



13 GRUDNIA: PAMIĘTAMY



Po 1945 r. udało się siłą narzucić Polakom komunizm, ale po 36 latach siła nie wystarczyła do jego obrony, mimo stanu wojennego wprowadzonego 13 grudnia 1981. Internowano ok. 10 tys. osób, śmierć poniosło prawdopodobnie ponad 100, a wśród nich 19-letni białczanin Wojciech Cielecki. Dzięki „Solidarności”, stosującej pokojowe metody działania, w 1989 r. rozpoczął się demontaż komunizmu nie tylko w Polsce, ale i we wszystkich tzw. „demoludach”, potocznie zwanych „barakami socjalistycznego obozu”. W Białej Podlaskiej odbyły się uroczystości 31-rocznicy wypowiedzenia przez władze wojny własnemu narodowi. **BIAŁA PODLASKA | 3**

NIE CHCĄ WARTOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKICH

PARCZEW | 2

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej został uchwalony statut szkoły Podstawowej nr. 3 im. Króla Władysława Jagiełły (dawnego gimnazjum). Do statutu szkoły rodzice uczniów uwagi nie wnieśli, radni – i owszem. Uchwalili zastąpienie zapisu o wychowaniu w duchu chrześcijaństwa „wolnością światopoglądową i wyznaniową”. Za usunięciem zapisu o wychowaniu w duchu chrześcijaństwa zagłosowali: Mirosław Naumiuk, Henryk Szych, Wiesław Czarnacki, Adam Wiśniewski, Zygfryd Osmólski, Bożena Bojko, Monika Kopiś oraz Łukasz Gołąb.

FINAŁ PO RAZ TRZECI

WŁOCŁAWEK | 2

Dwa pierwsze miejsce i prawo walki w finale ogólnopolskim wywalczyli we Włocławku uczniowie klasy III THP Technikum ZDZ im. K.K. Baczyńskiego w Białej Podlaskiej podczas eliminacji regionalnych VI Ogólnopolskiego Turnieju Maszyn Wiatrowych. Zadaniem uczestników było zbudowanie modelu turbiny wiatrowej przetwarzającej energię wiatru na energię mechaniczną. Mogli oni wykonać swoje konstrukcje z dowolnych materiałów, przestrzegając jedynie wymiarów podanych na rysunku technicznym organizatora. Warto zaznaczyć, że uczniowie tej szkoły awansowali do ogólnopolskiego finału już po raz trzeci.

DROGI DO LEŚNEJ I NAD GRANICĘ

POWIAT BIAŁSKI | 5

Będzie wreszcie „ludzka” droga do Leśnej Podlaskiej. Jest blisko 20 mln unijnych środków na przebudowę dróg prowadzących do przejścia granicznego Sławatycze – Domaczewo i modernizację białskich skrzyżowań przy ul. Terebelskiej i Alei Solidarności z krajową „dwójką”. W obu miejscach powstaną ronda turbinowe (dzwupasmowe).

KONTYNUACJA DOBREJ ZMIANY

GOSPODARKA | 6

– To będzie rząd kontynuacji – zapowiedział w swoim exposé premier Mateusz Morawiecki, podkreślając zasługi i osiągnięcia dotychczasowej szefowej rządu, Beaty Szydło. Państwo nadal będzie kładło nacisk na likwidowanie biedy i nierówności społecznej. Nowy impet ma zyskać gospodarka. – 25 lat III RP to wizja peryferyjnej roli Polski. Nie! Polska ma być wielka. Nie może odgradzać się od świata. Potrzebuje silnego państwa i silnej tożsamości. Dlatego chcemy wykreować polskie firmy na globalnych czempionów – podkreślił premier.

Adwentowe śniadania na plebanii



W parafii NNMP od 14 lat przygotowywane są dla dzieci poratnie śniadania

BIALSKA PODLASKA

Od 14 lat w bialskiej parafii NNMP z inicjatywy ks. kanonika Mariana Daniluka i przy pomocy wspólnot parafialnych dzieci uczestniczące w mszy poratniej przed wyruszeniem do szkoły jedzą na plebanii śniadanie.

Na zegarze 6.15. Na dworze jeszcze ciemno, a w kościele gwaro i rojno. Stoją w półmroku z zapalonymi lampionami. To dzieci przybyłe na mszę poratnią, obok rodzice, babcie i dziadkowie. Wszystko milknie, kiedy sygnaturka daje znać, że czas na Eucharystię. Tak rozpoczynają się w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej poranne msze adwentowe, zwane roratami. Szczególnie we wtorki i czwartki licznie gromadzą się na nich najmłodsi. A później biegną na plebanię, gdzie przed wyruszeniem do szkoły mogą zjeść śniadanie.

Tak jest w tej parafii już od 14 lat. Pomyślnie śniadania na plebani jest proboszcz, ks. kanonik Marian Daniluk.

– Chcemy, aby dzieci przed wyjściem do szkoły zjadły wartościowy posiłek. Lekcje zaczynają się o ósmej, więc po mszy nie ma już czasu na powrót do domu. Dlatego zapraszamy dzieci i młodzież na śniadania do sali parafialnej, by nie szły na lekcje głodne – wyjaśnia kapłan.

Dodaje, że z pomocą jak zawsze przychodzą parafianie, którzy przynoszą produkty żywnościowe, składają datki pieniężne na ten cel i przygotowują smakowite posiłki.

W pierwszych latach dzieci zapraszane były na roraty codziennie. Ponieważ jednak parafia jest rozrzucona na dużym terenie, przynależą do niej kilka wsi, wielu z najmłodszych trudno było docierać każdego dnia do świątyni o tak wczesnej porze. Ustalono więc, że młodzi będą przychodzić dwa razy w tygodniu. Posiłki przyrządzają osoby należące do różnych wspólnot parafialnych, m.in. Legionu Maryi, Domowego Kościoła i chóru. Po mszy podają dzieciakom gorącą herbatę i kanapki. Są też słodkie bułeczki, najczęściej zabierane do szkoły jako drugie śniadanie. Posiłek rozpoczyna się modlitwą. A potem znów jest gwaro. Dzieciaki pałaszują kanapki rozmawiając głośno. Wszystkim udziela się radosna atmosfera. – Fajnie, że można po mszy zjeść śniadanie, bo później nie ma na to czasu – mówi. Dzięki pomysłowi ks. proboszcza młodzi mobilizują się do przychodzenia na mszę roratnie. W tym roku podobnie jak w poprzednich latach uczestniczy w nich bardzo liczna grupa dzieci i młodzieży.

MB

Nie chcą wartości chrześcijańskich

Do statutu Szkoły Podstawowej nr 3 rodzice uczniów uwag nie wnieśli, radni – i owszem. Uchwalili zastąpienie zapisu o wychowaniu w duchu chrześcijaństwa „wolnością światopoglądową i wyznaniową”.

PARCZEW

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej został uchwalony statut szkoły Podstawowej nr 3 im. Króla Władysława Jagiełły (dawnego gimnazjum). W trakcie procedowania tej uchwały padł wniosek radnego Adama Wiśniewskiego (PSL) przewodniczącego Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Rekreacji o usunięciu z rozdziału Misja szkoły i model absol-

wenta zapisu o wychowaniu uczniów w duchu chrześcijaństwa i zastąpieniu go „wolnością światopoglądową i wyznaniową”. Powodem tej decyzji miało być jakoby nierówne traktowanie uczniów o innym wyznaniu. Mimo sprzeciwu części radnych wniosek został przyjęty. Zaznaczyć należy, że treść statutu była uprzednio konsultowana i zaaprobowana przez rodziców danej szkoły, którzy nie wnieśli do niego żąd-

nych uwag. Za usunięciem zapisu o wychowaniu w duchu chrześcijaństwa zagłosowali: Mirosław Naumiuk, Henryk Szych, Wiesław Czarnacki, Adam Wiśniewski, Zygfryd Osmólski, Bożena Bojko, Monika Kopiś oraz Łukasz Gołąb. Przeciw byli wszyscy radni PiS: Grzegorz Duda, Zbigniew Hołubowicz, Adam Wróblewski, Marek Chwalczuk i Zbigniew Szymczak. Barbara Bloch wstrzymała się od głosu.

Są witaminy, nie ma choroby

KOMARÓWKA PODLASKA

Jak zwalczyć brak witamin i nie dać się chorobom? Na to pytanie postanowili odpowiedzieć dzieci ze Szkoły Podstawowej w Komarówce Podlaskiej. Podczas specjalnego występu mali artyści przekonywali publiczność (a więc także rodziców), że owoce i warzywa chronią przed chorobami, co sprawia, że warto je włączyć do codziennej diety. Jednym z gości na przedstawieniu był wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk.



Mali artyści przekonywali, że owoce i warzywa są źródłem witamin

Po raz trzeci w finale

WŁOCŁAWEK

Dwa pierwsze miejsce i prawo walki w finale ogólnopolskim wywalczyli we Włocławku uczniowie klasy III THP Technikum ZDZ im. K. K. Baczyńskiego w Białej Podlaskiej podczas eliminacji regionalnych VI Ogólnopolskiego Turnieju Maszyn Wiatrowych. Zadaniem uczestników było zbudowanie modelu turbiny wiatrowej przetwarzającej energię wiatru na energię mechaniczną. Mogli oni wykonać swoje konstrukcje z dowolnych materiałów, przestrzegając jedynie wymiarów podanych przez organizatora.

Zwycięzcą zawodów została ekipa Windt TP (Sylwester Horoszko, Michał Cep), miejsce drugie wywalczył Windt Perfor-



Pierwsza i druga ekipa włocławskich eliminacji: obie z białskiego ZDZ

mance (Michał Parafiński, Szymon Łojewski). Opiekunem obu ekip białskich młodych konstruktorów jest Grzegorz Michałuk nauczyciel białskiego ZDZ. Warto zaznaczyć, że uczniowie tej szkoły

dostali się do ogólnopolskiego finału, który odbędzie się w hali widowiskowo-sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piasecznie już po raz trzeci.

PIOTR FRANKOWSKI

Nauka popłaca

BIALSKA PODLASKA, RADZYŃ PODLASKI

11 grudnia 2017 r. podczas gali w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie 8 uczniów z naszego regionu odebrało stypendia przyznane im w ramach projektu „Lubelska Kuźnia Talentów”. Spełnili oni wymagane regulaminem kryteria i uzyskali najwięcej punktów w postępowaniu kwalifikacyjnym Stypendia przyznawane są uczniom szczególnie uzdolnionym w zakresie przedmiotów zawodowych. Otrzymało je czterech uczniów Zespołu Szkół Zawodowych Nr 2 im. F. Żwirki i S. Wigury w Białej Podlaskiej: Kacper Marciniak, Mateusz Markowski, Przemysław Sobolewski, Paweł Zającz oraz czworo przedstawicieli Zespołu Szkół Ponadgimna-



Bialscy stypendyści "Lubelskiej Kuźni Talentów"

zjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim: Marcelina Hreńczuk, Kornelia Mańko, Kinga Sposób i Michał Sznura. Stypendia w wysokości 400 zł miesięcznie będą wypłacane od września 2017 r. do czerwca 2018 r.

CONKRET
najjakościowa jakość od 1991 roku

DOSTAWA GRATIS!

OLEJ NAPĘDOWY

tel. 605 255 644

tygodnik
Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hrynkiewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewicz, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

NA KRÓTKO

Plebiscyt
„Dobre, bo bialskie”

POWIAT BIALSKI

Do piątku 22 grudnia można składać w starostwie powiatowym (ul. Brzeska 41, pokój 316 – kancelaria ogólna) wnioski wyróżnień w plebiscycie „Dobre, bo bialskie”. Wniosek, na którym należy zgłaszać kandydatury, znajduje się na stronie internetowej: www.powiatbialski.eu/starostwo w zakładce wzory dokumentów. Wyróżnienie przyznawane jest przedsiębiorstwom, instytucjom państwowym i samorządowym, osobom fizycznym, jednostkom samorządu terytorialnego, organizacjom społecznym i zawodowym oraz innym podmiotom, które całokształtem działalności w znaczący sposób przyczyniły się do gospodarczego lub społecznego rozwoju powiatu lub jego promocji, stwarzając wzorce dla innych firm, skutecznie konkurując na rynku osiągając coraz lepsze wyniki, prowadzą działalność społeczną lub charytatywną, wspierają środowiska lokalne lub przyczyniają się do popularyzowania osiągnięć powiatu bialskiego i zachowania zasobów dziedzictwa kulturowego. Gala wręczenia wyróżnień starosty bialskiego „Dobre, bo bialskie” za 2017 r. odbędzie się 5 stycznia 2018 r.

31 ROCZNICA WPROWADZENIA STANU WOJENNEGO

Kwiaty i znicze układające się w napis "Pamiętamy" pod pomnikiem Solidarności, Msza św., wspomnieniowa dyskusja, okolicznościowy program artystyczny... 13 grudnia odbyły się w Białej Podlaskiej uroczystości 31-rocznicy wypowiedzenia przez władze wojny własnemu narodowi.

BIAŁA PODLASKA

Po 1945 r. udało się siłą narzucić Polakom komunizm, ale po 36 latach siła nie wystarczyła do jego obrony. Mimo stanu wojennego wprowadzonego 13 grudnia 1981 r., internowania ok 10 tys. osób i śmierci ponad 100, a wśród nich 19-letniego białczanina Wojciecha Cieleckiego, zastrzelonego przez patrol wojskowy w nocy z 1 na 2 kwietnia 1982 r., nie udało się spacyfikować i stłumić pragnienia wolności.

Dzięki „Solidarności”, stosującej pokojowe metody działania, w 1989 r. rozpoczął się demontaż komunizmu nie tylko w Polsce, ale i we wszystkich krajach Europy Wschodniej.

W Białej Podlaskiej odbyły się uroczystości 31-rocznicy wypowiedzenia przez władze wojny własnemu narodowi. Były kwiaty i znicze układające się w napis „PAMIĘTAMY” pod pomnikiem „Solidarności”, msza św. w intencji ofiar stanu wojennego, wspomnieniowa dyskusja z udziałem ks. prałata Mieczysława Lipnickiego, ks. prałata Romana Wiszniewskiego i bialskiego radnego Sławomira Potockiego, okolicznościowy program przygotowany przez młodzież z Bialskiego Centrum Kultury.

Ta rocznica stanowi pretekst do tego, by uzmysłowić młodym zwłaszcza ludziom, w jakim kraju żyli ich dziadkowie i rodzice.



Wśród postulatów „Solidarności” (zawierające je tablice wpisano na Światową Listę Dziedzictwa Kulturowego UNESCO) znajdują się m.in. żądanie przestrzegania przez władze zagwarantowanej w Konstytucji wolności słowa, druku i publikacji, zaopatrywania rynku w artykuły żywnościowe, a eksportowania wyłącznie nadwyżek czy wprowadzenia wszystkich sobót wolnych od pracy.

RED.

NA KRÓTKO

Spotkanie
z Mariuszem Bechtą

BIAŁA PODLASKA

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza w piątek 15 grudnia o godz. 17 do Działu Wiedzy o Regionie na spotkanie z historykiem i publicystą dr. Mariuszem Bechtą, który wygłosi wykład „Podziemie polityczne na Podlasiu po II wojnie światowej”. Dr Bechta, pracownik IPN, autor kilku książek o podziemiu antykomunistycznym, stał na czele komitetu redakcyjnego albumu „W matni: z dziejów podziemia niepodległościowego na Podlasiu w latach 1939-1956”.

75 rocznica zbrodni

BIAŁKA

W miniony czwartek w Białce (gm. Dębowa Kłoda) odbyły się uroczystości upamiętniające pacyfikację przez Niemców wsi 7 grudnia 1942 r. i rozstrzelanie 96 mężczyzn za pomoc udzielaną mieszkańcom partyzantom oddziału żydowskiego. Po mszy św. złożono kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym ofiary zbrodni, po czym zgromadzeni wysłuchali montażu słowno-muzycznego, przygotowanego przez uczniów szkoły podstawowej w Uhninie.

Pomagając innym sprawiamy, że świat, w którym żyjemy, staje się lepszy. Chcesz postępować szlachetnie i jednocześnie realizować swoje plany i marzenia?



RRSO: 12,2%

Jest wiele sposobów na pomaganie. Można podarować innym swój czas, można wykorzystać własne umiejętności lub podzielić się posiadaną wiedzą. Można także przekazać konkretną pomoc materialną. Czy wiesz, że dzięki korzystaniu z produktów

finansowych Kasy Stefczyka, można realnie pomagać i wspierać tych, którzy naprawdę tego potrzebują?

Ty pożyczasz – razem pomagamy

Tak, w Kasie Stefczyka Ty pożyczasz i razem pomagamy! Każda Szlachetna Pożyczka to 50 zł przekazane przez Kasę Stefczyka na wybrany przez Ciebie cel charytatywny. Zdecyduj na który! Twoja decyzja jest ważna – dzięki niej dofinansowanie otrzymają organizacje zajmujące się leczeniem i rehabilitacją dzieci niepełnosprawnych, schroniska dla zwierząt oraz instytucje niosące pomoc seniorom.

Szlachetna Pożyczka to nie tylko wsparcie dla potrzebujących – to także świetnie skonstruowany produkt finansowy: dodatkowa gotówka z niską i wygodną w spłacie ratą. Dzięki Szlachetnej Pożyczce nie tylko będzie Cię stać na realizację Twoich marzeń i planów – rata będzie niższa, niż się spodziewasz!

Aby otrzymać Szlachetną Pożyczkę i jednocześnie wskazać cel, na jaki Kasa prześle pomoc, wystarczy:

- przyjść z dowodem osobistym do placówki Kasy,
 - w placówce odpowiedzieć na kilka pytań eksperta, który pomoże wypełnić Twój wniosek pożyczkowy,
 - wybrać z dostępnej w placówce listy cel, na jaki zostanie przekazana pomoc,
 - poczekać na pozytywną decyzję kredytową – wstępna informacja otrzymasz nawet w 15 minut!
- Pomagaj innym i korzystaj z atutów dobrego produktu finansowego. Dzięki Szlachetnej Pożyczce:
- **WSPIERASZ** – Ty decydujesz, na którą ze wskazanych przez Kasę organizacji charytatywnych przeznaczymy 50 zł,
 - **ZYSKujesz** – gotówkę z niską i wygodną w spłacie ratą.

Weź pożyczkę, pomóż innym i zrealizuj swoje plany już dziś!

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania – 12,2%

Regulamin akcji Szlachetna Pożyczka wraz z listą organizacji dostępne w placówkach oraz na kasastefczyka.pl. Akcja trwa w dniach 2.10. – 31.12.2017 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

Masz więcej pytań? Chętnie odpowiemy:

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

FENOMEN ŚW. MIKOŁAJA

Historię życia i działalności św. Mikołaja dobrze jest wszystkim znana. Dzieło jakie pozostawił potomnym obrosto legendą i tradycją. Ale to nie wszystko. Idea tego świętego – wspomagać innych – otwiera serca, zacieśnia więzi międzyludzkie, inspirowane do podejmowania nowych wyzwań. O ileż nasza kultura i mentalności byłyby uboższe, gdyby nie św. Mikołaj?

BIAŁA PODLASKA

Dzielenie się tym co mamy z uboższymi i potrzebującymi w okresie poprzedzającym święta Bożego Narodzenia jest w naszej kulturze czymś równie naturalnym, jak spadający z nieba śnieg.

Wiele organizacji z Caritasem na czele zbiera żywność, ubranie, środki czy-

„Mikołajki”

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej po raz kolejny zorganizował „Mikołajki” dla rodzin cudzoziemców przebywających w mieście. – Wsparciem obejmujemy czterdzieści rodzin, różnych narodowości. Organizujemy spotkania, aby zapoznać ich z naszą kulturą i zwyczajami. Zapraszamy na nie także białskie rodziny, aby dzieci

in. dzieci z Ukrainy, Czeczenii oraz Ingušetii. Nie mogło oczywiście zabraknąć św. Mikołaja i upominków.

– Takie spotkania pozwalają cudzoziemcom na szybsze zaadaptowanie się, zacieśnienie przyjaźni, koleżeństwa – podsumowuje Ewa Stasiuk.

Mikołaj wszechobecny

Ludzie dzielą się nie tylko rzeczami materialnymi, ale także dobrem niewymiernym: uśmiechem czy wzajemnym przeżywaniem radosnych chwil. Instytucje oraz fundacje organizują spotkania wigilijne dla ubogich.

Tradycyjnie, jak co roku, prezydent Dariusz Stefaniuk oraz prof. zw. dr hab. Józef Bergier Józef, rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Jana Pawła II zapraszają mieszkańców Białej Podlaskiej w piątek i sobotę na Plac Wolności, gdzie odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy. Moc atrakcji wypełni te przedświąteczne dni.

Przedszkolaki, młodzież szkolna i seniorzy śpiewać będą kolędy. Grupy taneczne zaprezentują ciekawe programy. Studenci PSW przygotowali konkursy oraz animacje.



W przedświąteczne dni dzieci odwiedza św. Mikołaj



Będzie można nabyć specjalne wyroby oraz ozdoby świąteczne. 16 grudnia o godz. 12 przygotowany zostanie stoł wigilijny. Z mieszkańcami miasta spotkają się prezydent Dariusz

Stefaniuk i rektor Józef Bergier. Po odczytaniu fragmentu Ewangelii o narodzeniu Jezusa Chrystusa zgromadzeni podzielą się opłatkiem i złożą życzenia. **AGATA PANASIUK**

Dzielenie się tym co mamy z uboższymi i potrzebującymi w okresie poprzedzającym święta Bożego Narodzenia jest w naszej kulturze czymś równie naturalnym, jak spadający z nieba śnieg.

stości aby wspomóc ludzi chorych, samotnych potrzebujących. Wiele osób, w większości młodych, pracuje na rzecz drugiego człowieka w ramach wolontariatu. Szlachetna Paczka, której pomysłodawcą był ks. Jacek Strzyżek jest tego sztanदारowym przykładem.

wspólnie bawiły się oraz integrowały – mówi Ewa Stasiuk, z MOPS.

Podczas „Mikołajkowej” imprezy dzieci śpiewały, tańczyły uczestniczyły w zabawach animowanych przez wolontariuszy z Centrum Wolontariatu białskiego Caritasu. Na scenie wystąpiły m.

Mikstura z kurkumy

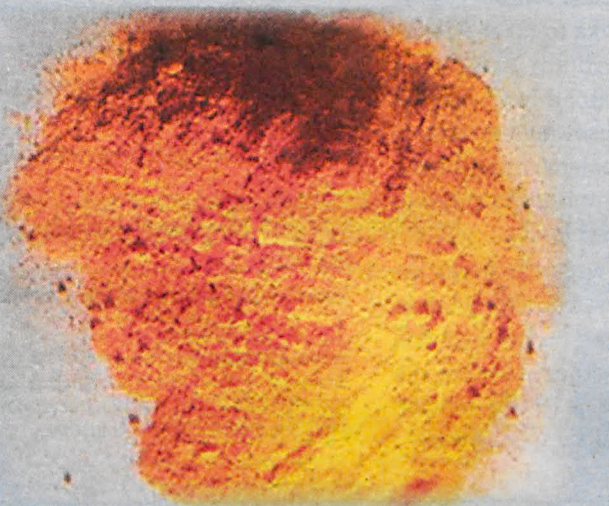
Na co dzień spotykamy się z kurkumą w postaci zmielonej. Mało kto wie, że to bulwiaste kłącze, przypominające swym wyglądem imbir. Nie róbmy z tej przyprawy zapasów, bowiem dosyć szybko traci swój aromat. Trzymajmy ją najlepiej w szklanym opakowaniu, z daleka od słońca. Kurkuma to nie tylko ważny składnik egzotycznej kuchni, ale również naturalny i skuteczny środek o leczniczych właściwościach. Kurkuminoidy – jej główny składnik – mają działanie przeciwzapalne oraz działają jak przeciwutleniacz (usuwiają z organizmu nadmiar wolnych rodników, co spowalnia proces starzenia),

Składniki:

- sproszkowana kurkuma
- sok z cytryny
- prawdziwy miód
- świeżo zmielony pieprz
- woda

Wykonanie:

Kurację tę należy stosować przez miesiąc. Proporcje na pierwszy raz: szczypta kurkumy, łyżeczka soku wyciśniętego z cytryny, szczypta pieprzu, 1/2 łyżeczki miodu oraz odrobina wody. Mieszymy i pijemy. W kolejnych dniach należy stopniowo zwiększać ilość kurkumy: od szczypty do łyżeczki (po 30 dniach).



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika

Michał Kruszyna

Reifstein albo Podróż Trzech Króli

Andrzej, pochodzący z małego miasteczka Reifstein, jak tysiące Wielkopolan trafia na front pierwszej wojny światowej. Chęć zysku okazuje się dla niego ważniejsza od narodowej solidarności i Andrzej staje się denuncjatorem jednego z polskich towarzyszy broni. W nagrodę za wzorową postawę pruskiego żołnierza zostaje zabrany z frontu i skierowany do Ilowej, do majątku księcia Hochberga. Stamtąd, poprzez Rumunię i Turcję, jedzie do Afryki, gdzie ma dbać o interesy Hochberga. Tak zaczyna się jego podróż...

„Pod osłoną Wielkiej Wojny bohaterowie Kruszony próbują ubić swoje małe interesy. Chociaż czy małe? Zabić, żeby zdobyć żonę albo żeby nie wydała się kradzież roweru... Kruszona ze zrozumieniem i współczuciem patrzy na ich poczynania. Zupełnie jak ten anioł na okładce książki. Ale kara musi nadejść. I pokuta, która zmusza winowajców do podróży przez egzotyczne krainy. Wielbiciele książek Kruszony mogą zacierać ręce.”

Jan Grzegorzczak

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Michała Kruszyny p.t. „Reifstein albo podróż Trzech Króli” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Tytułowe Reifstein to...?

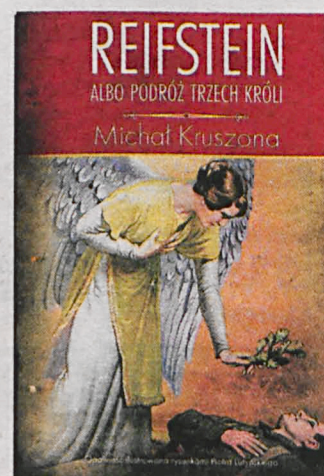
a) miasteczko

b) imię?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiadzka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 15 grudnia do wtorku 19 grudnia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO



DROGI DO LEŚNEJ, NAD GRANICĘ, NOWE SKRZYŻOWANIA

Będzie „ludzka” droga do Leśnej Podlaskiej, jest blisko 20 mln unijnych środków na przebudowę dróg prowadzących do przejścia granicznego Sławatycze – Domaczewo i modernizację białskich skrzyżowań z krajową „dwójką”.

POWIAT BIALSKI

Powiat Bialski ma powody do dumy, prognozy budżetowe na nadchodzący rok są obiecujące. Własne środki finansowe plus pozyskane z różnych źródeł, w tym z funduszy unijnych, pozwolą na znaczne inwestycje.

– Dzięki zmianom jakie nastąpiły w powiatowym samorządzie, nawiązała się lepsza współpraca, wzajemne zrozumienie, co umożliwiła skuteczniejszą realizację potrzeb mieszkańców powiatu bialskiego – mówi wiceprzewodniczący rady powiatu Marian Tomkowicz,

Wreszcie droga do Leśnej

Aż 38,5 mln zł. powiat bialski przeznaczył na budowę, remonty i utrzymanie dróg. To kwota o 160 % wyższa niż w roku bieżącym.

– Będzie kompleksowa przebudowa drogi Ciczibór – Leśna Podlaska. Zaplanowano nie tylko położenie nowej nawierzchni, ale również budowę ronda, chodników oraz odwodnienie. W ramach wieloletniego programu zostanie gruntownie zmodernizowany kolejny odcinek trasy Leśna Podlaska – Biała Podlaska. Staram się również, aby powiat wyremontował drogę Leśna Podlaska – Mariampol – mówi Marian Tomkowicz. Koszt generalnej przebudowy odcinka Ciczibór – Leśna Podlaska wyniesie ponad 2,8 mln zł. Połowę koniecznych środków udało się pozyskać z budżetu państwa. W kosztach partycypują również samorządy: leśniańska gmina (711 tys.) oraz powiat bialski (712 tys.).

– To był błąd poprzedniej władzy, że nie

uczyniła tego wcześniej. Ta droga ma przecież charakter ponadlokalny. Służy nie tylko mieszkańcom, przejeżdżają nią także turyści i pielgrzymki z całej Polski, zdążające do leśniańskiego Sanktuarium – mówi senator Grzegorz Bierecki.

Wygodniej nad granicę

Powiat bialski otrzymał dofinansowanie na kolejny projekt drogowy. Tym razem w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Polska – Białoruś – Ukraina 2014-2020. W ramach projektu przebudowane zostaną droga powiatowa Nr 1051L Zalesie – Chotyłów – Piszczac – Tucznia – Sławatycze na odcinku długości 4,4 km oraz droga Malorita-Miedno-Znamienka na odcinku 5,1 km. Drogi te prowadzą do przejścia granicznego Sławatycze – Domaczewo. Projekt realizowany będzie w partnerstwie z przedsiębiorstwem Robót Drogowych Bristoblastroj z Brześcia na Białorusi. Całkowita wartość projektu to 9,252 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków unijnych wyniesie 90 %. Wkład własny czyli 925 tys. zł. sfinansowany zostanie ze środków obu partnerów.

Warto dodać, że projekt powiatu bialskiego otrzymał dofinansowanie jako jeden z 18 wybranych, spośród 61 zgłoszonych.

Nowe skrzyżowania

Prawie 10 mln zł uzyskały ramach Programu Współpracy Transgranicznej Polska-Białoruś-Ukraina na lata 2014-2020 również miasta Biała Podlaska i Brześć. Za środki z Europejskiego Instrumentu Sąsiedztwa w Białej Podlaskiej przebu-



Będzie kompleksowa przebudowa drogi Ciczibór - Leśna Podlaska. Na dwóch białskich skrzyżowaniach m.in. ul. Terebelskiej z krajową „dwójką” powstaną dwupasmowe ronda



dowane zostaną skrzyżowania drogi krajowej nr 2 z ul. Terebelską i Aleją Solidarności. W obu miejscach powstaną ronda turbinowe (dwupasmowe). Brześć zaś za-

inwestuje środki w instalację sygnalizacji świetlnej oraz stworzenie centrum zarządzania ruchem.

AP, RED.

NA KRÓTKO

Kiermasz świąteczny

JANÓW PODLASKI

Gminny Ośrodek Kultury wraz z Klubem Twórców Rękodzieła Artystycznego zapraszają do odwiedzin kiermaszu świątecznego, który odbywać się będzie w piątek i sobotę w godz. 9 – 14 w byłym „Samie” GS SCH przy Placu Partyzantów.

Rolnik Lubelszczyzny 2017

LUBLIN

Podczas Targów Sadowniczych „Best Berries” ogłoszono zwycięzców szóstej edycji konkursu „Rolnik Lubelszczyzny”. Wśród laureatów znalazł się przedstawiciel powiatu bialskiego Marek Sulima, który zajął I miejsce w kategorii „produkcja zwierzęca”. Głównym kierunkiem działalności gospodarstwa, które Marek Sulima prowadzi od 1993 roku, jest wysoko wyspecjalizowana hodowla indyków. W skali roku produkuje blisko 60 tys. ton mięsa, sprzedawane także poza granicami kraju. Marek Sulima stosuje nowoczesne technologie produkcji, a także innowacyjne i bezpieczne dla środowiska rozwiązania.

„Świeć Przykładem”

POLSKA

To nazwa policyjnej akcji informacyjno-edukacyjnej, której celem jest zachęcenie pieszych i rowerzystów do korzystania z elementów odblaskowych nie tylko po zapadnięciu zmroku poza obszarem zabudowanym, ale również w obszarze zabudowanym na nieoświetlonych lub słabo oświetlonych odcinkach dróg. W minioną sobotę znowu doszło do tragedii na naszych drogach. W miejscowości Wysokie k. Międzyrzecza Podlaskiego na krajowej „dwójce” samochód potrącił 84-letniego rowerzystę. Mężczyzna zmarł na miejscu zdarzenia.

Czerwona strefa ASF

POWIAT PARCZEWSKI

W gminach Jabłoń, Milanów i Parczew wprowadzono czerwoną strefę ograniczeń. Na terenie tych gmin obowiązuje hodowców trzody m.in. utrzymywanie świń w odrębnych, zamkniętych pomieszczeniach, w sposób wykluczający kontakt z innymi zwierzętami domowymi, sporządzenie spisu posiadanych świń z podziałem na prosięta, warchlaki, tuczniaki, lochy, loszki, knury, knurki, oraz jego bieżące aktualizowanie, prowadzenie rejestrów środków transportu do przewozu świń wjeżdżających na teren gospodarstwa, wejść do pomieszczeń, w których utrzymywane są świny, kontroli stanu ich zdrowia świń, przeprowadzana rano i wieczorem, oraz ścisłe przestrzeganie zasad bioasekuracji.

Szczepan Kalinowski uhonorowany

Nagroda im. Ludomira Benedyktowicza przyznawana jest od 1987 r. w Siedlcach w czterech kategoriach: działacz społeczny i animator kultury, działalność artystyczna, działalność społeczno-humanitarno-patriotyczna oraz twórczość literacka, naukowa i publicystyczna.

SIEDLCE

Laureatem nagrody w tej ostatniej kategorii został w tym roku dr Szczepan Kalinowski, nauczyciel akademicki, publicysta, kolekcjoner, od 30 lat zaangażowany w pomoc Kościołowi i oświacie polskiej na Białorusi. Jednak – jak ujął to w laudacji Grzegorz Welik, dyrektor Archiwum Państwowego w Siedlcach – „Szczepan Kalinowski zasługuje na nagrodę w każdej z dziedzin, w których jest przyznawana”. Otrzymują ją ludzie, którzy swoją pracą, działalnością i dorobkiem przyczyniają się do rozwoju Podlasia w różnych sferach życia

Wśród dotychczasowych laureatów nagrody są m.in. ks. bp. Antoni Dydycz, Radzyńskie Towarzystwo Muzyczne im. Karola Lipińskiego, Ośrodek „Misericordia” Caritas w Białej Podlaskiej i Mariusz Orzełowski, dyrektor Białskiego Centrum Kultury. Patron nagrody – wywodzący się z Podlasia Ludomir Benedyktowicz – w Powstaniu Styczniowym stracił obie dłonie. Poświęcił się malarstwu: tworzył pędzlem przytwierdzonym do metalowej obrączki, którą zakładano mu na przedramię prawej ręki. Jego obrazy znajdują się m.in. w Narodowych Muzeach Warszawy, Krakowa i Poznani, dwa jego płótna posiada także siedleckie muzeum.



Szczepan Kalinowski z nagrodą i małżonką Alicją, bez której – jak podkreśla – jego osiągnięcia byłyby znacznie skromniejsze

Rząd Morawieckiego będzie kontynuował dobrą zmianę

– To będzie rząd kontynuacji – zapowiedział w swoim exposé premier Mateusz Morawiecki, podkreślając zasługi i osiągnięcia dotychczasowej szefowej rządu, Beaty Szydło.

GOSPODARKA

– Teraz mamy w rękach unikalną szansę i nie możemy jej zmarnować. Polska musi być ambitna. Płynięcie z prądem to nie jest nasza DNA. Musimy wyznaczyć sobie ambitne cele. Musimy się też zjed-

rodziny. I będzie dalej trafiać. Odzyskujemy kontrolę nad gospodarką. Cztery choroby toczyły Polskę: bieda, bezrobocie, brak mieszkań i chora służba zdrowia. Dwa z tych już rozwiązaliśmy. Dzięki naszym działaniom bieda jest mniej, a bezrobocie najniższe od 27 lat. Ale cały czas jest dużo

a ceny wynajmu są bardzo wysokie. Problem ten dotyczy także mniejszych ośrodków. Warto tu przypomnieć, że dzięki zaangażowaniu m.in. senatora Grzegorza Biereckiego i posła Jana Szewczaka białski samorząd pod wodzą prezydenta Dariusza Stefaniuka jako pierwszy w Polsce przystąpił do

darczo na mapie Europy przez dialog i pragmatyczną politykę zagraniczną. W celu zbudowania sobie tego miejsca i rangi, kluczowe będą inwestycje takie jak Centralny Port Komunikacyjny, bardzo ważna dla naszego regionu budowa trasy Via Carpatia (to klucz do realizacji zwiększenia znaczenia

wszystkich: razem odzyskajmy Polskę. Sercem naszej strategii są mikro małe i średnie firmy. Wszyscy mali i średni przedsiębiorcy mogą spodziewać się uproszczeń i opieki – powiedział Morawiecki.

Wydajna praca, czas dla rodziny

Morawiecki nie zapomniał także o pracownikach – zapowiedział dalsze podnoszenie płacy minimalnej. Premier przypomniał, że Polacy pracują około 2000 godzin rocznie. O sukcesie gospodarczym decyduje jednak nie tylko liczba godzin pracy, ale również jej wydajność.

– Nie chcemy, żeby Polacy pracowali dłużej. Chcemy, żeby pracowali lepiej za godną płacę. Nie kosztujemy poświęcenia swoich rodzin. Dlatego chcemy przestawić polską gospodarkę na zachodnie tory. To z pomocą młodych jest tu klucz do sukcesu. Dla nich wprowadzamy klauzule społeczne – powiedział szef rządu.

FP

Państwo nadal będzie kładło nacisk na likwidowanie biedy i nierówności społecznej. Nowy impet ma zyskać gospodarka.

noczyć. Przekonywać, a nie pokonywać. Daleko nam do liberalizmu i równie daleko nam do socjalizmu – powiedział premier Mateusz Morawiecki podczas swojego exposé. Szef rządu zapowiedział, że będzie kontynuował politykę Beaty Szydło i zapewnił, że Polacy dalej będą mogli liczyć na wsparcie państwa.

– Ponad 70 mld zł trafiło do Polaków w ramach programów społecznych

do zrobienia – zapowiedział premier.

Dach nad głową dla każdego

Prezēs Rady Ministrów szczególnie dużo uwagi poświęcił budownictwu mieszkaniowemu. Morawiecki ma świadomość, że obecnie ceny mieszkań są za wysokie, a rynek nie jest dostosowany do większości obywateli. Szczególnie młodych ludzi na do-robku nie stać na własne mieszkanie,

programu Mieszkanie Plus. Nowy premier zapowiedział kontynuowanie i rozszerzenie przyjętych rozwiązań co sprawia, że możemy się spodziewać, iż w naszym regionie powstaną kolejne mieszkania oparte na rządowym programie.

Inwestycja w Polskę i Polaków

Według Mateusza Morawieckiego Polska zacznie „rozpychać się” gospo-

budowy sojuszu Trójmorza) oraz inwestycje w innowacje. Wszystko po to, aby odzyskać suwerenność gospodarczą. Premier zapewnił, że będzie wspierał rozwój przedsiębiorczości, tak często powstrzymywany przez biurokrację i układy.

– Musimy przejść od gospodarki na kredyt do gospodarki oszczędności oraz inwestycji. Dlatego proszę

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Nie tylko „wewnętrzni Moskale”, ale i „wewnętrzni Prusacy” walczą z Polską. Oni i ich agenci wpływu nie ustają w destrukcji



JANUSZ SZEWCZAK
Posłanek PIS

Totalna Opozycja, agenci wpływu, wielkie finansowe lobby i obce potęgi – oni nie chcą Polski silnej, zasobnej i sprawiedliwej, skutecznego i naprawionego polskiego państwa. Nie tylko „wewnętrzni Moskale”, ale i „wewnętrzni Prusacy” walczą z Polską, dynamicznie się rozwijającą gospodarką, przywracającą tradycyjne wartości, będącą przykładem sukcesu, gdy idzie o wzrost gospodarczy; rządzonej nie przez kompradorskie, zdradzieckie elity czy wewnętrzną agenturę. Obawy o nowy układ geostrategiczny w Europie, w którym Polska chce uczestniczyć wspólnie z USA i krajami Europy Środkowo-Wschodniej przyprawia naszych sąsiadów o prawdziwy ból głowy. Jak trafnie zauważa red. T. Domalewski na portalu wPolityce: Totalna Targowica jeszcze wierzy, że Polaków można okradać, okłamywać, batamucić bez końca, ale ich słowa zamieniają się w trociny. To ich człowiek w Brukseli, Berlinie i Moskwie, były premier D. Tusk, a obecnie przewodniczący RE, od dawna był „narzędziem antypolskiej polityki”, szkodził Polsce i nadal to wyjątkowo zajadle czyni, szczując na Polskę i Polaków, co równie trafnie spostrzegł red. St. Janecki w najnowszym tygodniku „Sieci”. Owi „Wewnętrzni Prusacy” coraz bardziej nadęci, absurdalni i agresywni, żyjący fikcją i urojeniami o możliwości

powrotu do tego, by „było tak jak było”, nie chcą już żadnej debaty gospodarczej czy finansowej, bo tu nowa ekipa rządu i tzw. dobra zmiana odnosi ewidentne sukcesy, a na koniec roku 2017 zanoszą się wręcz na wysyp, sensacyjnie pozytywnych wskaźników i wyników, nie tylko w kwestii wzrostu PKB, który może osiągnąć poziom nawet 4,3 – 4,4 proc. PKB, 155 mld zł dochodów podatkowych z VAT, rekordy w eksporcie, blisko 15 proc. wzrost urodzeń w czy jeden z najniższych od blisko 27 lat poziom deficytu sektora finansów publicznych i bezrobocia. To co przez 8 lat rządów PO-PSL było niemożliwe, po zaledwie 2 latach rządów PIS staje się możliwe. Przy obecnym poziomie programowym, intelektualnym i etyczno-moralnym Totalnej Opozycji nawet Atlas Kotów może okazać się zabójczą bronią PIS, ale z pewnością nie odstraszy ich prawdziwych, zagranicznych mocodawców. Ci nie przestaną szkodzić, szkalować, judzić, wyśmiewać wszelkie polskie inicjatywy i pomysły wybijania się na suwerenność gospodarczą, energetyczną, na wzmocnienie militarne i naprawę polskiego państwa, podejmowaną przez polski rząd, podobną do tej z czasów I Rzeczypospolitej – znanej z historii jako Egzekucja Dóbr i Praw

czy odebranie zawłaszczonych i ukradzionych narodowi „Królewskich”: nie tylko fabryk, banków czy – nie tylko warszawskich – kamienic. Rozpaczliwe, neoliberalne brednie, kompletnie odklejone od polskiej rzeczywistości w postaci kolejnych raportów fundacji FOR, prof. L. Balcerowicza czy zakłęk speców od ekonomii z Nowoczesnej brzmiały dziś

wrogów polskiej odnowy, tym bardziej absurdalne będą zarzuty o faszyzm nad Wisłą czy Armagedon gospodarczy, załamanie finansowe czy szkodliwość programu 500 plus. Na polu gospodarczym i finansowym w 2017 i 2018 r. zapowiada się ewidentny sukces. Na tym więc polu trudno więc dziś szukać racjonalnej debaty ze strony PO,

świadczania, stopniowo ukrócone zostaje przez MS, CBA i CBŚP zwykłe złodziejstwo i korupcja, nareszcie finiszuje przetom i reforma polskiego sądownictwa. Zmieniamy polską armię i polskie szkolnictwo, a historia znów triumfalnie powraca do polskich liceów. Mamy własne wizje i aspiracje rozwojowe i gospodarcze. Nic więc

Im Polska będzie silniejsza, tym większy będzie atak wewnętrznych i zewnętrznych wrogów polskiej odnowy, tym bardziej absurdalne będą zarzuty: o faszyzm nad Wisłą, Armagedon gospodarczy, załamanie finansowe czy szkodliwość programu 500 plus.

równie śmiesznie, co żałośnie, bo polska gospodarka rozpęta się coraz mocniej. Ruszyły w IV kw. inwestycje, produkcja budowlana w październiku wzrosła o ponad 20 proc., wszystkie silniki pracują pełną parą. Im Polska będzie silniejsza, im lepsze będą wyniki gospodarcze i finansowe, im większe nakłady budżetowe na polskie rodziny i polskie dzieci, im szczelniejszy budżet i system podatkowy, tym większy będzie atak wewnętrznych i zewnętrznych

Nowoczesnej czy PSL-u. Coraz trudniej odbierać Polsce jej największe bogactwo, jakimi są polskie, młode ręce do pracy. 2,5 miliona młodych Polaków już nie wyjedzie za granicę, raczej zaczynają się pierwsze powroty, a będzie ich z każdym rokiem więcej. Coraz trudniej przerabiać Polaków na posłusznych niewolników, bo rosną wynagrodzenia (7,5 proc. w 2017 r.), a w 2018 r. będzie to jeszcze szybsze tempo. Wolno, ale rosną też minimalne

dziwnego, że wrogowie polskiego sukcesu, „Wewnętrzni Prusacy” i ich agenci wpływu nie ustają w destrukcji, szkoleniu nas i polskim donosicielstwem do Brukseli i Berlina, i ciągle jeszcze marzą o światłym przywództwie tych, rzekomo stojących wyżej organizacyjnie i kulturowo. To mieszanie w polskim kotle i powstrzymywanie dzieła naprawy Rzeczypospolitej idzie jednak coraz oporniej. Czyżby więc to były ostatnie podrygi zdradzieckiej ostrzygi?

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektryki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771
SPRZEDAM wiertarka stolowa przemysłowa plus sprzęt 2500 zł. Tel. 530819444
ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 797756730

BUDOWLANE

REMONTY mieszkań, łazienki, glazura, terakota, płytki dekoracyjne, gipsowe, gładzie, płyty g/k, malowanie, tynki żywiczne, klinier, pustak łupany. Tel. 507961288

MATRYMONIALNE

SZUKAM kobietę stanu wolnego, stały związek, wzrost 169-174 cm, okolice Biała Podl., Łomazy, Komarówka Podl. Tel. 511937861

MOTORYZACJA

SPYCHARKA gąsienicowa B170 rok produkcji 2007. Tel. 504648169
OPEL Meriva 04 r., 1.7dci, 7500 zł. Tel. 603376572
FELGI stalowe r 14 z oponami zimowymi od Opla astry 250 zł. Tel. 691478663

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

DZIAŁKA rolno-budowlana o powierzchni 23a i działka budowlana o powierzchni 6,50 a w Radzynie. Tel. 504648169

ODZIEŻ

GARNITURY na Ślub i do Pracy, ul. Zamkowa 1A, Biała

Podlaska. Tel. 535 939 512

PRACA ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E jazda na wschód, stała praca. Tel. +48515595383
FIRMA w Morągu zatrudni szwaczki, prasowaczki, konstruktorów z Białorusi, zapewniamy mieszkanie, obiady, zarobki 1000 dolarów. Tel. 375 29 802 35 77, 608 571 758

RÓŻNE

NOWY sklep ze zdrową żywnością SKARBY NATURY zaprasza na najtańsze zakupy w mieście. Sprzedajemy wszystko na wagę. Biała Podlaska, ul. Jatkowa 4. Tel. 695677765

ROLNICZE

SPRZEDAM las. Tel. 697616366

NAWÓZ Mpk mgs. Azot 8% Fosfor 25% Potas 24% Siarka 9% Magnez 7% Wapń 10% OPK BIG BAG. 1450 zł, transport gratis. Tel. 519812290

USŁUGI

TRANSPORT towarów auto dostawcze do 2.5 t i przewóz osób auto osobowe, sprzedaż i wynajem rusztowań, www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981
NAPRAWA protez dentystycznych. Tel. 833443234, 786818702
HEMOROIDY bez bólu, zabiegi lek. med. I. Wysocka Gabinet ul. Brzeska 8 rejestracja Tel. 507822928
GABINET Masażu Leczniczego i Relaksacyjnego – ma-

saż leczniczy, relaksacyjny, refleksoterapia stop, zabiegi antycellulitowe. Tel. 786876369

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM suczki owczarka niemieckiego długowłosego, ciemne z metrykami 750 zł. Tel. 502676468
KUPIE bydło wybrakowane – pourazowe. Gotówka, wyrejestrowanie. Tel. 788964919

SKUP CAŁOROCZNY
ZBOŻA, RZEPAKU, BOBIKU,
GROCHU, ŁUBINU, KUKURYDZY
PŁATNE W DNIU ZAŁADUNKU
TEL. 609 521 837

SIANOKISZONKA 2017
ISŁOMA
Z DOWOZEM
TEL. 669 453 003

SPRZEDAŻ I WYNAJEM
RUSZTOWAŃ
(NOWE I UŻYWANE W SPRZEDAŻY)
ELEWACYJNE, PRZEJEZDNE, WARSZAWSKIE, KOZŁY BUDOWLANE, DRABINY
21-530 Piszczac, tel. 795-400-522
WWW.MEKBUD.PL

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 14:00
ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwód alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania
Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA
informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 został wywieszony:
W dniu 7 grudnia 2017 r. na okres 21 dni tj. do dnia 28 grudnia 2017 r. wykaz nieruchomości gruntowej, zabudowanej stacją transformatorową, położonej w Białej Podlaskiej w pobliżu ul. Pokoju, przeznaczonej do wniesienia wkładu niepieniężnego (aportu) do Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Spółka z o.o. w Białej Podlaskiej, będący załącznikiem do zarządzenia Nr 297/17 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 7 grudnia 2017 r.

REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim
(10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321
reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczono ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „tódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw

rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

tpo.ns.Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam.660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wysłamy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Łatwe wygrane naszych ekip

PIŁKA SIATKOWA

Gładko, łatwo i przyjemnie z Metrem Warszawa rozprawili się zawodnicy Huraganu Międzyrzec Podlaski wygrywając 3:0. W nadchodzący weekend Huragan pauzuje.

Nie zwalniamy tempa w III lidze białscy akademicy. Tym razem odprawili MKS

Kraśnik 3:1 i po I rundzie z kompletem zwycięstw pozostają samodzielnym liderem.

II LIGA PIŁKI SIATKOWEJ GRUPA 2

12. kolejka

Lesan – Legia 1:3

Huragan M.P. – Metro 3:0

Centrum – AZS UWM 3:1

Energa – Huragan W. 3:0

Czołg – BAS 0:3

1. BAS	11	30	32:8
2. Energa	11	23	28:14
3. Centrum	11	23	28:19
4. Legia	11	20	26:23
5. Huragan M.P.	11	19	25:19
6. Metro	11	17	22:18
7. AZS UWM	11	14	22:24
8. Wola	10	14	18:23
9. Huragan W.	11	9	15:27
10. Czołg	11	9	13:28
11. Lesan	11	2	8:33

III LIGA PIŁKI SIATKOWEJ

7. kolejka

AZS AWF – Kraśnik 3:1

Arka – Cisy 3:0

Kudłaty – Powiślak 3:1

1. AZS AWF	6	17	18:6
2. Arka	6	16	17:5
3. Cisy	5	7	9:10
4. Kudłaty	5	6	9:10
5. Kraśnik	6	6	7:13
6. Betzyce	6	5	8:14
7. Powiślak	6	3	7:17

Huragan Międzyrzec Podlaski – Metro Warszawa



3:0

(25:15, 25:11, 25:23)



Huragan: Nowacki, Sobieszcak, Ostapowicz, Łęgowski, Robert, Jankowski, Kołodziej (L) oraz Michał Bielecki (L), Brzostek, Matraszek, Maciej Bielecki, Kasjanik, Malczewski

AZS AWF Biała Podlaska – MKS Kraśnik



3:1

(23:25, 25:17, 25:11, 25:23)



AZS AWF: Roszkowski, Kusznierek, Jurkowski, Gaładyna, Kowalski, Gotębiowski, Kupiński (L) oraz Jankuniec, Trzpił (L), Żabiński



Kolejna wygrana Huraganu nad drużyną ze stolicy

Barbórkowo

BRYDŻ SPORTOWY

W Łęcznej odbył się Barbórkowy Turniej Brydża Sportowego w ramach VII Grand Prix Lubelszczyzny. Zawody wygrała para Krzysztof Kujawa (Silesia Gliwice)

i Wojciech Kurkowski (Chemic Puławy). W turnieju udział wzięły dwie pary białskiego Delfina: Piotr Frankowski i Marek Michalczuk zajęli miejsce czternaste, a Witold Grochulski i Tadeusz Denisuk – siedemnaste.

ZATRZYMAĆ LUKE



Małe są szanse na zatrzymanie Lukę Gugeszaszwilego w Białej Podlaskiej

PIŁKA NOŻNA

Nasze piłkarki i piłkarze są w końcowym etapie roztrenowania. Wszyscy wracają do pracy w przyszłym roku, pierwsze sparingi wyznaczone są w połowie stycznia. Obie białskie ekipy muszą się dobrze przygotować, by wygrać batalię o utrzymanie. Radzynie o byt raczej mogą być spokojni, ale pozostaje im walka o jak najwyższą lokatę w III lidze.

W tym niby spokojnym okresie rozegra się kilka batalii o pozyskanie, utrzymanie lub dobrą sprzedaż niejednego zawodnika. Już dziś taki „bój” toczy Podlasie, by zatrzymać w bramce Lukę Gugeszaszwilego. Młody Gruzin może wrócić do Jagiellonii, a z stamtąd zostać wypożyczonym do któregoś z klubów pierwszoligowych.

Sparingi

PIŁKA NOŻNA

PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Huragan Międzyrzec Podl. 2:2, Eko Różanka 5:2, Tytan Wisznice 9:2, 20.01 – Tur Bielsk Podl., 27.01 – Dolcan Ząbki, 31.01 – Motor CLJ, 3.02 – Orleża Radzyń Podl., 10.02 – Mazovia Mińsk Maz., 17.02 – EKS Łomża, 24.02 – Ruch Wysokie Maz., 3.03 – Lublinianka

ORLEŻA RADZYŃ PODLASKI

24.01 – Wisła Puławy, 3.02 – Podlasie, 10.02 – Lublinianka, 17.02 – Victoria Sulejów, 24.02 – Chełmianka, 3.03 – Lewart

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA



ORLEŻA RADZYŃ PODLASKI

Odchodzą: Adrian Zarzecki (Puszcza Niepołomice?), Adam Zawierucha i Damian Iwańczuk (szukają klubu)



PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Odchodzą: Michał Pyrka (szuka klubu), Luka Gugeszaszwili (Jagiellonia Białostok?)
Przychodzą: ???

AZS AWF znów na czele

PIŁKA RĘCZNA

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska wygrali we własnej hali z Uniwer-

sytetem Radom 38:19 i wrócili na fotele lidera I ligi grupy B. Mecz z radomską ekipą można śmiało nazwać egzekucją. Przed szczypiornistami przerwa świą-



AZS pewnie pokonał radomski Uniwersytet

AZS AWF Biała Podlaska – KS Uniwersytet Radom

38:19 (21:7)

AZS AWF: Adamiuk, Chmurski, Kozłowski – Ziółkowski 9, Bekisz 9, Kruczkow 7, Banaś 5, Urbaniak 4, Stefaniec 2, Matecki 2, Nowicki, Kandora

I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA B

12. kolejka

Chrzanów – KSZO 35:35 k.5:6

Tarnów – Zawadzkie 44:26

Świdnica – Viret 30:26

Anilana – Moto-Jelcz 28:25

Końskie – Ostrovia 27:32

Olimpia – Wieluń 28:35

Miechów – Czuwaj 30:29

AZS AWF – Uniwersytet 38:19

1. AZS AWF	12	27	398:328
2. Tarnów	12	27	406:360
3. Olimpia	12	27	359:326
4. Wieluń	11	21	358:334
5. Moto-Jelcz	12	21	348:345
6. Ostrovia	12	20	390:384
7. Świdnica (b)	12	20	335:340
8. Miechów	12	19	347:336
9. Czuwaj	12	18	391:365
10. Końskie	11	16	279:289
11. KSZO	12	16	335:347
12. Anilana (b)	12	15	302:346
13. Uniwersytet (b)	12	11	325:353
14. Chrzanów	12	10	363:401
15. Viret (b)	12	10	360:398
16. Zawadzkie	12	7	361:411