

Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS

180 MIESZKAŃ
POWSTANIE W BIAŁEJKONKURS NA NAJLEPSZĄ
PRACĘ MAGISTERSKĄ

POLSKA | 2

Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej oraz Altus TFI SKOK S.A. ogłosiły konkurs na najlepszą pracę magisterską z zakresu rynku kapitałowego. Uczestnikami Konkursu mogą być absolwenci szkół wyższych, którzy obronili pracę magisterską od dnia 1 stycznia 2015 r. do dnia 30 września 2016 r. Do Konkursu mogą być zgłoszone prace magisterskie, które otrzymały od recenzenta ocenę co najmniej bardzo dobrą. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem 15 listopada 2016 r.

GDZIE PADNIE
REKORD GUINNESSA?

BIAŁA PODLASKA, TERESPOL | 2

W poniedziałek 17 października o godzinie 12 rozpocznie się próba bicia rekordu Guinnessa w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez jak największą ilość osób. Próbę podejmą dzieci i młodzież z terespolskich szkół oraz białczanie. Studenckie Koło Naukowe eRka zaprasza do udziału do udziału wszystkich chętnych. Zbiórka 17 października o godz. 12 w holu głównym rektoratu Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II.

MURALE W BIAŁEJ

BIAŁA PODLASKA | 5

Jeśli mural wzbogaca przestrzeń publiczną, jestem „za” – powiedział w trakcie spotkania poświęconego „zagospodarowaniu” odbranych ścian budynków znajdujących się w centrum miasta Janusz Maraśkiewicz, kierownik białskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Lublinie

PIENIĄDZE
NA WALKĘ Z ASF

GOSPODARKA | 6

Dopiero nowy parlament przestał zamykać sprawę afrykańskiego pomoru świń pod dywan i wprowadził rozwiązania skutecznie pomagające rolnikom. Dzięki temu straty hodowców zostaną zminimalizowane. – Chcemy, żeby Komisja Europejska przeznaczyła 75 mln euro z budżetu Unii Europejskiej na działania związane z likwidacją skutków ASF – powiedział w miniony poniedziałek minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel. – Skup świń tam, gdzie to możliwe, odbywa się na bieżąco. Trzeba jednak pamiętać o istnieniu ograniczeń weterynaryjnych, wynikających z przepisów UE – wyjaśnia Dariusz Mamiński z biura prasowego Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



fot. materiały własne

Biała Podlaska jednym z pierwszych miast, w których będzie realizowany program Mieszkanie Plus, jeden z priorytetów rządu Beaty Szydło. 12 października list intencyjny w sprawie powstania 180 mieszkań na wynajem podpisali w białskim magistracie prezydent Dariusz Stefaniuk i Filip Krupa, dyrektor Biura Transakcyjnego BGK Nieruchomości. – Do realizacji programu jesteśmy gruntownie przygotowani. Posiadamy uzbrojoną działkę oraz projekt budowlany – powiedział prezydent Stefaniuk, dziękując senatorowi Grzegorzowi Biereckiemu za zainspirowanie i wsparcie podjętych przez miasto działań.

BIAŁA PODLASKA | 3

Dzień Papieski

BIAŁA PODLASKA

W niedzielę 9 października w Polsce już po raz 16. obchodzono Dzień Papieski. W tym roku przebiegał on pod hasłem „Jan Paweł II – bądźcie świadkami miłości”. Obchodom towarzyszą msze święte, nabożeństwa, konferencje naukowe, panele dyskusyjne, koncerty, wydarzenia kulturalne i sportowe. W Białej Podlaskiej odbyła się msza św. w kościele św. Antoniego. Wcześniej pod pomnikiem Papieża Jana Pawła II kwiaty złożył prezydent Dariusz Stefaniuk. Wydarzeniu tradycyjnie już towarzy-

szyla zbiórka pieniędzy na stypendia dla uzdolnionej, ubogiej młodzieży z niewielkich miejscowości. I trwa nadal. Od 5 do 22 października ok. 100 tys. wolontariuszy w całym kraju kwestuje na program stypendialny, obecnie obejmujący ok. 2,3 tys. młodych Polaków. Program stypendialny można wspierać także poprzez wpłatę pieniędzy na konto Fundacji lub wysyłanie SMS o treści «Pomoc» pod nr 74265 (koszt to 4,92 + VAT). Dzień Papieski obchodzony jest od 2001 r., zawsze w niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru kard. Karola Wojtyły na papieża (16 października).



Tegoroczny Dzień Papieski przebiegał pod hasłem „Jan Paweł II – bądźcie świadkami miłości”



ADAM ŚWIĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

Ach, jakież medialne oburzenie wywołał fakt, że kilku pracowników jednej z radzyńskich instytucji PRZED ROZPOCZĘCIEM GODZIN PRACY zbierało się na wspólnej krótkiej modlitwie... „To skandal!” „Średniowiecze!” – czytamy komentarze. „Gdzie rozdział Kościoła od państwa?” – słyszę. Dla tych wierzących, którzy dają sobie radę z tym jazgotem i poważnie traktują niedawne słowa papieża Franciszka „Modlitwa jest pierwszym i najważniejszym narzędziem pracy w naszych rękach!” przedrukuję krótką modlitwę przed pracą autorstwa

NA ZDROWY ROZUM

Modlitwa przed pracą

ks. Timothy'ego Deetera z USA: „Ojciec najlepszy, przez wstawiennictwo Błogosławionego Piotra Jerzego Frassati, proszę Cię gorąco, naucz mnie sumiennie wypełniać obowiązki, choć często są one szare i monotonne. Nie pozwól mi uciekać od nich w pogoni za kuszącymi i tętymi atrakcjami. Boże, daj mi Twoje światło, abym wiedział, co w danej chwili jest najważniejsze, i obdarz siłą, abym zawsze szedł za tym. Panie, otwórz mnie catkowiec na Twoje działania i uczyni ze mnie człowieka odpowiedzialnego, aby losy Królestwa Bożego na ziemi w każdej chwili mojego życia były dla mnie najważniejsze. Amen.”

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14

redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna

ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz

ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewicz, Agata Panasiuk

REKLAMA:

reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszukowski@tygodnikpodlaski.pl
tel. 695 353 321

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY

Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

50 LAT NA MEDAL



Dwadzieścia siedem białskich par matężnich świętowało złote i diamentowe gody

BIAŁA PODLASKA

Msza św. w kościele NMP, połączona z odnowieniem ślubów i medale za długoletnie pożycie małżeńskie przy-

znane przez prezydenta RP Andrzeja Dudę. 27 par z najdłuższym stażem małżeńskim miało powody do dumy i radości. Oprócz wyróżnień głowy państwa swoje prezenty miał dla zacnych jubi-

latów również prezydent Dariusz Stefaniuk. Wydarzenie w sali urzędu miasta uświetnił występ Kapeli Ludowej „Podlasiacy” oraz symboliczna lampka szampana.

Złote i Diamentowe Gody

Złote Gody (50-lecie małżeństwa) obchodzili: Wiktoria i Jan Andrusiewicz, Halina i Tadeusz Biegajło, Danuta i Józef Byczyk, Bożena i Zdzisław Czerniak, Alina i Ryszard Denisiuk, Maria i Jan Hardył, Teresa i Aleksander Jabłoński, Sabina i Józef Kaliszewski, Halina i Andrzej Kasprzyk, Anna i Józef Lińscy, Jadwiga i Józef Maksymiuk, Jolanta i Wiesław Mateuszuk, Romualda i Stanisław Michalczyk, Wanda i Marian Michałowscy, Eugenia i Mieczysław Miroński, Emilia i Bernard Popławscy, Stanisława i Bolesław Pykacz, Bogumiła i Zbigniew Rymkiewiczowie, Zofia i Tadeusz Samoraj, Aniela i Czesław Sosnowscy, Barbara i Paweł Tymoszurowie, Wanda i Kazimierz Waszczukowie, Anna i Robert Wej, Zofia i Stanisław Wojczukowie, Marianna i Mieczysław Zaremba, Jadwiga i Franciszek Żelazowscy.

Diamentowe Gody (60-lecie małżeństwa) obchodzili Małgorzata i Józef Siof.

Konkurs na najlepszą pracę magisterską

POLSKA

Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej ma zaszczyt i przyjemność zaprosić w imieniu swoim oraz Fundatora – Altus TFI S.A. do udziału w Konkursie na najlepszą pracę magisterską z zakresu rynku kapitałowego. Konkurs objęty jest Patronatem Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego i Gazety Bankowej.

Celem Konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie najlepszych prac magisterskich poświęconych rynkowi kapitałowemu, ze szczególnym uwzględnieniem funduszy inwestycyjnych.

Uczestnikami Konkursu mogą być absolwenci szkół wyższych, którzy obronili pracę magisterską od dnia 1 stycznia 2015 r. do dnia 30 września 2016 r. Termin nadsyłania zgłoszeń konkursowych upływa z dniem 15 listopada 2016 r.

Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej

Do Konkursu mogą być zgłoszone Prace magisterskie, które otrzymały od recenzenta ocenę co najmniej bardzo dobrą. Kapituła Konkursowa wyłoni trzy najlepsze Prace magisterskie i przyzna następujące nagrody:

I miejsce – 2000 zł oraz miesięczny staż w Altus TFI S.A

II miejsce – 1500 zł

III miejsce – 1000 zł.

Regulamin i druk zgłoszenia udziału w konkursie dostępne są na stronie:

<http://www.skef.pl/konkurs-na-najlepsza-prace-magisterska-zakresu-rynku-kapitalowego/>
Dodatkowymi informacjami służy Iwona Karmasz: e-mail: ikarmasz@skef.pl, tel. 695 981 034

Stypendia – Kultura 2017

BIAŁA PODLASKA

Prezydent Miasta ogłosił nabór wniosków o przyznanie w 2017 r. stypendiów osobom zajmującym się twórczością artystyczną i upowszechnianiem kultury. Wnioski o przyznanie stypendium wraz z załącznikami powinny być umieszczone w kopercie z dopiskiem „Stypendium – Kultura 2017” i złożone w kancelarii ogólnej Urzędu Miasta, 21-500 Biała Podlaska, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 pok. nr 8, lub przesłane pocztą na w/w adres do dnia 20 listopada 2016 roku. Do wniosku należy dołączyć:

- ♦ portfolio lub dokumentację twórczości (np.: recenzje, kopie utworów bądź dzieł, nagrania audio-video, katalogi, informacje dotyczące nagród i wyróżnień),
- ♦ co najmniej jedną rekomendację od osoby mającej dokonania w dziedzinie, której dotyczy wniosek albo podmiotu prowadzącego działalność, której zakres dotyczy wniosku o stypendium,
- ♦ zaproszenie (zgłoszenie) do udziału w projekcie, w przypadku realizacji programu poza Białą Podlaską,
- ♦ oświadczenie wnioskodawcy potwierdzające prawdziwość danych wpisanych we wniosku,
- ♦ oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

CONKRET
uczyniawca jakości od 1991 roku

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ OPALOWY
AUTORYZOWANY DEALER
ekotem

tel. 83 342 34 03, kom. 605 255 644

BIAŁA PODLASKA WŚRÓD PIERWSZYCH 18 MIAST, W KTÓRYCH REALIZOWANY BĘDZIE PROGRAM MIESZKANIE PLUS

12 października list intencyjny w sprawie powstania 180 mieszkań na wynajem podpisali w białskim magistracie w obecności Jolanty Skrzydło, podsekretarza stanu w ministerstwie infrastruktury i budownictwa, prezydent Dariusz Stefaniuk i Filip Krupa, dyrektor Biura Transakcyjnego BGK Nieruchomości.

BIAŁA PODLASKA

Biała Podlaska jednym z pierwszych 18 miast, w których będzie realizowany program Mieszkanie Plus, jeden z priorytetów rządu Beaty Szydło. 12 października list intencyjny w sprawie powstania 180 mieszkań na wynajem podpisali w białskim magistracie prezydent Dariusz Stefaniuk i Filip Krupa, dyrektor Biura Transakcyjnego BGK Nieruchomości.

Porozumienie dotyczy budowy trzech bloków mieszkalnych na działce przy ul. Jana Kazimierza wytypowanej przez białski samorząd i wstępnie zaakceptowanej do dalszej analizy pod kątem możliwości realizacji tej inwestycji przez BGK Nieruchomości S.A – spółkę zależną Banku Gospodarstwa Krajowego, odpowiedzialną za operacyjne przygotowanie i pilotażową realizację programu Mieszkanie Plus.

Narodowy Program Mieszkaniowy
Uchwałę w sprawie Narodowego Pro-

gramu Mieszkaniowego czyli programu Mieszkanie Plus Rada Ministrów przyjęła pod koniec września br. To kolejny element wsparcia rodzin wielodzietnych. Program stanowi realizację obietnicy złożonej przez Beatę Szydło w exposé. Będzie on finansowany m.in. ze środków pozyskiwanych przez Narodowy Fundusz Mieszkaniowy i pieniędzy budżetowych. Program preferuje rodziny wielodzietne i o niskich dochodach, ale prawo ubiegania się o najem mają mieć wszyscy obywatele. Powstaną tanie mieszkania na wynajem z możliwością nabycia do nich prawa własności. Średni czynsz w mieszkaniu na wynajem wyniesie od 10 do 20 zł za metr kwadratowy. W opcji najmu z docelowym wykupem mieszkania czynsz ma wynieść ok. 12 – 24 zł za metr kwadratowy. Celem rządu jest, aby w 2030 r. liczba mieszkań przypadających na 1 tys. mieszkańców osiągnęła średnią unijną, czyli 435 mieszkań, wobec średniej 363 mieszkań obecnie.



Sto osiemdziesiąt mieszkań powstanie w trzech blokach przy ul. Jana Kazimierza

12 października br. porozumienia w sprawie realizacji programu pilotażowego Mieszkanie Plus podpisano w 18 polskich miastach, m.in. w Białej Podlaskiej, gdzie powstanie ma 180 mieszkań.

- Ten program to alternatywa dla ludzi, którzy stoją przed wyborem: mieszkanie całe życie w wynajmowanym locum albo wyjazd z kraju – powiedział po podpisaniu Listu intencyjnego prezydent Dariusz Stefaniuk, dziękując senatorowi Grze-

gorzowi Biereckiemu za inspirację i wspieranie podjętych przez miasto działań.

Odpowiedź na pytanie: kiedy?

- Jestem przekonana, że Biała Podlaska to miasto, w którym nie tylko podpisano dzisiaj list intencyjny, ale również takie, w którym wkrótce będziemy wręczać klucze do mieszkań – powiedziała Jolanta Skrzydło, podsekretarz stanu w ministerstwie infrastruktury i budownictwa.

- Biała Podlaska ma zaawansowaną dokumentację projektową. Jestem przekonana, że będzie jednym z pierwszych miast, w których rozpocznie się realizacja programu - stwierdził Filip Krupa, dyrektor Biura Transakcyjnego BGK Nieruchomości, dodając że pierwsi białczanie otrzymają klucze do mieszkań w 18 miesięcy po rozpoczęciu prac budowlanych, a te mogłyby ruszyć już w przyszłym roku.

RED.

NA KRÓTKO

XVI Plener Malarski

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria Es (ul. Warszawska 37) zaprasza w sobotę 15 października o godz. 17 na otwarcie wystawy prezentującej prace powstałe podczas XVI Pleneru Malarskiego, którą oglądać można będzie do 21 listopada br.

Dzień Papieski

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Uroczystości Dnia Papieskiego rozpoczną się w niedzielę 16 października o godz. 12 Mszą św. w kościele Chrystusa Króla. Następnie wierni udadzą się na Plac Jana Pawła II pod pomnik Papieża. Po złożeniu kwiatów i zapaleniu zniczy odbędzie się montaż słowno-muzyczny w wykonaniu uczniów międzyrzeckich szkół.

Jesienne Party

TERESPOL

Galeria Smaków (ul. Wojska Polskiego 132) zaprasza w niedzielę 16 października o godz. 19 na Jesienne Party. W programie: recitale Pana Zdżicha, Janusza Małeńcuka oraz brzeskich wokalistek Anny Ermakowicz i Mariny Zhitenevej.

Bilety w cenie 5 zł do nabycia w Galerii Smaków do 15 października. Ilość miejsc ograniczona.

Musical „Życie Maryi”

RADZYŃ PODLASKI

W niedzielę 16 października na deskach Oranżerii lubelska grupa Guadelupe zaprezentuje cieszący się ogromną popularnością musical „Życie Maryi”. Ze względu na duże zainteresowanie spektakl wystawiony będzie dwukrotnie: o godz. 17 i 19. Bezpłatne wejściówki można otrzymać w Radzyńskim Ośrodku Kultury.

Warsztaty z programowania

BIAŁA PODLASKA

Multicentrum zaprasza dzieci w wieku 8-12 lat do udziału w warsztatach z programowania, organizowanych w związku z Europejskim Tygodniem Kodowania. Młodsze, w wieku 8-10 lat, poznają aplikację, pozwalającą na tworzenie gier 3D (zajęcia: 18 października o godz. 17 oraz 22 października o godz. 14). Dzieci starsze, w wieku 10-12 lat, 19 października w godz. 16 będą mogły uczestniczyć w warsztatach z podstaw kodowania. Ograniczona ilość miejsc – decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy w Multicentrum lub pod nr tel. (83) 341 60 17.

Decyduję. Finansuję. Remontuję.

Mieszkaniowe rewolucje z Kasą!

Weź Pożyczkę Gotówkową i zrób wrażenie na swoich bliskich:

- kwota już od 1 tys. zł do nawet 160 tys. zł – na małe i duże wydatki
- środki na co tylko chcesz – urządzenie, malowanie, jak i generalny remont
- rata dopasowana zarówno do Twoich potrzeb, jak i możliwości finansowych

kasastefczyka.pl
801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej

KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

REKLAMA

for. materiały własne

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

JUBILEUSZE IMPREZ JAZZOWYCH

W tym roku dwie imprezy muzyczne będą świętowały okrągłe rocznice. W październiku odbędzie się XV Podlasie Jazz Festival, natomiast w listopadzie – XXX Zaduski Jazzowe. Organizatorem tych wydarzeń jest Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe.

BIAŁA PODLASKA

Potrzebę prezentowania tego rodzaju muzyki Jarek Michaluk, obecny szef Białkopodlaskiego Stowarzyszenia Jazzowego, pomysłodawca i organizator imprez jazzowych w naszym mieście, miał już po ukończeniu szkoły muzycznej. Po powrocie ukończeniu Akademii Muzycznej i powrocie z Katowic marzenia te udało mu się zrealizować. Reaktywował Zaduski Jazzowe oraz rozpoczął serię kameralnych koncer-

tów w różnych punktach miasta: w kawiarenkach, w Galerii Podlaskiej. Założył zespół Jazz Trio, zapraszał kolegów ze studiów, a potem coraz bardziej znanych artystów.

– Po jednym z takich koncertów, na który przyszło bardzo dużo ludzi, narodził się pomysł powołania stowarzyszenia który zająłby się organizacją festiwalu i innych spotkań jazzowych – wspomina Jarek Michaluk.

Pierwszy Podlaski Jazz Festival odbył się w piwnicach ówczesnego klubu „Je-

dynka” przy Placu Wolności. Imprezy uświetnił niezapomniany koncert Jana Ptaszyna Wróblewskiego oraz artystów ze Stanów Zjednoczonych i Francji.

– Zainteresowanie słuchaczy festiwalem było ogromne, dlatego też druga tego typu impreza została zorganizowana w sali widowiskowej „Biaweny” – mówi Jarek Michaluk.

Fanów jazzu przybywało. Festiwal jak również kameralne koncerty organizowane w klubach cieszyły się coraz większą popularnością. Słowem pomysł i re-



Jarosław Michaluk – nie tylko muzyk, ale i animator imprez jazzowych

Program XV Podlasie Jazz Festivalu (aula AWF, ul. Akademicka 2)

22 października, godz. 17 (sobota)

Goran Larsen International Jazz Quartet (Szwecja/Polska) – Goran Larsen (saksofony), Karol Szymanowski (wibrafon), Jarosław Michaluk (kontrabas), Piotr Biskupski (perkusja)
Laura Cubi & Adam Wendt Acoustic Set (Hiszpania/Polska) – Laura Cubi (śpiew), Adam Wendt (saksofony), Piotr Zaganiacz (akordeon), Jarosław Stokowski (kontrabas)
Old Timers – zespół jazzu tradycyjnego – Wojciech Kamiński (piano), Zbigniew Konopczyński (puzon), Jerzy Kusza-kiewicz (trąbka), Jerzy Galiński (klarnet), Bogdan Kulik (perkusja), Paweł Tartanus (banjo, wokale), Andrzej Zielak (kontrabas)

23 października godz. 17 (niedziela)

Aga Zaryan – Aga Zaryan (śpiew), Michał Tokaj (fortepian)
String Connection – Krzesimir Dębski (skrzypce), Andrzej Olejniczak (saksofony), Janusz Skowron (fortepian), Krzysztof Ścierański (gitara bas.), Krzysztof Przybyłowicz (perkusja)
Earl Thomas (USA) – Earl Thomas (śpiew), Benjamin Zinn (gitara), Paul Jones (gitara basowa), Mark Samson (perkusja)

Bilety: 40 zł – I dzień, 50 zł – II dzień, karnet dwudniowy – 75 zł do nabycia w restauracji „Verona-cafe” (ul. Janowska 4/8) oraz w sklepie muz. „Music Audio” (ul. Janowska 11)

alizacja imprez jazzowych okazały się strzałem w dziesiątkę. Takich spotkań, takiej muzyki, takich wydarzeń kulturalnych potrzebowała nasza publiczność. – Na koncertach występowały gwiazdy polskiego i światowego jazzu. To oni nadal koncertom rangę i prestiż. Możemy być dumni jako organizatorzy z faktu, że występowali u nas najlepsi wykonawcy – podsumowuje Jarek Mi-

chaluk. Podlasie Jazz Festival to jeden z najważniejszych i najpopularniejszych festiwali jazzowych Polski Wschodniej, który od lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród wielbicieli jazzu i jest jedną z wizytówek kulturalnych Białej Podlaskiej. Przed nami kolejna jubileuszowa edycja festiwalu.

AGATA PANASIUK

Kotlety brokułowo-jajeczne

W tej wersji nawet nie lubiany przez dzieci nas brokuł zyska nowy wymiar. W porównaniu do kalfiora brokuł ma bowiem znacznie łagodniejszy smak, a przede wszystkim zapach. Kotlety z niego są pyszne, aromatyczne, szybkie w wykonaniu oraz sy-cące.

Składniki:

- 6 ugotowanych na twardo jajek i 2 całe jajka
- 1 brokuł
- 1 cebula
- przyprawy i dodatki: 1 łyżka musztardy stołowej, olej rzepakowy, sól i pieprz do smaku, 2 ząbki czosnku (przeciśnięte przez prasę), opcjonalnie: 2 łyżki sosu sojowego, bułka tarta do panierowania

Wykonanie:

Gotujemy brokuł w lekko osolonej wrzącej wodzie ok. 4-5 minut, odcedzamy i przelewamy zimną wodą. Ugotowane jajka i brokuł kroimy na mniejsze kawałki, a następnie rozdrabniamy całość zwykłym tłuczkiem do ziemniaków. Cebulę pokrojoną w kostkę podsmażamy do zarumienienia się na niewielkiej ilości oleju. Lekko ostudzoną dodajemy do masy brokułowo-jajecznej, do której następnie trafiają pozostałe dodatki: musztarda, sól oraz pieprz, czosnek, sos sojowy i na koniec roztrzone surowe jajka. Dokładnie mieszamy i wstawiamy masę na co najmniej 30 min. do lodówki. Z zimnej masy, którą łatwo jest formować, wyrabiamy kotlety, obtaczamy w bułce i smażymy na sporej ilości oleju z dwóch stron (nadmiar tłuszczu odsączamy na papierowym ręczniku). Idealnie smakują zarówno na ciepło jak i zimno z dodatkiem np. duszonej marchewki z sezamem i chrzanem.



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO

Jarosław Kaczyński, Porozumienie przeciw monowładzy. Z dziejów PC

„Porozumienie przeciw monowładzy” to zarówno autobiografia jednego z najważniejszych polskich polityków XX i XXI wieku, jak i historia dowodzonej przez niego formacji politycznej – Porozumienia Centrum.

To także doskonała odpowiedź dla wszystkich zatrwożonych dziś z powodu „zagrożonej demokracji”. Przywraca pamięć o tym, kto robił na tę demokrację zamach, a kto o nią walczył w czasach upadającego PRL-u i po roku 1989. Pokazuje, jak środowiska związane z szeroko rozumianą lewicą próbowały pod szyldem „Solidarności” stworzyć monopartyjny system władzy w Polsce, jak z nowych rządów chciano wykluczyć tych, którzy nie podzielali poglądów władzy bądź też mieli „niesłuszne rodowody”. Ci, którzy tak głośno dziś krzyczą, mieli stać się jedynymi beneficjentami solidarnościowej rewolucji.

Książka jest opowieścią o nadziei, o odwadze, o sensie walki, gdy już niewielu wierzyło, że zakończy się ona zwycięstwem.



KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Jarosława Kaczyńskiego p.t. „Porozumienie przeciw monowładzy. Z dziejów PC” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jak nazywała się partia kierowana niegdyś przez Jarosława Kaczyńskiego?

a) Porozumienie Centrum b) Porozumienie Centralne?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 14 października do wtorku 18 października, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

MIASTO BĘDZIE PIĘKNIEJSZE

Jeśli mural wzbogaca przestrzeń publiczną, jestem „za” – mówi Janusz Maraśkiewicz, kierownik białskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Lublinie.

BIAŁA PODLASKA

W środę 12 października w Galerii Podlaskiej odbyło się spotkanie poświęcone „zagospodarowaniu” obdrapanych ścian budynków znajdujących się w mieście. Murale historyczne? Dlaczego nie! O pomysły Mieczysława Skalimowskiego, by zniszczone ściany kamienic ozdobić muralami pisaliśmy miesiąc temu. Od białczan, których prosiliśmy o wypowiedź w tej sprawie z prezydentem Daruszem Stefaniukiem na czele, nie usłyszeliśmy ani jednego głosu sprzeciwu. Murale takie znajdują się w wielu krajach świata, np. we Francji, Kanadzie, na Kubie. Nie brakuje ich również w polskich miastach: od wielkopolskich Pzdr po Lublin, od podlaskiej Wizny po Kraków. Znajdują się na nich w zdecydowanej większości motywy historyczne, prezentujące niegdyś wygląd miasta czy postaci z nimi związanych.

Nie chodzi o to czy malować, ale – gdzie

Kiedy murale powstaną w Białej Podlaskiej? – Jeśli murale wzbogacą prze-

strzeń publiczną, jestem za. Jeśli zaś degradują ją lub pauperyzują składam veto – stwierdził w trakcie spotkania Janusz Maraśkiewicz, kierownik białskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Lublinie.

Mieczysław Skalimowski przedstawił działania, które należy podjąć w tej sprawie: uzyskanie zgody właściciela ściany, na której powstanie mural, zgody budowlanej, wybór projektu przez komisję złożoną z artystów, regionalistów i historyków, akcept konserwatora, wybór wykonawcy, znalezienie źródeł finansowania. Zaprezentował również grafiki oraz fotografie, które można by wykorzystać przy wykonywaniu murali. Na ścianie kamienicy Rosińskich, znajdującej się vis a vis Parku Radziwiłłowskiego, mogłaby na przykład znaleźć się mapa Białej Podlaskiej Targońskiego z 1777 roku lub stara rycina, przedstawiająca zamek otoczony bastionami, po których pozostały obecnie jedynie wały i nieistniejąca już fosą.

Pomysłów i ścian nie zabraknie. Czas na działanie.

JW



Pzdrzy: u góry pusta ściana, poniżej mural przedstawiający niegdyś widać miasta. Koszty w 80% pokrył magistrat, resztę - prywatni sponsorzy



Pomoc dla rolników województwa lubelskiego

Rolnicy poszkodowani w wyniku klęsk żywiołowych mogą od 17 do 31.10 br. składać do lubelskiego oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o udzielenie pomocy.

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Rolnicy z województwa lubelskiego, w gospodarstwach których powstały szkody w danej uprawie, spowodowane wystąpieniem gradu, huraganu, deszczu nawalnego lub suszy, mogą od 17 do 31 października br. składać do lubelskiego

oddziału ARiMR wnioski o udzielenie pomocy.

Stawki pomocy wynoszą: 900 zł na 1 ha powierzchni upraw, w tym owocujących upraw drzew i krzewów owocowych oraz 100 zł na 100 m² powierzchni upraw w szklarniach i tunelach foliowych. Trafi ona tam, gdzie stwierdzono szkody w

wysokości co najmniej 70 proc.

Wysokość pomocy dla poszczególnych rolników będzie ustalana jako iloczyn deklarowanej przez rolnika we wniosku powierzchni upraw, na której wystąpiły szkody oraz stawki pomocy. Wysokość pomocy na jedno gospodarstwo nie może być większa niż równowartość

w złotych 15 tys. euro.

Dodatkowo kwota pomocy będzie podlegała pomniejszeniu o 50 proc. dla rolników nieposiadających polisy ubezpieczenia co najmniej połowy powierzchni upraw rolnych, z wyłączeniem łąk i pastwisk, w gospodarstwie rolnym lub dziale specjalnym produkcji rolnej.

Czy padnie rekord Guinnessa?

TERESPOL, BIAŁA PODLASKA

W poniedziałek 17 października o godzinie 12 rozpocznie się próba bicia rekordu Guinnessa w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez jak największą ilość osób. Dzieci i młodzież z Terespoli i Małaszewicz będą uczyć się udzielania pierwszej pomocy jednocześnie w trzech miejscach: w hali sportowej MOK, Galerii Zacisze oraz w kwiatarni „Stokrotka”. Akcją poprzedziło uczenie się przez dzieci zasad udzielania pierwszej pomocy. 10 października br. Maciej Bednarzak z białskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego uczył je opatrywać rany.

Próba pobicia rekordu podjęta zostanie również w Białej Podlaskiej. Studenckie Koło Naukowe eRka zaprasza wszystkich chętnych 17 października o godz. 12 do holu głównego rektoratu uczelni.

Akcja bicia rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy koordynowana jest przez Fundację WOŚP w ramach Programu Edukacyjnego Ratujemy i Uczymy Ratować oraz Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca pod nazwą „Restart a Heart”.



Terespolskie dzieci udzielania pierwszej pomocy uczył Maciej Bednarzak z białskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego

NA KRÓTKO

Zajęcia dla Seniorów

BIAŁA PODLASKA

Białskie Centrum Kultury proponuje Seniorom zajęcia w 14 sekcjach (m.in. chór, kabaret, teatr, taniec, zespół muzyczny, plastyka, gimnastyka, komputer). Opłata miesięczna za udział w wybranych zajęciach – 20 zł. Zapisy przyjmuje do 31 października br. p. Bożena Nowicka pod nr. tel. (83) 341 67 22.

Papież i szachy

TERESPOL

Parafia św. Trójcy oraz Klub Szachowy „Debiut” zapraszają do udziału w III Otwartym Turnieju Szachowym, organizowanym w ramach obchodów Dnia Papieskiego. Turniej rozpocznie się w niedzielę 16 października o godz. 12 w Sali domu parafialnego przy kościele św. Trójcy. Zapisy uczestników przed turniejem przyjmują Sławomir Leszek i Marek Ferens.

Zaśpiewaj poezję

TERESPOL

Miejski Ośrodek Kultury przyjmie zgłoszenia uczestnictwa w XVIII Powiatowym Przeglądzie Poezji Śpiewanej, który odbędzie się w terespolskiej Galerii Smaków 20 listopada br. Regulamin imprezy oraz karta zgłoszeniowa znajdują się na stronie: www.mokterespol.com

Bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

BIAŁA PODLASKA

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny zaprasza panie na darmowe badania mammograficzne i cytologiczne wykonywane przy użyciu sprzętu najnowszej generacji. Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą pań w wieku 50 – 69 lat, które nie poddawały się profilaktycznemu badaniu mammograficznemu w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Mogą one zgłaszać się do Działu Diagnostyki Obrazowej WSzS (ul. Terebelska 57 – 65) z dowodem tożsamości oraz dokumentem ubezpieczenia. Szczegółowe informacje pod nr tel. 83 414 73 32. Darmowym badaniom cytologicznym mogą poddać się panie w wieku 25 – 59 lat, które nie miały wykonywanych takich badań w ciągu ostatnich 36 miesięcy. Aby wykonać badania cytologiczne należy zgłosić się do Poradni Ginekologicznej – Położniczej (ul. Terebelska 57 – 65) z dowodem tożsamości oraz dokumentem ubezpieczenia. Telefoniczna rejestracja oraz informacje pod nr. tel. 83 414 71 70.

