



Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 4 (147) 25.01 - 1.02.2016 r.

www.zyciebiałskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Zmarł Bogusław Kaczyński

Najczęściej mówiono o nim krytyk. To nie oddaje rzeczywistości. Był przede wszystkim niezrównanym entuzjastą opery i operetki. Był ich propagatorem i promotorem. Jeśli Polacy chodzą dziś do teatrów muzycznych, to z pewnością, w znacznym stopniu, jest to efekt jego zdolności i umiejętności do zafascynowania innych wielką sztuką.

dokończenie na str. 2

Art SPA DeSoderm zawiadamia o zmianie lokalizacji i profilu gabinetu

Niewiele jest w naszym kraju takich miejsc, gdzie łączy się terapię ciała z terapią duszy.

dokończenie na str. 2

Bal na 100 par



Ponad dwieście osób bawiło się w przestronnej sali widowiskowej Białskiego Centrum Kultury przy ul. Brzeskiej na Białym Balu Karnawałowym. Było to wspólne przedsięwzięcie Koła Białczan, Białskiego Stowarzyszenia Kobiet, Białkopodlaskiej Izby Gospodarczej i Klubu Rotary. Chcemy się integrować, chcemy integracji wszystkich środowisk w naszym mieście i okolicach – powiedział nam po balu Marek Światłowski – prezes Koła Białczan.

dokończenie na str. 3

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNI

- ▶ mężczyzn na produkcję przygotowanie zawodowe - mechanik
- ▶ specjalistę - brakarza do kłodowania drewna; mile widziane wykształcenie: leśnik
- ▶ mechaników (branża drzewna)

CV proszę przysyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska
tel. 601 32 60 70

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciążnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze

- tel. 83 344 24 64
21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98



PROMOCJA
BLACHODACHÓWKI
I TRAPEZY

już od **22 zł** brutto za m²
efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

Komputronik
Biała Podlaska
ul. Moniuszki 12

NOTEBOOKI • KOMPUTERY PC
TABLETY • SMARTFONY
AGD, RTV • SERWIS • RATY

Szeroka oferta!

1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM
"ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

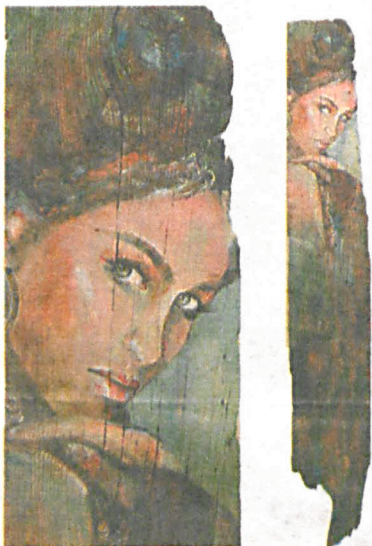
dokończenie ze str. 1

Art SPA DeSoderm zawiadamia o zmianie lokalizacji i profilu gabinetu

W Białej Podlaskiej takie miejsce właśnie powstaje. Naszym zamiarem jest stworzenie przestrzeni, w której sztuka wspiera terapię. Wierzmy bowiem, że sztuka ma uzdrawiającą moc, a człowiek który z nią obcuje, czuje się lepiej.

Udostępniamy Państwu niezwykle miejsce. Najnowsze technologie wykorzystywane do poprawy wyglądu naszego ciała i stała ekspozycja twórczości Sylwii Kalinowskiej, wykorzystywana do poprawy stanu naszych zmysłów. Mamy wielką nadzieję na to, że proponowane połączenie pozwoli osiągnąć Państwu stan wyciszenia, radości, rozluźnienia, wewnętrznej spokoju, a przez to wyzwolenia energii życiowej.

Kilka słów o autorce: Ta niezwykle



skromna osoba jest autorką obrazów, które wędrowały po angielskich, holenderskich, czy słowackich galeriach. Wierni odbiorcy jej twórczości mieszkają w Niemczech, we Francji, USA, Kanadzie, czy w Japonii. Maluje konie, przyrodę, ale jej najpiękniejsze prace to kobiece twarze – raz zamyślane, czy smutne, innym razem spełnione.

Kilka słów o gabinecie: Nasz wykwalifikowany personel wykonuje zabiegi kosmetyczne i relaksacyjne, wykorzystując najnowsze technologie. Zabiegi wykonywane są na wszystkich partiach ciała, uzyskując w zależności od stanu skóry odmłodzenie, regenerację, rewitalizację, wypełnienie zmarszczek, jędrność i poprawę gęstości skóry. Sprzęt najnowszej generacji, oraz najwyższa jakość preparatów jest gwarancją spełnienia oczekiwań naszych Klientów. Nasi kosmetolodzy i masażyści pracują na ekskluzywnych markach kosmetycznych, takich jak: Dr Grandel, Yasumi, Neauvia

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą zabiegową, dostępną na naszej stronie www.desoderm.pl. Zachęcamy również do korzystania z naszych bonów upominkowych w formie imiennych zaproszeń na dowolnie wybrane zabiegi.

Nasz nowy adres – Biała Podlaska, ul. Sapieżyńska 2 lokal 11 – zapraszamy.

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA
Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

PAULINA
ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl



dokończenie ze str. 1

Zmarł Bogusław Kaczyński

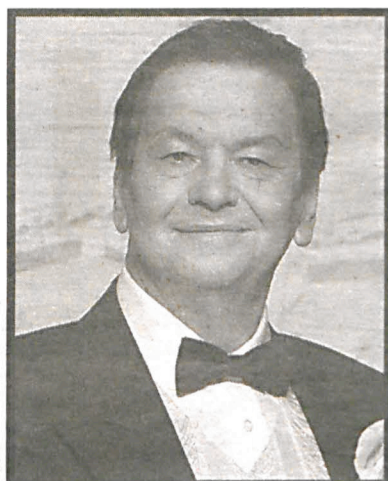
Honorowy Obywatel Białej Podlaskiej, Honorowy Członek Koła Białczan

Ta wieść czała się od paru lat. Wiemy, że chorował. Wcześniej widziany wszędzie gdzie prezentowana była wielka muzyka, z euforią opowiadający o primadonnach, tenorach, basach, dyrygentach, kompozytorach. Ostatnio przestał być widoczny. Choroby okazują się silniejsze od pasji. W naszej pamięci pozostanie, jako wielki Podlasiak, syn Białej Podlaskiej. 21 stycznia 2016 zmarł w Warszawie Bogusław Kaczyński. Miał 73 lata. Urodził się 2 maja 1942 r. w Białej Podlaskiej. Uczestniczył wieloletnio, planowanego od kilku tygodni Białskiego Balu Karnawałowego, uczcili pamięć Bogusława Kaczyńskiego minutą ciszy. Tak było też podczas Karnawałowego Koncertu Chopinowskiego.

Poniższa nota biograficzna została oparta na książce dr. Szczepana Stanisława Kalinowskiego pt. „Koło Białczan. Historia Stowarzyszenia w latach 1922 – 2012”.

Bogusław Kaczyński w 1959 r. ukończył I Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Ignacego Kraszewskiego. Jako małe dziecko, mając zaledwie trzy lata zadebiutował w starej świetlicy straży pożarnej, dziś okazałym budynku hotelu „Skala”, wykonując na pianinie melodię „Jaś mi z jarmarku przywiózł pierścienek”. Ukończył studia na Akademii Muzycznej w Warszawie w klasie fortepianu u prof. Pawła Lewieckiego i prof. Marii Witkowskiej oraz na wydziale teorii muzyki pod kierunkiem prof. Stefana Śledzińskiego i prof. Witolda Rudzińskiego. Przebywał na wielomiesięcznym stypendium Fundacji Kościuszkowskiej w Nowym Jorku oraz stypendium Uniwersytetu Columbia. Ukończył studia doktoranckie na warszawskiej Akademii Muzycznej.

Wieloletnią działalność dziennikarską i prezenterką poświęcił muzyce klasycznej i operze. Był twórcą znanego w świecie Festiwalu Muzyki w Łańcucie,



którym kierował w latach 1980-1990, od 1982 był dyrektorem Europejskiego Festiwalu im. J. Kiepury w Krynicy, w latach 1993 - 1996 prorektorem ds. artystycznych Akademii Muzycznej w Warszawie, zaś w latach 1994 - 1998 pełnił funkcję

dyrektora naczelnego i artystycznego Teatru Muzycznego „Roma” w Warszawie. Prowadził w kraju i za granicą wykłady z dziedziny historii muzyki i sztuki operowej. Był autorem serii płytowej „Bogusław Kaczyński – Złota Kolekcja”. Prowadził transmisje telewizyjne najważniejszych wydarzeń muzycznych w kraju i za granicą, m.in.: Konkurs

Chopinowski, Konkurs im. Henryka Wieniawskiego, koncerty Pavarottiego, Placido Domingo, jubileusz Filharmonii Narodowej, festiwal w Opolu, Koncerty Noworoczne

z Wiednia, konkursy Eurowizji. Uczestniczył również w wielu konsultacjach muzycznych do filmów i spektakli, niekiedy występując jako aktor.

14 marca 2007 r. doznał udaru mózgu. Po intensywnej rehabilitacji większość dolegliwości ustąpiła. Był pra-

coholikiem, mimo choroby nie zwolnił. W sierpniu 2007 r. ponownie kierował festiwalem w Krynicy. Był założycielem Fundacji ORFEO, która wspiera kulturę narodową, propaguje sztukę wśród dzieci i młodzieży oraz promuje ambitne inicjatywy artystyczne.

Widziano go na estradach niemal całego świata, słuchano w radiu i telewizji. Był Bogusław Kaczyński ulubieńcem publiczności, gwiazdorem Telewizji Polskiej, zdobywcą

trzech Wiktorów i Superwiktorów oraz trzech Złotych Ekranów. W plebiscycie „Polityki” - pn. Koniec wieku, zaliczony został do grona dziesięciu największych osobowości telewizyjnych XX stulecia. Podczas gali z okazji 50-lecia TVP otrzymał statuetkę i tytuł Gwiazdy Telewizji Polskiej (2002 r.). W 2006 r. uhonorowany został prestiżową nagrodą „Piękniejsza Polska” oraz tytułem „Mistrz Mowy Polskiej” (2006). Jest laureatem nagrody Ministra Kultury i Sztuki (2003); zdobywcą tytułów Mężczyzna Roku i Pisarz Roku, kawalerem Orderu Uśmiechu (1995) i Komandorii Orderu Odrodzenia Polski (1999). Jest Honorowym Obywatel Lipna, Krynicy Zdrój (2002) i Łańcuta (2003). Został uhonorowany innymi wyróżnieniami: „Lider Promocji Kultury Polskiej” (1996), „Honorowy Białostoczanin Roku”, statuetki i tytułu „Gwiazda Telewizji Polskiej”. Otrzymał godność „Wybitnej Osobistości Pracy Organicznej” oraz Złoty Medal Zasłużony Kulturze Gloria Artis (2011). Każdą wizytę w mieście swego urodzenia i młodości nazywał „sentymalną podróżą

w czasie”. Honorowym Obywatelom rodzinnego miasta Białej Podlaskiej był od roku 2008, a Honorowym Członkiem Koła Białczan od 2005 r. Był uczestnikiem Zjazdów Szkół Białskich w 1968 i 1978 r.

MaWo

KINO NA SZPILKACH

18:00 / START IMPREZY
19:00 / PLANETA SINGLI

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Z MACIEJEM STUHEM I AGNIESZKĄ WIEDŁOCHĄ
W ROLACH GŁÓWNYCH

11.02

www.cinema3d.pl **CINEMA 3D**

FUNDACJA Temida ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:
- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:
- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

Zycie Bialskie

Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adjustments. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamobręgu, ul. Mechaniczna 12.

Fit and Jump

INNOWACYJNA FORMA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

HIIT WORKOUT

REDUKCJA STRESU
NAPĘTLIŁEJSZE SAMPOCZUCIE

WZMOCNIENIE MIĘŚNI
POSTURALNYCH CIAŁA

PROGRAM TRENINGOWY FIT AND JUMP TO THE TALK (CZĘŚĆ AEROBOWA) (CZĘŚĆ ANAEROBOWA) (CZĘŚĆ TRÓJNIEZ) (CZĘŚĆ WZMACNIANIE ART) (BRZUCH, POŚLADKI, UDA)

INTENSYWNE SPALANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ

BEZPIECZNE
DLA STAWÓW

INTENSYWNY I PROSTY
TRENING

fabryka ciała

www.fabryka-ciala.pl

Bal na 100 par

patronat medialny
Zycie Bialskie

PRZEZ
PRYZMAT



Podkreślił, że raduje go obecność na balu wielu młodych ludzi. Jeden z nich, przedsiębiorca działający dziś w Warszawie, w holu cieszył się, że to taka wspaniała impreza. A szedł na nią z pewną dozą sceptycyzmu, czy nie będzie to spotkanie zbyt „nadęte”.

Bal rozpoczęło krótkie powitanie przez przedstawicieli jego wszystkich organizatorów – Alicję Radzikowską, dr. Janusza Matusiaka, Marka Łysakowskiego i Marka Światłowskiego. Głos zabrał też prezydent miasta Dariusz Stefaniuk, życząc obecnym miłej zabawy. Przedtem jednak wszyscy minutą ciszy uczcili pamięć zmarłego przed kilku dniami wybitnego białczanina Bogusława Kaczyńskiego.

Inaugurującym tańcem był oczywiście polonez. Większość obecnych ruszyła na parkiet. I trzeba przyznać, że zatańczyli z połotem. Co ważne, nie było do tego żadnych przygotowań, wszystko odbyło się spontanicznie. Wśród tańczących, obok wielu znanych mieszkańców miasta, znaleźli się też goście balu, znany socjolog i politolog prof. Wawrzyniec Konarski oraz popularny śpiewak operowy i operetkowy, tenor Witold Matulka. Nie bez znaczenia było znakomite prowadzenie zabawy przez popularny zespół muzyczny „Passat” z jego solistą Januszem Maleńczukiem. Dobre jedzenie zapewniła restauracja „Anna” pani Haliny Celińskiej.

Podczas zabawy przeprowadzona została loteria fantowa z przeznaczeniem uzyskanych pieniędzy na cele charytatywne.

Miłym akcentem był wybór królowej balu. Okrzyknięto nią sympatyczną Barbarę Artecką. W tym dniu wypadła akurat jej urodziny. O sympatii do niej zdecydowała ilość otrzymanych tulipa-



nów. W jej ręce trafił największy kosz kwiatów. Zabawę uświetniła prezentacja wymienionych tańców turniejowej pary,

zorganizowana przez Elżbietę Juszczyk z Amigo Dance.

Maciej Wrocki

organizatorzy:



JESIENNE PROMOCJE HUSQVARNA

Pilarki już od
699 zł



PROMOCJA

Promocje ważne do 30.11.2015 r. lub wyczerpania zapasów

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA | ul. Lubelska 16 | tel.: 83/ 343 19 59
BIAŁA PODLASKA | ul. Sidorska 2 | kom.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL. | ul. Lubelska 41 | tel.: 83/ 371 29 88

Husqvarna

STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

**LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT**
**BADANIA TECHNICZNE
WYMIANA OPON**

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23

www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

Sprawdzą dolę niepeł- nosprawnych



Grupa uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Białej Podlaskiej bierze udział w olimpiadzie zwolnienizteorii.pl. Polega ona na przygotowaniu i wdrożeniu projektu społecznego. Uczniowie z „Platerki” podjęli się analizy i poprawienia wszelkiej możliwej pomocy dla osób niepełnosprawnych, poruszającym się po mieście.

- Chcemy zwrócić uwagę na złe przystosowanie niektórych budynków publicznych, oraz uczulić młodych ludzi przemierzających się po mieście na pomoc osobom niepełnosprawnym – informuje Karol Szutko.

Pierwszą częścią projektu jest „Jazda próbna”. Polega ona na praktycznym dotarciu przez osoby pełnosprawne do różnych miejsc i obiektów, na wózku inwalidzkim. Ma to dać obraz tego, jak niejednokrotnie trudne dla niepełnosprawnych jest np. wejście do szkoły, przejechanie przez drzwi i zamknięcie ich za sobą, przejechanie przez ulicę.

- Drugą część to spotkanie z lokalnymi osobami niepełnosprawnymi, na które zapraszamy uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Na spotkaniu ludzie młodzi będą mogli w spokojnej atmosferze dowiedzieć się czegoś o osobach niepełnosprawnych z naszego miasta, oraz nauczyć się im pomagać, w trakcie spotkania planujemy zorganizować także kurs pierwszej pomocy – dodaje Karol Szutko. Obok niego organizatorami przedsięwzięcia są Kamil Zarzycki, Maciej Dedes i Cezary Marciniuk.

Dla zainteresowanych uczniowie przygotowali fanpage <https://www.facebook.com/Otwarte-Drzwi-448931498612290>

MaWo



Razem dla serca

Powiatowy program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu białskiego „Razem dla serca”

Celem zaplanowanych w projekcie działań jest podniesienie świadomości mieszkańców powiatu oraz poprawa dostępu do specjalistycznej opieki medycznej.

Osiągnięcie celu przyczyni się do zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności (poprawa wskaźnika śmiertelności w porównaniu do średniego w kraju) na choroby związane ze stylem życia, a więc na choroby układu krążenia wśród mieszkańców powiatu białskiego, bo zawsze „Lepiej jest zapobiegać, niż leczyć”.



ZBYT WIELU LUDZI UMIERA NA SERCE !

Warto wiedzieć!

1. Choroby serca i naczyń krwionośnych są cichymi i podstępными zabójcami.
W Europie 42% zgonów kobiet oraz 38% zgonów mężczyzn poniżej 75. r.ż. jest skutkiem chorób układu krążenia.
2. W powiecie białskim wskaźnik śmiertelności z powodu chorób serca jest o 19% wyższy od średniej krajowej.
3. Większość z tych chorób rozwija się powoli przez wiele lat, a pierwsze objawy mogą dawać dopiero, kiedy są już zaawansowane.
4. Niewiele chorób zaczyna się z dnia na dzień. Nawet te o nagłym początku, jak na przykład zawał serca, są tylko efektem toczącego się od wielu lat procesu chorobowego.
5. Proste działania, takie jak modyfikacja czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego, mogą uchronić przed rozwojem chorób serca lub przynajmniej pomóc wykryć je na wczesnym etapie, kiedy leczenie jest znacznie skuteczniejsze.

W ramach programu

Oferujemy następujący pakiet bezpłatnych badań/porad specjalistycznych mieszkańcom powiatu białskiego w wieku 40-60 lat:

1. Badanie biochemiczne (morfologia 3 DIFF, mocznik - badanie ogólne, OB, glukoza, kwas moczowy, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, kreatynina, mocznik, elektrolity (sód, potas), ASPAT, ALAT, hemoglobina glikowana)
2. Badanie EKG
3. Badanie echokardiograficzne
4. RTG klatki piersiowej
5. Porada kardiologiczna

Czas trwania – OD MAJA 2015 R. DO STYCZNIA 2016 R.

ZAPAMIĘTAJ!

Podstawą profilaktyki chorób układu krążenia jest:

- prawidłowe odżywianie
- wyrabianie nawyków aktywnego wypoczynku
- unikanie nałogu palenia papierosów
- okresowe badania lekarskie.

Sami Państwo możecie podjąć działania, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób serca, przez ograniczenie lub wyeliminowanie istotnych, klasycznych czynników ryzyka, NA KTÓRE MACIE WPŁYW, a są nimi m.in.:

- palenie papierosów
- zaburzenia metabolizmu tłuszczów
- otyłość

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE !

Wsparcie udzielone przez Norwegię przez dofinansowanie ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego

Wartość projektu 1 729 400 zł, (85%) dofinansowano z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014.



Powiat Białski

www.razemdlaserca.info

www.norwaygrants.org

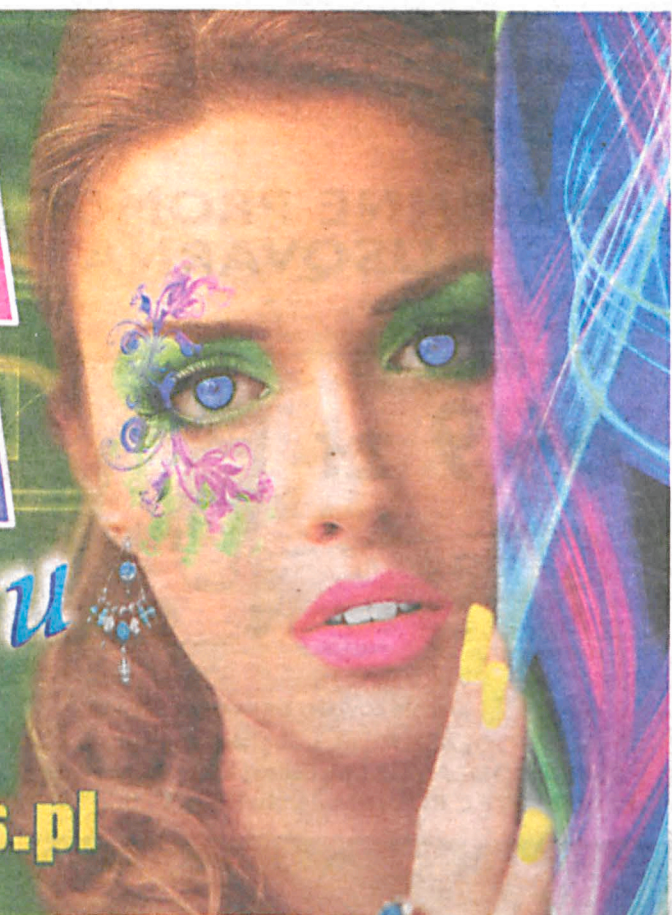
REKLAMA DRUKARNIA

CENTRUM
DRUKU
I REKLAMY

open
press

od projektu
do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 www.openpress.pl





Informacyjny portal internetowy powiatu bialskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Karnawałowy Koncert Chopinowski

patronat medialny
Zycie Bialskie



Choć to z pewnością nie było zamiarem organizatorów na etapie przygotowań, Karnawałowy Koncert Chopinowski został poświęcony pamięci Bogusława Kaczyńskiego. Zmarłemu kilka dni wcześniej niestrudzonemu propagatorowi muzyki najwyższych lotów. I taka też muzyka rozbrzmiała.

Na samym początku inicjator i organizator koncertu Jarosław Michaluk, bialski muzyk, a zarazem prezes Białopodlaskiego Stowarzyszenia Jazzowego, poprosił przybyłą publiczność o uczczenie minutą ciszy pamięci B. Kaczyńskiego.

Wykonawcą koncertu był Michał Szymanowski, znakomity pianista z Bydgoszczy, wychowanek profesora Katarzyny Popowej-Zydroń. Laureat wielu ogólnopolskich i międzynarodowych konkursów pianistycznych. Mimo, że ma dopiero 27 lat, w roku 2015 zdobył II nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Chopinowskim w Korei. Był uczestnikiem najbardziej cenionego Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego w Warszawie. Występował w wielu prestiżowych miejscach m.in. w Pałacu Narodów ONZ w Genewie, w Auli Pawła VI w Watykanie,

gdzie grał koncert dla Benedykta XVI.

Koncert w auli bialskiej filii AWF Michał Szymanowski rozpoczął Nokturnem Des-dur op.27; następnie mogliśmy usłyszeć Fantazję f-moll op.49; Impromptu As-dur op.29; Sonatę h-moll op.58.

Koncert bardzo się podobał licznie zgromadzonej publiczności. Pianista bisował czterokrotnie, a słuchacze dziękowali mu oklaskami na stojąco. Jeden z utworów granych na bis Michał Szymanowski zadedykował śp. Bogusławowi Kaczyńskiemu, którego jak powiedział bardzo cenił i szanował, i z którym miał okazję współpracować przygotowując utwory I.J. Paderewskiego.

Karnawałowy Koncert Chopinowski już teraz śmiało można zaliczyć do największych wydarzeń artystycznych ostatnich lat w Białej Podlaskiej. Jarosław Michaluk dziękował prezydentowi Dariuszowi Stefaniukowi za objęcie patronatu. Natomiast za pomoc w realizacji Urzędowi Miasta, Filii warszawskiej AWF, firmie „Open Press - Centrum druku i reklamy”, a także wsparcie firmie Yamaha z Warszawy, która dostarczyła na koncert znakomity instrument. /u/



Lata lecą

Stowarzyszenie Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP pamięta o ważnych datach w życiu swych członków. W białopodlaskim oddziale organizacji na początku roku fetowano 80. urodziny dostojnych jubilatów: ppłk. Mieczysława Hałasy i ppłk. pil. Lucjana Sokólskiego. Okolicznościowe dyplomy nadesłał Zarząd Główny z Poznania. Pamiątkowe grawerony i statuetki w imieniu bialskich kolegów wręczył prezes oddziału płk pil. Jan Smolarek.

Uroczystość odbyła się podczas dorocznego zebrania sprawozdawczego. Władze oddziału otrzymały absolutorium. Za rok zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Płk Smolarek coraz częściej napomyka, że po 20 latach chętnie przekazałby kierowanie bialskim oddziałem komuś innemu. Większość kolegów jest temu jednak na razie przeciwna. Organizację czeka w przyszłym roku jubileusz 20-lecia.



MaWro
Foto. Franciszek Ostrowski

Ppłk pil. Lucjan Sokólski i ppłk Mieczysław Hałasa

Znów papierosy bez akcyzy

Policjanci Wydziału dw. z Przystępczością Gospodarczą z Komendy Miejskiej Policji oraz Urzędu Celnego w Białej Podlaskiej uzyskali informację, że w garażu przy al. Jana Pawła II mogą być przechowywane papierosy bez polskich znaków akcyzy. Ustalenia potwierdziło przeprowadzone tam przeszukanie, w trakcie którego znaleziono i zabezpieczono łącznie 2060 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy. Potencjalne wartości uszczuplenia podatku akcyzowego mogła wynieść ponad 34 tys. zł. Właścicielem kontrabandy okazał się 41-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej. Mężczyzna przyznał się do popełnienia przestępstwa skarbowego i wyraził chęć dobrowolnego poddania karze. Na poczet grożącej kary policjanci zabezpieczyli pieniądze w kwocie 2 tys. zł. /u/

Terespol w kolektorach

Na Koncercie Noworocznym władze miasta, wspólnie ze Stowarzyszeniem Rozwoju Gminy Miejskiej Terespol wręczyły po raz kolejny nagrody za „Inwestycję roku” oraz tytuł „Zasłużony dla miasta”.

Jak informuje Łukasz Pogorzelski z Miejskiego Ośrodka Kultury, tegoroczny koncert był nader bogaty pod względem artystycznym. Rozpoczął się widowiskiem taneczno-medialno-muzycznym pt. „Czerń i Biel”. Film zmontowany przez Tomasza Oleszczuka, według pomysłu i scenariusza Krzysztofa Badalskiego, kończył się występem wokalistów: Karoliny Rubach, Pauliny Stasiuk, Magdy Badalskiej i Janusza Maleńczuka, wspomnianych przez tancerkę – Oliwię Panasiuk. Widowisko było efektowne i miało pozytywny przekaz społeczny.

Nagrodę w kategorii „Inwestycja roku” Stowarzyszenie przyznało miastu Terespol za projekt - odnawialne źródła energii. Dzięki niemu na budynkach mieszkalnych zamontowanych zostało 436 zestawów kolektorów solarnych. Wartość przedsięwzięcia wyniosła 5 mln zł. Nominowane były również: Budowa terespolskich ulic (Inwestor - Gmina Miasto Terespol) o wartości 800 tys. zł oraz ścieżka rowerowa o długości ok. 3 km, będąca częścią trasy rowerowej w Polsce Wschodniej (Inwestor - Zarząd



Dróg Wojewódzkich w Lublinie). Wartość tego projektu to ponad 3 mln zł.

Po wręczeniu nagród wystąpili lokalni wokaliści: Paulina Stasiuk, Karolina Rubach, Magda Badalska oraz Janusz Maleńczuk (wokalista zespołu Silk). Młodzi artyści zaprezentowali solo po 2 utwory.

Kolejną nagrodę wręczono w kategorii „Zasłużony dla miasta”. Otrzymała ją Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Terespole. Nagrodę z rąk burmistrza Jacka Danieluka i przewodniczącego rady miasta Jarosława Tarasiuka odebrali członkowie Towarzystwa: Janina Wasil, Ryszard Ferens i prezes Kazimierz Witkiewicz. Nagrodę kapituła przyznała za wieloletnią działalność charytatywną. W dalszej części progra-

mu wystąpiła Angelina Pipper – młoda gwiazda muzyki pop z Białorusi, której towarzyszyły tancerki.

Główną gwiazdą wieczoru była Małgorzata Markiewicz. Zaprezentowała, przy akompaniamencie cenionego pianisty jazzowego - Janusza Skowrona, kilka utworów w stylistyce jazzowej i soulowej. Artystka od wielu lat jest związana z polską sceną muzyczną. Współpracowała z wieloma wybitnymi postaciami. Ma na swoim koncie m.in. diamentową płytę za najlepiej sprzedający się album roku we współpracy z Piotrem Rubikiem a także nagrody na największych festiwalach muzycznych w kraju i zagranicą. Piosenkarka po kilku latach pracy nad autorskim materiałem pragnie zrealizować swój pierwszy solowy krążek. /u/

r e k l a m a

SALON DRZWI, OKIEN I PODŁÓG
belle decor
Biała Podlaska, ul. Sidorowska 2E

SALON DRZWI, OKIEN I PODŁÓG
belle decor
Biała Podlaska, ul. Sidorowska 2E

Tvoja podłoga
na wyciągnięcie ręki

Przyjedziemy na **bezpłatny pomiar**
Zadzwoń! 83 343 88 00

Zamontujemy drzwi oraz podłogi

Pomoczymy wybrać odpowiednie panele do Twojego wnętrza za rozsądne pieniądze!

Tylko teraz!
Deska podłogowa **-15%**

Tarkett

www.belledecor.pl tel. 83 343 88 00

BOEN CLASOV BEGON ENVIADO BALTERA DRE KMT POLSKIE Tarkett Italmark COMPRESA

mila obsługa • fachowe doradztwo • możliwość negocjacji cen • profesjonalny montaż • szybki i bezpieczny transport na terenie miasta gratis

Jaka fryzura na studniówkę dla chłopaka?

Calvin Klein proponuje włosy gładko zaczesane do tyłu. Versace też proponuje włosy gładko uczesane, ale z przedziałkiem po boku. Saint Laurent pozwala na większy luz. Po prostu ma się świecić! Taki efekt mokrych włosów uzyskacie dzięki paście o właściwościach nabłyszczeniowych.

Grzywka jest najważniejsza. Ważne, żeby zachodziła na czoło. Może być w nieładzie. Możliwość jest mnóstwo, więc grzywkę układajcie w zależności od nastroju. Grzywka nie każdemu pasuje, potrafi bardzo zmienić kształt twarzy – najlepiej, jeśli skonsultujecie swój wybór z dobrym fryzjerem. Ogólnie męska fryzura ma być czesana wiatrem. Grunt, żeby nie było widać, że włosy były specjalnie układane. Zawsze dopuszczalna w męskiej modzie będzie klasyka – włosy są nieco zaczesane do tyłu. To idealna propozycja na co dzień, ale też na bardziej elegancką okazję warto wybrać wersję z połyskiem. Długie włosy – ale nie w stylu drwa! Jeśli długie włosy, to bez brody. Włosy powinny być rozpuszczone, w nonszalanckim nieładzie.



Studniówka to wielka gala, zdjęcia w albumie na całe życie, dlatego całość musi być idealna. Oczywiście, za 30 lat będziemy z rozrzewaniem wspominać „te przebrzmiałe” ka-

nony mody. Dziś jednak to one są podstawą dobrego samopoczucia na studniówce.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

EWA GOTUJE



Spaghetti aglio, olio e peperoncino

Składniki

- 500 g - spaghetti
- 100 ml - oliwy z oliwek
- 1 główka - czosnku
- 1 - ostra papryczka
- parmezan
- 1 garść - natki pietruszki

Wrzątek posolić, wlać łyżkę oliwy. Wrzucić spaghetti i ugotować al dente - czas sprawdzić na opakowaniu. Czosnek pokroić w kostkę. Papryczkę przekroić na pół, usunąć gniazda nasienne i też pokroić w drobną kostkę. Na patelnię

wlać oliwę, wrzucić czosnek. Wymieszać i lekko podsmażyć.

Dodać ostrą papryczkę i smażyć jeszcze przez chwilę na wolnym ogniu. Uważać, by czosnek się nie przypalił i nie nabrał goryczki. Makaron odcedzić, przelać na sicie zimną wodą i wrzucić na patelnię z oliwą, czosnkiem i papryczką. Wymieszać - aromatyczna oliwa powinna pokryć cały makaron.

Na talerzu posypać tartym parmezanem i posiekaną natką pietruszki.



Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Po pierwsze dzieci...



Wydawać by się mogło oczywistym, że dbamy o nasze pociechy najlepiej jak potrafimy. Obserwując jednak wychowanków w przedszkolach mam wrażenie, że część rodziców przedkłada dobrą materialną lub własną potrzebę samorealizacji nad rozwój emocjonalny maluchów. Coraz młodsze dzieci trafiają do placówek wychowawczych. Nie chcę krytykować osób, które nie mają wyjścia i żeby się utrzymać, muszą podjąć pracę, a nie mają do dyspozycji

innej opieki niż żłobki i przedszkola. Są jednak matki śpieszące się po urlopach macierzyńskich do pracy bądź innych zajęć. Sama mam dylemat ile pracować, żeby zapewnić młodszej córce stabilne i bezpieczne dzieciństwo. Podejmując decyzję powinniśmy kierować się tym, co najlepsze dla pociechy, a nie dla nas. My jesteśmy już ukształtowani i potrafimy odroczyć w czasie swoje potrzeby. Umiemy zrozumieć, że nawet, jak ominie nas wyjątkowa szansa, to skorzysta dzięki temu dziecko. A jego prawidłowy rozwój pozwoli nam w odpowiednim czasie nadrobić własne wstrzymane plany i dążenia. Wzrost najmłodszych będzie bowiem niezależnie od naszej woli i jego nie da się przyspieszyć, ani odroczyć. Niektóre trzylatki z trudem znoszą początki przedszkola. Wiele z nich doświadcza ogromnych napięć w zetknięciu z wymogami opieki instytucjonalnej. Maluch, który wkracza w świat społeczny jeszcze wcześniej często jest niegotowy na uporanie się z obciążeniami jakie to dla niego rodzi. Jego potrzeby stają się jednymi z wielu dla wychowawców. Także uwaga nauczycieli dzielona jest na kilkanaścioro małych istotek. Tym sposobem dzieci potrzebujące

więcej czułości, akceptacji, pomocy i indywidualnego podejścia przeżywają w grupie dużo trudnych emocji. Jeżeli decydujemy się na postanie do przedszkola dwulatka warto obserwować jak znosi nową sytuację. Bardzo cenne będą też opinie personelu placówki. Wychowawczynie zauważają jak przebiega adaptacja, czy pociecha radzi sobie samodzielnie, może nastąpi regres niektórych umiejętności. To wszystko pomoże nam ustalić, czy nie jest za wcześnie na socjalizację i długą rozłąkę z opiekunem. Pewnym rozwiązaniem bywa skrócenie pobytu w przedszkolu. Dziecko łatwiej poradzi sobie ze stresem, jeżeli separacja z matką trwa tylko kilka godzin dziennie. Skorzysta jego rozwój poznawczy, a nie ucierpi tak bardzo emocjonalnie. Czasem jednak lepiej jest pozostawić malucha pod nadzorem niani lub babci, aby zaspokajać silną jeszcze potrzebę bliskości tak małego człowieka. Każda osoba rozwija się inaczej. Niektórym dzieciom trzeba poświęcić więcej uwagi, czasu i wysiłku. A najprościej zapewnić to poprzez opiekę sprawowaną w domu.

Więcej na temat dzieci na stronie:
www.dobramama-online.pl

Jak dbać o dłonie zimą /cz. I/

Zadbane dłonie i wypielęgnowane paznokcie są naszą wizytówką i obecnie dotyczy to nie tylko kobiet, ale również mężczyzn. Z kosmetycznego punktu widzenia – jest to jedna z części ciała najbardziej narażonych na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych, takich jak detergenty, chlorowana woda, mróz, promieniowanie UV oraz wiatr. Zimą niskie temperatury wysuszają skórę rąk sprawiając, że jest szorstka i nieprzyjemna w dotyku. W kontakcie z mydłem lub substancjami zapachowymi zawartymi w kremach nieprzyjemnie piecze, a miejscami może nawet boleśnie pękać.

Aby zadbać o dłonie zimą możemy korzystać z profesjonalnych zabiegów w gabinecie kosmetycznym, lub wypróbować kilka prostych sposobów pielęgnacji domowej które opisujemy poniżej:

1. peeling - na lekko zwilżoną skórę

dłoni natóż ulubiony peeling. Możesz wykonać go samodzielnie, tworząc gęstą papkę z kryształków cukru i oleju roślinnego, lub wykorzystać profesjonalne kosmetyki np. <https://desoderm.pl/produkt/topaz-glamour/> Peeling rozcieraj okrężnymi ruchami przez około 5 minut. Usuniesz tym samym martwą warstwę naskórka, wygładzisz ręce, ożywisz ich kolor i sprawisz, że substancje aktywne z kremów i balsamów będą działać głębiej i skuteczniej. Ale uwaga! Jeśli Twoje dłonie są w bardzo złej kondycji, wykonaj peeling w sposób delikatny, aby nie podrażnić spierzchniętej, uszkodzonej skóry.

2. pora na masaż - natóż na dłonie ulubioną oliwkę lub olejek i wykonaj ruchy głaskania (delikatne, posuwiste ruchy rozprowadzające preparat), rozcierania (kręć np. kciukiem małe kółeczka), ugniatania (palcami delikatnie uciskaj



punktowo paliczki i śródręcze) oraz oklepywania – na przykład ruchem fortepianowym. Masaż zakończ gimnastyką dłoni - możesz na przykład pougniatać przez chwilę niewielką, gumową piłeczkę. Rozruszasz tym sposobem stawy i poprawisz krążenie krwi. Resztę oliwki usuń papierowym ręcznikiem.

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA
Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

Rossa
zapisy: tel. 698 437 927

**POTAŃCÓWKA
KARNAWAŁOWA**
6 lutego 2016 r. godz. 19.00
70 zł/os. (kolacja oraz napoje bezalkoholowe zimne i gorące)

NIEMIERTELNE PRZEBOJE, SWINGI, LINDY HOPY I FOKSTROTY

Białskie Centrum Kultury
PODLASKI PRZEŁOM
BUGU
2015

XX wystawa poplenerowa
29 stycznia (piątek) 2016 r. godz. 18.00
Galeria 1 Piętro STREFA SZTUKI
Białskie Centrum Kultury w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 11
wystawa czynna do 23 lutego