

# Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS



## RUSZYŁ REMONT BIAŁSKIEGO MUZEUM



fot. Paroik Chmiel

Od oficyny zachodniej rozpoczął się remont Muzeum Południowego Podlasia. Przybędzie sal ekspozycyjnych, w których znajdą miejsce stałe wystawy: archeologiczno-historyczna i etnograficzna, jak również udostępniona kolekcja dzieł „podlaskiego Nikifora” – Bazylego Albiczuka. Muzealne zbiory będą ponadto zdigitalizowane i udostępnienia w internecie. Inwestycja zostanie wykonana z funduszy miejskich i dofinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego województwa lubelskiego łączny koszt prac wyniesie nieco ponad 1,58 mln zł, a ich zakończenie zaplanowano na koniec czerwca br. W czasie remontu muzeum nie zawiesza działalności. Dzisiaj o godz. 18 odbędzie się wernisaż wystawy „Królowie nadbużańscy”

BIAŁA PODLASKA | 5

## WYBIERAMY CZŁOWIEKA ROKU

POŁUDNIOWE PODLASIE | 5

Trwa kolejna edycja naszego plebiscytu. Kto dołączy do grona wcześniejszych laureatów: Ewy Błasik, ks. bpa Antoniego Pacyfika Dydcza, Dariusza Litwiniuka Jarosława Wojtasińskiego, ks. kanonika Mariana Daniluka oraz ks. Leszka Mućki? Do 9 marca br. publikować będziemy kupony plebiscytowe, na których możecie Państwo wskazywać osoby szczególnie zasłużone dla naszego regionu, kandydatów do tytułu Człowieka Roku 2017 Tygodnika Podlaskiego. Jego nazwisko poznamy podczas uroczystej gali, która odbędzie się 17 marca br.

## JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA 2018

CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ | 2

Z nadejściem Wielkiego Postu Caritas Diecezji Siedleckiej przygotowała 50 tys. baranków z czekolady i 2 tys. tekturowych skarbonek. Zebrane do skarbonek i pozyskane ze sprzedaży czekoladowych baranków środki wesprą mieszkańców diecezji znajdujących się w trudnej sytuacji. – Akcja ma wymiar duchowy i edukacyjno-formacyjny: uczy wyrzeczenia, dostrzegania potrzeb innych ludzi, dzielenia się z nimi oraz bezinteresowności – mówi ks. Marek Bieńkowski, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

## EKOLOGIA NA PIERWSZYM MIEJSCU

BIAŁA PODLASKA | 3

Spółka Białskie Wodociągi i Kanalizacja wdroży kolejny ekologiczny projekt. – Na ścianach budynków WOD-KAN-u zostaną zainstalowane ogniwa fotowoltaiczne. Ta elektrownia słoneczna będzie produkowała energię elektryczną na potrzeby pomp ciepła. W marcu ogłosimy przetarg, na wykonanie tej inwestycji. Spodziewamy się, że w ostatnim kwartale tego roku prace zostaną ukończone – mówi Mirosław Kapłan, prezes miejskiej spółki, który podpisał umowę na dofinansowanie tego przedsięwzięcia.

## DOPŁATY DO CZYNSZU

GOSPODARKA | 6

Rząd będzie dopłacać do czynszu w mieszkaniach objętych programem Mieszkanie Plus. Czynsze w tych mieszkaniach będą rynkowe (możliwe, że nieco niższe), ale rząd chce lokatorom dopłacać 20-30 procent. Z wyliczeń wynika, że np. w Białej Podlaskiej, która dzięki staraniom prezydenta Dariusza Stefaniuka i senatora Grzegorza Biereckiego jest pionierem programu, do czynszu wynoszącego 900 złotych rząd dołoży 300 złotych.

## KRUS a dodatkowa praca

W związku z pytaniami dotyczącymi wieku emerytalnego oraz zależności ubezpieczeń w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego oraz w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych przy podejmowaniu dodatkowej pracy przez rolników, wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk spotkał się z dyrektorem lubelskiego oddziału KRUS Zdzisławem Antoniem.



Wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk i Zdzisław Antoń, dyrektor OR KRUS

### LUBLIN

Dyrektor OR KRUS odpowiadając na pytania, które w ostatnim czasie kierowane były przez rolników sformułował warunki, które muszą spełniać rolnicy, aby otrzymać świadczenie emerytalne: wiek 60 lat (kobiety) lub 65 (mężczyźni), okres ubezpieczenia co najmniej 25 lat, złożenie odpowiedniego wniosku. Przy czym jeżeli rolnik chce pobierać pełną emeryturę musi zaprzestać prowadzenia działalności rolniczej, bez spełnienia tego warunku otrzyma on tylko część składkową świadczenia emerytalnego (ok. 200 zł miesięcznie) ale jednocześnie zaprzestanie opłacania składki na ubezpieczenie społeczne rolników.

Rolnicy oraz domownicy podlegający

w pełnym zakresie z mocy ustawy ubezpieczeniu w KRUS, zgodnie z art. 5b ust. 1 ustawy z dnia 20.12.1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników, pomimo objęcia ich ubezpieczeniem społecznym w ZUS z tytułu wykonywania umowy agencyjnej, umowy zlecenia lub innej umowy o świadczeniu usług (do których stosuje się przepisy dotyczące zlecenia oraz pełnienia funkcji w radzie nadzorczej) nadal podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników w okresie wykonywania ww. umowy. Warunkiem jest wartość przychodu, którego miesięczna wartość nie może przekroczyć kwoty równej minimalnemu wynagrodzeniu za pracę, ustalonemu na podstawie odrębnych przepisów. Kwota ta w 2017 roku wynosiła 2000 zł, a na rok 2018 wynosi 2100 zł.

## Wiata i modernizacja targowiska

5 lutego br. ogłoszony został przetarg na przebudowę i rozbudowę bialskiego rynku owocowo-warzywnego i produktów lokalnych przy Al. Tysiąclecia. Obiekt, który otrzyma nazwę „Mój rynek” zostanie oddany do użytku w końcu br.

### BIAŁA PODLASKA

– Zgodnie z obietnicą podejmujemy działania, które mają zapewnić godne warunki pracy na naszym targowisku. Na inwestycji skorzystają również wszyscy mieszkańcy, którzy z przyjemnością będą kupować tu zdrowe, lokalne produkty – mówi prezydent Białej Podlaskiej Dariusz Stefaniuk.

Na modernizację i rozbudowę miejskiego targowiska miasto otrzymało 1 mln zł środków unijnych z programu Rozwój Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Zbudowana zostanie wiata, pokrywająca jego przeważającą część. W północnej części powstanie nowy plac, gdzie sprzedawcy bezpośrednio z samochodów oferować będą płody rolne. Projekt przewiduje ponadto zbudowanie kanalizacji deszczowej i montaż instalacji fotowoltaicznej, gdyż targowisko oświetlone jest tylko



Zmodernizowane bialskie targowisko zostanie oddane do użytku w IV kwartale br.

częściowo.

Rolnicy, którzy zdecydują się na sprzedaż swoich produktów, mogą liczyć na niższy o 25% w odniesieniu od pozostałych sprzedawców koszt wynajmu

powierzchni handlowej.

Po rozbudowie targowiska powstanie tu 225 stanowisk sprzedaży zdrowych, lokalnych produktów.

MT

## „Jałmużna Wielkopostna 2018”

Z nadejściem Wielkiego Postu Caritas Diecezji Siedleckiej przygotowała 50 tys. baranków z czekolady i 2 tys. tekturowych skarbonek. Pozyskane środki wesprą mieszkańców diecezji znajdujących się w trudnej sytuacji.

### CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ

– Akcja ma wymiar duchowy i edukacyjno-formacyjny: uczy wyrzeczenia, dostrzegania potrzeb innych ludzi, dzielenia się z nimi oraz bezinteresowności. Skarboneki przypominają prawdziwe znaczenie jałmużny jako elementu życia chrześcijańskiego. Baranek wielkanocny symbolizuje natomiast Zmartwychwstałego Chrystusa – wyjaśnia ks. Marek Bieńkowski, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Aby włączyć się w przedsięwzięcie wystarczy zabrać z kościoła skarbonekę i gromadzić w niej pieniądze, zaoszczędzone dzięki wstrzymaniu się od zbędnych wydatków. Następnie przynieść ją zgodnie ze zwyczajem miejscowym, tak jak ogłosi ksiądz proboszcz – w Niedzielę Palmową, Wielki Czwartek lub podczas Mszy Wieczery Pańskiej w czasie Wigilii Paschalnej – do kościoła, gdzie w procesji z darami będą składane przy ołtarzu. Zebrane fundusze posłużą realizacji dzieł charytatywnych w parafiach, Parafialnych Zespołach i Szkolnych Kołach Caritas. W akcję rozdysponowywania skarbonek włączają się tylko te parafie, które zgłosiły taką chęć i gotowość do diecezjalnej Caritas.



Do parafii trafi 50 tys. czekoladowych baranków i 2 tys. tekturowych skarbonek

Czekoladowe baranki będzie można nabyć w kościołach za 5 zł. Uzyskana ze sprzedaży kwota wesprze dzieła Caritas na rzecz potrzebujących, a 50 groszy od każdej sztuki zostanie w parafiach na wybrane cele charytatywne.

## Stypendia dla gimnazjalistów

### POLSKA

Fundacja EFC im. prof. Romana Czarneckiego rozpoczęła rekrutację do ósmej edycji programu stypendialnego „Marzenie o Nauce”, adresowanego do uczniów III klas gimnazjów, którzy na koniec I semestru mieli średnią ocen co

najmniej 4,5, zamieszkują miejscowości do 30 tys. mieszkańców, a dochód w gospodarstwie domowym na jedną osobę nie przekracza 900 zł netto. Aby przystąpić do rekrutacji należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na [www.efc.edu.pl](http://www.efc.edu.pl) do 31 marca 2017. W ramach stypendium Fundacja EFC zapew-

nia stypendystom naukę w najlepszych liceach, pokrywa koszty zakwaterowania i wyżywienia w szkolnej bursie, udostępnia podręczniki, pokrywa opłaty szkolne, ubezpieczenie, koszty wycieczek klasowych, naukę języków obcych, a podczas ferii i wakacji organizuje swoim stypendystom aktywne wypoczynek.

**CONKRET**  
uczynająca jakość od 1991 roku

**DOSTAWA GRATIS!**

**OLEJ NAPĘDOWY**

tel. 605 255 644

tygodnik  
**Podlaski**

TYGODNIK BEZPŁATNY  
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

**DYŻUR DZIENNIKARSKI:**  
poniedziałek – piątek 8.00-16.00  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

**ADRES REDAKCJI:**  
ul. Francuska 136,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,  
fax 83 411 50 14  
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

**WYDAWCA:** APELLA Spółka Akcyjna  
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

**REDAKTOR NACZELNY:** Wojciech Hryniewicz

**ZESPÓŁ:** Piotr Frankowski (sport),  
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

**REKLAMA:**  
reklama@tygodnikpodlaski.pl  
kamila.paszowska@apella.com.pl  
tel. 695 353 321

# EKOLOGIA NA PIERWSZYM MIEJSCU

Spółka Białskie Wodociągi i Kanalizacja wdroży kolejny proekologiczny projekt. – Na ścianach budynków WOD-KAN-u zostaną zainstalowane ogniwa fotowoltaiczne. Ta elektrownia słoneczna będzie produkowała energię elektryczną na potrzeby pomp ciepła – mówi Mirosław Kapłan, który podpisał umowę na dofinansowanie tego projektu.

## BIAŁA PODLASKA

Wartość dofinansowania opiewającego na kwotę blisko 700 tys. zł. projektu z funduszy Regionalnego Programu Operacyjnego województwa lubelskiego na lata 2014-2020 wyniesie prawie połowę tej sumy.

## Walka o czyste powietrze

W okresie grzewczym w szczególności mieszkańcy większych miast boleśnie odczuwają skutki zadyymienia i zapylenia. Smog zalegający w powietrzu nie tylko powoduje dyskomfort u osób przebywających poza domami ale przede wszystkim jest szkodliwy dla zdrowia. Dlatego też dbałość o środowisko i podejmowanie ekologicznych rozwiązań w różnych dziedzinach gospodarki staje się koniecznością.

– Na ścianach budynków WOD-KAN-u zostaną zainstalowane ogniwa fotowoltaiczne. Ta elektrownia słoneczna będzie produkowała energię elektryczną na potrzeby pomp ciepła. W marcu ogłosimy przetarg, na wyko-

nie tej inwestycji. Spodziewamy się, że w ostatnim kwartale tego roku prace zostaną ukończone – mówi Mirosław Kapłan, prezes miejskiej spółki.

WOD-KAN realizuje strategię proekologiczną Ecocity. W oparciu o nowoczesne technologie, dzięki wprowadzeniu modernizacji oczyszczalni ścieków i sortowni odpadów trwałych, ze ścieków oraz śmieci jest pozyskiwany biogaz, wykorzystywany do produkcji energii elektrycznej i energii cieplnej. Dzięki takim działaniom śmieci oraz odpady nie zanieczyszczają środowiska, ale są wykorzystywane jako źródło energii odnawialnej.

Realizacja kolejnej inwestycji ekologicznej w białskiej spółce WOD-KAN, która w styczniu br. otrzymała nagrodę „Gazeta biznesu 2017”, to sygnał, że miejska firma z całą powagą i odpowiedzialnością podchodzi do zagadnień związanych z ochroną środowiska.

## Nie trujmy samych siebie

A na tym polu jest jeszcze wiele do zrobienia.



Mirosław Kapłan podpisał umowę na dofinansowanie instalacji ogniw fotowoltaicznych na ścianach budynków WOD-KAN-u.

Indywidualne gospodarstwa nie zawsze spalają w przydomowych piecach surowce przeznaczone do tego celu. Do domowych pieców trafiają odpady, które podczas spalania emitują bardzo dużo związków toksycznych. Nie wszyscy widzą potrzebę segregacji odpadów. Wiele przedsiębiorstw na-

tomiast w ramach fałszywie pojmowanej oszczędności nie wdraża nowoczesnych technologii. Wypracowywanie odpowiednich nawyków potrwa zapewne wiele lat. Najważniejsze, że wciąż rośnie ilość firm i ludzi, dbających o środowisko.

AGATA PANASIUK

## NA KRÓTKO

„Deszczowa piosenka”

## RADZYŃ PODLASKI

W piątek 2 marca o godz. 18 w sali kina „Oranżeria” odbędzie się w ramach 3. edycji „Radzyńskich Podróż Teatralnych” spektakl „Deszczowa piosenka”, którego scenariusz powstał na podstawie głośnego filmu z 1952 r. pod tym samym tytułem. Bilety w cenie 10 zł można nabyć w Radzyńskim Ośrodku Kultury (ul. Jana Pawła II 4) w godz. 10–15. Grupowe zamówienia biletów przyjmuje Robert Mazurek pod nr tel. 606 234 320.

Dla miłośników historii

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

W księgarni A – Z (ul. Lubelska 13) należy można zestaw kart pocztowych poświęconych 100 rocznicy Krwawych Dni Międzyrzecza, wydany z inicjatywy Stowarzyszenia Miłośników Historii Międzyrzecza Podlaskiego. W 2015 r. staraniem Stowarzyszenia ukazały się dwa pakiety widokówek pt. „Wysłane w świat pocztówki z Międzyrzecza Podlaskiego”, w 2016 r. zestaw pocztówek pod nazwą „Międzyrzeczekie zabytki w linorytach”, a roku minionym – „Międzyrzec Podlaski w fotografii”.

## Postanowienia noworoczne – czas start!

Nowy rok to idealny czas na zmiany, oczywiście tylko na lepsze! Pora więc na poprawienie tego, czego nie udało się zrealizować w zeszłym roku, ale także na całkowicie nowe wyzwania. A Tobie udało się już zapełnić listę postanowień na 2018 rok?

### Wyznacz sobie jasny i realny cel

Aby osiągnąć swój cel, należy podejść do niego z rozsądkiem. Nie zakładaj, że od razu uda Ci się zbudować figurę modelki lub wygrasz pieniądze w teleturnieju, dzięki którym spłacisz wszystkie długi. Nie oszukuj się – to nie plan do osiągnięcia w krótkim czasie.

Warto sprecyzować swój cel tak, by móc go stopniowo realizować i monitorować na bieżąco. Zacznij od „schudnąć 5 kilogramów”, „zadbam o swoje zdrowie” lub „uporządkuję sprawy finansowe”.

### Jak i kiedy zacząć?

Najlepiej zacząć od razu. Odkładanie realizacji zarówno dużych, jak i małych planów na później sprawi, że kolejny rok pozostaniesz w tyle. Warto byłoby zrzucić z siebie zbędny ciężar już teraz... prawda?

Jeden plan możesz zrealizować od razu. W Kasie Stefczyka możemy odchudzić Twoje raty, by były proste do spłaty!

### Przedstawiamy Pożyczkę Fit i jej atuty:

- jedna rata w miesiącu zamiast wielu
- możliwość **zmniejszenia** wysokości sumy rat – dotychczas spłacanych zobowiązań
- atrakcyjne parametry: **0% prowizji i RRSO 6,23%**
- wygoda, dzięki możliwości **wybrania dnia spłaty** miesięcznej raty

W Kasie Stefczyka połączysz swoje zobowiązania z innych instytucji, między innymi: pożyczki gotówkowe, pożyczki ratalne, kredyty samochodowe, karty kredytowe, linie pożyczkowe czy debet w rachunku osobistym. To się opłaca!

Przykład reprezentatywny z dnia 2.01.2018 r. dla Pożyczki Fit: Całkowita kwota kredytu wynosi 47 880 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 0 zł, opłatą za dwa przelewy: 120 zł) wynosi 6%. Łączny koszt prowadzenia rachunku IKS w (całym) okresie kredytowania wynosi 0 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO): 6,23%. Czas obowiązywania umowy – 119 miesięcy, 118 miesięcznych rat równych: 536,19 zł oraz ostatnia, 119. rata: 536,57 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 63 806,99 zł, w tym odsetki: 15 806,99 zł.

RRSO oznacza Rzeczywistą Roczną Stopę Oprocentowania. Pożyczka Fit umożliwia konsolidację zobowiązań zaciągniętych wyłącznie w innych instytucjach finansowych. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

Masz więcej pytań? [kasastefczyka.pl](http://kasastefczyka.pl) 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Przyjdź i sprawdź!

# 0% prowizji

RRSO: 6,23%

Przyjdź do Placówki Pośrednika Kredytowego umocowanego do dokonywania czynności faktycznych lub prawnych w imieniu i na rzecz SKOK Stefczyka związanych z przygotowaniem, oferowaniem lub zawieraniem umów o kredycie konsumenckim oraz do czynności niezbędnych do wykonywania zawartych umów. Pośrednik Kredytowy Stefczyk Finansowo-Towarzystwo Zarządzające SKOK spółka z ograniczoną odpowiedzialnością S.K.A. z siedzibą w Gdyni, przy ul. Legionów 126-128. KRS w SR Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII WG KRS, KRS 0000427715, kapitał zakładowy: 252.603.905,00 zł (wpłacony w całości), NIP 586-227-79-20.

**KASA STEFCZYKA**

Zawsze u siebie

REKLAMA

Wprowadzono dnia 2 01 2018 r

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ JEST SALTUS UBEZPIECZENIA

SALTUS  
UBEZPIECZENIA

# MIŁOŚĆ ZWYCIĘŻY WSZYSTKO

„Miłość zwycięży wszystko” to temat wieczorku poetyckiego znanego bialskiego literata – Grzegorza Szupiluka. Poeta spotkał się ze swoimi czytelnikami w Klubie Kultury Eureka, Bialskiego Centrum Kultury. – Twórczość uszczęśliwia, przynosi spokój ducha. Warto iść tą drogą – zapewnia.

## BIALA PODLASKA

Grzegorz Szupiluk – literat, który stał się najbardziej wyrazistą sylwetką bialskiego Klubu Literackiego Maksyma – mówi o sobie krótko: poeta, anglista, poliglota, tłumacz..

### Dwudziesty rok pracy twórczej

W tym roku będzie świętował dwudziestolecie swojej twórczości. W tym czasie wydał 11 tomików wierszy. Podczas wieczorku poetyckiego Grzegorz Szupiluk zmierzył się z bezwzględną potrzebą miłości, metafizyką, religią, przemijaniem i samotnością, które dopadają każdego człowieka.

Miłość w ocenie poety to ideał boski. Niestety, diabeł to zaplątał i człowiek zagubiony w uczuciach kluczy między Platonem i Freudem. Poszukuje ideału, piękna i uniesienia, często znajdując zamiast tego rozgoryczenie i ból. Targany sprzecznymi uczuciami nie zawsze potrafi odnaleźć spełnienie, szczęście i miłość. A mimo wszystko – jak pisze poeta – musimy kochać, i nie chodzi tu o stan zakochania, lecz o wszystkie konsekwencje jakie są



fol. Małgorzata Brodowska



fol. Małgorzata Brodowska

Twórczość uszczęśliwia, przynosi spokój ducha. Warto iść tą drogą – mówi Grzegorz Szupiluk podczas spotkania autorskiego

związane z miłością. Musimy kochać, gdyż „człowiek bez miłości jest martwy” – przekonuje Grzegorz Szupiluk w swoich wierszach.

### W kręgu Poświatowskiej i Herberta

Poeta przyznaje, że najczęstszą jego inspiracją twórczą są spotkania z ludźmi.

To ludzka natura i emocje wzbudzają w nim weny. – Czasami – a w ostatnio coraz częściej – po prostu muszę usiąść nad kartką papieru i coś napisać. Dopiero potem, po jakimś czasie, przenoszę zanotowane na papierze słowa na komputer – wyznaje Grzegorz Szupiluk.

Po napisaniu wierszy nie chowa ich do szuflady. Zawsze ma chęć podzieleniem się swoimi przemyśleniami i refleksjami z czytelnikami. Grzegorz Szupiluk zawsze zachęca młodzież do pisania. Uczestniczy w wieczorkach i prezentacjach literackich uczniów bialskich szkół, które or-

ganizowane są przez Bialskie Centrum Kultury.

– Twórczość uszczęśliwia, przynosi spokój ducha. Warto iść tą drogą – zapewnia. W wolnych chwilach sięga do kart najpiękniejszej poezji polskiej – Poświatowskiej, Miłosza, Herberta...

AGATA PANASIUK

## Marchewkowy pasztet

To lekki, niezwykle aromatyczny i bardzo smaczny pasztet, chociaż nie ma w swoim składzie mięsa. Kolejne argumenty za jego zrobieniem to niska kaloryczność dania oraz prosty i szybki w wykonaniu przepis.

### Składniki:

- 1 kg marchewki
- pęczek natki pietruszki
- 1 szklanka ugotowanej kaszy jaglanej
- 2 cebule
- 5 ząbków czosnku
- 3 jajka
- przyprawy (po 1 łyżeczce): startej gałki muszkatołowej, majeranku, czosnku niedźwiedziego, kurkumy, zmielonego imbiru, oraz do smaku – sól i pieprz
- bułka tarta
- spora garść ziarenek: czarnuszkii, sezamu, pestek dyni i stonecznika



### Wykonanie:

Obrane marchewki pieczemy do momentu lekkiego ich zarumienienia, a następnie odstawiamy do wystudzenia. Posiekana drobno cebulę i czosnek podsmażamy na kilku łyżkach oleju. Nagrzewamy piekarnik do 180°C. W międzyczasie dwie keksówki smarujemy niewielką ilością oleju i obsypujemy bułką tartą. Wystudzoną marchew blendujemy na puree i łączymy z pozostałymi składnikami: kaszą, jajkami, posiekaną natką pietruszki i przyprawami. Przekładamy masę do foremek i wierzch masy hojnie obsypujemy ziarenkami. Pieczemy ok. 50 – 60 minut.

Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

## Książka dla Czytelnika

Lawrence Durrell

### Kwartet Aleksandryjski. Justyna

Kwartet aleksandryjski (1957 – 1960) to legendarne już dzieło Lawrence'a Durrella (1912 – 1990), na które składają się cztery kolejne powieści: Justyna, Balthazar, Mountolive i Clea. Wszystkie uzupełniają się wzajemnie, ale każda z osobna stanowi odrębną, samodzielną całość.

O randze artystycznej tetralogii Durrella przesądza nie tylko nowatorski zabieg formalny, polegający na przedstawieniu w kolejnych częściach Kwartetu tych samych wydarzeń i uwikłanych w nie ludzi z różnych punktów widzenia, ale także barwna fabuła, wyrazistość postaci, wzbogacane z tomu na tom wątki – od miłosnych po polityczne – oraz fascynująca wizja Aleksandrii, z całym jej bliskowschodnim czarem i aurą tajemniczości.

### KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranę jednego z trzech egzemplarzy książki Lawrence'a Durrella pt. „Kwartet Aleksandryjski. Justyna” należy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Z ilu powieści składa się „Kwartet Aleksandryjski?”

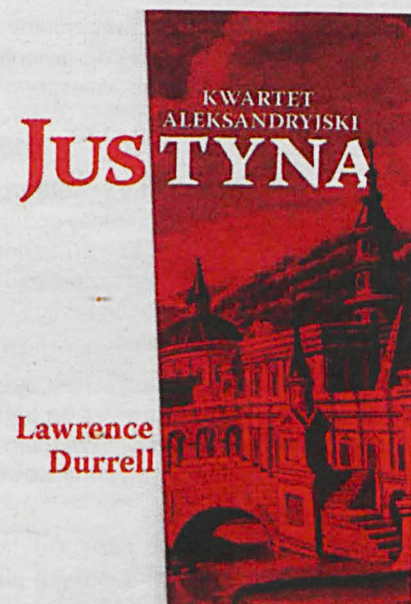
a) czterech

b) sześciu?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiążka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 23 lutego do wtorku 27 lutego, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

ZYSK I S-KA  
WYDAWNICTWO



# CZŁOWIEK ROKU 2017 TYGODNIKA PODLASKIEGO

Trwa kolejna edycja naszego plebiscytu. Kto dołączy do grona wcześniejszych laureatów: Ewy Błasik, ks. bpa Antoniego Pacyfika Dydyca, Dariusza Litwiniuka Jarosława Wojtasińskiego, ks. kanonika Mariana Daniluka oraz ks. Leszka Mućki? Do 9 marca br. publikować będziemy kupony plebiscytowe, na których możecie Państwo wskazywać osoby szczególnie zasłużone dla naszego regionu.



## POŁUDNIOWE PODLASIE

Plebiscyt Tygodnika Podlaskiego na stałe wpisał się w kalendarz najważniejszych wydarzeń na Południowym Podlasiu. Jeszcze w wydaniach 3 marca i 9 marca na łamach naszego tygodnika zamieszczać będziemy kupony plebiscytowe, na których możecie Państwo zgłaszać swoich kandydatów do tytułu Człowieka Roku 2017 Tygodnika Podlaskiego. Nominowanymi do nagrody mogą zostać mieszkańcy Podlasia lub osoby związane z naszym regionem, które pracą, podejmowanymi działaniami, twórczością lub prezentowaną postawą przyczyniły się do jego rozkwitu.

Wypełnione kupony należy przesać na

adres: Tygodnik Podlaski, ul. Francuska 136, 21 – 500 Biała Podlaska lub dostarczyć do redakcji do dn. 9 marca br. Spośród kandydatów zgłoszonych przez Czytelników wybierzemy 5 osób. Kapituła tytułu Człowieka Roku 2017 Tygodnika Podlaskiego po prezentacji nominowanych drogą niejawnego głosowania wybierze jego zwycięzcę. Regulamin plebiscytu znajduje się w naszej redakcji oraz na stronie internetowej [www.tygodnikpodlaski.pl](http://www.tygodnikpodlaski.pl), skąd również można pobrać kupon plebiscytowy, wypełnić i przesać lub dostarczyć do redakcji Tygodnika Podlaskiego. Nazwisko Człowieka Roku 2017 poznamy podczas uroczystej gali, która odbędzie się 17 marca 2018 r.

## KUPON PLEBISCYTOWY

Zgłoś kandydata na Człowieka Roku 2017 Tygodnika Podlaskiego

ZGŁASZAM KANDYDATURĘ:

UZASADNIENIE:

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO

ADRES I TELEFON

E-MAIL

Podane dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. przez Apella S. A. z siedzibą w Gdyni, ul. Legionów 126-128, w celach marketingowych i promocyjnych towarów i usług Apella S. A. Apella S. A. informuje, że jest administratorem danych osobowych w rozumieniu ww. ustawy. Właściciel danych ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania. Ponadto właściciel danych ma prawo w każdym czasie wyrazić sprzeciw co do przetwarzania jego danych przez spółkę w zakresie dozwolonym przez ww. ustawę.

Biorąc pod uwagę powyższe, oświadczam, że:

wyrażam zgodę  nie wyrażam zgody na przetwarzanie moich danych osobowych przez Apella S. A. w Gdyni, zwana dalej Apella S. A. w celach marketingowych i promocyjnych towarów i usług Apella S. A.

tygodnik  
**Podlaski**

PODPIS

## NA KRÓTKO

Spotkanie z  
Dariuszem Magierem

## BIAŁA PODLASKA

Dział Wiedzy o Regionie Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. Warszawska 12a) zaprasza w piątek 23 lutego o godz. 17 na spotkanie z dr. hab. Dariuszem Magierem „Propaganda komunistyczna w regionie białkopodlaskim w okresie międzywojennym”.

Wystawa „Ptaki”  
Iwony Ostrowskiej

## RADZYŃ PODLASKI

Również dzisiaj o godzinie 18 w Galerii Oranżeria (ul. Jana Pawła II 4) odbędzie się wernisaż malarstwa Iwony Ostrowskiej. Wystawę oglądać można do 2 marca br.

Zapisy na  
VI Cross Maraton

## PISZCZAC

Rozpoczęły się zapisy do udziału w VI Cross Maratonie Jana Kulbaczyńskiego po ziemi piszczańskiej i kodeńskiej, który odbędzie się 17 marca br. Zgłoszenia przyjmowane będą do 10 marca lub do wyczerpania limitu 150 miejsc pod nr tel. 501 266 672 lub pocztą elektroniczną: [gckis@piszczac.pl](mailto:gckis@piszczac.pl) Opłata startowa wynosząca 65 zł obejmuje ubezpieczenie, pamiątkową koszulkę oraz medal oraz posiłek po zawodach. Regulamin biegu dostępny jest na stronie: [www.piszczac.pl](http://www.piszczac.pl). Zapraszamy do zapisów.

## Muzeum: nowoczesnie i komfortowo

Dyrekcję i pracowników Muzeum Południowego Podlasia czeka pracowity rok. Już ruszył remont oficyny zachodniej, ale to dopiero początek. Łączne koszty wszystkich prac wyniosą nieco ponad 1,58 mln zł, a ich zakończenie zaplanowano na koniec czerwca br.

## BIAŁA PODLASKA

Investycja zostanie wykonana z funduszy miejskich i dofinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego województwa lubelskiego.

## Remont i adaptacja

Zakresem prac projektowych objęta jest część wolnych pomieszczeń w budynku po BCK, remontowane będą również pomieszczenia poddasza i parteru. Gruntownej modernizacji zostanie poddana część środkowej oficyny, która obejmie adaptację pomieszczeń na potrzeby biurowe. Jak poinformował Radosław Plandowski, rzecznik prezydenta miasta, zaplecze administracyjne pomieści gabinet dyrektora, część konferencyjną, sekretariat, ka-

dry i księgowości, toalety, pokój socjalny. Ta część muzeum będzie zaspokajając potrzeby Działu Sztuki, Etnografii, Numizmatyki i Archeologii oraz pracowni konserwatorskiej i fotograficznej. Znajdą się tu również pomieszczenia magazynowe. W skrzydle południowym natomiast znajdą się Centrum Edukacji Muzealnej, pracownia plastyczna, biblioteka specjalistyczna oraz sale: audiowizualna i edukacyjna. Dzięki unijnej dotacji ponadto zbioru muzeum – w tym największa w Polsce kolekcja ikon – doczekają się digitalizacji i udostępnienia w internecie. – Mamy nadzieję, że te inwestycje zaspokoją potrzeby naszego muzeum i spełnią oczekiwania odwiedzających. Przybędzie sal ekspozycyjnych dzięki czemu polepszą się warunki wystawiennicze – cieszy

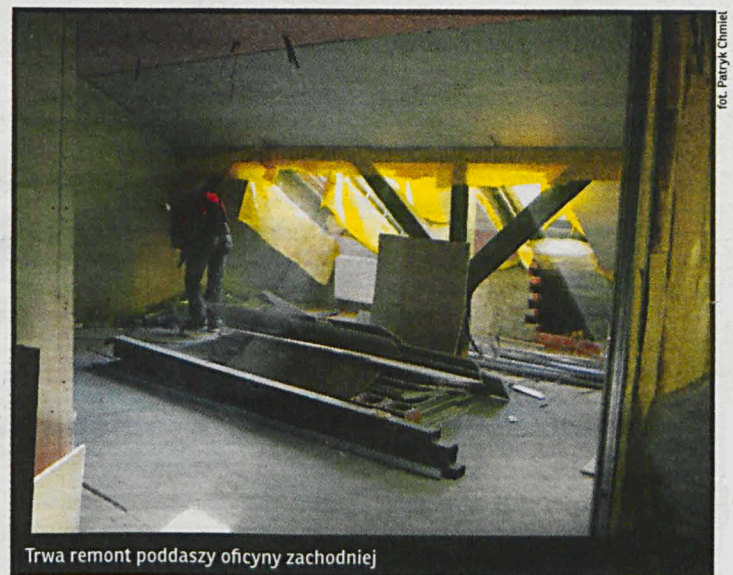
się Violetta Jarząbkowska, dyrektor białskiego muzeum.

## Nowe ekspozycje

Pracownicy muzeum już przygotowują plany nowych ekspozycji. Zostanie zorganizowane stałe wystawy: archeologiczno-historyczna i etnograficzna, jak również udostępniona kolekcja dzieł Bazylego Albiczuka.

Mimo prac remontowych muzeum zaprasza na otwartą 9 lutego ekspozycję zatytułowaną „O Polskę”, poświęconą setnej rocznicy odzyskania niepodległości. Prezentowane są na niej dokumenty, fotografie i pamiątki po tych, którzy walczyli o niepodległą ojczyznę. Ekspozycję można obejrzeć do 20 maja br.

AGATA PANASIUK



Trwa remont poddaszy oficyny zachodniej

23 lutego o godz. 18 muzeum zaprasza na wernisaż wystawy „Królowie nadbużańscy” – dwa cykle fotografii kostiumowej z udziałem seniorów i dzieci, powstałych na V i VI Land Art Festiwalu Pawła Totoro Adamca, fotografa, wykładowcy KUL-u i Lubelskiej Szkoły Fotografii. Będzie to opowieść o przemijaniu i wielowymiarowej relacji ludzi z przyrodą. Tytułowi królowie, w swej wizualnej oprawie, łączą cechy różnych kultur, co jest odwołaniem do etnicznej złożoności Podlasia.

# Będą dopłaty do czynszu za Mieszkanie Plus!

Nie tylko budowa mieszkań, ale też rządowe dopłaty do czynszu w tych mieszkaniach: rząd robi wszystko, żeby jeden z jego flagowych pomysłów, był jeszcze bardziej atrakcyjny dla obywateli. Dopłaty mają wynieść 20-30 procent. Wstępne założenia zatwierdziła już Rada Mieszkalnictwa działająca przy premierze.

## GOSPODARKA

Według pomysłów Rady Mieszkalnictwa, czynsze w mieszkaniach objętych programem będą rynkowe (możliwe, że nieco niższe), ale rząd chce lokatorom dopłacać 20-30 procent. Wysokość dopłaty będzie uzależniona od liczby lokatorów (czyli premiovane będą duże rodziny) oraz od województwa.

### W Białej 300 złotych

Z wyliczeń wynika, że np. w Białej Podlaskiej, która dzięki staraniom prezydenta Dariusza Stefaniuka i senatora Grzegorza Biereckiego jest pionierem programu, do czynszu 900 złotych rząd dołoży 300 złotych. Dla porównania w Warszawie przy czynszu 1500 – rząd zrekompensuje 300-400 złotych. Oczywiście im więcej dzieci, tym dopłata będzie wyższa.

Fundusze na to zostaną przeznaczone z budżetu państwa oraz z zysku z han-

dlu państwowymi nieruchomościami. Pieniądze z budżetu mają pochodzić z wygaszania dotychczasowych programów, takich jak Mieszkanie Dla Młodych i Rodzina Na Swoim. Z kolei

wych osiedli mieszkaniowych w ramach tego rządowego programu. Wczoraj na Radzie Mieszkalnictwa zaakceptowano także założenia do ustawy o REIT-ach, czyli specjalnych funduszach inwe-

nister inwestycji i rozwoju Artur Soboń. Nie ulega wątpliwości, że program Mieszkanie Plus to wielka świetna widok dla wielu rodzin, które dotychczas nie miały szans na własne cztery

rozwój Polski Wschodniej, a mieszkania ułatwią życie, założenie gniazda, w tej części Polski. To pomoże też w tworzeniu miejsc pracy, bo przecież będziemy mieli sprzężenie zwrotne –

## Z wyliczeń wynika, że np. w Białej Podlaskiej, która dzięki staraniom prezydenta Dariusza Stefaniuka i senatora Grzegorza Biereckiego jest pionierem programu, do czynszu 900 złotych rząd dołoży 300 złotych.

środki z obrotu państwowymi nieruchomościami mają płynąć z Krajowego Zasobu Nieruchomości. Budowa mieszkań zostanie natomiast sfinansowana z funduszy inwestycyjnych.

### Specustawa

Rada mieszkalnictwa przygotowuje także specustawę mającą przyspieszyć pozyskiwanie gruntów pod budowę no-

stycyjnych umożliwiających lokowanie pieniędzy w nieruchomości.

– Rada długo dyskutowała na temat tego, jak przeciętnemu Kowalskiemu pozwolić na to, by skorzystał z REIT-ów – instrumentu, który nie rodzi ryzyka, daje odpowiednią możliwość pomnażania własnych oszczędności i jednocześnie pozwolił na wsparcie budownictwa mieszkaniowego – mówi wicemi-

ni. Władze Białej Podlaskiej i politycy z tego regionu doskonale to rozumieją.

### Miasto zainteresowane

– Mam nadzieję, że wkrótce będzie jeszcze więcej tych mieszkań, tym bardziej, że miasto jest bardzo zainteresowane kolejnymi inwestycjami mającymi służyć obywatelom. Jestem przekonany, że ten projekt będzie wspierał

mieszkania sprawią że ludzie nie będą chcieli wyjeżdżać i będą rozwijać swój region. Myślę, że ten projekt da nam paliwo na kilkadziesiąt lat – mówił niedawno senator Grzegorz Bierecki. Zgodnie z Narodowym Programem Mieszkaniowym, do 2030 r. średnia liczba mieszkań ma wzrosnąć z obecnych 363 na 1000 mieszkańców, do 435.

FP



JANUSZ SZEWCZAK  
Poset PIS

**W** Polsce trzeba budować nie tylko fabryki, porty, drogi, lecz przede wszystkim mieszkania i domy dla młodego pokolenia. To jest także polska racja stanu. Mimo realizowanych już ponad 30 tys. projektów inwestycyjnych i rozwojowych finansowanych ze środków unijnych oraz krajowych na kwotę 280 mld zł, w tym programu drogowego opiewającego na 135 mld zł do roku 2023, jak i wydatków na koleje w kwocie prawie 70 mld zł, to zdecydowanie najważniejszym priorytetem rządu Mateusza Morawieckiego, i to nie tylko w 2018 r., lecz co najmniej do końca tej kadencji Sejmu, winien być program Mieszkanie+. To powinien być ten flagowy okręt rozwoju i inwestycji na najbliższe lata ze względu nie tylko na skalę inwestycji i potrzeb, lecz szczególnie ze względu na rangę społeczną oraz na to, by Polacy chcieli wracać do ojczyzny. I to zarówno ci z Zachodu, jak i zwłaszcza ci ze Wschodu: Kazachstanu, Rosji, Ukrainy czy Białorusi. By Polacy chcieli jednak wracać, musimy im zaofiarować nie tylko godziwe płace, które stopniowo już rosną, lecz właśnie tanie, łatwo dostępne, nowe mieszkania na wynajem, z możliwością wykupu. Inaczej przy dość szybko rosnącej polskiej gospodarce i odczuwalnym już braku rąk do pracy będziemy zdani na pracowników z Pakistanu, Bangladeszu czy Indonezji, a więc krajów mułmańskich, a tego

## ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

# Rządowe oczko w głowie

Polacy woleliby uniknąć. Po skutecznie już realizowanym programie Rodzina 500+, z jego nadspodziewanie dobrymi efektami ekonomicznymi i społecznymi, to właśnie program Mieszkanie+ staje się dziś prawdziwym wyzwaniem dla nowej rządowej ekipy premiera Morawieckiego. I wiadomo, że działania w tej sferze powinny być mocno zintensyfikowane, że potrzeba nie tylko wizjonerów i nadzorców, lecz także dużej grupy sprawnych menedżerów i elastycznych bankowców, dla których zysk nie będzie jedyną wykładnią. Nie jest tajemnicą, że dotychczasowe efekty tego programu budowlanego i mieszkaniowego nie były satysfakcjonu-

miast zgłosiło się do programu. Dziś, w początkach 2018 r., mamy zaledwie dwa konkretne efekty tych działań: osiedle domków w Jarocinie i całe osiedle mieszkaniowe na niemal 200 lokali, które już w marcu będzie miało swoich najemców, w Białej Podlaskiej. Młody, dynamiczny prezydent Białej Podlaskiej Dariusz Stefaniuk z PIS nie wystraszył się odpowiedzialności ani ryzyka i pierwszy wbił topatę pod mieszkaniową inwestycję rok temu w obecności m.in. Jarostawa Kaczyńskiego, Mateusza Morawieckiego i parlamentarzystów z Południowego Podlasia. Widać więc, że gdy się chce, to można szybko, w miarę tanio i z pozytyw-

za projekt Mieszkanie+ w tym mieście, zapewnią, że lista najemców 186 mieszkań, na które zgłosiło się tylko drogą elektroniczną ponad 1,4 tys. osób, będzie znana już w marcu. Biała Podlaska rozważa uruchomienie kolejnej tego typu inwestycji mieszkaniowej ze względu na ogromne zainteresowanie i jeszcze większe potrzeby. Dziś Mieszkanie+ trafiło pod nadzór ministra inwestycji i rozwoju Jerzego Kwiecińskiego, co świadczy o randze i przywiązywanej wadze do realizacji tego projektu. Wydaje się, że jest realna szansa na jego przyspieszenie, bo Polacy czekają z wytęsknieniem na jego efekty. To oczywiste, że dla młodego pokolenia, zwłaszcza z mniejszych ośrodków miejskich, to jedyna szansa oraz istotny argument, by nie opuszczać rodzimych

to najbardziej namacalna realizacja idei dobrej wspólnoty, jaką powinien realizować rząd dobrej zmiany. Tym bardziej, że poziom polskiego mieszkalnictwa jeszcze bardzo odbiega od zachodnioeuropejskich standardów. Własny dom czy mieszkanie to często jedyny realny majątek Polaków i prawdziwa tęsknota za zamożnością, stabilizacją lub poczuciem bezpieczeństwa ekonomicznego. Gdy idzie o procentowy udział we własności swojego lokum, przebijamy nawet zamożnych Niemców, ale tam pracownika stać i na wynajem mieszkania, i na utrzymanie rodziny. Godziwa płaca i tanie, powszechnie dostępne mieszkanie to prawdziwy wyraz Polski sprawiedliwej oraz zasobnej. Dlatego tak ważny jest ten rządowy program Mieszkanie+, który na lata może

## Godziwa płaca i tanie, powszechnie dostępne mieszkanie to prawdziwy wyraz Polski sprawiedliwej oraz zasobnej. Dlatego tak ważny jest ten rządowy program Mieszkanie+, który na lata może się stać prawdziwym kołem zamachowym polskiej gospodarki.

ję, mimo ogromnych starań ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka, który przykładał wielką wagę do tego pomysłu. Wydaje się więc, że zbyt małe były aktywność i współpraca podmiotów uczestniczących w tym programie oraz zaangażowanie samorządów i wiara w efekty tak istotnej dla tego programu instytucji, jaką jest bank BGK Nieruchomości. I to mimo że przybywało chętnych i terenów inwestycyjnych – prawie 70

kiem społecznym zrealizować nawet tak duży projekt mieszkaniowy w ramach rządowego programu, jakim jest Mieszkanie+. I – co ciekawe oraz ważne – stało się to z pomocą firm lokalnych, którym się chciało i opłacało. To istotne tym bardziej, że ekipa PO-PSL przez osiem lat swych rządów zaniedbywała nie tylko inwestycje drogowe na terenach wschodniej Polski. Bernadeta Puczka, prezes spółki miejskiej w Białej Podlaskiej, odpowiedzialna

stron na rzecz wielkich miast. W Polsce trzeba budować nie tylko fabryki, porty, drogi, obwodnice, linie kolejowe czy elektrownię atomową, która może kosztować nawet 80 – 100 mld zł, lecz przede wszystkim mieszkania i domy dla młodego pokolenia. To jest także polska racja stanu, najbardziej istotna i najbardziej zrozumiała dla zwykłego Kowalskiego. Nowe mieszkanie o przyzwoitym standardzie i niskich kosztach eksploatacji

się stać prawdziwym kołem zamachowym polskiej gospodarki. Tu nie wolno zawiesić oczekiwani ani aspiracji rodaków. W rękach mądrych, sprawnych polityków i menedżerów może to być prawdziwie cywilizacyjne wyzwanie, wielkie osiągnięcie i realny sukces. W końcu nie każdy Polak może mieć kamienicę po szmalcownikach czy siedem mieszkań, jak to bywało w przypadku polityków PO – prezydentów dużych polskich miast.

**AGD**

**WIERTARKA** stołowa przemysłowa, osprzęt 2500 zł. Tel. 530819444

**ZEPSUTY** sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 797756730

**NAPRAWA** telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

**BUDOWLANE**

**OGRODZENIA** z pustaka łupanego, klinkieru, panele ogrodzeniowe, podmurówki, łazienki, glazura, terakota, płytki wielkoformatowe. Tel. 507961288

**MATRYMONIALNE**

**KOBIETĘ** do 55 lat poznam. Tel. 501459558

**POZNAM** miłą kobietę 37-45 l. na stałe. Ja 47-latek. Międzyrzec i ok. Tel. 693792782

**MOTORYZACJA**

**FORD** Mondeo 2001 r., 2.0d, klimatyzacja, zadbane, 6500 zł do negocjacji. Tel. 516 727 439

**SIMSON** sr 50 do remontu, 1100 zł. Tel. 784 325 787

**OPEL** Meriva 05 r., 1.7dci, 6900 zł. Tel. 603376572

**AUDI** a4, 96 r., 1.9tdi, sedan, 3500 zł. Tel. 603376572

**MEBLE**

**SPRZEDAM** fotel bordo rozkładany jednoosobowy cena 100 zł. Tel. 726 293 750

**NIERUCHOMOŚĆ WYNAJMĘ**

**WYNAJMĘ** M4 (3 pokoje) ul, Kopernika koło AWF-u. Tel. 572 447 119

**ODZIEŻ**

**GARNITURY** na Ślub i do Pracy, ul. Zamkowa 1A, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

**RÓŻNE**

**SPRZEDAŻ** drewna opałowego i kominkowego. Tel. 602 100 131

**LIKWIDACJA** sklepu obuwniczego "Granikos". Wyprowadź asortymentu. Duże rabaty. Biała Podlaska, Szkolny Dwór 20

**POMOGĘ** w porąbaniu, pocięciu drewna na opał dla potrzebujących takiej pomocy. Emeryt. Tel. 694043211

**ROLNICZE**

**KUPIĘ** stodołę lub wymienię deski stare na nowe. Tel. 503-100-349

**SPRZEDAM** siano w belach dobrej jakości. Tel. 696288024

**USŁUGI**

**CYKLINOWANIE** lakierowanie. Tel. 504 277 723

**NAGROBKI**, parapety, schody. Wszystko na raty. Tel. 698 979 189

**TRANSPORT** towarów auto dostawcze do 2.5 t i przewóz osób auto osobowe, sprzedaż i wynajem

rusztowań, www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

**NAGROBKI** granitowe na raty. Zakład Kamieniarski, ul. Siderska 100, Biała Podlaska. Tel. 501 616 760

**ZDROWIE**

**MEDYCYNĄ** estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

**BEZPŁATNE** badanie słuchu, aparaty słuchowe, ECHOSŁUCH, Plac Wolności 20-22, I piętro, wejście od ul. Jatkowej. Tel. 725464625

**BORELIOZA**, sprawdź czy jesteś chory i należy Ci się odszkodowanie. Akcja pomocowa www.boreliozy.pl Biała Podl. Gabinet Tel. 507822928

**PROF.** Medycyny Tybetańskiej – gastrolog, lrydologia, diagnoza, pijawki, leczenie ziołami z Tybetu, Gabinet ul. Brzeska 8 zapisy Tel. 507822928

**BEZPŁATNE** badanie kręgosłupa, chiropraktyka

manualna, ortopedia, fizjoterapia ul. Brzeska 8 www.med-kom.eu Gabinet Tel. 507822928

**BIOREZONANS** skaner 3D, badanie całego organizmu, choroby, mikroorganizmy, alergeny gabinet Brzeska 8 rejestracja Tel. 507822928

**ZWIERZĘTA**

**KUPIĘ** bydło pourazowe wybrakowane, faktura, dojazd. Tel. 693606744

**REKLAMA**

w Tygodniku Podlaskim  
(10 tysięcy nakładu)

tel. 695 353 321

reklama@tygodnikpodlaski.pl

**FUNDACJA TEMIDA** ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska tel. 517 596 327  
pon. - pt. 8:00 - 16:00  
**ZAKRES USŁUG:**  
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)  
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania  
Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.

**NAPRAWA TELEWIZORÓW, MONITORÓW**  
Serwis Elektroniki RTV  
Marian Gromadzki  
AUTORYZOWANY SERWIS  
SAMSUNG LG TOSHIBA SHARP  
ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla), Biała Podlaska  
tel. 83 342 32 32, tel. kom. 504 035 771, serwisrtvbp@gmail.com  
FUNAI ORION

**Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.**

**To proste. Wystarczy wysłać SMS.**

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

**1. Co wpisać w SMS-ie?**

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

**2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?**

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

**tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX**

**3. Pod jaki numer wysłać SMS?**

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

**4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?**

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

**5. Ile to kosztuje?**

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

# Porażka akademików

## PIŁKA RĘCZNA

Po dramatycznym meczu AZS AWF Biała Podlaska przegrał w Tarnowie różnicą jednej bramki i stracił fotel lidera. To jednak dopiero pierwsza porażka białczan w tym roku i czwarta w tym sezonie. Na pocieszenie pozostaje fakt, że bezpośredni bilans potyczek z SPR PWSZ Tarnów białczanie mają korzystny ze względu na większą liczbę bramek rzuconych na wyjeździe. 3 marca o godz. 18 akademicy gościć będą na własnym parkiecie ŚKPR Świdnica.

### 18. kolejka

Chrzanów – Anilana 32:24  
Świdnica – Końskie 32:28  
Tarnów – AZS AWF 35:34  
KSZO – Olimpia 25:30

Zawadzkie – Miedź przełożony  
Viret – Czuwaj 33:37  
Ostrowia – Uniwersytet przełożony

## I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA B

1. Tarnów	17	42	573:504
2. AZS AWF	17	39	558:463
3. Olimpia	17	36	511:464
4. Czuwaj	16	30	523:480
5. Świdnica (b)	17	28	489:493
6. Miedź	15	26	435:418
7. Ostrowia	15	26	476:469
8. Wieluń	14	23	440:422
9. Końskie	17	21	434:465
10. KSZO	17	19	477:495
11. Uniwersytet (b)	15	17	416:433
12. Zawadzkie	16	16	484:527
13. Chrzanów	17	16	467:518
14. Anilana (b)	17	16	436:508
15. Viret (b)	17	11	497:556

## SPR PWSZ Tarnów – AZS AWF Biała Podlaska



# 35:34 (18:23)



AZS AWF: Adamiuk, Chmurski, Kozłowski – Urbaniak 1, Warmijak, Ziółkowski 4, Nowicki, Wołyncew 2, Stefaniec 8, Matecki 4, Kruczkow 4, Bekisz 8, Banaś 3, Kandora



Białczanie stracili fotel lidera

# Nasi nie grali

## PIŁKA SIATKOWA

W II lidze miniony weekend był wolny. Po tygodniowej przerwie, Huragan zmierzy się 24 lutego w Białymstoku z BAS-em. W III lidze AZS AWF również 24 lutego podejmie Cisy Nałęczów.

## III LIGA PIŁKI SIATKOWEJ

11. kolejka:  
Arka – Bełżyce 3:0  
Kudłaty – Kraśnik 3:2  
AZS AWF – Cisy (24 lutego)

1. AZS AWF	10	28	30:9
2. Arka	11	26	29:12
3. Cisy	10	21	24:12
4. Kudłaty	11	10	15:26
5. Kraśnik	11	10	15:27
6. Powiślak	10	9	13:24
7. Bełżyce	11	7	13:29



AZS AWF wciągnął na czele

# PIERWSZA PORAŻKA PAŃ, REMIS ORLĄT

## PIŁKA NOŻNA

Kolejny sparing rozegrały piłkarki AZS PSW Biała Podlaska w Sosnowcu z miejscowym i Czarnymi. Niestety, nasze dziewczyny przegrały po raz pierwszy w tym roku 1:3. Przed tygodniem trener Michał Kwiecień testował dwie nowe zawodniczki. Białorusinka Zarina Kapustina, występująca na pozycji lewoskrzydłowej (Nadezhda Mogilew) jest bardzo blisko gry w białskim zespole. Z drugą, jej rodaczką, która może zasilić obronę AZS PSW sprawa jest bardziej skomplikowana i władze klubu na razie nie chcą podać jej imienia i nazwiska.

Orlęta Radzyń Podlaski zremisowały z trzecioliżową Victorią Sulejówkę 1:1. Wiadomo już, że w Radzynie Podlaski zostanie „trzech muszkietierów” z Siedlec: Michał Panufnik, Cezary Demianiuk i Piotr Krawczyk. W Orleńtach grać będzie także Ormianin Wołodja Papijkjan. Trener Damian Panek testuje jeszcze dwóch zawodników. W sobotę o godz. 11 radzynie zagrają w Lublinie z Chełmianką Chełm.

Mecz Podlasia Biała Podlaska z ŁKS Łomża nie doszedł do skutku. Goście z przyczyn finansowych nie dojechali na sparing. Trener Miłosz Storto dał wolne swoim zawodnikom. Pozostałe wiadomości dla kibiców Podlasia już są pomyślne: w klubie pozostaje Gru-

zin Luka Gugaszaszwili, dopinają się sprawy transferowe. W sobotę o godz. 13 Podlasie zmierzy się w Białej Podlaskiej z Ruchem Wysokie Mazowieckie.



Podlasie w weekend nie grało, Orleńta zremisowały z Victorią Sulejówkę

## Czarni Sosnowiec – AZS PSW Biała Podlaska



# 3:1 (2:0)

Bramki: Hmirova 3, Liskova 7, Suskova 56 – Cieśla 73



AZS PSW: Gocel – Sosnowska, Bosak, Edel, Nie-dbała (58 Kozlynets), Gąsieniec, Kuciewicz, Cie-  
sła, Lefeld, Kapustina, Dranouskaya (62 Miko-tajczak)

## Victoria Sulejówka – Orleńta Radzyń Podlaski



# 1:1 (1:1)

Bramka dla Orleńt: Kalita 23



Orleńta: Nowacki – Ciborowski (46 Kaganek), Panufnik (75 Kiczuk), Zarzecki, Szymała, zawodnik testowany I (46 Rycaj), Kot, Krawczyk  
(46 Papijkjan), Puton (70 Kalita), zawodnik testowany II, Kalita (46 Demianiuk)

# Sparingi

## PIŁKA NOŻNA

### AZS PSW BIAŁA PODLASKA

Polska U-17 1:1, Stomilanki Olsztyn 3:1, Czarni Sosnowiec 1:3, 3.04 – Stomilanki Olsztyn

### PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Huragan Międzyrzec Podlaski 2:2, Eko Różanka 5:2, Tytan Wisznice 9:2, Tur Bielsk Podlaski 1:1, Dolcan Ząbki 2:0, Motor Lublin (CLJ) 1:1, Orleńta Radzyń Podlaski 1:1, Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:3, 24.02 – Ruch Wysokie Mazowieckie, 3.03 – Lublinianka

### ORLEŃTA RADZYŃ PODLASKI

Pogoń Siedlce 0:1, Wisła Puławy 1:4, Podlasie Biała Podlaska 1:1, Lublinianka 0:4, Victoria Sulejówka 1:1, 24.02 – Chełmianka Chełm, 3.03 – Lewart Lubartów

# Transferowa karuzela

## PIŁKA NOŻNA



### ORLEŃTA RADZYŃ PODLASKI

Przychodzą: Jakub Kaganek (JKS Jarosław), Michał Panufnik, Cezary Demianiuk i Piotr Krawczyk (wszyscy Pogoń Siedlce), Wołodja Papijkjan (GKS Bełchatów)

Odchodzą: Arkadiusz Korolczuk (Piast Gliwice?), Adam Zawierucha, Paweł Myśliwiecki i Bartosz Madejski (szukają klubu), Piotr Zmorzyński (Wisła Puławy), Szymon Wiejak (szuka klubu w Szwecji), Damian Iwańczuk (Pod-

lasie Biała Podlaska?), Rafał Borysiuk (koniec kariery)



### PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Mateusz Maciak (Bug Wyszków), Adrian Siemieniuk (TOP-54 Biała Podlaska), Marcin Wieliczuk (Cresovia Siemiatycze?), Damian Iwańczuk (Orleńta Radzyń Podlaski?), Sebastian Całka (Cresovia Siemiatycze?)

Odchodzą: Michał Pyrka i Maciej Oleszczuk (szuka klubu), Michał Krukowski (koniec kariery)

# Poza grupą awansową

## BRYDŻ SPORTOWY

W III lidze brydża sportowego rozegrano III rundę rozgrywek. Nie powiodło się

– niestety – obu naszym ekipom. Del-fin Biała Podl. przegrał z TZBS Zamość 0.78:19.22, Żółtym Słoniem Kijów 0:20, Notaxem Lublin 1.42:18.58, zremisował

z Apisem Łuków 10:10 i pokonał Podlasiaków Biała Podl. 17.16:2.84. Zajęli 4 miejsce w grupie i zagra o lokaty 7-12. Podlasiacy przegrali z Żółtym Słoniem 0:20, Notaxem 7.17:12.83, Zamościem 1.02:18.98 i wygrali z Apisem 20:0. Zajęli miejsce 6 w grupie i także zagrają o lokaty 7-12.