



SPIS TREŚCI

str.

Samorząd

Komunikat	3
Koronawirus - zalecenia	4

Wydarzenia

Uwaga na oszustów żerujących na koronawirusie	5-6
Akcja strażaków i GOPS z gminy Biała Podlaska	6

Kultura

W krainie koronki	7
Chór „W Dubicy”	8
Wolontariusze z Tucznej zakończyli zadanie!	8

Sport

Odwołanie mistrzostw	8
----------------------	---

Ogłoszenia

9-10

Infolinia - koronawirus

11

Powiat biański w materiałach wideo

12

WAŻNE TELEFONY

Kierownictwo Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej

Sekretariat Starosty Białskiego	83 35 11 395
Sekretariat Wicestarosty Białskiego	83 35 11 393

- **Wydział Architektury i Budownictwa** 83 35 11 328
 - O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim 83 35 11 386
 - O/Z w Terespolu 83 35 11 383
- **Wydział Finansowy** 83 35 11 396
- **Wydział Geodezji, Katastru i Nieruchomości** 83 35 11 397
 - O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim 83 35 11 387
 - O/Z w Terespolu 83 35 11 382
- **Wydział Komunikacji**
 - Rejestracja pojazdów 83 35 11 317
 - Wydawanie praw jazdy 83 35 11 314
 - Organizacja ruchu drogowego 83 35 11 321
 - O/Z w Międzyrzeczu Podlaskim 8335 11 384
- **Wydział Rolnictwa i Środowiska** 83 35 11 343
- **Wydział Organizacyjno-Administracyjny** 83 35 11 391
- **Wydział Spraw Społecznych** 83 35 11 339
- **Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego telefon alarmowy** 83 34 35 297
- **Powiatowy Rzecznik Konsumentów** 83 35 11 367
- **Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego** 83 34 35 899
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** 83 34 32 982
- **Zarząd Dróg Powiatowych** 83 34 31 909
- **Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej** 83 34 16 500
- **Komenda Miejska Policji w Białej Podlaskiej** 83 34 48 112
- **Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej** 83 34 47 200
- **Powiatowy Inspektorat Weterynarii** 83 34 32 041
- **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białej Podlaskiej** 83 34 44 160
- **Szpital Powiatowy w Międzyrzeczu Podlaskim** 83 371 20 01
- **Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności** 83 341 64 60



gościniec
Biański

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

Zespół Redakcyjny - Jakub Witczak, Marta Bogusz, Grzegorz Panasiuk, Mariusz Maksymiuk, Anna Józwiak, Elżbieta Chwalczuk, Łukasz Ciotek.
Gościniec Biański jest współtworzony przez pracowników urzędów gmin, gminnych ośrodków kultury, szkół i bibliotek, które działają na terenie powiatu biańskiego.

Adres redakcji: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, tel. 83 351 13 85; fax 83 343 36 09; e-mail: starostwo@powiatbiański.pl

Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów w nadestanych tekstach. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Numer zamknięto dnia 30 kwietnia 2020 r.
Okładka: Obraz leo2014 z Pixabay

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 2500 egz.

KOMUNIKAT

W dniach od 4 maja 2020 r. do odwołania w pracy Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej i oddziałów zamiejscowych w budynkach zlokalizowanych pod następującymi adresami:

- a) ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska,
- b) ul. Warszawska 30-32, 21-560 Międzyrzec Podlaski,
- c) ul. Wojska Polskiego 130, 21-550 Terespol,

będą obowiązywać następujące zasady:

1. Obsługa klientów Starostwa będzie odbywać się poprzez:
 - a) Portal Zaufania Publicznego – E-PUAP dostępny pod adresem www.epuap.gov.pl/
 - b) pocztę tradycyjną, którą należy kierować w zależności od charakteru sprawy na adresy wskazane powyżej.
2. W wyjątkowych przypadkach dotyczących spraw wymagających natychmiastowego lub osobistego stawiennictwa należy telefonicznie uzgodnić termin wizyty w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej i oddziałach zamiejscowych, kontaktując się z pracownikami za pośrednictwem telefonów:

Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej:

- a) Wydział Komunikacji: (83) 351 13 90
- b) Wydział Architektury i Budownictwa: (83) 351 13 30
- c) Wydział Geodezji, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami: (83) 351 13 71
- d) Wydział Finansowy: (83) 351 13 33
- e) Wydział Spraw Społecznych: (83) 351 13 39
- f) Wydział Rolnictwa i Środowiska: (83) 35 11 346
- g) Wydział Organizacyjno-Administracyjny (Nieodpłatna Pomoc Prawna): (83) 351 13 56
- h) Referat Funduszy i Inwestycji: (83) 351 13 62
- i) Referat Zarządzania Kryzysowego i Ochrony Ludności: (83) 351 13 50
- j) Powiatowy Rzecznik Konsumentów: (83) 351 13 67
- k) Sekretariat Starosty: (83) 351 13 95

Oddziały Zamiejscowe Starostwa w Międzyrzeczu Podlaskim:

- a) Wydział Komunikacji: (83) 351 13 84
- b) Wydział Architektury i Budownictwa: (83) 351 13 86
- c) Wydział Geodezji, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami: (83) 351 13 87

Oddziały Zamiejscowe Starostwa w Terespolu:

- a) Wydział Geodezji, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami: (83) 351 13 82
- b) Wydział Architektury i Budownictwa: (83) 351 13 83

3. Regulowanie opłat przez klientów może odbywać się w drodze przelewów tradycyjnych, przekazów pocztowych lub przelewów elektronicznych na podane na stronie Starostwa numery rachunków bankowych, a także w kasie Starostwa, przy czym wpłata w kasie powinna być poprzedzona konsultacją z pracownikiem merytorycznym za pośrednictwem drogi telefonicznej, o której mowa powyżej.



Starosta Bialski

Mariusz Filipiuk

Podstawa prawna: Zarządzenie nr 21/2020 Starosty Bialskiego z dnia 30 kwietnia 2020 r. w sprawie wdrożenia działań mających na celu ochronę zdrowia i życia pracowników i interesantów Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej w związku z ogłoszeniem stanu epidemii w Rzeczypospolitej Polskiej

Link: https://spbialapodlaska.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/Zarzadzenie_Starosty_21_2020.pdf

Koronawirus - zalecenia

Jak skutecznie myć ręce?



10 Zakręcając kran dotykaj go przez papierowy ręcznik, żeby uniknąć ponownego zakażenia. Wyrzucić ręcznik do kosza.

Pamiętaj:

Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pęknięcia naskórka.

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Całkowity czas: 15-30 sekund

www.gis.gov.pl



Główny Inspektorat Sanitarny

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę oraz kaszel



Często myj ręce wodą z mydłem oraz stosuj płyny dezynfekcyjne do rąk na bazie alkoholu

Unikaj dotykania oczu, nosa lub ust



Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Ugotowane i prawidłowo przyrządzone produkty mięsne można bezpiecznie spożywać, nawet jeśli pochodzą z obszarów w których występują ogniska zachorowań



Sposoby ograniczania ryzyka zakażenia koronawirusem:



Częste przecieranie rąk chusteczkami do dezynfekcji na bazie alkoholu lub mycie rąk wodą i mydłem

Podczas kaszlu i kichania zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



Unikanie bliskiego kontaktu z każdym, kto ma gorączkę i kaszel

Dokładne gotowanie mięsa i jajek



Unikanie kontaktu z chorymi lub niebezpiecznymi zwierzętami



Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem. Następnie wyrzucić chusteczkę i umyć ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



Wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem



UWAGA NA OSZUSTÓW ŻERUJĄCYCH NA KORONAWIRUSIE

Podczas pandemii uaktywnili się oszuści. Wabią konsumentów wysokimi zyskami bez ryzyka, ofertami produktów lub usług mających stanowić panaceum na koronawirusa czy próbują wykorzystać chęć pomocy innym.

Alternatywne inwestycje finansowe

Wiele osób boi się utraty wartości pieniędzy w związku z kryzysem wywołanym przez epidemię i chce chronić swoje oszczędności. Wykorzystują to oszuści. Przedstawiają, głównie przez internet, oferty inwestycji w niestandardowe walory, waluty, dobra lub surowce. Według zapewnień sprzedawców mają one „gwarantować” stałe i bezpieczne zyski na wysoki procent. Bądźmy wyczuleni również na: specjalne ubezpieczenia od wirusa, świetne okazje ekstra tanich zakupów, oferty inwestowania na podstawie nieprzejrzystych, niezrozumiałych dla nas zasad czy regulaminów. Pamiętajmy, że „okazje” zbyt dobre, aby być prawdziwe to najczęściej oszustwo - zamiast zysku możemy stracić swoje oszczędności. Uważnie sprawdzajmy te oferty, nie ulegajmy presji dokonania natychmiastowych przelewów, szczególnie na nieznane nam konta.

Łańcuszki i piramidy finansowe
UOKiK przestrzega także przed inwestowaniem pieniędzy w systemy promocyjne typu piramida. To może być np. projekt inwestycyjny z małą opłatą startową, z której część ma być przekazywana na cele charytatywne, a warunkiem otrzymania udziałów jest promowanie przedsięwzięcia wśród znajomych. Z czasem okazuje się, że nawet coraz wyższe wpłaty nie pozwalają na osiągnięcie zysku, a warunkiem odzyskania zainwestowanych środków jest wprowadzenie nowych osób do systemu. Bez lawinowego dopływu nowych klientów piramida upada i można wszystko stracić. W związku z tym, że niemożliwe jest zapewnienie ciągłego lawinowego przyrostu

W czasie niepewności na rynkach finansowych ostrożnie podchodźmy do ofert dużego zysku bez ryzyka. Uważajmy także na propozycje szkoleń i zbiórek, które dostajemy od nieznanymi osobami czy organizacji.

nowych członków – każda piramida prędzej czy później musi upaść. Niektóre piramidy ukrywają się pod neutralnymi albo pozytywnie wyglądającymi stronami internetowymi promującymi przedsięwzięcia biznesowe, darmowe szkolenia online, inicjatywy społeczne. W ten sposób starają się uwiarygodnić w oczach potencjalnego „inwestora”. Uważnie sprawdzajmy reklamy, które pojawiają się w trakcie korzystania przez nas z serwisów społecznościowych, czasem są one powiązane z różnego rodzaju odpłatnymi usługami i zapraszaniem naszych znajomych do projektów biznesowych działających w systemie piramidalnym. Z rezerwą podchodźmy także do tzw. łańcuszków i innego spamu, w tym szczególnie pochodzącego rzekomo od organizacji pomocowych czy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). W niektórych krajach oszuści podpinają pod takie oferty tzw. „portfele kryptowalutowe” i w ten sposób możemy stracić kontrolę nad swoimi oszczędnościami.

„Cudowne” recepty

Uważajmy także na seminaria, szkolenia czy webinary (często organizowane online), w trakcie których mają przemawiać osoby, które osiągnęły sukcesy finansowe. Za udział w nich lub materiały będziesz musiał zapłacić z góry. Często wartość takich „szkoleń” jest niewielka, podobnie jak niewielka jest szansa na odzyskanie wpłaconych pieniędzy. Z dystansem podchodźmy do reklam i ofert produktów, które rzekomo mają chronić przed koronawirusem. Podobnie do środków medycznych lub suplementów diety, które mają zapobiec zarażeniu - obecnie jeszcze takich nie ma! Nie wierzymy fałszywym ofertom sprzedaży online testów na koronawirusa czy szczepionek, za które trzeba zapłacić z góry. Nie dajmy się nabrać, nawet jeśli

oszuści podszywają się pod urzędników, lekarzy, ekspertów, przedstawicieli instytucji międzynarodowych, renomowanych instytutów badawczych czy osoby „uzdrowione” dzięki cudownemu specyfikowi. Zadbajmy też o starszych konsumentów – naszych rodziców, dziadków, sąsiadów. Oni są szczególnie narażeni na różne sztuczki.

Oferty pomocy

Odwołanie lotów, wycieczek czy imprez to też może być okazja dla oszustów. Bądźmy ostrożni, gdy zadzwoni do nas firma oferująca odzyskanie pieniędzy, np. za wyjazd, bilet do teatru. W takiej sytuacji najlepiej się rozłączyć i postarajmy się porozmawiać bezpośrednio z podmiotem, z którym zawarliśmy umowę – jego również dotknęła sytuacja związana z epidemią koronawirusa. Możemy w takim wypadku skorzystać m.in. z bezpłatnej pomocy prawnej UOKiK oferowanej przez infolinię, drogą mailową lub bezpośrednio u rzecznika praw konsumentów.

Uważajmy również na oferty np. dodatkowych pieniędzy czy szkoleń, które mogą być przedstawiane jako pomoc dla konsumentów lub przedsiębiorców w związku z epidemią. Czerwona lampka powinna nam się zapalić, jeśli przed skorzystaniem ze wsparcia trzeba wpłacić jakąś kwotę. Pamiętajmy, że instytucje świadczące pomoc zapewniają także bezpłatne doradztwo.

Zbiórki na szczytny cel

Zachęcamy do pomocy potrzebującym, ale przypominamy, żeby dokładnie sprawdzić organizatora zbiórki, zanim przelejemy nasz datek na konto. W przypadku crowdfundingu uważnie przeczytajmy warunki i regulamin. Upewnijmy się też, że mamy do czynienia z wiarygodnymi podmiotami, które faktycznie wspierają ▶

chorych, artystę czy klub piłkarski znajdujący się w trudnej sytuacji. Rzetelni organizatorzy tego rodzaju zbiorów używają oficjalnych kanałów korespondencji, docierają za pośrednictwem mediów, zarejestrowanych stowarzyszeń i fundacji. Bądźmy ostrożni wobec akcji przeznaczonych dla nieznanymi organizacji charytatywnych. Działając w zaufaniu i chcąc pomóc ofiarom pandemii, możemy nieopatrznie przekazać oszustom nasze pieniądze i nasze dane.

Fake newsy

Rozpowszechnianie fałszywych informacji w internecie to nie tylko wprowadzenie ludzi w błąd i wywoływanie chaosu, ale czasem także próba wyłudzenia pieniędzy lub danych. To może być np. informacja o rządowych obligacjach przeznaczonych na zwalczanie koronawirusa (nie ma takich) czy e-mail z informacją, że nasze konto zostało zamrożone przez rząd z uwagi na stan wyjątkowy. W takich sytuacjach nie klikajmy w żadne linki, nie otwierajmy załączników ani nie dokonujemy wpłat. Nie logujemy się też na nieznanne strony np. oferujące sprawdzenie, czy wirus przenosi się przez powietrze. Wskazówką,

że informacja jest fake newsem mogą być np. liczne błędy ortograficzne na stronie internetowej lub w e-mailu.

Uwaga na złodziei

Czas epidemii mogą wykorzystać też zwykli złodzieje, by dostać się do naszych domów. Pretekstem może być np. obwoźna sprzedaż maseczek, płynów do dezynfekcji, testów na wirusa lub wykonywanie ich w domu. Mogą się także zdarzyć próby podszywania się pod urzędników sanitarnych, którzy nakazują opuszczenie mieszkania, wskazując, że ktoś z kim mieliśmy kontakt został zakażony koronawirusem. W takich przypadkach od razu kontaktujemy się z rodziną lub sąsiadami oraz zawiadamiamy policję.

Nie chcesz stracić pieniędzy, pamiętaj:

- Uważaj na reklamy oferujące szybki zysk bez ryzyka, podejrzane maile i załączniki od nieznanymi osób,
- Nie przekazuj swoich danych przez telefon, zwłaszcza nieznanymi rozmówcom,
- Sprawdzaj, czy sposób płatności w internecie jest bezpieczny,

- Nie wierz, że coś wygrałeś, jeśli w nic nie grałeś,
- Dokładnie sprawdzaj adres internetowy zbiórki charytatywnej czy sklepu – jeśli cokolwiek wyda ci się podejrzanym, nie przekazuj pieniędzy,
- Nie daj się namówić na zakup „cudownych” suplementów czy urządzeń medycznych,
- Rzetelny sprzedawca podaje na stronie internetowej dane swojej firmy – jeśli ich tam nie ma, nie ufaj mu,
- Zawsze powinieneś mieć czas na decyzję – jeśli ktoś każe ci ją podjąć natychmiast, bo okazja się nie powtórzy, najprawdopodobniej chce cię oszukać,
- Jeśli podejrzewasz oszustwo, zgłoś sprawę policji.

Korzystałam ze strony https://www.uokik.gov.pl/aktualnosci.php?news_id=16352.

Pomoc dla konsumentów:

Tel. 801 440 220 lub 22 290 89 16 – infolinia konsumencka
E-mail: porady@dlakonsumentow.pl
Rzecznicy konsumentów – w Twoim mieście lub powiecie
Regionalne Ośrodki Konsumenckie: 22 299 60 90 – Dlakonsumenta.pl

Akcja strażaków i GOPS z gminy Biąta Podlaska

– Mamy w gminie 79 rodzin, które stale wspomagamy w różny sposób. Tym razem dostarczymy im ponad 3300 kg różnych artykułów spożywczych. Znajdą się wśród nich: fasola, buraczki w wiórkach, groch, kasza gryczana, makarony, mleko, paszтет, herbatniki maślane, soki i oleje. Sami nie daliśmy rady uporać się z takim ładunkiem. Jestem ogromnie wdzięczna strażakom ze Sławacinka Starego za ich bezinteresowność i operatywność w dostarczaniu przesyłek żywnościowych przez wskazany przez nas adres. Nasi podopieczni mieszkają w kilkunastu miejscowościach, dzielących je wiele kilometrów – informuje **Marlena Makaruk**, kierownik białskiego GOPS.

Materiały: Istvan Grabowski Radio Biper



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej nie zapomniał w czasach pandemii o rodzinach wymagających materialnego wsparcia. 17 kwietnia strażacy z OSP w Sławacinku Starym udzielili pomocy pracownikom GOPS w dostarczeniu produktów żywnościowych, otrzymanych z Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej.

W krainie koronki

Wielką furorę robią ostatnio haftowane igłą obrazy, uchodzące za fragment sztuki koronkarskiej. Popularny nie tylko w gminie Biała Podlaska konkurs „Iglą malowane”, zainicjowały członkinie jedynej w powiecie bialskim pracowni koronkarskiej. Zakłada ona propagowanie ludowego rękodzieła wśród najmłodszych. Na wystawy i zajęcia edukacyjne przyjeżdżają do Sitnika uczniowie z licznych szkół powiatu bialskiego. Rezultaty konkursów dowodzą, że nauka nie idzie w las.

– *Koronkarki z naszej gminy przejawiają wyjątkowe zdolności manualne. Z pomocą szydełka wyczarowują z nici lnianych, wełnianych i jedwabnych efektowne, chętnie kupowane przedmioty. Szczególnym powodzeniem cieszą się wisiorki z szydełkowych kwiatów, ażurowe czapeczki i torebki, walentynkowe serduszka z nici, wielkanoce pisanki w koronkowych koszulkach, koronkowe gwiazdki, aplikacje do sweterków oraz piękne serwetki na każdą okazję. Koronki nigdy nie wyszły z mody. Dziś można je wykorzystywać jako ażurowe dekoracje tkanin, aplikację odzieży, kołnierzyków i szali* – mówi **Alicja Sidoruk**, kierowniczka klubu kultury GOK w Sitniku.

Kiedyś **Janina Litwiniuk** i **Joanna Papińska** organizowały w Sitniku zajęcia instruktorskie dla kobiet z okolicznych miejscowości. Kiedy okrzepły one w pracy i dobrze radzą sobie z materiałem, instruktorzy skupiły się na pracy z dziećmi.



Sitnik w gminie Biała Podlaska uchodzi za wieś artystyczną. Kiedyś rozślawiał go aktywny scenicznie zespół Sitniczanie, specjalizujący się w pieśniach i widowiskach obrzędowych. Od jedenastu lat renomę zapewnia wsi regionalny konkurs koronkarski. Historia koronkarstwa ma u nas wielowiekową tradycję. Od czasów królowej Bony do dziś koronki pełnią funkcję dekoracyjną. Ich ażurowy wzór sprawia, że nadają się równie dobrze do zdobienia strojów i szat liturgicznych, co i wystroju mieszkań (firany, serwety, bieżniki).

Czwartkowe spotkania gromadzą kilkanaście, a bywa że kilkadziesiąt osób. Prowadzą je na zmianę **Ali-cja Sidoruk** i **Anna Karwacka – Kosińska** z Białej Podlaskiej.

– *Rękodzieło towarzyszy mi od dzieciństwa. Babcia zajmowała się zawodowo haftowaniem, a mama koronką szydełkową. Mnie zainteresowały różne koronki. Aby nie powiełać znanych motywów, szukałam tego, czego wcześniej nie znałam. Koronkarstwo sprawia mi ogromną przyjemność i kiedy siadam do pracy, o wszystkim*

zapominam. To bardzo wciągające zajęcie. Nie da się go przeliczyć na godziny. Nie ukrywam, że niektóre serwety wykonywałam non stop przez dwa tygodnie. Chętnie pracuję z dziećmi, bo wyczuwam w nich pasję. Uczę je precyzji i dokładności, bez których trudno o dobry efekt – mówi **Anna Karwacka – Kosińska**.

Zainicjowany jednaście lat temu konkurs „Iglą malowane” ma dziś liczne grono zwolenników. Widać to najlepiej podczas wystaw sumujących efekty konkursowych starań. W pierwszej edycji (2009 r.) startowały tylko kobiety z Sitnika i Łukowców. W ubiegłym roku akces udziału zgłosiło 55 osób z kilku województw. Jury oceniało umiejętności uczestniczek w czterech kategoriach: haft płaski, haft krzyżykowy, koronka i makatka w hafcie lub koronca. Warto zauważyć, że obok doświadczonych hafciarek, parających się rękodziełem od lat, nagrody uzyskiwały debiutujące dzieci w wieku 11-14 lat. Poziom ich starań jest dobrym prognostykiem na przyszłość. Hafty i koronki nie zostaną szybko zapomniane.



Chór „W Dubicy”

Wobecnym składzie liczy 22 osoby (14 kobiet i 8 mężczyzn). Wiek chórzystów jest zróżnicowany, członkowie mają od kilkunastu do kilkudziesięciu lat. W swoim repertuarze posiada pieśni liturgiczne, biesiadnie oraz ludowe.

Chór często bierze udział w przeglądach i konkursach. Uczestniczył do tej pory m.in. w: Regionalnym Przeglądzie Chórów i Zespołów Wokalnych „Jak Paciorki Różańca” w Sławatyczach; Powiatowym Noworocznym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Kobylanach; Powiatowym Festiwalu Pieśni Patriotycznej w Tucznej (II miejsce w 2017 r., I miejsce w 2018 r. i I miejsce w 2019); Podlaskim Festiwalu Pieśni maryjnej w Leśnej Podlaskiej, gdzie w 2018 roku otrzymał Grand Prix festiwalu.

W 2019 roku chór otrzymał nagrodę Starosty Białskiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechnienia i ochrony dóbr kultury, jak również wystąpił na XXI Dożynkach Powiatowych w Wilczynie. Chór spotyka się raz w tygodniu doskonalić swój warsztat wokalny, jak



Chór „W Dubicy” został założony w 2017 roku. Powstał z inicjatywy mieszkańców w większości śpiewających wcześniej w chórze parafialnym. Jest amatorskim chórem mieszanym, czterogłosowym. Jego nazwa odnosi się do miejsca, gdzie odbywają się próby i gdzie chór powstał.

również ucząc się nowego repertuaru. Próby trwają ok. 2 godzin. Chórzyści spotykają się również na gruncie prywatnym. Organizowane są przez nich inne spotkania integracyjne, np. ogniska. W listopadzie 2019 roku Chór „W Dubicy” świętował Dzień Pa-

tronki Muzyki Kościelnej św. Cecylii. Do wspólnego świętowania zaprosił wówczas zaprzyjaźnione chóry m.in. z Łomaz i Sławatycz, chóry dziecięce ze Szkoły Podstawowej w Horodyszczu i w Wisznicach, jak również mieszkańców Wisznic.

Materiały: Chór „W Dubicy” / Radio Biper

Wolontariusze z Tucznej zakończyli zadanie!

Zostały one wykonane w ramach wolontariatu przez pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzylesiu, Klubu Seniora w Tucznej, Klubu Seniora Aktywny Senior Na Czasie, Pań z kół gospodyń z terenu gminy oraz pracowników obsługi Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tucznej.

16 kwietnia pracownicy gminy Tuczna rozpoczęli dystrybucję maseczek wielorazowych.

Maseczki dostarczono za pośrednictwem Poczty Polskiej wraz z deklaracjami i informacjami o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz decyzjami o wysokości zwrotu akcyzy producentom rolnym. Ilość maseczek przesłanych do każde-

go domu uzależniono od liczby mieszkańców zgłoszonych w deklaracjach „śmieciovych”.

Dziękujemy bardzo wszystkim osobom zaangażowanym w wykonanie oraz dystrybucję maseczek.

Tekst: Gmina Tuczna

Odwołane mistrzostwa

Organizator ULPKS „Gaj” Zalesie ze względu na pandemię koronawirusa przeniósł Mistrzostwa na 03-04.10.2020r.

Zostały zakupione piękne medale 400szt, które zostały opłacone dzięki ofiarności sponsorów: Daniel Tomaszuk Firma Edwood, Marian

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w wyciskaniu sztangi leżąc i Trójboju siłowego zostały odwołane.

Wojtiuk Firma Transbet, Małgorzata Domagalska Prezes Transgaz, Janusz Miłosz Miłomłyn Kijowiec Kolonia, Zbigniew Lustyk Vce-Przewodniczący Rady Gminy Zalesie. Serdecznie dziękujemy Panu Grze-

gorzowi Firma IronPro za piękne koszulki dla sędziów i obsługi pomostu.

Organizator serdecznie dziękuje sponsorom i zapraszamy na Mistrzostwa 03-04.10.2020r.

Materiały: ULPKS „Gaj” Zalesie

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W POWIECIE BIALSKIM

KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (NPP)/MEDIACJA

Tytuł usługi



NPP opis usługi:

- a) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym;
- b) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego;
- c) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt a) i b), z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym;
- d) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Npp nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

MEDIACJA opis usługi:

Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.

Mediację prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.

Usługa może obejmować również:

- rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów.
 - przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.
- Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.

Kto może skorzystać:

NPP/Mediacja: Osoby, które oświadczą na piśmie, iż nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. **Mediacja:** druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. **Forma zapisu:** Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr: centralny nr w powiecie (83) 351-13-56, e-mail: obywatelskie@powiatbialski.pl lub osobiście

Inne informacje: Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. **Mediacja co do zasady jest świadczona podczas osobistej wizyty w punkcie porad.**

Dane teleadresowe:

Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Telefon, e-mail, www.
Radcowie Prawni	21-560 Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 30/32	od poniedziałku do piątku, w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: obywatelskie@powiatbialski.pl nr do punktu: (83) 351-13-99
Adwokaci	21-550 Terespol, ul. Wojska Polskiego 132	wtorki, czwartki, piątki w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , środy 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: obywatelskie@powiatbialski.pl nr do punktu: (83) 375-20-79
	Kobylany (Urząd Gminy Terespol), Pl. Kaczorowski 1	poniedziałki od 13 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: obywatelskie@powiatbialski.pl nr do punktu: (83) 411-20-28

Stowarzyszenie Inicjatyw Samorządowych	21-580 Wisznice , ul. Rynek 35	poniedziałki, czwartki, piątki od 9⁰⁰ do 13⁰⁰ , wtorki od 12⁰⁰ do 16⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: <i>obywatelskie@powiatbialski.pl</i> nr do punktu: 518-415-182, 663-762-223
	21-532 Łomazy, Pl. Jagielloński 27	środy od 8⁰⁰ do 12⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: <i>obywatelskie@powiatbialski.pl</i> nr do punktu: (83) 341-70-03

KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

NIEODPŁATNE PORADY OBYWATELSKIE (NPO)/MEDIACJA

Tytuł usługi

NPO opis usługi:

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

MEDIACJA opis usługi:

Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.

Mediację prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.

Usługa może obejmować również:

- rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów.
- przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.

Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.

Kto może skorzystać: NPO/Mediacja: Osoby, które oświadczą na piśmie, iż nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Mediacja: druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków.

Forma zapisu: Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr: centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: *obywatelskie@powiatbialski.pl* lub osobiście.

Inne informacje: Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. **Mediacja co do zasady jest świadczona podczas osobistej wizyty w punkcie porad.**

Dane teled adresowe:

Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Telefon, e-mail, www.
Stowarzyszenie Inicjatyw Samorządowych	21-505 Janów Podlaski, ul. Bialska 6a	poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki od 8⁰⁰ do 12⁰⁰ , środy od 13⁰⁰ do 17⁰⁰	centralny nr w powiecie: (83) 351-13-56, e-mail: <i>obywatelskie@powiatbialski.pl</i> do punktu (83) 341-30-73 (wew. 29)

JEŚLI MASZ



GORĄCZKĘ



DUSZNOŚCI



SUCHY KASZEL



PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM

**NIE IDŹ DO LEKARZA
NIE IDŹ NA SOR
ZADZWOŃ!**

Powiatowa Stacja
Sanitarno - Epidemiologiczna
w Białej Podlaskiej
w godz. 7.30 - 18.00

83 344 - 41 - 60
83 344 - 41 - 61
83 344 - 41 - 62

po godz. 18.00
513 096 756
505 187 728



Oddział Zakaźny
Wojewódzkiego Szpitala
Specjalistycznego
w Białej Podlaskiej

83 414 - 72 - 65

gdzie uzyskasz informacje
o dalszym postępowaniu

W ten sposób pozwolisz pracownikom szpitala odpowiednio przygotować się na Twoje przyjęcie,
co zminimalizuje ryzyko przypadkowego zakażenia innych osób.

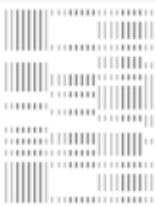


Powiat Bialski

Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej



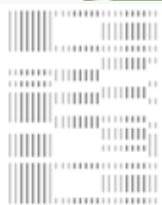
Koncert noworoczny w Gminie Leśna Podlaska



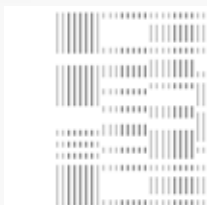
Więcej na Radio Biper



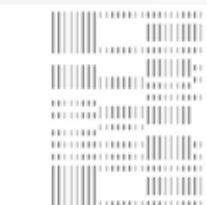
Dobre, bo bialskie 2019



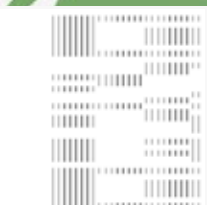
Studniówka 2020 ZST w Międzyrzeczu Podlaskim



Wieczór z kolędą w Tuczej



Przeгляд kolędniczy w Kodniu



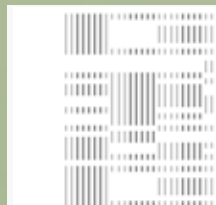
POWIAT BIALSKI W MATERIAŁACH WIDEO

Nowoczesne rozwiązanie w Gościńcu Bialskim. Świat korzysta z kodów QR. Gościniec Bialski proponuje swoim czytelnikom także i taką formę przekazu informacji i zapoznania się z wydarzeniami na terenie miast i gmin Powiatu Bialskiego.

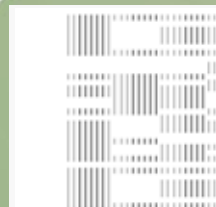
Jak obejrzeć zaproponowane przez nas filmy?

Istnieje wiele programów skanujących kody QR na telefony z systemami Android, iOS (iPhone) czy Windows Mobile, Nokia i innymi. Są to aplikacje bezpłatne do pobrania online za pomocą np. Google Play, App Store itp. Jak skanować kody QR? Bardzo prosto! Musisz skierować swoje urządzenie (telefon z wbudowaną kamerą, smartfon lub tablet) w kierunku kodu QR. Kod powinien znaleźć się w obrębie kontur kwadrata, który widnieje na ekranie urządzenia po włączeniu aplikacji. Jeśli wykonasz te działania sprawnie i kod będzie wyraźny do odczytania automatycznie na twoim telefonie pojawi się film!

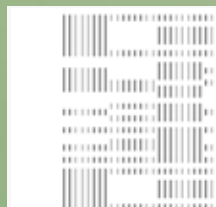
W imię Boże. Spektakl w 146 rocznicę męczeństwa Unitów Drelowskich



Bal karnawałowy dla podopiecznych PCPR



Wieczór kolęd i pastorałek w Janowie Podlaskim



Staropolska wigilia i wspólne kolędowanie w Jażwinach

