

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 12 (234) 25 – 31 marca 2016
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10 000 EGZ.



BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS.



Chrystus Zmartwychwstał!

Rodzinnych i pełnych radosnej nadziei Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
oraz kolorowych spotkań z budzącą się do życia przyrodą

Swoim Czytelnikom życzy „Tygodnik Podlaski”

Intronizacja relikwii św. Ojca Pio



fot. nadcstanie

Intronizacja relikwii św. O. Pio do Kościoła pw. Trójcy Świętej w Połuskach

W czasie rekolekcji wielkopostnych w parafii pw. Trójcy Świętej w Połuskach odbyła się uroczysta liturgia intronizacji relikwii pierwszego stopnia św. Ojca Pio, pochodzących ze stygmatów kapłana z Pietrelciny.

POŁUSKI

Uroczystej intronizacji Relikwii połączonej z ich instalacją dokonał proboszcz parafii ks. Leszek Wałęciuk, przy współudziale licznie zgromadzonego duchowieństwa oraz zaproszonych gości, a wśród nich m.in. Roberta Gmitruczuka, wicewojewody lubelskiego oraz Kawalerów Zakonu Świętego Grobu Bożego w Jerozolimie: dr Czesława Sudewicza i dr Jan Hałabudy. Warto nadmienić, iż parafia pw. Trójcy Świętej w Połuskach posiada cegłę

złożoną przez św. Jana Pawła II przy Drzwiach Świętych watykańskiej bazyliki na zakończenie Wielkiego Jubileuszu Roku 2000, a wyjętą w momencie otwarcia tych Drzwi dokonane przez papieża Franciszka na początku Nadzwyczajnego Roku Świętego Miłosierdzia 2015 – 2016. Cegła została ofiarowana przez Archiprezbitera Bazyliki św. Piotra kardynała Angelo Comastrego proboszczowi, który umieścił ją w drzwiach kościoła w Połuskach ustanawiając tym samym Jubileuszowe Drzwi Miłosierdzia Bożego w Parafii.

NA KRÓTKO

Koncert Celińskiej

BIAŁA PODLASKA

Bialskie Centrum Kultury zaprasza w czwartek 31 marca o godz. 18 do sali widowiskowo-konferencyjnej przy ul. Brzeskiej 41 na koncert Stanisławy Celińskiej. Artystce towarzyszyć będzie zespół Macieja Muraszki. Bilety w cenie 85 zł do nabycia w BCK pok. nr 6 (ul. Warszawska 11), w KK Scena (ul. Zygmunta Augusta 6) i KK Eureka (ul. Orzechowa 34).

Olak w Veronie

BIAŁA PODLASKA

Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe oraz restauracja Verona zapraszają 30 marca na koncert czołowego polskiego gitarzysty Marcina Olaka który wystąpi wraz z białskim Jazz Trio (Bogusław Kutnik – piano, organy Hammonda,

Jarosław Michałuk – kontrabas i Radosław Żyła – perkusja). Koncert rozpocznie się o godz. 20.30 w restauracji Verona (ul. Janowska 4/8). Bilety w cenie 40 zł są już dostępne w Veronie.

Warsztaty tańca ludowego

BIAŁA PODLASKA

Bialskie Centrum Kultury organizuje dla wszystkich zainteresowanych, nie tylko dla nauczycieli i wychowawców, warsztaty edukacyjne z tańca ludowego. W programie zajęć m.in.: podstawowe zagadnienia z muzyki polskiej i ludowej, kroki i tańce regionów Polski, podstawowe kroki i elementy tańców narodowych. Warsztaty prowadzić będą specjaliści z dziedziny folkloru oraz muzyki ludowej. Opłata za udział w zajęciach uzależniona jest od liczby chętnych. Pytania i zgłoszenia kierować można na adres: zpipodlasiacy@bckbialapodlaska.pl lub telefonicznie: 500 714 036

Markiewicz i Sting

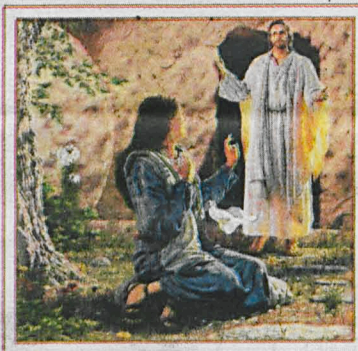
RADZYŃ PODLASKI

Również 31 marca w sali kina „Oranżeria” o godz. 19 wystąpi Małgorzata Markiewicz z zespołem, która zaśpiewa przeboje Stinga. Podlaska artystka ma na swoim koncie m.in. diamentową płytę za najlepiej sprzedający się album 2007 roku („Psalterz wrześnieowy” Piotra Rubika i Zbigniewa Książka), który promowała piosenką „Psaln dla Ciebie”. Bilety w cenie 30 zł można nabywać w Radzyńskim Ośrodku Kultury.



Małgorzata Markiewicz

fot. nadcstanie



Przeżywając święty czas odkupienia, życzę Państwu aby spotkanie ze zmartwychwstałym Chrystusem natchnęło Was radością, nadzieją i miłością.
- Niech przepelnia Was pokój i ufność w łaskę Boga, który w glorii chwwały odnosi zwycięstwo nad śmiercią.

Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej
Janusz Włodzimierz Szewczak

W roku Miłosierdzia Bożego,
życzę Państwu zdrowych,
rodzinnych i pogodnych świąt
Wielkiej Nocy.

Jerzy Sz waj

Radny Województwa Lubelskiego



REKLAMA/2337

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Naktad 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewicz,
Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszakowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

Niech radość Wielkanocy
napelni nasze serca nadzieją i obfitością łask
od Chrystusa Zmartwychwstałego.
Z serdecznymi życzeniami wesołego Alleluja
oraz zdrowia, miłości i pogody ducha.

Przewodniczący
Rady Miasta Białej Podlaskiej
Dariusz Litwiniuk

Prezydent
Miasta Białej Podlaskiej
Dariusz Stefaniuk

REKLAMA/2339

MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ

Kilka tysięcy wiernych, a wśród nich biskup pomocniczy diecezji siedleckiej Piotr Sawczuk i prezydent Dariusz Stefaniuk, 300 wolontariuszy i ponad setka aktorów uczestniczyło w niezwykłej Drodze Krzyżowej, która w Niedzielę Palmową przeszła ulicami Białej Podlaskiej od Sanktuarium Miłosierdzia Bożego do parafii p.w. Wniebowzięcia NMP.

BIAŁA PODLASKA

Przygotowania do tego wydarzenia trwały prawie 3 miesiące. Brali w nich udział liderzy i wolontariusze ŚDM z rejonowym koordynatorem ks. Leszkiem Mućką na czele, pod artystyczną opieką Urszuli Pietruczuk z Białskiego Centrum Kultury. Odgrywane przez aktorów amatorów sceny misterium były transmitowane na telebimach, aby wszyscy tak licznie zgromadzeni uczestnicy mogli je zobaczyć. Misterium Męki Pańskiej zostanie zaprezentowane raz jeszcze, w lipcu br., gdy Biała Podlaska gościć będzie pielgrzymów przybyłych do Polski na spotkanie z papieżem Franciszkiem.



W Misterium uczestniczyło ponad 100 aktorów-amatorów...



...oraz kilka tysięcy białczan

Imieniny Józefa

POŁUDNIOWE PODLASIE

Podlasie nie zapomniało i nie zapomina o słynnych Józefach: wielkim pisarzu Kraszewskim, który wychował się w Romanowie i honorowym obywatelu Białej Podlaskiej marszałku Piłsudskim. Uczniowie „Kraszaka” umyśli pomnik swego patrona na białkim Placu Wolności i zorganizowali przy nim radosny happening. Samorządowcy złożyli kwiaty nie tylko przy tablicy upamiętniającego marszałka, znajdującej się na białkim dworcu PKP, ale i w innych miejscowościach regionu: Sitniku, Leśnej, Konstantynowie i Janowie Podlaskim. Troje

wychowanków Bursy Szkolnej w Białej Podlaskiej wzięło udział w wojewódzkim konkursie wiedzy o Marszałku Józefie Piłsudskim, a Weronika Lichaczewska zajęła w nim II miejsce. A jak imieniny Józefa obchodzono niegdyś? Znany historyk dr Szczepan Kalinowski tak wspomina akcję „na Maderę”, gdzie wypoczywał wówczas Józef Piłsudski, polegając na wysyłaniu tam 19 marca 1931 roku kartek z życzeniami: trudno sobie wyobrazić katastrofę, jaką przeżył malutki urząd pocztowy w Funchal na Maderze, zmuszony w ciągu kilkunastu dni przyjąć około 1 040 000 kartek, listów i telegramów.



Happening uczniów „Kraszaka” przy pomniku J. I. Kraszewskiego

www.piotrans.pl

PIOTRANS
PALIWA

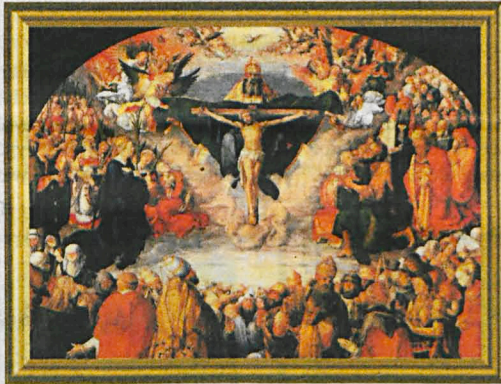
Tel. 796 16 15 15

ul. Warszawska 94
21-580 Wisznice
tel. (83) 378 11 22

RZETELNA Firma
Uczestni Programu

www.piotrans.pl

PRZY ZAKUPIE PALIWA TRANSPORT GRATIS



Po dniach męki Pańskiej, nasz Zbawiciel powstał z grobu niosąc nam światłość i dając zapowiedź życia wiecznego.

W tych radosnych chwilach, kiedy odmieniamy nasze serca i radujemy się ze zmartwychwstania Syna Bożego, składam Państwu serdeczne życzenia wielkanocne: spokoju ducha, rodzinnego ciepła i ludzkiej życzliwości na każdym etapie życia.

Genator Rzeczypospolitej Polskiej
Grzegorz Bierecki



Chrystus Zmartwychwstał – i życie jasnie się swą pełni.
Chrystus Zmartwychwstał i wesoła się Aniolowie.
Chrystus Zmartwychwstał i nikt martwy nie pozostał w grobie.
Niech nie lęka się śmierci, wyhawila nas bowiem śmierci Zbawiciela.
Jemu chwala i królestwo na wieki wieków.
(sm. Jan Chryzostom)

Niech Zmartwychwstały Chrystus da nam wiarę w zwycięstwo dobra w każdym człowieku i w całym świecie. Niech błogosławi naszej Ojczyźnie, a serca napętnia radością i pokojem. Weselmy się i z ufnością patrzmy w przyszłość!

Wicewojewoda Lubelski
Robert Gmitruczuk

Wielkanoc 2016

Chrystus Zmartwychwstał

WIELKANOC W POLSCE I EUROPIE

Polskie tradycje związane z Wielkanocą to zwyczaj święcenia pokarmów w Wielką Sobotę, obfite śniadanie po Rezurekcji oraz poniedziałkowy Śmigus – Dyngus. Na świątecznym stole pojawiały się mnogość mięsa, ponieważ Wielkanoc poprzedzało świniobicie, jaja i wypieki, wśród których królowały mazurki. Jak zaś obchodzi się Wielkanoc w innych europejskich krajach?

WILKANOC

Niemcy

Święta Wielkanocne rozpoczynają się już w Wielki Piątek, który jest dniem wolnym od pracy. Chociaż nie ma tu zwyczaju święcenia pokarmów czy „lanego poniedziałku», to katolickie „landy» również celebrować uroczysty posiłek w Niedzielę Wielkanocną. Na stołach znajdziemy pieczoną szynkę, boczek, kielbasę oraz faszerowane kawiozem jajka. Wśród słodkich potraw prym wiodą drożdżowe babeczki z rodzynkami i owocowe strucle. Ozdobnym motywem wielkanocnym jest bukiet lub okrągły wieniec, w skład którego wchodzi gałązki z zielonymi listkami, ozdobionymi barwnymi wydmuszkami z jajek. Dzieciom przygotowuje się atrakcje w postaci odnalezienia ukrytych czekoladowych zajączków. W czasie Świąt wręczane są również skromne upominki.

Czechy

Symbolem Wielkanocy oprócz pisanki jest również różga, Pomlázka, pleciona z wierzbowych gałązek z kolorowymi wstążeczkami. W Wielkanocny Poniedziałek rozdawane są nią symboliczne „chłosty” dziewczynom i kobietom, ma to zapewnić im i urodę, i powodzenia przez cały rok. Czechy słyną z ludowych jarmarków, na których można kupić ozdobne pisanki, różgi i przeróżne tradycyjne wypieki, wśród których największym powodzeniem cieszą się baranki, Maznec (wypiek z ciasta drożdżowego) oraz wielkanocne judasze, również z ciasta drożdżowego, obwicie posmarowanego miodem, uformowane w kształt sznura, na którym powiesić się Judasz.

Hiszpania

Wielkanoc stanowi w tym kraju najważniejsze i najbardziej uroczyste Święto. Charakterystycznym elementem jest

przemarsz w Wielki Piątek ulicami miast z figurami Jezusa Chrystusa i Matki Boskiej, niesionych na bogato udekorowanych platformach. Osoby uczestniczące w procesjach mają na sobie stroje rzymskich żołnierzy, rycerzy, a nawet pokutników. Na świątecznym stole pojawiają się malutkie pączki, wypełnione waniliowym kremem, zwane Bunuelom albo faworkowe kwiaty o nazwie Flores Manchegas. Nie może zabraknąć również ryżu z mlekiem na słodko, o konsystencji bardzo gęstego budyniu. Wszystkie wielkanocne desery łączy duża ilość cynamonu i skórki cytrynowej, użytych do ich przyrządzenia.

Szwecja

Podobnie jak w Czechach popularne są wędrowniki dzieci po okolicznych domach z życzeniami wesołej Wielkanocy. Dzieci spodziewają się również jajka, wypełnionego słodyczkami. W Szwecji najważniejszym dniem jest Wielki Piątek, podobnie jak w Niemczech – dzień wolny od pracy. Zamiast oblewania wodą, ściąga się kołdrę ze śpiącej jeszcze osoby, aby ją delikatnie „obić” brzożową gałązką. Tu również jest tradycja spędzania Świąt w gronie najbliższych, a na świątecznym stole

oprócz jajek w przeróżnych postaciach, możemy spotkać dania z jagnięciny oraz Janssons frestelse – zapiekankę z ziemniaków, cebuli i anchois (szprotek) z dodatkiem śmietany.

MAŁGORZATA TYMOSZUK



Hiszpańscy Legioniści niosący na swych ramionach Krzyż z Chrystusem od Dobrej Śmierci w czasie procesji Legiónu Española na ulicach Malagi

Alleluja!

Zdrowia, Błogosławieństw Bożych,
Rodzinnego ciepła oraz miłości,
z okazji świąt Wielkanocnych
życzą Państwu:

Eliasz Iwan, Stefan Konarski,
Marek Kuraś, Dariusz Litwiniuk,
Alicja Łęgowska, Stanisław Nikolajczuk,
Kamil Paszkowski, Sławomir Potocki,
Wojciech Romaniuk, Karol Sudewicz,

Klub Radnych PiS
Miasto Biała Podlaska

Chrystus Zmartwychwstał!

Życzymy Państwu zdrowych i radosnych świąt
Wielkiej Nocy. Niech ten czas przepelni wszystkich,
miłością, dobrocią i spokojem.

Klub Radnych PiS - Powiat Biały
Ryszard Boś, Tomasz Bylina, Łukasz Jaszczuk,
Radosław Sebastianiuk, Janusz Skólimowski,
Marian Tomkowicz, Marek Uściński

**15-lecie
Kabaretu Neo-Nówka**

Szanowni Państwo

KABARET NEO-NÓWKA

wraz
z AGENCJĄ ARTYSTYCZNĄ „JOANNA”
serdecznie zapraszają na wyjątkowy, jubileuszowy koncert Neo-Nówki,
podsumowujący 15-lecie działalności wrocławskiej formacji

Występ odbędzie się 9 kwietnia 2016 r. o godz. 16:00
Hala Sportowa IV LO im. Stanisława Staszica, ul. Akademicka 8
w BIAŁEJ PODLASKIEJ

Bilety w cenie: 60 zł, 70 zł, 85 zł

Indywidualnie bilety można nabyć w Bielskim Centrum Kultury,
ul. Warszawska 11 pok. Nr 8 (parter) oraz na stronie www.biletynakabarety.pl
Zamówienia zbiorowe na bilety przyjmujemy pod numerem Tel.: (41) 361-80-47

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Dary dla Caritasu



Transport ze Szwajcarii już w Siedlcach

POŁUDNIOWE PODLASIE

Do Caritas Diecezji Siedleckiej trafił kolejny VII już transport łóżek i sprzętu rehabilitacyjnego ze Szwajcarii. Dzięki współpracy z Zakonem Kawalerów Maltańskich chorzy, niepełnosprawni i seniorzy na Południowym Podlasiu otrzymają wartościową pomoc. Dwa TIR-y przywoziły 56 łóżek rehabilitacyjnych z materacami, wózki inwalidzkie, wózki fotelowe, krzesła toaletowe i bieliznę pościelową. Dary te zasilą wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego w Siedlcach (ul. Budowlana 1, tel. 513 077 966), Białej Podlaskiej (ul. Warszawska 15, tel. 83 342 05 83 wew.28) i Radzyniu (ul. Jana Pawła II 26, tel. 533 933 770). W sprawie wypożyczenia sprzętu można kontaktować się osobiście lub telefonicznie.

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA

SKOK
ubezpieczenia

SPACEREM WŚRÓD JARMARKÓW

Na świątecznym stole nie może zabraknąć tradycyjnych ozdób i potraw, które przygotowywały niegdyś nasze prababce. Jedne i drugie mogliśmy nabywać na jarmarkach w Radzynie, Terespolu, Parczewie i Białej Podlaskiej.

WIELKANOC

Ostatnie tygodnie przed Wielkanocą to czas przygotowań – przede wszystkim duchowych – do święta Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Jednak kolejki rosą nie tylko przed konfesjonami.

Chleb na zakwasie, tradycyjne wędzonki, sękacze

Na zakończonych w minioną niedzielę jarmarkach wielkanocnych można było kupić tradycyjne wędzone wędliny, chlebki żytni na zakwasie, wielkanocne baby i inne słodkości. Wiesława Klimek z Sielczyka na białskim jarmarku oferowała sękacze własnej produkcji.

– Ten tradycyjny podlaski smakołyk robię zgodnie z recepturą podaną przez moją kuzynkę. Podstawą tego ciasta są jaja, masło i mąka. Używam wyłącznie

naturalnych składników – zapewnia pani Wiesława. Przy okazji zdradza, że ten wypiek jest bardzo pracochłonnym. To nie tylko ubijanie jajek i długotrwałe ucieranie ciasta, aż osiągnie ono odpowiednią konsystencję. Do pieczenia sękacza pani Wiesława nie używa nowoczesnych piekarników. Rozpala drewno brzoźowe i nad tym płomieniem obraca specjalny wałek, który jest polewany kolejną warstwą ciasta. Trzeba mistrzowskich umiejętności aby ten skomplikowany proces pieczenia wykonać prawidłowo. Trud się jednak po stokroć opłaca, bo efekty końcowe, zarówno wizualny, jak i smakowy są wprost bajeczne. To ciasto ozdobi i zachwyci nie tylko nasz region, ale cały kraj, a teraz podbija Europę. Dodatkowy atutem sękaczy to długi okres przydatności do spożycia, mimo niestosowania przy ich wyrobieniu chemicznych konserwantów.

Pisanki, palmy i stroiki

Tradycja nakazuje również przygotowanie lub nabycie palmy wielkanocnej, aby udać się z nią na mszę podczas Niedzieli Palmowej. Poświęcona w kościele palma stanowi obowiązkowy element dekoracyjny świątecznego stołu. Dlatego też na jarmarkach mogliśmy spotkać bogaty wybór palm i stroików. Nie mogło również zabraknąć cukrowych baranków, kurczaczków, zajączków i koszyków na święcenie pokarmów.

Trudno wyobrazić sobie świąteczny stół bez pisanek. Wielowiekowa tradycja wykształciła różne sposoby zdobienia jajek. Pani Helena Kiczka z Siemiatycz techniki zdobienia jaj nauczyła się gdy była jeszcze dzieckiem, teraz sekrety przekazuje wnuczce.

– Pisanki wykonujemy w sposób tradycyjny. Rozgrzewamy wosk pszczeli w płomieniu lampy naftowej (posia-



W Parczewie zorganizowano wystawę wielkanocnych pisanek i stroików

damy taką) i ciekłym woskiem malujemy wzorki na jajku. Po nałożeniu wosku jajko trafia do farby. My robimy trójkolorowe pisanki, dlatego też taką czynność powtarzamy trzykrotnie. Pisanka może leżeć wiele lat, nie traci swojego uroku, pod jednym warunkiem: nie można stłuc skorupki – tłumaczy Kasia, wnuczka pani Heleny. Babci i jej wnuczka proponowały pisanki nie tylko z jaj kurzych, również

kaczyc, gęsich, strusich oraz maleńkie pisanki drewniane. Wszystkie miśternie zdobione tradycyjnymi podlaskimi wzorami.

Niedocenianą jeszcze powszechnie zaletą jarmarków jest fakt, że nie tylko możemy nabywać wówczas wyroby rękodzielnicze czy podziwiać ich rzadką urodę, ale i poznać tajniki ich wykonania.

AGATA PANASIUK

7 SPOSOBÓW NA REALIZACJĘ WCIĄŻ ODKŁADANYCH POSTANOWIEŃ

Zaczyna się wiosna, wszyscy zyskujemy nową energię do działania. To idealny moment, żeby zrealizować dawno odkładane plany i marzenia. Poznaj 7 wskazówek, które Ci pomogą!

1. Określ swój cel

Na początku pomyśl, czego tak naprawdę chcesz. Postanowienie musi być nie tylko możliwe do zrealizowania, ale także mieć odpowiedni powód. To wzmocni Twoją motywację! Dodatkowo warto taki cel sprecyzować. Zmień zatem coroczne „chcę zdobyć prawo jazdy”, na „chcę nauczyć się jeździć samochodem i zdać egzamin na prawo jazdy przed końcem roku”. Dzięki temu będziesz miał większą kontrolę nad osiągnięciem sukcesu.

2. Przygotuj się i wszystko zaplanuj

Przygotowanie planu działania pozwala na oswojenie się z myślą o wprowadzanych zmianach. Rozłóż realizację postanowienia na poszczególne etapy. Sprawdzaj na bieżąco, czy przebieg jest zgodny z planem.

3. Oswój się i zrób ten pierwszy krok

Pamiętaj, że najtrudniejszy, a zarazem najważniejszy jest pierwszy krok. Dzięki przygotowanemu wcześniej planowi nie musisz od razu rzucać się na głęboką wodę. Stopniowo oswajaj się z sytuacją, aby się nie zniechęcić. Kolejne etapy będą znacznie łatwiejsze do pokonywania!

4. Nie odkładaj realizacji na później

Od realizacji planów najczęściej oddalają nas ciągłe wymówki. Nieraz są one tak wymyślne, że nie powstydziłby się ich niejeden twórca science fiction. Pamiętaj, że Twoje życie jest tu i teraz! Nie marnuj już czasu na wykrety.

5. Minimalizuj przeciwności

Czasem nasze marzenia bywają trudne do osiągnięcia z różnych powodów. Brak środków sprawia, że każdego roku odkładasz plan na później? Profesjonalny kurs gotowania zastępują programy telewizyjne? Na planach podróży po Azji zaległ gruby kurz? Rozwiązanie jest

na wyciągnięcie ręki – Pożyczka Zawsze u Siebie to nawet 50 tys. zł z oprocentowaniem jedynie 3% w skali roku! Tę atrakcyjną propozycję znajdziesz w placówkach Kasy Stefczyka. Nie pozwól, żeby przeciwności finansowe przeszkodziły Ci w realizacji marzeń!

6. Wynagradzaj się

To chyba najprzyjemniejsza rzecz podczas realizacji trudnej drogi do sukcesu. Kontroluj przebieg planu i nagradzaj się po zakończeniu kolejnych etapów wyzwania. To z pewnością choć trochę wzmocni Twoją motywację!

7. Zmień nastawienie

Przypomnij sobie, co było motywem Twojego postanowienia i wyobraź sobie, jak będziesz się czuł, gdy uda Ci się je zrealizować.

Pamiętaj, że robisz to dla siebie!

Całkowita kwota kredytu Pożyczki Zawsze u Siebie: 5000 zł, czas obowiązywania umowy – 24 miesiące, 24 miesięczne raty równe: 214,90 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 3,00% (stała), prowizja 17% tj. 850 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, koszt ubezpieczenia ATUT: 339,12 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 37,30%, całkowita kwota do zapłaty: 6386,72 zł, w tym odsetki: 157,60 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 1.02.2016 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

Będzie autostrada?

PODLASIE

3 marca br. na spotkaniu w Warszawie przedstawiciele 9 krajów podpisali deklarację w sprawie budowy Via Carpathia, szlaku przebiegającego od Bałtyku do Morza Czarnego i Śródziemnego m.in. przez Podlasie. Wypowiedział się w tej kwestii Jerzy Szmít, wiceminister infrastruktury i budownictwa dla portalu money.pl stwierdzając, m.in. że dobre skomunikowanie centrum kraju z granicą z Białorusią może być ważnym gospodarczym środkiem w Polsce Wschodniej. - Dotychczasowe pomiary ruchu nie uzasadniały budowy autostrady. Niemniej jednak wydaje mi się, że jeżeli spojrzymy na to od strony strategicznej, na to, że autostrada A2 w pobliżu Białej Podlaskiej łączy się z drogą S19, która powinna być w tej relacji północ-południe wybudowana, możemy tam stworzyć razem z portem w Małaszewiczach, razem z lotniskiem w Białej Podlaskiej bardzo ważne centrum logistyczne, które mogłoby być zacząłkiem gospodarczym środkowej Polski Wschodniej. Tam może być strefa ekonomiczna. Zaczęły się już rozmowy - powiedział Jerzy Szmít.



JANUSZ SZEWCZAK
Posel PiS

Zdaje się, że w Roku Miłosierdzia i przededniu Świąt Wielkanocnych dowody wyjątkowego miłosierdzia i tagodności wobec obecnej, oszałamianej z wściekłości i nienawiści opozycji daje nie tylko prezes PiS Jarosław Kaczyński, ale i rządząca większość. Choć niewątpliwie pobłażliwość rozzuchwała złoczyńców, tym bardziej, że przejawy miłosierdzia, ci ludzie traktują jako wyraz słabości. Wybitny intelektualista, pisarz, ks. prof. Waldemar Chrostowski w swojej nowej książce „Uczynki Miłosierdzia”, wydanej właśnie przez wydawnictwo Biały Kruk z Krakowa, jakże trafnie zauważa, że „współczesna polityka i praktyka zmieniły świat w przedmiot wszechstronnej i bezwzględnej eksploatacji, która rządzi się niepisanyymi prawami siły i wyzysku”. I o przywrócenie obcym, wpływowym lobby, tej bezgranicznej utraconej eksploatacji ekonomicznej, finansowej i politycznej, chodzi dziś przedstawicielom

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Wielkanoc 2016: Śmigus-Dyngus z wody święconej i wierzbowe witki dla wrogów polskiej suwerenności i Dobrej Zmiany?

PO-PSL, Nowoczesnej czy KOD-u. Ich zakodowana wojna hybrydowa trwa bez względu na Wielki Tydzień. Ci pasterze z PO, PSL i Nowoczesnej nie pracują w interesie owieczek, oni pracują dla właścicieli stad i w prowadzonej wojnie jeńców nie biorą. To jest ich nowa religia: dorżnąć watahy, obalić przemocą na ulicy rząd, Sejm i Prezydenta, zablokować dotacje z UE i wezwać obce siły do interwencji, a dopiero wtedy porządek zapanuje w Warszawie. Czy taka buta, arogancja, zwykłe kłamstwa i zaprzędanie obcym zastępuje na miłosierdzie czy raczej na rezurekcję? Czy warto więc stosować uczynki miłosierdzia względem ducha tej upadającej, na szczęście bytującej już elity politycznej? Upominać nieumiejętnych, pouczać wątpliwych celebrytów i ludzi służb, jako autorytety opozycji ze studia TVN24 i pocieszać telewizyjnych dziennikarzy,

którzy stracili stotki? Bo przecież ewidentne krzywdy rządzący znoszą dziś wyjątkowo cierpliwie, a urazy zbyt często darują. Oczywiście miłosierdzie w Wielkim Tygodniu nie może eliminować zdrowego rozsądku, niezbędnej ostrożności, przezorności i dbania o interes narodowy oraz o porządek w kraju. Czy przy świątecznym stole, ludziom, którzy odwołują się do „bratniej pomocy” i którzy chcą obalić przemocą legalnie wybrany rząd i parlament, bredzą coś o „rządzie na uchodźstwie” w Brukseli czy Berlinie, denuncjują własną Ojczyznę w niemieckiej prasie da się wytłumaczyć, że to czyste wzorce Targowicy i moralnego upadku? Czy wielkanocnym miłosierdziem i dobrą nowiną powinno się obejmować ludzi pokroju prof. Leszka Balcerowicza, którzy śmiało porównują nazizm z „pisizmem”? Czy da się podzielić wielkanocnym

jajeczkiem i wręczyć baranka, choćby takiej postacie z Nowoczesnej, inicjatorce powołania parlamentarnego zespołu do przeciwdziałania mowie nienawiści, która o politykach PiS mówi: „mają ściśnięte twarze i zaciśnięte pięści, mają w sobie tyle jadu i nienawiści, że to przerażające”. Rodzi się więc pytanie, co sama pani polityk jada na wielkanocne śniadanie – jajeczko z muchomorem popijane piotunem? Jak w takim przypadku zastosować ów nakaz miłosierdzia, jak się zbliżyć bez wody święconej, jak czynić dobre uczynki nie narażając polskiego państwa i własnego narodu? Chodzi jednak o to, by być wspólnotą narodową, kulturową i religijną, nie tylko od święta. Dlatego i na co dzień i od Święta Wielkiej Nocy trzymajmy się prostej zasady: „Alleluja i do przodu!”. Czego sobie i wielu milionom Polaków życzę.

Grozi ci proces? Skorzystaj z mediacji!

Możemy się różnić i mieć odmienne poglądy, ale nawet w przypadku poważnych sporów warto rozmawiać. Przekonał się o tym pewien bloger i jego oponent.

Bloger X przez lata na swojej stronie internetowej recenzował najróżniejsze towary. W ocenach był krytyczny, ostry, czasem wulgarny. Pewnego dnia postanowił ocenić produkty firmy Z. Produkt jak to produkt – jednym pasuje, innym nie. Rzecz gustu. Jemu wytwarzane przez firmę Z towary nie odpowiadały. Opinia na video-blogu była wyrażona w sposób niezwykle ekspresyjny i emocjonalny. Następnego dnia otrzymał od skrytykowanej firmy Z wezwanie do zaprzestania naruszania jej dóbr osobistych.

ZNIESŁAWIENIE CZY WOLNOŚĆ SŁOWA?

Bloger nie zamierzał niczego prostać, nikogo przepraszać i słuchać „dobrych rad”. Zamiast prostowania zamieścił kolejną krytykę firmy Z. Tym razem znacznie ostrzejszą, w opinii firmy Z przekraczającą granice dobrego smaku i prawa. Nie reagował też na kolejne wezwania, co najwyżej wstawiając do swoich

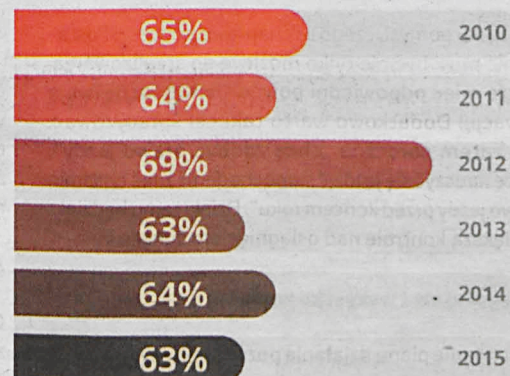


wypowiedzi na blogu nieprzychylnie odniesienia do firmy Z. W efekcie, kilka tygodni później, odebrał pozew i prywatny akt oskarżenia o zniesławienie. Firma oczekiwała już nie tylko przeprosin, ale również wysokiego zadośćuczynienia oraz ukarania blogera na podstawie odpowiednich przepisów kodeksu karnego. Początkowo obie strony nie chciały słyszeć o polubownym załatwieniu sporu.

Firma uważała, że bloger był inspirowany przez konkurencję, przesadził z krytyką i zasługiwał na adekwatne ukaranie. Bloger upierał się, że nic nie ogranicza jego prawa do krytyki, a wolność słowa jest wartością nadrzędną. Spór narastał, a stanowiska stron coraz bardziej się polaryzowały. Mimo całej sytuacji, pewnego dnia, oponenti przyjęli zaproszenie do mediacji.

► MEDIACJA KARNA

2 na 3 sprawy skierowane do mediacji w postępowaniach karnych zakończyły się ugodą stron



Więcej na temat mediacji

www.mediacja.gov.pl

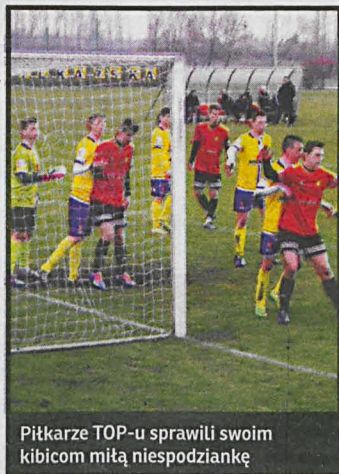


Projekt „Propagowanie alternatywnych metod rozwiązywania sporów” finansowany ze środków funduszy norweskich oraz środków krajowych

Motor pokonany po raz drugi

PIŁKA NOŻNA

Cenne trzy punkty zdobyli juniorzy starsi Akademii Piłkarskiej TOP-54 Biała Podlaska, pokonując na własnym stadionie 2:1 zespół Motoru Lublin. TOP-54 swój mecz z Koroną w Kielcach rozegrał wczoraj, niestety to spotkanie zakończyło się po zamknięciu gazety. Wynik za tydzień.



Piłkarze TOP-u sprawili swoim kibicom miłą niespodziankę

foto: Piotr Frankowski

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW

21. kolejka

Korona – Jagiellonia 1:2
 ŁKS – KSZO 2:1
 Legia – Stal R. 3:0
 Wisła – Błęchatów 0:0
 TOP-54 – Motor 2:1
 EtK – Cracovia 0:1
 Hutnik – Polonia 1:2
 Stal M. – SMS 1:0

1. Jagiellonia	21	53	63:25
2. Legia	21	48	49:21
3. SMS	20	44	44:22
4. Cracovia	21	36	34:22
5. Wisła	21	36	30:20
6. Korona	21	36	31:26
7. Motor	21	35	36:31
8. Polonia	21	32	43:35
9. Stal M.	21	27	32:26
10. Błęchatów	21	26	20:27
11. ŁKS	21	24	24:34
12. TOP-54	20	19	21:38
13. Stal R.	20	17	24:30
14. EtK	21	16	24:65
15. KSZO	21	14	17:37
16. Hutnik	21	8	24:57

TOP54 Biała Podlaska – Motor Lublin

2:1 (2:1)

Bramki: Stalewski 2, Czapski 37 – Waniowski 7



TOP54: Boruc – Dmitruk, Pyrka, Jarzynka, Paszkiewicz, Andrzejuk, Pastuszewski (78 Olichwiro-wicz), Czemirowski (65 Oleszczuk), Stalewski (60 Wieliczuk), Rytel (86 Oleksiuk), Czapski

Nasi na miejscach piątym i dziesiątym

BRYDŻ SPORTOWY

Nasze ekipy zakończyły zmagania III ligi lubelskiej w brydżu sportowym. BKB Biała Podlaska zajęło ostatecznie

miejsce piąte, a Polesie Radzyń Podlaski uplasowało się na miejscu dziesiątym.

Do rozegrania został jeszcze mecz finałowy o awans do II ligi, w którym zmie-

rza się CFIKS Bełżyce i Eko-Różanna. W przyszłym sezonie do III-ligowych rozgrywek przystąpi Forta Biłgoraj, spadkowicz z drugiego frontu oraz – mamy nadzieję – obie nasze ekipy.

Bialczanie współliderem

Szczypliński AZS AWF Biała Podlaska zgodnie z planem pokonali w Konstytucyjnym Łódzkim Włókniarza 28:15.

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA III

20. kolejka

AZS UW – Wieluń 34:26
 Trójka – Anilana 27:24
 Szczypliński – AZS AWF W. 28:23
 ChKS – Uniwersytet 26:33
 Pabiks – AZS UMCS 24:29
 Czarni – Mazur 28:32
 Włókniarz – AZS AWF B.P. 15:28

1. Wieluń	20	34	649:483
2. AZS AWF B.P.	19	34	575:419
3. Mazur	19	30	524:451
4. Uniwersytet	20	29	653:557
5. Anilana	19	28	564:474
6. AZS UW	20	28	598:471
7. Czarni	20	19	551:585
8. Trójka	20	18	507:557
9. AZS UMCS	20	14	497:564
10. ChKS	20	13	470:559
11. AZS AWF W.	20	13	557:614
12. Szczypliński	19	7	403:495
13. Włókniarz	20	5	360:562
14. Pabiks	20	4	498:615

PIŁKA RĘCZNA

Supremacja bialczan w spotkaniu z przedostatnim zespołem ligi ani przez moment nie była zagrożona. Warto odnotować porażkę MKS-u Wieluń w Warszawie z AZS UW, dzięki której nasza drużyna zrównała się punktami z liderem. Przypomnieć trzeba, iż bialczanie mają do rozegrania jeszcze jeden mecz zaległy. W kolejnym spotkaniu AZS AWF zmierzy się 2 kwietnia we własnej hali z ChKS Łódź.

Włókniarz Konstytucyjny Ł. – AZS AWF Biała Podlaska



15:28 (6:12)



AZS AWF: Adamiuk 1, Kubiszewski, Chmurski – Stefaniec 5, Kieruczenko 4, Warmijak 3, Wasilek 3, Rusin 3, Kruczkow 2, Wańkowicz 2, Pezda 2, Bąk 1, Nowicki 1, Antońlak 1

OBUSTRONNE KORZYŚCI

Po kilku posiedzeniach mediacyjnych osiągnięto porozumienie. Bloger przyznał, że zbyt emocjonalnie oceniał produkty firmy Z. Z kolei firma Z podała informację, że krytyka blogera tylko przyczyniła się do wzrostu zainteresowania jej produktami wśród klientów. Obie strony postanowiły w przyszłości współpracować.

Przykład ten pokazuje, jak zaciekle, szkodzący obu stronom spór rozwiązały one polubownie, dzięki mediacji. Pamiętajmy, że prawie każdy konflikt można rozstrzygnąć tą drogą. Mediacja jest dobrowolna, poufna, znacznie mniej kosztowna niż proces sądowy. Zawsze przynosi pozytywne efekty, bo nawet jeśli nie dochodzi do ugody, rozmowy mają korzystny wpływ na dalsze postawy stron sporu. Mediator pomaga w znalezieniu możliwości rozwiązania sytuacji konfliktowej, skupia się na osiągnięciu porozumienia, a nie na wskazaniu winy czy ocenie postępowania stron. Mediacja może być skuteczna i korzystna praktycznie we wszystkich rodzajach sporów cywilnych (pracowniczych, rodzinnych, gospodarczych etc.), a także karnych. Każdy z nas ma do niej prawo, każdy może na niej tylko skorzystać. **Nie rezygnujmy z tej szansy polubownego rozwiązania sporu.**

rozmowa • zrozumienie • rozwiązanie

MEDIACJE W SPRAWACH KARNYCH

Mediacje są jedną z metod dobrowolnego rozwiązywania konfliktów i sporów. Umożliwiają one nawiązanie dialogu pomiędzy dwiema poróżnionymi stronami, wyjaśnienie spornych kwestii oraz zawarcie satysfakcjonującego dla wszystkich porozumienia. Postępowanie mediacyjne jest poufne i toczy się w obecności bezstronnego mediatora. Zawartą w jego efekcie ugodę pozwala znacznie ograniczyć czas i koszty postępowania. Pamiętaj, że masz prawo do mediacji!



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI



Projekt „Propagowanie alternatywnych metod rozwiązywania sporów” finansowany ze środków funduszy norweskich oraz środków krajowych

