



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 12 (155) 29.03 - 4.04.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Powiat pamięta o Piłsudskim

Tradycją w powiecie białskim stały się obchody imienin Józefa Piłsudskiego. Z tej okazji w ich przeddzień, 18 marca starosta białski Tadeusz Łazowski wraz z Marianną Tumiłowicz, dyrektorką Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej złożyli wiązanki pod miejscami pamięci związanymi z obecnością Marszałka na Podlasiu i przejściem I Brygady Legionów Polskich.

dokończenie na str. 4

Harcerze na Rajdzie Arsenał

Akcja o kryptonimie „Meksyk II”, czyli akcja pod Arsenalem z 1943 r., to jedno z najgłośniejszych działań zbrojnych Polskiego Państwa Podziemnego.

dokończenie na str. 5

Podwójny sukces uczniów ZSP z Rogoźnicy



czytaj na str. 3



Stanisław Żmijan
Poseł na Sejm, PO

Drogi na okrągło (1)

(za tydzień odpowiedź przedstawiciela rządu RP)

Interpelacja do ministra Infrastruktury i budownictwa w sprawie koncepcji dokończenia autostrady A2 na odcinku od Warszawy do granicy państwa

- Budowa drogi szybkiego ruchu na trasie z Warszawy w kierunku granicy państwa w Terespolu/Kukurykach to nie tylko bardzo ważna kwestia z punktu widzenia rozwoju północnej części Lubelszczyzny i wschodniej części Mazowsza, ale także całej Polski. Obecnie polski fragment międzynarodowej drogi E-30 na odcinku Świecko - Warszawa oraz obwodnicy Mińska Mazowieckiego ma status autostrady. Cieszę się, że Pan minister kontynuuje pozytywne działania rządu Ewy Kopacz dążące do dokończenia budowy Południowej Obwodnicy Warszawy oraz budowę autostrady A2 na odcinku węzeł Lubelska - początek obwodnicy Mińska Mazowieckiego.

dokończenie na str. 3

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

POSZUKUJEMY:

- Głównego Księgowego**
wymagana bardzo dobra znajomość programu księgowego SYMFONIA FINanse i KSIĘGOWOŚĆ oraz minimum 3-letnie doświadczenie w prowadzeniu pełnej księgowości
- Księgowego na stanowisko płacowo-księgowego**
z bardzo dobrą znajomością programu płacowego WF-GANG i PŁATNIKA oraz programu księgowego SYMFONIA FINanse i KSIĘGOWOŚĆ wymagana praktyka w księgowości i płacach minimum 3 lata.
- Kierownika/inspektora budowy z uprawnieniami**
- Kierowców wózków podnośnikowych z doświadczeniem**

CV proszę przysyłać na adres: sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86, 21-500 Biała Podlaska

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciążnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołchawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **22 zł brutto** za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

dokończenie ze str. 1

Odwiedzili pacjentów przed Wielkanocą

W poniedziałek 21 marca wolontariusze Caritas Diecezji Siedleckiej Centrum Wolontariatu w Białej Podlaskiej odwiedzili pacjentów oddziału dziecięcego oraz geriatrici białskiego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego.

W czasie świątecznych przygotowani chcieli troszkę zwoľnić i pomysleć o innych. Wizyta wywołała uśmiech na twarzach chorych, którzy przebywają w szpitalu. Dzieci z pomocą wolontariuszy rysowały pisanki i budowały zamek z klocków. Natomiast osoby starsze były wdzięczne za odwiedziny oraz świąteczne życzenia. W ich oczach pojawiło się wzruszenie. Pacjenci zostali obdarowani świątecznymi słodkościami.

Dzięki takim spotkaniom wolontariusze odkrywają radość niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Jest to dla nich wielka wartość. Są wdzięczni również za rozmowę i słowa uznania.

AnNo



Najmłodsi tancerze „Dance Academy Studio” oraz Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasiacy” z Białskiego Centrum Kultury odwiedzili Szkołę Baletową im. Romana Turczynowicza w Warszawie.

Nasi tancerze mieli możliwość zwiedzenia szkoły, skorzystania z lekcji próbnych, zobaczenia lekcji na żywo w wykonaniu uczniów „baletówki” a także podziwiania popisów solistów w specjalnie przygotowanych prezentacjach tanecznych, wariacjach zaczerpniętych z klasycznego repertuaru baletowego i współczesnego – informuje rzecznik prasowy prezydenta Białej Podlaskiej Michał Trantau.

Warszawska szkoła baletowa powstała na początku XIX wieku i jest jedną z najstarszych w Europie. Od początku jej istnienia współpracowali z nią najlepsi pedagodzy francuscy, włoscy, rosyjscy i polscy. To oni przekazują uczniom tradycję i tajniki sztuki baletowej, przyczyniając się do rozwoju polskiego baletu oraz wychowując pokolenia znakomitych tancerzy. /u/

Balet ze szczytów



WIOSENNE PRZEBUDZENIE MOCY

GWIEZDNE WOJNY PRZEBUDZENIE MOCY

W CINEMA3D wracamy do wielkich hitów. Superprodukcja „Gwiezdne Wojny: Przebudzenie Mocy” w super cenie.

25-31.03

www.cinema3d.pl **CINEMA3D**

URZĄD MIASTA TERESPOL
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY TERESPOL
KLUB SZACHOWY MOK „DEBIUT” TERESPOL

TURNIEJ SZACHOWY VI GRAND PRIX TERESPOLA SESJA II WIOSNA 2016

DATA: 03.04.2016R (NIEDZIELA)
SALA 34
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
UL. SIENKIEWICZA 27,
TERESPOL

START O GODZINIE 12:00

KLUB SZACHOWY MOK „DEBIUT” TERESPOL

MOK

FUNDACJA **Temida**

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I i II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

BIAŁSKI KLUB ROWEROWY

3 KWIETNIA NIEDZIELA

WITAMY NA WIOSNE NA ROWERACH

START: **PLĄC WOLNOŚCI GODZ. 10:00**

TRASA - OK. 20 KM WIAZD : 2 ZŁOTE NA MECIE: OGNISKO, ZABAWY I KONKURSY

META: **ZIELONA SZKOŁA W POROSIUKACH**

FART&REVI

SZCZEGÓLNY NA: www.zpp.pl oraz facebook.com/bialskibrowerowy.bkr



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebiałskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebiałskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz aduściacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamobręgu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Podwójny sukces uczniów ZSP z Rogoźnicy

Do III Powiatowego Przeglądu Tradycji Wielkanocnych przystąpiło 21 uczniów reprezentujących Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rogoźnicy. Podczas przeglądu odbył się konkurs na palmę i pisankę wielkanocną oraz na stół wielkanocny. Jury przyznało uczniom Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogoźnicy I i III nagrodę w kategorii pisanka współczesna. I miejsce zdobył Jakub Węgrzyniak – uczeń klasy IV. Zwycięska pisanka była wykonana na wydmuszcze jaja kurzego i wyklejona sznurkami z bibuły. III miejsce otrzymał Bartosz Matejek z klasy IV, który wykonał pisankę metodą quillingu.

Wszyscy uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogoźnicy, którzy przystąpili do konkursu wykazali się dużą pomysłowością i znajomością różnych technik dekoracji pisanek. Wśród prezentowanych znalazły się wykonane z nasion dyni i słonecznika, kawy, origami modułowego czy też ze sznurka bibułowego. Uwagę zwróciła pisanka wykonana z metalowych pinezek. Prace wykonano pod kierunkiem Pani Małgorzaty Kuzaka.

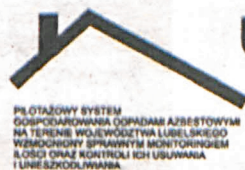


Nabór wniosków – azbest

Urząd Gminy Biała Podlaska informuje, że uzupełniający nabór wniosków na utylizację wyrobów zawierających azbest zlokalizowanych na dachach oraz posesjach przeprowadzony zostanie w dniach od 18 do 29 kwietnia 2016 r.

Nabór dotyczy jedynie wniosków od osób fizycznych. Wnioski należy składać w Urzędzie Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, pokój nr 7.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 83 343-49-50 wew. 169 lub w pokoju nr 7 Urzędu Gminy Biała Podlaska.



USUWAMY AZBEST

bezpłatnie

Regulamin oraz wzory wniosków dostępne są na stronie www.azbest.lubelskie.pl w zakładce „do pobrania” lub w pokoju nr 7 (parter) Urzędu Gminy.

WIOSENNE OKAZJE



RATY
0%

Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Nie otorbił się

Zdołał ukraść cztery damskie torebki z centrum handlowego przy ul. Brzeskiej w Białej Podlaskiej. Ich łączna wartość to 526 zł. Właśnie policjanci wydziału dw. z przestępczością przeciwko mieniu ustalili sprawcę. Okazał się nim 30-letni białczanin. Złodziej po przeprowadzeniu odpowiedniej procedury procesowej został zwolniony. /u/

ODPOWIEDZI NA PYTANIA

dokończenie ze str. 1

Niemniej jednak od pewnego czasu w związku z licznymi informacjami prasowymi dotyczącymi weryfikacji założeń Planu Budowy Dróg Krajowych na lata 2014-2023 trafiają do mnie zapytania o możliwości obniżenia parametrów wspomnianej drogi. Jedną z takich wypowiedzi ukazała się wczoraj w artykule Konrada Majszyka w Dzienniku Gazeta Prawna oraz na portalu rynekinfrastruktury.pl. Dotyczy ona możliwości budowy autostrady A2 tylko do Siedlec z ewentualną możliwością przedłużenia do węzła łączącego go z planowaną trasą S19. Dalej trasa przebiegać miałaby jako droga niższej klasy w przekroju 2+1.

Jako osoba reprezentującego województwo lubelskie bardzo cieszy mnie determinacja z jaką dąży Pan do kontynuacji budowy drogi ekspresowej S19, ponieważ będzie to bardzo korzystne dla spójności terytorialnej regionu i silniejszego powiązania obszaru dawnego województwa białokopodlaskiego ze stolicą województwa lubelskiego. Należy jednak pamiętać, że prawdziwy impuls rozwojowy dla tego obszaru może dać tylko pełne dokończenie zarówno biegnącej południkowo trasy

S19 jak i równoleżnikowo trasy A/S2. Zastosowanie półśrodka w postaci drogi o przekroju 2+1 może na całe lata zablokować możliwość dokończenia trasy w standardzie drogi szybkiego ruchu. Będzie to jedynie zaledwie 70 kilometrów odcinek trasy E30 w Europie, który nie będzie zrealizowany jako droga szybkiego ruchu. W tym czasie transport towarowy na trasie wschód - zachód kierować się będzie na inne drogi wybudowane w wyższym standardzie. Będzie to miało negatywny wpływ na obszar miast Biała Podlaska i Terespol, które swoje strategie rozwoju determinują z możliwością wykorzystania położenia na tym szlaku. Co więcej istniejąca infrastruktura jak lotnisko w Białej Podlaskiej, czy port przeladunkowy w Małazewiczach pozwala na zastosowanie w bardzo szerokim zakresie transportu intermodalnego w przypadku realizacji założeń Planu Budowy Dróg Krajowych.

Moje pytanie do Pana ministra brzmi: Czy w Ministerstwie Infrastruktury i Budownictwa rozważana jest koncepcja budowy drogi od Międzyrzecza Podlaskiego do granicy państwa w standardzie drogi o przekroju 2+1? /u/

WĘGIEL	Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
	Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
	Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg
	Kostka błyszcząca 650 zł/t 27-28 MJ/kg
	Niesort błyszczący 590 zł/t 27-28 MJ/kg
	Ekogroszek błyszczący (10-25 mm) 800 zł/t 27-28 MJ/kg
	Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm) 470 zł/t 27-28 MJ/kg
Chotyłów przy dworcu PKP	
tel. 83 377 82 28, 502 202 581	
SPRZEDAŻ RATALNA	

1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

STAG autoryzowany serwis

Montaż i serwis LPG

WYMIANA OPON

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNY
WIOSENNY PRZEGLĄD SAMOCHODU

szczegółowe informacje

ZAMEL

Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 14.00

dokończenie ze str. 1

Powiat pamięta o Piłsudskim

Tym uroczystościom w każdym mieście towarzyszyły służby mundurowe w osobach: mł. bryg. Marek Chwałczuk – zastępca komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej, st. asp. Marcin Semeniuk – dzielnicowy z Komendy Miejskiej Policji

wójt gminy Biała Podlaska. Starosta podziękował władzom gminnym oraz społeczności miejscowości, że odnowili i ciągle dbają o pomnik upamiętniający przemarsz I Brygady.

Kolejnym przystankiem w tej pielgrzymce ku czci przeszłości była gmina

Paweł Kazimierski oraz sekretarz gminy Anna Bąkowska. Tu również kilka słów o historii Legionów i ich roli w Leśnej Podlaskiej rzekł starosta białski. Natomiast wójt gminy w Mariampolu przypomniał historię usypanego przez mieszkańców kopca i listu sprzed 100 lat.

W Konstancyńowie złożeniu kwiatów i zniczy towarzyszyli przedstawiciele Szkoły Podstawowej wśród nich dyrektor Marek Horbowicz oraz miejscowego gimnazjum. Władze gminne reprezentowała sekretarz gminy Elżbieta Łazowska. Podobnie jak w pozostałych miejscowościach o osobie J. Piłsudskiego, znaczeniu obchodów i historii pomnika do zgromadzonych powiedział starosta białski.

Ostatnim przystankiem w granicach powiatu był Janów Podlaski. Tutaj nie mogło zabraknąć młodych uczniów zajęć edukacyjnych z policji i straży granicznej Zespołu Szkół w Janowie Podlaskim z dyrektorem Jarosławem Dubiszem na czele. Oni to nie tylko przygotowują się do przyszłej służby mundurowej, ale też



w Białej Podlaskiej, podinspektor celny Krzysztof Ulita – zastępca naczelnika Urzędu Celnego w Białej Podlaskiej, por. Straży Granicznej Radosław Kasztelan.

Przedwojenne obchody imienin J. Piłsudskiego miały rangę święta narodowego, licznie zgromadzone społeczności oraz dbanie o miejsca naznaczone historią świadczą, że pamięć o bohaterach jest ciągle żywa.

Choć aura wiosenna nie sprzyjała zgromadzeniom, licznie pod pomnik w Sitniku przybyli przedstawiciele miejscowości, dzieci i nauczyciele z miejscowej Szkoły Podstawowej z dyrektorem Tadeuszem Łukasikiem na czele i strażacy jednostki OSP wraz z pocztami sztandarowymi. Władze gminne reprezentowali wójt Wiesław Panasiuk oraz zastępca wójta Adam Olesiejuk. Był też obecny radny powiatowy Czesław Pikacz. Po złożeniu kwiatów i zniczy słowo do zebranych wygłosił starosta białski oraz



Leśna Podlaska z dwoma miejscami pamięci w Leśnej i Mariampolu. Społeczność reprezentował wójt gminy

przez obecność w ważnych wydarzeniach uczą się patriotyzmu i szacunku do przeszłości. /u/

Radziwiłłowie w darze

Starosta białski Tadeusz Łazowski przekazał Teresie Stasiuk – Karaś – dyrektorowi Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej, która jest jednocześnie biblioteką powiatową cenny dar - książkę „Radziwiłłowie Album Portretów XVIII-XIX w.

Wydana ona została w ramach Białoruskiej Encyklopedii im. Piotra Brojki w 2010 r. Starosta białski otrzymał ją od władz Rejonu Brzeskiego w dowód bardzo dobrej współpracy. Starosta wyraził pragnienie, że pozycja nie tylko wzbogaci liczne zbiory biblioteki, służąc mieszkańcom miasta i powiatu, ale będzie pomocą w pracach badawczych, historycznych, regionalnych prowadzonych przez MBP w Białej Podlaskiej. /u/



POWRÓT POLSKICH HITÓW

OSTATNI RAZ W CINEMA3D

Najlepsze polskie komedie wracają do CINEMA3D 4 dni, 4 hity w wyjątkowej cenie. Nie możesz tego przegapić.

28-31.03

bilet tylko **14 zł**

www.cinema3d.pl

CINEMA3D

30.03.2016 (środa) g. 20.30

BIALSKOPODLASKIE STOWARZYSZENIE JAZZOWE ORAZ RESTAURACJA „VERONA” ZAPRASZAJĄ NA:

KONCERT JAZZOWY

WYSTĄPI CZOŁOWY POLSKI GITARZYSTA JAZZOWY

MARCIN OŁAK & JAZZ TRIO

Marcin Olak - gitara
Bogusław Kutnik - piano
Jarek Michaluk - kontrabas
Radek Żyła - perkusja

bilet 40 zł

SPRZEDAŻ BILETÓW RESTAURACJA „VERONA” UL. JANOWSKA 4/8 TEL. 83 344 20 20

REKLAMA DRUKARNIA

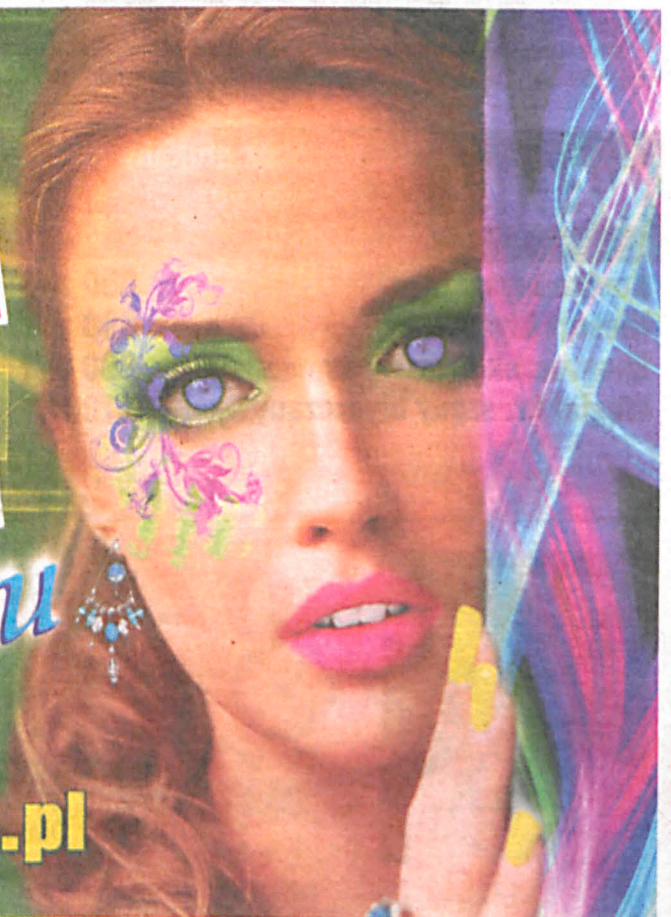
CENTRUM DRUKU I REKLAMY

open press

od projektu do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13

www.openpress.pl





Informacyjny portal internetowy powiatu bialskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

dokończenie ze str. 1

Harcerze na Rajdzie Arsenał

Jego przebieg opisał Aleksander Kamiński na kartach „Kamieni na szaniec”, opowiadając o bohaterskim odbiciu torturowanego przez gestapo Jana Bytnara „Rudego” przez przyjaciół z Szarych Szeregów. Co roku Hufiec ZHP Warszawa-Mokotów w rocznicę akcji organizuje w stolicy Rajd Arsenał. W dn. 18 – 20 marca 2016 r. wzięła w nim udział 13 Białka Grunwaldzka Drużyna Harcerska „Astus” im. ks. Edmunda Barbasiewicza, działająca w Szkole Podstawowej nr 9 i Gimnazjum

nr 6 w Białej Podlaskiej.

Anna Daniłko, Elżbieta Mirończuk, Michał Kasperuk, Gabriela Pomorska, Michałina Barabaniec, Klaudia Kościuk pod opieką pwd. Marty Pomorskiej ruszyli na warszawskie ulice i place, aby wziąć udział w grze miejskiej pod hasłem „Widzieć więcej”. Czekali na nich rozmaite zadania. Przeprowadzali wywiady z przechodniami, uczestniczyli w zabawie przy użyciu QR-kodów, zajmowali się ceramiką, spotykali się z powstańcami z 1944 r., dyskutowali o problemach

społecznych. Poznawali również historię Warszawy, rozwiązując tematyczne zagadki logiczne i wędrując harcerskimi śladami w stolicy. Z otrzymanych naklejek wszystkie patrole stworzyły bilbord, który zawisł w przestrzeni miejskiej.

18 marca harcerze z 13 BGDH „Astus” reprezentowali ZHP podczas pogrzebu por. Jerzego Miatkowskiego „Zawady” - żołnierza Armii Krajowej i Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”, adiutanta mjr. Hieronima Dekutowskiego „Zapory”. Został on skazany na śmierć i zamordowany w mokotowskim więzieniu z wyroku stalinowskich sędziów, a później pochowany na „Łączce” na Powązkach w bezimiennym, zbiorowym mogile. Identyfikacja była możliwa dzięki badaniom DNA ekshumowanych szczątków. Dzięki temu ów żołnierz niezłomny mógł mieć wojskowy pogrzeb, w którym wzięły udział najwyższe władze państwa z wicepremierem, ministrem kultury i dziedzictwa narodowego, Piotrem Glińskim na czele.

20 marca zaś to główne obchody 73. rocznicy akcji pod Arsenalem. Rozpoczęły się mszą świętą w Katedrze Polowej Wojska Polskiego pod przewodnictwem biskupa Józefa Guzdkę. Później podczas apelu podniesiono flagę państwową na placu Józefa Piłsudskiego, a przy Grobie Nieznanego Żołnierza nastąpiła uroczysta zmiana warty. Kolumny harcerskie przemarszerowały w defiladzie przed pomnikiem, udając się w okolice gmachu Arsenалу, gdzie zakończono rajd. /u/



W obronie starosty bialskiego

Masowe odwoływanie ludzi zajmujących ważne stanowiska stało się synonimem dobrej zmiany aktualnego obozu władzy. Jednych to cieszy, innych oburza. Mieszkańców powiatu bialskiego zdumiewa jednak planowany zamach stanu, wymyślony i realizowany w gronie tej samej partii. Oto grupa niezadowolonych, acz ambitnych radnych powiatowych z Polskiego Stronnictwa Ludowego postuluje odwołanie z pełnionej funkcji starosty bialskiego. Propozycja zaskoczyła nie tylko samego starostę, lecz i radnych z innych ugrupowań.

Rokoszenie postrzegający siebie w roli nowych Katonów stawiają wnioski na początku roku, kiedy ważą się starania o zastrzyk finansowy dla kasy powiatu w postaci dotacji unijnych. Impulsem postulowanych zmian w Zarządzie Powiatu nie są rażące zaniedbania prominenta ani budżący kontrowersje jego styl zarządzania powiatem. Prawdziwym powodem batalii wytaczanej przeciw staroście są prywatne ambicje i chęć zaistnienia w nowej roli. Nic przecież nie trwa wiecznie. Skoro on potrafił, to my także. Na kolanie napisano więc kilka ogólnikowych zarzutów o: hermetycznym układzie stworzonym przez starostę, braku porozumienia wewnątrz rady, nieskutecznych staraniach o większe dotacje, zaniedbaniu budowy pożądanego odcinków dróg powiatowych oraz przeroście ambicji politycznych krytykowanego (łączenie stanowiska szefa powiatu z prezesem struktur powiatowych PSL). Papier jest cierpliwy. Przyjmie wszystko, nawet jeśli argumenty odbiegają od realiów.

W toku nagonki na urzędującego starostę antagoniści resetują pamięć o jego dotychczasowych zasługach. Dziwne, że krytykujący starostę radni nie chcą lub nie mogą pamiętać faktu, że przez ponad 20 lat był on inicjatorem i rzutkim organizatorem pozytywnych przemian w województwie białkopodlaskim, a po jego

rozwiązaniu powiecie bialskim. Bez starań niewygodnego obecnie starosty nie byłoby wielu kilometrów utwardzonych dróg, solidnie wyposażonych obiektów kultury, oświaty i służby zdrowia. W tych dziedzinach powiat stawiany jest za wzór nie tylko na Lubelszczyźnie. To przecież dzięki staraniom starosty Łazowskiego powiat zaczął się liczyć w ogólnopolskich rankingach i prestiżowych konkursach. Liczne sukcesy, jakie w ostatniej dekadzie odnotowały władze samorządowe, nie wzięły się znikąd. Tego jednak lepiej nie pamiętać.

Z inicjatywy starosty powiat bialski utrzymuje bliskie kontakty z partnerami na Białorusi, Litwie, Ukrainie, Węgrzech oraz w Niemczech. Szczególnie owocne okazały się kontakty z niemieckim powiatem Oberhavel. Sprzyjały one m.in. przekazaniu dziesięciu jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnej samochodów do ratownictwa drogowego. Do Oberhavel wielokrotnie wyjeżdżały delegacje młodzieży, strażaków i przedsiębiorców. Nie były to tylko kurtuazyjne wizyty. Zaskakujący zanik pamięci neguje dorobek szesnastu edycji konkursu „Dobre, bo Bialskie”, promującego energiczne przedsiębiorstwa i samorządy w powiecie bialskim.

Życie dowodzi jak łatwo się psuje, a wiele trudniej odbudowuje. Zwłaszcza nadszarpnięte zaufanie społeczne. Nikt przy zdrowych zmysłach nie zagwarantuje dziś nowemu Zarządowi Powiatu oszałamiających sukcesów inwestycyjnych, niespodziewanego dopływu gotówki ani masowego poparcia PSL w wyborach samorządowych za dwa i pół roku. Upojenie przejętą władzą może odbić się czkawką ze szkodą dla obecnych zwycięzców. Tylko czy w parciu do władzy koledzy partyjni starosty zechcą o tym pamiętać?

Tomasz Węgrzyn

Koszulka dla Białej

W Białej Podlaskiej został ogłoszony konkurs na projekt koszulki promującej miasto. Mogą w nim uczestniczyć wszyscy, tzn. graficy amatorzy i profesjonalni projektanci. Termin nadsyłania prac upływa 25 kwietnia.

Na czele jury stanął sam prezydent Dariusz Stefaniuk. U jego boku swej oceny dokonają Michał Romanowski, naczelnik wydziału polityki gospodarczej, rozwoju i promocji oraz Michał Trantau, rzecznik prasowy prezydenta.

Jak informuje M. Trantau: - Komisja oceni pomysłowość i oryginalność projektów, a także związek pracy z tematyką. Zwycięzca zostanie wyróżniony nagrodą finansową, a jego praca zostanie zaprezentowana na materiałach promujących miasto. /u/

Komentarz

PSL straciło instynkt

PSL idzie na samounicestwienie. Może bardziej rwać ku temu tylko niektórzy „ambitni” działacze. W skali krajowej, to się już prawie stało. Zatem i u nas lokalnie aktywiści, ci „bardziej”, szukają dla siebie alternatywnych ciepłych przystani. Zamiast skonsolidować się w obronie przed wściekłym atakiem PiS, które chce stronnictwo zagryźć, rozluźniają swe szeregi. Jak pisaliśmy przed tygodniem, to w partyjnym mateczniku Tadeusza Łazowskiego, czyli PSL, zrodził się pomysł na jego usunięcie ze stanowiska starosty. Pomysł w argumentacji autorów racjonalny, w rzeczywistości głupawy, chyba że cwany, i to są już umięgi do politycznego walca jadącego po Polsce. Ale te zaloty to raczej płonne nadzieje. Znacznie pewniejsza wydaje się przyszłość ich inicjatorów w niebycie, co spotkało już kiedyś lizusów z „Samoobrony” i LPR. Akurat słusznie.

Być może wnioskodawcy mają rację w tym konkretnym przypadku. A tak w ogóle, na pewno władza powinna się zmieniać w rozsądnej amplitudzie, nie może być dożywotnia. Ale rozmiękanie własnego ugrupowania w momencie tak niekorzystnej dla niego koniunktury politycznej, może doprowadzić je do wciągnięcia przez czarną dziurę niebytu. Może lepiej przeczekać, póki co stojąc w zwartym szeregu, rozliczenia zostawiając na lepszy czas?

W taką refleksję partyjnych czynowników jednak wątpię. Bo przecież „mój sukces jest mojszy”, co się będą nim dzielił. Byłem zwyciężył dziś. A co będzie jutro? Pic...

Maciej Wrocki

r e k l a m a

Komputronik

TECHNOLOGIE JUTRA

> NOTEBOOKI

> TABLETY

> AGD RTV

> SERWIS

Zapraszamy do salonu:

Biała Podlaska MONIUSZKI 12

www.komputronik.pl

kupuję
przez internet
odbieram
w salonie!

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY

ul. Moniuszki 12

Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

facebook

KARMY DLA PSÓW KOTÓW I INNYCH PUPILI

ŚRODKI ORAZ AKCESORIA DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT

TRANSPORTERY, LEGOWISKA, KLATKI, ZABAWKI

GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE

AKWARYSTYKA

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

warta. Allianz COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP

HDI Liberty Direct UNIQA

Europa ERGO HESTIA TUZ UBEZPIECZENIA

Proama GENERALI InterRisk VIENNA INSURANCE GROUP

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** VW Passat 1.6 TDI kombi (1990) 607 713 833
- SPRZEDAM** VW Passat 1.8 LPG (1993), 607 713 833
- SPRZEDAM** Renault CLIO II (1998) 1,9 diesel, 3700 zł, 792-777-904
- SPRZEDAM** Opel Astra II 2,0 diesel (1998), 5900 zł, 792-777-904
- SPRZEDAM** Opel Vectra (2004/05) 1.9 diesel kombi, wersja najbogatsza, 7400 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Daewoo Matiz (1999), srebrny, 170 tys. przebiegu, 1700 zł, 603 376 572
- SPRZEDAM** Renault Scenic (2001) 1.9 D, srebrny, 4700 zł, 603 376 572
- SPRZEDAM** VW LT Transporter 2,5tdi 3-os+paka (1999), biały, 7200 zł 797-486-290
- SPRZEDAM** Peugeot 307 SW 2000 diesel (2004) 608-187-885
- SPRZEDAM** Audi B4 2,8 B+G 4x4 kombi (1994) 513-313-073
- SPRZEDAM** Ford Galaxy (1999) rok 2.0 benzyna+gaz 4000 zł 797-486-290
- SPRZEDAM** Passat B4 1.9 tdi kombi (1996) 513-313-073
- SPRZEDAM** Audi B4 (1994) z gazem 2300 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Opel Vectra 1.9 diesel (2004), 8300 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Renault Thalia 1,4 2004 rok pierwszy właściciel 694-978-257
- SPRZEDAM** NISSANA PRIMERE kombi 2001, tel. 606 351 554

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, cena 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Motorek 50cm chiński Biała Podlaska 510-954-516
- SPRZEDAM** Dojazdówki Passat, Audi, Golf 5 5-śrub, Passat, Audi, Golf, Fiat 4 5-śrub 40 zł/szt. 506-898-928
- SPRZEDAM** Zbiornik paliwa do Audi 100 30 zł 506-898-928
- SPRZEDAM** Opony z demontażu do osobowych- różne 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa do Audi 4 otwory nowa 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Błachy-zderzaki, haki z demontażu 50 zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Nexia Lanos Tico Matiz różne części 602-571-846
- SPRZEDAM** Części do różnych aut- starsze modele -wypredaż 602-571-846
- SPRZEDAM** Renault starsze modele części różne wypredaż 602-571-846
- SPRZEDAM** Rozrusznik tarcze hamulcowe do Poloneza 608-078-233
- SPRZEDAM** Silnik 1,6B do Hondy oraz koła do Citroena, 662 245 319
- KUPIĘ** Teleskop tylni do Jawk 510-954-516
- SPRZEDAM** Motorek chiński 50 cm Biała Podlaska 510-954-516
- KUPIĘ** Skup katalizatorów 509-529-093
- SPRZEDAM** VW Polo (2004/05) 1.9

AUTO-SERVICE DIESEL

**POMPY WTRYSKOWE
WTRYSKIWACZE
SILNIKI DIESELA
ROZRZĄDY SILNIKA
UKŁADY COMMON RAIL
DIAGNOSTYKA KOMP.
DIESELA**

**83 344 42 92
509 830 804**
Sławacinek Nowy 23A

- SDI, 177tys przebiegu 10900zł 516-750-501
- SPRZEDAM** Dojazdówki 5 5-śrub Passat, Audi, Golf, 4 5-śrub Passat, Audi, Golf, Fiat 40 zł/szt. 506-898-928
- SPRZEDAM** Samochodowe koło na zapas osobowe 20 zł/szt. 506-898-928
- SPRZEDAM** Części do osobowych z demontażu tanio 509-529-093
- SPRZEDAM** Zbiornik paliwa Audi 100 cena 30zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa Audi 4 otwory nowa 50zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Lampy przed i tył, blachy, zderzaki, haki z demontażu do osobowych 50zł/szt 509-529-093
- SPRZEDAM** Opony z demontażu do osobowych 50zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 13" do Opla 200zł/kpl 509-529-093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" do Passata 600zł/kpl Audi, Golf 509-529-093
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 15" BMW Opel 300zł/kpl 509-529-093
- SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, chłodnice do osobowych 50zł/szt 506-898-928
- SPRZEDAM** Części Mercedes 602-571-846
- SPRZEDAM** Citroen, Peugeot części różne 602-571-846
- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, opony 602-571-846
- SPRZEDAM** Głośniki samochodowe Pioneer 150w 572-788-294
- SPRZEDAM** Renault różne części 602-571-846
- SPRZEDAM** Alufelgi Passat B4 z oponami 14" 572-788-294
- SPRZEDAM** Do Fiata 125p rozrusznik, wał, resor, tarcze hamulcowe, lampa przednia, chlapaki 608-078-233
- SPRZEDAM** 2 opony letnie 165/70/R13 cena 100 zł 696-665-458
- SPRZEDAM** Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki cena 1500zł 505-817-464
- SPRZEDAM** Rozrusznik do T-25 nowa cewka stan bdb 190zł do negocjacji 505-817-464
- SPRZEDAM** Opony 16.9-34 2szt cena 450zł 505-817-464
- SPRZEDAM** Akumulator 12V 50AH 3 miesiące 2 lata gwarancji cena 170 zł 696-665-458
- AUTO SZROT** oferuje auta na części VW Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2,

AUTO SZROT LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych
515 518 801

- Corsa C, Vectra C, Ford Mondeo MK 3, Focus 1, Escort, Renault Kangoo, Laguna1, Mercedes 190, Peugeot 309/405, Fiat Uno, Sienna, Palio. 515 518 801
- SPRZEDAM** Światła do jazdy dziennej firmy Vipow, fabrycznie nowe, cena około 100 zł, tel. 730-633-548
- SPRZEDAM** Toyota Corolla, silnik, koła i inne drobne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Mercedes - silnik, skrzynia, inne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** VW T4 na części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Resory, koła, haki do przyczepy, 602 571 846
- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, 602 571 846
- SPRZEDAM** Silnik do WWT4, 602 571 846
- SPRZEDAM** BMW felgi, maska, szyba i inne drobne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Fiat Seicento, Uno, Sienna, Palio, Ducato, części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Części do Syrenki, wąż skrzyni biegów, bębny hamulcowe i inne, 83 357 21 95 po 19.00

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Błacharstwo-lakiemictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- Biuro matrymonialne telefoniczne zaprasza samotne osoby w każdym wieku, skuteczność, 739 211 255
- Administrowanie wspólnotami mieszkaniowymi, konkurencyjne ceny, Terebelska 49/13, Biała Podl., 609 979 289
- Kasy fiskalne sprzedaż-servis-szkolenie Biuroservice ul. Łomaska 2, 509 712 452, 83 344 32 00
- Elektryczne, 607 072 198
- Cyklinowanie, parkietowanie, rabaty, 662 605 217
- Centrum Integracji społecznej oferuje bezpłatne rozliczanie PIT-u, Warszawska 15 Biała Podlaska
- Tynki cementowo wapienne solidnie 792 443 384
- Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507 961 288
- Tynki agregatem gipsowe oraz cementowo-wapienne, solidnie tel.726750975
- Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507-961-288
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, bez zaliczek

512-997-664

NIERUCHOMOŚCI

- DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- SPRZEDAM** Działka budowlana Rakowska przy Budziszewskiej, 900 mkw cena do negocjacji, 789 120 978
- SPRZEDAM** Tanie mieszkanie beczynszowe, 519 842 907
- SPRZEDAM** Ziemia w Styrzycu, 2,5 ha, 600 301 891
- SPRZEDAM** Dom, 502 929 233
- SPRZEDAM** Nowy dom Biała Podl., 791 719 516
- SPRZEDAM** Dom, 83 343 40 54
- SPRZEDAM** Pół bliźniaka os. Francuska, super lokalizacja, 669 460 480
- SPRZEDAM** Ziemię 2,5 ha w Styrzycu, 600-301-891
- SPRZEDAM** Działka rolno budowlana 1140 mkw tanio Biała Podlaska, 792-777-904
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej okolicy Grabanów polecam, 505-636-361/882-700-079
- SPRZEDAM** Działkę 600 mkw z domkiem do remontu ul. Podleśna, 667-113-746
- KUPIĘ** Działkę budowlaną do 40 zł za m2 Biała Podlaska, 572-833-229
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana 2200 mkw, Droga Wojskowa, 501 493 700
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa 504 747 923
- SPRZEDAM** Działka 600 mkw z domkiem do remontu + budynek gospodarczy, Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM** Boczna-Sworskiej dom do wykończenia, media w budynku, tanio 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Siedlisko 70a dom + budynki gospodarcze, ładna okolica, gm. Konstantynów 608 744 68
- SPRZEDAM** Domek kempingowy wyposażony, meble, kominek, kuchnia, lodówka, woda, ścieki 503-782-311
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej, w willowej okolicy Grabanowa polecam 694-973-313/696-233-678
- WYDZIERŻAWIĘ** działkę okolice Grzybowej 83-342-06-90 po południu
- SPRZEDAM** Działka ogrodpwe „Piotrus” w Styrzycy 500 mkw nr 226, 791 557 250
- SPRZEDAM** działkę budowl siedliskowa 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781982901
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa „Piotrus” w Styrzycu 500m2 256 791-557-250
- SPRZEDAM** Boczna Sitnickiej dom do wykończenia media w budynku- tanio 83-343-85-74
- KUPIĘ** Nowy lub używany domek-altankę ogrodową w dobrej cenie 513-530-448
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana w Terebeli 950 mkw, , tel. 513-511-499
- SPRZEDAM** Działka 524 mkw ul. Rolnicza 504-297-171
- SPRZEDAM** Działka budowlana Terebela 1670 mkw 45zł/mkw 509-016-434

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA** Lokal 37 młw Plac Wolności pod zegarem w podwórzcu, 501 532 036
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku

- przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ZAMIENIĘ** Mieszkanie 36 mkw ZGL IV piętro na większe sypalnię zadłużenie, 515-906-818
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw IV piętro, 513-332-201
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw os. Jagiełłońskie I piętro, 512-481-444
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 do kwietnia 791-069-422
- DO WYNAJĘCIA** Umeblowane mieszkanie, pierwsze piętro Biała Podlaska, 514 818 455
- DO WYNAJĘCIA** Kawalerka, 511 194 593
- DO WYNAJĘCIA** 2 małe lokale w centrum, 502 929 233
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie m3 od kwietnia 791 069 422
- DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzone, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych.791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę na dłużej umeblowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791510087.
- DO WYNAJĘCIA** stacja w gospodarczym dla małżeństwa 784-623-394
- DO WYNAJĘCIA** Pokój osobie pracującej dom prywatny 693-290-819
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw pierwsze piętro osiedle Jagiełłońskie 512-481-844
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw 4 piętro os. Centrum 513-332-201
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarczym (Centrum) 502-929-233
- SPRZEDAM** Piłnie i tanio mieszkanie beczynszowe 519-842-907
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 na parterze ul. Kopernika 500-253-909/503-116-528
- WYNAJMĘ** Domu lub budynku gospodarczego 2 lub 3 pokojowego do wynajęcia, koszty do 550zł+ rachunki 503-119-919
- WYNAJMĘ** Mieszkania m3 w okolicach Okopowej do 700zł+opłaty zadbam o porządek 505-515-556
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 osiedle Terebelska 500-580-232
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ubokacja, os. Jagiełłońskie, 797 815 692
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarczym dla małżeństwa 784-623-394

RÓŻNE

- AGD**
- SPRZEDAM** Kuchnia gazowa 600-684-

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

<input type="checkbox"/> MOTORYZACJA <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE	<input type="checkbox"/> ROLNICZE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> NIERUCHOMOŚCI <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> WYNAJMĘ <input type="checkbox"/> SZUKAM DO WYNAJĘCIA <input type="checkbox"/> ZAMIENIĘ	<input type="checkbox"/> BUDOWLANE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> LOKALE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> WYNAJMĘ <input type="checkbox"/> SZUKAM DO WYNAJĘCIA <input type="checkbox"/> ZAMIENIĘ	<input type="checkbox"/> AGD I ELEKTRONIKA <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> PRACA <input type="checkbox"/> POSZUKUJĘ <input type="checkbox"/> ZATRUDNIĘ	<input type="checkbox"/> ODZIEŻ I OBUWIE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> USŁUGI	<input type="checkbox"/> INNE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> MEDYCINA	
<input type="checkbox"/> NAUKA	
<input type="checkbox"/> ZWIERZĘTA	

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____ DATA I PODPIS _____
ADRES _____

TREŚĆ ogłoszenia

NAJLEPSZE OFERTY TURYSTYCZNE
www.paulina.travel.pl

kupon nr 12/16

- 904
SPRZEDAM Pralka wrenik 600-684-904
SPRZEDAM Silnik elektryczny 600-684-904
SPRZEDAM Prodz okrągły 600-684-904
SPRZEDAM Lodowko-zamrażarka 4-letnia, srebrna, wysoka 2mb, 2-agregatowa. Stan bdb. 730zł/791510087
SPRZEDAM Kuchenka gazowa z piekarnikiem - 100 zł, 662 245 319
SPRZEDAM Zamrażarka szufladkowa - 200 zł, 662 245 319
SPRZEDAM Pralka nowa, wrenikowa z podgrzewaczem cena 220 zł 880-321-157
SPRZEDAM Kuchenka węglowa „WESTWALKA” nowa z piekarnikiem, biała, cena 700zł 507-117-237
SPRZEDAM Zamrażarka rosyjska, szufladowa, mało używana, cena 250 zł lub do uzgodnienia 789-250-043
SPRZEDAM Maszynka do mielenia mięsa nr 32, tel. 505-239-045

BUDOWLANE

- SPRZEDAM** Okna PCV nowe! doświetlenia Fixy 84cmx175 kuloodporne białe 420zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360zł. 791510087
SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKONE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe!! 160 zł/szt. 791510087
SPRZEDAM Węzeł betoniarzki pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100zł, betoniarzka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100zł 796791661
SPRZEDAM Dwa okna PCV za pół ceny 502-929-233
SPRZEDAM Drzwi plyninowe „80” prawe, białe cena 30 zł 880-321-157
SPRZEDAM Materiały budowlane, pozostałe po budowie cegła palona chotyłowska, suporex, gruz 789-250-043
SPRZEDAM Okna 200x116, nowe, drewniane, 3-szybowe 210zł/szt 603-171-105
SPRZEDAM Cegła Chotyłowska Akermany, tel. 724-542-196
SPRZEDAM Beczka ocynkowana 800L, tel. 798-514-515

MEBLE

- SPRZEDAM** Szafka, stoliki przedwojenne, wyprodukowane w 1939 r. wyprzedaż kolekcjonerska, 50 zł/szt., 791 919 914
SPRZEDAM Łóżko rozkładane polowe turystyczne, wojskowe, aluminiowe, lekkie, w bardzo dobrym stanie, wyprzedaż, 40 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Krzesło turystyczne składane z podtłokietnikami, lekkie, aluminiowe, niemieckie, ładne, wyprzedaż, 35 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Krzesła dębowe gięte z 1940r, nadające się do użytku, fabryka Radom, stan ładny, 150 zł za wszystkie, 791 919 914
SPRZEDAM Witryna dębowa niemiecka przeszklona z barkiem, jasna, bardzo ładna, szer 2,70 m, wyprzedaż, 470 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Szafa dwudrzwiowa z nadstawką szerokość 90 cm 150 zł 663-423-723
SPRZEDAM Szklany stół owalny z półką, niklowane nogi 215 zł 512-481-844
SPRZEDAM Duża komoda z barkiem w stylu Ludwik XVI wysoki połysk 512-481-844
SPRZEDAM Komoda + szafka RTV, średni orzech cena 500 zł 512-481-844
SPRZEDAM Sofa kremowa 3-osobowa, ekoskóra, 791 557 250
SPRZEDAM Regał 280x220 bez szafy 450 zł, 509 016 434
SPRZEDAM zare biurko komputerowe szt.2 po 70 zł, 509 016 434
SPRZEDAM Szary regał 220x90 z szafkami - 150 zł, 509 016 434
SPRZEDAM Regał pod telewizor 250-200 - 150 zł, 509 016 434
SPRZEDAM Stół masywny 60x120cm 509-016-434
SPRZEDAM Regał bez szafy nowy 2,8x2,2m 509-016-434
SPRZEDAM Sofa 3-osobowa kremowa, eko skóra 791-557-250
SPRZEDAM Szafa 170 cm długości wysuwana do przodu, stan dobry 785-464-215
SPRZEDAM Kanapa 2-osobowa rozkładana z pojemnikiem na pościel+4 poduszki 320 zł 509-016-434
SPRZEDAM Wersalkę kolor pomarańczowy okolice Łomaz 500-387-528
SPRZEDAM Kanapa rozkładana z pojemnikiem na pościel +2poduszki kolor niebieski stan bdb wyprzedaż 515-570-015
SPRZEDAM Biała sypialnia „Brimnes” nowa 1250 zł 509-016-434

ODZIEŻ

- SPRZEDAM** Kurtka męska firmy ROY w rozmiar XL, ocieplana, beżowa, także do marynarki. Wzrost 180-185. 80 zł, 661 899 501
SPRZEDAM Kurtka skórzana damska z podpinką i kapturem roz. 50/164 - 25 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Kozuch damski ze skóry ekologicznej roz. 38/40 - 25 zł, 508 438 340
SPRZEDAM Piękna suknia ślubna 2 częściowa rozmiar 37 - 300 zł, 696 968 446
SPRZEDAM Buty ślubne białe nowe - 60 zł, 880 321 157
SPRZEDAM Kurtka skórzana czarna męska rozmiar XL nowa - 400 zł, 730 633 548
SPRZEDAM Kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, 200 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Strój do taekwondo - 40 zł, Rękawice bokserskie - 40 zł, 512 998 574
SPRZEDAM Garnitur ślubny, wizytowe ul Zamkowa 1A Biała Podlaska
SPRZEDAM Nowe białe buty do ślubu cena 60zł 880-321-157
SPRZEDAM Nowe buty do tenisa ziemnego ADIDAS-barricade nr46 tania 609-280-775
SPRZEDAM Suknia ślubna rozmiar 36-38 sznurowana z tyłu, biała, dwuczęściowa z trenem bardzo ładna 300zł 512-830-923
SPRZEDAM Kurtka skórzana męska, czarna, fabrycznie nowa, rozmiar L, tel. 730-633-548
SPRZEDAM Płaszcz skórzany, męski, czarny, stan bardzo dobry, rozmiar XL, cena około 400zł, tel. 730-633-548
SPRZEDAM Kurtka ze skóry ekologicznej, czarna, męska, kaptur, podpinka, cena około 120zł, tel. 730-633-548

ROLNICZE

- SPRZEDAM** Rozrusznik do T-25 nowa cewka stan bdb - 190 zł, do neg., 505 817 464
SPRZEDAM Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki - 1500 zł, 505 817 464
SPRZEDAM Białołosa budowlana 602-571-846
SPRZEDAM Przewracarko-zgrabiarka 5400 zł, 505-763-492
SPRZEDAM Sieczkarnia do ogrodu 200 zł, 505-763-492
SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmel z PRL-u, cena 250 zł 505 817 464
SPRZEDAM Obornik koński, bydłocy 500-201-821
SPRZEDAM Wał przekątnika mocy ciągnikowy tzw. wom złoty, stary typ, używany 608-078-233
SPRZEDAM Ziemiaki do sadzenia IRGA BIAŁA wydajne smaczne, dowóz na miejsce gratis, różne woreczki 500-369-041
SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmel z PRL-u 250zł 505-817-464
SPRZEDAM MTZ „Belarus” 820, 2011 rok + plugi 5, tel. 798-514-515
KUPIĘ do remontu traktor, 602 571 846

ZWIERZĘTA

- Kotki perskie, 512 192 085

ELEKTRONIKA

- SPRZEDAM** Telewizor JVC 21", dekodery do odbioru cyfry z anteną, 506 776 686
SPRZEDAM Telewizor JVC 21" +dekoder do odbioru telewizji cyfrowej naziemnej 506-776-686
KUPIĘ używany laptop do internetu 500-387-528
SPRZEDAM Tuner satelitarny PHILIPS 6010 cena 70zł 501-231-361
SPRZEDAM Antena satelitarna 60cm z konwerterem i mocowaniem cena 35zł 501-231-361
SPRZEDAM LAPTOP SAMSUNG RV510, tel. 606 351 554

INNE

- SPRZEDAM** Telefon komórkowy firmy Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 20 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Przedłużacz elektryczny 7 mb długość, niemiecki, 15zł, tel 791 919 914
SPRZEDAM Żeberka żeliwne 10 szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 100 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Leżak do opalania niemiecki, składany, aluminiowy, lekki, bardzo ładny, wyprzedaż, 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewody elektryczne do prodiża lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie 15 zł/szt., 791 919 914
SPRZEDAM Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, cena 15 zł, tel 791 919 914
SPRZEDAM Przewód gazowy od kuchenki do butli z reduktorem i końcówką mosiężną, nowy, dług, 35 zł, 791 919 914

- SPRZEDAM** Nóż stołowy, niemiecki, ostry, 25 cm długość, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Deska do prasowania turystyczna składana, nowa z Holandii, lekka dobra studentom na stancje, wyprzedaż, 30 zł, 791 919 914
SPRZEDAM Przecinarka do metalu fi 400 664 778 182
SPRZEDAM Spawarka 664 778 182
SPRZEDAM Instrukcja obsługi rok 1973 WSK-M21W2, cena 70 zł 505 817 464
SPRZEDAM Kuchenka węglowa Westwarka, nowa z piekarnikiem, biała, cena 750 zł 507 117 237
SPRZEDAM Krajęga do robót stolarskich z suwakiem i culażą i pilarką, cena 500 zł 512 949 942
SPRZEDAM Butla turystyczna, mała 2,5 kg cena 35 zł 502 385 750
SPRZEDAM Szafka stalowa na narzędzia, cena 85 zł 502 385 750
SPRZEDAM Kompakt WC, wanna emaliowana cena 50 zł/szt. 506 898 928
SPRZEDAM Wyrzynarka stalowa pionowa na brzeszczoty. 2000zł 791510087
SPRZEDAM Piła tarczowa poprzeczna półautomat, ramie tnące wyjeżdża na 1,5 mb. 7200zł/791510087
SPRZEDAM Skrzyniowa ładunkowa z busa z bortami 3mb, stan bd. 420zł 791510087
SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250zł.791510087
SPRZEDAM Kosiarka listkowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska.791510087
SPRZEDAM Spręż ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki listkowe, nożyce do żywopłotu. 791510087
SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Kettler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce.791510087
SPRZEDAM Elektrowyciąg suwnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu- 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku- 1250zł. Szlifarka (polerka) słupowa przysięsenna nerkowa do granitu 1650zł.791510087
SPRZEDAM Fabryczna precyzjonarka (piła) stolarka półautomat, ramie wyjeżdża na 1,5mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150zł, grubościówko-wyrównywarka bez silnika 850zł. 791510087
SPRZEDAM Odciąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, solidny, sprawny, 13700zł/796791661
SPRZEDAM Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa!! ZUNI-2 bez węży 7700zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700zł/796791661
SPRZEDAM Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy różne, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercówki, sufmiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791510087
SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800L.796791661
SPRZEDAM Udźwąg warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661
SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubiej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800L.796791661
KUPIĘ stare szkło ozdobne, kryształ, figurki, porcelanę 512044461
SPRZEDAM Drewno na opał + lipa do rzeźbienia 667-113-746
SPRZEDAM Kompakt WC wanna emaliowana 506-898-928
SPRZEDAM Piec trociniały nowy 600-690-323
SPRZEDAM Kabel siłowy 4x4 56 mb 600-690-323
SPRZEDAM Przecinarka metalu na kołach 380V nożycowa z tarczą samoróbka 600-690-323
SPRZEDAM Waga gospodarcza zabytkowa stan bdb 200zł 500-201-821
SPRZEDAM Koło od żelazniaka stan bdb 130zł 500-201-821
SPRZEDAM Bujaczek leżaczek dla niemowlaka 502-310-449
SPRZEDAM Pianino Białorusi 2000zł 573-417-661 Sprzedam
SPRZEDAM Umywalka biała 20 zł 512-830-923
SPRZEDAM Wózek dziecięcy z głęboką gondolą + spacerówka 502-310-449
SPRZEDAM Pakiety Inlana nowe duża ilość 502-310-449
SPRZEDAM Kwietnik metalowy na 11 kwiatów rozporowy nowy 30zł 502-310-449

BADANIE WZROKU
DOBÓR OKULARÓW
 Plac Wolności 2, Biała Podl.
 (w bramie nad zegarem)
 tel. 83 343 74 07, 313 11 44

- SPRZEDAM** Krajęga z heblarką-grubościówką 550 zł fabryczna 573-417-661
SPRZEDAM Łóżko do sypialni 160-200, toaletka, pufa, stół z 4 krzesłami, wykładzina 2, 220 cena 120zł/795-260-847
SPRZEDAM Sztacheta dębowa 120x7x3, 3zł/szt 609-678-479
SPRZEDAM Kasetka na pieniądze metalowa 50zł 573-417-661
SPRZEDAM Siodło dla kucyka skórzane 500 zł 500-201-821
KUPIĘ Monety z Piłsudskim, aniołem, Sobieskim, Trauguttom przedwojenne i inne Biała Podlaska 500-369-041
SPRZEDAM Imadło hydrauliczne 100 zł 573-417-661
SPRZEDAM Zamrażarka Mors skrzyniowa stan dobry cena 220 zł 698-284-631
SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny 100 zł 502-310-449
SPRZEDAM Terma 10 litry z baterią „Biawar” nowa 200 zł 512-830-923
SPRZEDAM Wędka typu spinning. Wyposażona w przelotki i sprawny kotłowiek Delfin (produkcji radzieckiej) z żyłką. Wędka składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm. 110 zł, 661 899 501
SPRZEDAM Akwarium 35x80cm 509-016-434
SPRZEDAM Fotelik samochodowy 665-252-838
SPRZEDAM Zabytkowe radio lampowe Muenet 602-191-415
SPRZEDAM Umywalka 50 cm z baterią i syfonem, bateria wannowa, stan bdb oraz półpostument do umywalki 785-464-215
SPRZEDAM Wanna emaliowana 50zł/szt 506-898-928
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1982 roku 1000zł Jan Paweł II „Papież” cena 40zł 508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933 roku 10zł Jan III Sobieski cena 210zł 508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1937 roku 10 zł J. Piłsudski cena 60 zł 508-438-340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1938 roku 2 marki ze sfastyką „HINDENBURG” cena 25zł 508-438-340
SPRZEDAM Pompka nożna z manometrem- okres PRL-u stan bdb cena 40zł 508-438-340
SPRZEDAM Moneta 2zł al. z 1958 roku „Jagody” cena 5 zł 508-438-340
SPRZEDAM Moneta m.n 10zł z 1960 roku Tadeusz Kościuszko cena 7zł 508-438-340
SPRZEDAM Płyta pilśniowa twarda 0,6x110x300cm 3 sztuki-110zł 83-343-85-74
SPRZEDAM Kabel siłowy 4x4 56mb, lewar budowlany, kompresor 100l, precyzjonarka metalu 600-690-323
SPRZEDAM Moneta z 1965 roku 10zł kolumna Zygmunta cena 5zł 508-438-340
SPRZEDAM Stara zabytkowa sieczkarnia, wiertarka kowalska kolumnowa, lewar budowlany, części konnego pługa 600-690-323
SPRZEDAM Nosidełko granatowe, kompletne 200zł 512-830-923
SPRZEDAM Wózek z głęboką gondolą pomarańczowo-szary cena do uzgodnienia 100zł 512-830-923
SPRZEDAM Umywalka biała 20zł 512-830-923
SPRZEDAM Terma Biawar nowa 10l z baterią 200zł 512-830-923
SPRZEDAM Używane z Niemiec rowery, spacerówki, foteliki samochodowe-rowerowe, narty, hulajnogi, firmowe Sidorska 252 603-171-105
SPRZEDAM Wózek inwalidzki, nowy 508-477-587
SPRZEDAM Wózek spacerówka, bujaczek-leżaczek, krzeselko ze stolikiem do kamienia, mata edukacyjna, niska cena, 503 146 801 po południu
SPRZEDAM Żyrandol 5 ramienny, szkło różwe - 100 zł, 502 310 449
SPRZEDAM Włókno Inlana-pakiety, nowe, duża ilość, niska cena, 502 310 449
SPRZEDAM Kwietnik metalowy rozporowy 2,5 m wysokości, nowy na 11 kwiatów, 30 zł, 502 310 449

- SPRZEDAM** Palety plastikowe na rozszady, tanio, nowe, 502 310 449
SPRZEDAM Drzewo sztuczne - palma, tanio, nowe, 502 310 449
SPRZEDAM Zestaw do cięcia dłużnicy do 10 mb, 509 016 434
SPRZEDAM WC, wanna emaliowana, tanio, tel. 506-898-928
SPRZEDAM 4 szyby 135x95 6 mm grubości, 660 197 647

MEDYCINA

- STOMATOLOG** Dominika Godzic-Wałęka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
OKULISTA Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
OPTYK Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
BEZPŁATNE badanie kręgosłupa, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu. Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928
BADANIA komputerowe całego organizmu, w godzinę wykryjemy każdą chorobę www.med-kom.eu, rejestracja 507-822-928
TESTY alergiczne dla dzieci i dorosłych oraz odczulanie natychmiastowo (test 500 alergenów) gabinet ul. Warszawska 14 507-822-928
RZUC PALENIE - lekarz onkolog pomaga, www.meda-med.pl 507-822-928
Profesor medycyny chińskiej i tybetańskiej, diagnoza z tęczy oka, pulsu, zioła z Tybetu, akupunktura - skuteczne leczenie, ul. Warszawska 14 zapisy 507-822-928
BADANIA KROPLI KRWI, wszelkie choroby, wyniki ze zdjęciami i porada 502-105-661
GABINET CHIROPRAKTYKI dr.(USA) Łukasz Matusiewicz bóle kręgosłupa Biała Podlaska Kościuszki 15 www.zdrowiekręgosłupa 504-650-456
GABINET MEDYCYN NATURALNEJ konsultacje z naturoterapeutą 502-105-661
GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich 692-025-615
GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO wykwalifikowany ziołarz, FIZOTERAPEUTA, porady 692-025-615

PRACA

- ZATRUDNIĘ** Mechanika sam osobowe Biała Podlaska, 508-345-600
SZUKAM Kierowca, dostawca, operator wózków widłowych, pracowników ochrony, magazynier, pomoc budowlana, badania wysokościowe, bez nałogów 696-233-678
SZUKAM Operator koparki, koparko-ładunkowa, pomoc drukarza, pomocnik budowlany, magazynier, konserwator lub inne oferty bez nałogów 660-202-355
SZUKAM Posiadam uprawnienia na koparkę, koparkę-ładunkową, wózki jezdniowe wszystkie rodzaje, prawo jazdy A,B,C, oczekuję propozycji 736-513-353
ZATRUDNIĘ Instruktorke nauki tańca, uczyć osoby tańczyc 500-387-528
ZATRUDNIĘ Fryzjera z doświadczeniem Biała Podlaska 504 444 215
ZATRUDNIĘ Zlecę montaż płotu z elementów gotowych 789-250-043
Opiekun/ka osób starszych - legalna praca w Niemczech i Anglii. Szybkie wyjazdy, od stycznia wyższe składki ZUS. Zadzwoni 514 781 696
SZUKAM Pomocnik ogólnobudowlany 690-319-727
SZUKAM Pracy za granicą w ogrodnictwie, rolnictwie itp 500-387-528
SZUKAM Pracy fizycznej, porządkowej w ogrodnictwie 690-319-727

NAUKA

- Matematyka 502 924 580

RÓŻNE INNE

- Odszkodowanie dla osób poszkodowanych w wypadkach, 512 997 664
 Pożyczka na Święta na dogodnych warunkach 536 274 568
 Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach 512-997-664
 Dochodzenie odszkodowań dla osób poszkodowanych w wypadkach 519-997-664

MATRYMONIALNE

- Kawaler 45/170/70 pozna panie 35/55, na rencie, bez lewej dłoni, mmsy z opisem, zostały związek, 534 473 486
 Elegancji i stateczny Pan pozna samotną Panią do stałego związku lub poprosztu wypis kawę, wyjść do kina, 511 370 878
 Samotny pozna kobiecie , miłą, zadbaną ze wsi do 60 lat, 573 483 900
 Samotną kobietę do 45lat stały związek 690-319-727

Martwi Cię przedwczesne siwienie włosów? Spróbuj je zahamować! Pierwszy siwy włos, jak zahamować przedwczesne siwienie? Czy można opóźnić ten przykry dla wielu proces? Często możesz dużo zrobić, by odsunąć w czasie szron na skroni.

Siwizna kojarzy się młodemu człowiekowi nieodmiennie ze starością. Pierwsze siwe włosy pojawiają się zazwyczaj u osób w wieku około 40 lat, a nie jest to wiek zgrzybiały. A zdarzają się nawet przypadki, że szron na głowie zdobi już młodych, dwudziestokilkuletnich ludzi, pasma siwizny można znaleźć nawet na główkach dzieci i młodzieńców, kilkunastoletnich ludzi. Siwienie może być miejscowe lub na całym ciele, częściowe lub całkowite, czasowe lub stałe. Jest spowodowane zanikiem pigmentu (melaniny), może być wrodzone, przedwczesne lub związane z coraz starszym wiekiem.

Jeśli zauważysz u siebie przedwczesne siwienie, to:

• Sprawdź poziom hormonów. Jeśli

jestes przekonana, że fizjologicznie Twój organizm jest za młody na siwienie, to wybierz się do lekarza. Najlepiej endokrynologa. Czasem zdarza się, że osoby mające niski poziom estrogenu, progesteronu lub testosteronu szybciej siwieją. Lekarz zleci badania i szybko odnajdzie hormonalną przyczynę, jeśli właśnie takowa Ci się przytrafiła.

• Zaczynaj się zdrowo odżywiać. Wiem, wiem, ciągle czytasz o diecie, witaminach, mikroelementach, że to recepta na wszelkie zło dziejące się w Twoim organizmie. Ale uwierz, co jesz naprawdę może wpłynąć na kolor twoich włosów. Przetworzona żywność spożywana w nadmiarze może powstrzymać organizm od przyswajania składników odżywczych, które są odpowiedzialne za utrzymanie pigmentu we włosach. A pigment to przecież kolor włosów. Odpowiednie odżywianie pomoże organizmowi walczyć z siwizną. Cynk zapobiega atrofii mieszków włosowych. Miedź wzmacnia pigmentację włosów.

• Wapń, mangan i żelazo są istot-

ne dla rozwoju cebulek włosowych. Niezbędne są witaminy z grupy B (a w szczególności witamina B12), kwas foliowy i jod.

• Witamina B1 występuje m.in. w produktach pełnoziarnistych, zbożach, mięsie, orzechach i warzywach strączkowych.

• Witamina B2 występuje m.in. w zielonych warzywach, drożdżach piwnych, wątrobie, orzechach i produktach pełnoziarnistych.

• Niacyna występuje m.in. w wątrobie, mięsie, rybach, orzeszkach ziemnych.

• Witamina B6 występuje m.in. w wątrobie, mięsie, rybach, produktach zbożowych, fasolce szparagowej, marchwi, pomidorach, zielonych warzywach liściastych bananach.

• Witamina B12 występuje m.in. w wątrobie, nerkach, rybach, jajkach, mleku i nabiale.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl



Jajka inaczej

Składniki

- wydmuszki
- pierś z kurczaka
- zielony groszek
- marchewka
- bulion
- żelatyna
- sól
- pieprz

ką i groszkiem (można użyć groszku konserwowego, który wystarczy przelać przez sito). Przyprawić do smaku solą i pieprzem.

Mięso i marchewkę pokroić w kostkę. Do środka każdej wydmuszki włożyć kawałki kurczaka, marchewkę i groszek.



Na środku szerszego końca jajka zrobić dość duży otwór. Wyrzępać zawartość. Wydmuszkę wyparzyć. Osuszyć na papierowym ręczniku.

Kurczą pierś ugotować z marchew-

W bulionie rozpuścić żelatynę (wg przepisu na opakowaniu). Wystudzić. Zalać wydmuszki. Pozostawić w lodówce do stężenia.

Delikatnie pozbawić skorupki.

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Wiosna stymulująca uczucia



W najbliższych miesiącach do życia budzić się będzie zarówno przyroda jak i rozszalałe we wszystkich grupach wiekowych hormony. Słońce, kwitnąca roślinność, coraz wyższe temperatury działają na wszystkich. Często czujemy się jak w stanie zakochania. Zazwyczaj jest to pierwszy etap rozwoju relacji uczuciowej. Błędnie mylony z miłością, ponieważ trwa dość krótko, choć daje

intensywne szczęście. Myślimy wtedy raczej o partnerze i jego oczekiwaniach, rzadziej o nas samych. Pojawia się pożądanie. Dopiero dalszy rozwój pozostałych składników związku miłosnego daje szansę na jego pełny rozkwit i przejście przez kolejne fazy. Aby spędzić razem wiele lat, poza występującą najpierw namiętnością potrzeba jeszcze intymności i zaangażowania. One pozwalają być ze sobą mimo stopniowego wygasania pierwszego elementu obecnego głównie w stadium zakochania. Tak naprawdę to fizjologiczne pobudzenie, które może mieć wiele źródeł. Jednym z nich jest oczywiście gorące uczucie do reprezentanta drugiej płci. Ale nie zawsze tak jest. Wiosna sprzyja przeżywaniu silnych pozytywnych stanów emocjonalnych, których podłożem bywa nagromadzenie się wielu czynników. Jest nam generalnie cieplej, a wiele osób nieświadomie interpretuje wzrost temperatury jako efekt głębokich uczuć. Jeśli w pobliżu jest ktoś, kto mógł je wywołać naturalnie staje się przedmiotem westchnień. Dochodzi często widok coraz bardziej poodstanianych ciał, które pobudzają

naszą fantazję. Dodajmy do tego jeszcze działające na nasze pozostałe zmysły zapachy kwitnących pąków, dotyk miękkiej trawy, smak pierwszych świeżych warzyw. Nie trudno o zawrót głowy. Jeżeli w tak bogatym otoczeniu towarzyszy nam potencjalny obiekt naszych zainteresowań to o romans nietrudno. Czy rozwinię się z niego dłuższa znajomość to pokaże czas. Warunki na znalezienie drugiej połówki na wiosnę są w każdym razie sprzyjające. Stan uniesienia udziela się wszystkim i nawet najwięksi pesymiści wyglądają w tym czasie radośniej. Chce się żyć, działać, przebywać wśród innych, spędzać czas na powietrzu. Zaczynamy wychodzić na spacer, jeździć rowerem, biegać. To sprzyja lepszemu samopoczuciu, organizm się dotlenia, jest częściej w ruchu. Korzystajmy z tego pobudzającego działania wiosny póki trwa. Może znajdziemy miłość swojego życia, a może zakochamy się ponownie w obecnym partnerze i odświeżymy trochę naszą uśpioną przez zimę miłość. Inne artykuły zarówno o podobnej jak i odmiennej tematyce na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

Good bye cellulite /cz. I/

Zmagają się z nim większość kobiet. Jest utrapieniem i tych szczupłych, i tych walczących z nadwagą. Cellulit przypominający skórę pomarańczową jest irytujący i nieestetyczny. Na szczęście nie musimy poddawać się zabiegom chirurgicznym, żeby się go pozbyć. Wystarczy zmienić dietę i trochę się poruszać, a skóra stanie się gładka i elastyczna.



A oto szczegółowe wskazówki jak pozbyć się tego defektu, lub przynajmniej znacznie ograniczyć jego widoczność:

- Ruch – niestety, cellulit kocha wylegiwanie się na kanapie, świetnie się czuje, gdy godzinami siedzisz przed komputerem lub oglądasz telewizję. Czego nie znosi? Wszystkiego, co poprawia ukrwienie i dotlenienie skóry i tkanki podskórnej, czyli wszelkiego rodzaju aktywności fizycznej. Wstań więc i wykonaj kilka skłonów i jeszcze więcej przysiadów, nie daj wrogowi satysfakcji - pokonaj go aktywnie i z uśmiechem na ustach.
- Masaż – niemiła oku pomarańczowa skórka wygładza się, gdy poprawiasz ukrwienie i dotlenienie swojej skóry. Dlatego masuj ciało jak najczęściej – ręką, szczotką, gąbką lub dla wygody i spokoju sumienia oddaj się w ręce profesjonalisty. Wspomożesz tym samym usuwanie nadmiaru wody i toksyn z organizmu, będących przyczyną

zastoju i zwiększonej widoczności cellulitu.

- Dieta – cukier i sól są w dużej mierze odpowiedzialne za nierówności widoczne na Twoich udach i pośladkach, więc gdy najdzie Cię ochota na przekąskę, sięgnij po jabłko lub marchewkę. Lubisz grejfruty? Doskonale! Mają niewiele cukru i kalorii, dużo błonnika i składników mineralnych, przyspieszają spalanie tłuszczu, poprawiają trawienie, a w dodatku w większości składają się z wody. A jeśli o płynach mowa, może zamienisz kawę i czarną herbatę na wodę z dodatkiem cytryny? Wspomożesz w ten sposób cyrkulację H₂O w organizmie, zapobiegając jej zastojom i zmniejszysz swój apetyt.
- Profesjonalne zabiegi – ich różnorodność może spowodować mętlik w głowie, dlatego najlepiej skonsultować się ze specjalistą, umówić na wizytę i wybrać odpowiedni program zabiegów



Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

patronat medialny
Zycie Białskie

aktywna mama

24.04.2016
START: godz. 12.00
hala widowiskowo-sportowa FAWF, ul. St. Marusarza 8
www.facebook.com/aktywnamamaawf
3-event.dbamyomamy.org

W PROGRAMIE:
SPOTKANIA Z EKSPERTAMI, SPECJALISTAMI I WYSTAWCAMI
LOSOWANIE UPOMINKÓW
POKAZ MODY I WIZAŻU
PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA
POKAZ AUTORSKIEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ AKTYWNA MAMA

partnerzy i sponsorzy akcji: **wstęp wolny!**

Otwarte 7 dni w tygodniu

NOWOCZESNA SIŁOWNIA

TRENINGI PERSONALNE, DIETETYKA

NIEPOWTARZALNY FITNESS

TBX® FIT AND JUMP®