych chromowanych, 30 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Przewody elektryczny do prodiża lub kuchenku elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie cena 15 zł/szt. 791 919 914
- SPRZEDAM Pas harcerski skórzany, brązowy, przedwojenny, antyk, 20 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Orzechy włoskie tegoroczne 5 zł/kilogram, dowóz na terenie miasta - gratis, 791 919 914
- SPRZEDAM Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różnej długości, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM Rower Damka niemiecka - 70 zł, 500 201 821
- SPRZEDAM Koło do żelaźniaka, zabytek, 500 201 821
- SPRZEDAM Płyta paździeżowa biała 2 mx55 cm, 698 462 686
- SPRZEDAM Zlew porcelanowy nowy 120 cm jednokomorowy - 30 zł, 698 462 686
- SPRZEDAM Aloes - 4 letni, 85 cm - 40 zł, 698 462 686
- SPRZEDAM Butla turystyczna 3 kg, 510 568 710
- SPRZEDAM Używane z Niemiec rowery, spacerówki, foteliki samochodowe, rowerowe, wózki spacerówki, piły spalinowe, narty, tania, Sidorska 252, 603 171 105
- SPRZEDAM Sprzęt rehabilitacyjny, 604 402 414
- SPRZEDAM Kuchnia gazowa westwaka + akcesoria, 604 402 414

Dobór korekcji okularowej



Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r. 10 zł, R.Traugutt - 265 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta z 1935r. 5 groszy. 25 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1935r., 5 zł, J. Piłsudski - 35 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta z 1974r. 5 zł, „Rybak” - 3 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta żelazna 3 kopiejki z 1916 r. - 20 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 5 zł, Żagłówka - 110 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1965r., 10 zł, Kolumna Zygmunta - 5 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 19325r., 10 zł, gł. kobiety - 55 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1938r., 2 marki, ze Sfastyką - 25 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 10 zł, J. Piłsudski - 60 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r., 2 zł, żagłówka - 35 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r., 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r., 5 zł, gł. kobiety - 26 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta srebrna z 1982r., 1000 zł, Jan Paweł II Papież - 40 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Moneta z 1960r., 10 zł, Tadeusz KOściuszko - 5 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM Butle turystyczna mała - 40 zł, 502 385 750
- SPRZEDAM Wał do trawy - 135 zł, 502 385 750
- SPRZEDAM Żyrandol duży 3 ramienny - 95 zł, 502 385 750
- SPRZEDAM Wyciszenie do drzwi akustyczne szer. 80 cm, 505 734 577
- SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne nowe prawe foliowane jasne - 70 zł, 698 462 686
- SPRZEDAM Mata elektryczna na grzanie siedzenie oryginal Volvo do modeli S60, S80, V70, XC90, XC60 kompletna - 100 z, 791 919 914
- SPRZEDAM Spawarka plus prostownik plus matka trzy w jednym - 500 z, 662 245 319
- SPRZEDAM Piec elektryczny akumulacyjny, dużej mocy - 200 zł, 507 117 237
- SPRZEDAM Kuchnia węglowa westwaka nowa - 950 zł, 507 117 237
- SPRZEDAM Wężownica do kuchni nowa - 100 zł, 507 117 237
- SPRZEDAM Samowar rosyjski elektryczny z podstawki i sznurem z 1971 r, sprawny - 55 z, 508 438 340
- SPRZEDAM Telefon Bartek i Tulipan z okresu PRL-u - 20 z, 508 438 340
- SPRZEDAM Bardzo ładna firanka biała obszyta czerwoną taśmą, ciekawie uszyta 360x145 cm - 40 z, 513 321 9876
- SPRZEDAM Ładny owalny dywan jasny brąz beż 3x2 m - 160 zł, st. bdb, 513 321 987

MEDYCYNIA

- STOMATOLOG Dominika Godzic-Wałęcka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- OKULISTA Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- OPTYK Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
- Gabinet badnia Żywej Kropli Krwi, Promocja: dzieci - 40 zł, dorośli 70 zł,

TANIA ODZIEŻ SREBRO, CHEMIA
ORION 2, Janowska 60

- 502 105 661
- Gabinet Medycyny Naturalnej Natura w Białej Podl., zaprasza, 692 025 615
- Porady znanego zielarza Marka, dyplomowanego fizjoterapeuty na wszystkie schorzenia, 692 025 615
- Maść na łuszczycę, hemoroidy, zylaki, bóle mięśni, kręgosłupa, 692 025 615
- Hiruterapia, profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich - konsultacje bezpłatne, 692 025 615
- Ziołolecznictwo, porady znanego zielarza, zizjoterapeuty - 50 zł, 692 025 615
- BEZPŁATNE badanie kręgosłupa, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu. Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928
- HEMOROIDY bez bólu, komfortowe i skuteczne zabiegi urzędzeniem HEMORON. gabinet ul. Warszawska 14 rejestracja 507-822-928
- BADANIA komputerowe całego organizmu, w godzinę wykryjemy każdą chorobę www.med-kom.eu, rejestracja 507-822-928
- TESTY alergiczne dla dzieci i dorosłych oraz odczulanie natychmiastowo (test 500 alergenów) gabinet ul. Warszawska 14 507-822-928
- RZUC PALENIE - lekarz onkolog pomaga, www.meda-med.pl 507-822-928
- LARYNGOLOGIA alternatywna - szumy, zatoki, zawiąne ucho, autorska metoda BodyConing® www.med-kom.eu gabinet 507-822-928
- Profesor medycyny chińskiej i tybetańskiej, diagnoza z tęczówki oka, pulsu, zioła z Tybetu, akupunktura - skuteczne leczenie, ul. Warszawska 14 zapisy 507-822-928

PRACA

- ZATRUDNIĘ Mechanika, 792 777 904
- ZATRUDNIĘ Mechanika sam. osobowe na stałe, Biała Podlaska, 508 346 600
- SZUKAM pracy fizycznej, budowa, ocieplenia, wykończeniówka, dachy, 500 387 528
- SZUKAM pilnie pracy w Białej Podlaskiej np. sprzątaczką na umowę, 505 758 219
- SZUKAM Pomoge na budowie, docieplenia, wykończenia, dachy, 500 387 528
- ZATRUDNIĘ Mechanika samochodowego-zatrudnię, tel.83 342 19 62 w godz. 8-17
- SZUKAM Kierowca, dostawca, magazynier, operator wózków widłowych, koparki, koparko-ładowarki itp., 696 233 678
- SZUKAM Konsterwator, 796 838 872

NAUKA

- Matematyka, 502 924 580
- Pisanie prac, wypracowań, 570 888 350

RÓŻNE INNE

- Osoba prywatna pożyczki pieniądze na niewielki procent, pod żadne banki i chwilówki nie podlegam. Biała Podl. i okolice, 515 518 801
- Pożyczka na jesienne wydatki. Szybko i bezpiecznie. Szybko i bezpiecznie 536 274 56
- Pożyczka szybko i bezpiecznie 536 274 568

MATRYMONIALNE

- Kawaler pozna samotną niezależną kobietę, stały związek, 690 319 727
- Kawaler 46/170/70 na rencie ponam panią od 35/60 stały związek od zaraz, 534 473 486

GREEN ZOO
SKLEP ZOOLOGICZNY
zaprasza
Biała Podlaska ul. Moniuszki 12
(obok salonu KOMPUTRONIK)



Karbowanie + wygładzanie

Ten trend to absolutny hit. Urządzenia z charakterystycznymi płytkami do karbowania włosów pamiętamy jeszcze z czasów wczesnej młodości. Obok prostowania był to wówczas jeden z częściej wybieranych, stylizacyjnych rytuałów przez nastolatki.



Karbowanie, poza tym że nadaje włosom specyficzną strukturę, to również zapewnia bardzo dużo objętości. Trickiem wielu fryzjerów na ekspresowe uniesienie włosów od nasady, jest pokarbowanie ich tuż przy skórze głowy (oprócz wierzchniej warstwy, która ukryje karbowanie). W tym sezonie projektanci postawili na włosy pokarbowane i puszyste mniej więcej od wysokości uszu, a bardzo wygładzone i nabłyszczone u nasady.

Dziewczęce, lekkie fale



Fale czesane wiatrem, kokieteryjnie przerzucane do tyłu.

Ozdobne opaski

Trend nie nowy – już nie pierwszy raz projektanci proponują nam zakładanie ozdobnych opasek na włosy. Na nadchodzący sezon zaprezentowało między innymi niezwykle elegancką



opaskę z kremowych pereł, brązową, skórzaną opaskę w stylu retro, inspirowaną głównie latami 70-tych. Inspiracją poprzednimi dekadami jest ogólnie silnym trendem na nadchodzący sezon.

Styl retro górą

Moda z poprzednich dekad wywarła duży wpływ na stylizację, wysokie kucyki przerzucone na jedną stronę i zabezpieczone przed przesuwaniami dużą bardzo ozdobną klamrą. Krótka



charakterystycznie podwinięta grzywka z ciasnym koczkim z szeroką gumką na samym czubku głowy.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

EWA GOTUJE



Ambasador

Składniki

- 250 g - masła
- 2 szklanki - cukru
- 5 łyżek - kakao
- 1 szklanka - mleka
- 1 - cukier waniliowy
- 2 szklanki - mąki
- 2 łyżeczki - proszku do pieczenia
- 5 - jajek
- 1 garść - prażonych orzechów włoskich
- skórka pomarańczowa
- rodzynki
- 1 szczypta - soli
- 1 kieliszek - rumu

Mąkę przesiać z proszkiem do pieczenia. W garnku zagotować - stale mieszając - masło z cukrem, kakao i mlekiem. Gdy masa znacznie gęstnieje, zestawić z ognia i dodać cukier waniliowy.

Wymieszać i odlać tyle masy, by w ron-

delku zostało mniej więcej 3/4 szklanki.

Żółtka oddzielić od białek. Do masy dodać porcjami mąkę przesianą z proszkiem do pieczenia. Następnie wmieszać żółtka. Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę, wyłożyć na utartą masę, następnie nałożyć posiekane bakalie (np. uprażone i posiekane orzechy włoskie, skórkę pomarańczową i rodzynki). Wymieszać - dokładnie i delikatnie.

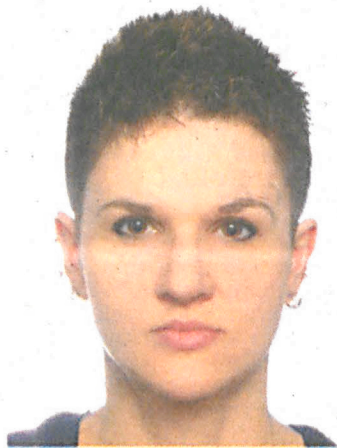
Dno blachy wysmarować masłem, przełożyć ciasto i piec w temp. 180 st. C przez 50-60 minut.

Pod koniec pieczenia podgrzać pozostawioną masę - dodać trochę rumu. Gorące ciasto nakłuć patyczkiem do szaszłyków (gęsto i głęboko), polać powoli masą i zostawić w formie, aż czekoladowy lukier zostanie wchłonięty.



Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Życie przed śmiercią



Listopadowe wspomnienia najbliższych, którzy odeszli często budzi refleksje na temat tego, co czeka nas na tamtym świecie. Mnie jednak bardziej interesuje życie przed śmiercią. Czas kiedy ludzie są wśród nas. Dopiero kiedy tracimy kogoś uświadamiamy sobie jak był ważny dla nas i jakie puste jest nasze życie bez niego. Tak istotne wydaje się więc docenianie innych tu i teraz, każdego dnia. „Marz jakbyś miał

żyć wiecznie, żyj jakbyś miał umrzeć dzisiaj.” Nie znam niestety autora tych słów, które rozumiem w sensie, aby nie ograniczać się w marzeniach i planach na przyszłość, by były wielkie i pełne optymizmu. Jednocześnie, żeby traktować chwile, jako niepowtarzalne i wyjątkowe, a ludzi tak, jakbyśmy ich widzieli ostatni raz. Czerpać z życia, kiedy trwa. Rozstawać się w zgodzie. Być szczerym, mówić o tym co trudne, żeby inni wiedzieli, co czujemy. Nigdy nie wiadomo, kiedy zabraknie nas lub osób, które kochamy. Cieszymy się dziećmi zanim dorosną. Teraz są małe i nas potrzebują. Ten okres w ich życiu nigdy już się nie powtórzy. Z jednej strony chcielibyśmy, żeby były samodzielne, dając nam więcej wolnego czasu. Za chwilę jednak uzmysławiamy sobie, że zanim się obejrzymy, będą dorosłe i ułożą swoje własne życie, a my wtedy będziemy mieli całe lata dla siebie, na pracę, czy podróże. Czas, który spędzamy z najbliższymi starajmy się wykorzystać maksymalnie. Nie chodzi o to, żeby było go na siłę jak najwięcej, ale liczy się jakość. Jak jesteśmy razem, to nie zajmujemy się jednocześnie

pracą, czy sprzątaniami lub gotowaniem. Wykonajmy te niezbędne czynności, a potem przynajmniej godzinę dziennie poświęćmy całą naszą uwagę tylko rodzinie, przyjacielom, tym, na których nam zależy. Nie bójmy się rozmawiać, bo odkładanie pewnych tematów na potem niesie ryzyko, że nie zdążymy ich poruszyć. Okazujemy szacunek, zrozumienie i miłość, aby osoby nam bliskie czuły się doceniane. Czerpmy z życia, które mamy przed sobą, pamiętając, że nie znamy dnia, ani godziny. Dla najbliższej rodziny i najmłodszych znajdujmy czas codziennie. Bądźmy z nimi całym sobą. Bawmy się. Odważmy się na to, na co brakuje śmiałości. Ceńmy życie własne i innych zanim minie. Najdroższe osoby, niepowtarzalne chwile i wyjątkowe wspomnienia są nie do kupienia, bezcenne i dane nam tylko na moment jakim jest nasz byt.

Inne porady i artykuły na stronie www.poradniapsychologiczna.eu

Karolina Laszuk
Poradnia Psychologiczna
Ul. Nartowskiego 5, 21-500 Biała Podlaska
tel: 502 087 211

r e k l a m a



BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dej.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA*

BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY

już od 22 zł brutto za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

ul. Warszawska 13

roll-up

banery

pen press

pieczątki

grawerowanie

projekty

gadżety reklamowe

książki

puchary

plakaty

kasetony

ulotki

wizytówki

od projektu do efektu

REKLAMA DRUKARNIA

foldery katalogi

billboardy

www.openpress.pl