

BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY **Życie Białskie** INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 39 (182) 12 - 18.10.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zbialskie

r e k l a m a

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczowski
ul. Brzeska 41 pokój 201, 510 490 821

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY:

Wózkowego
z doświadczeniem

Mężczyzn
na produkcję do tartaku
w Lisach i Zakład Produkcyjnego
w Białej Podl.

ZLECIMY

**DLA ZESPOŁU
DWUOSOBOWEGO
SPRZĄTANIE**
hal przemysłowych

Praca dwa razy w tygodniu:
sobota po 14:00 i noc.

Zgłoszenia proszę przysłać
na adres:
sekretariat@edwood.pl
bądź ul. Łomaska 86,
21-500 Biała Podlaska

PIĄTKOWE POGADUCHY z Edytą Tyszkiewicz



Tak, to sukces. Jeśli w piątkowy wieczór 70 osób zamiast do domu, by zapomnieć o pracy, pędzi na spotkanie z pisarką, można odczuwać zadowolenie. A kiedy ten wieczór staje się okazją do nieśpiesznych rozmów przy zupie i ciasteczkach w kształcie motyli, to naprawdę organizatorzy mogą odczuwać satysfakcję.

szczególności na str. 3

r e k l a m a

Rachunki od 1 zł i kropka!

Opłacaj tanio rachunki
w placówce partnerskiej
Banku Pekao S.A!



Zapytaj o warunki
i zasady oferty.

Bank Pekao
Partner



Biała Podlaska ul. Piłsudskiego 5/7
tel. 83 342 17 33 (wejście od ul. Pocztowej)
(opłata wg cennika operatora)

Materiał sporządzony wg stanu na dzień 03.10.2016 r. Oferta dotyczy płatności regulowanych gotówką i wpłat gotówkowych w złotych na terytorium Polski. Pełne informacje na temat zasad przyjmowania płatności gotówkowych przez Partnerów Banku i zasad ich realizacji przez Bank dostępne są w placówkach partnerskich Banku Pekao S.A. Agent prowadzący placówkę partnerską jest upoważniony do wykonywania czynności prawnych w zakresie zawierania umów rachunku bankowego, prowadzenia i obsługi rachunków bankowych, a także wykonywania czynności kasowych i przyjmowania poleceń przelewu. Oferta jest kierowana do osób i podmiotów mających miejsce zamieszkania, siedzibę lub miejsce prowadzenia działalności na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Bank Polska Kasa Opieki Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie, ul. Grzybowska 53/57, 00-950 Warszawa, wpisany do rejestru przedsiębiorców w Sądzie Rejonowym dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, KRS: 0000014843, NIP: 526-00-06-841, REGON: 000010205, wysokość kapitału zakładowego i kapitału wpłaconego: 262 470 034 zł. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

**PONAD 5000 PRODUKTÓW
DO TWOJEGO WNĘTRZA**

EXITO DESIGN.pl
nowoczesne wnętrza

SALON SPRZEDAŻY

SIDORSKA 2C (PODWÓRKO ZA PIGI, TEREN SAS)



Policja się organizuje

Od 10 października komendantem Komisarzatu Policji w Terespolu jest kom. Marian Głuszczyk. Dotychczas był tam zastępcą komendanta. Z kolei jego zastępcą został podinsp. Robert Cybulski, do tej pory naczelnik Wydziału Sztab Policji KMP w Białej Podlaskiej, jednocześnie przez kilka tygodni rzecznik prasowy tej komendy. Do kontaktów z mediami w Komendzie Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej zostali delegowani kom. Wojciech Lesiuk i kom. Jarosław Janicki. /u/

Tele sfera

W poprzednim tygodniu donosiliśmy o kradzieży telefonów komórkowych ze sklepu przy ul. Brzeskiej w Białej Podlaskiej. Nieznany wtedy sprawca, po wyważeniu drzwi wejściowych, zabrał ok. 80 aparatów różnych marek. Poszkodowana została firma z Warszawy. Nie minął tydzień, jak policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu bialskiej komendy ustalili sprawców. Okazali się nimi trzej mieszkańcy stolicy, w wieku 24, 27 i 33 lata. Podczas przesłuchania najmłodszego z nich, zatrzymanego w innej sprawie przez policjantów z Radzyna Podlaskiego, wyszła ta kradzież na jaw. Teraz trwa poszukiwanie pozostałych dwóch złodziei i utraconego mienia. /u/

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?

CINEMA3D

GALERIA RYWAŁ ul. Brzeska 21, Biała Podlaska

www.cinema3d.pl

Pani Michalinie Muchla
wychowawczyni 2c

dziękujemy za trud podejmowanej na co dzień pięknej pracy w roli nauczyciela. Życzymy, aby aktywna i twórcza postawa znajdowała uznanie w oczach uczniów i ich rodziców oraz była źródłem osobistej satysfakcji.

zyczą rodzice.

BEZPŁATNE
porady prawne z tygodnikiem

„ŻYCIE BIALSKIE”

w każdą środę, godz. 13 - 15

Biała Podlaska, ul. Brzeska 32 FUNDACJA TEMIDA

FUNDACJA Temida

ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00

ZAKRES USŁUG:

- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania

FORMY POMOCY PRAWNEJ:

- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem

DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15

Wydawca: „MARGRAF”

Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info

Redaktor naczelny: Marek Krokora, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293

Ogłoszenia drobne i reklamy: Krzysztof Kozłowski, tel. 690 354 620, reklama@zyciebialskie.pl

Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów oraz adiacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklam OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tambrzeżu, ul. Mechaniczna 12.

Sport

Stal pozostała nieugięta

Bialscy piłkarze, mimo naprawdę widocznych starań i ambicji, znów nie „odczarowali” swojego stadionu i kolejna (dodajmy sprawiedliwie, że silna) ekipa opuściła nasze miasto „z tarczą”. Podlasie zaczęło bez kompleksów i

musi zostać niebawem zakończona.

Na razie jednak trzeba się skupić nad wyjazdowym meczu z MKS Trzebiń/Siersza. Gospodarze są mocni u siebie, ale bialczanie nadal są jedną z dwóch drużyn, która jeszcze w obecnych

rozgrywkach na wyjeździe nie przegrała. W sobotę o 11 powyższe fakty zostaną skonfrontowane z boiskową rzeczywistością. Oby na korzyść Białczan.

Krzysztof Kozłowski

**Podlasie Biała Podlaska – Stal Rzeszów 1:2 (1:0)**

Bramki: Kocioł (11) – Brocki (63), Lisańczuk (89).

Podlasie Biała Podlaska: 37. Adam Wasiluk, 21. Paweł Radziszewski, 33. Rafał Kursa, 4. Mateusz Łakomy, 20. Paweł Komar, 11. Tomasz Andrzejuk (90' 27. Damian Leśniak), 10. Tomasz Nieścieruk, 7. Kamil Kocioł (77' 8. Bartłomiej Goździołko), 22. Serhii Krykun (13. Paweł Zabielski (70' 11. Arkadiusz Drapsa), 14. Adrian Hołownia (80' 9. Adam Wiraszka)

Żółte kartki: Serhii Krykun (Podlasie Biała Podlaska)

Sędziował: Wojciech Myć (Lublin)

respektu dla bardziej renomowanego rywala i zgromadzeni na trybunach kibice już w 11 minucie mieli powody do wielkiej radości. Po rzucie z autu, najlepszy snajper Podlasia Kamil Kocioł, plasowanym przy słupku strzałem dał prowadzenie beniaminkowi. Wielka ambicja bialskich graczy, oraz, niejako już planowo pewna postawa naszego bramkarza, pozwoliła wygrać pierwszą odsłonę z pewną siebie przed meczem ekipą „Stalówki”. Po zmianie stron doświadczenie gości wzięło niestety górę nad ambitną postawą naszych graczy. Wyrównanie padło w 63 minucie, po błędzie pewnie zazwyczaj grającego Rafała Kursy, a w końcówce drugi punkt dla gości zapewnił wprowadzony do gry kwadrans wcześniej Lisańczuk, strzałem z dystansu.

Na pewno problem braku wygranej na własnym stadionie nurtuje zarówno kibiców, jak piłkarzy i sztab szkoleniowy Podlasia, ale postawa naszych piłkarzy jest gwarantem, że ta przykra passa

Aktualna tabela IV Grupy III Ligi:

	M	Pkt	Z	R	P	Bz	Bs	RB
1 Garbarnia Kraków	12	26	8	2	2	20	12	8
2 Stal Rzeszów	10	21	7	0	3	25	15	10
3 KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	10	20	6	2	2	18	15	3
4 JKS Jarosław	11	20	6	2	3	20	12	8
5 Resovia	10	20	6	2	2	19	12	7
6 Avia Świdnik	11	18	5	3	3	17	17	0
7 MKS Trzebiń/Siersza	11	17	5	2	4	25	17	8
8 Motor Lublin	11	17	5	2	4	17	10	7
9 Unia Tarnów	11	15	4	3	4	16	15	1
10 Podlasie Biała Podlaska	11	14	3	5	3	10	8	2
11 Podhale Nowy Targ	11	14	4	2	5	17	20	-3
12 Soła Oświęcim	11	13	4	1	6	24	24	0
13 Cosmos Nowotaniec	12	12	3	3	6	9	13	-4
14 Orleń Radzyń Podlaski	11	11	2	5	4	14	19	-5
15 Karpaty Krosno	11	10	2	4	5	10	18	-8
16 Spartakus Daleszyce	12	7	1	4	7	12	28	-16
17 Wierna Małogoszcz	12	5	1	2	9	11	29	-18

M - mecze, Pkt - zdobyte punkty, Z - zwycięstwa, R - remisy, P - porażki, Bz - bramki zdobyte, Bs - bramki stracone, RB = Bz-Bs, - zwycięstwo, - remis, - porażka

Sport

Robert zagasił „duński dynamit”

Mamy trzy punkty. Kwintesencja zawodów została przez kadrę Nawalki skonsumowana. Mamy najlepszego europejskiego napastnika w kadrze, który zagrał tak jak powinna zagrać klasyczna „dziewiątka” i dyrygował swoimi kolegami jak prawdziwy kapitan, którym jest zarówno na, jak i poza boiskiem. Do samobójczej bramki (która nomen omen nie powinna być w ogóle uznana – spalony Poulsen) wszystko układało się jak w podręczniku futbolu. Doświadczona ekipa Polski zdecydowanie dominowała nad „nieopierzonymi” Duńczykami, którzy szczególnie w pierwszej połowie meczu byli pod całkowitą kontrolą białoczerwonych. Mimo słabszej postawy w środku pola Krychowiaka i niepewnej gry jakby spóźnionego często Glika, Polacy za sprawą dobrej i konsekwentnej gry pozostałych reprezentantów powoli udowodniali młodym Skandynawom że na tytułowy przydomek muszą jeszcze sporo pracować. Na pewno mała niespodzianką była bardzo do bora gra Cionka. Urodzony w Brazylii gracz imponował pewnymi odbiorami, dobrym wyprawdaniem piłki i nie grał asekuracyjnie. Na pochwałę zasłużył także Zieliński potwierdzając słuszność konsekwentnych powołań Nawalki. Martwi poważna kontuzja Milika bez którego „Lewy” w drugiej połowie po raz kolejny musiał skupić się na grze bardziej siłowej nie mając już tak dużo wolnego miejsca i zmuszony był często cofać się głęboko po futbolówkę. Po raz kolejny Polakom zabrakło koncentracji w momencie wysokiego



prowadzenia. Sytuacyjny „swojak” Glika, a potem kontaktowa bramka Poulsena znowu niepotrzebnie zagwarantowały polskiemu kibicom nerwowe chwile, ale tym razem zwycięstwo „dowieźć” się udało. Bezpośredni konkurenci w drodze do Rosji bezpardonowo po 5-0 potraktowali swoich rywali co nie jest dla nas dobrą wiadomością, gdyż w końcowych rozrachunkach bilans bramkowy może mieć kluczowe znaczenie. Czasu na rozpamiętywanie meczu z Duńczykami nie ma. We wtorek na Narodowym przyjmemy Ormian, którzy sportową złość po

laniu od Rumunów będą chcieli zamienić w dobry wynik w meczu z kadrą Nawalki.

Wyjdziemy na pewni bez Milika i bez Pazdana, ale zwycięstwo z Armenią będzie dla polskiej reprezentacji we wtorkowy wieczór obowiązkiem.

Krzysztof Kozłowski

Wyniki meczów 'polskiej' grupy I jej aktualna tabela po 2 kolejkach spotkań:

Armenia	0-5	Rumunia
Czarnogóra	5-0	Kazachstan
Polska	3-2	Dania

TABELA GRUPY „E”:

Drużyna	Mecze	Zwycięstwa	Remisy	Porażki	Bramki	Punkty
1. Rumunia	2	1	1	0	6:1	4
2. Czarnogóra	2	1	1	0	6:1	4
3. Polska	2	1	1	0	5:4	4
4. Dania	2	1	0	1	3:3	3
5. Kazachstan	2	0	1	1	2:7	1
6. Armenia	2	0	0	2	0:6	0

dokończenie ze str. 1

Piątkowe pogaduchy z Edytą Tyszkiewicz

Bialskie Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Przez Pryzmat wymyśliło cykl spotkań „Piątkowe pogaduchy” po to, by umożliwić białczanom spotkania z ciekawymi, inspirującymi i realizującymi swoje marzenia ludźmi. Takimi, o jakich pisali w miesięczniku „Przez Pryzmat”. Czasopismo utrzymujące się tylko dzięki sponsorom ukazało się ostatni raz w grudniu 2015 r., ale stowarzyszenie nie traci nadziei, że uda się wznowić jego wydawanie.

Założenie stowarzyszenia ma pomóc w pozyskiwaniu środków na ten cel. Ale nie tylko o to chodzi. Stowarzyszenie postanowiło zrealizować swoje i wielu mieszkańców miasta marzenie o tym, by w czasie piątkowych spotkań przyjść i po prostu sobie porozmawiać – bez nadęcia, spokojnie, na różne tematy – z osobami, które chcą dzielić się swoją pozytywną energią. Frekwencja na spotkaniu z Edytą Tyszkiewicz pokazała, że to strzał w dziesiątkę.

Edyta Tyszkiewicz wydała właśnie drugą książkę – „Motyla w zupie”. To stąd motyw przewodni spotkania – piękne motyle wykonane przez dzieci, uczniów, podopiecznych grup plastycznych prowadzonych przez ośrodki kultury, kółka zainteresowań, biblioteki z całego powiatu i szkoły. Motyle pojawiły się już na schodach, usiadły na ścianach sali konferencyjnej Związku Nauczycielstwa Polskiego przy ul. Warszawskiej 13, pojawiły się na drzwiach i krzesłach. To była przyjemność dla oka. Radością dla podniebienia okazała się zupa-krem z buraków z malinami przygotowana przez Karmę, niezawodną białką restaurację wegańską. A dla ucha? Rozmowa z Edytą Tyszkiewicz. Nie zdradzając treści książki, by nie odbierać przyjemności czytania tym, którzy „Motyla



w zupie” przeczytać planują, w rozmowie z Gabrielą Kuc-Stefaniuk białka pisarka opowiadała o tym, jak śnią jej się wątki książek oraz ich tytuły, jak inspirującą czynnością jest dla niej zmywanie naczyń. Zdradziła, że układa też wiersze dla dzieci oraz że cenzorem wszystkiego, co napisze, jest jej brat. „Nie piszę książek dla intelektualistów” – z rozbrajającą szczerością stwierdziła Edyta.

Uczestnicy spotkania z cierpliwością czekali na autograf Edyty, która ujęła czytelników swoją bezpośredniością, otwartością i zdolnością błyskawicznego nawiązywania kontaktu. „Pani Edyta jest cudowną osobą, a spotkanie z nią było bardzo interesujące i inspirujące. Serio. Przeżywałam to wydarzenie jeszcze w sobotę” – napisała na Facebooku jedna z uczestniczek, Katarzyna Romanowska. Galeria z wydarzenia na profilu „Przez Pryzmat” miała rekordową liczbę odsłon. To daje organizatorom motywację do kolejnych spotkań. A te są już zaplanowane do marca przyszłego roku. Na spotkanie listopadowe przyjęła zaproszenie pierwsza białka doula, psycholog Joanna Burdzicka-Wołowik. „Wiemy, że białczanie nie zawiodą, i niedługo znów sobie pogadamy – tym razem o dzieciach i mamach. Zapraszamy” – mówią organizatorzy.

Justyna Mioduszewska



RTV SAS AGD

20 lat z Wami

LAPTOPY
w październiku

do **30%**



C.H. SAS Biała Podlaska ul. Sidorska 2k RTV AGD www.centrumsas.pl

Białskie bzdety drogowe (cz. 4)

Kolejna część przykładów nierozsądnego oznakowania dróg i innych problemów z zakresu ruchu drogowego.



Rondo na ul. Sidorskiej (mini rondo). Pytanie? Jak samochodem ciężarowym (zwłaszcza z naczepą lub przyczepą), czy autobusem, jadąc ul. Sidorską od strony wschodniej skręcić na tym rondzie w pierwszą jezdnię w prawo? Odpowiedź: Objechać rondo wkoło.



Białscy kierowcy umiłowali jazdę w pobliżu osi jezdni, udając, że na kolejnych skrzyżowaniach będą skręcać w lewo. I tak już pozostanie. To po co marnuje się asfalt? Przykład - chociażby ul. Narutowicza (odcinek pomiędzy Al. Jana Pawła II i Al. 1000-lecia) i ul. Sidorska (odcinek od Al. Jana Pawła II do ul. Kąpielowej). Gdyby były wyznaczone dwa pasy ruchu na prawej i lewej połowie jezdni to nie ma problemu. Niech maruderzy „snują się” przy osi jezdni. Moglibyśmy ich wyprzedzać z prawej. Niestety, prawo zabrania. A może by tak wykorzystać istniejącą szerokość do wyznaczenia drogi dla rowerów?



Art. 26 ust. 3 pkt 3 Prawa o ruchu drogowym „kierującemu pojazdem zabrania się jazdy wzdłuż po chodniku lub przejściu dla pieszych”. Biała Podlaska ul. Mickiewicza. Jak wjechać samochodem na mały parking przed końcem bloku nr 2, nie jadąc wzdłuż po przejściu?

Nieustannie zachęcamy do przysyłania zaobserwowanych przez czytelników „bzdetów drogowych” na adres mailowy: passat_grom@wp.pl. Najciekawsze zamieścimy na łamach „Życia Białskiego”.

Zdzisław Kozłowski

OPONY • MOTORY
SKUTERY • QUADRY

SCOUTLAND sp. z o.o.

21-500 Biała Podlaska
ul. Długa 12
tel. 507 378 202

HURT - DETAL

AUTO KOMIS

tel. 534 964 448 róg ul. Narutowicza i ul. Łąkowej

JUŻ OTWARTY

Przyjdź. Mamy Auto właśnie dla Ciebie

AUTO KOMIS MotoMania

535 944 101 Biała Podlaska
ul. Nowa 1
pn-pt. 9-17, sob. 9-14
motomania79@wp.pl, motomaniabp.otomoto.pl

Auta z Niemiec: Opłacone !!

- Audi a3 1.9TDI 2006r 28500 zł
- VW passat 1.9TDI 2003 14500 zł
- Hyundai i30 1.4 benzyna 2008 18500 zł
- Honda Jazz 1.2 i-tec 2009 24000 zł
- Seat Leon 1.9 TDI 2008 22000 zł
- Mercedes c180 benzyna 2004 23000
- Skoda Octavia 2.0 2002 13500
- Skoda Superb 1.9 TDI 2003 18500
- Citroen C4 grand picaso 1.8 2007
- Audi a4 1.9 Tdi 2003 18900

Tema Świdnik



1990 zł

Biała Podlaska, 604363462

AUTO-SERVICE DIESEL

POMPY WTRYŚKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Ślawacinek Nowy 23A

Ślawatyczne znów w ruchu

Wznowiony został ruch na drogowym przejściu granicznym w Ślawatyczach. Przejście było zamknięte od 1 lipca w związku z remontem mostu granicznego na rzece Bug.

Jak informuje rzecznik prasowy Izby Celnej w Białej Podlaskiej kom. Marzena Siemieniuk, informacje o wznowieniu odpraw granicznych na drogowym przejściu granicznym Ślawatycze - Domaczewo przekazała strona białoruska, która prowadziła remont mostu.

Drogowe przejście graniczne w Ślawatyczach czynne jest całodobowo dla międzynarodowego ruchu osobowego, z wyłączeniem pojazdów objętych procedurą TIR i autobusów. Na przejściu odprawiane są pojazdy o dopuszczalnej masie całkowitej do 3,5 tony. /u/

den press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER
REKLAMOWY **25** zł/m²
już od
od projektu do efektu

www.openpress.pl

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska
ul. Brzeska 55

tel. 503 050 647
raven.otomoto.pl

- Opel omega 1996r z Niemiec 6500zł
- BMW 525 E60 2005R 29900 Zł
- AUDI A4 1.9 TDI 2005R 25900Zł
- FIAT LINEA 1.4 2010R 19700Zł
- VW T4 1.9 TD 2000R 14900Zł
- CITROEN C4 2005R 1.6B 13900Zł
- PEUGEOT 206 1.4 2005R 11500Zł
- TOYOTA YARIS 1.3 2005R 13900Zł
- FIAT PANDA 1.2 2005R 12500Zł
- VW PASSAT 1.8 2001R 11000Zł

www.CAR AUDIOMANIAK.pl

Car Audio | CB Radia | Światła dzienne | Elektryka sam.
Alarmy | Centralne zamki | Xenony | Żarówki LED

513 600 728

Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 115

ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG STAG

BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW

WYMIANA OPON

CZYNNE: pon.- pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

BIURO PODRÓŻY PAULINA
ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

warta. Allianz HDI Liberty Direct UNIQA TUZ InterRisk

Proama ERGO HESTIA GENERALI



Informacyjny
portal internetowy
powiatu białskiego
bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info
lub
biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Wsiadajmy na rowery i poznawajmy okolice

Leśny parking koło Leszczanki

Z miejsca gdzie ostatnio zakończyliśmy naszą wycieczkę, proponujemy teraz opuszczenie lasu Grabarka i odwiedzenie w sumie nie daleko umiejscowionego miejsca Pamięci Narodowej. Mijając stojącą przy opisywanym poprzednio pomniku, kierujemy nasze

twa Międzyrzec Podlaski, oraz otaczający to zielone miejsce las, zachęcają do zrobienia tam dłuższego postoju. Sam pomnik znajduje się przy szosie i jest na pewno godnym miejscem dla upamiętnienia poległych w dniach 22-26 lipca 1944 roku w boju z Niemcami żołnierzy



jednoślady w lewo, w kierunku wsi Leszczanka. Po kilku kilometrach, jadąc już asfaltową drogą, po lewej stronie widzimy, tym razem bardzo zadbane obiekty, do odwiedzenia którego zachęca dodatkowo jego otoczenie. Ogrodzony teren, stoły z ławami, mapa Nadleśnic-

Armii Krajowej. Opuszczając to piękne i nastrojowe miejsce, do Białej wracamy znaną już trasą. Za tydzień wjedziemy do Grabarki od strony Wólki Plebańskiej, aby odwiedzić dwa kolejne, ważne Miejsca Pamięci Narodowej.

Krzysztof Kozłowski

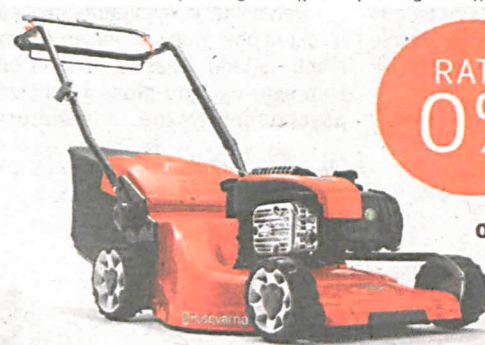
BIJEMY REKORD GUINNESSA z Fundacją WOŚP

W poniedziałek 17 października o godzinie 12:00 rozpocznie się akcja bicia rekordu Guinnessa w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez jak największą ilość osób. Dzieci i młodzież z terespoła i małaszewicz będą uczyć się udzielania pierwszej pomocy jednocześnie w trzech miejscach: hala sportowa mok, galeria zaciśnię oraz kwiaciarnia „stokrotka”. 10 października terespolskie maluchy z przedszkola miejskiego i zespołu



szkół publicznych nr 1 rozpoczęły przygotowania do bicia rekordu Guinnessa. Dzieci uczyły się pierwszej pomocy - jak zaopatrywać rany. Za dzisiejszy pokaz dziękujemy panu maćkowi bednarzakowi ze stacji pogotowia ratunkowego sp zoz w białej podlaskiej.

Akcja bicia rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy koordynowana jest przez fundację wośp w ramach własnego programu edukacyjnego ratujemy i uczymy ratować oraz europejskiego dnia przywracania czynności serca pod nazwą „restart a heart”. W terespole akcję koordynuje katarzyna polaczuk.



RATY
0%

**Oferta rat 0%
obejmuje wszystkie
modele z serii LC**

Oferta ważna od 15.03
do 15.06.2016 r. lub
wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIĘDZYRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

III Jesienna Zbiórka Żywności

Żeby mniej brakowało

Caritas Diecezji Siedleckiej przeprowadziła III Jesienną Zbiórkę Żywności pod hasłem „Podziel się z potrzebującymi tym, czego im brakuje” na terenie diecezji. Zebrano 5273 kg żywności z długim terminem ważności. W postaci paczek wydano ją 530 najbardziej potrzebującym rodzinom.



W zbiórce uczestniczyło 7 Parafialnych Zespołów Caritas, 12 Szkolnych Kół Caritas, wolontariusze z Centrum Wolontariatu w Siedlcach oraz 1 Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych „Ekonomik”. W sumie swój czas poświęciło na ten cel 397 wolontariuszy. Zbiórkę przeprowadzono w 39 sklepach: sieciowych (Topaz, Stokrotka, Biedronka, Kaufland, Carrefour, Carlos, PSS „Społem”) i prywatnych sklepach osiedlowych. Żywność zbierano w Siedlcach, Ulanie Majoracie, Międzyrzec Podlaskim, Chodowie, Rykach, Białej Podlaskiej, Miastkowie Kościelnym, Parczewie i Łukowie. /u/

KINO MERKURY

rezerwacja:
83 343 28 97
www.kinomerkury.pl

30.09-13.10



WEJŚCIÓWKI NA FILM „OSTATNIA RODZINA”

Cztery pierwsze osoby, które zgłoszą się do redakcji „Życia Białskiego” lub wyślą sms na nr 690 354 620 o treści „Kino Merkury” otrzymają wejściówki na film „OSTATNIA RODZINA”.



tytuł filmu	14.X Pt	15-16.X So - Nd	17-19.X Po - Śr	20.X Cz
BOCIANY Animowany/komedia b/o, 87 min	14:30 16:15	13:45 15:30	16:15	15:45
BOCIANY 3D Animowany/komedia b/o, 87 min	12:45	12:00	14:30	14:00
WOŁYN Historyczny/wojenny 15L, 150 min	18:00	17:15	18:00	17:30
DZIEWCZYNA Z POCIĄGU Thriller 15L, 112 min	20:45	20:00	20:45	
SPOTKANIA FILMOWE: DZIEWCZYNA Z POCIĄGU Thriller 15L, 112 min				20:15

REKLAMA DRUKARNIA

CENTRUM
DRUKU
I REKLAMY

**Open
press**

od projektu
do efektu

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13

www.openpress.pl



Komputronik

TECHNOLOGIE JUTRA

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

kupuję
przez internet
odbieram
w salonie!

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska MONIUSZKI 12
www.komputronik.pl

Zdrowsi w pracy dzięki ZUS

Po co czekać na skierowanie do sanatorium miesiącami, skoro można dostać decyzję w kilkanaście dni? Jeśli jesteś ubezpieczony, a grozi Ci niezdolność do pracy, postaraj się o skierowanie na rehabilitację leczniczą z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Mija właśnie 20 lat, od kiedy ZUS zaczął realizować takie działania.

Przez ten czas bezpłatną rehabili-

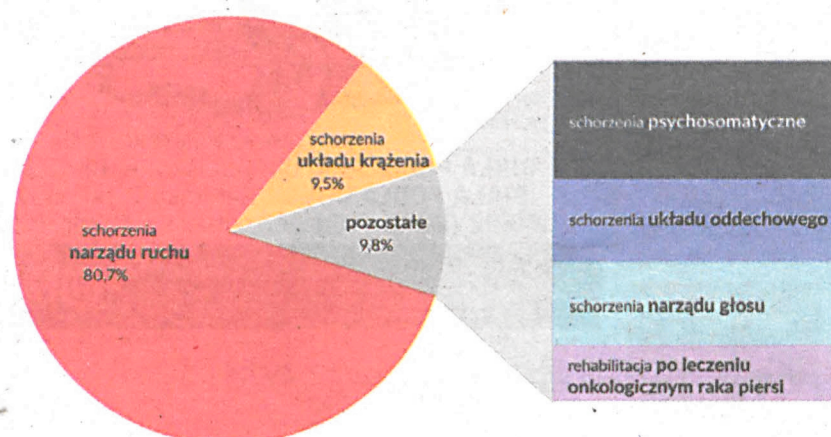
kosztów związanych z kuracją, pobylem w uzdrowisku i dojazdem. Całość finansuje ZUS – mówi naczelnik Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji w lubelskim ZUS, Dorota Granda.

Rehabilitacja w sanatorium obejmuje określone grupy schorzeń: narządu ruchu, układu krążenia, układu oddechowego, narządu głosu i schorzenia psychosomatyczne. Z sanatorium

W tym roku rehabilitację ukończyło już 51 tysięcy osób w Polsce. Wśród nich było około 3,2 tys. mieszkańców województwa lubelskiego. – Aż cztery na pięć z rehabilitowanych osób cierpi na schorzenia narządu ruchu. Co dziesiąta ma z kolei kłopoty z układem krążenia – dodaje Główny Lekarz Orzecznik w lubelskim ZUS, dr Jacek Zmysłowski.

Rehabilitacja przynosi efekty. W tym

Rehabilitacja ZUS. Jakie schorzenia leczą mieszkańcy województwa lubelskiego? (dane z roku 2016)



tację ukończyło około 1,2 mln osób. Program jest przeznaczony dla osób aktywnych zawodowo, którym grozi utrata zdolności do pracy w wyniku przebytej choroby lub urazu. – Osoba skierowana na takie leczenie nie ponosi żadnych

mogą też korzystać osoby po leczeniu onkologicznym raka piersi. Pacjenci ze schorzeniami narządu ruchu i układu krążenia mogą również podreperować stan zdrowia podczas zabiegów w miejscu zamieszkania.

roku ponad 54% pacjentów odzyskało zdolność do pracy. O szczegółach programu można przeczytać na stronie zus.pl/rehabilitacja.

M.K.

Orka na asfalcie

Od 7 października trwa 5-dniowy protest rolników na krajowej drodze nr 2 w miejscowości Woroniec. Rolnicy nie chcą się zgodzić z działaniami władz sanitarnych w związku z wystąpieniem ASF (afrykański pomór świń) na naszym

ków, a do tego dochodzą problemy z powiatowymi i wojewódzkimi lekarzami weterynarii.

Rząd obiecuje zdjęcie nadwyżek z produkcji trzody chlewnej z obszarów zagrożonych, ale to tylko obietnica.



terenie.

Wspiera ich OPZZ Rolników i Organizacji Rolniczych.

Główne postulaty to: rozwiązanie problemu ASF w Polsce, zablokowanie ratyfikacji umowy CETA, delegalizacja PZL i powołanie w jego miejsce Narodowej Rady Łowieckiej, odwołanie trzech wojewódzkich lekarzy weterynarii.

Protestujący rolnicy twierdzą, że jeżeli będą nadal lekceważeni, planują rozszerzyć protest na kolejne drogi z całkowitym ich zablokowaniem włącznie.

Hodowcy świń z naszego terenu, ale także z województwa podlaskiego, gdzie pojawiły ogniska ASF, są w bardzo trudnym położeniu. Rolnicy nie mogą sprzedać nadwyżki produkcji tuczni-

Jedynymi działaniami podjętymi przez władze było wyznaczenie kilku miejscowości w gminie Leśna Podlaska, w których produkcja trzody zostanie całkowicie zlikwidowana, a wszystkie świnie poddane utylizacji.

Jak pisze portal białopodlaska.dlwas.info: „Mamy XXI wiek, należymy do UE, nasi rolnicy doskonale sobie radzą z pozyskiwaniem środków na rozwój gospodarstw, a można odnieść wrażenie, że rząd dzieli Polskę na tą lepszą A i gorszą B na wschodzie. Trzeba wyjść na ulice i zacząć protestować, aby ktokolwiek zainteresował się problemami ściany wschodniej. Cóż pięknie do wyborów, a później jak zwykle. Szkoda.” /u/

Źródło: białopodlaska.dlwas.info

ORGANIZATOR:
Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe

PAŹDZIERNIK 22-23
BIAŁA PODLASKA
AULA AWF
UL. AKADEMICKA 2

HONOROWY PATRONAT:
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
Prezydent Miasta Białej Podlaski
Dariusz Świerczak
Starosta Powiatowy w Białej Podlaskiej

15 edycja INTERNATIONAL PODLASIE Jazz FESTIVAL 2016

SOBOTA 22 października, godz. 17.00
GORAN LARSEN INTERNATIONAL JAZZ QUARTET
Goran Larsen - saksofony, Karol Szlachetkiewicz - gitara, Jacek Michaluk - kontrabas, Piotr Bielecki - perkusja

NIEMIECZANKA POLSKA: LAURA CUBI & ADAM WENDT
Laura Cubi - śpiew, Adam Wendt - gitara, Piotr Zagłoby - kontrabas, Jacek Michaluk - perkusja

LAZY TRADITION OLD TIMERS
Wojciech Kmita - gitara, Zdzisław Knapczak - gitara, Jacek Michaluk - kontrabas, Jacek Michaluk - perkusja

NIEDZIELA 23 października, godz. 17.00
AGA ZARYAN
Agda Zaryan - wokale, Michał Tokaj - saksofony

STRING CONNECTION
Przewodnik: Jacek Michaluk - saksofony, Karol Szlachetkiewicz - gitara, Jacek Michaluk - kontrabas, Jacek Michaluk - perkusja

EARL THOMAS
Earl Thomas - saksofony, Karol Szlachetkiewicz - gitara, Jacek Michaluk - kontrabas, Jacek Michaluk - perkusja

DYREKTOR FESTIWALU
Jacek Michaluk

BILETY W CENIE 40 ZŁ SOBOTA, 50 ZŁ NIEDZIELA, KARNET DWUDNIOWY 75 ZŁ DO NABYCIA: "VERONA CAFE" UL. JANOWSKA 4/8 TEL. 83 344 20 20, SKLEP MUZYCZNY "MUSIC AUDIO" UL. JANOWSKA 11 TEL. 83 342 57 47

REKLAMA DRUKARNIA

od projektu do efektu

Centrum Druku i Reklamy

Open Press

Biała Podlaska, ul. Warszawska 13 **www.openpress.pl**

Zabawa w chowanego na granicy

Funkcjonariusze Służby Celnej i Straży Granicznej z Terespoła ujawnili przemysł papierosów ukryty w lokomotywie pociągu towarowego. To już codzienność, że przemysłnicy próbują przewozić przez granicę różne towary. Służby graniczne przyzwyczały się też, że ukrywane są one w najmniej oczekiwanych miejscach – informuje rzecznik prasowy Izby Celnej w Białej Podlaskiej kom. Marzena Siemieniuk.

Tak było też w przypadku niedawnego zdarzenia na przejściu kolejowym z Białorusią w Terespolu. Celnicy i strażnicy graniczni przeszukali pociąg z Brześcia pod kątem przewozu nielegalnych wyrobów akcyzowych i od razu trafili. Misa olejowa lokomotywy nafaszerowana była papierosami bez polskich znaków akcyzy.



Aby ukryć 600 paczek kontrabandy w tym miejscu pomocnik maszynisty musiał się nieźle natrudzić. To właśnie on przyznał się do próby przemytu papierosów. Mężczyzna skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się odpowiedzialności, wpłacając na poczet grożącej mu kary 6,2 tys. zł. Ujawniona kontrabanda trafiła do magazynu celnego. Jej wartość rynkowa to 8 tys. zł. /u/

patronat medialny
Zycie Bialskie
BEZPŁATNY TYGODNIK INFORMACYJNO-ROZWIĄZOWY

Jak wybrać dobre okna

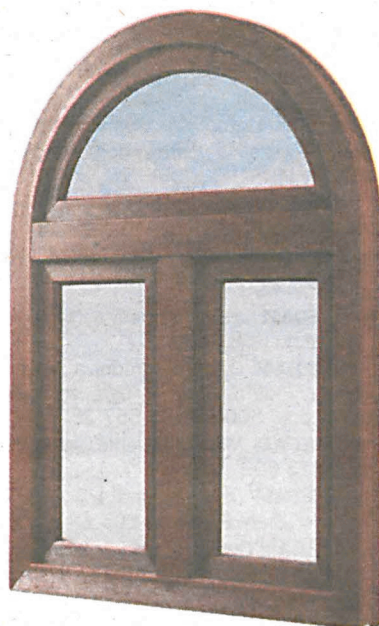
Decydując się na zakup okien do domu należy być bardzo rozważnym. Należy przemyśleć jakie funkcje są dla nas najistotniejsze (oszczędność energii, odporność na włamanie, bezpieczeństwo, łatwość obsługi).

Przenikalność cieplna

Jednym z ważniejszych parametrów okna jest współczynnik przenikalności cieplnej Uw (window). Im niższa będzie wartość tego parametru, tym nasze mieszkanie będzie lepiej chronione przed utratą ciepła. Należy też pamiętać, że czym innym jest współczynnik Ug (glass), który określa parametr dla samej szyby nie uwzględniając profilu okna. Nie dajmy wprowadzić się w błąd. Najle-

Okucia – funkcjonalność i bezpieczeństwo

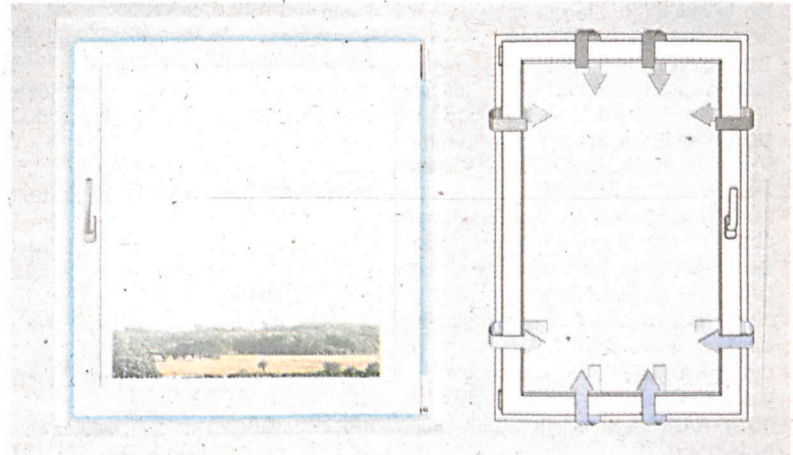
Dobrej jakości okucia zagwarantują nam prawidłowe funkcjonowanie i wygodną obsługę okna przez wiele lat. To one odpowiadają za to, jak się otwiera i zamyka okno. W zależności od naszych potrzeb i funkcji jakie ma spełniać okno możemy dobrać takie okucia by uzyskać najlepsze dla nas właściwości użytkowe okna. Okna Real Wood mogą być wyposażone w niezliczone funkcje w



Doskonały przykład połączenia energooszczędności z eleganckim i klasycznym wyglądem szlachetnego drewna, czyli okna Real Wood.

pakietami 2 i 3-szybowymi. Chcąc uzyskać lepsze wyniki izolacyjności cieplnej, lepiej zdecydować się na okna trzyszybowe. Pakiet szybowy może być na życzenie klienta wyposażony w szyby bezpieczne w tym również hartowane, antywłamaniowe lub o podwyższonej izolacyjności akustycznej. Dobry sprzedawca powinien dobrać odpowiednie pakiety szybowe tak by jednocześnie chroniły przed zimnem i ogrzewały pomieszczenia ciepłem słonecznym. Aby znaleźć kompromis między izolacyjnością termiczną a pozyskiwaniem ciepła warto więc odpowiednio dobrać okna pod kątem ich lokalizacji w budynku.

Dodatkowym elementem wyposażenia okna, na który warto się zdecydować są moskitiery. Aby wyglądały estetycznie, powinno się je zamówić razem z oknami.



Funkcja odstawienia skrzydła, polegająca na odsunięciu ramy od ościeżnicy o kilka milimetrów gwarantuje wygodną mikrowentylację pomieszczenia przy jednoczesnym zapobieganiu przeciągom. Funkcja dostępna w okna Real Wood.

piej zatem zdecydować się na okna energooszczędne, które przyczynią się do mniejszych strat ciepła w naszym domu co oznacza, że ogrzewanie domu zimą będzie bardziej efektywne, a rachunki mniejsze.

Pakiety szybowe – komfort mieszkania

Tutaj wybieramy głównie pomiędzy

Będzie więcej za wodę i ścieki

Ministerstwo Środowiska opublikowało analizy na temat podwyżek ceny za wodę oraz projekt ustawy Prawo wodne, który wejdzie w życie 1 stycznia 2017 r. Są to przepisy zgodne z wymogami ramowej dyrektywy wodnej Unii Europejskiej. Tym, co najbardziej interesuje jest fakt, że w przyszłym roku woda podrożeje. I to znacznie.

Jeszcze większe koszty w związku z wdrożeniem tych nowych przepisów poniosą te przedsiębiorstwa, które zużywają wiele wody w celach przemysłowych. W przepisach jest też mowa o powołaniu do życia Państwowego Gospodarstwa Wodnego pod nazwą „Wody Polskie”. Będzie ono miało własny budżet, zakres zadań i duże kompetencje. Nowe przepisy będą zawierały maksymalne ceny wody. Będą one wyższe niż obowiązujące obecnie. Zostaną też wprowadzone nowe opłaty. Nie będzie już możliwości zwolnienia z opłat za korzystanie z wody, z którego teraz korzystają elektrownie i elektrociepłownie. One za wodę będą nawet płaciły podwójnie, z jednej strony za zużycie wody na potrzeby np. systemów chłodzenia w elektrowniach, a z drugiej za ścieki, które po wykorzystaniu wody w systemach chłodzących trafiają na zewnątrz, do kanalizacji.

Wszyscy odczujemy te zmiany. Przede wszystkim więcej zapłacimy za wodę w gospodarstwach domowych. Będziemy też musieli uczestniczyć w kosztach dodatkowych, nałożonych na elektrownie i elektrociepłownie. Jeśli one będą obciążone kosztami zużycia wody i odprowadzania ścieków, to z pewnością podniosą ceny energii elektrycznej i ogrzewania. A to już dotknie bezpośrednio nas wszystkich.

Nowa ustawa Prawo wodne zakłada zróżnicowanie cen za wodę w zależności od tego, skąd będzie ona pochodziła. Dwukrotnie więcej niż powierzchniowa będzie kosztowała woda podziemna.

Zniesienie zwolnienia z opłat za wodę będzie też odnosiło się do wody wykorzystywanej do celów rolniczych. Tu jednak na szczęście opłaty mają być trochę niższe niż w przypadku przemysłu.

Ministerstwo Środowiska uspokaja, że te podwyżki nie będą bezpośrednio dotyczyły zwykłych obywateli i ich gospodarstw domowych. Wzrost cen wody będzie dotyczył tylko tych podmiotów, które prowadzą działalność gospodarczą muszą mieć pozwolenia wodnoprawne, a więc tych, które zużywają co najmniej 5 metrów sześciennych wody w ciągu doby. Ekspert resortu wyliczył, że wprowadzenie tych zmian spowoduje w przypadku przeciętnego gospodarstwa domowego wzrost kosztów o ok. 30 zł rocznie.

Resort Środowiska zakłada, że dzięki dodatkowym opłatom za korzystanie z wody przez przedsiębiorstwa będzie można ściągnąć z rynku ok. 5 mld zł. rocznie. Te pieniądze mają trafić do Państwowego Gospodarstwa Wodnego, które ma je przeznaczyć na regulację rzek, dróg wodnych oraz na inwestycje, które będą związane z bezpieczeństwem przeciwpowodziowym.

Chociaż projekt Prawa wodnego zakłada wręcz rewolucyjne zmiany, to rząd chce go wdrożyć jak najszybciej. Gdyby tego nie zrobił, Polsce groziłoby zablokowanie miliardów euro, które Unia Europejska chce przeznaczyć na inwestycje w naszym kraju. Zresztą, przepisy obecnie prawa wodnego są jednym z najważniejszych czynników, które blokują unijne inwestycje w Polsce. Podobny wpływ na te inwestycje są przepisy związane z zamówieniami publicznymi. Niestety rząd nie będzie miał łatwo z wdrażaniem nowych przepisów wodnych. Już teraz krytykują je samorządy. I nie można się temu dziwić, przecież zarabiają one teraz na wydawaniu pozwoleń wodnoprawnych. Kiedy przepisy ulegną

zmianie, te pozwolenia będzie wydawał organ centralny. /-/

Źródło: <http://bialapodlaska.dlawas.info>

DACHY TRAFFIC
DACHY & BLACHY
sprzedaż montaż vat 8%
tel. 83 344 45 57

KRYCIE DACHÓW
solidnie i fachowo!
tel. 509 838 793

BALEXMETAL
BLACHY DACHY
P.H. **ARBUD** S.C.
Biała Podlaska, ul. Leszczynowa 1
tel. 83 344 10 73

BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@del.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciągnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarские
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

PROMOCJA*
BLACHODACHÓWKI I TRAPEZY
już od **19 zł** brutto za m² efektywnego krycia
* oferta ważna do wyczerpania zapasów

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811

PRODUCENT KOMPOZYTOWYCH DRZWI I OKIEN REAL WOOD

VIKKING 25 LAT
INNOWACJE

Odkryj, co nas wyróżnia!

DRZWI OKNA BRAMY

Salon firmowy
Aleja Solidarności 4,
21-500 Biała Podlaska

www.vikking.eu

bok@vikking.eu
+48 83 342 26 11

NOWE MIESZKANIA
w budynku wielorodzinnym
ul. Reka - Żeromskiego

OKNA
drzwi • bramy • parapety
• panele podłogowe
sprzedaż • montaż
tel. 507 064 103

MERKURY
Biała Podlaska
ul. Siderska 53
tel. 83 342 53 86
☎ 504 071 200, 601 391 357

Sprzedaż materiałów budowlanych www.golawscy.pl

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY

POMIAR WYCENA **GRATIS**

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505 011 645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83 342 11 11
Sprawdź nasze ceny!!!

USŁUGI TRANSPORTOWE
Krzysztof Bańkowski
żwir, piasek, ziemia
Kamaz - wywrotka, ładowność - 13 ton
Faktury
502 385 750

THERMANO
SUPERDOCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU

DACHÓW FUNDAMENTÓW
BUDYNKÓW INWENTARSKICH „AGRO”

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM** VW LT35 Diesel (1197) 430 tys. przebiegu, stan bdb. 696 012 145
- SPRZEDAM** Simson skuter oryginal 3000 zł 83 343 62 96
- SPRZEDAM** 2 Passaty kombi 1,6 TDI (1990) i 1,8 B+G (1991) 607 713 833
- SPRZEDAM** Opel Vectra, tanio 508 096 193
- SPRZEDAM** Ford Escort (2000) po przeglądzie, ubezpieczony do lutego 2017 509 016 434
- SPRZEDAM** Matiz zielony XII (2000) 1700 zł 507 198 369
- SPRZEDAM** Toyota Corolla 1,9 DSL (2000) 601 553 089
- SPRZEDAM** Audi A6 2,5 Diesel (1998) okazja stan bdb 509 529 093
- SPRZEDAM** Skuter Peugeot Viva City, po spalaniu, aktualne dokumenty z opłatami 503 730 838
- SPRZEDAM** 2 Passaty kombi 1,6 TDI (1990) i 1,8 B+G (1991) 607 713 833
- SPRZEDAM** Passat B4 kombi (1996) 1,8 TDI 83 343 18 54
- SPRZEDAM** Audi A6 2,5 TDI (1998), tanio, Opel Astra 1,4 B+gaz (1999), tanio 509 529 093
- SPRZEDAM** Skuter MBK 50 cm nitro, sprawny 110 zł 505 817 464
- SPRZEDAM** Renault Espace (2003) 2,2 DCI 519 556 381
- SPRZEDAM** VW Golf 3 B+G 609 979 302
- SPRZEDAM** Peugeot 106 (1995) 1,4B, 5-drzwiowy, czerwony 1200 zł 690 518 296
- SPRZEDAM** Nissan Terrano (1996) 2,7 TD 4x4, napęd, krótki 5600 zł 603 376 572
- SPRZEDAM** Opel Agila (2007) 1,3 Diesel, czarny 7700 zł 603 376 572
- SPRZEDAM** Audi A4 (1999) 1,9 TDI 4700 zł 518 440 516
- SPRZEDAM** BMW 525 (1994) TDS 502 385 750

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM** Opel Corsa (2006), maska tylna, kompletna 200 zł 699 916 170
- SPRZEDAM** Opel Corsa (2006), maglownica 200 zł 699 916 170
- SPRZEDAM** Chłodnica Opel Vectra B 190 zł 601 804 809
- SPRZEDAM** Opony zimowe 16", nalewki 502 085 622
- SPRZEDAM** Mondeo MK3 D 502 085 622
- SPRZEDAM** Toyota Corolla 1,9 Diesel (2000) 601 553 089
- SPRZEDAM** Głowica Żuk kpl. 889 625 408
- SPRZEDAM** Felgi stalowe, aluminiowe i inne części do aut, starsze modele 602 571 846
- KUPIĘ** auto na chodzie z opłatami 509 529 093
- SPRZEDAM** Dojazdówki na 4 śruby, koła na zapas do osob. / opony z demontażu

AUTO LOMBARD
mobilny na kółkach
- nowość na podłasiu
- zero formalności
- gotówka od ręki

SZROT
skup aut
powypadkowych
całych, uszkodzonych

515 518 801

- 30 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM** Alternator, rozrusznik, lampy do osobowych 50 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM** Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 506 898 928
- SKUP** katalizatorów 509 529 093
- SPRZEDAM** Opony zimowe na stalowych opel Astra 15" 120 zł /kpl. 506 898 928
- SPRZEDAM** Opony Barum 18.4-34 ok. 20%, 2 sztuki 500. zł do neg. 505 817 464
- SPRZEDAM** Nowe reflektory MAZ 100 zł 502 385 750
- SPRZEDAM** Tarcza hamulcowa na 4 śruby do audi nowa 50 zł zbiornik paliwa Audi 100 20 zł 506 898 928
- SPRZEDAM** Audi B4 na części 602 571 846
- SPRZEDAM** Bagażnik na dach do T4, Vito, i inne, platforma, maszynowy 410 zł 603 171 105
- SPRZEDAM** Felgi aluminiowe, stalowe do starszych aut 602 571 846
- SPRZEDAM** Silnik do Mercedesa 602 571 846
- SPRZEDAM** Szyba do Fiata Ducato lub Peugota 602 571 846

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp. 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105
- Minikoparka, koparko-ładowarka 603 297 167
- Żwir, piasek, torf KAMAZ 502 385 750
- Pożyczki ekspresowe bez BIK 506 989 167
- Usługi krawieckie damskie i męskie szycie i przeróbki 537 743 119
- "Złota rączka", drobne naprawy, remonty - Andrzej 798 867 436
- Wrzucanie węgla 505 385 950
- Prace gospodarcze 505 385 950
- Skręcanie mebli 505 385 950
- Usługi pilarskie 505 385 950
- Koszenie trawników 505 385 950

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA www.zyciebiałskie.pl

- Polerowanie lamp 505 385 950
- Tapicer, wszelkie naprawy domowe 515 176 381

NIERUCHOMOŚCI

- SPRZEDAM** Działka 631 mkw Winiarska 666 894 898
- SPRZEDAM** nowy, murowany garaż obok Kauflandu 668 853 310
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- SPRZEDAM** M3 4p Osiedle Centrum 505 573 009
- SPRZEDAM** Działka rolna 1,3 ha 20 zł/mkw, Biała Podlaska 505 132 332
- SPRZEDAM** Dom 100 m2, garaż, media działka 1800m2 ogrodzona, Błonie 697 215 162
- SPRZEDAM** Sitnicka dom do wykończenia, surowy, tanio, media w budynku 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- SPRZEDAM** działkę budowlaną w Czosnowce, skrzynka z prądem /230 i siła/na działce, wszystkie media, świetna lokalizacja, częściowo zadrzewiona drzewka owocowe i inne, 607 870 346
- SPRZEDAM** wynajmę działki przemysłowej, ogrodzone, wszystkie media, 607 870 346
- SPRZEDAM** ładną działkę budowlą siedliskową 1827 mkw w BP przy ul. Grzybowej 781982901
- SPRZEDAM** działkę budowlaną we wsi Kobyłany pow. 20 ha 506 810 729
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- SPRZEDAM** garaż murowany przy Al. J. Pawła za Kauflandem 668 853 310
- SPRZEDAM** Działka 600 mkw, dom do remontu ul. Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM** Działka ogrodowa w Styrzycu "Piotruś" nr. 226, ogrodzona, altanka, prąd 500m2 791 557 250
- SPRZEDAM** posesję 70 ar, dom, budynek gosp. tanio Wiechowice 8 608 744 684
- SPRZEDAM** Sitnicka, dom do wykończenia, surowy-media w budynku- tanio 83 343 85 74

NAUKA

- Matematyka, solidnie, bezstresowo 732 714 457
- Matematyka, fizyka, chemia 511 758 548

LOKALE

- DO WYNAJĘCIA** mieszkanie i pokój Cezary Niewiadomski 500 021 906
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie (blok) wynajmę, wyposażone 798 867 436
- DO WYNAJĘCIA** Kawalerka ul. Kopernika 2p 31,5m z balkonem, czynsz 230 zł 782 335 779
- DO WYNAJĘCIA** M4 Osiedle 1000-lecia 48,6 mkw, blisko bazar i Las Zofi 883

- 458 476
- DO WYNAJĘCIA** umeblowaną kawalerkę na IIp. na os. Jagiellońskim. Mieszkanie wyposażone jest w tv, lodówkę, pralkę, 606 351 554
- DO WYNAJĘCIA** mieszkanie i pokój Cezary Niewiadomski 500 021 906
- DO WYNAJĘCIA** pokoje, odiedle Francuska Biała Podl. 501 459 558
- SPRZEDAM** tanio mieszkanie beczyn-szowe 519 842 907
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w pobliżu Aldika i Targowiska 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** stancję w centrum Białej Podlaskiej 602 376 218
- DO WYNAJĘCIA** Stancje k/Urzędu Gminy 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** umeblowane mieszkanie, pierwsze piętro, Biała Podlaska, 514 818 455
- DO WYNAJĘCIA** Stacja kobiecie lub dziewczynie tel. 796872240
- DO WYNAJĘCIA** kawalerka 34 mkw, umeblowaną i wyposażoną w tv, lodówkę, pralkę automatyczną. 606351554
- DO WYNAJĘCIA** Stacja umeblowana w pobliżu Aldika, targowiska, Osiedle 1000-lecia 518 377 890
- DO WYNAJĘCIA** Mieszkanie (blok), wyposażone przy Siderskiej 798 867 436
- DO WYNAJĘCIA** Tanio sprzedam M 4 obok PSW 784 848 516
- DO WYNAJĘCIA** Stacja cicha, niedroga, ciepła 518 377 890
- DO WYNAJĘCIA** Pokój, kuchnia osobie pracującej, dom prywatny 693 290 819
- DO WYNAJĘCIA** Stancje k/Urzędu Gminy 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** Stacja w pobliżu Aldika i Targowiska 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA** Poszukuję stacji, 2 pokoje, dla 3 osób 736 533 012

RÓŻNE

AGD/RTV

- SPRZEDAM** Telewizor Thomson 25", srebrny, pilot 170 zł 506 499 522
- SPRZEDAM** Telewizor JVC 21" z dekoderm+piłoty, kable 170 zł 506 776 686
- SPRZEDAM** Grzejnik olejowy 7-żeberek, nowy 669 425 153
- SPRZEDAM** Kontener chłodniczy 2x2m, sprawny 795 205 918
- SPRZEDAM** Czajnik ze stali nierdzewnej na gaz, mały 1L, dla wędkarzy, niemiecki 15 zł 791 919 914
- SPRZEDAM** Golarka elektryczna z końcówką do przycinania włosów lub brody, nowa 535 492 063
- SPRZEDAM** Zamrażarka 3 szuflady stan dobry 100 zł 698 252 605
- SPRZEDAM** Kuchenka gazowa 3-palnikowa biała, polska, z reduktorem i butlą, kompletna, bardzo mało używana, wyprzedaż, 150 zł. 791 919 914
- SPRZEDAM** Piecyk-grzejnik na gaz z butli-tanio, stan idealny 798 867 436

BUDOWLANE

- SPRZEDAM** Koleba do betonu z za-

- czepami do dźwigu, lewar budowlany, krawęża bez silnika 600 690 323
- SPRZEDAM** Cegła pełna chotyłowska ok.800 szt 600 690 323
- KUPIĘ** płyty chodnikowe 35x35x5 z rozbiórki 692 400 759
- SPRZEDAM** Płyta pilśniowa twarda, 0,5x110x300cm 3 szt tanio, nowa 83 343 85 74
- SPRZEDAM** Drzwi stalowe Gerda, KMT-Taniej do 15% 661 729 710
- SPRZEDAM** Parapety kamienne różne wzory i wymiary-Taniej do 20% 661 729 710
- SPRZEDAM** Drzwi drewniane zew/wew Agmar,DRE,Porta i inne-Taniej do 20% 661 729 710
- SPRZEDAM** Okna PCV, ALU różne systemy-Taniej do 40% 661 729 710
- SPRZEDAM** piec kaflowy, rozebrany, kompletny 697 022 327
- SPRZEDAM** Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761
- SPRZEDAM** Okna 200x115 nowe 3-szybowe, drewniane, 210 zł/szt 603 171 105
- PRZYJMĘ** ziemię 889 625 408
- SPRZEDAM** Brama z furtką 190 zł 503 825 223
- SPRZEDAM** Okno drewniane z futryną z demontażu, stan b.dobry 70 zł 512 446 270
- SPRZEDAM** Brama dwuskrzydłowa, furtka 130 zł 503 825 223
- SPRZEDAM** Siatka ogrodzeniowa, gruba 10m 503 825 223
- SPRZEDAM** Belka stalowa, dwuteownik 14", dł. 4,20 mb 100 zł 880 321 157
- ODDAM** drzwi zewnętrzne 504 298 521
- SPRZEDAM** Cegła pełna chotyłowska ok.800 szt 600 690 323
- SPRZEDAM** Tacek na żelaznym kółku 506 397 761
- SPRZEDAM** Grzejniki żeliwne, używane 506 397 761
- SPRZEDAM** Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761

MEBLE

- SPRZEDAM** Meble z Holandii komody, kredensy, stoły, krzesła, wypoczynki, ławy, lampy i inne Terebelska 88 i Janowska 17 733 350 500
- SPRZEDAM** Szafa drewniana, lata przed II wojny 501 347 366
- SPRZEDAM** Stół 12-osobowy, składany 501 347 366
- SPRZEDAM** Sypialnia jasna, dębowa szafa 3m, łóżko 2x2m, szafki nocne, materace 3000 zł 696 012 145
- SPRZEDAM** Wypoczynek skórzany, rogowy 2,40x3m + fotel 696 012 145
- SPRZEDAM** Regał dębowy szer.3m 696 012 145
- SPRZEDAM** Komoda dębowa szer.2m 696 012 145
- SPRZEDAM** Wersalka z poj.na pościel stan dobry 120 zł 601 735 874
- SPRZEDAM** wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250
- SPRZEDAM** Tapczan z poj.na pościel st.b.dobry, składany 83 343 85 81

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebiałskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów)
na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebiałskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wysłanie treści mailem: reklama@zyciebiałskie.pl
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są
przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne
do 10 słów

Zycie Białskie

KATEGORIA OGŁOSZENIA

- ☐ MOTORYZACJA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE
- ☐ NIERUCHOMOŚCI
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIJMĘ
- ☐ LOKALE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ
☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIJMĘ
- ☐ PRACA
☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ
- ☐ USŁUGI
- ☐ MEDYCYNĄ
- ☐ NAUKA
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ ROLNICZE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE
- ☐ BUDOWLANE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE
- ☐ AGD I ELEKTRONIKA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE
- ☐ ODZIEŻ I OBUWIE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE
- ☐ INNE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

DATA I PODPIS

TREŚĆ
ogłoszeniaZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebiałskie.pl

GREEN ZOO
zapraszamy

SKLEP ZOOLOGICZNY
ul. Moniuszki 12
Pon. - Pt 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 14.00

facebook

KARMY DLA PSÓW KOTÓW I INNYCH PUPILI

ŚRODKI ORAZ AKCESORIA DO PIELĘGNACJI ZWIERZĄT

TRANSPORTERY, LEGOWISKA, KLATKI, ZABAWKI

GRYZONIE, PTAKI EGZOTYCZNE

AKWARYSTYKA

SPRZEDAM Wersalka st.dobry 300 zł 83 343 85 81

SPRZEDAM Meblościanka jasny dąb st.dobry 83 343 85 81

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Fotel bujany mahoni, rattanowy 280 zł 600 471 988

SPRZEDAM Stolik okrągły dębowy wys.60cm, śred. 77cm 600 471 988

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Stolik dziecięcy drewniany+2 krzeselka, b.tadny 70 zł 508 540 576

SPRZEDAM Szafa 2-drzwiowa stan b.dobry 110 zł 342 25 09

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Meble z Holandii komody, kredensy, stoły, krzesła, wypoczynki, ławy, lampy i inne Terebelska 88 i Janowska 17 733 350 500

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Meblościanka 4 metrowa kolor brąz z jasnym 350 zł 510 450 630

SPRZEDAM Tapczan z poj.na pościel st.b.dobry, składany 83 343 85 81

SPRZEDAM Meblościanka z szafą 4-częściową st.dobry 83 343 85 81

SPRZEDAM Segment pokojowy, jasny 350 zł 503 825 223

SPRZEDAM biurko 500 817 816

SPRZEDAM barek dębowy „narożny o dł. 75 cm, rustykalny 250 zł 880 321 157

SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250

SPRZEDAM Naróżnik pokojowy- brąz 300 zł 502 385 750

SPRZEDAM Wersalka 100 zł, stół+4 krzesła 160 zł 795 260 847 696 968 446

SPRZEDAM Sofa 2-os. z poj.na pościel, dwie poduszki stan idealny, 320 zł Ławo-stół 4-krzesła 180 zł, biurko fotelik 140 zł 795 260 847

SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761

SPRZEDAM Meblościanka 4m brąz z jasnym 360 zł 510 450 630

ODZIEŻ

SPRZEDAM Garnitury, Biała Podlaska ul. Zamkowa, nowe fasony, najlepsze ceny

SPRZEDAM Futro z kozy brąz jasny, nowe roz.48 1000 zł+gratis skóra z lisa wyprawiona 535 492 063

SPRZEDAM Suknia ślubna rozmiar 46 z długim rękawem 300 zł 606 147 641

SPRZEDAM ubrania dla dziewczynek 7-8 lat 605 132 881

SPRZEDAM buty ślubne, białe, różne 70 zł 880 321 157

ROLNICZE

SPRZEDAM Rozrzutnik 1-osiowy 1800 zł 508 096 193

SPRZEDAM Ciągnik c-360 7500 zł 508 096 193

SPRZEDAM Ziemniaki jadalne Irga 696 978 800

SPRZEDAM obornik koński, świński, bydły 500 201 821

SPRZEDAM Siodło dla kuczka, skórzane 450 zł 500 201 821

ZIEMIANKI

Irga biała, Lord, Tajfun, Żagiel 60 gr/kg w workach 15kg - 9 zł, 30 kg - 18 zł, 100 kg - 60 zł

Dostawa i rozładunek - GRATIS!
500-369-041

SADZONKI TRUSKAWEK

RÓŻNE ODMIANY Hanoya, Zenga, Patrycja, Miodek oraz Roksana (późniejsza odmiana) od 30 gr/szt.

Dostawa i rozładunek - GRATIS!
500-369-041

SPRZEDAM Opryskiwacz Rauch 400l w całości lub na części 500 zł 505 817 464

SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmet z PRL-u 150 zł 505 817 464

SPRZEDAM Taśmociąg do obornika 1600 zł 512 446 205

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM króliki kalifornijskie i belgijskie 693 290 819

SPRZEDAM Klatka dla chomika z wyposażeniem 50 zł dla kanarka 45 zł 698 252 605 45

SPRZEDAM Czubatki rasowe,jaja,kurczaki,kurki,koguty od 3 zł Biała Podl. 83 342 44 79,663 197 737

ODDAM białe kotki 573 034 151

SPRZEDAM Kucyk, ogier kolorowy, mały z papierami 2000 zł 500 201 821

SPRZEDAM Gołębie-pawiki, tanio 501 467 601

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Komórka Nokia N73 z aparatem foto. +ładowarka 50 zł 883 458 476

SPRZEDAM Laptop Dell 14" inspiron-1150 220 zł, oraz Asus-X50N 350 zł 662 245 319

KUPIĘ odtwarzacz z magnetowidem LG DVC 5931 506 776 686

SPRZEDAM Antena CB President-magnes 90 zł 502 385 750

INNE

SPRZEDAM Banery 5x3 m, 5x2,5 m, do przykrywania np. drzewa, wiaty, zboża itp. od 20 zł/szt., 604 147 031

SPRZEDAM Moneta aluminiowa 5 zł „Rybak” z 1974r.4 zł 508 438 340

SPRZEDAM Medal srebrny Santo Subito Jan Paweł II Papież 40 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta alum. 2 zł „Jagody” z 1958r. 3 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1934r 2 zł J. Piłsudski 35 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta srebrna z 1932r 10 zł gł.kobiety 50 zł 508 438 340

SPRZEDAM Banknot z 1929 roku 10 zł cena 7 zł 508 438 340

SPRZEDAM Moneta z 1965 r. 10 zł Kolumna Zygmunta 5 zł 508 438 340

SPRZEDAM Duży grill węglowo gazowy 501 347 366

SPRZEDAM Rower Ukraina stan dobry, tanio 501 347 366

SPRZEDAM Rower Trekking Turingstar stan b.dobry 501 347 366

SPRZEDAM Drzwi pokojowe 2 szt. p-80 i łazienkowe 1 szt. p-80 stan bdb. 70 zł/szt. 693 290 819

SPRZEDAM Big - Bag, pojemność ok. 1 tony, stan bdb 10 zł 505 029 960

SPRZEDAM Rower rehabilitacyjny, nowoczesny, kolorowy wyświetlacz, masywny do 130 kg, stan bdb 460 zł 603 171 105

SPRZEDAM Nowy wózek ze stabilizatorem głowy 500 862 745

SPRZEDAM Zegar stojący, wybija kwadrans 696 012 145

SPRZEDAM Garnki kamienne-gliniane 3 szt, różne wielkości, jeden fason, brązowe z przed wojny, antyki nie uszkodzone 50 zł 791 919 914

SPRZEDAM folię. Konstrukcja metalowa 4x2m wys 1,70 m 500 862 745

SPRZEDAM Palnik olejowy do pieca „Hansa” oraz Kosiarka Bosch z koszem 662 245 319

SPRZEDAM Wanna emal.duża 50 zł, wc compact 50 zł, butla gaz.2,5kg 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Żeberka żeliwne, zestaw 12 szt, całe nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

SPRZEDAM Pigwę owoce i korzeń 506 397 751

SPRZEDAM Przecinarka 380V, nożycowa z tarczą do metalu na wózku z silnikiem 3kW 600 690 323

Bizuteria

- kolekcjonerska
- wizerunkowa - ślubna

ul. Artyleryjska 8, Biała Podlaska

SPRZEDAM Krajęga 5 kw z wózkiem i z szynami, do cięcia wzdłużnego 600 690 323

SPRZEDAM Nowe 2 poduszki z puchu gęsiego 699 857 884

SPRZEDAM Nowa kołdra z puchu gęsiego, lekka i ciepła 699 857 884

SPRZEDAM dywan bordo beż stan b.dobry 100 zł 513 844 449

SPRZEDAM drewno opałowe 605 361 808

SPRZEDAM tablicę reklamową 600 301 891

SPRZEDAM Wanna emal.50 zł, wc compact czeski 50 zł, butla gaz.2,5kg 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Rower dziecienny stan idealny, b.tanio 798 867 436

SPRZEDAM Piecyk gazowy na butlę stan b.dobry, tanio 798 867 436

SPRZEDAM Filmy na DVD raz oglądane w pud.plastikowych 5 zł/szt. 535 492 063

SPRZEDAM Nowa pościel wełniana z pokazu 1000 zł, patelnia groszkowa, grube dno 500 zł.po 15-tej 535 492 063

SPRZEDAM Naszyjnik, kolczyki, bransoletka z prawdziwych pereł 300 zł 883 458 476

SPRZEDAM Gruby, srebrny łańcuch męski, nowy 200 zł 883 458 476

SPRZEDAM Butla gazowa 11 kg 80 zł 668 256 860

SPRZEDAM Żeberka żeliwne zestaw 12 szt całe, nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

SPRZEDAM nici do szycia 1000m 30 sztuk 510 450 630

SPRZEDAM Plecak turystyczny, stelaż Campus, nowy 120 zł 210 450 630

SPRZEDAM Strug elektryczny, prawie nowy 100 zł 510 450 630

SPRZEDAM Aparat zmiennociśnieniowy odleżynowy na gwarancji 80 zł 210 450 630

SPRZEDAM Koc z wielbłądziej sierści, nowy, biało-zielony 120 zł 698 252 605

SPRZEDAM Wędka typu spinning z przelotkami, sprawnym kołowrotkiem Delfin i żyłką. Wędka składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm, 110 zł, tel. 661 899 501

SPRZEDAM dźwiękowy odstraszacz kretów. Zasilanie - energia słoneczna, działa samoczynnie. 40 zł, 661 899 501

SPRZEDAM telefon komórkowy firmy /Bosch/pierwszy wypust, ma dużo lat,dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 15 zł, 791 919 914

SPRZEDAM żeberka żeliwne 10szt,w zestawie całe nieuszkodzone,90zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końcówkami, wyprzedaż,okazja 10 zł. 791 919 914

SPRZEDAM przewody elektryczne do pralki lub kuchenki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie, 15 zł/szt., 791 919 914

SPRZEDAM kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł, 791 919 914

SPRZEDAM pojemnik na jajka plastikowy /walizeczka z rączką/ duże i małe. kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM przewód od pralki automatycznej gumowy odprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, wyprzedaż,okazja, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM torby podróżne,model walizkowe,na suwaki i zamki skóropodobne, teczki dyktorskie,torby leśnicze,skórzane, okazjonalna wyprzedaż, 50 zł, 791 919 914

SPRZEDAM szklanki,filizanki,lampki do wina,serwis do kawy kamionkowy, karafki, kieliszki, talerze na salatkę, noże kuchenne i wiele innych rzeczy, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM koszyczki wiklinowe na chleb i owoce, duże i małe,oryginalne, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914

SPRZEDAM Bramy garażowe Wiśniowski, Gerda-Taniej do 20% 661 729 710

POŻYCZKI
gotówkowe i konsolidacyjne

Oferta bankowa. Wysoka kwota.

Biała Podlaska - zadzwoń 728 441 494

SPRZEDAM las o pow. 0,93 ha we wsi Zastawek

SPRZEDAM aparat zmiennociśnieniowy, odleżynowy na gwarancji 80 zł 510 450 630

SPRZEDAM Plecak turystyczny, stelaż Campus, nowy 120 zł 510 450 630

KUPIĘ monety z Piłsudskim,Aniołem, Sobieskim,Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041

SPRZEDAM Wanna emal.duża 50 zł, butla gaz.turystyczna 35 zł/szt 506 898 928

SPRZEDAM Drabina metalowa, domowa, nowa, 4-stopniowa 45 zł 513 321 987

SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteliki sam.,wózki,narty,hulajnogi, rowery rehab.Sidorska 252, 603 171 105

SPRZEDAM Rower rehabilitacyjny, nowoczesny, kolorowy wyświetlacz, masywny do 130 kg, stan bdb 410 zł 603 171 105

SPRZEDAM Silnik elektryczny 380V 4 KW 2900 obrotów 380 zł 668 256 860

SPRZEDAM Butla gazowa 11 kg 80 zł 668 256 860

SPRZEDAM Silnik elektryczny 380V 1,5 KW 960 obrotów 180 zł 668 256 860

SPRZEDAM Żeberka żeliwne 12 szt, całe, nieuszkodzone 120 zł 668 256 860

SPRZEDAM dźwiękowy odstraszacz kretów. Zasilanie - energia słoneczna, działa samoczynnie. 40 zł, 661 899 501

SPRZEDAM Wędka typu spinning z przelotkami, sprawnym kołowrotkiem Delfin i żyłką. Wędka składa się z dwóch części. Długość po złożeniu - 150 cm. 110 zł, 661 899 501

SPRZEDAM Orzechy włoskie dobra odmiana 5zł/kg,przywiozł na terenie białej do domu gratis,tel 791 919 914

SPRZEDAM Agregat Prądotwórczy 650W 380 zł 607 713 833

SPRZEDAM Piła spalinowa Stihl HS 440 4,5 kw 550 zł 607 713 833

SPRZEDAM Wiertarka śred.16 400W 250 zł 607 713 833

SPRZEDAM Wiertarka B.D. 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 10 Ton 150 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 12 Ton ruski 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Podnośnik 2,5 Tony 100 zł 607 713 833

SPRZEDAM Beczka dębowa 60L 65 zł 607 713 833

SPRZEDAM Drzwiczki do pieca kaflowego 85 zł/szt. 607 713 833

SPRZEDAM Grzejnik drabinka łazienkowy 50x70cm 80 zł st.b.dobry 83 343 85 81

SPRZEDAM Przecinarka 380V, nożycowa z tarczą do metalu na wózku z silnikiem 3kW 600 690 323

SPRZEDAM Krajęga 5 kw z wózkiem i z szynami, do cięcia wzdłużnego 600 690 323

SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową 380V do metalu 600 690 323

SPRZEDAM Krajęga 5 kw+stolik, piła tarczowa do cięcia wzdłużnego 86/4/0,5cm NA 8X5 zębów 600 690 323

SPRZEDAM Piec trocinak,tzw.koza, nowy, tanio 600 690 323

SPRZEDAM Nowa buda dla większego psa b.tadna, ocieplona 400 zł 699 916 170

SPRZEDAM Dywan bordo-beż stan b.dobry 100 zł 513 844 449

SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteliki sam.,wózki,narty,hulajnogi, rowery rehab.Sidorska 252, 603 171 105

KUPIĘ monety z Piłsudskim,Aniołem, Sobieskim,Trauguttem przedwojenne i inne Biała Podl. 500 369 041

SPRZEDAM Pal drewniany z okuciem do czepiania krów, koni, zabytek 80 zł 500 201 821

SPRZEDAM Waga gospodarcza 200 zł 500 201 821

SPRZEDAM Żyworódka 2 lat, 3 pędy, 2 48 cm,1 40 cm 18 zł 691 425 716

SPRZEDAM Aloes 3 lat 3 pędy 60 cm 20 zł 691 425 716

SPRZEDAM Pęcherznica na żywoptot 2

SPRZEDAM

- Waga uchylna 100 zł
- Gilotylna do blachy 8mm
- Strugarka do metalu
- Pompa do wody 150 zł
- Bojler elektryczny do wody 100 zł
- Kombiwar do smażenia i gotowania
- Zamrażarko-lodówka 200 zł
- Stół z 4-nogami, nowy 100zł
- Lada chłodnicza 450 zł
- Kosiarka do trawy 200 zł
- Motocykle z koszem
- Silnik elektryczny 300 zł
- Działki budowlane, atrakcyjna cena i lokalizacja
- Domy murowane i drewniane, bardzo dobre miejsce

DO WYNAJĘCIA

- Magazyn w sławacinku przy trasie E-30
- Lokal w Centrum Miasta ul.Moniuszki Biała Podlaska
- Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej do wynajęcia
- Magazyn na Kapielowej w Białej Podl. do wynajęcia
- Lokal w centrum miasta Biała Podl., atrakcyjna cena i lokalizacja

tel. 602 121 962, 603 704 153

lata 6 sztuk, tanio 691 425 716

SPRZEDAM 3 Gąsior w koszach na wino 502 218 009

SPRZEDAM Beczka 200 l ocynk 25 zł, na paliwo, wodę 506 661 502

SPRZEDAM Orzechy włoskie 505 385 950

SPRZEDAM drewno opałowe 691 522 160

SPRZEDAM Las 10ha+ łąka 3ha +budynki 609 979 302

SPRZEDAM Balustrada 400 zł 691 667 896

SPRZEDAM Drzwi wew. białe 691 667 896

SPRZEDAM Rower stacjonarny z wyświetlaczem pulsu, prędkości itp. 170 zł 607 960 278

SPRZEDAM Siodło dla kuczka, skórzane 500 201 821

SPRZEDAM Przecinarka 380V, nożycowa do metalu 3kw,lewar bud., piec trocinak-tanio 600 690 323

SPRZEDAM Skrzynia metalowa transportowa 90x50x40 cm tzw.na pakę 600 690 323

SPRZEDAM Krajęga 5 kw do cięcia wzdłużnego z wózkiem 600 690 323

SPRZEDAM buty oficerki 571 396 019

SPRZEDAM drewno opałowe i kominkowe 887 913 572

SPRZEDAM Przekładnia nieużywana, redukcja 1:20 83 311 31 49

SPRZEDAM Żyrandol 3-ramienny; duży, ładny 85 zł 502 385 750

SPRZEDAM Butla turystyczna mała 35 zł 501 385 750

SPRZEDAM Wałek do trawy, żelazny, składany 135 zł 502 385 750

SPRZEDAM Imadło do gwintowania rur na stabilnym stojaku 150 zł 501 231 361

SPRZEDAM Taczka, kafle, żyrandol 4-ramienny 20 zł, wykładzina motyw dziecięcy 2x2,20 120 zł 795 260 847

SPRZEDAM Szatkownica do kapusty 501 467 601

SPRZEDAM Dywan stan bdb 170x230 120 zł 694 646 109

SPRZEDAM Aloes 7. 5 letnie i mniejsze 506 397 761

SPRZEDAM aparat zmiennociśnieniowy odleżynowy na gwarancji 80 zł 510 450 630

SPRZEDAM strug elektryczny moc 900W 100 zł 510 450 630

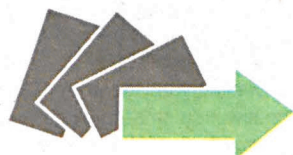
SPRZEDAM nici do szycia lub na osnowe 1000m 30 szpilek 510 450 630

SPRZEDAM Wałek do krajęgi i łozysko toczne od 1205, 1206, 1207 oraz paski klinowe różne rodzaje 83 342 26 85

PRACA

- **ZATRUDNIĘ** do murowania cegłą klinkierową oraz przy innych pracach budowlanych na terenie Białej Podlaskiej i okolic. tel.791510087
- **ZATRUDNIĘ** do zbioru malin w Orlu Królewskim i 507 317 039
- **ZATRUDNIĘ** Piekarnia zatrudni piekarsza Cezary Niewiadomski 500 021 906
- **ZATRUDNIĘ** Zatrudnię mechanika pojazdów osobowych z doświadczeniem 792 777 904, 508 345 600

SZUKAM kierowca, mechanik, wózek widłowy 505 385 950



URZĄD PRACY

telefon: +48 83 341 65 00
http://www.pupbialpodlaska.pl/
e-mail: pupbp@pupbialpodlaska.pl

Wybrane lokalne oferty pracy na dzień 10.10.2016.

- szef zespołu pokojowych
- ankieter ważna do 2016-10-18
- sortowacz surowców wtórnych
- cukiernik/piekarz
- doradca serwisowy
- pierzacz
- magazynier magazynu chłodni
- pokojowa
- kosmetyczka-manicurzystka
- technik farmaceutyczny - stażysta
- pracownik magazynowy
- sprzedawca (stoisko nabiałowe)
- hydraulik
- opiekun finansowy
- ogrodnik/ogrodniczka
- serwisant elektryk
- sekretarka
- technik-handlowiec
- serwisant-elektryk
- pracownik gospodarczy
- kierowca samochodu ciężarowego
- kucharz
- elektryk
- sprzedawca
- przedstawiciel handlowy

Szczegóły w/w i pozostałych ofert pracy i stażów dostępne na stronie i pod telefonem Powiatowego Urzędu Pracy.

MEDYCYNĄ

- STOMATOLOG** Dominika Godzic-Wałęcka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- OKULISTA** Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- OPTYK** Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
- GABINET NATURA HIRUDOTERAPIA**, prof.przystawianie pijawek 692 025 615
- GABINET NATURA ZIOŁOLECZNICTWO** wykwalifikowany ziołarz Fitoterapeuta wizyta z poradą 692 025 615
- GABINET MEDYCYN NATURALNEJ** konsultacje naturoterapeuta 502 105 661
- GABINET BADANIA ŻYWEJ KROPLI KRWI**, badanie z poradą dzieci 50 zł, dorośli 70 zł wyniki po 30 min ze zdjęciami 502 105 661

Od września ZAPRASZAMY do nowo otwartego

GABINETU OKULISTYCZNEGO DARIUSZA CZOPA

Specjalisty chorób oczu

wieloletniego pracownika Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212
tel. 538 200 461

- Terapia czaszkowo-krzyżowa, fizjoterapia, PNF, masaż Daria Jurczak, 507 136 668
- BEZPŁATNE BADANIE KRĘGOSŁUPA**, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928
- HEMOROIDY** - zabiegi bez bólu, komfortowe i skuteczne zabiegi urządzeniem HEMORON, gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928

RÓŻNE INNE

- Pożyczki dla osób z zajęciem komorniczym 577 395 877

MATRYMONIALNE

- Szukam dziewczyny. Uczciwa, kochająca, mądra, z charakterem, z dzieckiem z samochodem z Białej Podlaskiej 797 981 406
- Samotna, niezależna pozna niezależnego finansowo wdowca, rozwodnika do 65 lat, stały związek 535 492 063

Szacunek dla miłości



Pary z najdłuższym stażem małżeńskim w Białej Podlaskiej miały powody do dumy i radości. W urzędzie miasta zostały uhonorowane medalami prezydenta RP za długoletnie pożycie małżeńskie. Była msza święta, podczas której odnowiono śluby małżeńskie, a później część oficjalna i występ Kapeli Ludowej Podlasiacy



Wśród świętujących par znaleźli się: Jerzy i Wiktoria Andrusiewiczowie, Tadeusz i Halina Biegajowie, Józef i Danuta Byczykowie, Zdzisław i Bożena Czerniakowie, Ryszard i Alina Denisiukowie, Jan i Maria Hardyłowie, Aleksander i Teresa Jabłońscy, Józef i Sabina Kaliszewscy, Andrzej i Hanna Kasprzykowie, Józef i Anna Lińscy, Józef i Jadwiga Maksymiukowie, Wiesław i Jolanta Mateuszukowie, Stanisław i Romualda Michalczukowie, Marian i Wanda Michałowsky, Mieczysław i Eugenia Mirońscy, Bernard i Emilia Popławscy, Bolestaw i Stanisława Pykaczowie, Zbigniew i Bogumiła Rymkiewiczowie, Tadeusz i Zofia Samorajowie, Czesław i Aniela Sosnowscy, Paweł i Barbara Tymoszućkowie, Kazimierz i Wanda Waszczukowie, Robert i Anna Wejowie, Stanisław i Zofia Wojczukowie, Mieczysław i Marianna Zarembowie, Franciszek i Jadwiga Żelazowscy oraz Józef i Małgorzata Siofowie, świętujący 60-lecie pożycia.

Źródło: bialapodlaska.dlawas.info, fot. www.bialapodlaska.pl



KURS SAMOOBRONY

DLA KOBIET

Zapraszamy kobiety w każdym wieku z terenu Gminy Drelów na bezpłatny kurs samoobrony.

Kurs obejmuje 12 godzin zajęć praktycznych.

Kurs poprowadzi wykwalifikowany instruktor samoobrony - funkcjonariusz policji.

O uczestnictwie w kursie decyduje kolejność zgłoszeń, liczba miejsc ograniczona!

Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz deklaracji o stanie zdrowia. Wypełnione dokumenty należy składać w Urzędzie Gminy w pokoju 14 do dnia 31 października. Zajęcia będą odbywać się w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 16-17 w sali lustrzanej gimnazjum w Drelowie

Wzory dokumentów do pobrania w pokoju nr 14 w Urzędzie Gminy lub na stronie internetowej www.drelow.pl

Projekt pn. Poprawa bezpieczeństwa na obszarze działania Komisariatu Policji Międzyrzec Podlaski realizowany w ramach Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2016 i 2017

16
PAŹDZIERNIK
2016

KARNET WSTĘPU
5zł
od osoby

2016
JESIENNE
PARTY

Galeria Smaków
RESTAURACJA

w programie:

- PAN ZDZICHO ("PIOSENKA JEST DOBRA NA WSZYSTKO")
- ANNA ERMAKOWICZ (WOKALISTKA Z BRZEŚCIA)
- MARINA ZHITENEVA (WOKALISTKA Z BRZEŚCIA)
- RECITAL JANUSZA MALEŃCZUKA

BILETY DO NABYCIA
"GALERIA SMAKÓW"
do dnia 15.10.2016r.
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

startujemy
od 19:00

(Po)Kochaj Swoje Ciało

23 października (niedziela) w godz. 15 - 18 w kawiarni Rabarbar przy ul. Brzeskiej 37 odbędzie się kolejne spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie „Dbamy o Mamy”. Tym razem tematem będzie Ruch Somatyczny (Somatic Movement Education), czyli edukacyjna metoda pracy z ciałem, ukierunkowana na procesy samopoznania i zdobywania głębszej świadomości ciała po to, by pełniej i szczęśliwiej żyć, oraz mieć poczucie siebie jako istoty wielowymiarowej.

Warsztaty poprowadzi Weronika Grantham. Jest ona edukatorką Ruchu Somatycznego, certyfikowaną instruktorką Jogi oraz artystką tańca kreatywnego. Wykształcenie i doświadczenie zdobywała w Wielkiej Brytanii. Od niedawna mieszka niedaleko Białej Podlaskiej z mężem, Brytyjczykiem oraz ich synkiem Luanem. Prowadzi zajęcia i warsztaty dla dzieci, rodzin, młodzieży, dorosłych, osób starszych i niepełnosprawnych. Ruch, ciało i zdrowie to jej wielka pasja.

Jak zapewniają organizatorzy, spotkanie jest dedykowane kobietom, bez względu na wiek, czy doświadczenie życiowe, które mają ochotę wejść w większy kontakt zarówno ze swoim wspaniałym ciałem, jak i z innymi kobietami. /u/

„(Nie)grzeczni”

Spotkanie z Małgorzatą Bajko, współautorką książki o takim tytule, odbędzie się 15 października o godz. 16 w Kawiarni „Rabarbar” przy ul. Brzeskiej 37.

Małgorzata Bajko jest psychotraumatologiem, psychoterapeutą systemowym. Specjalizuje się w terapii traumy dzieci oraz osób dorosłych, leczeniu zaburzeń lękowych oraz fobii. Pracując z dziećmi często wykorzystuje bajkoterapię. Jest autorką programu bajkoterapeutycznego dla Kliniki Leczenia Wzroku LEOMED w Poznaniu. Napisała wiele tekstów publicystycznych, między innymi w czasopiśmie „Doradca w pomocy społecznej”.

Jak informują organizatorzy spotkania ze Stowarzyszenia „Dbamy o Mamy”, za pomocą odpowiednio skonstruowanych bajek, baśni, wspólnych zabaw pedagog może sam lub z pomocą rodziców przygotować dziecko na nowe sytuacje życiowe, takie jak pójście do przedszkola, szkoły, pojawienie się rodzeństwa.

Bajkoterapia może także pomóc dziecku w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami, które czasami pojawiają się na jego drodze życia, i ma ono trudność w poradzeniu sobie z nimi (zabiegi medyczne, wypadek, śmierć bliskiej osoby, ukochanego zwierzątka). Wtedy metoda ta jest bardzo pomocna jako część terapii w gabinecie. /u/

Trądzik

Trądzik pospolity nie omija prawie nikogo. U jednych objawia się zaledwie kilkoma wypryskami na czole, innych na skutek męczących objawów nakłania do leczenia dermatologicznego. Skóra trądzikowa charakteryzuje się nasilonym wydzielaniem łoju, który w połączeniu z bakteriami *Propionibacterium acnes* powoduje wyrzut stanów zapalnych.



Pojawia się zazwyczaj przed okresem dojrzewania. Pod wpływem hormonów typu męskiego, czyli androgenów, uaktywniają się gruczoły łojowe. Gdy łoju jest za dużo, drażni ujścia mieszków włosowych, które powoli zarastają. Powstają zaskórники, potocznie zwane wagrami. Atakowane przez bakterie, skutkują powstawaniem stanów zapalnych.

Jak go leczyć? Nie ma jednej, uniwersalnej recepty, wszystko zależy od nasilenia choroby. Jednakże systematyczność i przestrzeganie kilku podstawowych zasad, pozwala złagodzić objawy trądziku i przyspieszyć gojenie stanów zapalnych. Oto kilka rad:

1. Odstaw kosmetyki na bazie alkoholu – wysuszają naskórek, dając skórze znać, że potrzebna jest produkcja kolejnej dawki łoju. Oprócz tego alkohol stosowany na otwarte stany zapalne może powodować występowanie blizn i przebarwień.
2. Matuj i nawilżaj – balans pomiędzy dwoma kierunkami działań pielęgnacyjnych, pozwoli skórze zachować równowagę w produkcji sebum.
3. Ostrożnie z opalaniem – promieniowanie UV pogarsza stan cery trądzikowej, może się przyczyniać do powstawania przebarwień.
4. Zdrowa dieta, czyli zbilansowane posiłki i odpowiednia zawartość cyn-

ku i witamin z grupy B, wspomagają terapię przeciwtrądzikową.

5. Świetne rezultaty w walce z trądzikiem uzyskuje się poprzez systematyczne zabiegi z użyciem kwasów. Profesjonalne zabiegi z kwasem regulują wydzielanie sebum, wygładzają skórę, niwelują występowanie stanów zapalnych, oraz wspomagają terapię blizn

i przebarwień potrądzikowych.

6. Chcesz iść na wojnę ze swoim wrogiem? Zastosuj terapię IPL! Impulsywnym źródłem światła uzyskasz działanie podobne do antybiotyków, ale bez objawów niepożądanych czyli podrażnienia wątroby i żołądka. Światło IPL niszczy szybko namnażające się bakterie odpowiedzialne za zmiany zapalne w trądziku. Bardzo spektakularne efekty uzyskuje się w leczeniu tą metodą trądziku ze zmianami ropnymi. Okres leczenia trwa ok 8-16 tygodni, a zabiegi wykonuje się co 1-2 tygodnie. Pierwsze oznaki poprawy pojawiają się przeważnie po ok dwóch tygodniach.

7. Nie do przecenienia w terapiach antytrądzikowych jest właściwa pielęgnacja domowa. Specjalistyczny krem z kwasem azelainowym wygładza skórę, uspokaja naczynia krwionośne, hamuje stany zapalne i wyrównuje kolor cery.

Potrzebujesz dodatkowych informacji? - zadzwoń 501 546 547, lub odwiedź naszą stronę: www.desoderm.pl



Biała Podlaska ul. Sapieżyńska 2/11
kom. 501 546 547 www.desoderm.pl

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Mocne fundamenty podstawą silnej osobowości



Nie tylko materialne zabezpieczenie dzieci jest ważnym elementem, na którym należałoby koncentrować uwagę rodziców. Równie istotne są psychologiczne aspekty rozwoju. Wychowując maluchy w zgodzie ze swoimi ideami i ucząc je zasad panujących w rodzinie pamiętajmy, by zadbać o odpowiednio wysokie poczucie własnej wartości potomstwa.

Jednym ze sposobów na to jest uświadamianie mu własnych mocnych

stron. Już od najmłodszych lat chwalmy wszelkie sukcesy i zapewniamy o naszej wierze w możliwości syna, czy córki. Na tej podstawie będzie budować przez całe życie swoją wizję siebie. Jeżeli my przekonamy dziecko o tym, że coś potrafi i jest zdolne do nabywania nowych umiejętności, nawet trudnych i z pozoru nieosiągalnych to w przyszłości samo siebie zmotywuje do pokonywania przeciwności losu. Nie bójmy się, że wyrośnie nam narcyz, ponieważ szczere komplementy mówią człowiekowi o prawdziwych jego zaletach i faktycznych dokonaniach. Jeżeli dostrzegamy realny wysiłek i ważne cechy to jesteśmy lustrem, w którym pociecha zobaczy cenione przez nas atuty i dokonania. Tym samym pomożemy tworzyć podłoże kształtowania tożsamości naszych podopiecznych oraz ich silny kręgosłup, przygotowany na udźwigniecie zewnętrznych niebezpieczeństw. Tak wyposażona osoba z większym prawdopodobieństwem sprosta oczekiwaniom własnym jak i obcym. Lepiej znieść krytykę i porażki. Nie podda się na najmniejszej przeszkodzie, ale nauczy wyciągać wnioski i wyznaczać własne cele.

Będzie szukać kompromisu, zamiast ulegać cudzym ocenom lub pragnieniom. Łatwiej stworzy zdrową relację uczuciową i odniesie sukces na miarę swoich możliwości. Tak, jak motywujemy siebie do podejmowania aktywności, podobnie starajmy się zachęcać najmłodszych. Jeżeli sami mamy kłopot z doszukiwaniem się swoich zalet tym bardziej zwracajmy na nie uwagę u dzieci. Możemy bowiem nieświadomie skupiać się na wadach i niepowodzeniach a tym samym wzmacniać poczucie niskiej wartości. Zarówno siebie jak i potomstwo krytykujemy rozsądnie. Wyznaczajmy zadania tak, by jednocześnie stanowiły wyzwania. Jeśli już porównujemy to z podobnymi ludźmi, aby uniknąć efektu niższości. Bądźmy oparciem w razie trudności, żeby zapewnić bezpieczną atmosferę, nie popadając w nadopiekuńczość. Po prostu kochajmy i nie wstydzmy się mówić o tym dzieciom. Tego właśnie od nas potrzebują.

Więcej na temat rozwoju osobistego i wychowania na stronie: www.poradniapsychologiczna.eu

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

gadżety reklamowe

puchary

projekty

grawerowanie

książki

katalogi
roll-up

banery

wizytówki

ulotki

kasetony

plakaty

pieczątki

foldery

billboardy

druk wielkofarmatory

REKLAMA DRUKARNIA

Biała Podlaska ul. Warszawska 13
tel. 504 295 795, 604 147 031
biuro@openpress.pl

www.openpress.pl

od projektu
do efektu

Nie mówię o tych za ucho czy do ramion. Dziś zajmę się wyłącznie tymi długimi za łopatki, ciężkimi, trudnymi w okiełznaniu, wymagającymi cierpliwości i szczególnej dbałości.

Długie włosy to atrybut kobiecości, którego nie pominie oczami żaden mężczyzna. Wymagane od modelek, zawsze zadbane, błyszczące i zdrowe robią urodzie więcej dobrego niż najlepszy makijaż. Wyhodować je nie poddając się sezonowym modom na boby czy cieniowanie to jeden problem - mało której z nas starczy cierpliwości i konsekwencji. A i tak to jeszcze nie pełnia sukcesu mieć włosy do pupy. Bo dopiero opanowanie długoterminowej pielęgnacji długich kosmyków, która zapewni im świetny wygląd na co dzień, to prawdziwe zwycięstwo. Dziś więc o tym, jak dopieszczać wasze wieloletnie plony.

Mycie i odżywianie

Częste mycie może nie skracać życia, ale na pewno przeciąża włosy i utrudnia ich układanie - staraj się ograniczyć sięganie po szampon do 2-3 razy w tygodniu, a w przypadku konieczności sięgaj po suchy szampon. Jeśli włosy są suche i połamane, przed myciem pokryj je cienką warstwą odżywki do splukiwania - nie przeszkodzi myciu, a zapobiegnie dalszemu niszczeniu. Wybieraj szampony naturalne, bo silikon i inne substancje chemiczne niepotrzebnie obciążają włosy. Odżywkę używaj po każdym myciu, ale bardzo oszczędnie i nigdy przy skórze głowy. Co dwa tygodnie w czasie mycia zaaplikuj maskę nawilżającą - bo nawilżenie to twój główny problem. Kulę wielkości orzecha włoskiego (nie więcej!) rozprowadź na osuszonych ręcznikiem, umytych włosach i następnie zawiń je w folię i lekko podgrzewaj suszarką następnie splucz.

Czesanie

Mokre włosy - po użyciu odżywki - możesz rozczesać grzebieniem o szerokich ząbkach. Nigdy nie używaj w takiej sytuacji szczotki! Zainwestuj w szczotkę z naturalnego włosia - tylko taka efektywnie rozprowadza naturalne tłuszcze na całej długości włosa. Przed szczotkowaniem zawsze rozczesz włosy szerokim grzebieniem. Najlepiej, jeśli do szczotkowania spuścisz głowę w dół i będziesz czesać od karku w dół. Potem, głowa do góry i wyszczotkuj



boki zaczynając od nasady, ale od dołu włosów. Wreszcie, na koniec przeczesz delikatnie wierzchnie pasma.

Stylizacja

Najlepszą formą suszenia jest oczywiście pozostawienie włosów do wyschnięcia. Jeśli nie stać cię na taki luksus, upewnij się przynajmniej, że włosy są dobrze odsączone z wody - nie wyżynaj i nie trzyp ręcznikiem, ale dokładnie podsusz. Przed zastosowaniem jakiegokolwiek przyrządu ciepłych - suszarki, lokówki, prostownicy - zaaplikuj na całą długość włosa produkt ochronny. Zamiast tapirować i szarpać włosy podczas suszenia dla dodania im objętości, użyj sprayu, pianki podnoszącej włosy u nasady. Podkrecać najlepiej jest włosy na zwykłe wałki, na zimno i pozostawiać do wyschnięcia. Gorące lokówki powinny być stosowane jedynie w rzadkich sytuacjach.

Specjalna troska

O konieczności podcinania końcówek nie wypada już mi nawet pisać, ale długie włosy proszą o nią szczególnie. I nie czekaj przepisowych 8 tygodni, bo w takim okresie może już dojść do poważnego rozdrowienia włosów - 4-6 tygodni to optymalny przedział między strzyżeniami. Ostrożnie z kucykami i warkoczami przy długich, ciężkich włosach. Zbyt ciasne splety i ściągnięcia przy takiej wadze fryzury mogą nadwyrężyć już cebulki dodatkowo osłabić, a nawet zniszczyć. Preferuj luźne uczesania oraz daj włosom odpocząć upinając je u góry. Ogranicz do minimum użycie spinek, ciasnych gumek, małych klamer i zapinek. Wszystko to niszczy strukturę włosa. Szczególną troską otocz długie kręcone włosy, które z racji skrótu mają osłabione struktury kolagenowe, a tym

samym większą skłonność do łamania. Znajdź specjalne nawilżające kosmetyki do włosów kręconych i zawsze używaj podwójnie odżywek do splukiwania i bez splukiwania, zaś do stylizacji produktów nie wysuszających na bazie olejków.

Choć twoje włosy to duma, nie wahaj się osłaniać ich chustami, czapkami i kapeluszami w okresach ekspozycji na słońce, przy silnym wietrze oraz w miastach, gdzie powietrze jest szczególnie zanieczyszczone. Dbaj, aby twoje odżywki i spraye miały w składzie filtry UV.

Dieta

Podstawowym budulcem włosa są białka, bez których dostatecznej konsumpcji o pięknej, gęstej grzywie do pasa można zapomnieć. Nie musisz jednak pchać w siebie ton mięsa - jajka, morskie ryby, orzechy, soja, fasola i sery to świetne, zdrowe zamienniki. Najważniejsze witaminy dla włosów to niewątpliwie te z grupy B, które znajdziesz w jajkach, drożdżach, zielonych warzywach, wątróbce, orzechach. Nie zapominaj też o urodowej trójce A, C, E, która powstrzymuje wskazówki zegara a włosom dodaje blasku i vitalności - znajdziesz je w świeżych owocach, warzywach i orzechach.

Za dużo niezdrowych tłuszczów i słodczy może zaburzyć gospodarkę organizmu, spowodować problemy ze skórą, a tym samym wpłynąć na cebulki włosów i skórę głowy. Zachowaj więc umiar. Niewątpliwie największym zabójcą włosów jest głód - diety, zwłaszcza jednoskładnikowe i niskokaloryczne zawsze kończą się przerzedzoną, poszarzałą czupryną, dlatego jeśli twoim priorytetem jest fryzura warto zgłosić się do dietetyka specjalisty

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl



Chłodnik ogórkowy

Składniki

- 0,5 l - maślanki
- 0,5 l - gęstego jogurtu
- 1 - ogórek
- 5 - ogórków małosolnych
- 6 - ogórków konserwowych
- 1 szklanka - rosółu drobiowego
- 3 ząbki - czosnku
- kawałek imbiru
- 3 łyżki - zalewy z ogórków
- 2 łyżki - soku z cytryny
- 1 łyżeczka - cukru
- sól
- pieprz
- garść koperku

Dodatki

- kilka plasterków łososia wędzonego
- kilka jajek przepiórczych
- kilka kromek chleba razowego
- oliwa do smażenia
- kolendra do dekoracji

Ogórki zetrzeć na tarce o grubych oczkach (ogórek zielony warto odcisnąć z nadmiaru wody). Połączyć z jogurtem, maślanką i rosółem. Dla wzbogacenia smaku dodać odrobinę zalewy z ogórków konserwowych.

Doprawić czosnkiem przeciśniętym przez praskę, startym imbirem i sokiem z cytryny, a także solą, pieprzem i cukrem. Wrzucić drobno posiekany koperek, wymieszać, przykryć i odstawić do lodówki.

Schłodzoną zupę nalać na talerz. Na wierzchu ułożyć plasterki wędzonego łososia, ugotowane i przekrojone na pół jajka przepiórcze (białko ścięte, żółtko jeszcze płynne). Udekorować kolendrą.

Podawać z grzankami z chleba razowego.



super oferta
ILE WYDAŃ TAKI RABAT
Zamów reklamę w tygodniku
Życie Białskie
i sam zdecyduj jaki rabat otrzymasz

BIURO OGŁOSZEŃ
Biała Podl., ul. Warszawska 13 (I piętro)
tel. 504 295 795
reklama@zyciebialskie.info

Ukazujemy się na terenie miasta BIAŁA PODLASKA i powiatu BIALSKIEGO

Kregielnia

Bilard

Sport Bar - wydarzenia sportowe na żywo Full HD

Catering i imprezy

Urodziny dla dzieci

Promocje studenckie

Obsługa firm

www.kregielnia-biała.pl

Kregielnia-Biała TB
ul. Janowska 70
Biała Podlaska

