



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 29 (172) 26.07 - 1.08.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zycie.bialskie

Festyn udany,
pomimo kapryśnej
pogody

Wzorem lat ubiegłych i w tym roku na placu przy szkole w Koszalach odbyła się impreza zorganizowana przez Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne TŁOKA oraz GOK Łomazy pod hasłem „TŁOKA – radość dzieciom” pod patronatem wójta gminy Łomazy Jerzego Czyżewskiego.

dokończenie na str. 5

III Spływ Kajakowy
rzeką Zielawą

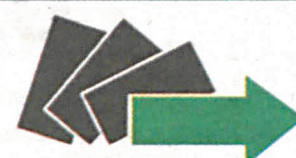
Po raz trzeci na trasie z okolic Rossosza do Studzianki po rzece Zielawie odbył się spływ kajakowy. Organizatorem było Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka oraz Marek Pomietło <http://kajaki.nadbugiem.pl>.

dokończenie na str. 4

Biała Podlaska pożegnała pielgrzymów



dokończenie na str. 3



URZĄD PRACY

telefon: +48 83 341 65 00
<http://www.pubialapodlaska.pl>
e-mail: pubbp@pubialapodlaska.pl

**Wybrane lokalne oferty pracy
na dzień 25.07.2016.**

- kierowca samochodu ciężarowego
- pracownik produkcji
- operator koparki; - murarz-tylnik
- pośrednik ds. sprzedaży nieruchomości
- mechanik sam.cieżarowych
- mechanik konserwator
- pomoc kuchenna; - sprzedawca
- tłumacz języka niemieckiego
- pomocnik geodety
- technolog-kolorysta
- nauczyciel mechanizacji rolnictwa
- elektryk
- asystent rodziny
- monter instalacji fotowoltaicznych
- operator agregatu chemicznego
- piekarz; - zaopatrzeniowiec,
- magazynier, - lekarz dentysta
- operator równiarki; - zbijacz palet
- spawacz; - agent celny
- specjalista ds. sprzedaży
- nauczyciel edukacji policyjnej
- nauczyciel wychowania do życia w rodzinie
- nauczyciel wiedzy o kulturze
- sekretarka

Szczegóły w/w i pozostałych ofert pracy i stażów dostępne na stronie i pod telefonem Powiatowego Urzędu Pracy.

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

Pracownika
do działu zakupów
(praca wiąże się z wyjazdami w teren)

Wózkowego
z doświadczeniem

Magazyniera
- branża drzewna

CV proszę przesyłać na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG **STAG**

SERWIS KLIMATYZACJI

**MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA
SAMOCHODOWA**

CZYNNE: pon.- pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

Spyw Zielawą i Krzną

W związku z dużym zainteresowaniem ostatnimi spływami kajakowymi rzeką Zielawą Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka przygotowało ofertę popłynięcia kajakami rzekami Zielawą oraz Krzną. Spływ na który zapraszamy wszystkich chętnych odbędzie się 31 lipca 2016 roku na trasie 25 km ze Studzianki (Szenejki) do Kijowca. Jest to odcinek rzeki uregulowanej i nie wymaga tak wielkiego wysiłku jak trasa z Wisznia do Studzianki. Koszt udziału to 75 zł od osoby. Opłata obejmuje ubezpieczenie, przejazd z Białej Podlaskiej oraz powrót, spływ kajakami, tatarski obiad z deserem, możliwość zwiedzania Muzeum Wsi Podlaskiej oraz tatarskiego cmentarza z przewodnikiem. Ponadto warsztaty łucznicstwa tradycyjnego oraz turniej łuczniczy z nagrodami. Każdy, kto ukończy spływ otrzyma pamiątkowy medal. Na spływ obowiązują limit miejsc. Szczegóły i zapisy do dnia 30.07.2016 r. pod numerem 501 266 672 lub poprzez email: stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl. Zachęcamy do zapisów oraz do udziału ponieważ liczba miejsc jest ograniczona.

Lukasz Węda

Nie wpuszczać obcych

W miejscowości Łózki, dwaj nieznani mężczyźni, poruszający się srebrnym samochodem osobowym, wykorzystując chwilową nieuwagę mieszkanki ukradli pieniądze - 600 zł. Mężczyźni weszli do domu pod pozorem przekazania kobiecie „darów”, a następnie usiłovali sprzedać jej drobne przedmioty. O braku pieniędzy w pokrzywdzona zorientowała się dopiero po kilku godzinach od ich wizyty.

Policjanci apelują o ostrożność w kontaktach z nieznanymi osobami. Ofiarą tego rodzaju oszustw i złodziei padają najczęściej osoby starsze i samotnie mieszkające. Po żadnym pozorem nie należy pokazywać miejsca przechowywania pieniędzy, ani pozostawiać ich samych w pomieszczeniach. Najlepszym rozwiązaniem jest niewpuszczanie obcych do domu lub obecność w trakcie wizyty np. sąsiadów. Pamiętajmy, że każdy zapamiętany szczegół dotyczący wyglądu osób lub samochodu (nr rejestracyjny), którym poruszają się osoby chcące natarczywie wejść do naszego domu, może pomóc policji w ustaleniu i zatrzymaniu potencjalnych sprawców przestępstw, np. na szkodę sąsiadów lub mieszkańców sąsiedniej wsi. /u/

Koleżance Bernadecie Puczka

wyrazy współczucia z powodu śmierci

córki **MAGDALENY**

składają

właściciele Centrum Druku i Reklamy „OPENPRESS”
i redakcja tygodnika „Życie Białskie”

Koleżance Małgorzacie Kaćmarczyk

Członkowi Zarządu Koła Białczan

wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA

składa Zarząd Stowarzyszenia Koła Białczan

BEZPŁATNE porady prawne z tygodnikiem

„ŻYCIE BIALSKIE”

w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA
Temida
ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15



Wydawca: „MARGRAF”

Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialeskie.pl

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293

Ogłoszenia drobne i reklamy: Krzysztof Kozłowski,
tel. 690 354 620, reklama@zyciebialeskie.pl

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów oraz aduściacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

Grzeczni niegrzeczni

Stowarzyszenie Dbamy o Mamy zorganizowało 16 lipca w kawiarni Rabarbar przy ul. Brzeskiej 37 spotkanie z Małgorzatą Bajko - autorką książki (NIE)GRZECZNI?

Małgorzata Bajko jest cenionym

psychologiem, psychotraumatologiem, współzałożycielką Centrum Psychologicznego INEO, w którym od wielu lat prowadzi indywidualną terapię osób dorosłych, dzieci oraz rodzin. Autorka wielu artykułów dla rodziców, bajek terapeutycznych, gości w różnych programach telewizyjnych. Posiada opracowane indywidualne programy terapeutyczne dla dzieci z zaburzeniami lękowymi, PTSD oraz fobiami, w których wykorzystywana jest bajkoterapia.

W trakcie spotkania przybyłe rodziny miały okazję do poznania kulisów powstania książki. Zebrani dowiedzieli się jak rozwija się psychika dziecka w poszczególnych miesiącach, a nawet tygodniach życia, co to są skoki rozwojowe, co to są kryzysy rozwojowe i jak je przetrwać. Wiele słów terapeutka poświęciła „sztuce płakania” - czyli czy i kiedy płacz dzieci jest dobry, a następnie przybliżyła hasło „szczęśliwa mama = szczęśliwe dziecko”, co to oznacza i jak to zrobić w praktyce. Na koniec spotkania odbyły się ćwiczenia praktyczne warsztatów podczas których uczestnicy mogli „na sucho” poćwiczyć radzenie sobie w trudnych rodzicielskich sytuacjach. /u/



Książka (NIE)Grzeczni ...

Znajdziesz tu:

- kilkadziesiąt anegdot z życia wziętych,
- absurdalne nieporozumienia i sporą dawkę humoru,
- logikę dziecka - niespodziewaną, lotną, wnikliwą.

Dowiesz się:

- jak zdefiniować grzeczność i co z tego wynika,
- niegrzeczność w praktyce, czyli jak zrozumieć, o co chodzi dziecku,
- rodzic roszczeniowy versus rodzic odłotowy, czyli jak sensownie ustawić granice.

Jeśli jesteś rodzicem, w pół słowa

zrozumiesz wszystkie emocje i lęki targające dorosłymi obecnymi na kartach tej książki. Bez trudu odnajdziesz z nimi wspólny język, oparty na tożsamości doświadczeń, bezradności i frustracji. Trochę trudniej będzie Ci za to pojąć, jak myśli i odczuwa Twoje (nie)grzeczne dziecko i na czym w ogóle polega ta (nie)grzeczność. Na szczęście autorka książki, prywatnie i zawodowo związane ze sferą dziecięcych humorów, zachowań i odkryć, pomogą Ci wejść w świat Twojego dziecka i choć na chwilę przyjąć jego perspektywę. Wszystkie sytuacje opisane w tej książce zdarzyły się naprawdę, a brak porozumienia co do istoty problemu spowodował gniew i rozżalenie u obu

stron konfliktu. Jednak ponieważ każdej z przedstawionych tu scen towarzyszy szczegółowy zapis emocji i postaw zarówno dziecka, jak i dorosłego, a także bezstronna ocena eksperta, zyskujesz niepowtarzalną szansę przetestowania „na sucho” podobnych zachowań, by uniknąć błędów w przyszłości. Wychowanie dziecka nie jest prostą sprawą, ale jeśli chcesz na całe życie zachować z nim dobry kontakt, a przy tym mądrze pokierować jego rozwojem. Koniecznie przeczytaj tę książkę! I korzystaj z niej na co dzień!

Wyjątkowa książka do nabycia w kawiarni Rabarbar, ul. Brzeska 37, Biała Podlaska.

Ktoś spuścił

Kierowca firmy transportowej z Suwałk, podczas rozładunku paliwa w Bazie Paliw w Małaszewiczach, stwierdził brak 12 ton oleju napędowego transportowanego z Litwy do Małaszewicz pojazdem marki Scania z autocysterną. Stwierdzono naruszenie plomby zabezpieczającej zawory autocysterny. Łączna wartość strat to około 36 tys. złotych na szkodę warszawskiej spółki nadającej transport. /u/

Historia białskiej „Drogówki” 1960 – 2015 (cz. 3)

Rok 1970. Zmiana na stanowisku kierownika PIRD. Szefem białskiej „drogówki” został na krótko młody oficer. Cztery lata później kolejna organizacyjna, radosna zmiana. Cała załoga Komendy Powiatowej MO w Białej Podlaskiej przeprowadza się do nowego gmachu przy Placu Wojska Polskiego 23, nowoczesnej siedziby, na miarę tamtych czasów. Skończyły się problemy lokalowe. Niestety, radość chłopaków z „drogówki” nie trwała zbyt długo. 1 czerwca 1975 r. w wyniku reorganizacji administracyjnej kraju znika z milicyjnej ewidencji Komenda Powiatowa Milicji Obywatelskiej w Białej Podlaskiej. Biała Podlaska dostępuje zaszczytu siedziby województwa białkopodlaskiego z Komendą Wojewódzką Milicji Obywatelskiej oraz przemianowaną z powiatowej Komendy Miejskiej MO. Dawny Powiatowy Inspektorat Ruchu Drogowego KPWO przeorganizowano na Wydział Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej MO. W nowym mieście wojewódzkim zaroilo się od milicyjnych mundurów. Organizacyjna „zadyma” nie trwała zbyt długo. Nowy milicyjny budynek szybko został zapełniony i w końcowej fazie

okazało się, że jednak już nie był „na miarę czasów”. Zrobiło się przyciasno, w rezultacie czego chłopaki z „drogówki” zostali „wyeksmitowani” do nowej siedziby na „starę śmieci” do pomieszczeń byłej Komendy Powiatowej MO przy ul. Krótkiej 1. Białka „drogówka” zaliczyła „powrót do przeszłości”. Już nie kierownik, lecz naczelnik wydziału kierował działalnością służby ruchu drogowego.

W tym okresie nastąpiła wielka rozbudowa białskiej, już wojewódzkiej, a nie powiatowej „drogówki”. Do nowego Wydziału Ruchu Drogowego KWMO dotychczasowi kontrolerzy ruchu drogowego z jednostek terenowych milicji: Radzyna Podlaskiego, Parczewa, Międzyrzecza Podlaskiego i Łosic. Tak oto jednostki terenowe MO zostały „ogotowane” ze służby ruchu drogowego, a białski, rozbudowany osobowo i sprzętowo WRD obsługiwał cały teren województwa białkopodlaskiego.



asp. sztab.
w st. spoczynku
Zdzisław Kozłowski

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

BIURO PODROZY
PAULINA

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl



Jubileusz „drogówki”

Mimo niesprzyjającej aury w bialskim parku odbył się finałowy akcent jubileuszu 55-lecia bialskiej „drogówki” - I powojennej wystawy historycznej: Bialska Drogówka 1960 - 2015. Na parkingu przed Muzeum Południowego Podlasia pojawiły się milicyjne pojazdy drogówki z okresu PRL-u oraz radiowozy policyjne Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji. Nastąpiło również spotkanie mundurowych pokoleń - weteranów „lotnej” z młodszymi koleżankami i kolegami. Obok kultowej „emki” można było podziwiać oryginalną „emzetkę” służby ruchu drogowego, Junaka, pocziwą milicyjną Nyskę, a także Uaza i inne pojazdy.

Przy licznie zgromadzonej publiczności otwarcia wystawy dokonał weteran bialskiej drogówki asp. szt. w st. spocz. Zdzisław Kozłowski. Przedstawił on rys historyczny bialskiej służby ruchu drogowego od jej narodzin w 1960 r. do dzisiejszych czasów. Po obejrzeniu pojazdów uczestnicy fascynującego spotkania zaproszeni zostali do holu muzeum, gdzie odbyła się prezentacja mundurów, wyposażenia, orderów, medali, odznaczeń, uzbrojenia, dokumentacji, sprzętu profilaktyczno-propagandowego oraz innych pamiątek. Przybyli na wystawę mogli też zapoznać się z Księgą Pamięci bialskiej „drogówki” a także dokonać pamiątkowych wpisów. Przewodnikiem na wystawie był autentyczny milicjant drogówki w pełnym służbowym umundurowaniu w stopniu starszego chorążego. Można też było podziwiać kilkuletniego przepisowo umundurowanego przedstawiciela Młodzieżowej Służby Ruchu. Do dyspozycji



zwiedzających były milicyjne czapki, kaski i mundury, a także mundur, beret i kask społecznego inspektora ruchu drogowego ORMO. Swoistymi „rodzynekami” wzbudzającymi wielkie zainteresowanie była broń: milicyjna „tetetka” oraz pistolet maszynowy wz. 1943. Niebywała wystawa pozostanie w pamięci zwiedzających i na wielu fotografiach. Inicjatorami i organizatorami wystawy byli dwaj zafascynowani służbą weterani bialskiej drogówki, a patronatem medialnym przedsięwzięcie objął nasz tygodnik.

(mww)

Biała Podlaska pożegnała pielgrzymów

Ostatni, niedzielny Przystanek Biała Podlaska w ramach Świątowych Dni Młodzieży miał dwa oblicza. Rano typowe niedzielne śniadanie pielgrzymów z rodzinami, czas wolny, msza święta i obiad, po południu spotkanie w Parku Radziwiłła. Miało to być spotkanie „do tańca i różańca” - jak mówił ks. Leszek Mućka - regionalny koordynator ŚDM. Organizatorzy oprócz spotkania pielgrzymów przygotowali występy zespołów muzycznych: Full Power Spirit, Porozumienie, Mateo.

Źródło: PulsMiasta.TV



CENTRUM DRUKU I REKLAMY

gadżety reklamowe, puchary, projekty, grawerowanie, katalogi, książki, roll-up, banery, wizytówki, ulotki, kasetony, plakaty, pieczątki, foldery, billboardy, druk wielkofarmatory

REKLAMA DRUKARNIA

od projektu do efektu

Biała Podlaska ul. Warszawska 13
tel. 504 295 795, 604 147 031
biuro@openpress.pl
www.openpress.pl

PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA
IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

ZA DARMO!!!

MATURA 2016 POPRAWKOWA
KURS Z MATEMATYKI
3 INTENSYWNE SPOTKANIA

$$f_2 = \frac{1}{T_2} = \frac{c}{\lambda_2} = \frac{1-\beta}{\sqrt{1+\beta}} f_1$$

analiza zadań maturalnych z lat ubiegłych

terminy spotkań: 17, 18, 19 sierpnia 2016 r.
godz. 9.00 - 12.15
aula 141 R

INFORMACJE
www.pswbp.pl
e-mail: p.deneko@pswbp.pl
tel. +48 83 344 99 53

ZAPISY DO 11 SIERPNIA
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

BALEXMETAL

BLACHY DACHY

P.H. **ARBUD** S.C.
Biała Podlaska, ul. Leszczynowa 1
tel. 83 344 10 73

THERMANO
SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU

SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU
DACHÓW, FUNDAMENTÓW, BUDYNKÓW INWENTARSKICH „AGRO”

Komputronik
TECHNOLOGIE JUŻ

kupuj przez internet odbieram w salonie!

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA DREWNA OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO

WĘGIEL
- EKO-GROSZEK
- KOSTKA
- ORZECHO-KOSTKA
- ORZECH
- MIAŁ

WĘGIEL WYSOKOKALORYCZNY
TOM-POL
Al. JANA PAWŁA II 42
21-500 BIAŁA PODLASKA
tel. 503 540 330, 83 343 72 11

KONKURENCYJNE CENY + DOWÓZ

WĘGIEL

Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg

Kostka błyszcząca 650 zł/t 27-28 MJ/kg
Niesort błyszczący 590 zł/t 27-28 MJ/kg
Ekogroszek błyszczący (10-25 mm) 800 zł/t 27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm) 470 zł/t 27-28 MJ/kg

Chotyłów przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28, 502 202 581

SPRZEDAŻ RATALNA

Chilovele
MODNE ROWERY MIEJSKIE

już dostępne w

INTI SPORT
Twoje sklepy sportowe

Terespol ul. Sienkiewicza 16, lok. 3
tel. +48 83 342 00 14

Biała Podlaska Pl. Szkolny Dwór 26
tel. +48 83 342 00 12

www.intisport.pl

RATY 0%

Oferta rat 0% obejmuje wszystkie modele z serii LC
Oferta ważna od 15.03 do 15.06.2016 r. lub wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

dokończenie ze str. 1

III Spływ Kajakowy rzeką Zielawą

Na dystansie 13 km popłynęło 55 osób z województw lubelskiego, mazowieckiego i wielkopolskiego. Wśród nich było sporo debiutantów. Zanim nastąpił spływ uczestnicy zwiedzali cmentarz



tatarski i poznawali jego specyfikę. Nie zabrakło pytań o nagrobki oraz tatarskie nazwiska. Następnie wszyscy udali się autokarem na miejsce startu niedzielnej wyprawy. Strat miał miejsce w okolicach mostu w miejscowości Bordziłówka, gdzie odbyło się wodowanie. Początek spływu to walka z przeszkodą, która stanowiły zalegające gałęzie. Kajaki jeden za drugim przemykały do przodu.

Z czasem było coraz lepiej. Pogoda tego dnia była wspaniała. Piaszczyste dno rzeki w wielu miejscach było bardzo dobrze widoczne. Bogata roślinność i liczne zakręty dodały uroku wyprawie. Na

mentami duża trawa, tatarak i sitowie nie pozwalały na pełne podziwianie krajobrazu z kajaka. Uczestnicy z rzeki obserwowali niezwykle gniazdo bocianie zlokalizowane w pobliżu ujścia rzeki Grabarki do Zielawy.

Spływ zakończył w pobliżu miejsca zwanego potocznie w miejscowej gwarze jako „Głuch”, pole, teren bitwy z 15 września 1769 r. w której zginął płk Franciszek Ksawery Pułaski, brat Kazimierza. Bitwa na Głuchu wymieniona została w „Zemście” A. Fredry w akcie IV scenie 1. Cześć Raprusiewicz dobywając szablę mówi: He, he, he! Pani barska! Pod Słonimiem, Podhajcami, Berdyczowem, Łomazami dobrze mi się wysłużyła.

Wyprawa trwała trochę ponad 3 godziny. Każdy kto wychodził na brzeg otrzymał pamiątkowy medal przygotowany na tę okazję. Wszyscy udali się do świetlicy na tatarski obiad z pieremiączkami i czeburekami na czele. Wszyscy smakowali pyszny sękacz oraz mogli uczestniczyć w nauce strzelania z łuku tradycyjnego. Odbył się także turniej łuczniczy z podziałem na kobiety i mężczyzn. Wśród pań wygrała zdecydowanie Gabriela Szaniawska przed Władysławą Chwedoruk. Trzecie miejsce zajęła Kinga Jasińska, a czwarte Agnieszka Ladwiniak (wszystkie z Białej Podlaskiej). Zacięta rywalizacja toczył się wśród panów. Wygrał Piotr Tymoszyński z Białej

Podlaskiej przed Pawłem Krywczukiem ze Studzianki. O trzecim miejscu zadecydowała dogrywka między Grzegorzem Marcukiem a Krzysztofem Kaszuba, który ostatecznie dwoma punktami więcej wyrwał trzecie miejsce. Zwycięzczy



Podlaskiej przed Pawłem Krywczukiem ze Studzianki. O trzecim miejscu zadecydowała dogrywka między Grzegorzem Marcukiem a Krzysztofem Kaszuba, który ostatecznie dwoma punktami więcej wyrwał trzecie miejsce. Zwycięzczy

otrzymali puchary i statuetki. Kolejny spływ rzeką Zielawą i Krzną na trasie ze Studzianki do Kijowca już 31 lipca b.r.

Tekst i foto Lukasz Węda

Sport

Po mistrzostwach, przed mistrzostwami

Mistrzostwa Starego Kontynentu Anno Domini 2016 przeszły do historii. Jak je zapamiętamy? Na pewno jako finały niespodzianek i braku zawodników, którzy indywidualnie zapewniły zaszczytne laury swoim ekipom. Większość stawiała na żelazną defensywę, licząc że jak zagrają na „zero z tyłu”, z przodu zawsze „coś wpadnie”. Z braku wyrazistego lidera w mistrzowskiej Portugalii, tytuł „debeściaka” Euro 2016 zapewnił sobie najsukuteczniejszy snajper imprezy, Francuz Griezman.

Z całym szacunkiem dla młodego napastnika, tytuł MVP turnieju otrzymał dzięki permanentnemu braku gwiazd w ekipie Portugalii, osieroconej przez wymiksowanego z większości finałowego starta Cristiano.

Mistrzostwa te podtrzymały tendencję o wyższości drużyn stawiających na kolektyw, których najbardziej rozpoznawani liderzy, potrafili zagrać dla reprezentacji, na drugi niejako plan

odkładając własne indywidualne ambicje. Reforma Platinięgo dała kibicom możliwość doznań nieprzewidywalności i sensacji, ale także sporej dawki futbolu nie zawsze miłego dla oka widza. Ekipy Islandii, obu Irlandii, Walii i nawet Węgier wniosły do Euro wiele świeżości, żywioowości i ambicji, lecz w poprzedniej edycji Euro Portugalia z bilansem 3 remisów zakończyła batalię na fazie grupowej i leczyłaby rany w tropikach, a Ronaldo myślałby o zawieszeniu butów na korku.

Z pojedyńku finałowego „dobrych” ze „złymi” zwycięsko wyszła nie lubiana i wyszydzana Portugalia. Po wakacjach nasze emocje piłkarskie, skierujemy na areny eliminacji do Mistrzostw Świata '2018 w Rosji, które, nomen omen, zainaugurowano w strefie azjatyckiej już 12 marca 2015 r. (!) meczem: Timor Wschodni – Mongolia (4-1).

Krzysztof Kozłowski

ZUS czy OFE? Kilka dni na zmianę

Jeszcze tylko do niedzieli można zmienić decyzję co do tego, gdzie trafia część naszej składki emerytalnej. Póki co decydują się na to jedynie nieliczni – informuje Małgorzata Korba, regionalny rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

W trakcie trwania tzw. okna transferowego ubezpieczeni mogą zmienić decyzję podjętą dwa lata temu. W 2014 roku wybierali, czy niecałe 3% z ich bieżących wynagrodzeń chcą odkładać na rachunku w Otwartym Funduszu Emerytalnym czy na subkoncie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Wtedy znacząca większość wybrała ZUS.

Nowe okno transferowe otworzyło się 1 kwietnia i zamknie dokładnie 31 lipca. Do tego czasu można złożyć w ZUS-ie oświadczenie, że zmieniamy sposób oszczędzania na emeryturę. Deklaracja działa w obie strony: można przenieść się z OFE na subkonto albo z subkonta do OFE. Najłatwiej mają ci, którzy chcą oszczędzać tak, jak dotychczas – nie muszą podejmować żadnych działań.

Jak dotąd tylko nieliczni zdecydowali się na przejście z ZUS do OFE lub na odwrót. Od kwietnia do połowy lipca z okazji skorzystało 2768 mieszkańców województwa lubelskiego, czyli mniej niż pół procent uprawnionych. Do Inspektoratu ZUS w Białej Podlaskiej wpłynęły 143 oświadczenia. Oświadczenia nie składają osoby, którym do emerytury zostało 10 lat lub mniej. W ich przypadku fundusze emerytalne i tak stopniowo przekazują środki do ZUS.

Papierową deklarację można dostarczyć do ZUS osobiście albo wysłać tradycyjnym listem. W ostatnim przypadku będzie się liczyła data stempla pocztowego. Osoby zarejestrowane na Platformie Usług Elektronicznych ZUS mogą wysłać deklarację przez internet, po zalogowaniu się do PUE. Złożenie oświadczenia dotyczy wyłącznie bieżących składek. Te, które dotychczas wpłynęły do OFE lub ZUS, nadal tam zostają. Następne okno transferowe otworzy się dopiero w 2020 roku.

BURMISTRZ MIASTA, RADA MIASTA, MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

NIEDZIELA W TERESPOLU 2016

PODZAS CAŁEGO FESTYNU BĘDZIE PROWADZONA ZBIÓRKA CHARYTATYWNA

NA RZECZ CIĘŻKO CHOROŚY Antosia Pawluczuka

STADION MIEJSKI 31.07.2016r.

PROGRAM + IMPREZY

12:00 - UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE P.W. ŚWIĘTEJ TRÓJCY W TERESPOLU

14:30 - PRZEMARSZ ORKIESTRY DĘTEJ KOLEDŻY W BRZEŚCIU (BY) SPOD BIEDRONKI W KIERUNKU STADIONU;

15:00 - KONCERT ORKIESTRY DĘTEJ (BY);

15:30 - KONCERT ZESPOŁU MŁODZIEŻOWEGO HARD GOK (GCK KOBYLANY), WYSTĘPY: TEATRU TAŃCA FANTAZJA (BY), ZESPOŁU TAŃCA NOWOCZESNEGO FLESZ z MOK TERESPOL;

16:30 - WYSTĘP WOKALISTKI ANGELINY PIPPER (BY)

17:00 - OFICJALNE OTWARCIE

17:15 - KONCERT ANDRZEJA ROSIEWICZA

18:30 - WYSTĘP GWIAZDY DISCO POLO CZADOMANA

20:00 - KONCERT ZESPOŁU ROCKOWEGO KRUK

21:00 - GWIAZDA WIECZORU LADY PANK

22:30 - POKAZ SZTUCZNYCH OGNI;

22:45 - WYSTĘP GWIAZDY MUZYKI TECHNO DJ HAZELA;

00:30 - DYSKOTEKA z DJ STECA_S;

02:00 - ZAKOŃCZENIE.

WSTĘP + WOLNY

Andrzej ROSIEWICZ

HAZEL

Lady Pank

Wesołe miasteczko, pełna gastronomia, stoiska z twórczością rękodzielniczą, stoiska komercyjne. Otwarty Turniej Szachowy, ASG Korpus Wschodni, pokaz ratownictwa medycznego SPR SPZOZ Biała Podlaska.



Biała Podlaska
DlaWas.info

Informacyjny
portal internetowy
powiatu białskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Wsiadajmy na rowery i poznawajmy okolice

Cmentarz wojenny austriacko-niemiecki

Kolejny przystanek w naszym cyklu mieści się w zachodniej części miasta. Usytuowany jest przy ulicy Pokoju, bocznej Warszawskiej. Cmentarz wojenny austriacko-niemiecki został założony w początkach września 1915 r. na polu uprawnym w pobliżu rosyjskich koszar wojskowych. Do końca grudnia 1918 r. cmentarz był czynny i dokonywano pochówków żołnierzy niemieckich zmarłych w miejscowym szpitalu polowym.

Według szacunkowych wyliczeń na cmentarzu spoczywa 687 żołnierzy austriackich i niemieckich oraz innych narodowości, m. in. Polacy, Czesi, Słowacy i Węgrzy. W okresie międzywojennym (1919-1939) był nieczynny. W latach niemieckiej okupacji (1939-1944) przeprowadzono jego renowację, a w lipcu 1941 r. od strony północnej urządzono nową część cmentarza, na której w latach 1941-44 dokonywano pochówków niemieckich żołnierzy, zandarmów i policjantów zmarłych w miejscowym szpitalu wojskowym. Ta nowa część przetrwała do drugiej połowy lipca 1944 r. Na początku sierpnia 1944 r. została zlikwidowana i zniszczona. W okresie od 1945 r. do wiosny 1990 r. cmentarz ulegał dalszemu niszczeniu, zachował się w stanie szczytkowym, jednak z widocznymi śladami mogił, alejki głównej i bocznych oraz otaczającego go wału. Dopiero w roku 1990 zaczęto sukcesywnie przywracać mu obecny wygląd, odnowiono pomnik, postawiono krzyże i ogrodzono. Pomnik wzniesiony został z granitowych głazów. Na jego wierzchołku był umieszczony w 1915 r. powiększony emblemat niemieckiego odznaczenia – „Krzyż Żelazny”. Został on zdjęty przed wrześniem 1939 r. i dopiero przy rekonstrukcji pomnika po 1990 r. został ponownie tam umieszczony.



Prace konserwatorskie nie zostały ukończone jednak do dziś. Ciekawostką jest, że jeszcze w latach siedemdziesiątych, w bliskim sąsiedztwie cmentarza (obecnie są tam ogródki działkowe) czynna była strzelnica wojskowa, na której ćwiczyli również funkcjonariusze milicji i Obrona Cywilna. Niestety póki co, opieramy się wyłącznie na przekazie ustnym, pamiętających ten obiekt świadków, z których jeden nawet wielokrotnie opróżniał tam magazynek swojej służbowej broni. Warto to miejsce odwiedzić w letni dzień i pospacerować w cieniu drzew poddając się chwili zadumy.

Krzysztof Kozłowski

dokończenie ze str. 1

Rodzinie w Koszalach

Festyn udany, pomimo kapryśnej pogody

Choć kapryśna pogoda próbowała pospuć organizatorom szyki, V Festyn Rodzinny odbył się gromadząc sporą grupę dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Na przeszkodzie do zabawy w plenerze nie stanęły nawet opady deszczu i grzmoty.

Obchody tego święta rozpoczęły się w Kościele parafialnym w Huszcy wspomnieniem o Feliksie Czubli, w dwudziestą rocznicę śmierci. Był on mieszkańcem Koszół, poetą, ułanem, zasłużonym działaczem społeczno-kulturalnym oraz animatorem wielu lokalnych inicjatyw.

Impreza na świeżym powietrzu rozpoczęła się przy szkole w Koszalach. Głównym punktem programu było oficjalne otwarcie obiektu sportowego w ramach realizacji projektu „Centrum sportu i rekreacji w Koszalach” w ramach programu „Lubelskie Lokalne Mikrodotacje FIO” finansowanego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich. Przy pomocy pozyskanych środków udało się doposażyć utworzony w ubiegłym roku (również ze środków FIO) plac zabaw o karuzelę platformową z kierownicą oraz bujak sprężynowy, natomiast boisko sportowe zostało wyposażone w nowe siatki na bramki do gry w piłkę nożną, kosze do gry w koszykówkę, siatkę do gry w siatkówkę oraz zestaw piłek. Lokalizacja placu zabaw i boiska sportowego na tym samym terenie po byłej szkole podstawowej pozwoliło stworzyć atrakcyjne centrum rekreacyjno-sportowe do wypoczynku dla lokalnej społeczności i turystów.

Następnie złożono bardzo serdeczne podziękowania wszystkim mieszkańcom Koszół, bez których realizacja wspomnianego projektu nie byłaby możliwa. Tylko dzięki zaangażowaniu i bezinteresownej pracy udało się osiągnąć wytyczony cel, jakim było odnowienie boiska sportowego i doposażenie placu zabaw. Wspólnymi siłami mieszkańców udało się uporządkować teren przy byłej szkole podstawowej, odświeżyć znajdujące się na placu zabaw i boisku stare sprzęty, odrestaurować stare ławki, oraz zamontować regulamin korzystania z boiska sportowego.

Przy okazji otwarcia obiektu sportowego nie mogło zabraknąć licznych atrakcji sportowych na świeżym powie-



trzu, odbyła się I Rodzinna Olimpiada Sportowa, rodzinne rozgrywki sportowe z nagrodami, gra w piłkę nożną: tatusiowie kontra dzieci, gra w piłkę siatkową: mamy kontra dzieci oraz gra w kosza: młodzież kontra dorośli i inne zawody sportowe. Zwycięskie drużyny zostały nagrodzone przez organizatorów, zaś nagrody zostały po części ufundowane przez wójta gminy oraz częściowo pozyskane środki ze wspomnianego wyżej projektu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Prowadzenie konkursów sportowych wsparty panie z grona pedagogicznego ze Szkoły Podstawowej w Huszcy.

Zgromadzonym gościom czas umilały występy zespołów śpiewających z repertuarem piosenki dziecięcej i młodzieżowej przygotowywanych pod czujnym okiem instruktorów z GOK w Łomazach.

Największą popularnością wśród dzieci cieszyła się dmuchana zjeżdżalnia, ale atrakcją dla najmłodszych było o wiele więcej: zabawy z chustą KLANZY, duże bałki

mydlane, jak również malowanie twarzy. Tradycyjnie na okoliczność festynu w Koszalach regionalista Sławomir Hordejuk wydał kolejny numer pisma „Kniaża”, w którym zamieścił artykuły dotyczące wsi Koszóły i jej mieszkańców.

Nie zabrakło również atrakcji kulinarnych w kawiarence prowadzonej przez osoby ze Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego TŁOKA: darmowych pieczonych kielbasek, pajdy chleba ze smalcem i ogóreczkiem, kawy i herbaty, lemoniady, koreczków owocowych, waty cukrowej oraz ciasta. Wszystkie pyszności i smakołyki zostały przygotowane przez mieszkanki Koszół.

Następnym punktem programu było ogłoszenie wyników gminnego konkursu plastycznego „Moja ulubiona dyscyplina sportowa”, do którego nagrody zostały dofinansowane ze środków FIO. Festyn zakończył się potańcówką na trawie przed budynkiem Szkoły Podstawowej. E.W.

Otwarte 7 dni w tygodniu
NOWOCZESNA SIŁOWNIA
TRENINGI PERSONALNE, DIETETYKA
NIEPOWTARZALNY FITNESS
TRX, GYM AND JUMP

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?
CINEMA3D
GALERIA RYWAŁ ul. Bzowska 21, Biała Podlaska
www.cinema3d.pl

reklama

BLU
salony łaźni

Twoje miejsce
Twój styl

ul. Sidorska 2e
Biała Podlaska
tel.: 83 311 11 44

Zapraszamy w godzinach
pn. - pt.: 9.00 - 17.00
sobota: 9.00 - 14.00

www.blu.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** Mazda 5(2007) diesel 505 642 403
- SPRZEDAM** Nissana Primerę 2.0 kombi, (2001), tel. 606 351 554
- SPRZEDAM** Ford Focus C-Max 2.0 TDCI (2005), 511 740 660
- SPRZEDAM** VW LT 35 2,5D (1997)R 440 tys km po autostradzie stan idealny 696 012 145
- KUPIĘ** auto niemieckie na chodzie 509 529 093
- SPRZEDAM** Opel Vectra 2L Tanio 508 096 193
- SPRZEDAM** WSK 125 sprawna na chodzie 950 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM** Passat (1996) kombi 1,9 TDI 513 313 073
- SPRZEDAM** Ford Mondeo 2 litry (2007) Nissan Almera TJNO 2,2 LITRA (2002) ceny do uzgodnienia 507 378 205
- SPRZEDAM** Alfa Romeo 159 1,9 litra(2007), Renault Clio 1,5 litra (2008) ceny do uzgodnienia 507 378 202
- SPRZEDAM** Motorek 50cm 4-biegowy Biała Podl. 571 396 019
- SPRZEDAM** Fiata 126p 601 504 821
- SPRZEDAM** Mondeo mk3, sprzedam lub zamienię 502 085 622

MOTORYZACJA INNE

- AUTO SZROT** oferuje auta na cześci VW Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2, Corsa C, Vectra C, Ford Mondeo MK 3, Focus 1, Escort, Renault Kanggo, Laguna1, Mercedes 190, Peugeot 309/405, Fiat Uno, Sienna, Pallio. 515 518 801
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów busy 207-310(kaczka) roczniki 1977-1996 wszystkie.791510087
- SPRZEDAM** Części do Mercedesów 123(beczka), 124, 126 S-klasa oraz silnik diesla, benzynowe.791510087
- SPRZEDAM** Silniki do: Ford Probe, VW GOLFI, Mazda 626 2.0D., Fiat Uno 1.0E, Peugeot 306 z Niemiec, małe przebiegi: 791510087
- SPRZEDAM** Koła zimowe 4szt 185/70/17 continental na 4 śruby 400 zł 508 438 340
- SPRZEDAM** Yamaha xj 600s(92) 3900 zł 733 350 500

AUTO-SERVICE DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Sławacinek Nowy 23A

- SPRZEDAM** Ford Mondeo 2,0 (1997) benz. gaz, 1 właściciel w Polsce, klima, alufelgi, ABS, cent.zamek 501 347 366
- SPRZEDAM** Pompka sam.12V do spustu paliwa 501.347 366
- SPRZEDAM** 2 Opony letnie 165/70/R13 stan bdb 80 zł 696 665 458
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa Audi 4 otwory nowa 50 zł/szt, zbiornik paliwa Audi 100 25 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi 13"Opel 200 Zł/KPL, opony gratis 506898928
- SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 17"do Opla 500 zł/kpl, 15" BMW, Opel 300 zł/kpl 509 529 093
- SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, lampy, dojazdówki 4 śruby do osob. 40 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM** Nissan na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Mercedes na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Fabia na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Felgi aluminiowe stalowe, różne rozmiary 602 571 846
- SPRZEDAM** Opony używane, tanio, wyprzedaż 602 571 846
- SPRZEDAM** Fiat 126 na części lub w całości 602 571 846
- SPRZEDAM** Komplet reflektorów Żuk 4 szt 40 zł 502 385 750
- SPRZEDAM** Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki 12500 zł 505 817 464
- SPRZEDAM** Końcówka nowa wtryskiwacza Honda CRV 250 Zł 512 446 205

AUTO SZROT LOMBARD

mobilny na kółkach

skup aut powypadkowych

całych, uszkodzonych

515 518 801

- SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wystania, 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** 2 Opony letnie 165/70/R13 stan bdb 80 zł 696 665 458
- SPRZEDAM** Koła zimowe 4 szt 185/70/17 continental na 4 śruby 400 zł 508 438 340
- SPRZEDAM** Rozrusznik do Fiata 125P, Poloneza, tarcze hamulcowe, lewarek, aparat zapłonowy 608 078 233
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 509 529 093
- Skup katalizatorów 509 529 093
- SPRZEDAM** Kompletne koło do Simsona S 51, 150 zł 83 343 62 96
- SPRZEDAM** Koła na zapas do osob. w tym dojazdówki 30 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM** Alternator rozrusznik do osob. 50 zł/szt 509 529 093
- SPRZEDAM** Alufelgi 13"Opel 200 Zł/KPL, 506898928
- SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 509 529 093
- SPRZEDAM** Cylinder z tłokiem do Simsona S 51, oryginal 200 zł 83 343 62 96
- SPRZEDAM** Astra Vectra na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Bus fiat ducato, Peugeot na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Golf, Passat, Jetta na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Renault 19 Diesel Scenic Laguna na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Mercedes 123, 124, Bus 208 na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Silnik 2,8 B do Audi(1994) 83 343 18 54
- SPRZEDAM** Alternatory, rozruszniki do różnych marek 665 252 838
- SPRZEDAM** Kanister 20L 5L metalowy 30 zł 602 646 001
- SPRZEDAM** Skuter Romet 727 50cm (2008) tanio 515 176 381
- SPRZEDAM** Części do Volvo f-80 duża ilość, rocznik(2000-2005) niskie ceny, wyprzedaż 100 zł 791 919 914

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie wladzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472

- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Błacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- Zarządzanie wspólnotami mieszkaniowymi, profesjonalnie 609 979 289
- Mechanika sam.osobowe i dostawcze 508 345 600
- Minikoparka szybko tanio solidnie 787 166 692
- Koszenie trawy 505 385 950
- Piasek, ziemia, torf-Kamaz 502 385 750
- Skrzypek uświetni ślub, pogrzeby 508 229 964
- Tapicer, renowacja oraz naprawa mebli w domu klienta 507 818 171
- Tapicer, wszelkie naprawy w domu klienta 515 176 381
- Kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie dachów, docieplanie, 512 827 830, 518 316 072
- Wrzucanie węgla 505 385 950
- Polerowanie lamp 505 385 950
- Usługi pilarskie 505 385 950
- Koszenie trawy 505 385 950
- Montaż mebli 505 385 950

NAUKA

- Matematyka 515 449 211
- Nauka gry: gitara, pianino, keyboard, gitara basowa 502 684 222
- Aktivmed24 Biała Bezpłatny kurs niemieckiego przyszłym opiekunom seniorów, 537 342 384

NIERUCHOMOŚCI

- SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzyczcu "Plotruś" nr.226, ogrodzona, altanka, prąd 500 mkw 791 557 250
- SPRZEDAM** Działka rolna-budowlana 7500 mkw, 40 mb x 190 mb, Dokudów I, w części zalesiona 20-letnią brzozą. Bezpośrednia bliskość mediów, 26 000 zł. 791 510 087
- SPRZEDAM** dom w Sitniku przy lesie Bagonica Na 1000 lub 11200 mkw działce 724 257 602
- SPRZEDAM** dom 168 mkw duża działka 8 km od Białej. Dojazd MZK, ścieżka rowerowa 600 301 891
- SPRZEDAM** Mieszkanie tanio sprzedam 48,6 mkw os.Orzechowa 730 310 303
- SPRZEDAM** posesję z budynkami gm. Konstanyńów 608 744 684
- SPRZEDAM** dom z działką o powierzchni 971 mkw 791 029 851
- SPRZEDAM** Dom 220 mkw Biała P. 724 542 196
- SPRZEDAM** posesję na wsi 501 617 205
- SPRZEDAM** Działka budowlana w atrakcyjnej lokalizacji, okolice Grabanowa 882 700 079, 505 636 361
- SPRZEDAM** Działka budowlana w atrakcyjnej lokalizacji, cichej, spokojnej okolicy. Grabanów 694 973 313, 696 2033 678
- SPRZEDAM** dom piętrowy 506 879 236
- SPRZEDAM** Działkę 600 mkw z domkiem do remontu-budynke gospodarczy ul. Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM** nowy dom-do wykończenia Biała Podlaska 791 719 516
- SPRZEDAM** garaż przy janowskiej 74A 83 344 24 74

- SPRZEDAM** Dom piętrowy rok(1979)-192 mkw, działka 898 mkw, ładny duży ogród 260000 zł 519 790 913
- SPRZEDAM** Dom suporex+cegła, okna drewno, dach papa, garaż, podpiwniczony, dwurodzinny 260000 zł 519 790 913
- SPRZEDAM** Dom, 2 łazienki, 6 pokoi, do małego remontu, może być zamiana 260000, 519 790 913
- SPRZEDAM** Garaż do wynajęcia ul.Radziwiłłowska 605 380 890
- SPRZEDAM** tanio mieszkanie Leszczyńska 519 842 907
- SPRZEDAM** Mieszkanie tanio sprzedam 48,6 mkw os.Orzechowa 730 310 303
- SPRZEDAM** nowy dom-do wykończenia Biała Podlaska 791 719 516
- SPRZEDAM** Dom 100m2, garaż, media działka 1800 mkw ogrodzona 697 215 162
- SPRZEDAM** Sitnicka, dom do wykończenia, mogą być 2 mieszkania po 70mkw, oddzielne wejście tanio 83 343 85 74
- SPRZEDAM** 1/2 Domu drewnianego ok 40 mkw Wisznice ul. Warszawska 39 70000 zł 798 676 634
- SPRZEDAM** Działka 631 mkw, Winiarska 666 894 898

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA** 2 Małe lokale k/Urzędu Gminy do wynajęcia 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w gospodarczym dla 1 lub 2 osób k/Urzędu Gminy 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** Wynajmę kawalerkę na parterze Siderska 500 704 051
- DO WYNAJĘCIA** Stacja-centrum Białej ul.Budkiewicza 501 386 899
- DO WYNAJĘCIA** Stacja do wynajęcia w gospodarczym dla małżeństwa pracującego 784 623 394
- DO WYNAJĘCIA** kawalerkę ul.Księża Witolda 795 260 871
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie 3-pokojowe m-4 IV piętro, zamienię na mniejsze-2 pokoje ewen.kawalerka, parter, I, lub II piętro 503 125 074
- DO WYNAJĘCIA** kawalerka, stacja, Kąpielowa 512 343 033
- DO WYNAJĘCIA** garaż os.kopernika 508 997 900
- DO WYNAJĘCIA** kawalerkę na parterze ul. Siderska 500 704 051
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn w Sławacinku przy E30, 602 121 962/ 603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/603 704 153
- DO WYNAJĘCIA** kawalerkę na parterze ul. Siderska 500 704 051
- SPRZEDAM** m3 IV piętro Osiedle Centrum 89 mkw 513 332 201

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska ul. Brzeska 55 tel. 503 050 647 raven.otomoto.pl

- Audi A6 1,8B (2000) 11,5 tys. zł
- Audi A6 3,0 TDI (2005) 30 tys. zł
- Toyota Corolla 1,6B (2006) 19,9 tys. zł
- Mazda 3 1,6B (2003) 15 tys. zł
- VW Passat 1,9 TDI (2002) highline (duża navi) 13,9 tys. zł
- VW t-4 9-osobowy 1,9 TD (2001) 13,9 tys. zł
- Citroen C4 1,6B (2005) 14 tys. zł
- Citroen C3 Picasso 1,4B (2010) 23 tys. zł
- Chevrolet Lacetti 1,6B (2004) 8 tys. zł
- Fiat Panda 1,2B (2005) klima, radio CD 12,5 tys. zł
- VW Golf V 1,9 TDI (2006) wersja, goal., 23 tys. zł

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: reklama@zyciebiałskie.pl
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

- MOTORYZACJA
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- NIERUCHOMOŚCI
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - WYNAJMĘ
 - SZUKAM DO WYNAJĘCIA
 - ZAMIENIĘ
- LOKALE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - WYNAJMĘ
 - SZUKAM DO WYNAJĘCIA
 - ZAMIENIĘ
- PRACA
 - POSZUKUJĘ
 - ZATRUDNIĘ
- USŁUGI
- MEDYCYNĄ
- NAUKĄ
- ZWIERZĘTA
- ROLNICZE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- BUDOWLANE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- AGD I ELEKTRONIKA
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- ODZIEŻ I OBUWIE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE
- INNE
 - SPRZEDAM
 - KUPIĘ
 - INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

TREŚĆ ogłoszenia

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA www.zyciebiałskie.pl

Sauna parowa - kondycja włosów

W saunie parowej temperatura (do 60 st. C.) nie szkodzi włosom tak, jak wilgotność powietrza, która wynosi nawet 100%. Zbyt wiele wilgoci także powoduje przesuszenie i puszenie się włosów. Jest to problemem, z którym zmagają się przede wszystkim osoby o włosach kręconych.

Jak chronić włosy w saunie?

Z wizyty w saunie powinny zrezygnować przede wszystkim osoby, które niedawno poddały się koloryzacji włosów - włosy pozbawione barwnika są nadzwyczaj wrażliwe, a sztuczny pigment nie zapewnia żadnej ochrony.

Aby chronić włosy przed działaniem niekorzystnych warunków, jakie panują w saunie, regularnie sięgaj po kosmetyki ochronne, które mają większe stężenie substancji pielęgnacyjnych, np. ceramidów. Pomocne będą także:

- odżywki wygładzające - im gładziej otoczki włosów, tym mniejszy będzie wpływ wilgoci i suchego powietrza na wygląd włosów;
- kosmetyki typu anti-frizz, które zawierają składniki chroniące włosy przed wilgocią;
- kosmetyki na bazie wosku, szczególnie w formie pianek, które należy nałożyć na wilgotne włosy (najlepiej ich użyć przed wizytą w saunie).

W saunie, dla większej wygody, zaleca się związać włosy. W tym celu lepiej wybrać miękkie gumki do włosów,



bez żadnych metalowych łączników lub upinać włosy (niezbyt ciasno) przy pomocy spinek-żabek. W ten sposób unikniesz łamania i wypadania włosów.

Po powrocie z sauny umyj włosy oczyszczającym szamponem i użyj odżywki. Tego typu kosmetyki działają jak mleczko regenerujące suchą skórę.

Zanim wejdiesz do sauny odpowiednio przygotuj włosy. Możesz wysmarować włosy odżywczym olejem - takim, jakiego używasz do olejowania włosów lub po prostu jednym z łatwo dostępnych np. olejem kokosowym. Wtedy zabezpieczysz włosy bez dużej utraty wody. Możesz również zaopatrzyć się w specjalną czapkę do noszenia w saunie i regularnie przykrywać nią włosy.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Dobro jednostki a zadowolenie ogółu



Coraz powszechniejsze zagrożenie terroryzmem powoduje dyskusję międzynarodową na temat pogodzenia interesów Państwa i praw jednostki. Każdy obywatel chciałby czuć się bezpiecznie w swoim kraju. Jednocześnie ludzie pragną wolności oraz poszanowania prywatności. Bezsprawnie wydaje się słuszność ścisłego kontrolowania, czy jak kto woli inwigilowania osób podejrzanych o przestępstwa czy groźne zamiary. Problem zaczyna się, kiedy przeciętny Kowalski

może obawiać się, że to co ogląda w Internecie, czy z kim i o czym rozmawia przez telefon przestaje być tylko jego sprawą. Chcemy prawa do zachowania w tajemnicy naszych upodobań. Wolelibyśmy także sami decydować komu udzielimy określonych informacji o nas zamiast wypełniać kwestionariusze czy odpowiadać na drażliwe pytania podczas wizyty u specjalisty. Jak zatem dokonać podziału na to, kogo, kiedy i jak długo, za zgodą, czy bez zgody sądu można podsłuchiwać? Kto i gdzie może żądać od nas informacji o intymnych kwestiach, wyznaniu, czy poglądach politycznych? Wydaje się, że życie w dzisiejszych państwach europejskich przestaje być kwestią osobistą. Chcąc należeć do grupy obywateli muszą podporządkować się prawom przyjętym przez większość. Słuszność tych przepisów ustalają nasi reprezentanci. Najtrudniej jest odnaleźć się więc osobom, które nie zgadzają się z panującymi władzami. Zawsze pewna część społeczeństwa jest w opozycji i czuje się niezadowolona z wprowadzanych zmian. Nie ma w tym nic złego, kiedy rządzący prezentują choćby minimalny poziom tolerancji dla odmiennych przekonań. Wiadomo bowiem, że demokracja

oznacza możliwość posiadania innego zdania niż przywódcy państwa. Liderzy mają prawo do zmian i narzucania nowych wizji, kiedy na straży naszej wolności stoją niezawisłe instytucje. Życie w kraju kontrolowanym przez aparat, którego reformy dotyczą naszego prawa do niezależności wykracza już poza granice władzy ludu. Gdy narusza się lub nie liczy z autonomią obywateli sprawy zaczynają robić się poważne. Każdy przymus rodzi frustrację. Ludzie chcą mieć poczucie swobody wyboru i decydowania o sobie i swoich najbliższych. To naturalne potrzeby psychiczne, których lekceważenie godzi w podstawowe prawo do odrębności. Człowiek powinien móc żyć według swojej hierarchii wartości dopóki nie stoi ona w sprzeczności z bezpieczeństwem i suwerennością innych. Oczywiście więc, że nie wolno przyzwalać na krzywdzenie drugiej osoby czy przywłaszczanie sobie jej majątku. Ale inne regulacje, które nie są tak jednoznaczne i budzą powszechne wątpliwości trzeba rozstrzygać z pomocą niezawisłych i obiektywnych organów, szanowanych i respektowanych przez panujących.

Więcej artykułów na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

Skóra naczyńniowa – polecane zabiegi profesjonalne – część III



W poprzednich artykułach zostały omówione charakterystyczne cechy skóry naczyńniowej oraz substancje czynne w kosmetykach które mają na taką skórę korzystny wpływ. Dzisiaj kilka słów o szczególnie polecanych zabiegach, które pomagają w walce z tym uciążliwym problemem.

Cera naczyńniowa wymaga odpowiednich zabiegów nie tylko w gabinecie kosmetycznym, ale również w postaci pielęgnacji domowej, ponieważ należy o nią dbać regularnie. My do pielęgnacji domowej szczególnie polecamy kosmetyki Dr Eris z profesjonalnej serii Capilar Intense. Wzmacniają one macierz międzykomórkową i naczyńniową, a także aktywnie zapobiegają stanom zapalnym i zaczerwienieniom. Jednak aby osiągnąć trwałe efekty potrzebne są radykalne kuracje kosmetyczne, lub aparaturowe wykonane przez profesjonalistów. Do najpopularniejszych zabiegów należą:

- Zabieg z użyciem IPL. Podczas tego zabiegu energia świetlna jest pochłaniana przez czerwony barwnik krwi – hemoglobinę i zamieniana na energię ciepłą podnosząc przy tym

temperaturę krwi. Gdy krew osiągnie odpowiednią temperaturę następuje koagulacja i zniszczenie ściany naczyńni, które po pewnym czasie jest usuwane z organizmu. W zależności od wielkości naczyńni zaleca się serię od 3 do 10 zabiegów.

- Jono – lub sonoforeza – jako zabiegi mające na celu wprowadzenie w głąb skóry odpowiednich do typu cery substancji aktywnych
- zabiegi łagodząco – wyciszające na bazie kosmetyków. Popularne są zabiegi z wykorzystaniem witaminy C, które działają rozjaśniająco na skórę i uszczelniająco na naczynia krwionośne, ale także spersonalizowane terapie wykorzystujące produkty profesjonalne o wysokich stężeniach i bogatych składkach opartych na silnie skoncentrowanych składnikach aktywnych (np. Zabiegi Neauvia Cosmeceuticals)

Cera naczyńniowa powinna być pielęgnowana w sposób szczególny, ponieważ nie mając wiedzy na temat przyczyn powstawania pajączków, łatwo można doprowadzić do pogorszenia jej

stanu. Osoby mające problemy z tą cerą powinny zasięgać wiedzy profesjonalistów, którzy będą potrafili dobrać odpowiednią pielęgnację, kosmetyki, a także zabiegi pomagające w redukcji nieestetycznych zmian skórnych, jakimi są teleangiektazje. Skóra naczyńniowa i trądzik różowaty nie są całkowicie uleczalne, można jednak łagodzić objawy i zapobiegać ich nasilaniu się. Oprócz wyeliminowania szkodliwych dla skóry naczyńniowej nawyków (picie alkoholu, palenie tytoniu, spożywanie pikantnych potraw) oraz unikania narażenia na stres i szkodliwe czynniki zewnętrzne, warto zwrócić szczególną uwagę na prawidłową pielęgnację skóry, opartą na łagodnych i jednocześnie skutecznych składnikach. Zapraszamy na bezpłatne konsultacje. Prosimy o wcześniejszą rezerwację wizyty tel 501 546 547

EWA GOTUJE

Roladki z indyka



Składniki

- pierś z indyka
- sól
- pieprz
- 1 - jajko
- bułka tarta
- olej kokosowy do smażenia

Farsz

- 350 g - groszku zielonego
- 100 g - orzeszków ziemnych niesolonych
- 100 g - sera żółtego
- 2 garście - bazylii
- 1 łyżeczka - soli morskiej
- 1 łyżka - oliwy

Purée z musztardą

- 5 - ziemniaków
- sól do gotowania
- 1 łyżka - masła
- 2 łyżki - śmietanki
- 1 szczypta - gałki muszkatołowej
- 2 łyżki - musztardy sarepskiej
- koperek do dekoracji
- masło palone jako okrasa

Surówka

- 3 - marchewki
- 2 - jabłka
- 2 łyżki - śmietany
- szczypta soli

Mięso pokroić w plastry – najlepiej delikatnie naciąć nożem, nie docinając jednak do końca, następnie odkroić i rozłożyć. Przykryć folią spożywczą i delikatnie rozbić tłuczkiem. Oprószyć solą i pieprzem – z obu stron.

Groszek, orzeszki ziemne, ser żółty (starty na tarce) i listki bazylii wrzucić do miksera. Przyprawić solą, wlać oliwę i zmiksować tak, by poszczególne składniki były wyczuwalne.

Farsz nałożyć na każdy kawałek mięsa. Zwinąć roladki. Spiąć wykałaczką. Obtoczyć w roztrzepanych jajkach i bułce tartej.

Usmażyć na rozgrzanym oleju – z każdej strony, na złoty kolor. Następnie włożyć na 15-20 minut do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C.

Ziemniaki obrać i ugotować w osolonym wrzątku. Odcedzić. Dodać masło, śmietankę, gałkę muszkatołową i musztardę. Rozgnieść tłuczkiem.

Na talerz nakładać łyżką do lodów. Można okraszyć palonym masłem i koperkiem.

Marchewkę zetrzeć na małych oczkach. Jabłka umyć i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Wymieszać z marchewką. Dodać śmietanę, skropić sokiem z cytryny, posolić i wymieszać.



CENTRUM DRUKU I REKLAMY
open press
BANER REKLAMOWY
już od **25 zł/m²***
od projektu do efektu
www.openpress.pl

reklama
BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **19 zł brutto za m²**
efektywnego krycia
* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811