



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

# Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 3 (146) 19 - 25.01.2016 r.

[www.zyciebialskie.pl](http://www.zyciebialskie.pl), [www.facebook.com/zycie.bialskie](http://www.facebook.com/zycie.bialskie)

## Orkiestra w Terespolu

W tym roku podczas zbiórki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wolontariusze w Terespolu zebrali 15 808 tys. zł. Czyli o 800 zł więcej, niż w roku 2015. Miasto włączyło się w akcję po raz dwunasty. Zaangażowanych było 70 wolontariuszy.

dokończenie na str. 3

## Białski Lider Medycyny

Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej Dariusz Oleński został zwycięzcą Konkursu „Sukces Roku 2015 w Ochronie Zdrowia Liderzy Medycyny” w kategorii Menedżer Roku 2015 w Ochronie Zdrowia. – placówki publiczne – informuje rzecznik prasowy placówki Magdalena Us.

dokończenie na str. 2

[www.mecenas24.eu](http://www.mecenas24.eu)  
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski  
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

**edWood**  
[www.edwood.pl](http://www.edwood.pl)

## ZATRUDNI

- ▶ specjalistę - brakarza do kładowania drewna; mile widziane wykształcenie: leśnik
- ▶ mechaników (branża drzewna)

CV proszę przesyłać na adres:  
sekretariat@edwood.pl  
bądź ul. Łomaska 86,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 601 32 60 70

Białkopodlaskie  
Stowarzyszenie

Jazzowe serdecznie zaprasza na:

# KARNAWAŁOWY KONCERT CHOPINOWSKI

patronat medialny  
**Zycie Białskie**



czytanie na str 2

# REKLAMA DRUKARNIA

CENTRUM  
DRUKU  
I REKLAMY

open  
press

od projektu  
do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 [www.openpress.pl](http://www.openpress.pl)



## Nagrabił sobie

Do policyjnego aresztu trafił 26-letni białczanin, który przy ul. Sidorskiej wybił szyby w dwóch oknach do piwnicy. Ponadto łopatą pogiął rurę spustową w orynnowaniu domu, połamiał skrzynkę na listy, sztachety w bramce wejściowej oraz zrzucił z zawiasów jedno skrzydło bramy wjazdowej. Łączne straty są szacowane na ok. 520 zł. Niezależnie od tego sprawca groził uszkodzonej mieszkanke Białej Podlaskiej pozbawieniem życia.

Ten sam mężczyzna uszkodził samochód osobowy VW Passat. Kopiąc w karoserię auta, spowodował pęknięcie kratki maskującej zderzaka przedniego, urwanie lewego lusterka. Tu starty oszacowano na ok. 1 tys. zł. W tym wypadku napastnik groził właścicielowi pozbawieniem życia.

Zatrzymany mężczyzna był nietrzeźwy. W trakcie doprowadzenia do aresztu zachowywał się agresywnie, znieważał też wyzwiskami interweniujących policjantów. /u/

## Na bani do rowu

Policjanci ruchu drogowego zostali wezwani do samochodu, który w rejonie Styrzyńca na trasie K-2, zjechał do przydrożnego rowu. Po przybyciu na miejsce nie zastali przy aucie kierowcy. Po ustaleniu właściciela pojazdu i skontaktowaniu się z nim, okazało się, że mężczyzna stracił panowania nad pojazdem i wpadł do rowu. W trakcie czynności okazało się, że 26-letni mieszkaniec białskiej gminy znajduje się w stanie nietrzeźwym i ma w organizmie 2 promile alkoholu. Ponadto nie miał uprawnień do kierowania pojazdami. /u/

dokończenie ze str. 1

# Białski Lider Medycyny

Uroczysta gala podsumowująca konkurs odbyła się 13 stycznia 2016 r. w Zamku Królewskim w Warszawie. Dyplom i statuetkę wręczył osobiście Minister Zdrowia – Konstanty Radziwiłł.

Jest to ogromne wyróżnienie, jak również prestiżowe podsumowanie dotychczasowej działalności na rzecz ochrony zdrowia. Była to już piętnasta edycja konkursu. Jego celem jest wy-



To najbardziej prestiżowy konkurs w ochronie zdrowia. Nagrody przyznawane są w ośmiu kategoriach. Wśród tegorocznych laureatów znaleźli się między innymi: ksiądz Jan Kaczkowski – Osobowość Roku 2015, Irena Santor – działalność charytatywna, Beata Małtecka-Libera – zdrowie publiczne.

nienie i nagrodzenie osób oraz podmiotów, które szczególnie wyróżniły się w polskiej medycynie. Dotychczasowymi laureatami byli między innymi: prof. Zbigniew Religa, prof. Marian Zembala, prof. Henryk Skarzyński, prof. Andrzej Szczeklik, Barbara i Jerzy Stuhrowie. Podczas laudacji wygłoszonej w



trakcie gali dr n. med. Krzysztof Kuszewski zwrócił uwagę na zakończone inwestycje białskiego szpitala, między innymi Centrum Chorób Zakaźnych i Ftyzjopulmonologii, Centrum Dydaktyczno-Administracyjne, jak również rozpoczętą inwestycję – budowę Ośrodka Opieki Długoterminowej i Hospicyjnej pod nazwą „Domowy Szpital”. Wspomniano również o podjętych działaniach w zakresie współpracy międzynarodowej z Centrum Szpitalnym w Niort we Francji oraz Brzeskim Szpitalem Obwodowym w Brześciu w Białorusi. /u/

**Komputronik**  
Biała Podlaska  
ul. Moniuszki 12

NOTEBOOKI KOMPUTERY PC  
TABLETY SMARTFONY  
AGD, RTV SERWIS RATY

**Szeroka oferta!**

CINEMA3D ORAZ TV STUDIO FILMÓW ANIMOWANYCH SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ

**poranki rodzinne**  
u Cinema3D

TYLKO POLSKIE BAJKI

Zapraszamy w sobotę  
23 stycznia o godz. 10:00

BILET 10zł

CINEMA3D  
ul. Brzeska 21, Biała Podlaska | Galeria Rywał  
Telefon +48 83 359 86 00

www.cinema3d.pl

\*PORANKI FAMILIJNE PRZEZNACZONE SĄ DLA DZIECI OD LAT 4 W TOWARZYSTWIE OPIEKUNÓW.

FUNDACJA **Temida**

ul. Brzeska 32  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

**ZAKRES USŁUG:**  
- prawo cywilne (spadki)  
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)  
- prawo karne  
- prawo administracyjne  
- prawo pracy  
- renty i emerytury  
- odszkodowania

**FORMY POMOCY PRAWNEJ:**  
- porady prawne  
- pisma procesowe  
- obsługa prawna firm  
- reprezentowanie przed sądem

**I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE**

Białkopodlaskie Stowarzyszenie JAZZOWE serdecznie zaprasza na:

# KARNAWAŁOWY KONCERT CHOPINOWSKI

POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA BIAŁA PODLASKA DARIUSZA STEFANIUKA

wystąpi

*Michał Szymanowski*  
recital fortepianowy

laureat wielu konkursów ogólnopolskich i międzynarodowych, uczestnik XVII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina 2015

Koncert odbędzie się w niedzielę 24 stycznia 2016 roku, o godzinie 16.00 w Auli AWF w Białej Podlaskiej przy ul. Akademickiej 2

bilet 50 zł  
SPRZEDAŻ BILETÓW RESTAURACJA "VERONA" UL. JANOŃSKA 4/8 TEL. 83 344 20 20

patronat medialny **Zycie Białskie**

**Zycie Białskie**

Ogłoszenia drobne i reklamy:  
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebiałskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adustacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamorzegu, ul. Mechaniczna 12.

Wydawca: „MARGRAF”  
Adres Redakcji:  
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,  
e-mail: redakcja@zyciebiałskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

ORGANIZATOR: Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe

bielo podlaska

POMOC W ORGANIZACJI KONCERTU: Urząd Miasta Biała Podlaska

Patronat medialny: Zycie Białskie

openpress.pl

## Panie z MOPS-u dadzą radę

W ramach programu Bezpieczna Biała realizowanego przy współpracy Straży Miejskiej tym razem w zajęciach wzięły udział panie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – poinformował rzecznik prezydenta miasta Michał Trantau. Pracownicy miejskiej agencji wykazały zainteresowanie dodatkowymi zajęciami m.in. ze względu na potrzebę wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa w wykonywaniu powierzonych obowiązków.



Po szkoleniu trzynastce pań odebrało dyplomy, gratulacje i podziękowanie za udział w kursie od Adama Chodzińskiego, zastępcy prezydenta miasta oraz Artura Kozioła, zastępcy komendanta straży miejskiej i zarazem instruktora kursu. Zajęcia odbywały się w ramach programu Bezpieczna Biała i obejmowały naukę sztuk walki oraz podstawowych technik obronnych, stosowanych tylko w sytuacjach niezbędnych. Kurs cieszy się ogromną popularnością i już niebawem rozpocznie się nabór do jego kolejnych edycji. /u/

## Papierosy za 700 tys. zł

W połowie stycznia funkcjonariusze Służby Celnej i Straży Granicznej z Terespolu udaremniłi próbę przemytu papierosów o tak dużej wartości. Podczas kontroli pociągu towarowego relacji Brześć-Małaszewicze dostrzegli w jednym z wagonów, wypełnionym drewnianymi balami, owinięte czarną folią pakunki.



Okazało się, że w paczkach ukryto papierosy opatrzone białoruskimi znakami akcyzy. Wyładunek, rozpakowywanie oraz liczenie kontrabandy trwały wiele godzin. Ostatecznie ustalono, że pod drewnem miało wjechać do Polski 55 tys. paczek papierosów. Trwa wyjaśnianie okoliczności przemytu. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Urząd Celnny w Białej Podlaskiej – poinformowała podkom. Marzena Siemieniuk, rzecznik prasowy IC. /u/

## Na gorącym uczynku

Szybka reakcja na telefoniczną informację pozwoliła policjantom z Wisznicy zatrzymać na gorącym uczynku sprawców kradzieży. W momencie przyjazdu funkcjonariuszy dwaj mieszkańcy Ryk ładowali na przyczepkę metalowe elementy zdemontowanej stacji LPG. Obaj zostali zatrzymani w policyjnym areszcie.

Z dyżurnym wisznickiego komisariatu skontaktował się mieszkaniec gm. Łomazy, który poinformował, że otrzymał sygnał, iż ktoś wjechał na jego posesję w miejscowości Kozły, na której nikogo nie powinno być. Na miejsce natychmiast został wysłany patrol prewencji. Kiedy policjanci dotarli na posesję okazało się, że dwóch mężczyzn kradnie z niej metalowe elementy rozebranej stacji paliw LPG. Trzy duże fragmenty ramy o wartości 3 tys. zł znajdowały się już na samochodowej przyczepce.

Zatrzymani zostali dwaj mieszkańcy Ryk w wieku 41 i 65 lat. W efekcie znaleźli się w policyjnym areszcie. Grozi im kara nawet 5 lat pozbawienia wolności. /u/

## Złapali bijących

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego KMP w Białej Podlaskiej zatrzymali sprawców pobicia, do jakiego doszło 25 grudnia 2015 r. na terenie stacji paliw przy ul. Terebelskiej. Okazali się nimi dwaj mieszkańcy białskiej gminy w wieku 21 i 26 lat 24-latek z gminy Łomazy. Wszyscy przyznali się do zarzucanego im czynu i dobrowolnie poddali karze. /u/

# UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

BIURO POLISY PAULINA

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska  
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27  
btih.paulina@wp.pl



dokończenie ze str. 1

## Orkiestra w Terespolu

Zbiórce pieniędzy towarzyszyły nie tylko liczne atrakcje, ale i bardzo pożyteczne z punktu widzenia zdrowia przedsięwzięcia. Od rana w filii Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej trwały przesiewowe badania słuchu, logopedyczne i psychologiczne. Popołudniu odbył się bieg uliczny oraz nordic walking pod hasłem „Policz się z cukrzycą”.



Podczas licytacji przedmiotów wystawionych do aukcji miś „Jacek-Ziutek” podarowany przez burmistrza miasta Jacka Danieluka, osiągnął rekordową pośród innych kwotę 310 zł. W opinii uczestników Orkiestrą w Terespolu znakomicie „dyrygowała” Katarzyna Polaczuk. /u/

## Przeciwko imigrantom

Jak podaje portal bialapodlaska.dlwas.info 23 stycznia w Białej Podlaskiej odbędzie się manifestacja z udziałem postów Ruchu Narodowego i klubu Kukiz '15. Z kolei 24 stycznia taka sama demonstracja w Podkowie Leśnej. Mówił o tym na konferencji prasowej poseł Robert Winnicki, prezes Ruchu Narodowego.

Zapowiadane manifestacje ściśle łączą się z odpowiedzią Jakuba Skiby, wiceministra spraw wewnętrznych i administracji na interpelację Roberta Winnickiego. W odpowiedzi wiceminister napisał: „Zgodnie ze standardową metodą działania Urzędu do Spraw Cudzoziemców wszystkie osoby relokowane powinny w pierwszej kolejności zostać skierowane do jednego z dwóch ośrodków recepcyjnych Urzędu do Spraw Cudzoziemców (znajdujących się w Białej Podlaskiej i w Podkowie Leśnej-Dębaku), które posiadają wyposażenie umożliwiające przeprowadzenie procedury filtra epidemiolo-



BIALĄ PODLASKĄ • PL WOLNOŚCI • 23 STYCZNIA • GODZ. 12:00

gicznego. Po przejściu wstępnych procedur organizacyjnych oraz badań medycznych osoby relokowane będą kwaterowane w ośrodkach docelowych na terenie kraju. Decyzje odnośnie konkretnych miejsc ich rozlokowania jeszcze nie zapadły”. /u/

r e k l a m a

**STAG** Montaż i serwis LPG  
autoryzowany serwis

**LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG  
NA OKRES DO 10 LAT**

**BADANIA TECHNICZNE  
WYMIANA OPION**

**ZAMEL**

Biała Podl., ul. Słowackiego 1  
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23  
[www.zamel.com.pl](http://www.zamel.com.pl)  
CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

## JESIENNE PROMOCJE HUSQVARNA

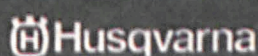
Pilarki już od  
**699 zł**



Promocja ważna do 30.11.2015 r.  
lub wyczerpania zapasów

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIALĄ PODLASKĄ | ul. Lubelska 16 | tel.: 83/ 343 19 59  
BIALĄ PODLASKĄ | ul. Sidorska 2 | kom.: 502 339 852  
MIĘDZYRZEC PODL. | ul. Lubelska 41 | tel.: 83/ 371 29 88





# 1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM  
"ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"  
KRS: 000037904

**CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA**

## Biblioteki dla kultury

VIII edycja konkursu „Biblioteka Roku Powiatu Białskiego”, organizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną i Starostwo Powiatowe wygrała Gminna Biblioteka Publiczna w Leśnej Podlaskiej. Komisja konkursowa doceniła wysoki poziom czytelnictwa utrzymywany od lat w gminie Leśna Podlaska, który jest efektem przemyślanej i systematycznej działalności upowszechnieniowej. Bibliotekę Roku 2015 Powiatu Białskiego nagrodzono na gali „Dobre, bo Białskie”. Statuetkę oraz bon w wysokości 2000 zł na zakup materiałów niezbędnych do pracy odebrała Bożena Abramowicz, kierownik placówki. Fundatorem nagrody jest starosta białski.



Podczas gali uhonorowano też osoby wyróżniające się w pracy na rzecz kultury. Odznakę Honorową Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Zasłużony dla Kultury Polskiej” otrzymały Bożena Abramowicz, kierownik GBP w Leśnej Podlaskiej oraz Alina Maniowiec, dyrektor GBP im. K. Kraszewskiego w Wisznicach. /u/

Źródło: www.mbp.org.pl

## BPIG wyróżniona tytułem „Dobre, bo Białskie”

W dniu 8 stycznia 2016 r. w białskim Starostwie Powiatowym podczas gali zostały wręczone nagrody „Dobre, bo Białskie” za 2015 rok. Jednym z pięciu laureatów w tegorocznej edycji nagrody została Białkopodlaska Izba Gospodarcza. Pozostałe statuetki otrzymali: Komplex „Dwór Droblin” w Droblinie, KOJPASZ sp.j. Kossowski, Jakubiuk w Wisznicach, Zdzisław Marczyk z Zakalek, Miasto Terespol.

Źródło: http://www.bpig.pl/

## PRAWO DLA LUDZI

### Jak reagować na przestępstwo? Wiedzieć, kiedy ma miejsce

W ramach edukacji prawnej społeczeństwa Ministerstwo Sprawiedliwości prowadzi portal internetowy pokrzywdzeni.gov.pl. Znaleźć tam można podstawowe informacje pozwalające na zgodne z prawem działanie w przypadku doznanej krzywdy. Dla ułatwienia przygotowany został podział na kategorie przestępstw: Wypadki komunikacyjne; Przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu; Przestępstwa seksualne; Przestępstwa przeciwko rodzinie i opiece; Przestępstwa przeciwko mieniu; Przestępstwa rozbójnicze; Przestępstwa przeciwko wolności; Przemoc domowa.

Na początek kategoria Wypadki komunikacyjne:

**Katastrofa komunikacyjna** – to zdarzenie dotyczące ruchu wszystkich pojazdów, w tym np. samochodów, pociągów, statków albo samolotów, które powoduje poważne zniszczenia mienia oraz prowadzi do zagrożenia życia i zdrowia wielu osób.

Bezpośrednie niebezpieczeństwo katastrofy – to sytuacja poprzedzająca wystąpienie katastrofy, gdy np. sprawca usunął znaki drogowe ostrzegające o zagrożeniach na pewnym odcinku drogi.

Następstwa katastrofy - przestępstwa z art. 173 § 3 i 4 kk, to czyny, za które grozi wyższa kara ze względu na szczególnie tragiczne następstwa zdarzenia: śmierć człowieka lub ciężki uszczerbek na zdrowiu wielu osób. Zgodnie z art. 9 § 3 k.p.k. w razie nastąpienia wskazanych skutków surowszą odpowiedzialność sprawca ponosi wtedy, gdy następstwa te przewidywał lub mógł przewidzieć.

Przygotowanie do przestępstwa - to działania podejmowane w celu umożliwienia popełnienia przestępstwa (np. gromadzenie odpowiednich środków, tworzenie planów, wchodzenie w porozumienie z innymi osobami - art. 16 kk).

Źródło: http://pokrzywdzeni.gov.pl/kategorie-przestepstw/crimes,70.html

dokończenie ze str. 1

## Nowe samochody strażaków

Komendant miejski PSP bryg. Zbigniew Łaziuk podsumował działalność straży w roku 2015. Wdrożonych i podjętych zostało wiele nowych programów i inwestycji. Komendant dziękował druhnom i druhom z Ochotniczych Straży Pożarnych, którzy ofiarnie wspierają działalność zawodowych strażaków. – Bez was nie byłibyśmy tak mobilni i tak sprawni jak dotychczas. Jesteście z reguły bliżej ludzi i macie możliwość szybszego dotarcia do miejsca zdarzenia – stwierdził bryg. Łaziuk.



Podczas dorocznego spotkania podsumowującego pracę, nastąpiło oficjalne przekazanie komendzie lekkiego samochodu kwatermistrzowskiego do przewozu ratowników i sprzętu. Zakupiono go z finansów miasta, województwa i kilku samorządów gminnych.

Komenda Główna PSP wyposażała białskich strażaków w ciężki samochód z hakiem o nośności 21 ton, wartości 530 tys. zł oraz średni samochód gaśniczy z pełnym wyposażeniem pożarniczym o wartości ponad 1 mln zł. Ponadto dzięki dodatkowym środkom udało się pozyskać mobilny agregat prądowczy. /u/

Źródło: bialapodlaska.dlawas.info

## Mogą zamarać krany

Białskie Wodociągi i Kanalizacja „WOD-KAN” Sp. z o.o. wydała komunikat, w którym przypomina o konieczności właściwego zabezpieczenia zestawów wodomierzowych i instalacji wodociągowych przed możliwością zamarznięć i uszkodzeń.

Wszelkie zauważone nieprawidłowości można zgłaszać do Pogotowia Wod-Kan, ul. Mickiewicza 4 (tel. 994 lub 83 342 60 76), który jest czynny całą dobę, albo do Zakładu Zaopatrzenia w Wodę (tel. 83 342 60 71 wew. 158), od poniedziałku do piątku godz. 7 do 15. /u/

# BIALSKI BAL KARNAWAŁOWY

HONOROWY POTRONTAT  
PREZYDENT MIASTA  
BIAŁA PODLASKA  
DARIUSZ STEFANIUK

Współorganizatorzy  
Zycie Białskie  
PRYZMAT

23 stycznia 2016 r.

godz. 19.00

Restauracja „ANNA” i sale BCK, ul. Brzeska 41

oprawa muzyczna:

Janusz Maleńczuk  
z zespołem Passat

zapewniamy:

- pełna konsumpcję (alkohol we własnym zakresie)
- moc atrakcji np: degustacja potraw i napojów kuchni kresowej, loteria fantowa /wszystkie losy pełne/ z intrygującym losem głównym, możliwość obdarowania kwiatkiem ukochanej osoby

zaproszenia do nabycia:

Restauracja Anna, ul. Brzeska 41  
Biblioteka Filia nr 6, ul. Orzechowa 43  
Sklep Jubiler "Gold Silver", Pl. Wolności 16  
do dnia 17 stycznia 2016 r.

**CENA**  
**230 zł od pary**

organizatorzy:



Nie czekaj na ostatnią chwilę ilość miejsc ograniczona!!!



**Nowy regionalny Portal Informacyjny.**

Bieżące wiadomości i wydarzenia, ciekawe informacje z zakresu zdrowia, turystyki, edukacji i biznesu oraz wiele innych.

[bialapodlaska.dlawas.info](http://bialapodlaska.dlawas.info)

**MECZ PIŁKI NOŻNEJ**

**STUDENCI PSW VS PRACOWNICY PSW**

**21.01.2016 godzina 10:30**

Hala Sportowa PSW ul. Sidorska 105 Biała Podlaska

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA [WWW.ZYCIEBIALSKIE.PL](http://www.zyciebialskie.pl)

**LODOWISKO**  
W OKRESIE PRZERWY ŚWIĄTECZNEJ  
PRACUJE W GODZINACH:

23.12.2015r. - 10.00 - 14.00 i 16.00 - 20.00  
- wejście o 10.00 i 11.00 bezpłatne dla uczniów białskich szkół ze okazaniem legitymacji szkolnej

24.12.2015r. - 10.00 - 16.00 (bez przerwy)

25.12.2015r. - nieczynne

26.12.2015r. - od godziny 14.00

27.12 - 30.12.2015r. - 10.00 - 14.00 i 16.00 - 20.00

31.12.2015r. - 10.00 - 17.00 (bez przerwy)

1.01.2016r. - od godziny 14.00

**GREEN ZOO**  
zapraszamy

**SKLEP ZOOLOGICZNY**  
ul. Moniuszki 12  
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

facebook

KARMY DLA PSÓW KOTÓW I INNYCH PUPILI

SRODKI ORAZ AKCESORIA DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT

TRANSPORTERY, LEGOWISKA, KLATKI, ZABAWKI

GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE

AKWARYSTYKA

**Zmarł w szpitalu**

Mieszkaniec Międzyrzecza Podlaskiego złożył zawiadomienie o przestępstwie, z którego treści wynika, że w SP ZOZ w Międzyrzeczu Podlaskim w nocy z 11/12 stycznia 2016 r., w wyniku nieudzielenia prawidłowej pomocy medycznej przez personel szpitala zmarł jego 75-letni ojciec. Decyzją prokuratora ciało zabezpieczono celem przeprowadzenia sekcji zwłok w Zakładzie Medycyny Sądowej w Lublinie. /u/

**Sytuacja na białskim rynku pracy**

Liczba osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białej Podlaskiej, wg stanu na koniec grudnia 2015 r. wyniosła 8821 w tym 4131 kobiet i jest o 141 osobę większa w porównaniu do miesiąca poprzedniego. W mieście Biała Podlaska liczba bezrobotnych wynosiła 3218 osób natomiast w powiecie białskim 5603 osoby. Stopa bezrobocia na obszarze działania naszego urzędu na koniec listopada 2015 r. wyniosła 13,4% w mieście Biała Podlaska oraz 12,8% w powiecie białskim. Dla porównania w województwie lubelskim wyniosła 11,3%, natomiast w kraju 9,6%. /-/

Źródło: Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej

**Manicure japoński**

W okresie zimowym wiele osób skarży się na problem kruchych, łamliwych i rozdwajających się paznokci. Jeśli Twoje paznokcie są również matowe, suche i zniszczone, a dłonie mają częsty kontakt z detergentami, albo często nakładasz na paznokcie żel, akryl lub tipsy - oznacza to, potrzebują one odżywienia i regeneracji!

Wyobraź sobie, że same najlepsze składniki tj. krzemionka z morza japońskiego, keratyna, pyłek pszczoły, kolagen, wapń, pantenol oraz witaminy A, C i F są nie tylko nakładane ale i wcierane w Twoje paznokcie. Zadziałają głębiej i mocniej! Czy wiesz już o jakim zabiegu mowa?

Jego korzenie sięgają podstaw naturalnej pielęgnacji wywodzącej się z Japoni. Ta nowatorska technologia pobudza krążenie krwi, poprawiając ukrwienie płytki, wspiera zdrowy wzrost paznokci, zapobiega łuszczeniu i rozdwajaniu się płytki, a przy tym odżywia ją i wzmacnia. Mowa oczywiście o MANICURE

**JAPONSKIMI!**

Podczas zabiegu, oprócz opracowania płytki paznokciowej, jest energicznie wcierana odżywcza pasta a następnie puder, który spowoduje, że paznokcie będą pięknie lśnić. Skoncentrowane składniki i witaminy wiążą wodę i wywierają znaczący wpływ na równowagę wodno-tłuszczową. Głównym zadaniem pasty jest głęboko odżywić płytkę paznokcia. Nałożony następnie puder powoduje zatrzymanie składników zawartych w paście i chroni przed zbyt szybkim wypłukaniem ich z płytki. Jednocześnie zabezpieczone są one również przed czynnikami zewnętrznymi takimi jak woda, czy detergenty. W efekcie uzyskuje się zdrowe i naturalnie wyglądające paznokcie. Metodę tę wymyśliła i opracowała japońska firma P. Shine. Jest to metoda, która wzmacnia naturalne paznokcie, nadając im rzadko spotykany połysk różowej perły. Warto pamiętać że po wykonaniu tego zabiegu przez około tydzień nie należy malować



paznokci lakierem, ani nakładać odżywek. Mogą one zakłócać pracę minerałów w płytce.

Masz pytania? Zadzwoń do nas: 501 546 547

**DESODERM**  
KOSMETYKA - MEDYCYNĄ ESTETYCZNA - SPA

ul. Artyleryjska 1, Biała Podlaska  
tel. 501 546 547, 83 343 77 66  
[www.desoderm.pl](http://www.desoderm.pl)

**super oferta**

**ILE WYDAŃ TAKI RABAT!!!**

Sam decydujesz jaki rabat otrzymasz na publikację reklamy w naszym tygodniku:

np.:

10 wydań = 10% rabatu

25 wydań = 25% rabatu

50 wydań = 50% rabatu

**30% 1040-15**

**NOWE ŻYCIE - NOWE MOŻLIWOŚCI**

NOWY tygodnik tworzony przez ludzi z pasją i doświadczeniem

W roku mamy 52 wydania i maksymalny rabat to 52%

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 (t piętro); redakcja@zyciebialskie.info, tel. 504 295 795

**Projekt łazienki w cenie zakupów!\***

**BLU**  
łazienki na miarę

salon łazienek  
ul. SIDORSKA 2e  
Biała Podlaska  
[www.blu.com.pl](http://www.blu.com.pl)





Fryzura na studniówkę powinna być zupełnie inna, niż ta noszona, na co dzień. Jeśli zwykle włosy spinasz w ogonek to, na bal warto je rozpuścić. Fryzura na studniówkę powinna być lekka i dziewczęca. Najczęściej wybraną fryzurą na studniówkę jest luźno upięty kok. Świetnie sprawdzają się koki z pofalowanych i lekko natapirowanych włosów, bo wygląda zwinnie, lekko i seksownie. Przy upięciu pofalowanych włosów, ewentualne uszkodzenia uczesania łatwo dają się naprawić. Pięknie wyglądają też warkocze francuskie zaplecione tuż nad czołem, imitujące opaskę. Taka fryzura na studniówkę jest nie tylko wyjątkowa, ale i funkcjonalna.

Tak, więc zaczynamy od wybrania stylizacji. Do niej ma pasować sukienka, buty, makijaż, fryzura i wszystkie dodatki. Możemy więc zacząć od ogólnych kanonów mody fryzjerskiej. Masz być dziewczyną na wietrze, fryzura na studniówkę musi zachować ruch, być dynamiczna, lekka, swobodna. Dominują lekko niedbałe fryzury, bardzo sexy – koniec z dokładnym, precyzyjnym i żmudnym układaniem włosów! Wraca grzywka. Prosta, skóśna, na bok – będzie na każdej głowie. Podstawą są oczywiście włosy zdrowe, błyszczące, po prostu zadbane. Czeszemy się w koki i wężły, choć nie tak precyzyjnie uczesane jak przed laty



wyglądał artystyczny nieład. To jest dobra propozycja dla osób, które lubią sportowy styl i źle czują się w misternie upiętych kokach.

W tym sezonie wybór fryzur na studniówkę jest bardzo szeroki: od koka, poprzez warkocze i fale na włosach, aż po luźno upięte loki, krótkie stylizacje z przedziałkiem i proste, ale eleganckie kucyki i niskie upięcia.

mocno zakręcane. Przeciwnie kierunki skręcania kosmków sprawią, iż włosy nie będą się sklejać.

#### Urocze loki

W tym wypadku najlepiej postawić na minimalizm i naturalność. Długie włosy z lokami z pewnością sprawdzą się w przypadku dziewczyn, które będą miały kreację z odstonowanymi plecami.

#### Fale na włosach

W tym sezonie w modzie jest artystyczny nieład. Lekko pofalowane włosy w stylu idealnie pasują do klasycznych kreacji i eleganckiego makijażu.

#### Rozpuszczone włosy

Jak twierdzi większość mężczyzn, dziewczyny najbardziej kobieco wyglądają w rozpuszczonych włosach. Rozpuszczone włosy i mocno skręcone loki, wspaniale prezentują się podczas poloneza, jednak pod koniec studniówki najpewniej opadną. Z rozpuszczonych włosów najlepiej będzie

#### Klasyczny kok

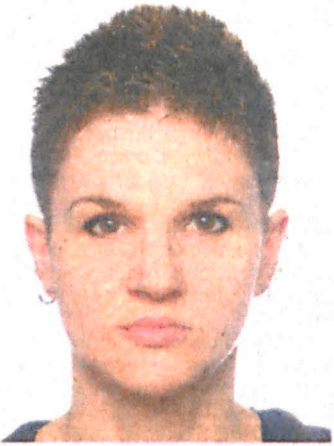
Najlepiej postawić na wersje lekkie i dziewczęce, a zamiast skomplikowanych upięć wybrać prostsze, skromniejsze. Będzie to gwarancja trwałości.

#### Zalotne loki

Niewielkie kosmyki włosów dość

#### Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

### Idą ferie, dzieci się cieszą, a rodzice nie koniecznie...



Pociechy snują plany na błogie dwa tygodnie wolności. Tymczasem niektórzy rodzice już się boją: „I co my z nimi zrobimy?” Jeśli należycie do szczęśliwców, którzy wysyłają dzieciaki na obozy lub wspólnie gdzieś wyjeżdżacie, to pewnie sami trochę odpoczniecie. Gorzej, jeżeli sytuacja nie pozwala na urlop i trzeba przeżyć ferie z wynudzonimi maluchami. Im młodsze pociechy, tym trudniej zająć im tyle wolnego czasu. Nastolatki zazwyczaj mają już spore grono przyjaciół

i doskonale organizują sobie czas. Wystarczy nie przeszkadzać im szczególnie w nadrobieniu zaległości w wysypianiu się i nie wtrącać się za nadto w ich plany. Młodsze pociechy bywają bardziej wymagające. Ofert wyjazdów, co prawda nie brakuje. Jeśli możemy pozwolić sobie na wystanie dzieci na narty, czy innego typu obóz zorganizowany, to pozostaje tylko przebrać przez oferowane opcje i wybrać coś, co zadowoli obie strony. Jednak, nie zawsze, to co nam się najbardziej podoba, będzie z radością przyjęte przez dzieciaki. No, ale nie można mieć wszystkiego, rozwiązania idealne w przypadku dzieci należą do rzadkości. Może właśnie włączenie ich w proces planowania aktywności jest ratunkiem dla zagubionych rodziców, którzy gólowią się nad wypełnieniem czasu swoim pociechom. Jednocześnie to doskonała szkoła podejmowania decyzji dla młodszych. Pewna swoboda w decydowaniu o sobie uczy dokonywania wyborów w dorosłym życiu. Gdzie kończy się rodzicielska pomoc, a zaczyna narzucanie swojej woli siłą? Czasem trudno jest pozwolić dziecku na samodzielną decyzję, szczególnie jeśli mamy inne zdanie. Rozum podpowiada nam,

że wiemy lepiej, ale czy to jest sednem sprawy? Okazując naszym pociechom szacunek dla ich wyborów, pozwalamy im sprawdzić na własnej skórze, jakie są konsekwencje samodzielnego stanowienia o sobie. Zabawne, że często sam fakt przyzwolenia najmłodszym na samodzielną decyzję powoduje, że podejmują decyzje, których oczekujemy. Nie muszą już robić nam na przekór, żeby udowodnić swoje prawa, bo otrzymali szansę samodzielnego wyboru, a nie musieli się zgodzić na to, co my narzuciliśmy. Oczywiście, nie zawsze możemy patrzeć spokojnie na pewne decyzje, bo groziłoby to narażeniem dziecka na niebezpieczeństwo, czasem nawet utratę życia. Ale kwestia wyjścia do szkoły w zielonej lub czerwonej bluzie, czy też ferie w Korbielowie zamiast Szczyrku nie noszą już tak poważnych konsekwencji. Im więcej możliwości decydowania o sobie od najmłodszych lat, tym więcej wprawy i trafności w dokonywaniu właściwych wyborów. To my, jako dorośli, decydujemy, które z tych decyzji i kiedy możemy pozostawić naszym pociechom.

Więcej o wychowaniu na stronie: [dobramama-online.pl](http://dobramama-online.pl)

## EWA GOTUJE



### Tortilla de patatas

#### Składniki

- domowe wędliny
- 3 - ziemniaki
- 1 - cebula
- 6 - jajek
- 1 - papryczka chili
- sól
- pieprz
- 1 łyżka - oliwy
- natka pietruszki

Na patelni podsmażyć na oliwie pokrojone w kostkę wędliny (kiełbasa, boczek etc.). Na drugiej patelni usmażyć cebulę i ziemniaki pokrojone w cienkie plastry. Pod koniec można dodać czosnek przeciśnięty przez praskę. Połączyć z

wędlinami i odstawić do wystudzenia. W misce rozkłócić jajka. Przyprawić solą i pieprzem. Dodać pokrojoną w kostkę papryczkę chili (bez pestek). Wymieszać, po czym zalać mięso z cebulą i ziemniakami.

Wstawić do piekarnika na około 40 minut (patelnia musi mieć odpinaną rączkę). Placek można też usmażyć, od czasu do czasu potrząsając energicznie patelnią, by tortilla nie przywarła do dna.

Pokroić na kawałki - podobnie jak pizzę. Udekorować natką pietruszki. Można podawać zarówno na ciepło, jak i na zimno.



## BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH  
[www.bialmet.pl](http://www.bialmet.pl), [bial-met@del.pl](mailto:bial-met@del.pl)

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska  
ul. Kołchawa 78  
tel. 83 344 33 49  
83 344 74 98

**PROMOCJA\***  
**BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY**  
już od **22 zł** brutto za m<sup>2</sup> efektywnego krycia

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811



Rossa

zapisy: tel. 698 437 927

## POTAŃCÓWKA KARNAWAŁOWA

6 lutego 2016 r. godz. 19.00

70 zł/os. (kolacja oraz napoje bezalkoholowe zimne i gorące)

NIEŚMIERTELNE PRZEBOJE, SWINGI, LINDY HOPY I FOKSTROTY

pen press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

**BANER REKLAMOWY**

już od **25 zł/m<sup>2</sup>\***

od projektu do efektu

[www.openpress.pl](http://www.openpress.pl)