



Niedostępność lekarzy specjalistów, to w ocenie mieszkańców poważny problem utrudniający życie w Białej Podlaskiej. Na dostanie się do niektórych specjalistów trzeba czekać nawet kilka miesięcy. Na zdjęciu – godzina poranna, a kolejka do rejestracji już pokaźna. Zdenerwowani pacjenci muszą odczekać swoje, a i tak nie wiedzą, czy dostaną się do lekarza

ZYJE NAM SIĘ CORAZ GORZEJ

Raport opracowany na podstawie ankiet wypełnionych przez trzysta rodzin z Białej Podlaskiej wskazuje, że na Podlasiu żyje nam się coraz trudniej, a największy problem stanowi brak pracy i dostęp do lekarzy specjalistów

Dzień Kobiet

Choć genealogia święta – wymyślonego przez międzynarodówkę socjalistyczną – jest mało ciekawa, tym niemniej samo święto przyjęło się w Polsce i wciąż przez wielu Polaków – i Polek – darzone jest sympatią. Być może dlatego, że zawsze będzie czymś miłym obdarowywanie kwiatami żon, matek, sióstr, córek, sympatii, czy choćby koleżanek. Także w naszym regionie tradycja Dnia Kobiet znajduje wielu zwolenników i zapewne jak co roku, tak i tym razem, 8 marca kwaciarnie na Podlasiu przeżyją obłędzenie. Tak jak parczewska kwaciarnia „Orchidea”, w której bukiety na Dzień Kobiet zapobiegliwi zamawiali już kilka tygodni temu. – Na Walentynki mieliśmy wiele zamówień z dowozem, w ramach poczty kwiatowej, na Dzień Kobiet większość panów odbiera i wręcza paniom kwiaty osobiście. Wielu szuka tego dnia dla swoich pań wyjątkowych bukietów – zapewnia Renata Jędrzejewska z „Orchidei”. W imieniu męskiej części Redakcji życzymy naszym Czytelniczkom i wszystkim mieszkankom południowego Podlasia wspaniałej celebracji tego święta, a na pozostały czas takiej serdeczności i troski ze strony mężczyzn, jakby Dzień Kobiet miał być każdego dnia.

Redakcja



Pani Renata Jędrzejewska z kwaciarni Orchidea w Parczewie

INFORMACJA TYGODNIA

Sanitas dla Podlasia

Fundacja Sanitas wspiera leczenie nowotworów skóry

PODLASIE

Fundacja Sanitas, której głównym celem jest ochrona zdrowia, zrodziła się z inicjatywy senatora i przewodniczącego Rady Nadzorczej Krajowej SKOK Grzegorza Biereckiego. Dzięki staraniom Fundacji w Gdańsku powstało Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas, które aktywnie wspiera zwalczanie nowotworów skóry.

Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas wraz z Fundacją dąży do zapewnienia pomocy medycznej i wsparcia pacjentów z całej Polski. Specjalizując się między innymi w leczeniu nowotworów skóry, Centrum Sanitas stosuje z powodzeniem udoskonaloną przez prof. Helmuta Breuningera z Kliniki Dermatologii w Tybindze metodę Mohsa, zwaną trójwymiarową histologią lub „powolnym Mohsem”.

Wykorzystywaną w Centrum Sanitas trójwymiarową histologię charakteryzuje między innymi dbałość o zachowanie

walorów estetycznych skóry. Szczególnie wskazana jest przy leczeniu nowotworów w miejscach, gdzie konieczne jest oszczędne wycięcie skóry, np. palce, powieki, nos.

Choć skuteczność zmodyfikowanej przez prof. Helmuta Breuningera metody Mohsa sięga niemal 100 proc, dla pacjentów w Polsce długo pozostawała ona niedostępna. Obecnie pacjenci dotknięci nowotworem mogą zwrócić się o pomoc do gdańskiego Centrum Sanitas.

Dlatego też, we współpracy z Fundacją Sanitas, która dąży do wsparcia pacjentów z całego kraju i zapewnienia im nowoczesnych metod leczenia, Centrum rozpoczęło akcję „Dbaj o skórę, daj się zbadać”. W ramach akcji, po uprzedniej rejestracji pod numerem telefonu (58) 785 85 55, w Centrum Medycyny Specjalistycznej Sanitas skorzystać można z bezpłatnych konsultacji z zakresu dermatologii.

WS?

CIEKAWOSTKA TYGODNIA

Zielona energia

BIAŁA PODLASKA

W Sycynie powstanie farma fotowoltaiczna wykorzystująca promienie słoneczne do produkcji energii elektrycznej. Wójt gminy Wiesław Panasiuk potwierdza, że zainteresowanie inwestorów jest

spore. – Zgłosiły się trzy firmy, farma powstanie jeszcze w tym roku – informuje wójt. Przypomnijmy, że nad podobnym projektem pracuje też gmina Wisznice. Dotychczas jedyną farmą fotowoltaiczną w Polsce jest instalacja w województwie małopolskim.

EB



Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej

Masz problemy finansowe lub potrzebujesz porady prawnej?

Oferujemy:

- BEZPŁATNA pomoc w zakresie poradnictwa finansowego, prawnego i doradztwa konsumenckiego
- wsparcie w rozwiązywaniu kłopotów finansowych wynikających z nadmiernego zadłużenia

UWAGA
Nie udajemy kredytów
i pomocy finansowej

Ośrodek Doradztwa Finansowego i Konsumenckiego
21-500 Biała Podlaska, ul. Francuska 136, tel. (83) 411 10 47
email: odfik-bialapodlaska@skef.pl www.skef.pl

Dyżury
dziennikarzy

Godz. 8.00 – 16.00

Tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

Fax 83 411 50 14

Poniedziałek: Piotr Frankowski

(pfrankowski@tygodnikpodlaski.pl)

Wtorek: Iwona Kowalska

(ikowalska@tygodnikpodlaski.pl)

Środa: Wojciech Sumliński

(wsumlinski@tygodnikpodlaski.pl)

Czwartek: Ewelina Burda

(eburda@tygodnikpodlaski.pl)

Piątek: Ilona Gabrylewicz

(igabrylewicz@tygodnikpodlaski.pl)

ADRES REDAKCJI:

ul. Francuska 136, 21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13, fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna

ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Sumliński

(wsumlinski@tygodnikpodlaski.pl)

ZESPÓŁ: Ewelina Burda (Biała Podlaska), Piotr Frankowski (sport), Ilona Gabrylewicz (Parczew), Karol Niewęgowski (Radzyń Podlaski)

REKLAMA: reklama@tygodnikpodlaski.pl

ikowalska@tygodnikpodlaski.pl, tel. 606 435 959

tygodnik
Podlaski
BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYZEMCZ PODLASKI PARCZEW TYBESZEW
TYGODNIK BEZPŁATNY

Nakład 30 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

INICJATYWA TYGODNIA

Kasa wspiera PSW i kobiecą piłkę

Kasa Stefczyka od dłuższego czasu czynnie wspiera podlaski sport

PODLASIE

W dużej mierze to dzięki temu wsparciu Podlasie Biała Podlaska gra w III lidze, Przemysław Czajkowski pojechał na igrzyska olimpijskie do Londynu, a Jowita Sieńczyk może rozwijać swój wielki pływacki talent. To nie wszystko, bo w ostatnim czasie pod finansowe skrzydła Kasy trafił kolejny sportowiec z naszego regionu: grający w ekstraklidze piłkarki nożne AZS PSW Biała Podlaska. W ubiegłym tygodniu doszło do podpisania umowy sponso-

ringu pomiędzy spółką Apella, przedstawicielem Kasy Stefczyka i Fundacji Stefczyka, a Państwową Szkołą Wyższą im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Przedmiotem umowy jest sponsorowanie działalności sportowej KU AZS PSW, w tym głównie drużyny piłki nożnej kobiet. Dzięki wsparciu Kasy białka ekipa będzie mogła dokonać realnych wzmocnień i już niebawem włączyć się do walki o medal mistrzostw Polski, co stanowiłoby zwieńczenie wieloletniej pracy wielu osób. W klubie w ostatnim czasie doszło do



Piłkarki AZS PSW mają solidne wsparcie finansowe

Andrzej Sosnowski, prezes Kasy Stefczyka

Kasa Stefczyka obecna jest w regionie białskim od wielu lat. Wielokrotnie udowodniliśmy, że jednym z priorytetów, jakie przed sobą stawiamy – priorytetem nawiązującym do misji spółdzielczych kas oszczędnościowo-kredytowych jest wsparcie rozwoju tego regionu i tutejszej społeczności. Angażujemy się w rozwój południowego Podlasia na wielu płaszczyznach, od zapewniania miejsc pracy, przez aranżowanie inicjatyw kulturalnych po patronat nad lokalnym sportem. Na początku 2012 roku Kasa Stefczyka ufundowała stypendia dla czterech sportowców KS AZS AWF Biała Podlaska, a od tego roku jesteśmy sponsorem drużyny kobiecej w piłce nożnej, uczelnianego klubu AZS PSW Biała Podlaska działającego przy białskiej Państwowej Szkole Wyższej. Cieszę się, że drużyna, którą wspieramy, pnie się i odnosi sportowe sukcesy. Dostrzegamy w niej niesamowitą potencjał i chcielibyśmy pomóc jej w osiągnięciu najwyższych trofeów. Pragniemy pomagać ambitnym piłkarkom i chcemy być dumni, widząc logo Kasy na koszulkach, w których reprezentantki Podlasia odnoszą sukcesy w całej Polsce. Wierzę, że nasze zaangażowanie pomoże wykazać, że piłka nożna nie jest wyłącznie męskim sportem, a zainteresowanie nią będzie rosło – właśnie dzięki zawodniczkom z Białej Podlaskiej. Mając w pamięci wsparcie zespołu MKS Biała Podlaska, w które aktywnie zaangażowała się Kasa Stefczyka, a którego zabrakło ze strony administracji samorządowej, jestem przekonany, że władze Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej docenią wkład młodych zawodniczek w promowanie regionu oraz ich sukcesy sportowe. Wszak naszym celem jest działanie na rzecz promocji sportu i rozwoju regionu.



Leszek Petruczenko, kanclerz PSW i prezes KU AZS PSW

Wierzmy, że rozpoczęta pomyślnie współpraca przyczyni się do realizacji szeregu planowanych zamierzeń i dostarczy satysfakcji obu stronom, a popularny medialnie sponsoring sportowy, poprzez pryzmat wyjątkowej dziedziny, jaką jest bez wątpienia piłka nożna kobiet, przyniesie satysfakcję kibicom. Podjęte działania przysporzą naszemu regionowi nowego ambasadora promującego wyjątkowe miejsce na mapie Polski, jakim jest Biała Podlaska, a drużynie umożliwią dalszą realizację ambitnego celu sportowego.

SPOTKANIE TYGODNIA

Uwierzyć w siebie, by zrealizować marzenia

RADZYŃ PODLASKI

Biblioteka Publiczna w Woli Osowińskiej zorganizowała warsztaty dla młodzieży pt. „Link do przyszłości”. Prowadzącym warsztaty był dobrze już wszystkim znany Jakub Jakubowski – animator kultury nominowany do naszej nagrody Człowieka Roku 2012. Jakubowski opowiedział zebranym o swoim sukcesie oraz nakłaniał, by pomimo trudu dążyć do celu. Młodzież rozmawiała z zaproszonym gościem o karierze i roli nowoczesnych technologii w przyszłej pracy. – Zajęcia przebiegły we wspaniałej atmosferze. Młodzież z zainteresowaniem uczestniczyła w blisko 2 godzinnych warsztatach. Padło wiele pytań: co warto robić, jakie wybrać studia, czego



Nie bójcie się marzyć – przekonuje Jakub Jakubowski młodzież z Woli Osowińskiej

się uczyć. Po spotkaniu wniosek nasuwał się sam: nie bój się marzyć. Wystarczy uwierzyć w siebie i wiedzieć, jak się zabrać

za realizację swoich marzeń. Młodzież z Woli Osowińskiej już to wie – mówi Grażyna Milaniuk, opiekun biblioteki. KN

PIOTR FRANKOWSKI

RAPORT O STANIE „BIEDNEGO MIASTA”

Opublikowany właśnie raport o warunkach życia i jakości usług publicznych w Białej Podlaskiej nie daje podstaw do optymizmu. Brakuje pracy, szwankuje dostęp do służby zdrowia, nie ma ofert spędzania wolnego czasu, w efekcie co trzeci mieszkaniec miasta wolałby mieszkać gdzieś indziej

BIALA PODLASKA

Raport powstał z inicjatywy Związku Miast Polskich, w celu dostarczenia władzom samorządowym wiedzy pomocnej w procesie planowania rozwoju lokalnego. W oparciu o ankiety wypełnione w grudniu ubiegłego roku przez 297 rodzin z terenu miasta dr Cezary Trutkowski z Uniwersytetu Warszawskiego opracował wyniki, które nie dają wielu podstaw do optymizmu. Oto konkrety w odniesieniu do Białej Podlaskiej. Prawie połowa ankietowanych wyznała, że jest „średnio zadowolona” z faktu mieszkania nad Krzną. Brakuje nie tylko pracy, ale też przepustowości głównych tras komunikacyjnych, ścieżek rowerowych, miejsc i form stwarzających warunki dla ciekawego spędzania wolnego czasu dzieciom i młodzieży, miejsc do rekreacji i miejsc parkingowych. Efekt? Już co trzecie gospodarstwo wolałoby się przenieść w inne miejsce (wśród młodych to odsetek dużo wyższy). Połowa osób biorących udział w badaniu uważa Białą Podlaską za miasto biedne, a tyle samo

ankietowanych w odniesieniu do spraw miasta popadło w stan apatii i już nie interesuje się tym, co dzieje się na terenie Białej Podlaskiej. Tylko 25 procent rodzin czuje się dobrze poinformowana przez władze miejskie o swoich działaniach. Jeśli idzie o pracę urzędników zatrudnionych w ratuszu, to białczanie oceniają ją średnio, natomiast w skali ocen szkolnych prezydentowi Andrzejowi Czapskiemu większość ankietowanych stawia 3+. Podobnie mieszkańcy miasta nad Krzną oceniają swoich radnych. Równie źle mieszkańcy oceniają panujące w mieście relacje międzyludzkie. Aż 70 proc. badanych twierdzi, że w relacjach pomiędzy białczanami przeważa interes prywatny, nieufność i ostrożność. Dodatkich stron zamieszkiwania w Białej Podlaskiej dostrzegamy, niestety, bardzo niewiele. Z raportu wynika, że doceniamy jakość wody pitnej, estetykę budynków i możliwość segregacji śmieci. Nie narzekamy też na jakość i dostępność transportu zbiorowego oraz jakość nauczania. Zdaniem większości rodzin funkcjonowanie aptek wypada bez za-



Magdalena Hryciuk od dziesięciu lat jest zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białej Podlaskiej jako bezrobotna. Do białskiego PUP przychodzi co miesiąc, by stemplować książeczkę ubezpieczeniową

rzutu, znacznie gorzej prezentuje się dostępność lekarzy specjalistów. Negatywnie oceniamy rynek pracy z miesiące i możliwość założenia własnego biznesu. Mieszkańcy Białej Podlaskiej uważają, że w swoim budżecie miasto powinno przede wszystkim uwzględnić ochronę i profilaktykę zdrowia, bezpieczeństwo publiczne oraz infrastrukturę drogową. Jak władze miasta zamierzają wykorzystać powyższe wnioski? Renata Szwed,

dyrektor gabinetu prezydenta, zapewnia, że dane z raportu zostały przedstawione wszystkim naczelnikom poszczególnych wydziałów Urzędu Miasta. – Nie pozostajemy obojętni wobec tego badania. W kolejnych działaniach będziemy brali pod uwagę wnioski płynące z raportu – przekonuje Szwed.

Raport w formie elektronicznej znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta. **EWELENA BURDA**

NA KRÓTKO

Tragiczna wycinka

MIEDZYRZEC PODLASKI

Podczas wycinki drzew doszło do niebezpiecznego wypadku. 36-letni mężczyzna został zraniony spadającą gałęzią. Do ranego wezwano karetkę. Niestety, mieszkańca gminy Janów Podlaski nie udało się uratować, zmarł w drodze do szpitala.

Przemysłowcy

TERESPOL

2 marca na przejściu granicznym w Terespolu doszło do próby przemytu dokonanej przez Wadima Y. z Białorusi. W trakcie kontroli okazało się, że Białorusin przewozi 630 paczek ukrytych w specjalnie do tego przystosowanym zderzaku. Wadim Y. przyznał się do próby przemytu oraz do tego, iż po przewiezieniu papierosów przez granicę zamierzał je sprzedać. Mężczyzna złożył wniosek o dobrowolne poddanie się karze wpłacając 12 tys. zł na poczet grzywny. Wartość zarekwirowanych papierosów to 7 tys. zł. Inną metodą posłużyli się przemysłowcy kolejni, którzy próbowali przewieźć papierosy w pociągu relacji Moskwa – Praga. Funkcjonariusze celnicy i SG kontrolujący pociąg na przejściu granicznym z Białorusią wykryli kontrabandę w łóżkach we wszystkich przedziałach pierwszego wagonu. Podejrzana w tej sprawie jest także konduktorka, 27-letnia Wiktoria K., która nie przyznaje się winy. W tym przypadku wartość rynkową papierosów oszacowano na 16 tys. zł.

Wybuch w warsztacie

BORKI

Do tego tragicznego zdarzenia doszło 2 marca w Borkach. Ze wstępnych ustaleń wynika, że gdy dwaj mężczyźni przebywali w warsztacie, doszło do wybuchu zbiornika paliwa. Pomimo prowadzonej reanimacji, śmierć na miejscu poniósł 41-letni mieszkaniec gminy Komarówka, natomiast 53-latek, właściciel warsztatu, z obrażeniami ciała trafił do szpitala.

Chciało im się palić

PARCZEW

3 marca wieczorem parczewscy policjanci otrzymali informację, że przy sklepie spożywczym kręcą się dwaj mężczyźni. Już po kilku minutach policjanci pojawili się pod wskazanym adresem i na gorącym uczynku zatrzymali 20-letniego Kamila K. oraz 15-letniego Grzegorza D. Złodzieje byli całkowicie zaskoczeni „wizytą” policjantów. Tłumaczyli się, że chcieli wziąć tylko kilka paczek papierosów, bo chciało im się palić. 20-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie, natomiast jego nieletniemu kompana przekazano rodzinie. Dorosłemu grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności, nieletniemu zajmie się sąd rodzinny.

Szymborska zamiast bohatera?

RADZYŃ PODLASKI

Decyzja w sprawie zmiany patrona Zespołu Szkół w Zabieli, który obecnie nosi nazwę generała Walerego Wróblewskiego, jednego z przywódców Powstania Styczniowego, zapadnie na przełomie kwietnia i maja, ale już teraz

dzieli grono pedagogiczne szkoły i rodziców dzieci uczących się w placówce. Jak wyjaśnia Wioletta Chmielarz, dyrektor szkoły, propozycja zmiany wyszła na radzie pedagogicznej. – Na razie to plany, ostateczna decyzja jeszcze nie zapadła – wyjaśnia dyrektor. Sprawa zmiany patrona w roku, w któ-

rym przypada 150 rocznica wybuchu Powstania Styczniowego, podzieliła także mieszkańców gminy. – W czym Wisława Szymborska, która jest proponowana na patrona, ma być lepsza od generała Wróblewskiego? Teraz mamy za patrona człowieka, który podobnie jak Szymborska miał co prawda „socja-

listyczne ciągoty”, ale był bohaterem i walczył o wolność kraju, a nie wychował Stalina – mówi jeden z mieszkańców gminy (prosi o anonimowość). Poproszony przez nas o opinię sekretarz gminy, Jarosław Ejsmont, mówi krótko. – Decyzja, niezależnie od tego, co postanowi rada pedagogiczna, będzie należała do rady gminy. Możliwe są różne warianty.

KAROL NIEWĘGŁOWSKI

Co dalej z Akademią?

MIEDZYRZEC PODLASKI

Jeszcze w marcu zapadnie definitywne rozstrzygnięcie w sprawie Akademii Kulinarnej w Międzyrzeczu Podlaskim. Przypomnijmy. Senator Grzegorz Bierecki zdeponował na koncie Fundacji „Kocham Podlasie” środki niezbędne do remontu międzyrzeczeckiego pałacu, w którym ma powstać Podlaska Akademia Kulinarnej. Mimo to niewykluczone, że lokalizacja Akademii może ulec zmianie, gdyż mnożą się trudności administracyjne w wydzierzawieniu Fundacji obiektu na takich zasadach, które czyniłyby przedsięwzięcie rentownym. – Pozytywną opinię musi przedstawić konserwator zabytków, bo przecież mamy do czynienia z obiektem zabytkowym, zaś później musi zostać dokonana procedura zmiany zagospodarowania przestrzennego. Wszystko to zajmie co najmniej półtora roku. Sytuację mamy więc taką, że albo Fundacja weźmie obiekt na takich warunkach, jakie są, albo też na sesji rady miasta, 26 marca, będziemy rozmawiać o alterna-

tywnych propozycjach wykorzystania pałacu – mówi nam burmistrz Artur Grzyb. – Podtrzymujemy wolę utworzenia Akademii Kulinarnej w Międzyrzeczu Podlaskim. Oczywiście jest, że musimy mieć możliwość utworzenia przy kulinarnej szkole restauracji i hotelu, a na dziś takiej możliwości ani nawet gwarancji, iż taką możliwość uzyskamy w przyszłości, nie ma. I jeżeli ten stan się nie zmieni, być może będziemy zmuszeni utworzyć Akademię w innym miejscu południowego Podlasia – ripostuje Magdalena Cybula, prezes Fundacji „Kocham Podlasie”, która zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt. – Już półtora roku temu poinformowaliśmy i burmistrza i opinię publiczną, że zamierzamy kupić lub wydzierzawić pałac pod kątem Akademii Kulinarnej wraz z hotelem i restauracją. Jeżeli zatem burmistrz wiedział, iż zamierzamy inwestować na bazie pałacu, to dlaczego nie wystąpił o zmiany zagospodarowania przestrzennego terenu już półtora roku temu? – pyta Magdalena Cybula.

WOJCIECH SUMLIŃSKI



Akademia Elektryka

ZAPRASZA ELEKTROINSTALATORÓW NA SZKOLENIA Z ZAKRESU EFEKTYWNEGO ZARZĄDZANIA ENERGIĄ W BUDYNKACH

Korzyści z udziału w szkoleniu warsztatowym:

- ▼ podniesiesz swoje kwalifikacje
- ▼ poznasz najnowsze rozwiązania
- ▼ uzyskasz bezpośredni kontakt z ekspertami Schneider Electric
- ▼ zdobędziesz wiedzę i certyfikat ukończenia szkolenia

Miejscie	Data
Radom	7.03
Płock	14.03
Biała Podlaska	21.03
Gorzów Wilk.	11.04
Ełbląg	25.04
Tamów	9.05
Siedlce	16.05
Suwałki	23.05
Konin	6.06
Kalisz	13.06
Ostrołęka	18.06
Grudziądz	11.07
Legnica	25.07
Tarnobrzeg	8.08
Zamość	22.08
Wrocław	12.09
Koszalin	19.09
Piastów Trybunalski	26.09
Wałbrzych	10.10
Chełm	24.10
Głiwice	21.11
Lomża	28.11

Uczestnikom zapewniamy pakiet materiałów, udział w atrakcyjnych konkursach z nagrodami oraz poczęstunek. Szkolenia trwają w godzinach 15:00-19:00



UDZIAŁ W SZKOLENIACH JEST BEZPŁATNY

Zapisy na szkolenia:
607 54 54 24 (od poniedziałku do piątku)
www.akademiaelektryka.pl

Partner






NA KRÓTKO

Kurs samoobrony

BIAŁA PODLASKA

Samorząd Studencki PSW zaprasza na kurs samoobrony dla studentek, który rozpocznie się 19 marca. Zajęcia odbywać się będą we wtorki i czwartki od 18:30 do 20:00. Zajęcia poprowadzą Tomasz Mazurek – taekwon-do i Michał Sroka – aikido. Opłata za kurs: ok. 70 zł. Zapisy: 514 452 191 (e-mail: samoobronapsw@wp.pl)

Indeksy do zdobycia

BIAŁA PODLASKA

PSW zaprasza maturzystów na kolejną edycję konkursu „GRA O INDEKS”, który odbędzie się w trakcie Dni Otwartych PSW 14 marca. Do zdobycia indeksy na anglistykę i filologię rosyjską na PSW. Konkursy odbędą się o 10:00 w sali 142R (anglistyka) i o 10:30 w sali 289R (rusycystyka). Więcej informacji: www.pswbp.

Pisanki decoupage

BIAŁA PODLASKA

Klub Kultury Eureka zaprasza na warsztaty zdobienia pisankę techniką decoupage. Zajęcia 9 marca o 16:00 w Eureka. Koszt uczestnictwa 15 zł.

Zakochany Koncert

RADZYŃ PODLASKI

Federacja Bardów zaprasza na „Zakochany koncert”, który odbędzie się w Dzień Kobiet, 8 marca, w „Oranżerii” o 18:00. Bilety w cenie 20 zł dostępne w ROK.

Bard Kondrak

WISZNICE

GOK zaprasza na koncert Jana Kondraka z Lubelskiej Federacji Bardów i Arie Operowe w wykonaniu młodzieży. Koncert odbędzie się 10 marca o 18:00.

PÓŁ MILIONA ZA POMYSŁ

Oficjalnie konkurs „Podlasie ma biznes” został ogłoszony w sobotnie południe, podczas konferencji prasowej na PSW w Białej Podlaskiej, a już w piątek – po naszej publikacji – wpłynęło kilkadziesiąt pierwszych zgłoszeń

PODLASIE

Już dziś widać, że inicjatywa Fundacji „Kocham Podlasie”, która – w uproszczeniu – polega na sfinansowaniu kwotą do pół miliona złotych dobrego pomysłu na biznes, była przysłówiowym strzałem w dziesiątkę.

Na oficjalne spotkanie otwierające konkurs, jakiego w naszym regionie jeszcze nie było, przybyli przedstawiciele mediów i blisko siedemdziesiąt osób zainteresowanych udziałem w przedsięwzięciu. Podczas konferencji prasowej senator Grzegorz Bierecki – finansujący inicjatywę, między innymi przedsiębiorca Jan Brodawka – przewodniczący komisji konkursowej oraz Barbara Chwesiuk – właścicielka firmy Bialcon, członek jury – udzielili szczegółowych informacji o konkursie i odpowiedzieli na pytania przedstawicieli mediów. – To szansa dla tych wszystkich, którzy mają dobre pomysły na biznes, ale nie mają środków niezbędnych do ich realizacji. Jeżeli takich pomysłów będzie więcej niż jeden, jeżeli będzie ich nawet kilka czy kilkanaście, wesprzemy je finansowo – Grzegorz Bierecki, który podkreślił, że niekiedy



Grzegorz Bierecki, Barbara Chwesiuk i Jan Brodawka, czyli ludzie sukcesu w komisji konkursowej – najsolidniejsza gwarancja, że nadesłane na konkurs prace zostaną ocenione profesjonalnie i rzetelnie

nawet wielkie inicjatywy miały bardzo skromne początki. – Musicie uwierzyć w sukces. Jeśli macie dobry pomysł i wiarę w jego realizację, my zajmiemy się resztą – mówił Jan Brodawka. Z kolei Barbara Chwesiuk podkreśliła rzecz – wydawałoby się – oczywistą, ale często zapominaną. Najważniejsze, byście robili to, co lubicie, w czym jeste-

ście dobrzy. Wtedy sukces przyjdzie na pewno, musi przyjść. Kocham projektować ubrania i dlatego moja praca to nieustające wakacje – mówiła właścicielka firmy Bialcon. W dalszej części spotkania przedstawiciele komisji konkursowej – którą uzupełniają nieobecni podczas konferencji Zbigniew Markowski, prezes funduszu inwestycyjnego Inveno, Janusz Daniluk, prezes Plastimexu i Janusz Szewczak, główny ekonomista SKOK – odpowiedzieli na wszystkie pytania przedstawicieli mediów i innych osób zainteresowanych. – To nie jest kredyt, całe ryzyko finansowe jest po naszej stronie. Państwo „ryzykujecie” jedynie swoim pomysłem – rozwiął wątpliwości niektórych z przybyłych senator Grzegorz Bierecki, który podkreślił istotną rolę, jaką w ocenie zaprezentowanych pomysłów i planów biznesowych odegra doświadczenie członków komisji konkursowej, którzy prowadzenie biznesu przeważnie zaczynali od zera, a dziś dzięki dobrym pomysłom, pasji i zaangażowaniu są wzorcowymi ludźmi sukcesu.

PIOTR FRANKOWSKI,
WOJCIECH SUMLIŃSKI

Drogi Czytelniku

Jeżeli masz pomysł na biznes, a nie posiadasz odpowiednich środków finansowych, ten konkurs jest właśnie dla Ciebie. Zasady uczestnictwa są nieskomplikowane, a organizatorzy nie tylko oferują 500 tys. zł dla najlepszego projektu (bądź nawet kilku projektów), ale również szkolenia dla wszystkich uczestników. Osoby, które mają obawy, że nie są w stanie sporządzić biznesplanu, nie muszą się martwić. Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej w czasie trwania konkursu będzie organizować szkolenia z zakresu prawidłowej konstrukcji biznesplanów oraz zakładania działalności gospodarczej. Zgłoszenia przyjmowane są do końca marca. Na kwiecień zaplanowane są szkolenia, maj to czas na składanie ofert, a w czerwcu jury osobiście odbędzie spotkania z osobami, których biznesplan będą prezentowały się najlepiej na tle konkurencji. Na przełomie czerwca i lipca poznamy szczęśliwców, którzy rozpoczną realizowanie marzeń swojego życia. Za podstawowy cel konkursu jego organizatorzy – Fundacja Grzegorza Biereckiego „Kocham Podlasie” i Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej – stawiają właśnie pomoc w realizacji marzeń o własnym biznesie mieszkańcom naszego regionu. To niepowtarzalna szansa – wykorzystajcie ją!

NA KRÓTKO

Pisankowy konkurs

LEŚNA PODLASKA

Gminny Ośrodek Kultury zachęca do udziału w konkursie na własnoręcznie zdobioną pisankę wielkanocną. W konkursie mogą uczestniczyć mieszkańcy gminy Leśna Podlaska, którzy do 18 marca dostarczą jedną pisankę ozdobioną dowolną techniką artystyczną. Na zwycięzców czekają nagrody. Rozstrzygnięcie nastąpi 24 marca podczas wystawy w GOK.

Kiermasz wielkanocny

KODEN

Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Jedność” zaprasza na kiermasz wielkanocny, który odbędzie się 17 marca od 9:00 w GOK. Podczas kiermaszu odbędzie się wystawa sztuki ludowej i rękodzieła, będzie można również zakupić palmy wielkanocne, pisanki i inne ozdoby świąteczne.

Koncertowo w Galerii Smaków

TERESPOL

9 marca w restauracji Galeria Smaków odbędzie się hip-hopowy koncert zespołu Guova z Lublina i DTM z Koroszczyzna. Koncerty zaczynają się o 19:00, wstęp wolny. Imprezę urozmaicią taneczerze breakdance.

Wystawa Macieja Falkiewicza

TERESPOL

Galeria imienia Juliana Ursyna Niemcewicza przy ulicy Wojska Polskiego 132 zaprasza 8 marca o godzinie 16:00 na otwarcie najnowszej wystawy dzieł znanego podlaskiego artysty Macieja Falkiewicza. Wstęp wolny.



Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej

Szanowni Państwo,

Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej (SKEF) KRS 000053057 zwraca się do Państwa z serdeczną prośbą o przekazanie 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na wsparcie następujących działań:

- Projekt „Pomóż oszczędzać rodzinie”
- Szkolenia dla rodzin z zakresu edukacji finansowej
- Fundusz stypendialny

Będziemy wdzięczni za każdą wpłatę 1% podatku dochodowego za 2012 r. na rzecz SKEF. Więcej informacji o naszej działalności oraz bezpłatny program PIT 2012 znajdziecie Państwo na stronie internetowej www.skef.pl

TWÓJ

1%

WSPIERA
POTRZEBUJĄCE RODZINY

Darowizny 1% na rzecz SKEF można wpłacać na następujący rachunek bankowy:
34 1090 1102 0000 0001 1200 8689

Łącząc wyrazy szacunku oraz podziękowania za dar serca
Prezes Zarządu
Kazimierz Janiak
dr inż. Kazimierz Janiak

Dzięki przekazaniu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na rzecz projektu „Pomóż oszczędzać rodzinie” realizowanego przez Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej wspólnie możemy dać przysłówiową „wędkę zamiast ryby” rodzinom z niskimi dochodami, rodzinom z problemami, które nie każyły potrącałyby udziałem.

Pani Beata i jej mąż mają czworo dzieci. Narodziny najmłodszej córki zburzyły spokój rodziny – urodziła się trzy miesiące za wcześnie, wskutek czego jeździ na wózku inwalidzkim. Aby dać jej szansę na w miarę normalne życie, konieczne jest zapewnienie wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne. Jeden turnus w specjalistycznym ośrodku to koszt kilku tysięcy zł. NFZ dokłada niewiele. Sytuacja materialna rodziny jeszcze pogorszyła się, kiedy mąż Pani Beaty po wypadku w pracy musiał przejść na rentę. Pani Beata pracuje na pół etatu. Trudno jest oszczędzać, kiedy wychowuje się czwórka dzieci. Jeszcze trudniej, kiedy ma się niewielkie dochody. Okazuje się jednak, że jest to możliwe. Rodzina Pani Beaty dowiedziała się o projekcie „Pomóż oszczędzać rodzinie” postanowili nauczyć się oszczędzać.

Wcześniej nie sprawdzali swoich wydatków z paragonami w rękę. Nigdy też nie mieli żadnego konta oszczędnościowego – pieniądze były odkładane „do skarpetki”, a po chwili wyciągane i wydawane. - Udział w projekcie zmienił nasz sposób myślenia i zaczęliśmy kontrolować każdy wydatek, pamiętać o zbieraniu paragonów. – mówi Pani Beata. Dzięki systematycznemu odkładaniu choćby najmniejszych kwot łatwiej jest nam znaleźć środki na rehabilitację córki. To, czego nauczyliśmy się przez te kilka miesięcy, weszło nam w krew. Teraz wiemy, że warto prowadzić budżet domowy!

Więcej o projekcie na stronie: www.skef.pl/projekty/pomoz-oszczedzac-rodzynie

www.skef.pl

W NASZEJ PAMIĘCI ŻOŁNIERZE WYKŁĘCI

Zwycięzcą naszego konkursu o bohaterskich żołnierzach podziemia okazała się Ewa Zbaradzka, uczennica I LO w Radzynie Podlaskim. Finałowa uroczystość była niezapomnianym wydarzeniem

PODLASIE

Na finałową galę konkursu „W naszej pamięci Żołnierze Wyklęci”, której organizatorem była Fundacja „Kocham Podlasie”, przybyło do Muzeum Południowego Podlasia ponad stu pięćdziesięciu gości z senatorem Grzegorzem Biereckim, Zofią i Zbigniewem Romaszewskimi na czele oraz kilkudziesięciu laureatów. Przyznamy, że konkurs pod patronatem medialnym Tygodnika Podlaskiego i patronatem honorowym senatora Grzegorz Biereckiego, Instytutu Pamięci Narodowej i Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, skierowany był do uczniów szkół ponadgimnazjalnych z powiatów bialskiego, radzyńskiego i parczewskiego. Młodzież do 14 lutego miała przygotować pracę w dowolnej formie (pisemnej, słuchowiska radiowego, filmu, prezentacji multimedialnej lub strony internetowej) na temat Żołnierzy Wyklętych. Jury pod przewodnictwem profesora Jana Żaryna



Członkowie bialskiego Strzelca i terespolskiego Klubu Patriotycznego w brawurowym wykonaniu „przesłuchania”

i doktora Mariusza Bechty z warszawskiego IPN oceniło czternaście prac autorstwa dwudziestu siedmiu uczniów z całego regionu. 1 marca, w Narodowy Dzień Pamięci o Żołnierzach Wyklętych, nastąpiło uroczyste rozstrzygnięcie konkursu. Zwycięzcą okazała się Ewa Zbaradzka, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego w Radzynie Podlaskim, która przygoto-

wała pracę pisemną. W nagrodę otrzymała tygodniowy pobyt dla dwóch osób we wskazanym przez siebie terminie, we Władysławowie nad Morzem Bałtyckim. – Ten sukces zawdzięczam mojej prababci, która bardzo dużo opowiadała mi o polskiej historii oraz podziemiu w czasie II wojny światowej i okresie późniejszym. To pod jej wpływem zaczęłam czytać książki na ten temat, który mnie pochłoniął i w jakiejś mierze ukształtował. Gdy w szkole pojawił się plakat dotyczący konkursu, wiedziałam, że muszę wziąć w nim udział. Przygotowując pracę, dużo czasu spędziłam w bibliotekach, włożyłam w nią wiele serca, ale mimo wszystko jestem pozytywnie zaskoczona nagrodą. To wszystko dzięki prababci – powiedziała nam Ewa. Drugie miejsce zajął Robert Tyborowski z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Parczewie, zaś trzecie Zuzanna Roguska i Karol Butrym z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Terespolu. Zwycięzcami byli jednak wszyscy uczestnicy konkursu, wszyscy bowiem niezwykle zaangażowali się w przygotowanie swoich prac, wszyscy też otrzymali nagrody rzeczowe. Ponadto każda ze szkół, której uczniowie wzięli udział w konkursie, otrzymała mapę historyczną z oznaczonymi miejscami walk Żołnierzy Wyklę-



Zwycięzczyni konkursu Ewa Zbaradzka

tych na terenach powiatów: bialskiego, radzyńskiego, parczewskiego i łukowskiego. Uroczystość miała niezwykle podniosły charakter i została uwieńczona brawurowo odegraną sceną z przesłuchania Żołnierzy Wyklętych przez funkcjonariuszy UB – zaprezentowaną przez młodzież bialskiego „Strzelca” i Klubu Patriotycznego z Terespolu – oraz koncertem poświęconym Żołnierzom Wyklętym w wykonaniu Bialskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Waldemara Robaka. – Koncert ten dedykuję Żołnierzom Wyklętym, którzy wytrwali do końca, w tym mojemu ojcu – powiedział Waldemar Robak. **ILONA GABRYLEWICZ, WOJCIECH SUMLIŃSKI**

Podlasiacy pamiętają o „Żołnierzach Wyklętych”

RADZYŃ PODLASKI

1 marca, w Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych, odbyło się w naszym regionie szereg uroczystości i nabożeństw poświęconym Żołnierzom Wyklętym. M.in. w Radzynie Podlaskim w sanktuarium Matki Boskiej Nieustającej Pomocy odprawiono uroczystą mszę, w której udział wzięli przedstawiciele miasta, gminy i powiatu, organizacji kombatanckich antykomunistycznego podziemia, młodzież szkolna, harcerze i grupy rekonstrukcyjne oraz setki mieszkańców Radzyna i okolic. Przed eucharystią, którą sprawowali dziekan radzyński ks. Roman Wiszniewski, proboszcz parafii Trójcy Świętej ks. Andrzej Kieliszek oraz ks. Zbigniew Rozmysł, zebrani mieli możliwość wysłuchania wystąpienia Krystiana Pielachy oraz Dariusza Magiera, nawiązujących do tych trudnych dla Polski czasów. – Ci niezłomni bohaterowie dla nas powinni być rycerzami. Wielu z nas do niedawna nie wiedziało jeszcze, kim byli Żołnierze Wyklęci, a byli niczym bohaterowie żywcem wyjęci z kart powieści Henryka Sienkiewicza, jak Kmicic, Skrzetuski czy Wołodyjowski. Ta przelana krew, dziesiątek, a może i setek tysięcy ludzi, niewinnie pomordowanych, nie poszła na marne. W Polakach jest jedna wielka broń – pamięć, która jest bardzo silna i która nie przemienie – powiedział ksiądz Zbigniew Rozmysł. Podobnie podniosło uroczystości odbyły się także w Parczewie, Międzyrzeczu i wielu innych miastach, miasteczkach i wsiach południowego Podlasia.

**KAROL NIEWĘGŁOWSKI,
ILONA GABRYLEWICZ**

Trzy świętości

Na początku uroczystości senator Grzegorz Bierecki przypomniał, dlaczego Sejm RP to właśnie dzień 1 marca przyjął za Narodowy Dzień Pamięci o Żołnierzach Wyklętych. – Być może lepiej byłoby nazywać ich żołnierzami niezłomnymi, ale przecież przez tak wiele lat żołnierze ci byli wyklęci. Nie upominano się o święto dla tych bohaterów. Dopiero w 2009 roku śp. doktor Janusz Kurtyka wysunął propozycję ustanowienia tego święta, a Pan Prezydent Lech Kaczyński wsparł tę inicjatywę. Dlaczego 1 marca? Ponieważ tego dnia, w 1951 roku, stracono człowieka, który był symbolem państwa podziemnego po II wojnie światowej – pułkownika Łukasza Cieplińskiego. Ten bohater nad bohaterami, żołnierz niezłomny i przez wiele lat Żołnierz Wyklęty, do ostatnich chwil swojego życia myślał przede wszystkim o Ojczyźnie, dla której poświęcił wszystko. W jednym z ostatnich grypsów, skierowanych do swego małego synka, wiedząc, że już niebawem zostanie zamordowany, pisał: „Andrzeju! Pamiętaj, że istnieją tylko trzy świętości: Bóg, Ojczyzna i Matka. Ja odchodzę – Ty zostajesz, by w czyn wprowadzać idee ojca. Andrzeju, celami Twojego życia, to: a) służba dobru, prawdzie oraz walka ze złem, b) dążenie do rozwiązywania bieżących problemów – na zasadach idei Chrystusowej. W tym celu realizować je w życiu i wprowadzać w czyn, c) służba Ojczyźnie i Narodowi Polskiemu”. Te słowa powinny być wyrzeźbione na murach każdej polskiej szkoły i w sercu każdego polskiego ucznia – spointował wyraźnie wzruszony Grzegorz Bierecki.

Pogromczynie zbędnych kilogramów

Anna Kwaśniewska jest wielokrotną mistrzynią Polski oraz finalistką mistrzostw świata w fitnessie. Obecnie białczanka zajmuje się dietetyką, pomagając innym zrzucić zbędne kilogramy

BIAŁA PODLASKA

Dwudziestokilkulatka przyznaje, że na poważnie zaczęła zajmować się sportem, kiedy była licealistką, a dokładniej w 2003 roku. – W zawodach startowałam do 2008 roku, reprezentowałam klub Maniac Gym z Białegostoku, bo w naszym mieście nie było i nadal nie ma sekcji fitnessu gimnastycznego – wyjaśnia. Czym w ogóle jest ta dyscyplina sportowa? Okazuje się, że to połączenie kulturystyki, gimnastyki, tańca i konkursu piękności. – Tutaj nie kładzie się nacisku na kulturystyczny wygląd, owszem ciało ma być zgrabne i jędrne, przede wszystkim jednak ma być kobiece. Na początek ocenie podlegają prawidłowe proporcje ciała, barwa skóry, wdzięk osobisty, a także ogólna prezentacja. Później,

zawodniczki wykonują krótki program choreograficzny z elementami akrobatycznymi, siłowymi, gibkościowymi, krokami tanecznymi, elementami aerobiku i tańca nowoczesnego – opowiada nasza rozmówczyni. Występ oznacza cały rok żmudnych treningów. – W zależności od tzw. mezoocyklów, czyli ćwiczeń siłowych, akrobatycznych, gibkościowych i aerobowych, należy utrzymać odpowiednią dietę. To prawdziwy reżim. Przyzwyczyłam się, że nie mogłam pozwolić sobie na żadne używki ani całonocne zabawy – podkreśla pani Ania. Oplaciło się. Medale i pamiątkowe dyplomy zdołała teraz jej gabinet, do którego przychodzi osoby walczące z otyłością lub innymi chorobami. – Skończyłam Warszawski Uniwersytet Medyczny, a w międzyczasie startowałam

w zawodach. Zdobyte doświadczenie pomaga mi w pracy – nie ukrywa białczanka. Pani Ania przyznaje, że trener osobisty to u nas wciąż nowatorski zawód, ale stopniowo zyskuje zainteresowanie klientów. – Ludzie zaczynają o siebie dbać, zwracają się do mnie z różnych względów. Niektórzy chcą schudnąć, inni traktują dietę jak ostatnią deskę ratunku – zaznacza. W każdym przypadku chodzi o zdrowie. Aby efekty były satysfakcjonujące, trzeba zachować konsekwencję i cierpliwość, a z tym bywa różnie. – Z reguły chcemy natychmiastowych wyników, a diety cud nie istnieją. Nie podejmuję się szybkich metamorfoz, bo one najczęściej kończą się efektem jo-jo – wyjaśnia dietetyczka. Czy istnieje zatem skuteczny sposób na zdrowy i zgrabny wygląd? – Oprócz ukła-

dania diet, codziennie, od wczesnego rana prowadzę treningi, bo oprócz odpowiedniego jadłospisu, liczy się sport. Zaleca się, aby aktywność fizyczna pojawiała się trzy razy w tygodniu. Do tematu odchudzania warto podchodzić kompleksowo – dodaje. Jedną z fundamentalnych zasad, o których wspomina pani Ania, jest stały rozkład posiłków. – Nasz organizm powinien dostawać pożywienie co trzy godziny, tak, aby metabolizm był stale pobudzony. W przeciwnym razie przemiana materii zasypia, organizm się zatoksycza, a gdy jemy regularnie, czujemy się rześko – informuje dietetyczka. Ponadto mając na uwadze zachowanie szczerzej sylwetki, nie powinniśmy podjadać pomiędzy posiłkami, a ostatnią porcją kalorii zaleca się spożywać 2-3 godziny przed pójściem spać. Na efekty ta-



Anna Kwaśniewska ma na swoim koncie medale mistrzostw świata w fitnessie gimnastycznym... i kilkaset kilogramów zrzucanych przez klientów pod jej okiem

kiej kuracji trzeba poczekać kilka miesięcy, ale warto. Wystarczy spojrzeć na fotografie osób, które pod okiem Anny Kwaśniewskiej zrzuciły ponad 20 kilogramów. Są nie do poznania!

EWELINA BURDA



JANUSZ SZEWCZAK
Główny ekonomista SKOK

Wicepremier Rostowski 3 miesiące temu twierdził, że „mamy budżet, który zapewni Polsce bezpieczeństwo w 2013 r.”. Dziś ten humorystyczny budżet nadaje się tylko do kosza. Jego nowelizacja jest murowana. Żaden przyjęty w nim wskaźnik zaplanowany przez „Sztukmistrza z Londynu” nie ma szansy na realizację. Uczciwi analitycy ostrzegali Rostowskiego, że zaklinać rzeczywistość i że odleciać w kosmos, ustalając wzrost PKB na poziomie 2,2 proc., deficyt na poziomie 35,5 mld zł, czy zaniżając bezrobocie do 13 proc. Jakże są fakty? Deficyt zaplanowany na cały rok na 35,5 mld zł po 2 miesiącach osiągnął 30 proc. i przyspiesza.



DARIUSZ STEFANIUK
Wiceprzewodniczący RM

Cstatni tydzień to dwie ważne inicjatywy, które przeprowadziła Fundacja „Kocham Podlasie”. Pierwszą było zakończenie konkursu dot. Żołnierzy Wyklętych, o którym pisaliśmy w Tygodniku Podlaskim. Był wykład dr. Mariusza Behty, wręczenie nagród wspianym młodym ludziom, dla których pamięć o wyklętych jest ważna, rekonstrukcja historyczna, wreszcie na koniec naszą gałę zakończył wspniany koncert Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Waldemara Robaka dyrektora Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Białej Podlaskiej. Sala muzeum była wypełniona po brzegi. Po uroczystościach strzelcy przyleśli w swoje grono nowych członków, a o 20.00 wzięliśmy udział w marszu „Ku pamięci Żołnierzy Wyklętych”. Pokazaliśmy, że możemy zrobić coś sami z siebie, nie potrzebujemy do tego władz miasta

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Majster

W styczniu i lutym ogłoszono upadłość 170 firm (13 proc. więcej niż w dwóch pierwszych miesiącach ub. roku), a prawdziwe tsunami dopiero przed nami. Zwolnienia w TP SA, PZU SA, LOT, PKP, bankach, szkołach, szpitalach, firmach budowlanych i u deweloperów. W efekcie bezrobocie zapisane w budżecie na koniec roku na poziomie 13 proc. w lutym wyniesie 15 proc., a pod koniec roku 18 proc. Ale żeby nie było, że tylko bezrobocie rośnie za tego rządu, rośnie też liczba komorników. W 2007 r. było ich 582, w 2013 r. będzie 1300. Firmy walczą o przetrwanie, latem znów ruszy emigracja. „Najlepszy Minister Finansów” w Europie, nasz majster bieda totalnie pogubił się w rachunkach – biedaczek. Gdy idzie o budżet, można zanucić nie tyle platformerskie „Polacy nic się nie stało” – co raczej „Umarł Maciek, umarł – już leży na desce”.

PROSTO Z MOSTU

Jest wielu

i wielkiej polityki. Po raz kolejny nasze miasto nie stanęło na wysokości zadania i zmarginalizowało pamięć o Żołnierzach Wyklętych. Ale do tego już zdążyliśmy się przyzwyczaić. Róbnym swoje i nie oglądajmy się na nikogo, za rok z pewnością będzie nas jeszcze więcej. Kolejnym wydarzeniem jakie zainicjowaliśmy jest projekt: Podlasie ma biznes. To odpowiedź na oczekiwania wszystkich, którzy mają pomysły, ale nie mają kapitału. Nie chcą lub nie mogą iść do banku po drogi kredyt, nie mają czasu, by czekać na fundusze unijne, które często otrzymuje się po 1,5 roku od złożenia wniosku. Każdy ma teraz szansę zdobyć finansowanie do 500 tys. zł na swoją działalność. Wystarczy wypełnić do 31 marca znajdujący się na stronie www.podlasie-mabiznes.pl wniosek, a następnie napisać biznesplan i przekonać do swojego pomysłu jurorów. Po raz kolejny pokazujemy, że jeśli państwo, samorządy i urzędy nie są w stanie spełnić oczekiwań mieszkańców, organizacje pozarządowe mogą być na tę chorobę panaceum.



Wojciech Sumliński
Redaktor Naczelny

Czytając raport o stanie Białej Podlaskiej, przypomniałem sobie przytaczany już na tych łamach dowcip o akcji strażackiej. Do kierującego podchodzi mężczyzna i pyta. – Nikt ze strażaków nie ucierpił? – Niestety – odpowiada strażak – Dwóch naszych ludzi zostało w płomieniach, a sześciu poparzonych. Ale za to wynieśliśmy z budynku siedemnaście osób. – Siedemnaście? – pyta zdumiony mężczyzna. Przecież



ADAM ŚWIĄĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

Wtygodniku „SIECI” przeczytałem wywiad z Michałem Listkiewiczem, byłym prezesem PZPN, poświęcony... węgierskiemu premierowi Victorowi Orbanowi. Listkiewicz jest znawcą Węgier, zna język i – sam lewicowiec – podziwia prawicowego



JAN BRODAWKA
Kandydat na posta PIS 2011

Jest w życiu każdego z nas wiele ważnych spraw, a wśród nich – jako jedna z ważniejszych – kariera. Cóż to takiego – owa kariera? Według Nicolò Paganiniego „początek kariery jest dany przez Boga, reszta to ciężka praca”, z kolei austriacki poeta Karl Kraus uważał, że kariera jest jak koń z jeźdźcem, który osiąga bramy

POD PRĄD

Raport

tam był tylko ochroniarz! – Jak to? – teraz dziwi się strażak. – Skąd pan to wie?! – Wiem, bo jestem kierownikiem tej kostnicy – odpowiada mężczyzna. Ten nieco wytarty dowcip oddaje osiągnięcia zarówno ekipy rządzącej kierowanej przez premiera Tuska i prezydenta Komorowskiego – w skali makro – jak i prezydenta Białej Podlaskiej, Andrzeja Czapskiego – w skali mikro. Przez lata zarówno przedstawiciele rządu, jak i Białej zapewniali nas, że Polska – w przypadku Czapskiego: nasz region – rozwija się, że jesteśmy „zieloną wyspą” podobną do rozwijającej się Irlandii. Raz jeszcze okazało się, że z podobieństwami bywa

różnie. (Przekonał się o tym kiedyś Charlie Chaplin, który w konkursie na własnego sobowtóra zajął trzecie miejsce.) Jak te zapewnienia mają się do rzeczywistości, w której w kraju narasta drożyzna i bieda, a w Białej coraz więcej mieszkańców ogarnia apatia i marazm? Koń jaki jest, każdy widzi, jak w żarcie o pracowniku fabryki samowarów w Związku Radzieckim, który choćby nie wiadomo jak się starał, nijak nie mógł zrobić samowaru, bo zawsze wychodził mu Katusznikow (tak w Kraju Rad mistyfikowano fabryki broni). Skoro jednak jest tak źle – a jest źle – i skoro indolencja rządzących jest tak widoczna – a jest widoczna – to kto i dlaczego wybiera takich ludzi do rządzenia? Jak wyjaśnić tę aberrację?

NA ZDROWY ROZUM

Haratając w gałę

premiera z Budapesztu za wszystko co zrobił, ale na pierwszy plan w wywiadzie wysuwa się piłka nożna. Orban był piłkarzem III ligi (grał do czterdziestki) i ze znanstwem zabrał się za reformowanie węgierskiej piłki i całego sportu. „Roczny budżet sportu węgierskiego wynosi 400 mln zł, polskiego 170 mln zł. Węgrów jest 11 mln, Polaków 38 mln. Orbán wprowadził ulgi podatkowe dla inwestujących w infrastrukturę i młodziżej.

Przedsiębiorstwa takie są zwolnione z podatku dochodowego, pod warunkiem, że przez 10 lat się nie wycofają – mówi Listkiewicz. „Pojawiły się pieniądze, sponsorzy. (...) Każdy klub I i II ligi musi mieć akademię piłkarską połączoną z systemem oświatowym. Jeśli tego nie masz, nie dostajesz licencji”. A nam, rządzonym przez „haratających w gałę” amatorów, pozostało tylko mgliste wspomnienie po EURO 2012. I nic więcej.

ROZMYŚLANIA

Ważne i ważniejsze

wieczności – ale bez jeźdźca. Prawie każdy z nas pragnie w życiu zrobić karierę, małą lub dużą, niektórzy szybko i za wszelką cenę. Tę cenę często płaci przede wszystkim rodzina, która powinna być na pierwszym miejscu, ale w praktyce często przesuwana jest na miejsce ostatnie. Ważniejsi są kole-dzy, praca, sprawy, które – jak nam się zdaje – prowadzą do kariery. Czy można jednak zrobić karierę – rzecz w życiu ważną – w taki sposób, by nie cierpią na tym rodzina – „rzecz” najważniejsza. Wierzę, że można. To niekiedy trudne, ale

jak wszystko w życiu, jest to kwestia priorytetów i wyboru właściwej drogi, takiej, by w konsekwencji nie zatracić tego, co w życiu najważniejsze i najbardziej wartościowe. Korzystając z tego, iż mamy dziś ósmą marca, Święto Kobiet, wszystkim naszym Czytelniczkom życzę, by Wasi mężczyźni, głowy rodzin, robiąc mniejsze czy większe kariery, zawsze byli przy Was myślnymi i sercem tak mocno, jakby Dzień Kobiet był każdego dnia i nigdy nie zapominali o tym, co w życiu najważniejsze – czyli o Was, Drogie Panie.

LIST DO REDAKCJI

Gdy myślę „POLSKA”

Polska – czym jest i co dla nas znaczy? Na to ważne pytanie postaram się odpowiedzieć, kierując się osobistymi przeżyciami, odczuciami i własnym doświadczeniem. Wielu ludzi postrzega JĄ jedynie przez pryzmat miejsca urodzenia, zamieszkania oraz „domu”, w którym przyszło im żyć. Co więcej, znaczna część naszych rodaków kompletnie nie utożsamia się z krajem i tylko szuka sposobu na wyjazd oraz lepsze życie poza jego granicami. Ale są też tacy, dla których Polska znaczy więcej, dla których jest wszystkim. Traktują ją jako ukochaną

Ojczyznę, w imię której bez wahania oddaliby życie. Znają jej historię, szanują ją i obdarowują czcią. Taką postawę przyjmują często młodzi ludzie. Niestety, społeczeństwo błędnie odbiera ich zamiary, traktując jak „faszystów”, „chuliganów” czy „bandytów”. Jednak to właśnie oni, pełni zapału, walczą o tę Ojczyznę, w której żyli ich przodkowie, za tę, w obronie której oddawali życie. Często pojawiają się zarzuty przeciwko tym osobom. Są one uważane za prowokatorów konfliktów i niewygodnych protestów. Funkcjonuje przekonanie,

że należy się ich bać i z nimi walczyć. Ale kto, jak nie właśnie oni poszliby w pierwszych szeregach w razie wojny? Trafnym przykładem na to, jak postrzega się patriotów, są wydarzenia z ubiegłorocznego Marszu Niepodległości. Wówczas stronicze media pokazały całkowicie nieobiektywny obraz pochodu. Nie pomyślały o wzmiankę o uczestniczących w nim osobach trzeciego wieku, o rodzicach, którzy zabrali dzieci, by oddać cześć bohaterom, dzięki którym żyją w wolnym (?) kraju. Pokazanie ludzi sprowokowanych przez grupy mundurowe było atrakcyjniejsze, niż Polak idący z biało-czerwoną flagą

i skandujący hasła „Bóg, Honor, Ojczyzna”. Mimo kłamliwych przekazów nieobiektywnych mediów, jeżdżąc co roku na obchody wracam z uśmiechem na twarzy. Szczycę się tym, że jest nas coraz więcej i każdy na swój sposób oddaje cześć poległym rodakom. Ja i ludzie, których pewnie wielu nazwie „bandziorami”, będziemy walczyć o NASZĄ POLSKĘ. Mam nadzieję, że dzięki nam takie wartości jak „Bóg”, „Honor”, „Ojczyzna” przetrwają – nie tylko w naszych sercach, ale także w społecznych czynach. Choć pozornie żyjemy w państwie demokratycznym, nie możemy swobodnie i bez lęku mówić o tym, co

„boli” nasz kraj i kto działa na jego niekorzyść. Zapytacie, czy istnieje szansa poprawy sytuacji. Samotnie nigdy niczego nie osiągniemy, ale nie jesteśmy sami. W naszym słowniku nie ma „ja”, funkcjonuje jedynie słowo „my”. Nie bójmy się wyrażać swoich opinii, nie bójmy się sprzeciwu. Razem jesteśmy siłą, z którą władza musi się liczyć. Życzę Wam i sobie, by nasze przyszłe Święta Narodowe gromadziły jeszcze większe rzesze ludzi, zarówno starszych, jak i młodszych, bo to właśnie w nich pokładane są nadzieje.

T.M. MIĘDZYRZEC PODLASKI
(IMIĘ I NAZWISKO AUTORA DO WIADOMOŚCI REDAKCJI)

AGD

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy z oczekaczem marki „Roca” stal nierdzewna stan bdb Międzyrzec Podl. cena 80,00 zł tel. 602 224 670

MAGIEL Elektryczny „Kalinka” na 220V szerokość robocza 59cm Biała Podl. cena 120,00 zł tel. 506 638 431

CHŁODZIARKA sklepowa z oszklonymi drzwiami, dzielona Kopia cena 400,00 zł tel. 502 277 014

SPRZEDAM zamrażarkę szafkową Pingwin 100” Polar w dobrym stanie Parczew cena 1 500,00 zł tel. 603 241 999

PRZYJMIĘ nieodpłatnie zepsuty sprzęt AGD, RTV tel. 513 339 241

ORYGINALNA zabytkowa maszyna Singer sprawna cena do uzgodnienia tel. 608 744 684

ZESTAW TV Sat do odbioru telewizji na kartę cena 100,00 zł tel. 668 373 763

SPRZEDAM telewizor 29 cali st. Bdb 5-letnia Biała Podlaska cena 150,00 zł tel. 605 240 345

PRZEDWOJENNE maszyny do szycia duży wybór cena 300,00 zł tel. 795 230 943

SPRZEDAM odkurzacz Zelmer w dobrym stanie cena do uzgodnienia tel. 510 213 127, 512 211 541

LODOWKO – zamrażarka Whirlpool cena 400,00 zł tel. 509 866 633

TALERZE, talerzyki, półmisek, salaterki, noże, widelce, kubki, szklanki, kieliszki, imbryk, okazja. Wypredaż cena po 2 zł tel. 693 286 866

SZKLANKI, literówki, konikówki, szampan, kieliszki, sprzedają na szt., wypredaż cena 2 zł/szt tel. 693 286 866

REDUKTOR do kuchni gazowej wraz z przewodem wypredaż cena 20,00 zł tel. 791 919 914

EKSPRES do kawy elektryczny, profesjonalny, polski, mało używany, w bdb stanie wypredaż okazja cena 60,00 zł tel. 693 286 866

CZAJNIK elektryczny 2l dobrej firmy mało używany wypredaż kolor biały cena 20,00 zł tel. 791 919 914

KUCHNIA mikrofalowa 2 letnia Panasonic w idealnym stanie wypredaż cena 150,00 zł tel. 791 919 914

PRALKA Bosch WAB 16063 PL nowa oryginalna zapakowana gwarancja cena 620,00 zł tel. 694 642 694

ZLEWOZMYWAK ze stali kwasoodpornej o wymiarach 120/60cm, fabrycznie nowy, dwukomorowy z oczekaczem cena do uzgodnienia 608 040 984

SPRZEDAM tanią pralkę Daewoo wirnikową z odwirowaniem zmienne obroty 150,00 zł 692 224 322

TALERZE porcelanowe dobrej firmy różnych wielkości sprzedają na szt cena 2 zł szt. 791 919 914

KUCHNIA gazowa z piekarnikiem na gaz , boki brązowe, płyta i pokrywa białe, cena 200 zł, tel. 506 638 431

SPRZEDAM odkurzacz m-ki Zanussi w bardzo dobrym stanie cena 110 zł, tel. 510 213 127 i 512 211 541

KAMIONKA ręcznie malowana z lat 60-tych antyk zestaw 6 szt. Firmy Włocławek cena 40 zł 791 919 914

SERWIS do kawy na 6 osób porcelanowy z fabryki Cmielów cena 40 zł 791 919 914

BUDOWLANE

STEMPLE 2,7m, 55szt, Biała Podl. cena 3,99 zł/szt tel. 504 33 485

OKNA nowe drewniane 145x 155 Biała Podl. cena 200,00 zł tel. 516 898 562

DRZWI wewnętrzne używane z bloku Biała Podl. 50 zł/3 szt tel. 511 666 708

SPRZEDAM drzwi wejściowe z kratki do mieszkania lewe sz.85 cm wewnątrz tapicerka Biała Podl. cena 35,00 zł tel. 83 344 02 27

SUPOREKSY tanio sprzedam Biała Podl. tel. 510 800 371

GRZEJNIK olejowy płaski Radzyń Podlaski cena 50,00 zł tel. 511 505 254

SPRZEDAM elementy kute ozdobne do bram balustrad od 1,20zł/ szt tel. 603 204 809

CEGLA elewacyjna Czerwona 25x 12x 10 cm sprzedam 1,1 zł/szt Biała Podl. tel. 601 924 397

WIBRATOR do pustaków i dwie formy sprzedam Biała Podl. cena od uzgodnienia tel. 601 924 397

SPRZEDAM szopę na budowę lub garaż drewnianą Biała Podl. cena do uzgodnienia tel. 601 924 397 3

DZWIGAR przejsiowy dł 5,14 do rusztowań Mostostal szt. 2 Biała Podl. cena 550,00 zł tel. 504 246 470 3

WAŁ do wyrówniarki 45 cm na obsadach cztery noże, końcówka na piłę tarczową cena 300,00 zł tel. 795 230 943

WAŁ do wyrówniarki 40 cm na obsadach cztery noże cena 250,00 zł tel. 795 230 943

PROFESJONALNE duże imadło stalowe ślusarskie cena 400,00 zł tel. 795 230 943

SPRZEDAM nowe okna dubeltowe z futrynami drewno 110x85 4 szt cena do uzgodnienia tel. 510 213 127, 512 211 541

PIŁY do krajcegi nowe, roz 20 cm, do cięcia poprzecznego nowe, do cięcia poprzecznego i wzdłużne do, okazja wypredaż cena 20 zł/szt tel. 791 919 914

KŁAKI Iniane do hydrauliki, kszałtki 1/2 cala, 3/4 i 1 cal inne, wypredaż cena 35,00 zł tel. 791 919 914

AGREGAT tynkarski „KaletaS” + osprzęt dodatkowy cena 7 500,00 zł tel. 517 287 792

NOWY wał wyrówniarki łożyskowy, 3 noże z końcówką na piłę tarczową cena 350,00 zł tel. 506 638 431

SPRZEDAM stemple budowlane cena 5zł/szt. tel. 794 244 872

NOWY grzejnik łazienkowy – biały z zaworem cena-200,00 zł tel. 507 074 728

NOWY grzejnik pokojowy biały z zaworem cena 150,00 zł tel. 507 074 728

SPRZEDAM betoniarę pój. 150 litrów stan dobry cena 1 000,00 zł tel. 503 730 166

WC na budowę nowe drewniane cena 400,00 zł tel. 504 626 786

OKNO nowe 145x155 cena 200 zł, tel. 516 898 562

SPRZEDAM zawory grzejnikowe „10” 11 szt. po 5 zł/ szt, mało używane 5 zł tel. 697 935 733

ELEKTRYK – instalacje, wymiana usługi elektryczne tanio cena 40 zł tel. 602 195 156

PILARKA Spalinowa prawie nowa cena 240 zł, tel. 605 436 141

SPRZEDAM kirfor – wyciągarka prod. Polskiej 1, 5 T lina Ø 12 długości 20 metrów cena 380 zł, tel. 83 355 44 63

ELEKTRONIKA

DEKODER „Wiwa” nowy z paragonem i gwarancją Biała Podl. cena 110,00 zł tel. 510 314 173

MONITOR LOC, kolor 16 cali, mało używany stan bdb Biała Podl. cena 70,00 zł tel. 600 953 031

SPRZEDAM TV 14 cali Philips+ pilot TXT stan bdb cena- 130,00 zł tel. 505 385 950

HP 1280 w b.d. stanie, cena 350 zł, tel. 602 195 156

KOMPUTER PC + oprzyrządowanie cena 200 zł, tel. 531 756 200

TELEFON Sagem MYX5-2V jak nowy, cena 70 zł, tel. 781 188 770

KLIMATYZATOR Przenośny cena 450 zł, tel. 513 472 224

KSIĄŻKI, PŁYTY, GRY

SAGI norweskie 50 szt. Książek cena 100,00 zł tel. 668 373 763

DZIEJE papieży – 6 tomów+ Jan P. II Papież+ Jan P. II Przesłanie, oprawa twarda, brązowo – złota b. ładna cena- 300,00 zł tel. 783 276 014, 83 342 16 61

SPRZEDAM tanio I-III tomy PWN z 1990 r., tel.795 323 219

SPRZEDAM Encyklopedię Fizyki cena 120 zł tel.795 323 219

SPRZEDAM tanio I-V tomów Encyklopedii Powszechnej z 1975r.tel.795 323 219

SPRZEDAM Utwory Wybrane Marka Hłaski I-IV tomy Czytelnik 1986r. za 50 zł, tel.795 323 219

SPRZEDAM wyd. PIW z 1987r miękka oprawa I-VI tomów (7 książek) Wybrane Dzieła Dostojewskiego za 80 zł tel.795 323 219

SPRZEDAM tanio „Literaturę Polską” Przewodnik Encyklopedyczny tom I-III PWN wyd. z 1985 r. za kwotę 70 zł/ twarda oprawa tel.795 323 219

SPRZEDAM książkę w twardej oprawie Cezarego Chlebowskiego wyd. PAX z 1990 pt. „Wachlarz” za kwotę 30 zł tel.795 323 219

MATRYMONIALNE

SAMOTNY nie zależny Pan pozna Panię lat 35-45 cel matrymonialny 885 338 897

MEBLE

TAPCANIK 1-os. niebieski stan bdb Biała Podl. cena 250,00 zł tel. 500 641 934

MEBLE pokojowe 3-części dł 250cm Biała Podl. cena 150,00 zł tel. 511 666 708

SPRZEDAM szafki kuchenne – komplet 8 szt nie zniszczone Biała Podl. cena 330,00 zł tel. 510 213 127, 512 211 541

STOŁEK okrągły z orzecha średnica 40 cm wys. 38 cm, nogi toczone, połysk Biała Podl. cena 50,00 zł tel. 83 344 02 27

SZAFĘ trzyczęściową i kredens kupię pokojowy Parczew tel. 83 354 23 75

FOTELE starszego typu w stanie bdb. Leśna Podlaska cena do uzgodnienia tel. 505 385 950

KRZESŁO sosnowe z litego drewna nogi toczone jasne, stan bardzo ładny wypredaż do biura lub komputera cena- 30,00 zł tel. 693 286 866

REGAŁ do sklepu metalowy, okrągły, obrotowy, 5 półek cena- 90,00 zł tel. 506 638 431

ŁAWA jasna sosna z półką stan bdb. okazja wypredaż cena- 60,00 zł tel. 791 919 914

ŁAWA ciemna brązowa stan bdb. okazja wypredaż cena- 60,00 zł tel. 791 919 914

FOTELE 2 szt. wysokie beżowe w idealnym stanie okazja cena- 140,00 zł tel. 791 919 914

WERSALKA beżowe obicie w idealnym stanie okazja cena 150,00 zł tel. 791 919 914

WYPOCZYNEK skóra brązowa stan dobry, wersalka 2 fotele, 2 puffy cena 500,00 zł tel. 605 402 440

MEBLE pokojowe 4 części dł.300cm, kolor wiśniowy, jak nowe, cena 350, tel. 507 285 373

ŁAWO-STOŁ, Radzyń Podl., cena 100 zł, tel. 661 995 861

SPRZEDAM ława – stolik rozkładany nowy kolor olcha, Parczew, cena 200 zł tel. 512 341 637

TABORETY kuchenne nowe lakierowane z poduszkami solidnie wykonane szt. 45 zł, tel. 83 344 02 27

KREDENS pokojowy, ciemny orzech wysoki połysk wysokość 175 cm, w tym gór 120 cm ze szkłem, duże szafki z półkami cena 650 zł, tel. 507 471 087

SZAFKA 3 – drzwiowa z bieliniarką, lustrem na drzwiach „zamojska” ciemny orzech, w. połysk w bdb stanie, okazja wypredaż, cena 750 zł, tel. 507 471 087

SZAFKA 3-drzwiowa, dębowa w bardzo dobrym stanie utrzymania, Z lat 60-tych okazja – wypredaż, cena 800 zł, tel. 507 471 087

WYPOCZYNEK, wersalka, 2 fotele, 2 puffy, skóra brązowa stan dobry, cena 500 zł, tel. 605 402 440

SPRZEDAM meble zamojskie w bardzo dobrym stanie (szafa ok. 80 zł, etażerka 30 zł, regał 30 zł, 795 323 219

SPRZEDAM dwie stare szafy zabytkowe na odzież i bieliznę rozkładane za kwotę 50 zł, tel. 795 323 219

WERSALKA jasne obicie na sprężynach plus dwa fotele stan idealny cena; 290 zł 791 919 914

KANAPA nowoczesna, prawie nowa stan bardzo dobry cena 600 zł, tel. 507 728 886

MEBLE pokojowe dł. 3,20 5 elem. cena 300 zł, tel. 602 102 629

MEBLE pokojowe 3 części dł 250 cm, cena 200 zł, tel. 511 66 708

FOTELE 2 szt niemieckie stan idealny, cena 200 zł, tel. 514 301 310

WYPOCZYNEK, sofa+ 2 fotele= ława rozkładana cena 500 zł, tel. 601 381 356

SPRZEDAM fotel czerwony w dobrym stanie, cena 50 zł, tel. 83 352 97 52, 697 935 733

SPRZEDAM ławo-stół rozkładany kolor jasny, nowy, cena 200 zł, tel. 601 376 007

MOTORYZACJA

PILNIE sprzedam VW Polo bus Doka 2, 4; 6 – osobowy, 1997r. cena 11500 zł, tel. 83 344 22 28

KOMPLET szymb do Fiata 126p, stan bdb oryginalne Biała Podl. cena 80,00 zł tel. 505 385 950

SPRZEDAM Citroen C-3 2004r., 1.4 HDI przebieg 120 tys km, stan bdb Międzyrzec Podl. cena 12 500,00 zł tel. 602 715 669

FOTELIK samochodowy, Espiro do 13 kg stan bdb Biała Podl. cena 80,00 zł tel. 792 194 899

SAMOCHÓD ciężarowy Star 742 wywóz kontenerów Radzyń Podlaski cena 7 500,00 zł tel. 504 648 169

SAM ciężarowy Volkswagen LT-35 rok pr. 1995 wywrotka Radzyń Podlaski cena 9 500,00 zł tel. 504 648 169

SAMOCHÓD ciężarowy „ZiH” wywrotka trzyosiowa rok prod.2000 Radzyń Podlaski cena 25 000,00 zł tel. 504 648 169

RÓWNIARKA drogowa Baukema SHM-4 + czółowy pług do odśnieżania Radzyń Podlaski cena 45 000,00 zł tel. 504 648 169

SAMOCHÓD ciężarowy Star 742 wywóz kontenerów KP-7 Radzyń Podlaski cena 7 500,00 zł tel. 504 648 169

SPRZEDAM sam. Fiat 126p. 1999r. Czerwony Rokitno cena 1 500,00 zł tel. 725 227 363

CIĄGNIK rolniczy Ursus 912 stan bdb Radzyń Podlaski cena 23 500,00 zł tel. 504 648 169

OPONY letnie R-14, 185x65 4 szt. Biała Podl. cena 2szt/80 zł tel. 508 567 295

SPRZEDAM – skrzynie biegów do Lanosa 1,5 Biała Podl. cena 300,00 zł tel. 508 567 295

SPRZEDAM felgi stalowe 15 cali do Mercedesa lub BMW szt. 2 Biała Podl. cena 60,00 zł tel. 508 567 295

SPRZEDAM Peugeot 106 XN 1,0 kat rok 93 kolor zielony Biała Podl. cena 1 100,00 zł tel. 507 840 221

SPRZEDAM hak holowniczy do Lanosa Biała Podl. cena 100,00 zł tel. 508 567 295

SPRZEDAM części Fiat 126p, nowe Rudno 189 cena 100,00 zł tel. 83 356 91 36

SPRZEDAM tłumik nowy do Opla Astry od stopy silnika Rudno 189 cena 60,00 zł tel. 83 356 91 36

ROVER 75 w dobrym stanie ele. Szybki, klima, gwarancja na pompe 5 lat Biała Podl. cena 10 050,00 zł tel. 602 195 156

CZĘŚCI Volvo V4 1,9 Turbo 200ki amortyzatory, felgi, przednia szyba, chłodnica 3 szt. Biała Podl. cena 150,00 zł tel. 602 195 156

CZĘŚCI do Poloneza nowe i używane Branicza cena od 10 zł tel. 83 352 80 92 wieczorem

CZĘŚCI do Stara: 28 200 11-42 nowe i używane Branicza cena od 10 zł tel. 83 352 80 92 – wieczorem

HIUNDAI Atos 2005 r prod srebrny 48 tyskm, jak nowy Parczew cena 9 500,00 zł tel. 519 123 182

LAGUNA II 1,9 diessal 2002r, 118tyskm, klimatronik, ABS, ESP, el. szyby Radzyń Podlaski cena 8 900,00 zł tel. 667 695 620

CZĘŚCI Opel Vectra „B” 20 DTI 17 TD Isuzu silniki skrzynie, blacharskie, mechaniczne, różne cena od 30 zł tel. 696 165 617

HONDA 125cm3 Twin kon NSR – części tel. 513 237 698 1

MOTOROWER Chart 1986 na Chodzie , bez dokumentów Biała Podl. cena 330,00 zł tel. 513 237 6983

SAMOCHÓD niepotrzebny, mały sprawni jeżdżący, chętnie odkupię z cenie do 1500 zł tel. 511 539 437

CITROEN C5 1,6 MDI 2008 sedan Biała Podl. tel. 507 147 400

ROVER 420 1999r 2.0 TD full opcja Janów Podlaski cena 6 200,00 zł tel. 503 973 006

OPONNA 195R/14C Biała Podl. cena 150,00 zł tel. 504 246 470

GŁOWICA alternator, pompa palnikowa Passat Diz, ngrzewnica 2 lit benz. Cena do uzgodnienia Wisznice tel. 506 744 084

PASSAT b. głowica 2l. nagrzewnica, pompa paliwowa, alternator, diesel Wisznice cena do uzgodnienia tel.

506 744 084
SPRZEDAM VW 1995 cena 3300, bordowy, tel. 513 548 644

km stan bdb, bordowa, cena do uzgodnienia, tel. 608 040 984

SPRZEDAM Fiat 126P zielony, stan b. dobry, rok 98, pierwszy właściciel cena 1400 zł, tel. 790 200 850
SPRZEDAM Seata Toledo 1994r., cena 2000 zł, tel. 509 588 646

VOLKSWAGEN T-4 skrzyniowy 1996r, 2,4 Diesel, 13 000 zł lub zamiana na osobowy, 502 684 712

NADSTAWKA na bory do Stara, cena 250 zł, tel. 507 168 369

LINA stalowa m-20 40 mb, cena 350 zł, tel. 507 168 369
VW Polo rok podr. 1996, ubezpieczony do końca sierpnia, niebieski, 2200 zł, tel. 609 261 477

VW Sharan 1,9 110km (1998r.) czarny met. zarejestrowany, cena 9500 zł, tel. 604 278 701

KUPIĘ VW Polo 92-94r 1.0 benz. do 1200 złotych, tel. 504 101 869

AUDI A3 1,9 TDI 1997r. bdb stanie 4 lata serwisowany 10 800 zł, tel. 504 101 869

LEWAREK nowy samochodowy Polonez Fiat Łada wyprzedaż cena 15 zł tel. 791 919 914

SPRZEDAM kółka oryginalne do samochodu Audi 14 cali, kpl. Cena 120 zł, tel. 510 213 127

HALOGENY do mercedesa okular oryginalne niemieckie cena 80 zł kpl. cena 120 zł, tel. 791 919 914

SPRZEDAM kółka oryginalne do samochodu Opel 14 cali i 15 cali kpl., cena 130 zł, tel. 510 213 127 i 512 211 541

SPRZEDAM kółka oryginalne do samochodu BMW 15 cali kpl. cena 150 zł, 510 213 127

SPRZEDAM kółka oryginalne do samochodu VW Passat Golf inne kpl. 15 cali kpl. cena 150 zł, 510 213 127

SPRZEDAM koła zimowe do VW Golfa I i II trzecie gratis 13x165x70 cena 60 zł, 510 213 127, 512 211 541

SPRZEDAM opony zimowe 13x155 2 szt. w dobrym stanie, cena 55zł, 510 213 127, 512 211 541

SPRZEDAM prądnice i rozruszniki do Syreny cena 200 zł, tel. 83 355 44 63

SPRZEDAM szyby komplet do Syreny Bosto cena 50 zł, tel. 83 355 44 63

NAUKA, SZKOLENIA

JĘZYK Polski dla licealistów tel. 664 953 059

KOREPETYCJE język angielski Biała Podl. tel. 507 882 728

ZAPISY na zajęcia TAI CHI Biała Podl. tel. 693 233 887

NAUKA gry na instrumentach klawiszowych: syntezator, pianino, akordeon, 40 zł/h lekcyjna tel. 517 100 849

KOREPETYCJE z biologii Parczew, gimnazjum i liceum, tel. 509 971 806 Angielski – każdy poziom nauka, korepetycje, konwersacje, tłumaczenia, cena 30 zł, tel. 696 381 000

GEOGRAFIA korepetycje, przygotowanie do matury, pisanie prac, tel. 510 259 254

KOREPETYCJE z języka francuskiego tel. 661 578 709

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE w bloku popegeerowskie 53 m² 2 pokoje, wszystkie media, do zamieszkania Wyhalew cena 41 000,00 zł tel. 883 070 628

DZIAŁKA Budowlana uzbrojona 14a ul. Międzyrzecka

Radzyń Podlaski cena 5tyś/a tel. 504 648 169

DZIAŁKA Budowlana 23a ul. Pludzińska Radzyń Podlaski cena 25 000,00 zł tel. 504 648 169

DOM w Piszczacu sprzedam działka 631m² Piszczac cena do uzgodnienia tel. 798 876 988

SPRZEDAM dom z działką w Jasionce k/Parczewa cena 135 000,00 zł tel. 508 669 626

SPRZEDAM działka 20 a uzbrojoną Radzyń Podlaski cena 5tyś/a tel. 665 714 102

STANCJA studentom lub pracującym ul. Kapielowa blisko uczelni PSW Biała Podl. cena 250,00 zł tel. 511 780 216

HALA 900 m Parczew cena 700 000,00 zł tel. 519 123 182

PILNIE sprzedam 82ary lasu na Bezwoli – tanio Bezwola cena 8 000,00 zł tel. 83 352 97 52, 697 935 733

BUDYNEK sklepu w Bedlinie Radz. o pow.85m² cena 100 tys, w Paszkach Dużych o pow.136m²70tyś Radzyń Podlaski tel. 695 929 144

STANCJA do wynajęcia tel. 518 377 890

SPRZEDAM budynek usługowo – mieszkalny w centrum Radzyń Podlaskiego. Powierzchnia użytkowa 222m² cena 1 700 000,00 zł tel. 695 929 144

SPRZEDAM budynek sklepu w Bedlinie Radz. o pow.85m² cena 70 000,00 zł tel. 695 929 144

SPRZEDAM budynek sklepu, w Paszkach Dużych o pow.136m² cena 50 000,00 zł tel. 695 929 144

SPRZEDAM działka budowlaną w Czarnówce bdb miejsce wszystkie media cena 85 zł/m² tel. 500 265 498

SPRZEDAM mieszkanie dwupokojowe 37/3m² II piętro os. Jagiełłowskie Biała Podl. cena do uzgodnienia tel. 505 818 735

WYNAJMĘ lokale centrum ul. Janowska Biała Podl. tel. 507 147 400

SPRZEDAM dom w surowym stanie Kłoda Duża cena 80 000,00 zł tel. 501 363 428

SPRZEDAM notarialne mieszkanie beczynszowe 57m² (3 pokoje) I piętro + garaż + ogródek Holeszów gm. Hanna cena 85 000,00 zł tel. 664 867 385

DOM + budynki gospodarcze 65 arów, dostęp do rzeki ładna okolica Gm. Konstanyńów cena do uzgodnienia tel. 608 744 684

MIEJSCE na reklamę wynajmę Dubów-Lisy trasa na 812 na Chełm – Zamość cena 200,00 zł tel. 507 015 576

SPRZEDAM działka budowlaną 11 arów okolice Lesnej Podl. tel. 511 202 447

WYNAJMĘ kawalerkę w centrum 2 pokoje cena do negocjacji tel. 609 979 289

SPRZEDAM m 4 50 m², 1 piętro, niski czynsz, Aleja Tysiąclecia, hipoteczna cena 175 000,00 zł tel. 667 589 075

SPRZEDAM mieszkanie 56m² własnościowe w Międzyrzeczu Podlaskim cena 156 000,00 zł tel. 793 380 822

SPRZEDAM gospodarstwo rolne, las, pole w Lipniakach cena 310 000,00 zł tel. 83 372 37 19

SPRZEDAM mieszkanie beczynszowe lub zamienię na kawalerkę cena 260 000,00 zł tel. 519 842 907

SPRZEDAM łąkę 0,5 H w Radzynie Podlaskim cena 5 000,00 zł tel. 696 692 006 po 16.00

DO wynajęcia lokal handlowy Międzyrzec centrum tel. 508 334 237

SPRZEDAM M-3 parter 49m, Orzechowa cena do negocjacji tel. 504 060 983

DO wynajęcia dom w Piszczacu dla pracujących cena 400,00 zł tel. 516 605 362

KUPIĘ siedlisko lub działkę najchętniej z domem do remontu i uregulowanym prawem do własności możliwym w rozliczeniu samochód mile widziana lokalizacja nad Bugiem tel. 510 644 013

STANCJA w domu wolnostojącym w centrum z częścią działki, cena do uzgodnienia, tel. 797 655 552

MIESZKANIE dwu pokojowe 52m² nowe, winda w bloku, wykończone, zamieszkałe, tel. 507 285 373

PILNIE sprzedam mieszkanie 3 pokojowe w domu wolnostojącym atrakcyjne położenie Biała podlaska ul. Warszawska, tel. 603 057 200

SPRZEDAM M-4 62m² po kapitalnym remoncie gruz + działka ogrodowa w Małaszewiczach, cena 130000 zł, tel. 509 927 946

SPRZEDAM 82 Ary lasu w Bezwoli – tanio, tel. 83 352 97 52, 697 935 733

SPRZEDAM budynek, usług-miesz. 222m² centrum Radzyna Podl. cena 1mln 700 tys zł, tel. 695 929 144

STANCJA, studentom pracującym lub małżeństwu w bloku, Biała Podl. ul. Kapielowa blisko PSW, 250,00 zł, 511 780 216

47 m² na osiedlu spółdzielcza II piętro 3 pokoje, kuchnia łaźnia, ciepłe z nowymi oknami, regulowanymi, 511 780 216

MIEJSCE na reklamę wynajmę w centrum Kodnia tel. 518 35 23 23

SPRZEDAM dom z działką pow. Domu 72 m², działki 665m² cena 180 000 zł, tel. 513 807 497

ODZIEŻ

BUTY narciarskie „Lange” i „Heady” nr 42=43 stan dobry nieuszkodzone Miejszczyce Podl. cena 80,00 zł tel. 602 224 670

ZESTAW ubranek dla chłopca 0-6m. Spodnie, buty, bluzy itp.. Parczew cena 200,00 zł tel. 516 330 216

KURTA damska wiosenno – jesienna, niebiesko-biała z kapturem odpinanym roz. S, cena 30,00 zł tel. 516 330 216

SUKNIA ślubna roz.36-38 biała + buty nr 37 Radzyń Podlaski cena 500,00 zł tel. 511 505 254

ALBA dla chłopca na 140cm wzr. Sprzedam Radzyń Podlaski cena 60,00 zł tel. 503 947 056

SPRZEDAM Komżę do I Komunii na 140 cm wzr. Radzyń Podlaski cena 60,00 zł tel. 660 228 157

SUKNIA ślubna, szyta, nowa + dodatki wzr 165 cm Radzyń Podlaski cena 500,00 zł tel. 511 005 516

GARNITUR męski ciemny nowy, marynarka 188/100 spodnie 188/86 Biała Podl. cena 200,00 zł tel. 509 078 976

ALBA dla dziewczynki 50 zł, buty razm. 35 cena 30 zł Biała Podl. tel. 602 156 025

SPRZEDAM suknię ślubną, jednoczęściową kolor waniliowy nr 2, cyrkonie Svarowski cena 600,00 zł tel. 514 665 955

KOŻUCH duży „chłopski” cena 400,00 zł tel. 513 833 417

SPRZEDAM korbuch damski naturalny roz 158cm, plisa męska roz. 168 cena 140 000,00 zł tel. 793 380 822

SUKNIA ślubna biała „Princessa” r-36+ toczek i poduszeczka na obrączki cena 700,00 zł tel. 504 345 178

ŁYŻWY figurowe nowe czarne, białe nr 37, 38 cena 25,00 zł tel. 795 230 943

PLASZCZYK dla dziewczynki roz z metki 13-14 lat kremowy z kożuskiem cena 100,00 zł tel. 505 386 558

TOCZEK damski na głowę z naturalnej skóry czarny nowa nieużywana wyprzedaż okazja cena 25,00 zł tel. 693 286 866

CZAPKA papacha uszatka z naturalnego futra czarna wiązana pod brodą męska stan bdb wyprzedaż okazja cena 30,00 zł tel. 693 286 866

TOCZEK damski nowy z norek brązowy wyprzedaż, okazja cena 35,00 zł tel. 791 919 914

BUTY Traperki, ciemny granat, zamsz, roz. 39 mało używane cena 50,00 zł tel. 783 276 014

POŚCIEL wełniana – merynos/ wielbłąd, koldra materac, koldra, poduszka, bardzo ładna cena 1 500,00 zł tel. 783 276 014

REKAWICE skórzane damskie, męskie, polskie, bardzo mało używane, wyprzedaż cena 10,00 zł tel. 693 286 866

ŚPIWÓR turystyczny z suwakiem w bdb stanie wyprzedaż okazja cena 25,00 zł tel. 693 286 866

BUTY oficerki na prawidłach – damskie stan bdb. cena 120,00 zł tel.795 230 943

PLASZCZ skórzany czarny, długi, roz 44 164-176 wzrost, miękka hiszpańska skóra, wyprzedaż, okazja cena 80,00 zł tel. 693 286 866

KURTKA skórzana damska 42-44 roz 160-170 wzr, mięciutka fioletowa prawie nowa, nieużywana, wyprzedaż cena 150,00 zł tel. 791 919 914

KURTKA karakułowa z toczkiem na głowę w dobrym stanie mało używana roz.42-44 okazja cena 120,00 zł tel. 791 919 914

SUKNIA ślubna z salonu „Isabel” z Łodzi roz. 38, biała, welon, koło podtrzymujące fason sukienki cena 1 000,00 zł tel. 506 842 608

KOZAKI męskie 42 wojskowe nieużywane, cena 100 zł, 83 343 39 12

SPRZEDAM żywy z butami i figurowe od 5 do 18 lat w b. dobrym stanie, cena 55 zł, tel. 510 213 127 i 512 211 541

SPRZEDAM kombinezon na narty, żywy na około 18 lat (nowy) i na około 6 lat, cena 20 i 40 zł, tel. 510 213 127 i 512 211 541

CZAPKA papacha naturalna skóra czarna nieużywana cena 30 zł tel. 791 919 914

KURTKA skórzana damska ciemna śliwka 42-44 roz. 160-170 wzrost mięciutka hiszpańska skóra cena 120 zł tel. 791 919 914

UBRANKA dla chłopca roz. 68-92cm duża paczka, body śpioszki, bluzy spodnie, kurtki, śpiworki w sumie 150 szt. cena 300 zł, tel. 505 385 950

BODY niemowlęce dla chłopca, adidasy trampki, sandaalki, buty zimowe, roz. 20 – 24 w sumie 6 par, cena 130 zł, tel. 505 385 950

PLASZCZYK dla dziewczynki długi z kożuskiem na wiek 13-14 lat stan b. dobry, cena 100 zł, tel. 505 386 558

KURTKA zimowa ciepła z kapturem brązowa, cena 80 zł, tel. 696 381 000

SUKIENKA do kolana na wesele, zabawę cena 40 zł, tel. 696 381 000

KAMIZELKA damska ze spodniami L, cena 50 zł, tel. 696 381 000

GARSONKA damska XL, cena 60 zł, tel. 696 381 000

SUKNIA wieczorowa czarna S-M, cena 60 zł, tel. 696 381 000

GARSONKA + spodnie + spódniczka komplet na egzamin S-M, cena 80 zł, tel. 696 381 000

KURTKA ortalion nieprzemakalna, L-XL, cena 80 zł, tel. 696 381 000

KOMŻE i albe chłopca do I komunii na 140cm wzrastu, cena 60 zł, tel. 60 228 157

SPRZEDAM mundur wojskowy, oficerski nowy, marynarka, bluza, spodnie roz. 175 wys pas 78, cena 100 zł, tel. 512 341 637

SPRZEDAM Futro męskie roz. 164 Kólnierz nutrie, barany, szare, cena 50 zł, tel. 793 380 822

SUKNIA ślubna szyta nowa + dodatki wzrost 165 cm, cena 500 zł, tel. 511 00 55 16

PRACA ZATRUDNIĘ

SĄ wolne miejsca do handlu na placu Sadowa róg Przychodniej tel. 797 555 552

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy! Promedica24 tel.81 440 87 92

OGÓLNOPOLSKA kancelaria odszkodowawcza zatrudni do pozyskiwania osób poszkodowanych w wypadkach. Zgłoszenia na: praca@kancelaria-odszkodowania.eu

POSZUKUJĘ komunikatywnych osób do organizowania sieci dystrybucji dla amerykańskiej firmy. Kontakt: barbadek@o2.pl lub 695393389

PRACA PODEJMĘ

PRACOWNIK fizyczny uprawnienia wózki widłowe, prawo jazdy „B” zawód ślusarz – mechanik tel. 669 379 200

OPIEKUNKA, uprawnienia pielęgniarstwa, zaopiekuje się osobą starszą lub dzieckiem Parczew tel. 512 687 768

OPIEKUNKA z doświadczeniem zaopiekuje się osobą starszą lub dzieckiem posiadającym doświadczenie, prawo jazdy Parczew tel. 512 687 768

EMERYTKA z doświadczeniem, zaopiekuje się dzieckiem, osobą starszą Biała Podl. tel. 667 589 075

DOŚWIADCZONY montażysta stolarki okiennej drzwiowej podejmie pracę tel. 696 707 466

KIEROWCA – mechanik operator wózka widłowego z doświadczeniem zawodowym podejmie pracę od zaraz tel. 505 385 950

ZAOPIEKUJĘ się starszą osobą – rejon Biała Podlaska 508 845 035

EMERYTKA z doświadczeniem, zaopiekuje się dzieckiem, osobą starszą, tel. 667 589 075

KIEROWCA – Mechanik operator wózka widłowego z doświadczeniem zawodowym podejmie pracę, tel. 505 385 950

EMERYTKA z doświadczeniem zaopiekuje się dzieckiem, osobą starszą, telefon: 667 589 075

KIEROWCA z Busem Transit szuka pracy, 505 807 871

ROLNICZE

SPRZEDAM karmidła dla tuczników 3 stanowiskowe plastikowe szt 3 cena 800,00 zł tel. 507 535 971

SPRZEDAM mieszalnik pasz z rozdzielaczem i wagą 2 t. cena 7 500,00 zł tel. 507 535 971

VAT – rolnicy, kompleksowa ewidencja, najtaniej, Sigma, Międzyrzec Podl. tel. 513 942 216

JABŁKA Idared 20 kg – 20 zł większa ilość – możliwość negocjacji ceny Biała Podl. tel. 508 567 295

CHWYTAK bel słomo-kiszonki i słomy, HC – Hale zrobić tanio na zamówienie Radzyń Podlaski tel. 885 434 035

MIESZANKA zbożowa 5 ton, słoma 30 bel tel. 500 756 424

OWIES

SPRZEDAM 2 jałówki cielne 6 i 7 miesięcy, cena 8 tys., tel. 724 761 212
KUPIĘ małe i duże knury i maciory 724 761 212
SPRZEDAM olszynę, możliwość wyboru drzew na pniu, 516 569 324
SPRZEDAM wóz konny cena do ustalenia, tel. 694 620 573
KULTYWATOR 13 zębów, stan db, cena 505 472 711 Pług dwuskokowy, stan db, cena 600 zł, tel. 505 472 711
KRUJ do pługa dwuskokowego lub trzyskokowego oryginał, cen a120 zł, tel. 505 472 711
WKŁAD pamiarka węglowego 100 litrów fabryczny, cena 250 zł, tel. 83 341 82 34
PRZYSTAWKA pasowa do ciągnika, cena 400 zł, tel. 72 34 56 510
PSZENŻYTNIA słoma w belce, cena 20 zł, tel. 72 34 56 510
OWCA młoda na chów cena 300 zł, tel. 83 341 82 34
ŚRUTOWNIK na kamieniu, cena 350 zł, tel. 507 117 237
ŚRUTOWNIK do mielenia zboża, cena 250 zł, tel. 72 34 56 510
KUPIĘ knury duże, małe i maciory, tel. 724 761 212

WAŁEK do krajzgi Biała Podl. cena 160,00 zł tel. 507 015 576
KRYSZTAŁY – różne kształty, wielkość i kolory, bardzo ładne cena 50,00 zł tel. 502 162 788
BRZYKIET z trocin dębowych tel. 663 513 205, 609 513 205
KUPIĘ wiertarkę poziomą tel. 663 232 581
GOŁĘBNIK nowy 2,40x2,10 cena 1500,00 zł tel. 693 425 360
DUŻA szlifierka stacjonarna do montażu na dwie tarce Ø 300 cena 700,00 zł tel. 698 425 360
LUSTERKO łazienkowe okrągłe w jasnej drewnianej oprawie okazja wyprzedza cena 20,00 zł tel. 693 286 866
SPRZEDAM rower górski koła 26 stan bdb. cenado uzgodnienia tel. 505 385 950
SPRZEDAM rower Damka w oryginalne stan bdb. cena do uzgodnienia tel. 505 385 950
PCHACZ Fisher Prince nowy w pudełku możliwa wysyłka Leśna Podlaska cena 130,00 zł tel. 505 386 358
PHILIPS Tresemme zestaw lokówka, prostownica, karbownica 6 końcówek angielska jak nowa cena 100,00 zł tel. 505 386 358
LUSTERKO w oprawie rzeźbionej w kolorze miedzi z figurą kobiety, prostokątne, wyprzedza okazja cena 25,00 zł tel. 693 286 866
TALERZYKI małe do wędlin i ciasta z półmiskami wyprzedza okazja cena 2zł/szt. tel. 693 286 866
KLUCZE płaskie i oczkowe różne rozmiary sprzedaż na szt. wyprzedza okazja cena 2zł/szt. tel. 693 286 866
LORNETKA Teatralna profesjonalna obudowa metalowa stan idealny, wyprzedza okazja cena 25,00 zł tel. 693 286 866
BAŃKI plastikowe 30l z korkami 5 sz. wyprzedza cena 35,00 zł tel. 693 286 866
KOŃSKI włos z ogona, wyprzedza cena 15,00 zł tel. 791 919 914
LAK do lakowania butelek, wyprzedza cena 10,00 zł tel. 791 919 914
KALAFONIA do lutowania 1kg, okazja, wyprzedza cena 25,00 zł tel. 791 919 914
WIDELCE 6 szt. + łopata do ciasta z rękojeścią z tworzywa sztucznego białe wyprzedza okazja cena 15,00 zł tel. 693 286 866
WIDELCZYKI do zakąska 12 szt. rączki plastikowe nieużywane w opakowaniu, wyprzedza okazja cena 15,00 zł tel. 693 286 866
ZAPAZARKA do kawy włoska w bdb. stanie okazja wyprzedza cena 20,00 zł tel. 693 286 866
TORBA konduktorska ze skóry nowa brązowa jasna z paskiem i rączką wyprzedza okazja cena 30,00 zł tel. 693 286 866

MONETA srebrna gł. Kobiety z 1933r cena 12,00 zł tel. 508 438 340
NIEZBĘDNIK wojskowy, łyżka, nóż, widelec z okresu PRL-u cena 17,00 zł tel. 508 438 34
KAMIONKA ręczny malowana z lat 60-tych wyprzedza okazja cena 40,00 zł tel. 791 919 914
LANCET ręczny do sadzenia drzewek leśnych, profesjonalny wyprzedza cena 15,00 zł tel. 791 919 914
ZAMEK łącznik do dużych drzwi bardzo mało używany, wyprzedza cena 20,00 zł tel. 791 919 914
MONETA srebrna z 1982r. 1000 zł Jana Paweł II Papież zł tel. 502 310 449
KUFEL do piwa z okresu PRL-u cena 12,00 zł tel. 508 438 34 03
SPRZEDAM drzewko sztuczne – palma, wys. 2,4m do wystroju wnętrz, nowe niska cena 3 stuki cena 200,00 zł tel. 502 310 449
2 okna PCV z rozbiórki duże 156x170 cena 500,00 zł, 505 114 028
SPRĘŻARKA powietrza cena 260,00 zł, 511 535 808
KOŁYSANKA drewniana dla lalki duża cena 20,00 zł, 661 995 861
WYRÓBNIWARKA fabryczna cena 1 800,00 zł, 698 425 360
SILNIK elektryczny 7 kw na wózku z kablem i przełącznikiem cena 400,00 zł, 83 344 22 28
BIEŻNIKI na fotele 2 szt. długie bieżniki grube wełniane wyprzedza okazja, cena 25 zł, tel. 791 919 914
ZEGAR stojący dąb jasny, bdb, 1400 zł, tel. 605 436 141
DESKA snowboardowa „Mistral” + wiązania stan dobry, cena 120 zł, tel. 535 650 955
OK. – 100 letni kołowrotek do przędzenia wełny, cena 200 zł, tel. 781 188 770
NARTY jazdowe Rossignol 170 cm, wiązania Tyrolia, cena 80 zł, tel. 781 188 770
POŚCIEŁ wełniana – merynos/ wielbłąd (koldra, materac, poduszka) nieużywana, cena 1800 zł, tel. 83 342 16 61
KUPIĘ drewno opałowe sosna osika olcha w metrach, ale nie koniecznie, tel. 885 338 897
SPRZEDAM motorek dla dziecka na akumulator wiek od 1,5 roku do 6 lat ze wstecznym biegiem, cena 165 zł, tel. 510 213 127, 512 211 541
KUPIĘ drewno opałowe w metrach Parczew, ale nie koniecznie, metry, tel. 885 338 897
PODUSZKI z pierza gęsiego i puchu duże ekologiczne prawie nieużywane cena 50 zł 2 szt., tel 791 919 914
NARZUTY wełniane grube na wersalkę i dwa fotele bardzo ładne cena 40, tel 791 919 914

Transport
 paczek, mebli, motocykli
 Polska-Anglia-Polska
 tel. 886 444 111

CIESIELSTWO krycie dachów rynny, obróbki, podbitki, stawianie dymników Biała Podl. tel. 511 535 808
ZESPÓŁ muzyczny Zodiak wesela Biała Podl. cena 1 500,00 zł tel. 798 400 441
KRYCIE dachów podbitki tel. 663 585 749
NAWIERZCHNIE brukowe i zieleni przydomowa, projekt gratis tel. 502 577 697
PRZYŁĄCZA Wod-kan, odwodnienie oczyszczalnie przydomowe tel. 505 11 40 60
PŁYWANIE – nauka pływania indywidualna i grupowa Biała Podl. cena 30,00 zł tel. 505 105 203
DORADZTWO prawne – sporządzanie pozwów, apelacji, skargi i innych pism, także do instytucji unijnych – tania Powiat Bielski tel. 513 990 099
WYKONUJE elektryczne i przyłącza kablowe z uprawnieniami Biała Podl. tanio tel. 601 924 397
PIECZENIE sękaczy metodą tradycyjną Biała Podl. tel. 517 940 631
REMONTY – glazura panele, płyta K-G, malowanie Biała Podl. tel. 692 456 677
GLAZURA, remonty, fachowo i solidnie, ceny konkurencyjne tel. 500 756 424
DJ Granatix – wesela, bale, dancingi, postaw na dobrą zabawę cena 800,00 zł, 5 17 1 00 849
ZAFIR – zespół muzyczny na wesela cena 1 800,00 zł, 690 190 181
SPRZĄTANIE, prasowanie, 787 413 696
WYKONANIE ekspertyzy stanu technicznego istniejącego obiektu, 533 567 729
ELEKTRYK – domowe i przemysłowe instalacje elektryczne wymiana instalacji na nową, Tanio, cena 100,00 zł, 602 195 156
SPRZĄTANIE biur gabinety, wystawiam rachunek Biała Podlaska, tel. 664 096 037
WYKOŃCZENIE wnętrz. oferuję. płyta, karton, gips, malowanie, gładź, ocieplanie poddaszy. tel. 531-389-533
ZAMIENIĘ wszystkie raty w jedną, korzystną, Alior Bank Expres, al. Jana Pawła II (Kaufland) tel. 782 890 174
GOTÓWKA w jeden dzień, korzystne raty minimum formalności, Alior Bank Expres (Kaufland) tel. 782 895 822, 782 895 820
WYPRAWIANIE schodów szlaków + montaż tel. 663 232 581
UKŁADNIE kostki brukowej tel. 696 035 925
CYKLINOWANIE starych podług, parkietów tel. 663 232 581
REGULACJA montaż okien, Dorobne remonty, malowanie itp.. tel. 696 707 466
PROFESJONALNE usługi opiekuńcze www.opieka.biz tel. 793 612 154
PAROWE czyszczenie dywanów, tapicerek, nie przeznaczamy, www.prosteam.pl tel. 536 560 660
WYKOŃCZENIE wnętrz i poddaszy oraz kafelki tel. 660 496 095
REMONTY domów oraz glazura tel. 660 663 857
REMONTY domów i mieszkań od A-Z oraz drobne zaprawy domowe tel. 660 496 095
CIĘCIE drzewa opałowego wycinka drzew, krzewów, krzaków, chaszczy, zarosli, podcinanie gałęzi drzew tel. 505 385 950

MEBLE DLA KAŻDEGO I NA KAŻDĄ KIESZEN
„GRZESIO”
 Biała Podlaska, ul. Kąpielowa 3
 tel. 83 344 51 06
Wersalki JUŻ OD 499 zł
 Transport na terenie miasta GRATIS!!!

CIASTA i torty domowe, cena od 40 do 60 zł, za blaszkę, torty od 60 do 250 zł, Leśna Podlaska, pysia4735@wp.pl cena 40,00 zł tel. 505 386 358
KRYCIE dachów tel. 512 809 414
WARSZAWA 223 do wynajęcia na śluby i inne uroczystości www.warszawadoslubu.pl tel. 512 341 473
HYDRAULIKA tanio! oferuję nowe instalacje, przeróbki, naprawy. tel. 531-389-533.
KUPIĘ wszystko co da się spieniężyć, potrzebujesz यस dzwon, czynne 24h, przyjmijmy auta uszkodzone, złota, agd rtv – ale nowsze zegarki stare tel. 6976164181
POZYCZĘ pieniądze na procent jestem osobą prywatną tel 697616418
DJ blaym i wodzirej – wesela, imprezy, bale kontakt 604-190-604, djblaym@o2.pl
VAT – za materiały budowlane cena od 30 zł, Sigma Międzyrzec 513 942 216
ZAWIOZĘ w każdy zakątek Polski (na zakupy do lekarza itp.) 508 098 301
USŁUGI hydrauliczne 606 205 453
REGULACJE okien drzwi PCV tel. 83 371 73 335

ZDROWIE

WWW.GABINETMASAZUBP.PL tel. 509 078 976
GABINET masażu oraz terapii manualnej Biała Podl. tel. 509 078 976
DOM handlowy „Ela” produkty bezglutenowe, bezcukrowe, zdrowa żywność tel. 83 343 24 56
BADANIA komputerowe całego organizmu. W godzinę wykryjemy każdą chorobę /150 zł/ ul. Sidorska 59 rejestracja: 507-822-928
ALERGICZNE testy i odczulanie /natychmiast/ dzieci i dorośli. ok. 500 alergenów /100 zł/ rejestracja: 507-822-928
HEMOROIDY bez bólu, lek. Med. Dr Wysocka z Białegostoku, rewelacyjna metoda bez skalpela! 507-822-928
RZUĆ palenie – lekarz onkolog pomaga, wysoka skuteczność. /zabieg 80 zł/ zapisy: 507-822-928
LEKARZ Medycyny Tybetańskiej – akupunktura, zioła, akupresura, kregosłup, bóle w drugi piątek każdego m-ca zapisy: 507-822-928
PIJAWKI lekarskie – leczenie zylaków, ukł. krążenia – prof. kliniczny. ul. Sidorska 59, 507-822-928
BEZBOLESNE leczenie uszu i zatok 507-822-928
EGZORCZYMY – uzdrawianie, Mieczysław Bartnik z Okuninki tel. 603-308-915
WRÓŻKA – doradztwo w trudnych sytuacjach życiowych tel. 507-822-928
MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel tel.kom. 501 620 981

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM królika kalifornijskiego, odporny na choroby tania Biała Podl. tel. 601 924 397
SKUP bydła pourazowego, płatności gotówką, wyjeżdżowanie, 24h, tel. 664-622-167

RÓŻNE

LEŻANKĘ oddam dla niemowlaka Parczew tel. 519 123 182
WAŁ do krajzega Janów Podlaski cena 200,00 zł tel. 503 973 006
SILNIK elektryczny 1,1 kw 1420 obr/min 3 fazowy Biała Podl. cena 110,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 1,1 kw 230 obr/min Biała Podl. cena 230,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 4 kw 1450 obr/min Biała Podl. cena 380,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 4 kw 2900 obr/min Biała Podl. cena 380,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 3 kw 2900 obr/min Biała Podl. cena 310,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 1,5 kw 1430 obr/min Biała Podl. cena 360,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 1,5 kw 1420 obr/min Biała Podl. cena 170,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 2,2 kw 910 obr/min Biała Podl. cena 260,00 zł tel. 507 015 576
SILNIK elektryczny 2,2 kw 1420 obr/min Biała Podl. cena 250,00 zł tel. 507 015 576
PODNOŚNIK hydrauliczny 20 ton Biała Podl. cena 160,00 zł tel. 507 015 576

USŁUGI

USŁUGI elektryczne – domowe i przemysłowe instalacje Biała Podl. cena 40,00 zł tel. 602 195 156
ZŁOTA rączka – układanie płytek, paneli, malowanie, naprawa hydrauliki Biała Podl. cena 50,00 zł tel. 602 195 156
WODZIREJ+DJ na wesela, imprezy szkolne, festyny, tańce integracyjne, animacje dla dzieci, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, www.fantomasz.pl; Tel. 530 083 083
MOBILNY Drink Bar. Profesjonalna obsługa barmańska imprez: wesela, przyjęcia, garden party, wieczory panieńskie, imprezy firmowe i okolicznościowe... www.WynajmijBarmana.pl tel: 502 768 740
CIASTO domowe na święta 40-50 zł blaszka zależy od rodzaju ciasta zaliczka 50% wartości Leśna Podlaska cena 50,00 zł tel. 505 386 358
REMONTY wykończenia płyta K.G. glazura – gładź, panele, docieplenia poddaszy tel. 511 601 510
REMONTY domów drewnianych, letniskowych Biała Podl. tel. 511 535 808

KUPON NA ZAMIESZCZENIE JEDNEGO, BEZPŁATNEGO OGŁOSZENIA

Kupon dostarcz do redakcji Tygodnika Podlaskiego w Białej Podlaskiej, ul. Francuska 136 lub zostaw w oznaczonej skrzynce (lista na stronie www.tygodnikpodlaski.pl).

NAZWA DZIAŁU _____
 TREŚĆ (maksymalnie 15 stów, wypelnij drukowanymi literami) _____

 LICZBA EMISJI OGŁOSZENIA 1. 2. 3.
 W ogłoszeniach dotyczących sprzedaży lub wynajmu, warunkiem druku jest podanie ceny!
 CENA _____ MIEJSCOWOŚĆ _____
 TELEFON _____
 Do wiadomości redakcji:
 IMIĘ I NAZWISKO _____
 ADRES _____
 TELEFON _____ E-MAIL _____



Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Apella SA w Gdyni, moich danych osobowych wyłącznie dla celów niezbędnych do realizacji ogłoszenia w Tygodniku Podlaskim, zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)

DACH-MAR
 RYNNY STALOWE I PCV
 BLACHY I AKCESORIA DACHOWE
 SPRZEDAŻ RATALNA
 UL. SIDORSKA 44, BIAŁA PODLASKA
 TEL. 83 343 21 20; 881 466 927

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów
 Najniższe CENY
 Różne wymiary
 Dogodne RATY
 Transport i montaż GRATIS cały KRAJ
 25-643-57-75 29-642-34-61
 512-853-323
 85-667-21-08 86-225-23-11
www.konstal-garaze.pl

GoldStal
 Kowalstwo Artystyczne
 Hrud 21b, 21-500 Biała Podlaska
www.goldstal.pl tel. 509 714 800

KRZYŻÓWKA

PARTNEREM KRZYŻÓWKI SĄ SPÓŁDZIELCZE KASY OSZCZĘDNOŚCIOWO-KREDYTOWE

degustator Tyson z ringu	pojazd konny	kasa pancerna	domena wrocław	szczerp, plemię	cukierek godło górnicze	Anonim	rozum, intelekt	z Mont Blanc dokumen- tary	14
		coś wspania- łego	12		2	twarde cukierek			
środek lokomo- cji	1			10	niespor- towe zachowa- nie	6	imituje towar na wysta- wie	szczyt noto- wań	część nogi z rzepką
mityczny duszek np. tenis		gości- niec, droga		konkure- ncja narciar- ska		obrazo- wość wybran- cy		9	
		potocz- nie baj- rzemień				na nim deseń dostwie- ra latem			czar, wdzięk
rakieta światła	brat ojca konty- nent		8		13	dawniej zamiast medalu		3	rytm serca
				marka auta niemiec- kiego			sytuacja bez wyjścia; impas		sztych, ukucie
akt króle- wski	rzadki ekspo- nat		5			okrągła kładka		7	matki lub Abraha- ma
				zaroz- miałość, wynios- łość					włosy upięte w węzeł
			11						

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Spośród Czytelników, którzy prawidłowo rozwiążą krzyżówkę i wyślą hasło SMS-em, rozlosujemy książkę. Książkę w ubiegłotygodniowym konkursie wygrał Jarostaw Gryciuk.

SKOK Wyłącznie polski kapitał

Jest z nami ponad 2,5 mln rodzin!

dołącz do nas

• pożyczki • lokaty • konta osobiste

www.skok.pl

Książka dla Czytelnika

KONKURS

W dzisiejszym konkursie nagrodą będzie ufundowana przez redakcję książka – niespodzianka.

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną, którą będzie polecana książka, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź z rozwiązaniem krzyżówki.

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkrzyzowka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać rozwiązanie krzyżówki.

Koszt SMS-a 2,46 z VAT. Na SMS-y czekamy do 13 marca do godz. 23.59. Wygrywa ten, kto w najkrótszym czasie przysłał odpowiedź z rozwiązaniem krzyżówki.

O wygranej w konkursie poinformujemy telefonicznie. Książkę będzie można odebrać w redakcji Tygodnika przy ul. Francuskiej 136, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 16.00.

KULINARNE PODLASIE

Sernik od mamy

Od kiedy pamiętam sernik „na zimno”, zwany też wyważonym gościć w moim domu na wszelkich rodzinnych imprezach. To „popisowe” ciasto mojej Mamy. Można go robić w wersji czarnej lub, jeśli ktoś nie lubi kakao, tylko w białej. Możemy bawić się też barwami i smakami, za każdym razem dodając inny kolor galaretki i inne owoce. Dzisiaj pragnę podzielić się z Wami, Drodzy Czytelnicy, tym niezapomnianym smakiem maminiego sernika.

Na początek składniki:

1 litr mleka, dwie duże śmietany 18%, 5 jaj, 1 galaretka dostosowana do owoców, kostka masła, biszkopty, szklanka cukru pudru, dowolne owoce: jagody, truskawki, wiśnie, winogrona, zapach waniliowy lub arakowy, cukier waniliowy, dwie łyżki kakao, rodzynki (opcjonalnie)

Wykonanie:

Roztrzepać jajka w śmietanie. Mleko zagotować. Jajka wlać do mleka i ponownie zagotować, aż wytrąci się „serek”. Serek po wystygnięciu odcedzić na sitku. Następnie roztrzepać mikserem masło z cukrem pudrem na jednolitą masę, dodając po trochu serek. Dodać zapach, cukier waniliowy, rodzynki. Połowę masy zabarwić dwoma łyżkami kakao. Biszkopty ułożyć na tortownicy, wyłożyć białą masę, następnie kakaową. Na wierzch poukładać owoce, zalać ostygniętą galaretką. Wstawić do lodówki do ostygnięcia. Efekt gwarantowany.

Smacznego! Ilona Gabrylewicz



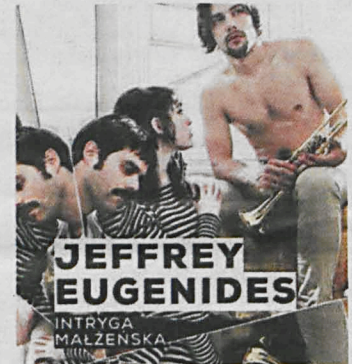
znak Książka dla Czytelnika

KONKURS

Jeffrey Eugenides

„Intryga małżeńska”

Amerkańska rewolucja seksualna właśnie dobiegła końca. Podobnie jak czas nauki w college'u dla Madeleine, Leonarda i Mitchella. Ona jest piękną buntowniczką, która odcina się od rodziny i poszukuje spełnienia w miłości. Oni pragną spełnić się dla Madeleine. Leonard to uosobienie szaleństwa, niepokorny geniusz. Mitchella pociągają religie Indii i kultura Europy – wyjeżdża tam w poszukiwaniu sensu istnienia. Zaplątani w sieć wzajemnych relacji, w długich rozmowach i pasjonujących lekturach, między jedną a drugą imprezą próbują tworzyć siebie i określać swoje miejsce w życiu. Nie znają swoich motywacji i nie wiedzą, dokąd dotrą, ale podejmują decyzje, które zaważą na całej ich przyszłości.



Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną książki Jeffrey Eugenidesa – „Intryga małżeńska”, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jak nazywa się główna bohaterka książki?

a) Madeleine

b) Leonard

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpznak.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a 2,46 z VAT. Na SMS-y czekamy do 13 marca do godz. 23.59. Wygrywa ten, kto w najkrótszym czasie odpowie na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.



Sala Magda

ORGANIZUJEMY:

przyjęcia, imprezy okolicznościowe (studniówki, 18-stki, rocznice) wesela, chrzty, komunie imprezy sylwestrowe i andrzejkowe grille oraz ogniska przy altanie spotkania firmowe, szkolenia, konferencje

BIAŁA PODLASKA ul. Korczaka 37 tel. 501 406 960

Wolne terminy w 2013r.

KOLEJNA PORAŻKA

PIŁKA RĘCZNA

Białańska piłka ręczna jest w zdecydowanym odwrocie. Tym razem co prawda, jak to się mówi, powalczyli z silniejszym rywalem, ale na powalczeniu się skończyło, a rywale dopisali sobie komplet punktów. Do końca rozgrywek pozostało siedem spotkań i tylko cud może uchronić podopiecznych trenera Sławomira Bodasińskiego przed spadkiem do II ligi. Kolejny

mecz akademików za dwa tygodnie w Radomiu, gdzie zmierzą się z AZS UT-H.

19. kolejka:

Tarnów – Ostrovia 22:28
Nielba – Końskie 33:22
Kalisz – Gwardia 25:31
Zawadzkie – AZS UŁPŁ 28:27
Olimpia – AZS UT-H 38:32
Świdnica – Śląsk 19:25
AZS AWF – Viret 26:30

I LIGA GRUPA B

1. Gwardia	19	36	619-487
2. Nielba	19	33	649-478
3. Śląsk	19	28	560-499
4. Kalisz	19	21	573-566
5. Ostrovia	19	21	587-572
6. Viret	19	20	576-598
7. Świdnica	19	20	523-511
8. AZS UT-H	19	18	555-599
9. Końskie	19	16	543-564
10. AZS UŁPŁ	19	13	496-556
11. Zawadzkie	19	13	554-622
12. Olimpia	19	12	567-599
13. Tarnów	19	8	527-599
14. AZS AWF	19	7	524-603

AZS AWF Biała Podlaska – Viret CMC Zawiercie



26:30 (12:12)



AZS: Florczak, Adamuk, Kubiszewski – Pezda 4, Wędrak 1, Kubajka, Makaruk 7, Kowalik 2, Warmiak 2, Nieswadba 7, Antolak 2, Rutkowski 1.

Viret: Kot, Kowalczyk – Kapral 3, I. Zagąta, S. Zagąta 8, Więckowski, Pakulski 6, Kijowski 1, Szymański 2, Bugaj 1, Rupp 2, Kapa 4, Biernacki 2, Stodowy, Biskup 1.

Porażka w Ostródzie

TENIS STOŁOWY

Alfa Radzyń Podlaski doznała kolejnej porażki w superlidze tenisa stołowego mężczyzn. Tym razem lepsi od radzynian okazali się zawodnicy Morlin Ostróda. Kolejny mecz Alfa rozegra 19 marca w Grudziądzu z Olimpią.

14. kolejka

Olimpia – Kolping 3:2
Bogoria – Silesia 3:1

Morliny – Alfa 3:0
Energa – Palmiarnia 3:1
AZS – Gorzovia 3:1

Morliny Ostróda – Alfa Radzyń Podlaski 3:0

Patryk Chojnowski – Anton Sopolau 3:0 (11:6, 11:9, 11:7)
Amalraj Anthony – Michał Wierchowski 3:0 (11:4, 11:6, 11:6)
Karol Szarmach – Łukasz Nadolski 3:0 (11:5, 11:9, 11:2)

SUPERLIGA

1. Bogoria	14	37	38:9
2. Olimpia	14	35	38:14
3. Palmiarnia	14	25	30:25
4. Kolping	15	24	32:30
5. AZS	14	22	28:23
6. Morliny	14	22	30:27
7. Sielsia	14	20	25:29
8. Energa	14	14	19:30
9. Gorzovia	14	14	22:34
10. Alfa	15	0	4:45

Herbut mistrzem Białej Podlaskiej

BRYDŻ SPORTOWY

Podsumowano zeszłoroczne mistrzostwa Białej Podlaskiej w brydżu sportowym. Najlepiej wypadł w nich Zdzisław Herbut, miejsce drugie zajął Piotr Frankowski (obaj Integra Biała Podl.), a trzecie Marek Michalczyk (BKB Biała Podl.). Główną nagrodą ufundowaną przez organizatora cyklu Fundację Wspierania Gier Umysłowych Integra był stół do brydża. Od stycznia trwa kolejna edycja Mistrzostw. Turnieje odbywają się w poniedziałki w kawiarni MKS Podlasie, ul. Piłsudskiego 38.



Mistrz Białej Podlaskiej 2012 – Zdzisław Herbut

Ariel Borysiuk powołany

PIŁKA NOŻNA

Wychowanek TOP-54 Biała Podlaska ponownie został powołany do kadry narodowej. Zawodnik 1. FC Kaiserslautern ma szansę wystąpić w spotkaniach eliminacji mistrzostw świata. Mecz z Ukrainą odbędzie się w piątek 22 lutego, a spotkanie z San Marino – we wtorek 26 lutego. Początek obu pojedynków o 20.45 na Stadionie Narodowym.

Wszystko się rozstrzygnie

SIATKÓWKA

W sobotę o godzinie 17 Międzyrzeczka Trójka we własnej hali podejmie Pronar Hajnówka. Mecz ten zadecyduje, kto w grupie III ligi II zajmie pierwsze i drugie miejsce premiowane rozstawieniem w fazie play-off. Wygrana międzyrzeczczan daje im pierwsze miejsce w gru-

pie, drugie miejsce może, acz nie musi dać porażka 2:3, inne rozwiązania mogą spowodować, że Trójka skończy rozgrywki zasadnicze na miejscu trzecim. Należy jednak mieć nadzieję, że podopieczni trenera Macieja Śliwy, niesieni szalonym dopingiem żywiłowej międzyrzeczkiej publiczności udowodnią, kto w tym sezonie rządzi w grupie III.



Tych chłopaków stać na wygraną i awans do I ligi

SP 2 najlepsza

SPORT SZKOLNY

W hali Szkoły Podstawowej nr 3 rozegrano finał miasta w mini koszykówce uczennic szkół podstawowych. W finale gospodynie przegrały z zespołem SP 2. Zwyciężczyźnie grały w składzie: Pamela

Naumiuk, Marlena Filipiuk, Antonina Dydycz, Dominika Kondraszczyk, Julia Burczaniuk, Aleksandra Iwaniuk, Kamila Hryciuk, Patrycja Oleszczuk, Maria Maksymiuk, Anna Charytoniuk, Maria Szewczyk, Julia Malczuk. Miejsce trzecie zajęły uczennice SP 9.



Uczestniczki finału w komplecie



PIOTR FRANKOWSKI
Kierownik działu sport

Białańska uczelnia sportowa doczekała się pięknej hali widowiskowo-sportowej. Na taki obiekt białczanie czekali od pamiętnego meczu Pucharu Polski w piłce nożnej z Legią Warszawa. Po nim to ogłoszono, że z pieniędzy zarobionych na meczu oraz przy wsparciu

Hala na przyszłość

totalizatora sportowego powstanie piękna hala. Powstała wiele lat później z kasy unijnej. Wielu białczan zastanawia się, komu ma ona służyć, skoro ręczni leć do II ligi, a pozostałe nasze zespołowe w sporcie halowym się nie wzbijają? Na otwarciu hali prym wiodły zawody gimnastyczne, może to jest przyszłość tego obiektu. Kolejny zgrzyt to fakt, że przez kilka lat ponoć nie będzie można organizować na obiekcie imprez komercyjnych, bo takowe zastrzeżenie jest w programie unijnym, z którego skorzystano.

Po co więc ta hala? Być może zadziała mobilizująco na naszych reprezentantów w halowych grach zespołowych i już niebawem będziemy cieszyć z wygranych – na najwyższym szczeblu krajowym – siatkarzy, siatkarek, piłkarzy ręcznych czy koszykarzy. Nim jednak z obecnych drugich i trzecich lig przebiją się wyżej, na organizowanych w hali widowiskach będzie można też zarabiać, gdyż skończy się karencja unijna. Tak czy inaczej, hala więc się przyda. Ale raczej z myślą o przyszłości.



Nowoczesna hala sportowa AWF

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

ZMIANA TRENERA W AZS

PIŁKA NOŻNA

Marcin Kasprówicz przestał być trenerem piłkarzy nożnych grającego w ekstraklasie AZS PSW Biała Podlaska. Na jego miejsce klub zatrudnił Jędrzeja Makarewicza, który do tej pory pracował z męskimi ekipami juniorskimi oraz drużynami z klasy okręgowej. Powodem odjęcia po 10 latach pracy w AZS Kasprówicza było ulti-

matum Polskiego Związku Piłki Nożnej. Były trener akademickich jest asystentem trenera kadry i prowadzi ekipę U-19. Polski związek nie widział możliwości łączenia tych funkcji i jeszcze pracy w klubie. Białczanki na pożegnanie starego i powitanie nowego trenera wygrały z Pragą 2:1. Orleża Radzyń Podlaski stawiają wreszcie na swoją młodzież i efekt pojawił się od razu. Pokonali oni Orleża Łuków 5:1. W Radzyniu

nie ma już Michała Kołtyki, z zamiarem opuszczenia Orleż nosi się także Fabian Ciok. Inny nasz trzecioligowiec od dawna stawia na swoją młodzież i narzekać nie może. Obecni Podlasie przebywa na obozie w Tomaszowcach na Białorusi. Trener Władimir Geworkian zabrał ze sobą 34 zawodników. W domu pozostali kontuzjowani Łukasz Paczkowski i Damian Pawluczek. Robert Kijora nie dopełnił formalno-

ści wizowych, a decyzją trenera na obóz nie pojechali Komosa i Haponik. Na najbliższy rok z Podlasiem związały się Adam Wasiluk i Paweł Komar. W pierwszym sparingu na obozie Podlasie II zremisowało z Dynamem Brześć (młoda ekstraklasa) 2:2, a w drugim

pierwsza ekipa uległa pierwszoligowemu Granitowi Mikaszewicze 1:3. W Lutni Piszczac mimo wysokiej porażki z rezerwami Pogoni Siedlce dobre nastroje. Udało się pozyskać Norberta Rozsę i Rafała Cioka, bliski bycia w Piszczacu jest Mateusz Cydejko.

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA

PODLASIE BIAŁA PODLASKA
Odchodzi: Marcin Korneluk (Lutnia Piszczac ?)
Przychodzą: Łukasz Lesiuk (MKS Mielnik), Łukasz Paczkowski (Stal Kraśnik), Tomasz Jaszczynski (Orleża Łuków), Konstantin Burski (Dynamo Brześć), Łukasz Saplewski (Czarni Węgrów), Piotr Komosa (Czarni Węgrów ?), Dariusz Pawluczek (Kosa Konstancin), Kamil Kocoł, Marcin Broniewicz (TOP-54 Biała Podlaska), Mateusz Weśniuk (Orzeł Łosice)

Adam Wiraszka (LZS Dobryń ?)

ORLEŻA RADZYŃ PODLASKI
Odchodzi: Krzysztof Stężała (szuka klubu), Patryk Szymala (szuka klubu), Fabian Ciok (szuka klubu), Erwin Nowik (Wisła Sandomierz), Mateusz Cydejko (Lutnia ?), Piotr Zmorzyński (Pogoń Siedlce ?), Michał Sobiczewski (koniec kariery)
Przychodzą: Juri Sałejko (Ukraina ?), Emil Mazurek (Unia Żabików ?), Michał Zarzecki (Tornado Branica-Wołyń), Hubert Kopiś (Ursus Warszawa)

LUTNIA PISZCZAC
Odchodzi: Marcin Korneluk (Podlasie), Paweł Jędrzejuk (wolny zawodnik), Norbert Rozsa (Janowia Janów Podlaski), Rafał Ciok (Granica Terespol), Mateusz Cydejko (Orleża Radzyń Podlaski ?)

AZS PSW BIAŁA PODLASKA
Odchodzi: Natalia Niemolna (Olimpia Szczecin)
Przychodzą: Aleksandra Sosnowska (Unia Racibórz), Sylwia Gorbacewicz (KS Michałowo), Agnieszka Jędrzejewicz (Huragan Międzyrzec Podlaski)



SIECI ODWAŻNY TYGODNIK MŁODEJ POLSKI

Mamy odwagę pisać prawdę.

Jacek i Michał Karnowski
DZIENNIKARZE

Praga Warszawa – AZS PSW Biała Podlaska
1:2 (0:1)
Bramki dla Orleż: Markowska – Sikora, Królikowska
Orleża: Kanclerz (46 Pawelczyk) – Anna Sosnowska, Aleksandra Sosnowska, Dyguś, Koniczna, Krzeszowska, Bolko, Edel, Sikora, Czerwiak, Puk oraz Jakóbczyk, Gorbacewicz, Orzepowska, Futrak, Królikowska

Orleża Łuków – Orleża Radzyń Podlaski
1:5 (0:1)
Bramki: Paczkowski – Struk, Zmorzyński, Ptaszyński, Zarzecki, Kot (70 Kot), Struk (46 Leszkiewicz), Ptaszyński (80 Hołoweńko)
Orleża Radzyń Podlaski: Dąbkowski – Zarzecki, Kopiś, Borysiuk, Wróblewski, Zmorzyński, Pliszka (80 Sałejko), Grajek, Mitura

Podlasie Biała Podlaska – Granit Mikaszewicze
1:3 (0:2)
Bramka dla Podlasia: Gawroński
Podlasie: Wasiluk – Burski, Mironczuk, Komar, Adamiuk – Iwanczuk, Jesioneł, Litwiniuk, Saw-tyruk – Gawronski, Biegajto oraz Baczewski, Skrodziuk, Paczkowski, Lesiuk

Dynamo Brześć (ME) – Podlasie II Biała Podlaska
2:2 (1:2)
Bramki dla Podlasia: Iwańczuk, Gromysz
Podlasie: Broniewicz (60 Frankowski) – Szymański (46 Chalimoniuk), Kacik, Nowakowski (30 Wójtowicz), Skrodziuk, Paszkowski (46 Mi-chałczyk), Iwańczuk, Kocoł, Wiraszka (70 Weśniuk), Gromysz, Biegajto

Pogoń II Siedlce – Lutnia Piszczac
7:0 (2:0)
Lutnia: Krukowski – Przybylski, Ciok, Korneluk, Rudnicki, Melanowicz, Korzeniewski, Artymiuk, Mielnik, Karpiszuk, Rozsa oraz M.Strojek, Dębek, Płatek

Przynieś druk PIT-11 oraz dowód osobisty, by ubiegać się o pożyczkę gotówkową na dowolny cel – nawet do 60 tys. zł bez zaświadczenia o zarobkach.

Masz PIT? Weź pożyczkę!

DODATKOWE KORZYŚCI TYLKO DO KONCA CZERWCA 2013 R.

Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny ryzyka kredytowego. Wyprodukowano dnia 08.02.2013 r.

KASY STEFCZYKA
SIŁA POLSKICH KAS

801 600 100 (kody wg taryfy operatora)
www.kasystefczyka.pl