

Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS



NA RZECZ ROLNICTWA



fot. uschi.dreucker/paetio.de

Rząd Beaty Szydło energicznie zabrał się za Dobrą Zmianę w rolnictwie. Jednym z filarów Planu Morawieckiego ma być „Pakt dla rozwoju obszarów wiejskich”. Zanim jednak ten plan zacznie być wdrażany, politycy Prawa i Sprawiedliwości przeprowadzili wiele konkretnych działań na rzecz polskiej wsi. Zabezpieczyli ziemię przed wykupem przez spekulantów. Nadrobili zaległości w wypłacie dopłat bezpośrednich. Na pomoc producentom mleka i trzody chlewnej przeznaczono 244 mln zł. Przygotowano projekt ustawy, ułatwiającej sprzedaż żywności przez rolników. Główną metodą nowego rządu Zjednoczonej Prawicy jest jak najszybsze wprowadzanie konkretnych rozwiązań, a nie wygłaszanie haseł, za którymi nie kryją się realne działania.

ROLNICTWO | 6

STAŻE WE WŁOSZECH

RADZYŃ PODLASKI | 2

Przyjemne z pożytecznym. Tak można najkrócej określić dwutygodniowe staże zawodowe na Sycylii, które odbyło 20 uczennic i uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej w ramach programu ERASMUS + „Praktyki dla przyszłości”. 30 lipca br. staż zakończy druga, 34-osobowa grupa uczniów tej szkoły: stolarzy, techników żywienia i usług gastronomicznych, techników pojazdów samochodowych, techników fryzjerstwa, techników hotelarstwa oraz techników budownictwa.

CZULIŚMY SIĘ TU JAK W DOMU

POŁUDNIOWE PODLASIE | 3

Dni pobytu pielgrzymów na Podlasiu, do których jego mieszkańcy przygotowawali się tak długo, minęły jak z bicia strzeł. Obecnie pątnicy przebywają w Krakowie na Świątyni Dniach Młodzieży. Pozostały wspomnienia: gospodarzy i gości. Jak ci ostatni oceniają pobyt na Podlasiu? Wszyscy nasi rozmówcy podkreślali ogromną gościnność, życzliwość wolontariuszy i troskliwość rodzin, które ich gościły.

POEZJA KULINARNYCH SMAKÓW

KODEŃ | 4

Produkty pani Danuty Pietrusik: pieczeń szynki z dzika – wędzona lub pieczona, dzik w cieście oraz kisiel z owsa (owsiany) zostały wpisane na elitarną listę produktów tradycyjnych, prowadzonych przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W toku rejestracji są kolejne dwa jej przepisy: na kotlety rybne i herbatkę Sapiehy. W konkursach i festiwalach kulinarnych, zarówno na szczeblu wojewódzkim, jak i krajowym, potrawy pani Danuty cieszyły się uznaniem jury i smakoszy. Dwukrotnie – między innymi – zdobyła pierwsze miejsce na etapie wojewódzkim ogólnopolskiego konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo „Smaki Regionów”: za konfiturę z zielonego orzecha włoskiego i sekret Sapiechów, czyli wędlinę długo dojrzewającą.

DZIEŃ ZADUMY ORAZ ZABAWY

PARCZEW, LASY PARCZEWSKIE | 5

W miniony piątek odbyły się w Lasach Parczewskich uroczystości upamiętniające 72. rocznicę walk partyzanckich z niemieckim najeźdźcą i mordem dokonanego przez hitlerowców na mieszkańcach wsi Makoszka i Plebania Wola, a po południu w Parczewie – już po raz dwunasty – Jarmark Jagielloński, nawiązujący do dawnej tradycji królewskich jarmarków oraz promujący sztukę i rzemiosło ludowe.

Program Rewitalizacji

PARCZEW

Paweł Kędracki, burmistrz Parczewa podpisali w Departamencie Zarządzania Regionalnego Programu Operacyjnego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego umowę na realizację projektu pt. „Aktualizacja Lokalnego Programu Rewitalizacji Miasta Parczewa na lata 2017-2023”.

Dokument opracowany zostanie na podstawie konsultacji społecznych z mieszkańcami, przedsiębiorcami oraz z organizacjami pozarządowymi. Stanowiąc one będą podstawą do aplikowania o środki

finansowe w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 na realizację projektów infrastrukturalnych i społecznych.

W najbliższym czasie powołany zostanie Komitet ds. Rewitalizacji oraz udostępniona ankieta, w której obywatele będą mogli wskazywać kwestie społeczne oraz obszary, wymagające interwencji. Projekt realizowany jest przy współfinansowaniu ze środków Unii Europejskiej, w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020.

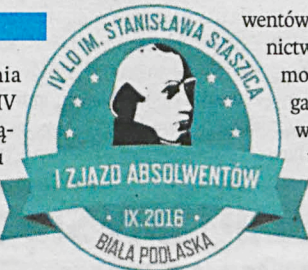
WL

Obchody 25-lecia IV LO

BIAŁA PODLASKA

Trwają przygotowania do obchodów 25-lecia IV Liceum Ogólnokształcącego oraz do I Zjazdu Absolwentów, które odbędą się 16 i 17 września br. Termin zapisów upływa

5 sierpnia br. Aby wziąć udział w zjeździe należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, który znajduje się na stronie: www.zjazd.staszicbiała.pl oraz wpłacić kwotę 70 zł (część oficjalna) bądź 200 zł (część oficjalna + Bal Absol-



wentów). Kwota 70 zł za uczestnictwo w zjeździe obejmuje: monografię szkoły, pakiet gadżetów pamiątkowych w torbie zjazdowej, identyfikator, umieszczenie na oficjalnej stronie zjazdu oraz poczęstunek. W ramach ob-

chodów przygotowana zostanie wystawa poświęcona Stanisławowi Staszicowi, historii szkoły oraz ekspozycja prac plastycznych absolwentów. Odbędzie się również uroczysta akademii otwierająca obchody oraz koncert absolwentów na Placu Wolności.

Niedziela w Terespolu: Lady Pank i Rosiewicz

TERESPOL

Miejski Ośrodek Kultury i burmistrz miasta zapraszają 31 lipca na festyn „Niedziela w Terespolu”, który odbędzie się na stadionie miejskim. Podczas imprezy, którą zainauguruje o godz. 12 uroczysta msza św. w kościele Świętej Trójcy, prowadzona będzie zbiórka charytatywna na rzecz ciężko chorego Antosia Pawluczuka. Wstęp wolny, jednak atrakcji nie zabraknie! W bloku popołudniowym od godz. 15 wystąpi Orkiestra Dęta z Brześcia, zespół młodzieżowy Hard GOK z Kobylan, białoruski Teatr Tańca Fantazja, terespolski zespół tańca nowoczesnego Flesz oraz białoruska wokalistka Angelina Pipper.

Wieczorny blok koncertowy zainauguruje o godz. 17.15 występ Andrzeja Rosiewicza legendy polskiej estrady, twórcy takich przebojów jak „Chłopcy radarowcy”, „Najwięcej witaminy” czy „Zenek blues”. Potem disco polo i Czadoman, Kruk i garść utworów rockowych poprzedzą koncert gwiazdy wieczoru – zespołu Lady Pank, który oparuje scenę o godz. 21. Późnym wieczorem czeka nas jeszcze pokaz sztucznych ogni, występ DJ Hazela i dyskoteka. W ciągu całego dnia nie zabraknie też pozamuzycznych atrakcji. Dzieci ucieszy wesołe miasteczko, miłośników szachów – otwarty turniej szachowy, w wszystkich – pokazy ratownictwa muzycznego oraz ASG Korpusu Wschodniego. PR

RADZYNIANIE WE WŁOSZECH

RADZYŃ PODLASKI

Przyjemne z pożytecznym. Tak można najkrócej określić dwutygodniowe staże zawodowe na Sycylii, które odbyło 20 uczennic i uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej w ramach programu ERASMUS+ „Praktyki dla przyszłości”. 30 lipca br. staż zakończy druga, 34-osobowa grupa uczniów tej szkoły. Pierwsza dwudziestoosobowa grupa składająca się z ośmiu techników żywienia i usług gastronomicznych, trzech stolarzy i dziewięciu techników pojazdów samochodowych realizowała staż w dniach 3 – 16 lipca br. we włoskiej miejscowości Barcellona Pozzo di Gotto. Celem stażu było zdobycie nowej wiedzy, umiejętności zawodowych i znajomości europejskiego rynku pracy, jak również wymogów i oczekiwań włoskich pracodawców. Radzyńska młodzież miała możliwość poznania zasad pracy w różnym kulturowo i językowo zespole, a także włoskiej kultury i zwyczajów. Po codziennej pracy we włoskich przedsię-



54 uczniów ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie odbyło w lipcu staże we Włoszech

biorstwach praktykanci zwiedzali Sycylię. Dowodem osiągnięcia zakładanych celów stażu zagranicznego były certyfikaty ukończenia praktyk, otrzymanych na zakończenie pobytu, którego dodatkowym bonusem jest wpis do CV, który zwiększy szanse młodych radzynian na rynku pracy. Od 17 do 30 lipca br. staż we włoskich przedsiębiorstwach odbywa kolejna,

34-osobowa grupa uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej. Jest wśród nich dziesięciu techników fryzjerstwa, jedenastu techników hotelarstwa, siedmiu techników budownictwa, czterech techników pojazdów samochodowych i dwóch techników żywienia i usług gastronomicznych.

PR

Sierpniowe kino letnie zaprasza

BIAŁA PODLASKA

1 sierpnia o godz. 20 w Parku Radziwiłłowskim rusza Kino Letnie. Na poniedziałkowej inauguracji zobaczymy polską komedię „Chłopaki nie płaczą”. W sierpniowe poniedziałki, wtorki oraz środy czeka nas prawdziwy maraton filmowy.

O repertuarze zdecydowali białczanie. W poniedziałki obejrzymy następujące polskie obrazy: Chłopaki nie płaczą (1.08), Kiler (8.08), Pora umierać (15.08), Dzień świra (22.08), Miś (29.08). We wtorki: Spódnice w górę! (2.08), Prawo zemsty (9.08), Rolling Stones. W blasku świateł (16.08), Whisky dla aniołów (23.08) oraz Granice miłości (30.08). W środy zaś: Najlepsze naj-



W sierpniowe poniedziałki, wtorki oraz środy czeka nas w Parku Radziwiłłowskim prawdziwy maraton filmowy

gorsze wakacje (3.08), Makbet (10.08), Przepis na miłość (17.08), Przed północą (24.08) i Królowie lata (31.08). Wzorem ubiegłego roku nie zabraknie

atrakcyjnych gadżetów, przygotowanych dla uczestników każdego seansu, wygodnych leżaków i smacznych, bezalkoholowych drinków. KG

Spotkanie zaowocuje folderem i filmem

ROSKOSZ

W Europejskim Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy 36 młodych ludzi z Polski, Litwy, Węgier i Białorusi spotkało się w ramach projektu „Zoom na międzykulturowość” programu Erasmus+, którego głównym celem jest promowanie dziedzictwa i dialogu międzykulturowego. Podczas pobytu w Roskoszy uczestnicy zaprezentowali opracowane podczas fazy przygotowawczej informacje o współistnieniu w swych społecznościach różnych kultur i religii oraz poznali podstawy dziennikarstwa. Odbyli również podróż po Podlasiu, zna-

nym z przenikania się wielu kultur. Odwiedzili mizar tatarski w Studziance, Monaster św. Onufrego w Jabłecznej, Sanktuarium Matki Bożej Kodeńskiej oraz Kostomłoty, gdzie znajduje się jedyna w Polsce świątynia neounicka. Trudnodostępne nadbużańskie tereny, takie jak wioska Olendry, młodzież eksplorowała kajakiem. Młodzi ludzie odwiedzili również miejscowości Szlaku Tatarskiego: Hajnówkę, Kruszyniany, Krynki, Supraśl i Białystok. Poznała ośrodki religii prawosławnej, katolickiej, żydowskiej oraz muzułmańskiej. Podczas fazy ewaluacyjnej projektu, który potrwa do 15 października 2016



Owocami spotkania w Roskoszy będzie film oraz folder

r., młodzież opracuje nakręcony w lipcu film, który zostanie wykorzystany do prowadzenia warsztatów międzykulturowych oraz wyda folder.

KG

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszaskowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

CZULIŚMY SIĘ TUTAJ JAK W DOMU

Dni pobytu pielgrzymów na Podlasiu, do których jego mieszkańcy przygotowawali się tak długo, minęły jak z bicia strzelił. Obecnie pątnicy przebywają w Krakowie, gdzie we wtorek odbyła się ceremonia otwarcia Świątowych Dni Młodzieży. Pozostały wspomnienia: gospodarzy i gości. Jak ci ostatni oceniają pobyt na Podlasiu?

POŁUDNIOWE PODLASIE

Marija z Portugalii ma 20 lat i studiuje komunikację społeczną. W Polsce jest po raz pierwszy. Mówi, że ludzie w naszym kraju są przemili i czuje się tutaj jak w domu, zachwycił ją podlaski sękacz.

– Goszcząca mnie rodzina oraz organizatorzy poświęcali nam wiele uwagi, dokładali wszelkich starań, byśmy czuli się komfortowo. Cieszę się, że tu przyjechałam. To niesamowite doświadczenie. Mirka ze słowackiego Preszowa od września rozpoczyna studia na architekturze. Na ŚDM przyjechała, ponieważ chciałyby spotkać ludzi z całego świata. W Polsce była już kilka razy, ale nigdy na Podlasiu. Mówi, że to piękne miejsce i wspaniale się tutaj czuje, Polacy są bardzo gościnni: zasmakowały jej pierogi z jagodami.

– Świątowe Dni Młodzieży są tak ważne bo pokazują całemu światu jak naprawdę powinniśmy się bawić. Prawdziwa radość wynika z wiary, warto ją pokazać.

Ajrin, z Ukrainy studiuje medycynę.

– Bóg mi pobłogosławił, iż mogłam tu



Pielgrzymi z wielu stron świata przebywający na Podlasiu z okazji Świątowych Dni Młodzieży poznali nie tylko naszą gościnność, ale również kulturę, historię i tradycje

trafić i spotkać tylu życzliwych ludzi. Odnoszę wrażenie, że w powietrzu unosi się miłość i cieszę się, że należę do kościoła. Przyjechałam na ŚDM, bo chciałam poznać innych młodych katolików, u nas na Ukrainie nie ma ich tak wielu.

Andrzej i Diana Czerko gościli trzech

pielgrzymów z Białorusi. Nie mogło być inaczej: Diana uczestniczyła w ŚDM, w 2000 r. w Rzymie i została tam ciepło przyjęta przez włoską rodzinę. Jan, Dima i Zhan, który ma polskie korzenie i dobrze mówi po polsku, będzie studiował informatykę we Wrocławiu, pochodzą z Nowopołocka. W tym 100-tysięcz-

nym mieście jest tylko jedna parafia katolicka, licząca dwieście osób. Na całej zaś Białorusi tylko dwa McDonaldy. Gdy gospodarze dowiedzieli się o tym, zaprosili ich tam na lody. Chłopców ujął jednak najbardziej wyjazd do Kodnia, gdzie mogli wziąć udział we mszy świętej odprawianej po łacinie oraz zabawy

z dziećmi państwa Czerko...

Rozmawialiśmy jeszcze z Anastazją z Ukrainy, Hakel z Portugalii, Lerką i Dianą z Białorusi, Pauliem z Francji... Wszyscy podkreślali ogromną gościnność, życzliwość wolontariuszy i troskliwość rodzin, które ich gościły.

RED.

IKS Classic i IKS na 500 – wygodne rachunki osobiste

Proste narzędzie finansowe, za które nie trzeba płacić, nawet kosztem dodatkowych funkcjonalności – takie są oczekiwania konsumentów wobec rachunku osobistego. Liczy się więc bezpłatne prowadzenie i możliwość korzystania z podstawowych opcji, jakimi są: obsługa w oddziale, przelewy, karta płatnicza, dostęp do bezpłatnych bankomatów. Właśnie takie rachunki osobiste, dopasowane do oczekiwań swoich Członków proponuje Kasa Stefczyka.

IKS Classic

IKS Classic to rachunek umożliwiający korzystanie z pełnej oferty Kasy Stefczyka. Posiadanie tego konta umożliwia m.in. bezpieczne przechowywanie środków, dokonywanie przelewów (np. opłat za mieszkanie) czy płacenie (np. za zakupy) dzięki karcie płatniczej. Jeżeli w miesiącu kalendarzowym na konto wpływać będą z rachunków zewnętrznych środki o łącznej w minimalnej wysokości 1500 zł (np. wynagrodzenie, stypendium, emerytura czy renta), nie będzie pobierana opłata z tytułu prowadzenia rachunku. Do konta IKS Classic wydawana jest karta płatnicza Visa, którą swobodnie można płacić za produkty i usługi, także zbliżeniowo, a poniżej kwoty 50 zł bez podawania PIN-u. Dzięki karcie wypłata gotówki z blisko 900 bankomatów ogólnopolskiej sieci SKOK24, eCard i Global Cash odbywa się bez prowizji. Członkowie Kasy mogą również korzystać z usługi Visa cash back, czyli wypłaty gotówki w kwocie do 300 zł w punktach handlowo-usługowych.

Członkowie Kasy Stefczyka najczęściej otwierają IKS Classic, gdyż rachunek ten umożliwia:

- obsługę w placówce, przez internet i telefon,
- obsługę w placówkach Kasy oraz przez internet, w tym bezpłatne przelewy internetowe (z wyłączeniem przelewów do ZUS i US),
- korzystanie z karty płatniczej Visa,
- korzystanie z usługi wypłaty środków z rachunku i dostarczenia gotówki pod wskazany adres w całej Polsce dzięki współpracy z firmą kurierską InPost.



IKS CLASSIC

0 zł za prowadzenie konta w miesiącu, w którym suma wpływów zewnętrznych wyniosła min. 1500 zł

dostęp do pełnej oferty Kasy: atrakcyjnych pożyczek i lokat

bezpłatnie wydana do rachunku karta płatnicza Visa

obsługa w placówkach Kasy oraz przez internet, w tym bezpłatne przelewy internetowe (z wyłączeniem przelewów do ZUS i US)



IKS na 500

0 zł za prowadzenie konta w miesiącu, w którym suma wpływów zewnętrznych wyniosła min. 500 zł

dostęp do atrakcyjnych lokat

bezpłatnie wydana i obsługiwana w pierwszym roku karta płatnicza VISA

komfortowa obsługa w placówkach Kasy z możliwością realizacji tanich przelewów

IKS na 500

Członkowie Kasy Stefczyka korzystają również z rachunku IKS na 500. Za prowadzenie tego rachunku nie jest pobierana opłata, jeżeli w miesiącu kalendarzowym suma wpływów z rachunków zewnętrznych na to konto wyniosła co najmniej 500 zł miesięcznie. Wymagana jest więc niższa miesięczna kwota zasilenia rachunku, by nie ponosić żadnych opłat z tytułu jego prowadzenia. Kwota ta wynosi dokładnie tyle ile zakłada rządowy program Rodzina 500 plus, jest to więc rachunek dopasowany do potrzeb osób korzystających ze wsparcia dla rodziny. Umożliwia on także wygodne i bezpieczne dysponowanie środkami, a także korzystanie z oferty depozytowej Kasy.

Zalety IKS na 500

- 0 zł za prowadzenie konta w miesiącu, w którym suma wpływów zewnętrznych wyniosła min. 500 zł,
- 0 zł za wydanie karty Visa Classic z funkcją zbliżeniową,
- 0 zł za wpłaty i wypłaty w sieci niemal 400 placówek,
- 0 zł za wypłaty w bankomatach sieci SKOK 24, eCard i Global Cash w całej Polsce,
- proste i wygodne zakupy – wszędzie tam, gdzie honorowana jest karta Visa.

Szczegóły oferty dostępne w placówkach Kasy Stefczyka.

Biała Podlaska, ul. Brzeska 37, tel. 83 342 67 65, 83 342 67 56

Biała Podlaska, ul. Jatkowa 14, tel. 83 342 67 66

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

TRADYCYJNIE I SMACZNIE

Produkty pani Danuty Pietrusik: pieczeń szynki z dzika – wędzona lub pieczona, dzik w cieście oraz kisiel z owsa (owsiany) zostały wpisane na elitarną listę produktów tradycyjnych, prowadzonych przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W toku rejestracji są kolejne dwa jej przepisy: na kotlety rybne i herbatkę Sapiehy.

KODEN

„Żadna inna rzecz nie da Ci tyle wolności co pasja. Szczęście, które dostajesz zupełnie za darmo”. Pani Danuta Pietrusik, z gminy Koden odkryła swoją pasję i radość. To szczęście kryło się w jej kuchni. Ku uciechu domowników Danuta oddała się regionalnym kulinariom.

Kulinarna poezja

Gdy pani Danuta wyszła za mąż za Stanisława Pietrusika, leśnika i myśliwego w domu pojawiły się dary lasu – dziczyzna. Młoda i jeszcze niedoświadczona pani domu zaczęła poszukiwać przepisów kulinarnych; starych receptur zapisanych na wyblakłych i pożółkłych kartkach. Zdarzało się, że zapisaną instrukcję trzeba było zmodyfikować, stosując zasadę prób i błędów. Skupiała uwagę na regionalnych potrawach z gminy Koden.

Wzorując się na daniach serwowanych przez nasze babcie Danuta zaczęła tworzyć prawdziwą „poezję kulinarną”. Jej kuchnia zyskiwała uznanie nie tylko męża, rodziny, znajomych i wszystkich, którzy byli szczęśliwymi i skosztowali pyszności jakie przygotowała. W konkursach i festiwalach kulinarnych, zarówno

na szczeblu wojewódzkim, jak i krajowym, potrawy pani Danuty cieszyły się uznaniem jury i smakoszy. Dwukrotnie – między innymi – zdobyła pierwsze miejsce na etapie wojewódzkim ogólnopolskiego konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo „Smaki Regionów”: za konfiturę z zielonego orzecha włoskiego i sekret Sapiehów, czyli wędlinę długo dojrzewającą.

Grunt to płody sezonowe

– Od kilku lat wspólnie z córką specjalizujemy się w kuchni myśliwskiej, staropolskiej, mieszczańskiej, chłopskiej i żydowskiej. Potrawy przygotowujemy w oparciu o płony ziemi kodenickiej – zaznacza pani Danuta.

Jej produkty: pieczeń szynki z dzika – wędzona lub pieczona, dzik w cieście, kisiel z owsa (owsiany) zostały wpisane na elitarną „Listę produktów tradycyjnych”, prowadzoną przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To nie wszystko, w toku rejestracji są kolejne jej dwa przepisy: na kotlety rybne i herbatkę Sapiehy. – W kuchni kieruję się sezonem, czyli produktami które daje natura. Zagospodarować można każdy owoc, dereń i mirabelkę. Zaczęłam ponadto interesować się roślinami powszechnie ucho-



Boczek kresowy

dzącymi za chwasty. Z powodzeniem wykorzystuję zioła, pędy sosny czy pokrzywę: tort pokrzywowy smakuje w śmienicie – mówi pani Danuta, dodając że te wszystkie „dary ziemi” były wykorzystywane przez wiele lat w naszej regionalnej kuchni. Zostały – niestety – zapomniane. A warto do tych przepisów i receptur wrócić, nie tylko ze względu na sentyment do tradycji.

W dobie żywności konserwowanej chemicznie, problemów ze zdrowiem i z otyłością, pani Danuta radzi, aby ludzie za-



Sekret Sapiehów



Kisiel z owsa (owsiany)

przestali poszukiwać diety cud, a wrócili do dawnych wypróbowanych, naturalnych i zdrowych produktów.

– Zdrowa dieta nie wymaga odchudzania – przekonuje.

AGATA PANASIUK

Chrupiaci kalafior na ostro

Dzisiaj przepis na „skrzydetka” na ostro, a w roli głównej... cząstki kalafiora: pikantne i chrupiące.

Składniki:

- 1 kalafior
- odrobina cukru
- mokra panierka: 1 szklanka mąki pszennej, ½ – 1 szklanka wody, (którą dodajemy stopniowo)
- przyprawy: 2 łyżki pasty czosnkowej z upieczonej główki czosnku, 2 łyżeczki proszku do pieczenia i tyle samo słodkiej papryki, sól i pieprz, 1 łyżeczka pieprzu cayenne
- sucha panierka: rozdrobnione spore 2-3 garstki zwykłych płatków kukurydzianych

Wykonanie:

Kalafior pozbawiony listków i rdzenia (głaba) nacinamy na krzyż i gotujemy w lekko posolonej i pociętej wodzie przez 10-12 minut (aby pozostał al dente). Łączymy składniki panierki mokrej. Miksujemy całość na gładką masę, dodając tyle tylko wody, aby uzyskać idealnie gładkie i gęste ciasto. Odstawiamy na 15 min., a w tym czasie rozgrzewamy piekarnik do temperatury 200°C. Rozdrobnione cząstki kalafiora moczymy w cieście, a następnie panierujemy w płatkach. Układamy na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i pieczymy z dwóch stron, aż uzyskają złoty kolor.

Tekst i foto: Matgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika

Święty Wojciech
wydawnictwo

Walter Vogel
Ojcowie religii

Książka przedstawia biografie jedenastu wybitnych założycieli religii. Są to przede wszystkim postaci, które dały początek czterem wielkim religiom świata: założyciel judaizmu-Mojżesz, buddyzmu-Budda, chrześcijaństwa-Jezus i islam-Mahomet. Ponadto zaprezentowano siedem osób, będących twórcami również znaczących religii. Mają dziś jednak mniejszą liczbę wyznawców lub rozpowszechnione są jedynie w pewnych regionach świata. Należą do nich Echnaton, Zaratustra, Konfucjusz, Laozi, Mani, Guru Nanak i Baha Allah.

Oprócz zarysu życia ojców religii autor przybliży również ich nauczanie, kontekst społeczny, w którym żyli, a także podstawowe elementy doktryny owych jedenastu religii.

Walter Vogel (ur. 1967) – doktor teologii, wykłada na Wydziale Teologicznym Uniwersytetu w Grazu i w Styryjskiej Wyższej Szkole Pedagogicznej. Autor wielu książek z dziedziny teologii i pedagogiki, haseł w encyklopediach oraz artykułów w czasopiśmie naukowych.

KONKURS KSIĄŻKOWY

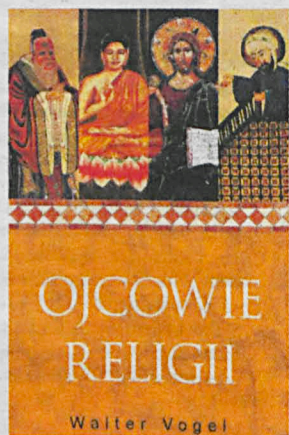
Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Waltera Vogla p.t. „Ojcowie religii” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Biografie ilu wybitnych założycieli religii przedstawia w swej książce Walter Vogel?

a) 11

b) 20?

Wyslij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 29 lipca do wtorku 2 sierpnia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.



SZCZEPIĆ CZY NIE SZCZEPIĆ?

Bialska powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna zajmuje się trzema przypadkami odmowy obowiązkowych szczepień dzieci. Rodzicom grozi kara grzywny. Lekarze i Sanepid przekonują o konieczności uodparniania dzieci, lecz z drugiej strony akcje antyszczepieniowe przybierają na sile. Rodzice w tej sytuacji są kompletnie zdezorientowani.

POWIAT BIALSKI

Anna i Stefan (imiona zostały zmienione) to jedni z rodziców, którzy nie chcą szczepić swoich dzieci i grozi im za to kara. Nie zachęcają innych rodziców go naśladownictwa, ale postanowili wyjaśnić motywy, którymi się kierowali. Wspólnie z mężem podjęli decyzję: swoje dzieci zaszczepią tylko przeciw wybranym chorobom.

Czego się boją?

Anna i Stefan nie poddadzą swoich dzieci zmasowanej serii uodpornień, jaką zaleca współczesna medycyna.

– Obecnie rozpętało się silne lobby szczepieniowe, rodziców, którzy nie ulegają naciskom straszy się nałożeniem kary – mówi Anna. Jej mąż Stefan z kolei z przerażeniem podaje dane, które zdecydowały o ich sprzeciwie. Uodparnianie dzieci zaczyna się w szpitalu, kilku godzin po przyjściu na świat. Wówczas noworodek otrzymuje szczepionkę przeciw gruźlicy i wirusowemu zapaleniu wątroby.

– Gdy dziecku dopisuje zdrowie, maluch w wieku czterech miesięcy otrzymuje 19 szczepień: przeciw gruźlicy, żółtacze, błonica, choroba Heinego-Mediny, tężcowi, zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, kokluszowi... Zdrowy dorosły człowiek nie wytrzymałby takiego „maratonu zdrowia” – przekonuje Stefan.

Zanim podjęli decyzję poszukiwali wiarygodnych informacji.

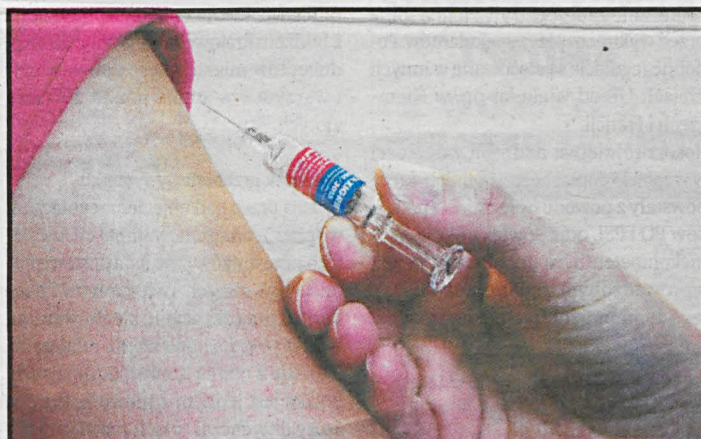
W przychodni pediatrycznej usłyszeli kategoryczne – należy dzieci szczepić. Niestety nikt nie miał czasu wyjaśnić im, jakie mogą wystąpić powikłania oraz jaki jest skład danej szczepionki. Dopiero w Internecie znaleźli naukowe wyjaśnienia opracowane przez prof. Marię Dorotę Majewską z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz prace naukowe niemieckich i austriackich lekarzy. Z tych źródeł pozyskali szokujące informacje. Okazało się, że w skład szczepionek wchodzi szereg toksycznych substancji (aluminium, emulsje oleiste, konserwantów (rtęć, fenol, formalina) i wiele, wiele innych.

– Czy wielokrotne serie takich substancji toksycznych są obojętne dla zdrowia i prawidłowego rozwoju dziecka? W innych krajach europejskich dzieci otrzymują droższe, a tym samym lepszej jakości szczepionki – stwierdza Anna, retorycznie pytając czy to przypadek że każdego roku zwiększa się ilość potwierdzonych przypadków autyzmu, ADHD i innych chorób neurologicznych?

Anna i Stefan wiedzą, że za swoje stanowisko w tej sprawie mogą zostać ukarani, ale nie zamierzają się poddać.

Nikt o tym nie chce mówić

Lekarze pediatry zapytani o niebezpieczeństwa związane ze szczepieniami



Nie dla wszystkich rodziców szczepionki są dobrodziejstwem

szybko urywają rozmowę. Nie mają czasu, nie są ekspertami w tej dziedzinie, zapewniają że stosowne informacje przekazują ale rodzicom, przed szczepieniem, które odbywa się za zgodą rodziców.

O konieczności obowiązkowych szczepień upomina się Sanepid. Kierowniczka sekcji nadzoru p/epidemicznego Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej dr Teresa Żukowska twierdzi, że dzieci należy uodparniać, to dobrodziejstwo współczesnej medycyny, które bagatelizują rodzice.

– Obecnie w mediach zauważa się silny ruch antyszczepieniowy. Nagłaśniane są przypadki działań ubocznych, nato-

miast brakuje rzetelnej informacji na ten temat. Lekarze często z braku czasu, gdyż są nadmiernie obciążeni obowiązkami, nie wyjaśniają niebezpieczeństw związanych z brakiem szczepień. Rodzice którzy odmawiają obowiązkowych szczepień, świadomie narażają swoje dzieci na choroby – mówi dr Żukowska.

Kierowniczka nie ma wiedzy na temat jakości szczepionek: czy polskie są gorszej jakości od stosowanych w innych krajach UE.

Obecnie bialski Sanepid zajmuje się trzema przypadkami odmowy obowiązkowych szczepień dzieci. Rodzicom grozi kara 300 zł grzywny.

AGATA PANASIUK

NA KRÓTKO

Malarstwo
E. Wiszniewskiego

BIAŁA PODLASKA

Galeria Podlaska (ul. Warszawska 12) zaprasza w piątek 29 lipca o godz. 18 na wernisaż malarstwa Eugeniusza Wiszniewskiego; artyści pochodzący z Wizny, tworzącego kompozycje abstrakcyjne, martwe natury i przede wszystkim pejzaże.

Międzyrzeczka dycha

MIĘDZYRZEC PODLASKI

31 lipca o godz. 11 z parkingu przy krytej pływalni (ul. Zarówie 86) wystartują zawodnicy zgłoszeni do I Ulicznej Międzyrzeczkiej dychy – biegu na dystansie 10 km. Odbędzie się również wyścig na rolkach na tym samym dystansie oraz biegi na dzieci. Biegacze i rolkarze mogą zgłaszać się w biurze obok miejsca startu zawodów jeszcze w dniu biegu. Wpisowe w wys. 60 zł obejmuje pakiet startowy (koszulkę techniczną, pamiątkowy medal, ciepły posiłek, butelka napoju, wejście na basen w dniu biegu). Wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną ponadto cenne nagrody.

Warsztaty Teatralne Dialogi 2016

RADZYŃ PODLASKI

Radzyński Ośrodek Kultury zaprasza na XXI Międzynarodowe Otwarte Warsztaty Teatralne „Dialogi 2016”, które odbędą się w dniach 29 lipca – 7 sierpnia w Radzynie Podlaskiej. Oferta warsztatów skierowana jest do osób zainteresowanych teatralną przygodą twórczą oraz prowadzeniem grup teatralnych. Udział w zajęciach, które prowadzić będą aktor Grzegorz Cinkowski oraz pedagog Janusz Szymański, jest odpłatny. Ukoronowaniem warsztatów będzie prezentacja krótkiej sztuki teatralnej, która powstanie w trakcie zajęć.

Powstanie monografia drełowskiego cmentarza

DREŁÓW

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Drełowskiej poszukuje fotografii oraz dokumentów związanych z historią cmentarza w Drełowie, która będzie przewodnim motywem przyszłorocznej sesji TPZD. Osoby, które posiadają zdjęcia lub inne archiwalia związane z drełowskim cmentarzem, proszone są o kontakt z Gminną Biblioteką Publiczną lub Urzędem Gminy w Drełowie.

Dzień pamięci oraz zabawy

W miniony piątek odbyły się w Lasach Parczewskich uroczystości upamiętniające 72. rocznicę walk partyzanckich z niemieckim najeźdźcą i mordem dokonanego przez hitlerowców na mieszkańcach wsi Makoszka i Plebania Wola, a po południu w Parczewie – już po raz dwunasty – Jarmark Jagielloński.

PARCZEW, LASY PARCZEWSKIE

22 lipca br. odbyły się uroczystości patriotyczne upamiętniające 72. rocznicę walk partyzanckich z niemieckim najeźdźcą w Lasach Parczewskich i mordem dokonanego przez hitlerowców na mieszkańcach wsi Makoszka i Plebania Wola w powiecie parczewskim. Uczestniczyli w nich kombataneci, poczty sztandarowe, przedstawiciele władz samorządowych i mieszkańcy ziemi parczewskiej. Uroczystości rozpoczęły się od złożenia kwiatów w leśniczówce Makoszka, pod pomnikiem partyzanta Edwarda Drozda, dwudziestoletniego obywatela USA pochodzenia polskiego, który zginął w zasadzce w pobliżu Makoszki w maju 1944 roku. Następnie zostały złożone wieńce przy pomniku poległych partyzantów w Lasach Parczewskich. W Plebaniej Woli odprowadzona została uroczysta Msza św. w intencji pomordowanych w lipcu 1944 roku. Po modlitwie zebrani przeszli pod pomnik upamiętniający mieszkańców wsi Makoszka i Plebania Wola, gdzie ze-

brane delegacje złożyły kwiaty i oddały hołd pomordowanym.

Tego samego dnia w Parczewie na Placu Wolności w Parku Miejskim rozpoczął się w południe 12 już Jarmark Jagielloński, nawiązujący do dawnej tradycji królewskich jarmarków oraz promujący sztukę i rzemiosło ludowe. Dominowały prezentacje regionalnych wytwórców wyrobów użytkowych i artystycznych, naturalnych produktów spożywczych i sztuki. Na licznych stoiskach prezentowane były m. in.: rzeźba, malarstwo, ceramika garncarstwo, wyroby z drewna, wikliny, biżuteria, wykonane przez lokalnych twórców ludowych i rzemieślników. Parczewski jarmark to jednak nie tylko kiermasz wyrobów rękodzielniczych, ale także występy artystyczne. Oprócz otwierającej imprezę Młodzieżowej Orkiestry Dętej Urzędu Miejskiego w Parczewie zaprezentowały się regionalne zespoły śpiewacze i ludowe. Uczestnicy imprezy mieli okazję wysłuchać też koncertu polskiego zespołu folkowego Stonehenge, specjalizującego się w muzyce



Uroczystości upamiętniające 72. rocznicę walk odbyły się w Makoszce, Lasach Parczewskich i Plebaniej Woli

celtyckiej, przebywających gościnnie w Parczewie. W obu uroczystościach uczestniczył wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk.

– Parczew to miasto królewskie leżące na historycznym szlaku z Krakowa do Wilna. Założone w 1401 roku przez króla Władysława Jagiełłę, obrane na miejsce zjazdów szlachty polskiej i litewskiej i właśnie dynastii Jagiellonów zawdzięczające swój największy rozwój. Stąd dzisiejsze święto – Jarmark Jagielloński. Święto, które ma przypominać o historii tego miejsca i pielęgnować tradycję – podkreślił wicewojewoda.

WL

PLAN PIS-U DLA POLSKIEJ WSI

Rząd Beaty Szydło energicznie zabrał się za Dobrą Zmianę w rolnictwie. Jednym z filarów Planu Moławieckiego ma być „Pakt dla rozwoju obszarów wiejskich”. Zanim jednak ten plan zacznie być wdrażany, to politycy Prawa i Sprawiedliwości przeprowadzili już wiele konkretnych działań na rzecz polskiej wsi.

ROLNICTWO

„Pakt dla obszarów wiejskich” ma być dokumentem o charakterze porozumienia społecznego i politycznego. Ma doprowadzić do współdziałania administracji rządowej i samorządowej, lokalnych społeczności, organizacji społecznych i zawodowych. Wszystko w jednym, wspólnym, jakim jest szeroko rozumiany rozwój obszarów wiejskich. Efektem tych skoordynowanych działań winno być wzmocnienie wszyst-

Przepisy już wprowadzone przez PiS skutecznie zabezpieczyły ziemię rolne przed wykupem przez spekulantów. Podobne regulacje są stosowane w innych krajach UE od wielu lat np. w Niemczech i Francji.

Resort rolnictwa nadrobił zaległości w wypłacie dopłat bezpośrednich, które powstały z powodu opieszałości polityków PO i PSL oraz powiązanych z nimi niekompetentnych urzędników. Dzięki wprowadzonym zmianom w ARiMR tego typu opóźnienia nie będą miały

wego pakietu KE przyznała Polsce 22,67 mln euro. Kwota ta będzie podwojona z budżetu krajowego na pomoc dla producentów mleka, mięsa oraz owoców i warzyw – w sumie ponad 200 mln złotych.

Początek przebudowy systemu

Trwają prace nad objęciem regulacjami w sprawie programów unijnych wszystkich uczestników łańcucha dostaw: producentów rolnych, przetwórców i handlu, co ma przyczynić się do wzrostu i stabilizacji dochodu rodzin rolniczych. Zgodnie z opinią Komisji Europejskiej, Polska jest jednym z niewielu krajów, który dotychczas takich rozwiązań nie wprowadził.

Przygotowano projekt ustawy, ułatwiającej sprzedaż żywności przez rolników. Podstawowym celem jest stworzenie polskim rolnikom lepszych możliwości rozwoju produkcji i sprzedaży konsumentom końcowym żywności wyprodukowanej w całości lub w części z produktów wytworzonych we własnym gospodarstwie.

Tworzona jest ustawa o spółdzielniach rolników. Jej celem jest ułatwienie i przyspieszenie przekształcenia istniejących struktur a szczególnie tworzenia



Rząd podjął szereg działań, które mają poprawić pozycję polskiej wsi

Główną metodą nowego rządu Zjednoczonej Prawicy jest jak najszybsze wprowadzanie konkretnych rozwiązań, a nie wygłaszanie haseł, za którymi nie kryją się realne działania.

kich funkcji wsi: społecznych, gospodarczych i środowiskowych.

Już wiele zrobiono

Rząd podjął szereg działań, które mają poprawić pozycję polskiej wsi.

więcej miejsca.

Na pomoc producentom mleka i trzody chlewnej przeznaczono 244 mln zł dla 91,5 tys. producentów mleka i 63 tys. producentów trzody chlewnej. W ramach dodatkowej pomocy tzw. lipco-

nowych spółdzielni rolników. Spółdzielnice rolników rozumiane, jako spółdzielcza organizacja producencko-handlowa mają gwarantować oddolny charakter inicjatywy, rzeczywistą kontrolę producentów rolnych oraz działanie w ich interesie.

Rozpoczęto przebudowę systemu bezpieczeństwa żywności, by stworzyć zintegrowany nadzór i efektywną kontrolę w całym łańcuchu produkcyjnym „od pola do stołu”. Działające obecnie inspekcje zostaną zintegrowane i połączone w jedną Państwową Inspekcję Bezpieczeństwa Żywności (PIBŻ). Nadzór nad inspekcją będzie sprawował minister właściwy do spraw rolnictwa,

podobnie jak ma to miejsce w około 1/3 państw członkowskich UE.

W Sejmie trwają prace nad nowelizacją ustawy o ubezpieczeniach upraw rolnych i zwierząt gospodarskich. Mają wprowadzić, sięgające 65 proc., dopłaty do składki ubezpieczeń dla rolników oraz znacząco zwiększyć dotację z budżetu na ten cel.

Liczą się konkrety

Główną metodą nowego rządu Zjednoczonej Prawicy jest więc jak najszybsze wprowadzanie konkretnych rozwiązań, a nie wygłaszanie haseł, za którymi nie kryją się realne działania.

BM



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

Przewodniczący PE pogratulował prezydentowi Turcji Erdoganowi powrotu do pracy w dziedzinie demokracji, było nie było, po aresztowaniu 3 tys. sędziów, w tym sędziów Trybunału Konstytucyjnego, europoseł Szejnfeld upewnił się, że w Polsce rządzi dyktatura i widzi podobieństwa do Turcji, red. Żakowski, który najpierw chciał polskiego Hamasu, teraz widzi związek z tym co dzieje się w Turcji, z sytuacją w Polsce, a to głównie pod wpływem telenoweli „Wspaniałe Stulecie”, postanka Nowoczesnej zaś, znana z niekonwencjonalnej inteligencji uważa, że narodowcy spod znaku ONR są większym zagrożeniem niż terroryści. Nie ma jak widać takiej skali kabotyństwa, rozbratu z rozumem i krytycznej analizy zjawisk, której nie można by przekroczyć. Nie ma jak widać, dla niektórych medialnych celebrytów i polityków granicy śmieśności, zwykłej głupoty i podłości. Ciekawe, czy czeka nas teraz wyjazd Komisji Weneckiej do Stambułu, a komisarzy Timmermans

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Schulz, Szejnfeld, Żakowski oraz Scheuring-Wielgus w jednym stali domu, choć dom to bez klamek

i Verhofstadt, oraz uśmiechnięty Junkers zarządzają debatę, choćby w Radzie Europy, czy podarują Turkom obiecane 6 mld euro i zniosą wizy dla obywateli tureckich. Ciekawe, kiedy zwol-

rosządek, profesjonalizm i zachowanie odpowiednich proporcji, tych cech nie posiadają nasi krajowi „puczyści”. Warto, bowiem przypomnieć, że to nie tylko przewodniczący Nowoczesnej

III Sobieskiego, by się nie zatapali. Może się więc okazać, że – ku rozpaczy dotychczasowych właścicieli III RP, skutecznie odpawanych od stołków i to na wiele lat – Polska będzie

na szczytach władzy, w takich krajach jak Francja, Belgia, Niemcy czy Włochy, nie mówiąc już o coraz bardziej kabaretowych i niebezpiecznych poczynaniach władz Unii Europejskiej.

Nie ma takiej skali kabotyństwa, rozbratu z rozumem i krytycznej analizy zjawisk, której nie można by przekroczyć. Ciekawe, kiedy zwolennicy KOD-u w ramach solidarności z tureckim TK przemaszczą ulicami Warszawy z czerwonymi flagami z półksiężycem, a ze studia TVN-24, czy TVN Biznes i Świat, szczującego, jak zwykle na polską władzę, popłynię dramatycznym apelu: „Zostawcie Turcję, ratujcie demokrację nad Wisłą”.

nicy KOD-u w ramach solidarności z tureckim TK przemaszczą ulicami Warszawy z czerwonymi flagami z półksiężycem, a ze studia TVN-24, czy TVN Biznes i Świat, szczującego, jak zwykle na polską władzę popłynię dramatyczny apel: „Zostawcie Turcję, ratujcie demokrację nad Wisłą”. Zdrowy

R. Petru, jeszcze nie tak dawno wywał do obalania polskiego, legalnie wybranego rządu na ulicach, wtórował mu chór opozycyjnych działaczy i przedstawicieli mediów mętnego nurtu, wzywający do obalenia okrutnej PIS-owskiej dyktatury. Ci ludzie z pewnością nawet do taborów Jana

naład oazą stabilności i demokracji, atrakcyjną gospodarczo i turystycznie, gdzie bezpieczeństwo obywateli będzie na pierwszym planie. Nie można wykluczyć, że Polska przyjmie białych uchodźców z krajów starej Europy, zagrożonej terroryzmem, jeśli nie nastąpią poważne zmiany polityczne

Myli się to zasadniczo przewodniczący PO twierdząc, że jest Polska Europejska i Polska PIS-owska. Polska jest tylko jedna, suwerenna lub półkolonialna, bezpieczna lub wystawiona na zagrożenia i cudzą taszę, rządzona przez patriotów, a nie przez wystugujących się obcym i zawsze poprawnym politycznie.

AGD

KUCHENKA gazowa trzypalnikowa polska 120 zł. Tel. 603376572
PRALKA Franja z podgrzewaczem 90 zł. Tel. 603376572
ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

MATRYMONIALNE

EDYTO spotkaliśmy się w Białej Podlaskiej na parkingu przy Biedronce odezwij się. Tel. 732752782

MOTORYZACJA

VOLVO V40 1,9td, 98 r. Tel. 668401215
OPONY 13, VW golf 2, 35 zł/sztuka. Tel. 603376572
AUTO naprawa Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

SPRZEDAM mieszkanie własnościowe 27,5 m². Składa się z 2 pokoi, kuchni, łazienki po remoncie, wymienione okna i drzwi, więcej informacji udzieli przez telefon. Tel. 608265968

NIERUCHOMOŚĆ ZAMINIĘĆ

ZAMINIĘĆ mieszkanie w Białej Podlaskiej z możliwością spłaty zadłużenia. Tel. 507724034

ODZIEŻ

GARNITURY, Nowa Kolekcja Najlepsze Ceny, Biała Podlaska, ul. Zamkowa 1A. Tel. 535 939 512

PRACA ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ kierowcę busa iveco 3,5 t na trasy po UE. Tel. 537037507

ROLNICZE

SKUP siana, słomy. Zbiór po kombajnie. Tel. 573992965
SILNIK elektryczny 5,5 kW i walek do krajcegi, cena do uzgodnienia. Tel. 668401215
KUPIĘ KOS, pługi 3, bronny 3 i 5, maskę do C-28. Tel. 513661151

RÓŻNE

NÓWO otwarty sklep ze zdrową żywnością oferuje produkty zgodne z wymogami prawa żywnościowego. Sprzedajemy na wagę w niskich cenach. Międzyrzec

Podlaski, ul. Żelazna 1. Tel. 609176980
SKLEP „DEWOCJONALIA” ul. Ciasna 6. Zapraszamy! Tel. 511 675 689
SPRZEDAM silnik do DT 75, 2 silowniki do pług i pług, cena do uzgodnienia. Tel. 668401215
SPRZEDAM WC drewniane, krajege z silnikiem, heblarkę, budę dla psa. Tel. 504 354 798

USŁUGI

POŻYCZKI dla osób z zajęciem komorniczym. Okres spłaty 52 tygodnie. Szybka decyzja. Tel. 577395877

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiaru potliwości. Tel. 501620981

REKLAMA

w Tygodniku Podlaskim
(10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321
reklama@tygodnikpodlaski.pl

Usługi Minikoparką

♦ kopanie fundamentów
 ♦ przydomowe oczyszczalnie

TEL. 508 678 722

SIANOKISZONKA I SŁOMA

Z DOWOZEM
TEL. 669 453 003

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327

pon. - pt. 8:00 - 16:00
ZAKRES USŁUG:
 prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)
 prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania
Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, osobom prowadzącym małe i średnie firmy.

POŻYCZKA
 Nawet w 24 godziny!
 do 25 000 zł szybko i uczciwie
(518 794 206)
www.pozyczkiwarszawa.proficredit.pl
PROFI CREDIT
 Twoje pieniądze

SKUP CAŁOROCZNY
ZBOŻA, RZEPAKU, BOBIKU, GROCHU, ŁUBINU, KUKURYDZY
PŁATNE W DNIU ZAŁADUNKU
TEL. 609 521 837

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS..

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. **UWAGA!** Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE

w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJME
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:
tpo.ns.Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam.660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

