

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik

Podlaski

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS



Miejska Biblioteka Publiczna
w Białej Podlaskiej
ul. Piłsudskiego 10
17-100 Białe Podlaskie
tel. 83 341 64 52
regionalia@mbp.org.pl

Nr 32 (358) 10 – 16 sierpnia 2018
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10000 EGZ.



PROFANACJA I NIESMAK

DZIEŃ OTWARTY I PRIDE OF POLAND

JANÓW PODLASKI | 2

W niedzielę 12 sierpnia w godz. 13 – 18 w janowskiej Stadninie Koni odbędzie się dzień otwarty (wstęp wolny), który zwieńczy aukcja Pride of Poland 2018. Do godz. 17 odbywać się będą pokazy jeździeckie z udziałem m.in. Szwadronu Kawalerii Batalionu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego, Teatru Konnego Katarzyny Cygler oraz UKS Volteo i Klubu „Patataj”, które zaprezentują spektakl „Koiń w orężu polskim”. W przerwie, o godz. 14 przed Stajnią Zegarową przewidziana jest prezentacja 12 koni, które oferowane będą podczas aukcji głównej. O godz. 17 rozpocznie się koncert istniejącego od roku rewelacyjnego zespołu „Tulia”.

TRWA PRZEBUDOWA WARSZAWSKIEJ

BIAŁA PODLASKA | 2

Konsorcjum firm: TreDrom i Budomex rozpoczęło przebudowę ul. Warszawskiej. Utrudnienia potrwać do końca roku, kiedy to zostanie oddany do użytku blisko 900 metrowy fragment tej ulicy: od Parku Radziwiłłowskiego do skrzyżowania z ul. Kopernika. Na tym odcinku zostanie wybudowana dwukierunkowa ścieżka rowerowa, nowe chodniki, dwa przystanki komunikacyjne wraz z zatokami, kanalizacja deszczowa wraz z wpustami ulicznymi oraz zjazdy po stronie lewej i prawej. Przebudowane zostaną również cztery skrzyżowania, a przejścia dla pieszych zostaną wyposażone w wysepki.

PO PROSTU MISTRZ

BIAŁA PODLASKA | 5

Piotr Wetoszka, absolwent AWF-u, funkcjonariusz służby celnej oraz pasjonat nordic walking w kijki „wkręcił się” przed pięciu laty, po operacji kolana. Poszukiwał wówczas metody rehabilitacyjnej, umożliwiającej jak najszybsze odzyskanie pełnej sprawności fizycznej. Pokochał tę dyscyplinę sportowo - rekreacyjną i pozostaje jej wierny. Do swojej bogatej kolekcji sportowych trofeów dołożył ostatnio tytuł wicemistrza Europy i mistrza świata w półmaratonie.

TYLKO POLSKIE

GOSPODARKA | 6

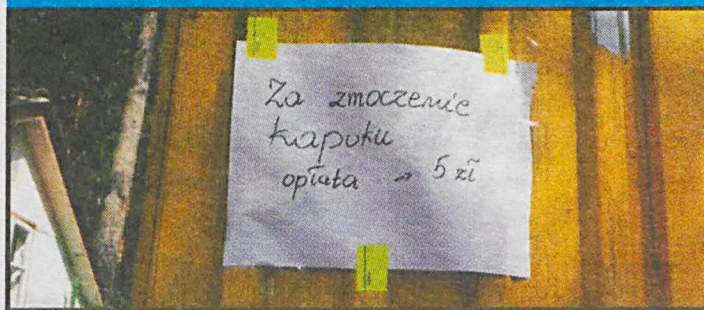
Choć przez ostatnie lata starano się nam wmówić, że polskie produkty są gorsze niż zachodnie, to Polacy okazali się odporni na tę propagandę. Polscy konsumenci w sklepach kierują się nie tylko ceną, ale również gospodarczym patriotyzmem. 63 proc. z nas uważa, że kupowanie zagranicznych produktów osłabia pozycję Polski. Dwie trzecie badanych stwierdziło także, że na rynku można znaleźć polskie odpowiedniki większości zagranicznych produktów.



Jeszcze niedawno mieszkańcy Białej Podlaskiej towarzyszyli Prezydentowi RP Andrzejowi Dudzie w oddaniu hołdu Marii i Lechowi Kaczyńskim, kiedy ten składał wieniec przy pomniku tragicznie zmarłej pary prezydenckiej. Dziś ci sami ludzie muszą wstydzić się za postępek dwóch osobników, którzy wczesnym rankiem minionego czwartku nałożyli na biały pomnik koszulkę z napisem „Konstytucja”. Jak się wkrótce okazało – było to działanie w ramach kampanii ogłoszonej i wciąż popularyzowanej przez tzw. KOD w całym kraju. Nałożenie koszulki z powyższym napisem krasnalowi we Wrocławiu można nazwać happeningiem. Uczynienie tego na pomniku tragicznie zmarłego Prezydenta RP to wzbudzająca niesmak profanacja. – To – moim zdaniem – przykład bezczeszczenia pamięci o ludziach tragicznie zmarłych. W naszym kodzie kulturowym na coś takiego nie ma i nigdy nie było przyzwolenia! – mówi poseł Jan Szewczak.

BIAŁA PODLASKA | 3, 6

ABSURD TYGODNIA



Prezentujemy zdjęcie nadesłane przez zbulwersowaną czytelnikzkę wypoczywającą nad jez. Bialskim. Tej pozycji zapewne nie ma w cenniku jednej z wypożyczalni sprzętu wodnego, skoro personel lub właściciel umieścił ją w tej formie. Pal sześć, nie chodzi o błąd, ale treść to istne curiosum. Nic dziwnego, że część osób w obawie przed koniecznością dodatkowej zapłaty, przed wypłynięciem zostawia kapoki na brzegu.

Radzyńskie PEC z EkoJanosikiem

RADZYŃ PODLASKI

W Sejmie RP odbyła się uroczystość, na której wyróżniono samorządy i przedsiębiorstwa z całego kraju odznaczające się osiągnięciami w zakresie poprawy stanu środowiska naturalnego. Wśród laureatów znalazło się także Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Radzynie Podlaskim.

Uroczystość zaszczytli m.in. Marszałek Senior Konrad Morawiecki, minister inwestycji i rozwoju Jerzy Kwieciński oraz postawie: Jan Duda i Krzysztof Maciejewski.

Tytułem EkoJanosika nagradza się nie tylko już zrealizowane działania, ale także zobowiązuje się samorządy i przedsiębiorstwa do kontynuowania prac, zmierzających do obniżania emisji zanieczyszczeń oraz poprawy świadomości i wrażliwości ekologicznej społeczeństwa.

Radzyński PEC w ostatnich latach m.in. zamontował nowoczesną instalację katalizacyjnego odgazowania wody sieciowej oraz nowe instalacje odpylające z filtrami workowymi, zmodernizował kotły wytwarzające energię ciepłą,



Radzyńskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej uhonorowane zostało EkoJanosikiem

likwidując jednocześnie paleniska tradycyjne, w tym roku zamknięta została definitywnie kotłownia kontenerowa, która funkcjonowała od czasów powstania Osiedla „Młodzieżówka, tj. od ponad trzydziestu lat.

Dzień otwarty I Pride Of Poland

W niedzielę 12 sierpnia w godz. 13 – 18 w janowskiej Stadninie Koni odbędzie się dzień otwarty (wstęp wolny), który zwieńczy aukcja Pride of Poland 2018.

JANÓW PODLASKI

Warto zajrzeć w najbliższą niedzielę do janowskiej stadniny, gdzie w godz. 13 – 18 trwać będzie bezpłatny dzień otwarty. Do godz. 17 odbywać się będą pokazy jeździeckie z udziałem m.in. Szwadronu Kawalerii Batalionu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego, Teatru Konnego Katarzyny Cygler oraz UKS Volteo i Klubu „Koi w orzęzu polskim”. W przerwie, o godz. 14 przed Stajnią Zegarową przewidziana jest prezentacja 12 koni, które oferowane będą podczas aukcji głównej. O godz. 17 rozpocznie się koncert istniejącego od roku rewelacyjnego zespołu „Tulia”. Jego pierwszy album po niespełna trzech miesiącach sprzedaży uzyskał status Złotej Płyty, a na tegorocznym festiwalu opolskim zespół zdobył nagrodę jurorów i publiczności oraz nagrodę specjalną ZAIKS.



Warto zajrzeć w niedzielę do Stadniny Koni w Janowie Podlaskim

Biletowana aukcja Pride of Poland 2018 rozpocznie się o godz. 18.00. W poniedziałek natomiast 13 o godz. 11.00 odbędzie się aukcja Summer Sale.

Trwa przebudowa Warszawskiej

BIAŁA PODLASKA

Konsorcjum firm: TreDrom i Budomex rozpoczęło przebudowę ul. Warszawskiej. Utrudnienia potrwać do końca roku, kiedy to zostanie oddany do użytku blisko 900 metrowy fragment tej ulicy: od Parku Radziwiłłowskiego do skrzyżowania z ul. Kopernika. Na tym odcinku zostanie wybudowana dwukierunkowa ścieżka rowerowa, nowe chodniki, dwa przystanki komunikacyjne wraz z zatokami, kanalizacja deszczowa wraz z wpustami ulicznymi oraz zjazdy po stronie lewej i prawej. Przebudowane zostaną również cztery skrzyżowania, a przejścia dla pieszych zostaną wyposażone w wysepki.

Miasto otrzymało na ten cel blisko 4,4 mln zł od wojewody lubelskiego w ramach rządowego programu na rzecz rozwoju oraz konkurencyjności re-



Utrudnienia na ul. Warszawskiej potrwać do końca roku, kiedy to zostanie oddany do użytku zmodernizowany blisko 900-metrowy odcinek tej ulicy

gionów poprzez wsparcie lokalnej infrastruktury drogowej. To największa inwestycja w ramach tego programu w województwie lubelskim.

Dopalacze jak narkotyki

OKUNINKA

W związku z wejściem w życie nowelizacji ustawy o dopalaczach wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk uczestniczył w konferencji prasowej w miejscowości Okuninka nad jeziorem Białym, które w okresie wakacyjnym cieszy się dużą popularnością, szczególnie wśród młodych osób. Podczas spotkania wicewojewoda podkreślał, że zgodnie z nowym prawem, dopalacze będą traktowane jak narkotyki. Za ich produkcję, handel i posiadanie będzie groziła odpowiedzialność

karna. Wicewojewoda apelował do rodziców i opiekunów o zwracanie szczególnej uwagi na zachowanie dzieci, ponieważ trwający okres wakacyjny i związana z tym duża ilość wolnego czasu sprzyja eksperymentowaniu przez młodych ludzi z różnymi środkami psychoaktywnymi, wśród których coraz częściej śmiertelne żniwo zbierają dopalacze. Do tej pory walka z tymi substancjami nie była wystarczająco skuteczna, a handlarze śmiercią, dla których liczy się tylko zysk, czuli się bezkarni. Sklepów z dopalaczami nie ma co prawda, ale internetowy handel

kwitnie w najlepszej. Nowe przepisy wprowadzają także obowiązek zgłaszania Państwowej Inspekcji Sanitarnej przypadków zatrucia lub podejrzenia zatrucia środkiem zastępczym bądź też nową substancją psychoaktywną. Placówki, których pracownicy będą mieli takie podejrzenia co do pacjenta, są zobligowani poinformować o tym powiatowego inspektora sanitarnego, a ten przekaze tę informację Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu (GIS). Obecnie takie dane zbiera konsultant krajowy w dziedzinie toksykologii wspólnie z GIS.



OLEJ NAPĘDOWY

tel. 83 342 34 03, kom. 605 255 644

tygodnik Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl
WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

NA KRÓTKO

Warsztaty i spektakle

TERESPOL

Miejski Ośrodek Kultury zaprasza miłośników teatru w sobotę do swej siedziby przy ul. Sienkiewicza 27, gdzie w godz. 10 – 18 odbędą się warsztaty teatralne i kuglarskie. W niedzielę zaś w parku miejskim o godz. 20 krakowski teatr Urwis zaprezentuje spektakl p.t. „Król Zwierząt”, a o godz. 21 biański Uliczny Teatr Ognia „Antidotum” – widowisko p.t. „Krag życia”.

Rajd rowerowy

POWIAT RADZYŃSKI

12 sierpnia upływa termin zgłoszeń uczestnictwa w rajdzie rowerowym Doliną Tyśmienicy, który odbędzie się w dn. 18 – 19 sierpnia br. Bliższe informacje i zapisy: www.krainaserdecznosci.pl

Rajd rowerowy

POWIAT RADZYŃSKI

12 sierpnia upływa termin zgłoszeń uczestnictwa w rajdzie rowerowym Doliną Tyśmienicy, który odbędzie się w dn. 18 – 19 sierpnia br. Bliższe informacje i zapisy: www.krainaserdecznosci.pl

PSY SZCZEKAJA, KARAWANA IDZIE DALEJ

Wczesnym rankiem minionego czwartku dwóch osobników nałożyło na biański pomnik Lecha Kaczyńskiego koszulkę z napisem „Konstytucja”. Sprawcy, działacze KOD-u, zidentyfikowani dzięki miejskiemu monitoringowi, uzalają się publicznie na szykanowanie przez policję i w swej wzbudzającej niesmak profanacji nie widzą nic nagannego.

BIAŁA PODLASKA

W KOD-zie wszystko jest dwuznaczne, począwszy od nazwy, sugerującej jakoby demokracja w Polsce jest zagrożona, poprzez źródła finansowania i postawę moralną jej niegdysiejszego koryfeusza, uchylającego się od płacenia alimentów na własne dzieci. KOD jest – było nie było – „wizytówką” opozycyjnych partii, których przedstawiciele uczestniczyli i uczestniczą w organizowanych przez to gremium konwentykach, i podobnie jak one nie ma żadnego programu, poza totalnym kontestowaniem każdej decyzji obecnego rządu, ale żeby sprofanować pomnik tragicznie zmarłego Prezydenta RP?

Nałożenie na biański pomnik Lecha Kaczyńskiego koszulki z napisem „Konstytucja” było – jak się wkrótce okazało – było to działaniem w ramach kampanii ogłoszonej i wciąż popularyzowanej przez tzw. KOD w całym kraju. Sprawcy, Ryszard Filipiuk i Stanisław Dembowski, działacze KOD-u, zidentyfikowani dzięki miejskiemu monitoringowi, uzalają się publicznie na szykanowanie przez policję i w swej wzbudzającej niesmak profanacji nie widzą nic nagannego.



Jeden z internetowych komentarzy, dotyczący akcji KOD

Nałożenie koszulki z powyższym napisem krasnalowi we Wrocławiu można nazwać happeningiem. Uczynienie tego na pomniku tragicznie zmarłego Prezydenta RP to wzbudzająca powszechny niesmak profanacja, bez względu na to, jakie sprawcy poniosą konsekwencje swego haniebnego czynu.

W niedzielę na Międzyrzeczskich Jeziorach (obiekty Stowarzyszenia Rozwoju Żeglarstwa Stanica) rozpocznie się o godz. 9 Festyn Żeglarski. W programie: pokazy ratownictwa wodnego, gry i zabawy, koncerty zespołów: Aga Skup i Przyjaciele oraz Luz Band. Podczas imprezy prowadzona będzie akcja zbiórki krwi oraz rejestracji dawców szpiku.

NA KRÓTKO

„Každy Równy –
Wszyscy Ważni”

TERESPOL

Rusza projekt „Každy Równy – Wszyscy Ważni”, adresowany do dzieci w wieku 7 – 12 lat, koordynowany przez Monikę i Wojciecha Tarasiuków, skautów z Royal Rangers Szczep 20 Terespol. 10 sierpnia o 16 odbędzie się spotkanie z dziećmi, chcącymi uczestniczyć w projekcie w parku miejskim i pierwsze z kilku spotkań warsztatowych – żywa lekcja historii w terespolskiej Prochowni. W trakcie kolejnych warsztatów dzieci pod okiem koordynatorów będą poznawać lokalne historie Terespoła i okolic, zorganizowany zostanie również wyjazd do Muzeum Powstania Warszawskiego.

Festyn Żeglarski

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W niedzielę na Międzyrzeczskich Jeziorach (obiekty Stowarzyszenia Rozwoju Żeglarstwa Stanica) rozpocznie się o godz. 9 Festyn Żeglarski. W programie: pokazy ratownictwa wodnego, gry i zabawy, koncerty zespołów: Aga Skup i Przyjaciele oraz Luz Band. Podczas imprezy prowadzona będzie akcja zbiórki krwi oraz rejestracji dawców szpiku.

Zaradni Polacy

Niemcy słyną z dobrej organizacji, Włosi z ognistego temperamentu, Francuzi z zamiłowania do kuchni. A jakie są cechy narodowe Polaków? Co odróżnia nas od reszty Europejczyków?

Jacy jesteśmy?

Gościnność, pracowitość, wytrwałość – oto trzy główne wyróżniki Polaków. Lubujemy się w przyjmowaniu gości, potrafimy ciężko pracować na sukces oraz uparcie dążymy do celu. Jednakże jest jeszcze jedna cecha, która wyróżnia nas na tle naszych sąsiadów...

Zaradność

Niespodziewana awaria w domu, nagły wydatek bądź inne nieoczekiwane zdarzenia – życie potrafi bardzo zaskakiwać. Co w takiej okoliczności zrobi typowy Polak? Wykaże się zaradnością i jak najszybciej zacznie szukać właściwego rozwiązania!

Właśnie z myślą o takich sytuacjach Kasa Stefczyka, z okazji jubileuszu 25-lecia, przygotowała Pożyczkę Zaratka, której comiesięczna rata jest tak mała, że z pewnością nie obciążą zanadto domowego budżetu!

To proste – wystarczy przyjść do najbliższej placówki i zapytać naszego eksperta!

Wybierz to, czego potrzebujesz:

1000 zł	Rata 25 zł
2000 zł	Rata 50 zł
3000 zł	Rata 75 zł
4000 zł	Rata 100 zł

Poznaj atuty Pożyczki Zaratka:

- mała rata - tylko 25 zł miesięcznej raty za każdy pożyczony 1000 zł!
- brak prowizji - absolutne 0%!
- szybkość - wstępna decyzja kredytowa już w 15 minut!
- RRSO tylko 9,38%

Chcesz wiedzieć więcej? Zapraszamy!

Przykład reprezentatywny z dnia 1.04.2018 r. dla Pożyczki Zaratka: Całkowita kwota kredytu wynosi 1000,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej

kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizja 0 zł) wynosi 9%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Czas obowiązywania umowy – 48 miesięcy, 47 miesięcznych rat równych: 24,89 zł oraz ostatnia, 48. rata: 24,93 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1194,76 zł, w tym odsetki: 194,76 zł.

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.



Już teraz
złóż wniosek!

801 600 100
(koszt wg taryfy operatora)

CO ARTYSTA MIAŁ NA MYŚLI?

W Galerii Podlaskiej można w sierpniu obejrzeć „Nie – obrazy” – wystawę Łukasza Głowackiego. Jeżeli ktoś chce zobaczyć coś więcej niż obrazy, poznać inne „artystyczne” środki przekazu, pobawić się w detektywa, wydedukować co artysta miał na myśli, a także własne skojarzenia – Galeria Podlaska zaprasza.

BIAŁA PODLASKA

Łukasz Głowacki ukończył Liceum Sztuk Plastycznych w Lublinie oraz studia na Wydziale Malarstwa i Grafiki w Gdańsku. Mieszka i pracuje w Nałęczowie, w Liceum Plastycznym im. Józefa Chełmońskiego. Zajmuje się malarstwem, działaniami performance, scenografią, tworzy obiekty oraz instalacje. Nie jest wierny jednej dziedzinie, jednak wszystko co tworzy wzajemnie się przenika i wiąże. Brał udział w kilkudziesięciu wystawach, niejednokrotnie gościł w Białej Podlaskiej. Uczestniczył w warsztatach plastycznych oraz w wielu miastach w kraju i za granicą prowadził działania performance.

Za dużo się mówi

Podczas wernisażu w skiej galerii artysta nie chciał zabrać głosu. – W tej galerii za dużo się mówi. Nie narzucam odbioru – stwierdził zdecydowanie Łukasz Głowacki. A co wywnioskował laik; ktoś, kto nie jest wtajemniczony we współczesne trendy sztuki, a jedynie w wolnej chwili wszedł do galerii aby obejrzeć jej ofertę? Zobaczył na środku ustawiony stół do jakiejś gry mechanicznej, który zainte-

resowałby dzieci w wieku szkolnym? Stare, mocno sfatygowane wiadro metalowe, drewniany moździerz i tłuczek do rozdrabniania ziarna oraz drewnianą skrzynkę, kształtem przypominającą trumienkę, przedmiot z lustrem, który najprawdopodobniej służył jako klucznik, kula z nieznanego minerału i jeszcze inne detale.

Te przedmioty podczas otwarcia wystawy zmieniały swoje miejsce, przeznaczenie, przemieszczały się, rzucały cienie.

Były też obrazy, zasłonięte przez kurtyny. Ciekawscy, którzy je podnieśli, zobaczyli kolorystycznie zgrabnie dobrane figury geometryczne.

Dlaczego obrazy zostały zasłonięte oraz jaki mają przekaz inne przedmioty zgromadzone w galerii?

W ubiegłym wieku, w jednym z białskich liceów pani profesor ucząca języka polskiego po przeczytaniu wiersza poprosiła o jego interpretację, zadając następujące pytanie: Co poeta miał na myśli? Zadaniem ucznia było w jednej chwili przeniknąć mentalność nauczycielki i odpowiedzieć zgodnie z jej oczekiwaniami.

Na szczęście artysta w galerii pozostawił odbiorcom wolność myślenia i komentowania.

Performance

Według Słownika Języka Polskiego performance to forma widowiska bez ustalonego tekstu dramatycznego, tworzona na żywo w obecności widzów. Ta forma działalności artystycznej jest uważana za sztukę żywą, w której następuje osobisty pokaz artysty przed publicznością. Inni z kolei uznają, iż jest to sprzeciw wobec tego, co rozumie się poprzez sztukę konwencjonalną.

Performance dąży do zaskoczenia, poruszenia publiczności, wprowadzenia czegoś nowego, co łamie dotychczasowe style i konwenanse. Performance często szokuje odbiorców, bywa przedstawieniem wieloznacznym, zagadkowym, wzbudzającym kontrowersje i skrajne emocje. Wielu odbiorców zachwyca, innych niepokoi, a nawet zniesmacza. Nie brakuje też takich, dla których jest to pewnego rodzaju szarlataneria, nie mająca ze sztuką nic wspólnego.

Jeżeli ktoś chce zobaczyć coś więcej niż obrazy, poznać inne „artystyczne” środki przekazu, pobawić się w detektywa, wydedukować co artysta miał na myśli, a także własne skojarzenia – Galeria Podlaska zaprasza.

AGATA PANASIUK



Łukasz Głowacki, malarz i performer i jego dzieło



foto: Zbigniew Maciejuk

foto: Patryk Chmiel

Parowańce

Gotowany na parze przysmak z drożdżowego ciasta nazywany jest różnie: parowańce, pampuchy, buchty, parzaki... Parowańce są lekkostrawne i zawierają mniej kalorii niż tradycyjne pączki. Podane na słodko z ulubionym jogurtem lub śmietanką i owocami są prawdziwym rarytasem.

Składniki:

- 3,5 szklanki mąki
- 1 szklanka mleka
- 50 g masła
- 50 g świeżych drożdży
- 1 jajko
- 4 łyżki cukru

Sposób wykonania:

W misce wyrabiamy zaczyn: rozkruszymy drożdże, dodajemy 5 łyżek mąki, 2 łyżki cukru, 5 łyżek ciepłego mleka. Po wymieszaniu zaczyn zakrywamy ściereczką i zostawiamy na ok. 15 minut do wyrośnięcia. Masło rozpuszczamy w garnuszku, do oddzielnej miski przesiewamy mąkę, dodajemy zaczyn, jajko, ciepłe mleko, cukier. Chwilę mieszamy ręcznie lub za pomocą robota kuchennego, następnie dodajemy rozpuszczone masło i wyrabiamy tyle czasu, aż ciasto stanie się gładkie i pulchne. Pozostawiamy je do wyrośnięcia na ok. godzinę. Gdy ciasto podwoi swoją objętość, wykładamy je na stolnicę, lekko wałkujemy, szklanką wycinamy koła i formujemy z nich kule. Pozostawiamy do wyrośnięcia na ok. 20 minut. W garnku z wkładem do gotowania na parze doprowadzamy wodę do wrzenia, układamy po kilka parowańców, garnek przykrywamy pokrywką. Każdą porcję parujemy ok. 7 minut. Gotowe podajemy na ciepło lub zimno z ulubionymi, słodkimi dodatkami.



Tekst i foto: Mirka

Książka dla Czytelnika

Kamen Nevenkin
Zdobyc Budapeszt

To książka o ogromnej ofensywie na Węgrzech – sowieckiej operacji na miarę „Market-Garden”. W październiku 1944 roku wojska rosyjskie przypuściły potężny atak na Budapeszt. Uderzenie wyprowadzone z południa miało doprowadzić Armię Czerwoną pod Monachium. Natarcie na Budapeszt wraz z oblężeniem miasta i niemieckimi przeciwdziałaniami zmierzało do odwrócenia losów zmagania w dorzeczu Dunaju. Stanowiło ono kulminację działań zaczepnych rozpoczętych przez armię sowiecką w sierpniu 1944 roku, mających na celu wyparcie sił Osi z Bałkanów. Pod względem politycznym była to ze strony Rosjan próba jeszcze poważniejszego osłabienia państw Osi poprzez wyeliminowanie Węgier z wojny. Szybko doszło jednak do sytuacji patowej i wojskom sowieckim nie udało się dotrzeć do Bawarii.

Kamen Nevenkin opowiada historię natarcia na Budapeszt w sposób żywy i fascynujący. Korzysta przy tym z wielu niepublikowanych wcześniej dokumentów – niemieckich i sowieckich. W tym także z tych dokumentów niemieckich, które dostępne są wyłącznie w archiwach rosyjskich.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Kamena Nevenkina pt. „Zdobyc Budapeszt”, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Kiedy odbył się atak na Budapeszt? a) w październiku 1944 b) w marcu 1945?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiadzka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 10 sierpnia do wtorku 14 sierpnia, do godz. 15.59. Wygrają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie, natomiast prawidłowa odpowiedź na pytanie Konkursowe oraz lista zwycięzców zostanie zamieszczona w kolejnym numerze „Tygodnika Podlaskiego”. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Replika
Wydawnictwo



PO PROSTU MISTRZ

Piotr Wetoszka, absolwent AWF-u, funkcjonariusz służby celnej oraz pasjonat nordic walking do swojej bogatej kolekcji sportowych trofeów dołożył ostatnio tytuł wicemistrza Europy i mistrza świata w półmaratonie.

BIALA PODLASKA

Zapytany o sukcesy mistrz świata wymienia tylko najważniejsze osiągnięcia. Na pierwszym miejscu stawia złoty medal w kategorii wiekowej 18-39 lat, na dystansie półmaratonu, w zorganizowanych w podpoznańskiej Mosinie mistrzostwach świata w nordic walking. W mistrzostwach rywalizowało ponad 500 zawodników z 14 krajów. Wcześniejsze starty też przynosiły imponujące rezultaty. W połowie czerwca uczestniczył on w niemieckim Roding w mistrzostwach Europy w półmaratonie nordic walking, gdzie wywalczył srebrny medal w kategorii wiekowej 30-34 lata. Natomiast w Pucharze Europy na 10 km okazał się najszybszy w kategorii wiekowej 30-39 lat i został wyróżniony za najlepszą technikę. Zdobył łącznie około 150 medali. W ubiegłą sobotę wywalczył brązowy medal w Mistrzostwach Polski na 10 km w kategorii 30-39 lat.

Przypadek?

Piotra Wetoszkę od pięciu lat pasjonuje nordic walking. Wcześniej grał w koszykówkę i piłkę nożną. – Teraz również interesuję się tymi dyscyplinami, ale jako kibic – stwierdza Piotr. W „kijki” wkręcił się po operacji kolana. Wówczas poszukiwał metody rehabilitacyjnej, umożliwiającej jak najszybsze

odzyskanie pełnej sprawności fizycznej. Pokochał tę dyscyplinę sportowo – rekreacyjną i pozostaje jej wierny. – Przez przypadek zacząłem uprawiać nordic walking. Miałem na myśli rehabilitację kolana, nie zakładałem, iż będę startować w zawodach – wspomina nasz mistrz. Regularne treningi zaowocowały nie tylko dojściem do zdrowia, z czasem zaczęły przynosić najlepsze wyniki, jakie może osiągnąć zawodnik. – Sport jest dla mnie sposobem na życie. Najgorszy okres jakiegoś doświadczyłem, to ograniczenia po przejściu operacji – wspomina Piotr.

Przed wszystkim rekreacja

Nordic walking nie jest dyscypliną sportu wyczynowego skierowaną do wąskiego grona, to przede wszystkim zdrowy styl życia. Zaletą uprawiania nordic walking jest bardzo dużo. Ta dyscyplina rozwija system mięśniowo-szkieletowy, nie obciąża stawów i kręgosłupa, rozluźnia szyję i ramiona. Podnosi sprawność systemu krążeniowego, oddechowego oraz wzmacnia serce. Relaksacyjny spacer z kijami na świeżym powietrzu poprawia nastrój i polepsza samopoczucie. Nordic walking to także znakomita metoda rehabilitacyjna oraz recepta na odchudzanie.

Ten rodzaj aktywności fizycznej jest zalecany dla ludzi w różnym wieku,



Piotr Wetoszka przed pięciu laty traktował nordic walking jako formę rehabilitacji. W lipcu br. został mistrzem świata w półmaratonie

szczególnie polecany jest osobom, którzy osiem godzin w pracy spędzają za biurkiem. Można go uprawiać przez cały rok, bez względu na pogodę. Piotr Wetoszka ceni sobie jeszcze jeden walor nordic walkingu.

– Ta dyscyplina sprzyja poznawaniu ludzi, zawiązywaniu kontaktów koleżeńskich i przyjacielskich. Znakomicie uprawia się ją w grupie znajomych – zapewnia mistrz.

AGATA PANASIUK

Akademia Zdrowia Santander Consumer Banku i Polska Federacja Nordic Walking

zapraszają na bezpłatne zajęcia pod nazwą Nordic Walking na Receptę. Treningi prowadzone są pod okiem wykwalifikowanych instruktorów odbywać się będą do 27 listopada m.in. w Białej Podlaskiej we wtorki o godz. 17 w Parku Radziwiłłowskim (ul. Warszawska 12) oraz w czwartki o godz. 18 na boisku sportowym SP Nr 9 (ul. Zygmunta Augusta 2), a także w Międzyrzeczu Podlaskim na stadionie MOSiR-u (ul. Zarówie 86) we wtorki o godz. 17.

Wokół Pałacu Potockich

Na nadzwyczajnej sesji Rady Miasta radni stosunkiem głosów 8 „za”, 4 „przeciw” przegłosowali uchwałę o wyrażeniu zgody Rady Miasta na zbycie 4 nieruchomości, położonych przy ul. Parkowej, a przeznaczonych pod zabudowę jednorodziną. Otoczenie Pałacu przestanie straszyć.

RADZYŃ PODLASKI

Sprzedaż działek za Pałacem Potockich przy ul. Parkowej była planowana od kilkunastu lat – zgodnie z opracowanym za poprzednich władz miasta planem zagospodarowania przestrzennego. Na nadzwyczajnej sesji Rady Miasta 26 lipca br. radni stosunkiem głosów 8 „za”, 4 „przeciw” przegłosowali uchwałę o wyrażeniu zgody Rady Miasta na zbycie 4 nieruchomości, położonych przy ul. Parkowej, przeznaczonych w „Miejscowym planie zagospodarowania prze-

strzennego Miasta Radzyna Podlaski” pod teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Do sprzedaży doszło by już wcześniej, gdyby nieregulowane kwestie własnościowe, co udało się zrobić dopiero obecnej ekipie. – Sprzedaż działek spowoduje zniknięcie szpecących otoczenie obiektów, powstanie nowej, pięknej zabudowy – uzgodnionej z konserwatorem zabytków. Pozyskane środki zostaną wykorzystane na wkład własny do „Projektu Rewitalizacji Miasta Radzyna Podlaski”, który przewiduje zrewitalizowanie korpusu głównego

pałacu według projektów zespołów z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie i Politechniki Lubelskiej oraz ul. Rynek. Wizualizacje mieszkańcy Radzyna mogą oglądać na pl. Wolności oraz ul. Jana Pawła II – powiedział burmistrz Jerzy Rębek, dodając że z informacji uzyskanych w Urzędzie Marszałkowskim wynika, iż jeszcze w sierpniu br. zostanie podpisana umowa o przekazaniu miastu przez Urząd Marszałkowski na ten cel 10 mln zł ze środków unijnych. Argumentem radnych, którzy zaprotestowali przeciw podjęciu uchwały, była

kwestia bonifikaty. Powoływali się przy tym na art. 68 ustawy o gospodarce nieruchomościami, mówiący o 50-procentowej bonifikacie od ustalonej przez rzeczoznawcę ceny wywoławczej, w przypadku sprzedaży nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków. Uważali oni, że dotyczy to również placów, znajdujących się w strefie konserwatorskiej, tymczasem bonifikata dotyczy obiektów wpisanych do rejestru zabytków, pomijając już fakt, że przedmiotem uchwały była kwestia zezwolenia na sprzedaż, nie zaś – kwestia ceny.



Otoczenie Pałacu Potockich przestanie straszyć

NA KRÓTKO

Wakacje z Kulturą

BIALA PODLASKA

Dzisiaj o godz. 20 na Placu Wolności wystąpi „Sijan” – nowy, biański zespół jazzowy. W Kinie Letnim zaś w Parku Radziwiłłowskim będziemy mogli obejrzeć w poniedziałek o godz. 21 amerykańską komedię „Moje wielkie greckie wesele 2”, we wtorek zaś dramat „Bóg nie umarł 2”.

RADZYŃ PODLASKI

W niedzielę na terenie trawiastym od strony północnej Pałacu Potockich, a w razie niepogody w korpusie głównej w niedzielę, 12 sierpnia ostatnia okazja zwiedzenia z przewodnikiem Pałacu Potockich, przed czekającym obiektem remontem. O godz. 15, 16 i 17 w holi korpusu głównego na chętnych czekać będzie przewodnik. O godz. 16.00, na scenie od strony północnej pałacu, rozpocznie się spektakl dla dzieci pt. „Legenda o Smoku Wawelskim”, o godz. 17 zaś – koncert parczewskiego zespołu „Desire”. W Kinie pod Chmurką wyświetlony zostanie w czwartek 16 sierpnia o godz. 21 film „Bóg nie umarł 2”.

Skwer z obeliskiem

BIALA PODLASKA

Wkrótce rozpocznie się budowa miejskiego skweru. Znajdzie się on obok nowego parkingu, naprzeciw magistratu. Znajdzie się w nim kamień z napisem „Odrodzenie Ojczyzny 1918”, odnaleziony przed rokiem, który stał w okresie międzywojennym na białskim Placu Wolności.

„Żeglujemy przez pokolenia”

GMINA BORKI

Grupa nieformalna Pasjonaci zaprasza do uczestnictwa w warsztatach żeglarskich, które do 18 października będą odbywać się nad jeziorem Firlej. Zapisy pod nr. tel: 512 844 734. Organizacja szkoleń jest możliwa dzięki środkom pozyskanym w konkursie grantowym, w ramach Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Wystawa poplenerowa

JABŁOŃ

Od 17 lipca trwa na placu przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Jabłoniu Ogólnopolski Plener Rzeźbiarski. Spotkanie rzeźbiarzy zakończy wystawa poplenerowa, która rozpocznie się w sobotę 28 lipca o godz. 10.

Polacy chcą jeść polskie pomidory i pić polskie mleko

Choć przez ostatnie lata starano się nam wmówić, że polskie produkty są gorsze niż zachodnie i lepiej dołpać do np. niemieckiego sprzętu, jedzenia czy chemii, dostając w zamian wyższą jakość, to Polacy okazali się odporni na tę propagandę. Jak wynika z najnowszego sondażu Kantar przeprowadzonego na zlecenie PKN Orlen Polacy zdecydowanie najchętniej wybierają rzeczy opatrzone napisem „made in Poland”.

GOSPODARKA

– Informacja o tym, że produkt został wyprodukowany w naszym kraju zachęca do zakupu 87 proc. Polaków. Kolejne pozycje zajęły wskazania związane z lokalnością, rodzinnością i ekologicznością. Najłatwiej przekonują zapisy odwołujące się do renowy marki jako znanej, światowej oraz to, że dany produkt jest wyprodukowany w Unii Europejskiej – czytamy w prezentacji wyników badania.

Polscy konsumenci w sklepach kierują się nie tylko ceną, ale również gospodarczym patriotyzmem. 63 proc. z nas uważa, że kupowanie zagranicznych produktów osłabia pozycję Polski. Dwie trzecie badanych stwierdziło także, że na rynku można znaleźć polskie odpowiedniki większości zagranicznych produktów. Szefściu w dziesięciu Polaków jest zdania, że jesteśmy krajem samowystarczalnym.

Dobre, bo polskie

Najlepszą opinią cieszą się w Polsce rodzime produkty spożywcze. Ośmiu na

dziesięciu Polaków mając do wyboru produkt w tej samej cenie wybrałoby rodzimy produkt. Co ciekawe, aż 81 proc. ankietowanych uważa polskie produkty spożywcze za zdrowsze niż zagraniczne. To dobra wiadomość przede wszystkim dla naszych podlaskich i lubelskich wytwórców. Polakom, szczególnie mieszkańcom większych ośrodków, nasz re-

Wspieramy swoich

Polacy wiedzą, że kupując polskie produkty, stają się poniekąd inwestorami lokalnych przedsiębiorców. Naszych rodaków oburza jednak, gdy zagraniczne firmy, będące właścicielami polskich marek, próbują zbić kapitał na „polskości”. Uważają jednak, że nasi najwięksi przedsiębiorcy powinni robić

racę promocję Polski za granicą (75 proc.), zdobywać zagraniczne rynki oraz budować dobrobyt ekonomiczny Polski.

Patriotyzm gospodarczy

Polacy bardzo pozytywnie odnoszą się do idei patriotyzmu gospodarczego, postulowanej przez premiera Mateusza Morawieckiego. Uważają, że polscy przed-

informował wówczas, że liczy na wzrost sprzedaży soków o 150 proc. w ciągu roku. Prezes Daniel Obajtek zadeklarował wtedy, że PKN Orlen chce zwiększyć udział polskich produktów w sprzedaży na stacjach do 60 proc. z obecnych ok. 50 proc.

Polaków niezmiernie oburza fakt marowania jedzenia. Szczególną iryta-

Polscy konsumenci w sklepach kierują się nie tylko ceną, ale również gospodarczym patriotyzmem. 63 proc. z nas uważa, że kupowanie zagranicznych produktów osłabia pozycję Polski. Dwie trzecie badanych stwierdziło także, że na rynku można znaleźć polskie odpowiedniki większości zagranicznych produktów.

gion kojarzy się przede wszystkim ze zdrowiem, ekologią, naturalnością i świeżością.

Niezmiernie cieszy fakt, że 80 proc. ogółu badanych pozytywnie odniosło się do deklaracji: „mając do wyboru polski i zagraniczny produkt spożywczy w tej samej cenie wybieram produkt polski”.

dokładnie to samo za granicą. Polacy są dumni z rodzimych firm, które odniosły sukcesy na arenie międzynarodowej i utrzymują, że budują one pozytywny wizerunek Polski.

Polacy zapytani o powinności firmy będącej czempionem narodowym wskazywali, że przede wszystkim ma wspie-

siębiorcy powinni współpracować ze sobą i wzajemnie się wspierać – szczególnie w tych segmentach, w których ze sobą nie konkurują.

Świetnym przykładem takiego zaangażowania jest postawa państwowego giganta PKN Orlen. Pod koniec lipca br. PKN Orlen wystartował z kampanią Polskie Soki;

cię budzą w nas doniesienia o niszczeniu pokarmów przez rosyjskie służby, które w ten sposób egzekwują sankcję. Polacy uważają takie zachowanie za nieroztropne i podłe, szczególnie w kraju, w którym odsetek ubóstwa jest tak duży, jak w Rosji.

FP



JANUSZ SZEWCZAK
Poset PiS

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Szewczak o oszpecceniu pomnika śp. Lecha Kaczyńskiego: To coś niezwykle podłego, kompromitującego i głupiego

W Polityce.pl: W Białej Podlaskiej na pomniku śp. Marii i Lecha Kaczyńskich zawieszono napis „Konstytucja”.

Jak odbiera Pan taką formę działań przeciwników rządu?

Janusz Szewczak: To moim zdaniem przykład bezczeszczenia pamięci o ludziach tragicznie zmarłych. W naszym kodzie kulturowym na coś takiego nie ma i nigdy nie było przyzwolenia! To zachowanie przywołujące na myśl jakieś azjatyckie praktyki. Chociaż nawet wojska Czyngis-chana pozwalały uhonorować zmarłych. To coś niezwykle podłego, kompromitującego i głupiego. Mam nadzieję, że sprawcy tego czynu zostaną bardzo surowo ukarani.

W jaki sposób?

Przed wszystkim finansowo. Mam bowiem do czynienia z dowodem zdziwienia przedstawicieli totalnej opozycji. Z drugiej strony, gdy słyszymy, co wygają luminarze tych środowisk jak prof. Środa, pisarki Nurowska czy Gretkowska, to rozumiacie jest to, że ci ludzie starają się być jeszcze bardziej wulgarni, złośliwi i chamscy. W Polsce stawiamy obecnie pomniki tym, którzy zastąpili się dla kraju. Nie ma już praktycznie

monumentów ku czci tych, którzy szkodzili. A mimo to mamy do czynienia z tak głupią, prymitywną i dziecinną profanacją, która świadczy o tym, że ci ludzie mają po prostu siano zamiast mózgu. Na oficjalnym profilu KOD-u na Twitterze napisano: „Biała Podlaska również przypomina, że Lech Kaczyński stał po stronie Konstytucji, domagał się niezależnego od polityków KRS

nie pozwalają modlić się za bliskich czy naruszają godność policjantów, którzy w sposób cierpliwy, tagodny i wyrozumiały traktują tę zupełną dzic. To zjawisko przejdzie do historii Polski jako coś haniebnego, głupiego i podłego, bo już nawet postacie z brązu zawadzają. Nie ma żadnego sporu merytorycznego, jest nagminne, agresywne oplwanie, pomawianie. Myślę,

złoczyńców”. **Czego możemy się spodziewać w najbliższej przyszłości? Dewastacji nagrobków?** Stuszną uwaga. Ci ludzie kompromitują swoim zachowaniem polski naród! Mogą posuwać się dalej, jeśli nie będzie surowych kar finansowych. To również dowód na to, że przywódcy totalnej opozycji – PO i Nowoczesnej – nie oceniają tych zachowań krytycznie, nie

Hartman, prof. Rzepliński...

A prof. Balcerowicz?

To wyjątkowy szkodnik, który polskiej substancji majątkowej wielokrotnie zaszkodził. W swojej krytyce rządzących całkowicie odkleił się od rzeczywistości. Miał już otrzymać nagrodę Nobla, miał być szefem wielu światowych instytucji finansowych, ale jakoś nigdzie poza Ukrainą, gdzie również podziękowano

Mamy do czynienia z tak głupią, prymitywną i dziecinną profanacją, która świadczy o tym, że ci ludzie mają po prostu siano zamiast mózgu – powiedział portalowi www.wPolityce.pl Janusz Szewczak, poseł PiS.

i TK”. **Jak rozumiesz, nie przekonuje Pana ta argumentacja?**

Nie przemawia do mnie próba przeciwstawienia śp. Lecha Kaczyńskiego Jarosławowi Kaczyńskiemu. Więź między braćmi była silna – doskonale się rozumieli, mieli zresztą identyczne poglądy. Taka próba dzielenia osób najbliższych jest nieracjonalna, tym bardziej że nikt nie tamie dziś konstytucji tak jak działacze Obywateli RP, którzy

że ta bezkarność rozzuchwała złoczyńców. Tam, gdzie nie ma kary, tam nie ma miary i to jest wykorzystywane. Myślę, że służby będą jednoznacznie w swoich działaniach, bo nie możemy dopuścić do totalnej anarchizacji. Spór polityczny powinien dotyczyć się na argumenty, a gdy brakuje argumentów, zostaje jedynie prowokacja, chamstwo, agresja.

Mówi Pan, że „zuchwałość rozzuchwała

potępią tego typu działań. To tylko pokazuje marność środowisk opozycyjnych. Jeśli nie mają co przekazać, to stawiają na prowokację. Być może tamto środowisko chciałoby postawić pomniki Timmermansowi. Dobrze, że nie Junckerowi w chwiejnej pozycji... Każdy ma swoich idoli, swoje wzorce i swoje elity. Myślę, że większość Polaków chce takiego wzoru, jakim był śp. prof. Lech Kaczyński niż prof. Chmaj, prof.

mu za współpracę, nie zabysłnął. Jego rola polega na tym, że ciągle cierpi, że nie ma sukcesów gospodarczych, twierdzi, iż trzeba być idiotą, żeby wierzyć w sukces gospodarczy tego rządu. To pokazuje, że jest bardziej kosmitą niż ekspertem realnie oceniającym stan polskiej gospodarki. A kosmitom na razie pomników nie stawiamy.

Rozmawiał Aleksander Majewski

www.wPolityce.pl

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

BUDOWLANE

SPRZEDAŻ i wynajem rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane. www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

MATRYMONIALNE

SZUKAM dziewczyny stanu wolnego, z charakterem dobrym, mądra od lat 29-39, okolice Biała Podlaska. Tel. 796246896

POZNAM kobietę do stałego związku wieku do 40 lat. Tel. 880575036

MOTORYZACJA

FORD Galaxy 98 r., 1.9 tdi, 90 KM, 3200 zł. Tel. 603376572

NIERUCHOMOŚĆ KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie w Międzyzrzeczu Podlaskim do 42 metrów. Tel. 535669899

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

DOM murowany (budynki gospodarcze murowane, garaż) z ziemią, ponad 20 hektarów, Kownaty koło Huszlewa. Tel. 574077389, 574077389

DOM murowany 1988 r., 140 m. kw. użyt., z działką 750 m. kw., w Białej Podlaskiej, ul. Wróblewskiego 11. Tel. 501459558

ODZIEŻ

GARNITURY XXL, Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535939512

GARNITURY Letnie Jasne, Wypredaż, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535939512

PRACA ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ fryzjera/fryzjerkę do prężnie działającego salonu. Poszukuję osoby z doświadczeniem. Tel. 730030202

ROLNICZE

SKUP zboża paszowego i konsumpcyjnego, pszenicy, pszenżyta, owsa, jęczmienia, żyta, grochu, lubinu, min. 20t, zapewniam transport. Tel. 504082106

KUPIĘ stodołę lub wymienię deski stare na nowe. Tel. 503-100-349

USŁUGI

TRANSPORT /Przewoźniki/Usługi
Tel. 690673113

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingsi medyczne, leczenie tętnienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

PSYCHOLOG z doświadczeniem pomaga profesjonalnie. Tel. 695165333

ZWIERZĘTA

KUPIĘ bydło pourazowe wybrakowane, faktura, dojazd. Tel. 693606744

NAPRAWA TELEWIZORÓW, MONITORÓW
Serwis Elektroniki RTV
Marian Gromadzki

AUTORYZOWANY SERWIS
SAMSUNG
LG Life's Good
TOSHIBA
SHARP
FUNAI
ORION

ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla), Biała Podlaska
tel. 83 342 32 32, tel. kom. 504 035 771, serwisrtvbp@gmail.com

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 16:00

ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwozy alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania

Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.

REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321, reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. **UWAGA!** Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJME
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Polacy ósmą drużyną świata

PIŁKA RĘCZNA

W chorwackiej Rijecie odbyły się Akademickie Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej, w których polska reprezentacja mężczyzn zajęła ósme miejsce. W składzie naszej drużyny narodowej grało dwóch białczan: Patryk Małecki (6 meczy/12 bramek) i Bartosz Ziółkowski (6/5). W meczach grupowych nasi szczypiornicy ulegli Rumunii 20:28, Korei południowej 26:30 i Japonii 25:34 oraz pokonali Tajpej 35:20. W walce o miejsca 5-8 przegrali z Egiptem 23:33 i ponownie z Rumunią 21:28.



Patryk Małecki w Rijecie rzucił 12 bramek

Do Lazio z bialskiej rodziny

PIŁKA NOŻNA

17-letni Szymon Czyż to wychowanek Arki Gdynia, a do niedawna zawodnik Lecha Poznań. Obecnie podpisał trzyletni kontrakt z Lazio Rzym. Rodzice Szymona to bialscy sportowcy. Mama Gabriela (panieńskie nazwisko Biegajło) była medalistką mistrzostw Pol-

ski w pływaniu. Tata Adam grał w piłkę nożną w Polonezie i Podlasiu, po zakończeniu kariery piłkarskiej był sędzią. Wujkiem Szymona jest Maciej Biegajło były piłkarz Podlasia i AZS AWF, obecnie trener AP TOP-54. Państwo Czyżowie pod koniec lat 90 minionego wieku wyprowadzili się nad morze, gdzie na świat przyszedł Szymon.

Puchar Polski

PIŁKA NOŻNA

Rozegrano mecze I rundy Pucharu Polski na szczeblu Białkopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej: AP TOP-54 Biała Podlaska – SPGLMP Rogoźnica 4:2, Az-Bud Komarówka – Unia II Żabików 3:1, GLKS Jabłoń – Perła Sławatyczne 0:3, Red Sielczyk – Janovia Janów Podlaski 0:3 walkower, Piekietko Przykwa – Tur Turze Rogi 5:0, Perła Dwornia – Wóldom Jetro Wólka Domaszewska 2:3, Armaty Stoczek Łukowski – Absolwent Domaszewska 3:4, Unia II Krzywda – WKS Wólka Świątkowa 13:0, Wenus Oszcze-

palin – ULKS Dębowica 0:7, Niwa Łomazy – Granica Terespol 1:2, LZS Dobryń – Lutnia Piszczac 2:5, Twierdza Kobylany – Tytan Wisznice 1:2, Victoria Parczew – LKS Milanów 2:3, Młodzieżówka Radzyń Podlaski – Grom Kąkolewnica 4:2, Orzeł Czemierniki – Unia I Żabików 2:0, Wolny Los – EKS Łazy, Krzna Rzeczycza – Huragan Międzyrzec Podlaski 2:5, Orleńka Gołaszyn – Unia I Krzywda 3:0, Start Gózd – Olimpia Okrzeja 1:3, Ar-Tig Huta Dąbrowa – Kujawiak Stanin 3:5, Dwernicki Stoczek Łukowski – Bizon Jeleniec 0:2, Bór Dąbie – Bad Boys Zastawie 3:2, Polesie Serokomla – Sokół Adamów 1:0.



Młodzi piłkarze AP TOP 54 pokonali w pierwszej rundzie PP SPGLMP Rogoźnica 4:2

Porażka na inaugurację

PIŁKA NOŻNA

Piłkarki AZS PSW nowy sezon ekstrakligi kobiet zaczęły od porażki w Sosnowcu z miejscowymi Czarnymi. Rywalki to jedne z pretendentek do tytułu Mistrza Polski, ale podopieczne trenera Michała Kwietnia po prostu zaigrały słabo. W nadchodzący weekend panie mają wolne. Grać miały z na wyjeździe z Górnikiem Łęczna, ale łączniczki biorą udział w kwalifikacjach do Ligi Mistrzyń.

Ostatni szlif przed startem III ligi odbyli nasi trzeciogigowcy. W Radzyniu Orleńka

zmierzyły się z Podlasie. Mecz zakończył się remisem 1:1.

Wciąż niewiele konkretów o nowych nabytkach radzynian. Wiadomo że wśród testowanych piłkarzy pojawił się znany z występów w Podlasiu Artur Sułek (obecnie zawodnik Powiśla Końskowola).

W Podlasiu zasadniczo wszystko jest już jasne. Dopięto przyjsia: Patryka Czulkowskiego (Avia Świdnik), Patryka Mitury (Polesie Kock), Macieja Wrzoseka

(Lublinianka), Mateusza Chyły (Miedź Legnica) i Olafa Martynka (Legionovia). Przed rozpoczęciem rozgrywek trenerszy mają jeszcze ocenić przydatność do ekipy dwudziestoosmioletniego Białorusina, mającego za sobą występy w Dynamie Brześć. Do TOP-54 Biała Podlaska wypożyczony został Paweł Woźniak. W sobotę o godz. 17 Orleńka podejmą Motor Lublin. Również w sobotę o tej samej godzinie Podlasie zmierzy się w Połańcu z miejscowymi Czarnymi.

EKSTRALIGA

1. kolejka

Olimpia – AZS PWSZ 0:6
SMS – Medyk 0:1
Katowice – Mitech 2:0
Polonia – AZS UJ 0:2
Czarni – AZS PSW 4:0
AZS – Górnik przetożony

1. AZS PWSZ	1	3	6:0
2. Czarni	1	3	4:0
3. Katowice (b)	1	3	2:0
4. AZS UJ	1	3	2:0
5. Medyk	1	3	1:0
6. Górnik (m,p)	0	0	0:0
7. AZS	0	0	0:0
8. SMS	1	0	0:1
9. Polonia (b)	1	0	0:2
10. Mitech	1	0	0:2
11. AZS PSW	1	0	0:4
12. Olimpia	1	0	0:6



Mecz pań Górnik Łęczna - AZS PSW odbędzie się w późniejszym terminie

Czarni Sosnowiec – AZS PSW Biała Podlaska

4:0 (2:0)



Bramki: Jaszek 4, Fischerova 38, 59, Grad 83
AZS PSW: Gocel – Sosnowska, Edel, Bosak, Knysak (82 Niedbała), Gąsieniec, Wotos (62

Mikołajczak), Cieśla, Michałska (63 Płoska), Dranouskaya (89 Kusiak), Karpiyuk

Orleńka Radzyń Podlaski – Podlasie Biała Podlaska

1:1 (0:1)

Bramki: Wojczuk 88 – Kruczyk 15



Orleńka: Nowacki (46 Stężata) – Ciborowski, Kiczuk (46 zawodnik testowany V, 75 Lipiński), Panufnik, Szymala (55 Rycal), Kaganek, Korolczuk (46 Kot), zawodnik testowany I, zawodnik testowany II (80 Korolczuk), zawodnik testowany III (75 zawodnik testowany VI) – zawodnik testowany IV (46 Wojczuk)

Podlasie: Zagórski – Komar, Łakomy, Chyta, Renkowski, Nieścieruk, Czulkowski, Andrzejuk, Syryjczyk, Kruczyk, Martynek oraz Wrzosek, Całka, Konaszewski, Mitura, Dmitruk, Leśniak, Tkaczuk, Łukanowski, Kosieradzki, Dmowski, Chmielewski

Sparingi

PIŁKA NOŻNA

ORLEŃKA RADZYŃ PODLASKI

Stal Kraśnik 2:0, Włodawianka 7:0, Olimpia Zambrów 0:3, Podlasie Biała Podlaska 1:1

PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Chełmianka Chełm 2:1, Olimpia Zambrów 3:5, Tur Bielsk Podlaski 2:2, Orleńka Łuków 5:1, Orleńka Radzyń Podlaski 1:1

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA



ORLEŃKA RADZYŃ PODLASKI

Odchodzą: Maksymilian Brzosko (szuka klubu), Krystian Puton, Szymon Stanisławski (wszyscy Wisła Puławy), Cezary Demianiuk, Piotr Krawczyk (wszyscy Pogoń Siedlce), Krystian Stolarczyk (Pelikan Łowicz)
Przychodzą: Karol Buzun (Podlasie Biała Podlaska?), Jurij Perin (Łada Biłgoraj?), Artur Sułek (Powiślak Końsko-

wola?), Maciej Wojczuk (Podlasie Biała Podlaska)



PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Odchodzą: Luka Gugaszaszwili (Jagiellonia Białystok), Kamil Pajnowski (Górnik Łęczna), Maciej Wojczuk, Karol Buzun (obaj Orleńka Radzyń Podlaski), Mateusz Maciak (Bug Wyszków), Paweł Woźniak (AP TOP-54 Biała Podlaska), Kamil Kocoł (Chełmianka)
Przychodzą: Sebastian Całka (Eko

Różanka), Bartłomiej Tkaczuk (Motor Lublin), Hubert Łukanowski (Huragan Międzyrzec Podlaski), Patryk Czulkowski (Avia Świdnik), Patryk Mitura (Polesie Kock), Maciej Wrzosek (Lublinianka), Mateusz Chyła (Miedź Legnica), Olaf Martynek (Legionovia)



AZS PSW BIAŁA PODLASKA

Odchodzą: Wiktor Kuciewicz (AZS PWSZ Wałbrzych)
Przychodzą: Magdy Knysak (AZS UJ Kraków), Anita Stopczyńska, Karolina Mućka i Natalia Stasikowska (wszystkie Sportowa Czwórka Radom)