

Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS

**BEZPŁATNE LEKI
DLA SENIORÓW**

Kolejne, po Programie 500+, zobowiązanie wyborcze Prawa i Sprawiedliwości stało się faktem. Leki znajdujące się w wykazie załączonym do listy refundacyjnej seniorzy w wieku 75+ już otrzymują za darmo. Leki umieszczone na tej liście pokrywają ponad 81% zapotrzebowania pacjentów powyżej 75 roku życia na leki refundowane z poziomem odpłatności 30%. Lista będzie aktualizowana co 2 miesiące. Recepty na bezpłatne leki wystawiać mogą wyłącznie lekarze podstawowej opieki zdrowotnej i pielęgniarki POZ, posiadające uprawnienia do wystawiania recept.

ZDROWIE | 3

ABW PRZEŚWIECLA ODR

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE | 2

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego sprawdza, czy dyrektor Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego popełnił przestępstwo, przekazując majątek ODR pod zarząd marszałka województwa. Przed wyzybywaniem się przez ODR-y swojego majątku przestrzegali już w październiku 2012 roku senatorowie PiS Grzegorz Bierecki, Henryk Cioch i Jerzy Chróścikowski. W oświadczeniu skierowanym do ówczesnego ministra rolnictwa Marka Sawickiego podawali przykład Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, gdzie uchwałą zarządu województwa zmieniono statut i regulamin. Ich skutkiem była restrukturyzacja i zapowiedź (już wtedy!) zbycia majątku należącego do LODR.

**WICEWOJEWODA
PODZIĘKOWAŁ
STRAŻAKOM**

POWIAT BIALSKI | 2

224 strażaków z gmin: Janów Podlaski, Konstantynów i Leśna Podlaska, uczestniczących w akcji zwalczania ognisk afrykańskiego pomoru świń, odebrało z rąk wicewojewody Roberta Gmitruczuka nagrody na łączną kwotę 127 tys. zł za aktywność i zaangażowanie w działania zapobiegające rozprzestrzenianiu się wirusa ASF. Była to dla nich dotychczas pierwsza i jedyna forma podziękowania. Wysokość nagrody pieniężnej była zależna od ilości przepracowanych przez nich godzin.

RESTAURACJA MIZARU

STUDZIANKA | 5

Wolontariusze warszawskiej Fundacji Dziedzictwa Kulturowego oraz Stowarzyszenia Rozwoju Miejscowości Studzianka czyszczą teren cmentarza tatarskiego w Studziance oraz inwentaryzują zachowane na nim nagrobki. To etap przygotowawczy do planowanych w następnych latach prac konserwatorskich.

**SPECJALNA
USTAWA O ASF**

GOSPODARKA | 6

Nie było jeszcze tak wielkiego zagrożenia hodowli w Polsce. Nie jest to zagrożenie dla ludzi, ale dla przyszłości hodowli i całego przetwórstwa mięsa. Od 13 września obowiązuje ustawa o szczególnych rozwiązaniach, związanych z wystąpieniem na terytorium Polski afrykańskiego pomoru świń (ASF). Zakłada ona wykup co najmniej 100 tys. świń ze stref zagrożonych, przerób mięsa na konserwy w temperaturze zabijającej wirusa, a następnie ich zakup przez instytucje państwowe. Ustawa ma również przeciwdziałać nielegalnemu obrotowi trzody na terenach objętych ASF.

ABW prześwieciła ośrodki doradztwa rolniczego

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego sprawdzi, czy dyrektor Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego popełnił przestępstwo, przekazując majątek ODR pod zarządek marszałka województwa.

ABW prowadzi w tej sprawie czynności zlecone przez prokuraturę. Rzecznik Prokuratury Regionalnej w Lublinie Waldemar Moncarzewski poinformował, że śledztwo dotyczy przekroczenia uprawnień przez dyrektora LODR, odpowiedzialnego za sprawy majątkowe.

– Wyrządził szkodę w wielkich rozmiarach poprzez to, że zrzekł się na rzecz samorządu województwa lubelskiego prawa użytkowania wieczystego gruntów, co doprowadziło do wygaśnięcia prawa własności budynków o łącznej wartości 5 milionów 718 tysięcy złotych – powiedział Mocnarzewski, podkreślając, że na tym etapie postępowanie prowadzone jest w sprawie, a nie przeciwko

jakiegokolwiek osobie.

Przejęcie majątku ODR przez marszałka województwa lubelskiego nastąpiło w momencie, gdy zgodnie z nowym prawem ośrodki przechodziły pod kuratelę rządu. Komentatorzy podkreślali, że takie posunięcie (powtarzane także w innych częściach kraju) to próba zablokowania koncepcji ministerstwa rolnictwa oraz utrzymania kontroli nad ośrodkami przez koalicję PSL-PO.

Przed wyzbywaniem się przez ODR-y swojego majątku przestrzegali już w październiku 2012 roku senatorowie PiS Grzegorz Bierecki, Henryk Cioch i Jerzy Chrościckowski. W oświadczeniu skierowanym do ówczesnego ministra rolnictwa Marka Sawickiego podawali przykład Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, gdzie uchwałą zarządu województwa zmieniono statut i regulamin. Ich skutkiem była restrukturyzacja i zapowiedź (już wtedy!) zbycia majątku należącego do LODR.

PF

Wicewojewoda podziękował strażakom za zwalczanie ASF

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

224 strażaków uczestniczących w akcji zwalczania ognisk afrykańskiego pomoru świń na terenie województwa lubelskiego odebrało z rąk wicewojewody Roberta Gmitruczuka nagrody na łączną kwotę 127 tys. zł za aktywność i zaangażowanie w działania zapobiegające rozprzestrzenianiu się wirusa ASF.

Strażaków zgromadzonych na dziedzińcu Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Białej Podlaskiej, powitał powiatowy lekarz weterynarii Radomir Bańko. Obecny był także wojewódzki lekarz weterynarii Paweł Piotrowski, który poinformował o szczegółach dotyczących przyznania strażakom nagród finansowych, jako formy podziękowania za wykonaną pracę. Otrzymali je strażacy z trzech gmin: Janowa Podlaskiego, Konstantynowa i Leśnej Podlaskiej.

Strażacy pełnili i nadal pełnią ważną rolę w zwalczaniu ASF i ochronie przed roz-

przestrzenianiem się tej choroby. Zgodnie z zaleceniem inspekcji weterynaryjnej całodobowo czuwali przy matach dezynfekcyjnych, przez które przejeżdżały pojazdy, stale utrzymując je w stanie zapewniającym skuteczność działania środka dezynfekcyjnego.

– Dzięki Państwu zaangażowaniu choroba jest na obecnym etapie opanowana. To ogromny zaszczyt, podziękować wszystkim strażakom, którzy ofiarnie służą lokalnej społeczności, szczególnie teraz, w walce z tą chorobą i starając się, by szkody, jakie ona powoduje, były jak najmniejsze – powiedział wicewojewoda.

Strażacy do tej pory nie otrzymali żadnego wynagrodzenia za pracę przy zabezpieczaniu terenu objętego wirusem. Była to dla nich dotychczas pierwsza i jedyna forma podziękowania. Wysokość nagrody pieniężnej była zależna od ilości pracujących przez nich godzin.

KL

ŻOŁNIERZE „ZENONA”

WARSZAWA

W Senacie RP otwarto wystawę „Żołnierze Oddziału «Zenona» 34. Pułku Piechoty AK”, legendarnego w naszym regionie żołnierza i dowódcę, pomijanego przez peerelowską historiografię.

Ekspozycję przygotowało przez Stowarzyszenie Konna Straż Ochrony Przyrody i Tradycji im. 1. Pułku Strzelców Konnych. Ekspozycja składa się ze 128 zdjęć ukazujących żołnierzy oddziału, a także fotografii archiwalnych z lat II wojny światowej. Wystawa przybliży historię oddziału partyzanckiego działającego podczas okupacji niemieckiej na Podlasiu, dowodzonego przez majora Stefana Wyrzykowskiego, ps. „Zenon”, legendarnego w naszym regionie żołnierza i dowódcę, a pomijanego w peerelowskiej historiografii. Rokrocznie we wsi Jezierzy, miejscu zwycięstwa partyzantów nad przeważającymi siłami niemieckimi, odbywają się rocznicowe uroczystości



Ekspozycja składa się ze 128 zdjęć ukazujących żołnierzy oddziału mjr. „Zenona”

oraz rajd konny śladami jego oddziału. Mjr „Zenon” był dowódcą grupy Kedywu Inspektoratu „Północ”, a następnie komendantem Oddziału Partyzanckiego 34. Pułku Piechoty AK na Podlasiu. W powojennej Polsce represjonowany, podobnie jak wielu jego żołnierzy, skazany został na 6 lat wię-

zienia. Oddział „Zenona” wstawił się m.in. osłoną akcji wydobycia z Bugu w okolicy Sarnak i wywiezienia z Podlasia niemieckiego pocisku V2, a także ochroną radiostacji nadawczo-odbiorczej Komendy Głównej Armii Krajowej, zapewniającej łączność KG AK z rządem polskim w Londynie.

foto. nadarsane

Zamieszanie na wale

WARSZAWA

Na wale przeciwpowodziowym przy Krznie znajdującym się między ul. Zamkową z Al. Tysiąclecia, pojawił się w minionym tygodniu napis: „Wejście i poruszanie się zabronione”. Ta informacja zelektryzowała spacerowiczów i rowerzystów, a nawet władze bialskiego magistratu.

Tablica i zakaz wstępu na wał przeciwpowodziowy zaniepokoiła prezydenta Dariusza Stefaniuka, ponieważ wiele osób pieszo lub rowerem przemierza się tą trasą. Niektórzy codziennie skracają sobie drogę do pracy lub szkoły. Prezydent Miasta zwrócił się z oficjalnym pismem do bialskiego inspektoratu Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych z prośbą o wyjaśnienia. Zaznaczył w nim, że od wielu lat teren ten służy mieszkańcom w celu rekreacyjnym, a przepisy prawne nie zabraniają poruszenia się pieszych i rowerzystów po koronie wału. Nie udało się nam skontaktować z przebywającym na urlopie Krzysztofem Piotrowskim, dyrektorem bialskiego inspek-



Tablice na wale z napisem: „Wejście i poruszanie się zabronione” zbulwersowały i mieszkańców i magistrat

toratu WZMiUW. Zastępująca go osoba nie życzyła sobie aby podawać jej nazwisko do publicznej wiadomości, poinformowała jedynie w miniony poniedziałek, że zakaz obowiązuje tylko przez kilka dni, podczas prac konserwatorskich i porządkowych, podczas których użyte będzie ciężki sprzęt. Tablica zaś została postawiona z myślą o bezpieczeństwie spacerujących tam osób, a po zakończeniu prac zakaz zostanie usunięty i wszystko wróci do normy. Już w środę

tablic nie było. Nie wnikamy czy prace zostały już zakończone, choć śladów użycia „ciężkiego sprzętu” nie zauważyliśmy, czy też rzeczone tablice zniknęły wskutek protestów białczan. Sugerujemy jedynie tej i podobnym instytucjom, by zwracały uwagę społeczeństwo za pośrednictwem mediów o spodziewanych utrudnieniach, bo burza w szklance wody nikomu nie jest potrzebna i niczemu nie służy.

foto. materiały własne

AP

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewicz, Agata Panaśnik

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpaszkowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321



ADAM ŚWIĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

Wjazd z radzyńskiej parafii Św. Anny do kina w Siedlcach zgromadził 20 chętnych. Szata nie ma. Odpowiednie media odpowiednio wcześniej zadbały o to, żeby „ludzie na poziomie” (bez oglądania „Smoleńska”, bo po co) byli przekonani do dwóch kwestii:

NA ZDROWY ROZUM

„SMOLEŃSK”. Film

1. To film wyjątkowo dla „wyznawców zamachu”, czyli ogólnie mówiąc „pisowców z sekty smoleńskiej”, 2. Ten film to artystyczne dno.

TO NIEPRAWDA.

W kinie, jak na późny seans, ludzi sporo. Oglądają w absolutnej ciszy i o rodzącym się przeciwko niemu buncie – w wymiarze indywidualnym i zbiorowym.

Film Antoniego Krauze, zwłaszcza

w pierwszej części, czasami traci tempo, kadry dokumentalne nie zawsze współgrają z fabułą, niektóre epizody grają lepsi aktorzy od tych kreujących role główne, ale pogardliwe recenzje „Gazety Wyborczej” nijak się mają do rzeczywistości. A ostatnia scena (spotkanie ofiar Smoleńska z ofiarami Katynia), scena, z której kpili wręcz niemilosiernie, jest prosta i piękna. Problem w tym, że jest to film dla tych, którzy i tak go nie obejrzą...

Rząd nie zaniedbuje najstarszych Polaków

Premier Beata Szydło w ubiegłorocznym sejmowym exposé ujęła wprowadzenie bezpłatnych leków dla seniorów, obok programu 500+, jako jedno z głównych zobowiązań rządu Prawa i Sprawiedliwości. Od 1 września br. na liście bezpłatnych leków dla seniorów znajduje się 1129 preparatów i 68 substancji czynnych, przede wszystkim związanych z leczeniem chorób wieku podeszłego.

ZDROWIE

Spośród 2,7 mln osób w wieku 75+ żyjących w Polsce znaczna część nie wykupuje przepisanych przez lekarza leków z powodu braku pieniędzy. Według geriatrów zaś przeciętny senior choruje na trzy – cztery choroby przewlekłe i przyjmuje pięć – sześć leków. Rząd PiS postanowił to zmienić, wprowadzając w życie drugie już w tym roku, po Programie 500+ przedwyborcze zobowiązanie: Program 75+ czyli bezpłatne leki dla seniorów.

Uprawnieni do darmowych leków

Bezpłatne leki może otrzymać senior, który w dniu wypisywania przez lekarza recepty ukończył 75 lat, bez względu na wysokość otrzymywanej emerytury.

Jakie leki są bezpłatne

Od 1 września br. na liście darmowych leków dla seniorów znajduje się 1129 pre-

paratów i 68 substancji czynnych związanych przede wszystkim z leczeniem chorób wieku podeszłego, które na podstawie obowiązującego od 1 września 2016 r. obwieszczenia refundacyjnego są wydawane pacjentom za odpłatnością ryczałtową, 30% lub 50%. Leki umieszczone w wykazie pokrywają ponad 81% zapotrzebowania pacjentów powyżej 75 roku życia na leki refundowane z poziomem odpłatności 30%. Wykaz bezpłatnych leków dla seniorów jest dostępny na stronie Ministerstwa Zdrowia (www.75plus.mz.gov.pl) i w Dzienniku Urzędowym Ministra Zdrowia.

Ile leków senior może otrzymać

Nie ma limitu leków otrzymywanych przez seniora w określonym miesiącu czy roku. Lekarz będzie decydował o tym, jaki lek i w jakich dawkach jest choremu potrzebny. Państwo nie będzie mogło jednak przekroczyć rocznych limitów na refundację leków.

Kto może wypisać receptę

Receptę na darmowe leki może wystawić wyłącznie lekarz podstawowej opieki zdrowotnej lub pielęgniarka posiadająca uprawnienia do wystawiania recept, wskazani przez pacjenta w deklaracji wyboru. Nie obowiązuje rejestracja. Pacjent ubezpieczony w NFZ może wybrać lekarza i pielęgniarkę, jeżeli np. mieszka w innej miejscowości niż jest zameldowany.

Gdzie zrealizować receptę

Receptę na bezpłatne leki senior może zrealizować w dowolnej aptece. Otrzyma przepisany lek (medykament) oraz paragon potwierdzający stuprocentową refundację, a jej koszty pokryje Narodowy Fundusz Zdrowia z pieniędzy przekazanych z budżetu państwa.

Na receptę musi znajdować się PESEL pacjenta, a w polu „kod uprawnień dotatkowych” litera „S”.



fot. materiały własne

Seniorzy dominują w kolejkach do lekarza, ale dotychczas wg badań TNS co trzeci z nich nie wykupował przepisanych leków z powodu braku pieniędzy

Co dalej?

Lista leków refundacyjnych dla seniorów nie jest zamknięta. Wykaz będzie aktualizowany co 2 miesiące. Minister zdrowia Konstanty Radziwiłł zapowiada, że jeśli nie będzie zbyt wielu nadużyć w wystawianiu recept na darmowe leki, lista będzie rozszerzana – być może nawet do takich uprawnień, jakie mają inwalidzi wojenni, czyli bezpłatnych leków w ogóle. „Lista będzie się poszerzała, żeby praktycznie całe leczenie pacjentów w wieku starszym mogło odby-

wać się bezpłatnie» – twierdzi minister. W 2016 roku państwo wyda na dopłaty do leków dla seniorów 125 mln zł, w roku przyszłym – już 564 mln zł. Kwota dopłaty będzie rosła każdego roku o 15% aż do osiągnięcia poziomu maksymalnego 1,2 mld zł. Rachunki seniorów za leki refundowane w 2016 r. mają być mniejsze o ponad 40 proc. niż dotychczas, a wraz ze wzrostem finansowania programu przez państwo będą niższe o ponad 60 proc.

RED.

Marzenia wielkie jak słoń? Realizacja będzie lekka jak mrówka!

Od sukcesu dzielą Cię tylko 3 sprawdzone kroki!



Skoro czytasz ten artykuł, zapewne masz problem z ciągłym odkładaniem działania na później. „Jutro”, „Za tydzień”, „Od poniedziałku”, „Po Nowym Roku” – aż za dobrze znasz te wyrażenia, prawda? Pocieszyć Cię może fakt, że nie jesteś z tym sam. Nie ma dokładnych danych, ile osób zmagają się z tym problemem, ale analizując fora internetowe czy rozmawiając z bliskimi, można stwierdzić, że jest to znaczna część społeczeństwa.

Jak przezwyciężyć wieczne odkładanie decyzji i zacząć realizację marzeń tu i teraz? Od sukcesu dzielą Cię tylko 3 proste i sprawdzone kroki.

Podejmij decyzję!

Wyrzuc ze słownika wszystkie „bym”. „Chciałbym”, „Zrobiłbym”, ale... No właśnie! O wymówkach będzie jeszcze w dalszej części artykułu. Myśl kategoriami „Chcę” i „Zrobię”. Podejmij w końcu decyzję, że zrealizujesz marzenia tu i teraz!

Wyznacz datę realizacji

Skończ z powtarzaniem, że zrobisz coś „kiedyś”. Wyznaczaj sobie konkretną datę początku i końca.

Wiemy, że to trudne, dlatego dajemy Ci kilka przykładów, jak zrobić to skutecznie: Marzysz o podróży? Już dziś poproś szefa o urlop. Chcesz nauczyć się języka? Sprawdź, kiedy zaczyna się najbliższy kurs. Planujesz remont? Zarezerwuj ekipę budowlaną na konkretny termin. Kiedy już to zrobisz, przystąp do realizacji marzenia!

Pokonaj wymówki

Podjąłeś już decyzję, masz termin, ale... No właśnie! Zawsze znajdzie się jakieś „ale”. Najczęstsze wymówki „wiecznie odkładających” to brak czasu i pieniędzy. Już wiesz, jak poradzić sobie z brakiem czasu. A co z gotówką? Może by tak pożyczyć, zamiast ciągle odkładać? To idealne rozwiązanie! Zwłaszcza że Kasa Stefczyka proponuje teraz pożyczkę na naprawę korzystnych warunkach!

Przekonaj się! W Kasie czeka na Ciebie gotówka duża jak słoń – od 1000 zł do 50 000 zł i procent malutki jak mrówka – tylko 3% w skali roku.

W Twojej głowie nadal pojawiają się wymówki? Postaw naprzeciw nim twarde argumenty. Pomyśl, ile zyskujesz, korzystając z tego rozwiązania. Po pierwsze: możesz otrzymać gotówkę, na co chcesz – **od 1000 zł do 50 000 zł!** Po drugie: oprocentowanie jest stałe, więc masz **pewność, że nie zmieni się** przez cały okres kredytowania. Po trzecie: zrealizujesz swoje marzenie tu i teraz dzięki szybkiej decyzji kredytowej – wstępną informację otrzymasz nawet **w 15 minut!**

Wybór należy do Ciebie!

Chcesz pozostać „wiecznie odkładającym marzenia”, czy stać się osobą, która je realizuje? Odwiedź jedną z placówek Kasy Stefczyka, pomożemy Ci podjąć właściwą decyzję. Zapraszamy.

Całkowita kwota kredytu Pożyczki Zawsze u Siebie: 7000 zł, czas obowiązywania umowy – 35 miesięcy, 34 miesięczne raty równe: 209,14 zł oraz ostatnia, 35. rata: 209,00 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 3,00% (stała), prowizja 17% tj. 1190 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 17,92%, całkowita kwota do zapłaty: 8549,76 zł, w tym odsetki: 319,76 zł. Informacje podane na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 22.04.2016 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 7.09.2016 r.

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

HONOROWY OBYWATEL MIASTA PROFESOR STANISŁAW BAJ

Mieszkańcy grodu nad Krzną przygotowują się do dorocznych Dni Patrona Białej Podlaskiej – św. Michała Archanioła. Z tej okazji w dniach 24 – 29 września, zgodnie z wieloletnią tradycją odbędzie się szereg wydarzeń: uroczysta sesja Rady Miasta, koncerty, wystawy oraz imprezy kulturalno-rekreacyjne.

BIAŁA PODLASKA

Dni Patrona rozpoczną się tradycyjnie Jarmarkiem Michałowym na Placu Wolności. Wieczorem 24 września o godz. 19 Urząd Miasta zaprasza mieszkańców do auli AWF na bezpłatny koncert ZPiT Śląska im. Stanisława Hadyny. Następnego dnia ruszy Rajd Rowerowy im. J.I. Kraszewskiego. Galerie i muzeum udostępnią ciekawe wystawy.

Natomiast 29 września po mszy św. w kościele św. Michała Archanioła odbędzie się uroczysta sesja Rady Miasta, podczas której zostanie przyznany zaszczytny tytuł honorowego obywatela miasta. W tym roku to wyróżnienie trafi do rąk wybitnego artysty i człowieka prof. Stanisława Baja. Tym samym znajdzie się on w zaszczytnym gronie ludzi, którzy wcześniej otrzymali to miano: biskup Antoni Dydycz,

Roman Kłosowski, prof. dr hab. Henryk Sozański, prof. zw. dr hab. Mieczysław Chorąży, Bogusław Kaczyński i prof. dr hab. med. Tadeusz Lewiński. Honorowe obywatelstwo miasta jest nadawane od 1998 rok, jednak już w 1920 otrzymał je Józef Piłsudski.

Związany z Podlasiem

Prof. Stanisław Baj: artysta, malarz, wykładowca Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Urodził się i wychował w Dołhobrodach, podlaskiej wsi nad Bugiem. Ukończył Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu, następnie studiował malarstwo w warszawskiej ASP. Dyplom z wyróżnieniem uzyskał w pracowni Ludwika Maciąga. Miłość do nadbużańskich krajobrazów i mieszkających tu ludzi wciąż odzwierciedla się w twórczości artysty. A rodzime strony na zawsze stały się głównym źródłem jego inspiracji. Dorobek

artystyczny Stanisława Baja obejmuje malarstwo, rysunek i grafikę. Ulubione jego dzieła to portrety oraz pejzaże: wizerunki mieszkańców Dołhobrodów oraz nadbużańskie krajobrazy. Profesor zaprojektował ponadto witraże w kościele w Dołhobrodach i drohiczyńskiej katedrze. Od wielu współpracuje z Muzeum Południowego Podlasia i Galerią Podlaską. Ekspozycje profesora, jak również jego studentów, często gościły w Białej Podlaskiej i cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Stanisław Baj jest autorem ponad 90 wystaw indywidualnych w kraju i za granicą.

„Jestem zwykłym człowiekiem”

– Nie wiem, czy zasługuję na tak wielkie wyróżnienie? Robię to, co do mnie należy, nie widzę w tym nic wybitnego. Nie czuję się osobą wyjątkową. Jestem zwykłym, normalnym człowiekiem. Po prostu pracuję, a malarstwo



Prof. Stanisław Baj i portrety jego pędzla

to przyjemność i radość, ale chwilami to udręka – wyznaje skromnie Stanisław Baj.

Przekonuje, że mimo wszystko jest szczęściarzem. Szczęście artysty to wspaniała rodzina i grono przyjaciół. Profesor docenia dorobek, osiągnięcia

i wysiłki innych ludzi, a on sam – jak mówi – wykonuje zwykłe, prozaiczne, mniej istotne zadania.

No cóż, skromność jaka cechuje profesora jest – jak wiadomo – domeną ludzi wielkich.

AGATA PANASIUK

Tofu w marynacie

Dziś przepis na zrobienie oryginalnego tofu – twarożku sojowego, który będzie idealnym dodatkiem do makaronu i sałatek. Tofu polecany jest zwłaszcza osobom z nietolerancją laktozy, nie zawiera też cholesterolu i zapobiega osteoporozie.

Składniki:

- 1 kostka naturalnego tofu
- marynata: 4 łyżki soku z cytryny, odrobina soli, 1 sporej wielkości ząbek czosnku przetrarty przez praskę, ½ szklanki oliwy,
- opcjonalnie ½ łyżeczki pasty miso oraz ulubione suszone zioła, np. majeranek czy oregano lub pokrojone w mniejsze kawałki suszone pomidory (Jeżeli chcemy uzyskać żółtawy i wyraźniejszy smak)


Wykonanie:

Do stoika trafiają wszystkie składniki marynaty. Zakręcamy go dokładnie i mieszamy jak typowy shake. Do środka wrzucamy pokrojony w kostkę tofu. Marynata musi pokrywać kawałki sera. Jeżeli okaże się, że jest jej za mało – dolewamy odrobinę oliwy. Wstawiamy na 1-2 dni do lodówki: po tym czasie uzyska intensywniejszy smak. Tak zamarynowane tofu stanie się idealnym dodatkiem do wszelkich potraw, w których chcielibyśmy uzyskać wyrafinowany i jednocześnie lekko słonawy posmak. Nie pozbywajmy się naszej marynaty, będzie stanowiła doskonałe tło do kolejnej porcji tofu.



Tekst i foto: Matgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika


 Święty Wojciech
wydawnictwo

Anselm Grün

Postańcy nieba. O aniołach, dzięki którym życie nabiera lekkości

Pragniesz zrzucić przygniatający cię ciężar? Poszukujesz nowej energii do życia i do pracy? Potrzebujesz zwolnienia tempa i uciszenia niepokoju? Chcesz cieszyć się życiem? Jeśli tak, trafieś bezbłędnie! Ta niezwykła książka otworzy przed tobą przyjazny świat aniołów: poznasz anioła przyjemności, uwalniającego od przymusu ciągłego osiągnięcia sukcesów; anioła troski o siebie, zapraszającego nas do zajęcia się swoimi ważnymi potrzebami; anioła spowolnienia, wyrwającego z kołowrotu codzienności. Wszystko ma swój czas, a każdy czas ma swojego anioła. Wspólną cechą trzydziestu trzech posłańców Bożych opisanych w tej książce jest ich zdolność do nadawania naszemu życiu lekkości i wspierania nas na drodze do bardziej intensywnego i szczęśliwego życia. Anselm Grün jest jednym z najpoczytniejszych współczesnych autorów chrześcijańskich, a także znanym doradcą duchowym i organizatorem kursów.

KONKURS KSIĄŻKOWY

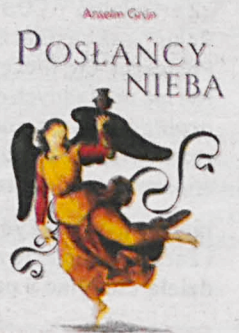
Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Anselma Gruna p.t. „Postańcy nieba” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Ilu posłańców Bożych opisuje w swojej książce Anselm Grün?

a) 33

b) 7

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiadzka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 23 września do wtorku 27 września, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.



CHYBA KSIĄŻKOWY

DBAMY O MAMY

W Białej Podlaskiej od roku działa Stowarzyszenie „Dbamy o Mamy”. Jego celem jest kompleksowa troska o matki oraz ich dzieci. Nad tym ambitnym zadaniem czuwa grono specjalistów z różnych dziedzin.

BIAŁA PODLASKA

Stowarzyszenie założyła Beata Makaryk, doktor nauk o kulturze fizycznej, pracownik białskiej Filii AWA, trener kobiet w ciąży, mistrzyni Polski w biegu na 100 metrów, a obecnie szczęśliwa żona i mama bliźniaków. Zgromadziła wokół siebie specjalistów takich jak: położna, terapeuta, psycholog, lekarz ginekolog, promotor karmienia piersią. Stowarzyszenie liczy 16 członków i świadczy szeroko pojętą pomoc młodym mamom.

– Już podczas planowania ciąży kobieta

Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia ruchowe dla kobiet ciężarnych. Podczas ćwiczeń fizycznych kobiety poznają swoje ciało i świadomie przygotowują się do porodu. – Poród, to wysiłek porównywalny do biegu maratońskiego. Biegacz przed udziałem w zawodach przygotowuje się do tego wydarzenia. Kobieta do porodu również musi się przygotować. Cieszy fakt, że przyszłe mamy są świadome, przygotowują się fizycznie i psychicznie do przyjścia dziecka na świat – cieszy się Beata Makaryk.

Ćwiczenia fizyczne wdrażają mięśnia

Pragniemy, by kobiety i matki były silne, pomysłowe, dbające o rodzinę oraz dbające o siebie – mówi Beata Makaryk, założycielka i prezes Stowarzyszenia „Dbamy o Mamy”

musi zadbać o zdrowie fizyczne i psychiczne. Niestety, wciąż o tym niewiele się mówi. Wsparcie i wiedza jest potrzebna kobiecie przed zacięciem w ciążę, w trakcie jej trwania, jak również po porodzie – przekonuje Beata Makaryk, prezes stowarzyszenia.

mam do wysiłku. Natomiast spotkania z psychologiem, położną, lekarzem rozwiewają ich lęk przed porodem.

Zdrowie na pierwszym miejscu

Z chwilą pojawienia się dziecka obojgu rodzicom lawinowo przybywa nowych



Stowarzyszenie „Dbamy o Mamy” stara się zaspokoić różne potrzeby młodych i przyszłych matek

obowiązków. Stowarzyszenie również wówczas niesie im pomoc. Dużym zainteresowaniem cieszą się warsztaty dotyczące pielęgnacji noworodka i niemowlęcia, porady dietetyczne, laktacyjne. Rodzice z ogromną uwagą uczestniczą w zajęciach dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, np. jak postępować przy zadławieniu się dziecka.

W obecnej dobie ważna jest walka z otyłością, a w tym poznanie właściwych zasad odżywiania i naturalnych produktów. Nadmiar kilogramów u dziecka i osoby dorosłej, to nie tylko problem estetyczny, ale przede wszystkim zdrowotny. A dbałość o zdrowie na każdym etapie życia jest najważniejsza.

– Nie ma nic piękniejszego niż dbałość o zdrowie naszych dzieci i rodzinę – przekonuje Beata Makaryk.

Relaks

Stowarzyszenie stara się zaspokoić różne potrzeby młodych matek. Dbą również o zorganizowanie im wypoczynku, chwili wytchnienia. W siedzibie Rabarbar przy ul. Brzeskiej 37, gdzie mieści się sklep, kawiarnia i sala zabaw kobiety są zapraszane na spotkania „Mama na kawie”. Gdy dzieci bawią w specjalnie przygotowanej sali, ich mamy mogą wypić kawę i wymienić się doświadczeniami, podzielić się radościami i smutkami.

– Obecnie przygotowujemy warsztaty „Zaradna Mama”. Wyraz Mama zawsze piszemy dużą literą. Pragniemy, by kobiety i matki były silne, pomysłowe, dbające o rodzinę oraz dbające o siebie. Mam nadzieję, że ten pomysł spotka się z dobrym odbiorem i zainteresowaniem – mówi Beata Makaryk.

AGATA PANASIUK

NA KRÓTKO

Po Świątecznych do Świątecznych

BIAŁA PODLASKA

Jeszcze nie umilkły echa lipcowych Świątecznych Dni Młodzieży, a młodzież z rejonu Biała już teraz chce się odpowiednio przygotować do kolejnych, dlatego też ruszają comiesięczne spotkania młodych. W najbliższy piątek 23 września w parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny przy ulic Długiej odbędzie się spotkanie młodzieży „Po Świątecznych do Świątecznych». O godz. 18 rozpocznie się Msza Święta z modlitwą o uzdrowienie, której przewodniczyć będzie specjalny gość Ks. Krzysztof Kralka. Intencją Mszy Św. będzie podziękowanie osobom wspierającym materialnie i duchowo ŚDM, liderom, wolontariuszom oraz licznemu gronu zaangażowanemu w to piękne dzieło. Nie zabraknie także niespodzianki dla wszystkich mile widzianych gości oraz wspólnej zabawy.

Wystawa pasteli Pétera Földessy

RADZYŃ PODLASKI

23 września o godz. 18 w Galerii „Oranżeria” w Radzynie Podlaskiej odbędzie się wernisaż wystawy pasteli Pétera Földessy, artysty pochodzącego z obwodu Zakarpackiego Ukrainy.

Cmentarz tatarski będzie restaurowany

W dn. 19–23 września br. wolontariusze warszawskiej Fundacji Dziedzictwa Kulturowego oraz Stowarzyszenia Rozwoju Miejscowości Studzianka oczyścili teren cmentarza tatarskiego w Studziance i zinwentaryzowali zachowane na nim nagrobki. To etap przygotowawczy do planowanych w następnych latach prac konserwatorskich.

STUDZIANKA

Mizar w Studziance jest jednym z sześciu zachowanych w Polsce cmentarzy tatarskich. Znajduje się na nim kilkaset nagrobków, z których najstarsze pochodzą z XVIII wieku. Do 1915 r. w Studziance znajdował się także drewniany meczet, spalony przez wycofujące się wojska rosyjskie. Meczet nie został odbudowany, a ostatni imam przekazał teren na którym stała świątynia pod budowę szkoły. Obecnie w Studziance nie ma już społeczności tatarskiej, niemniej cmentarz otoczony jest opieką władz powiatu i gminy, a także mieszkańców. Dużą rolę w społecznej opiece nad cmentarzem odgrywa Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka, dla którego ta opieka jest jednym ze statutowych celów działania. Członkowie Stowarzyszenia pielęgnują ponadto dawne tradycje tatarskie przypominając choćby kuchnię tatarską, łucznictwo tradycyjne i organizując wystawy poświęcone społeczności tatarskiej.

– Od lat opiekujemy się cmentarzem

i dzięki temu jest jeszcze co chronić. Inne cmentarze nie miały takiego szczęścia i obecnie albo nie istnieją, albo liczba zachowanych nagrobków sięga kilkunastu – mówi Łukasz Radosław Węda, prezes Stowarzyszenia. – Zdamy sobie sprawę, że cmentarz wymaga podjęcia prac konserwatorskich, dlatego też podjęliśmy współpracę z Fundacją Dziedzictwa Kulturowego i wspólnie nie tylko oczyściliśmy cmentarz, ale także przeprowadziliśmy inwentaryzację nagrobków, wraz z opisem ich stanu zachowania, co pozwoli na opracowanie profesjonalnych programów konserwatorskich.

– Trzeba bardzo uważać, aby konserwacja nie ingerowała w specyficzny charakter cmentarza. Dlatego też dla każdego nagrobka zostanie opracowany odrębny program konserwatorski. Inwentaryzacja jest pierwszym krokiem do podjęcia renowacji, ale do tego daleka droga, wymagająca namysłu i głębokiej refleksji – mówi dr Michał Laszczykowski, prezes Fundacji Dziedzictwa Kulturowego, która w ciągu minionych dwóch lat prowadziła prace na Białorusi, Łotwie, Ukrainie, w Mołda-



Oczyszczenie mizaru oraz inwentaryzacja nagrobków to zapowiedź planowanych prac konserwatorskich

wii i we Włoszech, a oprócz prac konserwatorskich jej członkowie zinwentaryzowali cmentarze na Łotwie i Ukrainie. – Do Studzianki przyjadą nasi eksperci: prof. Janusz Smaza z Wydziału Konserwacji i Restauracji Dzieł Sztuki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie oraz dr Andrzej Drozd znawca kultury i dziedzictwa Tatarów polskich. Chcemy wspólnie z kierownikiem delegatury Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Białej

Podlaskiej zastanowić się nad kierunkami konserwacji, aby ten niezwykły zabytek mógł cieszyć kolejne pokolenia – dodaje dr Michał Laszczykowski.

Projekt realizowany przez Fundację Dziedzictwa Kulturowego we współpracy ze Stowarzyszeniem Rozwoju Miejscowości Studzianka jest dofinansowany w ramach programu Narodowego Instytutu Dziedzictwa – Wolontariat dla dziedzictwa.

LW

Koncert ZPiT „Śląsk”

BIAŁA PODLASKA

W sobotę 24 września, w ramach tegorocznych obchodów Dni Patrona Białej Podlaskiej, w hali AWF (ul. Marusza 8) o godz. 19 wystąpi Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” w ponad 100-osobowym składzie, obejmującym chór, balet i orkiestrę. Bezpłatne wejściówki rozeszły się jak przysłówowe ciepłe buteczki w ciągu 2 pierwszych dni ich wydawania. Białskie Centrum Kultury prosi ich posiadaczy o przybycie do godz. 18.45, bowiem potem wpuszczani będą – w miarę wolnych miejsc – ci, dla których wejściówek nie starczyło. Przypominamy również, że od godz. 18 na trasach: Sidorska – Sitnicka, Robotnicza – Sitnicka oraz Grzybowa – Sitnicka kursować będą bezpłatne autobusy MZK, zatrzymujące się na każdym przystanku wg wyznaczonych tras. Start autobusów w drogę powrotną – 20 minut po koncercie.

Szlachetna Paczka

BIAŁA PODLASKA

Trwa rekrutacja wolontariuszy XVI edycji „Szlachetnej Paczki” z Białej Podlaskiej i okolic. Chętni mogą zgłaszać się do Marty Kalinowskiej, lidera rejonu Biała Podlaska: tel. 508 475 353

PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



SPECJALNA USTAWA O ASF

Od 13 września obowiązuje ustawa o szczególnych rozwiązaniach, związanych z wystąpieniem na terytorium Polski afrykańskiego pomoru świń (ASF). Zakłada ona wykup co najmniej 100 tys. świń ze stref zagrożonych, przerób mięsa na konserwy w temperaturze zabijającej wirusa, a następnie ich zakup przez instytucje państwowe. Ustawa ma również przeciwdziałać nielegalnemu obrotowi trzody na terenach objętych ASF.

ROLNICTWO

Od początku występowania ASF w Polsce, tj. od 17 lutego 2014 odnotowano 20 ognisk tej choroby, z czego aż 17 przypadków w lecie bieżącego roku, nie tylko w województwie podlaskim, ale również w lubelskim i mazowieckim. O ostatnim, w gospodarstwie w gm. Stara Kornica, utrzymującym 63 świnię, Główny Lekarz Weterynarii Kraju poinformował w komunikacie z 10 września br. Trwają śledztwa dotyczące rozprzestrzeniania się wirusa, ponieważ źródła ostatnich ognisk ASF nie są do końca znane. Rolnicy nie chcieli ujawnić skąd nabyli prosięta, które zachorowały, udzielenia informacji odmawiali również handlarze.

Ekspresowa ustawa

Rząd PO-PSL zlekceważył kwestię ASF, choć już w listopadzie 2013 r. senator Grzegorz Bierecki apelował w oświad-

czeniu skierowanym do ówczesnego ministra rolnictwa Stanisława Kalemby o podjęcie działań prewencyjnych. Pierwsze przypadki ASF pojawiły się niespełna 3 miesiące później. Rząd PiS zareagował błyskawicznie po wystąpieniu kolejnych ognisk tej choroby minionego lata. Sytuacja jest nadzwyczajna i podejmujemy nadzwyczajne działania – stwierdził minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel. W poniedziałek 5 września ustawa została jednogłośnie przyjęta przez Sejm, w piątek 9 września uchwalona przez Senat i tego samego dnia podpisana przez prezydenta RP Andrzeja Dudę. Ustawa obowiązywać zaczęła od wtorku 13 września br., ponieważ zgodnie z decyzją Komisji Europejskiej z obszaru ochronnego do 15 października br. można wywozić świnię tylko do przerobu w temperaturze powyżej 80 stopni C. Ustawa umożliwia zagospodarowanie produktów z mięsa świń wolnych od wirusa ASF.

Cel ustawy: pomoc rolnikom i walka z ASF

Ustawa ma pomóc rolnikom w sprzedaży zdrowych tuczników z tzw. stref zagrożonych w związku z wystąpieniem afrykańskiego pomoru świń. Rozwiązania zaproponowane w ustawie pozwalają na legalną sprzedaż tuczników do zakładów zatwierdzonych przez powiatowego lekarza weterynarii, a rolnicy otrzymają co najmniej średnią rynkową cenę z ich regionu. Nowe przepisy przewidują skup około stu tysięcy sztuk trzody chlewnej z terenów zagrożonych wystąpieniem wirusa ASF i przerobienie ich na konserwy.

– Te 100 tys. świń będzie w pierwszej kolejności zdjęte z obszarów zagrożonych do 15 października, nawet szybciej. Po tym terminie Komisja Europejska może zezwolić na swobodny obrót wieprzowiną z tych newralgicznych rejonów – mówi wiceminister rolnictwa Jacek Bogucki. Tak przerobione mięso ma docelowo trafić

do instytucji publicznych. Będzie ono zamawiane z pominięciem prawa zamówień publicznych. Wiceminister Bogucki podkreśla, że konserwy będą produkowane ze zdrowych świń i – choć wirusa likwiduje przetwarzanie w temperaturze 80 stopni Celsjusza – zakłady, które podejmą się

tych ASF.

– Celem ustawy jest przede wszystkim walka z ASF-em. Chodzi o to, że nie możemy doprowadzić do sytuacji, w której rolnicy, producenci trzody chlewnej na tym terenie będą szukać nielegalnych źródeł zbycia tych świń, które przerastają –

Nie było jeszcze tak wielkiego zagrożenia hodowli w Polsce. Nie jest to zagrożenie dla ludzi, ale dla przyszłości hodowli i całego przetwórstwa mięsa.

produkcji, będą przerabiały mięso w temp. 120 stopni C, co jest podwójną gwarancją bezpieczeństwa tej żywności.

Drugim, równie ważnym aspektem tej ustawy, jest przeciwdziałanie nielegalnemu obrotowi trzody na terenach obję-

komentuje wiceminister Bogucki, dodając że nie było jeszcze tak wielkiego zagrożenia hodowli w Polsce. Nie jest to zagrożenie dla ludzi, ale dla przyszłości hodowli świń i całego przetwórstwa mięsa.

AT

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Nowy Porządek Świata – Nowy Ład według Ryszarda Petru (2)



JANUSZ SZEWCZAK
Posel PIS

Co prawda Ryszard Petru ukazuje Polakom coraz to nowe pokłady swej wiedzy, a ostatnio nawet stał się prawdziwym ekspertem od potożnictwa według, którego ciężą u kobiet „trwa od 20 do 12 miesięcy”, to jako „wujek dobra rada” najwyżej niej petryfikuje pustostowie i zwykłe nieuctwo w świecie polityki. A, ponieważ postanowił zostać premierem, to nie tylko TVN-owskie media pompują ten balon do niebotycznych rozmiarów, choć on jak był tak jest pusty w środku. I choć lider Nowoczesnej orbituje coraz bardziej w swej megalomanii, to coraz bardziej śmieszny, tumani, przestrasza i oby tylko nie poszedł w ślady Twardowskiego. Ot, choćby w kwestii takiego bezpieczeństwa Polaków w Anglii. R. Petru stwierdził bowiem, że „wizyty polskich ministrów na Wyspach nie miały sensu, wystarczyło tam zadzwonić”. A, może wystarczyłoby tylko wysłać SMS-a? Tyle tylko, że sam lider Nowoczesnej, nie musiał się przeciwieć osobiście fatygować do Brukseli, Berlina czy Hagi, by intrygować i donosić na Polskę i polski rząd, a wystarczyło tylko zadzwonić. Docieklawy polityk R. Petru od niedawna dostrzegł też problem polskiego sądownictwa i doszedł

do wniosku, że „Bez sądów będzie jak w „Procesie” Kafki – „mamy człowieka, nie będzie miał gdzie pójść...”, a obywatele będą rozstrzygać spory przy pomocy kija bejsbolowego”. I to mimo, że „Proces” Kafki ukazuje właśnie wszechwładzę sądów, wręcz tzw. sędziokrację, opresyjność i absurdalność tej władzy, a pokaz wymierzania tej „Nowoczesnej Sprawiedliwości” dali nam już ostatnio, tacy sędziowie jak choćby Milewski, Tuleja, Łączewski, a w ostatnich dniach sędzia Fronczyk wobec v-ce ministra sprawiedliwości P. Jakiego. Nic dziwnego, że prawa ręka R. Petru, niestety chanie wręcz nowoczesna specjalistka od Konstytucji RP, postanka K. Gasiuk-Pihowicz postanowiła pozbawić mandatu posła Ministra Sprawiedliwości i Prokuratora Generalnego Zbigniewa Ziobrę w oparciu o art. 103 Konstytucji. Może gdyby obowiązywała nadal jeszcze Konstytucja 3 Maja, o czym niedawno zapewniał nas jeszcze R. Petru, jakoś dałoby radę. Żeby było śmieszniej, wniosek trafił do Marszałka Sejmu M. Kuchcińskiego, którego to, dopiero co Nowoczesna usiłowała nieudolnie odwołać. Popis kabołyństwa i kompletnej ignorancji, gdy idzie o prawa pod sądowego, prawa obywatelskie nawet tak zniechęconego przez

Ryszarda Petru v-ce ministra sprawiedliwości z PIS, jak minister Jaki, przystępujące każdemu obywatelowi, w tym prawo do żądania zmiany składu sędziowskiego i wniosku o postępowanie dyscyplinarne i porównanie tego do czasów sądownictwa stalinowskiego – mówię sam za siebie. To zupełne samozaoranie lidera Nowoczesnej. Jaką wiarygodność może mieć polityk, który zapewnia, że program 500 plus nie powinien obejmować

kabaretów czyli swój program gospodarczo-społeczny, który ma nosić ponoć nazwę „Nowy Ład” – gdzie stabsi nie zostaną ponoć pozostawieni sami sobie (czyżby chodziło o słabsze banki i bankierów?), a większe wpływy do budżetu zostaną skierowane w pierwszej kolejności na najważniejsze dziś potrzeby społeczne (sprawy zdrowia, opiekę nad osobami starszymi, edukację, równość szans dla wszystkich dzieci, a nawet

serwować przez TK Andrzeja Rzeplińskiego. Ma reprezentować odpowiedzialność, rozsądek i troskę o obywateli, choć na razie bardziej widać troskę o zagraniczne banki i hiper-supermarkety oraz o to, co powiedzą o nas zagranicą. Podobno to właśnie Nowoczesna ma skutecznie realizować patriotyzm, który ma łączyć, a nie dzielić, tyle tylko, że ten „Nowoczesny Patriotyzm” już widzieliśmy w kwestiach historycznych czy upamiętnieniu przez sejm w uchwale sprawy Rzezi Wołyńskiej, a ostatnio w promowaniu i obronie prokuratorów z KOD-u na pogrzebie Inki i Zagończyka, rzekomo pobitych przez 80-letnie staruszki z ONR-u. R. Petru jak i cała Nowoczesna niewątpliwie bardzo

Jaką wiarygodność może mieć polityk, który zapewnia, że program 500 plus nie powinien obejmować ludzi zamożnych, po czym sam wyciąga po te pieniądze ręce, a przecież właśnie Ryszard Petru to uczynił?

mować ludzi zamożnych, po czym sam wyciąga po te pieniądze ręce, a przecież właśnie Ryszard Petru to uczynił? Czy można się bardziej skompromitować i ośmieszyć zarazem niż w rocznicę Porozumień Sierpniowych ogłaszać swe „21-Nowoczesnych Postulatów”? Czy to tylko prowokacja, teatr absurdu czy jak zwykle w tym środowisku powszechna niewiedza i brak proporcji? Ryszard Petru i Nowoczesna już zapowiadają prawdziwą beczkę śmiechu, konkurencję dla

bezpieczeństwo kraju). Tak jakby dotychczas Nowoczesna nie była przeciwko darmowemu lekowi dla osób starszych, programowi 500 plus, przeciwko prawu rodziców, co do swobody posyłania 6-latków do szkół, przeciwko ustawie antyterrorystycznej, zmianom w wojsku, w oświacie, systemie emerytalnym, zmianom w sądownictwie. Nowoczesna ma rzekomo gwarantować skuteczne i uczciwe państwo, służące obywatelom i stabilne prawo, które będzie nam

skutecznie pracują na rzecz II-jej kadencji PIS. Pytanie tylko czy politycy tej „nowoczesnej opozycji” mogą pleść dowolne idiotyzmy, stawiać absurdalne zarzuty i traktować Polaków jak ciemny lud – oczywiście mogą, ale nie powinni z tym przesadzać. Nowy Programowy Ład Nowoczesnej bardziej przypomina cyrkowe zaklęcia i Nowy Porządek Świata (NOW) tyle, że na księżycu, z premierem Twardowskim na czele. Nowy Ład tyńfa wart.

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

BUDOWLANE

TYNKI tradycyjne, wykończenia. Tel. 726663336

MEBLE

BURKO meblowe kolor venge. Tel. 697611976

MOTORYZACJA

KOMPLEKSOWA kosmetyka samochodowa. Ceny konkurencyjne, wysoka jakość usług. Tel. 506 348 330

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

PILNIE sprzedam mieszkanie własnościowe w Radzynie Podlaskim przy ul. Budowlanych o pow.

27,5 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Wymienione okna, łazienka po remoncie, 3 piętro. Tel. 608265968 lub 696194260

NIERUCHOMOŚĆ ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w Białej Podlaskiej z możliwością spłaty zadłużenia. Tel. 507724034

ODZIEŻ

BIAŁA suknia ślubna z welonem roz. 38 tanio sprzedam. Tel. 605214241

GARNITURY ul. Zamkowa 1, największy wybór w mieście, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

ROLNICZE

SADZONKI TRUSKAWEK 35 gr/szt. – ŁADNE – różne: na ogród, ogródek – dowóz na miejsce gratis – Biała Podlaska, Międzyrzec Podlaski, okolice – odmiany: Hanoje, Zenga, Miodek, Patrycja. Tel. 500369041

SPRZEDAM siano w belach dobrej jakości. Tel. 696288024

ZIEMNIANKI – IRGA BIAŁA – ładne 60 gr/kg – dowóz na miejsce gratis – Biała Podlaska, okolice – **CODZIENNIĘ** – woreczki – 15 kg/9 zł – 30 kg/18 zł – 100 kg/60 zł. Tel. 500369041

SKUP zboża, bobiku, rzepaku, łubinu, soi, ilości min. 20t, zapewniam transport. Tel. 504082106

ZAMIENIĘ przyczepę d 50 6t sztywna z dokumentami stan bdb na rozrzutnik 4 t 2-osiowy na 1 walek roztrząsający. Tel. 508430909

STODOŁY, budynki gospodarcze – wymiana desek na nowe (stare mogą być z ofisem), bez kosztów. Dzwonić. Tel. 503 100 349

RÓŻNE

NOWO otwarty sklep ze zdrową żywnością poleca produkty bez chemii, produkowane tradycyjnymi metodami. Zapraszamy. Międzyrzec Podl. ul. Żelazna 1. Tel. 609 176 980

USŁUGI

POŻYCZKI gotówkowe z dostawą do domu. Tel. 577 395 877

KOMPLEKSOWA kosmetyka samochodowa. Ceny

konkurencyjne, wysoka jakość usług. Tel. 506 348 330

PRANIE dywanów, chodników, obić tapicerskich, również w domu klienta. Ceny konkurencyjne, wysoka jakość usług. Tel. 506 348 330

OFERUJĘ usługi krawieckie męskie i damskie, szybko i tanio, zapraszam. Tel. 797968129

POŻYCZKI gotówkowe z dostawą do domu. Bez sprawdzania w BIK. Akceptujemy zajęcia komornicze. Dla osób z udokumentowanym dochodem. Tel. 577 395 877

CENTRUM odszkodowań, profesjonalne dochodzenie roszczeń wypadkowych do 20 lat wstecz, zwrot kosztów rehabilitacji, opieki, dojazdów i leków. Kontakt Tel. 506373338

ZASILEK rodzinny z Niemiec – Kindergeld. Biuro

Rachunkowe Moniuszki 26 Biała Podl. Tel. 661456337

ZWROT podatku z zagranicy. Biuro Rachunkowe Moniuszki 26 Biała Podl. Tel. 661456337

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiaru potliwości. Tel. 501620981

NOWO otwarty sklep ze zdrową żywnością poleca produkty bez chemii, produkowane tradycyjnymi metodami. Zapraszamy. Międzyrzec Podl. ul. Żelazna 1. Tel. 609 176 980

SKUP CAŁOROCZNY
ZBOŻA, RZEPAKU, BOBIKU,
GROCHU, ŁUBINU, KUKURYDZY
PŁATNE W DNIU ZAŁADUNKU
TEL. 609 521 837

SIANOKISZONKA
I SŁOMA
Z DOWOZEM
TEL. 669 453 003

REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim
(10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321
reklama@tygodnikpodlaski.pl

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 16:00
ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania
Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych
ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach
komunikacyjnych, osobom prowadzącym małe i średnie firmy.

PROMEDICA 24
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH
Nie znasz języka? Organizujemy kursy językowe bez kaucji w Białej Podlaskiej
ZAPISZ SIĘ! PO KURSIE PRACA GWARANTOWANA!
TEL. 502 912 734

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. **UWAGA!** Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rł – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:
tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow
w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wysłamy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

KASA STEFCZYKA

Przeegrana w Legnicy

PIŁKA RĘCZNA

Bialscy szczypiornicy przegrali w Legnicy z tamtejszą Siódmką Miedź 23:31. Rywale byli lepsi od białczan pod każdym względem i udokumentowali to pewnym zwycięstwem. W najbliższą sobotę, tradycyjnie o godz. 18, białczanie podejmą Olimpię Piekary Śląskie.

2. kolejka

Moto-Jelcz – Olimp 27:20

Vive II – KSZO 31:36

Zawadzkie – Tarnów 30:33

Ostrovia – Chrzanów 39:32

Czuwaj – Kalisz 29:25

Siódmka – AZS AWF 31:23

Olimpia – Końskie 33:25

I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA B

1. KSZO	2	4	72:52
2. Olimpia	2	4	65:52
3. Tarnów	2	4	63:53
4. Siódmka	2	4	57:47
5. Czuwaj	2	4	59:53
6. Ostrovia	2	2	78:62
7. Moto-Jelcz	2	2	54:52
8. Chrzanów	2	2	65:64
9. Kalisz	2	2	55:58
10. AZS AWF	2	0	51:61
11. Końskie	2	0	49:59
12. Zawadzkie	2	0	55:66
13. Vive II	2	0	54:66
14. Olimp	2	0	41:63

Siódmka Miedź Legnica – AZS AWF Biała Podlaska

31:23 (16:8)



AZS AWF: Kozłowski 1 – Kandora 3, Pezda 4, Warmijak 4, Skuciński 2, Ziółkowski 1, Chełmiński 2, Stefaniec 1, Małecki 1, Jaszczuk 3, Rusin, Bekisz, Banaś

Nieudany wyjazd

PIŁKA NOŻNA

Nie udał się wyjazd juniorów Akademii Piłkarskiej TOP-54 do Krakowa, gdzie białczanie ulegli Cracovii 0:4. W najbliższą sobotę o godz. 16.30 do Białej zawitają juniorzy Legii Warszawa.

7. kolejka

EKS – Korona 1:5

Neptun – Znicz 0:2

Progres – Polonia 3:2

Resovia – Wisła 1:4

Motor – Stal 2:1

Cracovia – TOP-54 4:0

Legia – Jagiellonia 1:0

Bełchatów – SMS 0:3

CLJ (WSCHÓD)

1. SMS	7	16	17:5
2. Progres (b)	7	16	15:8
3. Znicz (b)	7	15	8:4
4. Korona	6	13	13:3
5. Jagiellonia	6	12	21:3
6. Legia	6	11	9:3
7. Motor	6	11	9:6
8. ŁKS	7	10	7:12
9. Polonia	7	9	12:8
10. Cracovia	7	9	9:11
11. Resovia (b)	7	8	5:16
12. Wisła	7	7	8:12
13. Stal	7	6	9:11
14. Bełchatów	7	4	8:17
15. TOP-54	7	4	6:15
16. Neptun (b)	7	2	5:27

Cracovia – TOP 54 Biała Podlaska

4:0 (2:0)

Bramki: Tymoszek 18, Pestka 36, Stróżik 88, 90



TOP-54: Bierzdiński – Panasiuk, Pyrka, Stalewski, Chudowolski, Pastuszewski (46 Śledziowski), Bartosiak (46 Jaszczuk), Kowalewski (70 Ejza), Stanistawek (60 Kulik), Paluch, Oleszczuk

Memoriał K. Rybaka

PIŁKA SIATKOWA

W Białej Podlaskiej rozegrano III memoriał Kazimierza Rybaka. Na starcie stanęło sześć ekip. Zwyciężył KP Siedlce przed KKS Kozienice. Miejsce trzecie wywalczyli zawodnicy Pszczółki Lublin, a czwarte Avia Świdnik. Kolejne dwa miejsca zajęli nasi drugoligowcy wystę-

pujący pod nazwą AWF Biała Podlaska: międzyczerecki Huragan i IFLO ZK Biała Podlaska.

Inauguracja rozgrywek II ligi w której występują obie nasze ekipy już w najbliższy weekend.

Huragan gra u siebie z imiennikiem z Wołomina, a IFLO w Olsztynie z rezerwami AZS UWM.

REMISY I PORAŻKI

PIŁKA NOŻNA

Panie jeszcze pauzowały, ze względu na występy reprezentacji U-21 prowadzonej przez białczanina Marcina Kasprowicza. Polki w składzie z zawodniczką AZS Klaudią Lefeld pokonały Rumunię i Norwegię po 2:0. Niezależnie od wyniku me-

czu z Armenią ekipa biało-czerwonych wywalczyła prawo gry w nadchodzących Mistrzostwach Europy. W najbliższą sobotę o godz. 11 piłkarki AZS PSW podejmą AZS PWSZ Wałbrzych. Kolejny dobry występ zaliczyło Podlasie Biała Podlaska, remisując bezbramkowo na własnym boisku z Garbarnią Kraków.



Krakowska Garbarnia wywalczyła w Białej Podlaskiej tylko jeden punkt

Karpaty Krosno – Orleża Radzyń Podlaski

2:2 (0:2)

Bramki: Gabrych 70, Szkatuła 90 – Zmorzyński 13, 56



Orleża: Wójcicki – Kanarek, Konaszewski, Mazurek, Szymala, Powatka (70 Iwańczuk), Borysiuk (86 Leszkiewicz), Kot (87 Melnyczuk), Rycaj, Zmorzyński, Majewski (90 Piątek)

Podlasie Biała Podlaska – Garbarnia Kraków

0:0



Podlasie: Wasiluk – Szymański (75 Skrodziuk), Kursa, Łakomy, Komar, Zabielski (70 Hołow- nia), Andrzejuk, Grajek, Goździołko (56 Syryjczyk), Krykun, Czapski (69 Kocot)

Lutnia Piszczac – Hetman Zamość

0:2 (0:2)

Bramki: Sotecki 2, Turczyn 41



Lutnia: Kijora – Szyszkiwicz (73 Kobylński), Żuber, T. Kaliszuk, Paszkiewicz, Czumer (80 Czebreszuk), Andrzejuk, Magier (71 Wieliczuk), Artymiuk, Bołtowitz (62 Oleksiuk), Domański

LKS Milanów – Górnik II Łęczna

1:2 (1:0)

Bramki: Daszczyk 14 – Duduś 70, Okuniewicz 86.



Milanów: Łukaszk – D. Puła, Daszczyk, Bobruk, Trościańczyk, Lecyk, Zdunek (76 Magier), Rostek, M. Puła, Bogucki (72 Ostapiuk), Łotys (76 Jaszczuk)

Iza mistrzynią Polski

LEKKOATLETYKA

W Pile rozegrano 26. Półmaraton Philips, będący Mistrzostwami Polski na dystansie 21 km i 97,5 m. Wśród kobiet żadnych szans rywalkom nie dała Iza-

bela Trzaskalska reprezentująca barwy UMCS Lublin, na co dzień mieszkanka Terespolu. Przybiegła do mety z czasem 1:12:44, o ponad 3 minut szybciej od drugiej na mecie Olgi Kalendarowej – Ochal (LEKS Prefbet Śniadowo Łomża).

W sobotę o godz. 16 białczanie zagrają w Małogoszczy z tamtejszą Wierną. Orleża Radzyń Podlaski do 90 minuty prowadziły, by ostatecznie zremisować 2:2 z Karpatami. W nadchodzący weekend radzynie pauzują. Porażki u siebie zanotowali nasi IV-ligowcy. Lutnia Piszczac przegrała 0:2 z Hetmanem Zamość, a LKS Milanów 1:2 z rezerwami Górnik Łęczna. W najbliższy weekend obie ekipy zagrają na wyjazdach. Milanów w Zamościu z Hetmanem, a Lutnia w Chełmie z Chełmianką.

III LIGA

9. kolejka

Wierna – Jarosław 2:4

Podlasie – Garbarnia 0:0

Stal – Spartakus 3:2

Trzebinia – Motor 3:1

Podhale – Cosmos 3:0

KSZO – Resovia 1:0

Karpaty – Orleża 2:2

Avia – Soła 3:2

1. KSZO	8	17	16:11
2. Garbarnia	9	17	19:11
3. Resovia	8	16	17:11
4. Avia	8	16	15:12
5. Stal	7	15	17:12
6. Trzebinia (b)	8	13	19:12
7. Jarosław	8	13	16:11
8. Motor	9	13	12:8
9. Podlasie (b)	8	11	7:4
10. Unia	8	11	14:13
11. Cosmos (b)	9	11	8:10
12. Soła	9	10	19:20
13. Podhale	8	10	13:15
14. Orleża	9	10	12:16
15. Spartakus	9	6	10:21
16. Wierna (b)	9	4	9:20
17. Karpaty	8	4	6:15

IV LIGA

9. kolejka

Stal – Polesie 7:2

Powiślak – Tomasovia 1:4

POM – Unia 2:1

Włodawianka – Victoria 1:3

Łada – Chełmianka 0:2

Lutnia – Hetman 0:2

Milanów – Górnik II 1:2

Lewart – Kłos 3:0

Lublinianka – Kryształ 0:1

1. Hetman	9	25	24:5
2. Chełmianka (s)	9	25	24:7
3. Stal	9	19	22:8
4. Górnik II	9	19	21:16
5. Lewart (s)	9	17	14:8
6. Tomasovia (s)	9	14	18:13
7. Powiślak	9	13	12:20
8. Kryształ	9	13	15:12
9. Kłos (b)	9	13	7:11
10. Lublinianka (s)	9	12	13:11
11. Victoria	9	12	12:10
12. Łada (b)	9	11	6:9
13. Polesie	9	10	20:25
14. Włodawianka	9	9	15:19
15. Lutnia	9	7	7:18
16. POM (b)	9	5	4:16
17. Unia	9	3	6:16
18. Milanów (b)	9	1	7:26