

# BIAŁSKIE DZIECI U PREZYDENTA



Na zaproszenie pary prezydenckiej Stowarzyszenie Biała Pozytywka zorganizowało wyjazd 31-osobowej grupie dzieci z białskich szkół podstawowych do Pałacu Prezydenckiego w Warszawie. Dzieci zwiedziły Pałac Prezydencki i ogrody, obejrzały spektakl „Legends Warszawskie”, w którym narratorami byli Prezydent RP i Pierwsza Dama. Uczestniczyły również w pikniku, w trakcie którego można było nie tylko obejrzeć, ale i przymierzyć dawne uzbrojenie, otrzymały torby pełne prezentów. – Dzieci były zachwycone i szczęśliwe, że właśnie ten wyjątkowy dla nich dzień mogły spędzić inaczej, ale także w rodzinnej atmosferze – powiedziała prezes stowarzyszenia Biała Pozytywka Renata Stefaniuk.

WARSZAWA | 2

## RELIKWIE BŁOGOSŁAWIONEGO HONORATA

BIAŁA PODLASKA | 3

Od najbliższego wtorku do czwartku będą trwały w Białej Podlaskiej uroczystości związane z peregrynacją relikwii błogosławionego Honorata Koźmińskiego, które nawiedzą parafie św. Antoniego, św. Anny i bł. Honorata. Podczas Bożego Ciała o godz. 11 na Placu Wolności zaplanowano uroczystą procesję, podczas której będą niesione relikwie błogosławionego, o którym Jan Paweł II powiedział: Ojciec Honorat jest wielką postacią. Trzeba, aby poznał Go cały Kościół.

## DNI MIĘDZYRZECA 2017

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W najbliższą sobotę o godz. 15 rozpocznie się w Parku Potockich piknik rodzinny zorganizowany z okazji Dni Międzyrzecza 2017. Wesołe miasteczko, dmuchane zamki i zjeżdżalnie, gry i zabawy integracyjne – te atrakcje czekają nieodpłatnie naszych milusińskich. Blok koncertowy dla starszej części uczestników imprezy rozpoczną Iskierki. Następnie na scenie pojawią się Kartel, Mertfolk i Kaśka Sochacka. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Lady Pank. legendarny zespół rockowy świętujący w tym roku jubileusz 35-lecia działalności.

## SĄ PIENIĄDZE NA STADION

BIAŁA PODLASKA | 2

Ministerstwo Sportu i Turystyki przyznało miastu 10 mln zł. dotacji na I etap budowy nowoczesnego stadionu. Obiekt będzie posiadał ok. 3,3 tys. miejsc na trybunie wschodniej, 1,5 tys. na zachodniej z możliwością rozbudowy o ok. 1,7 tys. na trybunie południowej i ok. 1,3 tys. na północnej. Łącznie ok. 7,8 tys. zadaszonych miejsc z zapleczem sportowo-socjalno-magazynowym pod trybunami. Prace mogą ruszyć jeszcze w tym roku.

## WYSTARCZY NIE KRAŚĆ

GOSPODARKA | 6

Ministerstwo Finansów ogłosiło, że wpływy z podatku VAT do budżetu państwa niemal na pewno będą w tym roku aż o 11 procent wyższe od wpływów w roku 2016. Tylko w okresie od stycznia do kwietnia wyniosły one 56, 83 mld złotych, co oznacza wzrost o prawie 40 procent w stosunku do analogicznego okresu roku ubiegłego. – Programu 500+ czy obniżki wieku emerytalnego my nie finansujemy z podniesienia podatków czy podniesienia długu, tylko z uszczelnienia systemu podatkowego – mówi wicepremier Mateusz Morawiecki.

## Jest dotacja na stadion

BIAŁA PODLASKA

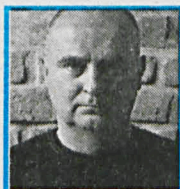
Ministerstwo Sportu i Turystyki przyznało miastu 10 mln zł dotacji na budowę I etapu budowy nowoczesnego stadionu dla ok. 8 tys. widzów. Prace mogą ruszyć jeszcze w tym roku.

Dobra wiadomość dotarła w czasie ubiegłotygodniowych Dni Białej Podlaskiej. – Bardzo się cieszę, że właśnie w okresie święta miasta mogą przekazać tak dobrą wiadomość – powiedział prezydent Dariusz Stefaniuk, dziękując przy okazji osobom zaangażowanym w ubieganie się o te fundusze: wiceministrowi Jarosławowi Stawiarskiemu, senatorowi Grzegorzowi Biereckiemu oraz swojemu zastępcy Adamowi Chodzińskiemu. Nowy stadion będzie posiadał ok. 3,3 tys. miejsc na trybunie wschodniej, 1,5

tys. na zachodniej z możliwością rozbudowy o ok. 1,7 tys. na trybunie południowej i ok. 1,3 tys. na północnej. Łącznie ok. 7,8 tys. zadaszonych miejsc z zapleczem sportowo-socjalno-magazynowym pod trybunami. Hala sportowa, z której skorzystają uczniowie Ekonomika będzie miała wymiary 45 na 25 metrów. W planach jest również zaplecze sportowe: siłownia, fitness i odnowa biologiczna. W projekcie nie brakuje parkingów na 250 samochodów, miejsc dla niepełnosprawnych i autokarów. Zaprojektowano także drogi dojazdowe, pełniące zarazem funkcję drogi pożarowej. Nowy stadion będzie prezentował się okazałe także z zewnątrz. Fasadę stadionu stanowią panele aluminiowe w kolorze perłowo-białym. Prace mogą rozpocząć się jeszcze w tym roku.



Tak prezentować się będzie białki stadion



ADAM ŚWIĆ  
Radny Powiatu Radzyńskiego

**K**OMBATANTOM I PATRIOTOM  
POD ROZWAGĘ

Lata twojej walki, wspomnień moc –  
że pewnie spisaś ich nie zdolasz,  
lecz dziś ze swoim kombatantstwem  
prestań obnosić się po szkołach.

NA ZDROWY ROZUM

## „Wierszyki kolegi”

*Bo już od dawna przecież znasz  
prawdę, co jeży włos na skroniach,  
że Kuroń, Kiszczak i Wałęsa  
po prostu cię zrobili w konia...*

*Wielu cwaniakom, uwierz mi  
– to nie jest błąd ani idiotyzm –  
żeby się dostać do koryta  
potrzebny był twój patriotyzm.*

# DZIEŃ Z PREZYDENTEM I PIERWSZĄ DAMĄ

31-osobowa małych białczan spędziła Dzień Dziecka w Pałacu Prezydenckim. Prezydent RP życzył najmłodszym obywatelom w dniu ich święta realizacji wszystkich marzeń i planów, powodzenia, miłości, przyjaźni. – Jesteście najważniejsi, jesteście przyszłością naszego kraju – powiedział Andrzej Duda.



Wśród dzieci zaproszonych do Pałacu Prezydenckiego była 31-osobowa grupa małych białczan

WARSZAWA

Na zaproszenie pary prezydenckiej Stowarzyszenie Biała Pozytywka zorganizowało wyjazd 31-osobowej grupie dzieci z białskich szkół podstawowych do Pałacu Prezydenckiego w Warszawie. Mali białczanie spędzili niezapomniany dzień, uczestnicząc w programie przygotowanym specjalnie na Dzień Dziecka.

– Kochani, jeszcze raz wszystkiego, wszystkiego najlepszego; żebyście byli grzeczni, ale wtedy, kiedy potrzeba –

niestandardowo zakończył swoje życzenia najmłodszym prezydent, wzbudzając radość dzieci.

– Postanowiliśmy zamienić się dzisiaj z wami rolami, bo zwykle to my dorośli podziwiamy wasze występy. Tym razem postanowiliśmy, że to my, rodzice, wystawimy przedstawienie dla Was – dodała Pierwsza Dama.

Dzieci zwiedziły Pałac Prezydencki i ogrody, obejrzały spektakl „Legenda Warszawskie”, przygotowany przez aktorów z Teatru Rodziców Biedronka działającego przy przedszkolu „Stru-

mienie” Stowarzyszenia Sternik w Józefowie, w którym narratorami byli Prezydent RP i Pierwsza Dama. Uczestniczyły również w pikniku, w trakcie którego można było nie tylko obejrzeć, ale i przymierzyć dawne uzbrojenie. Otrzymały także torby pełne prezentów. – Dzieci były zachwycone i szczęśliwe, że właśnie ten wyjątkowy dla nich dzień mogły spędzić inaczej, ale także w rodzinnej atmosferze – powiedziała prezes stowarzyszenia Biała Pozytywka Renata Stefaniuk.

RED.

## Park Sztuki

BIAŁA PODLASKA

W tydzień po Dniach Białej Podlaskiej w Park Radziwiłłowskim znów będzie się działo! Już po raz ósmy, a czwarty w jego przestrzeni od dzisiejszego popołudnia do niedzieli oglądać będziemy mogli prace przygotowane przez 14 artystów i Fotoklub Podlaski. W piątek o godz. 18.45, po prezentacji artystów, obejrzymy w kaptlicze performance „Forma upadku” Łukasza Głowackiego z Nałęczowa. W sobotę o godz. 20.30 w centrum Parku rozpocznie się performance „Wiersz barbarzyńcy” Jędrzeja Cichosza z Glasgow, a po godzinie, w pobliżu wieżycy – działanie „Depresor”, przygotowane przez białczanina Adama Korszuna. W niedzielę o godz. 17 – atrakcją dla melomanów: koncert, przygotowany przez uczniów Zespołu Szkół Muzycznych.



Starodrzew i ludzie w Parku po raz ósmy będą mieli osobiście towarzystwo

JK

**CONKRET**

najwyższa jakość od 1991 roku

PROMOCJA  
DLA ROLNIKÓW

**OLEJ NAPĘDOWY**

tel. 83 342 34 03, kom. 605 255 644

tygodnik  
**Podlaski**

TYGODNIK BEZPŁATNY  
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

**DZYSZ DZIENNIKARSKI:**  
poniedziałek – piątek 8.00-16.00  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

**ADRES REDAKCJI:**  
ul. Francuska 136,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,  
fax 83 411 50 14  
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

**WYDAWCA:** APELLA Spółka Akcyjna  
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia  
**REDAKTOR NACZELNY:** Wojciech Hryniewicz  
**ZESPÓŁ:** Piotr Frankowski (sport),  
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

**REKLAMA:**  
reklama@tygodnikpodlaski.pl  
kamil.paszkowski@apella.com.pl  
tel. 695 353 321

# RELIKWIE BŁOGOSŁAWIONEGO HONORATA KOŹMIŃSKIEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Od najbliższego wtorku do czwartku będą trwały w Białej Podlaskiej uroczystości związane z peregrynacją relikwii błogosławionego Honorata Koźmińskiego. Podczas Bożego Ciała o godz. 11.00 na Placu Wolności zaplanowano uroczystą procesję, podczas której będą niesione relikwie.

## BIAŁA PODLASKA

– Wieszalem baner dotyczący peregrynacji relikwii błogosławionego Honorata. W tym czasie ulicą szło kilku młodych chłopaków. Głośno zadeklarowali na ten widok: jesteśmy ateistami. Wskazałem dłonią baner i stwierdziłem – tak jak On – opowiada ojciec Tomasz Wroński.

## Wobec kryzysu wiary

Guardian jest przekonany, że te relikwie przybywają w nieprzypadkowym czasie kryzysu wiary, który przechodził również błogosławiony Honorat, mieszkaniec Białej Podlaskiej. A gdy wrócił do Boga, stworzył zgromadzenia zakonne żeńskie i męskie, inicjował życie społeczne osób świec-

kich, zakładał przytulki dla bezdomnych i biednych. Obecnie jest również ogromna potrzeba organizowania pomocy ludziom słabszym i potrzebującym.

– Relikwie błogosławionego Honorata przybędą w setną rocznicę narodzin dla Nieba, czyli śmierci, do miejsca, w którym ukształtowała się Jego wiara. Liczymy na wstawienie bógostawionego dla nas i miasta. Będziemy prosili o pomoc i wsparcie – podkreśla ojciec Tomasz Wroński.

## Bialskie uroczystości

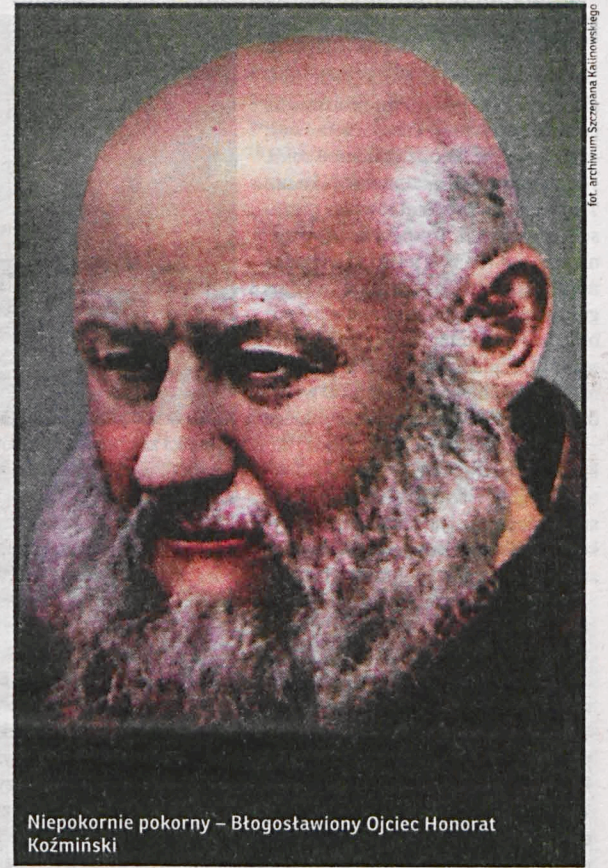
Uroczystości związane z peregrynacją relikwii błogosławionego Honorata Koźmińskiego będą trwały od 13 do 15 czerwca. Pierwszego dnia, we wtorek, umieszczone zostaną w kościele św. Antoniego. O godz.

9 odbędzie się uroczysta msza święta natomiast o godz. 12 suma. Po nabożeństwie relikwie zostaną przeniesione do kościoła św. Anny. W tej parafii błogosławiony Honorat został ochrzczony. O godz. 18 odbędzie się tam msza. Trzecim kościołem, do którego zostaną przeniesione relikwie, będzie parafia bł. Honorata.

Podczas Bożego Ciała o godz. 11 na Placu Wolności zaplanowano uroczystą procesję, podczas której będą niesione relikwie.

– Nasz historia, nasza wiara i nasz patriotyzm, to wszystko ciągle się łączy. Mieszkańcy Białej Podlaskiej powinni być dumni, że z ich miasta pochodzi ktoś tak wyjątkowy jak błogosławiony Honorat – mówi ojciec Tomasz Wroński.

AGATA PANASIUK



Niepokornie pokorny – Błogosławiony Ojciec Honorat Koźmiński

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2017 m.in. Rokiem Honorata Koźmińskiego – teologa, prezbitera, założyciela 26 wspólnot religijnych, którego Jan Paweł II wyniósł 16 października 1988 r. na ołtarze. – Ojciec Honorat jest wielką postacią. Trzeba, aby poznał Go cały Kościół – powiedział wówczas Ojciec Święty.



27 maja Białą Podlaską odwiedził obraz, który łączy Wiktorię Wiedeńską i początki zakonu kapucynów w Polsce

27 maja w kościele św. Antoniego był wystawiony obraz Matki Bożej z kolekcji Macieja Radziwiłła, przed którym modlił się król Jan III Sobieski wyruszając na odsiecz Wiednia. – To było niezwykle przeżycie, zarówno dla wiernych, jak i naszego zgromadzenia zakonnego – mówi guardian ojciec Tomasz Wroński.

Podczas wyprawy wiedeńskiej posługę kapelana królewskiego pełnił włoski kapucyn Marek z Aniano. Jan III Sobieski był wdzięczny Matce Bożej za opiekę podczas bitwy oraz za wsparcie duchowe, jakie otrzymał od zakonnika. Przekazał do Loreto zdobyty podczas bitwy namiot tureckiego Kara Mustafy. Po powrocie do kraju ufundował kościół w Warszawie przy ul. Miodowej, następnie sprowadził zakon kapucynów.

– Król leży na Wawelu, ale jego serce znajduje się w Warszawie, przy ul. Miodowej. W tym miejscu zaczynała swoją działalność nasze zgromadzenie. Odwiedził nas obraz, który łączy wielkie wydarzenia historyczne oraz początki zakonu kapucynów w Polsce – mówi o. Tomasz.

## Są jeszcze wolne miejsca w DDOM

Minął miesiąc od otwarcia Domowego Szpitala, gdzie funkcjonuje również Dzienny Dom Opieki Medycznej, z którego świadczeń pacjenci korzystają mogą nieodpłatnie. – Mamy tu znakomite warunki do tego by się rehabilitować, integrować, ćwiczyć – mówią uczestnicy.

## BIAŁA PODLASKA

Od miesiąca przy ul. Spółdzielczej w Białej Podlaskiej funkcjonuje Domowy Szpital. W nowoczesnym budynku, powstałym na miejscu obiektów dawnego oddziału obserwacyjno-zakaźnego i fizjopulmonologicznego, bialski Wojewódzki Szpital Specjalistyczny oferuje kompleksową opiekę długoterminową i paliatywno-hospicyjną.

W ramach tych działań realizowany jest program z Funduszy Europejskich Dzienny Dom Opieki Medycznej.

## Pomoc chorym i rodzinom

– Celem działania DDOM jest poprawa

stanu zdrowia i samodzielności życiowej pacjenta, zapobieganie wczesnym powikłaniom szpitalnym, przygotowanie pacjenta i jego rodziny do życia z niepełnosprawnością i samoopieki – informuje Magdalena Us, rzecznik prasowy bialskiego szpitala.

W DDOM mogą przebywać pacjenci bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, których stan zdrowia wymaga wzmożonej opieki pielęgniarstwa, nadzoru nad terapią farmakologiczną, usprawniania przez rehabilitację, doradztwa w zakresie organizacji opieki.

## Kto może korzystać z DDOM?

– Pacjenci, którzy w okresie ostatnich 12 miesięcy korzystali ze świadcze-

nia zdrowotnego z zakresu leczenia szpitalnego. W ocenie skalą poziomu samodzielności Barthel otrzymać od 40 do 65 pkt oraz nie korzystali ze świadczeń w ramach opieki długoterminowej, opieki paliatywnej i hospicyjnej, rehabilitacji leczniczej. Wykluczeniem są także choroby psychiczne i uzależnienie. Pacjenci korzystają z programu nieodpłatnie – dodaje rzecznik.

## Dlaczego warto?

Podczas pobytu ośrodek zapewnia rehabilitację, zabiegi fizjoterapeutyczne, ćwiczenia usprawniające i gimnastykę, opiekę wykwalifikowanego personelu, pomoc pielęgniarstwa, terapię zajęciową, konsultacje lekarskie, posiłki,



Pierwsi uczestnicy projektu w bialskim DDOM

spotkania integracyjne, poradnictwo dla rodzin i miłe spędzenie czasu.

– W DDOM mamy jeszcze kilka wolnych miejsc, dlatego zapraszamy pacjentów spełniających kryteria do korzystania z oferty, która jest – co nie bez znaczenia – bezpłatną – zachęca Danuta Matwiejczuk, kierownik Domu

Szpitalnego.

Pierwsi pacjenci chwalą sobie udział w projekcie. – Jestem bardzo zadowolona. Mamy tu znakomite warunki do tego by się rehabilitować, integrować, ćwiczyć – mówi Elżbieta Niewęglowska, jedna z uczestniczek DDOM.

PIOTR FRANKOWSKI

# Razem można więcej – „Jagiellońska Przystań”

Lokalną Grupę Działania „Jagiellońska Przystań” tworzą nie tylko osoby fizyczne, ale również gminy, przedsiębiorstwa oraz instytucje zaangażowane w działania na rzecz wspierania rozwoju lokalnego. Stymulacja przedsiębiorczości, inicjatyw lokalnych i regionalnych to główne cele jej działania.

## PARCZEW

Lokalna Grupa Działania „Jagiellońska Przystań” została zarejestrowana jako stowarzyszenie i rozpoczęła swoją działalność w listopadzie 2008 roku. Pomysłodawcą jej powstania był Janusz Tryniecki, który został również prezesem organizacji. To specyficzna organizacja, ponieważ w jej skład wchodzi nie tylko osoby fizyczne, ale również gminy, przedsiębiorstwa, osoby publiczne i różne instytucje zaangażowane w działania na rzecz wspierania rozwoju lokalnego. W skład LGD wchodzi 7 gmin z powiatów: parczewskiego – Parczew, Jabłoń, Dębowa Kłoda, Milanów, Podedwórze, Siemień i Iubar-towskiego – Ostrów Lubelski. Celem stowarzyszenia jest jak najlepsze wykorzystanie możliwości rozwojowych zrzeszonych gmin i poprawa ich atrak-



Stymulacja przedsiębiorczości, organizacja imprez kulturalnych, szkoleń, remonty świetlic wiejskich to kierunki działań LGD „Jagiellońska Przystań”

cyjności za pomocą środków unijnych, pochodzących głównie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Przez lata istnienia LGD zrealizowała wiele szkoleń związanych z rozpoczęciem i rozwijaniem przedsiębiorczo-

ści, inicjatyw lokalnych i regionalnych: jarmarki pszczelarskie „Jagiellońskie Smaki i Prysmaki”, konkursy „Zostań przedsiębiorcą”, a także wydawała publikacje promujące obszar działania. Grupa stara się pozyskać środki ze



Stymulacja przedsiębiorczości, organizacja imprez kulturalnych, szkoleń, remonty świetlic wiejskich to kierunki działań LGD „Jagiellońska Przystań”

wszystkich możliwych źródeł, nie tylko unijnych, m. in. realizowany obecnie w gminach Podedwórze i Jabłoń projekt pn. „Warsztaty taneczne – Taniec łagodzi obyczaje” jest dofinansowany ze środków Fundacji BGK J. K. Steczkowskiego w ramach programu „Na dobry początek”. Realizacja projektu „Mój biznes – wsparcie przedsiębiorczych kobiet w wieku 30 lat i więcej z podregionu białskiego” jest możliwa dzięki środkom z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Jak poinformowała nas Monika Ochnik, specjalista ds. operacji LGD „Jagiellońska Przystań” stowarzyszenie na lata 2016 – 2023 pozyskało na wsparcie lokalnej społeczności 4,75 mln zł. W od-

różnieniu od poprzednich lat połowa kwoty zostanie przeznaczona na rozpoczęcie i rozwój działalności gospodarczej. Pozostała część trafi do organizacji pozarządowych na organizację imprez kulturalnych, szkoleń, remonty świetlic wiejskich itp.

Informacji i pomocy w wypełnianiu wniosków i rozliczaniu projektów udzielają pracownicy biura LGD przy ul. Harcerskiej 8 (budynek ZDZ). Warto przypomnieć, że prezes Lokalnej Grupy Działania „Jagiellońska Przystań” – Janusz Tryniecki za swoje zaangażowanie i pracę stowarzyszenia został nominowany do nagrody „Człowiek Roku 2014 Tygodnika Podlaskiego”.

ILONA GABRYLEWICZ

## 73 ROCZNICA AKCJI „BURZA”

11 czerwca w byłej leśniczówce „Gościniec” na skraju Lasów Parczewskich od strony Ostrowa Lubelskiego odbędą się uroczystości upamiętniające 73 rocznicę pobytu i walk 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty Armii Krajowej w ramach akcji „Burza” na Lubelszczyźnie. Lokalna Grupa Działania „Jagiellońska Przystań” wraz z Środowiskiem Lubelskim żołnierzy 27 WDP AK, Nadleśnictwem Parczew, burmistrzem Ostrowa Lubelskiego oraz wójtów Uścimowa w zapraszają do udziału w biegach upamiętniających tamte wydarzenia: „Bieg Pokoleń” (dystans 3 km) oraz „Bieg Jagielloński” (dystans 10 km). Program uroczystości: 10.45 – zbiórka pocztów sztandarowych przy pomniku – tablicy upamiętniającej szlak bojowy 27 WDP AK, 11.00 – msza św. w intencji poległych, pomordowanych i zmarłych żołnierzy AK – WiN, 12.30 – spotkanie z pozycją i pieśnią patriotyczną, 13.20 – „Bieg Pokoleń”, 14.20 – „Bieg Jagielloński”. W programie również: ognisko, wspomnienia uczestników, pamiątkowe zdjęcia. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Wojewoda Lubelski Przemysław Czarnek.

## Sernikowe muffinki

Małe serniczki w wersji na 2 gryzy. Głównym składnikiem jest tofu, który doskonale zastępuje ze znakomitym powodzeniem ser pochodzący z produktów zwierzęcych oraz dedykowany jest szczególnie osobom z nietolerancją laktozy. Nie zapomnijmy o tym, że tofu nie zawiera cholesterolu. Tofu można oczywiście zastąpić mielonym serem białym.

### Składniki:

- 1 szklanka kaszy jaglanej
- 1 kostka tofu (naturalnego)
- dodatki: ½ szklanki brązowego cukru, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, 1 łyżeczka sody oczyszczonej, sok z 1 cytryny i starta z niej skórka, odrobina soli, kilka łyżek kandyzowanej skórki pomarańczowej,
- ½ szklanki mleka kokosowego (lub innego roślinnego),
- ¼ szklanki oleju np. słonecznikowego
- opcjonalnie: cukier puder

### Wykonanie:

Na sitku płuczemy kaszę wrzątkiem i przekładamy do garnka, wlewając gorącą wodę (proporcja: kasza: 2 szklanki wody). Gotujemy na małym ogniu do miękkości (nie mieszamy). Wystudzoną kaszę mielimy z tofu, dodając sok z cytryny. Dodajmy wszystkie pozostałe składniki. Masę przekładamy do jednorazowych foremek i pieczemy w temp. 180°C s z funkcją termoobiegu ok. 30 minut. Po przestygnięciu możemy oprószyć muffinki cukrem pudrem.



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

## Książka dla Czytelnika

Adrianna Rozbicka  
**Uwertura**

U progu świetnie zapowiadającej się kariery tanecznej Alicja ulega tragicznej w skutkach kontuzji. Diagnoza: już nigdy nie będzie tańczyć.

Ale oto kilka lat później, gdy wszystko zdaje się sprzysięgać przeciwko niej, podejmuje próbę powrotu na scenę – zatańczenia w rewii. Poznaje Mateusza – wokalistę geja, Pierre'a – francuskiego choreografa, i muzyka – utalentowanego kompozytora: mężczyzn, którzy odzwierciedlają wszystko, przed czym ucieka. Jednak prawdziwym problemem okazuje się Iza, producentka przedstawienia, która nie cofnie się przed niczym, aby osiągnąć swój cel. Czy niezwykle talent, niepowtarzalna uroda i wrażliwość Alicji wystarczą, by pokonać mnożące się przeciwności? „Uwertura” to powieść wielowątkowa, osadzona w barwnym, ale i bezwzględnym świecie artystów estradowych. To lektura nie tylko dla miłośników tańca i teatru, ale dla tych wszystkich, którzy nie podjęli jeszcze decyzji, czy żyć tak, jak wypada, czy tak, jak tego rzeczywiście pragną. Być może odnajdą odpowiedź za maską sztucznego uśmiechu i makijażu, gdy kurtyna wreszcie opadnie...

### KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Adrianny Rozbickiej p.t. „Uwertura” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jakie imię nosi główna bohaterka powieści?

- Alicja
- Barbara?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiadzka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 9 czerwca do wtorku 13 czerwca, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej informujemy telefonicznie.

ZYSK I S-KA  
WYDAWNICTWO



PARTNEREM RUBRYKI BEZPIECZNE WAKACJE SĄ SKOK UBEZPIECZENIA

SKOK  
ubezpieczenia

# LATO Z WYOBRAŹNIĄ

Gdybyśmy chcieli przestrzegać wszystkich zaleceń, których w okresie przedwakacyjnym nie szczędzą media, letnia kanikuła byłaby prawdziwą drogą przez mękę. Zamiast tego proponujemy odrobinę rozwagi oraz wyobraźni. One nikomu jeszcze nie zaszkodziły.

## POŁUDNIOWE4 PODLASIE

Nie ma lepszej pory na ładowanie akumulatorów od letnich miesięcy. Często stokroć nie wykorzystujemy tej pory, usprawiedliwiając się brakiem pieniędzy...

### Tani wypoczynek

O ile niestraszne nam spartańskie warunki czyli noclegi pod namiotem i zadowolimy się potrawami przyrządzanymi na kempingowej kuchence, wydamy na takie eskapady naprawdę niewiele. Tyle, co na benzynę do samochodu lub bilet, oraz na zakupy podstawowych produktów, za które - podczas pobytu w domu - też przecież trzeba zapłacić. Nie unikniemy tylko zakupu specyfików, odstraszaających komary i kleszcze, które potrafią skutecznie zepsuć wypoczynek na łonie natury.

### Uważaj na słońce

Upalne dni są dla urlopowiczów rów-

nie przyjemne, ale i niebezpieczne. Zastąpienia, udary oraz oparzenia słoneczne to efekt zbyt długiego przebywania na słońcu. Należy pamiętać o nakryciu głowy, spożywać duże ilości płynów, ale przede wszystkim - rozsądnie dawkować kąpiele słoneczne.

### Dzieci na oku

Nieoceniony jest tak dla rodziców, jak i dzieci jest wspólny wyjazd wakacyjny. I jedni i drudzy mają więcej czasu dla siebie. Dorośli nie mogą wymówić się nawałem obowiązków, dzieciaki pod byle pozorem nie mogą uciec przed komputerem. Tyle, że dorośli nie mają dwóch miesięcy wakacji. W pozostałym okresie trzeba zapewnić miłusińskim odpowiednią opiekę. Jeszcze jest na to czas. W 2016 roku na polskich drogach zginęło 72 dzieci w wieku do 14 lat. Nie można zakładać, że piratów i amatorów jazdy na podwójnym gazie przestraszy obowiązujące od 1 czerwca br. zaostrzenia przepisów wobec nich.



A może wypoczynek aktywny? Wybierając się na obóz żeglarski, spływ kajakowy czy obóz wędrowny w górach poznamy nie tylko nowe umiejętności, ale i zasady zachowań w określonych warunkach. Na zdjęciu dzieci mają nie tylko kapoki, ale i przewiewne czapeczki, niezbędne podczas długotrwałego przebywania na słońcu.

### Złodziej nie wypoczywa

Wakacje to wzmoczony okres działalności złodziei. Najczęściej dochodzi do włamań właśnie wtedy, gdy mieszkańcy wyjeżdżają na urlop. Trzeba więc poinformować o wyjeździe sąsia-

dów i poprosić ich o zwrócenie uwagi na to, co dzieje się w naszym mieszkaniu czy domu. By odpoczywać spokojnie warto również ubezpieczyć mieszkanie od kradzieży.

PK

## NA KRÓTKO

### Teatr w Parku

#### BIAŁA PODLASKA

Białskie Centrum Kultury zaprasza w piątek 9 czerwca o godz. 20 do Parku Radziwiłłowskiego na „Białą Noc Teatrów Ulicznych”. Przed miłośnikami teatru Scena C zaprezentuje spektakl „Muzikanty – TANK”, teatr Makata przedstawienie „Wesele”, a teatr Antidotum widowisko „Alicja w krainie ognia”.

### W stylu retro

#### BRANICA RADZYŃSKA

W sobotę 10 czerwca rozpocznie się o godz. 19 na terenie remizy Ochotniczej Straży Pożarnej zabawa taneczna w klimacie lat 20 – 30 minionego wieku. Warunkiem uczestnictwa jest ubiór w stylu tero. W programie: warsztaty taneczne, pokaz mody, konkursy, bitwa na przyspiewki.

### Super Samorząd 2017

#### WARSZAWA

Sołtys i Rada Sołecka wsi Tuściec wraz z władzami samorządowymi Gminy Międzyrzec Podlaski zostały za determinację mieszkańców do wprowadzenia we wsi nazewnictwa i numeracji ulic uhonorowane nagrodą Super Samorząd 2017, przyznaną przez Fundację Batorego.

### Białskie nagrody kulturalne

#### BIAŁA PODLASKA

Laureatem tegorocznej Białskiej Nagrody Kultury im. Anny z Sanguszków Radziwiłłowej został w tym roku bibliofil i erudyta dr Szczepan Kalinowski. Nagrodę dla firm wspierających białską kulturę otrzymali w tym roku Justyna i Jerzy Bieleccy, właściciele firmy JB Multimedia. Wcześniej, w trakcie otwarcia wystawy „Radziwiłłowie. Biała. Podlasie”, nagrodą Darczyńcy Białskiej Kultury uhonorowany został Maciej Radziwiłł, z którego kolekcji pochodziła zdecydowana większość prezentowanych eksponatów.

### Spływ Zielawą

#### WISZNICE, STUDZIANKA

Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka zaprasza w czwartek 15 czerwca na spływ kajakowy rzeką Zielawą z Wisznice do Studzianki. Koszt udziału: 60 zł (mieszkańcy gminy Łomazy) – 80 zł (pozostali). Opłata obejmuje transport autobusem oraz powrót z Białej Podlaskiej, Piszczaca i Łomazy, posiłek, strzelanie z łuku i turniej łuczniczy, pamiątkowy medal i ubezpieczenie. Zapisy i informacje: 501 266 672.

## Duża gotówka, niecała stówka!



Pożyczka Duża gotówka  
czeka w placówkach, sprawdź!

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Całkowita kwota kredytu Pożyczka Duża gotówka wynosi 7007 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizja 693 zł) wynosi 9,30%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 12,20%. Czas obowiązywania umowy – 120 miesięcy, 119 miesięcznych rat równych: 98,78 zł oraz ostatnia 120. rata: 98,84 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 11 853,66 zł, w tym odsetki: 4153,66 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 1.02.2017 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 1.06.2017 r.

## Ludowe święto

## ROLNICTWO

Wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk był jednym z gości obchodów związanych z 90. Jubileuszem przywrócenia obchodów Święta Ludowego w Polsce. Uroczyste seminarium odbyło się w Ministerstwie Rolnictwa, a poprzedziło je złożenie wieńców kwiatów pod pomnikiem trzykrotnego premiera Polski, dawnego przywódcy ruchu ludowego Wincentego Witosa.

– Zaprosiłem Państwa tutaj, aby sięgając do historycznych źródeł Święta Ludowego, ustanowionego 90 lat temu, dać wyraźny przekaz, że jest ono obecnie świętem całej wsi oraz jego mieszkańców. Powinniśmy je obchodzić ponad podziałami, bez zawłaszczania tradycji i wartości ruchu ludowego – zaznaczył minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel. Spotkanie w resorcie rolnictwa z okazji tego święta stanowi uznanie codziennej pracy dla Polski, którą wykonują rolnicy i mieszkańcy wsi. Jest wyrazem szacunku dla ich trudu. Minister Krzysztof Jurgiel oraz podsekretarz stanu Ryszard Zarudzi zaprezentowali również najważniejsze założenia polityki rolnej Rządu RP, a także nowe zasady współpracy z polską wsią zawarte w dokumencie Pakt dla wsi.

Święto ludowe od początku ściśle związane było z kościelnym świętem Zesłaniem Ducha Świętego, inaczej nazywanym Zielonymi Świątkami. Święto kościelne przypadające na niedzielę poprzedzało święto ludowe, które odbywało się w poniedziałki.

WYSTARCZY NIE KRAŚĆ  
ŚWIETNE WYNIKI POLSKIEJ GOSPODARKI!

Lepsza ściągłość podatków, świetne wyniki spółek skarbu państwa i optymistyczne prognozy na przyszłość publikowane przez międzynarodowe instytucje – Polska gospodarka dostownie z tygodnia na tydzień ma się coraz lepiej. „Wystarczy nie kraść” – komentuje coraz więcej ekspertów i zwykłych Polaków, którzy „dobrą zmianę” odczuwają także w swoich kieszeniach.

## GOSPODARKA

Ministerstwo Finansów ogłosiło, że wpływ z podatku VAT do budżetu państwa niemal na pewno będą w tym roku aż o 11 procent wyższe od wpływów w roku 2016. Tylko w okresie od stycznia do kwietnia wyniosły one 56, 83 mld złotych, co oznacza wzrost o prawie 40 procent w stosunku do analogicznego okresu roku ubiegłego.

## Walka z wytudzeniami

Skąd taki gwałtowny przyrost? Ano stąd, że w Polsce skończyło się przyzwolenie na kradzież i oszustwa – niemal codziennie prasę obiegają informacje o kolejnych rozbitych gangach, trudniących się wytudzeniami VAT.

– Już po maju widać, że perspektywa walki z karuzelami VAT-owskimi – to, co zaczęliśmy robić i jest to duży sukces – znaczący dla zmniejszania deficytu bu-

dżetowego, jak również dla budowy siły kapitałowej, koniecznej dla naszej polityki społecznej i socjalnej – mówi wicepremier Mateusz Morawiecki. – Całego programu 500+ czy obniżki wieku emerytalnego my nie finansujemy z podniesienia podatków czy podniesienia długu, tylko z uszczelnienia systemu podatkowego – dodał.

## Rodowe srebra zyskują

Okazuje się też, że zyski – i to ogromne – mogą przynosić nam także spółki skarbu państwa. Dzieje się tak mimo ciągłych ataków ze strony opozycji, która zarzuca, że w państwowych firmach pracują ludzie związani z PiS. Wystarczy jednak popatrzeć na wyniki gigantów, by dostrzec, że oni po prostu pracują dobrze. Na czele listy z najwyższym przyrostem zysku w stosunku do ubiegłego roku są koncerny paliwowe Orlen (zysk za pierwszy kwartał w wysokości prawie

2 miliardów złotych!) i Lotos (prawie pół miliarda zysku za kwartał). Aby lepiej pokazać skalę sukcesu warto wspomnieć, że zysk Orlenu wzrósł w stosunku do 2016 roku o prawie 500 procent! Więcej pieniędzy zarobiło PZU (prawie miliard złotych zysku), Tauron (ponad pół miliarda) czy PGE (prawie miliard).

– A więc wystarczy dobrze zarządzać i nie kraść, a zyski spółek skarbu państwa i to we wszystkich branżach są wręcz rewelacyjne, co oznacza dodatkowe dochody do budżetu państwa; i to zarówno z podatku dochodowego, ale także dywidendy – komentuje na łamach portalu wpolityce.pl europoseł PiS Zbigniew Kuźmiuk.

## Optymistyczne prognozy

Nawet światowe tuzy, firmy i organizacje specjalizujące się w ratingach i prognozach, które po klęsce wyborczej Platformy Obywatelskiej i PSL wieściły krach

polskiej gospodarki dziś przyznają, że się bardzo myliły. Kilka dni temu OECD (Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju) podniosła prognozę wzrostu Produktu Krajowego Brutto (PKB) z 3,2 do 3,6 proc. Jeszcze większymi optymizmami są analitycy z wielkiego banku inwestycyjnego Morgan Stanley – niedawno mówili, że nasza gospodarka będzie rosła w tempie 3,1 procenta rocznie, dziś twierdzą, że będzie to aż 4, 1 proc. rocznie!

– Opieramy się w swoim rządzeniu na ludziach, rządymy dzięki ludziom i dla nich to robimy, a nie dla wąskich grup interesów. Wystarczy nie kraść, wystarczy rządzić uczciwie, skutecznie, dbać o finanse publiczne, mądrze zarządzać majątkiem skarbu państwa i wspierać tych, którzy mają ogromny wkład w rozwój gospodarki – przedsiębiorców, młodych ludzi – komentuje premier Beata Szydło.

FP



JANUSZ SZEWCZAK  
Poseł PiS

**F**atszywe elity, tzw. celebryci znani z tego, że są znani, mocno przepłakani artyści, którzy robią za speców od prawa i Konstytucji, miauczące piosenkarki mające problemy z dykcją i żądające astronomicznych gaź, a wreszcie sędziowie i środowisko prawnicze postanowili wypowiedzieć wojnę, już nie tylko polskiemu rządowi, polskiemu państwu, zapisom Konstytucji, suwerenowi, ale nawet zdrowemu rozsądkowi. Prof. prawa z UŚ W. Popiołek publicznie na Kongresie Prawników twierdzi, że to oni, „kasta nadzwyczajnych ludzi” i ich wartości, a nie wyborcy czyli suweren są najważniejsi i sprawują zwierzchnią władzę, choć jest to sprzeczne w sposób zasadniczy z art. 4 Konstytucji RP. Niektórzy w walce z rozumem poszli jeszcze dalej. R. Petru na ostatniej konwencji Nowoczesnej oświadczył, że „rząd napadł na Polskę”, opowiedział się za szybkim przyjęciem euro, oczywiście, żeby było drożej i mniej konkurencyjnie, postanowił zabrać polskim dzieciom i rodzinom wieloletniemu pieniądzu w ramach programu 500 plus, a dać nawet na pierwsze dziecko i w ramach zbilansowania wydatków,

## ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

## Celebryci i tzw. elity przeciw Narodowi i Konstytucji

można rozumieć, przyjmując u nas w kraju 20-letnich młodzieńców z krajów islamskich, którzy nie garną się do żadnej pracy. Jak widać R. Petru uznał, że 5 proc. poparcia dla Nowoczesnej to zbyt wiele i postawił na samozaranie tej politycznej gwiazdy jednego sezonu. Jak widać, nie każdy głupi rozum sobie kupi. Mocno przepłakane artystki, minione 30-lecia, śpiewacy i śpie-

nie myją nóg, niektórzy rodzice z Trójmiasta nie posyłają dzieci do szkół, bo bronią gimnazjów jak niepodległości. Tylko patrzeć jak pseudo-autorytet z „Newsweeka” Zb. Hołdys postanowi nie zdejmować czapki, nawet w WC, oczywiście w drodze protestu przeciwko rządowi PiS, a profesor z UJ jeszcze zintensyfikuje popularyzowanie kazi-rodzstwa i obrażanie Polaków na znak

bo taka bieda w kraju i prześladowania, że nawet suknia od Diora już nie zdobi człowieka. Oczywiście, można na złość rządowi przeciwstawiać się rozumowi, zdrowemu rozsądkowi, aspiracjom Polaków, poczuciu prawdy, przewidywania skutków czy racjonalności. Trzeba tylko być w totalnej opozycji, zostać odciętym, choćby tylko częściowo od rządowych dotacji, pre-

to taki denny PR jak obecnej opozycji, niewiele zdiata. Takich artystów jak Kayah, Cerékwicka czy Popowska są w Polsce setki, trzeba ich tylko wreszcie pokazywać. O takich speach od prawa i Konstytucji, jak znany komedian J. Stuhr lepiej nie mówić. Totalni artyści i piosenkarze powinni pamiętać, że życie nie uznaje próżni i bojkot może mieć obosieczne skutki. M. Gersdorf I Prezes SN zamiast tworzyć kolejną Platformę powinna żyć opamiętania, ale swoim kolegom i koleżankom, a niektórych wręcz odesłać do zapoznania się z zasadami ustrojowymi Konstytucji RP. Zło i głupotę nie tylko trzeba obna-

**Ponieważ nie pomogło straszenie ulicą i zagranicą chcą nas teraz straszyć piaskownicą, niczym małe dzieci pluące do wiaderka. Niektóre, co bardziej zajadłe i nowoczesne przeciwniczki polskiego rządu, myślą już podobno nawet o nagim proteście, bo taka bieda w kraju i prześladowania, że nawet suknia od Diora już nie zdobi człowieka.**

waczki, żądające astronomicznych kwot za swe kiczowate występy na Festiwalu w Opolu, postanowiły nie zatańczyć i nie zaśpiewać oczywiście w drodze protestu przeciwko złej i okrutnej władzy. Sprawa to niestychana, bo nie udało się prezesa J. Kurskiego rzucić na kolana. To nie PO będzie ustalać listę artystów na Festiwalu w Opolu. Niektórzy w proteście anty-rządowym, jak prezydent Sopotu nie strzygą włosów, jeszcze inni

sprzeciwu wobec władzy, która bezcelnie chce się trzymać chrześcijańskich korzeni, polskich wartości i tradycyjnego modelu rodziny i o zgrozo uwzględnić tożsamość narodową. Ponieważ nie pomogło straszenie ulicą i zagranicą chcą nas teraz straszyć piaskownicą, niczym małe dzieci pluące do wiaderka. Niektóre, co bardziej zajadłe i nowoczesne przeciwniczki polskiego rządu myślą już podobno nawet o nagim proteście,

mil, zaszczytów, samemu mianować się elitą, wtedy rozum rzeczywiście, na nic. Pieniądz zawsze rządził światem, ale nie zawsze rządził rozumem i sumieniem ludzi. Dziś nikt nie musi się kompromitować i ośmieszać, by zrobić władzy na złość, dziś fałszywa i kiczowata nuta, ze sceny kultowego Opolu czy nawet najbardziej chamskie inwektywy pod adresem rządzących, nie zapunktują. I choć fakty same się nie obronią,

żać, zwłaszcza pośród tzw. elity i tzw. celebrytów, ale również ją eliminować skutecznie, bez rozdzierania szat i bicia się w piersi. Warto zyskiwać sojuszników dla rządowych pomysłów i naprawy polskiego państwa, zwłaszcza pośród zwykłych ludzi, ale nie warto liczyć na to, że ci którzy chcą, żeby znów było jak było, będą działać dla dobra wspólnego Polaków. Pusty worek nigdy nie będzie stał prosto.

**AGD**

**ZEPSUTY** sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 797756730

**BUDOWLANE**

**REMONTY** łazienki, glazura, terakota, gładzie, malowanie, tynki żywiczne, ogrodzenia, klinkier, pustak lupany, panele ogrodzeniowe. Tel. 507961288

**MATRYMONIALNE**

**NIE** szukaj innego, masz mnie, partnerkę poznam 37-48 l. Tel. 513528471

**MOTORYZACJA**

**PEUGEOT** 03 r., 125 cm, skuter, sprawny, zarejestrowany. Tel. 603376572

**SPRZEDAM** Citroën Xsara Picasso. Tel. 797782682

**HUNDAY LANTRA** 16l. 16V 95 r. Silnik, skrzynia biegów, błotniki, drzwi, szyby, felgi, alumy, gaz butla ważna 2,5 roku ważna i inne podzespoły. Tel. 668 401 215

**GŁOWICA** do Audi B3 i B4 + plug do DET 75. 1 szt. Tel. 668401215

**SPRZEDAM** Opla Astrę 2002 r., 1.4 benzyna, 1 właściciel, krajowy, 105 tys. km. Tel. 668435956

**NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM**

**SPRZEDAM** mieszkanie 27,5 m<sup>2</sup> w Radzynie Podlaskim przy ul. Budowlanych, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Częściowo wyremontowane. 3 piętro. Cena 70000. Więcej inf. pod nr. tel. 608265968 lub 696194260

**ODZIEŻ**

**GARNITURY** na Ślub i do Pracy, ul. Zamkowa 1A, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

**PRACA ZATRUDNIĘ**

Z oddzielnym mieszkaniem samotnego kat. B/T (ew. z żoną) na stałe lub na lato do konserwacji budynków/zieleni w pensjonacie na wsi k/Ciechanowa. Tel. 603768911

**ROLNICZE**

**STODOŁY** – wymiana desek na nowe, skup deski stare i bale. Tel. 503100349

**SKUP** zboża, kukurydzy, grochu, bobiku, peluszeki, rzepaku, łubinu, min. 20t. Zapewniam transport. Tel. 504082106

**ZIEMNIAKI** Irga biała – ładne 60 gr/kg – dowóz gratis – Biała Podlaska – codziennie – OKOLICE WORECZKI – 15 kg/9 zł – 30 kg/18 zł – 100 kg/60 zł. Tel. 500369041

**SPRZEDAM** sadzonki malin, 50 gr. za szt., jesienne, powtarzające, ładne, młode, zielone odrosty, możliwość dostawy do klienta. Tel. 600528395

**SPRZEDAM** Massey Ferguson 560, URSUS C-330 M. Tel. 668435956

**RÓŻNE**

**SPRZEDAM** drewno opałowe – brzoza cięta na kawałki około 35 cm, rąbana, cena 130 zł sosna 110 zł/ m<sup>3</sup>, transport w Białej Podlaskiej, gratis poza miastem do uzgodnienia. Tel. 509221820

**KUPIĘ** hurtem filmy, bajki, krzyżówki, książki w tym telefoniczne, gazety, katalogi, muzykę, pocztówki, zabawki, gry, elektronikę, modele, papierosnice. Tel. 663 150 996

**POMOGĘ** w porąbaniu, pocięciu drewna na opał dla potrzebujących takiej pomocy. Emeryt. Tel. 694043211

**USŁUGI**

**GŁADŹ**, malowanie, paneli układanie. Szybko i solidnie. Tel. 514663623

**ZDROWIE**

**MEDYCYNA** estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

**REKLAMA**

w Tygodniku Podlaskim  
(10 tysięcy nakładu)  
**tel. 695 353 321**  
[reklama@tygodnikpodlaski.pl](mailto:reklama@tygodnikpodlaski.pl)

**SKUP CAŁOROCZNY**  
**ZBOŻA, RZEPAKU, BOBIKU,**  
**GROCHU, ŁUBINU, KUKURYDZY**  
**PŁATNE W DNIU ZAŁADUNKU**  
**TEL. 609 521 837**

**SIANOKISZONKA 2017**  
**I SŁOMA**  
**Z DOWOZEM**  
**TEL. 669 453 003**

**SPRZEDAŻ I WYNAJEM**  
**RUSZTOWAŃ**  
**(NOWE I UŻYWANE W SPRZEDAŻY)**  
ELEWACYJNE, PRZEJEZDNE, WARSZAWSKIE,  
KOZŁY BUDOWLANE, DRABINY  
21-530 Piszczac, tel. 795-400-522  
**WWW.MEKBUD.PL**

**NAPRAWA TELEWIZORÓW, MONITORÓW**  
**Serwis Elektroniki RTV Marian Gromadzki**  
ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla), Biała Podlaska  
tel. 83 342 32 32, tel. kom. 504 035 771, [serwisrtvbp@gmail.com](mailto:serwisrtvbp@gmail.com)

AUTORYZOWANY SERWIS  
SAMSUNG LG Life's Good TOSHIBA SHARP FUNAI ORION

**FUNDACJA TEMIDA** ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska  
tel. 517 596 327  
pon. - pt. 8:00 - 16:00  
**ZAKRES USŁUG:**  
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)  
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania  
**Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.**

**OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA BIAŁA PODLASKA**

**z dnia 07.06.2017 r.**

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2031 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r., poz. 23 z późn. zm.) zawiadamiam, że na wniosek zarządcy drogi – Prezydenta Miasta Biała Podlaska, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej:

– budowę odcinka ulicy Pocztovej pomiędzy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego i ul. K. Budkiewicza oraz zatoki postojowej przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Białej Podlaskiej, w tym: budowę jezdnii, chodników, zatok postojowych, zjazdu, oświetlenia drogowego wydzielonego, odcinka sieci kanalizacji deszczowej, przebudowę kolidujących sieci elektroenergetycznych nn, rozbiórkę kolidujących obiektów budowlanych.

Inwestycja projektowana jest na następujących nieruchomościach:

(w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi przed nawiasem podano numer ewidencyjny działki przed podziałem, a w nawiasie numery ewidencyjne działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono numery działek po podziale przeznaczone pod pas drogowy projektowanej inwestycji)

oznaczone w ewidencji gruntów i budynków następującymi numerami:

w **obrzebie 0001**: 1408 (1408/1, **1408/2**), 1409/1 (**1409/3**, 1409/4), 1409/2, 1410/1, 1410/3 (**1410/5**, **1410/6**, 1410/7), 1411/1 (**1411/3**, 1411/4), 1418 (1418/1, **1418/2**, 1418/3), 1419 (1419/1, **1419/2**, 1419/3), 1410/4, 1410/7, 1411/4, 1412/1, 1412/2, 3252/2, 3310.

Nieruchomości z których korzystanie będzie ograniczone:

oznaczone w ewidencji gruntów i budynków następującymi numerami:

w **obrzebie 0001**: 1410/4, 1410/7, 1411/4, 1412/1, 1412/2, 3252/2, 3310.

Jednocześnie informuję, że w terminie 14 dni od daty zamieszczenia obwieszczenia, w Urzędzie Miasta Biała Podlaska Wydział Urbanistyki, Architektury i Budownictwa – ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3, pokój 210, 211 w godzinach 730 – 1530 (tel. 83-343-66-92), strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.

**INSTRUKCJA DODAWANIA OGŁOSZEŃ:**

Aby dodać ogłoszenie należy nadać wiadomość SMS na numer **73601** – koszt sms-a 3,69zł (3 złote + 23 procent VAT) za 160 znaków.

Wiadomość musi zostać napisaną w języku polskim bez polskich znaków diakrytycznych wg. wzoru:

**tpo.kod rubryki.tekst ogłoszenia.numer telefonu**

**Kody rubryk:**

- tpo.a.x.y gdzie „a” oznacza rubrykę: AGD
- tpo.b.x.y gdzie „b” oznacza rubrykę: BUDOWLANE
- tpo.k.x.y gdzie „k” oznacza rubrykę: KSIĄŻKI
- tpo.ma.x.y gdzie „ma” oznacza rubrykę: MATRYMONIALNE
- tpo.me.x.y gdzie „me” oznacza rubrykę: MEBLE
- tpo.mo.x.y gdzie „mo” oznacza rubrykę: MOTORYZACJA
- tpo.n.x.y gdzie „n” oznacza rubrykę: NAUKA
- tpo.nk.x.y gdzie „nk” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- tpo.nw.x.y gdzie „nw” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI WYNAJME
- tpo.ns.x.y gdzie „ns” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- tpo.op.x.y gdzie „op” oznacza rubrykę: ODDAM-PRZYJMĘ
- tpo.o.x.y gdzie „o” oznacza rubrykę: ODZIEŻ

- tpo.pp.x.y gdzie „pp” oznacza rubrykę: PRACA PODEJMĘ
- tpo.pz.x.y gdzie „pz” oznacza rubrykę: PRACA ZATRUDNIĘ
- tpo.rl.x.y gdzie „rl” oznacza rubrykę: ROLNICZE
- tpo.rz.x.y gdzie „rz” oznacza rubrykę: RÓŻNE
- tpo.u.x.y gdzie „u” oznacza rubrykę: USŁUGI
- tpo.zd.x.y gdzie „zd” oznacza rubrykę: ZDROWIE
- tpo.zw.x.y gdzie „zw” oznacza rubrykę: ZWIERZĘTA

gdzie (po kropce) w miejsce „x” należy wpisać treść Ogłoszenia, a w miejsce „y” należy wpisać numer telefonu osoby wysyłającej Ogłoszenie – przykład treści sms ogłoszenie sprzedaży auta w rubryce MOTORYZACJA:

**tpo.mo.sprzedam audi a4 2001r 19tdi srebrny 19000 zł. Tel.555444333**

# Podlasie i Orleńta wciąż w III lidze

## PIŁKA NOŻNA

Orleńta Radzyń Podlaski wygrały na wyjeździe z Cosmosem Nowotaniec 3:0. Nie tylko poprawiły swój dorobek punktowy, ale i zapewniły byt w lidze Podlasia Biała Podlaska, które zremisowało bezbramkowo u siebie z Avią Świdnik. W najbliższą niedzielę o godz. 17 Orleńta podejmą lubelski Motor. Podlasie zagra

w Ostrowcu Świętokrzyskim o tej samej godzinie z KSZO.

W środę Lutnia Piszczac zremisowała u siebie z Stalą Kraśnik 0:0, a w sobotę uległa w Końskowoli Powiślakowi 0:3. W sobotę o godz. 17 zawodnicy z Piszczaca podejmą POM Iskrę Piotrowice. LKS Milanów bije rekordy traconych bramek. W środę przegrał u siebie z Tomasią Tomaszów Lubelski 0:8, by w

niedzielę w Kraśniku otrzymać czternaście trafień od Stali. W sobotę w Parczewie o godz. 17 LKS zmierzy się Powiślakiem.

**Cosmos Nowotaniec – Orleńta Radzyń Podlaski**

**0:3 (0:0)**

Bramki: Olszak 46, 49, Zmorzyński 89

Orleńta: Wójcicki – Szymala (89 Leszkiewicz), Iwańczuk, Borysiuk, Puton, Kalita (72 Rycaj), Zarzecki, Konaszewski, Wrzesiński, Kot (74 Zmorzyński, Olszak (89 Pawlina)

**Podlasie Biała Podlaska – Avia Świdnik**

**0:0**

Podlasie: Zagórski – Radziszewski, Łakomy, ścieruk, Syryczyk (61 Komar), Kocot, Krykun Pyrka, P. Skrodziuk (70 Czapski), Grajek, Nie- (88 Szymański), Zabielski (83 Wiraszka)

**Lutnia Piszczac – Stal Kraśnik**

**0:0**

Lutnia: Kowalczyk – Kurowski, Borowik, Cze- Zaciura (70 Didenko), Andrzejuk, Mikocewicz chowski, Żuber, Artymiuk, Domański, Magier, (70 Kobyliński)

**Powiaślak Końskowola – Lutnia Piszczac**

**3:0 (1:0)**

Bramki: Sułek 24, Kamola 49, Czechowski 85

Lutnia: Kijora – Czumer, Żuber, Borowik, T. Ka- (70 Czechowski), Magier, Andrzejuk (70 Koby- liszok, Artymiuk (70 Mikocewicz), B. Kaliszuk liński), Domański, Zaciura

**Stal Kraśnik – LKS Milanów**

**14:0 (6:0)**

Bramki: Król 3, 21, 40, 60, 78, 83, Zieliński 17, 52, 75, Maj 33, Koneczny 45, Szczuka 73, Pietroń 76, Stępiak 86

LKS: Grzywaczewski – Bobruk, Czuryto (46 Ł. pułski), B. Jaszczuk, Klimiuk, Kucyk (55 Paw- Jaszczuk), Ilczuk, Daniłko, Padkowski (80 Szy- lak), Romaniuk, Pleńkus

**LKS Milanów – Tomasovia Tomaszów Lub.**

**0:9 (0:3)**

Bramki: Kłos 6, Mruk 23, 30, Żurawski 48, Zawiślak 52, 76, 89, Skiba 73, Iwanicki 63

LKS: Grzywaczewski – Daniłko, Magier, P. Ło- Zarzecki (80 Szypulski), B. Jaszczuk, Niewia- tys, Kucyk (73 Pajdosz), Klimiuk (70 Pawlak), domski (63 Pleńkus), Padkowski, Romaniuk

## Sukcesy taekwondzistów

### SPORTY WALKI

5 medali z XXX Mistrzostw Polski Seniorów, które odbyły się w Ciechanowie przywiozło sześciu podopiecznych Łukasza Ciężkiego z Radzyńskiego Sportowego Centrum Taekwon-do. Wicemistrzami kraju zostali Eryk Niewęglowski (kat. do 78 kg) oraz Kamil Chud (kat. do 57 kg). 2 brązowe medale wywalczyła Katarzyna Ciężka (kat. do 63 kg) oraz w układach stopni mistrzowskich, a jeden Natalia Olszak (kat. do 75 kg).

W trakcie zawodów rozegrano również indywidualne testy siły juniorów, w których złoty medal zdobyła Patrycja Chud, a srebrny w indywidualnych układach II dan Monika Chwalewska z Virtusa Łomazy.

W Głębzczych odbyły się 24. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych. Mistrzem w indywidualnych układach kup został Michał Mil z Żaka Biała Podlaska, w walkach kategorii 58 kg wygrał jego kolega klubowy Karol Biskupski. Brąz w walkach kategorii 42 kg wywalczyła Nikola Sobechowicz z Virtusa.



Łukasz Ciężki i jego mocna ekipa

## Zmagania wojewódzkie

### LEKKOATLETYKA

Na obiektach białskiej uczelni sportowej rozegrano Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego. W zawodach udział wzięli zawodnicy białskiego Żaka i AZS AWF.

W rywalizacji panów na uwagę zasługują: drugie miejsce Bartłomieja Bedenczuka (AZS AWF) w skoku wzwyż z wynikiem 2.10, trzecie miejsce jego klubowego kolegi Karola Musieja w sprincie na 100 m. z wynikiem 10.93 oraz Krystiana Melaniuka (Żak) w pchnięciu kulą do 18 lat z wynikiem

10.85.

Wśród pań zaś: wygrana w biegu na 400 m. przez płotki Olgi Pechcin (AZS AWF) z wynikiem 1:06.26 oraz w pchnięciu kulą Weroniki Zielińskiej (AZS AWF) z wynikiem 12.23 i w oszczepie tej samej zawodniczki z rezultatem 37.37, a także wygrana Agaty Stypułkowskiej (AZS AWF) w skoku w dal na odległość 5.72. Trzecie miejsce wywalczyła w biegu na 800 m. Patrycja Buczyło (Żak) z wynikiem 2:24.89, w rzucie dyskiem Kinga Świdowska (AZS AWF) z wynikiem 32.13 oraz w skoku w dal Zielińska (AZS AWF) z rezultatem 5.57,

## Piknik biegowy Biała Biega

### BIEGI

W niedzielę odbędzie się w Białej Podlaskiej Szósty Rodzinny Piknik Biegowy, największa impreza biegowa w regionie. Nowością tegorocznej edycji imprezy będzie trasa prowadząca przez centralne

punkty miasta, m.in. Park Radziwiłłowski i Plac Wolności. Kolejną niespodzianką jest bieg na 5 km, odbędzie się również biegi na 10 i 15 km, nordic walking, oraz bieg na rolkach na 5 km. Biegi na dystansach 10 i 15 km zaliczają się do Grand Prix Traktu Brzeskiego.



### III LIGA

32. kolejka  
Jarosław – Trzebinia/Siersza 1:2  
Stal – Podhale 3:0  
Podlasie – Avia 0:0  
Wierna – KSZO 0:0  
Garbarnia – Karpaty 2:0  
Motor – Unia 3:0  
Cosmos – Orleńta 0:3  
Soła – Resovia 0:1

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
	Garbarnia	Motor	Stal	KSZO	Resovia	Soła	Podhale	Jarosław	Karpaty	Orleńta	Unia	Avia	Trzebinia (b)	Podlasie (b)	Spartakus	Cosmos (b)	Wierna (b)
	31	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	31
	65	62	59	58	53	48	40	39	39	38	37	36	35	32	30	25	15
	53:29	58:24	63:32	46:32	44:33	52:40	41:45	40:41	33:40	47:52	36:41	35:44	48:51	33:44	31:52	27:47	31:73

### IV LIGA

31. kolejka  
Górnik II – Polesie 2:2  
Kłos – Hetman 1:0  
Kryształ – Chełmianka 0:2  
Lublinianka – Victoria 2:1  
Lewart – Unia 5:1  
Milanów – Tomasovia 0:9  
Lutnia – Stal 0:0  
Włodawianka – POM 0:4

32. kolejka  
Polesie – Włodawianka 3:1  
POM – Łada 1:1  
Powiślak – Lutnia 3:0  
Stal – Milanów 14:0  
Tomasovia – Lewart 2:2  
Unia – Lublinianka 1:2  
Chełmianka – Kłos 6:1  
Hetman – Górnik II

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
	Chełmianka (s)	Górnik II	Hetman (s)	Tomasovia (s)	Stal	Kryształ	Lewart (s)	Łada (b)	Powiaślak	Kłos	Włodawianka	Lublinianka (s)	Victoria	Polesie	POM (b)	Unia	Lutnia	Milanów (b)
	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
	85	73	69	65	60	57	51	43	41	39	39	38	33	32	32	32	19	3
	99-17	78-38	85-30	87-32	81-39	55-37	58-44	44-53	43-54	40-53	51-66	48-47	44-61	58-73	42-69	40-51	21-70	18-158