



BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

Zycie Białskie

Wojewódzka Biblioteka Publiczna
w Białej Podlaskiej
DZIAŁ WIEDZY O REGIONIE
ul. Warszawska 12a
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 341 64 53
regionalia@bop.dig.pl

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 37 (180) 28.09 - 4.10.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zbialskie

Coraz więcej pracowników z Ukrainy

Szybko przybywa w Polsce obcokrajowców, którzy tu pracują i prowadzą swoje firmy. Wśród cudzoziemców zarejestrowanych w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych ponad połowa to obywatele Ukrainy.

dokończenie na str. 2

Bieg po zdrowie w Piszczacu

W Piszczacu, wzorem ubiegłego roku, odbył się Piknik Zdrowotny i Bieg po Zdrowie, jako kontynuacja projektu Powiatowy program profilaktyki i promocji zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego „Razem dla serca”.

dokończenie na str. 11

Legendarny „Śląsk” śpiewał dla Polaków dziesiątki lat

Polska w Białej Podlaskiej przetrwa



Ponad 3 tys. osób oglądało w hali AWF przy ul. Marusarza 8 koncert inaugurujący obchody Dni Patrona Miasta św. Michała Archaniola. Informacje na ten temat można zobaczyć na internetowej stronie bialskiego Urzędu Miasta.

dokończenie na str. 3

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

Informator motoryzacyjny

MOTOŻYCIE

str. 4-5

Informator budowlano-remontowym

BUDUJ I REMONTUJ Z ŻYCIEM

str. 6



RATY
0%

Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59

BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852

MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

 **Husqvarna**
READY WHEN YOU ARE

pen press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER

REKLAMOWY

już od **25** zł/m²*

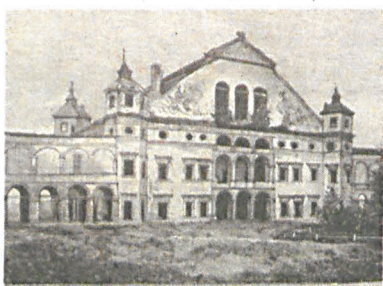
od projektu do efektu

www.openpress.pl

Ze zbiorów Szczepana Kalinowskiego

Do 2 października potrwa wystawa starej i współczesnej ikonografii Białej Podlaskiej i okolic z kolekcji dr. Szczepana Kalinowskiego.

Szczepan Kalinowski, znany bibliofil i kolekcjoner w swoich zbiorach ma kilkadziesiąt rycin z okresu XVI-XX w., najwięcej z XIX w., a poświęconych Podlasiu, J. I. Kraszewskiemu, Watykanowi, J. Piłsudskiemu, koniom, wybitnym Polakom i in. Zanim upowszechnił się aparat fotograficzny, popularna była grafika ilustracyjna. Najczęściej stosowano drzeworyt. W ten sposób dokumentowano życie społeczne, wygląd miejscowości, pejza-



że czy portretowano znane osobistości. Sztuki zamieszczano przede wszystkim w czasopiśmie. W zbiorach autora wystawy znajduje się kilkadziesiąt grafik związanych z Południowym Podlasiem. Gros z nich dotyczy „tytana” polskiej literatury Józefa Ignacego Kraszewskiego. Inne tematy to architektura, przyroda oraz kultura ludowa. Ekspozycję wzbogacają wydawnictwa, obiekty kartograficzne, pocztówki, zdjęcia oraz medale. Kolekcję rozbudował dzięki zakupom w antykwariatach polskich, m.in. w Krakowie oraz Warszawie, ale też za granicą m.in. w Moskwie i Petersburgu.

W „Galerii Podlaskiej” wcześniej bialski bibliofil prezentował swoje zbiory nt. Jana Pawła II w rocznicę śmierci papieża, Watykanu z okazji Roku Jana Pawła II oraz 80-lecia konklawu. Wygłosił też prelekcję nt. „Rola rodu Radziwiłłów w historii Podlasia” oraz „Sztuka Watykanu”. Obecnie można zobaczyć unikatową kolekcję, jakiej nie mają Muzeum Południowego Podlasia, czy Miejska Biblioteka Publiczna w Białej Podlaskiej, ani inny prywatny kolekcjoner.

Z architektury zaprezentowano grafiki obiektów w Białej, Cieleńcu, Drohiczyńcu, Janowie Podl., Kodniu, Konstantynowie, Romanowie, Międzyrzeczu Podl., Terespolu i Witulinie. Na uwagę zasługują cztery litografie z 1861 r., obrazujące dawną posiadłość Kraszewskich w Romanowie. Ilustracje zostały wykonane wg rysunków pisa-

rza J. I. Kraszewskiego. Kilka grafik z Międzyrzeczem, m.in. „Pogorzelisko w Międzyrzeczu”, wg K. Pillati (1875). Rycina przedstawia miasto po pożarze z 19 V 1875 r., który trwał 8 godzin, a ogień strawił 80 domów. Widok Kodnia wg W. Gersona oraz ruiny cerkwi unickiej św. Ducha wg M. Tańskiego (1883), z okresu, kiedy zapadło się sklepienie. Na uwagę zasługuje unikatowa rycina nieistniejącego pałacu w Białej wg J. Ceglińskiego.

Z portretów na szczególną uwagę zasługuje miedzioryt bp. Pawła Sapiehy autorstwa M. Bernigerotha (1670-1733), M. K. Radziwiłła jako pielgrzyma (wg K. Preka -1864), M.K. Radziwiłła i jego żony Katarzyny z Sobieskich Radziwiłłowej, abp. Jana Marcelego Gutkowskiego, ordynariusza diecezji podlaskiej (1826-42), pochowanego na cmentarzu tyłczakowskim.

W gablotach prezentowane są także pocztówki będące reprodukcjami obrazu „Męczeństwo Unitów w Pratulinie” autorstwa E. Radzikowskiego. Wydało je Muzeum Polskie w Rapperswilu (Szwajcaria). Na wystawie można też obejrzeć grafikę wykonaną na podstawie wyżej wymienionego obrazu. Jej autorem był szwajcarski artysta (E. Roch). Pod ilustracją znajduje się podpis w języku francuskim i polskim. Grafika o tematyce unickiej, wykonana w dalekiej Szwajcarii to rzadkość w zbiorach polskich.

Ze sztuki ludowej m.in. strój podlaski wg J. Lewickiego. Z kartografii są prezentowane mapy z atlasu Bazewicza (1907 r.) z ilustracjami w technice chromolitografii: pow. bialskiego, konstantynowskiego, łukowskiego, siedleckiego i włodawskiego.

Na wystawie można zobaczyć grafiki wybitnych artystów: m.in. W. Brochociego, J. Buchbindera, Pillati, W. Eliaś -Radzikowskiego, W. Gersona, J. Holewińskiego, J. Kossaka, F. Kustrzowskiego, J. I. Kraszewskiego oraz B. Kraszewskiego, syna Kajetana, był on autorem pracy „Pomnik w Dołholisce”, który postawił T. Kościuszko.

Na wystawie są prezentowane współczesne prace (olejne, akwarele i in.), które powstały w większości podczas plenerów w podlaskich miejscowościach, m.in.: prof. S. Baja, J. Cieślaka, M. Falkiewicza, Ł. Łuczki, A. Maja. Z grafików współczesnych można podziwiać m.in. akwafortę T. M. Siary „Grabarka”. W gablotach można obejrzeć pocztówki, fotografie, medale oraz grafiki małowatowe.

Anita Rutkowska

Sport

Małogoszczanie gościnni w końcówce

Po meczach z wyżej notowanymi rywalami, Podlasie w sobotę zagrało z zamykającym tabelę ligową beniaminkiem z Małogoszcza, który w dotychczasowych

Piorunująca i skuteczna końcówka z pewnością osłodziła naszym zawodnikom trud meczu i dalekiej podróży, w myśl zasady że sztuką wygrać jest mecz



w którym po prostu „nie idzie”. Awans w tabeli, kolejny mecz bez straty bramki, zdecydowanie najlepsza defensywa w lidze, to tylko trzy powody, które pozwolą ekipie Podlasia na spokojne przygotowania do przyjęcia w sobotę (g.15.00) dużo mocniejszej od małogoszczan drużyny z Jarosławia mającej „na rozkładzie” m.in. krakowskiego lidera na jego stadionie.

Krzysztof Kozłowski

Wierna Małogoszcz – Podlasie Biała Podlaska 0:2 (0:0)

Bramki: Kamil Kocoł 87', 90+3'
Podlasie: Wasiluk – Radziszewski, Kursa, Łakomy, Komar – Grajek (70' Borowik), Andrzejuk, Zabielski (85' Wiraszka), Kocoł, Krykun (78' Leśniak) – Czapski (54' Drapsa)
Żółte kartki dla Podlasia: Czapski, Kocoł, Wasiluk.
Sędziował: Jakub Tomań (Mielec)

meczach zgromadził zaledwie 4 punkty. Rola faworyta nie spełniała nóg bialskim graczom, ale drużyna gospodarzy bardzo chciała zgasić „czerwoną latarnię” i opuścić ostatnią w stawce IV grupy lokatę. Przez większość meczu, obie ekipy nie potrafiły wypracować sobie klarownych sytuacji bramkowych. Brakowało wykończenia akcji, które kończyły się przeważnie na liniach obrony rywali. W polu delikatną przewagę miało Podlasie, natomiast Wierna stanowiła zagrożenie głównie po stałych fragmentach gry.

Kiedy wydawało się że obydwie drużyny zadowolą się podziałem punktów, beniaminek z Białej zadał dwa decydujące ciosy. Najpierw grający, jak zwykle, bardzo pewnie Adam Wasiluk dalekim wybieciem obsłużył aktywnego w spotkaniu Kamila Kocoła, który wykorzystał sytuację „oko w oko” z bramkarzem Wiernej, a potem, w doliczonym już przez sędziego z Mielca czasie gry „Kocotek” precyzyjnie egzekwował rzut wolny, trafiając w lewy, dolny róg bramki strzeżonej przez Bartosza Gugulskiego.

Aktualna tabela IV Grupy III Ligi:

	M	Pkt	Z	R	P	Bz	Bs	RB
1 Garbarnia Kraków	10	20	6	2	2	14	11	3
2 Resovia	9	19	6	1	2	19	12	7
3 Avia Świdnik	9	17	5	2	2	16	13	3
4 KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski	9	17	5	2	2	17	15	2
5 MKS Trzebinia/Siersza	9	16	5	1	3	24	13	11
6 JKS Jarosław	9	16	5	1	3	17	11	6
7 Stal Rzeszów	8	15	5	0	3	17	13	4
8 Podlasie Biała Podlaska	9	14	3	5	1	9	4	5
9 Soła Oświęcim	10	13	4	1	5	23	22	1
10 Motor Lublin	9	13	4	1	4	12	8	4
11 Cosmos Nowotaniec	10	12	3	3	4	9	11	-2
12 Unia Tarnów	9	11	3	2	4	14	14	0
13 Orleń Radzyń Podlaski	9	10	2	4	3	12	16	-4
14 Podhale Nowy Targ	8	10	3	1	4	13	15	-2
15 Spartakus Aureus Daleszyce	10	6	1	3	6	11	26	-15
16 Karpaty Krosno	9	4	0	4	5	7	17	-10
17 Wierna Małogoszcz	10	4	1	1	8	9	22	-13

M - mecze, Pkt - zdobyte punkty, Z - zwycięstwa, R - remisy, P - porażki, Bz - bramki zdobyte, Bs - bramki stracone, RB = Bz-Bs, - zwycięstwo, - remis, - porażka

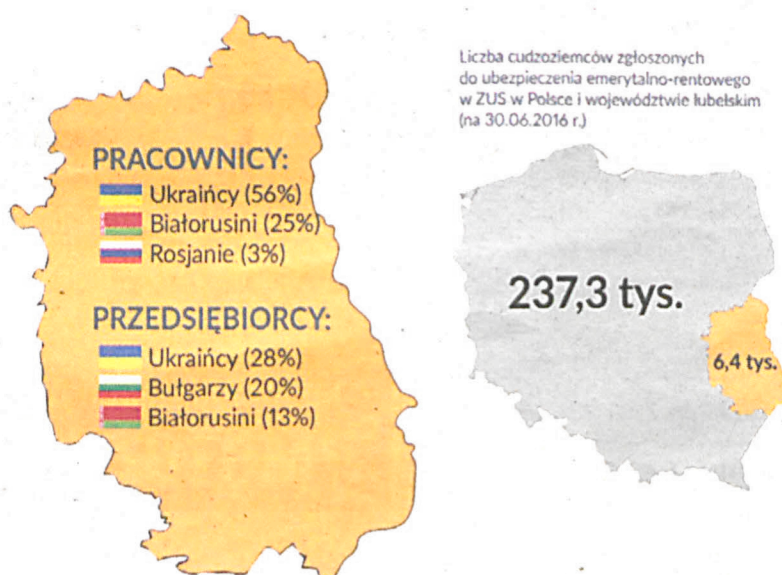
dokończenie ze str. 1

Coraz więcej pracowników z Ukrainy

Zaledwie trzy lata temu liczba obcokrajowców zgłoszonych do ubezpieczenia emerytalno-rentowego w ZUS w Polsce przekroczyła sto tysięcy osób. Obecnie jest ich już ponad 237 tysięcy. Przeszło połowa z nich (ok. 138 tys.) to osoby zatrudnione na umowę o pracę. Kolejne 15,5 tys. cudzoziemców prowadzi własną działalność gospodarczą albo współpracuje przy jej prowadzeniu. Rzeczywista liczba obywateli innych państw pracujących w Polsce jest jeszcze większa, ponieważ część z nich nie ma ubezpieczenia.

Ukraińcy w przewadze

Za gwałtowny wzrost liczby zagranicznych pracowników odpowiada przede wszystkim migracja z Ukrainy. W tej chwili Ukraińcy stanowią ponad 60 procent ubezpieczonych w naszym kraju cudzoziemców. – Jedną z przyczyn tak nagłego napływu pracowników zza wschodniej granicy jest zapewne konflikt zbrojny na Ukrainie, który wybuchł dwa lata temu. Wpływ na to mogła mieć również zmiana ustawy o cudzoziemcach z maja 2014 roku, która ułatwiła obcokrajowcom uzyskiwanie zezwoleń na pobyt w Polsce w celu pracy i prowadzenia własnej firmy – mówi dyrektor Oddziału ZUS w Lublinie, Piotr Waszak. Druga pod względem liczebności grupa ubezpieczonych w ZUS obcokrajowców to Białorusini. Jest ich ponad 11 tysięcy. Kolejni są Wietnamczycy (ponad 6,3 tys.), Rosjanie (5,1 tys.) i Chińczycy (ponad 4 tys.). Obywatele Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego to łącznie około 31 tys. osób.



Najliczniejsze grupy obywateli zgłoszonych w ZUS w województwie lubelskim do ubezpieczenia emerytalno-rentowego jako pracownicy i przedsiębiorcy (na 30.06.2016 r.)

Z punktu widzenia naszego systemu emerytalnego im więcej jest ubezpieczonych, płacących składki w Polsce, tym lepiej dla kondycji tego systemu – podkreśla Piotr Waszak.

Cudzoziemcy w Lubelskiem

W województwie lubelskim ZUS ubezpiecza 6,4 tysiąca obcokrajowców – informuje Małgorzata Korba, regionalny rzecznik ZUS. Większość ma umowę o pracę. Czterech na pięciu pracowników z zagranicy to Ukraińcy i

Białorusini. W regionie jest też prawie sześćset cudzoziemców prowadzących działalność gospodarczą. Prawie połowę z nich stanowią obywatele Ukrainy i Bułgarii.

Cudzoziemiec, którego polski pracodawca zatrudni w naszym kraju, właśnie w Polsce podlega ubezpieczeniu społecznemu. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wyklucza to umowa między Polską a krajem macierzystym pracownika. /u/

BEZPŁATNE porady prawne z tygodnikiem

„ŻYCIE BIALSKIE”

w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA
Temida

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwód, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15

Wydawca: „MARGRAF”

Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293

Ogłoszenia drobne i reklamy: Krzysztof Kozłowski,
tel. 690 354 620, reklama@zyciebialskie.pl

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów oraz adiacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

dokończenie ze str. 1

Legendarny „Śląsk” śpiewał dla Polaków dziesiątki lat

Polska w Białej Podlaskiej przetrwała

„Na zaproszenie prezydenta Dariusza Stefaniuka, w prezencie dla wszystkich białczan, wystąpił legendarny Zespół Pieśni i Tańca Śląsk im. Stanisława Hadyny, który zaprosił publiczność do wyjątkowej podróży z tańcem, muzyką i pieśniami całej Polski.”

W programie „A to Polska właśnie” znalazły się trojaki, walczyki, polki, oberki i mazury. W bogatym repertuarze usłyszeliśmy także bardzo znane pieśni, takie jak „Karolinka”, „Szła dziewczynka” czy „Głęboka studzienka”. Długi występ zakończyło efektowne wykonanie krakowiaka, po którym owacji nie było końca.

Przeważającą część koncertu stanowiły kompozycje lub opracowania muzyczne Stanisława Hadyny oraz układy choreograficzne Elwiry Kamińskiej – duetu twórców potęgi Zespołu „Śląsk”. Wyjątkową cechą występu była jego dynamika i barwne kostiumy, przenoszące w świat malowniczej kultury ludowej. /u/

Źródło: bialapodlaska.pl



JESIENNA WYPRZEDAŻ
obniżki do **50%**

ROWERY • ŁYŻWOROLKI
NAMIOTY • ŚPIWORY • PLECANKI
SPRZĘT DO ĆWICZEŃ

INTI SPORT Biała Podlaska
Twoje sklepy sportowe Pl. Szkolny Dwór 26
tel. +48 83 342 00 12

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **19 zł** brutto za m² efektywnego krycia
* oferta ważna do wyczerpania zapasów

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?

CINEMA3D
GALERIA RYWAŁ ul. Brzeska 21, Biała Podlaska

www.cinema3d.pl

Znamy laureatów pierwszej edycji budżetu obywatelskiego

Aż 51 pomysłów mieszkańców podano pod głosowanie w debiutanckiej odsłonie inicjatywy Prezydenta Miasta. Przykład innych miast pokazał, że pierwsze edycje takich przedsięwzięć nie cieszą się dużym zainteresowaniem. Białczanie jednak nie zawiedli! Głosowali przez internet i w sposób tradycyjny w wyznaczonych miejscach. Do wyboru siedmiu najciekawszych pomysłów zaangażowało się blisko 11 tys. mieszkańców.

Autorzy projektów nie próżnowali i promowali swoje koncepcje na budżet obywatelski jak tylko mogli. To była prawdziwa kampania wyborcza, przeprowadzona w sposób sprawiedliwy i dla niektórych niezwykle skuteczny. Najbardziej cieszą się oczywiście autorzy pomysłów z największą ilością głosów, umiejscowione w siedmiu różnych obszarach miasta.

Przypomnijmy że łącznie mieszkańcy złożyli ponad 60. projektów, ale po ocenie formalnej do głównego głosowania wyznaczono 51. pomysłów. Miasto zostało także podzielone na 7 obszarów,

a każdy z nich otrzymał 50 tys. zł jako sumę podstawową i dodatkową, wyliczoną proporcjonalnie do liczby mieszkańców kwotę.

Zgodnie z zasadami rywalizacji głosować mógł każdy mieszkaniec powyżej 16 roku życia na dwa projekty z dwóch różnych obszarów. Największą popularnością cieszyły się pomysły z obszaru nr 5., na które oddano w sumie blisko 5 tys. głosów! Nie gorzej wypadł obszar nr 7, w którym projekty zdobyły łącznie prawie 4 tys. głosów.

Oto zwycięskie pomysły:

Obszar 1: Plac zabaw przy ul. Kopernika 7 i 7A (autorka: Izabela Artych) – 938 głosów
Obszar 2: „Janowska Arena” – boisko wielofunkcyjne przy ul. Janowskiej 80 i 82 (Adam Klej) – 739 głosów
Obszar 3: Remont chodnika wzdłuż ul. Spółdzielczej (Tadeusz Kowalczyk) – 587 głosów
Obszar 4: Uporządkowanie placu pod tereny rodzinnego wypoczynku ul. Za-

grodowa 34 (I etap) (Barbara Oleszczuk) – 245 głosów
Obszar 5: Budowa parkingu przy Orliku na terenie ZSO 2 (Maciej Kosik) – 953 głosy
Obszar 6: Witoroska - Moja Ulica-Moje Miasto - chodnik po lewej stronie ul. Witoroskiej od skrzyżowania z ul. Łomaską do ul. Zielonej (Ewa Rogacin) – 483 głosy
Obszar 7: Plac zabaw i fitness - ul. Kru-

cza i ul. Wyzwolenia (Marcin Maciborski, Aleksandra Derlukiewicz i Ewelina Melaniuk) – 1446 głosów

Statystyki budżetu obywatelskiego 2016:

4 836 osób głosowało tradycyjnie - na kartach do głosowania w wyznaczonych punktach.
5 966 osób oddało głos przez internet.
10 150 osób oddało głos ważny.

Głosowanie w poszczególnych obszarach:

Obszar 1 – 3 404 głosów
Obszar 2 – 3 208 głosów
Obszar 3 – 2 236 głosów
Obszar 4 – 245 głosów
Obszar 5 – 4 855 głosów
Obszar 6 – 971 głosów
Obszar 7 – 3 996 głosów

Źródło: bialapodlaska.pl



Bialskie bzdety drogowe (cz. 3)

Kolejna część przykładów nierozsądnego oznakowania dróg i innych problemów z zakresu ruchu drogowego.



7. Skrzyżowanie ul. Średniej i Al. 1000-lecia. Linia jednostronnie przekraczalna na P-3 zabrania skrętu na nieutwardzony parking przed sklepem AGD jadącym ul. Średnią od al. Jana Pawła II a także zabrania wjazdu na ten sam parking z parkingu przed siedzibą Straży Miejskiej. Dojazd na parking pod sklep AGD jest możliwy jedynie od strony Al. 1000-lecia.



8. To samo skrzyżowanie. Przerwa w podwójnej linii ciągłej na Al. 1000-lecia jest tak skąpa, że uniemożliwia prawidłowy skręt w lewo w ul. Średnią pojazdami wielośladowymi.



9. W pobliżu. Ul. Reymonta, wjazd od strony ul. Warszawskiej. Znak informacyjny D-1 utwierdza nas, że jesteśmy na drodze z pierwszeństwem przejazdu. Po prawej stronie mijamy 5 skrzyżowań. Trzy pierwsze drogi dochodzące oznaczone są znakami ostrzegawczymi A-7 „ustęp pierwszeństwa”. Piąta (ostatnia) również. Natomiast czwarta nie posiada żadnego oznakowania. KI CZORT? ZABRAKŁO JEDNEGO ZNAKU?

Zachęcamy do przesyłania zaobserwowanych przez Państwa „bzdetów drogowych” na adres mailowy: passat_grom@wp.pl. Najciekawsze zamieścimy na łamach „Życia Białskiego”.

Zdzisław Kozłowski

**OPONY • MOTORY
SKUTERY • QUADY**

SCOUTLAND sp. z o.o.

21-500 Biała Podlaska
ul. Długa 12
tel. 507 378 202

HURT - DETAL

AUTO KOMIS

tel. 534 964 448 róg ul. Narutowicza i ul. Łąkowej

JUŻ OTWARTY

Przyjdź. Mamy Auto właśnie dla Ciebie

Przygotuj swoje auto do zimy

Co roku media powtarzają tę zimową mantrę, a i tak na drogach można spotkać mnóstwo pojazdów, których kierowcy nie zadbał o właściwe przygotowanie. Na efekty nie trzeba długo czekać. Już pierwsze ujemne temperatury zbierają zniwo. Jak przygotować auto do zimy?

1. Zmiana opon na zimowe

Zaczynamy od kwestii bezpośrednio przekładających się na bezpieczeństwo nasze i innych użytkowników dróg. Podstawą jest zmiana opon z letnich na zimowe. Warto pamiętać, że minimalna, zalecana przez producentów opon, wysokość bieżnika to około 4 mm. Ogumienie, które ma ponad 7 lat, traci swoje właściwości.

2. Stan hamulców i zawieszenia, zbieżność kół

Nie mniej istotne są inne części odpowiedzialne za bezpieczeństwo, czyli: stan hamulców, amortyzatorów i pozostałych elementów zawieszenia. Sprawdzić powinniśmy też zbieżność kół. Jej niewłaściwe ustawienie skutecznie utrudnia poruszanie się po śliskich nawierzchniach.

3. Stan układu elektrycznego

Weryfikujemy stan akumulatora. Możemy tę czynność wykonać w serwisie. Staby wymieniamy na nowy (szczególnie ważne dla jednostek diesla). Kolejnym elementem układu elektrycznego są przewody wysokiego napięcia. Stare, sparciałe lub z uszkodzoną izolacją zastępujemy nowymi. Przyczyną porannych problemów z odpaleniem samochodu mogą być również zużyte świece zapłonowe. To kolejny wydatek na naszej zimowej liście.

4. Płyn chłodniczy odporny na mrozy

Przy okazji kontroli akumulatora zlecamy serwisowi sprawdzenie odporności na niskie temperatury płynu chłodniczego oraz płynu do mycia szyb. O ile ten drugi raczej nie przysporzy nam problemów, to ten pierwszy potrafi wyrządzić kosztowne szkody.

5. Pielęgnacja karoserii, uszczelnianie

Kosmetyka karoserii i wnętrza pojazdu. Przed zimą powinniśmy nanieść wosk na karoserię samochodu. Ułatwi nam to późniejsze mycie nadwozia, a

dodatkowo zabezpieczy je przed korozją. Zanim przejdziemy do wnętrza, zabezpieczamy uszczelki drzwi, maski i klapy bagażnika specjalnymi silikonami – ochroni to samochód przed przymarzeniem drzwi do uszczelki.

6. Wnętrze samochodu

W samym wnętrzu zadajmy o czystość – utrudni to gromadzenie się wilgoci. Welurowe dywaniki pod nogi zastępujemy gumowymi. Z tych w razie potrzeby w łatwy sposób możemy wylać nagromadzoną wodę i zadbać o ich czystość. Szyby możemy wyczyścić specjalnym płynem utrudniającym skraplanie się pary na ich powierzchni.

7. Zabezpieczanie podwozia

W przypadku pojazdów starszych, ale także nowych, warto wykonać dodatkowe zabezpieczenie podwozia. Jest

to szczególnie ważne, gdyż chemikalia używane zimą na polskich drogach potrafią poczynić spore spustoszenie. Tę czynność możemy zlecić wyspecjalizowanemu zakładowi, który dodatkowo zabezpieczy profile zamknięte.

8. Akcesoria samochodowe na zimę

Jeśli już przygotowaliśmy nasz samochód do zimowych warunków, pomyślimy o tak podstawowych elementach jak dobrze wyposażona apteczka (powinna zawierać między innymi koc termiczny), łańcuchy na koła czy skrobaczka do szyb. Pamiętajmy też o codziennych czynnościach, takich jak odśnieżanie pojazdu, a nie tylko szyb. Sprawdzajmy częściej czystość świateł.

**Coś jeszcze?
Dużo rozsądku i rozważli!**

TRIO

Olszewnica 18, 21-302 Kąkolewnica
tel. 514 385 370
e-mail: trioplyny@gmail.com
www.trioolszewski.com

Letnie i zimowe płyny do spryskiwaczy oraz koncentraty

SPRZEDAŻ HURTOWA ORAZ DETALICZNA

SZUKAJ NAS U PARTNERÓW NA TERENIE BIAŁEJ PODLASKIEJ

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska ul. Brzeska 55 tel. 503 050 647
raven.otomoto.pl

• Opel omega 1996r z Niemiec 6500zł	• CITROEN C4 2005R 1.6B 13900zł
• BMW 525 E60 2005R 29900 zł	• PEUGEOT 206 1,4 2005R 11500zł
• AUDI A4 1.9 TDI 2005R 25900zł	• TOYOTA YARIS 1.3 2005R 13900zł
• FIAT LINEA 1.4 2010R 19700zł	• FIAT PANDA 1.2 2005R 12500zł
• VW T4 1.9 TD 2000R 14900zł	• VW PASSAT 1.8 2001R 11000zł

VIOLA - AUTO HANDEL
GRZEGORZ STASIEWICZ

21-500 Biała Podlaska
ul. Sidorska 186
tel. 501 104 911

➔ Zajmujemy się sprowadzaniem aut z krajów EU,
➔ Dysponujemy wieloletnim doświadczeniem oraz wiedzą na temat pojazdów.
➔ Pełne wsparcie w twoim wyborze!

Realizujemy konkretne zamówienia

AUTO-SERVICE DIESEL

**POMPY WTRYSKOWE
WTRYSKIWACZE
SILNIKI DIESELA
ROZRZĄDY SILNIKA
UKŁADY COMMON RAIL
DIAGNOSTYKA KOMP.
DIESELA**

83 344 42 92
509 830 804
Ślawaćciniek Nowy 23A

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

BIURO PODRÓŻY PAULINA
ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

warta. **Allianz** **COMPENSA**
HDI **Liberty Direct** **UNIGA**
Europa **ERGO HESTIA** **TUZ**
Proama **GENERALI** **InterRisk**

Puchar firmy Car Audiomaniak

W niedzielę 25 września odbyła się IV Runda Pucharu Prezesa Automobilklubu Białopodlaskiego w Rally Sprintach 2016. Głównym sponsorem IV rundy była firma F.H.U. Car Audiomaniak Daniel Żukowski z Białej Podlaskiej przy Al. Jana Pawła II 115.

Sponsorzy sezonu 2016: Autosfera, Pol-Lux, Instel, AFC Łysakowski, F.H.U. Car Audiomaniak, Czerwony Smok Biała Podlaska. Sponsorzy wspomagający: Grande Szczerbetka Pizzeria, Simply Shine, Tor Biała Podlaska, JAAQOB Polska. /-/



KOS-TRANS

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI ZAMIENNYCH
DO SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH
I NACZEP**

- AKUMULATORY
- ZAWORY
- CZĘŚCI REGENEROWANE
- AKCESORIA ELEKTRYCZNE
- ŁOŻYSKA
- PASKI KLINOWE
- CHEMIA SAMOCHODOWA
- * oleje
- * płyny
- * smary

BIAŁA PODLASKA UL. SIDORSKA 65A
Tel 83 342 62 81, 602 760 600
www.kos-trans.com.pl
e-mail: biuro@kos-trans.com.pl

**ZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialskie.pl**

Tema Świdnik



1990 zł

Biała Podlaska, 604363462

**AUTO KOMIS
MotoMania**

535 944 101 Biała Podlaska
pn-pt. 9-17, sob. 9-14 ul. Nowa 1
motomania79@wp.pl, motomaniabp.otomoto.pl

Auta z Niemiec: Oplacone II

- Audi a3 1.9TDI 2006r 28500 zł
- VW passat 1.9TDI 2003 14500 zł
- Hyundai i30 1.4 benzyna 2008 18500 zł
- Honda Jazz 1.2 iVtec 2009 24000 zł
- Seat Leon 1.9 TDI 2008 22000 zł
- Mercedes c180 benzyna 2004 23000
- Skoda Octavia 2.0 2002 13500
- Skoda Superb 1.9 TDI 2003 18500
- Citroen C4 grand picaso 1.8 2007
- Audi a4 1.9 Tdi 2003 18900

F.H.U. CAR AUDIOMANIAK

Biała Podlaska, Al. Jana Pawła II 115, tel. 513 600 728



- radioodtwarzacze
- centralne zamki
- auto alarmy
- cb radia
- naprawa cb
- diody
- automaty do świateł
- inne akcesoria

**ŚWIATŁA
do
JAZDY DZIENNEJ
FOLIA CARBON**



www.autosfera.eu

**BADANIA
TECHNICZNE**

BIAŁA PODLASKA
godz. 7.00 - 20.00

STYRZYNIC
godz. 7.00 - 16.00



www.autosfera.eu

**DYNAMICZNA
WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNEJ
SKRZYNI BIEGÓW**

www.autosfera.eu

**NAPRAWY
POWYPADKOWE**

POJAZDY ZASTĘPCZE



ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG 
BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW
MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA
SAMOCHODOWA

CZYNNE: pon.- pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

Okna PVC czy drewniane?

Najbardziej popularne na rynku są okna drewniane i PVC. Zatem, gdy staniemy przed wyborem okien do naszego domu powinniśmy wiedzieć, czym one różnią się od siebie, oraz jakie są ich plusy i minusy. Pamiętajmy, iż „świadomy wybór, to zawsze lepszy wybór”.

Okna PCV

Okna PCV są stosunkowo niedrogo w eksploatacji, trwałe i tańsze od okien drewnianych. Są bardzo łatwe w utrzymaniu czystości i nie wymagają konserwacji. Wśród okien PCV możemy spotkać:

- okna białe (tradycyjne);
- okna okleinowane folią, imitującą dekor drewnopodobny.

Okna drewniane

Okna drewniane posiadają drewnianą konstrukcję klejoną, dzięki czemu są mało podatne na skręcanie oraz charakteryzują się większą wytrzymałością mechaniczną. Drewno sprawia, iż profile są sztywne i mocne i nie wymagają dodatkowych wzmocnień.

Okna drewniane potrzebują systematycznej konserwacji – jeśli o niej zapomnimy tracą one swą odporność na warunki atmosferyczne, odkształcają się i pękają. Utrzymanie takich okien w czystości jest trudne, a sama cena zakupu jest bardzo wysoka. Na ich korzyść przemawia przede wszystkim wygląd szlachetnego drewna oraz to,

iż odpowiednio pielęgnowane posłużą nam bardzo długo.

Wychodząc naprzeciw trendom rynkowym, inżynierowie firmy Vikking opracowali i skutecznie wdrożyli unikalną technologię dekoracji powierzchni profili okiennych PVC, nadającą im realistyczną powierzchnię szlachetnego drewna. Okna lakierowane w wielu atrakcyjnych dekorach lub w pełnej palecie kolorystyki, wg palety RAL.

Energooszczędne okna z powierzchnią Real Wood są nowością na rynku i cieszą się ogromnym zainteresowaniem, głównie ze względu na to, iż do złudzenia przypominają okna drewniane, przy czym nie wymagają skomplikowanej konserwacji powłok i nie odkształcają się pod wpływem warunków atmosferycznych, a ich utrzymanie w czystości nie jest kłopotliwe.

Dokonując zatem wyboru pomiędzy oknami PVC a drewnianymi, optymalnym rozwiązaniem są okna PVC z powierzchnią Real Wood, które posiadają estetykę szlachetnego drewna, znakomite walory użytkowe, a także stanowią skuteczną ochronę przed utratą cennej energii przez wiele lat.

Więcej o oknach Real Wood w kolejnym artykule.

PRODUCENT KOMPOZYTOWYCH DRZWI I OKIEN REAL WOOD

Vikking 25 LAT INNOWACJI

Salon firmowy
Aleja Solidarności 4,
21-500 Biała Podlaska

www.vikking.eu

bok@vikking.eu
+48 83 342 26 11

CIEPŁE TRWAŁE BEZPIECZNE

Odkryj, co nas wyróżnia!

KONCEPT

HURTOWNIA MATERIAŁÓW I URZĄDZEŃ KLIMATYZACYJNO-WENTYLACYJNO-CHŁODNICZYCH

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY

ul. Sidorska 123, 21-500 Biała Podlaska
tel. 664-990-559, hurtownia@koncept-bp.pl
CZYNNE: pon. - pt. 7.00 - 18.00

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA
POMIAR, WYCENA, MONTAŻ

POSEZONOWA WYPRZEDAŻ RABATY

DAIKIN SAMSUNG

USŁUGI TRANSPORTOWE

Krzysztof Bańkowski

żwir, piasek, ziemia

Kamaz - wywrotka, ładowność - 13 ton
Faktury

502 385 750

NOWE MIESZKANIA

OKNA drzwi • bramy • parapety
• panele podłogowe
sprzedaż • montaż
tel. 507 064 103

w budynku wielorodzinnym
ul. Reka - Żeromskiego

MERKURY
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53
tel. 83 342 53 86
504 071 200, 601 391 357

Sprzedaż materiałów budowlanych www.golawscy.pl

BALEXMETAL

BLACHY DACHY

P.H. ARBUD S.C.
Biała Podlaska, ul. Leszczyńska 1
tel. 83 344 10 73

THERMO
SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU

SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU
DACHÓW FUNDAMENTÓW
BUDYNKÓW INWENTARSKICH "AGRO"



KOP-ART Mini koparka

21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 17/1
minikop-art.firmy.net

tel. 603 269 167

PRACE ZIEMNE:

- niwelacja terenu,
- wykopy pod fundamenty, ławy, szamba, drenaże,
- wykopy pod piwnice głębokość do 2,5 m,
- układanie kamieni polnych,
- odmulanie rowów,
- wykopy pod przewody elektryczne,
- wykopy pod instalacje wodno-kanalizacyjne,
- oczka wodne i baseny.
- wykopy stawów od ok. 3 zł/m³,
- odmulanie i tworzenie rowów melioracyjnych,
- załadunek ziemi, piasku, torfu, kamieni na duże auta,
- odmulanie stawu,
- sprzedaż żwiru.





Informacyjny
portal internetowy
powiatu bialskiego
bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezplatnie dopisz swoja firme lub dodaj ogloszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najswiezsze wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Wsiadajmy na rowery i poznawajmy okolice

Bohaterowie różnych czasów

Aby niejako podsumować upamiętnione w naszej okolicy czasy Powstania Styczniowego, udajemy się do miejsca kolejnej, tym razem przegranej potyczki z Moskalami, w której pułkownik Aleksander Szaniawski dowodził po raz ostatni. Do celu naszej wycieczki możemy udać się bocznymi drogami przez Sławacinek Stary i Sycynę. Choć mniej ruchliwa, w wielu miejscach trasa ta jest jednak nieco uciążliwa, szczególnie dla nieprawidłowych cyklistów. My korzystając ze ścieżki rowerowej podążamy, jakżeby inaczej, trasą K2.

Tuż przed naszym celem, po prawej stronie drogi obowiązkowo robimy postój. Możemy tam podziwiać piękny monument, odsłonięty 9 lipca 2000 i poświęcony ponad 41 tys. amerykańskich lotników poległych w czasie II wojny światowej. Utrwalony na ziemi zarys bombowca oraz sterzący pionowo

przeżyli wyskakując na spadochronach, ale trzech z nich trafiło do niemieckiej niewoli.

Przejechawszy na drugą stronę trasy docieramy do miejsca upamiętniającego znacznie odleglejsze, także wojenne czasy. Zbudowany w okresie międzywojennym przez ówczesną właścicielkę Worońca Izabelę Mirską skromny pomnik upamiętnia wspomnianą na początku artykułu bitwę. 21 Lutego 1863 roku



nieudana zasadzka zakończyła się przegraną potyczką, a potem rozproszeniem sił powstańczych, które przez ponad trzy godziny stawiały dzielny opór przeważającym siłom wroga. Dowódzący wtedy pułkownik Szaniawski zmarł w wyniku odniesionych w bitwie ran. Pochowany został w piwnicach kościoła Św. Anny w Białej Podlaskiej. Bohaterski dowódca nie doczekał się do dziś dzień godnego upamiętnienia swojej patriotycznej postawy, w imię której oddał swoje życie w walce o niepodległość ojczyzny. Zacytujmy więc choćby treść zamieszczonej na poświęconym jego pamięci pomniku tablicy: „Aleksander Szaniawski dowódca powstańców poległ w boju o wolność Polski dnia 24 lutego 1863 licząc lat 43”.

Krzysztof Kozłowski



fragment jego ogona z pamiątkowymi napisami w języku polskim i angielskim, są hołdem dla załogi zestrzelonego przez Niemców 21 czerwca 1944 nad Worońcem amerykańskiego bombowca B-17 G, zwanego Latającą Fortecą. Piloci

Solidność i doświadczenie

Wykonają wszelkie prace ziemne

Dla wielu z nas, usługi koparką kojarzą się wyłącznie, jak sama nazwa mówi z „kopaniem”. Jak szeroka jest to dziedzina, pokazuje nam wachlarz usług, jakie do dyspozycji klientów oddaje firma Kopart. Pan Tomasz Moch - właściciel firmy Kopart Sp. z o.o., dysponuje szeroką gamą urządzeń, z których każde ma ściśle określone przeznaczenie i jest zawsze gotowe do pracy w nawet najbardziej wymagających warunkach.

Są więc „sprytne” i zwrotne minikoparki, nie bojące się nierówności koparko-tadowarki, czy też delegowane np.: do korytowania pod domy koparki kołowe i gąsienicowe. „Kopart” specjalizuje się w pracach ziemnych, ale także w budowie dróg, gdzie konieczne

jest użycie m.in. walców drogowych, ubijaków i młotów pneumatycznych. Firma Pana Tomasza zajmuje się też sprzedażą żwiru. W ofercie posiada ponadto krokwie, czy też podłogi (dęb, sosna). Oferuje cięcie drewna na wymiar oraz usługi ciesielskie i dekarckie. Odpowiednio wykwalifikowana, przeszkolona i doświadczona kadra firmy, jest gwarantem fachowej i skutecznie wykonanej usługi w sytuacjach często wydających się beznadziejnymi.

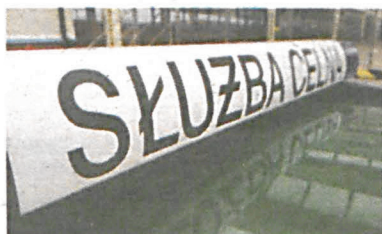
„Kopart” przyjmuje zlecenia od osób prywatnych, firm i instytucji. Swoje usługi wykonuje na terenie województwa mazowieckiego, podlaskiego oraz lubelskiego.

Afrykański pomór świń także z detalicznego importu

W połowie września na całym odłuku granicy województwa lubelskiego w ruch poszły stopy ulotek informacyjnych. Celnicy kolejno już raz informowali podróżnych o zakazie przywozu do Unii Europejskiej artykułów pochodzenia zwierzęcego. Akcja związana jest z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się afrykańskiego pomoru świń (ASF) - szerzącej się zakaźnej choroby wirusowej - informuje rzecznik prasowy białskiej Izby Celnej podkom. Marzena Siemieniuk.

Liczne ogniska ASF występują na terytorium Federacji Rosyjskiej. W 2012 r. wirusa wykryto na Ukrainie, w 2013 r. na Białorusi, a w 2014 r. na Ukrainie i Litwie. Obecnie również Polska zmagają się z chorobą, której ogniska wystąpiły na wschodzie naszego kraju.

Rozprzestrzenianie się wirusa między gospodarstwami jest stosunkowo łatwe, m.in. poprzez zakażoną paszę,



wodę, wyposażenie oraz skarmianie zwierząt odpadami kuchennymi. Aby chronić się przed rozprzestrzenianiem choroby w głąb kontynentu Główny Lekarz Weterynarii oraz liczne instytucje, w tym Służba Celna, przypominają o surowych procedurach dotyczących wprowadzania produktów pochodzenia zwierzęcego do Unii Europejskiej.

W środę 14 września odbył się kolejny już etap akcji informacyjnej koordynowanej przez Wydział Kontroli Izby Celnej w Białej Podlaskiej, mającej

na celu edukowanie podróżnych przekraczających granicę Unii Europejskiej. We wszystkich zewnętrznych oddziałach celnych województwa lubelskiego funkcjonariusze dystrybuowali wśród turystów ulotki. Ze sporządzonych w kilku językach tekstów podróżni mogli wywnioskować, że indywidualny przywóz na teren Unii artykułów pochodzenia zwierzęcego jest ściśle reglamentowany. A przepisy dotyczą też przekąsek, deserów czy kanapek używanych w czasie podróży.

Zakaz przywożenia na teren Wspólnoty artykułów pochodzenia zwierzęcego obowiązuje od 2009 r. Wciąż jednak podróżni próbują łamać obowiązujące prawo. Tylko w ciągu półtora miesiąca (sierpień - I połowa września) tego roku, celnicy z województwa lubelskiego zajęli na granicy blisko 12,5 tony zakazanych produktów. /u/

Bezpłatne szkolenia dla budowlańców

W Lublinie odbędą się bezpłatne szkolenia BHP dla pracowników z branży budowlanej. Są jeszcze wolne miejsca - informuje Małgorzata Korba, regionalny rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

Trwają zapisy na szkolenia, które odbędą się w Lublinie we wrześniu, październiku i listopadzie. Finansuje je Zakład Ubezpieczeń Społecznych. - Mogą wziąć w nich udział pracownicy branży budowlanej zatrudnieni na stanowiskach robotniczych. Nie ma znaczenia rodzaj umowy ani staż pracy - mówi naczelnik Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji w lubelskim ZUS, Dorota Granda. Program obejmuje najważniejsze zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa prac budowlanych, w tym pracy na wysokości, w wykopach

oraz przy liniach energetycznych.

Udział w kursie jest darmowy. ZUS pokrywa koszty z funduszu przeznaczonego m.in. na zapobieganie wypadkom przy pracy. Budownictwo to jedna z branż, w której do takich zdarzeń dochodzi najczęściej. Potwierdzają to ubiegłoroczne dane o wypadkach w województwie lubelskim. W sektorze budowlanym wskutek wypadku zmarło sześć osób. Wśród przyczyn wypadków ustalonych przez inspektorów pracy dominują przyczyny organizacyjne (brak nadzoru, dopuszczanie do pracy bez przygotowania, tolerowanie odstępstw od przepisów i zasad bezpieczeństwa pracy, niewłaściwa organizacja stanowiska pracy) oraz ludzkie, w tym lekceważenie i nieznajomość zagrożeń

oraz niestosowanie sprzętu ochronnego. Przyczyny techniczne, związane ze stanem technicznym sprzętu roboczego i zastosowanych przy nim środków ochronnych, są rzadsze i często są wynikiem nieprawidłowości stwierdzanych w dwóch pozostałych grupach - wylicza Katarzyna Falek-Kurzyna z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Lublinie.

Na szkolenie można się zapisać, wypełniając formularz na stronie www.feuer.pl/darmowe-szkolenia-zus lub wysyłając mejla pod adres szkolenia.zus@feuer.pl. Zgłoszenia są też przyjmowane pod numerem telefonu 790 377 329 i 22 618 64 35. Liczba miejsc jest ograniczona. Informacje o terminach i szczegółach znajdują się m.in. na stronie www.zus.pl w zakładce „Szkolenia”. /u/

Celnicy PL przeciw likwidacji swej służby

Ich związek zawodowy, w związku z pierwszym czytaniem projektu ustawy o Krajowej Administracji Skarbowej, wydał oświadczenie. Oto jego fragmenty.

„Kiedy 1 maja 2004 r. Polska weszła do Unii Europejskiej za kulisami tego historycznego, wręcz epokowego wydarzenia, rozegrał się dramat wielu funkcjonariuszy celnych rzetelnie wykonujących swoje zadania. W sposób nieznan w żadnym cywilizowanym świecie państwo zmusiło tysiące funkcjonariuszy celnych do zwolnienia lub do barbarzyńskiej alokacji setki kilometrów od domu - bez żadnego wsparcia, bez zapewnienia mieszkań czy godnych warunków życia, bez zapewnienia jakiegokolwiek opieki dla ich rodzin. Z dnia na dzień musieli stawić się w nowym miejscu służby. Pozostawili rodziny. Pierwsze dni, a nawet tygodnie ich mieszkaniem była hala odpraw czy samochód. Nikt nigdy nie pochylił się nad losem tych funkcjonariuszy. Nikt nie policzył, ilu z nich odeszło ze służby, ile małżeństw się rozpadło, ilu z nich popełniło samobójstwo nie radząc sobie z rozłąką w obcym sobie otoczeniu.

Od tego czasu minęło kilkanaście lat. Służba Celna została dostosowana

do potrzeb przedsiębiorców, z informatyzowaną, podniosła standardy obsługi. Jest bardzo wysoko oceniana przez przedsiębiorców, instytucje międzynarodowe - Bank Światowy, Komisję Europejską, OLAF. Chroni granicę UE o największym natężeniu ruchu, obsługuje trzecią część budżetu, dba o bezpieczeństwo obywateli i zasady zdrowej konkurencji. Służba ta stoi na straży obszaru celnego Unii Europejskiej, zwalcza przemyt papierosów, alkoholu, broni, amunicji, materiałów niebezpiecznych, narkotyków, chroni przez przywozem towarów groźnych dla zdrowia i życia ludzi i zwierząt (zabawek z rakotwórczymi substancjami), produktów podrabianych, odpadów, zwalcza oszustwa akcyzowe i hazard, etc. Od lat zajmuje największą liczbę papierosów wśród służb celnych w UE. W Polsce ponad 60 procent zajętych papierosów to efekt działań celnych. Ponadto pobiera i obsługuje 1/3 budżetu Polski oraz cła, które trafia do budżetu UE. W sytuacji rosnącego zagrożenia międzynarodowego jeszcze bardziej wzrasta znaczenie tych zadań dla bezpieczeństwa Polski.

Falszywym założeniem jest, że

Służba Celna jest odpowiedzialna za lukę w VAT, minister finansów uzasadnia wprowadzenie KAS chęcią likwidacji tej luki. Natomiast pobór podatku VAT, ani krajowego ani wewnątrzwspólnotowego nie jest zadaniem celnych. Złożony w Sejmie projekt ustawy o KAS przewiduje wchłonięcie funkcjonariuszy celnych w strukturę skarbową i likwidację wszystkich jednostek celnych, ucywilnienie lub pozbawienie zatrudnienia tysięcy funkcjonariuszy celnych. To znacznie osłabi skuteczność wykonywania zadań celnych i pogorszy poziom obsługi. Większy przemyt i szara strefa to mniejsza konkurencyjność legalnych firm i lepsze warunki dla oszustów. KAS to kolejne przerzucenie kosztów reform na funkcjonariuszy celnych”.

Stawomir Siwy, przewodniczący ZZ Celnicy PL, w podpisany przez siebie piśmie, zwraca się o wystąpienie argumentów służby. - My nie walczymy o przywileje - podkreśla. Dalej można przeczytać: „Uważamy, że KAS stanowi zagrożenie dla interesu publicznego, pogorszy warunki działania uczciwych przedsiębiorców, nie stanowi natomiast zagrożenia dla oszustów.” /u/

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialskie.pl

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- **KUPIĘ** auto na chodzie z opłatami 509 529 093
- **SPRZEDAM** WSK 175 silnik po remoncie do złożenia, kompletna cena 1300 zł 505 817 464
- **SPRZEDAM** Ford Escort (2000) kombi 509 016 434
- **SPRZEDAM** Audi B4 1,9 TDI, sedan, czarny metallic 3500 zł 603 376 572
- **SPRZEDAM** VW Golf 3 (1996) 1,9 TDI, 5-drzwiowy 3200 zł 603 376 572
- **SPRZEDAM** Yamaha XJ 600S (1992) 3900 zł 733 350 500
- **SPRZEDAM** Pontiac Bonneville (1987) stan idealny 501 347 366
- **SPRZEDAM** Ford Mondeo (1997) pełna opcja, benzyna + gaz 501 347 366
- **SPRZEDAM** VW LT35 Diesel (1197) 430 tys. przebiegu, stan bdb. 696 012 145
- **SPRZEDAM** Simson skuter oryginalny 3000 zł 83 343 62 96
- **SPRZEDAM** 2 Passaty kombi 1,6 TDI (1990) i 1,8 B+G (1991) 607 713 833
- **SPRZEDAM** Opel Vectra, tanio 508 096 193
- **SPRZEDAM** Ford Escort (2000) po przeglądzie, ubezpieczony do lutego 2017 509 016 434
- **SPRZEDAM** Matiz zielony XII (2000) 1700 zł 507 198 369
- **SPRZEDAM** Toyota Corolla 1,9 DSL (2000) 601 553 089
- **SPRZEDAM** Audi A6 2,5 Diesel (1998) okazja stan bdb 509 529 093

MOTORYZACJA INNE

- **SPRZEDAM** Sakwy boczne do motocykla, tanio 798 867 436
- **SPRZEDAM** opony zimowe 185/65 R14 508 096 193
- **SPRZEDAM** Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTA RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wysłania, 60 zł, 791 919 914
- **SPRZEDAM** mata elektryczna do grzane- go siedzenia oryginalna Volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, 100 zł, 791 919 914
- **SPRZEDAM** części do Volvo S80 /2000-2005/diesel z rozbiórki, mały przebieg, z możliwością wysłania, 100 zł, 791 919 914
- **SPRZEDAM** fotel do Vana 7-mio osobowego, tylny, welurowy, z podłokietnikami, ładny, wyprzedz, 100 zł, 791 919 914
- **SPRZEDAM** Skuter Peugeot Viva City, po spalaniu, aktualne dokumenty z opłatami 503 730 838
- **SPRZEDAM** 2 Passaty kombi 1,6 TDI (1990) i 1,8 B+G (1991) 607 713 833
- **SPRZEDAM** Ford Escort (2000) po przeglądzie, ubezpieczony do lutego 2017 509 016 434
- **SPRZEDAM** Opony, duży asortyment, używane-jak nowe, ceny konkurencyjne. Długa 12 507 378 202

AUTO LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podlasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki
szrot
skup aut
powypadkowych
całych, uszkodzonych
515 518 801

- **SPRZEDAM** Posezonowa sprzedaż skuterów o poj. 120 dm3 ul. Długa 12 507 378 202
- **SPRZEDAM** Koło do Simsona kompletne 150 zł 83 343 62 96
- **SPRZEDAM** Komplet opon zimowych Kormoran 155/70 R13 z felgami stan bdb. 507 989 785
- **SPRZEDAM** Bagażnik do T4 Vito na cały dach, platforma 460 zł 603 171 105
- **SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe, starsze modele 602 571 846
- **SPRZEDAM** Dojazdówki na 4 śruby, koła na zapas do osob. 30 zł / szt, radia sam, 50 zł/szt 506 898 928
- **SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, lampy do osobowych 50 zł/szt 506 898 928
- **SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 506 898 928
- **SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 506 898 928
- **SKUP** katalizatorów 509 529 093
- **SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa do audi, 4 otwory, nowa 50 zł/szt 506 898 928
- **SPRZEDAM** Zbiornik paliwa do Audi 100 25 zł/szt 506 898 928
- **SPRZEDAM** Opony do osob. z demontażu, wyprzedz od 20 zł/szt 506 898 928
- **SPRZEDAM** Alufelgi 13" Opel 200 Zł/ KPL, opony gratis 506 898 928
- **SPRZEDAM** Tico, Matiz, Nexia, Lanos, Nubira r.a części 602 571 846
- **SPRZEDAM** Szyba do Astry 602 571 846
- **SPRZEDAM** Opony różne-używane 602 571 846

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicer-

DACHY TRAFFIC
DACHY & BLACHY
sprzedaż montaż vat 8%
tel. 83 344 45 57

ZWIĄZEK NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO

wynajmie pomieszczenia biurowe w budynku przy ul. Warszawskiej 13 w Białej Podlaskiej

tel. 83 342 16 18

- ki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- Obsługa wspólnot mieszkaniowych. Atrakcyjne ceny. 609 979 289
- Tapetowanie, malowanie 83 41 05 094, 791 623 281
- Wykonam tynki cementowo-wapienne agregatem 531 326 739
- Pożyczki na 52 tygodnie. Akceptujemy zajęcia komornicze 577 395 877
- Minikoparka, koparko-ładowarka 603 297 167
- Malowanie, gładź 502 878 282
- Żwir, piasek, torf KAMAZ 502 385 750
- Pożyczki pozabankowe do 1000 zł PRO-MOCJA 506 989 915
- Pożyczki ekspresowe bez BIK 506 989 167
- Tapicer, wszelkie naprawy w domu klienta 515 176 381

NIERUCHOMOŚCI

- **SPRZEDAM** 1/2 domu drewnianego i 15 ary z bud. murowanym i stodołą, elektryczność, siła, woda, kanalizacja w Wyszniach cena do negocjacji 798 676 634
- **SPRZEDAM** lub zamienię dom z działką, księga wieczysta, Sławacinek Stary 12 505 205 502
- **SPRZEDAM** Garaż do wynajęcia ul. Radziwiłłowska 605 380 890
- **SPRZEDAM** dom 168 mkw 8km od Białej. Dojazd MZK, ścieżka rowerowa 600 301 891
- **SPRZEDAM** Stacja gazowa+budynki+działka Ortel Królewski 797 486 290
- **SPRZEDAM** Budynek murowany do rozbiórki 505 193 109
- **SPRZEDAM** dom, Osiedle Sitnickie 2a Biała Podlaska 83 343 40 54
- **SPRZEDAM** domek letniskowy z modrzewia, nowy, duży taras, w centrum Serpelic n/Bugiem 500 742 150
- **SPRZEDAM** Dom 100m2, garaż, media działka 1800m2 ogrodzona, Błonie 697 215 162
- **SPRZEDAM** Działka 631 mkw Winiarska 666 894 898
- **SPRZEDAM** nowy, murowany garaż obok Kauflandu 668 853 310
- **SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- **SPRZEDAM** M3 4p Osiedle Centrum 505 573 009
- **SPRZEDAM** Działka rolna 1,3 ha 20 zł/mkw, Biała Podlaska 505 132 332
- **SPRZEDAM** Dom 100 m2, garaż, media działka 1800m2 ogrodzona, Błonie 697 215 162
- **SPRZEDAM** Sitnicka dom do wykończenia, surowy, tanio, media w budynku 83 343 85 74
- **SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Sty-

- ryzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- **SPRZEDAM** działkę budowlaną w Czosnówce, skrzynka z prądem /230 i siła/na działce, wszystkie media, świetna lokalizacja, częściowo zadrzewiona drzewka owocowe i inne, 607 870 346
- **SPRZEDAM** wynajmę działki przemysłowe, ogrodzone, wszystkie media, 607 870 346
- **SPRZEDAM** ładną działkę budowl siedliskową 1827 mkw w BP przy ul Grzybowej 781982901
- **SPRZEDAM** działkę budowlaną we wsi Kobylany pow. 20 ha 506 810 729
- **SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250

NAUKA

- Matematyka, solidnie, bezstresowo 732 714 457
- Matematyka, fizyka, chemia 511 758 548

LOKALE

- **DO WYNAJĘCIA** Stacja uczennicy 517 546 059
- **DO WYNAJĘCIA** Lokal do wynajęcia dla studentów, tanio 781 609 010
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja- mieszkanie (blok) 40m kw, kawalerka przy ul. Siderskiej 798 867 436
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja lub wynajem (blok przy Siderskiej), wyposażone 798 867 436
- **DO WYNAJĘCIA** M3 małżeństwu, lub osobie pracującej na ul. Kopernika 503 116 528, 500 253 909
- **SPRZEDAM** M3 48,6 mkw Oś. Młodych 506 776 686
- **DO WYNAJĘCIA** pokój, kuchnia, dom prywatny, osobne wejście 693 290 819
- **SPRZEDAM** M3 48,6 mkw Oś. Młodych, stan dobry, umeblowane 790 310 303
- **DO WYNAJĘCIA** Dwa małe lokale k/urzędu gminy 506 397 761
- **DO WYNAJĘCIA** mieszkanie i pokój Cezary Niewiadomski 500 021 906
- **DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie (blok) wynajmę, wyposażone 798 867 436
- **DO WYNAJĘCIA** Kawalerka ul. Kopernika 2p 31,5m z balkonem, czynsz 230 zł 782 335 779
- **DO WYNAJĘCIA** M4 Osiedle 1000-lecia 48,6 mkw, blisko bazar i Las Zofi 883 458 476
- **DO WYNAJĘCIA** umeblowaną kawalerkę na l.p. na os. Jagiellońskim. Mieszkanie wyposażone jest w tv, lodówkę, pralkę, 606 351 554
- **DO WYNAJĘCIA** mieszkanie i pokój Cezary Niewiadomski 500 021 906

- **DO WYNAJĘCIA** pokoje, odiedle Francuska Biała Podl. 501 459 558
- **SPRZEDAM** tanio mieszkanie bezczynszowe 519 842 907
- **DO WYNAJĘCIA** Stacja w pobliżu Aldika i Targowiska 506 397 761
- **DO WYNAJĘCIA** stancję w centrum Białej Podlaskiej 602 376 218
- **DO WYNAJĘCIA** Stancje k/Urzędu Gminy 506 397 761

RÓŻNE

AGD/RTV

- **PRZYJMĘ** nieodpłatnie mały telewizor, z góry dziękuję 21 cali 885 328 558
- **SPRZEDAM** Lodówka-zamrażarka Mastercook 400 zł 573 417 661
- **SPRZEDAM** elekt. nawilżacz powietrza, nowy 100 zł 665 252 838
- **SPRZEDAM** Kuchnia gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem oraz elek. piekarnik 662 245 319
- **SPRZEDAM** Telewizor Samsung plazma 40" 350 zł 506 898 928
- **SPRZEDAM** pralkę Elektrolux 6kg w b. dobrym stanie 400 zł 505 065 879
- **SPRZEDAM** Kuchnia gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem oraz elek. piekarnik 662 245 319
- **SPRZEDAM** Kuchenka indukcyjna 4-palnikowa, używana 50 zł 501 347 366
- **SPRZEDAM** Telewizor Thomson 25", srebrny, pilot 170 zł 506 499 522
- **SPRZEDAM** Telewizor JVC 21" z dekoderm+piloty, kable 170 zł 506 776 686
- **SPRZEDAM** Grzejnik olejowy 7-żeberek, nowy 669 425 153
- **SPRZEDAM** Kontener chłodniczy 2x2m, sprawny 795 205 918
- **SPRZEDAM** Czajnik ze stali nierdzewnej na gaz, mały 1L, dla wędkarzy, niemiecki 15 zł 791 919 914
- **SPRZEDAM** Golarka elektryczna z końcówką do przycinania włosów lub brody, nowa 535 492 063
- **SPRZEDAM** Zamrażarka 3 szuflady stan dobry 100 zł 698 252 605

BUDOWLANE

- **SPRZEDAM** Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761
- **SPRZEDAM** krokwie 668 837 119
- **SPRZEDAM** Cegła, chotyłowska ok. 800 szt. 600 690 323
- **SPRZEDAM** Koleba do betonu 600 690 323
- **SPRZEDAM** Parapety wewnętrzne aglomamur i inne kamienie. Super cena! 661 729 710
- **SPRZEDAM** Brama segmentowa Wiśniowski-do wyboru. Super cena! 661 729 710

Ogłoszenia ZA DARMO

www.zyciebieskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów) na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebieskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: reklama@zyciebieskie.pl
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE

ogłoszenia drobne do 10 słów

KATEGORIA OGŁOSZENIA

- | | |
|--|---|
| ☐ MOTORYZACJA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE | ☐ ROLNICZE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE |
| ☐ NIERUCHOMOŚCI
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ | ☐ BUDOWLANE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE |
| ☐ LOKALE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ | ☐ AGD I ELEKTRONIKA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE |
| ☐ PRACA
☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ | ☐ ODZIEŻ I OBUWIE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE |
| ☐ USŁUGI | ☐ INNE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE |
| ☐ MEDYCYNĄ | |
| ☐ NAUKA | |
| ☐ ZWIERZĘTA | |

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

ZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebieskie.pl

Zycie Białskie
BIŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 13, 15-005 BIAŁA PODLASKA, TEL. 690 354 620

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY
ul. Moniuszki 12
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

KARMY DLA PSÓW KOTÓW I INNYCH PUPILI

ŚRODKI ORAZ AKCESORIA DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT

TRANSPORTERY, LEGOWISKA, KLATKI, ZABAWKI

GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE

AKWARYSTYKA

Bizuteria
- kolekcjonerska
- wizerunkowa - ślubna

ul. Artyleryjska 8, Biała Podlaska

POŻYCZKI
gotówkowe i konsolidacyjne
Oferta bankowa. Wysoka kwota.
Biała Podlaska - zadzwoń **728 441 494**

SPRZEDAM

- Waga uchylna 100 zł
- Gilotyna do blachy 8mm
- Strugarka do metalu
- Pompa do wody 150 zł
- Bojler elektryczny do wody 100 zł
- Kombiwar do smażenia i gotowania
- Zamrażarko-lodówka 200 zł
- Stół z 4-nogami, nowy 100zł
- Lada chłodnicza 450 zł
- Kosiarka do trawy 200 zł
- Motocykle z koszem
- Silnik elektryczny 300 zł
- Działki budowlane, atrakcyjna cena i lokalizacja
- Domy murowane i drewniane, bardzo dobre miejsce

DO WYNAJĘCIA

- Magazyn w stawacinku przy trasie E-30
- Lokal w Centrum Miasta ul. Moniuszki Biała Podlaska
- Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej do wynajęcia
- Magazyn na Kapielowej w Białej Podl. do wynajęcia
- Lokal w centrum miasta Biała Podl., atrakcyjna cena i lokalizacja

tel. 602 121 962, 603 704 153

SPRZEDAM Drzwi zewnętrzne i wewnętrzne-wzory, producent do wyboru. Super cena! 661 729 710

SPRZEDAM Stemple budowlane 3-metrowe 696 012 145

PRZYJMĘ ziemię z wykupu 696 012 145

SPRZEDAM Grzejnik drabinka, łazienkowy st.dobry 50x70 cm 80 zł 83 343 85 81

SPRZEDAM Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761

SPRZEDAM Koleba do betonu z zaczepami do dźwigu, lewar budowlany, krajzega bez silnika 600 690 323

OKNA MOSKITIERY ROLETY

PARAPETY

POMIAR WYCENA GRATIS

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505 011 645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83 342 11 11
Sprawdź nasze ceny!!!

SPRZEDAM Cegła pełna chotyłowska ok.800 szt 600 690 323

KUPIĘ płyty chodnikowe 35x35x5 z rozbiórki 692 400 759

SPRZEDAM Płyta pilśniowa twarda, 0,5x110x300cm 3 szt tanio, nowa 83 343 85 74

SPRZEDAM Drzwi stalowe Gerda, KMT-Taniej do 15% 661 729 710

SPRZEDAM Parapety kamienne różne wzory i wymiary-Taniej do 20% 661 729 710

SPRZEDAM Drzwi drewniane zew/wew Agmar,DRE,Porta i inne-Taniej do 20% 661 729 710

SPRZEDAM Okna PCV, ALU różne systemy-Taniej do 40% 661 729 710

SPRZEDAM piec kaflowy, rozebrany, kompletny 697 022 327

SPRZEDAM Taczkę na żelaznym kółku 506 397 761

SPRZEDAM Grzejniki żeliwne, używane 506 397 761

SPRZEDAM Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761

SPRZEDAM Okna 200x115 nowe 3-szybowe, drewniane, 210 zł/szt 603 171 105

MEBLE

SPRZEDAM Kanapa 3-os. 2+1 szary welur 600 301 891

SPRZEDAM Biurko, jasne z klawiaturą, szafką i szufladą 100x50cm stan bdb 784 623 394

SPRZEDAM Stolik okrągły ze szkła hartowanego w oprawie metalowej z półką na gazety, średnica 85 cm 70 zł 696 571 321

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Kanapa 2-os. rozkładana stan b.dobry 250 zł 502 385 750

SPRZEDAM Fotel rozkładany 2-osobowy stan b.dobry 150 zł 502 385 750

SPRZEDAM Meble z Holandii komody, kredensy, stoły, krzesła, wypoczynki, ławy, lampy i inne Terebelska 88 i Janowska 17 733 350 500

SPRZEDAM Szafa drewniana, lata przed II wojny 501 347 366

MEBLE holenderskie
ul. Terebelska 88
Biała Podlaska, tel. 733 350 500
pon.-pt. 10-18, sob. 10-15

SPRZEDAM Stół 12-osobowy, składany 501 347 366

SPRZEDAM Sypialnia jasna, dębowa szafa 3m, łóżko 2x2m, szafki nocne, materace 3000 zł 696 012 145

SPRZEDAM Wypocznik skórzany, rogówy 2,40x3m + fotel 696 012 145

SPRZEDAM Regał dębowy szer.3m 696 012 145

SPRZEDAM Komoda dębowa szer.2m 696 012 145

SPRZEDAM Wersalka z poj.na pościel stan dobry 120 zł 601 735 874

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Tapczan z poj.na pościel st.b.dobry, składany 83 343 85 81

SPRZEDAM Wersalka st.dobry 300 zł 83 343 85 81

SPRZEDAM Meblościanka jasny dąb st.dobry 83 343 85 81

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Fotel bujany mahoni, rattanowy 280 zł 600 471 988

SPRZEDAM Stolik okrągły dębowy wys.60cm, śred. 77cm 600 471 988

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Stolik dziecięcy drewniany+2 krzeselka, b.ładny 70 zł 508 540 576

SPRZEDAM Szafa 2-drzwiowa stan b.dobry 110 zł 342 25 09

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Meble z Holandii komody, kredensy, stoły, krzesła, wypoczynki, ławy, lampy i inne Terebelska 88 i Janowska 17 733 350 500

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Meblościanka 4 metrowa kolor brąz z jasnym 350 zł 510 450 630

ODZIEŻ

SPRZEDAM Garnitury, Biała Podlaska ul. Żamkowa, nowe fasony, najlepsze ceny

SPRZEDAM futro z norek, jasne, duże 83 343 61 30

SPRZEDAM Suknia ślubna 42/44/46 na czasie 550 zł 790 887 504

SPRZEDAM Futro z kozy brąz jasny, nowe roz.48 1000 zł+gratis skóra z lisa wyprawiona 535 492 063

SPRZEDAM Suknia ślubna rozmiar 46 z długim rękawem 300 zł 606 147 641

SPRZEDAM ubrania dla dziewczynek 7-8 lat 605 132 881

ROLNICZE

SPRZEDAM Skrzynia transportowa narzędziowa metalowa 90x50x40 z wiekiem 600 690 323

SPRZEDAM Obornik koński na działki Biała Podlaska 210 408 582

SPRZEDAM Jednoosiówka z zaczepem do ciągnika, samoróbka 600 690 323

SPRZEDAM Wóz do ciągnika 508 096 193

SPRZEDAM Ziemniaki jadalne 70 gr. 508 096 193

SPRZEDAM Rozrzutnik 1-osioły 1800 zł 508 096 193

SPRZEDAM Ciągnik c-360 7500 zł 508 096 193

SPRZEDAM Ziemniaki jadalne Irga 696 978 800

SPRZEDAM Truskawki.sadzonki,różne odmiany 40gr.za szt.z dowozem 500 369 041

SPRZEDAM Ziemniaki świeże Irga biała 0,60/kg, świeże,z dostawą,worki 15kg 9 zł, 30kg 18 zł,100kg 60 zł 500 369 041

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM króliki belgijskie i nowozelandzkie 693 290 819

ODDAM kotka, kolor budyniowy w dobre ręce 512 192 085

Zabawne kotki oddam w dobre ręce

SPRZEDAM króliki kalifornijskie i belgijskie 693 290 819

SPRZEDAM Czubytki rasowe,jaja,kurczaki,kurki,koguty od 3 zł Biała Podl. 83 342 44 79, 663 197 737

SPRZEDAM Klatka dla chomika z wyposażeniem 50 zł dla kanarka 45 zł 698 252 605 45

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Nokia 105, nowa 50 zł 500 651 262

SPRZEDAM laptopa Toshiba satellite a 105 bez baterii 602 191 415

SPRZEDAM Komórka Nokia N73 z aparatem foto. ładowarka 50 zł 883 458 476

SPRZEDAM Laptop Dell 14" inspi-ron-1150 220 zł, oraz Asus-X50N 350 zł 662 245 319

INNE

SPRZEDAM Banery 5x3 m, 5x2,5 m, do przykrywania np. drzewa, wiaty, zboża itp. od 20 zł/szt., 604 147 031

SPRZEDAM Rower damski, bordowy dla osoby starszej, stan dobry 210 zł

SPRZEDAM Umywalka wpuszczana w blat, nowa okrągła z otworami na baterię 140 zł 696 571 321

SPRZEDAM umywalka nowa, nadblatowa, prostokątna, biała 500 zł 696 571 321

SPRZEDAM Wykładzina dywanowa 4,5x3,5m, popielata stan bdb 150 zł 696 571 321

SPRZEDAM Żyworódka lecznicza, 3 lata wys.75cm 20 zł 696 571 321

SPRZEDAM Aloes leczniczy, 3 lata wys. 70 cm 30 zł 696 571 321

SPRZEDAM Kaktus tzw.Grudzień 5 lat, b.duży, szer 85cm 60 zł 696 571 321

SPRZEDAM Wiatrak ogrodowy wys/1,20 m, obraca się wokół własnej osi w stronę wiatru 320 zł 696 571 321

SPRZEDAM Balkonik prawie nowy cena 100 zł 728 985 056

SPRZEDAM Wózek inwalidzki, nowy Witea care 550 zł 728 985 056

SPRZEDAM maliny owoce i korzeń "Polana" 506 397 761

SPRZEDAM Drzewo rąbane, brzoza, olcha 130 zł/1m sześć.Suche pod dachem 798 676 634 Wisznice

SPRZEDAM Drewno sosnowe, opałowe 100 zł mpu 605 36 18 08

SPRZEDAM Kuchnia indukcyjna jednopalmnikowa, nowa 220 zł502 147 978

SPRZEDAM Spawarka do gniazodka, stan b.dobry 300 zł 502 147 978

SPRZEDAM Rower damski, bordowy dla osoby starszej, stan dobry 210 zł 660 197 647

SPRZEDAM Pompa do opryskiwacz Termit lub Pilmet z PRu 150 zł 505 817 464

SPRZEDAM Opryskiwacz Rauch 400l w całości lub na części 500 zł 505 817 464

SPRZEDAM Akwarium 35x80cm z szafką 170 zł 509 016 434

SPRZEDAM Rower składak 70 zł 509 016 434

SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową 380V do metalu 600 690 323

SPRZEDAM Krajzega 5 kw+stolik, piła tarczowa do cięcia wzdłużnego 86/4/0,5cm NA 8X5 zębów 600 690 323

SPRZEDAM Rower dziecienny (5-6 lat) kol.czerwony, stan b.dobry 798 867 436

SPRZEDAM Żyrandol-mosiądz, 4-ramienny z białymi kloszami 100 zł 791 252 184

SPRZEDAM Drabina metalowa, domowa, nowa, 4-stopniowa 45 zł 513 321 987

SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteliki sam.,wózki,narty,hulajnogi, rowery rehab.Sidorska 252, 603 171 105

SPRZEDAM Rower rehabilitacyjny, nowoczesny, kolorowy wyświetlacz, maszynowy do 130 kg, stan bdb 410 zł 603 171 105

SPRZEDAM świerki od 14 do 36 cm średnicy oddam za darmo (sztuk 12) 606 395 722

KRYCIE DACHÓW
solidnie i fachowo!
tel. 509 838 793

SPRZEDAM Gąsienice kamienne-gliniane 3 szt, różne wielkości, jeden fason, brzoze z przed wojny, antyki nie uszkodzone 50 zł 791 919 914

SPRZEDAM folię. Konstrukcja metalowa 4x2m wys 1,70 m 500 862 745

SPRZEDAM Palnik olejowy do pieca „Hansa” oraz Kosiarka Bosch z koszem 662 245 319

SPRZEDAM Wanna emal.duża 50 zł, wc compact 50 zł, butla gaz.2,5kg 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Żeberka żeliwne, zestaw 12 szt, całe nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

SPRZEDAM Pigwę owoce i korzeń 506 397 751

SPRZEDAMPrzecinarka 380V, nożycowa z tarczą do metalu na wózku z silnikiem 3kW 600 690 323

SPRZEDAMKrajzega 5 kw z wózkiem i z szynami, do cięcia wzdłużnego 600 690 323

SPRZEDAMNowe 2 poduszki z puchu gęsiego 699 857 884

SPRZEDAMNowa kołdra z puchu gęsiego, lekka i ciepła 699 857 884

SPRZEDAM dywan bordo beż stan b.dobry 100 zł 513 844 449

SPRZEDAM drewno opałowe 605 361 808

SPRZEDAM tablicę reklamową 600

301 891

SPRZEDAM Wanna emal.50 zł, wc compact czeski 50 zł, butla gaz.2,5kg 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Agregat Prądotwórczy 650W 380 zł 607 713 833

SPRZEDAM Piła spalinowa Stihl HS 440 4,5 kw 550 zł 607 713 833

SPRZEDAM Wiertarka śred.16 400W 250 zł 607 713 833

SPRZEDAM Wiertarka B.D. 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 10 Ton 150 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 12 Ton ruski 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 2,5 Tony 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Beczka dębowa 60L 65 zł 607 713 833

SPRZEDAM Drzwiczki do pieca kaflowego 85 zł/szt. 607 713 833

KUPIĘ monety z Piłsudskim,Aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041

SPRZEDAM Rower dziecienny stan idealny, b.tanio 798 867 436

SPRZEDAM Piecyk gazowy na butlę stan b.dobry, tanio 798 867 436

SPRZEDAM Filmy na DVD raz oglądane w pud.plastikowych 5 zł/szt. 535 492 063

SPRZEDAM Nowa pościel wełniana z pokazu 1000 zł, patelnia groszkowa, grube dno 500 zł.po 15-tej 535 492 063

SPRZEDAM Naszyjnik, kolczyki, bransoletka z prawdziwych pereł 300 zł 883 458 476

SPRZEDAMGruby, srebrny łańcuch męski, nowy 200 zł 883 458 476

SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery,foteliki sam.,wózki,narty,hulajnogi, rowery rehab.Sidorska 252, 603 171 105

SPRZEDAM Butla gazowa 11 kg 80 zł 668 256 860

SPRZEDAM Żeberka żeliwne zestaw 12 szt całe, nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

SPRZEDAM nici do szycia 1000m 30 sztuk 510 450 630

SPRZEDAM Plecak turystyczny, stelaż Campus, nowy 120 zł 210 450 630

SPRZEDAM Strug elektryczny, prawie nowy 100 zł 510 450 630

SPRZEDAM Aparat zmiennociśnieniowy odleżynowy na gwarancji 80 zł 210 450 630

SPRZEDAM Koc z wielbłądziej sierści, nowy, biało-zielony 120 zł 698 252 605

SPRZEDAM Wędka typu spinning z przelotkami, sprawnym kołowrotkiem Delfin i żyłką. Wędka składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm, 110 zł, tel. 661 899 501

SPRZEDAM dzwinkowy odstraszacz kretów. Zasilanie - energia słoneczna, działa samoczynnie. 40 zł, 661 899 501

SPRZEDAM telefon komórkowy firmy /Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat,dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 15 zł, 791 919 914

- SPRZEDAM** żeberka żeliwne 10szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 90zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końcówkami, wyprzedaż, okazja 10 zł. 791 919 914
- SPRZEDAM** przewody elektryczne do podłoża lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie, 15 zł/szt., 791 919 914
- SPRZEDAM** kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** pojemnik na jajka plastikowy /walizeczka z rączką/ duże i małe, kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** przewód od pralki automatycznej gumowy odprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, wyprzedaż, okazja, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** torby podróżne, model walizkowe, na suwaki i zamki skóropodobne, teczki dyktorskie, torby leśnicze, skórzane, okazjonalna wyprzedaż, 50 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** szklanki, filiżanki, lampki do wina, serwis do kawy kamionkowy, karafki, kieliszki, talerze na salatkę, noże kuchenne i wiele innych rzeczy, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** koszyczki wiklinowe na chleb i owoce, duże i małe, oryginalne, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM** Agregat Prądotwórczy 650W 380 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Piła spalinowa Stihl HS 440 4,5 kw 550 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Wiertarka śred. 16 400W 250 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Wiertarka B.D. 100 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Podnośnik 10 Ton 150 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Podnośnik 12 Ton ruski 100 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Podnośnik 2,5 Tony 100 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Beczka dębowa 60L 65 zł 607 713 833
- SPRZEDAM** Drzwiczki do pieca kaflowego 85 zł/szt. 607 713 833
- SPRZEDAM** Bramy garażowe Wiśniowski, Gerda-Taniej do 20% 661 729 710
- SPRZEDAM** las o pow. 0,93 ha we wsi Zastawek
- SPRZEDAM** aparat zmiennociśnieniowy, odleżynowy na gwarancji 80 zł 510 450 630
- SPRZEDAM** Plecak turystyczny, stelaż Campus, nowy 120 zł 510 450 630
- KUPIĘ** monety z Piłsudskim, Aniołem, Sobieskim, Trauguttem przedwojenne i inne Białą Podl. 500 369 041
- SPRZEDAM** Wanna emal. duża 50 zł, butla gaz. turystyczna 35 zł/szt. 506 898 928
- SPRZEDAM** Drabina metalowa, domowa, nowa, 4-stopniowa 45 zł 513 321 987
- SPRZEDAM** Używane z Niemiec rowery, foteliki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab. Sidorska 252, 603 171 105
- SPRZEDAM** Rower rehabilitacyjny, nowoczesny, kolorowy wyświetlacz, maszynowy do 130 kg, stan bdb 410 zł 603 171 105
- SPRZEDAM** Silnik elektryczny 380V 4 KW 2900 obrotów 380 zł 668 256 860
- SPRZEDAM** Butla gazowa 11 kg 80 zł 668 256 860
- SPRZEDAM** Silnik elektryczny 380V 1,5 KW 960 obrotów 180 zł 668 256 860
- SPRZEDAM** Żeberka żeliwne 12 szt, całe, nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

PRACA

- ZATRUDNIĘ** blacharza/ mechanika/ lakiernika, mile widziany emeryt rencista. tel. 791 510 087
- ZATRUDNIĘ** do murowania cegłą klinkierową oraz przy innych pracach budowlanych na terenie Białej Podlaskiej i okolic. tel. 791 510 087
- ZATRUDNIĘ** do zbioru malin w Ortelu

ZAMIESZCZAJ
DARMOWE
OGŁOSZENIA NA
www.zyciebiałskie.pl

Komputronik
TECHNOLOGIE JUTRA

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Kupuję przez internet odbieram w salonie!

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska MONIUSZKI 12
www.komputronik.pl

Królewskim I 507 317 039

ZATRUDNIĘ Piekarnia zatrudni piekarza
Cezary Niewiadomski 500 021 906

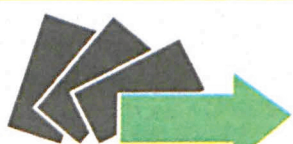
MEDYCyna

- STOMATOLOG** Dominika Godzic-Wałec-ka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- OKULISTA** Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- OPTYK** Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
- GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA**, prof. przystawianie pijawek 692 025 615
- GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO** wykwalifikowany zielarz Fitoterapeuta wizyta z poradą 692 025 615
- GABINET MEDYCyny NATURALNEJ** konsultacje naturoterapeuta 502 105 661
- GABINET BADAŃ ŻYWEJ KROPLI KRWI**, badanie z poradą dzieci 50 zł, dorośli 70 zł wyniki po 30 min ze zdjęciami 502 105 661
- Terapia czaszkowo-krzyżowa, fizjoterapia, PNF, masaż Daria Jurczak, 507 136 668

Już od 5 września ZAPRASZAMY
do nowo otwartego

GABINETU
OKULISTYCZNEGO
DARIUSZA CZOPA
Specjalisty chorób oczu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
II piętro, gabinet nr 212
tel. 538 200 461



URZĄD PRACY

telefon: +48 83 341 65 00
http://www.pupbialapodlaska.pl/
e-mail: pupbp@pupbialapodlaska.pl

Wybrane lokalne oferty pracy
na dzień 26.09.2016.

- kierowca kat. C+E - pracownik drogowy
- spawacz
- technik-handlowiec
- serwisant-elektryk
- monter instalacji sanitarnych w
- pracownik gospodarczy
- kierowca
- sekretarka
- specjalista do spraw sprzedaży
- kierowca samochodu ciężarowego
- spedytor kolejowy
- fryzjer damsko-męski
- pomoc kuchenna
- kucharz
- elektryk
- spawacz
- stolarz
- sprzedawca
- specjalista ds. ubezpieczeń
- pilarz
- krawiec
- betoniarz
- przedstawiciel handlowy

Szczegóły w/w i pozostałych ofert pracy i stażów dostępne na stronie i pod telefonem Powiatowego Urzędu Pracy.



Repertuar 23-29.09.2016 r.

Sekretne życie zwierzaków domowych **Smoleńsk**
26-28.09 godz. 16:30 18:15 26-27.09 godz. 12:30
29.09 godz. 18:30 29.09 godz. 12:30

Sekretne życie zwierzaków domowych **Sługi boże**
3D 26-29.09 godz. 14:45 26-28.09 godz. 20:00
29.09 godz. 16:30

Smoleńsk - tragedia, która wstrząsnęła polską!

Antoni Krauze, twórca wielokrotnie nagrodzonego dramatu historycznego „CZARNY CZWARTEK. JANEK WIŚNIEWSKI PADŁ”, odświeżając kulisy tragedii, która wstrząsnęła całą Polską. Poruszającą muzykę do filmu skomponował Michał Lorenc, autor oprawy dźwiękowej takich produkcji, jak: „Poznań 56”, „Historia Roja”, „Przedwiośnie” i „Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł”.



CENTRUM DRUKU
I REKLAMY

gadżety reklamowe

puchary

projekty

grawerowanie

książki

katalogi
roll-up

banery

wizytówki

ulotki

kasetony

plakaty

pieczątki

foldery

billboardy

druk wielkofarmatory

REKLAMA
DRUKARNIA

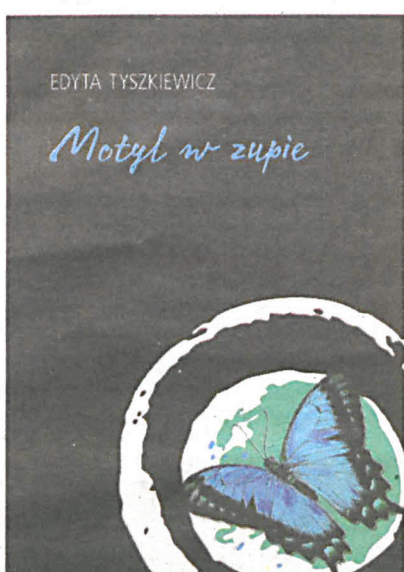
Biała Podlaska ul. Warszawska 13
tel. 504 295 795, 604 147 031
biuro@openpress.pl

www.openpress.pl

od projektu
do efektu

Zaproszenie na promocję książki Edyty Tyszkiewicz

„Motyl w zupie” to intrygujący tytuł drugiej książki Edyty Tyszkiewicz, bialskiej pisarki i dziennikarki, której debiut – „3 Anny w kapeluszach” – zebrał bardzo dobre recenzje i cieszył się dużym zainteresowaniem czytelników. Edyta Tyszkiewicz jest nie tylko mistrzynią frapujących tytułów, ale też dobrze radzi sobie z budowaniem napięcia i tworzeniem niesamowitych zwrotów w historiach, które opowiada. Porównania atmosfery literackiej jej pierwszej książki z pokręconym światem Jonathana Carrolla nie są więc chyba bezpodstawne. Mamy okazję przekonać się, czy tym razem też się udało. „Motyla w zupie” wydało wydawnictwo E-bookowo i właśnie na stronie www.e-bookowo.pl można kupić zarówno wersję papierową, jak i elektroniczną książki. Już 7 października 2016 r. o godz. 18.00 odbędzie się oficjalna promocja, której organizatorami są medialni patroni publikacji: magazyn „Zycie Bialskie” i Stowarzyszenie Przez Prymat. Ponadto patronat nad książką objęły portale OPINIE.news i BiałaPodlaskaDlaWas.info. Zapraszamy w tym dniu na ul. Warszawską 13. Autorka odpowie na pytania czytelników, opowie o tym, co ją inspiruje i dlaczego motyl w zupie to zdecydowanie coś innego niż mucha w herbacie. (gks)



Przeciw przemytowi

W Terespole został oddany do użytku najnowocześniejszy w Europie skaner do prześwietlania pociągów towarowych. Został usytuowany w pobliżu kolejowego przejścia granicznego. Jego oficjalne uruchomienie nastąpiło w dniu wojewódzkich obchodów Święta Służby Celnej, zorganizowanych 23 września. /u/



Bieg po zdrowie w Piszczacu

W zawodach biegowych i zajęciach z Nordic Walking udział wzięło ponad 140 osób. Na początek zawodnicy odbierali numery startowe w biurze zawodów. Następnie odbyły się biegi dla dzieci i młodzieży. Najliczniejszą grupę stanowili najmłodsi w biegu na 100 metrów. Starterem był Jan Kulbaczyński - maratończyk z Kodnia. Tutaj każdy był zwycięzcą otrzymując pamiątkowy medal. W dalszej kolejności do rywalizacji stanęli biegacze z klas I-III na dystansie 400 metrów. Wśród chłopców wygrał Jan Jarmoszewicz z Połosek przed Michałem Hodynikiem z Siedlec i Jakubem Piwonim z Białej Podlaskiej. Wśród dziewcząt na tym dystansie najszybsza była Lena Najdychor z Janówki przed Małgorzatą Biernacką z Kolonii Piszczac i Pauliną Pikulą z Piszczaca. Zacięta rywalizacja toczyła się także w kolejnej grupie wiekowej klas IV-VII szkół podstawowych. Najszybciej dystans 600 metrów przebiegł Dawid Junkiewicz z Piszczaca przed Maciejem Skupem z Siedlec i Markiem Stubińskim z Piszczaca. Wśród dziewcząt najszybsze były zawodniczki z Piszczaca Natalia Nestorowicz przed Kingą Sepczuk i Łucją Sylwesiuk. Wśród gimnazjalistów wygrał Patryk Krzyżanowski z Piszczaca przed Michałem Męczyńskim z Miś. Wśród gimnazjalistek najlepszą okazała się Wiktoria Siegień z Chotyłowa przez

Emilią Pieniak i Kamilią Kozłowicz oraz Mileną Stasiewską z Piszczaca. Wszyscy otrzymali piękne drewniane medale.

W dalszej części Katarzyna Jendruchniewicz z Fundacji „W te pędy” poprowadziła warsztaty Nordic Walking. Wskazała na znaczenie rozgrzewki jako elementu niezbędnego w treningu. Zaprezentowała prawidłowe elementy techniki chodzenia z kijkami.

Punktem kulminacyjnym był bieg na 5 km ulicami Piszczaca do Żalutynia i z powrotem. Trasa była typowo asfaltowa, z niewielką ilością kostki brukowej i żużlu oraz trawy. Całość biegu zabezpieczali strażacy z OSP Piszczac z Jackiem Szczepaniakiem na czele.

Od początku ostro ruszył do przodu i tak jak rok temu pierwszy na metę przybiegł zwycięzca czterech biegów po zdrowie Marek Jaroszek z Łomaz. Wygrał on zdecydowanie przed Leszkiem Stubińskim (Akademia Sportu Pożarniczego w Piszczacu) i Jackiem Chruściel z Międzyrzecza Podlaskiego. Wśród pań najszybsza była Beata Chruściel z Międzyrzecza Podlaskiego przed Patrycją Słupską (Rakowiska) i Edytą Prudaczuk (Przechód). Najszybszym mieszkańcem gminy Piszczac okazał się Leszek Stubiński przed Andrzejem Pawoniakiem i Cezarym Sadowskim obaj z Chotyłowa. Wśród kobiet najszybszą gminy Piszczac

została Magda Sadowska przez Martyną Budzyńską i Marią Krawczyk.

Sprawdzian Nordic Walking wygrał Paweł Jagieła (KB BIAŁA BIEGA Biała Podlaska) przed Łukaszem Wróblem (Fundacja „W te pędy”) i Krzysztofem Piechem z AWF Biała Podlaska. Natomiast marsz Nordic Walking wśród kobiet wygrała Sylwia Sołtyśiak (KB BIAŁA BIEGA Biała Podlaska) przed Aleksandrą Troć (Siedlce) i Urszulą Grabarczyk (Żalutyn). W klasyfikacji mieszkanki gminy Urszula Grabarczyk wyprzedziła Jolanę Janik i Krystynę Gruszecką z Piszczaca. Zwycięzcy otrzymali trofea w postaci pucharów, statuetek oraz nagrody rzeczowe z rąk wicestarosty Janusza Skolimowskiego oraz Arkadiusza Misztala, członka zarządu powiatu.

W trakcie pikniku można było skorzystać z porad dietetyka, bezpłatnych konsultacji lekarskich i badań w kierunku chorób układu krążenia. Opiekę medyczną nad uczestnikami pikniku stanowił ambulans z ratownikami. Uczestnicy degustowali ponadto produkty zdrowej żywności. Najmłodsi zaś rywalizowali w grach i zabawach ruchowych poprowadzonych przez animatorów.

Działanie zostało dofinansowane z budżetu Powiatu Bialskiego w ramach dotacji dla Gminy Piszczac.

Łukasz Węda
Fot. Łukasz Wróbel „Fundacja w te pędy”



URZĄD MIASTA TERESPOL
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY TERESPOL
KLUB SZACHOWY MOK "DEBIUT" TERESPOL

TURNIEJ SZACHOWY

VI GRAND PRIX TERESPOLA
SESJA III JESIEŃ 2016

KLUB SZACHOWY MOK "DEBIUT" TERESPOL

DATA:
02.10.2016r (NIEDZIELA)
SALA 34
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
UL. SIENKIEWICZA 27
TERESPOL

START O GODZINIE 12:00

patronat medialny
Zycie Bialskie

Co szkodzi włosom? Czego nie lubią twoje włosy!

Bez wątpienia żadna z was nie jest bez winy, bowiem jak się okazuje, niemalże każda kobieta, mniej lub bardziej świadomie niszczy swoje włosy. Jest to trochę dziwne, bo z jednej strony bardzo zależy wam na tym by mieć zdrowe i piękne włosy przez co dokładacie wszelkich starań, by takie też były, a z drugiej czasami popełniacie takie absurdalne błędy, które bardzo szkodzą strukturze i kondycji waszych włosów.

5 nawyków, które najbardziej szkodzą naszym włosom

Rozczesywanie mokrych włosów gęstym grzebieniem – to chyba najgorsza rzecz, jaką możemy zafundować swoim włosom. Taki zabieg bardzo niszczy włosy, bowiem jak się okazuje mokre włosy są o wiele bardziej wrażliwe i podatne na powstawanie różnego rodzaju uszkodzeń. Włosy powinny być delikatnie osuszone ręcznikiem i przed rozczesaniem spryskane odpowiednią odżywką w sprayu. Włosy należy rozczesywać jak najdelikatniej, gdy delikatnie podeschną przy użyciu odpowiedniego grzebienia lub szczotki z naturalnego włosia.

Brutalne szarpanie włosów przy osuszaniu ręcznikiem – należy pamiętać, że mocne szarpanie i tarcie włosów ręcznikiem wcale nie przyspieszy ich wyschnięcia, a jedynie bardzo je uszkodzi, osłabi i połamie.

Zbyt duża ilość stosowanych kosmetyków do pielęgnacji włosów – należy pamiętać o tym, by w pielęgnacji włosów zachować umiar. To znaczy, żeby nie przesadzać z ilością używanych kosmetyków. Pamiętajmy o tym, że żadne włosy nie przyjmą przesadnej ilości substancji i składników odżywczych zawartych w kosmetykach. Zbyt duża ilość produktów nadmiernie obciąża twoje włosy i tym samym sprawi, że będą one oklapnięte.

Zbyt mocne związanie włosów na noc – pamiętajmy,



że za mocno związane włosy bardzo je osłabiają i zniszczą. Gumki do włosów, zwłaszcza te z hipermarketu przyczyniają się do wzmoczonego rozdławiania końcówek. Jeśli już musisz na noc związać włosy, to najlepiej zrób sobie luźny warkocz lub kucyk. Pamiętaj także o użyciu takiej gumki do włosów, która nie zniszczy twoich włosów.

Samodzielne podcinanie włosów – która z was tego nie próbowała w dzieciństwie. I o ile w młodszych latach ten szatański pomysł można było potraktować nieco z przymrużeniem oka, to w późniejszym okresie jest on nie do przyjęcia. Zbyt tępe i przede wszystkim nieodpowiednie nożyczki tylko poszarpią wasze włosy i tym samym sprawią, że te jeszcze szybciej zaczną się rozdzwajać. Zdecydowanie lepiej będzie, jeśli strzyżenie włosów pozostawimy profesjonalnym stylistom, którzy w codziennej pracy używają najwyższej jakości akcesoriów fryzjerskich.

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

EWA GOTUJE

Antrykot z rusztu



Składniki

- 1 kg - antrykotu wołowego
- 1 - papryczka chili
- 4 - ząbki czosnku
- 2 - gałązki rozmarynu
- oliwa
- rukola
- sól
- pieprz

Mięso pokroić na dość grube plastry – steki. Ułożyć w zamkniętym naczyniu. Dorzucić pokrojoną na drobne kawałki papryczkę chili, rozgnieciony czosnek i rozmaryn. Zalać oliwą. Zamknąć i odstawić na co najmniej kilka godzin. Jeśli mięso

włożymy do lodówki, to trzeba je wyjąć co najmniej godzinę przed pieczeniem, by wróciło do temperatury pokojowej.

Zamarynowane steki krótko opiecz z obu stron na mocno rozgrzanym ruszcie (idealna jest do tego specjalna metalowa płyta – tzw. patelnia grillowa). Przełożyć na rozgrzaną tacę, kamień lub podgrzany talerz i odstawić na kilka minut, aby mięso odpoczęło i związało soki. Następnie pokroić na plastry.

Podawać na rukoli, skropionej oliwą lub dresingiem do sałaty. Na talerzu przyprawić do smaku solą i świeżo zmieloną pieprzem.



Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Niebezpieczne bajki



To, co wygodne dla rodziców bywa czasem szkodliwe dla dzieci. Podobnie jak łatwiejsze i szybsze w karmieniu podawanie gotowego jedzenia tak zajmowanie potomstwa telewizją tylko wydaje się być w porządku. Konsekwencje w obu przypadkach widoczne są zwykle trochę później. Powszechnie uznaje się, że programy telewizyjne przeznaczone dla maluchów są bezpieczne. Niestety

nie zawsze. Zdarza się złudnie niewinna opowieść, przeradzająca się w koszmar nocny, czy też fobię np. przed ciemnością, wilkiem, czy ogniem. Coraz więcej pojawia się bajek, w których bohaterowie zachowują się w sposób, jaki nie do końca odpowiada nam, gdy naśladują go nasi podopieczni. A powielanie tego, co widzą na ekranie nie da się uniknąć. Bywają też osobki szczególnie podatne na zbytne utożsamianie się z ulubionymi postaciami. Może to stanowić poważny problem, jeśli dziecko interesuje się wyłącznie zabawą w wybraną historię. Jego uwaga skupia się wówczas tylko na wąskim obszarze, zaniedbując nabywanie nowych umiejętności, poznawanie innych zagadnień, naukę właściwych zachowań. Zaczynają się trudności w przedszkolu, czy szkole. Wychowawcy zgłaszają uwagi do funkcjonowania w grupie lub obawy, czy delikwent rozwija się prawidłowo. Nie tylko treść kreskówek wymaga naszego filtrowania, ale również czas i pora dnia poświęcone na ich oglądanie. Odradzam telewizję i wszelkie urządzenia odtwarzające obrazy tuż przed spaniem.

Nie dość, że zamiast uspokoić, to raczej pobudzają to jeszcze istnieje ryzyko, że fabuła będzie towarzyszyć maluchowi przez całą noc, utrudniając zasypianie jak i zakłócając sen. Ponadto zbyt wiele godzin spędzonych przed ekranem ma wpływ na pogarszanie wzroku i zmęczenie oczu. Ogranicza też kreatywność wyobraźni poprzez dostarczanie gotowych wizji. Przyczynia się także do pogłębiania złego wpływu i zwiększa jego prawdopodobieństwo oraz nasilenie. Innymi słowy im dłużej i więcej bajek ogląda pociecha tym bardziej narażona jest na naśladowanie bohaterów, stosowanie agresji, choroby oczu i przemęczenie, nadmierne pobudzenie, drażliwość, kłopoty z odpoczynkiem wieczornym, zaburzenia rozwoju. Oczywiście jak we wszystkim najlepszy jest umiar i jakość. Wybierajmy więc opowieści, które kształcą i uczą pozytywnych zachowań, są raczej pogodne i aplikujemy je rankiem lub w ciągu dnia, kontrolując czas ich oglądania.

Więcej o wychowaniu podczas konsultacji lub na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

Karolina Laszuk

www.poradniapsychologiczna.eu

- Konsultacje wychowawcze dla rodziców i pedagogów
- Szkoła dla Mam: dla Pań w ciąży jak też posiadających już pociechy
- Porady psychologiczne

Nikt nie rozumie matki lepiej niż inna kobieta posiadająca potomstwo.

Konsultacje z psychologiem pracującym z dziećmi i wychowującą własne córki pozwolą zarówno wygadać się, jak też uzyskać fachową poradę i wsparcie.

Brak kolejek, profesjonalizm, dyskrecja.

Kontakt:

Tel.: 502 087 211

mail: kl@poradniapsychologiczna.eu

Czas na kwas

Jeśli oprócz pięknych wspomnień przywiozłaś z wakacji przebarwienia, a Twoja skóra jest przesuszona i szorstka – pomyśl o kuracji kwasami.

Po wakacjach przebarwienia są bardziej widoczne. Możesz także zauważyć plamy, których przed urlopem wcale nie było! Stało się to za sprawą kontaktu skóry ze słońcem. Promieniowanie UV zwiększa ilość melaniny w skórze oraz przyspiesza jej starzenie. Już niestety za późno by zapobiegać szkodom, ale warto jak najszybciej pozbyć się szpecących przebarwień, tym bardziej że to właśnie one najbardziej nas postarzają. Zafunduj swojej cerze kwasową pielęgnację! Jesień to najlepszy czas na rozpoczęcie terapii, która rozjaśni przebarwienia, wyreguluje pracę gruczołów łojowych, usunie blizny, zredukuje zmarszczki i poprawi jędrność skóry. Salicylowy, migdałowy, azelainowy, glikolowy, pirogronowy, mlekowo – glikolowy czy ferulowy? Jaki kwas będzie najlepszy dla Twojej skóry? Z pewnością najlepszą poradę otrzymasz w gabinecie kosmetycznym, ale już dzisiaj dajemy Ci w prezencie kilka wskazówek. A zatem...

Zabieg z kwasem salicylowym wyreguluje pracę gruczołów łojowych, zmniejszy ilość zaskórników i spowoduje że pożegnasz się z problemem błyszczącej skóry. Rozjaśni również nieestetyczne przebarwienia i zniweluje blizny potrądzikowe.

Drugi z kwasów – azelainowy jest idealny dla cery naczynkowej, oraz trądzikowej. Wzmocni naczynia krwionośne, złagodzi stany trądzikowe, odświeży skórę i wyrówna jej kolor.



Jeśli marzysz o poprawie nawilżenia, liftingu i wygładzeniu twarzy wybierz zabieg kwasem migdałowym. Dodatkowym atutem terapii jest wyrównanie koloru skóry.

Kwas pirogronowy znajduje zastosowanie w zabiegach mających na celu łagodzenie zmian trądzikowych, oraz terapiach foto – aging. Posiada znaczną zdolność depigmentacyjną.

Nie wiesz który kwas będzie najlepszy dla Ciebie? Nie martw się! Podczas bezpłatnej konsultacji w gabinecie „Desoderm” dobierzemy preparat idealnie dopasowany do potrzeb Twojej skóry.

Osoby które zgłoszą się do naszego gabinetu z tym wydaniem „Życia Białskiego” otrzymają 10% zniżki na pierwszy zabieg. Zapraszamy – „Desoderm” Biała Podlaska, ul. Sapieżyńska 2 lokal 11. Kontakt telefoniczny 501 546 547



DESODERM
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ ART SPA

