

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 50 (376) 7 – 13 grudnia 2018
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10000 EGZ.



TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS

800 MILIONÓW DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

NABÓR DO PROGRAMÓW STYPENDIALNYCH

CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ | 2

Caritas Diecezji Siedleckiej prowadzi dodatkowy nabór do dwóch programów stypendialnych: „Skrzydła” (roczna kwota stypendium – 1500 zł) oraz „Dwa Talenty” (roczna kwota stypendium – 2000 zł), adresowanych do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i liceów. Aby zgłosić dzieci do programów należy do 15 grudnia dostarczyć wnioski wypełnione przez szkołę (zawierający opinię na temat dziecka) i rodziców wraz z załączeniem informacji poświadczających dochody rodziny.

OBLICZA BEZDOMNOŚCI

BIAŁA PODLASKA | 3

Każdego roku w naszym kraju kilkadziesiąt osób umiera z wychłodzenia. W Białej Podlaskiej w ubiegłym roku nie było takiego przypadku. W ocenie Ewy Borkowskiej, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, to efekt wyężonej pracy pracowników socjalnych, policji i straży miejskiej. – Tworzymy mapę miejsc w mieście, gdzie zwykle przebywają bezdomni. Penetrują je nasi pracownicy, funkcjonariusze policji, straży miejskiej oraz ludzie dobrej woli – mówi Ewa Borkowska.

SPORT TO NIE TYLKO WYNIK

ROSKOSZ, GRABANÓW | 5

Jedyny klub w gminie Biała Podlaska – GLKS Roskosz-Grabanów zakończył rozgrywki rundy jesiennej piłki nożnej B klasy grupy I na drugim miejscu, ze stratą trzech punktów do prowadzącego Az-Bud Komarówka Podlaska. Jak na „niechciane dziecko” bialskiej gminy to ogromny sukces. Nie tylko sportowy, ale przede wszystkim społeczny. – Dzięki gotowości organizmu do zniesienia dodatkowych obciążeń, można sobie o wiele lepiej poradzić w sytuacjach życiowych naprawdę trudnych – twierdzi Janusz Trochimuk.

ARTI SENTEMO UPIERWSZEJ DAMY

WARSZAWA | 5

W minioną środę małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser-Duda wspólnie z młodzieżą z Liceum Plastycznego im. Józefa Chełmońskiego z Nałęczowa udekorowała bożonarodzeniową choinkę w Pałacu Prezydenckim, a w magiczną atmosferę Świąt Bożego Narodzenia wprowadziła uczestników spotkania Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti-Sentemo z Radzyna Podlaskiego, która zaangażowała wszystkich do wspólnego kołędowania.



Ponad 800 mln złotych czeka w 2019 roku na mikro-, małych i średnich przedsiębiorców, którzy chcą zainwestować w Polsce Wschodniej. To środki przeznaczone zarówno dla firm, które chciałyby rozwinąć swoją działalność, jak i dla początkujących – start-upów. – Chcemy przede wszystkim wspierać powstawanie innowacji – to one powodują wzrost konkurencyjności przedsiębiorstw, dają nowe miejsca pracy dla specjalistów, a w konsekwencji dalszy, zrównoważony rozwój gospodarki makroregionu – mówi Adam Hamryszczak, podsekretarz stanu w Ministerstwie Inwestycji i Rozwoju.

GOSPODARKA | 6

Konkurs Recytatorski



Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, a laureaci – nagrody książkowe

BIAŁA PODLASKA

Pan Tadeusz, Pan Twardowski, Świtezianka – to tylko niektóre z utworów Adama Mickiewicza, zaprezentowane podczas Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego utworów Adama Mickiewicza, który już po raz czwarty odbył się w Białej Podlaskiej. W uroczystym otwarciu konkursu wzięli udział wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk, dyrektor delegatury kuratorium oświaty w Białej Podlaskiej Małgorzata Kiec oraz dyrektor delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białej Podlaskiej Małgorzata Bogusz.

– Poprzez dzisiejszy konkurs pragniemy podziękować wielkiemu wieszczowi i patriotcie, Adamowi Mickiewiczowi; człowiekowi, który do końca wierzył że Polska może stać się wolna i niepodległa. Pamięć o nim trwa. Dziękuję wszyst-

kim, którzy pielęgnują i upowszechniają pamięć o Mickiewiczu oraz o tym, że jesteśmy dumnym, ważnym i liczącym się europejskim państwem i narodem – powiedział do 47 recytatorów wicewojewoda Robert Gmitruczuk. Wśród uczniów klas 4 – 6 szkół podstawowych pierwsze miejsce zajęła: Julia Malczuk (SP w Leśnej Podlaskiej), drugie – Bartłomiej Juszkiewicz (SP w Konstantynowie a trzecie – Maciej Koszołko (SP w Woskrzonicach Dużych). W kategorii uczniów klas 7 – 8 i 3 gimnazjalnej najlepszym recytatorem okazał się Maciej Golba (ZS w Łomazach), a za nim uplasowały się Karolina Semeniuk (SP w Woskrzonicach Dużych) i Michałina Artecka (PG w Chotyłowiu). W każdej z kategorii przyznano również po dwa wyróżnienia. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, a laureaci – nagrody książkowe.

„Dzieci do rakiet”

POŁUDNIOWE PODLASIE

„Dzieci do rakiet” to nazwa ogólnopolskiej akcji BGŻ BNP Paribas, promującej aktywność fizyczną, a przede wszystkim grę w tenisa nie tylko wśród uczniów, ale i rodziców oraz nauczycieli. Jej ambasadorkami są wybitni tenisistki Agnieszka Radwańska i Mariusz Fyrstenberg. 70 zwyciężskich szkół podstawowych otrzyma profesjonalny sprzęt tenisowy do nauki dzieci, a po dwóch nauczyciel z każdej ze szkół zostanie przygotowanych w trakcie szkolenia do nauki tenisa

ziemnego. Aż 60 zwycięzców zostanie wyłonionych w drodze głosowania przez internautów, a 10 wybiorą organizatorzy. Wśród ponad 600 szkół biorących udział w akcji są dwie białskie szkoły: SP nr 1 oraz SP nr 5, a także Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żalutyniu. Internetowe głosowanie na prace konkursowe, przygotowane przez szkoły, trwa do 18 grudnia br. Każdego dnia można oddać pięć głosów, aby zaś to uczynić należy wejść na stronę: <https://www.dzieciakidorakiet.pl>. Lista zwycięzców opublikowana zostanie 21 grudnia br.

ZAWSZE Z TORA
tygodnik Podlaski
BIAŁA PODLASKA RAZDŹYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00–16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Białka Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl
WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszkowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

ĆWICZENIA RATOWNICZE

PARCZEW

Pracownicy Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Parczewie uczestniczyli w ćwiczeniach zrywających jednostek Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i służb współdziałających powiatu parczewskiego. Tematem ćwiczeń usuwanie skutków awarii instalacji chłodniczej, zawierającej amoniak.

Ćwiczenia odbyły się na terenie Spółdzielni Mleczarskiej „Spomlek”. Udział w nich wzięły 3 zastępy Państwowej Straży Pożarnej, 8 zastępów jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych włączonych do KSRG, policja oraz karetki pogotowia.

Scenariusz ćwiczeń zakładał, iż podczas prac konserwatorskich uległa rozszczelnieniu instalacja amoniakalna, w wyniku której uszkodzonym zostało dwóch pracowników zakładu. Działania



Celem ćwiczeń było m.in. sprawdzenie wyszkolenia ratowników

ratownicze polegały na likwidacji wycieku amoniaku oraz udzieleniu pomocy uszkodzonym.

Głównym celem ćwiczeń była kontrola stanu wyposażenia jednostek OSP w sprzęt i środki ochrony osobistej,

sprawdzenie poziomu wyszkolenia ratowników oraz doskonalenie dowodzenia na szczeblu interwencyjnym i taktycznym podczas akcji ratowniczo-gaśniczych.

WK

Remonty „zawodówek”

POWIAT BIALSKI

Dobiega końca realizacja projektu „Rozwój infrastruktury szkół zawodowych prowadzonych przez powiat bialski”, którego celem była poprawa warunków kształcenia zawodowego i ustawicznego prowadzonego w Zespole Szkół im. A. Naruszewicza w Janowie Podlaskim, Zespole Szkół Technicznych im. Unitów Podlaskich w Międzyrzeczu Podlaskim oraz w również międzyrzeckim Zespole Szkół Ekonomicznych im. M. Dąbrowskiej.

W międzyrzeckim „ekonomiku” wyremontowano dach, na którym zamontowano instalację fotowoltaiczną, wymieniono oświetlenie oraz schody wewnętrzne, a pracownie lekcyjne



W międzyrzeckim „ekonomiku” m.in. wyremontowano dach, na którym zamontowano instalację fotowoltaiczną

wzbogaciły się w nowe pomoce dydaktyczne.

W janowskim Zespole Szkół wyremontowano budynek dawnych warsztatów,

pracownie zaś wyposażono w profesjonalne stanowiska do nauki zawodu oraz sprzęt rolniczy.

KL

Nabór do programów stypendialnych

Caritas Diecezji Siedleckiej prowadzi dodatkowy nabór do dwóch programów stypendialnych: „Skrzydła” oraz „Dwa Talenty”, adresowanych do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i liceów.

CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Aby zgłosić dzieci do programów należy do 15 grudnia dostarczyć wniosek wypełniony przez szkołę (zawierający opinię na temat dziecka) i rodziców wraz z załączeniem informacji poświadczających dochody rodziny.

Program „Skrzydła” służy finansowemu i rozwojowemu wsparciu dzieci i młodzieży, których edukacja jest zagrożona

przez szczególnie trudną sytuację oraz tych, którzy znaleźli się w wyjątkowo ciężkiej sytuacji losowej. Dzięki udzielonej pomocy dzieci będą mogły m.in. pojechać z klasą na wycieczki szkolne, uczęszczać na zajęcia pozalekcyjne, sportowe czy skorzystać z korepetycji. Roczna kwota stypendium wynosi 1500 zł.

Program „Dwa Talenty” wspiera utalentowane dzieci i młodzież, których rozwijanie pasji jest również utrudnione



przez sytuację materialną rodziny. Stypendysta w ramach udzielonego wsparcia, które wynosi 2000 zł w roku szkolnym, będzie mógł pojechać na obóz lub uczęszczać na zajęcia, rozwijające jego zainteresowania, zakupić potrzebny sprzęt np. gitarę czy aparat fotograficzny.

Więcej informacji oraz potrzebne dokumenty można znaleźć na stronie internetowej www.siedlce.caritas.pl lub uzyskać u koordynatora programów stypendialnych – p. Karoliny Kłóś, nr tel.: (25) 64 71 30 wew. 122, e-mail: skrzydla.siedlce@caritas.pl

OBLICZA BEZDOMNOŚCI

Każdego roku w okresie zimy policja i straż miejska apelują do mieszkańców, aby reagowali gdy widzą bezdomnych układających się do snu w miejscach, w których może dojść do wychłodzenia organizmu i śmierci. Nie wszystkich są w stanie zauważyć służby mundurowe i pracownicy socjalni. Potrzebna jest ludzka wrażliwość: wystarczy jeden telefon, by uratować czyjeś życie.

BIAŁA PODLASKA

Każda bezdomność ma swoją inną historię.

Tadeusz

Wychowywał się w niepełnej rodzinie, jego matka nie rodziła sobie z obowiązkami wychowawczymi i z biedą. Była uzależniona od pomocy społecznej. Tadeusz „odziedziczył” po niej nieporadność życiową. Od młodości często sięgał po alkohol, podczas jednej z libacji doszło do awantury i rękoczynów. Tadeusz nie pamięta przebiegu zdarzenia. Obudził się w więziennym areszcie. Dopiero w sądzie dowiedział się, że stoczył walkę z kolegą, w konsekwencji której ten doznał poważnego uszczerbku na zdrowiu. Tadeusz otrzymał 5 lat więzienia. Wyrok nie był rzeczą najgorszą, w zakładzie karnym miał łóżko, jedzenie, prysznic. Przygłębiło go wyjście na

wolność. Podczas odbywania kary zmarła jego matka, a dom – barak, w jakim mieszkali – został rozebrany. Tadeuszowi pozostała ulica. Od kilku lat wałęsa się wokół białskiego Placu Wolności, spędzając czas w grupie swoich kompanów od kieliszka.

Damian

Damian ukończył Uniwersytet Jagielloński, zna trzy języki obce. Również jest bezdomnym, podróżnikiem. Wsiada do pociągu i jedzie. Kierunek nie jest istotny, najważniejsze jest to, aby tylko nie do Krakowa. Na pytania: dlaczego jest bezdomny, przed czym ucieka podróżując, dlaczego omija Kraków, odpowiada zawsze: nie wiem, nie pamiętam. Nie cierpi na amnezję, swobodnie rozmawia w języku angielskim, rosyjskim i japońskim. Marcin miał wszystko – dom, rodzinę, pracę. Jest bezdomny od dwóch lat. Przyczyna? – Nie chcę mieć z ludźmi nic

wspólnego – wyjaśnia.

Zima i pomoc najstarszym

Każdego roku w naszym kraju kilkadziesiąt osób umiera z wychłodzenia. W Białej Podlaskiej w ubiegłym roku nie było takiego przypadku. W ocenie Ewy Borkowskiej, dyrektor Miejskiego

Ewa Borkowska.

W mieście ok. 20 mężczyzn korzysta w okresie zimowym z noclegowni.

Niestety, wiele osób odrzuca propozycje spędzenia nocy w miejscu, gdzie można napić się gorącej herbaty, otrzymać posiłek, uprać odzież lub otrzymać ubranie.

Wszystkim nam potrzebna jest ludzka wrażliwość: wystarczy jeden telefon, by uratować czyjeś życie.

Ośrodka Pomocy Społecznej, to efekt wyczerpanej pracy pracowników socjalnych, policji i straży miejskiej.

– Tworzymy mapę miejsc w mieście, gdzie zwykle przebywają bezdomni. Penetrują je nasi pracownicy, funkcjonariusze policji, strażnicy miejskiej oraz ludzie dobrej woli – mówi dyrektor

– Niektórzy bezdomni odmawiają tego typu pomocy, bo w noclegowni obowiązuje regulamin, nie można spożywać alkoholu. To jednak nie jedyny powód. Część z nich wybrała taki styl życia – stwierdza dyrektor MOPS.

AGATA PANASIUK

NA KRÓTKO

Tak, Pomagam

POŁUDNIOWE PODLASIE

Dzisiaj i w sobotę 1200 wolontariuszy Caritas Diecezji Siedleckiej zbierać będzie w sklepach produkty spożywcze (mąkę, cukier, makaron, ryż, kasze, płatki kukurydziane, dania gotowe, olej, dżemy, herbatę, słodycze). Pozyskana żywność przekazana zostanie przed świętami osobom ubogim oraz jadłodajniom Caritas w Siedlcach i w Białej Podlaskiej.

Triumf karateków

ZAMBROW

1 grudnia odbyły się w Zambrowie VIII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Karate International Budokai. W zawodach wzięło udział 258 zawodników z kraju i zagranicy, a wśród nich 17-osobowa ekipa klubu Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska. Spośród podopiecznych trenera Wojciecha Paszkowskiego 5 stanęło na najwyższym stopniu podium, 6 zajęło drugie miejsca i 6 trzecie.



foto: nadziana/Weronika Olesiejuk

Turniej ping-ponga

PARCZEW

W niedzielę 9 grudnia o godz. 9 rozpocznie się w sali MOSiR-u na stadionie (ul. Jana Pawła II 1) inauguracyjny turniej tenisa stołowego o Grand Prix Parczewa w kategorii Open w sezonie 2018/2019. Cykl składać się będzie z 4 indywidualnych turniejów, z których do ogólnej klasyfikacji wliczane będą 3 najlepsze wyniki. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe i pamiątkowe trofea sportowe. Zapisy: pół godziny przed rozpoczęciem u sędziego zawodów.

Targi TT Warsaw

WARSZAWA

W warszawskim Pałacu Kultury odbyły się targi TT Warsaw. Województwo lubelskie reprezentowały Lublin, Biała Podlaska, Zamość, Chełm, Włodawa, Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, Poleski Park Narodowy Gminy Susiec, Kraina Lessowych Wąwozów oraz Wschodni Szlak Green Velo. W czasie warsztatów, prezentujących lubelszczyznę i jej atrakcje turystyczne przedstawiano m.in. Białą Podlaską i Hotel Zamek z Janowa Podlaskiego.

Już teraz złóż wniosek!
801 600 100

BEZ PROWIZJI

**Przygotuj się na świąteczne wydatki
Weź Pożyczkę Zaratka!**

RRSO: 9,38%



KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl

801 600 100

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Przykład reprezentatywny z dnia 1.04.2018 r. dla Pożyczki Zaratka: Całkowita kwota kredytu wynosi 1000,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (provizją 0 zł) wynosi 9%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Czas obowiązywania umowy – 48 miesięcy, 47 miesięcznych rat równych: 24,89 zł oraz ostatnia, 48. rata: 24,93 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1194,76 zł, w tym odsetki: 194,76 zł.

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

CZŁOWIEK ORKIESTRA

Jakub Maryńczak najprawdopodobniej urodził się z mikrofonem w dłoni. Jest znakomitym muzykiem, wokalistą i konferansjerem. Tymi umiejętnościami wzbogaca wydarzenia kulturalne i okolicznościowe organizowane przez szkoły oraz Bialskie Centrum Kultury, choć jest dopiero uczniem klasy maturalnej I LO im J. I. Kraszewskiego.

BIAŁA PODLASKA

– To kim jestem, to przede wszystkim zasługa moich rodziców – stwierdza Jakub Maryńczak. Z muzyką miał kontakt od najmłodszych lat. Gdy był przedszkolakiem dziadek kupił mu syntezator zabawkę. Natomiast starsza siostra posiadała keyboard.

– Coś mnie przyciągało do tego instrumentu. Rodzice mnie wspierali, zachęcali do nauki i ćwiczeń. Z roku na rok poświęcałam mu coraz więcej czasu – wspomina Kuba.

Od początku edukacji występował podczas szkolnych uroczystości. Wrodzony talent plus ciągła praca nad doskonaleniem „iskierki bożej” przyniosła imponujący efekt. Kuba znakomicie radzi sobie na scenie jako instrumentalista, wokalista i konferansjer. W liceum szybko doceniono jego umiejętności – czysty głos, zdolności aktorskie oraz wysoki poziom gry na instrumentach klawiszowych. Nie sposób pominąć jeszcze jednej bardzo istotnej cechy, którą ten chłopak wyniósł z domu – wysokiej kultury osobistej. Dlatego też Kuba odpowiadał za oprawę artystyczną niemalże każdej uroczy-

stość szkolnej.

– Jestem konserwatystą, wolę fortepian niż muzykę elektroniczną. Uwielbiam śpiewać i grać ballady, utwory nostalgiczne, poezję śpiewaną. Wybieram teksty, które posiadają głębszy przekaz, poruszający nie tylko mnie, ale i słuchaczy – mówi Kuba

Podążać za marzeniami

Kuba podczas nauki w liceum zapisał się do koła dziennikarskiego, działającego przy Bialskim Centrum Kultury. Koło organizowało wiele różny imprez, w tym Forum Literackie, podczas którego bialska młodzież prezentowała swoją twórczość – prozę, poezję, rysunek. Kuba w tych spotkaniach często pełnił jednocześnie kilka ról: prowadził spotkania, był lektorem – czytał poezję i prozę swoich kolegów, grał na fortepianie i śpiewał. Przed publicznością czuje się jak ryba w wodzie, znakomicie odnajduje się w prowadzeniu kameralnych spotkań, jak i dużych imprez.

– Przygotowując się do tych spotkań, zawsze starałem się zaprezentować coś nowego, nie powielam swojego repertuaru – zapewnia.

Jakub Maryńczak wziął również udział

w kilku spektakularnych wydarzeniach organizowanych przez Zespół Szkół Muzycznych I i II stopnia w Białej Podlaskiej, które na długo zapadły w pamięci bialskiej publiczności. To m.in.: „Powróćmy jak za dawnych lat – najpopularniejsze piosenki dwudziestolecia międzywojennego”, musical „Skrzypek na dachu” czy koncert z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości.

– Nie wyobrażam sobie życia bez muzyki, chyba w moich żyłach oprócz krwi płyną nutki – żartuje Kuba.

W tym roku szkolnym będzie zdawał maturę. Egzamin dojrzałości to przełomowa chwila w życiu każdego młodego człowieka, która wymaga podjęcia ważnej decyzji dotyczącej dalszego kształcenia. Kuba nie zamierza zrezygnować z muzyki, ale zdaje sobie sprawę, że rynek muzyczny jest „zakorkowany”, trzeba wiele szczęścia, aby na nim zaistnieć.

Marzy o pracy w radiu jako dziennikarz muzyczny. Zastanawia się również nad kierunkiem musicalowym w Akademii Muzycznej. Na pewno zrobi wszystko, aby nie zaprzepaścić talentu i zrealizować swoje marzenia.

AGATA PANASIUK



Jako Maryńczak znakomicie odnajduje się jako muzyk czy wokalista w trakcie kameralnych spotkań i dużych imprez.



Roladki indycze w sosie koperkowym

Przygotowanie ich zajmuje trochę czasu i wymaga odrobiny cierpliwości. Mimo to warto poświęcić im chwilę uwagi, bo mają niecodzienny smak.

Składniki:

- 1 filet z indyka
- 2 czerwone papryki
- 1 cebula
- 3 marchewki
- koperek świeży lub suszony
- 2 łyżki słodkiej śmietanki
- olej do smażenia
- sól
- pieprz

Wykonanie:

Filet indyczy myjemy, kroimy na płaty, lekko rozbijamy tłuczkiem z jednej strony, posypujemy solą oraz pieprzem i wstawiamy do lodówki na ok. pół godziny. W tym czasie przygotowujemy nadzienie. Marchewkę ścieramy na tartce o grubych oczkach, paprykę i cebulę kroimy w kostkę. Warzywa wkładamy na patelnię z rozgrzanym olejem, chwilę podsmażamy a następnie podlewamy ok. 1/3 szklanki wody i dusimy pod przykryciem do miękkości. Następnie zdejmujemy pokrywkę i mieszamy farsz warzywny do chwili, aż nadmiar wody wyparuje. Każdy płat indyka smarujemy letnim farszem, filet zwijamy w roladkę i spinamy ją wykałaczką. Tak przygotowane roladki smażymy na mocnym ogniu z obu stron na złoty kolor a następnie przekładamy do miski, aby chwilę ostygły. W garnku zagotowujemy niewielką ilość wody z kilkoma ziarnami czarnego pieprzu, odrobiną cebuli oraz pokrojoną w plasterki marchewką. Roladki wkładamy do wywaru i dusimy ok. pół godziny. Doprawiamy do smaku. Pod koniec gotowania dodajemy koperek a powstały sos zabelamy słodką śmietanką. Roladki podajemy z kaszą gryczaną lub ziemniakami.

Tekst i foto: Mirka



Książka dla Czytelnika

Shirley Jackson

Nawiedzony – Dom na wzgórzu

Najśłynniejsza powieść o nawiedzonym domu teraz inspiracją dla serialu oryginalnego Netflix.

Do starego, mrocznego i owianego złą sławą domu na wzgórzu przybywają cztery osoby: doktor Montague – znawca okultyzmu, szukający żelaznych dowodów na istnienie zjawisk paranormalnych, jego śliczna asystentka, Eleanor – młoda kobieta posiadająca sporą wiedzę na temat duchów, a także Luke – przyszły spadkobierca rezydencji. Z początku wydaje się, że będą mieć do czynienia jedynie z niewytłumaczalnymi odgłosami i zamykającymi się samoistnie drzwiami. Jednak tak naprawdę mroczny i tajemniczy dom cały czas gromadzi siły, by wybrać spośród śmiazków swoją ofiarę.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Shirley Jackson, Nawiedzony – Dom na wzgórzu, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Czym zajmuje się doktor Montague?

a) okultyzmem

b) archeologią?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

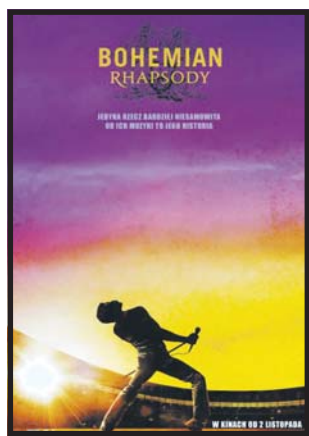
Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 7 grudnia do wtorku 11 grudnia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie, natomiast prawidłowa odpowiedź na pytanie Konkursowe oraz lista zwycięzców zostanie zamieszczona w kolejnym numerze „Tygodnika Podlaskiego”. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Replika
wiednictwo



TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Bohemian Rhapsody

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Porywająca opowieść o zespole Queen, jego muzyce i niezwykłym wokaliście Freddie'm Mercurym (Rami Malek – serial TV "Mr. Robot"), który przełamując stereotypy i konwencje, zdobył uwielbienie niezliczonych fanów. Film ukazuje błyskotliwą karierę zespołu, który dzięki ikonicznym utworom i rewolucyjnemu brzmieniu wspiął się na szczyty sławy, dopóki skandalizujący styl życia Mercury'ego nie postawił wszystkiego pod znakiem zapytania. Triumfalny powrót zespołu podczas koncertu na rzecz Live Aid z udziałem cierpiącego na śmiertelną chorobę Mercury'ego wszedł na trwałe do historii muzyki rockowej i po dziś dzień stanowi źródło inspiracji dla wszystkich tych, którzy czują się inni, niepoprawnych marzycieli i wielbicieli muzyki na całym świecie.

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Bohemian Rhapsody” – USA/Wielka Brytania, biograficzny/dramat/muzyczny: 07-12.12. godz. 20:30; 13.12. godz. 17:45



„Grinch” (dubbing) – Chiny/USA, animowany: 07, 10-12.12. godz. 15:00, 17:00; 08-09.12. godz. 13:00, 15:00, 17:00; 13.12. godz. 14:15, 16:00



„Miśków 2-óch w Nowym Jorku” (dubbing) – USA/Indie, animowany/komedia: 07, 10-12.12. godz. 18:45; 08-09.12. godz. 11:15, 18:45



Klub seniora: „Miłość jest wszystkim” – Polska, komedia:

12.12. godz. 12:45



Spotkania Filmowe: „Autsajder” – Polska, biograficzny/dramat/historyczny: 13.12. godz. 20:45



TANIE PONIEDZIAŁKI – 10 grudnia bilety na wszystkie seanse – 14 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jedną z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Bohemian Rhapsody” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: **Film opowiada historię znanego zespołu muzycznego. Jakiego?**
a) The Rolling Stones
b) Queen
Wyslij SMS pod numer 7248 o tre-

ści tpkino.X, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie. Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 7 grudnia do 9 grudnia 2018 r. do godz. 23:59. Wyrzywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zrealizowania w środę 12

grudnia 2018 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Replika

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Ryszarda Bugajskiego pt. „Prze-

słuchanie”, wydana przez Wydawnictwo Replika, poprawna odpowiedź na pytanie: „Jak ma na imię główna bohaterka powieści?” brzmi: a) „Tonia”. Najszybciej właściwej odpowiedzi

udzielili: Ewa Szleszyńska oraz Grzegorz Kochanowski. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

7 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

4:55 Telemeky
5:35 Elif (381) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (73) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 8 (101) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 2 (23) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (138) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy: Siegnij po wotowinę
12:55 Natura w Jedynce: Życie w błękitnie film dokumentalny, Hiszpania 2016
14:00 Elif (382) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas (93)
16:05 Wieczna miłość (74) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3389) telenowela
18:30 Korona królów – taka historia... (13) serial dokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 The Wall. Wygraj marzenia (48) teleturniej
21:30 Big Music Quiz (24) teleturniej muz.
22:35 Wydarzyło się w Tekasie melodramat, USA 2013
0:20 Magazyn kryminalny 997
1:15 Ocaleni reality show
2:20 Jasne błękitne okna film obyczajowy, Polska 2006
4:00 Notacje: Ryszard Peryt. Istotą harmonii jest krzyż cykl dokumentalny
4:15 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:20 Koło fortuny (79) teleturniej
5:55 Egzamin z życia (15/112) serial obyczajowy
6:50 Podróże z historią: Jak smakują Kresy? (33) serial dokumentalny
7:20 Na sygnale: To żaden wstyd (172) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: Słowa, słowa, słowa (69) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1957) serial obycz.
12:30 Koło fortuny (80) teleturniej
13:15 Cena miłości (94/114) serial obyczajowy
14:05 Coś dla ciebie magazyn
14:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (2) magazyn kulinarny
15:05 Kabaretowy Klub Dwójki: Mariolka prawdę ci powie (1)
16:00 Koło fortuny (355) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (70/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Rodzinka.pl: Sie czyta, sie wie (216) serial komediowy
19:05 Na sygnale: Poród (3) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1957) serial obyczajowy
20:10 Barwy szczęścia (1958) serial obyczajowy
20:45 O mnie się nie martw 9 (13-ost.) serial komediowy
21:45 Rodzinka.pl (252) serial komediowy
22:25 Fotograf film kryminalny, Polska 2014
0:25 Jutro będzie futro 2 komedia, USA 2015
2:10 Rok przemocy film sensacyjny, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
4:15 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Mikołaj – chłopiec, który został świętym film animowany, USA 1989
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:35 Święty na każdy dzień
9:45 Duc in altum rozważania ks. prof. Marka Chmielewskiego
10:00 Informacje dnia
10:15 Testy wiedzy niedokończona
11:25 Głos Polski: Antoni
11:35 Zambia – Mansa film dok., Polska 2013
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Tylko chmury poruszają gwiazdy dramat obyczajowy, Norwegia 1998
14:00 Święty Mikołaj – historia prawdziwa film dokumentalny, USA 2015
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze program religijny
15:50 Ma się rozumieć: Niepokalane poczęcie
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament: Wychowanie chłopca i dziewczynki
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki (36)
16:55 Bitwa pod Rzębaczem – historia prawdziwa film dok., Polska 2016
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje Adwentowe (6)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
19:30 Opowieści Theo (1) serial animowany
19:35 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia Obiecana (11) serial religijny
23:00 Lodowa podróż film dok., USA 2015
23:50 Nuty nadziei film dok., Polska 2015

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telemeky
6:50 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Papiłina (13) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (24)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (989) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (878) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (641) serial paradokumentalny
14:00 19+ (342) serial paradokumentalny
14:30 Kuchenne rewolucje: Kamieniec Wrocławski, Restauracja Filmowa (11) program rozrywkowy
15:30 Szkoła (642) serial paradokumentalny
16:30 19+ (343) serial paradokumentalny
17:00 Szpital (879) serial paradokumentalny
18:00 Ukryta prawda (990) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Gwiezdne wojny: Część 7 – Przebudzenie Mocy film SF, USA 2015
22:55 Wojna światów thriller SF, USA 2005
1:15 Życie bez wstydu (1/10) reality show
2:15 Kuba Wojewódzki talk-show
3:20 Uwaga! magazyn reporterów
3:35 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7

7

5:10 Ukryta prawda: Dwa światy (409) serial paradokumentalny
6:15 Sąd rodzinny: To moje życie (178) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (459) serial paradokumentalny
8:15 Diagnosta (2/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (3/23) serial obyczajowy
10:15 Mango telemeky
11:55 Ukryta prawda: Doktor Casanova (227) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Fotowstyd (179) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Pokój z widokiem (3) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (460) serial paradokumentalny
15:55 Diagnosta (3/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (4/23) serial obyczajowy
17:55 Brzydula (99) serial komediowy
18:25 Brzydula (100) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Anna (228) serial paradokumentalny
20:00 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! komedia, USA 1989
22:10 Zmiana pasa thriller, USA 2002
0:15 W garniturach (2/12) serial obyczajowy
1:15 Porwani (9/12) serial kryminalny
2:15 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:25 Druga strona medalu (6/8) talk-show
5:05 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telemeky TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (752) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (753) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (30) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (793) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (74) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (740) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2777) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (666) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów paradokumentalny
16:30 Na ratunek 112 (129) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (59) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2778) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (336) serial komediowy
20:05 Miss Supranational 2018 (1) widowisko
23:05 Star Trek film SF, Niemcy/USA 2009
1:55 Opętani horror, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2010
4:05 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

8 GRUDNIA

TVP 1



- 5:15 Klan (3385) telenowela
5:35 Klan (3386) telenowela
5:55 Klan (3387) telenowela
6:25 Sprawa dla reportera
7:20 Rok w ogrodzie (721) magazyn
7:45 Rok w ogrodzie extra magazyn
8:00 Las bliżej nas 2 (13) serial dokumentalny
8:25 Petnosprawni (279) magazyn
8:50 Studio Raban magazyn dla młodzieży
9:20 Rodzinny ekspres magazyn religijny
9:50 Fascynujący świat: Plastik jest wszędzie film dokumentalny, Niemcy 2018
10:55 Korona królów – taka historia... (13) serial dokumentalny
11:25 Korona królów (135) telenowela hist.
11:55 Korona królów (136) telenowela hist.
12:25 Korona królów (137) telenowela hist.
13:00 Korona królów (138) telenowela hist.
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:10 Jak to działa?: Mleko (172) magazyn
14:35 Gen innowacyjności 2 (9) magazyn
14:45 Spis treści: Stefan Wichecki (35) rozmowy z Andrzejem Doboszem
14:55 Rolnik szuka żony 5 (12-ost.) telenowela dokumentalna
15:50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titisee-Neustadt Konkurs drużynowy (w przerwie Teleexpress)
18:35 Blondynka 7: Wesele na raty (79) serial obyczajowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Hit na sobotę: Eskortę dramat obyczajowy, Francja/USA 2014
22:50 Loft thriller, Belgia/USA 2014
0:40 Wydarzyło się w Tekasie melodramat, USA 2013
2:25 Noce graffiti film sens., Polska 1996
4:05 Spis treści: Stefan Wichecki (35) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:10 Zakończenie programu

TVN



- 5:15 Uwaga! magazyn reporterów
5:40 Mango teledzakupy
7:50 Jak Mikołaj (2/5) felieton
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Na Wspólnej (2790) serial obyczajowy
11:25 Na Wspólnej (2791) serial obyczajowy
11:50 Na Wspólnej (2792) serial obyczajowy
12:25 Na Wspólnej (2789) serial obyczajowy
12:50 MasterChef (13) program rozrywkowy
14:20 Ameryka Express (1/13) reality show
15:50 Nigdy w życiu! komedia romantyczna, Polska 2004
18:00 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczmą Ordynat (14-ost.) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Jak Mikołaj (3/5) felieton
20:05 Niemożliwe dramat katastroficzny, USA/Hiszpania 2012
22:25 Jump Street 2! komedia sensacyjna, USA 2012
0:50 Mumia film przygodowy, USA 1999
3:25 Uwaga! magazyn reporterów
3:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVP 2



- 5:20 Koto fortuny (81) teleturniej
5:55 Barwy szczęścia (1954) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1955) serial obyczajowy
6:55 M jak miłość (1403) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Pogoda
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (11) magazyn kulinarny
12:00 Córka prezydenta komedia romantyczna, USA 2004
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (356) teleturniej
15:20 Kabaretowe hity 2014
16:25 Słowo na niedzielę: Bóg nie zapomni o Tobie
16:35 Rodzinka.pl (252) serial komediowy
17:10 O mnie się nie martw 9 (13-ost.) serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:25 Kulisy «Postaw na milion»
19:35 Lajki magazyn kulturalny
20:05 Jobs film biograficzny, Szwajcaria/USA 2013
22:15 Sierocki na sobotę (10) program rozrywkowy
23:30 Rok przemocy film sensacyjny, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
1:45 Fotograf film kryminalny, Polska 2014
3:45 Doktor Foster 2 (9/10) serial obyczajowy
4:45 Zakończenie programu

TVN7



- 5:50 Ukryta prawda: Podwójny romans (410) serial paradokumentalny
6:55 Mango teledzakupy
9:00 Brzydula (91) serial komediowy
9:35 Brzydula (92) serial komediowy
10:10 Brzydula (93) serial komediowy
10:45 Brzydula (94) serial komediowy
11:20 Brzydula (95) serial komediowy
11:55 Zabójcza broń (2/18) serial sensacyjny
12:55 Beethoven 7: Święteczna przygoda film familijny, Kanada/USA 2011
14:50 Lemur zwany Rollo komedia, Wielka Brytania/USA 1997
16:50 Charlie St. Cloud melodramat, Kanada/USA 2010
19:00 Komediowa sobota: Sknerus komedia, USA 1994
21:25 Komediowa sobota: Stosunki międzymiastowe komedia romantyczna, USA 2010
23:40 American Pie: Zjazd absolwentów komedia obyczajowa, USA 2012
2:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:10 Druga strona medalu (8-ost.) talk-show
4:50 Zakończenie programu

TV TRWAM



- 8:00 Informacje dnia
8:15 Westerplatte młodych serial obyczajowy
8:55 Słowo życia
9:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok
10:00 Informacje dnia
10:15 Poradnik szczęśliwego małżeństwa: Czy my się jeszcze rozumiemy? (9)
10:25 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Porady medyczne bonifratrów
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
12:50 Porady medyczne bonifratrów
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia
14:00 Łaski pełna film historyczny, USA 2015
15:20 100 cudownych miejsc na świecie
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Spotkania z ekologią (38)
16:00 Oddanie czci Niepokalanej na Placu Hiszpańskim w Rzymie
16:40 Legendy klasyki niepodległości
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolekcje adwentowe (7)
18:00 Uroczystości z okazji 27. rocznicy powstania Radia Maryja z Bydgoszczy – Msza święta dziękczynna w Katedrze św. Marcina i Mikołaja w Bydgoszczy
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (24) serial biograficzny
23:00 Oratorium o Niepokalanej Poczęciu Najświętszej Maryi Panny

POLSAT



- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledzakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33) serial animowany
9:15 Przygody Kota w Butach (44) serial animowany
9:45 Przygody Kota w Butach (45) serial animowany
10:15 Ewa gotuje (350) magazyn kulinarny
10:45 Trolle film animowany, USA 2016
12:45 12 męczyczn z kalendarza komedia romantyczna, USA 2009
14:35 Jaś Fasola (3) serial komediowy
15:10 Ryjek 2018: Piotr Bątkowicz i Przyjaciele
17:45 Chtopaki do wzięcia (125) serial dokumentalny
18:20 Chtopaki do wzięcia (126) serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (337) serial
20:05 Pan Popper i jego pingwiny komedia, USA 2011
22:10 Niepodległość film dokumentalny, Polska 2018
0:05 Panaceum thriller, USA 2013
2:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

NIEDZIELA

9 GRUDNIA

TVP 1



- 4:25 Galeria (170) serial obyczajowy
4:45 Galeria (171) serial obyczajowy
5:15 Klan (3388) telenowela
5:40 Klan (3389) telenowela
6:05 Słownik polsko-polski talk-show
6:35 wojsko-polskie.pl (40) cykl reportaży
7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
8:00 Tydzień magazyn rolniczy
8:35 Las bliżej nas 2 (4) serial dokumentalny
9:00 Ziarno: Ręce są po to, by dobro czyniły...
9:35 Weterynarze z sercem magazyn
10:05 Zakochaj się w Polsce (96) magazyn
10:30 Leśniczówka (62) telenowela
10:55 Leśniczówka (63) telenowela
11:25 Leśniczówka (64) telenowela
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem magazyn
12:45 Wigilijne dzieło
13:10 BBC w Jedyńce: Dzikie Meksyk: Lasy Majów (2/3) film doky, Wielka Brytania
14:10 Sonda 2: Komórki (98)
14:40 Chengdu – wrota do Chin reportaż
14:55 Spis treści: Stefan Wichecki (35) rozmowy z Andrzejem Doboszem
15:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titisee-Neustadt skoki narciarskie
17:35 The Wall. Wygraj marzenia (48)
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:10 Sport magazyn sportowy
20:15 Blondynka 7 (80) serial obyczajowy
21:15 Wysłałam za mąż, zaraz wracam komedia romantyczna, Francja 2012
23:10 Eskortę dramat obyczajowy, Francja/USA 2014
1:20 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
2:15 Loft thriller, Belgia/USA 2014
4:00 Spis treści: Stefan Wichecki (35) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:05 Zakończenie programu

TVN



- 5:15 Uwaga! magazyn reporterów
5:40 Mango teledzakupy
7:50 Jak Mikołaj (3/5) felieton
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Kobieta na krańcu świata (5-ost.) serial
11:30 Co za tydzień
11:55 Drzewo marzeń (1/9) reality show
12:55 «Miłość jest wszystkim» – przed koncertem
13:00 Wracajcie, skąd przyszlście (1/4) serial
14:00 «Miłość jest wszystkim» – przed koncertem
14:05 Gwiezdne wojny: Część 7 – Przebudzenie Mocy film SF, USA 2015
17:00 Koncert «Miłość jest wszystkim»
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 MasterChef (14-ost.) program rozr.
21:35 Mumia film przygodowy, USA 1999
0:05 Niemożliwe dramat katastroficzny, USA/Hiszpania 2012
2:25 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczmą Ordynat (14-ost.) program rozrywkowy
3:25 Uwaga! magazyn reporterów
3:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVP 2



- 5:10 Słowo na niedzielę: Bóg nie zapomni o Tobie
5:20 Barwy szczęścia (1956) serial obyczajowy
5:50 Barwy szczęścia (1957) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1958) serial obyczajowy
6:55 M jak miłość (1404) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Pogoda
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Rodzinne oglądanie: Wielka Rafa Korolowa (3-ost.) film dokumentalny, Australia 2016
12:05 Gwiazdy w południe: Człowiek z Zachodu western, USA 1958
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (357) teleturniej
15:15 Wiadomości w południe: Człowiek mody komedia romantyczna, Kanada/USA 2015
17:00 Program rozrywkowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Na dobre i na złe: Poza zasięgiem (723) serial obyczajowy
19:30 Rodzinka.pl (252) serial komediowy
20:05 Spectre film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015
22:40 Kino bez granic: Lina dramat obyczajowy, Szwajcaria 2016
0:25 Lewiatan dramat obyczajowy, Rosja 2014
2:50 Spectre film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015
5:15 Zakończenie programu

TVN7



- 5:30 Ukryta prawda: Bracia (411) serial paradokumentalny
6:40 Mango teledzakupy
8:45 Brzydula (96) serial komediowy
9:20 Brzydula (97) serial komediowy
9:55 Brzydula (98) serial komediowy
10:30 Brzydula (99) serial komediowy
11:05 Brzydula (100) serial komediowy
11:40 Zabójcza broń (3/18) serial sensacyjny
12:40 Zabójcza broń (4/18) serial sensacyjny
13:40 Legendy swojego królestwa: Strażnicy Ga-Hoole film animowany, Australia/USA 2010
15:45 Śnieżne psy komedia, Kanada/USA 2002
17:50 Wojownicze żółwie ninjia film przygodowy, USA 2014
20:00 Superseans: Szybcy i wściekli 6 film sensacyjny, USA 2013
22:45 Eksplozja film sensacyjny, USA 1994
1:15 Sposób na morderstwo 2 (9/15) serial kryminalny
2:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:30 Druga strona medalu (1/7)
5:05 Zakończenie programu

TV TRWAM



- 8:00 Słowo życia
8:05 Polski punkt widzenia
8:30 Z Parlamentu Europejskiego
9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
9:10 Spotkanie z Magdą Buczek
9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»
10:40 Cuda Jezusa (3) serial religijny
11:35 Królowa Śnieżka (3) serial animowany
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świ. Franciszkiem
12:20 Wieś – to też Polska
13:30 Papież Polak do rodaków
14:10 Wystarczy mi jeden krok film dokumentalny, Belgia 2010
14:55 Kartka z kalendarza
15:00 Śladami apostoła Pawła (6) serial dok.
15:55 Kolory świętości: Św. Syryusz z Pavii
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolekcje adwentowe (8)
18:00 Anioł Pański
18:00 Panorama
18:15 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Moja katolicka rodzina: Życie klasztorne i benedyktyńska duchowość
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Filmowe życiorysy: Człowiek orkiestra. Błażej Krupiński film dok., Polska 2016
22:30 100 cudownych miejsc na świecie
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
23:30 Legendy klasyki niepodległości (7)

POLSAT



- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledzakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (34) serial animowany
9:15 Aladyn i król złodziei film animowany, USA 1995
11:00 Doktor Dolittle 2 komedia, USA 2001
12:55 Pan Popper i jego pingwiny komedia, USA 2011
14:55 Star Trek film SF, Niemcy/USA 2009
17:35 Nasz nowy dom (96) reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
20:05 Miss Polski 2018 widowisko
23:05 Ślad (23) serial kryminalny
0:05 Ślad (24) serial kryminalny
1:20 Hancock film sensacyjny, USA 2008
3:05 Tajemnice losu program rozrywkowy



Nie odchudzimy
Twojego kota...

Możemy odchudzić
Twoje raty, by były proste do spłaty!

PNIEDZIAŁEK

10 GRUDNIA

TVP 1 TVP 1

4:55 Telezakupy
5:35 Elif (382) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (74) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 8 (102) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 2 (24) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów – taka historia... (13)
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 BBC w Jedyńce: Dziaki Meksyk: Lasy Majów (2/3) film dok., Wielka Brytania
14:00 Elif (383) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość (75) telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3390) telenowela
18:30 Korona królów (139) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (65) telenowela
21:00 Teatr Telewizji: Generał
22:35 Dekalog 9 dramat obycz., Polska 1988
23:50 Jak Oskar komunę obalał film dokumentalny, Polska 2016
0:45 Wyszedłam za mąż, zaraz wracam komedia romantyczna, Francja 2012
2:40 Kim Philby – najbardziej osobista zdrada (2-ost.) film dok., Wielka Brytania 2014
3:45 Mała kobieta dorasta film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
4:50 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (82) teleturniej
6:05 O mnie się nie martw 9 (13-ost.) serial komediowy
6:55 Coś dla ciebie magazyn
7:20 Na sygnale: Anioł i diabeł (173) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Bratnia dusza (70) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1958) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (83) teleturniej
13:15 Cena miłości (95/114) serial obyczajowy
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:05 O mnie się nie martw 9 (13-ost.) serial komediowy
16:00 Koto fortuny (358) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (71/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Emocjonalne zombie (217) serial komediowy
19:05 Na sygnale: Oświadczyński (4) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1958) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1959) serial obycz.
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (67)
20:55 M jak miłość (1405) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Modliszka (2/3) thriller, Francja 2017
0:10 Trzeci oficer: Witaj Grand (9/13) serial sensacyjny
1:05 Lina dramat obyczajowy, Szwajcaria 2016
2:50 Lewiatan dramat obyczajowy, Rosja 2014
5:15 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska
9:25 Słowo życia
9:30 100 cudownych miejsc na świecie
9:40 Tydzień z Ziemi Świętej
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:35 Syria. Syryjska mozaika
11:50 Retrospekcja
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Niebieskooki Anioł film dokumentalny, Polska 2016
13:10 Lusaka Bauleni film dok., Polska 2010
13:20 Koncert żyćzeń
14:10 Młode Wilki film familijny, USA 2015
15:45 Kartka z kalendarza
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Zew natury program edukacyjny
16:55 Świadkowie cykl reportaży
17:25 Kartka z kalendarza
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje adwentowe (9)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz – 10 przykazań (103) serial biograficzny, Włochy 2009

WTOREK

11 GRUDNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Elif (383) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (75) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 8 (103) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 2 (25) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (139) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:50 Natura w Jedyńce: Zakochani są wśród zwierząt: Małpy serial dokumentalny
14:00 Elif (384) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (65) telenowela
16:05 Wieczna miłość (76) telenowela
16:55 Świadkowie cykl reportaży
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3391) telenowela
18:30 Korona królów (140) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (66) telenowela
21:00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) serial
21:40 Kompania X 2 (5/10) serial wojenny
22:35 Topkapi komedia sensacyjna, USA 1964
0:40 Czy świat oszalał?: Butelka czy kieliszek? Czy można pić „na zdrowie”? film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
1:45 Obława dramat wojenny, Polska 2012
3:25 Master Plan film dokumentalny, Łotwa/Estonia/Litwa 2016
4:30 Notacje: Alicja Klimaszewska. Zostaliśmy w Wilnie cykl dokumentalny
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:30 Koto fortuny (84) teleturniej
6:05 M jak miłość (1405) serial obyczajowy
7:00 Baptyści w Łodzi
7:20 Na sygnale: Quad (174) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: 24 godziny (71) serial
11:55 Barwy szczęścia (1959) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (85) teleturniej
13:15 Cena miłości (96/114) serial obyczajowy
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 M jak miłość (1405) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (359) teleturniej
17:15 Łzy Cennet (72/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Anioł, nie kobieta (218) serial komediowy
19:05 Na sygnale: Pierwszy dyżur (5) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1959) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1960) serial obycz.
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (68)
20:55 M jak miłość (1406) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji: Wolna Rzeczpospolita Łupkowska film dok., Polska 2018
0:05 Rodzinka.pl (252) serial komediowy
0:35 Modliszka (2/3) thriller, Francja 2017
2:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
3:50 Mars: Lądowanie zakończone serial fabularno-dokumentalny
4:40 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Papież Polak do rodaków
9:50 100 cudownych miejsc na świecie
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury program edukacyjny
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki
11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII (9)
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Odkupienie western, USA 2014
14:00 Mojżesz – 10 przykazań (103) serial kostiumowy
14:50 Najkrótsza droga do domu: C.S. Lewis film dokumentalny, USA 2013
15:50 Ma się rozumieć program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą magazyn poradnikowy
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje adwentowe (10)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca (27) serial obyczajowy
22:40 Odebrano nam cześć diecizństwo film dokumentalny, Polska 2016

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:25 Nowa Maja w ogrodzie (22) magazyn
7:55 Akademia ogrodnika (22) magazyn
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (990) serial paradok.
12:00 Szpital (879) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (642) serial paradokumentały
14:00 19+ (343) serial paradokumentały
14:30 19+ (276) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje: Elbląg, Figaro (12) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (357) serial paradokumentały
17:00 Szpital (457) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (615) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport (7632) magazyn sportowy
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (3)
20:15 Na Wspólnej (2794) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (116) teleturniej
21:30 Życie bez wstydu (2/10) reality show
22:35 Psy dramat sensacyjny, Polska 1992
0:50 Co za tydzień
1:20 Uprowadzona (4) serial sensacyjny
2:20 Uwaga! magazyn reporterów
2:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:10 Ukryta prawda: Ostatnie zyczenie (412) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Fotowstyd (179) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (460) serial paradokumentały
8:15 Diagnoza (3/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (4/23) serial obycz.
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Anna (228) serial paradokumentały
12:55 Sąd rodzinny: Pobicie (180) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Cień przeszłości (4) serial fabularno-dok.
14:55 Szpital (461) serial paradokumentały
15:55 Diagnoza (4/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (5/23) serial obycz.
17:55 Brzydula (101) serial komediowy
18:25 Brzydula (102) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Wybredna (229) serial paradokumentały
20:00 Kocham, Rosie komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014
22:10 W garniturach (3/12) serial obyczajowy
23:10 Nienarodzony horror, USA 2009
0:55 Lista klientów (7/10) serial obyczajowy
1:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:00 Druga strona medalu (2/7) talk-show
4:40 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Małanowski i partnerzy (754) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (755) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (31) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (794) serial paradok.
12:00 Gliniarze (75) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (741) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2778) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (667) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (130) serial paradok.
17:00 Gliniarze (60) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2779) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (338) serial komediowy
20:05 Hancock film sensacyjny, USA 2008
22:00 Bliski wróg film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
23:55 12 godzin film sensacyjny, USA 2012
2:00 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje (14-ost.) program rozr.
7:50 Doradca smaku (3)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (615) serial paradok.
12:00 Szpital (457) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (357) serial paradokumentały
14:00 19+ (277) serial paradokumentały
14:30 19+ (278) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje: Olsztynek, Zielarnia (13-ost.) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (358) serial paradokumentały
17:00 Szpital (458) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (616) serial paradok.
19:00 Fakty
19:45 Pogoda (7630)
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! – wydanie specjalne
20:15 Doradca smaku (30)
20:20 Na Wspólnej (2795) serial obyczajowy
21:00 Milionerzy (117) teleturniej
21:40 Mr. Brooks thriller, USA 2007
0:05 Superwizjer magazyn reporterów
0:40 Kuba Wojewódzki talk-show
1:35 Drzewo marzeń (1/9) reality show
2:35 Masters of Sex (9) serial obyczajowy
3:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:10 Ukryta prawda: Kto jest ojcem (413) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Pobicie (180) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (461) serial paradokumentały
8:15 Diagnoza (4/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (5/23) serial obycz.
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Wybredna (229) serial paradokumentały
12:55 Sąd rodzinny: Żegnaj, mała (181) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Miłosne urojenia (5) serial fabularno-dok.
14:55 Szpital (462) serial paradokumentały
15:55 Diagnoza (5/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (6/23) serial obycz.
17:55 Brzydula (103) serial komediowy
18:25 Brzydula (104) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Cuda, cuda (230) serial paradokumentały
20:00 Monachium dramat polityczny, USA 2005
23:25 To już jest koniec komedia SF, Wielka Brytania 2013
1:40 Sposób na morderstwo 2 (10/15) serial kryminalny
2:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Małanowski i partnerzy (756) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (757) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (32) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (795) serial paradok.
12:00 Gliniarze (76) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (742) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2779) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (668) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (131) serial paradok.
17:00 Gliniarze (61) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2780) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (339) serial komediowy
20:05 Ślad (25) serial kryminalny
21:05 Ślad (26) serial kryminalny
22:05 12 godzin film sensacyjny, USA 2012
0:10 Randka na weselu komedia, USA 2016
2:20 Tajemnice losu program rozrywkowy

Pożyczka Fit RRSO 6,23% Przyjdź i sprawdź!

kasastefczyka.pl 801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA Zawsze u siebie

Pożyczka Fit umożliwia konsolidację zobowiązań zaciągniętych wyłącznie w innych instytucjach finansowych. RRSO oznacza rzeczywistą roczną stopę oprocentowania. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

REKLAMA

SPORT TO NIE TYLKO WYNIK

Jedyny klub w gminie Biała Podlaska – GLKS Roskosz-Grabanów zakończył rozgrywki rundy jesiennej piłki nożnej B klasy grupy I na drugim miejscu, ze stratą trzech punktów do prowadzącego Az-Bud Komarówka Podlaska. Jak na "niechciane dziecko" bialskiej gminy to ogromny sukces. Nie tylko sportowy, ale przede wszystkim społeczny. Mimo, że drużyna musi grać na wygnaniu w gościnnym Zalesiu, klub trwa, głównie dzięki determinacji Janusz Trochimiuka.

GMINA BIAŁA PODLASKA

Jesteście jedynym klubem w gminie Biała Podlaska, a nie macie gdzie grać... Sport i działania prozdrowotne nie należą raczej do priorytetów naszej Gminy. Jest to jednak problem ogólnopolski. Trudno jest do oczywistych jak dla mnie korzyści, jakie może dawać wysiłek fizyczny i udział szczególnie w grach zespołowych, przekonać tych, którzy raczej nie mieli możliwości sami tego "posmakować". Warto jednak pamiętać, że pokonywanie własnych ograniczeń poprzez duży wysiłek fizyczny, najlepiej jest wykonywać poprzez sport. Tutaj porażki są "solą", a wizja

jest na poziomie amatorskim, ten fakt determinuje także plany na kolejny sezon. Są pewne zamierzenia, ale na razie dużo ważniejsze dla mnie jest powołanie nowego zarządu i zachęcenie do jak najszerzego udziału w klubie, tych, którzy byli już w nim kiedyś i tych, których chciałbym do niego przekonać. Klub może istnieć, rozwijać się i wzrastać tylko poprzez jego członków. W ich ilości tkwi szansa na sukces.

Jakie cele stawiacie przed sobą na zakończenie sezonu?

Pozyskanie nowoczesnych działaczy, mam na myśli osoby rozumiejące zasady ekonomii i racjonalizmu. Niekoniecznie

jąc do celów stawianych na zakończenie sezonu, powtórzę – udane działania organizacyjne. Jest oczywistym truizmem, że sukcesy sportowe są najczęściej ich konsekwencją...

Co determinuje twoje zaangażowanie w sporcie?

Sport niemal od zawsze był blisko mnie. Treningi i gra w piłkę: lata 70-te AZS juniorzy, lata 80-te krótka przygoda z Rotkartem Klonownica, a później wzloty i upadek z MZKS Podlasie, zakończony ciężką kontuzją. Powrót do amatorskiego grania dzięki śp. Sławkowi Wieliczukowi. Niezaprzeczalny i kluczowy wpływ na moje życie miało spotkanie wyjątkowych osobowości: Adama Ryłko, Zbyszka Bartnika i Henia Grodeckiego. Do każdego z nich mam ogromny sentyment i każdemu sporo zawdzięczam.

Dlaczego warto stawiać na sport?

Mam podstawy, by sądzić, że dzięki właśnie gotowości organizmu do zniesienia dodatkowych obciążeń, zakotwiczonego myślenia o pokonywaniu kolejnych etapów w drodze do sukcesu, można sobie o wiele lepiej poradzić w sytuacjach życiowych naprawdę trudnych. Piszę to w kontekście mojej choroby (nowotwór) i powrotu do zdrowia. Nawet samo bycie na odległość z grającymi kolegami stwarzało mi zupełnie inną, jasną przestrzeń w szpitalnej rzeczywistości. Wierzę, że pozytywnie "zawirusowani" sportem przenoszą swoje boiskowe postawy na życie codzienne.

PIOTR FRANKOWSKI



Janusz Trochimiuk: Dzięki gotowości organizmu do zniesienia dodatkowych obciążeń, można sobie o wiele lepiej poradzić w sytuacjach życiowych naprawdę trudnych



GLKS Roskosz-Grabanów, „niechciane dziecko” bialskiej gminy, zakończył rundę jesienią na pozycji wicelidera B klasy grupy I

Nowoczesny działacz to osoba niekoniecznie "poświęcająca" działalności społecznej rodzinę, dom, pracę zawodową. To powinno być hobby, pasja dająca jak najwięcej radości i przyjemności, którymi będziemy mogli dzielić się z innymi.

zwycięstwa jest zawsze realna. Często w nieuniknionych problemach także, a może nawet i przede wszystkim w życiu codziennym, takie podejście może mieć kluczowe znaczenie.

W rundzie jesiennej graliśmy w gościnnym Zalesiu, co będzie na wiosnę?

Ponieważ organizacyjnie Klub wciąż

"poświęcająca" działalności społecznej rodzinę, dom, pracę zawodową. Raczej taka działalność powinna być formą hobby, pasji dającej jak najwięcej radości i przyjemności, którymi będziemy mogli dzielić się z innymi. Nie przykrym i kosztownym obowiązkiem, obciążającym wszystkich wokół nas. Miejscem, w którym można korzystać również z okazji do osobistego rozwoju. Wraca-

Arti Sentemo u Pierwszej Damy

WARSZAWA

W minioną środę małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser-Duda wspólnie z młodzieżą z Liceum Plastycznego im. Józefa Chełmońskiego z Nałęczowa udekorowała bożonarodzeniową choinkę w Pałacu Prezydenckim, a w magiczną atmosferę Świąt Bożego Narodzenia wprowadziła uczestników spotkania Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti-Sentemo z Radzyna Podlaskiego, która zaangażowała wszystkich do wspólnego koledowania.

W Sieni Głównej Pałacu Prezydenckiego stanęło drzewko, które jak uważa Pierwsza Dama, będzie „swoistą wyprawą w stronę naszej historii dla wszystkich gości odwiedzających Pałac Prezydencki”. – Wpisaliście się w obchody odzyskania



Radzyńska Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti-Sentemo koncertowała w Pałacu Prezydenckim

przez Polskę niepodległości – podkreśliła Agata Kornhauser-Duda. – Traktuję to jako pozytywną odpowiedź na zaproszenie moje i mojego męża do tego, by świętować razem, i aby każdy z Polaków znalazł swój własny sposób na wyrażenie

radości – zaakcentowała Pierwsza Dama. Ozdoby choinkowe przygotowane przez młodych artystów z Nałęczowa zainspirowane zostały zabawkami, którymi bawiły się dzieci przez sto lat od odzyskania niepodległości.

NA KRÓTKO

Malarstwo Toboty

BIAŁA PODLASKA

W sobotę 8 grudnia o godz. 18 odbędzie się w Galerii Cztery Pokoje (ul. Warszawska 8) wernisaż malarstwa pochodzącej z Mielnika nad Bugiem, Aleksandry Toboty. Wystawę oglądać można do 28 grudnia br.

Pielgrzymka do Ziemi Świętej

POŁUDNIOWE PODLASIE

W dniach 11 – 20 lutego 2019 r. organizowana jest pielgrzymka do Ziemi Świętej (Izrael, Jordania). W programie

m.in.: Betlejem, Jerozolima, Jerycho, Kana Galilejska, Nazaret, Kafarnaum, Jezioro Galilejskie, rzeka Jordan. Bliższych informacji udziela i zgłoszenia przyjmuje ks. Henryk Szustek, nr tel. 721 117 000.

Radzyński czas dla Seniorów

RADZYŃ PODLASKI

Trwa rekrutacja do Klubu Seniora. W programie zajęć odbywać się będą zajęcia z zakresu kultury fizycznej, edukacyjne oraz rozwijające zainteresowania, wspólne wyjazdy na basen oraz imprezy okolicznościowe. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Radzyń Podlaski – pokój 15 (3 piętro) lub pod nr tel. 500 063 108.

800 MLN DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Ponad 800 mln złotych czeka w 2019 roku na mikro-, małych i średnich przedsiębiorców, którzy chcą zainwestować w Polsce Wschodniej. To środki przeznaczone zarówno dla firm, które chciałyby rozwinąć swoją działalność, jak i dla początkujących – start-upów.

GOSPODARKA

– Chcemy przede wszystkim wspierać powstawanie innowacji – to one powodują wzrost konkurencyjności przedsiębiorstw, dają nowe miejsca pracy dla specjalistów, a w konsekwencji dalszy, zrównoważony rozwój gospodarki makroregionu. Nasze dotychczasowe doświadczenie pokazuje, że firmy z Polski Wschodniej nie boją się sięgać po innowacje. W 2019 roku będziemy zachęcać je do tego jeszcze bardziej – mówi Adam Hamryszczak, podsekretarz stanu w Ministerstwie Inwestycji i Rozwoju.

Co nowego?

W 2019 roku przedsiębiorcy będą mogli starać się o dotacje w konkursach we wszystkich działaniach skierowanych w Programie do firm. Czekają na nich jednak nowe, korzystniejsze kryteria i warunki przyznawania dofinansowania. Zwiększy się między innymi zakres wsparcia dla firm, które będą chciały rozwinąć swoją działalność na zagranicznych rynkach. Za pozyskane środki firmy będą mogły teraz kupić również drobne środki trwałe, czyli np. komputery oraz wartości niematerialne i prawne niezbędne do przygotowania

firmy do wejścia na nowe rynki międzynarodowe. Do tej pory nie było to możliwe. Nabór wniosków w konkursie rozpocznie się lutym. Na firmy łącznie czeka 50 mln zł.

Zmiany czekają również na konsorcja małych i średnich przedsiębiorstw, które

Czas na design i innowacje produktowe 2019 rok to kolejne zaproszenie do dotacji dla firm, chcących wprowadzić innowacje związane z wykorzystaniem wzornictwa. Zarówno dla tych, które po raz pierwszy skorzystają z dotacji na innowacje wzornicze, jak również dla

wniosków w konkursie dla inwestycji związanych z wprowadzeniem innowacji produktowych. To działanie, w którym przedsiębiorcy podpisali do tej pory umowy o dofinansowanie o najwyższej łącznej wartości – 400 mln zł. Dlatego alokacja działania została zwiększona

Autorzy najciekawszych i najbardziej obiecujących pomysłów załączą start-up i przejdą „inkubację”. Celem inkubacji jest rozwój pomysłu i wypracowanie modelu biznesowego, przy wsparciu doświadczonego menedżera oraz szerokiego pakietu usług ściśle dopasowa-

– Chcemy przede wszystkim wspierać powstawanie innowacji – to one powodują wzrost konkurencyjności przedsiębiorstw, dają nowe miejsca pracy dla specjalistów, a w konsekwencji dalszy, zrównoważony rozwój gospodarki makroregionu – mówi Adam Hamryszczak, podsekretarz stanu w Ministerstwie Inwestycji i Rozwoju.

będą chciały zainwestować w stworzenie innowacyjnego produktu sieciowego, czyli oferty kilku firm połączonej jedną marką. Zyskają przedsiębiorcy, chcący zainwestować w infrastrukturę sportową i rekreacyjną. Na tego typu inwestycje możliwe będzie uzyskanie wyższego niż do tej pory dofinansowania. Łącznie do zdobycia w konkursie będzie 150 mln zł. – Wierzymy, że będzie to dodatkowy impuls dla przedsiębiorców, aby inwestowali również w tym obszarze. To także szansa dla makroregionu na nowe turystyczne inwestycje – dodaje wiceminister Hamryszczak.

tych, które będą kontynuowały wsparcie, po pomyślnie zakończonym I etapie działania. W tym roku przedsiębiorstwa będą mogły starać się łącznie o 205 mln zł. Dotację pozyskaną w I etapie (do 100 tys. zł) przeznaczą na przeprowadzenie audytu wzorniczego, który zakończy się opracowaniem strategii wzorniczej. Środki pozyskane w II etapie (do 3 mln zł) przedsiębiorstwo może zaś przeznaczyć na wprowadzenie rekomendacji w życie. Nabory wniosków rozpoczną się w maju – dla II etapu i w czerwcu – dla I etapu. W kwietniu zaś rozpocznie się nabór

i w konkursie w 2019 roku czeka na nich kolejne 120 mln zł.

Kolejne szanse dla start-upów

2019 rok przyniesie również nowe szanse dla start-upów. Już na początku stycznia rozpocznie się nabór innowacyjnych pomysłów. Wnioski będzie można składać za pośrednictwem strony www.PlatformyStartowe.gov.pl. Na stronie, poza opisem zasad działania i aktualnościami, już dziś są dostępne wizytówki 6 Platform i ich specjalizacji branżowych. To pomoże złożyć wniosek do tej najbardziej odpowiedniej.

nych do potrzeb danego przedsiębiorcy. Najlepsze start-upy, już od lipca, mogą się starać o dotację na dalszy rozwój działalności – do 800 tys. zł. na start-up. Do tej pory ze wsparcia Programu skorzystało 694 firm. W zakresie rozwoju przedsiębiorczości w Polsce Wschodniej dotychczas podpisano umowy o dofinansowanie na 1 mld złotych ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Konkursy o dofinansowanie z Programu Polska Wschodnia przeprowadzi Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości.

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Bunt mas i narodów nadchodzi

Warto przypomnieć prezydentowi Emmanuelowi Macronowi i kanclerz Angeli Merkel, że nie ma demokracji bez suwerenności, nie ma też wolności bez suwerenności. Przez kilka wieków częścią kultury politycznej Niemców było wszczywanie okrutnych wojen, stosowanie masowych zbrodni i właśnie pogarda dla suwerenności innych narodów. U nas nad Wisłą płonąca raca jest wyrazem faszyzmu i łamania Konstytucji, płonące samochody w Paryżu

się zasad i wartości. To ewidentne pogubienie się, brak wizji i odpowiedzialności za swoje przywództwo, obrażanie się na rzeczywistość i pogarda dla własnego społeczeństwa ze strony starych, skorumpowanych elit, które nie chcą ciągle zrozumieć, że zbliża się koniec tego ich ulubionego, neoliberalnego i globalistycznego świata. Polityczni celebryci pokroju prezydenta Emmanuela Macrona mogą być powodem do dumy i zadowolenia ze strony Rotschilda czy

się Europa Środkowo-Wschodnia są dziś prawdziwym wzorcem demokracji, a nie policja w Paryżu czy w Katalonii. Oni już tylko chcą bronić interesów elit, ich świat, świat polityki, finansów i bankowości okazał się być załamanym ślepem, pazernym chciwcem i zadłużeniowym bankrutem. I właśnie ten obecny w Europie Zachodniej system społeczno-gospodarczy lansowany od dziesięcioleci przez obecne elity, oparty o kłamstwo, neoliberalizm, poprawność polityczną,

nie tylko w Paryżu, Brukseli czy Berlinie ciągle jeszcze wydaje się, że to tylko narodom i wyborcom chwilowo poprzewracało się w głowach, bo chcą sami decydować o swoim losie i swoich pieniądzach, a co najgorsze – o swojej przyszłości, i to bez zgody elit. Narody i masy, nie tylko w Europie chcą powrotu do tradycyjnych wartości: Boga, prawdy, dobra i piękna, do poczucia wspólnoty narodowej, dumy historycznej, a przede wszystkim ukrócenia gigantycznej sprzedajności i pazerności współczesnych elit przywódczych. Dziejowy zegar zmian tyka coraz głośniejsze i coraz szyb-

Młyny cywilizacyjnych i społecznych zmian, choć miały powoli, to jednak miały i tylko rządzącym elitom, nie tylko w Paryżu, Brukseli czy Berlinie ciągle jeszcze wydaje się, że to tylko narodom i wyborcom chwilowo poprzewracało się w głowach, bo chcą sami decydować o swoim losie i swoich pieniądzach, a co najgorsze – o swojej przyszłości, i to bez zgody elit.

i pochody neonazistów w Berlinie to tylko element kultury liberalnej. To, co dzieje się na naszych oczach w Paryżu czy Goeteborgu to nie kolejny, zwykły, polityczny kryzys, to początek społecznego, ekonomicznego i moralnego buntu, sprzeciwu mas i narodów, a zwłaszcza pracujących biedaków. To wyraz upadku moralnego i intelektualnego elit, nie tylko tych politycznych, które wyrzekły

Sorosa, ale nie ciężko pracujących Francuzów. To raczej gwarancja chaosu, niekompetencji i arogancji brukselskich elit, które uznały się za ziemskie wcielenie wszelkich bóstw. Unia jest coraz bardziej w przedśmiertnych konwulsjach, a jad globalizmu, lewicowego liberalizmu, ekoterroryzmu i poprawności politycznej zatruł umysły decydentów. To właśnie Polska i Węgry oraz budząca

prywatyzację zysków i uspołecznienie strat, a także z ogromne i ciągle rosnące nierówności społeczne i majątkowe, o walkę z chrześcijaństwem, jak i demoralizację młodych pokoleń – ewidentnie się wyczerpuje. Machina zmian niewątpliwie ruszyła i na ulicach Paryża nabiera tempa. Młyny cywilizacyjnych i społecznych zmian, choć miały powoli, to jednak miały i tylko rządzącym elitom,

ciej, a tzw. Ojcowie Narodów za bardzo uwierzyli w siebie, w coraz bardziej wirtualny pieniądz, megaspokulację oraz w to, że są nieomylni, nieusuwalni i całkowicie bezkarni. Cena za tę arogancję, cynizm, ale i lenistwo, i brak poczucia sprawiedliwości ze strony współczesnych elit przywódczych, staje się coraz wyższa i grozi wcześniej czy później buntem mas i narodów.



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

Paryż wyglądał przed tygodniem jak pole bitwy; przemoc, ranni, płonące sklepy i ulice, buta i arogancja władzy. Francja to dziś kraj upadły, z gigantycznymi problemami gospodarczymi, wielkim długiem publicznym i 100 mld euro rocznie, które nie wystarczają na cele socjalne i społeczne. Kraj z politycznie autystycznym rządem i prezydentem, który nie chce zrozumieć, co się dzieje w jego własnym kraju, choć chętnie poucza Polskę i Polaków na temat demokracji i praworządności – kupując zastawę stołową do Pałacu Elizejskiego za pół miliona euro. Wielka Brytania kończy swoją przygodę z UE na razie akşamitym rozwodem, który może jeszcze w grudniu przekształcić się w karczemną awanturę w wyniku decyzji brytyjskiego parlamentu. Kanclerz Niemiec Angela Merkel wzywa kraje Unii do dobrowolnego zrzeczenia się suwerenności i przekazania ich w ręce, oczywiście niemieckie i francuskie, potwierdzając fakt, że dziś UE to narzędzie niemieckiej ekspansji i hegemonii w Europie.

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

BUDOWLANE

SPRZEDAŻ rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, płyty OSB. www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

GLAZURA, terakota – układanie. Tel. 690699533

REMONTY łazienki glazura, terakota, płytki dekoracyjne, granitowe, gładzie, płyty gk, malowanie, panele, klinkier, postak łupany, ogrodzenia. Tel. 507961288

MATRYMONIALNE

PIOTREK lat 35, bez wykształcenia popisz sms z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

MOTORYZACJA

OPONY zimowe 195-65-15 Dębica 4 szt. 350 zł. Tel. 515703308

MEBLE

STOLIK pod telewizor ciemny 50 zł. Tel. 609152659

NIERUCHOMOŚĆ WYNAJMĘ

TANI lokal handlowy w centrum miasta do wynajęcia. Tel. 609176980

ODZIEŻ

GARNITURY XXL Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

ROLNICZE

SKUP zboża kukurydzy, grochu, łubinu, min 20t. Zapewniam transport. Tel. 504082106

CHŁODNIA mleka Alfa Laval 800 l. Tel. 502372566

STODOŁĘ, szopa, budynek gospodarczy kupię. Tel. 503-100-349

RÓŻNE

NOWY sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

USŁUGI

TANIE Usługi Transportowe i Przeprowadzki. Wywóz

starych mebli, AGD itp. Montaż i demontaż mebli. Prace gospodarcze. Tel. 690673113

USŁUGI Transportowe 24/7. Przeprowadzki, wywóz starych mebli AGD itp. Coś trzeba innego dzwoń. Tel. 690673113

ZDROWIE

MEDYCYNA estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

ZWIERZĘTA

UBOJNIA kupi bydło pourazowe, leżące, wyrejestrowanie faktura 24 h. Tel. 693606744 721491540

NAPRAWA TELEWIZORÓW, MONITORÓW
Serwis Elektroniki RTV
Marian Gromadzki



ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla), Biała Podlaska
tel. 83 342 32 32, tel. kom. 504 035 771, serwisrtvbp@gmail.com

AUTORYZOWANY SERWIS
SAMSUNG
LG
Life's Good
TOSHIBA
SHARP
FUNAI
ORION

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 16:00

ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwoły alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania

Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.

SKUTECZNA REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321, reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

