



2018

R O K I E M
NIEPODLEGŁOŚCI
W POWIECIE BIALSKIM



SPIS TREŚCI

	nr str
Życzenia świąteczne	3
Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej	4
Szpital stawia na e-usługi	5
„Aktywny senior!” w Łomazach	6
Młodzież z ZSE na stażach w Grecji	7
Jeden numer do zastrzegania kart	8
Co warto wiedzieć przed świętami	9
Spotkanie Kultur w Roskoszy	10
Podsumowanie współzawodnictwa sportowego	11
Uwaga! ASF	12
KRUS rozliczy podatek dochodowy	13
W Leśnej szukali Mikołaja	14
Wspominali zmarłą artystkę	15
10-lecie Stowarzyszenia z Żeszczynki	16
Zbierali dary dla dzieci	17
O świątecznych tradycjach...	18-19
Huragan pokonał Legię	20
Barbórkowy turniej siatkówki LZS	21
Kulinarium	22
Kalendarz wydarzeń	23
Powiat biański w materiałach wideo	24

WAŻNE TELEFONY

Kierownictwo Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej	
Sekretariat Starosty Białskiego	83 35 11 395
Sekretariat Wicestarosty Białskiego	83 35 11 393
• Wydział Architektury i Budownictwa	83 35 11 328
• O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim	83 35 11 386
• O/Z w Terespolu	83 35 11 383
• Wydział Finansowy	83 35 11 396
• Wydział Geodezji, Katastru i Nieruchomości	83 35 11 397
• O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim	83 35 11 387
• O/Z w Terespolu	83 35 11 382
• Wydział Komunikacji	
• Rejestracja pojazdów	83 35 11 317
• Wydawanie praw jazdy	83 35 11 314
• Organizacja ruchu drogowego	83 35 11 321
• O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim	83 35 11 384
• Wydział Rolnictwa i Środowiska	83 35 11 343
• Wydział Organizacyjno-Administracyjny	83 35 11 391
• Wydział Spraw Społecznych	83 35 11 339
• Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego telefon alarmowy	83 34 35 297
• Powiatowy Rzecznik Konsumentów	83 35 11 367
• Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	83 34 35 899
• Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	83 34 32 982
• Zarząd Dróg Powiatowych	83 34 31 909
• Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej	83 34 16 500
• Komenda Miejska Policji w Białej Podlaskiej	83 34 48 112
• Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej	83 34 47 200
• Powiatowy Inspektorat Weterynarii	83 34 32 041
• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białej Podlaskiej	83 34 44 160
• Szpital Powiatowy w Międzyrzeczu Podlaskim	83 371 20 01
• Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	83 341 64 60



gościńiec
biański

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 3000 egz.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

Zespół Redakcyjny - Wioletta Bielecka, Grzegorz Panasiuk, Mariusz Maksymiuk, Anna Józwiak, Elżbieta Chwalczuk, Łukasz Ciotek.

Gościńiec Biański jest współtworzony przez pracowników urzędów gmin, gminnych ośrodków kultury, szkół i bibliotek, które działają na terenie powiatu biańskiego.

Adres redakcji: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, tel. 83 351 13 85; fax 83 343 36 09; e-mail: starostwo@powiatbiański.pl

Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów w nadestanych tekstach. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Numer zamknięto dnia 13 grudnia 2018 r.
Okładka: Wioletta Bielecka

Skład i druk: POLIGRAF, tel. (83) 372 03 23, poligraf@list.pl, www.poligraf-druk.pl



*Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
przesyłamy wszystkim mieszkańcom powiatu bialskiego
najserdeczniejsze życzenia wielkiej radości i ciepła.
Niech te piękne dni będą odskocznią od codzienności.
Niech pomogą nam zrozumieć wartość rodziny i bycia razem.*

*Bądźmy wobec siebie szczerzy,
obdarowujmy się wzajemnie miłością i życzliwością.*

*Wierzymy, że tajemnica Narodzenia Pana
napelni nas wszystkich siłą i blaskiem, które będą towarzyszyć
wszystkim dniom nadchodzącego 2019 roku.*

*Przewodniczący Rady Powiatu
w Białej Podlaskiej*

Mariusz Kiczynski

Wicestarosta Bialski

Janusz Skólimowski

Starosta Bialski

Mariusz Filipiuk

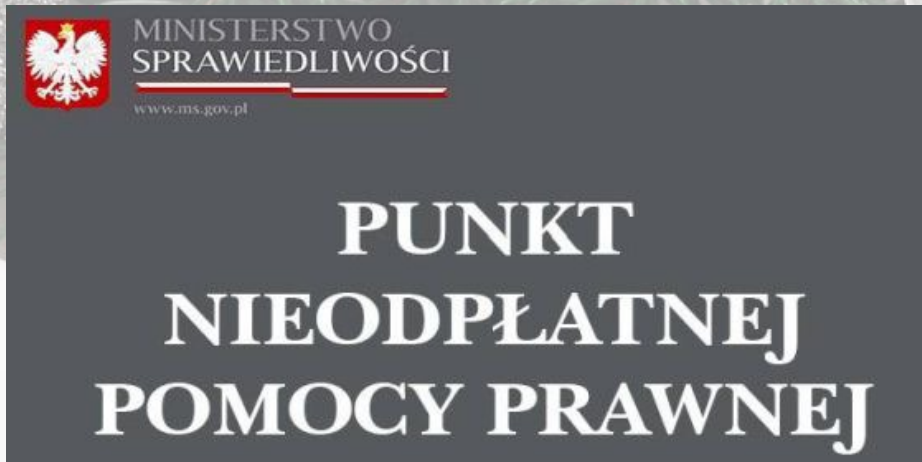


Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w Wisznicach i Janowie Podlaskim

Ustalono wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w zakresie powierzenia prowadzenia punktów nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz edukacji prawnej na obszarze Powiatu Biańskiego w 2019 roku. Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w Wisznicach i Janowie Podlaskim prowadzić będzie Stowarzyszenie Inicjatyw Samorządowych z Włodawy.

W związku z wymogami ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej, Zarząd Powiatu w Białej Podlaskiej ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania polegającego na prowadzeniu w 2019 roku przez organizację pozarządową prowadzącą działalność pożytku publicznego 2 punktów nieodpłatnej pomocy prawnej w miejscowości Wisznice oraz punktu nieodpłatnych porad obywatelskich w miejscowości Janów Podlaski.

W ramach ogłoszonego konkursu wpłynęły 3 oferty. W ocenie merytorycznej komisja najwyżej oceniła aplikację Stowarzyszenia Inicjatyw Samorządowych z siedzibą we Włoda-



wie. Organizacja ta ma ponad 7-letnie udokumentowane doświadczenie w realizacji zadań publicznych z zakresu poradnictwa prawnego, doradztwa obywatelskiego, obywatelskiej edukacji prawnej oraz realizacji podobnych zadań Publicznych.

W ramach promocji punktów npp/npo stowarzyszenie zapewniło o przeprowadzeniu akcji informacyjnej w serwisach społecznościowych. Do bezpośredniej realizacji zadania będą zaangażowani wyłącznie doświadczeni, wysoko wykwalifikowani prawnicy.

Asystą osobom mającym trudność

w samodzielnej realizacji porady, w szczególności z powodu niepełnosprawności lub podeszłego wieku służyć będą wolontariusze. Na obszarze powiatu przeprowadzone zostaną prelekcje z określonych dziedzin prawa dla wybranych grup – potencjalnych odbiorców nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Stowarzyszenie Inicjatyw Samorządowych z Włodawy w 2016 roku prowadziło na terenie powiatu biańskiego 3 punkty nieodpłatnej pomocy prawnej.

Materiał: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

Organizacje pozarządowe poszukiwane

Zarząd Powiatu Biańskiego ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację w 2019 roku zadań publicznych w zakresie pomocy społecznej oraz wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, finansowanych z budżetu powiatu biańskiego.

W październiku przeprowadzono konsultacje z organizacjami, których obszar działania obejmuje teren powiatu biańskiego w celu poznania ich stanowiska w sprawie projektu Programu. Konsultacje przeprowadzono w formie badania ankietowego drogą elektroniczną. Informacja o konsultacjach wraz z projektem Programu i ankietą została umieszczona na stronie internetowej powiatu. W wyznaczonym terminie nie wpłynęły żadne uwagi oraz opinie odnośnie projektu Programu. Dotychczas Powiat Biański współpracował na zasadach wsparcia działalności oraz

powierzenia zadań z **Białym Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „SPRAWNI INACZEJ”**, które zajmuje się terapią psychologiczną, logopedyczną, rehabilitacją ruchową, poradnictwem rodzinnym itp.; **Fundacją Pomocy Osobom Uzależnionym i ich Rodzinom w Dołdze** – prowadzi ona stacjonarne programy terapeutyczne (5 tygodni), zajęcia grupowe i indywidualne, zajęcia poza terapeutyczne (zajęcia sportowe, praca własna, praca na rzecz ośrodka) i programy nawrotowe (2 tygodnie); **Caritas diecezji Siedleckiej** – świadczy pomoc kierowaną do ofiar przemocy w rodzinie poprzez udzielanie porad psychologicznych, prawnych, prowadzenie grup wsparcia, zapewnienie miejsca w mieszkaniu interwencyjnym oraz **Stowarzyszeniem Rodzicielstwa Zastępczego „Jedno Serce” w Żabcach**. Prowadzi ono dwie placówki opiekuńczo-wychowawcze

typu rodzinnego w Bohukałach wraz z mieszkaniem chronionym.

Powiat biański rozpoczął procedury, a mianowicie ogłosił konkurs ofert dodatkowo w związku z możliwością realizacji zadań powiatu przez organizacje pozarządowe oraz podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego w zakresie: prowadzenia specjalistycznego poradnictwa dla rodzin będących w sytuacji kryzysowej oraz dofinansowanie kosztów prowadzenia ośrodka interwencji kryzysowej dla rodzin, w których występuje: upośledzenie umysłowe, alkoholizm, przemoc w rodzinie i inne sytuacje kryzysowe, a także wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej w formie powierzenia zadania prowadzenia placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego wraz z prowadzeniem mieszkania chronionego.

Materiał: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej

Szpital powiatowy stawia na e-usługi

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzecu Podlaskim uzyskał dofinansowanie i podpisał umowę, na realizację projektu pn. „Poprawa dostępności świadczeń zdrowotnych poprzez wdrożenie e-usług w SP ZOZ w Międzyrzecu Podlaskim”, w ramach Działania 2.1: Cyfrowe Lubelskie projekty z zakresu e-zdrowia Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020.

Wartość projektu wynosi **1 819 883, 40 zł**. Wartość dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego: **1 546 883, 92 zł**. Zakres rzeczowy projektu obejmuje uruchomienie systemów prowadzenia i wymiany elektronicznej dokumentacji medycznej, zarządzania dokumentacją, elektronicznej archiwizacji dokumentacji, w sposób spełniający wymagania ustawy o systemie informacji w ochronie zdrowia. Bezpośrednim odbiorcą wsparcia jest SP ZOZ w Międzyrzecu Podlaskim. Grupą docelową działań podejmowanych w ramach projektu są mieszkańcy województwa lubelskiego, osoby, instytucje i przedsiębiorstwa korzystające z rezultatów projektu. W dniu 27 listopada 2018 r. szpital podpisał umowę z firmą, która wygrała przetarg na realizację przedsięwzięcia i w najbliższym czasie ruszą

prace związane z wdrożeniem projektu. Zakończenie realizacji przedsięwzięcia planowane jest w połowie 2019 roku.

W wyniku realizacji projektu powstanie nowoczesna serwerownia wyposażona w serwery do pracy z oprogramowaniem medycznym oraz do przechowywania danych medycznych jak i pracowniczych. Zostanie wykonana przebudowa sieci szpitalnej aby mogła szybciej i bezpieczniej przysyłać dane między serwerownią a komputerami pracowników. Będą zakupione nowe stanowiska komputerowe dla pracowników (m.in. 65 zestawów komputerowych). Szpital zostanie przystosowany do wdrożenia EDM (Elektroniczna Dokumentacja Medyczna) poprzez wyżej wymienioną modernizację oraz wymianę oprogramowania medycznego. W ramach EDM będą przewidziane ułatwienia rejestracji oraz dostępu do danych medycznych dla pacjentów poprzez takie usługi jak: **e-rejestracja** - zapewni pacjentom możliwość sprawdzenia dostępności terminów przyjęć przez lekarzy w poszczególnych poradniach oraz dokonania rezerwacji dogodnego terminu; **e-powiadomienia** - umożliwi informowanie pacjenta o zbliżającym się terminie realizacji usługi zarejestrowanej w Systemie; **e-dokumentacja** - umożliwi pacjentom wysłanie i odbiór dokumentacji indywidualnej w postaci elektronicznej, jako

alternatywę postaci papierowej; **e-kontrahent** - umożliwi jednostce współpracującej rejestrowanie pacjentów na usługi wynikające z podpisanej ze Szpitalem umowy.

Projekt zakłada również przeprowadzenie szkoleń z obsługi systemu w zakresie elektronicznej dokumentacji medycznej oraz e – usług dla pracowników i administratorów systemu.

SPZOZ w Międzyrzecu Podlaskim zostanie w pełni przygotowany do elektronicznej dokumentacji medycznej oraz do przyłączenia do Platformy P1. Zrealizowanie projektu zapewni komplementarność w stosunku do innych projektów z tego obszaru oraz rozwiązań centralnych Ministerstwa Zdrowia, w szczególności Platform P1, P2 lub P4 oraz zapewni podłączenie wytworzonych w nim produktów do tej Platformy P1 oraz zapewni zgodność ze standardami wymiany informacji Centrum Systemów Informatycznych Ochrony Zdrowia.

Jest to kolejne działanie realizowane w szpitalu powiatowym, będące sukcesem i stanowiące wkład władz samorządowych: wojewódzkich (w szczególności pana dr Przemysława Litwiniuka) i powiatowych (w szczególności osobisty udział pana starosty Mariusza Filipiuka).

Material: SP ZOZ w Międzyrzecu Podlaskim

Defibrylator w Urzędzie Gminy Terespol

Każdy pracodawca ma obowiązek organizowania w firmie punktów pierwszej pomocy. Taki punkt zazwyczaj kojarzy się z apteczką wiszącą na ścianie. Jednak nawet najlepiej wyposażona apteczka nie wesprze nas kiedy nastąpi Nagłe Zatrzymanie Krążenia i trzeba będzie działać by ratować ludzkie życie. W takim wypadku defibrylator może okazać się niezastąpiony. Defibrylacja jest jedynym znanym jak dotąd współczesnej medycynie zabiegiem przerywającym migotanie komór – zaburzenie rytmu odpowiedzialne w ponad 50% za nagłe zatrzymanie krążenia.

Od momentu wystąpienia nagłego zatrzymania krążenia z upływem każdej minuty szanse na uratowanie człowieka spadają o 7 do 10%. Ofiara zatrzymania akcji serca ma tylko 5% szans na przeżycie. Jeżeli zostaną podjęte zabiegi ratunkowe, szanse wzrastają trzykrotnie. Jeśli w pobliżu miejsca wypadku znajdzie się defibrylator i zostanie prawidłowo użyty, szansa na uratowanie życia ludzkiego sięga 70%.

Defibrylator AED Plus jest czymś więcej niż tylko urządzeniem do wyzwania energii elektrycznej – wspiera ratownika w czasie całej akcji ratowniczej, począwszy od pierwszych czynności na miejscu zdarzenia, przez analizę rytmu, aż po wspomaganie prowadzenia efektywnego i poprawnego masażu pośredniego serca. Wbudowany metronom wskazuje prawidłowo

wą częstość uciśnień klatki piersiowej, a unikalna, jednoczęściowa elektroda samoprzylepna kontroluje głębokość ucisków w trakcie ucisku serca. Defibrylator AED Plus jest jedynym w swoim rodzaju aparatem, który prowadzi ratownika przez całą procedurę BLS AED (basic life support, automatic external defibrillation) nie pozostawiając miejsca na domysły, niepewność czy stratę cennych sekund.

Urządzenie znajdują się na parterze w budynku Urzędu Gminy Terespol obok ewidencji ludności i wydawania dowodów osobistych (pok. 10). Przeprowadzono także szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem urządzenia AED, dla wszystkich pracowników Urzędu Gminy i Gminnego Centrum Kultury.

Material: UG Terespol



gm. Międzyrzec Podlaski

Ćwiczenia z zarządzania kryzysowego „Zima 2018/2019”

5 grudnia w Krzewicy, na drodze krajowej nr 2 zorganizowano praktyczne ćwiczenia doskonalące z zakresu niesienia pomocy humanitarnej „ZIMA 2018/2019”. W ćwiczeniach zgrywających uczestniczyły zastępy Państwowej Straży Pożarnej, wybrane jednostki KSRG z powiatu bialskiego i podmioty współpracujące – Policja, Zarząd Dróg Krajowych, Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski Krzysztof Adamowicz wraz z pracownikami Urzędu Gminy. Z terenu Gminy Międzyrzec Podlaski uczestniczyli druhowie z OSP Rzeczyca i OSP Krzewica.

Głównym celem ćwiczeń było doskonalenie sposobów postępowania w razie wystąpienia zdarzeń z udziałem dużej liczby osób w warunkach bardzo niskiej temperatury i długotrwałych intensywnych opadów śniegu.

Założenie do ćwiczeń było następujące: w godzinach porannych w skutek przedłużających się mrozów awarii uległ autobus przewożący 50 osób. Z uwagi na niską temperaturę i duży stopień wyziębienia ewakuacji w trybie pilnym wymagają uczestnicy zdarzenia.

Uczestników przewieziono do ogrzewanej strażnicy OSP Krzewica, gdzie zapewniono ciepły posiłek i napoje. Ponadto ćwiczenia pozwoliły sprawdzić procedury związane z organizacją lokum zastępczego: ogrzewany namiot, łóżka i agregat prądotwórczy na wypadek zaniku prądu.

Materiał: UG w Międzyrzec Podlaskim



Gmina ruszyła z projektem „Aktywny senior!”

Gmina Łomazy rozpoczęła realizację projektu „Aktywny senior!” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020, Oś priorytetowa 11 – Włączenie społeczne, Działanie 11.2 – Usługi społeczne i zdrowotne.

Celem projektu jest wzrost dostępności do wysokiej jakości usług społecznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb grupy osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym z terenu gminy Łomazy.

W listopadzie odbyły się pierwsze zajęcia projektowe. W pierwszej kolejności - zajęcia informatyczne, podczas których swoją wiedzę doskonalili 12 grup czteroosobowych. Mała grupa pozytywnie wpływa na lepsze przyswajanie i doskonalenie wiedzy.

Odbywają się również zajęcia z zakresu kultury fizycznej (ćwiczenia ruchowe oraz Nordic Walking), zajęcia z rękodzieła oraz zajęcia artystyczne. Aby zapewnić zwiększenie efektywności zajęć warsztaty te prowadzone są w grupach 10-osobowych.

W ramach projektu seniorzy korzystają



z bezpłatnego poradnictwa psychologicznego oraz terapeutycznego. Działania w tym zakresie obejmują m.in. biblioterapię, muzykoterapię oraz treningi pamięci. Zajęcia odbywają się w grupie 15-osobowej.

Projektowe działania obejmują naukę gry na instrumentach dętych, gdzie uczy się grupa 8 osób, a także warsztaty wokalne zorganizowane dla grupy 20-osobowej. Dużym zainteresowaniem cieszą się koła zainteresowań, podczas których seniorzy spędzają swój czas w wybrany przez siebie sposób.

Oprócz zajęć cyklicznych odbywają się również zajęcia mające na celu poprawę integracji społecznej i międzypokoleniowej obejmujące wspólne gotowanie z rodzinami przy wolontariacie koła gospodyń. Pierwsze takie spotkanie odbyło się 30 listopada w świetlicy wiejskiej w Studziance. Po wspólnym gotowaniu seniorzy ruszyli do tańca w ramach wieczorku tanecznego. Projektowe działania zaplanowane są na okres 3 lat i będą trwały do sierpnia 2021 roku.

Materiał: UG w Łomazach

Młodzież z ekonomika zawodu uczyła się w Grecji

Tej jesieni uczniowie z Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim uczestniczyli w zagranicznym stażu zawodowym, który odbył się w ramach projektu pt. „Europejski staż szansą zaistnienia na rynku pracy w Unii Europejskiej dla uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim”.

Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, realizowany na zasadach programu Erasmus + sektora Kształcenie i szkolenia zawodowe. Realizacja projektu przypada na okres od 6 września 2018 roku do 5 września 2019 roku. Beneficjentem projektu jest Zespół Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim, natomiast grecką organizacją przyjmującą Golden Sun Mobility Center z siedzibą w Platamonas.

Na dwutygodniowe praktyki zawodowe, w dwóch turach mobilności, do greckich przedsiębiorstw wyjechało łącznie 74 uczniów wraz z 5 nauczycielami ze szkoły. Pierwszy wyjazd na praktyki odbył się w październiku ubiegłego roku, w którym uczestniczyło 30 uczniów kształcących się o profilu technik ekonomista wraz z dwoma nauczycielami, druga mobilność przypadała na listopad 2018 r. Uczestniczyło w niej 44 uczniów z profilu technik informatyk oraz 3 nauczycieli.

Głównym celem stażu było zdobycie przez uczestników pierwszego do-



świadczenia zawodowego w swoich dziedzinach kształcenia oraz poszerzenie kompetencji językowych, kulturowych oraz społecznych. Przyszli ekonomiści poszerzyli swoje umiejętności w m.in. zakresie: sporządzania dokumentacji dotyczącej obrotu materiałami i rozrachunków z dostawcami, tworzeniu zestawień finansowych, zapoznali się z programami komputerowymi wspomagającymi cykl sprzedaży oraz poznali system podatkowy i zasady księgowania w Grecji. Uczniowie kształcący się w branży IT podczas praktyk zapoznali się z konfiguracją i montażem sprzętu komputerowego, nauczyli się podstaw robotyki oraz mechatroniki, pracowali na programach komputerowych tj.: CAD, photoshop oraz tworzyli wydruki indywidualnych projektów na drukarkach 3D. Dzięki udziałowi

w stażu młodzież także podniosła znajomość języków obcych, rozwinęła umiejętności interpersonalne i społeczne, a także poznała nową kulturę europejską. W czasie wolnym od praktyk uczestnicy projektu w ramach programu kulturowego poznali wiele ciekawych miejsc turystycznych Grecji. Odwiedzili prawosławne klasztory na wzniesieniach skalnych noszące nazwę Meteory w miejscowości Kalampaka. Odbyli rejs statkiem na wyspę Skiathos, a w miejscowości Edessa zobaczyli przepiękne wodospady oraz kąpali się w basenach termalnych. Zwiedzili, także drugie co wielkości największe miasto w Grecji – Thessaloniki. Czas wolny poświęcony był również na integrację, gry sportowe oraz spacerowanie nad morzem.

Materiał: ZSE w Międzyrzeczu Podlaskim

Caritas zaprasza na Wigilię

Tradycyjnie, jak co roku, Caritas Diecezji Siedleckiej organizuje 24 grudnia Wigilię dla osób samotnych, ubogich, bezdomnych, starszych i potrzebujących. Tego dnia nie zabraknie wspólnej modlitwy, czytania Ewangelii, dzielenia się opłatkiem, śpiewu kolęd oraz tradycyjnych potraw.

- W Caritas zdajemy sobie sprawę, że nie każdy może spędzić ten dzień w gronie rodzinnym, obok nawet skromnie zastawionego stołu. Dlatego zapraszamy wszystkich, którzy potrzebują domowego ciepła i chcą w godnych warunkach przeżyć Wigilię – mówi ks. Marek Bieńkowski, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej. **Spotkanie wigilijne w Białej Podlaskiej rozpocznie się o godz. 10:00 w budynku przy ul. Warszawskiej 15.** Organizatorzy przewidują, że pojawi się na nim ok. 100



osób, głównie podopiecznych białskiej jałdodajni. Piękną oprawę muzyczną zapewnią wolontariusze Centrum Wolontariatu Caritas – będą śpiewać i grać na gitarze, flecie oraz dzwoneczkach. Obecność na wydarzeniu zapowiedział prezydent miasta Biała Podlaska Michał Litwiniuk.

W Siedlcach Wigilia zacznie się o godz. 11:00 w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim

przy ul. Bpa I. Świrskiego 57. Tu również Caritas spodziewa się ok. 100 osób. Swoją udział zapowiedział Biskup Siedlecki ks. Kazimierz Gurda. Pomoc przy Wigilii oraz oprawę muzyczną będą sprawować wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas Nr 35 przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 im. S. Staszica w Siedlcach.

Materiał: Caritas Diecezji Siedleckiej

Jeden numer do zastrzegania kart

Polacy pokochali płatności zbliżeniowe, więc na pewno w zbliżającym się okresie świątecznym będą chętnie korzystać ze swoich kart. Niestety, czas przedświątecznej gorączki to również większe ryzyko kradzieży lub utraty nie tylko gotówki, ale także kart płatniczych, których Polacy mają już w portfelach ponad 40 milionów.

W przypadku problemu utraty karty, ale także dowodu osobistego z pomocą może nam przyjść szybkie zastrzeżenie naszej karty pod całodobowym międzybankowym numerem alarmowym (+48) 828 828 828. Od początku jego funkcjonowania, Polacy skorzystali z takiej możliwości już ponad 575 tys. razy.

Świąteczny czas beztroski

Do świąt pozostało mało czasu. W sklepach wraz ze świątecznymi ozdobami i wieloma promocjami pojawia się coraz więcej osób, szukających prezentów dla swoich bliskich. Kupując je korzystają coraz chętniej z wygodnych kart płatniczych – jak wskazuje Narodowy Bank Polski już w drugim kwartale 2018 r. w porównaniu z pierwszym kwartałem br. liczba transakcji zbliżeniowych wzrosła aż o 15 proc. i wyniosła 869,2 mln. Warto jednak pamiętać, że mając w portfelu kartę nie możemy zapomnieć o jej bezpieczeństwie i środków na niej zgromadzonych. To właśnie w tym okresie jesteśmy szczególnie narażeni na utratę lub kradzież nie tylko gotówki, ale także innych równie ważnych dla nas do-

kumentów. Pamiętajmy, że gdy utracimy dowód tożsamości, paszport, prawo jazdy, kartę płatniczą czy np. dowód rejestracyjny, możemy stać się nieświadomymi ofiarami przestępstwa. Aby uniknąć przykrych konsekwencji, w przypadku utraty dokumentów:

zastrzec dokumenty w banku – wystarczy w jednym, a dane zostaną automatycznie przekazane do Centralnej Bazy Danych, a następnie rozesłane do tysięcy instytucji korzystających z Systemu DZ. Jeżeli ktoś spróbuje posłużyć się zastrzeżonym dokumentem, operacja zostanie zablokowana, a do wyjaśnienia sprawy wzywana jest policja; w przypadku kradzieży dokumentów należy też zawiadomić najbliższy posterunek policji; trzeba też poinformować gminę lub placówkę konsularną (w przypadku utraty dokumentu za granicą).

Nie boimy się zastrzegać kart

Tylko od stycznia do października br. Polacy dzwoniąc pod numer (+48) 828 828 828 zastrzegli już ponad 40 tys. kart, a jedynie w przeciągu ostatniego miesiąca wykonano prawie 15 tys. połączeń z tą całodobową, bezpłatną i dostępną z każdego miejsca na świecie infolinią. Dotychczas, rekordową liczbę kontaktów (prawie 17 tys.) wykonano w lipcu br., czyli w szczycie sezonu urlopowego. Nie zapominajmy, iż grudzień w związku ze świąteczną gorączką zakupów, będzie również pod tym względem miesiącem szczególnym. Warto, abyśmy wiedzieli co należy zrobić w przy-

padku utraty karty. Jedynie szybkie działanie może nas w pełni zabezpieczyć przed następstwem niemiłych konsekwencji.

Technologia wspomaga bezpieczeństwo

Polacy coraz częściej płacą także przy użyciu urządzeń mobilnych oraz z wykorzystaniem płatności BLIK. Z samego tylko BLIK-a w trzecim kwartale tego roku klienci korzystali średnio 264 tys. razy dziennie, a w rekordowym dniu – aż 281 tys. razy. Wiele banków wprowadziło w swoich aplikacjach mobilnych możliwość czasowego zastrzeżenia karty. Daje to dodatkowy czas na sprawdzenie, gdzie mogliśmy naszą kartę zostawić i upewnić się czy nie znajduje się ona jednak w bezpiecznym miejscu.

Nowoczesny system w służbie klientom banków

Mechanizm infolinii (+48) 828 828 828 oparty jest o specjalny komponent rozpoznawania mowy, dzięki któremu ustalana jest nazwa banku, w którym użytkownik ma kartę płatniczą, co następnie skutkuje bezpośrednim przekierowaniem do właściwego konsultanta danego banku. Dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii, system może rozpoznawać nazwę każdego z partnerów uczestniczących w systemie, odmienioną na różne sposoby – z uwzględnieniem pełnej formy, jej części i skrótów, a dodatkowo w przypadku nazw o niepolskim brzmieniu, umożliwia rozpoznawanie jej w oryginalnym języku. Więcej informacji: www.zastrzegam.pl.

Materiał: zastrzegam.pl

**Wiele banków.
Jeden numer do zastrzegania kart
i dokumentów.**

(+48) 828 828 828

Zapamiętaj i zapisz.



zastrzegam.pl
SYSTEM ZASTRZEŻENIA KART



ZWIĄZEK BANKÓW POLSKICH

System powstał dzięki zaangażowaniu:

NBP Narodowy Bank Polski

Partner:

plus

AKTUALNOŚCI

Powiatowy Rzecznik Konsumentów radzi...

Co warto wiedzieć przed świętami

Wspaniałych prezentów na Boże Narodzenie i szampańskiej zabawy sylwestrowej – tego życzy Państwu Powiatowy Rzecznik Konsumentów. Gdyby coś jednak poszło nie tak, dorzucam w prezencie garść świątecznych porad.

Wadliwy prezent

Dostałeś szalik, który po kilku dniach się zmechacił. Albo suszarkę do włosów, która nie działa. Zareklamuj je. Poproś Mikołaja o paragon lub inny dowód zakupu. Możesz żądać od sprzedawcy naprawy lub wymiany towaru, obniżenia ceny, a gdy wada jest istotna – zwrotu pieniędzy. W tym ostatnim przypadku powinieneś dostać gotówkę, przy reklamacji towaru zwrot pieniędzy na kartę podarunkową jest niedopuszczalny. Na reklamację masz 2 lata od daty zakupu.

Nietrafiony prezent

Sweter, który przyniósł Mikołaj, jest za ciasny albo po prostu ci się nie podoba. Jeśli został kupiony przez internet tuż przed świętami, to nie ma problemu. Możesz go odesłać, a za zwrócone pieniądze kupić coś, z czego będziesz zadowolony. Na zwrot w sklepie internetowym masz 14 dni od daty otrzymania przesyłki z towarem. Trudniej będzie, jeśli Mikołaj kupował w tradycyjnym sklepie. Tu wszystko zależy od dobrej woli sprzedawcy. I to on stawia warunki – może w ogóle nie przyjąć towaru, zgodzić się tylko na wymianę, przelać pieniądze na kartę podarunkową czy zażądać oryginalnego opakowania.

Nieudana zabawa sylwestrowa

Miała być muzyka na żywo, 3 ciepłe dania i alkohol bez ograniczeń – była muzyka z płyt, 1 danie i kieliszek szampana. Taką imprezę możesz reklamować, domagaj się zwrotu części pieniędzy.

Fajerwerki

Aby sylwester nie zakończył się tragedią, pamiętaj o kilku zasadach. Nie kupuj fajerwerków z niepewnego źródła. Sprawdź, czy nie wysypuje się z nich mieszkanka pirotechniczna, czy mają zabezpieczony lont, czy nie mają pękniętej obudowy lub innych uszkodzeń. Szukaj instrukcji – powinny być w niej informacje o producencie, o tym jak odpalać fajerwerki i ostrzeżenia. Przystuduj ją wcześniej, a nie tuż przed północą. Odpalaj petardy i rakiety



	Poziom zagrożenia dla życia, zdrowia, mienia i środowiska	Poziom hałasu	Gdzie można ich używać
klasa 1	bardzo niski	nieistotny	w budynkach i na zewnątrz
klasa 2	niski	nieszkodliwy	na zewnątrz
Klasa 3	średni	nieszkodliwy	na dużych, otwartych przestrzeniach

na otwartej przestrzeni, nie kieruj ich na ludzi, zwierzęta, drzewa czy budynki.

Nie ma twojego płaszcza

Po imprezie sylwestrowej okazuje się, że twojego okrycia nie ma w szatni. Nie daj się zbyć, nawet gdy wisi informacja „za rzeczy pozostawione w szatni nie ponosimy odpowiedzialności”. To przykład niezgodnej z prawem praktyki. Przedsiębiorca, który prowadzi szatnię, odpowiada za powierzone mu rzeczy. Domagaj się zwrotu płaszcza albo odszkodowania.

Nieudany wyjazd świąteczny

Kupiłeś wycieczkę na narty. Zgodnie z umową miałeś być zakwaterowany w 4-gwiazdkowym hotelu z basenem i sauną, a mieszkaleś w 3-gwiazdkowym bez żadnych dodatkowych atrakcji. Złóż reklamację i żądaj obniżenia ceny. Masz na to 30 dni od zakończenia imprezy.

Co to są fajerwerki?

Fajerwerki, choć służą do celów rozrywkowych i są przeznaczone dla konsumentów, mogą być bardzo niebezpieczne. Zawierają materiały wybuchowe. **Jakie są zagrożenia?** Nieumie-

jętne obchodzenie się z fajerwerkami grozi m.in.: oparzeniami i skaleczeniami głowy i rąk, urazami oczu, łącznie z utratą wzroku, głębokimi ranami, a nawet urwanymi palcami, uszkodzeniami słuchu.

Jakie grożą kary?

Niewłaściwie używanie fajerwerków jest wykroczeniem i podlega karze grzywny lub pozbawienia wolności. Jeżeli zatem: zakłócasz spokój, porządek lub ciszę nocną, grozi ci areszt od 5 do 30 dni albo grzywna od 20 do 5 000 zł (art. 51 k.w.); nieostrożnie obchodzisz się z ogniem lub stwarzasz zagrożenie pożarowe, grozi ci areszt od 5 do 30 dni, grzywna od 20 do 5 000 zł albo nagana (art. 82 k.w.); nieostrożnie obchodzisz się z materiałami wybuchowymi lub łatwopalnymi, naruszasz przepisy o wyrobie, sprzedaży, przechowywaniu, używaniu lub przewożeniu, grozi ci areszt od 5 do 30 dni, grzywna od 20 do 5 000 zł albo nagana (art. 83 k.w.). Tylko osoby pełnoletnie mogą kupować fajerwerki. Sprzedaż osobom poniżej 18 roku życia podlega karze nawet do dwóch lat pozbawienia wolności. Fajerwerki kupuj wyłącznie od

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów Ewa Tymoszuik przyjmuje interesantów w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 41 codziennie w godzinach pracy urzędu. Z Rzecznikiem można kontaktować się telefonicznie, dzwoniąc pod numer: 83 35 11 367

AKTUALNOŚCI

zaufanych sprzedawców. Zwróć uwagę na instrukcję obsługi – powinna być napisana w języku polskim oraz zawierać: nazwa i adres producenta lub importera, określenie typu (np. *bateria*, *petarda*, *rakieta*) i klasy wyrobu (kl. 1, 2 lub 3), ostrzeżenia.

Przed zakupem upewnij się, że produkt nie jest uszkodzony. Jeśli opakowanie ma pęknięcia, rozdarcia, wgniecenia lub wybrzuszenia, albo wysypuje się z niego materiał pirotechniczny - nie kupuj! Sprzedaż fajerwerków może być prowadzona nie tylko w sklepach, ale też w pomieszczeniach tymczasowych,

jednak nie dłużej niż 21 dni w roku. Maksymalna dozwolona ilość wyrobów w takich miejscach to 300 kg. Mogą być one zlokalizowane np. na bazarach czy targowiskach, o ile spełniają określone wymogi. Rozróżniamy 3 klasy wyrobów pirotechnicznych przeznaczonych dla konsumentów:

Gdzie zgłosić nieprawidłowości?

Istnieje kilka instytucji, które zajmują się czuwaniem nad bezpieczeństwem wyrobów pirotechnicznych i kontrolują ich jakość. Zgłoszenie nieprawidłowości może uchronić ciebie i innych przed

niebezpieczeństwem! Jeśli masz informacje o wyrobach niespełniających wymagań, skontaktuj się z **Inspekcją Handlową**, która prowadzi ich kontrolę. Produkt niespełniający wymagań możesz też zgłosić **Urzędowi Ochrony Konkurencji i Konsumentów**, pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa, dnr@uokik.gov.pl. Przypadki sprzedaży wyrobów pirotechnicznych nieletnim, niewłaściwego użytkowania czy naruszania przepisów dotyczących sprzedaży zgłoś **Policji**.

Materiał: Ewa Tymoszek / Źródło: https://uokik.gov.pl/aktualnosci.php?news_id=13855

1 grudnia w Europejskim Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy zakończyła się trójstronna międzynarodowa wymiana młodzieży „Spotkanie kultur” zorganizowana w ramach Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży. W trwającej od 25 listopada br. wymianie uczestniczyła 37-osobowa grupa młodzieży wraz z liderami z Polski, Niemiec i Białorusi.

Celem projektu było poznawanie innych tradycji, języka, obyczajów, budowanie dialogu międzykulturowego, pokazanie podobieństw i odmienności kulturowych, zachęta i motywowanie do aktywnego i kreatywnego uczestnictwa w działaniach społecznych oraz integracja młodzieży z różnych krajów.

Podczas pobytu w Roskoszy uczestnicy projektu przeprowadzili gry i zabawy integracyjne, stworzyli słowniczek podstawowych pojęć w języku polskim, niemieckim i białoruskim, uczestniczyli w warsztatach cukierniczych, zwiedzili Wioskę Ginących Zawodów usytuowaną na terenie ECKiW OHP oraz brali udział w animacjach sportowo-rekreacyjnych.

W ramach projektu młodzież odwiedziła Warszawę poznając historię miasta i zwiedzając najważniejsze zabytki: Stare Miasto, Syrenkę Warszawską, Łazienki Królewskie, Grób Nieznanego Żołnierza a także odwiedziła Centrum Nauki Kopernik i podziwiała panoramę stolicy z ostatniego piętra Pałacu Kultury i Nauki.

Wiele czasu, zaangażowania i kreatywności wymagały przygotowania do międzykulturowych warsztatów, podczas których młodzież opracowywała scenariusz warsztatów, tworzyła rekwizyty i dekoracje stoisk swoich krajów, ćwiczyła konferansjerkę, tańce i piosenki oraz przygotowywała gry i zabawy narodowe dla dzieci.

Wieczorami każdy kraj z osobna organizował wieczorek międzykulturowy, podczas którego prezentowano kulturę, historię i geografę swojego kraju, stroje, zabawy

Spotkanie Kultur w Roskoszy



narodowe oraz kulinarne specjały. Uwieńczeniem wymiany było przeprowadzenie przedostatniego dnia wymiany warsztatów międzykulturowych dla dzieci z lokalnej społeczności. Po wystąpieniu Dyrektora ECKiW OHP Karola Sudewicza i krótkim wprowadzeniu do projektu przy dźwiękach znanej piosenki „Jedzie pociąg z daleka”, ruszył pociąg, który zabrał dzieci w niezwykłą podróż do Niemiec, Białorusi i Polski. Poszczególne stacje, na których zatrzymywał się pociąg, były to stoiska krajów, przy których dzieci tworzące pociąg poznawały kulturę, tradycje, symbole narodowe, położenie geograficzne, podstawowe zwroty a także mogły się zmierzyć z wiedzą o danym państwie uczestnicząc w quizach i turniejach przygotowanych przez młodzież. Następnie uczestnicy projektu chcąc pokazać dzieciom, że pomimo poznanych różnic i odmienności kulturowych więcej ich łączy niż dzieli, zaśpiewali w trzech językach piosenkę „Panie Janie”, dziecięcą piosenkę z pokazywaniem „Głowa ramiona kolana pięty” a także zatańczyli belgijską. W drugiej części spotkania dzieci

poznawały typowe dla danych krajów gry i zabawy, uczestniczyły w animacjach językowych a przy stoisku polskim dekorowały pierniczki w kształcie serca i konturu Polski. Świetnie poprowadzona w trzech językach przez uczestników projektu konferansjerka pozwoliła dzieciom poznać inne języki. Warsztaty międzykulturowe zakończyły się słodkim poczęstunkiem a każde dziecko na pożegnanie dostało balony i własnoręcznie przygotowane przez młodzież flagi krajów. Na uroczystej kolacji pożegnalnej dyrektor ECKiW OHP Karol Sudewicz wręczył młodzieży certyfikaty uczestnictwa w projekcie.

Międzynarodowa wymiana młodzieży w Roskoszy był to czas osobistego spotkania, a także poznania kultur, doświadczenia różnic, konfrontacji z nimi, czas inicjowania i podjęcia twórczych działań ukazujących poznane kultury dzieciom z lokalnej społeczności.

Dzięki wymianie uczestnicy nauczyli się otwartości, tolerancji, samodzielności, współdziałania w grupie i większej aktywności w każdej dziedzinie życia.

Materiał: Małgorzata Zajac, ECKiW OHP w Roskoszy

Podsumowali współzawodnictwo sportowe szkół powiatu bialskiego

12 grudnia w Zespole Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzecu Podlaskim odbyło się podsumowanie współzawodnictwa sportowego szkół z terenu powiatu bialskiego.

Wzięli w nim udział dyrektorzy szkół, nauczyciele wychowania fizycznego i najlepsi sportowcy. Wuroczystości uczestniczyli również m.in.: starosta bialski Mariusz Filipiuk, wicestarosta bialski Janusz Skólimowski, dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Białej Podlaskiej Małgorzata Kiec i przewodniczący Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego w Białej Podlaskiej Maciej Kosik. Oficjalnego otwarcia dokonał dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzecu Podlaskim Robert Matejek.

Na początku podsumowano wyniki **Igrzysk Dzieci**. Odbyło się to z podziałem na dwie kategorie. W kategorii szkół podstawowych do 100 uczniów: I miejsce – Szkoła Podstawowa w Woskrzenicach Dużych (411 pkt.); II miejsce – Szkoła Podstawowa w Dobryniu Dużym (254 pkt.); III miejsce – Szkoła Podstawowa w Dołdze (187 pkt.); IV miejsce – Szkoła Podstawowa w Ortelu Książęcym (133 pkt.); V miejsce – Szkoła Podstawowa w Sosnowce (129 pkt.); VI miejsce – Szkoła Podstawowa w Horodyszczu (150 pkt.). W kategorii szkół podstawowych powyżej 100 uczniów: I miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 1 w Terespolu (1031 pkt.); II miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 3 w Międzyrzecu

Podlaskim (856 pkt.); III miejsce – Szkoła Podstawowa w Łomazach (678 pkt.); IV miejsce – Szkoła Podstawowa w Wisznicach (625 pkt.); V miejsce – Szkoła Podstawowa w Piszczacu (540 pkt.); VI miejsce – Szkoła Podstawowa w Janowie Podlaskim (479 pkt.).

W Igrzyska Młodzieży Szkolnej klasyfikacja wygląda następująco: I miejsce – Gimnazjum w Łomazach (951 pkt.); II miejsce – Gimnazjum Nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim (914 pkt.); III miejsce – Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Piszczacu (829 pkt.); IV miejsce – Gimnazjum w Rokitnie (586 pkt.); V miejsce – Publiczne Gimnazjum w Rossoszu (502 pkt.); VI miejsce – Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Wisznicach (426 pkt.). Wyniki **licealiady**: I miejsce – Zespół Szkół w Janowie Podlaskim (833 pkt.); II miejsce – Zespół Szkół Ekonomicznych w Międzyrzecu Podlaskim (653 pkt.); III miejsce – Liceum Ogólnokształcące w Międzyrzecu Podlaskim (558 pkt.); IV miejsce – Zespół Szkół w Małaszewiczach (551 pkt.); V miejsce – Liceum Ogólnokształcące w Wisznicach (389 pkt.); VI miejsce – Zespół Szkół RCKU w Leśnej Podlaskiej (156 pkt.).

Wszystkie szkoły zostały uhonorowane okolicznościowymi pucharami i dyplomami. Ponadto dyplomy uznania wręczono nauczycielom, których podopieczni uzyskali medalowe miejsca co najmniej w finałach wojewódzkich współzawodnictwa sportowego. Byli to: **Dariusz Domitrz** (Szkoła Podstawowa w Konstancyńowie),

Bożena Węgrzyniak (Szkoła Podstawowa nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim), **Patrycja Karwowska** (Szkoła Podstawowa nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim), **Wojciech Lużański** (Gimnazjum nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim), **Artur Wiśniewski** (Publiczne Gimnazjum nr 1 w Piszczacu), **Grzegorz Kowalczyk** (Gimnazjum nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim), **Tomasz Nowicki** (Gimnazjum w Rokitnie), **Marta Bednaruk Bajkowska** (Gimnazjum w Łomazach), **Marek Dokudowiec** (Gimnazjum w Drelowie), **Jarosław Mikołajczuk** (Gimnazjum nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim), **Agnieszka Czerniak** (ZST w Międzyrzecu Podlaskim), **Jolanta Czopińska** (LO w Międzyrzecu Podlaskim).

Finansowe nagrody sportowe Starosty Bialskiego otrzymali: **Dariusz Domitrz** – nauczyciel SP Konstancyńów za III miejsce w zawodach ogólnopolskich w koszykówce dziewcząt; **Tomasz Kociubiński** – w 2018 roku dwukrotny Mistrz Polski w wyciskaniu sztangi leżąc III miejsce w Mistrzostwach Europy; **Stanisław Polaczuk** – wiceprzewodniczący BSZS w Białej Podlaskiej, koordynujący współzawodnictwo sportowe szkół w powiecie bialskim; **Artur Romaniuk** – trener taekwo-do ITF za osiągnięcia swoich podopiecznych. Uroczystościom towarzyszył konkurs rzutów lotką do tarczy oraz występy taneczne, wokalne i pokazy sportowe w wykonaniu młodzieży.

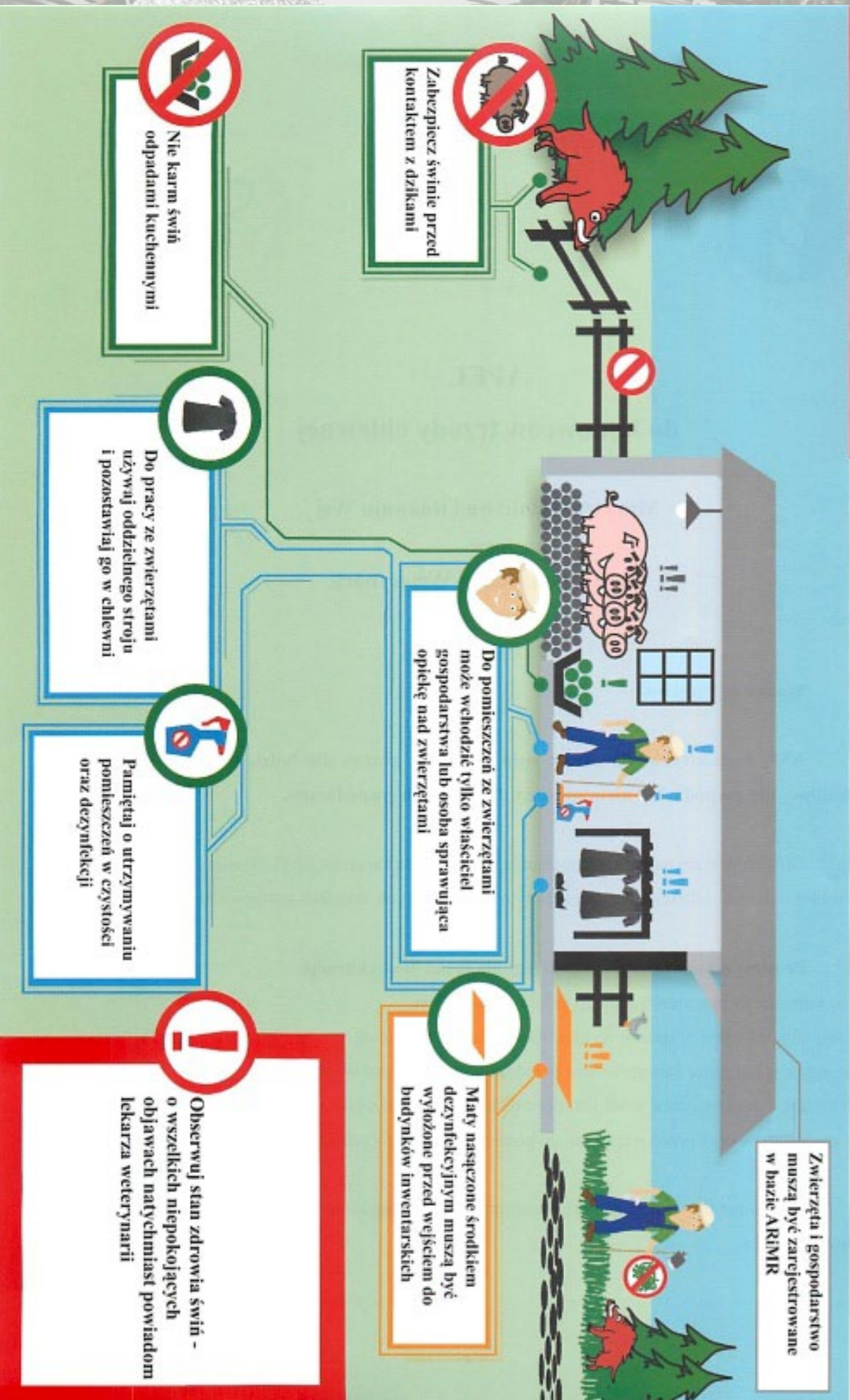
Tekst: Elżbieta Głowińska/ Zdjęcia: Grzegorz Panasiuk



UWAGA ! ASF

ZASADY KTÓRYCH NALEŻY PRZESTRZEGAĆ W CELU OCHRONY GOSPODARSTWA PRZED WIRUSEM AFRYKAŃSKIEGO POMORU ŚWIŃ (ASF)

Material: Państwowy Instytut Weterynaryjny - Państwowy Instytut Badawczy w Puławach



ROLNICTWO

KRUS rozliczy podatek dochodowy od większości wypłaconych emerytur i rent

W związku ze zbliżającym się zakończeniem roku podatkowego 2018 Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego informuje, że jak co roku - w zdecydowanej większości przypadków - rozliczy podatek dochodowy za emeryta/rencistę.

Na potwierdzenie dokonania rozliczenia Kasa wystawi i przekaże do dnia 28 lutego 2019 r. formularz PIT-40A - Roczne obliczenie podatku przez organ rentowy. Osoba, która otrzyma ww. formularz i poza świadczeniami emerytalno-rentowymi wypłaconymi z Kasy w 2018 r. nie osiągnęła innego przychodu, podlegającego opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych (dochód z gospodarstwa rolnego nie wchodzi do tego przychodu) - nie ma obowiązku składania w urzędzie skarbowym dodatkowego zeznania podatkowego. Kasa **nie rozliczy podatku dochodowego emeryta/rencisty** za 2018 r. m.in., gdy: w ciągu 2018 r. emeryturę lub rentę

wypłacała jednostka organizacyjna KRUS, a następnie jednostka organizacyjna ZUS lub odwrotnie; realizowała w danym roku podatkowym ulgę podatkową udzieloną przez urząd skarbowy; obniżała wysokość miesięcznych zaliczek na podatek dochodowy w związku ze złożonym przez emeryta lub rencistę oświadczeniem o wspólnym opodatkowaniu dochodów z małżonkiem lub w sposób przewidziany dla osób samotnie wychowujących dzieci (chyba, że takie oświadczenie emeryt/rencista wycofał w 2018 r.); nie pobierała zaliczek na podatek dochodowy stosownie do postanowień umów o unikaniu podwójnego opodatkowania; przed końcem roku podatkowego tj. do dnia 31 grudnia 2018 r. emeryt/rencista złożył wniosek o niesporządzenie rocznego obliczenia podatku; z uwagi na wstrzymanie wypłaty emerytury/renty po zamknięciu roku podatkowego nie mogła rozliczyć nadpłaty/niedopłaty podatku.

Jeżeli wystąpi chociaż jedna z podanych

wyżej sytuacji, Kasa przekaże emerytowi/renciście formularz PIT-11A – Informacja o dochodach uzyskanych od organu rentowego za rok podatkowy 2018.

Emeryt/rencista, który otrzyma PIT-11A musi bezwzględnie sam złożyć zeznanie podatkowe (formularz PIT-36 lub PIT-37) we właściwym urzędzie skarbowym (w formie papierowej lub drogą elektroniczną). **Należy pamiętać, aby zeznanie takie złożone zostało w nieprzekraczalnym terminie do 30 kwietnia 2019 roku.**

Ponadto Kasa informuje, że każdy emeryt/rencista, który chce skorzystać z ulg podatkowych bądź z rozliczenia podatku razem z małżonkiem lub dzieckiem (w przypadku osób samotnych), mimo obliczenia podatku przez Kasę – **również sam składa zeznanie podatkowe (PIT-36 lub PIT-37) we właściwym urzędzie skarbowym w ww. terminie.** W zeznaniu podatkowym należy uwzględnić kwoty wykazane w PIT-11A lub PIT-40A.

Materiał: krus.gov.pl

IX Targi Sadownictwa i Warzywnictwa TSW 2019

9 i 10 stycznia 2019 r. (środa-czwartek) w Ptak Warsaw Expo w Nadarzynie k/ Warszawy odbędą się IX Targi Sadownictwa i Warzywnictwa TSW 2019.

TSW to obecnie największa impreza ogrodnicza w Polsce z kompleksową ofertą dla producentów owoców i wa-

rzyw. Udział w wystawie potwierdziło już ponad 300 firm, mających bogatą ofertę zarówno dla indywidualnych gospodarstw ogrodniczych, jak i grup producenckich. Targom towarzyszą liczne konferencje w trakcie których wygłoszonych zostanie ponad 50 wykładów, a prelegentami będą wybitni specjaliści

z kraju i zagranicy. Szczegółowy program konferencji znajduje się na naszej stronie internetowej www.tsw.com.pl. Wstęp na wystawę i konferencje jest bezpłatny. Organizator zapewnia dopłaty do transportu zorganizowanym grupom. Po szczegółach prosimy sięgnąć na www.tsw.com.pl/zwiedzajacy/bezplatny-dojazd.

TARGI SADOWNICTWA
TSW
I WARZYWNICTWA 2019



**TARGI
OWOCNYCH
SPOTKAN**

9-10 stycznia 2019
Ptak Warsaw Expo
Al. Katowicka 62, Nadarzyn

Ceny targowiskowe wybranych produktów

	Jęczmień	Mieszanka	Owies	Pszonica	Pszonżyto	Jabłka	Ziemniaki (kg)
Wisznice	-	60-65	60	80	70-75	1,0-2,5	0,80-1,00
Piszczac	70	60-65	60	80-90	-	1,5-2,5	0,80-1,00
Biała Podlaska	65-70	60-65	60	80-85	65-70	1,0-2,0	0,80-1,00
Radzyń Podl.	70-75	-	60	-	-	1,5-2,5	0,80-1,00
Łuków	70	-	55-65	75-78	70	1,5-3,00	-
Łączna	70	-	54	75-78	70	2,5-3	0,70-1,00



Notowania LODR w Końskowoli. Stan na dzień 13 grudnia 2018 r.

gm. Rokitno

Tradycyjnie warsztaty adwentowe

Już po raz trzeci w Pratulinie organizowane są warsztaty adwentowe. Mają one charakter rodzinnych spotkań.

Tradycyjnie warsztaty rozpoczęły się od wyplecenia wieńca z jedliny i ziela. Dla każdego uczestnika przygotowany został znak adwentowy z czterema świecami, który przypomina o przemijającym czasie. Tradycyjnie też były pieczone pierniczki oraz ciasteczka i zdrowa mięta przygotowane przez nasze panie. Jesteśmy wdzięczni, że wiele osób zainteresowało się naszym spotkaniem i w miłej atmosferze spędziło z nami popołudniowy czas I niedzieli adwentu. Wieniec adwentowy wyznacza czas, który na kolejnych niedzielnych spotkaniach przy parafii będzie wykorzystany na wykonanie niepowtarzalnej i oryginalnej szopki według własnego projektu figurek. Adwent jest czasem twórczym, dlatego chcemy go w ten sposób we wspólnocie wykorzystać.



Zapraszamy do oglądania zdjęć z ostatniego spotkania oraz w niedzielę do twórczej pracy i odwiedzenia adwentowych warsztatów. Spotkania odbywają

się w niedzielę adwentu od godz. 15.00 w sali pod plebanią.

Materiał: Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie

Mikołajki w Leśnej Podlaskiej

Wyobrażacie sobie święta bez św. Mikołaja? To chyba najgorszy świąteczny scenariusz, jaki można wymyślić! A teraz wyobraźcie sobie, że taka historia przydarzyła się bohaterom spektaklu – Elfom Menusi i Elfusi.

6 grudnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Leśnej Podlaskiej odbył się interaktywny spektakl mikołajkowy dla dzieci pt "Gdzie się podział święty Mikołaj?" autorstwa Grzegorza Śmiałka. Święty

Mikołaj zaginął. Bez obawy – tam gdzie pojawia się problem, zjawiają się również świetne rozwiązania. Tym bardziej jak próbują je rozwiązać dwa rezolutne Elfy, w tym przypadku pracownicy leśniańskiego GOK-u.

Spektakl ten, to zabawne widowisko mikołajkowo-świąteczne dla dzieci. Najmłodszy mieli okazję przenieść się do magicznej krainy Elfów i Mikołaja, w której doszło do... zaginięcia św. Mikołaja. Widzowie byli świadkami wielkich, świą-

tecznych poszukiwań – a nawet wcielili się w rolę pomocników. Dzięki interaktywnej formie widowiska najmłodszy mieli okazję wziąć bezpośredni udział w akcji spektaklu, śpiewając i tańcząc z jego bohaterami. Przy akompaniamentem świątecznej muzyki – wydarzyły się też świąteczne cuda. Wspólnie z Elfem dzieci przemierzyły prawie cały świat, poszukując Mikołaja. Na szczęście historia zaginięcia św. Mikołaja ma dobry finał, wszystkie grzeczne dzieci dostaną w tym roku prezenty.

Materiał: GOK Leśna Podlaska



Międzyrzeczanie na świątecznych zakupach

Już po raz czwarty Miejski Ośrodek Kultury zorganizował na Placu Jana Pawła II Świąteczny Jarmark Bożonarodzeniowy.

Zameldowała się na nim rekordowa liczba blisko 50 wystawców, którzy oferowali ozdoby choinkowe, upominki świąteczne, ceramikę artystyczną, wędliny, sery, miody i ciasta. Międzyrzeczanie chętnie korzystali z tej świątecznej oferty. Dodatkową atrakcją była wizyta na Placu JP II motocyklistów z Panther MC Poland, którzy ubrali stroje świętego Mikołaja. Nie bez przyczyny, bo członkowie klubu wraz z przyjaciółmi tego dnia uczestniczyli w charytatywnej akcji. Zarówno w centrum miasta, jak i w Szpitalu Powiatowym oraz Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym, motocykliści rozdawali maskotki, zabawki, książki, słodczyce i różgi. Częstowali również



ciastem. Prezenty pochodziły ze zbiórki przeprowadzonej w ramach akcji Moto-

mikołajki oraz od sponsorów.

Materiał: międzyrzec.info

gm. Sławatycze

Wspomnienie Kory Jackowskiej

2 grudnia w Sali Widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Sławatyczach odbyła się cykliczna impreza muzyczna pn. „Szanujmy Wspomnienia” poświęcona pamięci niezwykłych piosenkarzy i autorów polskiej sceny muzycznej.

W tym roku wieczór wspomnień poświęcony był twórczości Kory Jackowskiej.

- Kora była gwiazdą i symbolem polskiego rocka, swoje poglądy głosiła otwarcie, była postacią eksterytorialną, miała dużą wrażliwość i niepodległość. Pozostawiła po sobie niezapomniane przeboje jako

wokalistka zespołu Maanam. Do historii przejdą jej energetyczne występy – wspominał w swoim wystąpieniu wójt gminy Sławatycze **Arkadiusz Misztal**. Zgromadzona publiczność wysłuchała biografii artysty zaprezentowanej przez Klaudię Spólną jak też mogła przypomnieć sobie znane przeboje z repertuaru Kory Jackowskiej z zespołem Maanam. Impreza miała charakter kameralny przy kawie i słodkach; byłyby przeważnie całe rodziny. Gdy na scenę wyszli pierwsi wykonawcy prowadząca imprezę zapoznała z życiorysem piosenkarki. W prezentacjach wystąpili miejscowi wokaliści: **Weroni-**

ka Michalczuk, Izabela Jaszczuk, Elżbieta Gruszkowska. Wykonawcy przybliżyli zebranym ponadczasowe utwory takie jak: „Boskie Buenos”, „Kocham cię kochanie moje”, „Wyjątkowo zimny maj”, „To tylko tango”, „Nie poganiaj mnie, bo tracę oddech”, „Motyle”, „Cykady na Cykladach”, „Falowanie i spadanie”.

Nie zawiódł zgromadzonej publiczności wokalista **Janusz Pruniewicz**, który zaprezentował przeboje niezwykłych piosenkarzy Ryszarda Riedla, Czesława Niemena, Zbigniewa Wodeckiego w utworach: „Sen o Wiktorii”, „Jednego serca”, „Z Tobą chcę oglądać świat”, „Lubię wracać”.

Materiał: GOK Sławatycze



III Gminny Jarmark Świąteczny w Sosnówce

We wtorek 4 grudnia po raz trzeci odbył się Gminny Jarmark Świąteczny w Urzędzie Gminy Sosnówka. Wydarzenie na stałe wpisało się już w kalendarz organizowanych corocznie imprez i cieszy się coraz większą popularnością zarówno wśród wystawców jak i odwiedzających.

Przygotowania do Jarmarku rozpoczęły się od ustawienia w holu Urzędu Gminy ponad 5-metrowej żywej choinki, którą będzie można podziwiać aż do Nowego Roku. Na tegorocznych stoiskach nie zabrakło unikatowych, wykonanych ręcznie wyrobów świątecznych a były to m.in.: cekinowe bombki, kartki świąteczne, choinki, stroiki, ozdoby z papierowej wikliny i materiału, figurki gipsowe, obrazki wykonane techniką decoupage, niepowtarzalne łapacze snów, szopki itp. Każdy miłośnik oryginalnych ozdób świątecznych i niebanalnych prezentów mógł znaleźć coś wyjątkowego dla siebie i swoich bliskich. Swoje stoiska na Gmin-



nym Jarmarku Świątecznym prezentowali: **Katarzyna Stolarczyk, Jadwiga Gołińska, Małgorzata Tymoszuk, Marlena Łobacz, Monika Gos, Małgorzata**

Jaroszuk i Lila Dąbrowska-Rembek. Organizatorem przedsięwzięcia jest wójt gminy Sosnówka **Marcin Babkiewicz.**

Materiał: UG w Sosnówce

gm. Sosnówka

10-lecie Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych w Żeszczynce

W świetlicy miejscowej jednostki OSP w Żeszczynce zebrali się członkowie Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych oraz zaproszeni goście by godnie uczcić 10-lecie istnienia.

Podczas przygotowanej prezentacji wideo zebrani mogli zobaczyć koleje działań stowarzyszenia, jego osiągnięcia, radości i smutki. Do Stowarzyszenia należy obecnie 39 członków oraz 7 członków honor. W ciągu istnienia organizacji przeprowadzono 28 imprez, zrealizowano 11 projektów, przygotowano 19 wystaw, gościło 21 wycieczek, współpracowało 18 zespołami i 15 szkołami. Za powyższe osiągnięcia członkowie otrzymali podziękowania i gratulacje.

Wśród gości składających życzenia znaleźli się m.in.: wicemarszałek województwa lubelskiego **Dariusz Stefaniuk**, przewodniczący Rady Powiatu Białskiego **Mariusz Kiczyński**, dyrektor Muzeum J.I. Kraszewskiego w Romanowie **Krzysztof Bruczuk**, kierownik biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa Łukasz **Chilczuk**, dziekan dekanatu Włodawskiego **ks. Dariusz Parafiniuk**, proboszcz parafii w Żeszczynce **ks. Robert Bartosik**, radny powiatu białskiego Łukasz **Jaszczuk**, przedstawiciel Nadleśnictwa Włodawa **Barbara Lach**, wójt gminy Sosnówka **Marcin Babkiewicz**, dyrektor GOK w Sosnówce **Jolanta**



Mikulska, dyrektor Biblioteki Gminnej w Sosnówce **Teresa Harasimiuk**.

Następnie na scenie występowały zaproszone zespoły, wśród których znalazły się: „**Studziaczanie**” ze Studzianki, „**Luteńka**” z Koszoł, „**Pomulanka**” z Kopytnika, „**Dworzanki**” z Piszczaca, „**Czeladonka**” z Lubenki oraz współgospodarze imprezy „**Biesiadnicy**” z Żeszczynki. Należy tu podkreślić iż gro zespołu tworzą członkowie Stowarzyszenia i to dzięki nim wszędzie gdzie występują przynoszą sławę wsi Żeszczynka. Podczas imprezy podano wyniki tematycznych konkursów o mleku, plastycznego, literackiego i kulinarnego. W konkursach plastycznym i lite-

rackim uczestniczyła duża liczba działaczy szkolnej. Rozdanie dyplomów i nagród zorganizowano oddzielnie 3 grudnia w połączeniu ze zwiedzaniem Ośrodka Kultury Tradycji i Edukacji. Na ogłoszone konkursy wpłynęła duża ilość prac: konkurs plastyczny 62 prace, konkurs literacki 14 utworów, konkurs kulinarny 19 dań. Uczestnikom konkursów nagrody ufundowało Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej. Po części oficjalnej przystąpiono do degustacji potraw „z mlekiem, na mleku, do mleka”, przygotowanych przez gospodynie z Żeszczynki.

Materiał: Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych w Żeszczynce

gm. Biała Podlaska

Zbierali dary dla dzieci

23 listopada ruszyła XXVI Ogólnopolska Akcja Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę organizowana przez Radio Lublin. Gminny Ośrodek Kultury w Białej Podlaskiej włączył się do niej już po raz 8, tworząc Sztab Akcji.

Zbiórki darów były prowadzone w Białej Podlaskiej w 4 sklepach. 24 listopada zbiórka przyjęła inną formę. W świetlicy wiejskiej w Dokudowie odbyła się „Potańcówka u Andrzeja” gdzie biletem wstępem były czekolady. W dniu Wielkiej Ulicznej Zbiórki Darów wolontariusze zbierali dary przy kościele św. Antoniego w Białej Podlaskiej i przy kościele w Sworach. Do Akcji czynnie włączyli się członkowie Młodzieżowej Grupy Tanecznej „Macierzanka”, młodzi „Lewkowianie”, zespół „Chodźta do Nos” ze Swór, uczniowie i nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Hrudzie, Strzyńcu i Ciciborze, studenci Państwowej Szkoły Wyższej, instruktorzy GOK, druhowie z OSP Sławacinek Stary, Swory



oraz Cicibór. W sposób wyjątkowy, wzbożając zbiórki darów, swoim śpiewem włączyły się zespoły „Barwinek” ze Strzyńca i „Zorza” z Cicibora. Praca wolontariuszy przyniosła owoc w postaci 1100 kg darów, z których powstały paczki. Pre-

zenty 6 grudnia trafiły do osób potrzebujących z terenu gminy Biała Podlaska. Mikołaje w wozach strażackich odwiedzili ponad 90 domostw, sprawili radość wielu starszym, chorym i potrzebującym pomoc osobom.

Materiał: GOK Biała Podlaska

Złote gody w Sławatyczach

6 grudnia w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Sławatyczach odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń i podziękowań dla par małżeńskich obchodzących jubileusz „złotych godów” pożycia małżeńskiego.

Uroczystości rozpoczęły się marszem weselnym przypominającym Jubilatów dzień ślubu. Pary małżeńskie świętujące jubileusz uroczystość powitał wójt gminy **Arkadiusz Misztal**. Następnie w swoim wystąpieniu skierowanym do Jubilatów podziękował za długoletnie trwanie w związku małżeńskim. - *Jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego należy do uroczystości, w których uczestniczyć z wielkim wzruszeniem. Rocznica ślubu to szczególna okazja, aby się zatrzymać i spojrzeć wstecz na to, co osiągnęliście w ciągu wspólnego życia. Te wspólne 50 lat to wzór i piękny przykład dla młodych pokoleń. Państwa obecność tu dowodzi, że dochowaliście, wbrew wszelkim przeciwnościom, przysięgi małżeńskiej, bo przecież miłość jest nie tylko braniem ale i daniem, budowaniem, nie niszczaniem, zaufaniem, nigdy zwodzeniem, cierpliwym znoszeniem i wiernym dzieleniem każdego sukcesu i każdego smutku – mówił wójt.*

Z życia Jubilatów wynika niejedna nauka dla tych, którzy wybrali lub wybiorą wspólnotę małżeńską. Na zakończenie wystąpienia życzył wielu kolejnych pięknych rocznic spędzonych z najbliższymi, w zdrowiu i ra-



dości. Jubilaci zostali odznaczeni Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznawanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę. Aktu dekoracji dokonał wójt Arkadiusz Misztal w asyście przewodniczącej Rady Gminy **Moniki Tyszczyk** i kierownika USC **Anny Tarasiuk**. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze. Były gratulacje, życzenia oraz poczęstunek i symboliczna lampka szampana z odśpiewanym „sto lat” uświetnione muzycznym koncertem życzeń przygotowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Sławatyczach. Dla każdej pary był wiersz i piosenka w wykonaniu instruktorki GOK **Elżbiety Gruszkowskiej**. W czasie spotkania pod-

kreślono bardzo ważną rolę Jubilatów, nie tylko w życiu rodzinnym ale również społecznym. Stawiano ich za wzór i przykład, dla wszystkich, którzy obecnie wstępują w związek małżeński. Nie kryjąc wzruszenia, pary małżeńskie dzieliły się swoimi wspomnieniami i przeżyciami ze wspólnie spędzonych lat, opowiadali o tym, w jakich okolicznościach się poznali oraz jaka jest recepta na długie pożycie małżeńskie. Medale, podziękowania i kosze słodczy otrzymali: **Anna i Andrzej Kasprzak, Cecylia i Stanisław Sielscy, Maria i Aleksander Wołoszko, Józefa i Jan Ziętek, Irena i Wiesław Kowalczyk**.

Materiał: UG w Sławatyczach

O świątecznych tradycjach

Choinka, dzielenie się opłatkiem, św. Mikołaj – skąd tak naprawdę pochodzą bożonarodzeniowe zwyczaje? Któż z nas nie zna powiedzenia „Święta, święta i po świętach”? Zanim jednak czas świąteczny upłynie i będzie już po Bożym Narodzeniu, trzeba święta przygotować i przeżyć w przyjemnej atmosferze.

Końcówka grudnia to dla wielu osób mnóstwo (często ciężkiej) pracy, zakupów, gonitwy za prezentami, wszechobecne nerwy. Z jednej strony tak jest, ale z drugiej strony nie da się ukryć, że święta mają swój specyficzny, wyjątkowy klimat. Miasta i sklepy zyskują uroczysty wystrój, w radiowych stacjach pojawiają się świąteczne piosenki, dzieci lepiają bałwanki, a ludzie dookoła stają się „milsi”.

Zanim zaświeciła choinka

Ze świętami wiąże się mnóstwo tradycji i obyczajów. Ich korzenie sięgają naprawdę głęboko. Chyba najbardziej rozpoznawalnym symbolem świąt Bożego Narodzenia jest choinka. Trudno w Wigilię szukać domu, w którym nie ma choćby symbolicznej choinki albo kilku gałązek. Przystrajamy ją bombkami, świeczkami, łańcuchami, często również jedzeniem (cukierkami albo orzechami), na czubek zakładamy gwiazdę betlejemską. A pod choinką ukrywamy prezenty, które domownicy rozdają między sobą w Wigilię. Jak to było kiedyś? Zanim w domach pojawiła się choinka, powszechnym zwyczajem wigilijnym było stawianie w izbie snopów zboża. W dzień Wigilii w chłopskiej zagrodzie od rana uwiązano się z pracami gospodarczymi, by po zmroku móc zasiąść do wspólnego stołu. Dorośli pościli. **Gdy za oknami zapadł zmrok, gospodarz wchodził ze snopkiem siana. Ten rdzennie staropolski obyczaj gościł w każdym polskim domu, zanim pojawiła się choinka.** Snopy zbóż pszenicy lub żyta, jęczmienia czy owsa ustawiano w kątach izb, bądź pokojów. Zwyczaj ten opisuje Zygmunt Gloger w „Encyklopedii Staropolskiej”: „Stawianie snopów zboża po rogach izby, w której zasiadają do uczyty wigilijnej, dotąd napotykanne u ludu, było zwyczajem niegdyś we wszystkich warstwach powszechnym. U pani podwojewodziny Dobrzyckiej w Pęśach na Mazowszu



jeszcze w pierwszej połowie XIX w nie siadano do wigilii bez ustawionych po rogach komnaty stołowej snopów żyta.

Jak ozdabiało się drzewka?

Lud wiejski, po uczcie wigilijnej, ze słomy tych snopów kręci małe powróśla i wybiegłszy do sadu, obwiązuje nimi drzewa owocowe w przekonaniu, że będą lepiej rodziły. W zwyczaju też było zaścielenie słomą podłogi. Warstwę siana kładziono również na stole pod obrus. Dekorowanie izby sianem i słomą miało ludziom przypominać o ubogim miejscu narodzin Jezusa Chrystusa. Do Polski zwyczaj

dekorowania choinki na Boże Narodzenie przybył z Niemiec dopiero w XIX wieku. Na ziemiach polskich pierwsze choinki były ubierane w mieszczańskich domach wyznania protestanckiego. Z czasem zwyczaj ten przyjął się w bogatych dworach na Pomorzu, Warmii i Mazurach. W Królestwie Polskim choinka przyjęła się dopiero na początku XX w. Do tradycyjnych ozdób choinkowych zalicza się wypiekane własnoręcznie ciasteczka, pierniczki, orzechy oraz rajskie jabłuszka. **Nieodłączne były również dekoracje z bibuły, barwne łańcuchy, piórka, wydmuszki, a nawet zawieszane kłosa zbóż.**

Tradycjach słów kilka

Na gałązkach zaś zapalano świece. Jeszcze w okresie międzywojennym na wsiach choinki należały do rzad-

tradycji udekorowane drzewko powinno postać w naszym mieszkaniu przynajmniej do święta Trzech Króli (6 stycznia) albo do święta Matki Boskiej Gromniczej (2 lutego).

Skąd zwyczaj dzielenia się opłatkiem?

Opłatek to symbol pojednania, zgody, przyjaźni i miłości. Łamiemy się nim przed kolacją, jednocześnie składając sobie życzenia. Ten zwyczaj pochodzi z czasów wczesnego chrześcijaństwa, kiedy to wierni przynosili do świątyni chleb. Błogosławili go i zanosili innym osobom, które nie mogły przyjść na mszę świętą. Przyjmuje się, że tradycja dzielenia się opłatkiem w formie, jaką znamy dzisiaj, pochodzi z XVIII wieku. Święty Mikołaj to jeszcze jeden symbol świąt. Wszyscy znamy go, jako starszego pana w czerwonym kubraczku, w czerwonej czapce z długą, białą brodą. Dzieci wierzą, że Mikołaj podróżuje w latających saniach zaprzężonych w renifery, w jedną noc potrafi obdarować wszystkie maluchy na świecie, a do domu wchodzi najczęściej przez komin lub zostawia prezent pod poduszką. Pierwowzorem dzisiejszego, niejako już bajkowego Mikołaja, był biskup Miry (na terenie dzisiejszej Turcji). Urodził się w 270 roku w Patarze, a zmarł w 345

lub 352 roku. Jest świętym zarówno Kościoła katolickiego, jak i prawosławnego. W tym drugim czczony jest jako Mikołaj Cudotwórca. Według podań odziedziczył on po rodzicach znaczny majątek, dzięki czemu mógł dzielić się z ubogimi darami materialnymi. Znanych jest kilka historii związanych z działalnością biskupa wśród swoich diecezjan, m.in. o uratowaniu 3 marynarzy zamkniętych w cesarskim więzieniu czy o uwolnieniu skazanych na śmierć więźniów. Mimo, że niewiele jest informacji o życiu św. Mikołaja, pozostaje on jedną z najbardziej popularnych i barwnych postaci w hagiografii w świecie katolickim i prawosławnym. **W szczególny sposób czczony jest 6 grudnia w Kościele katolickim, kiedy to ma miejsce liturgiczne wspomnienie tego świętego.** Jego wizerunek ewaluował, przybierając karykaturalne kształty, ale współcześnie coraz częściej obserwuje się tendencję do powracania do tradycji, w której przedstawiany był z mitrą i pastorałem. Święta Bożego Narodzenia niewątpliwie będą pracowite, ale z wielką przyjemnością zasiądziemy przy stole i pocujemy ich urok, bo co by nie mówić, święta są pełne uroku. Dlatego też są jednymi z najpiękniejszych świąt w roku.

Tekst: Anna Jureczek

kości. Ich swojską wersją na polskiej wsi były przystrojone gałązki drzew iglastych: sosny, jodły lub świerku, zwane „podłaźniczkami”, które wieszano pod sufitem. Ozdabiano je słomianymi gwiazdami, orzechami, jabłkami, bibułą oraz krążkami z opłatków. Miało to chronić dom przed nieszczęściami i chorobami. Takie stroiki występowały, m.in. na Podhalu, ziemi krakowskiej, w okolicach Rzeszowa i Lublina. Zwyczaj ubierania drzewa choinkowego żywego lub sztucznego rozpowszechnił się dopiero po 1945 roku. I jeszcze jedno – o tym, jak długo choinka będzie stała w naszym domu, decydujemy sami. Ale według



m. Międzyrzec Podlaski

Huragan pokonał Legię

Wynikiem 3:1 (21, -23, 24, 19) zakończył się mecz MOSiR HURAGAN Międzyrzec Podlaski – LEGIA Warszawa

Międzyrzecy siatkarze zaprezentowali się tak, jak oczekują ich kibice. Dotychczasowy wicelider nie miał przez to żadnych szans i poniósł pierwszą w tym sezonie wyjazdową porażkę. – *Być może wpływ na to miała zmiana treningu* – mówi trener Łukasz Wasąg. – *W minionym tygodniu postanowiłem dać zawodnikom odpocząć od siatkówki i podczas zajęć zastąpiłem ją innymi dyscyplinami. W efekcie niemal cały czas mogłem być dumny z ich gry, nawet w przegranym secie.*

Zaczął się jednak mało ciekawie, bo od trzech wygranych przez legionistów, wśród których wyróżniał się **Artur Gromelski**. Zaraz po tym nasi siatkarze zaczęli systematycznie punktować, dogonili rywala (13:13), wyszli na prowadzenie i nie oddali go już do samego końca partii. W drugiej zespół prowadzony przez znanego z występów w białym AZS-AWF Daniela Kołodziejczyka skonsolidował szyki i dzięki zagrywkom **Kacpra Buczka** w pewnej fazie uciekł na 21:16. Międzyrzeczanie nie poddali się, dogonili rywala (22:22), by jednak przegrać końcówkę.

Podobny przebieg miał trzeci set, tyle że tym razem przebieg gry kontrolowali gospodarze. I gdy przy stanie 24:22 wszyscy oczekiwali zdobycia przez MOSiR Huragan ostatniego punktu, warszawianie wyrównali i dopiero następny fragment okazał się zwycięski dla miejscowych. Skuteczną grę międzyrzeczanie



kontynuowali w czwartej partii, wygrali ją do 19 i swój punktowy dorobek powiększyli o maksymalną porcję, przez co Legia została zepchnięta w tabeli o jedną pozycję.

MOSiR Huragan: Nowacki, Sobieszczak, Gołębiowski, Gajosz, Łęgowski, Kępka i Michał Bielecki (libero) oraz Maciej Bielecki, Szabaciuk, Robert i Malczewski.

Legia: Rosa, Obuchowicz, Stępień, Buczek, Gromelski, Godlewski i Tomczak (libero) oraz Stelmaszczyk, Grodzicki, Szewczyk, Pazgan, Belczyk, Morawski i Sumara.

Materiał: podlasiak.info.pl

VIII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Karate International Budokai

1 grudnia w Zambrowie odbyły się VIII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Karate International Budokai. Organizatorem był Mazowiecko-Podlaski Klub Karate oraz Polska Federacja Instytut Budokai z Shihanem Arturem Więzowskim na czele. W zawodach wzięło udział ok. 258 zawodników z kraju i zagranicy.

Biały Klub reprezentowało 17 zawodników, rywalizujących w mieszanych formach walki Karate Kyokushin Budokai, Ju Jitsu Grappling, Sędzią głównym zawodów był Sensei Robert Gaździk. Po oficjalnym otwarciu odbył się pokaz Wietnamskich Mistrzów. **Zawodnicy z powiatu białskiego zajęli wysokie miejsca:** Grappling: **1 miejsca:** Alicja Rola (Szkoła Podstawowa w Ciciborze Dużym), Wiktor Antonowicz (Zespół Szkół im. Orła Białego w Kobylanach), Aniela Arseniuk-Chiluk (Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Królowej Jadwigi w Terespolu), Jakub Szela (Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Królowej Jadwigi w Terespolu). **2 miejsca:** Mateusz Samociuk (Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Królowej Jadwigi w Terespolu), Oliwia Kożuchowska (Szkoła Podstawowa im. 30 Poleskiej Dywizji Piechoty AK w Grabanowie), Natalia Lądwiniec (Szkoła Podstawowa im. 30 Poleskiej Dywizji Piechoty AK w Grabanowie), Gabriela Torenc (Szkoła Podstawowa nr. 4 im. Kornela Makuszyńskiego w Białej Podlaskiej). **3 miejsca:** Maja Skrodziuk (Szkoła Podstawowa nr. 4 im. Kornela Makuszyńskiego w Białej Podlaskiej), Julia Czeberkus (Szkoła Podstawowa nr. 4 im. Kornela Makuszyńskiego w Białej Podlaskiej), Oskar Walczuk (Szkoła Podstawowa nr. 9 im. Świętej Jadwigi Królowej w Białej Podlaskiej), Matsvei Skapa (Szkoła Podstawowa nr. 9 im. Świętej Jadwigi Królowej w Białej Podlaskiej), Michał Pietraszuk (Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Królowej Jadwigi w Terespolu). **Kumite:** **1 miejsce:** Antoni Zajko (I Liceum Ogólnokształcące



im. Józefa Ignacego Kraszewskiego w Białej Podlaskiej); 2 miejsca: Jakub Nikoniuk (Szkoła Podstawowa im. 30 Poleskiej Dywizji Piechoty AK w Grabanowie), Szymon Leonienko (Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Królowej Jadwigi w Terespolu); 3 miejsce Oliwia Kożuchowska (Szkoła Podstawowa im. 30 Poleskiej Dywizji Piechoty AK w Grabanowie).

Wśród honorowych gości obecni byli m.in. Kancho Gerard Gordeau 9 dan Kyokushin Karate prezydent International Budo Kai i Soke Bogdan Puczyński, Sekretarz IBK Shihan Robert Pepels z Holandi., Mistrzowie Wietnamskich Sztuk Walki.

Trener Klubu Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska, Wojciech Paszkowski zaprasza chętnych na treningi. Nabór trwa cały rok – można dołączyć w każdej chwili. Treningi odbywają się w trzech sekcjach: Biała Podlaska, Kobylany oraz Terespol. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 727 910 302 oraz na stronie internetowej www.karatebp.com.

Materiał: Klubu Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska

XI edycja Bialskiej Ligi Szachowej Turniej w Łomazach

1 grudnia w Zespole Szkół w Łomazach rozegrano kolejne zawody Bialskiej Ligi Szachowej pod honorowym patronatem Starosty Bialskiego i Prezydenta Miasta Białej Podlaskiej. Głównym sponsorem Bialskiej Ligi Szachowej jest Fundacja Santander Bank Polska, która przekazała środki finansowe w ramach programu „Bank Młodych Mistrzów Sportu”.

Do rywalizacji na szachownicach przystąpiło 80 szachistów ze szkół w Białej Podlaskiej, Międzyrzeczu Podlaskim, Terespolu, Misiach, Rogoźnicy, Łomazach, Sarnakach, Radzynie Podlaskim i Kąkolewnicy. Wśród najmłodszych dziewczynki, uczennice oddziałów 0–2 szkół podstawowych, po raz kolejny zwyciężyła **Magdalena Kaniuch** z SP 3 w Międzyrzeczu Podlaskim. Drugie miejsce zajęła **Julia Golec** z SP 2 w Międzyrzeczu Podlaskim, a trzecie **Inga Jarocka** z SP 5 w Białej Podlaskiej. W kategorii uczniów oddziałów 0–2 pierwsze miejsce zajął **Krzysztof Gołębiowski** z SP nr 1 w Terespolu. Drugie i trzecie miejsce zajęli: **Mihail Smerachanski** – uczeń SP w Sielczyku i **Kamil Kołodziej** z SP 3 w Międzyrzeczu Podlaskim.



W grupie uczennic klas 3–6 wygrała **Hanna Nurzyńska** z SP w Kąkolewnicy i wyprzedziła **Annę Oleksiuk** z SP w Rogoźnicy oraz **Aleksandrę Słowikowską** z SP 2 w Radzynie Podlaskim.

W klasyfikacji uczniów klas 3–6 zwyciężył **Aleksander Nakaziuk** z SP 3 w Międzyrzeczu Podlaskim, przed kolegą ze szkoły Karolem Petruczenko i Bartoszem Harasimem z SP 2 w Radzynie Podlaskim.

W klasyfikacjach młodzieży zwyciężyli: uczennice klas 7–8 szkół podstawowych i ostatnia klasa gimnazjum – **Patrycja**

Waszczuk z SP 3 w Międzyrzeczu Podlaskim; uczniowie klas 7–8 szkół podstawowych i ostatnia klasa gimnazjum – **Piotr Pytka** z SP 1 w Terespolu; uczennice liceów – **Malwina Lewandowska** z ZSE w Międzyrzeczu Podlaskim; uczniowie liceów – **Grzegorz Olichwirowicz** z I LO w Białej Podlaskiej. W trakcie turnieju wszyscy zawodnicy i opiekunowie zjedli ciepły posiłek. Następne zawody rozegrane zostaną 5 stycznia 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Kąkolewnicy, na które organizatorzy serdecznie zapraszają.

gm. Zalesie

IX Barbórkowy Turniej Siatkówki LZS – 2018

9 grudnia na hali sportowej w Szkole Podstawowej w Zalesiu odbył się IX Barbórkowy Turniej Siatkówki LZS. Do turnieju zgłosiło się 5 drużyn, dlatego też rozegrano go systemem „każdy z każdym” na 2 boiskach.

Drużyny nagrodzono pamiątkowymi pucharami i dyplomami za poszczególne miejsca. Wśród zaproszonych gości byli m.in.: starosta bialski **Mariusz Filipiuk**, przewodniczący Rady Powiatu Bialskiego **Mariusz Kiczyński**, zastępcza wójta gminy Zalesie **Tomasz Szewczyk**, przewodniczący Powiatowego Zrzeszenia LZS **Arkadiusz Maksymiuk**, radni powiatu **Tomasz Andrejuk** i **Mateusz Majewski**, radny gminy Biała Podlaska **Mateusz Siwiec** oraz trener sekcji kulturystycznej **Franciszek Szabluk**. Nad poprawnym przebiegiem turnieju czuwał sędzia główny **Wiesław Rzymowski**; zastępca prezesa ULPKS „Gaj” Zalesie. Fundatorami nagród były: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej oraz Powiatowe Zrzeszenie LZS, zaś posiłek zapewnili członkowie zarządu ULPKS „Gaj” Zalesie. Wszystkim uczestnikom i gościom serdeczne podziękowania



składa: Arkadiusz Maksymiuk, przewodniczący Powiatowego Zrzeszenia LZS.

„Glob-Max” Czarnobyl - Leśna Podlaska 2:1 (11-15, 15-9, 15-12); „Atomowe Morświny” B. P. - „Osa i Łąsy” Biała Podl. 0:2 (7-15, 12-15); ULPKS „Gaj” Zalesie - „Glob-Max” Czarnobyl 2:0 (15-6, 15-8); Leśna Podlaska - „Atomowe Morświny” B. P. 1:2 (14-16, 15-11, 4-15); „Osa i Łąsy” Biała Podl. - ULPKS „Gaj” Zalesie 1:2 (15-12, 14-16, 19-21); „Atomowe Morświny” B. P. - „Glob-Max” Czarnobyl 1:2 (15-10, 9-15, 10-15); „Osa i Łąsy” Biała Podl. - Leśna Pod-

laska 2:0 (15-11, 15-8); ULPKS „Gaj” Zalesie - „Atomowe Morświny” B. P. 2:1 (16-14, 12-15, 15-13); „Glob-Max” Czarnobyl - „Osa i Łąsy” Biała Podl. 1:2 (15-12, 11-15, 12-15); Leśna Podlaska - ULPKS „Gaj” Zalesie 0 : 2 (10-15, 8-15).

Miejsca: 1. ULPKS „Gaj” Zalesie 4 pkt. (8 – 2); 2. „Osa i Łąsy” Biała Podlaska 3 pkt. (7 – 3); „Glob-Max” Czarnobyl 2 pkt. (5 – 6); „Atomowe Morświny” Biała Podlaska 1 pkt. (4 – 7); Leśna Podlaska 0 pkt. (2 – 6).

Materiał: Powiatowe Zrzeszenie LZS

Przepisy na pyszne święta

Ze świętami Bożego Narodzenia wiążą się w naszym kraju piękne tradycje żywieniowe. Bożonarodzeniowe zwyczaje kulinarne są na całym świecie różne i Polska należy do tych wyjątkowych krajów, które przestrzegając dyscypliny postu, uczyniły z tego ograniczenia prawdziwą przyjemność dla podniebienia. W wieczór wigilijny roztacza się niebywały przepych postnych potraw i regionalnych specjałów. Tradycyjna regionalna Wigilia to także okazja do spróbowania wielu godnych uwagi potraw. Zachęcamy do odkrywania inspiracji świątecznych naszego regionu wraz z Frykasami z Kodnia, może warto zestaw dań wzbogacić o którąś z naszych propozycji.

Salatka z brzoskwiń i gruszek

Składniki: 25 dag brzoskwiń z puszki, dwie soczyste gruszki (mogą być ze słoika najlepiej z zalewy korzennej), marynowana cukinia a'la ananas, łyżka rodzynek, łyżka zmielonych orzechów, sok z jednej cytryny, miód

Wykonanie: Owoce pokroić w paseczki lub kostkę, przesypać cukrem, skropić sokiem z cytryny, ochłodzić w lodówce. Przed podaniem posypać zmielonymi orzechami i rodzynekami.

Kodeńska zupa rybna

Składniki: 1 kg ryb słodkowodnych, dzwonka lub filety; 50 dag suszonych grzybów (najlepsze są mieszane grzyby leśne, mogą być też pieczarki lub boczniki), ½ szklanki śmietany, 1 łyżka masła, 2 l wywaru warzywno-grzybowego, sól, pieprz, 50 dag ziemniaków, 1 cebula, 1 mały seler, 1 korzeń pietruszki i natka, 8 ziaren ziela angielskiego, kilka liści laurowych.

Wykonanie: Ugotować wywar warzywno-grzybowy. Gotować aż grzyby i warzywa aż będą miękkie, następnie dodać oczyszczone i pokrojone ryby i łyżkę masła. Wszystkie składniki gotować jeszcze ok. 15 min. Doprawić do smaku, dodać śmietanę i posiekaną natkę pietruszki.

Paszтет z fasoli białej z orzechami

Składniki: 350 g ugotowanej fasoli białej, 3 jajka, 1-2 łyżki śmietany gęstej, 2/3 szkl. oleju, marchewka i pietruszka, przyprawa do fasoli, 3 ząbki czosnku, 2 łyżeczki majeranku, ½ łyżeczki gałki muskatołowej, bułka tarta ½ szkl., lub mąka kukurydziana, łyżka koncentratu pomidorowego.

Wykonanie: Fasolę namoczyć na noc, ugotować w tej samej wodzie, dolewając wody co jakiś czas, ostudzić i przemielić przez maszynkę. Marchewkę i pietruszkę ugotować



i zetrzeć na tarce o średnich oczkach. Wszystkie składniki połączyć piec ok. 40 min. aż się zarumieni.

Paszтет fasolowy można udekorować orzechami. Zanim paszтет będzie całkowicie upieczony, należy roztrzepać białko i posmarować nim paszтет na wierzchu, po czym posypać orzechami. Wstawić do nagrzanego już piekarnika i dopiec. Orzechy do dekoracji ziemne lub pistacjowe należy pokroić i uprzyżyć na patelni w 1 łyżce oleju.

Paszтет wigilijny z czerwoną fasolą i śledziem

Składniki: 50 dag solonych śledzi, 2 puszki czerwonej fasoli konserwowej, 2 spore cebule, 2 jajka, tarta bułka, cukier, pieprz, sól, majeranek lub oregano, ziele angielskie, oliwa lub olej, sok z cytryny.

Wykonanie: Śledzie dobrze wymoczyć, skropić sokiem z cytryny. Cebulę drobno posiekać i zeszklić na oleju. Odcisnięte śledzie przepuścić przez maszynkę razem z zeszkloną i odcisniętą cebulą oraz odsączoną z zalewy fasolą. Zmieloną masę chwilę dusić na małym ogniu, stale mieszając,

doprawić do smaku. Masa powinna być dość gęsta i pikantna. Przełożyć do natłuszczonej i wysypanej bułką foremki i piec 45-60 minut w gorącym piekarniku, sprawdzając patyczkiem czy gotowe. Można podać na gorąco z sosem grzybowym, musztardowym, ziemniakami, surówkami lub na zimno.

Czekoladowe ciasto z kaszą gryczaną

Składniki: 200 g kaszy gryczanej, ½ łyżeczki soli, 100 g gorzkiej czekolady co najmniej 70% kakao, 2 jajka, 2 łyżki jogurtu naturalnego, 3 łyżki dobrego miodu, 1 łyżka kakao, ½ szklanki płatków jaglanych, 2 łyżeczki cynamonu.

Wykonanie: Kaszę gotować do miękkości w osolonej wodzie, odcedzić. Wymieszać z roztopioną wcześniej czekoladą. Białka oddzielić od żółtek i ubić na sztywno. Żółtka zmiksować z kakao, płatkami, jogurtem, miodem, cynamonem i kaszą. Na koniec dodać pianę, wymieszać. Powstałą masę przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia. Piec 50 minut w 180 OC.

Przepisy przygotowała Paulina Pietrusik. Więcej na „Frykasy z Kodnia”. Serdecznie Polecamy!

KALENDARZ NAJCIEKAWSZYCH WYDARZEŃ MIAST I GMIN POWIATU BIALSKIEGO!!

CO, GDZIE, KIEDY... GRUDZIEŃ 2018

KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY
16 GRUDNIA 2018
Godz. 10:00-15:00

ZAPRASZAMY SPRAWIEDLIWYCH
SŁADKICH PRODUKTÓW ALE TEŻ KASZANEK!
LECZYMY NA WŁODZYMIRSKIM ASPIRANTÓW! STOSKI!

SZCZEGÓŁY | REZERWACJA

W WYDZIALE PRACY I
LUB TEL. 83 378 34 73, 84729248, 836107508
WYDZIAŁ 14 GRUDNIA 2018 ROKU

Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Miasta Terespol

TERESPOLSKIE JARMARKI 2018

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
Akademickie Liceum Ogólnokształcące
w Terespolu

16.12.2018r. godz. 17:00

PREZENTACJE WARSZTATÓW:

- Gwiazdy Kołędniczej (Introdukt z ZSP nr 1 w Terespolu)
- Szopki Bożonarodzeniowej (Introdukt z ZSP nr 1 w Terespolu)
- Teatralnych (Introdukt ze Szkoły Podst. Nr 2 w Terespolu)
- Wokalnych (Introdukt wokalne "Mazurek" BAND)
- Kulinarnych (ZSP Nr 1 + LO Akademickie w Terespolu)

PARTNERZY PROJEKTU

Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski Krzysztof Adamowski
Klub Senior w Rzeczycy
zapraszają na

OTWARCIE KLUBU SENIOR+ W RZECZYCY

15 grudnia 2018 r. godz. 10:00 Wenka OSP w Rzeczycy

PROGRAM :

- Otwarcie Klubu Senior+ w Rzeczycy
- Kiermasz bożonarodzeniowy
- "Zwyczaj i obyczaj międzyrzeczycy"
- Inscenizacja przygotowana przez Klub Seniora w Rzeczycy

SENIOR +

JANÓW PODLASKI
6 STYCZNIA 2019 NIEDZIELA
GODZINA 11.30

ORSZAK TRZECH KRÓLI

ORGANIZATORZY

- Parafia Trójcy Świętej w Janowie Podlaskim
- Gmina Janów Podlaski
- Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim
- Gminny Ośrodek Promocyjny Społeczny w Janowie Podlaskim

MSZA ŚWIĘTA
ORSZAK
JASEŁKA
KOŁĘDOWANIE
POCZĘSTUNEK

PARTNERZY

- Zespół Szkół im. A. Narutowicza w Janowie Podlaskim
- Zespół Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim
- Stacja For Pleasure w Janowie Podlaskim
- Ochotnicza Straż Pożarna w Janowie Podlaskim

Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski Krzysztof Adamowski
Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Misiach
Stowarzyszenie Przyjaciół Miła
zapraszają na

Jubileusz 100-lecia Publicznej Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Misiach

18 grudnia 2018 r.
godz. 13:00

Szkoła Podstawowa w Misiach

Odstąpienie Pomnika Wdzięczności na 100-lecie Niepodległości

Wystawa „Międzyrzeczycy tuż po odzyskaniu przez Polskę niepodległości” w sali nr 6, ul. Wolności 14

Wójt Gminy i Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim
zapraszają na

WIECZÓR KOŁĘD I PASTORAŁEK W DNIU 05.01.2019 r.
(sobota)
Godz. 18⁰⁰

w sali kina „WENUS” w Janowie Podlaskim

Hej kołęda, kołęda!

Wspólne kołędowanie w Czornówce

6 stycznia 2019 niedziela godz. 10:00
świątlica wiejska

GHINNY OŚRODEK KULTURY W LEŚNEJ PODLASKIEJ

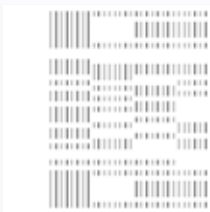
SERDECZNIE ZAPRASZA

solistów, zespoły wokalne-instrumentalne, chóry,
grupy kołędnicze oraz zespoły jasełkowe

do
WSPÓLNEGO KOŁĘDOWANIA PODCZAS „KONCERTU KOŁĘD”
6 STYCZNIA 2019R (NIEDZIELA)

Zgłoszenia należy kierować do dnia 31 GRUDNIA 2018r na adres:
Gminny Ośrodek Kultury
ul. Białka 30
21-542 Leśna Podlaska
Tel. 83 345 07 45 lub
516 055 899

XIV Festiwal Pieśni i Poezji Maryjnej w Kodniu



Więcej na Radio Biper



Premiera książki i filmu „Krzyże i kapliczki Gminy Międzyrzec Podlaski”



Ślubowanie pierwszaków ze Sławacinka Starego



ZS Janów Podlaski: Stypendia Starosty Białskiego



XVIII Dzień Papieski w Rogoźnicy



POWIAT BIALSKI W MATERIAŁACH WIDEO

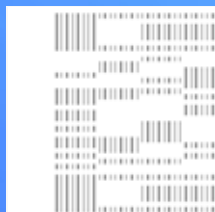
Nowoczesne rozwiązanie w Gościńcu Białskim. Świat korzysta z kodów QR. Gościńiec Białski proponuje swoim czytelnikom także i taką formę przekazu informacji i zapoznania się z wydarzeniami na terenie miast i gmin Powiatu Białskiego.

Jak obejrzeć zaproponowane przez nas filmy?

Istnieje wiele programów skanujących kody QR na telefony z systemami Android, iOS (iPhone) czy Windows Mobile, Nokia i innymi. Są to aplikacje bezpłatne do pobrania online za pomocą np. Google Play, App Store itp.

Jak skanować kody QR? Bardzo prosto! Musisz skierować swoje urządzenie (telefon z wbudowaną kamerą, smartfon lub tablet) w kierunku kodu QR. Kod powinien znaleźć się w obrębie kontur kwadrata, który widnieje na ekranie urządzenia po włączeniu aplikacji. Jeśli wykonasz te działania sprawnie i kod będzie wyraźny do odczytania automatycznie na twoim telefonie pojawi się film!

150 tys zł w sprzęcie dla czterech OSP KSRG Gminy Biata Podlaska



Gmina Międzyrzec Podlaski: OSP mają nowy sprzęt z Funduszu Sprawiedliwości



Zalesie: Wieczór poetycki Urszuli Jaworskiej



Piękna wieczornica patriotyczna w Ciciborze Dużym

