



REZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Bialskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 10 (153) 15 - 21.03.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

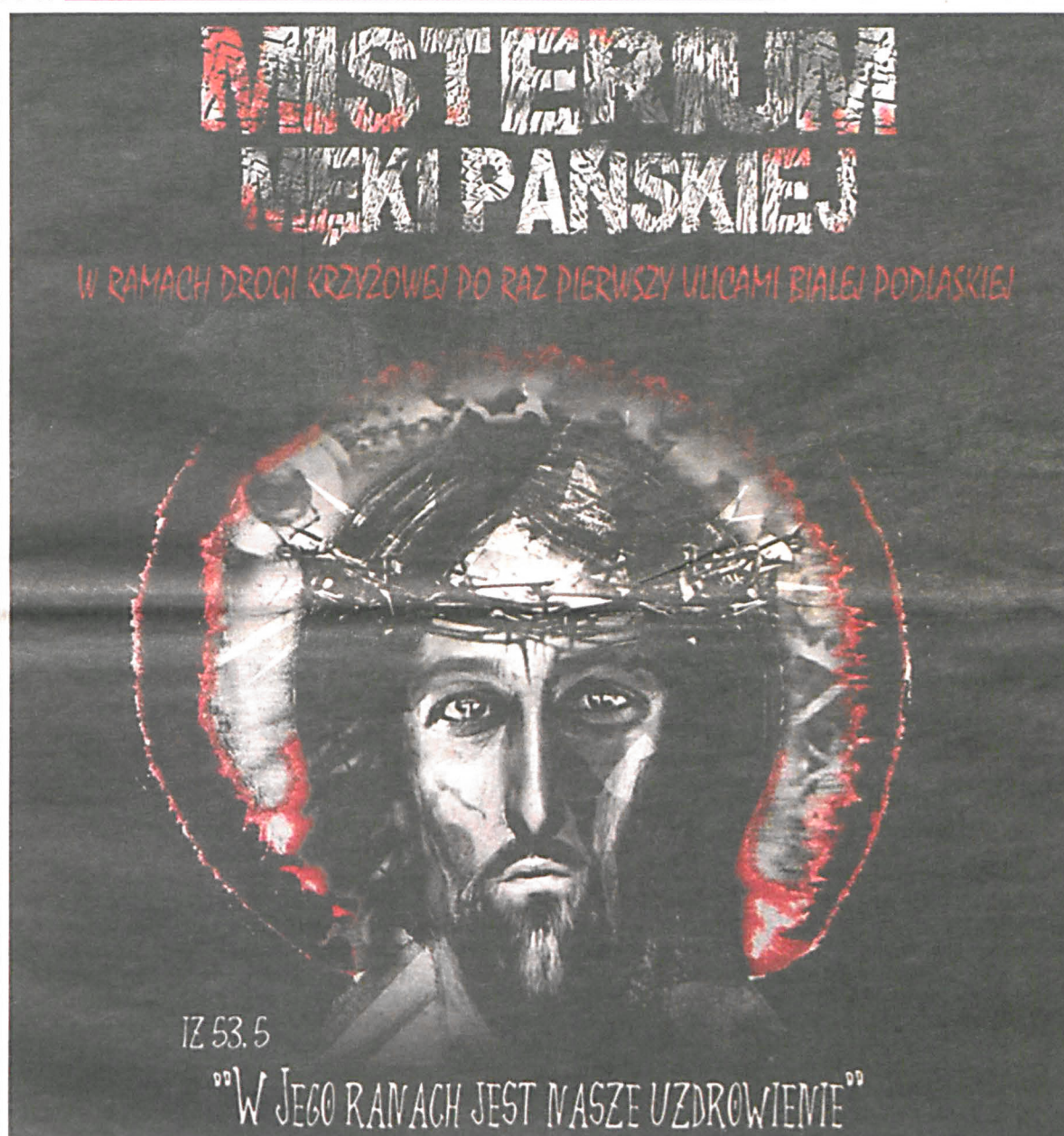
Katolickie szkoły w turnieju

Dziewczęta i chłopcy z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. C.K. Norwida w Garwolinie zostali zwycięzcami IV Halowego Turnieju Katolickich Szkół Ponadgimnazjalnych w Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców o Puchar Biskupa Siedleckiego.

dokończenie na str. 2

Kapele i śpiewacy na festiwal

Powiat Bialski przygotowuje się do kolejnego Przeglądu Kapel i Śpiewaków Ludowych. – Do udziału zapraszamy zespoły, solistów i instrumentalistów. Przegląd odbędzie się w Drelowie 22 maja o godzinie 14.00. Będą to eliminacje powiatowe do 50. Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu – informuje Anna Józwick, rzecznik starostwa. /u/



Atak swoich

Na sesji 29 marca samorząd powiatu bialskiego rozpatrzy wniosek grupy radnych o odwołanie starosty Tadeusza Łazowskiego ze stanowiska. Pod wnioskiem podpisało się sześciu radnych, z których aż pięciu to partyjni koledzy starosty.

dokończenie na str. 2

VII Sejmik Kobiet Powiatu Bialskiego

Już siódmy Sejmik Kobiet Powiatu Bialskiego przeszedł do historii. 9 marca w Białej Podlaskiej spotkało się prawie 300 osób, by przedłużyć Dzień Kobiet i świętować go w powiatowej rodzinie.

dokończenie na str. 3

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

POSZUKUJEMY:

- ▶ **Głównego Księgowego**
wymagana bardzo dobra znajomość programu księgowego SYMFONIA FINANCE i KSIĘGOWOŚĆ oraz minimum 3-letnie doświadczenie w prowadzeniu pełnej księgowości
- ▶ **Księgowego na stanowisko płacowo-księgowo**
z bardzo dobrą znajomością programu płacowego WF-GANG i PŁATNIKA oraz programu księgowego SYMFONIA FINANCE i KSIĘGOWOŚĆ wymagana praktyka w księgowości i płacach minimum 3 lata.
- ▶ **Kierownika/inspektora budowy z uprawnieniami**
- ▶ **Kierowców wózków podnośnikowych z doświadczeniem**

CV proszę przysłać na adres: sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86, 21-500 Biała Podlaska

STAG
autoryzowany serwis

Montaż i serwis LPG

LEGALIZACJA ZBIORNIKÓW LPG
NA OKRES DO 10 LAT

BADANIA TECHNICZNE

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA
SAMOCHODOWA

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23

www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

dokończenie ze str. 1

Katolickie szkoły w turnieju

11 marca w zmaganiach wzięło udział 10 drużyn (5 drużyn dziewcząt i 5 drużyn chłopców).

Wyniki w kategorii „drużyna dziewczyn”:

- I miejsce** - Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Garwolinie
- II miejsce** - Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące im. H. Sienkiewicza w Sokołowie Podlaskim
- III miejsce** - Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej
- IV miejsce** - I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny w Siedlcach,
- V miejsce** - Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące im. Ks. Czartoryskiego w Mińsku Mazowieckim.

W kategorii „chłopców” wyniki przedstawiają się następująco:

- I miejsce** - Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Garwolinie
- II miejsce** - I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny w Siedlcach,
- III miejsce** - Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące im. H. Sienkiewicza w Sokołowie Podlaskim
- IV miejsce** - Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej
- V miejsce** - Salezjańskie Liceum Ogólnokształcące im. Ks. Czartoryskiego w Mińsku Mazowieckim.

Organizatorzy nagrodzili także: najlepszą zawodniczkę turnieju – Karolinę Ciach z Sokołowa Podlaskiego, królową strzelców – Klaudję Jasek z Garwolina oraz najlepszą bramkarkę – Aleksandrę Chałupka z Siedlec. Nagrody trafiły też do chłopców. Najlepszym zawodnikiem okazał się Piotr Goś z Sokołowa Podlaskiego, a królem strzelców został Paweł Łydkowski z KŁO w Siedlcach, zaś najlepszym bramkarzem Piotr Domański z KŁO w Garwolinie. Upominki trafiły także do trenerów z poszczególnych szkół.

Nagrody wręczali zwycięzcom m.in. ks. dr Paweł Kindracki, zastępca dyrektora Wydziału Nauczania siedleckiej kurii biskupiej, Wojciech Kudelski, prezydent miasta Siedlce, Milena Królikowska, dyrektor siedleckiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty, Grzegorz Orzełowski, prezes Agencji Rozwoju Miasta Siedlce oraz zastępca dyrektora I KŁO w Siedlcach, dr Jolanta Łopuska. Honorowy patronat nad imprezą objęli: biskup siedlecki Kazimierz Gorda, prezydent miasta Siedlce Wojciech Kudelski, mazowiecki Kurator Oświaty.

Źródło: I KŁO w Siedlcach, Podlasie24.pl



Maraton Jana Kulbaczyńskiego

VI Cross Maraton Jana Kulbaczyńskiego po Ziemi Kodeńskiej i Piszczackiej odbędzie się 19 marca. Start i meta w Połoskach. Dystans 42 km 195 m. Trasa przebiegać będzie przez miejscowości Trojanów, Zochorów, Rapcze, Kodeń, Elżbiecin drogami polnymi i leśnymi. Zgłosiło się już ponad 60 zawodników z całej Polski. Warunkiem uczestnictwa jest ukończenia 18 lat oraz dobry stan zdrowia. Chętni wciąż mogą się zapisać telefonując na nr 698 705 612. /u/

Atak swoich

Na sesji 29 marca samorząd powiatu bialskiego rozpatrzy wniosek grupy radnych o odwołanie starosty Tadeusza Łazowskiego ze stanowiska. Pod wnioskiem podpisało się sześciu radnych, z których aż pięciu to partyjni koledzy starosty. Argumentują, że T. Łazowski, po przejęciu od Franciszka Jerzego Stefaniuka funkcji szefa Polskiego Stronnictwa Ludowego w powiecie, może mieć trudność z należytym wywiązaniem się z obu zadań. Jak uzasadniają, starosta, jako zarazem prezes powiatowej partii, może nie mieć czasu na „silniejszą współpracę z innymi środowiskami społecznymi i politycznymi, których partycypacja w zarządzaniu sprawami publicznymi może zwiększyć skuteczność wykonywania zadań naszego samorządu”.

Do wniosku odniósł się sam zainteresowany, przesyłając do mediów

swe oświadczenie. Tadeusz Łazowski napisał w nim m.in.: „Obowiązki prezesa struktury powiatowych PSL, którego stanowisko od niedawna mam zaszczyt piastować, w żaden sposób nie kolidują z moimi obowiązkami służbowymi, wykonuje je kosztem wolnego czasu. Stanowisko to pozwala mi zachować niezależność od nacisków politycznych, a nie, jak twierdzą wnioskujący, limituje to moją możliwość otwierania się na współpracę z innymi środowiskami społecznymi i politycznymi. Pracuję w samorządzie terytorialnym od ponad 25 lat. Wiem jak ważna jest współpraca ponadpartyjna i zdecydowanie jestem jej zwolennikiem. Zawsze byłem i wciąż jestem otwarty na dialog, a wszelkie porozumienia i grupowe projekty dla dobra Naszej Ziemi były i są dla mnie najważniejszym interesem.

Podkreślam, iż wybór na prezesa

Zarządu Powiatowego PSL jest wyborem wolnych, nieprzymuszonych, niezależnych ludzi, którzy głoszą na swego lidera. Jest to swoisty mandat zaufania i wyłącznie społeczna funkcja, którą z dumą, z szacunku do moich wyborców podjąłem. Wnioskujący Koledzy z mego ugrupowania powinni z szacunkiem dla historii tej partii i jej wartości proponować zmiany kadrowe, jeśli widzą taką potrzebę, a nie działać w sposób ambicjonalny i wbrew regułom fair play. Jeszcze raz podkreślę, zawsze byłem otwarty na rozmowy i to jest moim zdaniem złoty środek rozwiązywania wszelkich problemów”.

W oświadczeniu starosta podał przykłady skutecznych zabiegów o dofinansowanie ze środków unijnych inwestycji powiatowych.

MaWro

Dobre ferie w Rokitnie

Podobnie jak w ubiegłych latach, także podczas tegorocznych ferii zimowych nie brakowało atrakcji dla uczniów w gminie Rokitno. Gminna Biblioteka Publiczna i Gminna Instytucja Kultury oferowała dzieciom i młodzieży ciekawy program na ten wolny czas. Codziennie można było skorzystać z gry w bilard, piłkarzyki i unihokeja. Ponadto odbywały się zajęcia plastyczne: lepienie bałwana, przygotowanie harmonijkowego albumu i bardzo interesujące zajęcia decoupage, na których dzieci wykonywały flakony ze szkła. Dwa razy w tygodniu odbywało się karaoke oraz raz w tygodniu ekranizacja filmu. Jak w poprzednich latach, również i w tym roku panie z GIK organizowały zajęcia kulinarne, między innymi smażenie naleśników, parowanki, racuszki z jabłuszkiem i kanapki tworzone z pomysłem.

Codziennie z programu GIK i GBP korzystało średnio około 30 osób. /u/



ZATRUDNIMY
DO BIURA
REKLAMY
I OGŁOSZEŃ
W TYGODNIKU
„ŻYCIE BIALSKIE”

Potrafisz sprzedawać?
Masz dobry kontakt ludzmi?
– To praca dla Ciebie.

CV na
redakcja@zyciebialskie.info

**MISTERIUM
NIEKI PANSKIEJ**

W RAMACH DROGI KRZYŻOWEJ DO RAZ PIERWSZY ULICAMI BIAŁEJ PODLASKIEJ

IZ 53.5

“W JEJ RAMACH JEST WASZE UZDROWIENIE”

20.03.2016 NIEDZIELA PALMOWA GODZINA 19:00

ROZPOCZECIE PARAFIA CHRYSTUSA MIŁOSIERNEGO ZAKOŃCZENIE PARAFIA WNIEBOWZJĘCIA NMP



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adiacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

VII Sejmik Kobiet Powiatu Bialskiego

W większości były to aktywne panie z poszczególnych miast i gmin powiatu bialskiego, choć towarzyszyło im też kilku mężczyzn m.in. wójtowie z Rossosza, Sosnowki, Sławatycz. Nie zabrakło pań dyrektorek i wicedyrektorek jednostek organizacyjnych samorządu powiatowego. Wśród gości byli obecni radni powiatowi: Marzena Andrzejuk – członek zarządu oraz Arkadiusz Maksymiuk – przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki, a także były radny i pomysłodawca tego spotkania, czyli Romuald Kulawiec.

Starosta bialski podziękował paniom za ich obecność w życiu rodzinnym, zawodowym i społecznym, a także zaangażowanie w kształtowaniu środowiska życia. Złożył też serdeczne życzenia, kwitując je: - Niech Dzień Kobiet trwa przez cały rok! Tadeusz Łazowski wręczył także kwiaty na ręce pań dyrektorek wydziałów starostwa, które organizowały sejmik, Bożennę Kaliszuk – Wydział Rozwoju i Promocji oraz Mariannę Tumiłowicz – Wydział Spraw Społecznych. Każda z obecnych pań otrzymała wydrukowane życzenia od starosty bialskiego.

W tym roku organizatorzy przygotowali moc atrakcji. Postawiono akcent na zdrowie kobiety: tak od strony fizycznej,



jak i duchowej. Organizatorzy wyszli bowiem z założenia, że zdrowa kobieta to szczęśliwa kobieta, która samopoczuciem wpływa na swoje najbliższe otoczenie. Obecni mogli wysłuchać dwóch bardzo ciekawych prelekcji lekarza kardiologa z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej Magdaleny Kociuk, która mówiła o profi-

laktycie chorób układu krążenia, a także byłej kierownik oddziału Lubelskiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Białej Podlaskiej Jadwigi Romaniuk, która dzieliła się spostrzeżeniami na temat stresu, jego roli, konsekwencji i jak sobie z nim radzić.

Anna Jóźwik
Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

Znów mogą skorzystać z dofinansowania

Trwa nabór wniosków o dofinansowanie w trybie konkursowym przedsięwzięć realizowanych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego (RPO) województwa lubelskiego w latach 2014 – 2020. W tej sprawie w bialskim starostwie odbyło się spotkanie przeznaczone dla dyrektorów szkół prowadzonych przez powiat bialski oraz pracowników starostwa. Omawiano działania: 12.2 - Kształcenie ogólne (nabór wniosków potrwa do maja), 12.4 - Kształcenie zawodowe (również do maja), 13.6 - Infrastruktura kształcenia zawodowego i ustawicznego (planowany nabór od maja).

Kryteria naboru oraz sposób oceniania zaprezentowała Beata Romejko z firmy Europerpektywa w Lublinie. Planowane jest następne spotkanie, na którym dyrektorzy mają zaprezentować konkretne zamierzenia dotyczące poszczególnych szkół. /u/

WĘGIEL

Kostka czuk płukany	530 zł/t	24 MJ/kg
Orzech płukany	460 zł/t	24 MJ/kg
Ekogroszek	580 zł/t	24 MJ/kg
Kostka błyszcząca	650 zł/t	27-28 MJ/kg
Niesort błyszczący	590 zł/t	27-28 MJ/kg
Ekogroszek błyszczący (10-25 mm)	800 zł/t	27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm)	470 zł/t	27-28 MJ/kg

Chotyłów przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28, 502 202 581

SPRZEDAŻ RATALNA

Niezawodni w zieleni

Husqvarna

PILARKI
KOSIARKI
WYKASZARKI
RIDERY

AUTORYZOWANI DILERZY ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel. 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel. 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel. 83 371 29 88

FUNDACJA Temida

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

20 lat

C.H. SAS

dotyk natury

KOSMETYKI KOLOROWE

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

-20%

GOSH COSMETICS

-50%

ISADORA

REVLON

-70%

LUMENE

MEGA PROMOCJE



Projekt „Razem dla serca” w gminach Piszczac i Rokitno



Nie od dziś wiemy, że lepiej zapobiegać niż leczyć, a jeżeli leczyć to w początkowym stadium choroby. Dzięki takiemu programowi jak „Razem dla serca”, aż 2500 osób spośród 8000 mieszkańców powiatu bialskiego zakwalifikowało się na kompleksowe badania specjalistyczne w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia. Program edukacyjno-medyczny poprzez edukację medialną jak i kompleksowe działania medyczne, daje szansę na zmniejszenie zachorowalności i śmiertelności, wśród przede wszystkim osób w przedziale wiekowym 40-60 lat. Dodatkową korzyścią projektu jest też zwiększenie świadomości prozdrowotnej wśród naszych obywateli, a i dzięki temu również zmniejszenie ewentualnych późniejszych kosztów leczenia.

Badania w ramach projektu mieszkańcy naszego powiatu mogli dokonywać w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. Z gmin Piszczac i Rokitno zgłosiło się na badania profilaktyczne 765 osób. Spośród nich aż 239 osób o największym ryzyku zachorowalności skierowano na drugie badania profilaktyczne.

O projekcie, badaniach, udziale w nim i wrażeniach odnośnie przeprowadzenia akcji „Razem dla serca”, rozmawiamy z Marią Bielecką z Ortele Królewskiego w gminie Piszczac oraz Dorotą Skubisz z Derła w gminie Rokitno.

Maria Bielecka

RadioBiper: Domyślałam się, że jest Pani w przedziale właśnie tych 40-60 lat, czyli osób o zwiększonym ryzyku zachorowalności na choroby układu krążenia?

Maria Bielecka: Tak, w październiku zeszłego roku skończyłam sześćdziesiąt lat.

RB: Gratulacje, wielu jeszcze lat życia życzymy. Zapytam o ten projekt „Razem dla serca”. Jak się Pani o tym projekcie dowiedziała?

Maria Bielecka: Przyszedła do nas pielęgniarka, a mąż jest sołtysiem

i po prostu organizował takie zebrania w świetlicy. Pani pielęgniarki chodziły również osobiście po domach i prosiły, kto jest w tym wieku podwyższonego ryzyka, żeby się zgłosił, wziął udział w tym projekcie.

RB: Jaki był odbiór mieszkańców, zainteresowani byli tym projektem?

Maria Bielecka: Zainteresowanie owszem było spore, choć było dużo osób, które przekroczyły wymagany już wiek i nie mogło uczestniczyć w tych badaniach.

RB: Jak pani myśli, problemy chorób serca na wsi, tu u nas w powiecie bialskim, to częste problemy? Czym są one spowodowane? Czy może właśnie tym, że brak jest dostępu do specjalistów czy

domu?

Maria Bielecka: Przyszła pani pielęgniarka, wytłumaczyła co będziemy sprawdzać. Przeprowadziła ankietę, zbadała ciśnienie, poziom cukru.

RB: Jest pani teraz w bialskim szpitalu. Po raz pierwszy tutaj w związku z tym projektem? Jakże badania ma już pani za sobą?

Maria Bielecka: Tak, pierwszy raz. Miałam już robione echo serca, EKG i

Maria Bielecka: Oczywiście dobry, przynajmniej przyjdą przebadają się ludzie, jak możliwość jest taka. Nie trzeba stać w kolejce rok czy dłużej.

RB: Bardzo dziękuję za rozmowę, życzę zdrowia.

Dorota Skubisz

RB: Pani Doroto, jak się pani dowiedziała o projekcie „Razem dla serca”?

Dorota Skubisz: Dostałam telefon

na badania w szpitalu?

Dorota Skubisz: Tak, wpierw czekałam na wiadomość, czy się w ogóle dostałam do tego programu, potem dostałam skierowanie.

RB: Zakwalifikowała się pani i teraz w tym momencie na jakim jest pani etapie?

Dorota Skubisz: Oddałam mocz, krew, zrobiono mi badanie serca, a teraz czekam na wizytę lekarza.

RB: Jak pani myśli, taki projekt dla mieszkańców gminy Rokitno, mieszkańców Derła, czy w ogóle o tym wiedzieli, czy byli zainteresowani?

Dorota Skubisz: Nie wiem dokładnie na czym to polegało, wiem tylko, że pielęgniarka, która pochodzi właśnie z Derła dzwoniła po ludziach i pytała, czy chcą brać udział w tym programie.

RB: Pani sąsiedzi, sąsiadki wzięły udział? Zna pani takie osoby?

Dorota Skubisz: Tak znam.

RB: Ktoś z nich już jest po badaniach?

Dorota Skubisz: Tak, część po badaniach. Byłam właśnie u znajomej wczoraj, okazało się, że grozi jej stan przedzawałowy.

RB: Bez tych badań pewnie by tego nie wiedziała?

Dorota Skubisz: Na pewno nie.

RB: Teraz jest szansa na to, by zmniejszyć coś w swoim życiu i podjąć leczenie.

Dorota Skubisz: Tak oczywiście.

RB: Jak pani myśli, jakie jeszcze mogą być kolejne takie projekty, kolejne takie badania? Co jeszcze mieszkańców może trapić, czy trapi, a jest utrudnione, a przez takie projekty można to rozwiązać?

Dorota Skubisz: Dobrze by było, na przykład zrobić badania na wykrycie chorób nowotworowych, bo wie pan jak to na wsi, każdy zapracowany, każdy zaganiany, nie ma czasu, więc też dobrze by było, jakby takie badania robili.

RB: Jednym słowem ten projekt to strzał w dziesiątkę i dobry kierunek?

Dorota Skubisz: Myślę, że tak.

RB: Dziękuję za rozmowę i życzę zdrowia.

Materiał przygotowany przez: Powiat Bialski/
Radio Biper



brak jest takich programów?

Maria Bielecka: Trochę tych problemów jest. Przede wszystkim głównym problemem są długie kolejki i każdy odkłada sobie w czasie takie badania, a dopiero później jak już weźmie chorobę na poważnie dopiero ludzie szukają ratunku.

RB: Jak wyglądało to spotkanie w

badanie krwi.

RB: Jak na razie pani ten projekt ocenia? Coś wykryli? Coś ciekawego?

Maria Bielecka: Na razie jeszcze nie, bo czekamy na wyniki. Lekarz powiedział, że nie jest tak źle, że będzie dobrze.

RB: Jak pani by ten projekt oceniła, to dobry pomysł?

od znajomej, która jest pielęgniarką i zapytała czy mogę brać udział w tym programie. I zgodziłam się.

RB: Dobrze mieć takich znajomych, którzy dbają o nasze zdrowie. Na czym polega projekt, jak pani myśli?

Dorota Skubisz: Dobrze, że robią te badania, bo niektórzy nie mają czasu tak jak ja, przez to odkłada się ciągle taką wizytę na później. To dobra rzecz jest, bo człowiek się dowie czy chory na serce czy nie, czy człowiek w ogóle choruje na inne choroby. Tak, że podejrzewam, że to jest bardzo dobre.

RB: Pierwszy etap polegał na tym, że pielęgniarka, odwiedziła panią w domu?

Dorota Skubisz: Tak, i zapytała mnie o zgodę, czy mogę brać udział w tym. Pobrano krew na zmierzenie poziomu cukru, zmierzono mi ciśnienie i przeprowadzono wywiad o ogólny stan zdrowia.

RB: Następnie było już skierowanie



Powiat Bialski

www.razemdlaserca.info



www.norwaygrants.org

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej ul. Sidorska 95/97, 21 – 500 Biała Podlaska

ogłasza przetarg publiczny na sprzedaż trzech domków letniskowych typu „domek holenderski”

1. Postępowanie jest prowadzone w trybie przetargu publicznego zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów (Dz. U. z 2010 r. Nr 114 poz. 761), dalej zwanym rozporządzeniem.
2. Sprzedający zastrzega sobie prawo do zamknięcia przetargu bez wybierania którejkolwiek z ofert, bez podawania przyczyny.
3. Miejsce i termin przeprowadzenia przetargu;
 - 3.1. Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej ul. Sidorska 95/97 w Białej Podlaskiej.
 - 3.2. Przetarg prowadzony jest w okresie od dnia ogłoszenia do 31.03.2016r. do godz. 10:00.
4. Domki będące przedmiotem sprzedaży można obejrzeć w dni robocze od 16.03.2016r. do 31.03.2016r. w godzinach od 8:00 do 15:00. Wymagane jest aby przed oględzinami domków telefonicznie ustalić godzinę spotkania.
5. Miejsce oględzin: Ośrodek Szkoleniowo – Turystyczny w Międzyrzeczu Podlaskim przy ul. Zahajkowskiej 44D.
6. Osoby upoważnione przez Sprzedającego do kontaktowania się z Oferentami: Andrzej Kwaśniewski tel. 83 344 99 00 wew. 223, faks 83 344 99 50, r.olczuk@pswbp.pl, pok. 383, ul. Sidorska 95/97, Biała Podlaska, Rafał Olczuk tel. 83 344 99 87, faks 83 344 99 50, r.olczuk@pswbp.pl, pok. 3, ul. Sidorska 105A, Biała Podlaska.
7. Rodzaj, typy i ilość sprzedawanych składników rzeczowych majątku ruchomego:
 - 7.1. Domek nr 1: Atlas Fanfare o wymiarach długości 10,50m szerokości 3,10m w domu znajdują się: sypialnia jednoosobowa, sypialnia dwuosobowa (łóżko małżeńskie dwuosobowe), pomieszczenie z natryskiem i umywalką, wc, aneks kuchenny, salon.
 - 7.2. Domek nr 2: Willerby Herald o wymiarach długości 11,80m szerokości 3,70m. W domu znajdują się: sypialnia dwuosobowa (dwa łóżka), sypialnia dwuosobowa (dwa łóżka), sypialnia jednoosobowa (łóżko małżeńskie dwuosobowe), pomieszczenie z natryskiem i umywalką, wc, aneks kuchenny, salon.
 - 7.3. Domek nr 3: Willerby Herald o wymiarach długości 11,80m szerokości 3,70m. W domu znajdują się: sypialnia dwuosobowa (dwa łóżka), sypialnia dwuosobowa (dwa łóżka), sypialnia jednoosobowa (łóżko małżeńskie dwuosobowe), pomieszczenie z natryskiem i umywalką, wc, aneks kuchenny, salon.
8. Wysokość wadium oraz forma, termin i miejsce jego wniesienia;
 - 8.1. Każda składana oferta, pod rygorem nieważności, musi być zabezpieczona wadium w wysokości
 - 8.1.1. Domek nr 1: 1 000,00 zł (słownie: jeden tysiąc złotych i 00/100),
 - 8.1.2. Domek nr 2: 1 200,00 zł (słownie: jeden tysiąc dwieście złotych i 00/100),
 - 8.1.3. Domek nr 3: 1 600,00 zł (słownie: jeden sześćset tysięcy złotych i 00/100).
 - 8.2. W wypadku nie wniesienia wadium w akceptowalnej formie oraz terminie oferta zostanie odrzucona.
 - 8.3. Za termin wniesienia wadium przyjmuje się datę wpływu środków na rachunek Sprzedającego.
 - 8.4. Wadium należy wnieść w formie pieniądza.
 - 8.5. Wadium należy wpłacić na rachunek Sprzedającego: Bank zachodni WBK S.A. I oddział w Białej Podlaskiej 45150013311213300179490000 z dopiskiem „Wadium– SZP-20-1/P/2016 Domek nr ...”,
 - 8.6. Wadium należy wnieść w takim czasie, aby kwota wadium w terminie składania ofert znajdowała się na rachunku Sprzedającego.
 - 8.7. Za termin wniesienia wadium przyjmuje się datę wpływu środków na rachunek Sprzedającego.
 - 8.8. Niewniesienie wadium w terminie spowoduje wykluczenie Oferenta z postępowania przetargowego.
 - 8.9. Wadium złożone przez oferentów których oferty nie zostały wybrane lub zostały odrzucone zostaną zwrócone w terminie 7 dni, od dnia odpowiedniego dokonania wyboru lub odrzucenia oferty.
 - 8.10. Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy Oferent który wygrał przetarg, uchyli się od zawarcia umowy.
 - 8.11. Wadium wniesione przez Oferenta którego oferta zostanie wybrana jako najkorzystniejsza zalicza się na poczet ceny.
9. Cena wywoławcza wynosi:
 - 9.1. W zakresie domu nr 1: 10 000,00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych i 00/100),
 - 9.2. W zakresie domu nr 2: 12 000,00 zł (słownie: dwanaście tysięcy złotych i 00/100),
 - 9.3. W zakresie domu nr 3: 16 000,00 zł (słownie: szesnaście tysięcy złotych i 00/100).
10. Oferta pod rygorem nieważności winna być sporządzona w formie pisemnej i musi zawierać:
 - 10.1. Imię i nazwisko lub nazwę firmy, dokładny adres zamieszkania lub siedziby firmy, telefon kontaktowy, NIP.
- 10.2. Oferowaną cenę za domek objęty przedmiotem przetargu.
- 10.3. Oświadczenie Oferenta, że zapoznał się ze stanem technicznym przedmiotu sprzedaży.
- 10.4. Kopię dowodu wpłaty wadium oraz nr konta na które zostanie zwrócone wadium w przypadku niewybrania lub odrzucenia złożonej oferty.
11. Ofertę należy złożyć do dnia 31.03.2016 r. do godz. 12.00 w Kancelarii Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej przy ul. Sidorskiej 95/97, 21 – 500 Biała Podlaska.
12. Oferta złożona po terminie składania ofert, bez względu na przyczynę, zostanie zwrócona Oferentowi.
13. Otwarcie ofert nastąpi w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej ul. Sidorska 95/97 w pokoju nr 289 w dniu 31.03.2016 r. o godz. 12.30.
14. Otwarcie ofert jest jawne.
15. Podczas otwarcia ofert Sprzedający poda nazwy (firmy) oraz adresy Oferentów, a także informacje dotyczące ceny zawartej w ofercie.
16. Oferentom, którzy nie byli na otwarciu ofert, informacje ogłoszone podczas otwarcia ofert zostaną doręczone na ich pisemny wniosek.
17. Sprzedający będzie związany ofertą przez 30 dni.
18. Bieg terminu związania ofertą rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania ofert.
19. Wymagane dokumenty winny być przedstawione w formie oryginału lub kserokopii poświadczonych „za zgodność z oryginałem” na każdej stronie przez osobę upoważnioną do składania oświadczeń woli w imieniu Oferenta, z zastrzeżeniem, że pełnomocnictwo musi być złożone w formie oryginału lub notarialnie potwierdzonej kopii.
20. Oferent może wprowadzić zmiany lub wycofać złożoną przez siebie ofertę pod warunkiem, że Sprzedający otrzyma pisemne powiadomienie o wprowadzeniu zmian lub wycofaniu przed terminem składania ofert. Powiadomienie musi być złożone według takich samych zasad jak składana oferta z dopiskiem ZMIANA lub WYCOFANIE.
21. Przy przesłaniu oferty drogą kurierską lub pocztą ryzyko uszkodzenia, zniszczenia lub nie dotarcia oferty na czas ponosi Oferent.
22. Wszystkie koszty związane z przygotowaniem i złożeniem oferty ponosi Oferent.
23. Podpisy złożone przez Oferenta w ofercie powinny być w złożone w sposób czytelny tj. imieniem i nazwiskiem lub oznaczone pieczęcią imienną.
24. Naniesione poprawki muszą być dokonane w sposób czytelny i parafowane przez osobę podpisującą ofertę.
25. Oferent może złożyć tylko jedną ofertę, w której musi być zaofertowana tylko jedna ostateczna cena.
26. Oferta powinna zostać przygotowana w formie formularzy, które stanowią załączniki do niniejszego ogłoszenia.
27. Komisja przetargowa odrzuca ofertę, jeżeli:
 - 27.1. Została złożona po wyznaczonym terminie lub w niewłaściwym miejscu.
 - 27.2. Została złożona przez Oferenta, który nie wniósł wadium;
 - 27.3. Nie zawiera wymaganych danych lub dokumentów lub są one niekompletne, nieczytelne lub budzą inną wątpliwość, zaś złożenie wyjaśnień mogłoby prowadzić do uznania jej za nową ofertę.
28. O odrzuceniu oferty Komisja przetargowa zawiadomi niezwłocznie Oferenta.
29. Wybór oferty.
 - 29.1. Sprzedający za najkorzystniejszą wybierze ofertę nie odrzuconą oferującą najwyższą cenę na domek objęty przedmiotem przetargu.
 - 29.2. O wyborze najkorzystniejszej oferty Sprzedający zawiadomi niezwłocznie Oferentów podając imię i nazwisko lub nazwę firmy, dokładny adres zamieszkania lub siedziby firmy, NIP, Oferenta, którego ofertę wybrano.
 - 29.3. Informacja o wyborze najkorzystniejszej oferty zostanie zamieszczona na stronie internetowej Sprzedającego oraz na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej przy pokoju nr 3 w budynku przy ul. Sidorskiej 105A w Białej Podlaskiej.
30. Termin zawarcia umowy sprzedaży.
 - 30.1. Umowa z wybranym Oferentem zostanie zawarta niezwłocznie w terminie związania ofertą nie później niż 7 dni od dnia wyboru najkorzystniejszej oferty.
 - 30.2. Jeżeli Oferent, którego oferta została wybrana, uchyli się od zawarcia umowy, Sprzedający rozważy wybór oferty najkorzystniejszej spośród pozostałych ofert.

Rosyjski nad Bugiem

V Konkurs Języka Rosyjskiego „Znam i lubię język rosyjski” zorganizowało Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Zawadzkiego w Wisznicach. Przystąpiło do niego 35 uczniów z 13 szkół gimnazjalnych z powiatów: włodawskiego,

uczestnikom starosta bialski Tadeusz Łazowski oraz dyrektor Instytutu Filologii Słowiańskiej UMCS w Lublinie prof. dr hab. Michał Sajewicz.

Pierwsze miejsce zajęła Aleksandra Konieczna z Gimnazjum im. Jana Pawła



bialskiego, parczewskiego i miasta Biała Podlaska.

Dyrektor Monika Władczuk-Pakuła podkreśliła, że liceum w Wisznicach stwarza bardzo dobre warunki do rozwoju umiejętności językowych uczniów. Szkoła realizuje wiele przedsięwzięć i inicjatyw temu służących. Efektem jest chociażby sukces uczennicy z II klasy Magdalena Linkiewicz, która w eliminacjach okręgowych XLVII Olimpiady Języka Rosyjskiego przeprowadzonych w Lublinie zajęła I lokatę, kwalifikując się do etapu centralnego.

Życzenia dobrych wyników złożyli

II z Woli Uhruskiej, drugie Weronika Kulbicka z Gimnazjum Wola Uhruska, trzecie Marta Onyszczuk z Gimnazjum im. Jana Sapiehy w Kodniu. Wyróżnienia przypadły Janowi Jarowiczowi i Lizawie Phillips z Gimnazjum Publicznego im. Św. Królowej Jadwigi w Terespolu. Laureaci otrzymali nagrody książkowe.

Przy okazji konkursu miała miejsce dyskusja na temat roli i kondycji języka rosyjskiego we współczesnej szkole, w której wzięli udział nauczyciele akademicy, dyrektorzy szkół, nauczyciele języka rosyjskiego i samorządowcy. /u/

Kłusownik hodowca

W miejscowości Żuki mieszka 35-letni kłusownik. Właśnie policjanci z komisariatu w Terespolu go namierzyli. W trakcie przeszukania, w jego domu znaleziono mięso z dzika, pochodzące z kłusownictwa. Okazało się też, że gospodarz przetrzymuje w swej posesji nielegalnie żywego dzika o wadze około 60 kg. Zwierzę zostało przekazane myśliwym z miejscowego obwodu łowieckiego. 35-latek usłyszał zarzuty kłusowania łącznie 5 dzików. Przyznał się do przedstawionego mu zarzutu i poddał dobrowolnie karze. Na poczet grożącej kary zabezpieczono pieniądze w kwocie 500 zł. /u/

r e k l a m a

Projekt łazienki w cenie zakupów! *

BLU
łazienki na miarę

salon łazienek
ul. SIDORSKA 2e
Biała Podlaska
www.blu.com.pl

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** Audi C4 100 (1993), 2.5 TDI, 507 250 254
- SPRZEDAM** Audi 80 diesel (1991) 1 tys., 721 347 309, 514 787 063
- SPRZEDAM** Fiat Ducato 28, skrzyniowy, tania, uszkodzony, 602 571 846
- SPRZEDAM** Fiat Ducato (1996) sprawny, opłacony, 3600 zł, 502 402 084
- SPRZEDAM** BMW sria 1 116i, stanbdb., 501 855 878
- SPRZEDAM** kombi Nissana Primere 2001, 606 351 554
- SPRZEDAM** Cinquecento 700, 506 842 602
- SPRZEDAM** Ford Bolero (2000), 509 016 434
- SPRZEDAM** VW Passat 1.6 TDI kombi (1990) 607 713 833
- SPRZEDAM** VW Passat 1.8 LPG (1993), 607 713 833
- SPRZEDAM** Renault CLIO II (1998) 1,9 diesel, 3700 zł, 792-777-904
- SPRZEDAM** Opel Astra II 2,0 diesel (1998), 5900 zł, 792-777-904
- SPRZEDAM** Opel Vectra (2004/05) 1.9 diesel kombi, wersja najbogatsza, 7400 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Daewoo Matiz (1999), srebrny, 170 tys. przebiegu, 1700 zł, 603 376 572
- SPRZEDAM** Renault Scenic (2001) 1.9 D, srebrny, 4700 zł, 603 376 572

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTA RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, cena 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Auto szrot oferuje auta na części w Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2, Corsa c, Vectra c, Ford Mondeo mk3, Focus 1, Escort, Renault Kangoo, Laguna 1. Mercedes 190. Honda Accord. Peugeot 309/405. Fiat Uno, Sienna, Palio. 515 518 801
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" passat 600 zł/kpl, 509-529-093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 13" opel 200 zł/kpl, 509-529-093
- SPRZEDAM** Lampy, blachy, zderzaki, chłodnice z demontażu 50 zł/szt., 506-898-928
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 15" BMW-opel 300 zł/KPL, 509-529-093
- SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, chłodnice, opony 13" 15" 17" 50 zł/szt. do osobowych, 509-529-093
- KUPIĘ** Katalizatory, 509-529-093
- SPRZEDAM** Pojazdówki BMW passat 5 500 zł/szt. passat, audi, golf-fiat 4 500 zł/szt. 509-529-093
- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, opony używane, 602-571-846
- SPRZEDAM** Przyczepka 2,5x1,5x4 664 778 182
- SPRZEDAM** Koła 13,6-34 międzyrzędowe lub jako bliźniaki, cena 1500 zł 505 817 464
- SPRZEDAM** Opony 16,9-34, cena 450 zł 505 817 464

AUTO-SERVICE
DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Sławacinek Nowy 23A

- SPRZEDAM** Renault Scenic, Megane, Laguna, Master części 602 571 686
- SPRZEDAM** Próg lewy Passat B3 Kombi, nowy cena 50 zł 519 790 913
- SPRZEDAM** Siedzenia przód, tył Passat B3 kombi, stan b. dobry, welur, 70 zł 519 790 913
- SPRZEDAM** Mercedes części do 123, busa 208, 124, 508, 608602 571 846
- KUPIĘ** Skup katalizatorów 509 529 093
- SPRZEDAM** Alufelgi 2 oponami 17" Passat - Audi - Golf cena 600 zł/kpl 509 529 093
- SPRZEDAM** Lampy do osobowych, przód - tył do 50 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Dojazdówki BMW - Passat 5 500 zł/szt. Passat, Audi, Golf, Fiat 4 500 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 15" BMW - Opel 300 zł/kpl 509 529 093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 13" Opel 200 zł/kpl 509 529 093
- SPRZEDAM** Chłodnice, blachy, zderzaki, haki do osobowych z demontażu 50 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa, nowa Audi 4 otwory, cena 50 zł/szt. 506 898 928
- SPRZEDAM** Opony z demontażu do osobowych 13", 14", 15" cena 50 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Zbiornik paliwa Audi 100 cena 20 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Chłodnice, alternatory, rozruszniki do osobowych cena 50 zł/szt. 509 529 093
- SPRZEDAM** Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Eskord, Fiat Uno wszystkie. 791510087
- SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadet, Mazda 626(1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791510087
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310 (kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791510087
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe. 791510087
- SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLF II, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 36 z Niemiec, małe przebiegi. 791510087
- SPRZEDAM** Sakwy boczne motocyklowe z HONDA tania 798-867-436
- SPRZEDAM** Podjazdy samochodowe ala kanał z kątownika 50 dług. 6m wys. 50cm 698-284-631

AUTO SZROT mobilny na kółkach
- nowość na podłasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

515 518 801

- SPRZEDAM** Motorek 50cm chiński Biała Podlaska 510-954-516
- SPRZEDAM** Dojazdówki Passat, Audi, Golf 5 500 zł/szt. 506-898-928
- SPRZEDAM** Zbiornik paliwa do Audi 100 30 zł 506-898-928
- SPRZEDAM** Opony z demontażu do osobowych- różne 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa do Audi 4 otwory nowa 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Blachy-zderzaki, haki z demontażu 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Nexia Lanos Tico Matiz różne części 602-571-846
- SPRZEDAM** Części do różnych aut- starsze modele -wypredaż 602-571-846
- SPRZEDAM** Renault starsze modele części różne wypredaż 602-571-846
- SPRZEDAM** Rozrusznik tarcze hamulcowe do Poloneza 608-078-233

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, polerowanie, spawanie plastików, konserwacja, ul. Siderska 252, 603 171 105
- Biuro matrymonialne telefoniczne zaprasza samotne osoby w każdym wieku, skuteczność, 739 211 255
- Administrowanie wspólnotami mieszkaniowymi, konkurencyjne ceny, Tereska 49/13, Biała Podl., 609 979 289
- Kasy fiskalne sprzedaż-serwis-szkolenie BiuroService ul. Łomaska 2, 509 712 452, 83 344 32 00
- Elektryczne, 607 072 198
- Cyklinowanie, parkietowanie, rabaty, 662 605 217
- Centrum integracji społecznej oferuje bezpłatne rozliczanie PIT-u, Warszawska 15 Biała Podlaska
- Tynki cementowo wapienne solidnie 792 443 384
- Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507 961 288

NIERUCHOMOŚCI

- DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- SPRZEDAM** Dom drewniany kryty blachą, 2 tys., 721 347 309, 514 787 063
- SPRZEDAM** Działkę budowlaną w czośnówce, skrzynka z prądem /230 i siła/



1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM
"ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

- na działce, wszystkie media, świetna lokalizacja również sprzedam-wynaję działki przemysłowe, ogrodzone, wszystkie media - 607 870 546, 607 870 546 - cena do uzgodnienia
- SPRZEDAM** Mieszkanie os. Centrum, 39 mkw, IV piętro, 513 332 201
- SPRZEDAM** Działka budowlana Rakowska przy Budziszewskiej, 900 mkw cena do negocjacji, 789 120 978
- SPRZEDAM** Tania mieszkanie beczynszowe, 519 842 907
- SPRZEDAM** Ziemia w Styrzycu, 2,5 ha, 600 301 891
- SPRZEDAM** Dom, 502 929 233
- SPRZEDAM** Nowy dom Biała Podl., 791 719 516
- SPRZEDAM** Dom, 83 343 40 54
- SPRZEDAM** Pół bliźniaka os. Francuska, super lokalizacja, 669 460 480
- SPRZEDAM** Ziemię 2,5 ha w Styrzycu, 600-301-891
- SPRZEDAM** Działka rolno budowlana 11400 mkw tania Biała Podlaska, 792-777-904
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej okolicy Grabanów polecam, 505-636-361/882-700-079
- SPRZEDAM** Działkę 600 mkw z domkiem do remontu ul. Podleśna, 667-113-746
- KUPIĘ** Działkę budowlaną do 40 zł za m2 Biała Podlaska, 572-833-229
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana 2200 mkw, Droga Wojskowa, 501 493 700
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa 504 747 923
- SPRZEDAM** Działka 600 mkw z domkiem do remontu + budynek gospodarczy, Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM** Boczna- Sworskiej dom do wykończenia, media w budynku, tania 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Siedlisko 70a dom + budynki gospodarcze, ładna okolica, gm. Konstantynów 608 744 68
- SPRZEDAM** Domek kempingowy wyposażony, meble, kominek, kuchenka, lodówka, woda, ścieki 503-782-311
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej, w willowej okolicy Grabanowa polecam 694-973-313/696-233-678
- WYDZIERZAWIĘ** działkę okolice Grzybowej 83-342-06-90 po południu
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa „Piotrus” w Styrzycy 500 mkw nr 226, 791 557 250

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA** Lokal 37 mlw Plac Wolności pod zegarem w podwórzu, 501 532 036
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku

- przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ZAMIENIĘ** Mieszkanie 36 mkw ZGL IV piętro na większe spłacie zadłużenie, 515-906-818
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3, 513-921-981
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw IV piętro, 513-332-201
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw os. Jagiellońskie I piętro, 512-481-444
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 do kwietnia 791-069-422
- DO WYNAJĘCIA** Umeblowane mieszkanie, pierwsze piętro Biała Podlaska, 514 818 455
- DO WYNAJĘCIA** Kawalerka, 511 194 593
- DO WYNAJĘCIA** 2 małe lokale w centrum, 502 929 233
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie m3 od kwietnia 791 069 422
- DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzona, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę na dłużej umeblowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** stacja w gospodarstwie dla małżeństwa 784-623-394
- DO WYNAJĘCIA** Pokój osobie pracującej dom prywatny 693-290-819
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw pierwsze piętro osiedle Jagiellońskie 512-481-844
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw 4 piętro os. Centrum 513-332-201
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarstwie (Centrum) 502-929-233
- SPRZEDAM** Pilnie i tania mieszkanie beczynszowe 519-842-907

RÓŻNE

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebialskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebialskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebialskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO	SPRZEDAŻ	KUPNO	SPRZEDAŻ	KUPNO
BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów				
KATEGORIA OGŁOSZENIA				
☐ MOTORYZACJA ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		☐ ROLNICZE ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		
☐ NIERUCHOMOŚCI ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJME ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ		☐ BUDOWLANE ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		
☐ LOKALE ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJME ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ		☐ AGD I ELEKTRONIKA ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		
☐ PRACA ☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ		☐ ODZIEŻ I OBUWIE ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		
☐ USŁUGI		☐ INNE ☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE		
☐ MEDYCYNĄ		☐ NAUKA		
☐ ZWIERZĘTA		☐ NAUKA		
DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:				
IMIĘ I NAZWISKO _____				
ADRES _____				
DATA I PODPIS _____				

Zycie Bialskie
Gazeta dla Białej Podlaski

TREŚĆ ogłoszenia

NAJLEPSZE OFERTY TURYSTYCZNE
www.paulina.travel.pl

kupon nr 10/16

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne



PAULINA

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

AGD

- SPRZEDAM** Kuchnia gazowa 600-684-904
- SPRZEDAM** Pralka wernik 600-684-904
- SPRZEDAM** Silnik elektryczny 600-684-904
- SPRZEDAM** Prodiż okrągły 600-684-904
- SPRZEDAM** Lodówka-zamrażarka 4-letnia, srebrna, wysoka 2mb, 2-agregatowa. Stan bdb. 730zł/791510087

BUDOWLANE

- SPRZEDAM** Betoniarzka łańcuchowa 400l na kołach pompowanych, z dyszem do ciągnięcia. 2600zł. 791510087
- SPRZEDAM** Drzwi dębowe kasetonowe od stolarza, wyściełane (frontowe), z wyszczerbieniem do środka, za dwoma zamkami, klamką i okuciami. Solidne, stan bdb. 730zł/791510087
- SPRZEDAM** Okna PCV nowe! do naswietlenia 84cmx175 kuloodporne białe 420zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360zł. 791510087
- SPRZEDAM** Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKO-NE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe! 160 zł/szt. 791510087
- SPRZEDAM** Wąż betoniarzki pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100zł, betoniarzka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100zł 796791661
- SPRZEDAM** Okna 200x116 nowe, drewniane, białe, 3-szybowe 210 zł/szt 603-171-105
- SPRZEDAM** Dwa okna PCV za pół ceny 502-929-233

MEBLE

- SPRZEDAM** 6 krzesel i stół, 667 267 087
- SPRZEDAM** Szafki, stoliki przedwojenne, wyprodukowane w 1939 r. wyprzedaż kolekcjonerska, 50 zł/szt., 791 919 914
- SPRZEDAM** Łóżko rozkładane polowe turystyczne, wojskowe, aluminiowe, lekkie, w bardzo dobrym stanie, wyprzedaż, 40 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Krzesło turystyczne składane z podłokietnikami, lekkie, aluminiowe, niemieckie, ładne, wyprzedaż, 35 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Krzesła dębowe gięte z 1940r, nadające się do użytku, fabryka Radom, stan ładny, 150 zł za wszystkie, 791 919 914
- SPRZEDAM** Witryna dębowa niemiecka przeszklona z barkiem, jasna, bardzo ładna, szer 2,70 m, wyprzedaż, 470 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Meble skórzane, kanapa rozkładana + 2 fotele 600 471 988
- SPRZEDAM** Komplet 4 szt krzesel tzw. boroch z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420 zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okręcane. 460 zł 791510087
- KUPIĘ** fotele krzesła kwiatniki stoliki PRL zdjęcia przysłać jkapelanska@wp.pl Meblościanka 4 części 3,5 m długości stan dobry 320 zł 663-423-723
- SPRZEDAM** Szafa dwudrzwiowa z nadstawką szerokość 90 cm 150 zł 663-423-723
- SPRZEDAM** Szklany stół owalny z półką, niklowane nogi 215 zł 512-481-844
- SPRZEDAM** Duża komoda z barkiem w stylu Ludwik XVI wysoki połysk 512-481-844
- SPRZEDAM** Komoda + szafka RTV, średni orzech cena 500 zł 512-481-844
- SPRZEDAM** Sofa kremowa 3-osobowa, ekoskóra, 791 557 250
- SPRZEDAM** Regał 280x220 bez szafy 450 zł, 509 016 434
- SPRZEDAM** zare biurko komputerowe szt.2 po 70 zł, 509 016 434
- SPRZEDAM** Szary regał 220x90 z szafkami - 150 zł, 509 016 434
- SPRZEDAM** Regał pod telewizor 250-200 - 150 zł, 509 016 434

ODZIEŻ

- SPRZEDAM** Kurtka męska firmy ROY

- w rozm. XL, ocieplana, beżowa, także do marynarki. Wzrost 180-185. 80 zł, 661 899 501
- SPRZEDAM** Kurtka skórzana damska z podpinką i kapturem roz. 50/164 - 25 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Kozuch damski ze skóry ekologicznej roz. 38/40 - 25 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Płaszcz skórzany stan bardzo dobry roz. L na 180 wzr. - 350 zł, 730 633 548
- SPRZEDAM** Kurtka ze skóry ekologicznej roz. XXL z podpinką i kapturem - 120 zł, 730 633 548
- SPRZEDAM** Piękna sukienka ślubna 2 częściowa roz. 37 - 300 zł, 696 968 446
- SPRZEDAM** Buty ślubne białe nowe - 60 zł, 880 321 157
- SPRZEDAM** Kurtka skórzana czarna męska roz. XL nowa - 400 zł, 730 633 548
- SPRZEDAM** kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, 200 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Strój do taekwondo - 40 zł, Rękawice bokserskie - 40 zł, 512 998 574
- SPRZEDAM** Garnitury ślubne, wizytowe Zamkowa, Biała Podlaska 535-939-512
- SPRZEDAM** Sukienka ślubna dwuczęściowa biała z trenem rozmiar 36-38 tył sznurowany 200 zł 512-830-923

ROLNICZE

- SPRZEDAM** Pług konny 2 skibowy - 300 zł, 791 557 250
- SPRZEDAM** Rozrzutnik jednoosiowy po kapitalnym remoncie, 6 tys., 721 347 309, 514 787 063
- SPRZEDAM** Ciągnik Ursus 360 po kapitalnym remoncie, 18 tys., 721 347 309, 514 787 063
- SPRZEDAM** Białoruś budowlana (1976), 602 571 846
- SPRZEDAM** Rozrusznik do T-25 nowa cewka stan bdb - 190 zł, do neg., 505 817 464
- SPRZEDAM** Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki - 1500 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM** Białoruś budowlana 602-571-846
- SPRZEDAM** Przewracarko-zgrabiarka 5400 zł, 505-763-492
- SPRZEDAM** Sieczkarnia do ogrodu 200 zł, 505-763-492
- SPRZEDAM** Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmet z PRL-u, cena 250 zł 505 817 464
- SPRZEDAM** Obornik koński, bydłowy 500-201-821
- SPRZEDAM** Wąż przekaźnika mocy ciągnikowy tzw. wąż żółty, stary typ, używany 608-078-233

ZWIERZĘTA

- Kotki perskie, 512 192 085

ELEKTRONIKA

- SPRZEDAM** Nokia 5 stan bdb. - 95 zł, 502 385 750
- SPRZEDAM** Telewizor JVC 21", dekodery do odbioru cyfry z anteną, 506 776 686

INNE

- SPRZEDAM** Kryształ, bardzo ładne, różne kształty, wielkość i kolory tel. 502 162 788
- SPRZEDAM** bardzo ładnie wydaną nową kolekcję utworów Honoriusza Balzaca oraz utworów Henryka Sienkiewicza tel. 502 162 788
- SPRZEDAM** Konstruktor metalowa pod stół i szedziska na działkę - 100 zł, 509 016 434
- SPRZEDAM** Otwierana kratka metalowa 220x180 - 120 zł, 509 016 434
- SPRZEDAM** Listwy dębowe dł. 1 m o grabowe dł. 1,2 m, sezonowane, baliki dębowe dł 1m gr. 5 cm, 502 218 009
- SPRZEDAM** Kontener biurowy 4,8x3,7 m, ocieplany, ogrzewanie gazowe, 601 933 915
- SPRZEDAM** Stacja tankowania gazem do przeniesienia, 601 933 915
- SPRZEDAM** Kompakt „WC”, wanna emaliowana 50 zł/szt. 506-898-928
- SPRZEDAM** Zlew dwukomorowy 83x48 80 zł 530-533-041
- SPRZEDAM** Bale sosnowe sezonowane

724-542-196

- SPRZEDAM** Krajęga z silnikiem jednofazowym z suwakiem i kulagą oraz z pilarką jedna całość 500 zł 512-949-942
- SPRZEDAM** Wózek inwalidzki firmy „Ortopedia” składany 220 zł 504-160-199
- SPRZEDAM** Balkonik dla osoby niepełnosprawnej 50 zł 504-160-199
- SPRZEDAM** Moneta al. 5 zł „rybak” z 1994 roku cena 4 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Stara dalizkowa maszyna do pisania stan idealny Niemiecka 160 zł 513-530-448
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1933 roku 2 zł gł. kobiety cena 12 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1936 r. 10 zł J. Piłsudski cena 60 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Kanister 20 l metalowy wp. stan dobry 30 zł 602-646-001
- SPRZEDAM** Moneta z 1965 r. 10 zł kolumna Zygmunta cena 5 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Banknot 5 zł z 1930 r. cena 10 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Banknot 10 zł z 1940 r. cena 12 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Maszynę do szycia „Łucznik” stan bardzo dobry 320 zł 668-489-008
- SPRZEDAM** Szafa metalowa 2-drzwiowa 180x80 600-684-904
- SPRZEDAM** Telefon komórkowy firmy Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 20 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Przedłużacz elektryczny 7 mb długość, niemiecki, 15zł. tel 791 919 914
- SPRZEDAM** Żeberka żeliwne 10 szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Leżak do opalania niemiecki, składany, aluminiowy, lekki, bardzo ładny, wyprzedaż, 30 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** przewody elektryczne do produkcji lub kuchni elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie 15 zł/szt., 791 919 914
- SPRZEDAM** Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, cena 15 zł. tel 791 919 914
- SPRZEDAM** Przewód gazowy od kuchni do butli z reduktorem i końcówką mosiężną, nowy, długi, 35 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Nóż stołowy, niemiecki, ostry, 25 cm długość, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Deska do prasowania turystyczna składana, nowa z Holandii, lekka dobra studentom na stancje, wyprzedaż, 30 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Preczynarka do metalu fi 400 664 778 182
- SPRZEDAM** Spawarka 664 778 182
- SPRZEDAM** Instrukcja obsługi rok 1973 WSK-M21W2, cena 70 zł 505 817 464
- SPRZEDAM** Używane z Niemiec rowery, spacerówki, fotelki samochodowe, rowery narciarskie, hulajnogi, stan b. dobry, Siderska 225 603 171 105
- SPRZEDAM** Kuchnia węglowa Westwaka, nowa z piekarnikiem, biała, cena 750 zł 507 117 237
- SPRZEDAM** Krajęga do robót stolarskich z suwakiem i kulagą i pilarką, cena 500 zł 512 949 942
- SPRZEDAM** Butla turystyczna, mała 2,5 kg cena 35 zł 502 385 750
- SPRZEDAM** Szafka stalowa na narzędzia, cena 85 zł 502 385 750
- SPRZEDAM** Kompakt WC, wanna emaliowana cena 50 zł/szt. 506 898 928
- SPRZEDAM** Wyrzynarka stalowa pionowa na brzeszczoty. 2000zł 791510087
- SPRZEDAM** Piła tarczowa poprzeczna półautomat, ramię tnące wyjeżdża na 1,5 mb. 7200zł/791510087
- SPRZEDAM** Skrzyniowa ładunkowa z busa z bortami 3mb, stan bd. 420zł 791510087
- SPRZEDAM** Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250zł. 791510087
- SPRZEDAM** Kosiarka listwowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791510087
- SPRZEDAM** Sprężacz ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki listwowe, nożyce do

BADANIE WZROKU

DOBÓR OKULARÓW

Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

- żywoplotu. 791510087
- SPRZEDAM** Rowery firmowe z Niemiec: Ketler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087
- SPRZEDAM** Elektrowyciąg suwnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu- 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku- 1250zł. Szlifierka (polerka) słupowa przyścienna nerkowa do granitu 1650zł. 791510087
- SPRZEDAM** Fabryczna przecinarka (piła) stolarka półautomat, ramię wyjeżdża na 1,5mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150zł, grubościówko-wyrównywarka bez silnika 850zł. 791510087
- SPRZEDAM** Odcąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, solidny, sprawny, 13700zł/796791661
- SPRZEDAM** Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa! ZUNI-2 bez wężu 7700zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700zł/796791661
- SPRZEDAM** Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy różne, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercowki, sufmiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791510087
- SPRZEDAM** Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800zł. 796791661
- SPRZEDAM** Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661
- SPRZEDAM** Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800zł. 796791661
- KUPIĘ** stare szkło ozdobne, kryształ, figurki, porcelanę 512044461
- SPRZEDAM** Drewno na opał + lipa do rzeźbienia 667-113-746
- SPRZEDAM** Kompakt WC wanna emaliowana 506-898-928
- SPRZEDAM** Piec trocinami nowy 600-690-323
- SPRZEDAM** Kabel siłowy 4x4 56 mb 600-690-323
- SPRZEDAM** Preczynarka metalu na kołach 380V nożycowa z tarczą samoróbka 600-690-323
- SPRZEDAM** Waga gospodarcza zabytkowa stan bdb 200zł 500-201-821
- SPRZEDAM** Koło do żelazniaka stan bdb 130zł 500-201-821
- SPRZEDAM** Bujaczek leżacek dla niemowlaka 502-310-449
- SPRZEDAM** Pianino Białoruś 2000zł 573-417-661 Sprzedam
- SPRZEDAM** Umywalka biała 20 zł 512-830-923
- SPRZEDAM** Wózek dziecięcy z głęboką gondolą + spacerówka 502-310-449
- SPRZEDAM** Pakiety lniane nowe duża ilość 502-310-449
- SPRZEDAM** Kwiatnik metalowy na 11 kwiatów rozporowy nowy 30zł 502-310-449
- SPRZEDAM** Krajęga z heblarką-grubościową 550zł fabryczna 573-417-661
- SPRZEDAM** Łóżko do sypialni 160-200, toaletka, pufa, stół z 4 krzesłami, wykładzina 2, 220 cena 120zł/795-260-847
- SPRZEDAM** Sztacheta dębowa 120x7x3, 3zł/szt 609-678-479
- SPRZEDAM** Kasetka na pieniądze metalowa 50zł 573-417-661
- SPRZEDAM** Siodło dla kucyka skórzane 500 zł 500-201-821
- KUPIĘ** Monety z Piłsudskim, aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podlaska 500-369-041
- SPRZEDAM** Imadło hydrauliczne 100 zł 573-417-661
- SPRZEDAM** Zamrażarka Mors skrzyniowa stan dobry cena 220 zł 698-284-631
- SPRZEDAM** Żyrandol 5-ramienny 100 zł 502-310-449
- SPRZEDAM** Termia 10 litry z baterią „Biawar” nowa 200 zł 512-830-923
- SPRZEDAM** Huśtawka ogrodowa, podwójna 200 zł, **SPRZEDAM**

MEDYCINA

- STOMATOLOG** Dominika Godzic-Wałec

- ka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- OKULISTA** Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- OPTYK** Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
- BEZPŁATNE** badanie kręgosłupa, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu. Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928
- BADANIA** komputerowe całego organizmu, w godzinę wykryjemy każdą chorobę www.med-kom.eu, rejestracja 507-822-928
- TESTY** alergiczne dla dzieci i dorosłych oraz odczulanie natychmiastowo (test 500 alergenów) gabinet ul. Warszawska 14 507-822-928
- RZUCI PALENIE** - lekarz onkolog pomaga, www.meda-med.pl 507-822-928
- Profesor medycyny chińskiej i tybetańskiej, diagnoza z tęczy oka, puls, zioła z Tybetu, akupunktura - skuteczne leczenie, ul. Warszawska 14 zapisy 507-822-928
- BADANIA KROPIKI KRWI**, wszelkie choroby, wyniki ze zdjęciami i porada 502-105-661
- GABINET CHIROPRAKTYKI** dr.(USA) Łukasz Matusiewicz bóle kręgosłupa Biała Podlaska Kościuszki 15 www.zdrowiekręgosłupa 504-650-456
- GABINET MEDYCYN NATURALNEJ** konsultacje z naturoterapeutą 502-105-661
- GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA** profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich 692-025-615
- GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO** wykwalifikowany zielarz, FIZOTERAPEUTA, porady 692-025-615

PRACA

- ZATRUDNIĘ** mechanika, lakiernika. Mile widziany emeryt rencista. 791510087
- Opiekun/ka osób starszych - legalna praca w Niemczech. Szybkie wyjazdy, od stycznia wyższe składki ZUS - kursy j. niemieckiego - zapisz się i zarabiaj w euro! Promedica24 zaprasza. Tel. 514 781 696
- ZATRUDNIĘ** Mechanika sam osobowe Biała Podlaska, 508-345-600
- SZUKAM** Kierowca, dostawca, operator wózków widłowych, pracowników ochrony, magazynier, pomoc budowlana, badania wysokościowe, bez nałogów 696-233-678
- SZUKAM** Operator koparki, koparko-ładowarki, pomoc drukarza, pomocnik budowlany, magazynier, konserwator lub inne oferty bez nałogów 660-202-355
- SZUKAM** Posiadam uprawnienia na koparkę, koparko-ładowarkę, wózki jezdniowe wszystkie rodzaje, prawo jazdy A,B,C, oczekuję propozycji 736-513-353
- SZUKAM** Pracy za granicą w ogrodnictwie, rolnictwie itp. 500-387-528
- SZUKAM** Pomocnik ogólnobudowlany poszukuję pracy okolice Wisznia 690-319-727
- SZUKAM** Pracy fizycznej, porządkowej itp. w ogrodnictwie 690-319-727
- ZATRUDNIĘ** Instruktorke nauki tańca, uczyć osoby tańczące 500-387-528
- ZATRUDNIĘ** Fryzjera z doświadczeniem Biała Podlaska 504 444 215

NAUKA

- Lekcje fortepianu u magistra sztuki muzycznej, 692 216 635

RÓŻNE INNE

- Pożyczka na dowód i oświadczenie o dochodzie. Tylko pracujący na umowę o pracę lub zlecenie. 507-545-660
- Pożyczę pieniądze na niewielki procent - większą sumę to pod zastaw, Biała i okolice 515 518 801
- Odszkodowanie dla osób poszkodowanych w wypadkach, 512 997 664
- Pożyczka na Święta na dogodnych warunkach 536 274 568
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach 512-997-664
- Dochodzenie odszkodowań dla osób poszkodowanych w wypadkach 519-997-664

MATRYMONIALNE

- Kawaler pozna samotną niezależną kobietę do 45 lat, stały związek, 690 319 727
- Kawaler 45/170/70 pozna panie 35/55, na rencie, bez lewej dłoni, mmsy z opisem, stały związek, 534 473 486
- Elegancki i stateczny Pan pozna samotną Panią do stałego związku lub poprosztu wypić kawę, wyjść do kina, 511 370 878
- Samotny pozna kobietę, miłą, zadbaną ze wsi do 60 lat, 573 483 900

Ciężkie, gęste włosy – dar czy przekleństwo? /cz. I/

„Och, jakie piękne, gęste włosy, jaki gruby warkocz pani ma!” – takie okrzyki na pewno codziennie słyszą właścicielki grubych, ciężkich i gęstych włosów. Rzeczywiście, włosy niczym fryzura filmowej Jagny budzą podziw w osobach postronnych. Trzeba jednak nie łada wysiłku, by utrzymać je w odpowiedniej kondycji, a co najtrudniejsze – by umiejętnie je stylizować.

Jak wyglądają ciężkie włosy na głowie właścicielki?

Zwykle to osoby o włosach długich, gęstych, i przeważnie splecionych we francuski warkocz bądź zwykły koński ogon. Taki skromny zasób fryzur to niestety przekleństwo osób posiadających tak gęste włosy. Gdy natura obdaruje włosami grubymi i mocnymi, zwykle są one też i ciężkie. Ich grubość sprawia, że im dłuższe włosy, tam bardziej obciążone, tym trudniej unieść je u nasady, a przez to stylizować jakkolwiek fryzurę. Włosy ciężkie zwykle wyslizgują się z koka, nie dają się unieść u nasady, robione na nich loki rozprostowują się. Jest jeszcze jeden ich defekt natury pielęgnacyjnej – włosy ciężkie często przetłuszczają się u nasady, przy skórze głowy, tam są bardzo oklapnięte, natomiast zniszczone i wystrzępione są na końcówkach. Daje to nieelegancki efekt. Osoby cieszące się grubymi, gęstymi i długimi włosami często używają mnóstwa kosmetyków stylizujących, by



móc uzyskać jakikolwiek efekt bliski zamierzonemu i wymarzonemu, czyli na przykład piękne okalające głowę loki. W rzeczywistości nie wyglądają one tak, jak powinny, szybko się prostują pod wpływem ciężkości, a tony kosmetyków do stylizacji na pewno nie pomagają urodzić i zdrowiu tak układanych włosów. Jest to główny powód, dla którego właścicielki takich włosów zazwyczaj posiadają nieco lżejszych, mniej gęstych, w myśl zasady „mniej

włosów – mniejszy problem”. To również z powodu uciążliwej i bezsensownej stylizacji kobiety o gęstych i grubych włosach często noszą fryzury skromne, zwyczajnie związane w koński ogon lub wręcz ścięte na krótko.

Włosy ciężkie idealne do niektórych fryzur.

Choć stylizacja ciężkich, grubych i długich włosów to wyższa szkoła jazdy dla ich posiadaczek, to jednak wprawny fryzjer z pewnością dostrzeże wiele możliwości stylizacji dla takich włosów. Są to włosy idealne dla pewnego rodzaju fryzur. Na przykład tych wymagających tworzenia ciekawych, misternych splotów z długich włosów. Są to włosy doskonałe dla francuskich warkoczów, tak zwanych „kłosów”, które bardzo efektownie wyglądają oplecione fantazyjnie wokół całej głowy. To dobre włosy do tapirowania i stroszenia ich we fryzury rodem z pokazów mody dla oryginalnych, zwariowanych fryzur. Włosy ciężkie są też dobre tam, gdzie stosuje się różnego rodzaju upięcia w postaci spinek, klamer, szpilek do włosów. Ich struktura jest na tyle niewygodna, że nie utrzymują ich w odpowiedniej stylizacji niemal żadne kosmetyki, nawet te z górnej półki, najmocniejsze, za to wszelkie ozdoby do włosów nieźle sobie z nimi radzą.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Co z tą gotowością?



Ten problem mnie osobiście jeszcze nie dotyka. Przede mną cały rok. Aczkolwiek w pracy rozmawiam z zagubionymi rodzicami, którzy mają spory mętlik w głowie. Najpierw zmuszeni podporządkować się odgórnie narzuconemu obowiązowi oswoił się już z myślą, że ich sześciolatnie pociechy pójdą do szkoły. Nowa sytuacja polityczna wprowadziła zamieszanie, bo teraz sami znowu

mogą podjąć decyzję. Tyle, że jak mają wybór to nie wiedzą, co robić. Bo może dziecku lepiej będzie w przedszkolnej zerówce? A jeśli skrzywdzą je, blokując szybszy rozwój? Te dylematy są obecnie źródłem ogromnego napięcia matek i ojców. Całe szczęście, że przedszkola starają się wspierać dokonując diagnozy tzw. gotowości szkolnej. Nikt jednak nie powie wprost, czy dziecko należy posłać do szkoły, czy warto poczekać. Rodzice muszą sami ostatecznie zadeklarować swoją wolę. Właśnie chyba ten ciężar jest najtrudniejszy do udźwignięcia. To oni decydują o przyszłości swoich pociech. Staram się tym najbardziej zaniepokojonym uświadomić, że tak naprawdę sami najlepiej znają swoje potomstwo. Żaden wychowawca nie ma tak bliskiej więzi, aby wyczuć, czy gotowy intelektualnie maluch poradzi sobie w nowym, obcym środowisku. Wiele czynników decyduje o tym, jak przebiegać będzie ta adaptacja. Szkoły nie są sobie równe. Warto zrobić rozeznanie, popytać tych, którzy już mają ten dylemat za sobą. Potem spróbować dopasować osobowość naszego przedszkolaka

do tego, co Biała oferuje. Kierując się dobrem dziecka, a nie własną wygodą, dumą, czy przekonaniem podejmiemy słuszną decyzję. Nauczycielom też nie zazdroścę. Bo o ile te większe placówki mogą sobie pozwolić na wyodrębnienie klas sześciolatków, siedmiolatków i czasem odroczonych ośmiolatków, to mniejsze już nie koniecznie. Wychowawca postawiony przed grupą tak rozbieżnych wiekowo uczniów będzie miał trudne zadanie. Miejmy wyrozumiałość dla jego pracy. Pedagogów nikt zdaje się o zdanie tutaj nie pytać. Patrzymy jednak z optymizmem. Jeżeli mamy wybór to skorzystajmy z niego najlepiej jak potrafimy. Szkoła i tak nie załatwi za nas tematu wychowania. Skomplikowane decyzje przyjdzie nam podejmować jeszcze wielokrotnie. Pocieszające jest to, że z biegiem lat, będziemy oddawać naszym dzieciom coraz większą część tych wyborów dotyczących ich samych. I dla niektórych z nas okaże się to jeszcze większym wyzwaniem.

Więcej na temat wychowania dzieci na stronie: www.dobramama-online.pl

Cztery prawdy o skutecznej depilacji trwałej

Myślisz o usunięciu owłosienia? Mamy dla Ciebie kilka informacji o skutecznej depilacji – teraz lepiej zrozumiesz ten temat

1. Włosy pokrywają całe ciało - wyjątkiem są podeszwy stóp i czerwień wargowa. Ciemniejsze włosy lepiej pochłaniają światło IPL, więc łatwiej je usunąć. Aby natomiast usunąć włoski o jaśniejszym zabarwieniu potrzebna jest większa liczba zabiegów
2. Jedna wizyta nie wystarczy - aby skutecznie pozbyć się owłosienia konieczne jest poddanie się serii zabiegów. Jeśli chcesz zdążyć przed latem i cieszyć się gładką skórą w słoneczne letnie dni - zacznij serię fotodepilacji już teraz
3. Nie wszystkie włosy rosną jednocześnie - światło lasera niszczy tylko te włosy które znajdują się w fazie wzrostu, czyli te które w momencie

Pozbądź się...

- niechcianych włosów
- przebarwień
- naczynek
- trądziku

...odkryj
najskuteczniejszą technologię

wykonywania epilacji są widoczne na powierzchni skóry

4. Pozytywne dodatkowe efekty fotodepilacji to stopniowa poprawa kondycji skóry - redukcja przebarwień, rozszerzonych porów skórnych, efekt liftingu i fotoodmłodzenia. Dlaczego tak się dzieje? Zapytaj swojej kosmetyczki, lub zadzwoń do nas Tel 501 546 547. Dzisiejszy artykuł to jednocześnie prezent dla naszych czytelników. Osoby które zgłoszą się do nas z egzemplarzem dzisiejszego wydania „Życia



Bialskiego” będą mogły wykupić zabieg trwałej depilacji z 50% zniżką - zapraszamy - Gabinet Kosmetyki Estetycznej ART SPA „DeSoderm” Biała Podlaska, ul. Sapieżyńska 2 lokal 11. Kontakt telefoniczny 501 546 547

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA
Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

EWA GOTUJE



Krupnik na żeberkach

Składniki

- 400 g - żeberka wieprzowych wędzonych
- 3 łyżki - kaszy jęczmiennej
- 2 - ziemniaki
- 1 - marchewka
- 1 - pietruszka
- 1 - cebula
- 1 ząbek - czosnku
- seler
- 1 łyżka - masła
- 1 szklanka - śmietany
- 1 - liść laurowy
- ziele angielskie
- sól
- pieprz
- natka pietruszki

do momentu, aż mięso zrobi się całkowicie miękkie. Żeberka wyjąć z garnka i - gdy lekko przestygną - oddzielić mięso od kości.

Cebulę pokroić w drobną kostkę, warzywa zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Na patelni rozgrzać masło, wrzucić cebulę i warzywa, podsmażyć. Przełożyć do garnka z wywarem. Można też wlać na patelnię odrobinę wywaru, zamieszać i dopiero wtedy przelać wszystko do garnka. Dodać kaszę i gotować przez mniej więcej 10 minut.

Ziemniaki obrać, pokroić w średnią kostkę i dorzucić do zupy. Dodać czosnek przeciśnięty przez praskę. Gotować



Żeberka podzielić na mniejsze kawałki, umyć i zalać zimną wodą (ok. 2 l). Mogą to być też skrzydełka lub kości ze schabu. Ale uwaga: to, na czym gotujemy wywar, determinuje smak krupniku. Dodać liść laurowy, ziele angielskie, posolić i podgrzewać na wolnym ogniu

do momentu, aż ziemniaki zmiękną. Śmietanę zahartować odrobiną gorącej zupy i wlać do garnka. Dobrać świeżo zmielonym pieprzem i solą. Dodać mięso. Garnek zdjąć z ognia i wrzucić posiekaną natkę pietruszki.



BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

PROMOCJA* BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY

już od **22 zł** brutto za m²
efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

Komputronik

TECHNOLOGIE JUTRA

- > NOTEBOOKI
- > AGD RTV
- > TABLETY
- > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

kupuj
przez internet
odbieram
w salonie!

