



Zycie Bialskie

BEZPŁATNY TYGODNIK LOKALNY

INFORMACJE-REKLAMA

BIAŁA PODLASKA, JANÓW PODLASKI, LEŚNA PODLASKA, ŁOMAZY, MIĘDZYRZEC PODLASKI, WISZNICE, TERESPOL

Nr 43 (186) 9 - 15.11.2016 r.

www.zyciebialskie.pl, www.facebook.com/zbialskie

Programowanie dla najmłodszych

Po raz czwarty obchodzony był Europejski Tydzień Kodowania. To organizowana w całej Europie akcja promująca nowe technologie.

dokończenie na str. 3

O autyzmie w Mińsku

O programie wykorzystującym AAC, czyli komunikację alternatywną i wspomagającą, mówiły Anna Chwałek i Marta Łukowska - Almaszy podczas międzynarodowej konferencji objętej patronatem UNICEF.

dokończenie na str. 2

www.mecenas24.eu
porady prawne online

Kancelaria Prawna Dariusz Daczowski
pl. Wolności 26 pokój 2, 510 490 821

Są pieniądze na renowację nagrobków



W przeddzień i w dniu Wszystkich Świętych na cmentarzu rzymskokatolickim przy ul. Janowskiej w Białej Podlaskiej odbyła się kwesta, z której pozyskane pieniądze przeznaczone zostaną na renowację zabytkowych nagrobków na tej nekropolii. Kwesty prowadzone są od 2006 r., a tegoroczna był już jedenastą. Pomysł zrodził się w środowisku Koła Białczan.

dokończenie na str. 3

ZAMEL

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 1
tel./fax 83 342 24 39, 83 343 91 23
www.zamel.com.pl

MONTAŻ I SERWIS LPG

STAG
autoryzowany serwis

BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW



WYMIANA OPON

CZYNNE: pon.-pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00

pen press CENTRUM DRUKU I REKLAMY

BANER REKLAMOWY już od **25 zł/m²***
od projektu do efektu

www.openpress.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR FIRM UBEZPIECZENIOWYCH

OC TANIO

☎ 83 311 30 30

Biała Podlaska ul. Narutowicza 64a

ZADZWOŃ - SPRAWDŹ - NIE PRZEPLACAJ

dokończenie ze str. 1

O autyzmie w Mińsku

Przedstawicielki Stowarzyszenia Wspólny Świat rozmawiały również z przedstawicielami białoruskiego Ministerstwa Edukacji o zacieśnieniu współpracy dotyczącej pomocy osobom z autyzmem.

Konferencja naukowa została zorganizowana przez tamtejsze Ministerstwo Edukacji odbyła się w Mińsku na Białorusi. Dotyczyła procesów inkluzyjnych w edukacji osób niepełnosprawnych. Wśród prelegentów m.in. z Włoch, Grecji, Turcji czy Rosji znalazły się przedstawicielki Stowarzyszenia Pomocy Młodzieży i Dzieciom z Autyzmem Wspólny Świat w Białej Podlaskiej – prezes Anna Chwałek i dyrektor Ośrodka Terapii i Diagnostyki Marta Łukowska-Almaszy. Panie wystąpiły z



odczytem „Edukacja osób z autyzmem a budowanie kultury inkluzyjnej w środowisku lokalnym”, w którym podzieliły się własnymi doświadczeniami w tym zakresie. – Przedstawiłyśmy rozwiązania i metody stosowane przez nauczycieli i terapeutów w placówkach edukacyjnych prowadzonych przez nasze stowarzyszenie – wyjaśnia Anna Chwałek, założycielka i prezes Wspólnego Świata.

– Zaprezentowałyśmy program, dzięki któremu nasze dzieci uczą się wykorzystywania w różnych sytuacjach życia codziennego tego, czego nauczyły się w szkole. Kładziemy nacisk na skuteczną komunikację naszych podopiecznych z innymi, także nieznanymi im osobami w różnych miejscach użyteczności publicznej, w różnych sytuacjach – tłumaczy Marta Łukowska-Almaszy. Głównym celem jest przystosowanie dzieci z autyzmem do funkcjonowania nie tylko w rodzinie, ale przede wszystkim w społeczeństwie. Pomocna jest w tym komunikacja alternatywna i wspomagająca stosowana m.in. podczas wyjść do sklepów, restauracji, fryzjera czy kina. W takich sytuacjach dzieci uczą się samodzielności, prawidłowych zachowań i porozumiewania się z różnymi ludźmi. Chodzi o przetranszowanie wiedzy zdobytej w szkole czy przedszkolu w sytuacjach poza placówkami. – Korzyści z realizacji programu są obustronne. I nasi podopieczni, i mieszkańcy miasta czują się lepiej i swobodniej we wzajemnych kontaktach – dodaje Marta Łukowska-Almaszy. /u/

Sport

KSZO wygrywa i jest liderem

Nie bardzo wierzymy w klątwy i uroki w sporcie, szczególnie drużynowym. Ale... wygrana białczan na inaugurację z rezerwami Wisły Kraków, która została potem anulowana z powodu wycofania



z Białej pełną pulę. W pierwszej połowie gospodarze nie dali się „skaleczyć”, skutecznie rozbijając ataki gości. W 50. minucie doświadczony Łukasz Jamróz w akcji sam na sam, pokonał Michała Krukowskiego, który zastępował Adama Wasiluka, dając tym samym prowadzenie ekipie KSZO. Siedem minut później błąd obrońcy ostrowian wykorzystał Siergiej Krykun. Ta bramka była pierwszą strzeloną na własnym stadionie od 226 minut, więc na pewno dodatkowo „uskrzydliła” podopiecznych Miłosza Storto. W 72. minucie jednak Damian Mężyk wykorzystał zamieszanie na polu karnym Podlasia i zdobył jak się potem okazało zwycięskiego gola zawodów, po których KSZO objęło prowadzenie w ligowej tabeli.

Za tydzień Podlasie jedzie na ostat-

ni mecz rundy jesiennej do odległego Krosna. Oby planowane na sobotnie popołudnie (g.13) starcie z Karpatami było słodką pointą niezłej, mimo wszystko, rundy w wykonaniu białskiej drużyny.

Krzysztof Kozłowski

Podlasie Biała Podlaska – KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 1:2 (0:0)

Bramki: Siergiej Krykun 57' - Łukasz Jamróz 50', Damian Mężyk 72'
Podlasie: Krukowski - Radziszewski, Kursa, Łakomy, Komar - Grajek, Leśniak (60' Bołtowiec) - Wiraszka (79' Syryjczyk), Kocoł, Krykun - Czapski (60' Nieścieruk).

Żółte kartki dla Podlasia: Grajek
Sędziował: Grzegorz Pożarowski (Lublin).

Aktualna tabela IV Grupy III Ligi:

| | M | Pkt | Z | R | P | Bz | Bs | RB |
|-------------------------------------|----|-----|----|---|----|----|----|-----|
| 1 KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski | 14 | 32 | 10 | 2 | 2 | 26 | 16 | 10 |
| 2 Garbarnia Kraków | 14 | 30 | 9 | 3 | 2 | 22 | 13 | 9 |
| 3 Resovia | 15 | 28 | 8 | 4 | 3 | 28 | 18 | 10 |
| 4 Stal Rzeszów | 14 | 27 | 8 | 3 | 3 | 29 | 17 | 12 |
| 5 JKS Jarosław | 15 | 25 | 7 | 4 | 4 | 24 | 16 | 8 |
| 6 Avia Świdnik | 15 | 24 | 7 | 3 | 5 | 21 | 21 | 0 |
| 7 Podhale Nowy Targ | 15 | 21 | 6 | 3 | 6 | 23 | 23 | 0 |
| 8 Soła Oświęcim | 15 | 21 | 6 | 3 | 6 | 29 | 26 | 3 |
| 9 Motor Lublin | 15 | 21 | 6 | 3 | 6 | 21 | 13 | 8 |
| 10 Podlasie Biała Podlaska | 15 | 17 | 4 | 5 | 6 | 12 | 12 | 0 |
| 11 Unia Tarnów | 15 | 17 | 4 | 5 | 6 | 18 | 21 | -3 |
| 12 MKS Trzebinia/Siersza | 14 | 17 | 5 | 2 | 7 | 27 | 25 | 2 |
| 13 Karpaty Krosno | 15 | 17 | 4 | 5 | 6 | 15 | 21 | -6 |
| 14 Cosmos Nowotaniec | 15 | 16 | 4 | 4 | 7 | 14 | 19 | -5 |
| 15 Orleń Radzyń Podlaski | 15 | 14 | 3 | 5 | 7 | 20 | 29 | -9 |
| 16 Spółakus Aureus Daleszyce | 15 | 13 | 3 | 4 | 8 | 15 | 31 | -16 |
| 17 Wierna Małogoszcz | 16 | 8 | 2 | 2 | 12 | 15 | 38 | -23 |

M - mecze, Pkt - zdobyte punkty, Z - zwycięstwa, R - remisy, P - porażki, Bz - bramki zdobyte, Bs - bramki stracone, RB = Bz-Bs, - zwycięstwo, - remis, - porażka

Nadmiar pieniędzy szkodzi

Dwaj obywatele Białorusi nie zgłosili funkcjonariuszom Służby Celnej przewozu przez granicę znacznej ilości gotówki. Za niedopełnienie obowiązku ukarani zostali mandatami.

Jak informuje rzecznik prasowy Izby Celnej w Białej Podlaskiej kom. Marzena Siemieniuk, we wtorek, 1 listopada rano na terenie terminala przeladunkowego w Koroszczynie celnicy z komórki zwalczania przestępczości skontrolowali ciężarówkę renault na białoruskich numerach rejestracyjnych. Samochodem podróżowali dwaj obywatele Białorusi w wieku 27 i 37 lat. Celnicy natrafili w kabinie pojazdu na znaczną ilość gotówki – 14 tys. euro, 9,3 tys. dolarów oraz ponad 7 tys. zł. Każdy z mężczyzn przyznał się do części pieniędzy. Mimo to i tak każdy z nich przekroczył limit gotówki uprawniający do odstąpienia od złożenia pisemnego zgłoszenia.

Zgodnie z przepisami podróży przekraczający granicę państwową mają obowiązek zgłaszać, w formie pisemnej, organom celnym przywóz do kraju oraz wywóz za granicę krajowych lub zagranicznych środków płatniczych, jeżeli ich wartość przekracza równowartość 10 tys. euro, a także – bez względu na ilość – przewóz złota dewizowego i platyny dewizowej. Obowiązek zgłaszania służbom granicznym środków pieniężnych wiąże się z koniecznością monitorowania przez państwo transakcji, które mogą mieć związek np. z praniem brudnych pieniędzy lub finansowaniem terroryzmu.

W związku z naruszeniem obowiązującego prawa mężczyźni ukarani zostali mandatami w wysokości 300 i 400 zł. /u/

BALEX METAL
BLACHY DACHY
P.H. ARBUD S.C.
Biała Podlaska, ul. Leszczyńska 1
tel. 83 344 10 73

THERMO
SUPEROCIEPLENIE POLSKIEGO DOMU
DACHÓW FUNDAMENTÓW
BUDYNKÓW INWENTARSKICH „AGRO”

Kiedy ostatnio byłeś w kinie?
CINEMA 3D
GALERIA RYWAŁ ul. Brzeska 21, Biała Podlaska
www.cinema3d.pl

FUNDACJA Temida
ul. Brzeska 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon.-pt. 8.00 - 16.00 sobota 8.00 - 13.00
ZAKRES USŁUG:
- prawo cywilne (spadki)
- prawo rodzinne (rozwoły, alimenty)
- prawo karne
- prawo administracyjne
- prawo pracy
- renty i emerytury
- odszkodowania
FORMY POMOCY PRAWNEJ:
- porady prawne
- pisma procesowe
- obsługa prawna firm
- reprezentowanie przed sądem
DARMOWE PORADY PRAWNE W KAŻDĄ ŚRODĘ w godz. 13-15

Życie Białskie
Wydawca: „MARGRAF”
Adres Redakcji:
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 13,
e-mail: redakcja@zyciebialskie.info
Redaktor naczelny: Marek Krekora, 504 295 795

Redakcja: Jerzy Trudzik (wolontariat), tel. 601 374 293
Ogłoszenia drobne i reklamy: Krzysztof Kozłowski,
tel. 690 354 620, reklama@zyciebialskie.pl
Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów i zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów oraz adaptacji.
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.
Skład i przygotowanie do druku: Centrum Druku i Reklamy
OPENPRESS S.C. - biuro@openpress.pl
Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział
w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12.

AMAKids
ARYTMETYKA MENTALNA
Twoje dziecko jest geniuszem! Udowodnimy to!
Już za miesiąc twoje dziecko będzie liczyć szybciej od Ciebie!
Unikatowy program rozwoju zdolności umysłowej i twórczego potencjału za pomocą obliczeń na liczydłe Soroban dla dzieci w wieku 4-16 lat
• Metoda stworzona 2000 lat temu.
• Działa w 52 krajach świata (m.in.: w USA, Japonii, Kanadzie, Wielkiej Brytanii).
• Rozwija półkule mózgowe.
• Zwiększa postęp w nauce.
• Rozwija pilność i wytrwałość ucznia.
• Pozwala na szybkie przyswajanie języków obcych.
• Wszelkstronnie rozwija dziecko - od matematyki do muzyki.
• Pobudza inicjatywę i samodzielność.
Do 10 osób w grupie.
Trzy grupy wiekowe:
4-6 lat, 7-11 lat, 12-15 lat.
Zajęcia raz w tygodniu po dwie godziny lekcyjne.
Dostęp do unikalnego PROGRAMU ONLINE do ćwiczeń w domu.
Więcej na **www.amakids.pl**
ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNĄ LEKCJĘ PRÓBNĄ
690 089 079 ul. Janowska 70
e-mail: amakidsbp@gmail.com Biała Podlaska

dokończenie ze str. 1

Są pieniądze na renowację nagrobków

W dziele renowacji zabytkowych grobów Koło Białczan współdziała z parafią Narodzenia Najświętszej Marii Panny oraz prezydentem i radą miasta Biała Podlaska.

Dzięki datkom od 2007 do 2016 roku odrestaurowano 55 zabytkowych grobów i tablic inskrypcyjnych. Średni koszt renowacji jednego nagrobka wyniósł 13 tys. zł. Prace każdorazowo realizowane są pod nadzorem Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Dla ilustracji: W roku 2016 poddano renowacji i konserwacji nagrobki: Teresy Marczyk (kw. X nr 79), Feliksa Daleckiego (kw. V nr 92), Adama Kucwicza (kw. III nr 171), Józefa Abramowicza (kw. I nr 43), grób osoby nieznanej (kw. V nr 152) – prace w toku, prowadzi je bezpłatnie Zakład Remontowo-Budowlany Stanisława Romaniuka z Białej Podlaskiej.

Przed dniem Wszystkich Świętych na dziesiątkach grobów nauczycieli najstarszych białskich szkół średnich reprezentacja Koła Białczan zapaliła znicze.

W poniedziałek 31 listopada 2016 r. w godz. 9 – 15 kwstowała młodzież białskich szkół średnich – 68 uczniów z I Liceum Ogólnokształcącego im. J.I. Kraszewskiego, II Liceum Ogólnokształcącego im. Emilii Plater, III Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza, Zespołu Szkół Zawodowych nr 1. We wtorek, 1 listopada, w dzień Wszystkich Świętych zbiórke pieniędzy prowadziło 40 osób. Byli to członkowie i sympatycy Stowarzyszenia Koło Białczan. Do grupy wolontariuszy należy jeszcze doliczyć

biuro kwsty liczące pierwszego dnia 9, zaś drugiego 7 osób. Uczniowie zebrali kwotę 3081,14 zł. W sumie w dwudniowej kweście uzbierano 26.557,30 zł.

Najwięcej pieniędzy zebrał do swej skarbnki prezydent Białej Podlaskiej Dariusz Stefaniuk – 1895,14 zł. Druga pod tym względem była Małgorzata Światłowska z kwotą 1421,68 zł – prywatnie córka prezesa Koła Białczan Marka Światłowskiego, mieszkająca w Warszawie. Trzeci w kolejności, Mariusz Michalczuk – radny miasta, uzyskał datki w wysokości 1230,30 zł.

W dniach poprzedzających Wszystkich Świętych dotychczas odrestaurowane groby uprzątnęła młodzież z Gimnazjum Publicznego nr 5 w Białej Podlaskiej pod kierunkiem nauczycielki Beaty Barczyńskiej. W prowadzeniu kwsty pomagali harcerze 22 Drużyny Harcerskiej „Hermes” z opiekunem dh. pwd. Ewą Czyżewską; 13 Białka Grunwaldzka Drużyna Harcerska „Astus” im. ks. Edmunda Barbasiewicza, pod kierunkiem pwd. Marty Pomorskiej. Podziękowania należą się także Janowi Maraśkiewiczowi – kierownikowi Delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Białej Podlaskiej, członkowi Koła Białczan za udostępnienie lokalu na biuro kwsty; Zakładowi Produkcyjno-Handlowemu „Zieleń” Sp. z o.o. z prezes zarządu Martą Kamińską za pomoc techniczną oraz Bankowi Spółdzielczemu w Białej Podlaskiej z prezes Heleną Wasilewską za prowadzenie spraw finansowych kwsty.

Jerzy Trudzik
Zdjęcia: FotoŻycie



r e k l a m a

NAGRODY

LOSOWANIA

LICYTACJE

KONKURSY

Świętuj z nami 20 lat

**19 listopada
sobota**

SAS

C.H. SAS ul. Sidorska 2k

więcej na
www.centrumsas.pl

Na 100-lecie lotnictwa polskiego

Pomnik Chwały

Na Powązkach Wojskowych w Warszawie odbyła się uroczystość wmurowania aktu erekcyjnego pod budowę Pomnika Chwały Lotników Polskich. Pomnik jest inicjatywą Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego Rzeczypospolitej Polskiej. Zostanie odsłonięty w 2018 r. na 100-lecie lotnictwa. Ma być hołdem dla wszystkich ludzi lotnictwa Rzeczypospolitej, którzy poświęcili mu życie i pracowali dla niego – pilotów i mechaników wojskowych i cywilnych, konstruktorów, pracowników lotniczych służb naziemnych.

Data uroczystości celowo została ustalona na 5 listopada. Tego bowiem dnia w 1918 r., w czasie wojny polsko-bolszewickiej, załoga w składzie porucznik pilot Stefan Bastyra oraz porucznik obserwator Janusz de Beauvain, podczas walk toczonych w obronie Lwowa, wykonali pierwszy w polskiej historii lot bojowy.

Jak opisuje pomnik autor projektu architekt Piotr Kudelski, w swej prostej, ale znamiennej formie nawiązuje on do dziecięcego samolotu z papieru, startującego z symbolicznego, podświetlonego pasa startowego. Na monumencie znajdują się symbole: białoczerwona szachownica, wojskowy orzełek, odznaka pilota wojskowego - lotnicza „gapa”, symbol Aeroklubu Polskiego, „Żuraw” Polskich Linii Lotniczych LOT oraz symbol Polskich Zakładów Lotniczych.

W kapsule pamięci znalazł się rys historyczny polskiego lotnictwa, napisany przez byłego dowódcę Wojsk Lotniczych i Obrony Powietrznej gen. broni pil. prof. dr. hab. Jerzego Gotową. Czytamy tam m.in.: „Dzieje polskiego lotnictwa nie wymagają żadnych upiększeń. To historia ludzi prawych, dla których niezwykłe wartości: Bóg – Honor – Ojczyzna, oraz niepodległość i suwerenność miały zawsze, bez względu na okoliczności, priorytetowe znaczenie. (...) Monument na ich cześć wznosimy w 100-lecie powstania i chlubnych dokonań polskich skrzydeł, dla uhonorowania i upamiętnienia zamordowanych i poległych na powietrznych polach bitew w obronie ludzkości.”

Wśród licznych uczestników uroczystości z całej Polski nie zabrakło też przedstawicieli środowiska lotniczego z Południowego Podlasia. W gronie kapelanów wojskowych, którzy poświęcili akt erekcyjny był prawosławny dziekan Sił Powietrznych ks. płk Aleksy Andrejuk, proboszcz prawosławnej parafii wojskowej w Białej Podlaskiej.

Jerzy Trudzik



Akt erekcyjny oraz kapsulę pamięci zamyka członek komitetu budowy płk prof. Wojciech Michałak. W pierwszym szeregu stoją (od prawej): zastępca dowódcy generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych, inspektor Sił Powietrznych gen. dyw. pil. Jan Śliwka; wiceminister Obrony Narodowej prof. Wojciech Falkowski; przewodniczący Komitetu Budowy Pomnika, prezes Warszawsko-Mazowieckiego Oddziału SSLW RP, gen. bryg. w st. spocz. pil. Roman Harmoza; gen. bryg. w st. spocz. pil. kosmonauta Mirosław Hermaszewski; generałowie w stanie spoczynku, byli dowódcy polskiego lotnictwa wojskowego Lech Majewski, Jerzy Gotowa, Andrzej Dulęba.



Środowisko lotników Ziemi Białskiej reprezentowali członkowie Białkopodlaskiego Oddziału Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego Rzeczypospolitej Polskiej (od prawej) mjr rez. Wojciech Stachowicz, mjr pil. rez. Krzysztof Kulczycki i mjr pil. w st. spocz. Jerzy Trudzik.

Angielski uniwersalny

W białskim Multicentrum, pod hasłem „Around the World”, odbył się Dzień Języka Angielskiego. Były to warsztaty mające na celu uzmysłowienie dzieciom, jak ważna jest nauka angielskiego. Dziś to język globalny, który można usłyszeć w każdym zakątku świata. Przełamuje bariery, daje wiele możliwości podczas wyjazdów, nauki, czasu studiów, jak i szansę na znalezienie pracy, czy przyjaciół.



Uczestnicy mogli dowiedzieć się w ilu krajach angielski jest językiem urzędowym. Co sprawiło, że właśnie ten język stał się tak popularny. W dzisiejszych czasach angielski możemy spotkać wszędzie, zaczynając już od naszych smartfonów i aplikacji, których nazwy występują w tym języku.

Multicentrum, jako placówka interak-

tywna, zapoznała dzieci z najnowszymi technologiami oraz użyciem kodów QR, gdzie były zaszyfrowane tzw. Tongue Twister, czyli łamańce językowe. Na koniec odbyło się malowanie buziek, które nazwano Festival of Colours, czyli radosne kolorowe święto języka angielskiego. /u/

Komputronik
TECHNOLOGIE JUTRA

> NOTEBOOKI > AGD RTV
> TABLETY > SERWIS

Zapraszamy do salonu:
Biała Podlaska **MONIUSZKI 12**
www.komputronik.pl

kupuję przez internet odbieram w salonie!

RATY 0%

Oferta rat 0% obejmuje wszystkie modele z serii LC

Oferta ważna od 15.03 do 15.06.2016 r. lub wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
BIAŁA PODLASKA, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
BIAŁA PODLASKA, ul. Sidorska 2, tel.: 502 339 852
MIEDZYZRZEC PODL., ul. Lubelska 41, tel.: 83 371 29 88

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

NOVEKINO
Mercury
NOVEKINO

| tytuł filmu | 11-13.XI Pt - Nd | 14.XI Po | 15-16.XI Wt - Śr | 17.XI Cz |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-------------|
| ZAKWAKANI Animowany/komedia b/o, 82 min | 10:30 12:15 | 14:15 | 16:15 | 16:00 |
| PRZEŁĘCZ OCALONYCH Biograficzny/dramat/wojenny 15L, 139 min | 14:00 | | | |
| PITBULL. NIEBEZPIECZNE KOBIECY Sensacyjny 15L, 136 min | 16:30 19:00 21:30 | 16:00 18:30 21:00 | 18:00 20:30 | 17:45 |
| SPOTKANIA FILMOWE: NAWET NIE WIESZ, JAK BARDZO CIĘ KOCHAM Dokument 15L, 76 min | | | | 20:15 |

CENTRUM DRUKU I REKLAMY

gadżety reklamowe puchary projekty grawerowanie książki katalogi roll-up banery wizytówki ulotki kasetony plakaty pieczątki foldery billboardy druk wielkofarmatory

pen press

UŁ. URODZIN PRACOD. RABAT 20%

REKLAMA DRUKARNIA

Biała Podlaska ul. Warszawska 13
tel. 504 295 795, 604 147 031
biuro@openpress.pl
www.openpress.pl

od projektu do efektu



Informacyjny
portal internetowy
powiatu białskiego

bialapodlaska.

DlaWas.info

bialapodlaska.dlawas.info

lub

biala.dlawas.info

Bezpłatnie dopisz swoją firmę lub dodaj ogłoszenie, sprawdź dokładną pogodę i kalendarz wydarzeń, zobacz najświeższe wiadomości i informacje z zakresu zdrowia, edukacji, biznesu i turystyki

Białskie bzdety drogowe (cz. 6)

Aby z ul. Janowskiej pojechać w kierunku Terespoła trzeba skręcić w kierunku Warszawy. Aby pojechać w kierunku Warszawy trzeba skręcić w kierunku Terespoła. Nieistotny kierunek, ważne aby osiągnąć cel!



Skrzyżowanie Al. Jana Pawła II i ul. Janowskiej. Jadąc przez skrzyżowanie Al. Jana Pawła II od ul. Terebelskiej na wprost mamy dwa wyjścia, gdy przed nami stoi na skrzyżowaniu pojazd oczekujący na możliwość skrętu w lewo:

I. Zignorować zakreśloną powierzchnię wyłączoną z ruchu omijając oczekujący na skręt pojazd (po co czekać bez sensu).

II. Nie naruszając „świętej” zakreślanej części czekać, czekać i czekać, aż wreszcie ten (lub ci) przed nami odjadą w lewo.

Pytanie, która wersja lepsza, przepisowa, czy rozumowa?



Projekt organizacji ruchu nie przewidywał autobusowej komunikacji miejskiej w Białej Podlaskiej? Jeśli przewidywał, to proponuję autorowi białskich rozwiązań komunikacyjnych, aby eksperymentalnie zajął miejsce za kierownicą autobusu ZKM i wykonał skręt w prawo z ul. Narutowicza w Al. 1000-lecia w stronę dworca PKP oraz z ul. Kąpielowej w ul. Orzechową w kierunku wschodnim. Kierowcy wielkich autobusów muszą tak codziennie po wielokroć.



Białskie ścieżki rowerowe. Niech będzie ścieżka rowerowa przy Al. 1000-lecia. Rowerzyści, to kierujący pojazdami. Jedni wjeżdżają, inni zjeżdżają ze ścieżek rowerowych, zgodnie z potrzebą i tak jakoś wyszło, że wszyscy muszą w takich przypadkach przejeżdżać przez drogę dla pieszych (chodnik), ponieważ ci co jadą są dalej od jezdni a ci co idą, mają chodnik w pobliżu jezdni. Na moście jeszcze ciekawiej. Rowerzyści muszą dwukrotnie przejechać przez drogę dla pieszych. Jako pieszy protestuję! Ja chcę i mam prawo iść chodnikiem nie zagrożony ani przez pojazdy jadące jezdnią, ani przez rowerzystów. Jako pieszy wolę iść jak najdalej od jezdni, a nie poruszać się w niebezpiecznym „tunelu” między rowerzystami i pojazdami silnikowymi. Podobno inaczej się nie da i tak ma być. Kto to powiedział? Może Unia?

Może już wystarczy? Nasze miasto nie jest wyjątkiem. Bzdura to nasza szara polska codzienność. Ufoludki są wśród nas. To owe ufoludki sprawiają, że przykładowo od ponad ćwierć wieku idiotyczna, kretyńska podwójna linia ciągła malowana jest na długości co najmniej 2 kilometrów od Dubowa w kierunku Łomazy, zmuszająca do jazdy pojazdów wielośladowych za rowerzystami oraz innymi pojazdami wolnośladowymi.

Zachęcamy do przesyłania zaobserwowanych przez czytelników „bzdetów drogowych” na adres mailowy: passat_grom@wp.pl. Najciekawsze zamieścimy na łamach „Życia Białskiego”.

Zdzisław Kozłowski

dokończenie ze str. 1

Programowanie dla najmłodszych

Do dzieła przystąpiło Multicentrum Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej, organizując dla dzieci i młodzieży warsztaty z programowania.

Jedną z propozycji były warsztaty z wykorzystaniem aplikacji Kodu Game Lab, podczas których dzieci miały możliwość poznać samą aplikację, a następnie stworzyć z jej pomocą prostą grę 3D. Zajęcia te placówka przeprowadziła dla dwóch grup uczestników. W ofercie Multicentrum znalazły się także warsztaty z wykorzystaniem TouchDevelop, interaktywnego środowiska programistycznego pozwalającego na opracowywanie aplikacji dla urządzeń mobilnych, w tym smartfonów i tabletów. Może ono znaleźć zastosowanie również w przypadku komputerów. Te zajęcia polegały na zapoznaniu uczestników z samym środowiskiem, a następnie konfigurowaniu gry mobilnej, której bohaterem jest robot próbujący przedrzeć się przez labirynt wymyślnych przeszkód. Uczestnicy mieli możliwość między

innymi zmieniać tło gry, jej głównego bohatera, przeszkody i rozmiary wszystkich elementów pojawiających się w grze.

Wszystkie propozycje przygotowane

przez Multicentrum, znalazły się wśród ponad 4 tys. wydarzeń zrealizowanych w całej Polsce w związku z obchodami Europejskiego Tygodnia Kodowania. /u/



r e k l a m a



Upust do
20 000 zł

Wyprzedaż rocznika 2016.

- ☑ Wysokie upusty
- ☑ Premia za odkup
- ☑ Promocyjne finansowanie
- ☑ Ubezpieczenie w cenie 2,99% wartości samochodu
- ☑ 5 lat gwarancji bez limitu kilometrów

Wybierz model z nowoczesnej gamy Hyundai, zyskaj upust i dodatkowy pakiet korzyści.

Zapraszamy do salonu.



Biała Podlaska
ul. Janowska 56
tel. 83 342 19 65



Promocje: upust, finansowanie, ubezpieczenie samochodu oraz premia do ceny odkupu używanego samochodu przy zakupie nowego samochodu marki Hyundai, modeli i10, i20, i20, i30, Elantra, i40, Tucson, Santa Fe z roku produkcji 2016 obowiązujące do odwołania lub wyczerpania zapasów. Maksymalny upust 20 000 zł dotyczy modelu Santa Fe 2016 2.0 CRDi 185 KM, 6AT. Prezentowana oferta nie łączy się z ofertą dla wybranych grup zawodowych oraz z ofertą dla firm, nie wyłącza innych promocji dealera. Propozycja nie jest ofertą w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego. Pakiet ubezpieczeń: obowiązkowe ubezpieczenie OC, AC, NNW, Assistance w wysokości 2,99% ceny pojazdu i dotyczy wyłącznie okresu pierwszego roku po kupnie samochodu. Szczegóły oferty i programu gwarancji dostępne w tym wyłączonej gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Średni poziom spalania paliwa w cyklu mieszanym dla zaprezentowanych modeli Hyundai i20, i30, Tucson, Santa Fe wynosi odpowiednio od 3,6 do 6,7 l / 100 km (i20 5-drzwiowy), 3,8 do 6,0 l / 100 km (i30 hatchback), od 4,8 do 7,6 l / 100 km (Tucson), od 5,7 do 6,7 l / 100 km (Santa Fe), średnia emisja CO₂ wynosi od 94 do 155 g/km (i20 5-drzwiowy), od 99 do 138 g/km (i30 hatchback), od 119 do 177 g/km (Tucson), od 146 do 177 g/km (Santa Fe).

OGŁOSZENIA
DROBNE

MOTORYZACJA

- SPRZEDAM BMW 525 (1994) TDS 502 385 750
- SPRZEDAM Ford Mondeo TDCI 2,0 (2007) bdb 137 tys przebieg (Z Niemiec, mienie przesiedleńca) 15000 zł 518 644 350
- SPRZEDAM Ford Escort (2000) po przeglądzie, ubezpieczony do lutego 2017 509 016 434
- SPRZEDAM Szyba do Fiata Ducato lub Peugeot 602 571 846
- SPRZEDAM VW LT35 wysoki (1997) 430 tys.km, sprawny, zadbane 696 012 145
- SPRZEDAM VW Golf 3 (1997) 507 074 669

AUTO KOMIS RAVEN

Biała Podlaska tel. 503 050 647
ul. Brzeska 55 raven.otomoto.pl

- SPRZEDAM Mercedes 123, 124 Bus 208 na części 602 571 846
- SPRZEDAM Renault Megane, Scenic, Master na części 602 571 846
- SPRZEDAM Skuter MBK Yamaha Nitro 1100 zł 505 817 464
- SPRZEDAM Passat B4 kombi (1996) 1,9 Tdi 83 343 18 54

MOTORYZACJA INNE

- SPRZEDAM Felgi różne 602 571 846
- SPRZEDAM Bagażnik na dach do T4, Vito, i inne, platforma, maszynowy 410 zł 603 171 105
- SPRZEDAM Dojazdówki na 4 śruby, koła na zapas do osob. / opony z demontażu 30 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM Alternator, rozrusznik, lampy do osobowych 50 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM Tarcza hamulcowa na 4 śruby do audi nowa 50 zł zbiornik paliwa Audi 100 20 zł 506 898 928
- SPRZEDAM Relingi czarne do Audi A6 50 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM części do volvo S80 /2000-2005/diesel z rozbiórki zawieszenie, tablica rozdzielcza, kierownica z airbegiem, szt 2, wiele innych, mały przebieg, 100zł. 791 919 914
- SPRZEDAM fotel do Vana 7-mio osobowego, tylny, welurowy, z podłokietnikami, ładny, wyprzedaz, 100 zł. 791 919 914
- SPRZEDAM Silnik do Hondy na części, koła z oponami 14" zima fuldy oraz 16" letnie sempert 662 245 319
- SPRZEDAM Skuter Romet 727 50 cm (20080 w całości lub na części lub do

AUTO-SERVICE
DIESEL

POMPY WTRYSKOWE

WTRYSKIWACZE

SILNIKI DIESELA

ROZRZĄDY SILNIKA

UKŁADY COMMON RAIL

DIAGNOSTYKA KOMP.

DIESELA

83 344 42 92

509 830 804

Sławacinek Nowy 23A

remontu, tanio 515 176 381

- SPRZEDAM Opony Barum 18.4-34 ok. 20%, 2 sztuki 400 zł do neg. 505 817 464
- SPRZEDAM Felgi aluminiowe różne 602 571 846
- SPRZEDAM Audi B3 na części 602 571 846
- SPRZEDAM Tico, Matiz, Lanos, Nexia na części 602 571 846
- SPRZEDAM Passat B3, B4, B5 na części 602 571 846
- SPRZEDAM B4 combi, różne części 602 571 846
- SPRZEDAM Opony zimowe 195/60/15 stan idealny 690 005 565
- SPRZEDAM Sakwy do motoru, komplet, tanio 798 867 436
- SPRZEDAM oponę Good Year, zimową 185x65 r14 100 zł 604 676 928
- SPRZEDAM Skuter Romet 727 50 cm (20080 w całości lub na części lub do remontu, tanio 515 176 381
- SPRZEDAM Audi A4 (1999) 1,8 B+G 534 563 349
- SPRZEDAM Dojazdówki na 4 śruby, koła na zapas do osob. / opony z demontażu 30 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM Alternator, rozrusznik, lampy do osobowych 50 zł/szt 506 898 928
- SPRZEDAM Alufelgi na oponach 15" BMW, OPEL 300 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM Alufelgi z oponami 17" OPEL 500 zł/kpl 506 898 928
- SPRZEDAM Tarcza hamulcowa na 4 śruby do audi nowa 50 zł zbiornik paliwa Audi 100 20 zł 506 898 928
- KUPIĘ auto na chodzie z opłatami 509 529 093
- SKUP katalizatorów 509 529 093
- SPRZEDAM 4 Felgi stalowe 15 cali + kołpaki do VW Golfa 83 343 60 00
- SPRZEDAM Pompa wodna z obudową i uszczelką, oryginalna do TOYOTY RAF 2, diesel rok 2002, wymontowana z anglika, przebieg 58 tys. km, możliwość wystania, 60 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM mata elektryczna do grzanego siedzenia oryginal volvo do modelu S60, S80, XC90, V70, sprawna, 100 zł, 791 919 914
- SPRZEDAM części do volvo S80

AUTO SZROT LOMBARD

skup aut powypadkowych całych, uszkodzonych
515 518 801

/2000-2005/diesel z rozbiórki zawieszenie, tablica rozdzielcza, kierownica z airbegiem, szt 2, wiele innych, mały przebieg, z możliwością wysłania, 100 zł, 791 919 914

SPRZEDAM fotel do Vana 7-mio osobowego, tylny, welurowy, z podłokietnikami, ładny, wyprzedaz, 100 zł. 791 919 914

USŁUGI

- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze Commonrail, silniki, rozrządy, diagnostyka komp. Biała Podlaska ul. Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Pompy wtryskowe, wtryskiwacze, rozrządy, diagnostyka komputerowa. Sławacinek Nowy 23A, 509 830 804, 83 344 42 92
- Rozwody, alimenty, ograniczenie władzy rodzicielskiej, kontakty z dzieckiem, spadki, odwołanie darowizny, przywrócenie do pracy, uzyskanie renty itp, 794 908 472
- Klimatyzacja samochodowa, naprawa, konserwacja, napełnianie układu, odgrzybianie, Biała Podlaska, Żurawia 62, 509 278 350, 83 343 68 41
- Blacharstwo-lakiernictwo, pranie tapicerki, spawanie plastików, polerowanie, konserwacja Siderska 252 603-171-105

DACHY TRAFFIC

przebieg montaż vat 8%
tel. 83 344 45 57

USŁUGI TRANSPORTOWE

Krzysztof Bańkowski
Kamaz - wywrotka, ładowność - 13 ton
Faktury
502 385 750

- Żwir, piasek, torf Kamaz 502 385 750
- Tapicer, naprawy domowe 515 176 381

NIERUCHOMOŚCI

- KUPIĘ siedlisko w ok. Białej Podlaskiej do 90 tys. zł 782 500 551

- SPRZEDAM Garaż do wynajęcia ul. Radziwiłłowska 605 380 890
- SPRZEDAM do z bali w Sitniku 791 802 468
- SPRZEDAM Działka budowl. 1827 mkw przy ul. Grzybowej 781982901
- SPRZEDAM dom z bali w Sitniku 791 802 468
- SPRZEDAM mieszkanie dwupiętrowe w Białej Podlaskiej, atrakcyjna cena tel. 505 165 342
- SPRZEDAM Sitnicka-surowy, mogą zamieszkać 2 rodziny-oddzielne wejście-tanio 83 343 85 74
- SPRZEDAM działkę z budynkami 18 arów Jakówki 34 784 957 933
- SPRZEDAM Działka 600 mkw dom do remontu ul. Podleśna 667 113 746
- SPRZEDAM Garaż do wynajęcia ul. Radziwiłłowska 605 380 890

NAUKA

- Matematyka, fizyka, chemia 511 758 548
- Matematyka nawet od podstaw, solidnie, bezstresowo 732 714 457
- Matematyka 502 924 580

LOKALE

- KUPIĘ kawalerkę do remontu 517 596 327
- SPRZEDAM M3 4 piętro ul. Mickiewicza 506 121 356
- DO WYNAJĘCIA Dwa małe lokale k/urzędu gminy 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA Stancje k/Urzędu Gminy 506 397 761
- DO WYNAJĘCIA kawalerkę ul. Siderska na parterze 500 704 051
- DO WYNAJĘCIA kawalerkę ul. Siderska na parterze 500 704 051
- SPRZEDAM kawalerkę 83 343 61 30
- SPRZEDAM mieszkanie 50m 3 pokoje 4 piętro na Woli 129 tys zł 691 134 814
- SPRZEDAM tanio M-4 obok PsW 784 848 516, 723 967 352
- DO WYNAJĘCIA Pokój, kuchnia dom prywatny, osobne wejście 693 290 819
- DO WYNAJĘCIA kawalerkę ul. Siderska na parterze 500 704 051
- SPRZEDAM M3 48,6 mkw Oś. Młodych w dobrym stanie, umeblowane 730 310 303
- DO WYNAJĘCIA Pokój umeblowany, ciepły, cichy niedrogo wynajmę 518 377 890
- DO WYNAJĘCIA Stancja dziewczynom, tel. 796872240

RÓŻNE

AGD/RTV

- SPRZEDAM Kuchnia gazowa 4-palnikowa oraz elekt. piekarnik 507 599 702
- SPRZEDAM Termia elektryczna 10L z baterią 200 zł 883 014 143
- SPRZEDAM Magnetowid VHS Philips-japoński oraz odtwarzacz JVS i magnetowid kasetowy z moż. nagrywania 662 245 319

OKNA MOSKITIERY ROLETY

PARAPETY

POMIAR WYCENA GRATIS

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505 011 645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83 342 11 11
Sprawdź nasze ceny!!!

- SPRZEDAM Telewizor LG 40 z deko-derem, sprawny 300 zł 883 014 143

BUDOWLANE

- SPRZEDAM Okna drewniane, dubeltowe z futryną 150 zł 690 845 745
- SPRZEDAM Cegła pełna chotyłowska ok. 800 szt 600 690 323
- SPRZEDAM Stemple budowlane 696 012 145
- SPRZEDAM Stemple metalowe, regulowane 2 szt 45 zł 783 201 110
- SPRZEDAM Skrzydła drzwiowe, świerkowe, oszlifowane z klamką 80cm 509 016 434
- SPRZEDAM Okna 200x115 nowe 3-szybowe, drewniane, 210 zł/szt 603 171 105
- SPRZEDAM Drzwi sosnowe 80L kasetonowe i pokojowe z szybami 83 344 32 34
- KUPIĘ płyty chodnikowe 35x35x5 z rozbiórki 692 400 759
- SPRZEDAM Gruz budowlany 50 zł tona 500 402 610
- SPRZEDAM Fuga do płytek tanio Mapei 663 120 213
- SPRZEDAM stalowy dwuteownik 14" o dł. 4,20 mb 100 zł 880 321 157
- SPRZEDAM Brama 2-skrzydłowa 100 zł 503 825 223

MEBLE

- SPRZEDAM Narożnik pokojowy- brąz 300 zł 502 385 750
- SPRZEDAM Wersalka 100 zł, stół+4 krzesła 160 zł 795 260 847 696 968 446
- SPRZEDAM Sofa 2-os. z poj. na pościel, dwie poduszki stan idealny, 320 zł Ławo-stół 4-krzesła 180 zł, biurko fotelik 140 zł 795 260 847
- SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761
- SPRZEDAM Meblościanka 4m brąz z jasnym 360 zł 510 450 630
- SPRZEDAM biurko 500 817 816
- SPRZEDAM Meblościanka z witryną, brąz 3,20m stan bdb 150 zł 519 441 444
- SPRZEDAM Stół szklany owal z półką, niklowane nogi 100 zł 512 481 844
- SPRZEDAM wersalkę, stan idealny 400 zł 791 557 250
- SPRZEDAM meblościankę 4m brąz z jasnym 360 zł 510 450 630
- SPRZEDAM Meble pokojowe 2,60m z szafą, ciemny mat 660 180 954
- SPRZEDAM Narożnik do spania z Niemiec, nowy 696 012 145
- SPRZEDAM Wypoczynek skórzany, rogowy oraz komplet, trójka+dwójka+fotel

Ogłoszenia
ZA DARMO

www.zyciebialeskie.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne (max. 10 słów)
na łamach naszej gazety są bezpłatne.

Ogłoszenie można zamieścić poprzez:

- * wypełnienie formularza na stronie: www.zyciebialeskie.pl
- * wypełnienie kuponu drukowanego w gazecie i dostarczenie go do redakcji – Biała Podlaska ul. Warszawska 13 (I piętro);
- * wystanie treści mailem: reklama@zyciebialeskie.pl
- * podanie treści telefonicznie lub SMS-em: **690 354 620** (cena zgodna z cennikiem operatora)

Wszystkie reklamy i ogłoszenia są
przyjmowane do poniedziałku do godz. 11.

KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO SPRZEDAŻ KUPNO

BEZPŁATNE ogłoszenia drobne do 10 słów

Zycie Białskie

BIAŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 13, 15-001, TEL. 690 354 620, WWW.ZYCIEBIALSKIE.PL

KATEGORIA OGŁOSZENIA

☐ MOTORYZACJA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

☐ NIERUCHOMOŚCI
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ

☐ LOKALE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ WYNAJMĘ ☐ SZUKAM DO WYNAJĘCIA ☐ ZAMIENIĘ

☐ PRACA
☐ POSZUKUJĘ ☐ ZATRUDNIĘ

☐ USŁUGI

☐ MEDYCYNĄ

☐ NAUKA

☐ ZWIERZĘTA

☐ ROLNICZE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

☐ BUDOWLANE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

☐ AGD I ELEKTRONIKA
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

☐ ODZIEŻ I OBUWIE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

☐ INNE
☐ SPRZEDAM ☐ KUPIĘ ☐ INNE

DANE DO WIADOMOŚCI REDAKCJI:

IMIĘ I NAZWISKO _____

ADRES _____

DATA I PODPIS _____

TREŚĆ ogłoszenia

ZAMIESZCZAJ DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialeskie.pl

kupon nr 42/16

Bizuteria
- okolicznościowa
- wizytowa - ślubna
ul. Artyleryjska 8, Biała Podlaska

696 012 145
SPRZEDAM Kredens dębowy szer. 1,80m 1700 zł 696 012 145
SPRZEDAM Łóżko podwójne z materacem, kanapa, wersalka 506 397 761
SPRZEDAM Meblościanka 3,7 m, czarna wersalka po renowacji, 2 fotele, 2 pufy, dywan 4x2,5m, ława rozkładana 798 679 776
SPRZEDAM sofa 2-os. 160-200 2 poduszki, poj.na pościel, stan idealny+dywanik 320 zł, wykładzina 100 zł 795 260 847
SPRZEDAM Naróżnik 220-240cm (bez z miodowym), ławo-stół stan bdb. 800 zł 795 260 847
SPRZEDAM Naróżnik pokojowy stan bdb. brąz 502 385 750
ODDAM za darmo wersalkę 500 704 051
SPRZEDAM Sprzedam wersalkę i 2 fotele 170 zł 500 704 051
SPRZEDAM wersalkę i 2 fotele 200 zł 500 704 051
SPRZEDAM barek narożny o głębokości 75cm, rustykalny 250 zł 880 321 157
SPRZEDAM Segment pokojowy, jasny z szafą 350 zł 503 825 223

ODZIEŻ

SPRZEDAM futro z norek 83 343 61 30
SPRZEDAM damskie buty młodzieżowe ze skóry, nowe trzewiczki białe, modne 300 zł 503 841 871
SPRZEDAM damskie ze skóry kowbojki kol. jasny beż 38, nowe 200 zł 503 841 871
SPRZEDAM wełniany gobelin 65 cm na 70 cm na ścianę tkany motyw słoneczniki Van Gogha z Kowar 200 zł 503 841 871
SPRZEDAM Suknia ślubna 2-częściowa, biała roz. 38-36 300 zł ładna 883 014 143
SPRZEDAM Buty motocyklowe, czarne na rzepy roz. 42 100 zł 880 321 157
SPRZEDAM Buty ślubne, nowe, białe płaskie i na obcasie 70 zł 880 321 157
SPRZEDAM Kurtka męska firmy ROY w roz. XL, ocieplana, beżowa, także do marynarki. Wzrost 180-185. 60 zł tel. 661 899 501

ROLNICZE

SPRZEDAM Opryskiwacz Rauch 400L w całości lub na części 500 zł 505 817 464
SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmat z PRL-u 150 zł 505 817 464
SPRZEDAM Taśmociąg do obornika 1600 zł 512 446 205
SPRZEDAM Traktor Biełorus, typ budowlany 602 571 846
SPRZEDAM Spycharo-koparka Jumz (1976) 602 571 846
SPRZEDAM obornik koński na działki ogrodowe 510 408 582

SADZONKI TRUSKAWEK
RÓŻNE ODMIANY Hanoya, Zenga, Patrycja, Miodek oraz Roksana (późniejsza odmiana) od 30 gr/szt.
Dostawa i rozładunek - GRATIS!
500-369-041

ZIEMNIANKI

Irga biała, Lord, Tajfun, Żagiel 60 gr/kg w workach 15kg - 9 zł, 30 kg - 18 zł, 100 kg - 60 zł
Dostawa i rozładunek - GRATIS!
500-369-041

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM Czubytki rasowe, jaja, kurczaki, kurki, koguty od 3 zł Biała Podl. 83 342 44 79, 663 197 737
ODDAM kotka jasnego w dobre ręce 512 192 085

DRZWI | OKNA | BRAMY
PARAPETY
Znani polscy producenci nawet do 40% taniej!
Sprawdź ile możesz zaoszczędzić z **TerazTaniej.eu**
ZADZWOŃ! tel. 661 729 710

Chcesz kupować nawet pojedyncze kosmetyki z AVONU
35 do 45% taniej niż w katalogu
ZADZWOŃ 518 295 380

SPRZEDAM Kucyk, ogier kolorowy, mały z papierami 2000 zł 500 201 821
SPRZEDAM Gołębie-pawiki, tania 501 467 601
SPRZEDAM króliki belgijskie i nowozelandzkie, młode 693 290 819
ODDAM kotki 573 034 151
 31 Paź. znaleziono na przystanku (róg ul. Kraszewskiego i Narutowicza) oswojonego rudo-beżowego kota 573 047 363

ELEKTRONIKA

SPRZEDAM Antena Sat.60 cm z konwerterem i uchwytem 501 231 361
SPRZEDAM Magiel elektryczny 'Kalinka 1" 1300 W nowy 501 231 361

INNE

SPRZEDAM Banery 5x3 m, 5x2,5 m, do przykrywania np. drzewa, wiaty, zboża itp. od 20 zł/szt., 604 147 031
SPRZEDAM Piecyk gazowy z reduktorem stan bdb. tania! 798 867 436
SPRZEDAM Kowadło 70 kg 510 568 710
SPRZEDAM Przecinarka 380V, nożycowa z tarczą do metalu na wózku z silnikiem 3kW 600 690 323
SPRZEDAM Krajęga 5 kw z wózkiem i z szynami, do cięcia wzdłużnego 600 690 323
SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową 380V do metalu 600 690 323
SPRZEDAM Krajęga 5 kw+stolik, piła tarczowa do cięcia wzdłużnego 86/4/0,5cm NA 8X5 zębów 600 690 323
SPRZEDAM lustro łazienkowe z oświetleniem 85 zł 512 481 844
SPRZEDAM drzwi wewnętrzne, ciemny orzech stan bdb 100 zł 512 481 844
SPRZEDAM Pęczernica na żywo 7 krzaków wys 80 cm 5 lat rozkrzewiona 691 425 716
SPRZEDAM fortepian 501 271 943, 83 343 58 68
SPRZEDAM drewno opałowe i kominkowe 887 913 572
ODDAM za darmo 12 Świerków -średnica od 19-36 cm 606 395 722
SPRZEDAM Żyrandol 3-ramienny, duży, ładny 100 zł 791 252 184
SPRZEDAM kwiat domowy, fiołek, młody, kwitnący, różne kolory
SPRZEDAM Przecinarka 380V, nożycowa z tarczą do metalu na wózku z silnikiem 3kW 600 690 323
SPRZEDAM Krajęga 5 kw z wózkiem i z szynami, do cięcia wzdłużnego 600 690 323
SPRZEDAM Kompresor 100l, przecinarka z tarczą nożycową 380V do metalu 600 690 323
SPRZEDAM Zegar stojący 2m wybija takt co kwadrans 696 012 145
SPRZEDAM Organy produkcji niemieckiej, stan bdb 1950 zł 696 012 145
SPRZEDAM piec C.O. "Pleszew", automat, 38 kw stan tech.dobry, pełne oprzyrządowanie 603 720 691
SPRZEDAM Pieluchomajtki rozm. „m” 1,50 zł za szt. 728 985 056
SPRZEDAM Wózek inwalidzki, nowy 550 zł 728 985 056
SPRZEDAM Łyżworolki prawie nowe 5-7 lat 50 zł 508 540 576
SPRZEDAM Silnik 3-faz 0,25 kw 1390 obr./min Biała Podlaska 506 898 635
SPRZEDAM Serwisy do kawy i różne szklane i kamionkowe naczynia-wyprzedaż 20zł 791 919 914
SPRZEDAM Odważniki do wagi gospodarczej 6 szt, metalowe, komplet wyprzedaż 90 zł/kpl 791 919 914
SPRZEDAM Atlas geograficzno-historyczny, książki medyczne, religijne, ogrodnicze i inne 20 zł 791 919 914
SPRZEDAM stare przedmioty antyczne, min. chomąt z lustrem oraz 100-letni rosyjski szczyr 660 269 624
SPRZEDAM Tackę na żelaznym kółku 506 397 761
SPRZEDAM Grzejniki żeliwne, używane 506 397 761
SPRZEDAM Kuchnia kaflowa, rozebrana, kompletna 506 397 761
SPRZEDAM Owoce i korzeń pigwy, winogrona i malina „Polana” 506 397 761

WĘGIEL
KRAJOWY IMPORTOWANY
Iuzem, workowany
SKUP ZŁOMU
KONKURENCYJNE CENY
KAMIEN DEKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M ul. Terebelska 113, Biała Podl., tel. 723 456 555

SPRZEDAM kaktusy lecznicze „Aloes” 10,5 i 3 letnie 506 397 761
SPRZEDAM Żyrandol 4-ramienny, b.ładny 100 zł 791 252 184
SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteleki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab. Sidorska 252, 603 171 105
SPRZEDAM Wanna 170cm 50 zł, wc compact czeski 50 zł, butla gaz. turyst. 2,5kg 35 zł 506 898 928
SPRZEDAM Sedes ze spłuczką 70 zł, zlewomywak 30 zł 792 260 847
SPRZEDAM Dywan 170x230 stan idealny, motyw dziecięcy 120 zł 694 646 109
SPRZEDAM oryginalną niemiecką (nie chińską) glebogryzarkę ogrodową sprowadzoną z Niemiec. Posiada ona oryginalny silnik Briggsa (USA) o mocy 5KM. Szerokość noża 70 cm z możliwością regulacji. 1550 zł 791510087
SPRZEDAM drzwi frontowe dębowe kasetonów z okuciami, zamkami i klamką. Drzwi są w stanie bdb. 5 lat temu wykonane przez stolarza. Wymiary 212x96cm. 770 zł. 791510087
SPRZEDAM stare przedmioty antyczne, min. chomąt z lustrem oraz 100-letni rosyjski szczyr 660 259 624
SPRZEDAM drewno opałowe i kominkowe 887 913 572
SPRZEDAM Automatyczny piec c.o. Pleszew stan bdb. 603 720 691
SPRZEDAM Rower męski koło 26" 99 zł 507 727 244
SPRZEDAM Miodziarka na dwie ramki 300 zł ramki z wędzą 662 245 319
SPRZEDAM Wałek do trawy szer. 90 cm, składany 502 385 750
SPRZEDAM Butla turystyczna mała 502 385 750
SPRZEDAM Żyrandol duży 3-ramienny, ładny 502 385 750
SPRZEDAM Drzwi zewnętrzne oddam 513 493 633
SPRZEDAM Instrukcja obsługi rok (1973) WSK-M21W2 70 ZŁ 505 817 464
SPRZEDAM Pompa do opryskiwacza Termit lub Pilmat z PRL-u 150 zł 505 817 464
SPRZEDAM Opryskiwacz Rauch 400L w całości lub na części 350 zł 505 817 464
SPRZEDAM Rower z Niemiec 260 zł stan tech bdb Sidorska 252 603 171 105
SPRZEDAM Drzwi białe, szklone p-80 3 szt. stan bdb. 180 zł 693 290 819
SPRZEDAM Imadło hydrauliczne 100 zł 507 821 709
SPRZEDAM Tokarka do drewna 350 zł 507 821 709

KRYCIE DACHÓW
solidnie i fachowo!
tel. 509 838 793

SPRZEDAM Kołdra wełniana z lamy b.ciepla, tania 798 867 436
SPRZEDAM Piecyk gazowy, kabel+ reduktor stan idealny, tania 798 867 436
SPRZEDAM Rama okienna na szklarnie 5 zł 500 402 610
SPRZEDAM Pojemnik z tworzywa sztucznego na ramie metalowej 450 i 500 402 610
SPRZEDAM Rower magnetyczny z wyświetlaczem 170 zł 607 960 278

POŻYCZKI
gotówkowe i konsolidacyjne
Oferta bankowa. Wysoka kwota.
Biała Podlaska - zadzwoń 728 441 494

SPRZEDAM drewno opałowe i kominkowe 887 913 572
SPRZEDAM Rama okienna na szklarnie 5 zł 500 402 610
SPRZEDAM Pojemnik z tworzywa sztucznego na ramie metalowej 450 i 500 402 610
SPRZEDAM wałek do krajęgi i łózysko toczne od 1205, 1206, 1207 83 342 26 85
SPRZEDAM paski klinowe, różne rodzaje 83 342 26 85
SPRZEDAM lustro łazienkowe 4-półki boczne, 1-półka dolna, oświetlenie 95 zł 512 481 844
SPRZEDAM Drzwi wew. jasny orzech z mosiężną klamką stan idealny 100 zł 512 481 844
SPRZEDAM rzeczy do chrztu dziecka 100 zł 881 002 361
SPRZEDAM stare przedmioty antyczne, min. chomąt z lustrem oraz 100-letni rosyjski szczyr 660 259 624
ODDAM za darmo 12 Świerków -średnica od 19-36 cm 606 395 722
SPRZEDAM Klatka dla chomika 19 zł 507 821 709
SPRZEDAM Używane z Niemiec-rowery, foteleki sam., wózki, narty, hulajnogi, rowery rehab. Sidorska 252, 603 171 105
SPRZEDAM Compact czeski wc 40 zł/szt wanna emal. duża 40 zł/szt 506 898 928
SPRZEDAM stare płyty gramofonowe i kasety VHS 83 344 29 46
SPRZEDAM Silnik 3-faz 0,25 kw 50 zł 506 898 635
SPRZEDAM Uchwyt tokarski, nowy fi 150 150 zł 506 898 635
SPRZEDAM Brykiet z trocin dębowych do kominków, kaflowek i pieców C.O. 663 232 581
SPRZEDAM telefon komórkowy firmy /Bosch/ pierwszy wypust, ma dużo lat, dla kolekcjonerów lub serwisu napraw na części, wyprzedaż, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM żeberka żeliwne 10 szt, w zestawie całe nieuszkodzone, 90 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewód do pralki automatycznej gumowy doprowadzający wodę czystą z kranu, nowy z końcówkami, wyprzedaż, okazja 10 zł. 791 919 914
SPRZEDAM przewody elektryczne do prodiża lub kucharki elektrycznej, niemieckie, stan idealny, krótkie i długie cena 15 zł/szt. 791 919 914
SPRZEDAM kabel elektryczny z wtyczką i zakończony oprawką z żarówką, różne długości, 15 zł, 791 919 914
SPRZEDAM pojemnik na jajka plastikowy /walizeczka z rączką/ duże i małe, kolorowe dobre do podróży, 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM przewód od pralki automatycznej gumowy doprowadzający brudną wodę do ścieków, nowy, kompletny, wyprzedaż, okazja, 10 zł. 791 919 914
SPRZEDAM torby podróżne, model walizkowe, na suwaki i zamki skóropodobne, teczki dyktorskie, torby leśnicze, skórzane, okazjonalna wyprzedaż, 50 zł, 791 919 914
SPRZEDAM szklanki, filiżanki, lampki do wina, karafki, kieliszki, talerze na sałatki, noże kuchenne i wiele innych rzeczy, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM koszyczki wiklinowe na chleb i owoce, duże i małe, oryginalne, wyprzedaż, 10 zł, 791 919 914
SPRZEDAM serwis kamionkowy do kawy, ciemno zielony, cieniowany, 35 zł, 791

SPRZEDAM

- Waga uchylna 100 zł
- Gilotyna do blachy 8mm
- Strugarka do metalu
- Pompa do wody 150 zł
- Bojler elektryczny do wody 100 zł
- Kombiwar do smażenia i gotowania
- Zamrażarko-lodówka 200 zł
- Stół z 4-nogami, nowy 100zł
- Lada chłodnicza 450 zł
- Kosiarka do trawy 200 zł
- Motocykle z koszem
- Silnik elektryczny 300 zł
- Działki budowlane, atrakcyjna cena i lokalizacja
- Domy murowane i drewniane, bardzo dobre miejsce

DO WYNAJĘCIA

- Magazyn w sławacinku przy trasie E-30
- Lokal w Centrum Miasta ul. Moniuszki Biała Podlaska
- Pomieszczenie przy Urzędzie Celnym na Północnej do wynajęcia
- Magazyn na Kapielowej w Białej Podl. do wynajęcia
- Lokal w centrum miasta Biała Podl., atrakcyjna cena i lokalizacja

tel. 602 121 962, 603 704 153
 919 914
SPRZEDAM książki o różnej tematyce: wynalazki, atlas historyczno-geograficzny, o pielgrzymkach JANA PAWŁA II do Polski, leksykon grzybów, roślin i wiele innych, stare egzemplarze, wyprzedaż zbiorów, 20 zł/szt., 791 919 914
SPRZEDAM orzechy włoskie przywiezione do domu, 5 zł/kg, transport gratis na terenie miasta, 791 919 914
SPRZEDAM dźwiękowy odstraszcacz kretów. Zasilanie - energia słoneczna, działa samoczynnie. 30 zł tel. 661 899 501

RÓŻNE

- Zgubiono pesetę szara, Biała Podlaska, nagroda dla znalazcy 50 zł 537 675 541
- Zgubiono portfel z dokumentami i legitymacją studencką AWF nr 68157 786 203 355

PRACA

- **SZUKAM** kierowca, mechanik, wózek widłowy 505 385 950
- **SZUKAM** Podejmę się roznoszenia ulotek i innych materiałów reklamowych 600 300 242
- **SZUKAM** Kierowca z doświadczeniem ADR, Autobus poszukuje pracy 537 514 580

MEDYCYNĄ

- **STOMATOLOG** Dominika Godzic-Watecka, ul. Sapieżyńska 2/1, 519 797 247
- **OKULISTA** Grzegorz Jobda, komputerowo, soczewki - promocje!!! Warszawska 14, 606 957 358
- **OPTYK** Plac Wolności 2, badanie wzroku, okulary, 83 343 74 07
- **GABINET BADANIA ŻYWEJ KROPLI KRWI**, badanie z poradą dzieci 50 zł, dorośli 70 zł wyniki po 30 min ze zdjęciami 502 105 661
- Terapia czaszkowo-krzyżowa, fizjoterapia, PNF, masaż Daria Jurczak, 507 136 668
- **BEZPŁATNE BADANIE KRĘGOSŁUPA**, zabiegi do uzgodnienia, chiropraktyka manualna www.med-kom.eu Gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928
- **HEMOROIDY** - zabiegi bez bólu, komfortowe i skuteczne zabiegi urządzeniem HEMORON. gabinet ul. Warszawska 14, rejestracja 507-822-928

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne OC, AC
- NNW
- majątkowe
- rolne
- turystyczne

warta. Allianz HDI Liberty Direct UNIQA ERGO HESTIA TUZ UBEZPIECZENIA Proama GENERALI InterRisk

ul. Warszawska 13, Biała Podlaska
tel. 83 343 57 64, fax. 83 342 53 27
btih.paulina@wp.pl

Uwaga: siwe włosy

Jeśli jest ich kilka – bez paniki. Nie sięgaj od razu po wielkokalibrową broń (farbę z amoniakiem), tylko udaj się po poradę do swojego fryzjera. Przy małej siwiznie na pewno zaproponuje ci coś, co będzie optymalne dla włosów, a dla ciebie zadowalające.

Nie panujesz nad włosami

Twe włosy się puszą, sięgnij po pogotowie nawilżająco-wygładzające jakim jest serum. Zmiękcza włosy i ułatwia ich układanie. Unikaj za to kosmetyków dodających objętości. Zaczynij używać kosmetyków typu anti-frizz o delikatnym działaniu obciążającym. Unikaj rozjaśniania (wysuszał!) i cieniowania włosów – im krótsze, tym chętniej się unoszą. A najlepiej udaj się do fryzjera na serie pielęgnacyjnych zabiegów.

Stylizacja zajmuje ponad pół godziny

Codziennie musisz stoczyć ciężką walkę, aby fryzura wyglądała przyzwoicie? Winne jest słabe cięcie lub kondycja włosów. Jeśli twoja fryzura straciła kształt, czas ją po prostu odświeżyć.



Jeśli natomiast źródłem problemu są zniszczone włosy (przesuszone i elektryzujące się, odmawiają współpracy przy układaniu), podreperuj je raz w tygodniu odżywczą maską, np. z kwasami omega. Krótkie włosy są bardzo zmysłowe – w przeciwieństwie do długich więcej odświeżają. I można je stylizować na różne ciekawe formy.

Jeśli chociaż jedna z tych rzeczy dotyczy Ciebie, to czas na zmianę fryzury. Wystarczy naprawdę niewiele, by uzyskać świetny efekt. Zapraszam do Tymoszyńska Atelier. Może to właśnie na Ciebie czekamy...

TYMOSZYŃSKA ATELIER
Anna Tymoszyńska
www.tymoszynskaatelier.pl

Psychologia jest dla (zwykłych) ludzi

Aby cieszyć się macierzyństwem...



Kobietom wydaje się, że z chwilą przyjścia dziecka na świat intuicja podpowie im, co dalej. W wielu przypadkach rzeczywistość żadne rady innych czy wiedza z książek nie wygra z tym, co matka odczuwa jako najlepsze dla jej potomstwa. Warto jednak solidnie przygotować się do tej bardzo ważnej roli, ponieważ im więcej wiemy, tym pewniejsze nasze decyzje i wybory. Skupianie się wyłącznie na porodzie przesłania cały ogrom nieprzewidywanych sytuacji, które czekają

potem. Paradoksalnie podczas narodzin maleństwa towarzyszy nam najwięcej osób przygotowanych do pomocy. Dopiero, kiedy najczęściej zostajemy same z noworodkiem zbiera się cała masa problemów. Większość jest opisanych i przedyskutowanych wprawdzie w literaturze lub w Internecie, ale jakimś dziwnym trafem nie pasują do żadnego schematu. Polecam przestudiowanie takich tematów jak: podstawy higieny i pielęgnacji noworodka, kamienie i laktacja, dieta ciężarnej, kamienie i malucha, zasady porządkujące opiekę oraz zdrowy sen niemowlęcia. To główne kwestie nad którymi będzie się głowić młoda mama. Zapoznanie się różnymi opiniami, rozwiązaniami, metodami i najnowszą wiedzą uzbroi ją w podstawy, na których łatwiej będzie jej zbudować swoje własne podejście. Niezależnie od tego, jak dobrze będzie przygotowana i tak coś ją zaskoczy, rozczaruje czy wręcz załamie. Nawet sama siebie czasem zwyczajnie nie pozna. Ważne jest również zadbanie o swoje zdrowie psychiczne. Zapewnienie wsparcia w chwilach zwątpienia, zagubienia, wyczerpania jest formą zabezpieczenia się przed nadmiernym obciążeniem, jakie często bierzemy na

swoje barki. Wstydzimy się nieprzyjemnych odczuć towarzyszących macierzyństwu, które potocznie uważane jest za źródło wyłącznie pozytywnych doznań. Pierwsze miesiące i lata wyczerpują fizycznie i emocjonalnie. Jednak im pociechy starsze tym więcej i bardziej skomplikowane są trudności wychowawcze i rozterki z jakimi przychodzi się na co dzień zmagać. Kiedy już przebrniemy przez ten najtrudniejszy początkowy okres wkraczamy w nowy etap nieustannego rozwoju i nauki wychowania. Każdego dnia rodzic uczy się nowych umiejętności, zmagając się z nieznanymi dotąd wyzwaniem i jest wystawiany na coraz bardziej wyszukane sprawdziany i testy. Posiadanie dzieci jest jednym wielkim, nieustannym egzaminem z zaradności. Co gorsze, nie ma tutaj klucza złych i dobrych odpowiedzi. Jest dopiero dorosły, którym staje się nagle nasze dziecko. Głęboko wierzę, że im więcej czasu i miłości jemu poświęcimy, tym szczęśliwszy, zdrowszy i bardziej do nas podobny będzie to człowiek. Pamiętajmy też, by zadbać przy tym o wsparcie dla siebie, które ułatwi czerpanie radości z tej ciężkiej pracy.

Więcej porad i artykułów stronie www.poradniapsychologiczna.eu

Manicure japoński

W okresie jesienno-zimowym wiele osób skarży się na problem kruchych, łamliwych i rozdzwajających się paznokci. Jeśli Twoje paznokcie są również matowe, suche i zniszczone, a dłonie mają częsty kontakt z detergentami, albo często nakładasz na paznokcie żel, akryl lub tipsy - oznacza to, potrzebują one odżywienia i regeneracji!

Wyobraź sobie, że same najlepsze składniki tj. krzemionka z morza japońskiego, keratyna, pyłek pszczoły, kolagen, wapń, pantenol oraz witaminy A, C i F są nie tylko nakładane ale i wcierane w Twoje paznokcie. Zadziałają głębiej i mocniej! Czy wiesz już o jakim zabiegu mowa?

Jego korzenie sięgają podstaw naturalnej pielęgnacji wywodzącej się z Japonii. Ta nowatorska technologia pobudza krążenie krwi, poprawiając ukrwienie płytki, wspiera zdrowy wzrost paznokci, zapobiega łuszczeniu i rozdzwajaniu się płytki, a przy tym odżywia ją i wzmacnia.

Mowa oczywiście o MANICURE JAPANESE!

Podczas zabiegu, oprócz opracowania płytki paznokciowej, jest energicznie wcierana odżywcza pasta a następnie puder, który spowoduje, że paznokcie będą pięknie lśnić. Skoncentrowane składniki i

witaminy wiążą wodę i wywierają znaczący wpływ na równowagę wodno-tłuszczową. Głównym zadaniem pasty jest głęboko odżywić płytkę paznokcia. Nałożony następnie puder powoduje zatrzymanie składników zawartych w paście i chroni przed zbyt szybkim wypłukaniem ich z płytki. Jednocześnie zabezpieczone są one również przed czynnikami zewnętrznymi takimi jak woda, czy detergenty. W efekcie uzyskuje się zdrowe i naturalnie wyglądające paznokcie. Metodę tę wymyśliła i opracowała japońska firma P.



Shine. Jest to metoda, która wzmacnia naturalne paznokcie, nadając im rzadko spotykany połysk różowej perły. Warto pamiętać że po wykonaniu tego zabiegu przez około tydzień nie należy malować paznokci lakierem, ani nakładać odżywek. Mogą one zakłócać pracę minerałów w płytce.

Masz pytania? Zadzwoń do nas: 501 546 547, lub odwiedź nasz gabinet – Biała Podlaska, ul. Sapieżyńska 2 lokal 11, www.desoderm.pl



Cytrynowiec

Składniki

- 200 g - masła
- 200 g - cukru pudru
- 250 g - mąki
- 1 1/2 łyżeczki - proszku do pieczenia
- 4 - jajka

Do dekoracji

- lukier
- skórka z cytryny

Masa

- 2 szklanki - wody
- 1 1/2 szklanki - cukru
- sok i skórka z 2 cytryn
- 2 szt - żółtek
- 3 łyżki - mąki ziemniaczanej
- 1 łyżka - wody

trzy placki - na blaszkach o wymiarach 24 x 24 cm (180 st. C, 15 minut, foremki wysmarowane masłem i wysypane bułką tartą).

Z cytryn otrzeć skórkę, wycisnąć sok. Wymieszać z żółtkami i mąką ziemniaczaną - tak, by powstała jednolita masa. Czasem trzeba regulować ilość dodawanej mąki - jeżeli cytryny są większe i bardziej soczyste, dodajemy więcej, jeśli mniejsze, mniej.

Z wody i cukru ugotować syrop. Do gorącego syropu wlać masę cytrynową, gotować cały czas mieszając (aż zgęstnieje). Jeszcze ciepłą masą przełożyć placki. Wierzch ciasta pokryć lukrem (sok



Miękkie masło utrzeć z cukrem pudrem, stopniowo dodać mąkę przesianą z proszkiem do pieczenia i jajka. Upiec z cytryny i cukier puder - ile zabierze. Udekorować zestami z cytryny.

**ZAMIESZCZAJ
DARMOWE OGŁOSZENIA NA
www.zyciebialeskie.pl**



BIAL-MET BLACHY
PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH
www.bialmet.pl, bial-met@dei.pl

- blachodachówki
- blachy trapezowe
- rynny PVC
- rynny ciążnione metalowe
- parapety wewnętrzne PVC
- obróbki dekarne
- przyczepy bagażowe
- wyroby hutnicze
- tel. 83 344 24 64

21-500 Biała Podlaska
ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49
83 344 74 98

PROMOCJA*
**BLACHODACHÓWKI
I TRAPEZY**
już od 19 zł brutto za m²
efektywnego krycia

WYCENA + TRANSPORT = GRATIS tel. 602 108 811