



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 27 (170) 12 - 18.07.2016 r.

www.zyciebialeskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialeskie

Zwyciężyli policyjni emerycy

Na strzelnicy myśliwskiej w Hrudzie odbył się kolejny Turniej Strzelecki o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Białej Podlaskiej.

dokończenie na str. 2

Kolejna szansa na lotnisko

Jak donosi „Puls Biznesu” Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa, któremu podlega jest cała sfera lotnictwa cywilnego z takimi m.in. instytucjami jak Urząd Lotnictwa Cywilnego, czy Polska Agencja Żeglugi Powietrznej, zamierza powołać zespół ds. utworzenia lotniska centralnego w Polsce.

dokończenie na str. 5

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

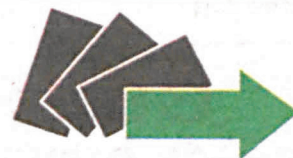


BIEGANIE, PIEROGI I STRZELANIE Z ŁUKU

9 i 10 lipca, jak co roku w Studziance, odbyło się Spotkanie z Kulturą Tatarską i Regionalną. Była to już ósma edycja tej imprezy. Zainteresowanie wydarzeniem przerosło najsmielsze oczekiwania organizatorów.

Spotkanie zorganizowane zostało przez Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka, Urząd Gminy w Łomazach oraz mieszkańców Studzianki pod przewodnictwem sołtysa Dariusza Kukawskiego.

dokończenie na str. 5



URZĄD PRACY

telefon: +48 83 341 65 00
http://www.pupbialapodlaska.pl/
e-mail: pupbp@pupbialapodlaska.pl

Wybrane lokalne oferty pracy na dzień 11.07.2016.

- monter żaluzji; - agent celny
- pizzerman, - sprzedawca
- kierowca samochodu ciężarowego
- pracownik produkcji, - rozbieracz
- przedstawiciel handlowy; wykrawacz
- pośrednik ds. sprzedaży nieruchomości
- mechanik sam.cieżarowych
- glazurnik, - murarz, - masztalerz
- pomocnik brukarzy; - pomoc kuchenna
- kierowca ciągnika siodłowego
- tłumacz języka niemieckiego
- inspektor ds.administracyjnych
- specjalista doświadczałnictwa rolniczego
- piekarz; - elektryk; - monter; - elektryk
- operator HDS; - technolog-kolorysta
- nauczyciel mechanizacji rolnictwa
- elektromechanik; - elektryk
- technolog kolorysta
- monter instalacji fotowoltaicznych
- operator agregatu chemicznego

Szczegóły w/w i pozostałych ofert pracy i stażów dostępne na stronie i pod telefonem Powiatowego Urzędu Pracy.

r e k l a m a

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

Emeryta/Rencistę na Kierowcę samochodu ciężarowego (CE) krótkie trasy

CV proszę przysyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

Doświadczonych tokarzy frezerów
- przyuczmy na ostrzarza narzędzi tnących i skrawających

Wózkowego z doświadczeniem

Magazyniera - branża drzewna

CV proszę przysyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

BIALSKA DROGÓWKA 1960 - 2015



szczególności na str. 4

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER REKLAMOWY

już od **25 zł/m²**

od projektu do efektu

www.openpress.pl

Zabił na drodze i uciekł

6 lipca w Zakanału w godzinach wieczornych doszło do tragicznego wypadku. Na drodze wojewódzkiej nr 698 samochód osobowy potrącił męzczyzną prowadzącego rower. W wyniku poniesionych obrażeń pieszy poniósł śmierć na miejscu. Kierujący samochodem odjechał z miejsca zdarzenia, nie udzielając pomocy ofierze.

Na miejscu zdarzenia policjanci pod nadzorem prokuratora przeprowadzili oględziny i zabezpieczyli ślady. Ofiarą wypadku jest 61-letni mieszkaniec gminy Konstantynów. Ciało mężczyzny decyzją prokuratora zostało przewieziono do sekcji białskiego szpitala.

Już następnego dnia policjanci z Janowa Podlaskiego ustalili podejrzanego o spowodowanie wypadku. Na terenie sąsiedniej miejscowości zatrzymano 26-letniego mieszkańca gminy. Na jego posesji został znaleziony samochód marki VW noszący ślady uszkodzeń powypadkowych. 26-latek, w momencie zatrzymania trzeźwy, został osadzony w policyjnym areszcie.

Po analizie sprawy Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej postanowił o tymczasowym aresztowaniu na okres trzech miesięcy podejrzanego Arkadiusza F. /u/

Chwila wspomnień

Coś się zmienia, więcej trwa

Oto wycinek mapy wydanej przez Wojskowy Instytut Geograficzny w 1931 r. Jest to fragment arkusza zapisanego jako pas 40 i słup 36 z wersji w skali 1:100 000. Odpadki, czy Łuski, kto dziś o tym wspomni? A może ktoś pamięta? A i Terebella przez dwa „I”. A ulica Łomaska, wiodąca wprost do Łomaz, dziś zamknięta przez lotnisko. Zresztą lotniska na mapie ani śladu. Choć PWS już przecież była ze swoim trawiastym lotniskiem zakładowym. Widać linię kolejki wąskotorowej wiodącą od dworca PKP do stacji Roskosz. Tam rozdzielała się w kierunku Janowa Podlaskiego i do Mariampola. Kto dziś mówi: Folwark Czosnówka, czy Folwark Kozuła?

To tylko kilka spostrzeżeń narzucających się obserwatorowi, który stąd



nie pochodzi. A może macie, nasi Czytelnicy, swoje wspomnienia, spostrzeżenia dotyczące Białej Podlaskiej i okolic z tamtych lat. Jakież zapiski zostały przez rodziców, dziadków?

Jeśli zechcecie się nimi podzielić, chętnie je przytoczymy. Prosimy o kontakt z redakcją.

J.T.

BEZPŁATNE porady prawne z tygodnikiem

„ŻYCIE BIAŁSKIE”

w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA
Temida
ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15



Wydawca: „MARGRAF”

Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.pl

Redaktor naczelny: Marek Krękor, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293

Ogłoszenia drobne i reklamy:
tel. 690 354 620, reklama@zyciebialskie.pl

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adiacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kleicach - Drukarnia w Tamorzeżu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Zwyciężyli policyjni emeryci

Zawody od lat są organizowane jako impreza towarzysząca powiatowym obchodom Święta Policji. W tym roku honorowy patronat nad rywalizacją ob-

licyjnych, emerytów wojskowych oraz reprezentacja Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Łowieckiego w Białej Podlaskiej - gospodarzy obiektu. Po

w Janowie Podlaskim oraz wydziału do walki z przestępczością gospodarczą białskiej komendy. W klasyfikacji indywidualnej wygrał podkom. Marcin



jął prezydent miasta Biała Podlaska. Drużynowo zwyciężyła reprezentacja emerytów policji przed zespołem Komisarjatu Policji w Janowie Podlaskim. Indywidualnie najlepszy był komendant janowskiego komisariatu, podkom. Marcin Rytel.

W zawodach wystartowały reprezentacje wszystkich wydziałów białskiej komendy, komisariatów z powiatu, pracowników cywilnych, emerytów po-

otwarcu zawodów przez komendanta miejskiego nadkom. Jerzego Czebreszuka, drużyny przystąpiły do rywalizacji na dwóch osiach strzelnicy, w strzelaniu statycznym i dynamicznym.

Finał turnieju nie przyniósł niespodzianek. Po raz kolejny zwycięstwo odnieśli policyjni emeryci w składzie: Bronisław Czyżak, Adolf Kałun i Jerzy Cegłowski. Kolejne miejsca na podium zajęły reprezentacje Komisariatu Policji

Rytel - komendant Komisariatu Policji w Janowie Podlaskim. Specjalne wyróżnienie otrzymała startująca w zawodach drużyna kobieca.

Wszyscy uczestnicy piątkowych zawodów otrzymali pamiątkowe dyplomy. Statuetki dla zwycięzców podczas uroczystych obchodów Święta Policji w dniu 18 lipca wręczy prezydent Dariusz Stefaniuk - honorowy patron imprezy. J.J.

„Pracodawca”

29-letni mieszkaniec Międzyrzecza Podlaskiego, prowadzący biznes, okazał się nie tyle pracodawcą ile biorcą pracy bez zobowiązań. Na szczęście trwało to do czasu. Jak ustaliła policja, w okresie od kwietnia 2012 roku do lutego 2015 roku nie odprowadzał składek ZUS zatrudnionym przez siebie pracownikom. Formalnie nazywa się to uporczywe naruszanie praw pracowniczych. Łączna kwota zaległości na rzecz ZUS osiągnęła kwotę 49 tys. 755 zł. /u/

reklama

Bizuteria
- okolicznościowa
- wisiółkowa - ślubna
ul. Artyleryjska 8, Biała Podlaska

Mama chce i może być piękna

Stowarzyszenie Dbamy o Mamy po raz kolejny miało przyjemność gościć przyszłe i aktualne mamy na warsztatach pt. „Zadbamy o brzuch mamy” z cyklu Przygoda z Macierzyństwem.

10 lipca w kawiarni Rabarbar przy ul. Brzeskiej 37 odbyło się spotkanie z fizjoterapeutką i terapeutką manualną z wieloletnim doświadczeniem Katarzyną Borowik, która na co dzień pracuje z pacjentami borykającymi się z problemami bólowymi narządu ruchu, uczestniczka wielu specjalistycznych kursów z zakresu fizjoterapii.



Przybyłe mamy dowiedziały się jak należy zadbać o brzuch po porodzie, kiedy zacząć i jak bezpiecznie ćwiczyć mięśnie brzucha, co to jest rozstęp mięśnia prostego brzucha. Panie miały okazję nauczyć się, jak samodzielnie rozpoznać rozstęp brzucha u siebie oraz dowiedziały się jak postępować w takim przypadku.

Tematyka warsztatów była tym bardziej cenna, z uwagi na fakt, że poruszany problem jest w dalszym ciągu mało znany w Polsce, niewiele jest opracowań wyjaśniających co można, a czego nie - znikoma jest ilość porad i przykładów ćwiczeń. Istnieje natomiast wiele opinii wzajemnie się wykluczających, więc młoda mama może się zagubić w tym chaosie informacyjnym. Przy braku profesjonalnej i konkretnej pomocy wiele jest w naszym społeczeństwie osób osądających młode mamy, które mimo wylanego potu w czasie ćwiczeń, nie wyglądają jak modelki. A prawda jest taka, że mając rozstęp, czy inaczej rozjęście mięśni prostych brzucha (kresy białej), nie ma szans na zbudowanie „sześciopaka”, a przynajmniej nie w szybkim czasie. I nie można krytycznie oceniać kobiet, że się zaniedbały, czy odpuściły, bo to stanowi ich duży problem emocjonalny i estetyczny.

Mając za sprzymierzeńca dobrego fizjoterapeuty, można „z rozstępu wyjść bez blizn” i pomocy chirurgicznej. Jednak jest to proces długotrwały, ponieważ ćwiczenia wzmacniające i zbliżające mięśnie nie są intensywne i potrzeba dużo cierpliwości, czasu, samozaparcia, ale da się osiągnąć upragniony cel. Bardzo często rozjęściu mięśnia prostego brzucha towarzyszy przepuklina, która przestaje być już tylko defektem kosmetycznym, a staje się sporym problemem zdrowotnym.

Jeżeli jesteś młodą mamą i chciałabyś zadbać o swój brzuch lub niepokoi cię jego wygląd, serdecznie zapraszamy do kontaktu z panią Kasią Borowik - kontakt możliwy przez profil Stowarzyszenia Dbamy o Mamy na facebooku. /u/



AUTO KOMIS MotoMania

535 944 101 Biała Podlaska
pn-pt. 9-17, sob. 9-14
ul. Nowa 1
motomania79@wp.pl, motomania@p.otomoto.pl

Auta z Niemiec: Oplacone !!

- Audi a3 1.9TDI 2006r 28500 zł
- VW passat 1.9TDI 2003 14500 zł
- Hyundai i30 1.4 benzyna 2008 18500 zł
- Honda Jazz 1.2 Ivtcc 2009 24000 zł
- Seat Leon 1.9 TDI 2008 22000 zł
- Mercedes c180 benzyna 2004 23000
- Skoda Octavia 2.0 2002 13500
- Skoda Superb 1,9 TDI 2003 18500
- Citroen C4 grand picaso 1.8 2007
- Audi a4 1.9 Tdi 2003 18900

dokończenie ze str. 1

Relacja z VIII Spotkania z Kulturą Tatarską i Regionalną, czyli...

Bieganie, pierogi i strzelanie z łuku

Impreza rozpoczęła się w sobotę popołudniu od warsztatów lucznictwa tradycyjnego, które cieszy się popularnością szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Tego dnia istniała również możliwość zwiedzenia Muzeum Wsi Podlaskiej w Studziance, które w tym roku obchodzi 20-lecie istnienia.

Niedzielne obchody rozpoczęto zaś od uroczystego otwarcia wystawy poświęconej pamięci Heleny Bandzarzewicz – ostatniej, prawdziwej Tatarce mieszkającej w Studziance. W tym roku wypada 10-ta rocznica jej śmierci. Z tej okazji odbyła się również emisja filmu „Tatarska Baśń”, poświęconego jej osobie.

Jak co roku, tak i tym razem nie mogło zabraknąć zwiedzania cmentarza tatarskiego – najstarszego i najcenniejszego miejscowego zabytku. Zebrani goście udali się na miejsce pod przewodnictwem prezesa Stowarzyszenia Miejscowości Studzianka – Łukasza Wędy oraz miejscowej młodzieży. Przebrani w tradycyjne tatarskie stroje oprowadzili zwiedzających po obiekcie i odpowiedzieli na liczne pytania.

Kolejnym i z pewnością najbardziej wyczekiwany punktem programu były zawody biegowe „V Tatarskie Bieganie”, które w tym roku zgromadziły rekordową liczbę uczestników. We wszystkich konkurencjach wzięło udział ponad 250 uczestników!

Zmagania sportowe tradycyjnie rozpoczęły się od biegów dla dzieci, które konkurowały ze sobą w IV kategoriach wiekowych: bieg skrząta (rocznik 2010 i młodsi), małe nadzieje (2010-2007), szkolniaki (2007-2004) i młodzicy (2004 i starsi). Po zawodach dla najmłodszych odbyło się uroczyste wręczenie nagród z rąk wójta gminy Łomazy Jerzego Czyżewskiego.

Kolejną konkurencją sportową był marsz Nordic Walking na 5,28 km. Wyścig poprzedzony był szkoleniem, poprowadzonym przez mistrzynię Europy NW Katarzynę Jendruchniewicz. Do star-

tu w tej konkurencji stanęło ponad 50 wielbicieli biegów z kijkami. Najszybszy okazał się Maciej Karasiński z Siedlec, który do mety dotarł w czasie 32 minut 38 sekund. Drugi do mety dotarł Paweł Jagieła z Białej Podlaskiej, z czasem 34 minuty 29 sekund. Na ostatnim miejscu podium uplasował się Krzysztof Piech z Białej Podlaskiej, któremu marsz zajął 34 minuty 44 sekundy. Wśród kobiet najlepsza okazała się Katarzyna Jendruchniewicz z Międzyrzecza Podlaskiego (6 miejsce, czas 37 minut 23 sekundy), druga Magdalena Mandziuk z Białej Podlaskiej (7 miejsce, czas 38 minut 28 sekund), zaś trzecia Julia Szpura z Białej Podlaskiej (9 miejsce, czas 38 minut 36 sekund).



Po zmaganiach kijekarzy przyszedł czas na najbardziej wyczekiwany i cieszący się największym zainteresowaniem konkurencję – bieg główny „V Tatarska Piątka” na dystansie 5,28 km. Wystartowało w nim 98 zawodników. Najwyższe miejsce na podium zdobył faworyt i zwycięzca poprzednich edycji zawodów – Yassine Mhimida z Maroka. Do mety dotarł w czasie 16 minut i 55

sekund, poprawiając swój zeszłoroczny wynik o 10 sekund. Drugie miejsce przypadło zaś Michałowi Pirógowi z czasem 17 minut i 17 sekund. Trzecie miejsce zajął natomiast Marek Jaroszuk z Łomaz, który 5 km pokonał w czasie 17 minut i 45 sekund. Wśród kobiet najlepsza była Katarzyna Pajdosz z Białej Podlaskiej (38 miejsce w klasyfikacji ogólnej, czas 24 minuty i 57 sekund), druga Karolina Drapała z Siedlec (47 miejsce, czas 25 minut i 20 sekund), a trzecia Małgorzata Szadura z Wieliszewa (54 miejsce i czas 25 minut i 57 sekund). Wśród mieszkańców Powiatu wygrał Marek Jaroszuk z Łomaz, który był jednocześnie najszybszym mieszkańcem gminy Łomazy. Wszyscy startujący w biegach zawodnicy na mecie zostali nagrodzeni pamiątkowymi medalami.

Po zmaganiach biegowych odbył się Wielki Rodzinny Turniej Tatarski. Zwyciężyła drużyna „Humorzaści” rodziny Szpurów z Białej Podlaskiej (Wojtek, Julia, Maciej i Joanna). Drugie miejsce zajęła rodzina Sołtyśiaków, trzecie Znajomi a czwarte Sąsiedzi.

Impreza zakończyła się uroczystym wręczeniem pucharów oraz nagród z rąk Wójta Jerzego Czyżewskiego. W tym roku uhonorowani zostali nie tylko zwycięzcy. Organizatorzy w szczególny sposób podziękowali zawodnikom, którzy wzięli udział we wszystkich pięciu edycjach „V Tatarskiej Piątki”: Odbyło się również losowanie, w którym do wygrania było m.in. podwójne zaproszenia na spływ kajakowy rzeką Zielawą, organizowany przez studziańskie stowarzyszenie oraz tatarski posiłek. W czasie trwania całej imprezy można było natomiast spróbować potraw kuchni tatarskiej, m.in. pieremiacze, czebureki i tatarskiego pieroga.

Jeszcze raz dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz osobom, instytucjom i firmom, które pomogły w organizacji imprezy i zapraszamy za rok!

Małgorzata Maksymiuk



RATY
0%

Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

WĘGIEL

Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg

Kostka błyszcząca 650 zł/t 27-28 MJ/kg
Niesort błyszcząca 590 zł/t 27-28 MJ/kg
Ekogroszek błyszczący (10-25 mm) 800 zł/t 27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm) 470 zł/t 27-28 MJ/kg

Chotyłów przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28, 502 202 581

SPRZEDAŻ
RATALNA

Wyimki

Prawo jako instrument

„Był taki list Huxleya do Orwella z 1949 roku: dwóch wizjonerów pisało o różnych wersjach przyszłego totalitaryzmu. Huxley użył terminu „ultimate revolution”, ostateczna rewolucja. Dochodzi do niej wtedy, kiedy społeczeństwo jest zmieniane tak, żeby dopasować je do systemu władzy opartej na woli polityków, a nie na prawie. Moim zdaniem to jest główną obsesją PiS. PiS próbuje dostosować społeczeństwo do tej wizji poprzez strach, dyscyplinę, lojalność wobec absurdu, mówienie o nowych elitach, obietnice awansu, wydobywanie z ludzi agresji i chamstwa. To nie jest żadna rewolucja, tylko dopasowywanie społeczeństwa do archaicznej, tradycyjnej formuły władzy, którą oni nazywają demokratycznymi rządami prawa, rozumiejąc je jako fe-tysz parlamentarnej większości, a prawo jako instrument. Mnie to drażni, bo jest głupie i archaiczne. Ale wielu ludziom się podoba.”

Prof. Jadwiga Staniszkis, socjolog polityki. Powyższy cytat pochodzi z wywiadu z Renatą Kim, zamieszczonego w „Newsweeku” z 4.07.2016 r.

Komputronik
TECHNOLOGIE JUTRA

kupuję przez internet odbieram w salonie!

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

warta. Allianz COMPENSA
HDI Liberty Direct UNIQA
Europa ERGO HESTIA TUZ
Proama GENERALI InterRisk

BIUREC PODRĘCZY PAULINA
ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@del.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od 19 zł brutto za m² efektywnego krycia

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG STAG
SERWIS KLIMATYZACJI
MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA SAMOCHODOWA

CZYNNE: pon.- pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

Historia białskiej „Drogówki” 1960 – 2015

Do 1960 roku w Komendzie Powiatowej Milicji Obywatelskiej w Białej Podlaskiej nie było wydzielonej organizacyjnie ze struktur Komendy służby ruchu drogowego. W tamtych czasach nie było jeszcze takiej potrzeby. Tradycyjnymi pojazdami drogowymi były zazwyczaj pojazdy zaprzęgowe, a samochody i motocykle stanowiły jedynie skromne uzupełnienie ruchu drogowego. Na początku lat 60-tych ruch drogowy nabrął odpowiedniej rangi. Przybyło pojazdów silnikowych, czego konsekwencją był wzrost ilości kolizji i wypadków drogowych. Pojawiła się pilna potrzeba objęcia specjalistycznym nadzorem dotychczasowej „wolnoamerykańki”. Tak oto właśnie na początku lat 60-tych w białskiej Komendzie Powiatowej MO powstał pierwszy załóg służby ruchu drogowego. Trzej doświadczeni milicjanci upoważnieni zostali do kontroli ruchu drogowego. Były to „narodziny” białskiej drogówki. Jeszcze bez pojazdów służbowych, jeszcze bez białych pokrowców na czapkach, bez białych pasów, kabur i koaliczynek ale już z uprawnieniami kontrolerów ruchu drogowego. Bywało, że do przejazdów służbowych wykorzystywane były białskie taksówki a taksówkarze, późniejsi społeczni inspektorzy ruchu drogowego Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej chętnie uczestniczyli w zmotoryzowanych patrolach drogowych. Na drogach powiatu białskiego pojawiły się pierwsze patrole „lotnej”

Rozwój krajowej motoryzacji stawiał

przed służbami porządkowymi nowe zadania. Na drogach systematycznie przybywało rodzimej produkcji samochodów oraz motocykli, a w konsekwencji drastycznie wzrastała ilość wypadków drogowych. Zaiszła konieczność wzmocnienia rangi milicyjnej służby ruchu drogowego.

W drugiej połowie 1962 roku w Komendzie Powiatowej Milicji Obywatelskiej w Białej Podlaskiej utworzono 7 - osobowy Powiatowy Inspektorat Ruchu Drogowego (PIRD) na czele którego stanął kierownik Inspektoratu. W Inspektoracie pojawiły się pierwsze służbowe pojazdy białskiej „drogówki”. Kierownik Inspektoratu korzystał z motocykla służbowego Junak, a pozostali milicjanci „lotnej” mieli do dyspozycji samochód osobowy Warszawa, dwa motocykle M-72 (popularne Emki), Ural-650” oraz MZ-250. Milicjanci Inspektoratu otrzymali też typowe w owym czasie umundurowanie służby ruchu drogowego. Do połowy 1965 roku ta siódemka aktywnie „grasowała” na drogach powiatu białskiego, siejąc popłoch wśród piratów drogowych i drogowych smakoszy napojów wysokokowych. Ich sprawność, aktywność i elegancja przyniosła im miano „Siedmiu wspaniałych”.

Cdn.



asp. sztab.
w st. spoczynku
Zdzisław Kozłowski

Portugalia!!!

Awansowali do finałów Euro z wyjątkowo słabej grupy, przed Albanią i Danią. W fazie grupowej zajęli trzecie miejsce, za Węgrami i Islandią. Potem szczęśliwa dogrywka z Chorwacją i karne z Polską, w meczach gdzie to rywale byli o klasę od nich lepsi.

Półfinał wygrany z Walią, bez kontuzowanego Ramseya i będącego w słabszej dyspozycji Bale'a był obowiązkiem, który wypełnił dwukrotny błysk CR7. W finale czekała, lepsza piłkarska o 2-3 poziomy, ekipa gospodarzy, pewnych, pierwszego po 16 latach skalpu na wielkiej imprezie. Trener trójkolorowych przed meczem mówił, że nie ma planu na powstrzymanie Ronaldo. Raczej mówił prawdę, ale już w 25 minucie Cristiano ostro potraktowany kolanami przez Payeta, musiał opuścić główny plac widowiska.

Wtedy Francuzi mogli i POWINNI odprawić rywali z bagażem kilku goli (min. dwie „setki”, głową Griezmannu).

Nie udało się tym razem. Grający towarzyski futbol Portugalczycy, nawiązali do Euro, którego byli gospodarzami w 2004 roku. Tam w finale spotkali się z grającą arcyprymitywną piłką Grecją, która zajęła ich ówczesną ekipę (z młodzieńkiem Ronaldo w składzie) właśnie tak jak w niedzielę oni zatrzymali Francję. Obrazu dopełnia fakt, że bramkę (oczywiście w dogrywce), ładnym strzałem z dystansu zdobył, bardzo kontrowersyjny i krytykowany rezerwowy piłkarz - Eder.

Futbol nie był nigdy grą ani sprawiedliwą, ani taką gdzie laury przyznaje się za efekty widowiskowo-estetyczne. Cytując klasyka, tutaj wygrywa zespół, który strzelił o jedną bramkę więcej niż jego przeciwnik.

Krzysztof Kozłowski

Przemytnikom znowu się nie udało

Nie minął nawet tydzień, a w ręce funkcjonariuszy Służby Celnej i Straży Granicznej z kolejowego przejścia granicznego w Terespolu wpadła następna duża partia nielegalnych papierosów. Tym razem było to ponad 60 tys. paczek papierosów o wartości przekraczającej 800 tys. zł.



Do zdarzenia doszło w czwartek, 7 lipca, podczas kontroli pociągu towarowego relacji Brześć – Kobylany. Na nielegalne wyroby tytoniowe mundurowi natknęli się w jednym z kontenerów. Papierosy bez polskich znaków akcyzy zapakowane były do owiniętych czarną folią kartonowych pudeł. Wartość rynkową kontrabandy funkcjonariusze oszacowali na 830 tys. zł.

Ustalaniem okoliczności i sprawców przemytu zajmuje się Urząd Celny w Białej Podlaskiej.

Już jesienią bieżącego roku na kolejowym przejściu granicznym w Terespolu uruchomione zostanie nowoczesne urządzenie rentgenowskie do prześwietlania wagonów kolejowych. Skaner swoim zasięgiem obejmie aż trzy tory i będzie to największe urządzenie tego typu w Europie – informuje rzecznik prasowy białskiej Izby Celnej podkom. Marzena Siemienuk.

Źródło: Izba Celna w Białej Podlaskiej

Turystyka na wyrwyki

Warto zobaczyć jadąc przez Południowe Podlasie

Warto się zatrzymać np. w Ortelu Królewskim przy perełce architektonicznej w regionie, dawnej drewnianej cerkiewce unickiej datowanej na 1706 rok. W oddalonych o kilka kilometrów Kościeniewiczach, można zobaczyć kolejną dawną drewnianą cerkiew unicką, podobną do tej z Ortela. Jest tam też tajemniczy kopiec/kurhan.

W Dąbrowicy Małej znajduje się tablica upamiętniająca miejscowego artystę-malarza Bazylego Albiczuka.

Samouk reprezentował tzw. sztukę ludową. Nazywany jest często „Podlaskim Nikiforem”, jako również przykładem artysty „naiwnego”, wpisującego się swoją twórczością w nurt „prymitywi-

Tupalskiej, zmarłej 16 maja 1796 r., z napisem: „tu leży ciało mego ukochanego żony moy cel najmiłszy w tym grobie złożony”.

Z I połowy XIX w. pochodzą m.in. nagrobki Joanny z Baranowskich Koryckiej, żony pułkownika wojsk polskich, zmarłej w 1826 r., Felicji z Koryckich Buczaczkich - marszałkowej powiatu białskiego, zmarłej w 1828 r. i jej męża - Jakuba Buczaczkich, marszałka szlachty i sędziego pokoju powiatu białskiego, dziedzica Lebedziewa, Małaszewicz Małych i Michalkowa, zmarłego w 1839 r. Inskrypcja na jednym z nagrobków bez daty głosi: „Ali Korycki. Porucznik ostatni z agów Koryckich”.



Mizar w Studziance k. Łomaz

zmu”. Jednak trudno się z tym zgodzić, jego obrazy były dziełem świadomym, miały swój wymyślony przekaz. Malarz ponadto umiał korzystać z warsztatu malarzkiego, więc trudno nazwać to sztuką „naiwną”. Nie skończył żadnej szkoły artystycznej, ukończył jedynie 4 klasy szkoły powszechnej, choć uzdolniony i z dobrymi wynikami w nauce, rodzice nie postali go jednak do szkół dalej, został na gospodarstwie, aby pomagać. Jednak całe życie tworzył, malował, pisał. Jego zainteresowania sięgały również daleko. Oprócz malowania, rzeźbienia, gry na skrzypcach, interesował się również archeologią, astronomią, botaniką. Przewadził dziennik, gdzie zapisywał swoje wrażenia, ze spotkań z ludźmi, spostrzeżenia na temat natury, rozważania religijne. Co ciekawe pisał również wiersze w języku ukraińskim, bardzo intymne, część z nich opublikowana została już po śmierci. Najbardziej znanym cyklem jego obrazów były „ogrody”, dzięki którym zyskał największy rozgłos. Rokrocznie, pod koniec lipca w Dąbrowicy Małej organizowany jest tzw. „Wasyłówka”, impreza poświęcona pamięci artysty.

W osadzie Lebedziew - Zastawek znajduje się unikalny w skali kraju cmentarz tatarski (mizar). Jest to jeden z dwóch cmentarzy tatarskich na Południowym Podlasiu (drugi znajduje się w Studziance koło Łomaz) jest nieczynny od I wojny światowej.

Na piaszczystym wzgórzu, na południe od szosy z Piszczaca do Lebedziewa, pomiędzy dorodnymi drzewami, można zobaczyć ok. 50 kamiennych nagrobków. Na niektórych zachowała się bogata ornamentyka wschodnia - półksiężyc z gwiazdą lub gwiazdami, wersety Koranu. Nagrobki z końca XIX i początku XX wieku mają inskrypcje w języku rosyjskim - zgodnie z zarządzeniami władz carskich Tatarom nie wolno było wówczas używać języka polskiego, nawet na cmentarzu. Na nagrobkach z napisami w języku rosyjskim wryto także wersety z Koranu.

Najstarszy zachowany nagrobek datowany jest na 1704 r. (jest to jeden z najstarszych nagrobków tatarskich w Polsce) i kryje prochy - prawdopodobnie - płk Samuela Murzy Koryckiego, pierwszego Tataru w Lebedziewie, który otrzymał tu ziemię od króla Jana III Sobieskiego w 1679 r. Z 1736 r. pochodzi nagrobek z arabskim napisem, obok są: XVIII-wieczny nagrobek Lisowskiego oraz okazały głaz nagrobny Ajszy z Koryckich

Ostatnie pochówki na mizarze w Zastawku miały miejsce przed I wojną światową. Mizar w Zastawku należy do największych atrakcji turystycznych na Podlasiu.

W Kostomłotach znajduje się kolejna unikatowa atrakcja turystyczna, tym razem w skali światowej, jedyna na świecie katolicka parafia neounicka obrządku bizantyjsko-słowiańskiego. Tu znajduje się Cerkiew św. Nikity z XVII w.

Cerkiew św. Nikity zawiera cenny ikonostas pochodzący z okresu budowy świątyni. Jej wnętrza zdobi też piękna i stylowa, choć współcześnie wykonana polichromia.

Idea neonii narodziła się po odzyskaniu przez Polskę niepodległości po I wojnie światowej. Wówczas władze Kościoła katolickiego postanowiły odnowić zwierzchność nad dawnymi parafiami unickimi, których wierni zostali zmuszeni w czasach rządów rosyjskich do wyznawania prawosławia. Z obawy przed ukrainizacją tych stron, mogącą nastąpić wraz z napywaniem unickich duszpasterzy, nowych parafii nie zdecydowano się podporządkować hierarchom greckokatolickim z galicyjskiej części przedwojennej Polski. Decyzje polityczne legły, więc u podstaw próby utworzenia nowego kościoła. Próby raczej nieudane, gdyż do wybuchu wojny zdołano zorganizować kilkadziesiąt parafii neounickich, a do dzisiaj pozostała tylko jedna - w Kostomłotach.

Obecnie cerkiew jest uznawana za sanktuarium podlaskich unitów. W bocznym ołtarzyku w lewej części nawy przechowywane są relikwie Błogosławionych Unickich Męczenników z Pratulina. W świątyni panuje niezwykle przyjazna aura. Barwną i wielce zastawioną dla parafii postaciami był proboszcz, ksiądz archimandryta Roman Piętko - Mazowszanin z urodzenia, kresowiak z wyboru, który swą posługę pełnił w latach 1967-2007. Za sprawą jego starań Kostomłoty stały się miejscem znanym i odwiedzanym przez pielgrzymów oraz atrakcją turystyczną, zwłaszcza w dniu święta patrona cerkwi, św. Nikity (niedziela po 8 września).

W Kodniu - Sanktuarium Matki Boskiej Kodeńskiej.

Trzeba zobaczyć bazylikę z cudownym obrazem oraz zespół zamkowo-parkowy, z piękną gotycką (jedyną w regionie) prawosławną cerkwią zamkową p.w. Św. Ducha.

J.S.

BIALSKA "DROGÓWKA" 1960 - 2015

Z okazji Święta Policji oraz jubileuszu 55-lecia białskiej służby ruchu drogowego weterani białskiej "drogówki" zapraszają na pierwszą powojenną

HISTORYCZNĄ WYSTAWĘ

BIALSKA DROGÓWKA 1960 - 2015

Termin: niedziela 17 lipca 2016 r. godz. 12.00

Miejsce: Park Radziwiłłowski w Białej Podlaskiej przed Muzeum Południowego Podlasia

W programie:

- prezentacja historii białskiej służby ruchu drogowego
- ekspozycja milicyjnych i policyjnych pojazdów służbowych "drogówki"
- prezentacja umundurowania, wyposażenia i uzbrojenia
- wystawa milicyjnych dokumentów, odznaczeń i pamiątek
- ogłoszenie wyników konkursu wiedzy o historii białskiej służby ruchu drogowego

ORGANIZATORZY

Zybie Białskie, radiobiper, DRUKARNA ZEGAMA

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?

CINEMA3D

GALERIA RYWAŁ ul. Brzozowa 21, Białe Podlasie

www.cinema3d.pl



Informacyjny portal internetowy powiatu białskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

dokończenie ze str. 1

Kolejna szansa na lotnisko

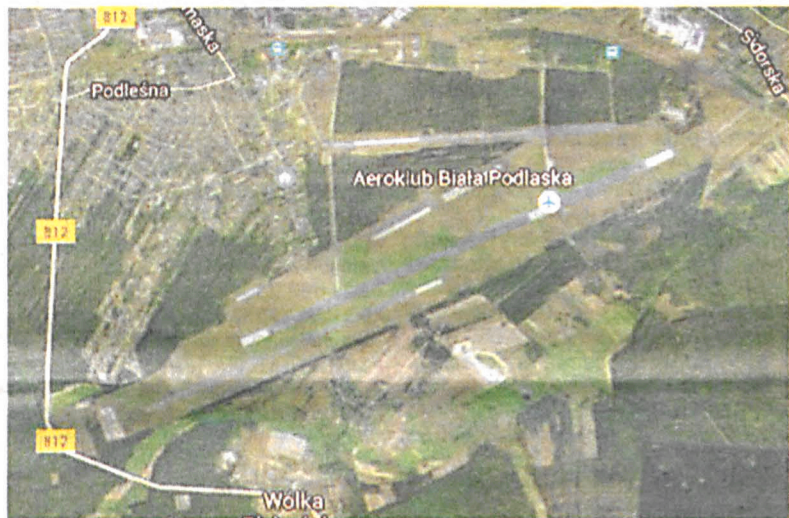
Pasażerów przybywa. W roku 2015 przewinęło się ich przez krajowe porty lotnicze ponad 30 mln. Prognozy przewidują, że w roku 2020 będzie ich 60 mln. Ten ruch trzeba obsłużyć. Batalia toczy się o to, czy właśnie budować potężny hub (lotnisko przesiadkowe), mający przejąć ruch z Lotniska im. F. Chopina (na Okęciu), czy też rozdzielić go na lotniska regionalne, np. w Krakowie, Gdańsku, Wrocławiu, Katowicach, Rzeszowie itd.

Ale niezależnie od poszukiwania dróg rozwoju dla transportu pasażerskiego, MiB analizuje możliwość zmiany Prawa lotniczego, tak by powstała nowa kategoria lotnisk - niecertyfikowanych użytku publicznego. Szczegóły tej regulacji nie są jeszcze znane. Ale być może jest to szansa dla białskiego lotniska. Aktualnie ma ono status lądowiska. Ustawa, na mocy której miasto przeję-

ło je od Skarbu państwa do zasobów komunalnych, wymaga by nowy właściciel urządził tu lotnisko cywilne użytku publicznego. Miało tak się stać w ciągu trzech lat. Termin nie został dotrzymany,

tak jak zresztą nigdzie w tym zakresie. A samorządy w Świdnicy i Nowym Mieście n. Pilicą, nawet z własnej inicjatywy zwróciły podarowane lotniska, jako nabytek którego nie są w stanie zagospodarować zgodnie z ustawową delegacją.

Niedotrzymanie terminu uruchomienia lotniska cywilnego użytku publicznego może skutkować koniecznością zwrotu nieruchomości do Skarbu państwa. Ale to obawy raczej płonne, bowiem państwo musiałoby powrócić do płacenia miastu podatku, albo i innych danin. Założenie niecertyfikowanego lotniska użytku publicznego z pewnością będzie prostsze i tańsze, bez konieczności spełnienia bardzo wymagających procedur. Taka, jak się wydaje, jest intencja pomysłodawców. Na razie o sprawie wypowiedział się wiceminister infrastruktury Jerzy Szmít. O szczegółach będzie można mówić dopiero



Podobno Google wie wszystko. Ale skąd na fragmencie obejmującym lotnisko w Białej Podlaskiej informacja o aeroklubie? Tego nie wie nikt.

Ryc. google.pl/maps/

to je od Skarbu państwa do zasobów komunalnych, wymaga by nowy właściciel urządził tu lotnisko cywilne użytku publicznego. Miało tak się stać w ciągu trzech lat. Termin nie został dotrzymany,

na etapie konsultacji społecznych nowelizacji Prawa lotniczego. W każdym razie z miasta spadłoby odium nawet hipotetycznej utraty lotniska.

J.T.

Mistrzowie liczby

Pod koniec roku szkolnego w Publicznym Gimnazjum im. W. S. Reymonta rozegrano finał Turnieju Wiedzy Matematycznej. Uczestniczyli w nim uczniowie klas szóstych szkół podstawowych z gminy Biała Podlaska. Organizatorem było cieborskie gimnazjum. Nad całością czuwała nauczycielka matematyki Jadwiga Michalak, która przygotowała program i regulamin turnieju oraz pytania konkursowe do czterech etapów. Patronat nad tur-

osób z pasją.

Ostra rywalizacja wyłoniła piętnastu finalistów. Wśród nich pięciu uzyskało tytuł laureata. Najlepsze przygotowanie wykazali uczniowie z Ciebora Dużego. Pierwsze oraz tytuł mistrza matematyki klas VI gminy Biała Podlaska w roku szkolnym 2015/2016 zdobył Miłosz Morozow, uczeń Szkoły Podstawowej w Ciebora Dużym. Drugie miejsce oraz tytuł pierwszego wicemistrza matematyki

Daczkowski - SP Sławacinek Stary, Jakub Wyganowski - SP Hrud, Aleksandra Andrusiuk - SP Sitnik, Agata Kaliszewska - SP Sławacinek Stary, Anita Prokopiuk - SP Hrud, Piotr Zarzycki - SP Hrud, Emilia Krukowska - SP Swory, Paulina Koczkodaj - SP Swory, Wiktoria Różanowska - SP Sławacinek Stary i Nikola Jówko - SP Hrud. Podziękowania od wójta i dyrektora PG otrzymali nauczyciele matematyki za przygotowanie uczniów do turnie-



niem sprawował wójt Wiesław Pansiuk. Nagrody dla zwycięzców ufundowali: wójt gminy Biała Podlaska, Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej oraz Rada Rodziców Publicznego Gimnazjum w Ciebora Dużym.

Turniej Wiedzy Matematycznej trwał od grudnia ub. r. do marca br. i obejmował materiał programowy matematyki z zakresu szkoły podstawowej i określone treści ponadprogramowe. Uczestnicy konkursu udowodnili, że matematyka nie jest drogą tylko dla królów, ale dla pracowitych, ambitnych, wytrwałych i

klas VI gminy Biała Podlaska uzyskała Beata Koszołko, uczennica klasy VI Szkoły Podstawowej w Ciebora Dużym. Trzecie miejsce oraz tytuł drugiego wicemistrza matematyki klas VI gminy Biała Podlaska uzyskał Jakub Lipka, uczeń klasy VI Szkoły Podstawowej w Ciebora Dużym. Ponadto tytuł laureata Turnieju Wiedzy Matematycznej otrzymały uczennice: Lucyna Sawczuk ze Szkoły Podstawowej w Sworach i Katarzyna Mikiciuk ze Szkoły Podstawowej w Ortelu Książęcym.

A oto nazwiska finalistów Turnieju Wiedzy Matematycznej: Piotr

ju matematycznego: Grażyna Owerko (SP w Ciebora Dużym), Renata Trasiuk (SP w Sworach), Agnieszka Szepeluk (SP w Ortelu Książęcym), Jadwiga Szewczyk (SP w Sławacinku Starym), Wioletta Wasilewska (SP w Sitniku) i Joanna Tomczuk (SP w Hrudzie). Gałę rozdania nagród laureatom uświetnił program artystyczny w wykonaniu uczniów gimnazjum pod kierunkiem nauczycielek Jadwigi Michalak i Aliny Wołosz. Na scenie pojawili się: Tales z Miletu, Pitagoras z Samos, Archimedes z Syrakuz, Kartezjusz, Newton i Euklides z Aleksandrii w strojach z epoki. (a)

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialskie.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA DREWNA OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO

WĘGIEL - EKO-GROSZEK - KOSTKA - ORZECHO-KOSTKA - ORZECH - MIAŁ	WĘGIEL WYSOKOKALORYCZNY TOM-POL Al. JANA PAWŁA II 42 21-500 BIAŁA PODLASKA tel. 503 540 330, 83 343 72 11
--	---

KONKURENCYJNE CENY + DOWÓZ

Otwarte 7 dni w tygodniu

NOWOCZESNA SIŁOWNIA
TRENINGI PERSONALNE, DIETETYKA
NIEPOWTARZALNY FITNESS
TRX AND JUMP

BLU
salony łaźni

Twoje miejsce
Twój styl

ul. Sidorska 2e
Biała Podlaska
tel.: 83 311 11 44

Zapraszamy w godzinach
pn. - pt.: 9.00 - 17.00
sobota: 9.00 - 14.00

www.blu.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- ▶ **SPRZEDAM** Audi B4 quattro 2,8 B_G kombi, 513 313 073
- ▶ **SPRZEDAM** Toyotę Corolla 1,9 DSL (2000) 601 553 089
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Fokus CMAX 1,8 TDI(2006) 609 979 289
- ▶ **SPRZEDAM** Mazda 5(2007) Diesel 505 642 403
- ▶ **SPRZEDAM** VW Sharan(2000), 1,9 TDI 500 445 635
- ▶ **SPRZEDAM** Toyota Corolla Sol Verso (2003) 197 000 km pilne 786 240 765
- ▶ **SPRZEDAM** Skuter Piaggio skipper 125(1996) 1000 zł 502 066 019
- ▶ **SPRZEDAM** Mazda 5(2007) diesel 505 642 403
- ▶ **SPRZEDAM** Nissana Primerę 2.0 kombi, (2001), tel. 606 351 554
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Focus C-Max 2.0 TDCI (2005), 511 740 660
- ▶ **SPRZEDAM** VW LT 35 2,5D (1997)R 440 tys km po autostradzie stan idealny 696 012 145
- ▶ **KUPIĘ** auto niemieckie na chodzie 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Opel Vectra 2L Tanio 508 096 193
- ▶ **SPRZEDAM** WSK 125 sprawna na chodzie 950 zł 505 817 464

MOTORYZACJA INNE

- ▶ **AUTO SZROT** oferuje auta na części VW Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2, Corsa C, Vectra C, Ford-Mondeo MK 3, Focus 1, Escort, Renault Kanggo, Laguna1, Mercedes 190, Peugeot 309/405, Fiat Uno, Sienna, Pallo. 515 518 801
- ▶ **SPRZEDAM** Renault Scenik Laguna na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** VW Passat Golf T4 Audi B4 combi na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Fordy-Fiesta, Sierra, Eskort, Mondeo, Transit na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Koła zimowe 4szt 185/70/14 na cztery śruby 400 zł 508 438 340
- ▶ **SPRZEDAM** Opona letnia Continental 205/55R16 60 zł
- ▶ **SPRZEDAM** Simson S51 oryginał 2500 zł 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** Do Fiata 125p, poloneza, Resor, rozrusznik, tarcze hamulcowe, wiatrak

chłodnicy 608 078 233

- ▶ **KUPIĘ** do Audi 80 B3 benz. sprawny zegar prędkościomierz z licznikami kilometrów 792 803 390
- ▶ **SPRZEDAM** Polo, Golf, Passat T4 na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Koło do Simsona S51 kompletne 150 zł 83 343 62 96
- ▶ **SPRZEDAM** VW GOLF 2(1991) 1,3 benzyna 3-drzwiowy, granatowy 1300 zł, VW Golf (1987) 1,6 Diesel 5-drzwiowy 2200 zł 603 376 572
- ▶ **SPRZEDAM** Golf II 1,6 TD 5 drzwi c. zamek vebasto b.ładny 3800 zł do negocjacji 792 777 904
- ▶ **SPRZEDAM** Audi B4 klima kombi 3800 zł 792 777 904
- ▶ **SPRZEDAM** Lampy do osobowych 40 zł/szt. 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Alternator rozrusznik do osob. 50 zł/szt 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Koła na zapas do osob. w tym dojazdówki 30 zł/szt 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Passat 1,9 TD kombi (1996) tanio 513 313 073
- ▶ **SPRZEDAM** Osprzęt oryginalny do Land Rovera Discovery IV, omurowanie boczne, spoiler przedni z halogenami dalekoświeżnymi HELLA. 4700zł. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Audi B4, Renault Laguna, VW GOLF II, Peugeot 306, Ford Escord, Fiat Uno wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do: Ford Probe, Opel Omega, Kadet, Mazda 626(1987-1992), Daihatsu Charade wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310(kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLF II, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 306 z Niemiec, małe przebiegi. 791510087
- ▶ **SPRZEDAM** Koła zimowe 4szt 185/70/17 continental na 4 śruby 400 zł 508 438 340
- ▶ **SPRZEDAM** Yamaha xj 600s(92) 3900 zł 733 350 500
- ▶ **SPRZEDAM** Ford Mondeo 2,0 (1997) benz. gaz, I właściciel w Polsce, klima, alufelgi, ABS, cent.zamek 501 347 366
- ▶ **SPRZEDAM** Pompka sam.12V do spustu

AUTO-SERVICE DIESEL

**POMPY WTRYSKOWE
WTRYSKIWACZE
SILNIKI DIESELA
ROZRZĄDY SILNIKA
UKŁADY COMMON RAIL
DIAGNOSTYKA KOMP.
DIESELA**

83 344 42 92
509 830 804
Sławacinek Nowy 23A

- paliwa 501 347 366
- ▶ **SPRZEDAM** 2 Opony letnie 165/70/R13 stan bdb 80 zł 696 665 458
- ▶ **SKUP** Katalizatorów 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa Audi 4 otwory nowa 50 zł/szt, zbiornik paliwa Audi 100 25 zł/szt 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi 13" Opel 200 Zł/ KPL, opony gratis 506898928
- ▶ **SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 17" do Opla 500 zł/kpl, 15" BMW, Opel 300 zł/kpl 509 529 093
- ▶ **SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, lampy, dojazdówki 4 śruby do osob. 40 zł/szt 506 898 928
- ▶ **SPRZEDAM** Nissan na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Mercedes na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Fabia na części 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Felgi aluminiowe stalowe, różne rozmiary 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Opony używane, tanio, wyprzedaż 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Fiat 126 na części lub w całości 602 571 846
- ▶ **SPRZEDAM** Komplet reflektorów Żuk 4 szt 40 zł 502 385 750
- ▶ **SPRZEDAM** Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki 12500 zł 505 817 464
- ▶ **SPRZEDAM** Końcówka nowa wtryskiwacza Honda CRV 250 Zł 512 446 205

USŁUGI

- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- ▶ Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- ▶ Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- ▶ Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- ▶ Tynki agregatem elewacje, poddasza 501

346 724

- ▶ Cyklinowanie, układanie parkietu, panele, malowanie, gładź 690 554 215
- ▶ Renowacja drzwi 690 554 215
- ▶ Cyklinowanie, renowacja parkietu 798 748 102
- ▶ Zarządzanie wspólnotami mieszkaniowymi, profesjonalnie 609 979 289
- ▶ Emeryt, potnę porąbę drewno opałowe gratis 694 043 211
- ▶ Szybie, naprawa futer, szybie czapek, kołnierzy 503 467 965
- ▶ Emeryt potnę porąbę drewno na opał-gratis 694 043 211
- ▶ Mechanika sam.osobowe i dostawcze 508 345 600
- ▶ Minikoparka szybko tanio solidnie 787 166 692
- ▶ Polerowanie i regeneracja lamp sam. 505 385 950
- ▶ Montaż mebli 505 385 950
- ▶ Usługi pilarskie 505 385 950
- ▶ Koszenie trawy 505 385 950
- ▶ Piasek, ziemia, torf-Kamaz 502 385 750

NAUKA

- ▶ Matematyka 515 449 211

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ **SPRZEDAM** garażu do wynajęcia Osiedle Jagiellońskie, Biała Podl. 887 492 695, 887 326 519
- ▶ **SZUKAM DO WYNAJĘCIA** garaż Osiedle Jagiellońskie, Biała Podl. 887 492 695, 887 326 519
- ▶ **SPRZEDAM** Domek letniskowy nowy Sempelice modrzewiowy 500 742 150
- ▶ **SPRZEDAM** lub wynajmę działkę 2250 Ul. Siderska 696 968 446
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana /siedliskowa/1827 mkw. BP przy ul Grzybowej 781982901
- ▶ **SPRZEDAM** garaż Janowska 74A 83 344 24 74
- ▶ **SPRZEDAM** Garaż ul.Radziwiłowska wynajmę 605 380 890
- ▶ **SPRZEDAM** Dom 100 mkw, garaż, media działka 1800 mkw ogrodzona 697 215 162
- ▶ **SPRZEDAM** Posesję z budynkami Choroszczyńska gm. Tucza 782 853 813
- ▶ **SPRZEDAM** zabudowaną posesję w Klonownicy Dużej 692 638 540
- ▶ **SPRZEDAM** Działkę budowl siedliskowa 1827 mkw BP przy ul Grzybowej 781 982 901
- ▶ **SPRZEDAM** Działka Rolno-Budowlana 1140 mkw Biała Podlaska 792 777 904
- ▶ **SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzynie "Piotruś" nr.226, ogrodzona, altanka, prąd 500 mkw 791 557 250
- ▶ **SPRZEDAM** Działka rolno-budowlana 7500 mkw, 40 mb x 190 mb, Dokudów I, w części zalesiona 20-letnią brzozą. Bezpośrednia bliskość mediów, 26 000 zł. 791 510 087
- ▶ **SPRZEDAM** dom w Sitniku przy lesie Bagonica Na 1000 lub 11200 mkw działce 724 257 602
- ▶ **SPRZEDAM** dom 168 mkw duża działka 8 km od Białej. Dojazd MZK, ścieżka rowerowa 600 301 891
- ▶ **SPRZEDAM** Mieszkanie tanio sprzedam 48,6 mkw os.Orzechowa 730 310 303
- ▶ **SPRZEDAM** Dom 100m2, garaż, media działka 1800 mkw ogrodzona Błonie 697 215 162

- ▶ **SPRZEDAM** posesję z budynkami gm. Konstantynów 608 744 684
- ▶ **SPRZEDAM** dom, Osiedle Sitnickie Biała Podlaska 833434054
- ▶ **SPRZEDAM** dom z działką o powierzchni 971 mkw 791 029 851
- ▶ **SPRZEDAM** Dom 220 mkw Biała P. 724 542 196
- ▶ **SPRZEDAM** posesję na wsi 501 617 205
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana w atrakcyjnej lokalizacji, okolice Grabanowa 882 700 079, 505 636 361
- ▶ **SPRZEDAM** Działka budowlana w atrakcyjnej lokalizacji, cichej, spokojnej okolicy. Grabanów 694 973 313, 696 233 678
- ▶ **SPRZEDAM** dom piętrowy 506 879 236

LOKALE

- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/ 603 704 153
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja do wynajęcia w gospodarczym dla małżeństwa 784623394
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja 500 742 150
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja umeblovana w centrum uczniom 696 968 446
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Pokój, kuchnia, łazienka umeblovane. dom prywatny, osobne wejście 693 290 819
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Wynajmę M3 ul. Siderska dla małżeństwa 83-343-66-86
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** niedrogo mieszkanie parze lub 1 osobie 517 193 957
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Jednopokojowa kawalerka na II p. na os. Jagiellońskim, 606 351 554
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja kobiecie lub dziewczynie tel. 796872240
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** garaż ul. Reymonta Biała Podl. 500 742 150
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** budynek 100 mkw pod wszelką działalność, magazyn. Centrum osiedla Młodych, posesja ogrodzona 1200 mkw w Białej Podlaskiej. 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja komfortowo urządzone, umeblovana, z internetem dla pracujących, w centrum Osiedla Młodych. 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Komfortowo wyposażone i umeblovane mieszkanie na parterze domu 70 mkw, po remoncie z internetem, na działce 1200 mkw, centrum Osiedla Młodych, 600 zł/mc, 791510087
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** 2 Małe lokale k/Urzędu Gminy do wynajęcia 506 397 761
- ▶ **DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarczym

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska ul. Brzeska 55 tel. 503 050 647 raven.otomoto.pl

- Audi A6 1,8B (2000) 11,5 tys. zł
- Audi A6 3,0 TDI (2005) 30 tys. zł
- Toyota Corolla 1,6B (2006) 19,9 tys. zł
- Mazda 3 1,6B (2003) 15 tys. zł
- VW Passat 1,9 TDI (2002) highline (duża navi) 13,9 tys. zł
- VW t-4 9-osobowy 1,9 TD (2001) 13,9 tys. zł
- Citroen C4 1,6B (2005) 14 tys. zł
- Citroen C3 Picasso 1,4B (2010) 23 tys. zł
- Chevrolet Lacetti 1,6B (2004) 8 tys. zł
- VW Polo 1,4B (2004) 9 tys. zł
- Fiat Panda 1,2B (2005) klima, radio CD 12,5 tys. zł
- VW Golf V 1,9 TDI (2006) wersja, goal,, 23 tys. zł
- VW Polo(2004) 1.4 benzyna 8800 zł

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: ogloszenia@zyciebiałskie.info
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

<input type="checkbox"/> MOTORYZACJA <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE	<input type="checkbox"/> ROLNICZE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> NIERUCHOMOŚCI <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> WYNAJMĘ <input type="checkbox"/> SZUKAM DO WYNAJĘCIA <input type="checkbox"/> ZAMIENIĘ	<input type="checkbox"/> BUDOWLANE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> LOKALE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> WYNAJMĘ <input type="checkbox"/> SZUKAM DO WYNAJĘCIA <input type="checkbox"/> ZAMIENIĘ	<input type="checkbox"/> AGD I ELEKTRONIKA <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> PRACA <input type="checkbox"/> POSZUKUJĘ <input type="checkbox"/> ZATRUDNIĘ	<input type="checkbox"/> ODZIEŻ I OBUWIE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> USŁUGI	<input type="checkbox"/> INNE <input type="checkbox"/> SPRZEDAM <input type="checkbox"/> KUPIĘ <input type="checkbox"/> INNE
<input type="checkbox"/> MEDYCYNĄ	<input type="checkbox"/> NAUKA
<input type="checkbox"/> ZWIERZĘTA	<input type="checkbox"/> INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____ DATA I PODPIS _____

ADRES _____

NAJLEPSZE OFERTY TURYSTYCZNE

www.paulina.travel.pl

dla 1 lub 2 osób k./Urzędu Gminy 506 397 761
DO WYNAJĘCIA dwa pokoje. Kuchnia, łazienka, w centrum 506 397 761
DO WYNAJĘCIA Wynajmę kawalerkę na parterze Siderska 500 704 051
DO WYNAJĘCIA Stacja-centrum Białej ul. Budkiewicza 501 386 899

AUTO LOMBARD
 mobilny na kółkach
 nowość na podłasiu
 - zero formalności
 - gotówka od ręki
skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych
515 518 801

RÓŻNE

AGD

SPRZEDAM Lodówko-zamrażarka biała 300 zł i lodówka mała biała 200 zł ceny do negocjacji 794 357 444
SPRZEDAM Lodówka Bosch stan b.dobry 350 zł do negocjacji 796 218 466
SPRZEDAM Lodówka mała biała 200 zł cena do negocjacji 794 357 444

BUDOWLANE

SPRZEDAM Grzejnik drabinka łazienkowy st.b.dobry roz.70x50 cm 100 zł 83 343 85 81
SPRZEDAM Płyta pilśniowa twarda 0,5-110-300 cm 3szt-100 zł nowa 83 343 85 74
SPRZEDAM Betoniarzka łańcuchowa 400l na kołach pompowanych, z dyszem do ciągnięcia. 2600zł. 791510087
SPRZEDAM Okna PCV nowe! doświetleń Fixy 84cmx175 kuloodporne białe 420zł, 83x204cm złoty dąb 360zł, 103x183cm złoty dąb 360zł. 791510087
SPRZEDAM Drzwi wewnętrzne pokojowe i łazienkowe renomowanej firmy POL-SKONE lewe i prawe kompletne z zamkami i klamkami 3-letnie, jak nowe!! 160 zł/szt., 791510087
SPRZEDAM Elektrowyciąg suwnicowy ze sterowaniem 5T udźwigu- 2100zł, prasa śrubowa 15T nacisku- 1250zł. Szlifierka (polerka) słupowa przyścienna nerkowa do granitu 1650zł. 791510087
SPRZEDAM Pompa pneumatyczna do podawania betonu polska, nowa!! ZUNI-2 bez węży 7700 zł, pompa mechaniczna do betonu. 5700zł/796791661
SPRZEDAM Węzeł betoniarzki pionowy 500l z wciągarką zasypową instalacją wodno-elektryczną, bezawaryjny, energooszczędny, sprawny, brak dwóch silników 3100zł, betoniarzka łańcuchowa 400l polska, na kołach, mało używana. 2100zł 796791661
SPRZEDAM Wyciągarka oryginalna WARN 9,5xp 4310kg, z pilotem, 30mb liny. 4200 cena nowej 4343zł + vat, dokładam oryginalne mocowania oraz pilot o wartości 1200zł. 791510087
SPRZEDAM Rury ze stali nierdz. 4 zł/1mb 512 989 425
SPRZEDAM kabel siłowy 792 295 626
SPRZEDAM Bale sosnowe, cegła 724 542 196
SPRZEDAM Okna 200x115 nowe 3-szybowe, drewniane, białe 210 zł/szt 603 171 105

MEBLE

SPRZEDAM Meble stan dobry, młodzieżowe 4-el.(z szafą) c.brąz 600 zł 693 844 973
SPRZEDAM Biurko c.brąz stan dobry 110 zł 693 844 973
SPRZEDAM Ława c.brąz stan dobry 110zł 693 844 973
SPRZEDAM Krzesło obrotowe, szare 55 zł 693 844 973
SPRZEDAM Meble stan dobry j.brąz 3-el+biurko 630 zł 693 844 973
SPRZEDAM Stół+6 krzeseł stan b.dobry 1050 zł 693 844 973
SPRZEDAM Meble dębowe z szafą stan dobry 600 zł 693 844 973
SPRZEDAM Ławo-stół dębowy stan b.dobry 220 zł 693 844 973
SPRZEDAM Wersalka sprężynowa, kremowa stan b.dobry 400 zł 791 557 250
SPRZEDAM Komplet 4 szt. krzeseł tzw. barowych z litej sosny, tapicerowanych z oparciem 420zł. Fotele borowe z wikliny tapicerowane, okracane. 460zł
SPRZEDAM Kredens dębowy szer 3m stylowy nowy 696 012 145
SPRZEDAM Sypialnia dębowa szafa szer 3m łózko 2m szafka nocne materace 696 012 145
SPRZEDAM Naroznik skórzany wypoczynek dobra skóra stan idealny 696 012 145
SPRZEDAM Wypoczynek skórzany 3+2+1 stelazu dębowym 2500 zł 696 012 145
SPRZEDAM Witryna dębowa rustykalna 900 zł 696 012 145
SPRZEDAM Taboret do kabiny prysznic. reg.wysokości 100 zł 512 989 425
SPRZEDAM Meble z Holandii komody, kredensy, stoły, krzesła, wypoczynki,

ławy, lampy i inne Terebelska 88 i janowska 17 733 350 500

SPRZEDAM Zabudowa kuch."Forte"z baterią+piekarnik elek.+kuch.indukcyjna. Tanio 501 347 366
SPRZEDAM Stół rozkładany 12-os.c.brąz nogi rzeźbione 501 347 366
SPRZEDAM duże regały i tapczanik 503 125 074
SPRZEDAM kanapę 3-osobową welurową + 2 fotele 600 301 891
SPRZEDAM Szafa 3-drzwiowa połysk, ciemna, połysk 503 825 223

ODZIEŻ

SPRZEDAM Kożuszek damski, rozm XL jasnobieżowy ze skóry ekologicznej, stan b.dobry 80 zł 511 666 708
SPRZEDAM Garnitur 176/82 raz nałożony 110 zł 696 968 446
SPRZEDAM Kamizelka futrzana nowa 503 467 965
SPRZEDAM Garnitury Zamkowa, Nowa kolekcja, najlepsze ceny. Biała Podl.

ROLNICZE

SPRZEDAM 12 Świerków+1 dąb średnicy od 16 do 32 cm oddam za darmo 606 395 722
SPRZEDAM Ogórki gruntowe, komiszony 2 zł/kg świeże prosto z pola dostawa na miejsce od producenta Biała Podlaska 500 369 041
SPRZEDAM Ciągnik C-330 510 441 413
SPRZEDAM Skrzydło odkładni pluga PR58 Unia Grudziądz nowe 2szt 600 690 323
SPRZEDAM Wóz do ciągnika 508 096 193
SPRZEDAM Plug 2 skibowe 508 096 193
SPRZEDAM Rozrzutnik 1 osiowy 508 096 193
SPRZEDAM Wóz żelazniak tanio oddam 501 386 899

ZWIERZĘTA

Kotki perskie, 512 192 085
 Czubatkki rasowe, jaja, kurczaki, kurki, koguty od 3 zł 83 342 44 79,663 197 737
 Krowa młoda po cielaku 508 096 193

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Komputer stacjonarny Dell GX 280, 602 191 415
SPRZEDAM Telewizor JVC 12" + dekoder do TV cyfrowej, 506 776 686
KUPIĘ używany laptop do internetu 500 387 528
SPRZEDAM Telewizor 29" kinsekopowy 100 zł 83 343 39 12

INNE

SPRZEDAM Glazura-20m2-200 zł, panele podł. -10m2-200 zł, robot "Braun" wieloczynnościowy nowy-100 zł 666353131
SPRZEDAM Dywan dziecienny stan bdb. 170x230 135 zł 694646109
SPRZEDAM Fotelik samoch.stan bdb. 185 zł 694 646 109
SPRZEDAM atlas do ćwiczeń tanio 690 932 608
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1932r 10 zł. gł.kobiety 55 zł 508 438 340
SPRZEDAM rower 26" męski 571 396 019
SPRZEDAM Rower rehabilitacyjny z wyświetlaczem elektronicznym 275 zł 607960278
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r 5 zł. „żaglówka” 110 zł 508438340
SPRZEDAM Wózek nowy ze stabilizatorem głowy 500862745
SPRZEDAM Solidny kabel siłowy 4x4 gumowa osłona 30m długości 120 zł 694620573
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r 2 zł. „żaglówka” 35 zł 508438340
SPRZEDAM Nowa pompa ręczna do wody 170 zł 833410915
SPRZEDAM Kanister 20l metalowy 30 zł 602646001
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r 5 zł. gł.kobiety 26 zł 508438340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r 2 zł. gł.kobiety 12 zł 508438340
SPRZEDAM Krajzega duża z silnikiem, przewodnicą 10m z wózkami 600 690 323
SPRZEDAM Przecinarka nożycowa do metalu 380V na wózku kompresor 100l 600-690-323
KUPIĘ monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Traugutttem przedwojenne i inne

Biała Podl. 500369041
SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza TERMIT lub PILMET z PRL-u 150 zł 505 817 464
SPRZEDAM nowy ul pszczeli Biała Podlaska 500 742 150
SPRZEDAM tanio stare płyty winylowe i pocztówkowe stan dobry.Cena do uzg.535 082 420
SPRZEDAM nici do szycia 1000m.30 sztuk 510 450 630
SPRZEDAM strug elekt.prawie nowy 510 450 630
KUPIĘ monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Traugutttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041
SPRZEDAM Łańcuszek 18,35g srebrny dług.45cm próba 925 100%oryginał 45 zł 508 438 340
SPRZEDAM Suknia ślubna 36-38 2-częściowa, biała, b.ładna 350 zł 696 968 446
SPRZEDAM Szafa ciemna połysk 25 zł 503 825 223
SPRZEDAM Meble pokojowe 220 zł 696 968 446
SPRZEDAM Pianino czarne zabytek 696 968 446
SPRZEDAM Rower składak koła 24" 70 zł 506 694 957
SPRZEDAM Wersalka brązowa z pojem.na pościel stan dobry 100 zł 601 735 874
SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteliki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab.Siderska 252, 603 171 105
SPRZEDAM podręczniki do kl.II liceum 694 359 257
SPRZEDAM Kompresor 100l, Przecinarka metalu nożycowa z tarczą, lewar budowlany 600-690-323
SPRZEDAM Regał z szafą dl.330cm, stół, 4 krzesła, dywan, wersalka, tapczanik, żyrandol możliwość na części 83 343 85 81
SPRZEDAM Rower 26" męski 571 396 019 Biała Podlaska
SPRZEDAM Krajzega duża 5kw 10m przewodnica-wózek, lewar budowlany 600 690 323
SPRZEDAM Medal serbny Santo Subito Jan Paweł II Papież 40 zł 508 438 340
SPRZEDAM Piła tarczowa 86/4/0,5cm 8x5 zębów kompresor 100L przecinarka metalu nożycowa 380V 600 690 323
SPRZEDAM Tapczan pojedynczy +3 poduszki 150 zł 663 423 723
SPRZEDAM Rower damka niemiecki 3-biegł „Prince” 450 zł 792 720 335
SPRZEDAM Prodiż z 1982r elektryczny z podgrzewaczem okrągły nowy 130 zł 508438340
SPRZEDAM Łańcuszek 18,35g srebrny dług.45cm próba 925 100%oryginał 45 zł 508 438 340
SPRZEDAM Prodiż z 1987r elektryczny "foremka" nowy 180 zł 508438340
SPRZEDAM Meblościanka 4-części 3,5m szer. 320 zł 663 423 723
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r 5 zł. gł.kobiety 26 zł 508438340
SPRZEDAM Wózek inwalidzki elektryczny nie używany 509 588 667
SPRZEDAM Akwarium z szafką 35x80 160 zł 509 016 434
SPRZEDAM Rower składak traper 70 zł 509 016 434
SPRZEDAM butlę gazową 80 zł 83 343 49 08
SPRZEDAM Dywan wełniany 2x3 m 160 zł 693 844 973
SPRZEDAM Dywan wełniany beż-brąz 2x1,2m 130 zł 693 844 973
SPRZEDAM Dywan mały szaro-ziel. 100 zł 693 844 973
SPRZEDAM Dywan szaro-nieb. 2x1,8m 110 zł 693 844 973
SPRZEDAM nowy wózek inwalidzki 500 862 745
SPRZEDAM nowy materac przeciwdoleżynowy 500 862 745
SPRZEDAM telefon komórkowy firmy /Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przedłużacz elektryczny 7 mb długości, niemiecki, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM żeberka żelwne 10 szt, w zestawie całe nieszkodzone, 90 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końcówkami, wyprzedaż, okazja 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM liczydło księgowej, duże, drewniane, z 1945r, zabytek dla kolekcjonerów, sprawne, możliwość wystania, 50 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewody elektryczne do prodiża lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie cena 15 zł/szt. 791 919 914. możliwość

wystania.
SPRZEDAM kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM pojemnik na jajka plastikowy/walizeczka z rączką/duże i małe. kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewód od pralki automatycznej gumowy odprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, wyprzedaż, okazja, 10 zł. 791 919 914
SPRZEDAM niecka antyk z lat przedwojennych, do robienia ciasta na chleb, duża, 50 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM żelazko do prasowania na węgiel drzewny, kompletne, stan idealny, 70 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM niecka do robienia ciasta na bułki, 55 cm, przedwojenna, w dobrym stanie, 40 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM łopata do wkładania chleba do pieca chlebowego, przedwojenna, 2,5 m, 30 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM maszeczka do robienia masła, drewniana, antyk, 50 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM bańka metalowa na mleko do odciągania śmietany, z kranem i szybką, 50 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM gamek gliniany ręcznie zdobiony z uchem, przedwojenny, 4 litry, 20 zł. tel 791 919 914
SPRZEDAM Banery 5x3 m, 5x2,5 m, do przykrywania np. drzewa, wiaty, zboża itp. od 20 zł/szt., 504 295 795
SPRZEDAM Wędka teleskopowa prod. radzieckiej 1988 r., z oryginalnym futerałem z płótna. Długość po rozsunięciu - 4 m. Materiał: żywica poliestrowa + włókno szklane. 110 zł, 661 899 501
SPRZEDAM Wędka typu spinning z przelotkami, sprawnym kołowrotkiem Delfin (prod. radzieckiej) i żyłką, składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm, 110 zł, 661 899 501
SPRZEDAM Wyrzynarka stalowa pionowa na brzeszczoty. Możliwość wyżynania w 1,2 m w głąb materiału. 2600 zł 791510087
SPRZEDAM Piła tarczowa poprzeczna półautomat, ramie tnące wyjeżdżające na 1,5 mb. 7200 zł 791510087
SPRZEDAM Skrzyniowa ładunkowa z busa z bortami 3mb, stan bd. 420zł 791510087
SPRZEDAM Drzwi dębowe kasetonowe od stolarza, wyjściowe(frontowe), z wyszczerzeniem od środka, za dwoma zamkami, klamką i okuciami. Solidne, stan bdb. 730 zł 791510087
SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HONDA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250zł.791510087
SPRZEDAM Kosiarka listowa(nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska.791510087
SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki listwowe, nożyce do żywopłotu. 791510087
SPRZEDAM Spawarka transformatorowa, solidna na miedzi 620zł. 791 510 087
SPRZEDAM spawarkę transformatorową na 230V, solidna na miedzi. 720 zł 791 510 087
SPRZEDAM Piec CO 20kW mocy, solidny z blach 8mm po dwóch sezonach grzewczych używania. 770zł 791510087
SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Ketter, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087
SPRZEDAM Odciąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, 13700 zł 796791661
SPRZEDAM Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy noże tokarskie, spieki noży, itp. 791510087
SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210 zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310 zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l.796791661
SPRZEDAM Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661
SPRZEDAM Wykaszarka profesjonalna, spalinowa (kosa) firmy Kawasaki 3,5Km stan bdb. 1650 zł 791510087
SPRZEDAM Traktorek niemiecki jednoosiowy 14km z glebogryzarką 110cm szerokości i plugiem jednoskibowym, możliwość doczepiania innych sprzętów, przyczepki. 3100zł 791510087
SPRZEDAM Nowy rower aluminiowy dla dziewczynki, 8-14lat. Oryginalny,

firmowy, niemiecki nie chiński, bardzo ładny i bardzo dobrze wyposażony. 850 zł, 91510087
SPRZEDAM Rower damka Gazela bardzo dobrze wyposażona, jak nowa. 1750 zł 791510087
SPRZEDAM Rower treningowy 100 zł 696 012 145
SPRZEDAM Żegar stojący „kwadransia-k, niemiecki 696 012 145
SPRZEDAM Medal srebrny Santo Subito Jan Paweł II Papież 40 zł 508 438 340
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1982 r 1000 zł Jan Paweł II Papież 40 zł 508 438 340
SPRZEDAM Rower Cross wzmoc.koła 110 zł 83 343 39 12
SPRZEDAM Moneta srebrna z 1935r 5 zł J.Piłsudski 35 zł 508 438 340
SPRZEDAM Grill węglowo-gazowy.Tanio! 501 347 366
SPRZEDAM Krajzega duża 5kw przewodnica 10m i wózek piła tarczowa 86/4/0,5cm 600 690 323
SPRZEDAM Piła tarczowa do cięcia Wzdłużnego, krajzega 86/4/0,5cm 8x5 zębów 600 690 323
SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową metalu, lewar budowlany 600 690 323
KUPIĘ grzyby kurki 1kg-18 zł 508 850 990
SPRZEDAM porzeczkę czarną 2 zł/kg 508 820 990
SPRZEDAM Wanna duża wc kompakt 50 zł/szt, butla gazowa turyst. 35 zł/szt 506 898 928
SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny retro c.brąz+białe klosze 501 347 366
SPRZEDAM Żyrandol 3-ramienny, duży 502 385 750
SPRZEDAM Butla gazowa turystyczna 2,5 kg 35 zł 502 385 750
SPRZEDAM Wał stalowy do trawy szer 1m 125 zł 502 385 750
SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteliki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab. Siderska 252, 603 171 105

MEDYCINA

STOMATOLOG Dominika Godzic-Walecka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
OKULISTA Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
OPTYK Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA, prof.przstawianie pijawek 692 025 615
GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO wykwalifikowany zielarz Fitoterapeuta wizyta z poradą 692 025 615
GABINET MEDYCyny NATURALNEJ konsultacje naturoterapeuta 502 105 661
GABINET BADANIA ŻYWEJ KROPLI KRWI, badanie z poradą dzieci 50 zł, dorośli 70 zł wyniki po 30 min ze zdjęciami 502 105 661

PRACA

ZATRUDNIĘ Informatyk serwisant z doświadczeniem do pracy w serwisie komputerowym, CV ze zdjęciem na adres biuro@k3000.pl
SZUKAM Podejmę-ochronę mienia obiektu, dozorca stróż, renta-orzeczenie-doświadczenie 697 279 428
ZATRUDNIĘ mechanika, lakiernika. Mile widziany emeryt rencista. 791 510 087
ZATRUDNIĘ hydraulika mile widziany emeryt- rencista. 791 510 087
SZUKAM Kierowca mechanik, wózek widłowy 505 385 950
SZUKAM Kierowca, dostawca, operator wózków widłowych, magazynier, badania wysokościowe, bez nałogów 696 233 678
SZUKAM Posiadamy uprawnienia na koparkę, koparko-ładowarkę, wózki widłowe, prawo jazdy kategorii ABC 736 513 353

RÓŻNE INNE

Pożyczki w 10 minut bez BIK 506 989 915
 Szybkie pożyczki gotówkowe 506 989 167
 Chwilówki do 1000 zł 791 020 579
 Pożyczki dla firm bez zaświadczeń 721 446 845
 Pożyczki bez BIK z komornikiem 577 395 877

MATRYMONIALNE

Jeśli jesteś samotny i masz tego dość zażdź do samotnej wdowy 723 206 708
 Samotna pozna wdowca rozwodnika do 63 lat 723 206 708, mail klara2010@o2.pl

Chroń swoje włosy latem

Promienie słoneczne, kąpiele w morzu i basenie, nieodpowiednia dieta, to wszystko niestety wpływa niekorzystnie na kondycję włosów. Jeśli chcesz o nie właściwie zadbać oraz mieć pewność, że na jesieni będą wyglądały równie atrakcyjnie, warto już teraz pomyśleć o odpowiedniej suplementacji, która wzmocni je od wewnątrz.

Lato, a razem z nim coraz wyższe temperatury nie sprzyjają skórze i włosom. Zapewne wiesz, jak ważna jest wówczas szczególna pielęgnacja skóry i włosów.



morska czy chlorowana woda z basenu.

Chroń

Coraz więcej firm zaczyna produkować kosmetyki, które zawierają filtr UV i chronią włosy przed słońcem. Zaopatrz się więc w któryś z nich przed wyjazdem, żebyś nie musiała martwić się o stan kosmyków po urlopie. Wśród preparatów ochronnych możesz znaleźć zarówno odżywki, które nakłada się po umyciu włosów, jak i spraye, które, podobnie jak kremy do ciała, stosuje się tuż przed wyjściem na słońce. Ważne, abyś zastąpiła włosy przed promieniami słonecznymi, - nie przebywała długo na słońcu oraz nosiła nakrycie głowy. Pamiętaj, że powinno być ono wykonane z lekkiego materiału, który przepuszcza powietrze. Świetnie sprawdzą się słomkowe kapelusze.

Powinnyśmy z nich korzystać zwłaszcza wtedy, gdy planujemy spędzić na słońcu więcej czasu.

Pamiętajmy też, żeby zakładać kapelusz czy chustkę nie tylko, gdy jesteśmy na plaży, ale także podczas grilla czy pracy w ogrodzie. Oczywiście nie musimy myśleć o takiej ochronie, gdy spędzamy tylko kilka - kilkanaście minut dojeżdżając do szkoły czy pracy - wtedy wystarczą nam jedynie kosmetyki z filtrem.

Nie przemęczaj

Wyjeżdżając na urlop, z pewnością chcesz, aby twoje włosy wyglądały zjawiskowo. Nie poddawaj ich jednak zbyt wielu zabiegom. Przede wszystkim zapomnij o mocnym rozjaśnianiu włosów, ponieważ może ono doprowadzić do ich zniszczenia i wysuszenia. Skutkiem będą elektryzujące i łamiące się kosmyki. Ogranicz również używanie lakierów oraz pianek modelujących.

Jeśli będziesz stosować się do tych kilku zasad, twoje włosy po lecie nie będą przesuszone ani zniszczone i jedyne, co będzie ci przypominać o urlopie, to piękna opalenizna i wspomniane zdjęcia.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

EWA GOTUJE

Chłodnik z arbuza i melona



Składniki

- 1 kg - arbuza
- 2 - melony
- 1 łyżka - octu balsamicznego lub porto
- 3 łyżki - soku z cytryny
- 3 łyżki - oliwy
- 1 garść - kolendry lub bazylii
- 1 garść - szczypiorku
- sól
- pieprz

Arbuz i melony pokroić na kawałki, obrać ze skóry, usunąć pestki i zmiksować. Dodać ocet lub porto, sok z cytryny i oliwę. Doprawić solą i pieprzem. Dorzucić posiekane liście kolendry lub bazylii oraz szczypiorek. Wymieszać. Schłodzić w lodówce. Na talerzu można udekorować świeżą kolendrą.



Warszaty kulinarne *kasza jaglana*

Micha Zdrowia

PIERWSZE SPOTKANIE JUŻ
23 LIPCA O GODZINIE 14.00
W RABARBARZE PRZY UL BRZESKIEJ 37.

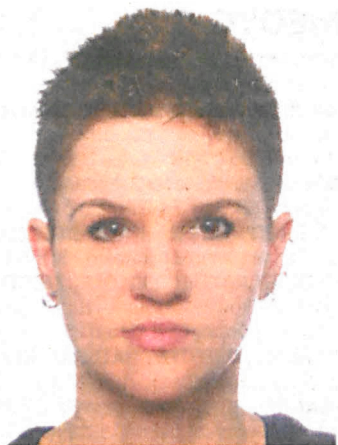
Prowadzący:
Magdalena Chwesiuk i Aleksandra Szmytko

Koszt uczestnictwa wnosi 15zł.

Prosimy o zapisy pod adres
ola.szmytko@dbamyomamy.org

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Korzyści urlopu z maluchami



Okres wakacji sprzyja rozwijaniu relacji dzieci z ojcem. Nawet najbardziej zapracowani tatusiowie starają się wygospodarować choćby kilka dni na urlop z dziećmi. Zarówno oni sami, jak też ich potomstwo bardzo potrzebują wspólnego wyjazdu i możliwości spędzenia czasu na zabawie. Nie zapominajmy też o matkach, obecnie również często bardzo

aktywnych zawodowo, których obecność cieszy maluchy podobnie. Ich związek z pociechami jest jednak zazwyczaj silniejszy ze względu na uwarunkowania biologiczne i w większości bardziej się one poświęcają wychowaniu na co dzień. Z tego też powodu czas wakacji i odpoczynek z ojcem jest wyjątkowy. Korzyści są obopólne. Nie tylko mężczyzna może oderwać się od pogoni, rywalizacji i wyzwań. Ale także dzieci zyskują kompana w wielu aktywnościach, na które kobiety nie zawsze znajdują siły lub chęci. Panowie na co dzień zwykle bardziej skupieni na pracy umysłowej mają niewykorzystane zasoby energii, które doskonale przydadzą się na wycieczkach, podczas zabaw w zapasy, grach sportowych i innych czynnościach, gdzie siła i zapał są niezbędne. Czy to z synami, czy z córkami tatusiowie potrafią doskonale spełniać rolę animatora i wymyślać coraz to nowe pomysły spędzania wolnego czasu. Nierzadko rozpieszczają też swoje dzieci, próbując zrehabilitować częstszą nieobecność w ich życiu. O ile dzieje się to w rozsądnych granicach, o tyle wszyscy czerpią z

tego. Jeśli duża ilość atrakcji, słodczy i naginania zasad zdarza się okazjonalnie w czasie wakacji to powrót do norm choć bolesny, jest możliwy. Znużone rutyną całorocznej opieki matki mogą trochę odetchnąć i pozwolić wykażać się partnerom. Dzieci zyskują odmianę i cieszą się z kontaktów z ojcami. Wspólne wyjazdy to także szansa na podreperowanie zaniedbanych relacji w związku. Przez większość miesięcy pary mało się widują i najczęściej wolne chwile spędzają na jakiegoś rodzaju obowiązkach domowo - rodzinnych. Czas wakacji daje okazję do odpoczynku w ciągu dnia, jak i wieczorem. Pocięty zajęty w nowym otoczeniu, w innej grupie rówieśniczej, nieustannie w ruchu nie potrzebują rodziców bez przerwy. Jest więc nadzieja na relaks. Wakacyjny miesiąc, czy dwa zamknięci w jednym domu wszyscy członkowie rodziny docenią nawet krótki pobyt w odmiennej scenarii. Tak więc mimo uciążliwości podróży z dziećmi niewątpliwie opłaca się zorganizować wspólny letni wypad.

Więcej artykułów na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

Skóra naczyniowa – charakterystyka i sposoby pielęgnacji – część I

Skóra naczyniowa stanowi częsty problem kosmetyczny i medyczny. Charakteryzuje ją zespół objawów występujących zwłaszcza na obszarze twarzy, szyi, dekoltu oraz górnej połowy klatki piersiowej. Należą do nich: rumień, nadwrażliwość, pieczenie i świądanie skóry pod wpływem czynników drażniących lub alergizujących oraz zmiany wyglądu skóry pod wpływem emocji. Ustalenie głównego czynnika etiopatologicznego odpowiedzialnego za pojawienie się zaczerwienienia skóry w okolicy rumieniowej daje możliwość dobrania odpowiedniej metody pielęgnacji, korekcji lub leczenia skóry naczyniowej.

Rumień, jako najbardziej charakterystyczny objaw skóry naczyniowej, może pojawiać się z wielu powodów. Należą do nich:

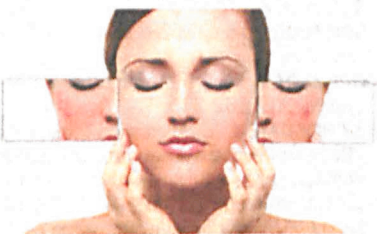
- predyspozycja genetyczna – płytka lokalizacja naczyń krwionośnych i nadmierna ich reaktywność
- zaburzenia hormonalne (nieregularne miesiączki, przekwitanie, ciąża)

- nadciśnienie tętnicze
- zaburzenia żądłkowo – jelitowe (niedokwaśność soku żołądkowego, zaparcia)

Czynniki nasilające objawy skóry naczyniowej:

- czynniki atmosferyczne: promienie UV, wiatr, mróz, różnice temperatur
- wpływ ciepła (gorące napoje, potraw)
- suche powietrze w pomieszczeniach, zwłaszcza klimatyzowanych
- stres, alkohol, ostre przyprawy, nikotyna
- intensywnie ćwiczenia fizyczne

Jeśli podejrzewasz że Twoja skóra może być skórą naczyniową – jak najszybciej skonsultuj się z kosmetyczką. W początkowych fazach powstania cery naczyniowej rumień występujący na twarzy ma tendencję do pojawiania się i znikania. Z czasem jednak dochodzi



do utrwalenia tych zmian. Naczynka włosowate stają się coraz słabsze i zaczynają pękać pozostawiając trwałe ślady widoczne na skórze. W następnym artykule więcej o pielęgnacji skóry naczyniowej. Jeśli nie chcesz czekać - zapraszamy na bezpłatne konsultacje. Zadzwonić 501 546 547

DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA

Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

AUTORSKIE SPOTKANIE Z MAŁGORZATĄ BAJKO autorką książki „(NIE)GRZECZNI”

KAWIARNIA RABARBAR, Brzeska 37
16.07.2016 r. (sobota), godz. 13.00 - 16.00

GORĄCO ZAPRASZAMY WSZYSTKICH RODZICÓW WRAZ Z MALUSZKAMI NA NIEZWYKLE INTERESUJĄCE I INSPIRUJĄCE SPOTKANIE AUTORSKIE.

Jeśli jesteś rodzicem, w pół słowa zrozumiesz wszystkie emocje i lęki targające dorosłymi obecnymi na kartach tej książki. Wszystkie sytuacje opisane w tej książce zdarzyły się naprawdę, a szczegółowy zapis emocji i postaw zarówno dziecka, jak i dorosłego, a także bezstronna ocena eksperta, daje niepowtarzalną szansę przetestowania "na sucho" podobnych zachowań, by uniknąć błędów w przyszłości.

Wychowanie dziecka nie jest prostą sprawą, ale jeśli chcesz na całe życie zachować z nim dobry kontakt, a przy tym mądrze pokierować jego rozwojem, koniecznie przeczytaj tę książkę i korzystaj z niej na co dzień!

Zapraszamy serdecznie !!!

Stowarzyszenie Dbamy o Mamę
www.dbamyomamy.org
kontakt@dbamyomamy.org



TRANSBET

BETON TOWAROWY WYROBY BETONOWE

Biuro
Biała Podlaska
ul. Grzybowska 52A
tel/fax (83) 311 32 80
kom. 512 094 362

Oddział
Małaszewicze Duże
ul. Warszawska 1
tel: (83) 355 44 45
kom. 506 038 687

Oddział
Siemiatycze
ul. 11 Listopada 251A
tel: (85) 655 54 65
kom. 512 866 144