



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY **Zycie Bialskie** INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 30-31 (174) 16 - 22.08.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zbialskie

Święto Wojska

Uroczyste białkopodlaskie obchody tegorocznego Święta Wojska Polskiego odbyły się w kościele garnizonowym p.w. Św. Kazimierza Królewicza przy ul. Dokudowskiej. Mszy koncelebrowanej przez wielu duchownych przewodniczył ks. kanonik Marian Daniluk. Homilię wygłosił wieloletni emerytowany proboszcz parafii wojskowej ks. pułkownik Kazimierz Tuszyński.

dokończenie na str. 5

Dziki Wschód na gali

Jednogłośnie decyzją sędziów zawodnik Dziki Wschód Biała Podlaska Kamil „Bomba” Łebkowski odniósł wspaniałe zwycięstwo w walce wieczoru gali FEN 13 Summer Edition i... oświadczył się swojej dziewczynie!!!

dokończenie na str. 6

Poszły konie...



W Janowie Podlaskim odbyła się doroczna aukcja „Pride of Poland”. Podczas licytacji z słynnej stadninie, sprzedano szesnaście koni za łączną kwotę 1 mln 271 tys. euro. Najwyższą cenę – 300 tys. uzyskała klacz Sefora. Kupił ją nabywca z Kataru.

dokończenie na str. 3

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

► **Kierowcę na samochód ciężarowy z przyczepą.**

Krótkie trasy krajowe. Wymagana karta kierowcy

► **Pracownika do działu zakupów** (praca wiąże się z wyjazdami w teren)

► **Wózkowego** z doświadczeniem

► **Magazyniera** - branża drzewna

► **Osoby wykazujące się dużą wiedzą z historii lub geografii** Wymagania: - znajomość przynajmniej jednego języka obcego w stopniu komunikatywnym - wykształcenie wyższe

► **Chemika z praktyką**

CV proszę przysyłać na adres:

sekretariat@edwood.pl bądź ul. Łomaska 86, 21-500 Biała Podlaska

PONAD 5000 PRODUKTÓW
DO TWOJEGO WNĘTRZA

EXITO DESIGN.pl
nowoczesne wnętrza

SALON SPRZEDAŻY

SIDORSKA 2C (PODWÓRKO ZA PIGI, TEREN SAS)



ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialskie.pl

Policjanci w porę

Mieszkanca jednego z bloków przy ul. Kusocińskiego w Międzyrzecu Podlaskim poinformowała policję, że zza drzwi sąsiadki wydobywa się dym. Sama nie potrafiła dostać się do środka, poprosiła o pomoc. Na miejsce natychmiast udało się dwóch funkcjonariuszy - st. sierż. Adam Strychalski i st. post. Michał Milewski. Ponieważ drzwi do mieszkania były zamknięte policjanci podjęli decyzję o dostaniu się do środka przez uchylone okno. Po wejściu, w najbardziej zadymionym pomieszczeniu - kuchni, znaleźli leżącą na podłodze nieprzytomną kobietę.

Po wyniesieniu na świeże powietrze kobieta odzyskała przytomność i została zabrana przez przybyłą załogę pogotowia ratunkowego. Na własną prośbę nie została hospitalizowana. Jak się okazało zadymienie mieszkania i całego domu powstało w wyniku spalania się produktów przyrządzanych na kuchni gazowej. Z opinii ratowników wynikało, że dłuższe przebywanie kobiety w pomieszczeniu mogło się dla niej skończyć tragicznie. /u/

Krzyże w fotografii

Z okazji Światowych Dni Młodzieży dr Szczepan Kalinowski, na prośbę koordynatora ŚDM Przystanek Biała Podlaska - ks. Leszka Mućki, przygotował wystawę fotografii pn. „Krzyż w ojczyźnie świętego Jana Pawła II. Znaki Męki Pańskiej na Podlasiu”. Mottem ekspozycji był apel Jana Pawła II skierowany do wiernych w Zakopanym 6 VI 1997 r.: „Brońcie krzyża...”.

Pomiędzy krzyżem na Giewoncie i krzyżami przed stoczną w Gdańsku, krajobraz Polski upiększają liczne znaki Męki Pańskiej. Pomimo rozbiorów, w czasie których zabórca niszczył krzyże, a komuniści po wojnie zabraniali ich stawiania, w Polsce pielgrzymi mogą podziwiać tysiące Chrystusowych krzyży. Na wystawie przed Urzędem Miasta zaprezentowano 90 fotografii krzyży z naszego regionu, przede wszystkim przydrożnych, na świątyniach, cmentarzach, w Miejscach Pamięci Narodowej i innych.



- Kilka lat temu jechałem do Moskwy i przez ponad 1000 km nie dostrzegłem wówczas żadnego krzyża przy drodze. A tylko pomiędzy Białą Podlaską a Wiszniami kierowca może zobaczyć ponad 50 krzyży i kapliczek. Polacy troszczą się o przydrożne kapliczki i krzyże, które są dowodem ich pobożności. Z troską pielęgnowane i ozdabiane świeżymi kwiatami, są w przestrzeni publicznej widocznym znakiem wiary. Można się o tej trosce przekonać zwiedzając Podlasie, region Błogosławionych Unitów z Pratulina - mówi Szczepan Kalinowski.

Dr Szczepan Kalinowski jest nauczycielem akademickim AWF w Białej Podlaskiej. Autorem kilkunastu wystaw w muzeach i galeriach. Ekspozycje związane z kulturą chrześcijańską poświęcił m.in. św. Janowi Pawłowi II, Watykanowi, Prymasowi Stefanowi kard. Wyszyńskiemu, św. Maksymilianowi Kolbe, unitom podlaskim. Przez wiele lat był zaangażowany w akcję pomocy odradzającemu się kościołowi na Białorusi. Na okolicznościową wystawę o św. Janie Pawle II z okazji ŚDM w Międzyrzecu Podlaskim ze swoich zbiorów przygotował kilkaset eksponatów. /u/

Zdjęcie: FotoŻycie

BEZPŁATNE porady prawne z tygodnikiem

„ŻYCIE BIALSKIE”

w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA Temida
ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwód, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15

Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.pl
Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293
Ogłoszenia drobne i reklamy: Krzysztof Kozłowski,
tel. 690 354 620, reklama@zyciebialskie.pl
Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów oraz adrektacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.
Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl
Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tamobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

Koncert pod gołym niebem

Dobiegł końca cykl tegorocznych koncertów Wakacyjna Muzyka u Radziwiłłów. Organizatorem plenerowej imprezy muzycznej realizowanej co niedzielę w Parku Radziwiłłowskim była Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. w Białej Podlaskiej. Czternastego sierpnia wystąpiły uczennice Natalia Glaza, Kalina Polańska oraz Julia Polynko, przy której gitarowym akompaniamentem słynne „Yesterday” Beatlesów zaśpiewała na finał Konga Czeczko. Wcześniej, w części instrumentalnej usłyszeć można było muzykę Rolanda Dyensa, Gaspara Sanza, J.S. Bacha, Domenico Scarlatti, Isaaca Asturii, czy F. Schuberta.

Dyrektor szkoły muzycznej Waldemar Robak podzielił się z publicznością swymi refleksjami długoletniego pedagoga muzycznego. Wyrzucił radość, że zmienia się rola szkół muzycznych w Polsce. Przez ostatnich kilkadziesiąt lat ich zadaniem było umuzykalnianie dzieci i młodzieży. Od tego są - jak zauważył - domy kultury, czy ogniska muzyczne. Szkoły muzyczne wracają do swej pierwotnej roli kształcenia muzyków z przy-



Dyrektor Waldemar Robak dziękuje młodym artystkom, uczennicom szkoły muzycznej, za koncert w ich wykonaniu

gotowaniem zawodowym. Nie znaczy to oczywiście, że każdy absolwent znajdzie pracę w orkiestrze, czy w ogóle znajdzie się na estradzie. Ale drogę będzie miał otwartą. Dyrektor dał też słowo, że niebawem w Białej Podlaskiej zacznie funkcjonować orkiestra symfoniczna,

którą zasilą nauczyciele, jak też zaawansowani uczniowie szkoły. Pierwszego koncertu można się spodziewać być może już jesienią.

JT
Zdjęcie: FotoŻycie

Młody przemytnik

Funkcjonariusze Służby Celnej zatrzymali ponad 7,5 tys. paczek papierosowej kontrabandy. Do przemytu przyznał się 27-letni kierowca ciężarówki. Do zdarzenia doszło na terminalu odpraw celnych w Koroszczynie. Celnicy z komórki zwalczania przestępczości prześwietlili wjeżdżający do Polski samochód ciężarowy zarejestrowany w województwie wielkopolskim.



Jak informuje rzecznik prasowy Izby Celnej w Białej Podlaskiej podkom. Marzena Siemieniuk, po analizie obrazu rentgenowskiego funkcjonariusze nabrali podejrzeń, że przednia ściana naczepy pojazdu skrywa niezgłoszony towar. W wyniku rewizji celnicy wyjęli ze skrytki w ścianie naczepy ponad 7,5 tys. paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy.

Do papierosów przyznał się 27-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego - kierowca ciężarówki. Mężczyzna odmówił składania wyjaśnień. Usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa skarbowego. Grozi mu za to wysoka grzywna. Oprócz papierosów celnicy zajęli też stanowiący dowód przestępstwa pojazd wraz z naczepą. /u/

Historia bialskiej „Drogówki” 1960 – 2015 (cz. 4)

Minęły 4 lata. W efekcie ciągłej rozbudowy bialska „drogówka” „przytęla” do tego stopnia, że w pomieszczeniach Komendy Miejskiej MO przy ul. Krótkiej 1 zrobiło się przyciasno. Trzeba było coś postanowić. Na przełomie 1970/1980 roku nastąpił podział lokalowy bialskiej służby ruchu drogowego. Kierownictwo wydziału z naczelnikiem, zastępcą, sekretarką i siedmioma milicjantami przeniosło się do „leżącego wieżowca” przy ul. Pokoju, a przy ulicy Krótkiej pozostali kontrolerzy ruchu drogowego, czyli tzw. robocza część bialskiej „drogówki” w ilości ok. 40 osób. Siłami tymi zarządzano z ul. Pokoju.

Radiowoz tej czterdziestki pomykały przez całą dobę po drogach woj. białkopodlaskiego ujawniając, dyscyplinując i represjonując niesfornych uczestników ruchu drogowego. Oczkiem w głowie warszawskiego kierownictwa była oczywiście międzynarodowa trasa E 30, przebiegająca przez nasz teren. Tam radiowozów „drogówki” nie mogło zabraknąć. Milicyjni mechanicy pracowali non stop na przyspieszonych obrotach. Drogi zaroily się od milicyjnych „misiaczków”. Zreorganizowana bialska „drogówka” osiągnęła pełną „gotowość bojową”. Wreszcie nastąpiła stabilizacja. Niestety, nie na długo.

Ktoś z decydentów wpadł na po-

myśl, że nazwy: „Komenda” to przeżytek i trzeba coś w tym zakresie zmienić. I oto już w 1986 roku znikają z milicyjnych budynków tablice z nazwami „Komenda”. Na tablicach nie ma też Milicji Obywatelskiej. Są za to Wojewódzkie i Rejonowe Urzędy Spraw Wewnętrznych. Na szczęście jeszcze w środku tych urzędów są nadal funkcjonariusze Milicji Obywatelskiej. Mamy więc w Białej Podlaskiej Wydział Ruchu Drogowego Wojewódzkiego Urzędu Spraw Wewnętrznych pełniący funkcję kierowniczo-nadzorczą, a kontrolerów ruchu drogowego z ul. Krótkiej „porozrzucono” do nowych Sekcji Ruchu Drogowego Rejonowych Urzędów Spraw Wewnętrznych, pozostawiając w Białej Podlaskiej przy ul. Krótkiej Referat Ruchu Drogowego RUSW z kierownikiem i zastępcą kierownika referatu. Czy to już koniec organizacyjnej „zadymy”? Cdn



asp. sztab.
w st. spoczynku
Zdzisław Kozłowski

40 LECIE
AUTOMOBILKLUBU
BIALSKOPODLASKIEGO
PIKNIK MOTORYZACYJNY

**BIALSKIE KLASYKI
NOCĄ I DNIEM - STREFA
POJAZDOW
ZABYTKOWYCH**

21 SIERPNI 2016
LOTNISKO BIALA PODLASKA

ORGANIZATORZY
PRZEWIDUJĄ KONKURSY:

**AUTO KLASYK PIKNIKU
MOTO KLASYK PIKNIKU**

WJAZD DLA UCZESTNIKÓW
OD GODZ. 8:00 - 12:00 KIBICE
OD 11:00

Auta z Niemiec: Oplacone !!

- Audi a3 1.9TDI 2006r 28500 zł
- VW passat 1.9TDI 2003 14500 zł
- Hyundai i30 1.4 benzyna 2008 18500 zł
- Honda Jazz 1.2 i-tec 2009 24000 zł
- Seat Leon 1.9 TDI 2008 22000 zł
- Mercedes c180 benzyna 2004 23000
- Skoda Octavia 2.0 2002 13500
- Skoda Superb 1.9 TDI 2003 18500
- Citroen C4 grand picaso 1.8 2007
- Audi a4 1.9 Tdi 2003 18900

dokończenie ze str. 1

Poszły konie...

W sumie na licytacji wystawiono 31 koni wyhodowanych głównie w państwowych stadninach w Janowie Podlaskim, Michałowie i Białce.

15 koni nie osiągnęło na licytacji zakładanej przez właścicieli ceny minimalnej i nie zostało sprzedanych. W tej grupie znalazły się: Piaconella, Perforia, Paradna, Andala, Ekspiracja, Euskaria, Złota Nić, Fermata, Pelota, Psyche Kybele, Erga, Kasjopeja.

Aukcja Pride of Poland była głównym akcentem Święta Konia Arabskiego w Janowie Podlaskim. Licytację poprzedził

Narodowy Pokaz Koni Arabskich Czystej Krwi. Najpiękniejszym koniem pokazu uznany został 9-letni siwy ogier Albano ze stadniny w Janowie Podlaskim.

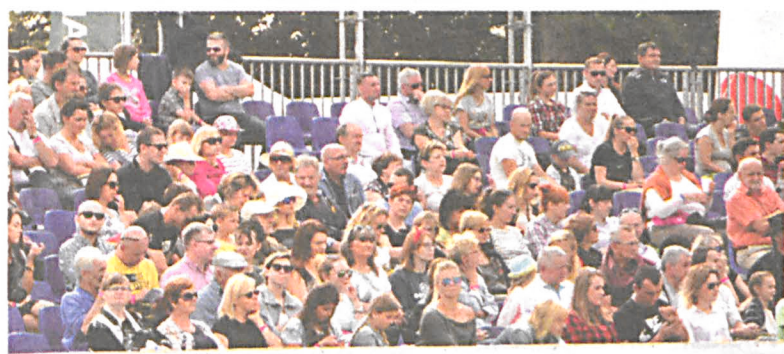
W ubiegłym roku na aukcji Pride of Poland sprzedano 24 konie za blisko 4 mln euro. Rekordową cenę – 1,4 mln euro – wylicytował nabywca ze Szwajcarii za 10-letnią siwą klacz Pepita, wyhodowaną w stadninie w Janowie Podlaskim.

W 2014 r. roku także sprzedano 24 konie, ale za niższą kwotę – blisko 2,1 mln euro. Najwyższą cenę – 305 tys. euro – wylicytował nabywca z Arabii

Saudyjskiej za dwuletnią ciemnogniadą klacz Piacolla wyhodowaną w stadninie w Michałowie. /u/

Źródło: bialapodlaska.dlawa.info

Sprzedane konie: Sefora (300 tys. euro), El Emeera (160 tys. euro), Formia (125 tys. euro), Wabia (100 tys. euro), Esparta (90 tys. euro), Ballena (60 tys. euro), Angelina (50 tys. euro), Cerena (33 tys. euro), Ebona (30 tys. euro), Dama Trefl (18 tys. euro), Gabi (15 tys. euro), Cefana (15 tys. euro), Edwina (12 tys. euro).



r e k l a m a

LAMPKI

SZKOLNE I BIURKOWE

przez cały sierpień

20 lat z Wami



C.H. **SAS** ul. Sidorska 2k Biała Podlaska

* promocje nie łączą się ze sobą.

Letni lider cieszy

Skoki narciarskie dla większości, nie ukierunkowanych na tą dyscyplinę kibiców, nierozdzielnie kojarzą się głównie z Adamem Małyszem, zimą i Turniejem Czterech Skoczni (kolejność dowolna). Od 1994 roku FIS (Światowa Federacja Skoków Narciarskich) wprowadziła do kalendarza cykl zawodów letnich, pomagając zawodnikom utrzymać formę i przygotować się do zawodów zimowych oraz przetestować nowy sprzęt i kombinezony. Mimo nieporównywalnej rangi sportowej i komercyjnej, fani tej dyscypliny nie są skazani na całkiem „ogórkowy sezon”, podczas letnich wojaży. Trzy razy w klasyfikacji Letniej Grand Prix triumfował Małysz i na razie wynik ten wyrównał tylko Thomas Morgenstern.

Wyniki tych zawodów często nie mają przełożenia na sezon zimowy, ale dobra forma naszych reprezentantów latem zawsze cieszy, a regułą już powoli się staje, że któryś z „biało-czerwonych” latem jest w ścisłej czołówce LGP. Nie inaczej jest tego lata. O ile pierwszy konkurs we francuskim Courchevel nie miał arcyślicznej obsady, o tyle na skoczni im. Adama Małysza w

Wiśle zameldowali się niemal wszyscy skoczkowie ze światowej czołówki. Obydwa konkursy wygrał Maciej Kot. Dobrze się stało, bo zdolnemu i niezwykle ambitnemu skoczkowi z Limanowej, brakowało potwierdzenia jego talentu w zawodach wysokiej rangi. W niemieckim Hinterzarten Maciek przegrał tylko z reprezentantem gospodarzy Andym Wellingerem, dzieląc drugą lokatę ze Stefanem Kraftem (Austria), ale już w szwajcarskim Einsiedeln ponownie zwyciężył, podobnie jak we Francji przed Kamilem Stochem.

Konkurs był dla Polaków najlepszym w historii LGP. 5 Był Kubacki, 6-Murańka, 17-Żyła, a 29-Wolny. W klasyfikacji generalnej cyklu Maciej Kot prowadzi z wielką przewagą przed Kamilem i Kraftem. Następne konkursy pod koniec sierpnia w japońskiej Hakubie. Trener Horngacher studzi jednak emocje, słusznie twierdząc, że priorytetem jest sezon zimowy okraszony Mistrzostwami Świata w Lahti, zaplanowanymi na przełom lutego i marca 2017 roku. Zapewne ma rację, ale my kibice cieszymy się że... „mamy lidera”...

Krzysztof Kozłowski

2016 – Rok Cichociemnych

Żołnierz, aktor



Leopold Skwierczyński urodził się 24 XII 1905 r. we wsi Husinka (pow. Biała Podlaska) jako syn Józefa, leśnika i Amelii z Kryńskich. Aktor, oficer w stopniu majora AK, cichociemny.

Uczył się w Gimnazjum im. I. J. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej, a od 1925 r. w Gimnazjum Państwowym im. R. Traugutta w Brześciu n. Bugiem, gdzie uzyskał maturę w 1928 r. W okresie 1928-29 odbył służbę wojskową w Szkole Podchorążych Rezerwy Lotnictwa w Poznaniu i Dęblinie. W 1932 r. mianowany został podporucznikiem rezerwy lotnictwa. W latach 1929-30 studiował na Wydziale Prawa Uniwersytetu Warszawskiego, studiów nie ukończył. W 1933 r. ukończył Państwowy Instytut Sztuk Teatralnych w Warszawie. Przed wojną występował w Warszawie w Teatrze Narodowym i „Praskie Oko” oraz na scenach w Łucku, Toruniu i Bydgoszczy.

Po ataku Niemców na Polskę został zmobilizowany do 1 Pułku Lotniczego w Warszawie (eskadra treningowa), a 18 IX 1939 r. przekroczył granicę w Kutach. Z Rumunii 20 XI 1939 r. przedostał się do bazy lotniczej Lyon-Bron we Francji i do 25 VI 1940 r. pełnił funkcję oficera oświatowego. Występował w Teatrze Polskim we Francji, m.in. w sztuce Żeromskiego „Ucieka mi przepióreczka”. Po upadku Francji przedostał się do Anglii i od 2 VII 1940 r. był inspektorem w Wydziale Oświaty w bazie lotniczej w Blackpool. W 1941 r. prowadził teatr żołnierski „Lotnicza Czołówka Teatralna”, który dawał przedstawienia dla naszych lotników i Polskich Sił Zbrojnych w Szkocji. Od 1942 r. Skwierczyński był członkiem Zarządu Stowarzyszenia Muzyków i Artystów Polskich w Londynie.

Zgłosił się do służby w kraju i przeszedł specjalne szkolenie dywersyjne na kursach dla tzw. cichociemnych. Kurs ukończył ze specjalnością do zadań lotniczych w konspiracji. 15 XII 1943 r. złożył przysięgę na Rotę AK w VI Oddziale Sztabu Naczelnego Wodza w Chicheley i przybrał pseudonimy: „Aktor” i „Teatr”. Po otrzymaniu awansu na kapitana, w nocy z 16 na 17 IV 1944 r. w ramach operacji o kryptonimie „Weller 10, ekipa 44” został zrzucony do kraju. Wyładował w okolicach Sochaczewa. Przedostał się do Warszawy, aby pełnić służbę w Oddziale III Komendy Głównej AK. Pełnił funkcję zastępcy kierownika referatu informacyjno-wywiadowczego w Wydziale Wojsk Lotniczych.

Po wybuchu powstania warszawskiego 1 VIII 1944 r. znajdował się na Ochocie i po kilku dniach został zagarnięty przez „własowców”. Udało się mu uciec z obozu w Pruszkowie i po koniecu września 1944 r. przedostał się do Krakowa. W nowo zorganizowanej KG AK pełnił funkcję szefa referatu wywiadowczego Wydziału Lotniczego, m.in. zajmował się podrabianiem dokumentów na potrzeby konspiracji lotniczej. Awansował na stopień majora.

1 II 1945 r. został aresztowany w Krakowie przez NKWD i więziony m.in. w Bytomiu, Gliwicach i Katowicach. Zwolniony 8 IX 1945 r. na skutek interwencji Związku Artystów Scen Polskich. W latach 1945-46 występował w Starym Teatrze w Krakowie. 12 VIII 1946 r. wyjechał z żoną do Wielkiej Brytanii, gdzie m. in. prowadził Teatr „Komedia”. Potem, aby zarobić na utrzymanie prowadził sklep delikatesowy (1953-57).

Do kraju powrócił po „odwilży” w 1957 r. W latach 1957-59 był aktorem i wicedyrektorem Teatru Dramatycznego w Warszawie. W filmie „Wolne miasto”, grał pracownika poczty (1958). Mieszkał w Michalinie pod Warszawą. Zmarł 16 IX 1959 r. i został pochowany na cmentarzu Rakowickim w Krakowie. Odznaczony był m.in. czterokrotnie Krzyżem Walecznych. Z małżeństwa z aktorką Heleną z Ippoldów (1910-1979), która używała nazwiska scenicznego Bystrzyńska, dzieci nie miał. /u/

[Biogram opracowano na podstawie książki Sz. Kalinowskiego „Kolo Białczan”]

Tak gra Podlasie

Zgodnie z zapowiedzią Podlasie Biała Podlaska rozpoczęło sezon ligowy. Po serii sparingów (szerzej o tym na naszej stronie www), które nie dały trenerowi i kibicom jednoznacznej odpowiedzi na



pytanie w jakiej formie są bialscy gracze, ligowa karuzela ruszyła. Tarnowianie nie znaleźli recepty na białską defensywę. Po wyrównanym meczu, w którym obie drużyny mogły pokusić się o zdobycze bramkowe, to Podlasie wykonując swój „plan minimum” wracało do domu w lepszych nastrojach (zwłaszcza że do Tarnowa dotarło dopiero w dniu meczu).

Po dwóch meczach jesteśmy w „górnej” połowie tabeli, ale aby ten status podtrzymać, trzeba pokazać w następnym meczu dużo więcej niż w Tarnowie. Czasu nie ma za wiele. Już we środę



Podlasie podejmie o g. 17.30 radzyńskie Orle, podbudowane niedzielą zwycięską batalią z ekipą Wiernej Małogoszcz. Wszystkie ręce (gardła) na pokład!

Podlasie Biała Podlaska – Wisła II Kraków 1:0 (0:0)

Bramka: Mateusz Zając 52' (gol sa-

mobójczy)

Podlasie: Wasiluk – Komar, Kursa, Łakomy, Szymański, Sawtyruk (65' Hołownia), Nieścieruk, Grajek (80' Czapski), Kocoł (70' Andrzejuk), Krykun, Drapsa (80' Goździółko).

Żółte kartki dla Podlasia: Siergiej Krykun x2, Paweł Komar

Czerwona kartka: Siergiej Krykun 66' (za dwie żółte).

Unia Tarnów – Podlasie Biała Podlaska 0:0

Podlasie: Wasiluk – Skrodziuk, Kursa, Łakomy, Komar, Goździółko (85' Radziszewski), Grajek, Sawtyruk (60' Hołownia), Andrzejuk, Krykun (90' Bółtowicz), Drapsa (68' Czapski).

Żółte kartki dla Podlasia: Przemysław Grajek x2, Rafał Kursa, Paweł Radziszewski.

Czerwona kartka: Przemysław Grajek 86' (za dwie żółte)

Sędziował: Kamil Przyłucki (Kielce).

Po 2 kolejkach Podlasie zajmuje w tabeli IV grupy III ligi 6 miejsce. Prowadzi Stal Rzeszów, a stawkę zamykają rezerwy Wisły Kraków, upokorzone w sobotę na własnym stadionie właśnie przez aktualnego lidera (0-6).

Krzysztof Kozłowski

Rajd na Święto Policji



Z okazji Święta Policji odbył się III samochodowo-motocyklowy rajd turystyczno-nawigacyjny. Uczestnicy i uczestniczki mieli do pokonania 40-kilometrową trasę z zadaniem odnalezienia, zwiedzenia i udzielenia odpowiedzi na pytania dotyczące 10 obiektów dotyczących naszej historii. Wszystkie załogi (kierowca i pilot) dotarły bezbłędnie do mety usytuowanej w pięknym terenie rekreacyjnym należącym do mieszkalców historycznej wsi Kalińów. Uczestników rajdu powitał sam sołtys Kalińowa Marek Sawczuk, który opowiedział historię społecznej budowy i urządzania oraz wyposażenia

tego wspaniałego obiektu turystyczno-wypoczynkowego (ogrodzony teren wyposażony w zadaszoną wiatę z ławami, stołami, ogniskiem z rusztem, drewnem przygotowanym do ogniska, placem zabaw dla dzieci, boiskami do siatkówki, kosza i do piłki nożnej, studnią głębinową, parkingiem dla koni i tradycyjną drewnianą „stawojką”). Miejsce tym bardziej atrakcyjne, że w pobliżu znajdują się dwa obiekty historyczne związane tematycznie z II wojną światową. Wieś, spacyfikowana przez Niemców w czasie II wojny światowej, otrzymała zaszczytne odznaczenie - Krzyż Grunwaldu II klasy.

Oto ostateczne wyniki rajdowe:

I miejsce pucharowe – załoga samochodowa w składzie: Edyta Musiał – kierowca, Paweł Korniluk – pilot

II miejsce – załoga samochodowa w składzie: Zbigniew Lisiecki – kierowca, Michał Użyczyn – pilot

III miejsce – załoga samochodowa w składzie: Karolina Korniluk – kierowca, Bogdan Korniluk – pilot

IV miejsce – motocyklista bez pilota: Wojciech Wdowiak

Organizatorem rajdu, fundatorem pucharów, dyplomów oraz nagród był prezes Koła Emerytów i Rencistów Policji w Białej Podlaskiej Janusz oraz Zdzisiek, weteran białskiej „drogówki”. Po wręczeniu pucharów, dyplomów i nagród, sutym zastawieniu stołów oraz tradycyjnym rozpaleniu ogniska odbyły się luźne Polaków rozmowy na temat „zakrętów” naszej powojennej historii. Patronat medialny rozłożyło oczywiście „Życie Białskie”, a obecny z jego „ramienia” Krzysztof Kozłowski zapoznał uczestników z pismem, jego specyfiką i misją medialną oraz zapowiedział obszerniejszy artykuł na temat „Popówki” w jednym z kolejnych wydań tygodnika. /u/

Kajakami po Bugu



W ramach objazdowych wakacji zorganizowany został spływ kajakowy ze Stawatycz do Jabłecznej. Przeznaczony był dla dzieci i młodzieży. Ponad 20 osób popłynęło malowniczą i urokliwą rzeką Bug. Duża ilość zakrętów i bogata roślinność robi niesamowite wrażenie. Najmłodszą uczestniczką była czteroletnia Weronika. Po drodze nie obyło się bez przygód. Złapała nas burza, ale dzięki przewidywalności i kreatywności Marka Pomiotło szybko zorganizowane zostało schronienie.

Doznania były niesamowite. Po drodze mogliśmy podziwiać bogatą faunę np. czaple, kaczki a nawet lisa. Planowane są kolejne spływy.

Łukasz Węda
Foto. Autor



Informacyjny
portal internetowy
powiatu bialskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info

lub

biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Wsiadajmy na rowery i poznawajmy okolice

Pomnik chwały na poboczu



Tym razem skierujemy rowery na wschodnie rubieże naszego miasta. Celem wycieczki będzie pomnik upamiętniający bitwę z czasów Powstania Styczniowego. 1 lutego 1863 roku oddział powstańczy dowodzony przez Romana Rogińskiego pod wsią Białka (obecnie w granicach administracyjnych Białej Podlaskiej) stawił się z rosyjskim korpusem dowodzonym przez fligel – adiutanta płk. Nostitza, maszerującego z Brześcia na Białą Podlaską. Jednym z polskich pododdziałów dowodził wówczas płk Aleksander Szaniawski, którego znajdująca się między Woronicem a Sycyną mogiłą (poległ 24 lutego 1863 roku) na pewno jeszcze odwiedzimy. Miejsce dawnej bitwy zostało upamiętnione pomnikiem wybudowanym w 1938 roku przez Związek Rezerwistów na miejscu zbiorowej mogiły poległych wtedy siedmiu powstańców. Pomnik został (niejako standardowo) zburzony przez Niemców w 1939 roku i ponownie odbudowany w 1966 roku przez społeczeństwo miasta. Obelisk stanowi 10 m kolumna obłożona płytami z piaskowca. Na frontowej stronie umieszczony jest orzeł oraz krzyż. Na pomniku napis: „1863 ZA NASZĄ I WASZĄ WOLNOŚĆ”. U stóp pomnika tablica z napisem: „Poległym Powstańcom Podlaskim



1863 – 1963”.

Przez wiele lat pomnik był widoczny z głównej drogi A-30. Jednakże w wyniku jej modernizacji i przebudowy, znalazł się raptem przy małej skromnej uliczce Białka, oddzielonej od trasy ekranami akustycznymi.

Krzysztof Kozłowski

dokończenie ze str. 1

Święto Wojska

Do przybyłych zwrócili się także obecny proboszcz ks. ppłk Wiesław Kondraciuk oraz ks. Aleksy Andrejuk, zastępca prawosławnego ordynariusza Wojska Polskiego.

Na zakończenie mszy głos zabrał komendant WKU ppłk Artur Łojek: „Z okazji Święta Wojska Polskiego pragnę zwrócić się z pozdrowieniami oraz podziękowaniami do wszystkich osób, którym bliskie są sprawy obronności ojczyzny. Myślę, że to również wasze święto, bo służba ojczyźnie w jakiegokolwiek formie to wielkie zobowiązanie, duma i honor.

Pozdrawiam żołnierzy, pracowników wojska, pracowników korpusu służby cywilnej i serdecznie dziękuję za codzienne profesjonalne wywiązywanie się z obowiązków służbowych. Słowa wdzięczności kieruję również do waszych rodzin i bliskich, którzy dzielą z wami trud pracy i służby.”

Po mszy przy pomniku Poległych Lotników Podlasia złożone zostały wieńce i kwiaty.

Obchody poprzedzające Święto Wojska Polskiego były okazją do wyróżnienia zasłużonych dla kultywowania obronności żołnierzy i osób cywilnych. Medale „Pro Patria” przyznane przez szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych w uznaniu szczególnych zasług w kultywowaniu pamięci

o walce o niepodległość ojczyzny otrzymali dr Szczepan Kalinowski, podpułkownik Artur Łojek oraz wójt gminy Biała Podlaska Wiesław Panasiuk. Wręczał je przedstawiciel szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, służący niegdyś w Białej Podlaskiej płk rez. Mirosław Demediuk.

Z kolei emerytowani żołnierze ppłk. Stefan Boniuk, ppłk. Kazimierz Dyczkowski, ppłk. Zbigniew Bojko, kpt. Mirosław Wawryniuk oraz mł. chor. Wojciech Wdowiak otrzymali przyznane przez Kapitułę Odznaczeń Związku Żołnierzy Wojska Polskiego Medale Zasługi dla ZZWP. Wręczył je płk w st. spocz. Rudolf Sommerlik, prezes Koła ZZWP im. Lotników Podlasia w Białej Podlaskiej.



Odznaczeni Medalami „Pro Patria” dr Szczepan Kalinowski, wójt Wiesław Panasiuk oraz ppłk Artur Łojek. Pierwszy od lewej przedstawiciel szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych płk rez. Mirosław Demediuk.



Odznaczeni medalami Zasługi dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego ppłk. Stefan Boniuk, ppłk. Kazimierz Dyczkowski, ppłk. Zbigniew Bojko, kpt. Mirosław Wawryniuk oraz mł. chor. Wojciech Wdowiak

JT
Zdjęcia: FotoŻycie

r e k l a m a

Otwarte 7 dni w tygodniu

NOWOCZESNA SIŁOWNIA

TRENINGI PERSONALNE. DIETETYKA

NIEPOWTARZALNY FITNESS

TRX® AND JUMP®

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?

CINEMA3D

GALERIA RYWAŁ ul. Brzeska 21, Biała Podlaska

www.cinema3d.pl

ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG **STAG**

BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA

SAMOCHODOWA

CZYNNE: pon.- pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

dokończenie ze str. 1

Dziki Wschód na gali

13 sierpnia w Gdyni odbyła się 13. gala federacji Fight Exclusive Night. Ekscytujące widowisko w czasie którego rozegranych zostało aż 13 pojedynków.

Hitem była walka wieczoru. W klatkoringu FEN spotkali się czołowi polscy zawodnicy wagi piórkowej: Piotr Hallmann (28 lat, 16-5) z Mighty Bulls Gdynia, który jeszcze niedawno walczył w UFC i stara się o powrót do oktagonu amerykańskiej federacji, oraz Kamil „Bomba” Łebkowski (28 lat, 14-4) z Dzikiego Wschodu Białej Podlaski/Ek Bji, który krok po kroku zbliża się do kontraktu z UFC.

Nasz zawodnik po jednogłośniejszej decyzji sędziów wygrał pojedynek. /u/

Źródło: bialapodlaska.dlawas.info



Dobre drzwi

Wybierając drzwi wejściowe do domu, przede wszystkim powinniśmy wiedzieć, z jakiego materiału mogą być wyprodukowane. Ma to bardzo istotne znaczenie, ponieważ drzwi powinny współgrać z wizerunkiem całego budynku i jego otoczenia. W naszym klimacie panują zmienne warunki atmosferyczne, dlatego o jakości drzwi świadczy przede wszystkim ich odporność na zmiany temperatury, opady atmosferyczne i promienie słoneczne.

Do produkcji drzwi wykorzystuje się różne materiały – przeważnie drewno, stal, aluminium, PCW oraz kompozyt. Zanim, więc kupimy nasze wymarzone drzwi, dowiedzmy się, jakie są między nimi różnice i które cechy decydują o ich trwałości i użyteczności.

1. Drewniane drzwi produkowane są z drewna zarówno drzew liściastych (dąb, mahoń), jak i iglastych (sosna, świerk) oraz niektórych drzew egzotycznych (np. meranti indonezyjskie). Pod-

całego skrzydła z ościeżnicy.

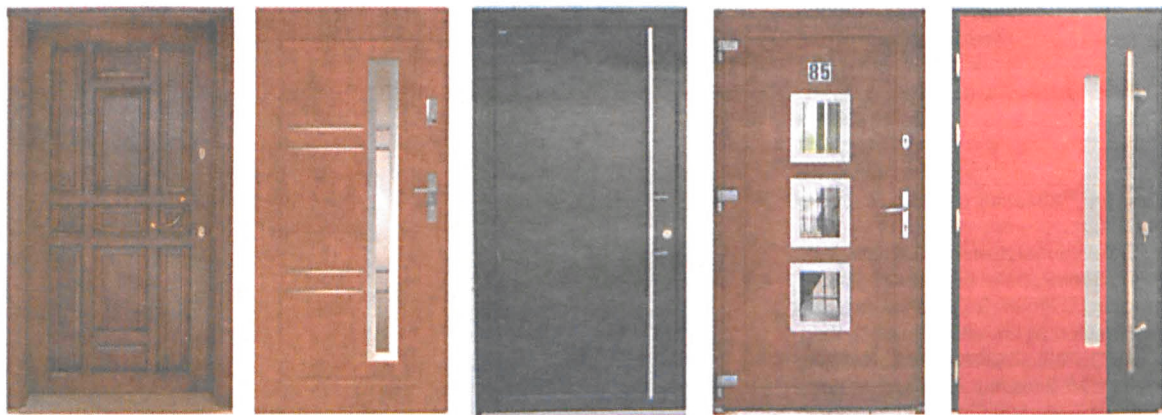
2. Drzwi stalowe wykonane są ze stali ocynkowanej. Ich powierzchnia na ogół powleczone jest folią PVC lub lakierowana na wybrany kolor. Może być również wytłaczana lub pokryta płytą HDF. Wewnątrz znajdziemy wypełnienie pianą poliuretanową. Zaletą stalowych drzwi jest ich bardzo wysoka wytrzymałość na włamanie, wadą natomiast – bardzo mała odporność na uszkodzenia i warunki panujące na zewnątrz. Bardzo często możemy spotkać się z niezadowolonymi klientami, którzy już po krótkim czasie użytkowania drzwi stalowych, obserwują w swoich drzwiach blaknięcie kolorów.

3. Drzwi aluminiowe w swojej budowie posiadają wielokomorowe profile aluminiowe, ocieplone pianką poliuretanową, poliamidem zbrojonym włóknem węglowym, styropianem lub wełną mineralną. Powierzchnia drzwi może być malowana proszkowo lub wykończona specjalną okleiną. Drzwi

poliuretanowa. Drzwi PVC barwione są na etapie produkcji samego materiału, albo wykańczone folią, okleiną z PVC. Są one bardzo lekkie i łatwe w utrzymaniu czystości oraz posiadają relatywnie niską cenę. Największą ich wadą jest fakt, iż zniszczonego skrzydła drzwiowego nie można naprawić.

5. Drzwi kompozytowe posiadają konstrukcję, składającą się z trzech podstawowych elementów: płyt zewnętrznych, wykonanych z poliestru i włókna szklanego, wewnętrznej kompozytowej ramy nośnej oraz poliuretanowego wypełnienia. Wyróżniają się niespotykaną w innych tradycyjnych technologiach odpornością skrzydeł na ekstremalne warunki atmosferyczne oraz trwałością przez dziesiątki lat, a dzięki dekoracji drewnopodobnej do złudzenia przypominają drzwi drewniane.

Kompozytowe drzwi wejściowe łączą w sobie estetykę drewna, odporność stali, lekkość aluminium oraz trwałość i



Drewniane

Stalowe

Aluminiowe

PVC

Kompozytowe

stawową zaletą drewna jako surowca konstrukcyjnego jest jego estetyka i wytrzymałość, wadą natomiast – bardzo duża wrażliwość na zmiany wilgotności. Musimy również wiedzieć, iż ekologiczne drzwi drewniane tak naprawdę wcale nie są „eko” – co pewien czas wymagają skomplikowanej konserwacji chemicznymi środkami, a ich ewentualne drobne naprawy zazwyczaj kończą się wyjęciem

tego typu są bardzo lekkie ale posiadają niską odporność na wgniecenia i inne uszkodzenia mechaniczne.

4. Drzwi PVC zbudowane są z wielokomorowych profili PVC, które wzmacniane są wkładami ze stali ocynkowanej lub aluminium. W celu zwiększenia izolacji cieplnej i akustycznej w drzwiach tego typu stosowana jest dla poszczególnych ich elementów pianka

stabilność PVC, są przy tym pozbawione wad przynależnych tym materiałom.

Dokonując zatem wyboru, pomiędzy pięknem drewna a wytrzymałością stali już nie trzeba iść na kompromisy – kompozytowe drzwi to doskonały wybór.

W kolejnym artykule nieco szerzej opowiemy o kompozytowych drzwiach wejściowych.

Katarzyna Pilipiuk

Graffiti ma się dobrze

Po dwóch latach Grzegorz Puczek wraz z domem kultury zorganizował w Terespolu drugą edycję Hip-Hop jam session. Tym razem impreza odbyła się pod hasłem „Graffiti ma się dobrze”. Grzegorz jest miejscowym writerem (z ang. writer – pisarz) a na co dzień nauczycielem języka angielskiego w Zespole Szkół w Kobylanach.

Dokładnie 2 lata temu odbyła się pierwsza edycja tej imprezy, a sfinansowana została ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu DK+ Inicjatywy Lokalne 2014. Pomalowana została ściana sklepu z narzędziami. W tym roku Grzegorz po raz kolejny zaprosił 15 graffitiarzy z: Gdańska, Białegostoku, Warszawy, Siedlec, Siemiatycz, Białej Podlaskiej, Piszczaka oraz Brześcia na Białorusi, by pomalować kolejną ścianę (w bliskiej odległości od istniejącego już muralu). Z Terespolu dołączyło dwóch writerów. Od rana do wieczora pomalowano wspólnie 200m kw. ścianę sklepu mięsnego Agusia (Poleskie Specjały) przy ulicy Topolowej, uzyskując niesamowity barwny efekt.

Oprócz graffiti przybyli również b-boys z ekipy Twisted Feet Crew z Białej Podlaskiej, którzy tańczyli breakdance a wieczorem w Pizzerii „Solare” odbyła się prezentacja filmu o tematyce graffiti oraz koncerty hip-hopowe chłopaków z Siedlec: LPG oraz Promil & Skwara.

Przy okazji imprezy kolorowymi graffiti został udekorowany samochód legendarnej marki Polonez FSO. Jego właściciel z dumą jeździ już po ulicach miasta.

LP

Foto: Sylwia Wowczeniuk



Doors and windows
Vik King

25 LAT
INNOWACJI



Odkryj, co wyróżnia
kompozytowe drzwi
i okna Real Wood!



Salon firmowy
Aleja Solidarności 4,
21-500 Biała Podlaska

www.vikking.eu

bok@vikking.eu
+48 83 342 26 11

Na spotkanie z Franciszkiem przez Południowe Podlasie

O przebiegu Światowych Dni Młodzieży w rejonie Biała Podlaska

W dniach 20-25 lipca 2016 roku w Białej Podlaskiej gościliśmy pielgrzymów z takich krajów jak Rosja, Białoruś, Ukraina i Francja. Odwiedzili nas też Słowacy, którzy byli przyjmowani w Terespolu i Piszczacu. Organizatorzy Światowych Dni Młodzieży w rejonie stworzyli na tę okazję specjalny program dla pielgrzymów oraz mieszkańców miasta i okolic.

W środę 20 lipca zawitali u nas goście. Każda z parafii miło przywitała przejezdnych śpiewem i tańcami ludowymi. Nie mogło zabraknąć też wspólnej modlitwy i mszy świętej. Po wszystkim młodzież udała się na kolację i nocleg u rodzin, które przyjmowały ich w domach.

W czwartek od rana mieliśmy okazję



rodzinami w mszy świętej, następnie organizowane były wspólne grille czy też wyjazdy. Wieczorem wszyscy spotkali się w Parku Radziwiłłów, gdzie odbywały się koncerty znanych zespołów. Oprócz tego każdy mógł się posilić. Dzieci natomiast mogły pobawić się na zjeżdżalniach, czy w dmuchanym zamku. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

W poniedziałek zagraniczni pielgrzymi i polska młodzież wyruszyła do Krakowa na główne obchody Światowych Dni Młodzieży oraz spotkanie z papieżem Franciszkiem. Zarówno mieszkańcy rejonu jak i przejezdni byli ogromnie zadowoleni z „Dni w diecezjach”. Młodzież, która nas odwiedzała twierdziła, że te kilka dni spędzone w naszym rejonie były jednymi z najlepszych w ich życiu. Żegnaliśmy się ze łzami w oczach i obietnicami, że

uczestniczyć w katechezie połączonej z modlitwą i pracą w grupach. Później udaliśmy się na halę AWF, gdzie nastąpiła inauguracja ŚDM w rejonie Biała Podlaska, a nasi pielgrzymi otrzymali prezenty sponsorowane przez władze gmin i miasta. Wspólne tańce, zabawy oraz katecheza prowadzona przez Mirka Kirczuka zintegrowała polską i zagraniczną młodzież. Po wspólnym obiedzie wyruszyliśmy do Siedlec, aby oficjalnie rozpocząć Światowe Dni Młodzieży.

W piątek odbyła się wycieczka objazdowa po okolicach Białej Podlaskiej. Odwiedziliśmy takie miejscowości jak Kostomłoty, Pratulín czy też Janów Podlaski. Wszędzie spotkaliśmy się z ogromną życzliwością mieszkańców. Następnie, po obiedzie, wolontariusze z naszego rejonu wystawili po raz kolejny Misterium Męki Pańskiej, które niejednemu wzruszyło.

W sobotę 23 lipca rozpoczęliśmy dzień modlitwy i katechezy. Następnie uczestniczyliśmy w festynie na Placu Wolności, promującym okoliczne gminy. Obejrzaliśmy również występy zagranicz-



nych pielgrzymów, które pokazały, że „młodzież jest do tańca i do różańca”. Po południu udaliśmy się do Kodnia, gdzie odbyła się uroczysta msza święta pod przewodnictwem księdza biskupa Kazimierza Gurdy.

Niedziela to dzień z rodziną. Pielgrzymi uczestniczyli wraz z przyjmującymi ich

jeszcze się zobaczymy. Mamy nadzieję, że wszyscy zapamiętają miło ostatnie wydarzenia, a w przyszłości będziemy organizować więcej przedsięwzięć, które zbliżają do siebie ludzi z całego świata.

*Dominika Dorosz
Autorka pełniła funkcję lidera Światowych Dni Młodzieży w Rejonie Biała Podlaska*



Chillvelo
MODNE ROWERY
MIEJSKIE
już dostępne w
INTI SPORT
Twoje sklepy sportowe

Terespol
ul. Sienkiewicza 16, lok. 3
tel. +48 83 342 00 14

Biała Podlaska
Pl. Szkolny Dwór 26
tel. +48 83 342 00 12

www.intisport.pl

**SPRZEDAŻ WĘGLA
DREWNA OPAŁOWEGO
I KOMINKOWEGO**

WĘGIEL
- EKO-GROSZEK
- KOSTKA
- ORZECHO-KOSTKA
- ORZECH
- MIAŁ

WĘGIEL WYSOKOKALORYCZNY
TOM-POL
Al. JANA PAWŁA II 42
21-500 BIAŁA PODLASKA
tel. 503 540 330, 83 343 72 11

KONKURENCYJNE CENY + DOWÓZ

WĘGIEL

Kostka czuk płukany 530 zł/t 24 MJ/kg
Orzech płukany 460 zł/t 24 MJ/kg
Ekogroszek 580 zł/t 24 MJ/kg

Kostka błyszcząca 650 zł/t 27-28 MJ/kg
Niesort błyszczący 590 zł/t 27-28 MJ/kg
Ekogroszek błyszczący (10-25 mm) 800 zł/t 27-28 MJ/kg
Węgiel kruszony błyszczący (0-10 mm) 470 zł/t 27-28 MJ/kg

Chotyłów przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28, 502 202 581

**SPRZEDAŻ
RATALNA**

**RATY
0%**

**Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC**
Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Komputronik
TECHNOLOGIE Jutra

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska MONIUSZKI 12
www.komputronik.pl

*kupuj
przez internet
odbieram
w salonie!*

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY
ul. Moniuszki 12
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

KARMY DLA PSÓW KOTÓW
I INNYCH PUPILI
ŚRODKI ORAZ AKCESORIA
DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT
TRANSPORTERY, LEGOWISKA,
KLATKI, ZABAWKI
GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE
AKWARYSTYKA

facebook

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** WSK 125 sprawna na chodzie 950 zł, 505 817 464
- SPRZEDAM** Passat (1996) kombi 1,9 TDI 513 313 073
- SPRZEDAM** Ford Mondeo 2 litry (2007) Nissan Almera TJNO 2,2 LITRA (2002) ceny do uzgodnienia 507 378 205
- SPRZEDAM** Alfa Romeo 159 1,9 litra (2007), Renault Clio 1,5 litra (2008) ceny do uzgodnienia 507 378 205
- SPRZEDAM** Motorek 50cm 4-biegowy Biała Podl. 571 396 019
- SPRZEDAM** Fiata 126p 601 504 821
- SPRZEDAM** Mondeo mk3, sprzedam lub zamienię 502 085 622
- SPRZEDAM** Fiat 125P (1987) 662 521 833
- SPRZEDAM** VW Passat (2005) 1,9 TDI kombi pełne wyposaż. skóra, klimatronic 500 639 647
- SPRZEDAM** Skuter Romet 727 50 cm (2008) tanio 515 176 381
- SPRZEDAM** Simson skuter oryginal 3500 zł 83 343 62 96
- SPRZEDAM** Ford Mondeo (1998) 602 571 846
- SPRZEDAM** Passat B4 kombi (1996) 1,9 TDI 513 313 073
- SPRZEDAM** Alfa Romeo 156 (2000) Diesel 2,4 w skórze, combi, tanio 506 898 928

AUTO-SERVICE
DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Sławacinek Nowy 23A

MK 3, Focus 1, Escort, Renaulta Kangoo, Laguna1, Mercedes 190, Peugeot 309/405. Fiat Uno, Sienna, Pallio. 515 518 801

SPRZEDAM Komplet reflektorów Żuk 4 szt 40 zł 502 385 750

SPRZEDAM Koła 13.6-36 międzyrzędowe lub jako bliźniaki 12500 zł 505 817 464

SPRZEDAM Końcówka nowa wtryskiwacza Honda CRV 250 Zł 512 446 205

SPRZEDAM 2 Opony letnie 165/70/R13 stan bdb 80 zł 696 665 458

SPRZEDAM Koła zimowe 4 szt 185/70/17 continental na 4 śruby 400 zł 508 438 340

SPRZEDAM Rozrusznik do Fiata 125P,

AUTO SZROT
skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych
515 518 801

LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

SPRZEDAM Cylinder z tłokiem do Simsona S 51, oryginał 200 zł 83 343 62 96

SPRZEDAM Astra Vectra na części 602 571 846

SPRZEDAM Bus fiat ducato, Peugeot na części 602 571 846

SPRZEDAM Golf, Passat, Jetta na części 602 571 846

SPRZEDAM Renault 19 Diesel Scenic Laguna na części 602 571 846

SPRZEDAM Mercedes 123, 124, Bus 208 na części 602 571 846

SPRZEDAM Silnik 2,8 B do Audi(1994) 83 343 18 54

SPRZEDAM Alternatory, rozruszniki do różnych marek 665 252 838

SPRZEDAM Kanister 20L 5L metalowy 30 zł 602 646 001

SPRZEDAM Skuter Romet 727 50cm (2008) tanio 515 176 381

SPRZEDAM Skoda Favorit, Fabia na części 602 571 846

SPRZEDAM Silniki, skrzynie, zawieszania starsze modele aut 602 571 846

SPRZEDAM kanał najezdny dl-5,5m, wys.-0,5m 470 zł 783 548 389

SPRZEDAM Poduszki amortyzatora VW Golf, Polo, Vento 505 385 950

SPRZEDAM Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 509 529 093

SPRZEDAM Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 509 529 093

SPRZEDAM Alufelgi 13" Opel 200 Zł/kpl, opony gratis 506 898 928

SKUP katalizatorów 509 529 093

SPRZEDAM Alternator, rozrusznik, lampy, radia sam. 50 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Dojazdówki 4 śruby, koła na zapas 40 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Dekle do Renault Kangoo 3szt 50 zł 501 347 366

SPRZEDAM Pompka do spuszczenia paliwa 12 v 120 zł 501 347 366

SPRZEDAM Silnik 2,8 B V6 do Audi (1994) 83 343 18 54

SPRZEDAM Komplet opon do Golfa 175x80 R14 400 zł 534 867 940

SPRZEDAM Tarcza hamulcowa do audi, 4 otwory, nowa 50 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Zbiornik paliwa do Audi 100 20 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTA RAF 2, diesel rok 2002, wmontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, cena 60 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna,

cena 100 zł. tel 791 919 914

SPRZEDAM Volvo S80 diesel duża ilość części, cena konkurencyjna, rocznik 2000-2005, 791 919 914

USŁUGI

Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41

Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92

Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472

Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41

Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polewanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105

Mechanika sam.osobowe i dostawcze 508 345 600

Minikoparka szybko tanio solidnie 787 166 692

Piasek, ziemia, torf-Kamaz 502 385 750

Skrzypek uświetni śluby, pogrzeby 508 229 964

Tapicer, renowacja oraz naprawa mebli w domu klienta 507 818 171

Tapicer, wszelkie naprawy w domu klienta 515 176 381

Kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie dachów, docieplanie, 512 827 830, 518 316 072

Obsługa wspólnot mieszkaniowych. Atrakcyjne ceny. 609 979 289

Pożyczki z dostawą do domu 577 395 877

Tapicer, wszelkie naprawy w domu klienta 515 176 381

Pożyczki w 10 minut bez BIK 506 989 915

Szybkie pożyczki gotówkowe 506 989 167

Polerowanie lamp samochodowych 505 385 950

Montaż mebli 505 385 950

Usługi pilarskie 505 385 950

Koszenie trawy 505 385 950

NAUKA

Matematyka 515 449 211

Nauka gry: gitara, pianino, keyboard, gitara basowa 502 684 222

Aktivmed24 Biała Bezpłatny kurs niemieckiego przyszłym opiekunom seniorów, 537 342 384

Matematyka 511 758 548

Matematyka 732 714 457

SPRZEDAM tanio książki do I i II klasy gimnazjum 783 548 389

SPRZEDAM Repetytorium po gimnazjum EXAM EXPLORER-sprzedam 30

zł 783 548 389

SPRZEDAM Podręcznik i ćwiczenia do języka angielskiego Interface 2- 50 zł wypełniane ołówkiem 783 548 389

SPRZEDAM Podręcznik do religii "Błogosławieni, którzy szukają Jezusa" kl.I 12 zł 783 548 389

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM nowy dom-do wykończenia Biała Podlaska 791 719 516

SPRZEDAM garaż przy janowskiej 74A 83 344 24 74

SPRZEDAM Dom piętrowy rok(1979)-192 mkw, działka 898 mkw, ładny duży ogród 260000 zł 519 790 913

SPRZEDAM Dom suporex+cegła, okna drewno, dach papa, garaż, podpiwniczony, dwurodzinny 260000 zł 519 790 913

SPRZEDAM Dom, 2 łazienki, 6 pokoi, do małego remontu, może być zamiana 260000, 519 790 913

SPRZEDAM Garaż do wynajęcia ul.Radziwiłłowska 605 380 890

SPRZEDAM tanio mieszkanie Leszczynowa 519 842 907

SPRZEDAM Mieszkanie tanio sprzedam 48,6 mkw os.Orzechowa 730 310 303

SPRZEDAM nowy dom-do wykończenia Biała Podlaska 791 719 516

SPRZEDAM 1/2 Domu drewnianego ok 40 mkw Wisznice ul. Warszawska 39 70000 zł 798 676 634

SPRZEDAM Działka 631 mkw, Winiarska 666 894 898

SPRZEDAM Działkę budowlaną w czosnowce, skrzynka z prądem /230 i siła/ na działce, wszystkie media, świetna lokalizacja częściowo za drzewioną drzewka owocowe i inne do decyzji kupującego, 607 870 346

SPRZEDAM-WYNAJĘ działki przemysłowe, ogrodzone, wszystkie media, 607 870 346

SPRZEDAM 1/2 Domu drewnianego ok 40 mkw Wisznice ul.Warszawska 39 70000 zł 798 676 634

SPRZEDAM tanio posesję z budynkami na wsi gm.Konstantynów 608 744 684

SPRZEDAM nowy dom 168 mkw 8km od Białej 600 301 891

SPRZEDAM Działka 631 mkw Winiarska 666 894 898

SPRZEDAM garaż Janowska 74a 83 344 24 74

SPRZEDAM Dom 100 mkw, garaż, media działka 1800 mkw ogrodzona 697 215 162

SPRZEDAM Garaż do wynajęcia Orzechowa 51 607 792 463

SPRZEDAM Działkę 600 mkw z domkiem do remontu ul.Podleśna 667 113 746

SPRZEDAM Posesja z budynkami Choroszczynka gm.Tuczna 782 853 813

SPRZEDAM dom, Osiedle Sitnickie 2a Biała Podlaska 83 343 40 54

SPRZEDAM mieszkanie M3 39 mkw IV piętro 505 537 009

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska
ul. Brzeska 55tel. 503 050 647
raven.otomoto.pl

- Audi A6 1,8B (2000) 11,5 tys. zł
- Audi A6 3,0 TDI (2005) 30 tys. zł
- Toyota Corolla 1,6B (2006) 19,9 tys. zł
- Mazda 3 1,6B (2003) 15 tys. zł
- VW Passat 1,9 TDI (2002) highline (duża navi) 13,9 tys. zł
- VW t-4 9-osobowy 1,9 TD (2001) 13,9 tys. zł

- Citroen C4 1,6B (2005) 14 tys. zł
- Citroen C3 Picasso 1,4B (2010) 23 tys. zł
- Chevrolet Lacetti 1,6B (2004) 8 tys. zł
- Fiat Panda 1,2B (2005) klima, radio CD 12,5 tys. zł
- VW Golf V 1,9 TDI (2006) wersja, goal., 23 tys. zł

- SPRZEDAM** Honda Civic (1997) 1,4 B+G tanio 506 898 928
- SPRZEDAM** Audi B4 1,9TDI (1994) 2499 Zł 506 413 984
- SPRZEDAM** Audi B4 1,9TDI (1993) klima, elektryka 3800 zł 792 777 904
- SPRZEDAM** Ford C-max Diesel (2006) cena do uzgodnienia 609 979 289
- KUPIĘ** auto niemieckie na chodzie 506 898 928

MOTORYZACJA INNE

- AUTO SZROT** oferuje auta na części WV Golf2/3, Passat b4/5, Opel Astra 2, Corsa C, Vectra C, Ford Mondeo

Poloneza, tarcze hamulcowe, lewarek, aparat zapłonowy 608 078 233

SPRZEDAM Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 509 529 093

SPRZEDAM Kompletne koło do Simsona S 51, 150 zł 83 343 62 96

SPRZEDAM Koła na zapas do osob. w tym dojazdówki 30 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Alternator rozrusznik do osob. 50 zł/szt 509 529 093

SPRZEDAM Alufelgi 13" Opel 200 Zł/kpl, 506 898 928

SPRZEDAM Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 509 529 093

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: reklama@zyciebiałskie.pl
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

MOTORYZACJA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

NIERUCHOMOŚCI

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJĘM ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ

LOKALE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJĘM ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ

PRACA

☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ

USŁUGI

MEDYCYNĄ

NAUKA

ZWIERZĘTA

ROLNICZE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

BUDOWLANE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

AGD I ELEKTRONIKA

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

ODZIEŻ I OBUWIE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

INNE

☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

TREŚĆ
ogłoszeniaZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebiałskie.pl

SPRZEDAM Sitnicka-surowy, media, w budynku mogą zamieszkać 2 rodziny, oddzielne wejście 83 343 85 74

LOKALE

DO WYNAJĘCIA 2 Małe lokale k/Urzędu Gminy do wynajęcia 506 397 761
DO WYNAJĘCIA Stacja w gospodarstwie dla 1 lub 2 osób k/Urzędu Gminy 506 397 761

DO WYNAJĘCIA Magazyn w Sławiecinie przy E30, 602 121 962/ 603 704 153

DO WYNAJĘCIA Lokal w centrum miasta ul. Moniuszki, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA Magazyn na kąpielowej, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA Lokal w centrum miasta- atrakcyjna cena i lokalizacja, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej, 602 121 962/603 704 153

DO WYNAJĘCIA kawalerkę na parterze ul. Siderska 500 704 051

SPRZEDAM m3 IV piętro Osiedle Centrum 39 mkw 513 332 201

SPRZEDAM M-3 III p. 33 mkw ul. Orzechowa 517 145 302

DO WYNAJĘCIA kawalerkę ul. Warszawską Białą Podl. 83 343 61 30

DO WYNAJĘCIA pokój chłopakowi 697 616 451

DO WYNAJĘCIA Stacja kobiecie lub dziewczynie, tel. 796872240

DO WYNAJĘCIA kawalerkę na parterze ul. Siderska 500 704 051

ZAMIEŃCIE M-4 III piętro na mniejsze, niżej do II piętra 503 125 074

DO WYNAJĘCIA M3 obok AWF-u, Kopernika/akademicka studentkom 513 921 981

DO WYNAJĘCIA Stacja uczennicy 517 546 059

DO WYNAJĘCIA mieszkanie w gospodarstwie dla małżeństwa pracującego 784 623 394

DO WYNAJĘCIA Pokój, kuchnia osobie pracującej, dom prywatny 693 290 819

DO WYNAJĘCIA pokój dla dziewczyny uczącej się od 1,09 795 064 310

DO WYNAJĘCIA Mieszkanie 2-pokojowe do wynajęcia od zaraz Os.Terebelska 785 070 709

DO WYNAJĘCIA m-3 na Kopernika od września małżeństwu, os.pracującym 503 116 528

SPRZEDAM M-3 II p.ul.Łukaszyńska 503 125 078

DO WYNAJĘCIA Stacja, kawalerka 40 mkw ul.Terebelska 534 867 940

DO WYNAJĘCIA Dwa małe lokale k/urzędu gminy 506 397 761

SPRZEDAM Mieszkanie lub wynajem I piętro Terebelska 609 979 289

RÓŻNE

AGD/RTV

SPRZEDAM Robot "Braun" wieloczynnościowy nowy 100 zł 666 353 131

SPRZEDAM Zamrażarka szufladowa tania 83 343 18 54

SPRZEDAM Elektryczny nawilżacz powietrza nowy 665 252 838

SPRZEDAM Osuszacz wilgoci niemiecki 280 zł 792 720 335

SPRZEDAM Lodówka biała, wysokość szafek, stan b.dobry, 220 zł 601 735 874

SPRZEDAM Telewizor Trillux z telegazetą 21 cali 200 zł 783 548 389

PRZYJMĘ nieodpłatnie mały telewizor, z góry dziękuję 21 cali 885 328 558

SPRZEDAM Telewizor kineskopowy Panasonic 21 cali 60 zł 516 513 199

SPRZEDAM Krajalnica Zelmer 70 zł 509 016 434

SPRZEDAM Expres do kawy Edwood 80 zł 509 016 434

SPRZEDAM Gofrownica nowa 40 zł 509 016 434

SPRZEDAM Piekarnik elektryczny

b.dobry stan 501 347 366

SPRZEDAM Telewizor 21" Philips 150 zł 516 688 252

BUDOWLANE

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505 011 645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83 342 11 11
Sprawdź nasze ceny!!!

SPRZEDAM Płyta pilśniowa twarda, nowa 0,5-110-300cm 3szt 110 zł 83 343 85 74

SPRZEDAM Betoniarka, dobry stan 3-fazowa Biała Podlaska 1200 zł 500 051 210

SPRZEDAM drut żebrowany „9” 509 847 270

SPRZEDAM Bale brzozone 80mm sezonowane 798 514 515

SPRZEDAM Okna 200x115 nowe 3-szybowe, drewniane, białe 210 zł/szt 603 171 105

SPRZEDAM Cegła Chotyłów ok.1000 szt, lewar budowlany 600 690 323

SPRZEDAM Taczka mało używana 50 zł 501 347 366

SPRZEDAM Grzejnik drabinka łazienkowy 70x50 cm 110 zł 83 343 85 81

SPRZEDAM Kabina prysznicowa, brodzik, wc, lustro 795 260 847

MEBLE

MEBLE
holenderskie
ul. Terebelska 88 za obwodnicą
Biała Podlaska
pon.-pt. 10-18, sob. 10-15

SPRZEDAM Stół rozkładany 12-os.c. brąz nogi rzeźbione 501 347 366

SPRZEDAM duże regały i tapczanik 503 125 074

SPRZEDAM kanapę 3-osobową welurową + 2 fotele 600 301 891

SPRZEDAM Szafa 3-drzwiowa połysk, ciemna, połysk 503 825 223

SPRZEDAM tanio meblówiankę dużą i tapczanik 1-osobowy 503 125 074

SPRZEDAM 4 krzesła tapicerowane 150 zł 665 565 088

SPRZEDAM Biurko narożne z nadstawką i miejscem na komputer. Telewizor Sony + fotel obrotowy gratis 300 zł 696 946 816

SPRZEDAM Łóżko piętrowe Z Szufladami 300 ZŁ 603 898 734

SPRZEDAM Meble dziecięco-młodzieżowe z biurkiem 700 zł 603 898 734

SPRZEDAM ładną wersalkę 100 zł Biała Podlaska 500 051 210

SPRZEDAM Tapczan pojedynczy+3 poduszki 150 zł 663 423 723

SPRZEDAM Meblówianka 4 części 3,5m szer. 320 zł 663 423 723

ODDAM 2 wersalki używane tel. 600 448 445

SPRZEDAM Duża, wysoka meblówianka, szafa, wersalka tanio 503 125 074

SPRZEDAM Meble pokojowe, stół+biurko+szafa+szafa ubraniowa szer.3,5m 330 zł 600 009 684

SPRZEDAM Meble pokojowe 2x stół+szafa RTV szer.2,5M kolor czarny 230 ZŁ 600 009 684

SPRZEDAM Meble stan dobry, młodzieżowe 4-el.(z szafą) c.brąz 500 zł 693 844 973

SPRZEDAM Biurko c.brąz stan dobry 110 zł 693 844 973

SPRZEDAM Ława c.brąz stan dobry 110zł 693 844 973

SPRZEDAM Meble stan dobry j.brąz 3-el+ biurko 550 zł 693 844 973

SPRZEDAM Stół pokojowy, duży 400 zł 693 844 973

SPRZEDAM 6 Krzesel tapicerowanych 500 zł

SPRZEDAM Meble dębowe z szafą stan dobry 600 zł 693 844 973

SPRZEDAM Meblówianka 4 części z szafą wys 2,05, dł.3,30, wersalka st.dobry, tapczanik, dywan. żyrandol 83 343 85 81

SPRZEDAM Regał 4-częściowy z szafą 83 343 83 81

SPRZEDAM Ławo-stół, sofa b.ładna pod kolor2 puffy, biurko, fotelik, dywanik 795 260 847

SPRZEDAM Meblówianka z szafą 5 słupków 550 zł 783 548 389

SPRZEDAM Wersalkę stan dobry 793 330 409

SPRZEDAM Zabudowa kuchenna Forte dąb 501 347 366

SPRZEDAM Kredens pokojowy, jasny, drewno z oszkloną nadstawką 200 zł 786 206 130

SPRZEDAM Biurko 519 824 907

SPRZEDAM Wersalko-kanapa „rozkładana z pojemnikiem na pościel, welurowa oprawa, dębowa 2-os, bardzo ładna, 200 zł, 791 919 914

ODZIEŻ

SPRZEDAM Garnitury Zamkowa, duży wybór, najlepsze ceny. Biała Podl.

SPRZEDAM Garnitury Zamkowa, Nowa kolekcja, najlepsze ceny. Biała Podl.

SPRZEDAM Ubranko kompletne do chrztu dla dziewczynki roz. 62-68 stan b.d.b.130 zł 508 334 243

ROLNICZE

SPRZEDAMDo ciągnika Białorusi siłowniki, kiper do przyczepy dwustopniowy 608 078 233

SPRZEDAM12 Świerków+1 dąb o średnicy od 14 do 32cm oddam za darmo 606 395 722

SPRZEDAMPług 5-cio skibowy siewnik „Poznanian” wałek podwójny do kultuwatora 798 514 515

SPRZEDAMSłoma z pokosu owsianka 798 514 515

SPRZEDAM Śrutownik zbożowy na kamienie 500 zł 83 375 67 30

SPRZEDAM Siłownik do ciągnika Białorusi, kiper dwustopniowy do przyczepy rolniczej 608 078 233

SPRZEDAMBIG-BAG Pojemność ok.1 tony.Po jednorazowym użyciu 10 zł 505 029 960

SPRZEDAM Truskawki.sadzonki,różne odmiany 50gr. za szt., z dowozem 500 369 041

SPRZEDAM Ziemiaki świeże irga biała, świeże,z dostawą,worki 15kg-16 zł 30kg 30 zł 500 369 041

SPRZEDAM Ogórki gruntowe, korniszony 1,50 zł/kg dostawa na miejsce Biała Podlaska 500 369 041

SPRZEDAM Skrzydło odkładni pług PR58 Unia Grudziądz nowe 2szt 600 690 323

SPRZEDAM Obornik koński bydlęcy 500 201 821

ZWIERZĘTA

Kotki perskie, 512 192 085

Oddam kotka kolor budyniowy w dobre ręce 512 192 085

SPRZEDAM Krowy 518 083 256

SPRZEDAM Czubytki rasowe,jaja,kurczaki,kurki,koguty od 3 zł 83 342 44 79,663 197 737

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM komputer stacjonarny Dell gx 280 602 191 415

INNE

SPRZEDAM Banery 5x3 m, 5x2,5 m, do przykrywania np. drzewa, wiaty, zboża itp. od 20 zł/szt., 604 147 031

SPRZEDAM Wyrzynarka stalowa pionowa na brzeszczoty. Możliwość wyżniania w 1,2 m w głąb materiału. 2600 zł 791 510 087

SPRZEDAM Piła tarczowa poprzeczna półautomat, ramie tnące wyjeżdżające na 1,5 mb. 7200 zł 791510087

SPRZEDAM Skrzyniowa ładunkowa z busa z burtami 3 mb, stan bd. 420zł 791 510 087

SPRZEDAM Drzwi dębowe kasetonowe od stoliarza, wyjściowe(frontowe), z wyciszeniem od środka, za dwoma zamkami, klamką i okuciami. Solidne, stan bdb. 730 zł 791 510 087

SPRZEDAM Kosiarka spalinowa HON-

DA 5,5KM mocny, obudowa aluminiowa, regulowana wysokość koszenia, napęd własny. stan bdb. 1250 zł.791 510 087

SPRZEDAM Kosiarka listowa(nie niszczy trawy) silnik 6,5KM mocny, szerokie terenowe koła, własny napęd, niemiecka, nie chińska. 791 510 087

SPRZEDAM Sprzęt ogrodowy spalinowy, niemiecki, nie chiński: glebogryzarki, kosiarki spalinowe i elektryczne, wykaszarki, kosiarki listowe, nożyce do żywopłotu. 791510087

SPRZEDAM Spawarka transformatorowa, solidna na miedzi 620zł. 791 510 087

SPRZEDAM spawarkę transformatorową na 230V, solidna na miedzi. 720 zł 791 510 087

SPRZEDAM Piec CO 20kW mocy, solidny z blach 8mm po dwóch sezonach grzewczych używania. 770zł 791510087

SPRZEDAM Rowery firmowe z Niemiec: Ketler, Peugeot, Hercules, Gazela, męskie, damskie, dziecięce. 791510087

SPRZEDAM Odciaąg trocin polski, fabryczny Cyklon III 1990r, z silosem na wióry i instalacją odpylową, 13700 zł 796791661

SPRZEDAM Narzędzia skrawające polskie, solidne stare zapasy: wiertła zwykłe, maszynowe, frezy noże tokarskie, spieki noży, itp. 791510087

SPRZEDAM Silniki elektryczne polskie 1,5KW, 3KW, 2,2KW, 15KW od 210 zł. Hydrofor ocynkowany stojący 310 zł, zbiornik metalowy, okrągły na wodę, z grubej blachy po piaskowaniu i malowaniu. 800l.796791661

SPRZEDAM Udźwig warsztatowy łańcuchowy 1,5T, polski. 310zł. 796791661

SPRZEDAM Wykasarka profesjonalna, spalinowa (kosa) firmy Kawasaki 3,5Km stan bdb. 1650 zł 791510087

SPRZEDAM Traktorek niemiecki jednoosiowy 14km z glebogryzarką 110cm szerokości i pługiem jednoskibowym, możliwość doczepiania innych sprzętów, przyczepki. 3100zł 791510087

SPRZEDAM Nowy rower aluminiowy dla dziewczynki, 8-14lat. Oryginalny, firmowy, niemiecki nie chiński, bardzo ładny i bardzo dobrze wyposażony. 850 zł, 91510087

SPRZEDAM Rower damka Gazela bardzo dobrze wyposażona, jak nowa. 1750 zł 791510087

SPRZEDAM Rower treningowy 100 zł 696 012 145

SPRZEDAM Zegar stojący „kwadrans”,niemiecki 696 012 145

SPRZEDAM Rower Cross wzmocn.koła 110 zł 83 343 39 12

SPRZEDAM Grill węglowo-gazowy. Taniol! 501 347 366

KUPIĘ grzyby kurki 1kg-18 zł 508 850 990

SPRZEDAM porzeczkę czarną 2 zł/kg 508 820 990

SPRZEDAM Wanna duża wc compact 50 zł/szt, butla gazowa turyst. 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny retro c.brąz+białe klosze 501 347 366

SPRZEDAM Żyrandol 3-ramienny, duży 502 385 750

SPRZEDAMButla gazowa turystyczna 2,5 kg 35 zł 502 385 750

SPRZEDAMWał stalowy do trawy szer 1m 125 zł 502 385 750

SPRZEDAM Zlewozmywak ze stali kwasoodpornej w wym.120x60 cm, 2-komory z ociekaczem, 300 zł fabr. nowy 608 040 984

SPRZEDAM Zbiornik hydroforowy o poj.200L ,ocynk, z manometrem i wyłącz. ciśnieniowym-używany 360 zł 608 040 984

SPRZEDAM Krajęga duża 5kw prowadnica 10m i wózek piła tarczowa 86/4/0,5cm 600 690 323

SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową metalu, lewar budowlany 600 690 323

SPRZEDAM Wózek dziecięcy X-Lander, 3-części 220 zł 609 072 781

SPRZEDAM Wanna, okazja 50 zł, wc compact 50 zł, butla gaz.turystyczna 35 zł 506 898 928

SPRZEDAM Pawilon ogrodowy wym.

Bizuteria
- okolicznościowa
- wizerunkowa - ślubna
ul. Artyleryjska 8, Biała Podlaska

3x3x2,5m, używany, konstrukcja lekka 120 zł 608 040 984

SPRZEDAM dywan bordo beż stan b. dobry 100 zł 513 844 449

narka z tarczą nożycową metalu 600 690 323

SPRZEDAM 4 Wełniane, wyciszczające dywany 693 844 973

SPRZEDAM Dywan bordo-beż, stan b.dobry 100 zł 513 844 449

SPRZEDAM Odnaka Akademii Sztabu Generalnego, srebrna (kształt rombu) 45 zł 502 217 330

Kupię monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041

SPRZEDAM Używane z Niemiec - rowery, foteliki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab. Sidorska 252, 603 171 105

SPRZEDAM nowy plecak+bluzka Hannah Montana gratis 40 zł 783 548 389

SPRZEDAM Rower niebieski, młodzieżowy 24 cali 250 zł, Gokard na 5-7 lat 40 zł 795 260 847

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r 2 zł „żagłówka” 35 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1933r 5 zł gł.kobiety 26 zł 508 438 340

SPRZEDAM Prodiż z 1982r elektryczny z podgrzewaczem okrągły nowy ze sznurem 110 zł 508 438 340

SPRZEDAM Prodiż z 1987r elektryczny „foremka” nowy 150 zł 508 438 340

PRZYJMĘ ziemię na wyrównanie terenu 600 690 323

SPRZEDAM Moneta aluminiowa 5 zł „Rybak” z 1974r. 4 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1936r 10 zł J.Piłsudski 60 zł 508 438 340

SPRZEDAM Piła tarczowa do cięcia Wzdłużnego 86/4/0,5cm lewar budowlany 600 690 323

SPRZEDAM Wanna duża 80 zł, wc compact 80 zł, butla gaz.turystyczna 35 zł 506 898 928

KUPIĘ monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041

SPRZEDAM Rower składak 80 zł 509 016 434 80 zł 509 016 434

SPRZEDAM Beczka dębowa na wędzarnię lub do ogrodu 50 zł 509 016 434

SPRZEDAM Sztuśce Zepter 124 szt, serwis obiadowy na 6 osób Zepter inne dodatki Zepter 501 347 366

SPRZEDAM Rower Ukraina i Ural, sprawne 140 zł 501 347 366

SPRZEDAM Lustro stare 50 zł 501 347 366

SPRZEDAM Materac sprężynowy szt2 40 zł 501 347 366

SPRZEDAM Grill węglowo-gazowy duży 200 zł 501 347 366

SPRZEDAM Silnik elektryczny 4kw tanio 83 343 18 54

SPRZEDAM nieduży piecyk do grzania wody lub jako c.o. stan b.dobry 150 zł 83 343 22 58

SPRZEDAM Zlewozmywak ze stali kwasoodpornej w wym.120x60 cm, 2-komory z ociekaczem, fabr.nowy 300 zł 608 040 984

SPRZEDAM Zbiornik hydroforowy o poj.200L z manometrem i wylacz. ciśnieniowym-używany 360 zł 608 040 984

SPRZEDAM Zegar ścienny z wahadłem, nakręcany, drewno 150 zł 786 206 130

SPRZEDAM Serwis do herbaty na 6 osób 90 zł 786 206 130

SPRZEDAM Gilotyna do grubego żelastwa na stabilnych nogach 691 425 716

SPRZEDAM Koło od łoża żelaznego stan bdb 140 zł 500 201 821

SPRZEDAM Żyrandol 5-ramienny, retro, ciemny brąz 501 347 366

SPRZEDAM telefon komórkowy firmy /Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 15 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przedłużacze elektryczne 7 mb długość, niemiecki, 15 zł, 791 919 914

SPRZEDAM żeberka żeliwne 10szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 90 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końców-

kami, wyprzedaż, okazja 10 zł. 791 919 914

SPRZEDAM liczydło księgowej, duże, drewniane, z 1945 r, zabytek dla kolekcjonerów, sprawne, możliwość wysłania, 50 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewody elektryczne do prodiża lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie cena 15 zł/szt., 791 919 914. możliwość wysłania.

SPRZEDAM kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, cena 15 zł, 791 919 914

SPRZEDAM pojemnik na jajka plastikowy /walizeczka z rączką/ duże i małe, kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewód od pralki automatycznej gumowy odprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM niecka antyk z lat przedwojennych, do robienia ciasta na chleb, duża, 50 zł, 791 919 914

SPRZEDAM żelazko do prasowania na węgiel drzewny, kompletne, stan idealny, 70 zł, 791 919 914

SPRZEDAM niecka do robienia ciasta na bułki, 55 cm, przedwojenna, w dobrym stanie, 40 zł, 791 919 914

SPRZEDAM łopata do wkładania chleba do pieca chlebowego, przedwojenna, 2,5 m, 30 zł, 791 919 914

SPRZEDAM banka metalowa na mleko do odciągania śmietany, z kranem i szybką, 50 zł, 791 919 914

SPRZEDAM garnek gliniany ręcznie zdobiony z uchem, przedwojenny, 4 litry, 20 zł, 791 919 914

SPRZEDAM torby podróżne, model walizkowe, na suwaki i zamki skóropodobne, różne rodzaje, okazjonalna wyprzedaż, 50 zł, 791 919 914

SPRZEDAM suszarka na sztucze nielowana, niemiecka, ładny wzór jak nowa, stojąca na zlewozmywaku, 15 zł, 791 919 914

PRACA

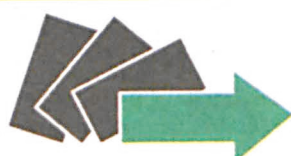
ZATRUDNIĘ Informatyk serwisant z doświadczeniem do pracy w serwisie komputerowym, CV ze zdjęciem na adres biuro@k3000.pl

SZUKAM Kierowca, dostawca, operator wózków widłowych, magazynier, badania wysokościowe, bez nałogów 696 233 678

SZUKAM Posiadamy uprawnienia na koparkę, koparko-ładowarkę, wózki widłowe, prawo jazdy kategorii ABC 736 513 353

SZUKAM Pilnie podejmę naukę jako kierownik małej gastronomii „kucharz” 509 076 670

SZUKAM Kierowca-mechanik, wózki widłowe 505 385 950



URZĄD PRACY

telefon: +48 83 341 65 00
http://www.pupbialapodlaska.pl/
e-mail: pupbp@pupbialapodlaska.pl

Wybrane lokalne oferty pracy na dzień 15.08.2016.

- pracownik produkcji
- operator koparki; - sprzedawca
- mechanik sam.cieżarowych
- elektromonter; - elektryk
- magazynier; - agent celny
- specjalista ds.sprzedaży
- sekretarka; - pracownik biurowy
- sprzątająca; - asystent projektanta
- recepcjonista; - przetwórcza ryb
- pakowacz ręczny; - tapicer meblowy
- handlowiec - menager
- księgowy; - sekretarka/rejestratorka
- kierowca samochodu dostawczego
- kierowca samochodu ciężarowego
- nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej
- nauczyciel - rytmika i taniec

Szczegóły w/w i pozostałych ofert pracy i stażów dostępne na stronie i pod telefonem Powiatowego Urzędu Pracy.

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

PAULINA

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
bthh.paulina@wp.pl



warta.

Allianz

COMPENSA

HDI

Liberty Direct

UNIQA

Europa

ERGO HESTIA

TUZ

Proama

GENERALI

InterRisk

Aktivmed24 Biała Opiekunki Seniorów w Niemczech Spotkanie informacyjne 530 555 015

www.activemedia.eu Legalna praca Niemcy/Holandia Wiele zawodów; wymagany j.obcy 570 221 444

www.activemedia.eu Biała Opiekunki Seniorów w Anglii; wymagany j.angielski 570 221 444

ZATRUDNIĘ Praca dorywcza dla studenta 792 792 881

ZATRUDNIĘ Praca dorywcza dla młodego 792 792 881

ZATRUDNIĘ mechanika z doświadczeniem, pojazdy osobowe 792 777 904, 508 345 600

SZUKAM Podejmę naukę kierownika małej gastronomii lub kucharza 509 076 670

SZUKAM Kierowca-mechanik, wózek

widłowy 505 385 950

MEDYCYNĄ

STOMATOLOG Dominika Godzio-Wałęka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247

OKULISTA Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358

OPTYK Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07

GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA, prof.przystawianie pijawek 692 025 615

GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO wykwalifikowany zielarz Fitoterapeuta wizyta z poradą 692 025 615

GABINET MEDYCYNĄ NATURALNEJ konsultacje naturoterapeuta 502 105 661

GABINET BADANIA ŻYWEJ KROPLI

KRWI, badanie z poradą dzieci 50 zł, dorośli 70 zł wyniki po 30 min ze zdjęciami 502 105 661

Nowy pas do kręgosłupa rozmiar L 50 zł 791 828 247

RÓŻNE INNE

Chwilówki do 1000 zł 506 989 167

Pożyczki bez BIK, z komornikiem 791 020 579

Pożyczki z komornikiem 577 395 877

Pożyczki dla osób z zajęciem komorniczym 577 395 877

MATRYMONIALNE

Kawaler lat 49 pilnie pozna pannę lat 39-52 509 076 670

Poznam dziewczynę do stałego związku Wisznice, Rossosz 516 983 243

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

gadżety reklamowe

puchary

projekty

grawerowanie

książki

katalogi roll-up

banery

wizytówki

ulotki

kasetony

plakaty

pieczętki

foldery

billboardy

druk wielkofarmatory

REKLAMA DRUKARNIA

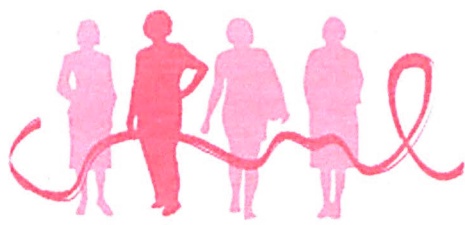
Biała Podlaska ul. Warszawska 13
tel. 504 295 795, 604 147 031
biuro@openpress.pl

www.openpress.pl

od projektu do efektu

NFZ

LUXMED
DIAGNOSTYKA



ZBADAJ SIĘ I ZYSKAJ SPOKÓJ MAMMOGRAFIA

Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Wisznice – 23 sierpnia przy Urzędzie Gminy, Rynek 35
Terespol – 23 sierpnia przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 47
Międzyrzec Podlaski – 24 sierpnia przy Przychodni Zdrowia, ul. Wiejska 13
Rossosz – 24 sierpnia przy Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Batalionów Chłopskich 53
Rokitno – 24 sierpnia przy Gminnej Instytucji Kultury, Rokitno 37b
Janów Podlaski – 25 sierpnia przy Urzędzie Gminy, ul. Bialska 6A

ZAREJESTRUJ SIĘ: pn.-pt.: 8:00-20:00 sob.: 9:00-18:00
58 666 24 44 | www.mammo.pl

telefonicznie

on-line

Plan dla mam

Od miesiąca w Terespolu działa Klub Mam. Jego założycielką jest Marysia Pawluczuk. Spotkania mam z dziećmi odbywają się w Miejskim Ośrodku Kultury we wtorki i czwartki o godz. 9.30. Dzieci bawią się wspólnie pod czujnym okiem mam, które przy okazji mogą się ze sobą porozmawiać, wymienić doświadczenia, wypić kawę i zwyczajnie zaprzyjaźnić.

- To kolejna oddolna inicjatywa w naszym mieście, z czego jesteśmy dumni, mogąc wspierać takie akcje – mówi Łukasz Pogorzelski z MOK w Terespolu. /u/

Elektrośmieci niebezpieczne dla środowiska

Co zrobić ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym? Z pewnością nie można wyrzucać go razem z innymi odpadami, ani składować przez wiele lat w piwnicy czy garażu. Dzięki punktom zbierania, prowadzonym w ramach programu „Moje miasto bez elektrośmieci”, oczyszczenie domu z elektrośmieci jest łatwiejsze.

Podlaskiej prawidłowe postępowanie z elektrośmieci. Dzięki nim zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny trafi do zakładów przetwarzania, gdzie zostanie zutylizowany bez szkody dla środowiska naturalnego.

Można także pozbyć się wielkogabarytowych elektrośmieci (np. lodówki, kuchenki elektrycznej, zmywarki do na-



Stary telefon, odtwarzacz video, fax, czy wiele innych skarbów skrywa każde mieszkanie. Postęp technologiczny jest nieunikniony, a wraz z nim coraz nowsze urządzenia. Co robimy ze starymi? Wyrzucamy je, chomikujemy przez wiele lat w domu?

Jak postępować z elektrośmieciami?

Elektrośmieci, czyli zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny zasilany przez prąd lub na baterię. Nawet najmniejsze urządzenie zawiera w sobie niebezpieczne substancje takie jak brom, kadm, rtęć oraz wiele innych. Ze względu na te toksyny, elektrośmieci nie powinny być przetrzymywane przez wiele lat w domu lub wyrzucane na dzikie wysypiska.

Punkty zbierania elektrośmieci prowadzone przez ElektroEko mają na celu ułatwienie mieszkańcom Białej

czyń) nie wychodząc z domu. Wystarczy że wejdziemy na stronę www.elektrosmieci.pl, lub zadzwonimy pod numer 2222 333 00, i wypełniając specjalny formularz, lub dzwoniąc na wskazany numer telefonu ustalimy dogodny termin ich odbioru. Usługa jest bezpłatna. /u/

Moje Miasto bez Elektrośmieci, to autorski program realizowany przez ElektroEko, największą w Polsce Organizację Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A. Celem programu jest dostarczenie samorządom realnej pomocy we wdrażaniu zapisów dotyczących zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, wynikających z nowelizacji Ustawy o Utrzymaniu Porządku i Czystości w Gminach. Program ma na celu budowę efektywnego i funkcjonalnego systemu zbierania elektrośmieci oraz kształtowanie postaw ekologicznych wśród mieszkańców

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Jak pomóc innym – o skomplikowanej ludzkiej psychice?



Cierpienie człowieka jest bardzo względne. To, co stanowi problem dla jednej osoby może być błahostką dla kogoś innego. Często zaskakują nas informacje, że z depresją zmagają się osoby, których życie wydaje nam się usłane różami. O tym, co przeżywa człowiek decyduje jego spojrzenie na własny los, a nie obiektywna rzeczywistość. Wszystko co odczuwa

wynika z jego interpretacji doświadczeń. Stąd wiele nieporozumień. Kiedy bliski mówi o trudnościach i tym, co czuje, najbardziej potrzebne jest mu zrozumienie i wsparcie. Nie polega ono na podsuwaniu rozwiązań, tylko na wysłuchaniu. Porady typu „nie masz co narzekać, inni to dopiero mają problemy” są jak dodatkowe krople wypełniające czarę goryczy udręczonego. Powiększają tylko poczucie nieadekwatności i wyobcowania. Często męczący się człowiek zamyka się w sobie jeszcze bardziej, popada w samotność i błędne koło toczy się dalej, pogłębiając katusze. Ratunkiem jest przerwanie tego zapętlenia. Każdy inaczej rozwiązuje swoje trudności, ale uniwersalne jest uzdrawiające działanie relacji, w której można zrzucić ciężar powodujący stres. Pomysł na wyjście z sytuacji pojawia się najczęściej samoistnie. Pomoc może rodzina, przyjaciel, nawet barman, czy fryzjer, który wysłucha i nie oceni, tylko pozwoli mówić bez krytyki. Ważne jest właśnie to akceptowanie czyjegoś prawa do subiektywnego odczuwania sytuacji, która innym może wydawać się prosta.

To, że my nie widzimy trudności, nie przeszkadza bowiem osobie patrzącej na świat przez własne okulary zmagającej się z murem nie do przebicia. Trudne jest wyzbycie się egocentryzmu i przyjęcie cudzej perspektywy. Ale nie zawsze jest to konieczne. Wystarczy zrozumienie, że nie chodzi o utożsamienie się z kimś, tylko o przyzwolenie na inny punkt widzenia. Tak niewiele ułatwia czasem powrót do równowagi psychicznej. Kryzysy towarzyszą nam wszystkim. Niektórzy bywają jednak na nie mniej odporni. Zdarza się też, że osobowość sprzyja popadaniu w stany depresyjne i utrudnia radzenie sobie z kłopotami. Wtedy przydaje się pomoc terapeutyczna. Poważne i trwałe zmiany dokonują się dłużej i niekiedy samodzielnie ciężko je zainicjować. Nie bójmy się szukać własnych rozwiązań oraz starać się wspierać innych na ile to możliwe. Może dzięki naszej wyrozumiałości odnajdą szczęście w życiu.

Więcej o pomocy psychologicznej oraz inne artykuły na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

Kasza z miłości do zdrowia

Stowarzyszenie Dbamy o Mamy rozpoczęło cykl nowych warsztatów pn. „Micha Zdrowia”, na które serdecznie zapraszamy nie tylko młodych rodziców, ale wszystkich zainteresowanych zdrowym żywieniem, każdego kto pragnie zgłębić tajniki mądrej i zrównoważonej diety. Na spotkaniach będziemy dzielić się naszym doświadczeniem, jak i wiedzą teoretyczną. Będziemy zapraszać na wspólne przygotowywanie przepysznych wspaniałości!



Pierwszy warsztat z tego cyklu odbył się 23 lipca 2016 r. w kawiarni Rabarbar, a jego motywem przewodnim była kasza jaglana, czyli ziarno prosa, które jest jedną z najstarszych i najzdrowszych kasz. Kaszy jaglanej towarzyszyły warzywa i owoce sezonowe, powstały bardzo oryginalne dania i słodkości. W spotkaniu uczestniczyły kobiety planujące ciążę jak i te w ciąży oraz rodzice, którzy są na etapie rozszerzania diety niemowląt oraz rodzice starszaków.

Kolejne warsztaty już niebawem,



a tematem przewodnim będą warzywa sezonowe. Zapraszamy do śledzenia wydarzeń i wpisów na stronie internetowej www.dbamyomamy.org oraz na facebooku!

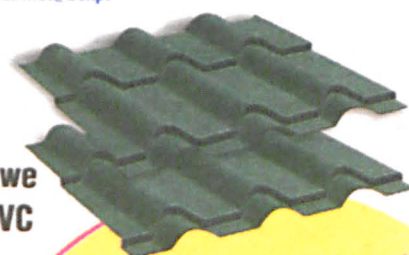


BIAL-MET BLACHY

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekararskie
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98



PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **19 zł** brutto za m² efektywnego krycia

* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

Włosy kręcone są wyzwaniem dla ich posiadaczy - przesuszone, matowe i trudne w stylizacji. Pole fantazji w przypadku fryzur jest ograniczone, niesforne kosmyki sterczą na wszystkie strony i tylko właściwa pielęgnacja może je uratować. Dowiedz się, jaką strukturę mają loki i jak nad nimi zapanować. Poznaj 7 głównych zasad pielęgnacji włosów kręconych oraz sprawdzone sposoby na ich stylizację.

Włosy kręcone mają dużą objętość, ale puszą się i rozdławiają na końcach. Myj włosy rzadziej i stosuj kosmetyki, które odżywią włosy i podkreślą skręt.

Właścicielki kręconych włosów często skarżą się, że pielęgnacja loków i fal zajmuje im dwa razy więcej czasu niż pozostałym osobom. A przecież nie jest tajemnicą, że budowa włosów kręconych znacząco różni się od budowy włosów prostych. Podstawową różnicą jest inny układ wiązań chemicznych, które zachodzą w lokach i falach. Z tej przyczyny ich struktura jest nierówna, a łuski włosów nie domykają się. Efektem jest matowość, bo włosy kręcone gorzej odbijają światło. Dodatkowo skręty powodują, że sebum zatrzymuje się blisko cebulki włosa, zamiast dotrzeć

do jego końcówki. Włosy pozostają suche, łatwiej elektryzują się i puszą. Dlatego ich stylizacja bywa wyzwaniem nawet dla doświadczonych fryzjerów.

Jak dbać o kręcone włosy? 7 głównych zasad

- myj włosy jak najrzadziej możesz (nie więcej niż raz na dwa dni);
- opłukuj włosy, kierując głowę w dół, żeby ułatwić ich rozczesywanie;
- podczas mycia używaj zimnej lub letniej wody, ponieważ gorąca rozchyla łuski włosów;
- rozczesuj włosy od razu po myciu, kiedy są jeszcze mokre;
- używaj grzebieni o szeroko rozstawionych ząbkach lub plastikowych szczotek nie podrażniających włosów (np. tangle teezer);
- wycieraj włosy ręcznikiem, odciskając wodę z pojedynczych pasm, ale nie trzyj ich;
- susz włosy zimnym nawiewem i jeśli możesz, używaj dyfuzora;

Jaka fryzura przy włosach kręconych?

Włosy kręcone sprawiają trudności w ułożeniu, ale jednocześnie są ob-



darzone naturalną objętością. Warto wykorzystać ten atut podczas wyboru fryzury. Jeśli jesteś posiadaczką sprężynki lub afro, możesz zaryzykować z krótką fryzurą. W innych wypadkach lepiej zostać przy włosach długich lub półdługich, żeby uniknąć efektu „baranka”. Jeżeli włosy są zadbane i odżywione, a skręt wyrazisty, najpiękniej będą wyglądać rozpuszczone. Warto też eksperymentować z kokami i kucykami. Końcówki należy podcinać przynajmniej raz na dwa miesiące (ok. 1 cm), żeby włosy lepiej się układały i szybciej rosły.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl



Rosół z grysikiem

Składniki

- 1 kg - wołowiny z kością
- 2 - marchewki
- 2 - pietruszki
- kawałek selera
- kawałek pora
- 1 - cebula
- 1 - liść laurowy
- 5 ziarenek - ziela angielskiego
- sól
- pieprz
- kilka gałązek lubczyku

Do podania

- natka pietruszki

Grysik na gęsto

- 1/2 szklanki - kaszy manny
- sól
- 1 1/2 łyżki - masła

Wołowinę włożyć do garnka, dodać włoszczyznę, zalać zimną wodą. Dorzucić

cebulę opaloną nad ogniem. Przyprawić liściem laurowym i ziele angielskim. Garnek przykryć i gotować na wolnym ogniu tak długo, aż mięso zmięknie. Podczas gotowania zebrać szumowiny, by rosół był klarowny. Na samym końcu dodać świeży lubczyk.

W drugim garnku zagotować 1 1/2 szklanki wody. Wsypać kaszę, cały czas mieszając. Przyprawić solą i ugotować na gęsto. Pod koniec dodać łyżkę masła. Wymieszać, przełożyć na talerz i odstawić do wystudzenia.

Gdy kasza zgęstnieje, pokroić ją w kostkę lub wyciąć krążki. Podsmarzyć z obu stron - na patelni, na odrobinie masła.

Nałożyć na talerz. Dodać trochę ugotowanej marchewki. Zalać gorącym rosółem. Udekorować posiekaną natką pietruszki.



pen press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER

REKLAMOWY **25** zł/m²*

już od **25** zł/m²*

od projektu do efektu

www.openpress.pl

BALEXMETAL

BLACHY DACHY

P.H. **ARBUD** S.C.
Biała Podlaska, ul. Leszczynowa 1
tel. 83 344 10 73

THERMO
SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU

DACHÓW FUNDAMENTÓW
BUDYNKÓW INWENTARSKICH „AGRO”

Najtańszy dojazd do Warszawy!

ROZKŁAD JAZDY BIAŁA PODLASKA <-> WARSZAWA
KOMFORTOWE I TANIE PODRÓŻOWANIE!

OKbus.pl
KOMFORTOWE I TANIE PODRÓŻOWANIE

OK3 Biała Podlaska - Międzyrzec Podlaski - WARSZAWA - Lotnisko Modlin

Przystanki / Bus Stops	Godziny odjazdu / Departure time			
	d	d	d	d
Biała Podlaska - Żeromskiego (przy policji)	03:00	05:00	12:15	14:15
Biała Podlaska - Artyleryjska (przy stadionie)	03:03	05:03	12:18	14:18
Biała Podlaska - Warszawska (naprzeciwko Biedronki)	03:06	05:06	12:21	14:21
Międzyrzec Podlaski - Brzeska (Zarowie)	03:30	05:30	12:45	14:45
Międzyrzec Podlaski - Warszawska (przy Lidlu)	03:34	05:34	12:50	14:50
Warszawa - Wiatraczna 03	05:37	07:39	14:53	16:53
Warszawa centrum - PKiN	05:55	08:00	15:10	17:10
Lotnisko Modlin	06:40	08:55	16:05	18:05

OK3 Lotnisko Modlin - WARSZAWA - Międzyrzec Podlaski - Biała Podlaska

Przystanki / Bus Stops	Godziny odjazdu / Departure time			
	d	d	d	d
Lotnisko Modlin	07:35	10:00	17:15	19:05
Warszawa centrum - PKiN	08:50	11:00	18:10	20:00
Warszawa - Wiatraczna 02	09:05	11:15	18:30	20:15
Międzyrzec Podlaski - Warszawska (Kino Sława)	11:04	13:14	20:29	22:14
Biała Podlaska - Warszawska (naprzeciwko Biedronki)	11:30	13:40	20:55	22:40
Biała Podlaska - Artyleryjska (przy stadionie)	11:33	13:43	20:58	22:43
Biała Podlaska - Żeromskiego (przy policji)	11:36	13:46	21:01	22:46

d - kurs realizowany codziennie / Daily connection



Tablet w każdym fotelu



Największy komfort i wygoda



Najniższe ceny biletów on-line



Rezerwacja bez ryzyka - zwrot 100%

Wytnij kupon i ciesz się komfortową podróżą!

Jedź do centrum Warszawy z OKbus

Kup bilet
za 14 zł!

KUPON JEDNORAZOWY



KUPON UPOWAŻNIA DO JEDNORAZOWEGO PRZEJAZDU OKBUS W CENIE BILETU ZA 14 ZŁ. ZA PRZEKAZANIEM KIEROWCY WAŻNEGO KUPONU WYCIECIETEGO Z GAZETY „ŻYCIE BIAŁSKIE”. KUPON WAŻNY NA PODRÓŻE DO 15.09.2016 NA TRASACH BIAŁA PODLASKA - WARSZAWA - BIAŁA PODLASKA