



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 15 (156) 19 - 25.04.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

VII TERESPOLSKIE
TARGI EDUKACJI I PRACY
włęcz na str. 5

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

Wózkowego
z doświadczeniem

Mężczyzn
na produkcję

praca w Tartaku w Lisach
i w Zakładzie Produkcyjnym
w Białej Podlaskiej

CV proszę przysłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczkowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

IX Międzynarodowy Biała Blues Festiwal

Rewelacyjne koncerty



Ci, którzy wybrali się w niedzielne popołudnie do auli białskiego AWF aby spędzić je przy dźwiękach muzyki bluesowej z pewnością nie mieli powodów do narzekań. Szef festiwalu Jarosław Michaluk z Białkopodlaskiego Stowarzyszenia Jazzowego zadbał jak zwykle o bardzo zróżnicowany program festiwalu jak i o wysoki poziom wykonawców.

dokończenie na str. 3

VIII finał
„Iglą malowane”

Konkurs rękodzieła artystycznego „Iglą malowane” jaki od ośmiu lat organizowany jest przez Gminny Ośrodek Kultury w Białej Podlaskiej, Pracownię Koronkarstwa w Sitniku sukcesywnie rozwija się i zatacza coraz szersze kręgi. W tym roku ma już – śmiało można powiedzieć – charakter regionalny. Uczestniczyło w nim prawie 40. osób z terenu kilku powiatów.

dokończenie na str. 5

ODPOWIEDZI
WYWIADY
OPINIE



Jan Szewczak
Poseł na Sejm (PIS)

Interpelacja w sprawie oceny trafności i poprawności działań przedstawicieli administracji skarbowej w ramach podejmowanych działań i decyzji wymiarowych dotyczących nieprawidłowości podatkowych oraz egzekwowania zaległych obciążeń podatkowych.

W związku z licznymi zapytaniami oraz skargami małych i średnich przedsiębiorców z regionu Południowego Podlasia i Lubelszczyzny, zwracam się z uprzejmą prośbą o odpowiedź na następujące pytania:

Czy Ministerstwo Finansów posiada kompletne dane w zakresie ilości postępowań oraz kosztów odszkodowań wynikających z przegranych procesów sądowych dotyczących decyzji wymiarowych w zakresie podatku VAT, CIT oraz akcyzy, a także skali poniesionych przez Skarb Państwa z tego tytułu wydatki i odszkodowań, a związanych z naruszeniem praw podatników?

dokończenie na str. 2

WIOSENNE OKAZJE



RATY
0%

Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

ZATRUDNIMY

DO BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ W TYGODNIKU „ŻYCIE BIAŁSKIE”

CV na redakcja@zyciebialskie.info

patronat medialny
Zycie Białskie

aktywna mama

24.04.2016
START: godz. 12.00
hala widowiskowo-sportowa FAWF, ul. St. Marusarza 8
www.facebook.com/aktywnamamaawf
3:event.dbamyomamy.org

W PROGRAMIE:

- SPOTKANIA Z EKSPERTAMI, SPECJALISTAMI I WYSTAWCAMI
- LOSOWANIE UPOMINKÓW
- POKAZ MODY I WIZAŻU
- PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA
- POKAZ AUTORSKIEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ AKTYWNA MAMA

Do OFE raz na cztery lata

Do 31 lipca br. członkowie Otwartych Funduszy Emerytalnych mogą zdecydować, gdzie będą trafiały ich składki na ubezpieczenie emerytalne. Chodzi o to, czy cała składka (19,52%) ma trafiać do ZUS, czy też część do ZUS (16,6%) i część do OFE (2,92%). Kolejna możliwość wyboru pojawi się dopiero w 2020 roku. Następne co 4 lata.

Jeżeli całość składek ma trafiać tylko do ZUS, członek OFE nie musi podejmować żadnych działań, ale jeżeli chciałby, aby część jego składki emerytalnej trafiała także do OFE, powinien dostarczyć do ZUS stosowne oświadczenie, w terminie do 31 lipca 2016 r. Można je wysłać listem (tu liczy się data stempla pocztowego) lub elektronicznie z użyciem Platformy Usług Elektronicznych ZUS, a albo złożyć osobiście w dowolnej placówce ZUS. /u/

Zagraniczne występy

17-letnia obywatelka Białorusi, przebywając w internacie przy ul. Artyleryjskiej w pokoju na I piętrze, w trakcie rozmowy przez otwarte okno ze znajdującą się na zewnątrz osobą w pewnym momencie straciła równowagę i wypadła na zewnątrz.

Okazało się, że miała w organizmie 1,14 promila alkoholu. Do Białej Podlaskiej przyjechała z zespołem tanecznym na występy. W związku z doznanymi obrażeniami została przewieziona na Oddział Ortopedyczny WSzS. /u/

Łóżka rehabilitacyjne dla Międzyrzecza



Kolejny transport łóżek rehabilitacyjnych, tym razem z miejscowości Tafers w Szwajcarii, dotarł do Caritas Diecezji Siedleckiej. To trzydzieści kompletów łóżek rehabilitacyjnych z materacami. Zostaną one przekazane do szpitala powiatowego w Międzyrzeczu Podlaskim. Sprzęt ten siedlecka Caritas pozyskuje dzięki współpracy z Fundacją Kawalerów Maltańskich „Hilfe und Beistand”. Partnerstwo trwa od 2014 roku. /u/

Bieg pamięci ofiar katastrofy smoleńskiej

Aż 235 uczestników zgromadził III Bieg Pamięci Ofiar Katastrofy Smoleńskiej im. Marii i Lecha Kaczyńskich, zorganizowany w Międzyrzeczu Podlaskim. Wzięli w nim udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

Pierwsze miejsca w kategorii szkół ponadpodstawowych zdobyli: wśród dziewcząt Oliwia Mackiewicz ze Szkoły Podst. im. Adama Mickiewicza w Konstanczynie, zaś chłopców Jakub Jakimiak z Zespołu Placówek Oświatowych SP nr 3 w Międzyrzeczu Podlaskim.



W gronie gimnazjalistów najlepsi okazali się: Agata Wasiluk z Publicznego Gimnazjum nr 3 w Rogoźnicy oraz Eryk Hordejuk z Gimnazjum w Łomazach. Z kolei w ramach rywalizacji szkół średnich zwyciężyli: Klaudia Mazuryk z Liceum Ogólnokształcącego w Wisznicach, w gronie dziewcząt i Rafał Klimek wśród chłopców, z tej samej szkoły. /u/

MARATON PROWY

City of Dead Men / The Hallow
Worry Dolls / The Canal

GODZINA 22:00

22.04

dolewka gratis!

www.cinema3d.pl

CINEMA3D

ODPOWIEDZI WYWIADY OPINIE

dokończenie ze str. 1

Czy Ministerstwo Finansów posiada statystykę dotyczącą podjęcia błędnych decyzji wymiarowych, będących wynikiem przeprowadzonych postępowań kontrolnych przez urzędy kontroli skarbowej oraz jak stosowane są w trakcie przebiegu tych postępowań kontrolnych, orzeczenia Europejskiego Trybunału Sprawiedliwości dotyczące tej materii?

Zdając sobie sprawę z ogromnych potrzeb budżetu państwa jak i koniecz-

ności szybkiego uszczelnienia systemu podatkowego w Polsce, istnieje jednak niewątpliwie potrzeba przestrzegania zasad praworządności i przejrzystości oraz uwzględniania racjonalności działań gospodarczych, jak i przestrzegania praw polskich przedsiębiorców i nienarażania zarówno ich jak i Skarbu Państwa na straty i odszkodowania, zwłaszcza małych i średnich polskich podmiotów gospodarczych. /-/

Za tydzień odpowiedź ministerstwa

Rozbój na Sidorskiej

Dwoje młodych ludzi zatrzymali policjanci z wydziału dw. z przestępczością przeciwko mieniu. 20-letnia białczanka i jej o dwa lata starszy chłopak z gminy Łomazy, wyciągnęli z autobusu mieszkańca Białej Podlaskiej, pobili go i ukradli mu telefon komórkowy.

Do zdarzenia doszło tydzień przed zgłoszeniem policji. Z ustaleń wynika, że 6 kwietnia na ul. Sidorskiej w Białej Podlaskiej, para zmusiła młodego mieszkańca miasta, aby wysiadł z autobusu komunikacji. Następnie chłopak został pobity, a napastnicy zabrali mu telefon komórkowy o wartości 80 zł. Żądali również pieniędzy, których ten akurat nie miał. /u/

Znów wypadek przy przeładunku

Doszło do niego w Małaszewiczach. Operator koparki, podczas rozładunku rudy żelaza z wagonów tzw. szerokotorowych do wagonów tzw. normalnotorowych, przygniół czerpakiem koparki znajdującego się w środku pracownika PKP Cargo zatrudnionego przy czyszczeniu wagonów. Poszkodowany z poważnymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala w Białej Podlaskiej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że wbrew przepisom BHP znajdował się w środku wagonu podczas pracy koparki. O zdarzeniu powiadomiono Inspektora PIP. Operator koparki i poszkodowany byli trzeźwi. /u/

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE Z TYGODNIKIEM

„ŻYCIE BIAŁSKIE”
w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA
Temida

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- pąrdy prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15



Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebiałskie.pl

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, ogloszenia@zyciebiałskie.pl

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz aduściacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tamobręgu, ul. Mechaniczna 12.

1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM
"ZDAŻYC Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

Komputronik
TECHNOLOGIE ULTRA

kupuj przez internet odbieram w salonie!

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY
ul. Moniuszki 12
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

facebook

KARMY DLA PSÓW KOTÓW I INNYCH PUPILI
ŚRODKI ORAZ AKCESORIA DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT
TRANSPORTERY, LEGOWISKA, KLATKI, ZABAWKI
GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE
AKWARYSTYKA

dokończenie ze str. 1

IX Międzynarodowy Biały Blues Festiwal

Rewelacyjne koncerty

Największą euforię wśród licznie przybyłej publiczności wzbudziły dwa zespoły: Kraków Street Band i Pete Brown & Krissy Matthews Band. Pierwszy z nich, mający w swym składzie 9 bardzo młodych muzyków zagrał energetycznie i kompetentnie. Świetnie zaaranżowane utwory z sekcją instrumentów dętych do tego charakterystyczny wokal Łukasza Wiśniewskiego i ta młodzieńcza werwa zrobili swoje, że gdyby nie ograniczony czas, bisom nie byłoby końca.

Wiele emocji wzbudził występ Pete Browna, który przyleciał z Wielkiej Brytanii wraz z gitarzystą Krissy Matthews na jedyny koncert do Białej Podlaskiej. Ten znany muzyk zasłynął niegdyś ze współpracy z Jack'em Brucem oraz zespołem Cream, jako autor tekstów największych przebojów grupy. Na jego porywający koncert złożyła się także wyśmienita gra brytyjskiego gitarzysty Krissy Matthews oraz sekcji rytmicznej Łukasza Gorczyca na basie i Adama Grzelaka na bębnach. Zagrał przez nich na koniec koncertu takie hity jak: White Room, czy Sunshine of my love zespołu Cream, wzbudziły prawdziwy szal. Bardzo udany był także występ legendarnego zespołu Kasa Chorych, który wykonał utwory pochodzące z różnych okresów swojej działalności. Gitarzysta i wokalista Jarek Tioskow, współzałożyciel grupy wraz z zespołem nie kryli wzruszenia, kiedy na koniec koncertu białska publiczność odśpiewała 100 lat z okazji niedawno obchodzonego jubileuszu 40-lecia działalności artystycznej. Na festiwalu był także akcent miejscowy, to jest występ zespołu Blue Rain, który na czele z wokalistą i gitarzystą Dukiem Sidorczukiem swój występ może zaliczyć do bardzo udanych.

Michał Jarecki
fot: radiobiper.info



patronat medialny
Zycie Bialskie



r e k l a m a



20 lat
C.H. SAS

CENY NASZYCH
CHODNIKÓW

są jak gwiazdy - ciągle spadają!

Majster!

do **-60%**

* promocje nie łączą się ze sobą.



KWIECIEŃ 2016



Razem dla serca

Powiat z sercem (cz. 3)

W styczniu 2015 roku Powiat Biały rozpoczął realizację projektu profilaktycznego „Razem dla serca”. Pieniądze pochodzą z Norweskiego Mechanizmu Finansowego i była to kwota 1 mln 729 tys. zł. Celem projektu była przede wszystkim profilaktyka w zakresie chorób układu krążenia, promocja zdrowego stylu życia, podniesienie świadomości mieszkańców powiatu na temat chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu biały, zmniejszenie zachorowalności i śmiertelności na choroby związane ze stylem życia oraz promocja zdrowia w placówkach edukacyjnych w zakresie czynników ryzyka chorób układu krążenia.

Oto trzecia, ostatnia część najważniejszych wydarzeń w projekcie „Razem dla serca”.

4 października 2015 r. odbył się czwarty, a zarazem ostatni „Bieg po zdrowie” organizowany w naszym regionie – tym razem w Terespolu.

Bieg i sprawdzian NW rozpoczęły się w parku miejskim przy ulicy Wojska Polskiego. Rywalizacja odbyła się po drogach miasta. Wyniki „Biegu po zdrowie” w Terespolu:

Bieg na 5 km, kategoria kobiet: 1. Izabela Trzaskalska (AZS UMCS Lublin); kategoria mężczyzn: 1. Marek Jaroszek (Łomazy).

Zwycięzcy wśród dzieci i młodzieży: dystans 400 m, szkoła podstawowa klasa III: 1. Kacper Machnowski (ZSP nr 1 w Terespolu); dystans 1000 m, szkoła podstawowa klasa IV-VI: 1. Przemysław Rosiak (SP nr 9 w Białej Podlaskiej); dystans 1500 m, młodzież gimnazjalna: 1. Patrycja Buczyło (MKS „ŻAK” Biała Podlaska/Terespol); dystans 2000 m, młodzież ponadgimnazjalna: 1. Kamil Sójka (Misie). Najszybsza mieszkanka miasta Terespol – Izabela Trzaskalska. Najszybszy mieszkaniec miasta Terespol – Mirosław Włodarczyk. Nagroda Fair Play – Robert Pasko.

Sprawdzian Nordic Walking 3,5 km: kategoria kobiet: 1. Katarzyna Jendruchiewicz (Międzyrzec Podlaski); kategoria mężczyzn: 1. Łukasz Wróbel Łukasz (KB Biała Biega).

Łącznie w biegach wzięło udział prawie 800 osób. Jednak koordynatorzy projektu wyrazili nadzieję, aby zarząd powiatu przeznaczył środki na kontynuację

tych biegów i pikników zdrowotnych. Towarzyszy temu nadzieja, że uda się zorganizować choć jedną taką imprezę w ciągu roku. Uczestnicy dopytywali, czy będą kolejne zawody i pikniki.

23 października - konferencja podsumowująca połowę projektu.

Z tej okazji została zorganizowana konferencja informacyjna. 23 października w sali przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej stawili się koordynatorzy gminni oraz władze lokalne z terenu powiatu, aby usłyszeć, co przez ten czas udało się zrealizować w ramach projektu. Przybyli także laureaci konkursów zdrowotnych wraz z rodzicami, dyrektorami szkół z powiatu biały i opiekunami artystycznymi, gdyż tego dnia również podsumowano konkurs plastyczny, na prezentację multimedialną oraz film. Wśród zgromadzonych był przewodniczący sejmiku województwa lubelskiego Przemysław Litwiński, a także radni powiatowi z przewodniczącym Mariuszem Filipiukiem na czele. Gości przywitała i całość prowadziła Marianna Tumiłowicz, dyrektor Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej, a zarazem kierownik projektu Razem dla serca. Na początku głos zabrał także wicestarosta biały Jan Bajkowski, który powiedział: - Realizacja projektu przyczyni się do poprawy jakości opieki zdrowotnej w całym powiecie biały, a także do zwiększenia świadomości populacji powiatu na temat zasad zdrowego stylu życia, jak również zmniejszenia narażenia na czynniki ryzyka chorób układu krążenia i opóźnienia zachorowalności i umieralności z jej powodu. Ponadto na podstawie zebranych podczas projektu informacji zostanie stworzony „Powiatowy program walki z otyłością wśród dzieci i młodzieży”. Wicestarosta podziękował również wszystkim uczestniczącym w realizacji projektu oraz pogratulował uczestnikom konkursów. W dalszej części Anna Jureczek – koordynator projektu, podsumowała dotychczasową realizację projektu. Wszyscy laureaci otrzymali nagrody rzeczowe, dyplomy, zaś opiekunowie, rodzice oraz członkowie komisji konkursowych podziękowania.

Wyniki Konkursów realizowanych podczas projektu:

Konkurs Plastyczny AKTYWNI I



ZDROWO - Kat. przedszkola:

I. Paulina Szczęśniak z Przedszkola Publicznego w Rossoszu, II. Katarzyna Wójcik z Zespołu Szkół w Zalesiu, III. Martyna Czuchraj z Zespołu Szkół im. Orła Biały w Kobylanach.

Kat. szkoły podstawowe kl. I-III: I. Patryk Burczak ze Szkoły Podstawowej w Woskrzonicach Dużych, II. Dawid Chacewicz SP w Woskrzonicach Dużych, III. Tobiasz Kapczuk ze SP w Huszcy. Wyróżnienie: Kinga Martychowiec z SP w Sosnowce.

Kat. szkoły podstawowe kl. IV-VI: I. Barbara Kosieradzka z SP w Ciciborze Dużym, II. Weronika Haczur z SP w Polubiczach, III. Michał Horbówiec z SP w Ciciborze Dużym. Wyróżnienie: Izabela Marczak z SP w Dobryniu Dużym.

Konkurs na prezentację multimedialną AKTYWNI I ZDROWO (gimnazja): I. Emilia Kłoczko z Zespołu Szkół w Tuczej, II. Grzegorz Szkodziński ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żalutyniu, III. Kinga Kozakiewicz z Publicznego Gimnazjum im. Wł. St. Reymonta w Ciciborze Dużym; (szk. ponadgimnazjalne): I. miejsce film pt. „Wybór” – z autorami Dominiką Porębą, Aleksandrą Lewczuk i Mają Lipniacką z Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzecu Podlaskim. II miejsce film pt. „Aktywnie i zdrowo” – Joanny Szmytko, Bernardy Suśniak i Karoliny Pogonowskiej również z LO w Międzyrzecu Podlaskim. III miejsce film

pt. „Co o zdrowym trybie życia wiedzą licealiści?” Weroniki Matysiak i Justyny Jakubskiej, także z międzyrzeckiego liceum.

28 stycznia 2016 roku Szkolenie pielęgniarek przed drugą wizytą u badanych mieszkańców

28 stycznia w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej odbyło się szkolenie edukacyjno-informacyjne dla pielęgniarek pt. „Rola pielęgniarek we wczesniej profilaktyce chorób układu krążenia”. Było to kolejne spotkanie koordynatorów projektu „Razem dla serca” z pielęgniarkami, które przeprowadzały rekrutację osób do tego programu. Tym razem spotkanie dotyczyło m.in. wypełniania ankiet ewaluacyjnych, które pielęgniarki muszą wykonać u pacjentów, którzy zostali zakwalifikowani do II etapu i są już po badaniach i wizycie u kardiologa. Spotkanie otworzył ówczesny starosta biały Tadeusz Łazowski, który podziękował paniom za ich trud i pracę na rzecz mieszkańców powiatu. Otrzymały one także materiały promocyjne z projektu. Podczas drugiej wizyty

pielęgniarki wręczą uczestnikom projektu ciśnieniomierze. A na podstawie przeprowadzonych i przeanalizowanych ankiet ewaluacyjnych powstanie duża publikacja. Mamy nadzieję, że dzięki temu uda nam się skłonić mieszkańców do zmiany trybu życia, do dbania o swoje zdrowie. - mówi koordynator projektu Anna Jureczek

I tak w telegraficznym skrócie wyglądała realizacja projektu. Przed nami jeszcze szkolenie dla lekarzy 19 kwietnia 2016 roku oraz konferencja zamykająca i podsumowująca projekt. W trakcie projektu odbywały się również liczne przetargi na artykuły i publikacje prasowe, wykonanie filmu, wykonanie strony, realizatora spotkań w placówkach oświatowych, zakup sprzętu itp. Wiele firm, instytucji i organizacji było zaangażowanych w realizację tego projektu.

Bardzo się cieszymy, że mogliśmy zrealizować tak szeroki program profilaktyczny dla mieszkańców powiatu biały - mówi Marianna Tumiłowicz kierownik projektu, dyrektor Wydziału Spraw Społecznych.



Powiat Biały

www.razemdlaserca.info



www.norwaygrants.org

REKLAMA DRUKARNIA

CENTRUM
DRUKU
I REKLAMYpen
pressod projektu
do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13

www.openpress.pl



Informacyjny portal internetowy powiatu bialskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Czarna robota

Aż 54 tys. paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy ujawnili funkcjonariusze Służby Celnej na terminalu odpraw celnych w Koroszczynie. Ładunek ukryty był w ciężarówce przewożącej węgiel drzewny.

Funkcjonariusze celnicy skierowali do prześwietlenia na urządzeniu rentgenowskim samochód ciężarowy na białoruskich numerach rejestracyjnych. Podejrzewali, że w ciężarówce przewożącej ładunek węgla drzewnego może być ukryty również nielegalny towar. Na podstawie uzyskanego obrazu rtg zdecydowali o szczegółowej rewizji całego ładunku. Gdy zajrzeli do worków z wę-

głem rozwiły się wszelkie ich wątpliwości – worki z opalem, oprócz właściwej zawartości, skrywały też znaczne ilości papierosów.

Po wielogodzinnym rozładunku i liczeniu kontrabandy okazało się, że w opakowaniach z węglem jechało 54 tys. paczek papierosów o szacunkowej wartości rynkowej ponad 700 tys. zł.

Dwaj kierowcy – obywatele Białorusi w wieku 37 i 53 lat – nie przyznali się do winy. Sprawcom przemytu grozi wysoka grzywna. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Urząd Celnicy w Białej Podlaskiej. /u/

Źródło: Izba Celna w Białej Podlaskiej

Już wkrótce Dni Otwarte Salonu Blu

Zaplanowane zostały na 11-12 maja. Organizatorzy - Salonu Blu, Biała Podlaska, ul. Sidorska 2e - zapraszają mieszkańców miasta i okolic. Przewidziane są spotkania z przedstawicielami handlowymi, lokalnymi wykonawcami, konkursy z nagrodami, rabaty nawet do 50% oraz drobny poczęstunek. Mobilna ekspozycja firm Koło oraz Grohe da możliwość zapoznania się z pełną ofertą tych uznanych na rynku producentów armatury i cerami sanitarnej.

W trakcie spotkań odbędą się praktyczne warsztaty z montażu i obsługi kluczowych produktów. Przybyli eksperci udzielą szczegółowych odpowiedzi na pytania natury technicznej, podpowiedzą i doradzą. Zaprezentowana zostanie armatura łazienkowa i kuchenna, systemy prysznicowe itp. /u/

Cicha woda

Policjanci wydziału dw. z przestępczością przeciwko mieniu z białskiej komendy, ustalili, że przy ul. Cichej 64-letnia pani, w miejscu swojego zamieszkania, samodzielnie konfekcjonowała i sprzedawała wódkę. Oczywiście odbywało się to bez zezwolenia na taką działalność. U kobiety znaleziono 12,5 litra przygotowanego do sprzedaży alkoholu. 64-latką przyznała się do winy i wyraziła wolę dobrowolnego poddania się karze. Na poczet grożącej grzywny policjanci zabezpieczyli od niej pieniądze w kwocie 300 zł. /u/



dokończenie ze str. 1

To już konkurs regionalny

VIII finał „Iglą malowane”

W jury zasiadli: Janina Litwiniuk – przewodnicząca, członek Stowarzyszenia Twórców Ludowych, Anna Adamiuk – twórczyni ludowa i Bożenna Pawlina-Maksymiuk – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Białej Podlaskiej. Prace były oceniane w czterech kategoriach: haft płaski, haft krzyżykowy, koronka, abażur z motywem koronki lub haftu. Przy ocenie prac komisja brała pod

uwagę trudność, dokładność i estetykę wykonania. Rywalizacja przebiegała w dwóch grupach wiekowych - dziesięcioro dzieci i młodzieży oraz 29 dorosłych. W grupie wiekowej do 15 lat przyznano nagrody w kategorii: haft krzyżykowy w kolejności

miejsc: Kindze Neścioruk z Piszczaca, Wiktorii Adamiuk i Karolinie Firsuk ze Szkoły Podstawowej w Konstanczynie. Nagrody za udział w tej grupie otrzymali: Maja Adamiuk, Oliwia Adamiuk, Wiktoria Derkacz, Oliwia Paszkiewicz - wszystkie z Łukowców; Julia Teodoruk i Kinga Weresa z Sitnika; Małgorzata Golian z Worgul.

W grupie dorosłych nagrody w kategorii haft krzyżykowy otrzymali w

z Zakalinek, Danuta Bandzerewicz z Dokudowa, Helena Pawluczuk z Janowa Podlaskiego. Wyróżnienie przypadło Janinie Gryczko z Ortela Królewskiego.

Nagrodę specjalną dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury przyznano Annie Karwackiej – Kosińskiej z Białej Podlaskiej za kultywowanie tradycyjnej techniki siatki filetowej i zastosowanie dawnego wzoru w obrusie.



uwagę trudność, dokładność i estetykę wykonania.

Rywalizacja przebiegała w dwóch grupach wiekowych - dziesięcioro dzieci i młodzieży oraz 29 dorosłych. W grupie wiekowej do 15 lat przyznano nagrody w kategorii: haft krzyżykowy w kolejności

kolejności miejsc: Joanna Szpura z Konstanczyna, Zofia Zalewska z Rakowisk, Agata Musiejuk z Komarna. W kategorii haft płaski: Stanisława Halina Pyrka z Sitnika, Anna Chalimoniuk z Janowa Podlaskiego, Maria Harwacka z Hruca. W kategorii koronka: Anna Niczyporuk

W kategorii abażur z motywem koronki lub haftu zwycięzcami konkursu w kolejności zostały: Danuta Daniłko z Komarówki Podlaskiej, Zofia Kaliszuk z Janowa Podlaskiego, Teresa Charko z Zakalinek. /u/

Źródło informacji: Radiobiper

VII TERESPOLSKIE TARGI EDUKACJI I PRACY

Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Terespolu oraz Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Białej Podlaskiej zapraszają na

VII Terespolskie Targi Edukacji i Pracy

26 kwietnia (wtorek) 2016 r. w godzinach 10.00 – 13.00

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Terespolu ul. Wojska Polskiego 88 (sala gimnastyczna)

PROGRAM:

- * wystąpienia zaproszonych gości
- * prezentacja jednostek edukacyjnych, szkoleniowych i rynku pracy
- * możliwość nawiązania bezpośredniego kontaktu z pracodawcą
- * warsztaty i zajęcia dla wszystkich zainteresowanych

WSTĘP WOLNY!

ZAPRASZAMY!

SZCZEGÓLOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

MŁODZIEŻOWE CENTRUM KARIERY OHP W TERESPOLU tel.: (83) 375 21 94 w godz.: 7:45 – 15:45
CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY OHP W BIAŁEJ PODLASKIEJ tel.: 83 342 70 94 lub 83 342 70 90 w godz.: 7:45 – 15:45

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

BLU
salony łazienek

Twoje miejsce
Twój styl

ul. Sidorska 2e
Biała Podlaska
tel.: 83 311 11 44

Zapraszamy w godzinach
pn. - pt.: 9.00 - 17.00
sobota: 9.00 - 14.00

www.blu.com.pl

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- ▶ **SPRZEDAM** NISSANA PRIMERE kombi 2001, tel. 606 351 554
- ▶ **SPRZEDAM** Renault Thalia 1.4 (2004), pierwszy właściciel, 694 978 257
- ▶ **SPRZEDAM** Audi B4 2,8 B+G Quattro, kombi, 513 313 073
- ▶ **SPRZEDAM** Passat B5 1.9 TDI kombi (1996), 513 313 073
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Astra (1997), 660 063 002
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Focus 1.8 TDCI kombi (2004), srebrny, 4700 zł, 517 153 145
- ▶ **SPRZEDAM** Passat B4 kombi 1.9 TDI (1996), 513 313 073
- ▶ **SPRZEDAM** VW Passat kombi B3 1.5 TDI (1990) 607 713 833
- ▶ **SPRZEDAM** VW Passat kombi B+G (1993), stan idealny, 607 713 833
- ▶ **SPRZEDAM** Audi A3 Sportback 1,9 TDI 2007r. tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Octavia II 1,9 TDI 4x4 2005r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW Passat 1,9 TDI Kombi 2004r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW GOLF IV 1,6 Kombi 2003r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Fiat Grande Punto 1,2 2008r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW POLO 1,4 2006r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW POLO 1,4 2002r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW POLO 1,2 2003r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** VW POLO 1,9 SDI 2003r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** TOYOTA YARIS 1,3 2003r tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Peugeot BOXER 2,0 HDI 2004r paka 2,85m tel 509-130-709
- ▶ **SPRZEDAM** Renault Thalia 1,4 2004 rok pierwszy właściciel 694-978-257
- ▶ **SPRZEDAM** Peugeot 106 (1994), 1,4 D, 5-drzwiowy, zielony metalik, 1700 zł, 603 376 572

MOTORYZACJA INNE

- ▶ **SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wystania, 60 zł, 791 919 914
- ▶ **SPRZEDAM** mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, cena 100 zł, 791 919 914
- ▶ **SKUP** akumulatorów, 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Koła na zapas do osobowych - 20 zł/szt., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Części do osobowych z demontażu, tanio, 506 898 928 Dojazdówki 4 śruby, Passat, Audi, Golf, Fiat, 40 zł/szt., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa do Audi nowa, 4 otwory - 50 zł/szt. 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Błachy zderzaki do osobowych z demontażu - 50 zł/szt., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Lampy przód, tył, chłodnice do osobowych od 50 zł/szt., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik do osobowych, 50 zł/szt., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 15" BMW, Opel - 300 zł/kpl., 506 898

AUTO-SERVICE
DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Sławacinek Nowy 23A

- 928Alufelgi do Passata, Audi, Golf z oponami 17", 600 zł/kpl., 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Rozrusznik Golf 4 1.9 TDI oraz inne, 665 252 838
- ▶ **SPRZEDAM** Rozrusznik Punto 2 1.8 B inne częściami 665 252 838
- ▶ **SPRZEDAM** Akumulator 12V 50AH 4-miesięczny, 2 lata gwarancji - 170 zł, 696 665 458
- ▶ **SPRZEDAM** 2 opony letnie 165/70/R13, stan bdb. - 100 zł, 696 665 458
- ▶ **SPRZEDAM** Szyby do transita, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Skoda fabia - części różne, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Ford - różne części, wyprzedaż, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Haki holownicze, używane do Audi, Passata VW T4, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Opony używane, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Most tylny do Sprintera, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Skrzyniowa ładunkowa z busa z bortami 3 mb, stan bd. 420zł 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Escort, Fiat Uno wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadett, Mazda 626(1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310(kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLFII, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 36 z Niemiec, małe przebiegi. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Do Fiata, Poloneza, tarcze hamulcowe; resor, rozrusznik, lampa przednia, wał napędowy ze sprzęgłem, 608 078 233
- ▶ **SPRZEDAM** Mercedes 124 silnik i inne części, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Citroen Xara Picasso części różne, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Renault Scenic, części, wyprzedaż, 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** VW T4 części różne, 602 571 846

USŁUGI

- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Com-

LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

AUTO SZROT
skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych

515 518 801

- monrail, silniki, rozrzady, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrzady, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- ▶ Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- ▶ Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Sidorska 252 603-171-105
- ▶ Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507 961 288
- ▶ Tynki agregatem gipsowe oraz cementowo-wapienne, solidnie tel.726750975
- ▶ Remonty, glazura, terakota, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany 507-961-288
- ▶ Odszkodowania dla osób poszkodowanych w wypadkach, bez zaliczek 512-997-664
- ▶ Malowanie, gładź gipsowa, panele, docieplenie strychów, malowanie ogrodzeń, 500 834 016
- ▶ Centrum Odszkodowań wysokie odszkodowania do 20 lat wstecz 506373338
- ▶ Tynki agregatem, kompleksowe wykończenia wnętrz, 507 101 046
- ▶ Malowanie, tapetowanie, gładź gipsowa, 798 608 238
- ▶ Tapicer naprawa oraz renowacja mebli w domu klienta, 507 818 171

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ **SPRZEDAM** Siedlisko 70a dom + budynki gospodarcze, ładna okolica, gm. Konstantynów 608 744 68
- ▶ **SPRZEDAM** Domek kempingowy wyposażony, meble, kominek, kuchnia, lodówka, woda, ścieki 503-782-311
- ▶ **SPRZEDAM** Działki budowlane w atrakcyjnej, cichej, spokojnej, w willowej okolicy Grabanowa polecam 694-973-313/696-233-678
- ▶ **WYDZIERŻAWIĘ** działkę okolice Grzybowej 83-342-06-90 po południu
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowl siedliskowa 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781982901
- ▶ **SPRZEDAM** Działka ogrodowa „Piotrus” w Styrzycu 500 mkw 226 791-557-250
- ▶ **SPRZEDAM** Boczna Sitnickiej dom do wykończenia media w budynku- tanio 83-343-85-74
- ▶ **KUPIĘ** Nowy lub używany domek-altankę ogrodową w dobrej cenie 513-530-448
- ▶ **SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana w Terebeli 950 mkw, tel. 513-511-499
- ▶ **SPRZEDAM** Działka 524 mkw ul. Rolnicza 504-297-171
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana Terebela 1670 mkw 45zł/mkw 509-016-434
- ▶ **SPRZEDAM** Dom drewniany, kryty blachą, 2 tys., 609 389 711, 514 787 063

- ▶ **SPRZEDAM** Pole 92 ary, Biała Podl., 504 060 513
- ▶ **SPRZEDAM** Działka os. Grzybowa, 504 060 513
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Wolne miejsca do handlu na placu przy Sadowej róg Przechodnia, 506 397 761
- ▶ **SPRZEDAM** Atrakcyjna działka budowlana 950 arów w Terebeli, 513 511 499
- ▶ **SPRZEDAM** Działka 600 mkw z domkiem do remontu + budynek gosp. ul. Podleśna, 667 113 746
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana w bardzo atrakcyjnej, cichej, spokojnej okolicy, Grabanów, 694 873 313
- ▶ **SPRZEDAM** Działka 631 mkw Winiarska, 666 894 898
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Garaż os. Kopernika, 505 642 403
- ▶ **SPRZEDAM** Posesja 1,26 ha z budynkami, Wisznice, 607 713 833
- ▶ **SPRZEDAM** Ziemię 2,5 hektara w Styrzycu, 600 301 891
- ▶ **SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu, 83 343 57 02

LOKALE

- ▶ **DO WYNAJĘCIA** stacja w gospodarstwie dla małżeństwa 506 397 761
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ubokacja, os. Jagiełłońska, 797 815 692
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** M3 Kopernika/Akademicka, 513 921 981
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal 37 mlw Plac Wolności pod zegarem w podwórzu, 501 532 036
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miast atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miast atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** 49 mkw III piętro, umeblowane osobie pracującej, 669 191 857
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** M3 os. Terebelska, 509 909 753
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie M3 39 mkw 4 piętro os. Centrum, 513 332 201
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 ul. Kopernika, 503 116 528, 500 253 909
- ▶ **SPRZEDAM** Tanio bezczynszowe mieszkanie, 727 875 542
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie 60mkw przy ul. Warszawskiej, 83 343 61 30
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej, 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzona, umeblowana, z internetem, w centrum Osiedla Młodych.791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Wynajmę na dłużej umeblowany parter domu 60 mkw z internetem, centrum Osiedla Młodych na działce 1200 mkw. 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie M3 ul. Kopernika parter, urządzone dla osób

- pracujących lub małżeństwu, 503 116 528, 500 253 909
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie obok AWF-u, czterem studentom - tanio, 513 921 981
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarstwie dla małżeństwa pracującego, 784 623 394
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pokój osobie pracującej, dom prywatny, 693 290 819
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Kawalerka, 83 343 61 30

RÓŻNE

AGD

- ▶ **SPRZEDAM** Pralka nowa, wirnikowa z podgrzewaczem cena 220 zł 880-321-157
- ▶ **SPRZEDAM** Kuchnia węglowa „WESTWALK” nowa z piekarnikiem, biała, cena 700zł 507-117-237
- ▶ **SPRZEDAM** Zamrażarka rosyjska, szufladowa, mało używana, cena 250 zł lub do uzgodnienia 789-250-043
- ▶ **SPRZEDAM** Maszynka do mielenia mięsa nr 32, tel. 505-239-045
- ▶ **SPRZEDAM** Lodówka-zamrażarka 4-letnia, srebrna, wysoka 2 mb, 2-agregatowa. Stan bdb. 730 zł 791510087

BUDOWLANE

- ▶ **SPRZEDAM** Materiały budowlane, pozostałe po budowie cegła palona chotyłowska, suporex, gruz 789-250-043
- ▶ **SPRZEDAM** Cegła Chotyłowska Akermany, tel. 724-542-196
- ▶ **SPRZEDAM** Okna drewniane nowe Dubeltowe z futrynami 120-90 za pół ceny, 690 845 745, 512 211 541
- ▶ **SPRZEDAM** Fuga Napei zewnętrzna, wewnętrzna, tanio, 572 788 294
- ▶ **SPRZEDAM** Drzwi łazienkowe białe lewe 80 - 30 zł, 783 993 441
- ▶ **SPRZEDAM** Stemple budowlane 698 979 189
- ▶ **SPRZEDAM** Betoniarka łańcuchowa 400l na kołach pompowanych, z dyszem do ciągnięcia. 2600zł. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Drzwi dębowe kasetonowe od stolarza, wyjściowe(frontowe), z wyciszeniem od środka, za dwoma zamkami, kławką i okuciami. Solidna, stan bdb. 730 zł 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Okna PCV nowe! do nasświetlen Fixy 84cmx175 kuloodporne białe 420 zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360 zł. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKONE lewe i prawe kompletne z zamkami i kławkami 3-letnie, jak nowe!! 160 zł/szt. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Węzeł betoniarski pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100zł, betoniarka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100 zł 796791661
- ▶ **SPRZEDAM** Okna 200x116, nowe, drewniane, 3-szybowe 210zł/szt 603-171-105

MEBLE

- ▶ **SPRZEDAM** Wersalkę kolor pomarańczowy okolice Łomaz 500-387-528
- ▶ **SPRZEDAM** Kanapa rozkładana z pojemnikiem na pościel +2poduszki kolor niebieski stan bdb wyprzedaż 515-570-015
- ▶ **SPRZEDAM** Biała sypialnia „Brimnes” nowa 1250 zł 509-016-434

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów)
na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są
przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

- MOTORYZACJA
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE
- NIERUCHOMOŚCI
 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJME
 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ
- LOKALE
 SPRZEDAM KUPIĘ WYNAJME
 SZUKAM DO WYNAJĘCIA ZAMIENIĘ
- PRACA
 POSZUKUJĘ ZATRUDNIĘ
- USŁUGI
- MEDYCYNĄ
- NAUKA
- ZWIERZĘTA
- ROLNICZE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE
- BUDOWLANE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE
- AGD I ELEKTRONIKA
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE
- ODZIEŻ I OBUWIE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE
- INNE
 SPRZEDAM KUPIĘ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

TREŚĆ
ogłoszeniaNAJLEPSZE OFERTY
TURYSTYCZNE
www.paulina.travel.pl

WĘGIEL	Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
	Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
	Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg
Kostka błyszcząca	650 zł/t 27-28 MJ/kg
Niesort błyszczący	590 zł/t 27-28 MJ/kg
Ekogroszek błyszczący (10-25 mm)	800 zł/t 27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm)	470 zł/t 27-28 MJ/kg
Chotyłów przy dworcu PKP	
tel. 83 377 82 28, 502 202 581	
SPRZEDAŻ RATALNA	

- SPRZEDAM** Komplet mebli skórzanych, stolik okrągły, fotel bujany, 664 085 888
- SPRZEDAM** Wersalkę kolor pomarańczowy, okolice Łomazy, 500 387 528
- SPRZEDAM** Regał z szafą dł. 330/200 - 220 zł, kolor orzech, 519 180 015
- SPRZEDAM** Fotele 2 szt. wrzosowe, stan bdb. - 45 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Szafa 2-drzwiowa z nadstawką jasny brąz - 150 zł, 663 423 723
- SPRZEDAM** Tapczan pojedynczy + trzy poduszki - 120 zł, 663 423 723
- SPRZEDAM** Kanapa z funkcją spania, kremowa 3 os. ekoskóra z pojemnikiem, 791 557 250
- SPRZEDAM** Komplet 4 szt. krzesel tzw. borowych z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420 zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okręcane. 460zł 791510087
- SPRZEDAM** Fotele 2 szt., wrzosowe, stan bdb. - 45 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Kanapa welurowa 3 osobowa, 600 301 891
- SPRZEDAM** Meblościanka 4-części 3,5 m, ciemny brąz - 320 zł, 663 423 723
- SPRZEDAM** Wersalka - 80 zł, 605 361 808

ODZIEŻ

- SPRZEDAM** Garnitury ślubne, wizytowe ul Zamkowa 1A Biała Podlaska
- SPRZEDAM** Suknia ślubna rozmiar 36-38 sznurowana z tyłu, biała, dwuczęściowa z trenem bardzo ładna 300zł 512-830-923
- SPRZEDAM** Kurtka skórzana męska, czarna, fabrycznie nowa, rozmiar L, tel. 730-633-548
- SPRZEDAM** Płaszcz skórzany, męski, czarny, stan bardzo dobry, rozmiar XL, cena około 400zł, tel. 730-633-548
- SPRZEDAM** Kurtka ze skóry ekologicznej, czarna, męska, kapтур, podpinka, cena około 120 zł, tel. 730-633-548

ROLNICZE

- SPRZEDAM** Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmet z PRL-u 250zł 505-817-464
- SPRZEDAM** MTZ „Belarus” 820, 2011 rok + plugi 5, tel. 798-514-515
- KUPIĘ** do remontu trakrot, 602 571 846
- SPRZEDAM** Ciągnik Ursus 360 po kapitalnym remoncie 18 tys., 609 389 711, 514 787 063
- SPRZEDAM** Rozrzutnik jednoosiowy po kapitalnym remoncie 6 tys., 609 389 711, 514 787 063
- SPRZEDAM** Rozrzutnik jednoosiowy - 5000 zł, 502 066 019
- SPRZEDAM** Przewracarko-zgrabiaska 7 gwiazdowa 1500 zł, 502 066 019
- SPRZEDAM** Traktor do remontu, 602 571 846
- SPRZEDAM** Odkładnia pluga Unia-Grudziadz PR58, 2 szt., nowe, sieczkarnia, 600 690 323
- SPRZEDAM** Ciągnik C-360 tanio, 508 096 193
- SPRZEDAM** Rozrzutnik obornika 1-osio- wy, tanio, 508 096 193
- SPRZEDAM** Belka herbicydowa do sady - 800 zł, 509 712 452
- SPRZEDAM** Obornik koński na działki ogrodowe, 510 408 582, Biała Podl.
- SPRZEDAM** Pszenżyto dla kur, gołębi, dostawa gratis Biała Podl. i okolice, 500 369 041
- SPRZEDAM** Ziemiaki sadzeniaki IRGA 85 gr./kg do sadzenia na ogrodzie, 100 kg - 85 zł, dostawa, 500 369 041
- SPRZEDAM** Ziemiaki do sadzenia IRGA BIAŁA wydajne smaczne, dowóz na miejsce gratis, różne woreczki 500-369-041
- SPRZEDAM** Ziemiaki jadalne IRGA BIAŁA - 1,1 zł/kg, producent, dowóz na miejsce Biała Podl., woreczki 15 kg - 17 zł, 30 kg - 32 zł, 100 kg - 110 zł, 500-369-041

ZWIERZETA

- Kotki perskie**, 512 192 085
- Króliki nowozelandzkie, kalifornijskie** 693 290 819
- Gołębie**, 785 972 319
- Kucyk**, 605 737 315

ELEKTRONIKA

- SPRZEDAM** LAPTOP SAMSUNG RV510, tel. 606 351 554

- SPRZEDAM** Głośniki samochodowe Pioneer 180 W, 572 788 294
- SPRZEDAM** Telewizor JVC 21", dekoder do odbioru TV cyfrowej z anteną DVB, 506 776 686
- KUPIĘ** Używany laptop do internetu, 500 387 528
- SPRZEDAM** Telewizor 24" Philips z anteną naziemną, 668 609 750
- SPRZEDAM** Telewizor kolorowy Thompson 25", pilot - 300 zł, 506 499 522

INNE

- SPRZEDAM** 4 szyby 135x95 6 mm grubości, 660 197 647
- SPRZEDAM** Torf łukowy, 20 zł/tona, 609 389 711, 514 787 063
- SPRZEDAM** Kabel siłowy 4x4 56 mb w osłonie gumowej - nowy, lewar budowlany, piec trocinia, 600 690 323
- SPRZEDAM** Kompresor 100 L, samoróbka, przecinarka metalu nożycowa z tarczą na kołach, 600 690 323
- SPRZEDAM** Piła tarczowa do traka, 86/4/0,5 cm, 8x5 zębów, 600 690 323
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1936 roku 2 zł „Zagłówka” cena 35 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Moneta al. 5 zł „Rybak” z 1974 roku cena 4 zł 508-438-340
- SPRZEDAM** Butla gazowa turystyczna niemiecka - 35 zł, 506 898 928
- SPRZEDAM** Kompakt WC, wanna emaliowana - 40 zł, 506 898 928
- SPRZEDAM** Kamień polny, 518 380 280
- SPRZEDAM** Akordeon Rina, stan bdb. - 300 zł, 884 342 141
- SPRZEDAM** Kuchnia westwalka używana stan dobry - 100 zł, 506 694 957
- SPRZEDAM** Rower młodzieżowy koła 26" - 190 zł, 519 127 671
- SPRZEDAM** Rower dziewczęcy koła 24" stan idealny, biało-zielony - 350 zł, 519 127 671
- SPRZEDAM** WC kompakt „Koło” st. bdb. - 100 zł, 509 016 457
- SPRZEDAM** Karty pocztowe 1-go obiegu, 502 310 449
- SPRZEDAM** Wózek inwalidzki nowy, 83 343 56 06
- SPRZEDAM** Serwis do herbaty na 6 osób - 100 zł, 786 206 130
- SPRZEDAM** Drewno opałowe 100 m3, 605 361 808
- SPRZEDAM** Podkaszarka spalinowa, niemiecka, po kapitalnym, 607 713 833
- SPRZEDAM** Stare łyżki posrebrzane, 607 713 833
- SPRZEDAM** Telefon komórkowy firmy / Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 20 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Przewodny elektryczny 7 mb długość, niemiecki, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Żeberka żelwne 10 szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końcówkami, wyprzedaż, okazja 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Pojemnik na sztućce po umyciu ze stali nierdzewnej, niklowany na dole z siateczką, niemiecki, bardzo ładny, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Przewód elektryczny do prożniarki lub kuchenki elektrycznej, niemiecki, stan idealny, krótkie i długie, 15 zł/szt., 791 919 914 możliwość wysłania.
- SPRZEDAM** Kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Pojemnik na jajka plastikowy /walizeczka z rączką/ duże i małe. kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Przewód od pralki automatycznej gumowy odprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, wyprzedaż, okazja, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Wyrzynarka stalowa pionowa na brzeszczoty. 2000 zł 791510087
- SPRZEDAM** Piła tarczowa poprzeczna półautomat, ramię tnące wyjeżdża na 1,5 mb, 7200 zł, 791510087
- SPRZEDAM** Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250 zł. 791510087
- SPRZEDAM** Kosiarka listwowa (nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791510087



STAG Montaż i serwis LPG
autoryzowany serwis

BADANIA TECHNICZNE

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA SAMOCHODOWA



Biała Podl., ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

CZYNNE: pon.-pt. 7.00 - 18.00, sob. 7.00 - 13.00

- SPRZEDAM** Dywan wełniany wzorzysty 3,5 m x 2,5 m, stan bdb. - 85 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Roweryk dziecięcy - 90 zł, 507 198 369
- SPRZEDAM** Kosiarka spalinowa Stiga, napęd, kosz, silnik B&S 4HP - 450 zł, 507 198 469
- SPRZEDAM** Kosiarka spalinowa Mulczer, silnik OHV 3 KM - 350 zł, 507 198 369
- SPRZEDAM** Kabel siłowy 4x4 56 mb, kompresor 100 L, przecinarka metalu nożycowa z tarczą, 600 690 323
- SPRZEDAM** Zlew 83x48 wys. 15 cm, 2 komorowy, stryktura - 50 zł, 730 810 770
- SPRZEDAM** Komplet narzut w wełnę owczej na kanapę, 2 fotele i ławę, nowe, 784 623 394
- SPRZEDAM** Osuszacz wilgoci niemiecki - 280 zł, 792 720 335
- SPRZEDAM** Zlew 83x48 wys. 15 cm, 2 komorowy, stryktura - 50 zł, 530 533 041
- SPRZEDAM** Dywan stan bdb. - 499 zł, 240/300 cm, 509 712 452
- SPRZEDAM** Używane z Niemiec rowery, spacerówki, foteleki samochodowe-rowerowe, narty, hulajnogi, firmowe Sidorska 252 603-171-105
- SPRZEDAM** Wózek inwalidzki elektryczny, nowy, 509 588 667
- KUPIĘ** Monety z Piłsudskim, Ssobieskim, Trauguttom, przedwojenne o inne, Biała Podl., 500 369 041
- KUPIĘ** Monety 2 zł okolicznościowe ze zwierzątkami, królami, miastami, 500 369 041
- SPRZEDAM** Pojemniki 600 L na palecie do nawadniania ogrodu itp. - 150 zł, dostawa, 500 369 041
- SPRZEDAM** Nici do szycia odzieży 1000 m, czarne, białe, bezowe, zielone, 510 450 630
- SPRZEDAM** Strug elektryczny prawie nowy, 510 450 630

- SPRZEDAM** Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy, noże tokarskie, spieki noży, głowice frezarskie, rozwieraki, uchwyty tokarskie, kły tokarskie, tulejki, sercowki, sufmiarki, mikrometry, średniówki, itp. 791510087
- SPRZEDAM** Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l. 796791661
- SPRZEDAM** Udźwąg warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661
- SPRZEDAM** Kontener samochodowy po chłodni 2mbx2mbx5mb 2006r., solidny, maszynowy, konstrukcja blacha kwasowa i aluminium, 2 drzwi hermetycznych, 2-bocznych rolowanych 3100 zł, 791510087
- SPRZEDAM** Dwa kwietniki metalowe - 70 zł, 791-252 184
- SPRZEDAM** Wózek nowy elektryczny inwalidzki, 509 886 667
- SPRZEDAM** Rower damka niemiecki 3 biegowy, stan bdb. - 450 zł, 792 720 335
- SPRZEDAM** Maszynka do mielenia mięsa nr 32, 505 239 045
- SPRZEDAM** Beczka ocynkowana 800 L, 798 514 515
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1933 roku 2 zł głowa kobiety - 12 zł, 508-438-340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1932 roku 10 zł głowa kobiety - 55 zł, 508-438-340
- SPRZEDAM** Moneta srebrna z 1936 roku 5 zł J. Piłsudski - 35 zł, 508-438-340
- SPRZEDAM** Banknot 10 zł z 1932 r. - 10 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Banknot 10 zł z 1929 r. - 10 zł, 508 438 340
- SPRZEDAM** Medal srebrny Santo Subito Jan Paweł II „Papież” - 2011 r. - 40 zł, 508 438 340

- oraz odczulanie natychmiastowo (test 500 alergenów) gabinet ul. Warszawska 14 507-822-928
- RZUC PALENIE** - lekarz onkolog pomaga, www.meda-med.pl 507-822-928
- Profesor medycyny chińskiej i tybetańskiej, diagnoza z tęczówki oka, puls, ziola z Tybetu, akupunktura - skuteczne leczenie, ul. Warszawska 14 zapisy 507-822-928
- BADANIA**, badania żywej kropli krwi - wszelkie choroby, wizyta, badanie z poradą dzieci - 40 zł, dorośli - 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciem, 502 105 661
- GABINET CHIROPRAKTYKI dr.(USA)** Łukasz Matusiewicz bóle kręgosłupa Biała Podlaska Kościuszki 15 www.zdrowiekręgosłupa.pl, 504-650-456
- GABINET MEDYCYN NATURALNEJ** konsultacje z naturoterapeutą 502-105-661
- GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA** profesjonalne przystawianie pijawek lekarskich 692-025-615
- GABINET NATURA ZIOLELECZNICTWO** wykwalifikowany zielarz, FIZOTERAPEUTA, porady 692-025-615
- FIZJOTERAPIA**, terapia szaszkowo-krzyżowa, Daria Jurczak, 507 136 668

PRACA

- SZUKAM** Operator koparki, koparko-ładowarki, pomoc drukarza, pomocnik budowlany, magazynier, konserwator lub inne oferty bez natógów 660-202-355
- SZUKAM** Posiadam uprawnienia na koparkę, koparko-ładowarkę, wózki jezdniowe wszystkie rodzaje, prawo jazdy A,B,C, oczekuję propozycji 736-513-353
- SZUKAM** Pomocnik ogólnobudowlany, Biała-Podl., Warszawa, 516 983 243
- SZUKAM** Pracy za granicą w ogrodnictwie, rolnictwie itp 500-387-528
- SZUKAM** Kobieta, opanowana obsługa komputera, zarejestrowana w PUP, tel. 796 872 240
- ZATRUDNIĘ** Tynkarzy do pracy przy agregacie, 501 346 724
- ZATRUDNIĘ** Pracownika przy nagrobkach mile widziane doświadczenie, 698 979 189
- SZUKAM** Zaopiekuję się dzieckiem może być na godziny, 798 609 238
- ZATRUDNIĘ** Mechanika, lakiernika. Mile widziany emeryt rencista. 791 510 087
- SZUKAM** Pracy fizycznej, porządkowej w ogrodnictwie 516 983 243

RÓŻNE INNE

- Dochodzenie odszkodowań dla osób poszkodowanych w wypadkach 519-997-664
- Nowe, szybsze pożyczki, 733 648 056
- Przyjmę ziemię, 889 625 408
- Odszkodowania powypadkowe, wypadki w pracy, zdarzenia losowe, 603 356 976

MATRYMONIALNE

- Samotny pozna kobiecie, miłą, zadbaną ze wsi do 60 lat, 573 483 900
- Dziewczyna pozna chłopaka 507 977 665
- Kawaler pozna samotną niezależną kobietę do 45 lat, stały związek, 690 319 727
- Młoda dziewczyna pozna młodego fajnego przystojniaka, 505 400 277
- Kawaler 35 lat pozna samotną dziewczynę, stały związek, 516 983 243

BADANIE WZROKU

DOBÓR OKULARÓW



Plac Wolności 2, Biała Podl.
(w bramie nad zegarem)
tel. 83 343 74 07, 313 11 44

Włosy półdługie dają dużo możliwości eksperymentowania z fryzurą. Średnia długość włosów dodaje lekkości całej sylwetce, a dobrze ostrzyżona czupryna świetnie się układa, nawet bez skomplikowanych i czasochłonnych zabiegów czy mocnych kosmetyków do stylizacji.

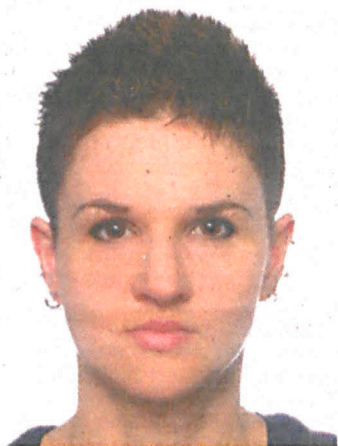
Półdługie włosy możesz oczywiście upinać czy związywać w łucy - każdej z nas się zdarza, że nie mamy ochoty na stanie przed lustrem i wymyślanie uczesania. Jednak gdy okazja jest szczególna, warto poświęcić trochę czasu i zafundować sobie efektowny look. Wystarczy, jeśli jednego dnia użyjesz prostownicy, a drugiego lokówki - efekt będzie zupełnie odmienny od poprzedniego, a ty sprawisz wrażenie, jakbyś właśnie wyszła z salonu fryzjerskiego. Półdługie włosy możesz skręcać w loczki lub układać w retro fale, skrócić u fryzjera tył w stylu „boba” albo obciąć grzywkę. Do dzieła... mam dla was kilka inspiracji.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl



Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Przepis na zdrowe dzieciństwo



Od momentu przyjścia na świat naszych dzieci stajemy przed trudnym zadaniem zapewnienia im bezpieczeństwa, środków do życia, zdrowia i radości. Już samo zadbanie o podstawowe potrzeby fizjologiczne niemowlaków pochłania większość czasu młodych rodziców. Wiele wysiłku wymaga potem nauka niezbędnych umiejętności. Wpojenie uznawanych przez nas wartości i zasad

to kolejne kilkanaście lat z życia. Nie sposób też spełnić wszystkich marzeń i pragnień maluchów, ale niejednokrotnie stajemy na głowie, żeby kupić wymarzoną zabawkę, czy zrealizować ich zachcianki. Dobrze samopoczucie i szczęście rodziny jest celem naszego życia. Sztuką jest wychować dzieci zdrowo w obliczu dzisiejszych dostępnych dóbr. Sklepy pękają w szwach od wymyślnych gadżetów. Zamiast na podwórkach jak kiedyś, obecnie najmłodszy wiek czasu spędzają przed telewizorem, komputerem z tabletem czy telefonem w ręku. Jedzą przetworzone, pełne cukru i polepszaczy smaku śmieciowe przekąski. Narażone są na łatwy dostęp do alkoholu, narkotyków i dopalaczy. Trudno jest uchronić potomstwo przed tymi wszystkimi zagrożeniami świata. Wkładając trochę wysiłku w wychowanie możemy przynajmniej ograniczyć wpływ niesprzyjającego środowiska. Niedawno moje córki obchodziły urodziny i prawdziwym wyzwaniem było dla mnie zorganizowanie przyjęcia. Wiadomo, że nie ma uroczystości bez stolicy, więc postanowiłam wszystkie zrobić sama,

aby maluchy najadły się przynajmniej trochę zdrowia zaspokajając potrzebę pochłaniania słodkości. Ciasta obfitowały w zawartość marchewki oraz bogatego w wapń sezamu. Wszystko słodzone bananami i owocami suszonymi które mają sporo minerałów. Można zatem zapewnić dużą dawkę słodkiego smaku przemycając odrobinę zdrowia i ograniczając zbędne dodatki. Trzeba przeznaczyć na to oczywiście trochę czasu. Gotowe szybciej się kupuje, ale maluchy i tak atakowane są nieustannie taką ilością pozbawionego jakiegokolwiek wartości jedzenia, że oplota się poświęcić się dla ich dobra. Dzieci ponadto szalały w towarzystwie koleżanek z przedszkola, bo to przecież ich jubileusz, więc listę gości układałam na życzenie starszej córki. Były tańce, śpiew i dowolne głośne i ruchliwe zabawy. Dzieciństwo jest tylko raz i fajnie jeżeli pozwala się w pełni czerpać z jego uroków jednocześnie mając na uwadze zdrowie naszych pociech.

Więcej o wychowaniu oraz przepisy na zdrowe słodkości na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

Brwi idealne

Brwi potrafią nadać charakter nawet najmniej wyrazistej twarzy. W zależności od nadanego im kształtu potrafią zrobić z nas złośnie, albo pięknie podkreślić rysy twarzy. Dlatego tak ważne jest, aby znaleźć kompetentną kosmetyczkę, która zna się na regulacji brwi lub samej nauczyć się dbać o nie w sposób właściwy.

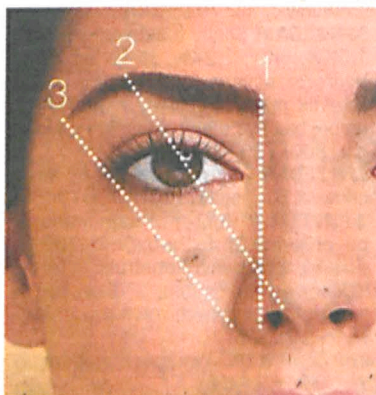
Obecnie jednym z najmocniej promowanych trendów są wyraziste, dość grube brwi. Jednak takie brwi nie wszystkim pasują. Jeśli chcemy podążać za trendami mody odpadają też brwi cienkie niczym przecinki. Najlepiej wyglądają brwi średniej grubości i długości - nieco szersze na samym początku i stopniowo zwężające się ku końcowi łuku brwiowego. W doborze kształtu i długości brwi doskonale sprawdza się technika „linijki”. Należy jednak pamiętać, aby podążać za naturalnym łukiem brwi i tylko go podkreślić. Aby wyznaczyć kształt i długość brwi przykładamy linijkę (lub ołówek) tuż przy skrzydełku naszego nosa w 3 poziomach, jak na dołączonym zdjęciu.

Po nadaniu brwiom odpowiedniego kształtu można wykonać hennę, lub podczas codziennego makijażu twarzy poświęcić kilka minut na makijaż brwi. Poniżej kilka wskazówek:

- wybierz odpowiedni kosmetyk - mo-

żesz używać kredki, lub cienia. Cień najlepiej nakładać małym, skośnym pędzelkiem, kredkę nałożysz bezpośrednio na skórę. Wypróbuj obie metody aby sprawdzić która będzie lepsza, lub poproś o radę profesjonalistę

- nie maluj brwi czarnym cieniem/kredką - będą wyglądały nienaturalnie. Wybierz raczej kolor zbliżony do naturalnego koloru włosów, lub nieco ciemniejszy
- przeczesz brwi specjalnym grzebieniem - to pozwoli ci ocenić gdzie należy nałożyć więcej kosmetyku aby uzupełnić ewentualne braki, oraz pomoże precyzyjnie wyrysować odpowiedni kształt
- wykorzystując opisaną wyżej technikę linijki wyznacz początek, środek i koniec brwi (np aby wyznaczyć początek brwi połącz pionową, prostą linią płatek nosa i wewnętrzny kącik oka) - patrz załączone zdjęcie
- Nałóż cień lub kredkę krótkimi, drobnymi ruchami pamiętając, że zbyt duża ilość kosmetyku może dać efekt przerysowania. Malując pamiętaj, by skupić się na miejscach, gdzie włoski są cieńsze, delikatniejsze lub nie ma ich wcale, a mniejszą ilość produktu nakładać na obszary, gdzie włosy są gęste i grube.



- Staraj się malować brwi w świetle, w którym będziesz prezentować swój makijaż. Inny efekt uzyskasz wykonując make up w sztucznym, a inny w dziennym świetle. Pamiętaj, że zawsze lepszy jest zdrowy umiar, niż nadmierna ekspresja.

Jeśli brakuje Ci odwagi aby malować łuk brwiowy używaj specjalnego żelu lub odżywki. Stosowanie odpowiedniego preparatu nada włoskom odpowiedni kierunek, odżywi je i wzmocni ich naturalny kolor.

Potrzebujesz rady? Zapraszamy do naszego gabinetu :)

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA

Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl



Schab kresowy

Składniki

- 1 kg - schabu bez kości
- sól
- pieprz
- 1 łyżka - majeranku
- sok z cytryny
- 15 dag - śliwek suszonych
- 10 dag - orzechów włoskich
- 1 - żółtko
- olej do obsmażenia

Puree

- 1 kg - ziemniaków
- 3 łyżki - masła
- śmietanki 30%
- szczypta gałki muskatołowej
- 3 - żółtka



Umyty i osuszony schab oprószyć solą i pieprzem, natrzeć majerankiem i skropić sokiem z cytryny. Owinąć folią spożywczą i wstawić do lodówki. Suszone, wędzone w dymie śliwki zalać wodą i odstawić do namoczenia na całą noc.

Następnego dnia podgotować śliwki w tej samej wodzie, w której się moczyły. Osączyć i wystudzić. Wywaru nie wylewać. Śliwki pokroić w cienkie paseczki. Przełożyć do miski.

Orzechy uprażyć na suchej patelni. Gdy wystygną, posiekać i połączyć ze śliwkami. Dodać żółtko. Przyprawić solą i pieprzem. Wymieszać.

Schab naciąć wzdłuż mniej więcej do połowy głębokości. Nie docinać do

końca - tak, by powstało coś w rodzaju kieszonki. W nacięcie włożyć farsz. Aby wszystko pozostało na swoim miejscu, obwiązać dratwą.

Tak przygotowane mięso obsmażyć na patelni, na mocno rozgrzanym oleju, po czym przełożyć do foremki wyłożonej folią aluminiową. Połączyć odłożonym wywarem śliwkowym i szczelnie zawinąć. Naczynie ze schabem wstawić na 1 godzinę do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C.

Ziemniaki obrać i ugotować w osolonym wrzątku. Odcedzić. Dodać 2 łyżki masła, śmietankę i świeżo startą gałkę

muskatołową. Ubić.

Gdy kartofle przestygną, wybić żółtka i dokładnie wymieszać. Przełożyć do rękawa cukierniczego i wycisnąć na blachę piekarnikową, wyłożoną papierem do pieczenia. Posmarować roztopionym masłem (wystarczy 1 łyżka) i zapiec w temp. 180 st. C.

Schab wyjąć z pieca mniej więcej po godzinie pieczenia. Odwinąć folię i z powrotem włożyć do piekarnika, by wierzch ładnie się zrumienił.

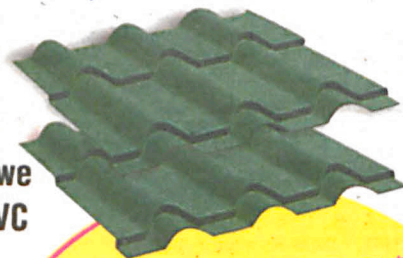
Po 20 minutach mięso wyjąć, pozbyć się dratwy i pokroić w dość grube plastry. Podawać z zapieczonymi ziemniakami oraz sosem, który powstał podczas pieczenia.



BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@del.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64



PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **19 zł** brutto za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

24.04.2016 godz. 12.00
Event Aktywna Mama



porady treningowe

abryka ciała

porady dietetyczne

KONKURSY KARNETY

W PROMOCYJNYCH CENACH

pokazy fitness

