



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY **Zycie Bialskie** INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 13 (156) 5 - 11.04.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

To będzie dobra gra

Najbliższy Biała Blues Festiwalu przyniesie z pewnością fanom tej muzyki wiele wrażeń i wzruszeń, co poprzednie. Jak zapowiada szef festiwalu Jarosław Michałuk, niemal wszyscy tegoroczni wykonawcy wystąpią na białskim festiwalu po raz pierwszy. Gwiazdami najbliższej edycji będą: wokalista Pete Brown z Wielkiej Brytanii, który jest najbardziej znany ze współpracy z Jack'em Bruce'm z zespołu Cream, a także legendarna polska grupa Kasa Chorych, która wykona program z różnych okresów swojej działalności.

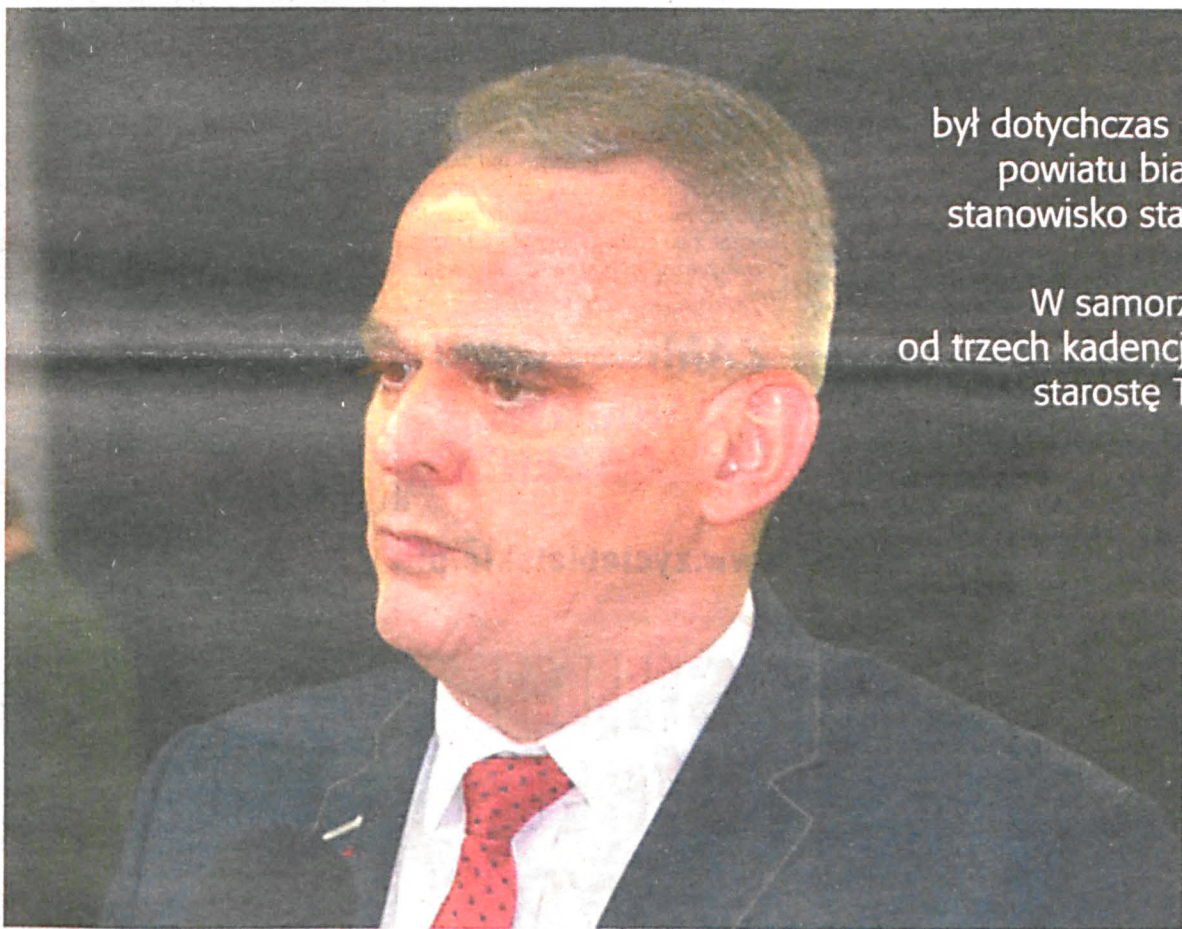
dokończenie na str. 5

Lotnisko trafi pod zarząd spółki z Sopotu k. Gdańska?

— Szanowni Państwo, tereny białskiego lotniska zostaną włączone do Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

dokończenie na str. 5

Mariusz Filipiuk nowym starostą bialskim



Mariusz Filipiuk z PSL, był dotychczas przewodniczącym rady powiatu bialskiego. W wyborze na stanowisko starosty nie miał żadnych kontrkandydatów. W samorządzie powiatu zasiada od trzech kadencji. Zastąpił odwołanego starostę Tadeusza Łazowskiego.

**ODPOWIEDZI
WYWIADY
PINIE**



Jerzy Szmit

Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Infrastruktury i Budownictwa

Drogi na okrągło (2)

Odpowiedź na Interpelację posła Stanisława Żmijana (PO) w sprawie koncepcji dokończenia autostrady A2 na odcinku od Warszawy do granicy państwa (zapytanie posła zamieściliśmy w poprzednim odcinku OWO)

Pan Marek Kuchciński, Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku, odpowiadając na interpelację nr 848 posła Stanisława Żmijana w sprawie koncepcji dokończenia autostrady A2 od Warszawy do granicy państwa, przekazaną w piśmie z 9 lutego 2016 r., przedstawiam poniższe wyjaśnienia.

Budowa autostrady A2 pomiędzy Warszawą a granicą państwa w Kurykach została ujęta w Programie Budowy Dróg Krajowych na lata 2014-2023 (z perspektywą do 2025 r.).

dokończenie na str. 2

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

POSZUKUJEMY:

**Kierowców wózków
podnośnikowych
z doświadczeniem**

CV proszę przysłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

WYMIANA OPON

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNY

WIOSENNY PRZEGŁĄD SAMOCHODU

szczegółowe informacje

ZAMEL
Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl
CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 14.00

Atak na Skarb Państwa trwa

Handel papierosami z przemytu kwitnie. Policja, Straż Graniczna i celnicy niemal codziennie trafiają na ludzi zajmujących się tym procederem. W ilu przypadkach rzecz się udaje, nie wie nikt.

Kiedy kilka dni temu policjanci wydziału kryminalnego Komisariatu Policji w Terespolu zatrzymali do kontroli drogową samochód marki Mercedes, okazało się że jego 60-letni kierowca, ma „na pokładzie” kontrabandę. W samochodzie, a później w miejscu zamieszkania winowajcy znaleziono łącznie 840 paczek papierosów różnych marek, bez znaków akcyzy. Wprowadzenie ich do sprzedaży uszczupliłoby przychody Skarbu Państwa z tytułu akcyzy o 13650 zł. Po przedstawieniu zarzutów przestępstwa skarbowego od podejrzanego zabezpieczono na poczet grożącej kary pieniądze w kwocie 7000 zł. /u/

Za rozbój i groźby do aresztu

Daniel K., 29-latek bez stałego miejsca zamieszkania, decyzją Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej został aresztowany na trzy miesiące. Jest to środek zapobiegawczy zastosowany wobec niego, w związku z tym, że jest podejrzany o to, iż dokonał rozbój na mieszkańcu Białej Podlaskiej, a potem groził mu pozbawieniem życia, jeśli poinformuje o tym organy ścigania.

A było to tak. 29-latek wyłamał drzwi do mieszkania zajmowanego przez pokrzywdzonego. Używając przemocy przewrócił go na kanapę i przyłożył dwa noże kuchenne do szyi grożąc pozbawieniem życia. Następnie sprawca zjadł dwa jogurty należące do pokrzywdzonego oraz zapragnął zabrać laptopa. Po uzyskaniu informacji, że ten jest zepsuty, odstąpił od kradzieży. Pokrzywdzony zgłosił zawiadomienie o przestępstwie następnego dnia. /u/

Tragedia podczas akcji

65-letni traktorzysta zginął w zderzeniu z jadącym do pożaru wozem bojowym Ochotniczej Straży Pożarnej. Do wypadku doszło wczoraj na drodze wojewódzkiej nr 816 w miejscowości Szostaki. Okoliczności wypadku wyjaśnia bialska Prokuratura Rejonowa oraz policjanci z Komisariatu Policji w Terespolu – poinformował Jarosław Janicki, rzecznik KMP w Białej Podlaskiej.

Do wypadku doszło w miejscowości Szostaki, w gm. Kodeń. Na łuku drogi spotkały się trzy pojazdy: dwa samochody strażackie jadące w przeciwnych kierunków na sygnałach dźwiękowych i świetlnych oraz ciągnik rolniczy. Ze wstępnych ustaleń wynika, że jadący od strony Kodnia strażak zauważył stojący na poboczu ciągnik oraz zbliżający się z przeciwnego kierunku wóz strażacki. Kierowca jechał ocenił, że traktor może ominąć tylko wypłaszczonym poboczem, jednak manewr ten nie udał się i pojazd lewą stroną uderzył w tył ciągnika rolniczego.

Pomimo prowadzonej reanimacji kierujący ciągnikiem, 65-letni mieszkaniec gminy Kodeń, zmarł na miejscu zdarzenia. Kierujący jalcem, 52-letni strażak, był trzeźwy. Jak się okazało oba wozy strażackie, które spotkały się na łuku drogi, jechały do tego samego pożaru w miejscowości Zabłocie. Jednak pojazd jadący od strony Sławatycz kilkaset metrów wcześniej ominął zjazd do tej miejscowości. /u/

Odszedł Andrzej Szałach

30 marca zmarł Andrzej Szałach.



Był aktywnym działaczem wielu organizacji wspierających osoby niepełnosprawne. Był współtwórcą Lubelskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych i jego wieloletnim wiceprzewodniczącym, także wiceprzewodniczącym Lubelskiego Związku Inwalidów Narządu Ruchu, współtwórcą Ogólnopolskiej Federacji Organizacji Osób Niepełnosprawnych Rucho-wo i jej przewodniczącym. W latach 2008 – 2012 przewodniczył Polskiemu Forum Osób Niepełnosprawnych i z ramienia tej organizacji był członkiem Zarządu Europejskiego Forum Niepełnosprawnych. Był wielokrotnie nagradzany za swoją pracę, w której przyświecała mu myśl o lepszym życiu osób niepełnosprawnych.

Andrzej Szałach został pochowany w Białej Podlaskiej, swym rodzinnym mieście. Z upoważnienia władz miasta w imieniu mieszkańców i członków Koła Białczan nad grobem żegnał go prezes stowarzyszenia Marek Świątowski. (mw)

**ZAMIESZCZAJ
DARMOWE
OGŁOSZENIA
NA
www.zyciebialskie.pl**

**super
oferta**
**ILE WYDAŃ
TAKI RABAT**

Zamów reklamę
w tygodniku



i sam zdecyduj
jaki rabat otrzymasz

BIURO OGŁOSZEŃ

Biała Podl., ul. Warszawska 13 (I piętro)
tel. 504 295 795
reklama@zyciebialskie.info

**Ukazujemy się na terenie
miasta BIAŁA PODLASKA
i powiatu BIALSKIEGO**

UEFA CHAMPIONS LEAGUE NC+

**FC BAYERN MONACHIUM
BENFICA LISBONA**
5 kwietnia | godzina 20:30

**PARIS SAINT GERMAIN
MANCHESTER CITY**
6 kwietnia | godzina 20:30

www.cinema3d.pl CINEMA3D

KINO NA SZPIŁKACH

**STRACISZ KONTROLĘ
ZE ŚMIECHU**

7.04
GODZINA 18:00

W tym tygodniu KINO będzie
50 twarzy Blacka

www.cinema3d.pl CINEMA3D

1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM
"ZDAŻYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY
ul. Moniuszki 12
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

KARMY DLA PSÓW KOTÓW
I INNYCH PUPILI
ŚRODKI ORAZ AKCESORIA
DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT
TRANSPORTERY, LEGOWISKA,
KLATKI, ZABAWKI
GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE
AKWARIYSTYKA

aktywna mama

24.04.2016
START: godz. 12.00
www.facebook.com/aktywnamamaawf
3-event.dbamyomamaawf

W PROGRAMIE:
SPOTKANIA Z EKSPERTAMI, SPECJALISTAMI
I WYSTAWCAMI
LOSOWANIE UPOMINKÓW
POKAZ MODY I WIZAŻU
PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA
POKAZ AUTORSKIEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ
AKTYWNA MAMA

**ODPOWIEDZI W WYWIADY
OPINIE**
dokończenie ze str. 1

Inwestycja ta podzielona została w dokumencie na trzy zadania, z których dwa (Warszawa – Mińsk Mazowiecki oraz Siedlce – granica państwa) przewidziane są do realizacji ze środków Krajowego Funduszu

Drogowego, zaś trzeci (Mińsk Mazowiecki – Siedlce) w formule drogowej spółki specjalnego przeznaczenia, która środki finansowe na realizację inwestycji będzie pozyskiwała z rynku.

Należy zauważyć, że przedmiotowy Program określa, jako nieprzekraczalny, limit finansowy dla nowych zadań inwestycyjnych na poziomie 107 mld zł. Zgodnie z kosztorysami przedstawionymi przez Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad – organ administracji centralnej pełniący rolę inwestora, koszt wybudowania wszystkich nowych przedsięwzięć ujętych w dokumencie sięga prawie 200 mld zł. W związku z powyższą luką finansową, rozpoczęto prace analityczne nad możliwością wprowadzenia zmian zapewniających warunki do realizacji zapisów Programu w jak najszerszym zakresie. Jak zadeklarowałem na posiedzeniu Sejmu RP w dniu 16 grudnia 2015 r., Ministerstwo z całą determinacją będzie dążyło do realizacji Programu, szukając odpowiednich rozwiązań przede wszystkim po stronie racjonalizacji kosztów budowy i nowych źródeł finansowania.

Rozważane jest również – w odniesieniu do odcinków dróg o najniższym natężeniu ruchu – ewentualne zrealizowanie wybranych inwestycji w przekroju 2+1. Rozumiejąc potrzeby społeczne i gospodarcze związane z budową nowych dróg oraz obciążeniem, Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa musi mieć na uwadze także dostępne na ten cel środki. /u/

FUNDACJA Temida
ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:
- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:
- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

I I II SOBOTA MIESIĄCA DARMOWE PORADY PRAWNE

Zycie Bialskie

Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krokora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebialskie.info

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adiacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Mariusz Filipiuk nowym starostą bialskim

Za powołaniem Mariusza Filipiuka głosowało 20 radnych, przeciw był 1 radny i 1 wstrzymał się od głosu. Wicestarostą został Janusz Skólimowski (PiS). On także był jedynym zgłoszonym kandydatem na to stanowisko. Zastąpił Jana Bajkowskiego (SLD). Głosowało na niego 19 radnych, przeciw był jeden, wstrzymało się dwóch.

Wybrany został też nowy zarząd powiatu. W jego skład weszli: Agnieszka Jakoniuk - 22 głosów „za”, 0 przeciw, 0 wstrzymujących się; Arkadiusz Misztal - 19 głosów „za”, 2 „przeciw”, 0 wstrzymujących się; Marek Uściński - 20 głosów „za”, 0 „przeciw”, 2 wstrzymujące się.

Na przewodniczącego rady powiatu został wybrany Mariusz Kiciński. Otrzymał 18 głosów; cztery był przeciw; nikt nie wstrzymał się od głosu.

Na wiceprzewodniczącego rady zgłoszono kandydaturę Mariana Tomkowicza (PiS) w miejsce Janusza Skólimowskiego. Mariusz Kostka, dotychczasowy drugi wiceprzewodniczący pozostał na swoim stanowisku. Marian Tomkowicz został wybrany stosunkiem głosów: 18 „za”, 3 „przeciw”, 1 osoba wstrzymała się od głosu.

Na podstawie materiału z radiobiper.info /u/



fot. bialapodlaska.dlawa.info



Popłynął jak złoto

Jakub Celiński, reprezentant KS MOSiR „Huragan” z Międzyrzecza Podlaskiego, z Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 14-letnich w pływaniu, przywiózł pięć medali, w tym aż cztery złote.

W podziękowaniu za wybitne osiągnięcia, ciężką pracę na treningach młody pływak otrzymał od burmistrzy Zbigniewa Kota okolicznościowy graweron, bluzę z logo klubu, który reprezentuje i okulary do pływania. W spotkaniu u burmistrzy Kubie towarzyszyli m.in. rodzice Olga i Piotr, trener Wojciech Lubański oraz Stanisław Żmijan, prezes „Huraganu”. /u/

WIOSENNE OKAZJE



RATY
0%

Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59

BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852

MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

KLUB
OBYWATELSKI

Państwowa Szkoła Wyższa
w Białej Podlaskiej
18 kwietnia 2016, godz. 18.00

Otwarty dialog o Polsce

Spotkanie odbędzie się z udziałem
poetki Joanny MUCHY oraz prof. Józefa BERGIERA

Serdecznie zapraszamy

r e k l a m a



KWIECIEŃ 2016

20 lat
C.H. SAS

**CENY NASZYCH
CHODNIKÓW**

są jak gwiazdy - ciągle spadają!

Majster

do **-60%**

* promocje nie łączą się ze sobą.

C.H. **SAS** ul. Sidorska 2K Biała Podlaska **MAJSTER** www.centrumsas.pl



Razem dla serca

Powiat z sercem

W styczniu 2015 roku Powiat Bialski rozpoczął realizację projektu profilaktycznego „Razem dla serca”. Pieniądze pochodziły z Norweskiego Mechanizmu Finansowego i była to kwota 1 mln 729 tys. zł. Celem projektu była przede wszystkim profilaktyka w zakresie chorób układu krążenia, promocja zdrowego stylu życia, podniesienie świadomości mieszkańców powiatu na temat chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego, zmniejszenie zachorowalności i śmiertelności na choroby związane ze stylem życia oraz promocja zdrowia w placówkach edukacyjnych w zakresie czynników ryzyka chorób układu krążenia. Badania skierowane były do osób w wieku 40 – 60 lat o największych potrzebach z zakresu profilaktyki chorób układu krążenia:

- Mieszkańców wsi,
- Osób o niskim statusie materialnym i społecznym,
- Osób nadużywających alkoholu,
- Osób otyłych
- Osób uzależnionych od nikotyny,
- Osób cechujących się niską aktywnością fizyczną.

Projekt „Razem dla serca” składał się z dwóch części. Pierwsza to jest program profilaktyczny i tutaj spośród mieszkańców powiatu w wieku 40-60 lat przebadaliśmy 8000 osób aby z tej grupy wyłonić 2500 osób z największym ryzykiem zachorowania na choroby serca do dalszych poszerzonych badań w szpitalu pod kątem chorób serca. Większość badań przeprowadził Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej a pozostałą część Szpital Powiatowy w Międzyrzeczu Podlaskim. Badania te to: badania biochemiczne, echokardiografia, EKG, RTG oraz porada lekarza kardiologa. Druga część projektu to działania edukacyjne a więc wizyty dietetyka oraz pielęgniarek w szkołach, które badały dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych w kierunku otyłości - mówi Anna Jureczek – koordynator projektu.

Projekt starostwa to nie tylko badania, to także rodzinne pikniki zdrowia, imprezy biegowe, konferencje i szkolenia dla pielęgniarek i lekarzy na temat sytuacji zdrowotnej w powiecie.

Jako, że projekt zmierza ku końcowi prezentujemy Państwu kalendarium najważniejszych wydarzeń w projekcie „Razem dla serca”.

25 marca 2015 roku Konferencja Otwierająca realizację Projektu Program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca”.

Oficjalnie projekt „Razem dla serca” rozpoczęła konferencja, która odbyła się 25 marca 2015 r. w sali konferencyjnej BCK przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej. Kierownik projektu Marianna Tumiłowicz wraz z koordynatorką Anna Jureczek zaprezentowały główne założenia projektu, natomiast zaproszeni goście wygłosili prelekcje: Rafał Halik z Centrum Monitorowania i Analiz Stanu Zdrowia Ludności Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego w Warszawie „Choroby Układu Krążenia jako problem zdrowia publicznego w woj. lubelskim i powiecie bialskim” a dr n.med. Aneta Stanisławek z Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej „Zalecenia żywieniowe w prewencji Chorób Układu Krążenia”. W konferencji uczestniczyło około 100 osób, w tym m.in. radni powiatowi, przedstawiciele samorządów gminnych na czele z wójtami, koordynatorzy gminni, przedstawiciele szkół, ośrodków zdrowia z terenu powiatu bialskiego, studenci.

20-22 kwietnia 2015 roku - o projekcie „Razem dla serca” na międzynarodowym seminarium na Litwie

20-22 kwietnia 2015 w Kownie na Litwie podczas międzynarodowego seminarium Światowej Organizacji Zdrowia WHO pt. „Zintegrowany nadzór nad czynnikami ryzyka chorób niezakaźnych”, Rafał Halik z NIZP-PZH zaprezentował cele i działania w ramach projektu „Razem dla serca” jako wzorcową interwencję zdrowia publicznego na poziomie powiatu w Polsce. Podczas swojej prezentacji Rafał Halik przedstawił też problematykę zdrowia na terenie powiatu bialskiego. Doświadczenia z terenu powiatu bialskiego spotkały się z pozytywną opinią i były dyskutowane z dużym zainteresowaniem na forum spotkania eksperckiego.

29 kwietnia 2015 roku - szkolenie pielęgniarek przed pierwszą wizytą u mieszkańców powiatu

29 kwietnia br. w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej odbyło się



szkolenie pielęgniarek z terenu powiatu bialskiego wyłonionych w zamówieniu publicznym na Przeprowadzenie wizyt profilaktycznych w domach uczestników Powiatowego programu profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca” dofinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa. Szkolenie robocze pozwoliło wyeliminować ewentualne błędy. Był to instruktaż jak krok po kroku wypełniać kartę badań, jak powinna wyglądać edukacja zdrowotna mieszkańców, jak koordynować wizyty w szpitalach biorących udział w projekcie, omówione zostały szczegółowo wszelkie problemy jakie mogą wynikać podczas wizyty u pacjenta i jak je rozwiązywać.

30 kwietnia 2015 roku - podpisanie umowy z WSzS w Białej Podlaskiej na przeprowadzenie badań

30 kwietnia w gabinecie Starosty Bialskiego odbyło się uroczyste podpisanie umowy przez ówczesnego Starostę Bialskiego Tadeusza Łazowskiego, Dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, Dariusza Oleńskiego oraz Członka Zarządu Powiatu w Białej Podlaskiej Agnieszkę Jakoniuk. Przedmiotem umowy było wykonanie badań i przeprowadzenie porad specjalistycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia u 1776 osób w wieku 40-60 lat z terenu powiatu bialskiego. Niniejsze badania to badania

biochemiczne (morfologia 3 DIFF, mocznik – badanie ogólne, OB, glukoza, kwas moczowy, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, kreatynina, mocznik, elektrolity (sód, potas), ASPAT, ALAT, hemoglobina glikowana), badanie EKG, badanie echokardiograficzne, RTG klatki piersiowej. Całość zakończyła porada lekarza kardiologa. Podczas spotkania starosta stwierdził: „Realizując ten program, chcieliśmy włączyć się w cały cykl działań zmierzających do poprawy zdrowotności naszych mieszkańców i przygotowaliśmy stosowne dokumenty, aby poddać się takiej weryfikacji, ocenie konkursu, który zakończył się dla nas bardzo szczęśliwie. Dzięki realizacji projektu, który obejmie około 8 tysięcy naszych mieszkańców, uzyskają oni wiedzę co do stanu swojego zdrowia.

Cieszymy się, że realizacja projektu „Razem dla serca” jest w jakiejś symbiozie z bialskim szpitalem. Podpisanie dzisiaj tej umowy jest to dowód jak sprawy zdrowia dotyczące funkcjonowania i bytu naszego społeczeństwa są ważne zarówno dla samorządów, jak i Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej. Szpital w Białej Podlaskiej zobowiązał się do przebadania ponad 1700 osób natomiast pozostała 700

osób z terenu Gminy Drelów, Gminy i Miasta Międzyrzec Podlaski badał Szpital Powiatowy w Międzyrzeczu Podlaskim.

Kwiecień/maj 2015 roku - wybór podwykonawców pikników zdrowotnych i organizatora biegów po zdrowie

Przedstawiciele z gmin, które zadeklarowały chęć współorganizacji 4 pikników zdrowotnych i imprez biegowych pn. „BIEG PO ZDROWIE” (Gmina Międzyrzec Podlaski, Gmina Piszczac, Gmina Wisznice i Miasto Terespol) spotkali się, by porozmawiać o szczegółach dotyczących tego przedsięwzięcia. Na spotkaniu ustalone zostały daty imprez oraz przedstawione zostały m.in. następujące kwestie: wynajem terenu, organizacja Miasteczka Zdrowia (badania profilaktyczne i porady zdrowotne), zabezpieczenie medyczne imprezy, gry i zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych - zakup usługi, promocja zdrowej żywności z degustacją - zakup usługi. Rozmawiano o przebiegu tras biegowych oraz o kosztach, które są po stronie Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej dzięki dofinansowaniu całości projektu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 i budżetu państwa.

Cdn.



Powiat Bialski

www.razemdlaserca.info



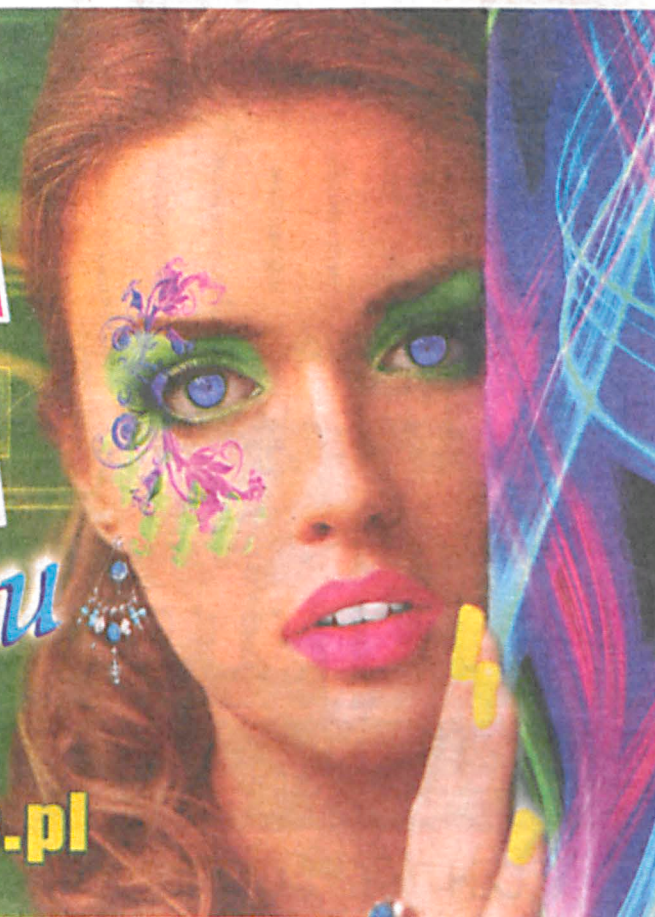
www.norwaygrants.org

REKLAMA DRUKARNIA

CENTRUM
DRUKU
I REKLAMYopen
pressod projektu
do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13

www.openpress.pl





Informacyjny
portal internetowy
powiatu bialskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

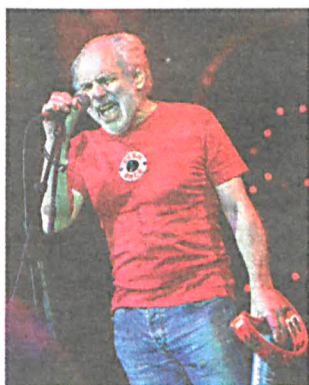
Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

dokończenie ze str. 1

IX Międzynarodowy Biała Blues Festival

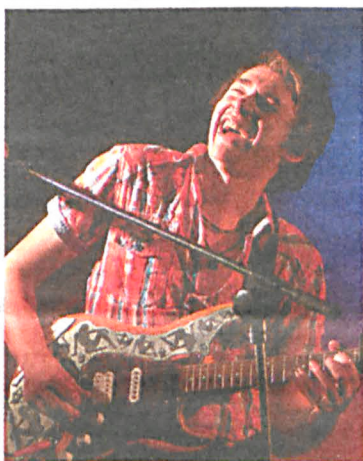
To będzie dobra gra

Ponadto usłyszymy znany Kraków Street Band grający z dużą ekspresją w sporym składzie, m.in. z sekcją instrumentów dętych. Będzie też miejscowy akcent, występ zespołu Blue Rain, który rozpocznie festiwal, jako support. /u/



Pete Brown - wokalista, autor tekstów, poeta. Najbardziej znany jest ze współpracy z Jack'em Bruce'em i zespołem Cream. Wspólnie Pete Brown i Jack Bruce napisali znaczną ilość utworów Cream, w tym wiele hitów: „I Feel Free”, „White Room” i „SWLABR” oraz z Erickiem Claptonem mega przebój „Sunshine of Your Love”. Brown miał też własne zespoły, m.in. Pete Brown & Pibloktoq, a także

Poezia Band, w którym występował m.in. słynny gitarzysta John Mc Laughlin (gitarą).



Krissy Matthews. Pół - Norweg, pół - Brytyjczyk, gitarzysta i wokalista. Jego kariera na dobre rozpoczęła się w wieku 12 lat, kiedy to na festiwalu Notodden Blues został zaproszony w szeregi formacji kierowanej przez samego Johna Mayala & Blues Brackers!!!! Wtedy to został okrzyknięty cudownym dzieckiem. Od tego momentu odnotowuje znakomite recenzje prasowe

oraz radiowe, a sam Krissy zostaje okrzyknięty prawdziwą gwiazdą i odkryciem bluesowej sceny skandynawskiej. Po wraca w 2004 roku z serią programów radiowych oraz telewizyjnych stacji norweskich. Nagrywał m.in. dla BBC Radio2, z powodzeniem występował przed 15-tys. publicznością. Sam Krissy określa swoją muzykę jako Blues-Rock-Roots music. W jego grze można odnaleźć wpływy takich mistrzów jak Albert Collins, John Lee Hooker, Albert King.

Kasa Chorych. Jarosław Tioskow (g, slide g, voc), Michał Kielak (hca), Włodek Dudek (g), Krzysiek Wołoszyn (bg), Mirosław Wiechnik (dr). Kasa Chorych to prawdziwa legenda



polskiego blues-rocka, należy do grona najważniejszych zespołów w historii polskiej muzyki (nie tylko bluesowej). Został założony w 1975 przez grającego na harmonijkę ustnej Ryszarda „Skibę” Skibińskiego i gitarzystę Jarosława Tioskowskiego, w połowie lat osiemdziesiątych swoją muzyką przyczynili się do tego, że polski blues nabrał nowego, świeżego wymiaru. Wnieśli do tej muzyki zastrzyk ożywczej energii i

promysłów powodując, że bluesem zainteresowali się również młodzi ludzie. To dzięki Kasie Chorych muzyka bluesowa rozbrzmiewała na najważniejszych festiwalach rockowych w Polsce. Po tragicznej śmierci Skibińskiego w 1983 r. zespół zawiesił działalność. W 1992 roku muzycy skrzyknęli się na powrót pod wodzą Jarosława Tioskowskiego. Nowa „Kasa” ma w swoim dorobku wydanie nowych płyt, koncerty na wszystkich ważniejszych polskich imprezach bluesowych. W 2009 płyta „Koncertowo!” otrzymała statuetkę Fryderyka 2009, a Michał Kielak został najlepszym harmonijkarzem według ankiety Blues – Top. Do dnia dzisiejszego utrzymują się w czołówce pomimo tego, że konkurencja w postaci młodych wykonawców jest bardzo silna.

W 2014 roku, ukazała się najnowsza płyta zespołu pt. „Orla”. Znajduje się na niej 12 premierowych utworów. Zespołowi na płycie towarzyszą znakomici goście, m.in. Jan Gałach – skrzypce, Bartek Szopiński – Hammond, Adam Wendt – saksofon i Romek Puchowski – gitara Dobro.

Kraków Street Band. To formacja, która powoli staje się nową muzyczną wizytówką miasta dla przybyszów z kraju oraz zagranicy. Dziewięciu profesjonalnych muzyków, na co dzień grających w różnych zespołach i projektach, zbiera się w słoneczne dni by występować na Krakowskim Rynku. Każdy występ momentalnie ściąga tłum widzów zbierający się wokół radosnej grupy.

W pierwszej połowie 2014 roku zespół błyskawicznie zdobył popularność w całym kraju - najpierw kampania crowdfundingowa na poczet sfinansowania debiutanckiego albumu zakończyła się zdobyciem 170% planowanej kwoty. Następnie zespół dostał się do finału Must Be The Music, programu muzycznego oglądanego przez miliony widzów, zdobywając doskonałe opinie jury na każdym etapie. A w czerwcu Kraków Street Band reprezentował Polskę na wielkim festiwalu muzyki ulicznej „Haizetara” w kraju Basków.

Rok 2015 to przede wszystkim wydanie kolejnej, niezwyklej płyty, nagranej w Radio Kraków, w całości poświęconej twórczości Jerzego Wójcika - pierwszego polskiego artysty wykonującego muzykę bluegrassową. Kompozycje z repertuaru „Little Ole Opry” wykonane zostały przez Kraków Street Band oraz Krystynę Święcicką - Wójcik i trójkę zaproszonych gości.

W corocznej ankiecie czasopisma „Twój Blues” Kraków Street Band uznany został za „Odkrycie Roku 2014”, po czym sięgnął po tytuł „Zespołu Roku 2015”.

Blue Rain. Zespół w obecnym składzie gra od 2013 r. To miejscowa grupa, składająca się z muzyków z Międzyrzecza Podlaskiego i Białej Podlaskiej. Zespół tworzą: Darek Sidor-Sidorczuk - git., harmonijka, wokal, Adam Puchacz - git. Basowa, Konrad Troć - perkusja, Krzysztof Chalimoniuk - klawisz, Janusz Samociuk - piano, Paweł Kuczyński - gitara.

Grają własne utwory utrzymane w stylu bluesa, rocka, balady. Mają przygotowany materiał na płytę, którą zamierzają nagrywać w lipcu. Zespół brał udział m.in. w jubileuszowym koncercie 10 Siemiatycze Blues Festival w 2015. Ich pasją i odskocznią jest granie bluesa. Na co dzień zajmują się innymi profesjami.

IX Międzynarodowy Biała Blues Festival

17 kwietnia 2016 godz. 17

Biała Podlaska ul. Akademicka 2 aula AWF

Organizator:

Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe
Bilety w cenie 50 zł są dostępne w przedsprzedaży
w restauracji Verona cafe, ul. Janowska 4/8,
tel. 83 344 20 20 oraz w Sklepie Muzycznym Music Audio
- ul. Janowska 11, tel. 83 342 57 47.

BADANIE WZROKU

**DOBÓR
OKULARÓW**

Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

WĘGIEL

Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg

Kostka blyszcząca 650 zł/t 27-28 MJ/kg
Niesort blyszczący 590 zł/t 27-28 MJ/kg
Ekogroszek blyszczący (10-25 mm) 800 zł/t 27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony blyszczący (0-10 mm) 470 zł/t 27-28 MJ/kg

Chotyłów przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28, 502 202 581

**SPRZEDAŻ
RATALNA**

Lotnisko trafi pod zarząd spółki z Sopotu k. Gdańska?

To co nie udawało się latami, udało się prezydentowi Dariuszowi Stefaniukowi jeszcze przed półmetkiem kadencji. Miasto jest na dobrej drodze do utworzenia wielu nowych miejsc pracy. Niestety nie wszystkim radnym zależy na rozwoju miasta. Część z nich chciała stoperować tak ważną uchwałę - napisał w komunikacie dla mediów rzecznik prezydenta Michał Trantau. Na stronie internetowej miasta podobny tekst został ilustrowany zdjęciem części lotniska, na której zgodnie z aktem darowizny tej nieruchomości na rzecz Białej Podlaskiej może być założone wyłącznie lotnisko cywilne. Zatem temat ciekawy, chyba że całe lotnisko stanie się częścią sse.

Jak można przeczytać w komunikacie, Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna obejmuje obecnie dwadzieścia dziewięć podstref o łącznym obszarze ponad 2 tys. ha: 560 ha w województwie pomorskim, blisko 830 ha w kujawsko-pomorskim, 586 ha w zachodniopomorskim oraz 64 ha w wielkopolskim. Prowadzona na nich działalność gospodarcza może się odbywać na preferencyjnych zasadach.

Jak zapewnia rzecznik, prezydent Stefaniuk jest zadowolony z głosowania. - Chciałbym bardzo podziękować radnym za odpowiedzialną decyzję, która może przyczynić się do rozwoju naszego miasta. Wykorzystamy naszą szansę. Myślę, że najbardziej zadowoleni mogą być mieszkańcy, którzy od wielu lat czekali na taki krok ze strony władz miasta - podkreśla.

Dalej można przeczytać: „Niestety część radnych nie chciała szybkiego rozwoju Białej Podlaskiej. Próbowali stoperować ideę prezydenta, popieraną przez dziesiątki tysięcy mieszkańców. Najpierw próbowali odroczyć głosowanie uchwały w bliżej nieokreślonej przyszłości, co mogłoby przynieść fatalne w skutkach konsekwencje. Taki wniosek złożył radny Adam Wilczewski (PO). Później zagłosowali przeciw uchwale, co

oznaczało sprzeciw dla rozwoju miasta. Co dziwi, część radnych została wybrana w okręgu, w którym znajduje się lotnisko. Mieszkańcy od dawna czekają na aktywizację tych terenów. - To malkontenci. Ich sprzeciw nie był poparty żadnymi argumentami, to czysta polityka. Liczyli na swoje pięć minut w mediach i z pewnością będą je mieli. Tylko czy w pozytywnym świetle? - pyta retorycznie Dariusz Stefaniuk.

I dalej: „W najbliższym czasie wniosek o włączenie do strefy ekonomicznej będzie rozpatrywany przez rząd. - Jestem dobrej myśli, pani premier Beacie Szydło bardzo zależy na rozwoju polski wschodniej - ocenia prezydent Białej Podlaskiej. W tej sprawie Stefaniuk liczy na wsparcie naszych parlamentarzystów, w szczególności senatora Grzegorza Biereckiego. - Rozmawiamy na bieżąco na ten temat. Obaj trzymamy rękę na pulsie - opowiada o kuluarach wódcarstwa miasta.

Tereny lotniska w najbliższym czasie czeka wycinka drzew oraz uzbrojenie terenu. - Na ten cel chcemy pozyskać pieniądze unijne. To dla nas priorytet. Podstrefa jest w tym momencie najważniejsza i codziennie nad nią intensywnie pracujemy - opowiada zastępca prezydenta Adam Chodźński.

Do komunikatu dołączone zostało zestawienie, jak głosowali radni. Przeciw utworzeniu podstrefy: Wojciech Sosnowski (PO), Mariusz Michalczyk (AS), Jerzy Sadowski (AS). Wstrzymali się od głosu: Adam Wilczewski (PO), Kazimierz Nowak (SLD), Halina Miniewicz (AS). Za powstaniem podstrefy są: Wojciech Romaniuk, Marek Kuraś, Sławomir Potocki, Kamil Paszkowski, Eliaz Iwan, Dariusz Litwiniuk, Alicja Łągowska, Stefan Konarski, Stanisław Nikołajczuk (wszyscy PiS), Małgorzata Zubkiewicz-Demczuk, Marcin Izdebski, Robert Woźniak (wszyscy PO), Waldemar Godlewski (SLD), Henryk Chmiel (PSL). /u/

**PUCHAR LUBELSZCZYZNY
W NORDIC WALKING**
16.04.2016
Biała Podlaska
DYSTANS: 5km i 10 km

Zapisy:

www.time2go.pl

www.bialabiega.pl



Park Radziwiłłowski

Komputronik

TECHNOLOGIE JUTRA

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

kupuje
przez internet
odbieram
w salonie!



OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** Daewoo Matiz (1999), srebrny, 170 tys. przebiegu, 1700 zł, 603 376 572
- SPRZEDAM** Renault Scenic (2001) 1.9 D, srebrny, 4700 zł, 603 376 572
- SPRZEDAM** VW LT Transporter 2,5tdi 3-os+paka (1999), biały, 7200 zł 797-486-290
- SPRZEDAM** Peugeot 307 SW 2000 diesel (2004) 608-187-885
- SPRZEDAM** Audi B4 2,8 B+G 4X4 kombi (1994) 513-313-073
- SPRZEDAM** Ford Galaxy (1999) rok 2.0 benzyna+gaz 4000 zł 797-486-290
- SPRZEDAM** Passat B4 1.9 tdi kombi (1996) 513-313-073
- SPRZEDAM** Audi B4 (1994) z gazem 2300 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Opel Vectra 1.9 diesel (2004), 8300 zł, 515 518 801
- SPRZEDAM** Renault Thalia 1.4 2004 rok pierwszy właściciel 694-978-257
- SPRZEDAM** NISSANA PRIMERA kombi 2001, tel. 606 351 554
- SPRZEDAM** Renault Thalia 1.4 (2004), pierwszy właściciel, 694 978 257
- SPRZEDAM** Audi B4 2,8 B+G Quattro, kombi, 513 313 073
- SPRZEDAM** Passat B5 1.9 TDI kombi (1996), 513 313 073

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM** Citroen, Peugeot części różne 602-571-846
- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, opony 602-571-846
- SPRZEDAM** Głośniki samochodowe Pioneer 150W 572-788-294
- SPRZEDAM** Renault różne części 602-571-846
- SPRZEDAM** Alufelgi Passat B4 z oponami 14" 572-788-294
- SPRZEDAM** Do Fiata 125p rozrusznik, wał, resor, tarcze hamulcowe, lampa przednia, chłapaki 608-078-233
- SPRZEDAM** 2 opony letnie 165/70/R13 cena 100 zł 696-665-458
- SPRZEDAM** Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki cena 1500zł 505-817-464
- SPRZEDAM** Rozrusznik do T-25 nowa cewka bdb 190zł do negocjacji 505-817-464
- SPRZEDAM** Opony 16.9-34 2szt cena 450zł 505-817-464
- SPRZEDAM** Akumulator 12V 50AH 3 miesiące 2 lata gwarancji cena 170 zł 696-665-458
- AUTO SZROT** oferuje auta na części VW Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2, Corsa C, Vectra C, Ford Mondeo MK 3, Focus 1, Escort, Renault Kangoo, Laguna 1, Mercedes 190, Peugeot 309/405, Fiat Uno, Sienna, Palio. 515 518 801
- SPRZEDAM** Światła do jazdy dziennej firmy Vipow, fabrycznie nowe, cena około 100 zł, tel. 730-633-548
- SPRZEDAM** Toyota Corolla, silnik, koła i inne drobne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Mercedes - silnik, skrzynia, inne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** VW T4 na części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Resory, koła, haki do przyczepy, 602 571 846

AUTO-SERVICE
DIESEL

**POMPY WTRYSKOWE
WTRYSKIWACZE
SILNIKI DIESELA
ROZRZĄDY SILNIKA
UKŁADY COMMON RAIL
DIAGNOSTYKA KOMP.
DIESELA**

**83 344 42 92
509 830 804
Sławacinek Nowy 23A**

- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, 602 571 846
- SPRZEDAM** Silnik do VW T4, 602 571 846
- SPRZEDAM** BMW felgi, maska, szyba inne drobne części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Fiat Seicento, Uno, Sienna, Palio, Ducato, części, 602 571 846
- SPRZEDAM** Części do Syrenki, wętek skrzyni biegów, bębny hamulcowe i inne, 83 357 21 95 po 19.00
- SPRZEDAM** Części do Passata B5 1.8 benzyna, 600 358 012
- SPRZEDAM** Części do silnika Passat B5, 1.8 ADR, 600 358 012
- SPRZEDAM** Zbiornik paliwa do Audi 100 20 zł, 506 898 928
- SPRZEDAM** Opony z demontażu do osobowych - 40 zł/szt, 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 13", Opel - 20 zł/kpl., 506 898 928
- SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTA RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, cena 100 zł, 791 919 914
- SKUP** akumulatorów, 506 898 928
- SPRZEDAM** Koła na zapas do osobowych - 20 zł/szt., 506 898 928
- SPRZEDAM** Części do osobowych z demontażu, tania, 506 898 928
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa do Audi nowa, 4 otwory - 50 zł/szt. 506 898 928
- SPRZEDAM** Blachy zderzaki do osobowych z demontażu - 50 zł/szt., 506 898 928
- SPRZEDAM** Lampy przód, tył, chłodnice do osobowych od 50 zł/szt., 506 898 928
- SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik do osobowych, 50 zł/szt., 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 15" BMW, Opel - 300 zł/kpl., 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi do Passata, Audi, Golf z oponami 17", 600 zł/kpl., 506 898 928
- SPRZEDAM** Rozrusznik Golf 4 1.9 TDI oraz inne, 665 252 838
- SPRZEDAM** Rozrusznik Punto 2 1.8 B inne części 665 252 838

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka

AUTO
SZROT
skup aut
powypadkowych
całych, uszkodzonych
515 518 801

- komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- Biuro matrymonialne telefoniczne zaprasza samotne osoby w każdym wieku, skuteczność, 739 211 255
- Administrowanie wspólnotami mieszkaniowymi, konkurencyjne ceny, Terebelska 49/13, Biała Podl., 609 979 289
- Kasy fiskalne sprzedaż-serwis-szkolenie BiuroService ul. Łomaska 2, 509 712 452, 83 344 32 00
- Elektryczne, 607 072 198
- Cyklinowanie, parkietowanie, rabaty, 662 605 217
- Centrum integracji społecznej oferuje bezpłatne rozliczanie PIT-u, Warszawska 15 Biała Podlaska
- Tynki cementowo wapienne solidnie 792 443 384
- Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507 961 288
- Tynki agregatem gipsowe oraz cementowo-wapienne, solidnie tel. 726750975
- Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507-961-288
- Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, bez zaliczek 512-997-664
- Malowanie, gładź gipsowa, panele, docieplenie strychów, malowanie ogrodzeń, 500 834 016
- Centrum Odszkodowań wysokie odszkodowania do 20 lat wstecz 506373338
- Tynki agregatem, kompleksowe wykończenia wnętrz, 507 101 046

NIERUCHOMOŚCI

- DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- SPRZEDAM** Tania mieszkanie bezczynszowe, 519 842 907
- SPRZEDAM** Ziemia w Styrzycu, 2,5 ha, 600 301 891
- SPRZEDAM** Dom, 502 929 233
- SPRZEDAM** Nowy dom Biała Podl., 791 719 516
- SPRZEDAM** Dom, 83 343 40 54
- SPRZEDAM** Pół bliźniaka os. Francuska, super lokalizacja, 669 460 480
- SPRZEDAM** Ziemię 2,5 ha w Styrzycu, 600-301-891
- SPRZEDAM** Działka rolno budowlana 1140 mkw tania Biała Podlaska, 792-777-904
- SPRZEDAM** Działki budowlane w

atrakcyjnej, cichej, spokojnej okolicy Grabanów polecam, 505-636-361/882-700-079

- SPRZEDAM** Działkę 600 mkw z domkiem do remontu ul. Podleśna, 667-113-746
- KUPIĘ** Działkę budowlaną do 40 zł za m2 Biała Podlaska, 572-833-229
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana 2200 mkw, Droga Wojskowa, 501 493 700
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa 504 747 923
- SPRZEDAM** Działka 600 mkw z domkiem do remontu + budynek gospodarczy, Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM** Boczna- Sworskiej dom do wykończenia, media w budynku, tania 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Siedlisko 70a dom + budynki gospodarcze, ładna okolica, gm. Konstantynów 608 744 68
- SPRZEDAM** Domek kempingowy wyposażony, meble, kominek, kuchenka, lodówka, woda, ścieki 503-782-311
- SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej, w willowej okolicy Grabanowa polecam 694-973-313/696-233-678
- WYDZIERZAWIĘ** działkę okolic Grzybowej 83-342-06-90 po południu
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa „Piotruś” w Styrzycy 500 mkw nr 226, 791 557 250
- SPRZEDAM** działkę budowl siedliskową 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781982901
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa „Piotruś” w Styrzycy 500m2 256 791-557-250
- SPRZEDAM** Boczna Sitnickiej dom do wykończenia media w budynku- tania 83-343-85-74
- KUPIĘ** Nowy lub używany domek-altankę ogrodową w dobrej cenie 513-530-448
- SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana w Terebeli 950 mkw, , tel. 513-511-499
- SPRZEDAM** Działka 524 mkw ul. Rolnicza 504-297-171
- SPRZEDAM** Działka budowlana Terebela 1670 mkw 45zł/mkw 509-016-434
- SPRZEDAM** Dom drewniany, kryty blachą, 2 tys., 609 389 711, 514 787 063
- SPRZEDAM** Pole 92 ary, Biała Podl., 504 060 513
- SPRZEDAM** Działka os. Grzybowa, 504 060 513

LOKALE

- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw IV piętro, 513-332-201
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw os. Jagiellońskie I piętro, 512-481-444
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 do kwietnia 791-069-422
- DO WYNAJĘCIA** Umeblowane mieszkanie, pierwsze piętro Biała Podlaska, 514 818 455
- DO WYNAJĘCIA** Kawalerka, 511 194 593
- DO WYNAJĘCIA** 2 małe lokale w centrum, 502 929 233
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie m3 od kwietnia 791 069 422
- DO WYNAJĘCIA** Stancja komfortowo urządzone, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę na dłużej umeblowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn.

Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791510087

- DO WYNAJĘCIA** stancja w gospodarstwie dla małżeństwa 784-623-394
- DO WYNAJĘCIA** Pokój osobie pracującej dom prywatny 693-290-819
- SPRZEDAM** Mieszkanie 120 mkw pierwsze piętro osiedle Jagiellońskie 512-481-844
- SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw 4 piętro os. Centrum 513-332-201
- DO WYNAJĘCIA** Stancja w gospodarstwie (Centrum) 502-929-233
- SPRZEDAM** Pilnie i tania mieszkanie beczynszowe 519-842-907
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 na parterze ul. Kopernika 500-253-909/503-116-528
- WYNAJMĘ** Domu lub budynku gospodarczego 2 lub 3 pokojowego do wynajęcia, koszty do 550zł+rachunki 503-119-919
- WYNAJMĘ** Mieszkania m3 w okolicach Okopowej do 700zł+opłaty zadbam o porządek 505-515-556
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 osiedle Terebelska 500-580-232
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ubokacja, os. Jagiellońskie, 797 815 692
- DO WYNAJĘCIA** Stancja w gospodarstwie dla małżeństwa 784-623-394
- DO WYNAJĘCIA** M3 Kopernika/Akademicka, 513 921 981
- DO WYNAJĘCIA** Lokal 37 mlw Plac Wolności pod zegarem w podwórzu, 501 532 036
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** 49 mkw III piętro, umeblowane osobie pracującej, 669 191 857

RÓŻNE

AGD

- SPRZEDAM** Kuchenka gazowa z piekarnikiem - 100 zł, 662 245 319
- SPRZEDAM** Zamrażarka szufladkowa - 200 zł, 662 245 319
- SPRZEDAM** Pralka nowa, wirnikowa z podgrzewaczem cena 220 zł 880-321-157
- SPRZEDAM** Kuchnia węglowa „WESTWALK” nowa z piekarnikiem, biała, cena 700zł 507-117-237
- SPRZEDAM** Zamrażarka rosyjska, szufladowa, mało używana, cena 250 zł lub do uzgodnienia 789-250-043
- SPRZEDAM** Maszynka do mielenia mięsa nr 32, tel. 505-239-045

BUDOWLANE

- SPRZEDAM** Okna PCV nowe! do naświetlenia Fixy 84cmx175 kuloodporne

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

NIERUCHOMOŚCI

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIEJNĘ

LOKALE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIEJNĘ

PRACA

☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ

USŁUGI

☐ MEDYCYNĄ

NAUKA

☐ ZWIERZĘTA

ROLNICZE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

BUDOWLANE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

AGD I ELEKTRONIKA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

INNE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

TREŚĆ
ogłoszenia

NAJLEPSZE OFERTY
TURYSTYCZNE
www.paulina.travel.pl

białe 420zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360zł. 791510087

SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKO-NE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe!! 160 zł/szt. 791510087

SPRZEDAM Wąż betoniarzski pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100zł, betoniarzka tańczuchowa 400l polska, na kofach, mało używana. 2100zł 796791661

SPRZEDAM Dwa okna PCV za pół ceny 502-929-233

SPRZEDAM Drzwi płytynowe „80” prawe, białe cena 30 zł 880-321-157

SPRZEDAM Materiały budowlane, pozostałe po budowie cegła palona chotyłowska, suporex, gruz 789-250-043

SPRZEDAM Okna 200x116, nowe, drewniane, 3-szybowe 210zł/szt 603-171-105

SPRZEDAM Cegła Chotyłowska Akermany, tel. 724-542-196

SPRZEDAM Beczka ocynkowana 800L, tel. 798-514-515

SPRZEDAM Okna drewniane nowe Dubeltowe z futrynami 120-90 za pół ceny, 690 845 745, 512 211 541

SPRZEDAM Fuga Napei zewnętrzna, wewnętrzna, tania, 572 788 294

SPRZEDAM Drzwi łazienkowe białe lewe 80 - 30 zł, 783 993 441

SPRZEDAM Stemple budowlane 698 979 189

MEBLE

SPRZEDAM Regał 280x220 bez szafy 450 zł, 509 016 434

SPRZEDAM zare biurko komputerowe szt.2 po 70 zł, 509 016 434

SPRZEDAM Szary regał 220x90 z szafkami - 150 zł, 509 016 434

SPRZEDAM Regał pod telewizor 250-200 - 150 zł, 509 016 434

SPRZEDAM Stół masywny 60x120cm 509-016-434

SPRZEDAM Regał bez szafy nowy 2,8x2,2m 509-016-434

SPRZEDAM Sofa 3-osobowa kremowa, eko skóra 791-557-250

SPRZEDAM Szafa 170 cm długości wysuwana do przodu, stan dobry 785-464-215

SPRZEDAM Kanapa 2-osobowa rozkładana z pojemnikiem na pościel+4 poduszki 320 zł 509-904-152

SPRZEDAM Wersalkę kolor pomarańczowy okolice Łomaz 500-387-528

SPRZEDAM Kanapa rozkładana z pojemnikiem na pościel +2poduszki kolor niebieski stan bdb wyprzedaż 515-570-015

SPRZEDAM Biała sypialnia „Brimnes” nowa 1250 zł 509-016-434

SPRZEDAM krzesło turystyczne składane z podłokietnikami, lekkie, aluminiowe, niemieckie, ładne, wyprzedaż, 35 zł. 791 919 914

SPRZEDAM meblościanka dębowa niemiecka przeszklona z barkiem, jasna, bardzo ładna, szer 2,70 m, wyprzedaż, 470zł. tel 791 919 914

SPRZEDAM Komplet mebli skórzanych, stolik okrągły, fotel bujany, 664 085 888

SPRZEDAM Wersalkę kolor pomarańczowy, okolice Łomaz, 500 387 528

ODZIEŻ

SPRZEDAM Kozuch damski ze skóry ekologicznej roz. 38/40 - 25 zł, 508 438 340

SPRZEDAM Piękna suknia ślubna 2 częściowa roz. 37 - 300 zł, 696 968 446

SPRZEDAM Buty ślubne białe nowe - 60 zł, 880 321 157

SPRZEDAM Kurtka skórzana czarna męska roz. XL nowa - 400 zł, 730 633 548

SPRZEDAM kozuch męski naturalny, fabryczny z Kurowa, beżowy, jak nowy 4 razy używany, wzrost 165-170, długość 90 cm, 200 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Strój do taekwondo - 40 zł, Rękawice bokserskie - 40 zł, 512 998 574

SPRZEDAM Garnitury ślubne, wizytowe ul Zamkowa 1A Biała Podlaska

SPRZEDAM Nowe białe buty do ślubu cena 60zł 880-321-157

SPRZEDAM Nowe buty do tenisa ziemnego ADIDAS-barricade nr46 tania 609-280-775

SPRZEDAM Suknia ślubna rozmiar 36-38 sznurowana z tyłu, biała, dwuczęściowa z trenem bardzo ładna 300zł 512-830-923

SPRZEDAM Kurtka skórzana męska, czarna, fabrycznie nowa, rozmiar L, tel. 730-633-548

SPRZEDAM Płaszcz skórzany, męski, czarny, stan bardzo dobry, rozmiar XL, cena około 400zł, tel. 730-633-548

SPRZEDAM Kurtka ze skóry ekologicznej, czarna, męska, kaptur, podpinka, cena około 120 zł, tel. 730-633-548

ROLNICZE

SPRZEDAM Rozrusznik do T-25 nowa cewka stan bdb - 190 zł, do neg., 505 817 464

SPRZEDAM Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki - 1500 zł, 505 817 464

SPRZEDAM Białorus budowlana 602-571-846

SPRZEDAM Przewracarko-zgrabiarka 5400 zł, 505-763-492

SPRZEDAM Sieczkarnia do ogrodu 200 zł, 505-763-492

SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmet z PRL-u, cena 250 zł 505 817 464

SPRZEDAM Obornik koński, bydłęcy 500-201-821

SPRZEDAM Wał przekątnika mocy ciągnikowy tzw. wom złoty, stary typ, używany 608-078-233

SPRZEDAM Ziemiaki do sadzenia IRGA BIAŁA wydajne smaczne, dowóz na miejsce gratis, różne wreczki 500-369-041

SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmet z PRL-u 250zł 505-817-464

SPRZEDAM MTZ „Belarus” 820, 2011 rok + plugi 5, tel. 798-514-515

KUPIĘ do remontu traktor, 602 571 846

SPRZEDAM Ciągnik Ursus 360 po kapitalnym remoncie 18 tys., 609 389 711, 514 787 063

SPRZEDAM Rozrusznik jednoosiowy po kapitalnym remoncie 6 tys., 609 389 711, 514 787 063

SPRZEDAM Rozrusznik jednoosiowy - 5000 zł, 502 066 019

ZWIERZĘTA

Kotki perskie, 512 192 085

Króliki rasy nowozelandzkie, kalifornijskie i belgijskie, cena do uzgodnienia, 693 290 819

Gołębie, 785 972 319

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Telewizor JVC 21" +dekoder do odbioru telewizji cyfrowej naziemnej 506-776-686

KUPIĘ używany laptop do internetu 500-387-528

SPRZEDAM Tuner satelitarny PHILIPS 6010 cena 70zł 501-231-361

SPRZEDAM Antena satelitarna 60cm z konwerterem i mocowaniem cena 35zł 501-231-361

SPRZEDAM LAPTOP SAMSUNG RV510, tel. 606 351 554

SPRZEDAM Głośniki samochodowe Pioneer 180 W, 572 788 294

SPRZEDAM Telewizor JVC 21", dekoder do odbioru TV cyfrowej z anteną DVB, 506 776 686

KUPIĘ używany laptop do internetu, 500 387 528

INNE

SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250zł.791510087

SPRZEDAM Kosiarka listkowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska.791510087

SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki listkowe, nożyce do żywopłotu. 791510087

SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Kettler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce.791510087

SPRZEDAM Elektrowyciąg sunnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu- 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku- 1250zł. Szlifierka(polerka) słupowa przysięcenna nerkowa do granitu 1650zł.791510087

SPRZEDAM Fabryczna przecinarka(pila) stolarka półautomat, ramię wyjeżdża na 1,5mb mało używana 6700zł, wyrzynarka pionowa 2150zł, grubościarko-wyrównywarka bez silnika 850zł. 791510087

SPRZEDAM Odciąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, solidny, sprawny.13700zł796791661

SPRZEDAM Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa!! ZUNI-2 bez wężu 7700zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700zł796791661

SPRZEDAM Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy różne, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwiertaki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercowki, sufmiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791510087

SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l.796791661

SPRZEDAM Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l.796791661

KUPIĘ stare szkło ozdobne, kryształ, figurki, porcelanę 512044461

SPRZEDAM Drewno na opał + lipa do rzeźbienia 667-113-746

SPRZEDAM Kompakt WC wanna emailowana 506-898-928

SPRZEDAM Piec trocinak nowy 600-690-323

SPRZEDAM Kabel siłowy 4x4 56 mb 600-690-323

SPRZEDAM Przecinarka metalu na kofach 380V nożycowa z tarczą samoróbka 600-690-323

SPRZEDAM Waga gospodarcza zabytkowa stan bdb 200zł 500-201-821

SPRZEDAM Koło od żelazniaka stan bdb 130zł 500-201-821

SPRZEDAM Bujaczek leżaczek dla niemowlaka 502-310-449

SPRZEDAM Pianino Białorus 2000zł 573-417-661 Sprzedam

SPRZEDAM Umywalka biała 20 zł 512-830-923

SPRZEDAM Wózek dziecięcy z głęboką gondolą + spacerówka 502-310-449

SPRZEDAM Pakiety Iniane nowe duża ilość 502-310-449

SPRZEDAM Kwietnik metalowy na 11 kwiatów rozporowy nowy 30zł 502-310-449

SPRZEDAM Krajzega z heblarką-grubościówką 550 zł fabryczna 573-417-661

SPRZEDAM Łóżko do sypialni 160-200, toaletka, pufa, stół z 4 krzesłami, wykładzina 2, 220 cena 120zł795-260-847

SPRZEDAM Sztacheta dębowa 120x7x3, 3zł/szt 609-678-479

SPRZEDAM Kasetka na pieniądze metalowa 50zł 573-417-661

SPRZEDAM Siodło dla kucyka skórzane 500 zł 500-201-821

KUPIĘ Monety z Piłsudskim, aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podlaska 500-369-041

SPRZEDAM Imadło hydrauliczne 100 zł 573-417-661

SPRZEDAM Zamrażarka Mors skrzyniowa stan dobry cena 220 zł 698-284-631

SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny 100 zł 502-310-449

SPRZEDAM Terma 10 litry z baterią „Biawar” nowa 200 zł 512-830-923

SPRZEDAM Wędka typu spinning. Wyposażona w przelotki i sprawną kołowrotek Delfin (produkcji radzieckiej) z żyłką. Wędka składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm. 110 zł, 661 899 501

SPRZEDAM Akwarium 35x80cm 509-016-434

SPRZEDAM Fotelik samochodowy 665-252-838

SPRZEDAM Zabytkowe radio lampowe Menuet 602-191-415

SPRZEDAM Umywalka 50 cm z baterią i syfonem, bateria wannowa, stan bdb oraz półpostument do umywalki 785-464-215

SPRZEDAM Wanna emailowana 50 zł/szt 506-898-928

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1982 roku 1000zł Jan Paweł II „Papież” cena 40zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933 roku 10zł Jan III Sobieski cena 210zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1937 roku 10 zł J. Piłsudski cena 60 zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1938 roku 2 marki ze sfastyką „HINDENBURG” cena 25zł 508-438-340

SPRZEDAM Pompka nożna z manometrem- okres PRL-u stan bdb cena 40zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta 2zł al. z 1958 roku „Jagody” cena 5 zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta m.n 10zł z 1960 roku Tadeusz Kościuszko cena 7zł 508-438-340

SPRZEDAM Płyta pilśniowa twarda 0,6x110x300cm 3 sztuki-110zł 83-343-85-74

SPRZEDAM Kabel siłowy 4x4 56mb, lewar budowlany, kompresor 100l, prze-

cinarka metalu 600-690-323

SPRZEDAM Moneta z 1965 roku 10zł kolumna Zygmunta cena 5zł 508-438-340

SPRZEDAM Stara zabytkowa sieczkarnia, wiertarka kowalska kolumnowa, lewar budowlany, części konnego pługa 600-690-323

SPRZEDAM Nosidełko granatowe, kompletne 200zł 512-830-923

SPRZEDAM Wózek z głęboką gondolą pomarańczowo-szary cena do uzgodnienia 100zł 512-830-923

SPRZEDAM Umywalka biała 20zł 512-830-923

SPRZEDAM Terma Biawar nowa 10l z baterią 200zł 512-830-923

SPRZEDAM Używane z Niemiec rowery, spacerówki, foteliki samochodowe-rowerowe, narty, hulajnogi, firmowe Sidorska 252 603-171-105

SPRZEDAM Wózek inwalidzki, nowy 508-477-587

SPRZEDAM Wózek spacerówka, bujaczek-leżaczek, krzesło ze stolikiem do kamienia, mata edukacyjna, niska cena, 503 146 801 po południu

SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny, szkło różowe - 100 zł, 502 310 449

SPRZEDAM Włókno Iniane-pakiety, nowe, duża ilość, niska cena, 502 310 449

SPRZEDAM Kwietnik metalowy rozporowy 2,5 m wysokości, nowy na 11 kwiatów, 30 zł, 502 310 449

SPRZEDAM Palety plastikowe na rozsady, tania, nowe, 502 310 449

SPRZEDAM Drzewo sztuczne - palma, tania, nowe, 502 310 449

SPRZEDAM Zestaw do cięcia dłużnicy do 10 mb, 509 016 434

SPRZEDAM WC, wanna emailowana, tania, tel. 506-898-928

SPRZEDAM 4 szyby 135x95 6 mm grubości, 660 197 647

SPRZEDAM Torf łukowy, 20 zł/tona, 609 389 711, 514 787 063

SPRZEDAM Kabel siłowy 4x4 56 mb w osłonie gumowej - nowy, lewar budowlany, piec trocinak, 600 690 323

SPRZEDAM Kompresor 100 L, samoróbka, przecinarka metalu nożycowa z tarczą na kofach, 600 690 323

SPRZEDAM Pojemnik na sztućce po umyciu ze stali nierdzewnej, niklowany na dole siateczka, niemiecki, bardzo ładny - 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Pojemnik na jaski plastikowe (walizeczka z rączką) duże i małe, kolorowe dobre do podróży - 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Piła tarczowa do traka, 86/4/0,5 cm, 8x5 zębów, 600 690 323

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936 roku 2 zł „Żagłówka” cena 35 zł 508-438-340

SPRZEDAM Moneta al. 5 zł „Rybak” z 1974 roku cena 4 zł 508-438-340

SPRZEDAM Telefon komórkowy firmy / Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 20 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Przedłużacz elektryczny 7 mb długość, niemiecki, 15zł. tel 791 919 914

SPRZEDAM Żeberka żeliwne 10 szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 100 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Leżak do opalania niemiecki, składany, aluminiowy, lekki, bardzo ładny, wyprzedaż, 30 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewody elektryczne do prądu lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie 15 zł/szt., 791 919 914

SPRZEDAM Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, cena 15 zł. tel 791 919 914

SPRZEDAM Butla gazowa turystyczna niemiecka - 35 zł, 506 898 928

SPRZEDAM Kompakt WC, wanna emailowana - 40 zł, 506 898 928

SPRZEDAM Kamień polny, 518 380 280

BEZPŁATNE badanie kręgosłupa, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu. Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928

BADANIA komputerowe całego organizmu, w godzinę wykryjemy każdą chorobę www.med-kom.eu, rejestracja 507-822-928

TESTY alergiczne dla dzieci i dorosłych oraz odczulanie natychmiastowo (test 500 alergenów) gabinet ul. Warszawska 14 507-822-928

RZUCIŁE PALENIE - lekarz onkolog pomaga, www.med-med.pl 507-822-928

Profesor medycyny chińskiej i tybetańskiej, diagnoza z tęczy oka, puls, zioła z Tybetu, akupunktura - skuteczne leczenie, ul. Warszawska 14 zapisy 507-822-928

BADANIA KROPIKI KRWI, wszelkie choroby, wyniki ze zdjęciami i porada 502-105-661

GABINET CHIROPRAKTYKI dr.(USA) Łukasz Matusiewicz bóle kręgosłupa Biała Podlaska Kościuszki 15 www.zdrowiekręgosłupa.pl, 504-650-456

GABINET MEDYCYN NATURALNEJ konsultacje z naturoterapeutą 502-105-661

GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich 692-025-615

GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO wykwalifikowany zielarz, FIZOTERAPEUTA, porady 692-025-615

PRACA

SZUKAM Kierowca, dostawca, operator wózków widłowych, pracowników ochrony, magazynier, pomoc budowlana, badania wysokościowe, bez nałogów 696-233-678

SZUKAM Operator koparki, koparko-ładowarki, pomoc drukarza, pomocnik budowlany, magazynier, konserwator lub inne oferty bez nałogów 660-202-355

SZUKAM Posiadam uprawnienia na koparkę, koparko-ładowarkę, wózki jezdniowe wszystkie rodzaje, prawo jazdy A,B,C, oczekuję propozycji 736-513-353

ZATRUDNIĘ Instruktorke nauki tańca, uczyć osoby tańczące 500-387-528

ZATRUDNIĘ Fryzjera z doświadczeniem Biała Podlaska 504 444 215

ZATRUDNIĘ Zlecę montaż plotu z elementów gotowych 789-250-043

SZUKAM Pomocnik ogólnobudowlany, Biała Podl., Warszawa, 690-319-727

SZUKAM Pracy fizycznej, porządkowej w ogrodnictwie 690-319-727

SZUKAM Kobieta, opanowana obsługa komputera, zarejestrowana w PUP, tel. 796 872 240

ZATRUDNIĘ Tynkarzy do pracy przy agregacie, 501 346 724

ZATRUDNIĘ Pracownika przy nagrobkach mile widziane doświadczenie, 698 979 189

NAUKA

Matematyka 502 924 580

RÓŻNE INNE

Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach 512-997-664

Dochodzenie odszkodowań dla osób poszkodowanych w wypadkach 519-997-664

MATRYMONIALNE

Kawaler 45/170/70 pozna panie 35/55, na rencie, bez lewej dłoni, mmsy z opisem, zstały związek, 534 473 486

Elegancji i stateczny Pan pozna samotną Panią do stałego związku lub poprosztu wypis kawę, wyjść do kina, 511 370 878

Samotny pozna kobietę, miłą, zadbana ze wsi do 60 lat, 573 483 900

Dziewczyna pozna chłopaka 507 977 665

Kawaler pozna samotną niezależną kobietę do 45 lat, stały związek, 690 319 727

• Kwas foliowy występuje m.in. w ciemnozielonych warzywach liściastych, wątrobie i innych podrobach, w mleku i nabiale, daktylach.

- Zażywaj suplementy, w których składzie znajdują się witaminy specjalnie przeznaczone dla pielęgnacji włosów (w szczególności zawierające biotynę). Włosy często mają niedobór witamin i minerałów, ponieważ większość

By białe włosy nie straszyły na skroni Jak opóźnić siwienie /cz. II/



dziennej dawki zużywają nasze organy. Tabletek, drażetek, suplementów diety opracowanych specjalnie na porost pięknych zdrowych włosów masz w każdej aptece - do wyboru do koloru.

- Rzuć palenie. Palenie papierosów również może wpływać na złą kondycję włosów oraz ograniczać absorpcję składników odżywczych, co może powodować przedwczesne siwienie.

- Zmniejsz poziom stresu i odpowiednio długo śpij. Łatwo powiedzieć, ale trudniej się dostosować do takiej porady. Ale niestety konieczny jest spokój, bo stres mocno wiąże się z przedwczesnym siwieniem. Przebywanie w stresie obciąża organizm, wyczerpuje zapasy niezbędnych witamin i minerałów, sprawiając, że cebulka nie otrzymuje ich w ilości odpowiedniej do zachowania pigmentu. Czas nauczyć się relaksować. Może warto zastosować ćwiczenia oddechowe, medytację, pójść na siłownię?

Jeśli żadna z metod nie odniesie skutku, przyjrzyj się swojej rodzinie. To, w jakim tempie siwiejesz jest zapisane w kodzie DNA. Siwizna jest dziedziczona genetycznie. Wtedy trzeba popatrzeć na siebie z uznaniem, uczuciem i miłością. Zaakceptować siwe refleksy lub udać się do fryzjera...

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaaatelier.pl



Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Siła człowieka



Samo przebywanie w różnorodnym towarzystwie sprawia, że rozmawiamy, dzielimy się spostrzeżeniami, myślami, poglądami. Inni inspirują nas i motywują. Wielokrotnie przeżywałam różne trudne chwile w życiu i niezależnie od skali, czy rodzaju problemów, jakie napotkałam zawsze w wyjściu z nich pomagał mi kontakt z innymi ludźmi. Łatwiej znośmy niepowodzenia kiedy

mamy regularne kontakty, pozwalające wygadać się, posłuchać odmiennych punktów widzenia, czy poznać cudze rozterki. Zdarza się, że znajomi borykają się z kłopotami, w porównaniu z którymi nasze zmartwienia nikną i stają się drobiazgami. Innym przykładem jest życie zawodowe. Kiedy idziemy do pracy, w której odpowiadamy za jakiś zakres obowiązków czujemy się potrzebni. To sprawia, że myślimy o sobie pozytywnie i takim nastawieniem dzielimy się z kolegami. Tym samym i oni korzystają, zadowolenie i uśmiech udziela się. Jeżeli ponadto spełniamy się w pracy dając jednocześnie coś innym, robiąc coś, co lubimy, co daje satysfakcję nam, albo przyczynia się do rozwoju czy dobra ogółu to rośnie nasze poczucie własnej wartości. To samonapędzające się koło wzajemnych korzyści motywuje do dalszej aktywności. Chce nam się działać, mimo przeszkód. Nic nie daje jednak takiego napędu jak możliwość dawania innym w potrzebie. Kiedy nasza praca, zaangażowanie, czy pomoc spotyka się z pozytywną reakcją osób, które odnoszą dzięki nam korzyści je-

steśmy zwyczajnie nagradzani za nasz wysiłek. Bycie docenianym jest jedną z najlepszych motywacji do określonych zachowań. Daję też siłę i wiarę w sukces. Również dzieci potrafią odwdzięczać się nam za nasz trud wychowania bezcennym uśmiechem, czy niespodziewanym uściskiem. Bywa, że padam z sił po całym dniu biegania za maluchem, ale kiedy wtula się we mnie jak leżą zmęczona na podłodze to wiem, że docenia moją miłość i odwzajemnia ją. A po to przecież dajemy życie, żeby nas wzbogacało i było pełne radości i pozytywnych uczuć. Nie pamiętam, kto powiedział mi kiedyś, że szczęście to jedyne dobro, które się mnoży, jak się nim dzielimy. Warto więc obdarowywać innych swoim optymizmem i otaczać się ludźmi, którzy nas budują. Świat dookoła nas będzie piękniejszy i bardziej przyjazny.

Więcej na temat wewnętrznej siły i pozytywnego spojrzenia na świat na stronach: www.poradniapsychologiczna.eu, www.dobramama-online.pl, www.pracownikwfirmie24.pl

Good bye cellulite /cz. II/

Zmagają się z nim większość kobiet. Jest utrapieniem i tych szczupłych, i tych walczących z nadwagą. Cellulit przypominający skórę pomarańczową jest irytujący i nieestetyczny. Na szczęście nie musimy poddawać się zabiegom chirurgicznym, żeby się go pozbyć. Wystarczy zmienić dietę i trochę się poruszać, a skóra stanie się gładka i elastyczna.

Aby wzmocnić efekt profesjonalnych zabiegów, diety i ruchu, do pielęgnacji ciała warto wprowadzić proponowany poniżej rytuał antycellulitowy:

- Wmasuj ciało bambusową szczotką, lub szorstką rękawicą. Nie, nie pod prysznicem, na sucho! Suchy masaż jest intensywniejszy, lepiej złuszczy martwy naskórek, pobudzi krążenie, zwiększy ilość i szybkość transportowanego do komórek tlenu, wygładzi Twoje ciało i poprawi wchłanianie preparatów antycellulitowych. Szczotkowanie kończyn dolnych zacznij od stóp i - nie pomijając ani centymetra - skończ na pośladkach.
- Wetrzyj w zainfekowane pomarańczową skórą ciało aktywny preparat, przy jego wyborze zwracając szczególną uwagę na skład. Algi, morszczyń, kofeina, zielona herbata, bluszcz, guarana niech staną się Twymi tajnymi sprzymierzeńcami. Wykorzystaj ich



skondensowaną moc, by cieszyć się gładką i jędrną skórą. Polecamy nasz kultowy Rapid Slimming - przeczytasz o nim więcej na stronie <https://desoderm.pl/produkt/rapid-slimming/>

- Aby wzmocnić penetrację składników w głąb skóry, owiń ciało... folią spożywczą! Wykorzystasz w ten sposób zjawisko okluzji, czyli odcięcia dostępu powietrza, przez co preparat zadziała skutecznie.
- Okryj obszar zabiegowy ciepłym kocem lub ręcznikiem - zatrzymane pod takim kompresem ciepło rozgrzeje skórę, poprawi jej ukrwienie, co zintensyfikuje efekt zabiegu.
- Po upływie 15-20 minut zdejmij folię i wmasuj ewentualne resztki koncentratu. Nie zmywaj produktu pod prysznicem - niech działa i walczy z obrzydliwym najeżdżcą, byś mogła cieszyć się gładkim i jędrnym ciałem

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA

Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

EWA GOTUJE



Omlet cesarski

Składniki

- 2 - białka
- 2 - żółtka
- szczypta soli
- 2 łyżeczki - cukru
- 2 łyżki - mleka
- 2 łyżki - mąki
- 1 łyżka - masła

Do dekoracji

- cukier puder

wstanie jednolitą masę. Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę. Utrze żółtka stopniowo i delikatnie wmasować do piany.

Na patelni (najlepsza będzie o średnicy 24 cm) rozpuścić i podgrzać masło. Jak patelnia będzie gorąca wlać masę omletową, wyrównać i smażyć na małym ogniu - z obu stron, na złoty kolor.



Żółtka utrzeć z cukrem, wmasować mąkę, dolać mleko i mieszać, aż po-

Omlet przełożyć na talerz, na połowę dać rooster śliwkowy, złożyć, posypać cukrem pudrem.

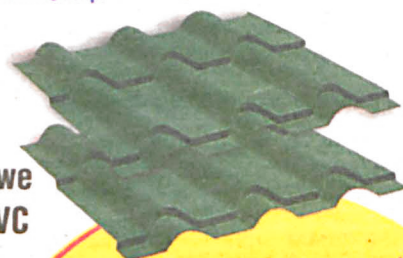


BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@del.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98



PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY

już od **22 zł** brutto za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

ZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialskie.pl

Otwarte 7 dni w tygodniu

NOWOCZESNA SIŁOWNIA
TRENINGI PERSONALNE, DIETETYKA
NIEPOWTARZALNY FITNESS
TRX® FIT AND JUMP®