

# WIADOMOŚCI GMINNE

Nr 4 kwiecień 2020 rok

Miesięcznik Gminy Biała Podlaska

Egz. bezpłatny



## W NUMERZE:

- Gmina w czasach pandemii str. 2
- Przybywa bezdomnych zwierząt str. 3
- Przedszkolaki w geście solidarności str. 5
- Monika w drodze do kariery str. 8

# Gmina w czasie pandemii

Rosnąca lawinowo ilość zarażeń koronawirusem zmusza do zachowywania szczególnej ostrożności, odosobnienia i przestrzegania zasad higienicznych. Nikogo, zatem nie dziwi, że przestały pracować placówki oświatowe, kulturalne, zakłady usługowe i niektóre sklepy. Na czas pandemii

potrzeb uczniów w dziewięciu szkołach. Zwróciliśmy się do dyrektorów o wskazanie listy osób najbardziej potrzebujących. Mam na myśli rodziny wielodzietne i mniej zasobne finansowo. Jestem przekonany, że zakupione urządzenia trafią pod właściwy adres i dobrze przysłużą się procesowi zdalnej edukacji. Trudno w tej chwili przewidzieć jak długo potrwa okres przymusowego pobytu dzieci w domach. Warto dodać, że gmina zakupiła wcześniej 70 komputerów na potrzeby uczniów – mówi wójt gminy **Wiesław Panasiuk**.

Na czas pandemii koronawirusa powołany został w Urzędzie Gminy sztab kryzysowy. Zajmuje się on rozwiązywaniem najpilniejszych spraw związanych z codziennym bytowaniem, zwłaszcza zaś osób starszych wiekiem i objętych kwarantanną. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, sprawujący opiekę nad 77 rodzinami w trudnej sytuacji materialnej, stara się systematycznie dostarczać im produkty żywnościowe. Pomocni są w tym strażacy ochotnicy.



Ministerstwo Edukacji Narodowej zaleciło szkołom realizację programu zdalnego nauczania przez internet. 25 marca br. wszyscy nauczyciele szkół gminnych rozpoczęli cykl zajęć umożliwiających realizację podstawy programowej. Nakładają one na nauczycieli potrzebę znalezienia nowych rozwiązań w kontaktach z uczniami tak, by mogli oni poprzez łączność elektroniczną (komputery i telefony) wykonywać polecane im zadania, a tym samym poszerzać wiedzę

Druhowie z OSP w Sławacinku Starym w marcu i kwietniu dostarczali pomoc żywnościową mieszkańcom Jażwin, Hruđa, Sławacinka Starego i Wólki Plebańskiej. – Jesteśmy na każde zawołanie osób potrzebujących – zapewnia komendant gminny OSP druh **Marek Małeńczuk**. Natomiast funkcjonariusze policji konsekwentnie wspomagają członków kilkudziesięciu rodzin objętych kwarantanną.

Samorząd gminy nie zapomina o potrzebach pracowników służb medycznych wyjeżdżających na każde wezwanie.



z różnych przedmiotów. Wdrażanie zdalnego nauczania jest tym łatwiejsze, że prawie w każdej rodzinie znajduje się komputer stacjonarny. Kłopoty mogą zjawić się w przypadku rodzin wielodzietnych, w których kilkoro dzieci musi wykonywać zlecane zadania na jednym komputerze. Stąd pomysł Ministerstwa Cyfryzacji, aby zakupić laptopy z oprzyrządowaniem dla uczniów szczególnie potrzebujących. Ministerstwo przeznaczyło na ten cel 186 mln zł w skali kraju. Samorząd naszej gminy otrzymał kwotę 70 tys. zł, która umożliwi zakup około 35 komputerów.

- Mam świadomość, że dotacją ministerialna nie zaspokoimy

Gmina przeznaczyła 10 tys. zł. na zakup środków ochrony osobistej pracownikom białskiego pogotowia ratunkowego. Z inicjatywy GOK mieszkanki naszej gminy podjęły się bezpłatnego szycia fartuchów dla pracowników Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. Tuż po świętach wielkanocnych ruszyła zmasowana akcja szycia fartuchów z flizeliny, którą wraz z wykrojami zapewnił kobietom biański szpital. Do pięciu instruktorek GOK, wykazujących zdolności krawieckie i własne maszyny do szycia, dołączyło spontanicznie kilkanaście mieszkank gminy. (g)

*Z obrad samorządu*

## Oszczędność w oświetlaniu ulic

Krótki i rzeczowy charakter miała nadzwyczajna sesja Rady Gminy Biała Podlaska, zwołana na 12 marca. Dotyczyła ona tylko dwóch zagadnień: uzupełnienia budżetu na energooszczędne oświetlenie ulic oraz opiekę nad bezdomnymi zwierzętami, których ostatnio wciąż przybywa. Radni pozytywnie odnieśli się do propozycji, jednogłośnie głosując za ich przyjęciem.

W grudniu ub. roku samorząd gminny wystąpił z wnioskiem do Urzędu Marszałkowskiego o dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego w oje w ó d z t w a lubelskiego projektu wymiany 504 opraw lamp żarowych na bardziej oszczędne, czyli ledowe. Do tego dołożono jeszcze projekt budowy 12 nowych lamp oświetleniowych

w miejscowości Styrzyniec i 15 lamp w miejscowości Michałówka. Warto było przygotować taką propozycję, jeśli Urząd Marszałkowski może wspomóc inwestycję 85 procentową dotacją. W marcu okazało się, że w trakcie oceny formalnej wniosku eksperci zażądali od Urzędu Gminy uzupełnienie w trybie pilnym wniosku o dodatkowe 100 tys. zł tytułem własnego wkładu. Stąd należało zorganizować nadzwyczajną sesję. Jeśli projekt gminy Biała Podlaska uzyska akceptację w konkursie, gmina może liczyć na 708 tys. zł, sama wykładając na ten cel zaledwie 316 tys. zł. Jeśli założenia projektu zostaną przyjęte, roboty z wymianą

upadł podnoszony od lat pomysł czipowania zwierząt, umożliwiający natychmiastowe ustalenie, kto pozbył się własnego pupila. Trudności z ustaleniem wałęsającego się psa są tym większe, gdy ktoś świadomie porzuca zwierzę, zostawiając go na pastwę losu. W tej chwili aż w trzech



miejscowościach poruszają się watahy bezpiecznych psów zagrażające przechodniom. Próba ich odłowienia okazała się mało skuteczna i trzeba to powierzyć wyspecjalizowanej jednostce, jaką jest łukowska firma Janeks. Zdecydowała się ona wspomagać służby gminne przy odławianiu bezpiecznych zwierząt.

Umowa podpisana ze schroniskiem Bąkówka w Ostrowi Mazowieckiej pozwala gminie Biała Podlaska umieścić tam 30 psów. Wybór Bąkówki okazał się optymalny przy cenach, jakie żąda białskie schronisko Azyl, gdzie za umieszczenie psa płaci się jednorazowo 400 zł, a ponadto funduje się trzy kojce po 5 tys. zł każdy i płaci się przez dwa lata po 200 zł za każde umieszczone w schronisku zwierzę. Do czasu przybycia specjalistów z firmy Janeks potrzebne jest gospodarstwo, w którym na wypadek awaryjnej sytuacji można przechować bezdomnego pieska. Znalezione takie gospodarstwo w Zabłociu, niedaleko Swór.

Na koniec sesji sekretarz gminy **Grażyna Majewska** poinformowała radnych o apelu, jaki wystosował do rodziców minister edukacji narodowej. W związku z obawami o rozprzestrzenianie się koronawirusa, decyzją MEN od 12 marca wstrzymano do odwołania zajęcia w żłobkach, przedszkolach i szkołach. Warto jednak podkreślić, że wstrzymanie zajęć nie ma związku z feriami szkolnymi. Idzie o to, by zapewnić dzieciom możliwie największe bezpieczeństwo. Stąd apel do rodziców, by nie zezwalali dzieciom na podróże środkami zbiorowej komunikacji i przebywanie w dużych skupiskach ludzkich. MEN na platformie e-podręczniki udostępnia bezpłatnie materiały edukacyjne umożliwiające uczniom uzupełnienie, ugruntowanie lub poszerzenie wiedzy. Rodzice posiadający dzieci do lat 8 mają prawo do zasiłku opiekuńczego do 14 dni. Szczegóły znaleźć można na internetowej stronie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. (g)



lamp na własnych słupach oświetleniowych gminy rozpoczną się w roku 2021.

Problem bezpiecznych psów atakujących mieszkańców zdaje się narastać, co zmusza samorząd do znacznie większych wydatków na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami. W tym roku gminny program opieki nad zwierzętami został zwiększony do 100 tys. zł, a to i tak kropla w morzu przy rosnącej skali potrzeb, z nieznanym powodów

*Szkoła Podstawowa w Woskrzenicach Dużych*

## Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Od 2011 r. dla uczczenia żołnierzy podziemia niepodległościowego organizowane są obchody ich dnia.



Mowa o żołnierzach, którzy po zakończeniu II wojny światowej nie złożyli broni, lecz walczyli z narzuconym Polsce ustrojem, pod dyktando stalinowskim. Uczniowie z Woskrzenic Dużych uczcili pamięć o żołnierzach wyklętych odśpiewaniem hymnu państwowego oraz okolicznościową wystawą poświęconą bohaterom podziemia niepodległościowego. Przygotowała ją młodzież z klasy VIII pod kierunkiem **Stanisława Polaka**. Społeczność szkolna obejrzała zdjęcia oddziałów partyzanckich i poznała sylwetki żołnierzy walczących w podziemiu m.in. żołnierzy 5. Wileńskiej Brygady AK majora **Zygmunta Szendzielarza**, ps. „Łupaszka”, grupy majora **Mariana Barnaciaka**, ps. „Orlik”, majora **Hieronima Dekutowskiego**, ps. „Zapora” operujących na Lubelszczyźnie oraz grupę **Franciszka Jaskulskiego**, ps. „Zagończyk” działającego na Kielecczyźnie. Przywołane zostały też inne postacie: **Witolda Pileckiego**, ps. „Witold”, **Danuty Siedzikównej**, ps. „Inka”, **Emila Fildorfa**, ps. „Nil”, **Łukasza Cieplińskiego** prezesa IV Zarządu Głównego WIN i jego towarzyszy skazanych na karę śmierci. Wyroki na nich wykonano 1 marca 1951 r. Właśnie w rocznicę tego wydarzenia obchodzimy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Młodzież z Woskrzenic Dużych zaprezentowała też montaż słowno – muzyczny

„Polsko, ty zawsze wiernych miałaś synów!”. Przedstawiono w nim działalność majora **Hieronima Dekutowskiego** oraz żołnierza AK, sanitariuszki **Danuty Siedzikównej**.

Major **Dekutowski**, usłyszawszy informacje na temat amnestii, miał rzec do żołnierzy: „Amnestia to jest dla złodziei, a my to jesteśmy Wojsko Polskie”.

Szczególne wrażenie oddające tragizm oraz dramat żołnierzy podziemia niepodległościowego, jak również okrucieństwo katów UB, wywarł opis przedstawiający umęczonego majora.

W chwili śmierci, pomimo tego, że miał tylko 30 lat, wyglądał jak starzec z siwymi włosami, wybitymi zębami, połamanymi rękami, nosem i żebrami oraz zerwanymi paznokciami. Jego ostatnie słowa brzmiały: „Przyjdzie zwycięstwo!. Jeszcze Polska nie zginęła”.

**Danuta Siedzikówna** to siedemnastoletnia sanitariuszka. Wraz z siostrą wstąpiła do AK w grudniu 1943 r. Udawała się po zaopatrzenie medyczne do Gdańska, gdy została aresztowana przez UB. W brutalnym śledztwie była bita i poniżana, ale nie załamała się. Skazana na karę śmierci wypowiedziała ostatnie pożegnalne słowa: „Jest mi smutno, że muszę umierać. Powiedźcie mojej babci, że zachowałam się, jak trzeba”. Miejsce pochówku Inki odnaleziono dopiero w 2014 r., a dwa lata później odbył się jej uroczysty pogrzeb.

W montażu wykorzystano szereg utworów muzycznych: „Balladę o Rotmistrzu Pileckim”, piosenki: „Dziewczyna z granatami”, „Panie poruczniku”, „Dziś idę walczyć, mamo”.

Na zakończenie spotkania, które wszystkich uczestników wprowadziło w nastrój refleksji i zadumy, **Stanisław Polak** podziękował uczniom klasy VIII za zaangażowanie i godne uczczenie bohaterów podziemia niepodległościowego – żołnierzy wyklętych niezłomnych. Jak podkreślił, chciano na zawsze zatrzeć pamięć o nich. Zamęczonych partyzantów



chowano potajemnie. Najczęściej nocą w dołach kloacznych na torfowiskach, wysypiskach śmieci. Po 50 latach walki o zasłużone miejsce w historii wyklęci żyją w naszej pamięci i są dla młodych Polaków wzorem patriotyzmu. Pamięć o tych żołnierzach wpisuje się w nurt tradycji walki o niepodległość Rzeczypospolitej. Bez rzetelnego poznania historii własnego kraju, narodu, trudno jest budować społeczeństwo obywatelskie. Kolejne pokolenia będą rozumieć, że w godzinach próby warto zachować się, jak trzeba. Nieugięta postawa i heroizm dają wieczne miejsce w panteonie niezłomnych bohaterów. (a)

## Informacja o wydaniu decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach

Zgodnie z art. 21 ust. 2 pkt. 9, art. 38 oraz art. 85 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.), Urząd Gminy Biała Podlaska podaje do publicznej wiadomości informację o wydaniu 23 marca 2020 r. decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie fermy trzody chlewnej o obsadzie 6256 stanowisk dla tuczników (875,84 DJP) oraz biogazowni o mocy 1 MW na działce nr 790, położonej w Woroncu, planowanego do realizacji przez Gospodarstwo Rolne Igor Bąk, Woroniec 9, 21-500 Biała Podlaska.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy, w tym z uzgodnieniem Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Lublinie i Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie, a także opinią Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Białej Podlaskiej i Marszałka Województwa Lubelskiego w Lublinie można zapoznać się w Urzędzie Gminy Biała Podlaska, pokój nr 8, w godzinach pracy urzędu tj. poniedziałek, wtorek, środa, piątek od 7.30 do 15.30, czwartek od 8 do 16, tel. (83) 343-49-50 wew. 169. (x)

## Informacja dla rolników poddanych kwarantannie domowej w związku z Covid19

Jeśli odbywasz kwarantannę w domu, czyli jesteś zdrowy, ale miałeś kontakt z osobą chorą lub właśnie wróciłeś z zagranicy - bezwzględnie stosuj się do poniższych zaleceń przez 14 dni.

- Nie opuszczaj terenu swojego gospodarstwa. Możesz zajmować się inwentarzem na jego terenie. Możesz uprawiać swoje pole. Według dostępnej wiedzy choroba nie przenosi się z człowieka na zwierzęta gospodarskie oraz zwierzęta domowe, np. psy czy koty.

- Nie wychodź do sklepu.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie zapraszaj nikogo do domu.

- Jeśli mieszkasz z rodziną, w miarę możliwości ogranicz z nimi kontakt i zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący minimum 2 metry.

- Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.

- Jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domownicy, jeśli nie masz takiej możliwości - po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją dostępnym środkiem czystości.

- Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.

- Zachowuj zasady higieny.

- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe, w tym białe i kłamki. Dezynfekuj również sprzęty takie jak: telefon, laptop czy klawiatura i myszka komputera stacjonarnego, pilot do TV.

- Mierz temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie i zapisuj wyniki pomiarów.

- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny najbliższego szpitala, unikając transportu publicznego (jeśli to możliwe swoim samochodem).

- Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

- W weryfikacji przestrzegania kwarantanny pomagają funkcjonariusze policji - mogą Cię odwiedzić w czasie kwarantanny.

- Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi grzywna w wysokości 30 tys. zł.

- W przypadku potrzeby kontaktu z lekarzem skorzystaj z teleporady (dzwoń do swojego lekarza poradni zdrowia). Lekarz może wystawić ci e-receptę i e-zwolnienie. Lista placówek POZ udzielających teleporad w twojej okolicy jest dostępna na stronie NFZ:

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/teleporady-dotyczace-koronawirusa-w-przychodniach,7621.html>

Więcej o e-zdrowiu na [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).

Dowiedz się więcej na [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) Infolinia NFZ 800 190 590. (x)

## Przedшкоlaki w geście solidarności

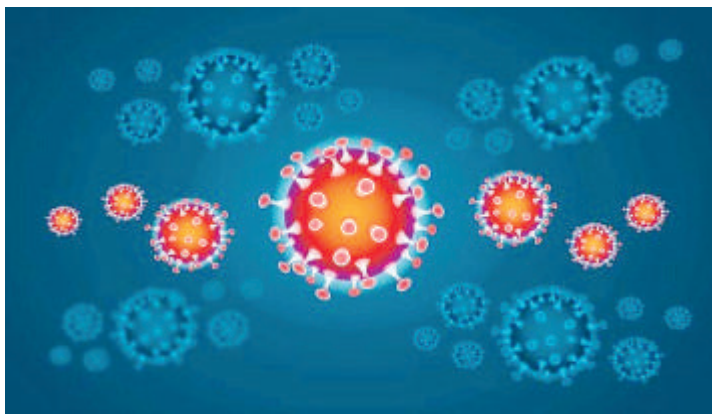
Samorządowe Przedszkole w Rakowiskach znane jest z wielu inicjatyw społecznych. W kwietniu, mimo trudnej sytuacji związanej z panującą pandemią, włączyło się w obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu. Przedszkolaki, ich rodzice oraz pracownicy przedszkola zdecydowali się na solidarność z osobami dotkniętymi autyzmem. 2 kwietnia kolor niebieski daje osobom z autyzmem i ich rodzinom nadzieję na lepsze życie i poczucie bezpieczeństwa. Dlatego tego dnia osoby związane z przedszkolem ubrały niebieskie koszulki na znak solidarności z białskim Stowarzyszeniem Wspólny Świat. Załoga przedszkola z Rakowisk jest dumna z wielkich serc i z działań, jakie podejmują pracownicy Stowarzyszenia, aby poprawić życie wielu rodzin. (a)



Zagrożenie dla zdrowia

# Światowa pandemia

Pojawienie się w przestrzeni publicznej koronawirusa, na którego nie znaleziono jeszcze skutecznej szczepionki, wywołuje uzasadnione obawy osób zdrowych. Kiedy w początkach grudnia ub. roku pojawiły się pierwsze zachorowania wywołane wirusem SARS-CoV-2 w Chinach, nikt nie przypuszczał, że w zaledwie trzy miesiące pandemia zacznie zagrażać mieszkańcom wszystkich kontynentów. Rozprzestrzenienie się śmiertelniegroźnego wirusa nastąpiło najpierw w wielu regionach Chin, a potem do Australii i Japonii, skąd nieświadomi zarażenia pasażerowie linii lotniczych przenieśli go do innych krajów. Koronawirus SARS-CoV-2 wywołujący chorobę COVID-19 stał się w przeciągu zaledwie kilku dni prawdziwym postrachem mieszkańców wszystkich regionów świata. Zaledwie przez pierwszy tydzień ogólnoswiatowego obiegu informacji o COVID-19, znanym wcześniej jako 2019-nCoV wśród



społeczności medycznej – zakażeniu uległo 2000 osób, a ponad 50 zmarło. WHO już przewidywała, że na świecie pojawi się „wirus x”, który zdziesiątkuje ludzkość. Istnieją podejrzenia, że to właśnie ten najnowszy rodzaj koronawirusa będzie odpowiedzialny za zmniejszenie całkowitej populacji.

Koronawirusy to nazwa ogólna wirusów z podrodziny Coronavirinae występujących w czterech rodzajach: alfa-, beta-, delta- i gamma-. Nosicielami tych wirusów są z reguły ssaki lub ptaki. Ciężko wyhodować je w warunkach laboratoryjnych. W historii medycyny źródłem koronawirusów okazał się także człowiek, zwłaszcza w przypadku głośnej przed kilkunastoma laty epidemii wyjątkowo groźnego SARS. Niewiele lat później świat obiegła wieść o wirusie MERS. Koronawirusy występują często i mają tendencję do mutowania na poziomie genomu w różne formy.

Koronawirus to rodzaj patogenów, które uważa się pod względem długości genomu i rozmiaru wirionu za jedne z największych wirusów RNA. Zbudowany jest z osłonki i pojedynczej nici kwasu rybonukleinowego. Jego nazwa wywodzi się z języka łacińskiego od słowa corona, co oznacza koronę. Od znajdującej się wokół wirusa otoczki odchodzą wystające struktury, które tworzą pierścień.

W wyniku panującego mylnego przekonania, że koronawirusy wywołują łagodne przeziębienie, przez długi czas nie figurowały w obrębie głównego nurtu badań z zakresu wirusologii i medycyny. Dopiero na początku XXI wieku zaczęto na większą skalę zajmować się problematyką koronawirusów. Zakażenie koronawirusem może powodować objawy typowe dla grypy. Dlatego też należy zwracać szczególną uwagę na przypadki, kiedy z nagłą

pojawia się gorączka, katar, kaszel, ogólne osłabienie organizmu, bóle głowy i mięśni oraz pewnego rodzaju rozbicie. Nowy koronawirus skutkuje głównie kaszlem. Jeśli pozostaje w nosie i gardle, co ma miejsce w przypadku większości osób, które zostają zarażone.

U jednego na siedmiu pacjentów występują trudności z oddychaniem i inne ciężkie powikłania, a 6% ma stan krytyczny. Tacy pacjenci zwykle cierpią z powodu niewydolności – układu oddechowego i innych ważnych dla życia układów, a czasami rozwija się u nich wstrząs septyczny. Jeśli wirus przejdzie z tchawicy do obwodowych części układu oddechowego i tkanki płucnej, może wywołać cięższą fazę choroby. Uszkodzone płuca mogą pozbawiać narządy tlenu, uszkadzając nerki, wątrobę, mózg i serce. Rozwijające się zakażenie wirusem może prowadzić do śmierci. Najczęstszy okres wylegania wirusa wynosi od 1 do 14 dni, a jego mediana wynosi 5–6 dni.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła, że nowy koronawirus może być przenoszony z człowieka na człowieka. Nie ma leku ani szczepionki, które mogłyby uchronić przed zakażeniem tym groźnym wirusem. Zalecenia organizacji rządowych, w tym Głównego Inspektoratu Sanitarnego podają, że główną formą ochrony przed infekcją koronawirusem jest zachowywanie podstawowych zasad higieny osobistej. W przypadku, gdy pojawia się odruch kichania, należy kichnąć w chusteczkę lub w zgięcie ręki w łokciu, a następnie dokładnie umyć ręce – wodą z mydłem bądź z wykorzystaniem środka dezynfekującego na bazie alkoholu. Należy ponadto unikać kontaktu z osobami, które przejawiają objawy grypopodobne lub inne wskazujące na możliwość zakażenia koronawirusem oraz powstrzymać się od kontaktów ze zwierzętami. Dodatkowo należy pamiętać o zasłanianiu twarzy podczas kichania oraz kasłania, stosowaniu jednorazowych chusteczek i unikaniu dużych skupisk ludzkich. Jak dotychczas nie powstał opatentowany, skuteczny lek na zakażenie koronawirusem.

Pierwsze przypadki nowej choroby wywołującej zapalenie płuc odnotowano wśród Chińczyków związanych z rynkiem zwierząt i owoców morza. Potem chińscy naukowcy zidentyfikowali nowego koronawirusa, który okazał się podobny pod względem sekwencji genetycznej do wirusa SARS, wywołującego ostry zespół oddechowy. Wirus ten najprawdopodobniej pochodził od zwierzęcia sprzedawanego na lokalnym rynku spożywczym. Wirus rozprzestrzenił się błyskawicznie na inne chińskie prowincje w pierwszej połowie stycznia br. Rozwój zakażeń ułatwiało przemieszczanie się ludności podczas chińskiego nowego roku. 13 stycznia potwierdzono pierwszą osobę zarażoną wirusem SARS-CoV-2 poza granicami Chin, konkretniej w Tajlandii. Pod koniec stycznia zgłoszono gwałtowny wzrost liczby przypadków w Chinach. Tamtejsze władze próbowały ukrywać ten fakt przed opinią publiczną. Początkowo Światowa Organizacja Zdrowia postanowiła nie uznawać epidemii za stan zagrożenia zdrowia publicznego o zasięgu międzynarodowym. WHO uprzednio ostrzegła, że możliwy jest szerszy wybuch choroby.

Na koniec lutego zakażeni wirusem zarejestrowani byli już niemal w 50 krajach na wszystkich kontynentach z wyjątkiem Antarktydy. W pierwszej dekadzie marca dotarł do Polski i liczba zakażonych stale rośnie, mimo ogłoszonej przez rząd kwarantanny, ograniczenia pracy sklepów, placówek oświatowych i kulturalnych.

SARS-CoV-2 przenosi się drogą kropelkową wraz z kaszlem, kichaniem (uwaga: nie każda osoba zakażona koronawirusem ma katar), ale także oddechem, zwłaszcza przy mówieniu czy śpiewaniu. Jest najgroźniejszy dla osób starszych i obciążonych chorobami przewlekłymi, m.in. kardiologicznymi, pulmonologicznymi, nowotworowymi, a także (prawdopodobnie) dla kobiet w ciąży, chociaż wszystko wskazuje na to, że dziecko w łonie matki pozostaje bezpieczne. Zakażona osoba może nie zdradzać jeszcze objawów, dlatego według aktualnej wiedzy nie jest wskazany kontakt z odległości poniżej dwóch metrów, choć pojawiały się informacje, że wirus przenosi się na odległość czterech, a nawet 30 metrów. Jeśli już jesteśmy narażeni na przebywanie z osobą wykazującą objawy infekcji, zarówno chory, jak i opiekun, powinni nosić maseczkę.

Szczególnie osoby starsze i obciążone czynnikami ryzyka ciężkiego przebiegu choroby powinny darować sobie wizyty w miejscach publicznych, takich jak przychodnie, galerie handlowe, supermarkety, apteki, poczty, nie wspominając

o jeździe środkami komunikacji miejskiej. Ze względu na bezpieczeństwo innych ta zasada dotyczy też młodych ludzi, którzy mogą zarażać. Mimo że w tej grupie ryzyko jest mniejsze, to powikłania i wypadki śmiertelne także się zdarzają. Wiele osób nie może zrezygnować z podróży do pracy komunikacją publiczną, często nie sposób też przełożyć kupowania niezbędnych produktów. Jednak warto się zastanowić nad wszystkimi innymi okazjami do spotkań, w których efekcie może dojść do zarażenia. Jeśli to możliwe, unikajmy zbędnych wyjść, także do kościołów czy urzędów. Każdy, kto miał kontakt z osobami, u których stwierdzono koronawirusa, musi bezdyskusyjnie poddać się kwarantannie domowej. Mówiąc krótko, nie wychodzić z domu i obserwować, czy nie pojawiają się niepokojące objawy (najczęstsze to gorączka, suchy kaszel, duszność). Obecnie obowiązują zalecenia izolacji dwutygodniowej, co może się zmienić wraz z kolejnymi doniesieniami dotyczącymi rozprzestrzeniania się wirusa. (a)

## Kobiące hobby

Bogatą oprawę miał XI Sejmik Kobiet Powiatu Bialskiego, zorganizowany 10 marca w sali widowiskowej BCK. Wzięło w nim udział blisko 300 kobiet z powiatu bialskiego, a wśród nich dyrektorki instytucji kultury, członkinie Kół Gospodyń Wiejskich, twórczynie rękodzieła, śpiewaczki ludowe i pracownice Starostwa Powiatowego. Powitał je starosta bialski **Mariusz Filipiuk**, życząc paniom dużo zdrowia,

bizuterią i przydatnymi w domu każdej gospodyni nowoczesnymi garnkami do gotowania na parze.

Organizatorzy zaproponowali uczestniczkom trzy wykłady. **Dr Agata Makarewicz** z I Kliniki Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji Uniwersytetu Medycznego w Lublinie mówiła wyczerpująco o zaburzeniach psychicznych u dzieci i młodzieży oraz metodach ich wykrywania, **Anna**



**Tymoszyńska**, właścicielka fryzjerskiego atelier w Białej Podlaskiej zachęcała kobiety do zmiany fryzur na wiosnę, podkreślając jak ważny jest kolor włosów i ich pielęgnacja. Z kolei powiatowy rzecznik konsumentów **Ewa Tymoszek** ujawniła zagrożenia występujące, na co dzień w życiu nieświadomego konsumenta. Nie zabrakło występów artystycznych. Wokalista **Janusz Pruniewicz** dwukrotnie czarował panie ciepłą barwą głosu w nastrojowych piosenkach o miłości. Śpiewał też zespół ludowy Leśne Echo z Zaścianek, z dzieci z bialskiego Stowarzyszenia Gimnastyki Artystycznej zachwycały zdolnościami gibkiego ciała. Uczestniczki sejmiki mogły częstować się gorącymi napojami i słodyczkami. Brały też udział w losowaniu kilkunastu upominków przygotowanych na tę okazję przez Starostwo Powiatowe.

- Sejmik Kobiet to doskonała okazja, by kobiety wyrwały się, choć na chwilę z domu i miło spędziły czas przeznaczony dla nich. Starostwo od lat organizuje takie spotkania,

radości, miłości, spełnienia marzeń i wyrozumiałości wobec mężczyzn.

Tradycyjnie już sejmik stanowi okazję do pokazu licznych stoisk z rękodziełem ludowym, tym razem zdominowanym ozdobami wielkanocnymi (palmami, zajaczkami, kurczakami i pisankami w wersji tradycyjnej i współczesnej). Prezentowano też stoiska z kosmetykami na różne okazje,

które łączą przyjemne z pożytecznymi – uważa **Jolanta Mikulska**, dyrektor GOK z Sosnowki.

Zdaniem **Małgorzaty Hanas**, instruktora pracowni zdobnictwa ludowego GOK z Worońca takie spotkania są wielce pouczające. Oprócz walorów poznawczych, mają niebagatelne znaczenie w integracji środowiska. (g)

**Adres redakcji:** Urząd Gminy Biała Podlaska ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska. **Redaguje Kolegium Redakcyjne** w składzie: Wiesław Panasiuk, Grażyna Majewska, Dariusz Plażuk, Konrad Gąsiorowski. **Redaktor prowadzący** Istvan Grabowski. Korekta - Kolegium Redakcyjne. **Wydawca:** Urząd Gminy tel. 83 343-49-50. **Druk:** a-tronic, 21-500 Biała Podlaska, ul. Wysada 2 Styrzyniec, tel. 780 165 062, e-mail: a-tronic@wp.pl.

# Monika w drodze do kariery

Niespełna 20-letnia aktorka z Cicibora Dużego **Monika Mielnicka** została nominowana do nagrody w prestiżowym plebiscytcie „Najlepsza aktorka dubbingu” (VOD i TV).



Nie jest to jej pierwsze wyróżnienie. Jesienią ub. roku otrzymała nagrodę na Międzynarodowym Bałtyckim Festiwalu Filmów Krótkometrażowych „Open Place 2019” na Łotwie za udział w filmie dokumentalnym Emilii Zielonki „Odbicie”, w którym zagrała główną rolę. Ma też na koncie role w kilku serialach telewizyjnych. Zagrała dotąd w: „Lombard – życie pod zastaw”, „Na Wspólnej”, „M. jak miłość”.

Monika jest najmłodszym dzieckiem **Anny i Mirosława Mielnickich**, znanych z artystycznych zainteresowań. Oboje wiele lat śpiewali w zespole Zorza, a Anna udziela się dodatkowo w zespole Sokotuchy. W ciciborskim gimnazjum znana była jako świetna lekkoatletka. Osiągała świetne rezultaty w biegach długodystansowych. Próbowwała też sił jako scenarzystka i reżyserka. Najpierw nakręciła film „Szkoła z przyszłością”, potem „Muzyczna

zamieszka”, przypominającą zabawną przygodę nieżyjącego już wokalisty Kazimierza Grześkowiaka. Zaśpiewał on „Panny z Cicibora”, a potem przyjeżdżał na Podlasie przeproszać je za nietakt. Film zyskał trzecią nagrodę w konkursie „Historie bliskie”, a jego autorka wyróżnienie w konkursie „Młode Albatrosy 2016”.

Monika konsekwentnie myślała o aktorstwie. Dlatego uczestniczyła w warsztatach filmowych Kameralne Lato, podczas których zagrała w dwóch spotach reklamowych promujących bezpieczeństwo. Kolejnym krokiem w przygodzie Moniki były warsztaty teatralne w Warszawie, prowadzone przez **Zofię Szwinke**. Zagrała tam jedną z głównych ról w spektaklu „Ten obcy”. Nieprzeciętne zdolności zaprowadziły ją do Teatru Słowa, gdzie zagrała w: „Damach i huzarach” oraz „Panu Jowialskim”. Pracowała też z teatrem Sylaba, przygotowując się do konkursów recytatorskich. Zanim trafiła na plan seriali telewizyjnych, zagrała epizodyczną rolę w filmie „Powidoki” **Andrzeja Wajdy**. Po ukończeniu liceum im. J. I. Kraszewskiego

próbowała dostać się, niestety bez rezultatów, do szkoły aktorskiej. Obecnie uczestniczy w zajęciach prywatnej szkoły aktorskiej **Agnieszki Pilaszewskiej**, gdzie pod okiem doświadczonych aktorów doskonalili warsztat sceniczny. Udziela się w popularnych serialach i przymierza do ponownego startu na studia aktorskie. - Mam nadzieję, że moje role telewizyjne stanowią sprawdzian osiągniętych umiejętności. Lubię uczyć się na błędach. W ostatnim czasie bardzo często przebywam na planie filmowym, co korzystnie wpływa na moją pamięć do tekstu. Czuję się coraz swobodniej i pewniej, a to jest najważniejsze, by czerpać radość, z tego, co się robi – mówi o sobie Monika. Niedawno zagrała epizodyczną rolę w dużej produkcji filmowej, która trafi na ekrany w przyszłym roku. Miejmy nadzieję, że nominacja do plebiscytcy „Najlepsza aktorka dubbingu” zapewni jej uznanie. (g)

## Wrażliwość na kolory

Wielu młodych ludzi ma niebywale zdolności plastyczne, z których często nie zdaje sobie sprawy. Wczesne odkrycie talentu skutkuje zaskakującym rozwojem. Tak dzieje się m.in. w Sitniku, gdzie z uczniami pracuje bialska plastyczka **Wiesława Kalicka**.

9 marca br. otwarta została w Sitniku wystawa prac koła plastycznego działającego przy tutejszym klubie kultury GOK. „Sztuka rozkwita w nas”, to tytuł wernisażu, a zarazem motto przewodnie towarzyszące od początku działalności koła, którego głównym założeniem jest rozwijanie wrażliwości artystycznej młodych uczestników.

Na zajęcia plastyczne w Sitniku uczęszczają dzieci w zróżnicowanym wieku. Na wystawie zostały zaprezentowane prace malarskie, rysunkowe, a także wykonane techniką odbitkową. To pierwsza prezentacja prac koła i tym większa jest radość, że na otwarcie przybyło wielu miłych gości. (a)

