

Słoneczna szóstka
Gazetka szkolna
Publicznego Gimnazjum nr 6
im. Jana Pawła II
w Białej Podlaskiej

W tym numerze:

Warto przeczytać,
Warto obejrzeć

Gadżety

Humor

Azyl czyli
Stowarzyszenie
przyjazne
zwierzętom

Fakty, których nie
nauczą Cię w szko-
le

Przesady wierzyć w
nie czy nie??

Kuchnia
Szczypiora

Horoskop

Motorowery godne
uwagi

Wywiad z Panem
Edawrdem

Codzienna higiena

Sport

Krzyżówka

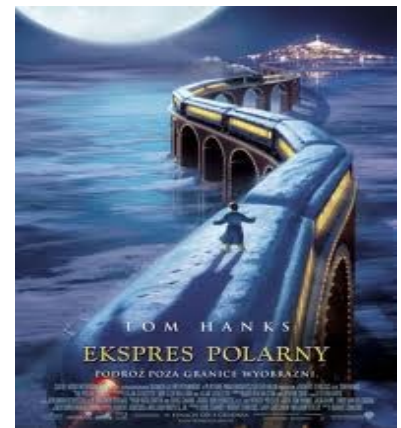
**Jan Paweł II dowiedz się
więcej o patronie swojej szkoły**



Bez biegów czy z biegami



**Najdroższe filmy
animowane**



**Nowe prawa
rowerzystów**



**Jak walczyć z
trądzikiem**



WARTO PRZECZYTAĆ



Książka Zagubiony Heros należy do serii Olimpijcy Herosi. Jest ona kontynuacją znanej serii Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy. Główni bohaterowie to Jason syn Zeusa, córka Afrodyty Piper oraz Leo, który jest synem Hefajstosa. Jej autor, twórca wielu bestsellerów Rick Riordan, naładował tę książ-

kę niespodziewanymi zwrotami akcji, zagadkami i humorem, tworząc wielką opowieść o niesamowitych przygodach. Kiedy ją przeczytacie, będziecie niecierpliwie wyczekiwać następnego tomu.

Fiedo

HUMOR

Jasiu szepcze tacie na ucho:

- Jak dasz mi dziesięć złotych, to powiem Ci, co mówi mamie pan listonosz jak jesteś w pracy.
Ojciec wyjmuje 10zł i daje synowi.
- I co, Jasiu? Co mówi?
- Mówi: "Dzień dobry. Poczta dla pani".

WARTO OBEJRZEĆ



Warszawa, rok 1920. Ola jest aktorką warszawskiego teatru rewiowego i narzeczoną Jana, lewicującego poety i kawalerzysty. Po otrzymaniu rozkazu wyjazdu na front, Jan postanawia oświadczyć się Oli i natychmiast ożenić. Ślubu w kościele św. Anny w Warszawie udziela młodym ksiądz Ignacy Skorupka. Podczas walk Jan zostaje posądzony o sympatie komunistyczne i bolszewicką agitację. Sąd wojskowy skazuje go na karę śmierci. Tymczasem Olę natchodzi w teatrze natrętny wielbiciel, kapitan zandarmerii Kostrzewa. Wkrótce Ola wstępuje do Ochotniczej Legii Kobiet jako sanitariuszka i przygotowuje się do obrony Warszawy. Wciąż ma nadzieję na odnalezienie męża, po którym wszelki ślad zaginął... Wątek miłosny przeplata się z dramatycznymi wydarzeniami, których nie szczędzi bohaterom historia.

Przychodzi Jasio do domu z zakrwawionym nosem mama się pyta:

-Co się stało?
-W szkole czarodziej wyjmował mi z nosa pieniądze.
-To czemu ci krew z nosa leci?
-Bo koledzy po szkole szukali więcej!

Stoją dwie blondynki na przystanku autobusowym.

Jedna pyta się drugiej:

-Którym jedziesz autobusem?
-Jedynką. A ty?
-Dwójką.

Jedzie autobus z numerem 12 blondynka mówi do drugiej:

-Patrz jedziemy razem!

Mama pyta Jasia

- dlaczego nie zadajesz się z Zenkiem?
- mamo a ty zadawałabyś się z kimś kto pali, przeklina, kłamie, bierze narkotyki i napada na młodszych.
- oczywiście, że nie synu.
- no widzisz Zenek też nie chce.

Jedzie motocyklista 220 km/h.

Patrzy wróbelek i go potrąca.
Motocyklista zawozi go do domu, daje klatkę, jedzenie i picie.

Rano wróbelek wstaje.

Patrzy: Kraty, woda, jedzenie.

- Kurde, zabiłem motocyklistę.

Szczypior

GADŻETY dla lubiących podróżować



2 W 1: KOMPAS I PROGNOZA POGODY

Ekran niemieckiego kompasu elektronicznego ma podświetlenie LED. Obudowa zapewnia ochronę przed błotem i wilgocią. Elektroniczna "róża wiatrów" podzielona jest na 16 głównych kierunków i wyświetla dokładne namiary w stopniach. Z kolei prognozę pogody "przepowiadają" cztery proste symbole, które opisują aurę słoneczną, lekko pochmurną lub deszczową.

SCYZORYK Z WYŚWIETLACZEM

Każdy szanujący się turysta powinien posiadać scyzoryk. Przydatny w wielu sytuacjach dzięki np. zestawowi ostrzy, śrubokrętowi, długopisowi czy otwieraczowi do kapsli. Jeśli to da Ciebie za mało ten model posiada wbudowany zegarek, minutnik, budzik, stoper i termometr, czyli coś dla prawdziwego gadżeciarza.



Buster



WOLONTARIAT

W wakacje wiele osób zapomniało co to znaczy wolontariat, w schronisku można było spotkać przeważnie dwie czy trzy te same osoby, a przecież jest nas tak wiele...

To, że jest nas dużo to nie znaczy, że to wystarczy. Do wolontariatu można dołączyć w każdej chwili do czego gorąco zachęcamy. Pomaganie polega na wyprowadzaniu psów ze schroniska na spacer. W każdą niedzielę wolontariusze przyjeżdżają na godzinę 11.00 do schroniska i dostają psy, z którymi wychodzą. Brzmi skomplikowanie? Nie! Bo wcale skomplikowane nie jest. Dla tych zwierzaków to ogromna radość, a zarazem wielkie przeżycie, dla was to tylko spacer... Osoby zainteresowane wolontariatem, a mam nadzieję, że jest was dużo :) Zapraszamy do Pani Anny Jakubowskiej po odpowiedni formularz, który trzeba wypełnić razem z rodzicami. Każdy dostanie swój prywatny identyfikator, a wtedy wystarczy tylko wsiadać w autobus i ruszać prosto do schroniska. Jednak jak wiadomo wielu osobom może nie odpowiadać np. termin. Nic nie szkodzi! W soboty organizowane są akcje u SAS-ie. Wolontariusze oddają wtedy szczeniaki i kocięta w dobre ręce. Więcej informacji na temat tych akcji uzyskacie u Pani Jakubowskiej lub Pani Kempy — Korolczuk Jeszcze raz zapraszam serdecznie wszystkich zainteresowanych. Zwierzaki też mają uczucia...



Gosix

Fakty, których nie nauczą Cię w szkole



Dowodzono, że słowa zawierające literę "K" śmieszą nas bardziej, niż te bez niej.

Ślimaki potrafią spać przez 3 lata.



W języku eskimosów nie ma słowa określającego "wczoraj".



Lew występujący w logo MGM zabił swojego trenera w dzień po nagraniu.



Golf jest jedynym sportem, w który grano na księżycu.

Albert Einstein nigdy nie mógł zapamiętać swojego numeru telefonu.



Błękitniki nie widzą niebieskiego koloru.



Czytanie o ziewaniu sprawi, że będziesz ziewać.

Wynalazca żarówki, Thomas Edison, bał się ciemności.



Kobiety mrugają prawie dwa razy częściej niż mężczyźni.

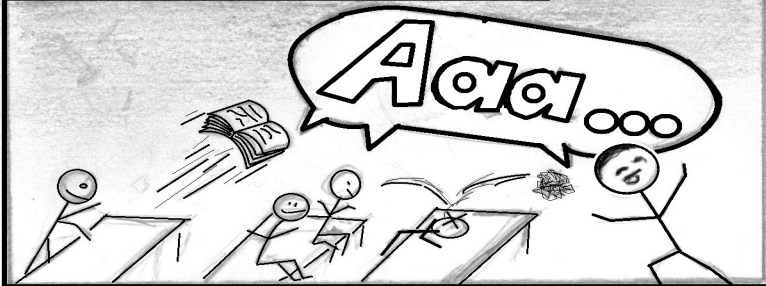


Mózg to w 80% woda.

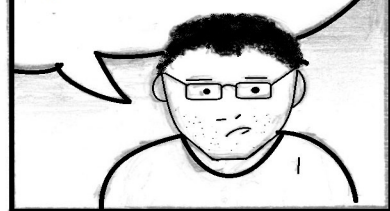
Czterolatek zadaje średnio 400 pytań na dzień
Koty przesypiają 70% swojego życia
Złote rybki nie mogą zamknąć swoich oczu
Pingwiny są w stanie skoczyć na wysokość 2 metrów
Osoby praworęczne żyją dłużej niż leworęczne (o mniej więcej 7 lat)



Pewna lekcja zajęć artystycznych...



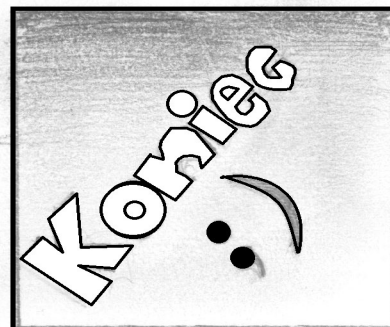
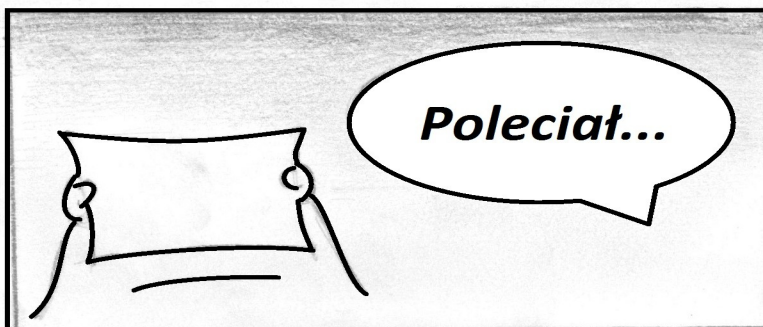
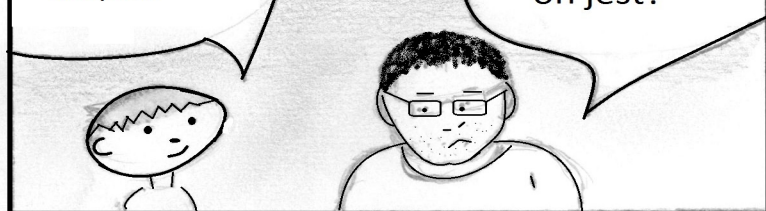
Narysujcie swojego ulubionego sportowca...



10 min później...



Nieprawda, narysowałem Małysza!



JAN PAWEŁ II - NASZ PATRON



Karol Wojtyła, od 1978 r. papież Jan Paweł II, urodził się w Wadowicach 18 maja 1920 r. Kiedy miał dziewięć lat zmarła jego matka, a trzy lata później zmarł jego starszy brat - Edmund - lekarz medycyny który zaraził się szkarlatyną od pacjenta. Został więc sam z ojcem, który zajął się wychowaniem trzynastoletniego Karola.

W 1930 r. Wojtyła rozpoczął naukę w Państwowym Gimnazjum Męskim im. Marcina Wadowity w Wadowicach. W gimnazjum spotkał katechetę, ks. Kazimierza Figlewicza, który wywarł ogromny wpływ na religijność przyszłego papieża. Jak sam później wspominał to dzięki niemu zbliżył się do parafii, został ministrantem, organizując także ministranckie kółko.

W 1938 roku zdał egzamin dojrzałość z bardzo dobrymi wynikami i rozpoczął studia polonistyczne na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego. W związku z tym przeprowadził się wraz z ojcem do Krakowa.

W 1939 r. podczas I Wojny Światowej musiał znaleźć sobie pracę by nie zostać wysłanym do wojska. Zatrudnił się w zakładach chemicznych Solvay, a później w kamieniołomie na Zakrzówku. Na początku lat czterdziestych, po śmierci ojca, związał się z Teatrem Rapsodycznym.

W 1942 roku wstąpił do Metropolitalnego Seminarium Duchownego w Krakowie. 1 listopada 1946 r. właśnie z rąk ks. Adama Sapięhy Wojtyła przyjął kapłańskie święcenia. W 1958 r. został biskupem. W 1963 r. był już metropolitą krakowskim a cztery lata później kardynałem. W październiku 1978 r., po śmierci papieża Jana Pawła I, wyjechał do Rzymu na jego pogrzeb i mające się odbyć konklawe. Wyniku wyboru kardynałów nikt nie mógł przewidzieć.

16 października 1978 r. nad dachem Kaplicy Sykstyńskiej pojawił się biały dym. Z balkonu Bazyliki rozległy się słowa: *Habemus papam!* Kardynałowie wybrali na następcę Świętego Piotra, Polaka Karola Wojtyłę, który przyjął imię Jana Pawła II. Swoją pontyfikat zaczął słowami: *Nie wiem czy potrafię się wyrażać jasno w waszym ... naszym języku włoskim, więc jeśli się pomylę to mnie poprawcie.* Jan Paweł II był pierwszym papieżem Słowianinem i od ponad czterystu lat pierwszym, który nie był Włochem. Jego pontyfikat był jednym z najdłuższych w historii, a trwał 27 lat. W czasie swojego pontyfikatu odbył 102 pielgrzymki (w tym 7 oficjalnych i 1 nieoficjalną do Polski), spotykał się w najwyższymi ówczesnymi głowami państw świata. Wydał 13 encyklik, 12 adhortacji apostolskich, 10 konstytucji, 37 listów apostolskich, ale także Nowy Kodeks Prawa Kanonicznego, Katechizm Kościoła Katolickiego. Ogłosił błogosławionymi 1267 osób, a ponad 450 kanonizował.

Jan Paweł II zmarł 2 kwietnia 2005 r.

„Zbyt często życie ludzkie rozpoczyna się i kończy pozbawione radości i pozbawione nadziei”

Czy nie sądzicie że z dzisiejszymi motocyklami coś się dzieje, czemu taki, który ma np.. 30 lat, się nie psuje tylko żarówka trzeba wymienić a jakieś chińczyki czy coś w tym stylu cały czas stoją w serwisie, mi się to nie podoba, dlatego nie kupicie chińczyków lepiej kupić yamaha aeroxa z 2000 roku czy coś niż nowego chińczyka ...



Yamaha dt 80
 Pojemność 80 cm³
 Moc 16 KM
 Zużycie paliwa 5.00 l/100km
 Rodzaj paliwa PB95
 V-MAX 120 KM/H



BEZ BIEGÓW CZY Z BIEGAMI (PODRASOWANE MOTOROWERY)

Jak dla mnie lepszy jest motor z biegami, bo jest większa frajda, można się pobawić na wysokich obrotach i pokręcić motor wyżej. Ale za to automatyczne skrzynie mają tę zaletę, że ma się komfort jazdy, bo tylko gaz — hamulec. Z „automatem” nie ma frajdy, więc moim zdaniem lepszy jest motor ze skrzynią biegów manualną.

zipp simli
 Pojemność 70 cm³
 Moc 10 KM
 Zużycie paliwa 5.00



Simson 70
 Moc 13 KM
 Max. moment obrotowy 13 Nm
 Zużycie paliwa 4.50 l/100km
 Rodzaj paliwa mieszanka
 V MAX 120KM/H



Yamaha tZR 70
 Pojemność 70 cm³
 Moc 12 KM
 Max. moment obrotowy 12 Nm
 Zużycie paliwa 3.50 l/100km
 Rodzaj paliwa PB95
 Rodzaj paliwa mieszanka
 120 km/h



Yamaha aerox
 Pojemność 70 cm³
 Moc 16 KM
 Przysp. 0-100 km/h 4.32 s



Moto kubaś



Nowe przepisy rowerowe

W słoneczne dni naprawdę warto wybrać się na rower, tym bardziej że od 21 maja cykliści mają nowe prawa. Do tej pory byli oni traktowani przez posiadaczy samochodów jak kierowcy gorszej kategorii, ale teraz to się zmienia. Dzięki nowym przepisom rowerzyści zyskają między innymi: możliwość przewożenia dzieci w specjalnych przyczepkach, możliwość jazdy po chodniku przy złej pogodzie itp..



* możliwość wyprzedzania pojazdów jadących w korku z ich prawej strony



* dwóch rowerzystów może jechać obok siebie



* specjalne pasy ruchu dla rowerów i śluzy rowerowe na skrzyżowaniach



* rowerzyści mają prawo do poruszania się środkiem pasa

Fiedo

Wywiad z panem Edwardem Borodijukiem

-Czy zechciałby Pan odpowiedzieć na kilka pytań do gazetki szkolnej?

Oczywiście, z przyjemnością.

-Od ilu lat pracuje Pan w naszej szkole?

Od początku gimnazjum.

-Lubi Pan swoją pracę?

Tak, bardzo lubię.

-Czy praca z młodzieżą sprawia Panu przyjemność?

Zdecydowanie tak.

Ma Pan swoją ulubioną klasę?

Pracując tutaj w szkole wszystkie klasy uważam za wspaniałe, nie mam tej wybranej.

-Jakie są Pana zdaniem wady i zalety pracy nauczyciela?

Zaletą jest przebywanie i prowadzenie młodych ludzi, a wadą to silny stres i liczne uszkodzenia na zdrowiu u części nauczycieli, w szczególności aparatu mowy :)

-Od kiedy prowadzi Pan akcję Caritas?

Akcje Caritas prowadzimy od 2007 r. Jest to 25 koło w diecezji, największe w Polsce.

-Dużo jest chętnych uczniów?

Bardzo dużo, w tamtym roku było 50% szkoły.

-Ile osób należy do koła?

234 osoby, z czego jestem bardzo dumny.

-My także, że możemy chodzić do tak wspaniałego gimnazjum :)

Macie rację, tym bardziej atutem jest patron - Jan Paweł II. Nieskromnie powiem, że to był mój pomysł, aby właśnie papież był patronem naszej szkoły.

-Jak wspomina Pan lata młodości?

Podobnie jak wasze lata młodości, był to wspaniały czas - nauka, zabawa, sport.

-Jakie sporty Pan uprawiał?

Piłkę nożną, tenis stołowy, lekką atletykę.

-Ale i tak najbardziej lubi Pan piłkę nożną?

No tak, oczywiście.

-A w jakiej drużynie Pan grał?

Podlasie Biała Podlaska :)

-Jak Pan wspomina swoją pierwszą miłość?

Wspaniale, pierwsza miłość była w klasie maturalnej, taka dojrzała miłość. Uczyłem się wtedy w Chełmie Lubelskim i to była partnerka, z którą tańczyłem w zespole tanecznym, miała na imię Kasia.

-A ma Pan jeszcze z nią kontakt?

Niestety nie.

-Dziękujemy bardzo za udzielenie odpowiedzi :)

Ja również dziękuję :)



Hała, Sierpata i Kika

Najdroższe filmy animowane

Realizacja filmów animowanych staje się coraz droższa. W roku 1937 obraz Królwna Śnieżka i siedmiu krasnoludków kosztował 1,49 mln dolarów, co było w tamtych czasach sumą rekordową. Tarzan (1999) i Ekspres polarny (2004) to najbardziej kosztowne filmy animowane historii kina. Były one ponad stukrotnie droższe od Królowny Śnieżki!

Ekspres polarny (2004) - 150 mln dolarów

Tarzan (1999) - 150 mln dolarów

Final Fantasy 2001 - 137 mln dolarów

Dinozaur (2000) - 128 mln dolarów

Potwory i spółka (2001) - 115 mln dolarów

Nowe szaty króla (2000) - 100 mln dolarów

Rogate ranczo (2004) - 110 mln dolarów





Podlasie Biała Podlaska

Klub powstał w 1957 roku.

We wrześniu 1977 roku ówczesny AZS uległ 0:1 Legii Warszawa w ramach 1/16 Pucharu Polski wtedy na obiekcie miejskim w Białej Podlaskiej został ustalony rekord frekwencji na stadionie, mówi się tu o około 11000 kibiców, ale dokładnie nie wiadomo, niektórzy starsi kibice mówią tu o 15000. Do sezonu 2003/2004 klub przystępuje pod nową nazwą. AZS Podlasie przekształcił się w MKS Podlasie ze względu na protesty Zarządu Głównego AZS w Warszawie o nieprawne używanie nazwy AZS. Zarząd uznał, że ten klub nie ma nic wspólnego z uczelnią. Ostatnie lata to kolejno 6, 3, 3, 7 i 8 miejsca w IV lidze.



Podlasie – Stal Mielec 2-krotny mistrz Polski musiał uznać wyższość białczan przegrywając.

Głośne hurrrrrrr! Wykrzyczane zostało przez 3000 osób na zdjęciu.

Od sezonu 2008/2009 (po kolejnej reorganizacji) klub występuje w nowej IV lidze. Podlasie wygrało te rozgrywki, nie przegrywając ani jednego meczu. W następnym sezonie klub miał występować w III lidze pod nazwą Autonomiczny Zespół Sportowy Podlasie Biała Podlaska (AZS-Podlasie), jednak na walne zebranie członków klubu zjawili się tylko 25% osób, co uniemożliwiło zmianę nazwy.



Białscy piłkarze mają najwspanialszych kibiców na całym wschodzie.

Pomarańczowy, Mojsik.

Sposoby na trądzik młodzieńczy

Trądzik młodzieńczy to choroba skóry, która dotyka młodzież w okresie dojrzewania. Jest to dolegliwość, która niestety jest przyczyną wielu kompleksów wśród młodych ludzi.

Przyczyny trądziku młodzieńczego

Za przyczynę trądziku młodzieńczego odpowiedzialne są zmiany hormonalne, jakie zachodzą w organizmie zarówno dziewcząt jak i chłopców w okresie dojrzewania. Zostaje wtedy wzmożona praca gruczołów łojowych, których ujścia są blokowane przez warstwy nakładających się na siebie warstw zrogowaciałego naskórka. W ten sposób tworzy się tzw. zaskórnik, który w szybkim czasie przekształca się w bolące, czerwone i duże grudki. Jakież więc są znane sposoby na trądzik młodzieńczy?

Jak zwalczyć trądzik młodzieńczy?

Zdecydowanie najlepiej jest udać się do specjalisty, gdyż tak naprawdę problem trądziku jest indywidualny. Dermatolog dobierze odpowiednią terapię (zaleci antybiotyki, kosmetyki czy oczyszczanie skóry), która da nam dużą szansę na to, iż w przyszłości unikniemy trwałych blizn potrądzikowych. Innym sposobem może być odpowiednia dieta. Należy odstawić pikantne, smażone potrawy i zamienić je na dania rybne bądź drobiowe, które są bogate w białka. Dodatkowo musimy polubić gotowane warzywa i wzbogacić naszą dietę w owoce.

Zdecydowanie jednak na naszą cerę wpływa odpowiednia pielęgnacja skóry i dobór właściwych kosmetyków, które pozwalają skutecznie walczyć z trądzikiem młodzieńczym.

Kosmetyki pomocne w walce z trądzikiem

Systematyczne stosowanie dermo—kosmetyków – dostępnych głównie w aptekach, między innymi takich jak Vichy, La Roche Posay, Avene – pozwala na pozbycie się problemu trądziku. Trzeba jednak pamiętać o odpowiednim dobraniu kosmetyków do rodzaju cery oraz o odpowiedniej pielęgnacji. Dermo—kosmetyki mają głównie właściwości lecznicze, dzięki czemu skutecznie usuwają przyczyny trądziku. Są to jednak preparaty dość drogie. Jeśli więc chcemy pozbyć się problemu i wydać mniej należy w szukaniu odpowiednich kosmetyków sugerować się głównie rodzajem cery. Kremy do cery trądzikowej muszą przede wszystkim zapobiegać powstawaniu zaskórników. Powinny więc zmniejszać łojotok i złuszczać rogowaciejącą naskórek. Przydatne są również w walce z trądzikiem żele antybakteryjne, toniki, peelingi.

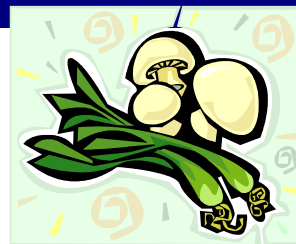


KUCHNIA SZCZYPIORA**Pappardelle z cukinią****Składniki:**

- 200g makaronu pappardelle
- 200ml śmietanki 30%
- pół cukinii
- 20g sera gorgonzola
- ok. 10g parmezanu
- sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ugotować makaron. Cukinie pokroić w plastry, podsmażyć na patelni, przyprawić. Następnie zalać śmietanką, dodać sera gorgonzola i poczekać aż zrobi się sos. Makaron wymieszać z sosem, ułożyć na talerzach w formie gniazda i posypać parmezanem.

**Salatka z zupek chińskich****Składniki:**

- 1 filet z kurczaka
- cebula
- 2 zupki chińskie łagodne i 2 pikantne
- 1 puszka groszku
- 1 puszka kukurydzy
- kapusta pekińska
- papryka
- majonez

Sposób przyrządzenia:

Filet z cebulą podsmażyć na patelni, na złoty kolor. Zupki chińskie pokruszyć. Groszek i kukurydzę odsączyć od zalewy. Kapustę pekińską i paprykę pokroić na drobne kawałki. Wszystko wymieszać z majonezem i przyprawić przyprawami z zupek. Wstawić do lodówki na 12 godzin.

Szczypior

Lista, spis Złota limonka		Cwierć talara Szlak kolejowy		Sztuka Witkacego		Miasto św. Franciszka		Był tam posąg bóstwa		Chroni szyć W bucie
								Szalom, pisarz żydowski		
Perski lub syjamski				zyjątko To, czego nie ma						
						Słynny z prawności krol Eginy		Moneta z Peru Muszka buddyjska		
Poetycznie o prezencie		Figura szachowa Kłapką Zakochanym						Team z Madiaonu		Strzela się nim w tarcze
Poetycznie o osobie otyłej	Vittorio de... wł. reżyser					Węgiel posiadał Wysoka piłka w tenisie				
				Grupa osób popierających się						Phenwszy amerykański komputer
Tam Mona Lisa	Do młodości Pomocniczy wykop				Z niej kawior			Twarde drewno Koski spacer		
				Stworzył Norę Płyn z owoców						Natępny czarno-szły owad
Mini sklepik Od maja do maja						Więcej niż duet				
			Pisklą orla						Najlepsza lub najgorstsza karta	
Np. do kopania						W ręku tynkarza				

REDAKCJA SŁONECZNEJ SZÓSTKI:

KUBUŚ
MOJSIK
RUDY STWOREK
HAŁA
SIERPATA
GOSIX
POMARAŃCZOWY
BUSTER
SZCZYPIOR
KIKA
IZIZI
DIABELEK
KLAUDIA
MARTYNA
MAGDA PANASIUK

Kuba Napiórkowski
Rafał Mojs
Klaudia Steckiewicz
Ola Hafabuda
Magda Sierpatowska
Gosia Olichwiruk
Kamil Malczuk
Ptryk Bartoń
Mateusz Semeniuk
Karolina Romaniuk
Iza Zradzińska
Kinga Anioł
Klaudia Niedźwiedziuk
Martyna Kulicka

REDAKTOR NACZELNY:
FIEDO

Mateusz Fiedosiuk

OPIEKUN:

ANNA KEMPA — KOROLCZUK