

Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS



DOBRA ZMIANA NA RZECZ RODZINY



Dobiega końca pierwszy rok rządów Prawa i Sprawiedliwości. Pierwszy rok zapowiadanej dobrej zmiany. Postanowiliśmy sprawdzić, co tak naprawdę przyniosła ona polskim rodzinom i które z obietnic wyborczych już zostały zrealizowane. Trzeba przyznać, że ekipa Beaty Szydło mocno wzięła się do pracy, a polskie rodziny zyskały w niej potężnego sojusznika. Rząd oraz politycy Prawa i Sprawiedliwości, tacy jak przewodniczący senackiej Komisji Budżetu i Finansów Publicznych senator Grzegorz Bierecki, doskonale rozumieją, że podstawą rozwoju polskich rodzin jest możliwość godnej i spokojnej pracy.

POLITYKA | 6

MAKULATURA NA DRZEWO JUŻ DZISIAJ!

BIAŁA PODLASKA | 2

Każdy, kto przyniesie dzisiaj na biański Plac Wolności między godziną 9 a 15 zbędną makulaturę otrzyma za każde 5 kg niepotrzebnych papierów wybraną przez siebie sadzonkę drzewka liściastego. Dodatkowe nagrody czekają na przodujące w zbiórce placówki oświatowe. Dzieci rozgrzeje Wodzirej Wojtek, a wszystkich – gorąca herbata, kawa i bigos. Przed rokiem zamieniliśmy na sadzonki drzewek blisko 19 ton makulatury. Czy dzisiaj pobijemy ten rekord?

PAMIĘTAJĄ O POLACZUKU

TERESPOL | 2

Trener, nauczyciel, mentor, przyjaciel, wychowawca nie tylko mistrzów, ale przede wszystkim: ludzi – takim był zmarły w 2009 roku Stefan Polaczuk, dzięki któremu o niewielkim, przygranicznym Terespolu zrobiło się głośno nie tylko w kraju. Człowiek, dla którego to, co niemożliwe było tylko jedną z możliwości. Udało mu się odmienić życie i zachęcić do uprawiania sportu nawet tych młodych ludzi, którzy byli z prawem na bakier. W minioną sobotę odbył się w Terespolu Międzynarodowy Turniej Podnoszenia Ciężarów Jego imienia.

„DZIEWIĄTKA” BEZ DIANY

BIAŁA PODLASKA | 3

Po długich przepychankach 21 listopada firma Diana wprowadziła się 21 listopada ze stołówki z białskiej Szkoły Podstawowej nr 9, którą nielegalnie zajmowała od sierpnia. Firma Triomix, wyłoniona na drodze przetargu, wnosić będzie opłatę czynszu w wysokości ponad 8 tys. zł miesięcznie, zatem prawie 100-krotność opłat wnoszonych wcześniej przez Dianę. Ze swoimi usługami ruszy najprawdopodobniej od nowego roku.

REFORMA OŚWIATY

BIAŁA PODLASKA | 5

W całym kraju trwają konsultacje społeczne przed reformą oświaty, która wprowadzona będzie 1 września 2017 r. 16 listopada takie spotkanie odbyło się w Białej Podlaskiej. – Zaden rząd tego wcześniej nie robił – podkreślali to obecni na białskim spotkaniu. Są środki na przeprowadzenie reformy, na dniach gotowe będą podstawy programowe. W każdej szkole znajdują się specjalne pakiety informacyjne, które trafią także do rodziców.

Pamiętają o Polaczuku

Trener, nauczyciel, mentor, przyjaciel, wychowawca nie tylko mistrzów, ale przede wszystkim: ludzi – takim był zmarły w 2009 roku Stefan Polaczuk, dzięki któremu o niewielkim, przygranicznym Terespole zrobiło się głośno nie tylko w kraju.



Najlepsi zawodnicy Turnieju: Dorota Jastrzębska (UOLK Ostrów Mazowiecka) i Pavel Dzimityjev, (Sdiuszor Brześć)

TERESPOL

W minioną sobotę odbył się w Terespole Międzynarodowy Turniej Podnoszenia Ciężarów im. Stefana Polaczuka. Uczestniczyło w nim 9 zespołów z Polski i Białorusi. Drużynowe zawody rozegrane w jednym boju – „podrzucenie”, bo nie wynik sportowy był w nim najważniejszy, ale udział i możliwość wysłuchania wspomnień i anegdot jego wychowanków i organizatorów imprezy zarazem o człowieku, dla którego to, co niemożliwe było tylko jedną z możliwości. Udało mu się odmienić życie i zachęcić do uprawiania sportu nawet młodych ludzi, którzy byli z prawem na bakier. Szkolną drużynę terespolskiego liceum poprowadził do mistrzostwa ówczesnego województwa białokopodlaskiego. W sekcji lekkoatletycznej, która powstała w LKS pod jego okiem wyrosli tacy zawodnicy jak dyskobol i kulomiot Michał Hodun –

dwukrotny mistrz Europy juniorów czy biegaczka Izabella Trzaskalska – czterokrotna medalistka mistrzostw Polski. Jednak największą jego pasją było podnoszenie ciężarów i na tym polu doczekał się największych sukcesów. Zanim w LKS-ie powstała sekcja tej dyscypliny, chętnych trenował w garażu. Jego podopieczni zdobywali tytuły mistrzów Europy i Świata. Pamięć o człowieku, jakich niewielu się rodzi, przyświecała turniejowi Jego imienia. Dla porządku zatem dodajmy, że w tegorocznych zawodach zwyciężyła reprezentacja białoruskiego Brześcia, za którą uplasowały się zespoły „Znicza” Biłgoraj i gospodarzy – MULKS Zirve Terespol. Najlepszą zawodniczką została reprezentantka UOLK Ostrów Mazowiecka Dorota Jastrzębska, a zawodnikiem – Pavel Dzimityjev, z białoruskiego klubu Sdiuszor Brześć.

GT

Makulatura na Drzewo już dzisiaj!

Każdy, kto przyniesie na biały Plac Wolności między godziną 9 a 15 zbędną makulaturę otrzyma za każde 5 kg niepotrzebnych papierów wybraną przez siebie sadzonkę drzewka liściastego. Dodatkowe nagrody czekają na przodujące w zbiorce placówki oświatowe.

BIAŁA PODLASKA I NIE TYLKO

Akcję Makulatura na Drzewo, zainicjowaną w 2012 r. przez redakcję naszego tygodnika we współpracy z Nadleśnictwem Biała Podlaska przeprowadzi w tym roku Wojewódzka Organizacja św. Michała. Takie same są jej reguły, identyczny cel – razem zadbajmy o nasze otoczenie: będzie bardziej przyjazne – zielone i czystsze. Każdy ofiarodawca 5 kg makulatury otrzyma w zamian wybraną przez siebie sadzonkę drzewka liściastego. Atrakcyjne nagrody czekają na placówki oświatowe przodujące w zbiorce. Przybyłe dzieci rozgrzeje Wodzirej Wojtek. Będą wspólne zabawy, konkursy, nie zabraknie też niespodzianek. Będzie też szansa na uzyskanie nowego przyjaciela – pracownicy i wolontariusze białskiego Schroniska dla



Przed rokiem zamieniliśmy na sadzonki drzewek blisko 19 ton makulatury. Czy dzisiaj pobijemy ten rekord?

Zwierząt „Azył” przyprowadzą swoich podopiecznych, stęsknionych za prawdziwym domem.
– Synoptycy nie zapowiadają załamania

pogody, ale dla zmarzniętych przygotowaliśmy gorącą herbatę, kawę i bigos – zachęcają organizatorzy.

II Jarmark Pszczelarski

PARCEW

W minioną sobotę w parczewskim Urzędzie Miejskim odbył się II Jarmark Pszczelarski.

W sali konferencyjnej zagościli pszczelarze oraz uczniowie parczewskiego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych i Zespołu Szkół Centrum Kształcenia w Jabloniu, którzy przygotowali wiele miodowych dań i deserów. Od miodów, ciast, napojów i potraw przygotowywanych na bazie produktów pszczelich ugnęły się stoły. Nie zabrakło również świec z wosku pszczelego i profesjonalnego sprzętu pszczelarskiego. Kosmetyczki z gabinetu kosmetycznego Fuksja – day spa wykonywały chętnym paniom zabiegi upiększające na bazie miodu. Można

było wysłuchać ciekawych wykładów na temat historii pszczelarstwa, zastosowania miodu w kuchni i kosmetologii. Rozstrzygnięto również konkurs plastyczny, konkurs wiedzy o produktach z ula i na najlepszy napój miodowy.

Miód – nazywany płynnym złotem bądź naturalnym antybiotykiem ma działanie bakteriobójcze i antyseptyczne, korzystnie wpływa na przemianę materii, pracę serca, kości i nerwy, a także najszybciej uzupełnia niedobory energetyczne organizmu. Znany był już w starożytności. Stosowano go do leczenia ran, na dolegliwości oczu oraz jako środek wzmacniający. Obecnie ma szerokie zastosowanie w różnych dziedzinach naszego życia, m.in.: w medycynie, kosmetologii i kuchni. Organizatorami II Jarmarku Pszczelar-



Od smakowitości przygotowywanych na bazie produktów pszczelich ugnęły się stoły

skiego była Lokalna Grupa Działania „Jagiellońska Przystań”.

ILONA GABRYLEWICZ

Panu Zdzisławowi Greniowi
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

ŻONY

składa
Senator RP Grzegorz Bierecki

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Naktad 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

Ponownie w ogólnopolskim finale

BIAŁA PODLASKA

Uczniowie klasy III THP Technikum ZDZ im. K.K. Baczyńskiego w Białej Podlaskiej uczestniczyli w eliminacjach regionalnych Turnieju Maszyn Wodnych i Wiatrowych w Lublinie. Na starcie stanęły dwa zespoły: Paweł Bąbkiewicz i Wojciech Koziół – „Wind Performance” oraz Bartłomiej Kukawski i Maciej Trociuk – „Terminator”, który zakwalifikował się do finału ogólnopolskiego, zajmując w kategorii „Szkoły Ponadgimnazjalne” pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej. Turbina wykonana przez uczniów uzyskała imponujące parametry mocy i prędkości obrotowej.

Drużynie „Wind Performance” udało się zająć I miejsce w kategorii „moment obrotowy” przy zatrzymanym wale turbiny. – Już tradycją stał się udział reprezentantów naszej szkoły w finale ogólnopolskim. W ubiegłym roku zajęliśmy II miejsce w Polsce w kategorii „moment obrotowy”. Obecnie również liczymy na dobry wynik. Obie drużyny napracowały się solidnie. Aby maszyny były efektywne, uczniowie musieli wykażać się wiedzą z zakresu mechaniki i fizyki. Dokładność



Turbiny, ich twórcy i opiekun

wykonania też miała ogromny wpływ na ostateczny wynik. Bardzo się cieszymy, że zakwalifikowaliśmy się do finału ogólnopolskiego – powiedział pełniący opiekę merytoryczną nad uczniami mgr inż. Grzegorz Michałuk, dziękując dyrekcji szkoły za okazaną pomoc i wsparcie.

PIOTR FRANKOWSKI

„DIANA” OPUŚCIŁA STOŁÓWKĘ „DZIEWIĄTKI” TOPÓR WOJENNY WCIĄŻ NIE JEST ZAKOPANY

Po długich przepychankach 21 listopada firma Diana wyprowadziła się z stołówki z bialskiej Szkoły Podstawowej nr 9, którą nielegalnie zajmowała od sierpnia. Tej procedurze towarzyszył komornik. Nowa firma Triomix, wyłoniona na drodze przetargu najprawdopodobniej ruszy ze swoimi usługami od nowego roku.

BIAŁA PODLASKA

Jak już wcześniej informowaliśmy urząd miasta wypowiedział umowę najmu Dianie, uzasadniając decyzję zbyt preferencyjnymi warunkami. Firma płaćca bowiem jedynie 85 zł czynszu miesięcznie za 800 m kw, nie wnosząc tych opłat podczas wakacji. Magistrat ogłosił przetarg na prowadzenie stołówki, który wygrała firma Triomix, deklarując opłatę czynszu w wysokości ponad 8 tys. zł miesięcznie, zatem prawie 100-krotność opłat wnoszonych wcześniej przez Dianę. Między Dianą i Urzędem Miasta rozgorzała prawdziwa wojna. Wszystkie media informowały o ostrym konflikcie, ponieważ najemca ignorował postanowienia i apele magistratu i nie opuszczał zajmowanego lokalu. Patowa sytuacja trwała kilka miesięcy. Wówczas szkoła podjęła decyzję o odcięciu wody stołówce. Najemca był nadal nieugięty, skorzystał z alternatywnego źródła,

jednakże sanepid uznał, że woda nie nadaje się do spożycia a tym samym wydał nakaz zamknięcia stołówki. Po kolejnych kilkutygodniowych perypetiach firma Diana ostatecznie w asyście komornika wyprowadziła się z zajmowanego lokalu i oddała klucze.

– Nowy najemca obejrzał pomieszczenia, został podpisany ze szkołą protokół zdawczo-odbiorczy. Przed przystąpieniem do uruchomienia działalności stołówki należy przeprowadzić remont. Wszystko wskazuje na to, że nowy najemca lokalu zacznie wydawać posiłki uczniom od nowego roku – mówi dyrektor szkoły Katarzyna Sierpotowska. Do tego czasu posiłki uczniom będą dowożone ze Szkoły Podstawowej nr 2.

Wyprowadzenie się firmy Diana z obiektu „dziewiątki” nie oznacza zakończenia wszystkich problemów dyrekcji szkoły, nowego najemcy i uczniów korzystających z posiłków. Szkolna stołówka po wyprowadzeniu

się Diany wygląda surrealistycznie. Ściany i ozdobne murki zostały pomalowane olejną ciemną farbą. Zdemontowana została balustrada przy wejściu. Natomiast kable lamp odcięto przy samym suficie. Na pierwszy rzut oka nasuwa się podejrzenie, iż lokal został umyślnie „upiększony”.

Nowy najemca nie chce się skarżyć

– O czym tu mówić, to trzeba zobaczyć. Bierzymy się za remont, myślę że prace prawdopodobnie zajmą nam miesiąc czasu – planuje Zbysław Chomiuk, właściciel firmy Triomix. Planował remont jeszcze przed odbiorem kluczy planował remont, jednak po zapoznaniu się z zastaną sytuacją, uznał za stosowne rozszerzenie zakresu prac.

Niestety, modernizacja stołówki i oddanie jej do użytku najprawdopodobniej nie zakończy tej sprawy. Wszystko wskazuje na to, że wojenny topór nie został jeszcze zakopany.



Too już przeszłość. 21 listopada Diana opuściła wreszcie stołówkę SP nr 9

– Podejrzewam, że firma Diana poda nas do sądu – ubolewa dyrektor „dziewiątki”. Poprzedni najemca zainwestował – jak twierdzi – ok. 300 tys. zł. Wyłożone nakłady nie zamortyzowały się, tym

samym firma poniosła straty i swoich racji zamierza dochodzić na drodze sądowej. Problem w tym, że remont ten nie był uzgodniony ani ze szkołą, ani też z urzędem miasta.

AGATA PANASIUK

NA KRÓTKO

Kolory Deszcza...
Birma

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W piątek 25 listopada o godz. 18 odbędzie się w Miejskim Ośrodku Kultury (ul. Warszawskiej 37) szesnaste już spotkanie VITO exTrEAM. Gościem będzie Krzysztof Deszczyński, który opowie o azjatyckiej Birmie. Wstęp wolny.

Wernisaż poplenerowy

RADZYŃ PODLASKI

Miejski Ośrodek Kultury zaprasza w sobotę o godz. 17 do swej siedziby przy ul. Warszawskiej 37 na otwarcie wystawy p.t. „VłŚrodowiskowy Plener Malarski Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki”. Wystawę czynna do końca grudnia br.

Kiermasz andrzejkowy

BORKI

W niedzielę 27 listopada o godz. 12 w hali sportowej ZPO rozpocznie się kiermasz andrzejkowy. Będzie można skosztować i zakupić zdrową żywność, a także wyroby rzemieślnicze. W programie ponadto: występy artystyczne, konkursy i wróżby andrzejkowe.

Obywatele i bezpieczeństwo

BIAŁA PODLASKA

W środę 30 listopada o godzinie 17 w sali widowiskowo-konferencyjnej Bialskiego Centrum Kultury przy ulicy Brzeskiej 41 odbędzie się debata społeczna, w trakcie której zaprezentowana zostanie funkcjonalność aplikacji „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa” i „Moja Komenda”.

Zabawa andrzejkowa

BIAŁA PODLASKA

Biblioteka Barwna organizuje w środę 30 listopada o godz. 17 zabawę andrzejkową dla dzieci w wieku 7–10 lat. W programie m.in. lanie wosku, ciasteczka z wróżbą oraz ciekawe książki. Zapisy pod nr tel. (83) 341 64 53. Wstęp wolny.

Biała Podlaska Miastem Roku 2016?

BIAŁA PODLASKA

Biała Podlaska została nominowana w plebiscycie HRS Kocham to Miasto – Miasto Roku 2016. O wygranej zadecyduje liczba głosów. Głosować można na stronie <http://www.hrs.com/pl/projekty/miasto-roku/>. Warto też uzasadnić swój wybór – na autorów najciekawszych komentarzy czekają nagrody.

Weź trzy procenty, kup ekstra prezenty!

od 1 000 zł do nawet 50 000 zł

Stałe oprocentowanie TYLKO **3%** W SKALI ROKU!

Weź pożyczkę „Zawsze u Siebie” i ciesz się spokojnymi przygotowaniami do świąt.


KASA STEFCZYKA

kasastefczyka.pl
801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Całkowita kwota kredytu Pożyczka Zawsze u Siebie wynosi 4150zł. Stała roczna stopa oprocentowania dla Całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 850zł) wynosi 3,00%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 17,35%. Czas obowiązywania umowy – 35 miesięcy, 34 miesięczne raty równe: 149,38zł oraz ostatnia 35. rata: 149,24zł. Całkowita kwota do zapłaty: 5 228,16zł, w tym odsetki: 228,16zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 3.10.2016r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 15.11.2016r.

Zawsze u siebie

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

NIEPOWTARZALNY AROMAT PIERNIKOWEGO CIASTA

Jak wyglądają i smakują pierniczki? Odpowiedź na to pytanie znają nawet dzieci. Dzięki wystawie „Świat toruńskiego piernika” prezentowanej w Muzeum Południowego Podlasia można poznać nie tylko wielowiekową tradycję tego przysmaku, ale również recepturę i sposób jego wykonania.

BIAŁA PODLASKA

W białskim Muzeum Południowego Podlasia czynna jest wystawa „Świat toruńskiego piernika”. To wyjątkowa – bo pachnąca ekspozycja – wprowadzająca przedświąteczny nastrój. Zgodnie z polską tradycją właśnie piernikowe ciasteczka wypiekane są w domach przed Bożym Narodzeniem, aby nie tylko delektować się tym smakołykiem, ale i przystroić nimi choinkę.

– Dwa lata czekaliśmy na „toruńskie pierniki”, aby zaprezentować je właśnie w przedświątecznym czasie – mówi Małgorzata Nikolska dyrektor muzeum.

Obserwacja i nauka

Przepisów na pierniki jest wiele. Jednak nazwa, która wywodzi się od staropolskiego słowa „pierny” – czyli pieprzny – sugeruje, że ciasto oprócz mąki pszennej i żytniej, jaj, karmelizowanego cukru i miodu zawiera przede wszystkim przy-

prawy korzenne: pieprz, cynamon, gałkę muszkatołową, imbir, goździki oraz anyż. – Technologię pieczenia tych aromatycznych ciastek oraz ich sekrety kulinarne będzie można poznać podczas warsztatów pieczenia zorganizowanych przez naszych pracowników dla młodzieży szkolnej oraz całych rodzin – zapewnia dyrektor Nikolska.

Ciasto oraz pierniki do degustacji dostarcza Fabryka Cukiernicza „Kopernik” S.A. Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję własnoręcznie formować i dekorować ciastka.

Historia ciemnobrózowego ciasta

Piernikami rozkoszujemy się od kilku wieków. Piernikarze zrzeszeni w cechu piekarzy rozwinęli swoje rzemiosło w XVII i XVIII wieku. Choć pierwszy cech piernikarzy powstał w Krakowie, to jednak Toruń słynie obecnie z wielowiekowej tradycji piernikarskiej – „katarzynki” znane są na całym świecie.

Obecnie największym producentem toruńskich pierników jest Fabryka Cukiernicza „Kopernik” S.A., której początki sięgają 1763 roku.

Wystawa „Świat toruńskiego piernika”, cieszy się ogromną popularnością. W białskim muzeum świętuje 30 edycję, prezentuje tradycje toruńskiego piernikarstwa, dawne rzemiosło, a także świat XIX wiecznego przemysłu i handlu. Intencją jej twórców było stworzenie bliźniaczej ekspozycji, której powstanie w 2008 roku miało nawiązywać do wystawy pod tym samym tytułem, mieszczącej się w piwnicach Domu Mikołaja Kopernika, stanowiącym oddział Muzeum Okręgowego w Toruniu.

Jak zapewnił obecny na wernisażu Krzysztof Lewandowski z toruńskiego muzeum pierniki wypieka się w Toruniu od XIV wieku. Główne ich zalety to wysoka jakość, bogactwo smaku, aromatów i kształtów. W dawnych czasach przysmak ten gościł jedynie na stołach osób



Technologię pieczenia pierników można poznać podczas warsztatów organizowanych przez pracowników muzeum dla młodzieży szkolnej oraz całych rodzin



zamożnych. Bo był produktem ekskluzywnym z uwagi na wysoki koszt sprowadzanych z Azji przypraw korzennych. Na wystawie można zobaczyć model drewnianej kogi – żaglowca handlowego, pływającego po Morzu Bałtyckim i Północnym do XVI wieku. W jego

wnętrze zaaranżowano średniowieczny świat kram i piekarnię, a w niej – narzędzia i przedmioty z epoki. Pachnącą ekspozycję można oglądać w Muzeum Południowego Podlasia do 21 stycznia 2017 r.

AGATA PANASIUK

Panierowane boczniki

Boczniki rosną na pniach liściastych drzew. W przeciwieństwie do innych grzybów mają właściwości lecznicze, mnóstwo dobrze przyswajalnego białka, dobroczynnych kwasów tłuszczowych, witaminy z grupy B i C oraz mikroelementy: cynk, żelazo, selen, sód, fosfor, żelazo czy magnez. W ostatnim czasie wyodrębniono w nich niezwykłą substancję o nazwie pleuran, która czyni nasz organizm odpornym na przeróżne infekcje i zmniejsza guzy nowotworowe. Jeżeli na stałe wprowadzimy do naszej diety boczniki, obniżymy tym samym poziom złego cholesterolu oraz zmniejszymy poziom cukru.

Składniki:

- kilka boczników (ok. 25 dkg)
- panierka: 3 roztrzone jajka i przyprawy: sól, pieprz, po ½ płaskiej łyżeczki papryki słodkiej i ostrej
- bułka tarta do panierowania
- olej do smażenia

Wykonanie:

Delikatnie myjemy boczniki zwilżonym papierowym ręcznikiem i osuszamy. Panierujemy je w jajku oraz bułce i smażymy z obydwu stron na rozgrzanym oleju przez kilka minut. Lekko osuszamy z nadmiaru tłuszczu na papierowym ręczniku.

Tekst i foto: Małgorzata Tymoszuk

Książka dla Czytelnika

Jessica Sorensen

Przeznaczenie Violet i Luke'a

Fascynująca opowieść o dwojgu młodych ludziach, którzy za wszelką cenę starają się uciec od przeszłości i wspólnie odnaleźć ścieżkę nowego życia.

Życie Luke'a Price'a od zawsze zależało od porządku, kontroli i twardego stawiania czoła światu. Nic nieznaczące związki z kobietami były dla niego rozrywką – sposobem na wyciszenie chorych wspomnień z dzieciństwa. Luke rozpaczyliwie pragnie zapomnieć o przeszłości, ale – nieważne, co zrobi – ona i tak będzie go prześladować. Los nie sprzyjał Violet Hayes. Już jako dziecko została sama na świecie, bez żadnej rodziny. Towarzyszyły jej jedynie wspomnienia o niewyjaśnionym morderstwie rodziców. Dojrzała w domach zastępczych, żyjąc pod opieką nieodpowiedzialnych przybranych rodziców, w otoczeniu narkotyków. Nikt o nią nie dbał, gdy próbowała zwalczyć bolesne wspomnienia o nocy, w której odebrano jej rodziców. I nagle Violet spotyka Luke'a. Obydwoje natychmiast ściągają się, ale równocześnie coś ich ku sobie pcha. Chociaż z tym walczą, powoli otwierają się przed sobą i czują coś, czego jeszcze nigdy nie poznali. Odkrywają, jak bardzo są do siebie podobni. Czeka ich jednak zderzenie z jeszcze jedną trudną prawdą: nie da się uciec od przeszłości...

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Jessici Sorensen p.t. „Przeznaczenie Violet i Luke'a” wystarczy wystać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jakie nazwisko nosił Luke?

a) Price b) Johnson?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 25 listopada do wtorku 29 listopada, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

Reforma oświaty – powrót do sprawdzonego systemu

W całym kraju trwają konsultacje społeczne przed reformą oświaty, która wprowadzona będzie 1 września 2017 r. 16 listopada takie spotkanie odbyło się w Białej Podlaskiej, 23 listopada minister edukacji narodowej Anna Zalewska odwiedziła Lublin. Żaden rząd tego wcześniej nie robił – podkreślali to obecni na bialskim spotkaniu.

POŁUDNIOWE PODLASIE

Wcześniejsze władze III RP wyrzucały do kosza obywatelskie petycje poparte milionami podpisów. Rząd PiS podobnie jak w przypadku programu „Rodzina 500+” poprzedza reformę oświaty konsultacjami społecznymi. Nigdy wcześniej tego nie robiono. Reforma oświaty to powrót do starego i sprawdzonego systemu kształcenia. Już 4 lata temu zauważano, że obecnie obowiązujący – nie dość, że wprowadzony pośpiesznie – jest po prostu niewydolny.

Są środki na dostosowanie do planowanych zmian. W roku przyszłym będzie to 270 mln zł. w 2018 – 317 mln, w 2019 – 468 mln. Będą mogły być one wykorzystane na dokonanie niezbędnych zmian w zakresie dostosowania budynków oraz wyposażenia do potrzeb nowej struktury. Dobiaża końca opracowywanie kwestii programowych. Jest jednak do dopracowania wiele kwestii szczegółowych, które ostatecznie kształt nabiorą po prowadzonych właśnie konsultacjach wśród samorządowców, nauczycieli i rodziców.

Zadaj pytanie, przedstaw sugestie

Ministerstwo Edukacji Narodowej uruchomiło specjalny serwis internetowy www.reformaedukacji.men.gov.pl, gdzie znaleźć można najistotniejsze informacje dla uczniów, ich rodziców, nauczycieli oraz organów prowadzących szkoły a także numery telefonów i adres e-mail, pod którymi można zadać pytanie, przedstawić własne sugestie i propozycje.



16 listopada dyskutowano w Białej Podlaskiej o reformie oświaty

Ścieżka edukacyjna od 1 września 2017

Po ukończeniu 8-klasowej szkoły podstawowej jej absolwenci będą mogli kontynuować naukę w 4-letnim liceum ogólnokształcącym, 5-letnim technikum bądź w 3-letniej szkole branżowej I stopnia. Warunkiem podjęcia studiów pozostanie uzyskanie świadectwa dojrzałości (absolwenci szkoły branżowej również będą mogli je uzyskać, po ukończeniu szkoły branżowej II stopnia).

Maluchem przez świat: podróżowanie zapisane w genach

Gościem 18 edycji „Radzyńskich Spotkań z Podróżnikami” był Arkady Paweł Fiedler, zwiedzający świat pocziwym fiatem 126p. – W każdym miejscu, gdzie się pojawił, wzbudzał sensację, otwierał mi drogę, wywoływał życzliwe uśmiechy – wspomina podróżnik.



Maluch zjednywał Arkademu sympatię mieszkańców Azji i Afryki



Dzieciom Fiedlerów jest już 39 książek. Arkady Paweł Fiedler podpisuje najmłodszą – „Maluchem przez Afrykę”

zapoczątkował podróżnicze tradycje w mojej rodzinie. Myślę jednak, że główny powód to wychowanie w domu, który stworzył; domu pełnego pamiątek, zdjęć i opowieści z dalekiego świata.

Skąd wziął się pomysł podróżowania Fiatem 126p?

Maluch to przede wszystkim pojazd, który darzę ogromnym sentymentem. Właściwie to go odkryłem ponownie podczas pierwszej podróży z cyklu „PoDrodze”, kiedy w 2009 r. przejechaliśmy wzdłuż granic Polski. Nagle człowiek, pędząc poprzez codzienne życie, zwolnił, gdy siadł za kółko małego fiata. Maluch narzucił swoje tempo, przez to podróż stała się ciekawsza, pełniejsza. Ponadto Maluch ma jedną cechę, której nie ma żaden inny współczesny samochód: budzi ogromne zainteresowanie mieszkańców miejsc odwiedzanych po drodze. Przyciągają

do siebie, jednocześnie łamię bariery między nimi a mną. W każdym miejscu, gdzie się pojawił, wzbudzał sensację, otwierał mi drogę, prowokował ludzi do rozmów, wywoływał życzliwe uśmiechy.

Nie bąteś się, że Maluch rozkraczy się gdzieś na środku drogi i w ten prosty sposób zniweczy Twój wysiłek?

Gdzieś w tyle głowy zawsze miałem tę obawę, ale przez to podróż też stawała się bardziej interesująca. O Malucha trzeba było dbać, szanować go, wręcz chuchać na niego. Miałem ze sobą też sporą ilość części zamiennych, których ostatecznie nie musiałem używać. **Przejechałeś Maluchem Polskę, Afrykę i Azję. Co dalej?** Chciałbym kontynuować projekt „PoDrodze” i przejechać przez obydwie Ameryki, oraz stworzyć kolejny serial. Poważnie myślę też o wypadzie na Madagaskar – samemu, bez Malucha.

Bialczanin wśród odznaczonych

LUBLIN

Wicewojewoda Rober Gmitruczuk odznaczył w imieniu prezydenta Andrzeja Dudy z okazji Narodowego Święta Niepodległości 31 mieszkańców województwa lubelskiego, zasłużonych w służbie państwu i społeczeństwu. Był wśród nich bialczanin Andrzej Czyżewski, który odebrał w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim Srebrny Krzyż Zasługi. Wicewojewoda pogratulował odznaczonym świadectwa patriotyzmu jakie każdy z nich dawał i daje. – Swoją postawą wyznaczacie Państwo kanon dobrych praktyk, udowadniając,

że sumienne wykonywanie obowiązków to także wyraz miłości Ojczyzny i oddania jej sprawom – podkreślił Robert Gmitruczuk. Andrzej Czyżewski z wykształcenia fizyk, był doradcą NSZZ Solidarność, a ponieważ często wyjeżdżał do Lublina, gdzie odbywał studia doktoranckie, znalazł się pod obserwacją Służby Bezpieczeństwa, podejrzewającej, że jest on... emisariuszem KOR-u. Relegowaniu go z pracy zapobiegły obrady Okrągłego Stołu. Od tego czasu jest urzędnikiem państwowym, najpierw w Izbie, a obecnie w Urzędzie Skarbowym.



Andrzej Czyżewski, dekorowany Srebrnym Krzyżem Zasługi

RADZYŃ PODLASKI

Arkady Paweł Fiedler spotkał się z radzynianami i odślonił na Skwerze Podróżników tabliczkę, upamiętniając również jego dziadka – słynnego Arkadego Fiedlera i ojca – Arkadego Radosława Fiedlera, który w 2013 r. był gościem 5. edycji „Radzyńskich Spotkań z Podróżnikami”. Robertowi Mazurkowi zaś zdradził uroki podróżowania Maluchem.

Rzucicieś pracę w korporacji i zaczniesz podróżować. Czy postać dziadka – legendarnego podróżnika miała wpływ na tę decyzję?

Postać dziadka oczywiście też, to on

CONKRET
najwyższa jakość od 1991 roku

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ OPALOWY ekotermi

tel. 83 342 34 03, kom. 605 255 644

PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



Dobra zmiana na rzecz rodziny

Kończy się pierwszy rok rządów Prawa i Sprawiedliwości. Pierwszy rok zapowiadanej dobrej zmiany. Postanowiliśmy sprawdzić, co tak naprawdę przyniosła ona polskim rodzinom i które z obietnic wyborczych już zostały zrealizowane.

POLITYKA

Trzeba przyznać, że ekipa Beaty Szydło mocno wzięła się do pracy, a polskie rodziny zyskały w rządzie potężnego sojusznika.

Najlepszy program socjalny od lat – Rodzina 500 PLUS

Sztandarowy projekt PiS-u to bez wątpienia największy dotychczasowy sukces rządu. Rodziny z całej Polski w końcu otrzymały od państwa realne wsparcie. Do 31 października do urzędów wpłynęło 2,88 milionów wniosków o dołączenie do programu. Dotychczas w ramach 500+ wypłacono ponad 13 miliardów zł. Ten zastrzyk gotówki to potężne wsparcie dla domowych budżetów, ale także solidny impuls dla gospodarki.

Wsparcie dla rodzin zastępczych

Program 500+ to nie jedyne finansowe wsparcie dla rodzin. Ustawa przygotowana przez minister Elżbietę Rafalską

wprowadziła dwa dodatkowe świadczenia – dodatek wychowawczy oraz dodatek do na utrzymanie dziecka w placówce. Na dodatkowe wsparcie mogą liczyć też dzieci pozostające w pieczy zastępczej. Ich opiekunowie otrzymują od państwa dodatkowe 500 zł miesięcznie.

Dodatek przysługuje niezależnie od dochodu na każde dziecko (do ukończenia 18 roku życia), umieszczone w rodzinie zastępczej, rodzinnym domu dziecka oraz placówce opiekuńczo-wychowawczej typu rodzinnego. Przeciętna miesięczna liczba osób uprawnionych wyniosła 48,4 tys. osób. Łącznie z budżetu państwa wydano dotychczas. 166,6 mln zł.

Dobra praca to spokojna rodzina

Rząd Beaty Szydło i politycy Prawa i Sprawiedliwości, tacy jak przewodniczący senackiej Komisji Budżetu i Finansów Publicznych senator Grzegorz Bierecki, doskonale rozumieją, że podstawą rozwoju polskich rodzin jest

możliwość godnej i spokojnej pracy. Podniesiono płacę minimalną (od 2017 roku będzie ona wynosić 2 tys. zł) oraz wprowadzono minimalną stawkę godzinową w wys. 13 zł. Dodatkowo rząd zobowiązał pracodawców do zawierania umów z pracownikiem przed pierwszym dniem pracy. Pozwoli to ograniczyć wyzysk i nadużycia.

Dziadkowie mogą więcej

Cieszy, że przy trosce o najmłodsze pokolenia, rząd nie zapomina też o seniorach. Dzięki podwyższeniu najniższych emerytur i rent oraz korekcie mechanizmu waloryzacji świadczeń spokojniejszą przyszłość będą mieć także emeryci i renciści, także ci zrzeszeni w KRUS. Decyzją rządu o ponad 100 zł podniesiono wysokość najniższej emerytury i realnie zwiększono renty socjalne i z tytułu niezdolności do pracy. Z podwyżki skorzysta ponad 3 mln. osób. Minister Elżbieta Rafalska planuje również rozwój sieci placówek dziennego pobytu dla osób starszych.

Do 2020 roku ma zostać uruchomionych ok. 650 klubów seniora, z których będzie mogło skorzystać ponad 50 tys. najstarszych.

Przywracanie godności

Na pomoc rządu mogą liczyć też najubożsi. Postanowiono wesprzeć 1,3 miliona najuboższych mieszkańców kwotą dodatkowych 300 milionów zł. na zakup jedzenia. Politykom PiS zależy, aby beneficjenci nie tylko otrzymali paczki żywnościowe, ale żeby artykuły spożywcze, które się w nich znajdują były wysokiej jakości. – Chodzi o to, żeby przywrócić tym ludziom godność i pokazać, że nie są gorsi od innych – mówi w rozmowie z „Tygodnikiem Podlaskim” jeden z urzędników.

Odpowiedzialność za najstarszych

Jednym z kluczowych zadań, które wzięła na siebie obecna ekipa, jest realne wsparcie dla osób niepełnosprawnych. Dotyczy to przede wszystkim rodziców niepełnosprawnych dzieci.

O ponad 100 zł wzrośnie wysokość świadczenia pielęgnacyjnego, a dodatkowo z pomocy będą mogli korzystać oboje z rodziców, jeśli ktoś zostanie zmuszony do rezygnacji z pracy. Dotychczas świadczenie przysługiwało tylko jednemu z opiekunów. Dla rodzin w szczególnie ciężkiej sytuacji to wsparcie może wynieść nawet dodatkowe 1406 zł!

Osoby, które utraciły prawa do świadczenia pielęgnacyjnego lub zasiłków opiekuńczych, pobieranych w związku ze sprawowaniem opieki nad osobą niepełnosprawną, zyskają po jej śmierci prawo do zasiłku dla bezrobotnych lub świadczenia przedemerytalnego.

Zyskają też sami niepełnosprawni. Nowe przepisy przewidują korzystniejsze zasady przyznawania zasiłku stałego osobom oczekującym na wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub o przyznaniu świadczenia uzależnionego od niezdolności do pracy.

PF



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Koniec świata łąże – elit coraz bliżej. „Sprzedajne media i zakłamanymi dziennikarze, banksterzy i lichwiarze pogrążeni w rozpacz”

To nie świat i zwykli ludzie są w szoku po zwycięstwie Donalda Trumpa w USA, to skompromitowane elity, sprzedajne media i zakłamanymi dziennikarze, banksterzy i lichwiarze oraz neoliberalizm i eurobiurokracja oraz szczególnie pazerni na kasę celebryci i artyści są pogrążeni w rozpacz i zdeorientowani. Brednie, kłamstwa i zaklanie rzeczywistości poniosły klęskę. Zwycięstwo D. Trumpa w wyścigu prezydenckim to ani dramat, ani światowy kryzys, jak to widzą tendencyjni i bezmyślni dziennikarze TVN czy niemieccy politycy; to nie kryzys, to rezultat i ostatnie ostrzeżenie dla nieudolnych i skorumpowanych elit na całym świecie. To tylko efekt polityki zakłamania, bezgranicznej chciwości i mega-spekulacji ze strony elit gospodarczych i finansowych. To niewolniczy neoliberalizm, poprawności politycznej, zakładnicy banków i lichwy ponieśli dziś zastużoną klęskę. Ciekawe czy KOD wsparty finansowaniem G. Sorosa wyśle posiłki za ocean w obronie demokracji i praworządności, stacja telewizyjna

TVN będzie nawoływać do czarnych marszy, a były prezydent L. Wałęsa zaproponuje amerykańskim władzom, by wyskakiwały z okien? To prawdziwa klęska zakłamanych, sprzedajnych i kompletnie odklejonych od rzeczywistości mediów i tzw. politycznych celebrytów, którzy wydają się być bardziej oniemiałymi niż wściekły. I niech nie straszą, że wyjadą do Kanady. Ich świat globalizmu, neoliberalizmu i to bez ludzkiej twarzy oraz długów nie do spłacenia właśnie zaważył im się na głowę, a mocno już przegrane fundamenty tzw. światowych rynków finansowych zaczynają się wreszcie kruszyć. To przecież przegrane, polityczne środowisko demokratów i byłego prezydenta B. Clintona i Wall Street wraz z wielkimi bankami jest odpowiedzialne za wybuch kryzysu gospodarczego i finansowego w 2008 r., za deregulację rynków, bankructwa, zwykłą biedę i ludzkie nieszczęścia, z którego to kryzysu nie wyciągnęli żadnych wniosków. Nic dziwnego, że nie tylko Amerykanie mają już dość zepsutych

do szpiku kości współczesnych elit politycznych i finansowych i chcą je wreszcie wymienić. Potencjał niezadowolonych, a nawet wrogości

żadnych wniosków z kryzysu 2008 r., a z systemem finansowym na świecie jest dziś znacznie gorzej niż to sądzi opinia publiczna. I to nie z powodu

bankructwa, ale właśnie z powodu sprzeniewierzenia się różnych światowych przywódców i banksterów – idei służby publicznej dla dobra wspól-

Nie tylko Amerykanie mają już dość zepsutych do szpiku kości współczesnych elit politycznych i finansowych. Ciekawe czy KOD wsparty finansowaniem George Sorosa wyśle posiłki za ocean w obronie demokracji i praworządności, stacja telewizyjna TVN będzie nawoływać do czarnych marszy, a były prezydent Lech Wałęsa zaproponuje amerykańskim władzom, by wyskakiwały z okien?

wobec „właścicieli świata” i „szczególnej kasty”, jak widać narasta. Zarówno rządzący jak i zwłaszcza lobby bankowe, nie wyciągnęli

wyboru D. Trumpa na 45 prezydenta USA może nas czekać kolejne, potężne tąpnięcie na rynkach finansowych czy surowcowych, kolejne

nego i dobra własnych narodów. Amerykanie postanowili powiedzieć basta – dość bezkarności dla złoczyńców. Czas na wymianę elit.

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmij nieodpłatnie. Tel. 513339241

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

MATRYMONIALNE

SZUKAM dziewczyny, ładna, wykształcona, mądra, stały związek z tylko Białej Podlaskiej, piszcie dziewczyny pod numerem 797980271

SZUKAM dziewczyny, kochającą, mądra, z dobrym charakterem, stały związek. Biała Podlaska numer telefonu 797980271

MEBLE

SPRZEDAM kanapę bardzo tanio. Tel. 721 257 040

MOTORYZACJA

VW golf, 96 r., 1.9 td, 5d, 2700 zł. Tel. 603376572

AUDI 80, 1990 r., 1.6 bg, 2500 zł. Tel. 690518296

AUDI b3, 1990 r., 1.8 bg, 1500 zł. Tel. 784 325 787

KOMPLEKSOWA kosmetyka samochodowa. Ceny konkurencyjne, wysoka jakość usług. Tel. 506 348 330

ODZIEŻ

GARNITURY – Tniemy ceny! ul. Zamkowa 1A, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

SPRZEDAM mieszkanie w Międzyrzeczu Podl. 48 m²,

2 pokoje, 1 piętro w bloku przy ul. Partyzantów. Tel. 794 086 221

PRACA PODEJMĘ

OFERUJĘ sprzątanie domów i mieszkań na terenie m. Biała Podlaska, doświadczenie w sprzątaniu i opiece. Tel. 515154032

PRACA ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ krawcową. Tel. 733352052

ROLNICZE

STODOŁY, wymiana desek/kupno stodoły z bala. Tel. 516 490 232.

KUPIĘ kos, brony, plugi, kultywator. Tel. 513661151

SKUP zboża, bobiku, rzepaku, łubinu, soi, ilości min. 20t, zapewniam transport. Tel. 504082106

SPRZEDAM ciągnik rolniczy RENAULT 85KM wraz z agregatem rolniczym c. 33500 zł. Tel. 504 648 169

RÓŻNE

AKORDEON jak nowy Royal Standard 60 bas z futerałem 700 zł. Radzyń. Tel. 662631038

SPRZEDAM brykiet dębowy do kominków, pieców kaflowych i co. Tel. 663232581

USŁUGI

POŻYCZKI bez BIK i z zajęciem komorniczym dla pracujących, emerytów, rencistów. Spłata miesięczna w 52 tygodnie. Gotówkę dowozimy do domu. Tel. 577 395 877

PRZEWOZY osób, transport dostawczy, 24h TANIO. Cały Kraj. Tel. 517863985

POŻYCZKA z miesięczną ratą na rok. Również dla osób z zajęciem komorniczym. Nie sprawdzamy w BIK. Dojeżdżamy do Klienta i wypłacamy pieniądze. Tel. 577395877

USŁUGI krawieckie, szycie na miarę, ul. Ciasna 1, Biała Podlaska. Tel. 733 350 133

PRANIE dywanów, chodników, obić tapicerskich, również w domu klienta. Ceny konkurencyjne, wysoka jakość usług. Tel. 506 348 330

POŻYCZKA pozabankowa do 25 tys. zł dla pracujących, emerytów, rencistów w wieku 18-80 lat. Dla działalności gosp. do 4 tys. Biała Podlaska. Tel. 721446845

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiaru potliwości. Tel. 501620981

SKUP CAŁOROCZNY
ZBOŻA, RZEPAKU, BOBIKU,
GROCHU, ŁUBINU, KUKURYDZY
PŁATNE W DNIU ZAŁADUNKU
TEL. 609 521 837

SIANOKISZONKA
I SŁOMA
Z DOWOZEM
TEL. 669 453 003

POŻYCZKA

Nawet w 24 godziny!

do 25 000 zł szybko i uczciwie

518 794 206

www.pozyczkiwarszawa.procredit.pl

*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH
Nie znasz języka? Organizujemy kursy językowe bez kaucji w Białej Podlaskiej
ZAPISZ SIĘ! PO KURSIE PRACA GWARANTOWANA!
TEL. 502 912 734

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 16:00
ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania
Darmowe porady, prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych
ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, osobom prowadzącym małe i średnie firmy.

Roldrob
W związku z dynamicznym rozwojem Grupy Drosed, poszukujemy kandydata na stanowisko:
ELEKTROMECHANIK/MECHANIK
(miejsce pracy ROLDROB S.A. Międzyrzec Podlaski)
Opis stanowiska:
•• Obsługa i naprawa urządzeń elektrycznych, instalacji elektrycznych, również sprzętu AGD
• Bieżące utrzymanie w ruchu maszyn i urządzeń specjalistycznych,
• Wykonywanie prac remontowych i konserwacyjnych
Wymagania:
• Wykształcenie średnie techniczne / zawodowe,
• Umiejętność pracy w zespole, komunikatywność,
• Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku ,
• Gotowość do pracy w systemie 3 – zmianowym
Oferujemy:
• Interesującą pracę w dynamicznie rozwijającej się Firmie,
• Perspektywę rozwoju zawodowego oraz poszerzania wiedzy i umiejętności poprzez udział w szkoleniach i realizowanych projektach,
• Adekwatne do stanowiska warunki zatrudnienia wraz z pakietem socjalnym
Oferty zawierające CV, list motywacyjny z klauzulą „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych osobowych” prosimy przysyłać na adres: rekrutacja_roldrob@drosed.com.pl wpisując w temacie „MECHANIK”.

REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321
reklama@tygodnikpodlaski.pl

INSTRUKCJA DODAWANIA OGŁOSZEŃ:

Aby dodać ogłoszenie należy nadać wiadomość SMS na numer 73601 – koszt sms-a 3,69zł (3 złote + 23 procent VAT) za 160 znaków.

Wiadomość musi zostać napisaną w języku polskim bez polskich znaków diakrytycznych wg. wzoru:

tpo.kod rubryki.tekst ogłoszenia.numer telefonu

Kody rubryk:

- tpo.a.x.y gdzie „a” oznacza rubrykę: AGD
- tpo.b.x.y gdzie „b” oznacza rubrykę: BUDOWLANE
- tpo.k.x.y gdzie „k” oznacza rubrykę: KSIĄŻKI
- tpo.ma.x.y gdzie „ma” oznacza rubrykę: MATRYMONIALNE
- tpo.me.x.y gdzie „me” oznacza rubrykę: MEBLE
- tpo.mo.x.y gdzie „mo” oznacza rubrykę: MOTORYZACJA
- tpo.n.x.y gdzie „n” oznacza rubrykę: NAUKA
- tpo.nk.x.y gdzie „nk” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- tpo.nw.x.y gdzie „nw” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- tpo.ns.x.y gdzie „ns” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- tpo.op.x.y gdzie „op” oznacza rubrykę: ODDAM-PRZYJMĘ
- tpo.o.x.y gdzie „o” oznacza rubrykę: ODZIEŻ

- tpo.pp.x.y gdzie „pp” oznacza rubrykę: PRACA PODEJMĘ
- tpo.pz.x.y gdzie „pz” oznacza rubrykę: PRACA ZATRUDNIĘ
- tpo.rl.x.y gdzie „rl” oznacza rubrykę: ROLNICZE
- tpo.rz.x.y gdzie „rz” oznacza rubrykę: RÓŻNE
- tpo.u.x.y gdzie „u” oznacza rubrykę: USŁUGI
- tpo.zd.x.y gdzie „zd” oznacza rubrykę: ZDROWIE
- tpo.zw.x.y gdzie „zw” oznacza rubrykę: ZWIERZĘTA

gdzie (po kropce) w miejsce „x” należy wpisać treść Ogłoszenia, a w miejsce „y” należy wpisać numer telefonu osoby wysyłającej Ogłoszenie – przykład treści sms ogłoszenie sprzedaży auta w rubryce MOTORYZACJA:

tpo.mo.sprzedam audi a4 2001r 19tdi srebrny 19000 zł. Tel.555444333

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

KASA STEFCZYKA

Czas na kieleckie Vive

PIŁKA RĘCZNA

Olimp zaskoczył obserwatorów tego meczu, stosując manewr z lotnym bramkarzem. W pierwszej połowie okazał się on skutecznym, ponieważ choć „lotny” odbił zaledwie jedną piłkę, to AZS rzucił tylko dwie bramki więcej niż goście. W drugiej połowie wszystko potoczyło się zgodnie z planem i akademicy zainkasowali komplet punktów.

W sobotę podopieczni trenera Dimitrija Tichona zagrają w Kielcach z rezerwami Vive.

10. kolejka

Moto-Jelcz – Czuwaj 27:27

Siódemka – Ostrovia 26:24

Olimpia – Zawadzkie 36:22

Końskie – Vive II 38:25

AZS AWF – Olimp 34:23

Kalisz – KSZO 34:20

Chrzanów – Tarnów 32:25

I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA B

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
	Olimpia	Czuwaj	Kalisz	Moto-Jelcz	Końskie	Siódemka	Zawadzkie	Ostrovia	Chrzanów	Tarnów	KSZO	AZS AWF	Vive II	Olimp
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	16	13	13	13	12	12	11	10	10	9	8	6	6	1
	325:278	320:292	284:266	267:252	289:261	276:256	300:295	296:287	287:296	299:310	270:277	265:279	274:286	240:328



fot. Piotr Frankowski

W drugiej połowie Olimp opadł z sił

AZS AWF Biała Podlaska – Olimp Grodków



34:23 (15:13)



AZS AWF: Adamiuk, Chmurski, Kozłowski – Warmijak 3, Skuciński 7, Ziółkowski 3, Rusin 2, Chetmiński 1, Stefaniec 6, Matecki 2, Kruczkow 6, Jaszczuk 1, Bekisz 2, Banaś, Kandora, Pezda 1

IV-ligowcy walczyli w Pucharze Polski

PIŁKA NOŻNA

O odbyła się III runda Pucharu Polski na szczeblu Białkopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej. Granica Terespol pokonała 3:2 Niwę Łomazy, SPLGMP Rogoźnica uległ Huraganowi Międzyrzec Podlaski 0:3, Bad Boys Zastawie przegrało z Sokołem Adamów

1:2, Unia Krzywda pokonała Orleńską Łuków 1:0, Unia Żabików przegrała z Lutnią Piszczac 0:1, a Bizon Jeleniec dopiero po dogrywce uległ LKS-owi Milanów 3:4.

W IV rundzie do zwycięzców powyższych spotkań dołączą nasi trzecioligowcy: Podlasie Biała Podlaska i Orleńscy Radzyń Podlaski.

LIGOWE OSTATKI

PIŁKA NOŻNA

Pożegnalny mecz w tym roku rozegrały piłkarki AZS PSW Biała Podlaska. Przed własną publicznością zremisowały bezbramkowo z SMS Łódź i zimę spędzą na ostatnim miejscu w tabeli.



fot. Piotr Frankowski

TOP-54 musi mocno popracować zimą, by na wiosnę powalczyć o byt w CLJ

AZS PSW Biała Podlaska – SMS Łódź



0:0



AZS: Brzezina – Sosnowska, Kuciewicz, Edelniec, Kusiak (90 Najdychor), Puk (80 Ulatowska), Mikołajczak, Michalska, Wotos, Lefeld, Gąsieniec

AP TOP-54 Biała Podlaska – Znicz Pruszków



0:2 (0:0)



Bramki: Łabęda 58, Kinast 90

TOP: Boruc – Panasiuk, Pyrka, Bartosiak, Dmiatrak, Stanisławek (46 Magier), Pastuszewski (85 Kowalewski), PaLuch, Chudowolski (88 Bergmann), Stałewski (60 Oleszczuk), Śtedziwski

Huragan stracił impet w meczu z Legią

PIŁKA SIATKOWA

W minionym tygodniu obie nasze ekipy walczące w II lidze siatkarzy poniosły porażki.

O ile przegraną białczan w Augustowie

nietrudno było przewidzieć, o tyle porażką u siebie z Legią, międzyrzeczanie sprawili swoim kibicom raczej niemiłą niespodziankę.

W najbliższą sobotę IFLO podejmie Lesan Halinów, a Huragan w Warszawie

zmierzy się z Metrem.

10. kolejka

Huragan M. P. – Legia 1:3

Huragan W. – Metro 1:3

BAS – Czołg 3:1

Wola – Energa 2:3

Centrum – IFLO 3:0

Lesan – AZS UWM II 3:2

II LIGA PIŁKI SIATKOWEJ GRUPA 2

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
	Energa	Wola	BAS	Huragan M.P.	AZS	Legia	Metro	Centrum	Lesan	Huragan W.	Czołg	IFLO
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	25	24	22	21	18	18	14	13	11	7	5	1
	28:12	27:13	23:13	26:14	23:18	26:21	21:21	18:21	18:24	14:27	13:27	4:30

Huragan Międzyrzec Podlaski – Legia Warszawa



1:3

(15:25, 22:25, 25:17, 17:25)



Huragan: Wasąg, Brzostek, Kasjaniuk, Ostapowicz, Majewski, Toma, Kowalczyk (L) oraz Durbajto, Kotodziej, Matraszek

Centrum Augustów – IFLO Zakład Karny Biała Podlaska



3:0

(25:21, 28:26, 26:24)



IFLO: Sobieszczak, Jankuniec, Kotarski, Jakóbczuk, Pawlikowski, Śtedz, Bietecki (L) oraz Łęgowski, Kodrzycki, Sobleraj, Małczewski