



ZDEGRADOWANA „ZA POLITYKĘ”



Gabriela Bielińska po wyborach samorządowych przestała pełnić funkcję zastępcy kierownika biura Białskiego Centrum Kultury oraz prowadzić program „Blisko Ciebie Kultura”, który emitowany jest na antenie TV Wschód. Powody ujawniła „Wspólnota bialska” w opublikowanym stenogramie nagranej rozmowy między nią a dyr. BCK Zbigniewem Kapelą. – Takie są konsekwencje mieszania się do polityki (...) W konsekwencji będziesz miała zmieniony zakres obowiązków i w konsekwencji nie będziesz też zastępcą. To też jest decyzja odgórna – powiedział Zbigniew Kapela.

BIAŁA PODLASKA | 3

ROSKOSZAŃSKIE SELFIE NAJLEPSZE

ROSKOSZ | 2

Europejskie Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy zajęło I miejsce w ogólnopolskim konkursie Selfie+, organizowanym przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji. Celem konkursu było wyróżnienie i promocja najciekawszych zdjęć prezentujących działania projektowe w ramach programu Erasmus+, programu PO WER oraz programów Polsko-Ukraińska Rada Wymiany Młodzieży i Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży.

FESTIWAL KOŁĘD WSCHODNIO-SŁOWIAŃSKICH

TERESPOL | 2

Fundacja Dialog Narodów, Prawosławna Diecezja Lubelsko-Chełmska i Nadbużańskie Centrum Kultury Prawosławnej zapraszają na XXIV Międzynarodowy Festiwal Kołęd Wschodniosłowiańskich, który odbędzie się w najbliższą sobotę i niedzielę o godz. 15 w terespolskim Miejskim Ośrodku Kultury (ul. H. Sienkiewicza 27).

WOJSKO WRACA DO BIAŁEJ PODLASKIEJ!

BIAŁA PODLASKA | 5

Wojsko przejmie tereny po byłym lotnisku wojskowym w Białej Podlaskiej a prace analityczne nad rozlokowaniem w tym miejscu pododdziałów Sił Zbrojnych RP są „w fazie zaawansowanej” – informuje portal wPolityce.pl. – To wpłynie ożywczo na rozwój miasta, podniesie też zdecydowanie znaczenie całego regionu – komentuje senator Grzegorz Bierecki, który zabiegał o taką decyzję Ministerstwa Obrony Narodowej.

5275 ZŁ TO ŚREDNIA PENSJA W POLSCE

GOSPODARKA | 6

Jeszcze nigdy zarobki Polaków nie był tak wysokie. Gdyby wierzyć w dane GUS przeciętna pensja Polaka w grudniu 2018 wynosiła 5.275 złotych miesięcznie. Niestety, diabeł jak zwykle tkwi w szczegółach, bo większość obywateli zarabia mniej, a najczęściej wypłacana pensja to około 2,5 tys. zł i to brutto, a nie netto – wynika z szacunków Open Finance. Nie ma jednak powodu aby popadać w nadmierny pesymizm. Płace Polaków bez wątpienia rosną. Sytuacja finansowa gospodarstw domowych w ostatnich kilku latach poprawiła się niemal skokowo.

Kolędowanie w Konstancyńowie



W trakcie Przeglądu wystąpiło ponad 20 wykonawców i zespołów z powiatu białskiego oraz województw podlaskiego i mazowieckiego

KONSTANTYNÓW

Tradycyjnymi jasełkami w wykonaniu przedszkolaków rozpoczął się 26. Przegląd Kolęd „Za Kolędę Dziękujemy” w Konstancyńowie, który co roku daje możliwość zaprezentowania swoich wokalnych i muzycznych talentów zarówno tym najmłodszym, jak i najstarszym mieszkańcom regionu. Koncert 20. raz odbył się na szczelbu powiatowym i 7. raz międzywojewódzkim. We

wspólnym kolędowaniu uczestniczyli m.in. Robert Gmitruczuk wicewojewoda lubelski, Dariusz Litwiniuk reprezentujący marszałka województwa lubelskiego oraz Tadeusz Łazowski, członek zarządu powiatu białskiego. W trakcie Przeglądu wystąpiło ponad 20 wykonawców i zespołów z powiatu białskiego oraz województw podlaskiego i mazowieckiego, śpiewających kolędy nie tylko w języku polskim, ale również po łacinie i białorusku.

1166 porcji narkotyków

ROSKOSZ

Białscy policjanci zatrzymali w ostatnich dniach 4 osoby, u których znaleźli amfetaminę i marihuane, w ilości stanowiącej równowartość 1166 porcji dilerkich! W miniony weekend funkcjonariusze weszli na teren posesji zajmowanej przez 32-letniego mieszkańca miasta. W trakcie przeszukania domu znaleźli woreczek foliowy z marihuana, z której można by sporządzić 600 porcji dilerkich. Jego 29-letni znajomy zatrzymany podczas tej akcji miał przy sobie 8 „działek” amfetaminy, a w jego domu policjanci znaleźli 30 porcji dilerkich marihuany. Policja otrzymała również informację, że przebywająca w rejonie dworca PKP 17-letnia dziewczyna może posiadać przy sobie narkotyki. Na widok funkcjonariuszy zaczęła uciekać, odrzucając woreczek z białym proszkiem. Z zabezpieczonej substancji można by uzyskać ponad 160



Jeden z zatrzymanych dilerów

porcji amfetaminy. Równowartość 240 porcji amfetaminy i 128 marihuany, wagi elektroniczne, szklane fiki oraz jednorazowe woreczki z zapieciem strunowym mundurowi znaleźli zaś w jednym z mieszkań, do którego weszli a powodu nocnej i głośniejszej imprezy.

tygodnik Podlaski
BIAŁA PODLASKA RAZDŹYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00–16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14

redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna

ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz

ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszkowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

ROSKOSZAŃSKIE SELFIE NAJLEPSZE

ROSKOSZ

Europejskie Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy zajęło I miejsce w ogólnopolskim konkursie Selfie+, organizowanym przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji. Celem konkursu było wyróżnienie i promocja najciekawszych zdjęć prezentujących działania projektowe w ramach programu Erasmus+, programu PO WER oraz programów Polsko-Ukraińska Rada Wymiany Młodzieży i Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży. Zwycięskie zdjęcie „Kaliady – Orszak białoruskich Bożonarodzeniowych Carów” w kategorii Europejskie Dziedzictwo Kulturowe w moim projekcie – Erasmus+ Młodzież wykonane zostało podczas realizacji projektu „COOL-tural games” w ECKiW OHP w Roskoszy. Na fotografii uczestnicy projektu z Białorusi prezentują przejście wojska Cara Mikołaja jako wstęp do odegrania sceny – elementu rytuału Kaliady, wpisanego na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego UNESCO wymagającego pilnej ochrony. Ten i inne elementy kultury krajów uczestników projektu „COOL-tural games” programu Erasmus+ zawarte zostały w utworzonej



Zwycięskie zdjęcie „Kaliady – Orszak białoruskich Bożonarodzeniowych Carów” wykonane zostało ECKiW OHP w Roskoszy podczas realizacji projektu „COOL-tural games”

i zrealizowanej przez młodzież grze miejskiej „Tropiciele europejskiej tradycji”, która jest jednym z rezultatów projektu.

Uroczyste wręczenie nagród odbyło się 8 stycznia br. podczas Ogólnopolskiego Dnia Informacyjnego Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności 2019, na warszawskim Stadionie Naro-

dowym. Tego dnia prawie tysiąc osób miało okazję wziąć udział w sesjach tematycznych poświęconych projektom edukacyjnym, uzyskać wiele praktycznych informacji dotyczących aplikowania o środki unijne, m.in. podczas bezpośrednich rozmów z ekspertami programów, którymi zarządza Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji.

Festiwal Kolęd Wschodniosłowiańskich

TERESPOL

Fundacja Dialog Narodów, Prawosławna Diecezja Lubelsko-Chełmska i Nadbużańskie Centrum Kultury Prawosławnej

zapraszają na XXIV Międzynarodowy Festiwal Kolęd Wschodniosłowiańskich, który odbywać się będzie w najbliższą sobotę i niedzielę w terespolskim Miejskim Ośrodku Kultury (ul. H. Sienkiewicza 27).

Od godz. 15 wysłuchać będziemy mogli kolęd prawosławnych w wykonaniu chórów i zespołów z Ukrainy, Białorusi i Polski. Obejrzeć można będzie ponadto wystawę szopek i wycinanki ludowej, zaprezentowany będzie także projekt „Wschodniosłowiańskie dziedzictwo kulturowe – konserwacja, renowacja i digitalizacja drewnianych cerkwi i ich wyposażenia w Małopolsce, na Podkarpaciu, Lubelszczyźnie i Podlasiu”.

Ruszają w „Trasę na sześć”

BIAŁA PODLASKA

W sobotę 26 stycznia o godz. 18 w Klubie Kultury Scena (ul. Zygmunta Augusta 6) zagra białski zespół Electro Acoustic, powstały w sierpniu ub. Roku z inicjatywy Mariusza Wojewody. Wstęp wolny. Grupa wystąpi w składzie: Beata Wawryniuk – śpiew, Mariusz Wojewoda – instrumenty klawiszowe, perkusyjne i inne, Piotr Frankowski – gitara. Ich muzykę można określić jako pogranicze indie popu i poezji śpiewanej. Sobotni koncert inauguruje debiutancką trasę koncertową zespołu.

– „Trasa na sześć” to sześć koncertów, podczas których zagramy sześć naszych utworów i sześć coverów. W planach mamy dwa występy w Białej: sobotni oraz w czerwcu – galowy. W ramach trasy zagramy ponadto w Terespole, Warszawie, Siedlcach i Siemiatyczach – mówi Piotr Frankowski.

– Trasie towarzyszy Electro Acoustic Show. Zespół nagrywa talk show, w którym zaproszeni goście nie tylko udzielają odpowiedzi na pytania, ale także grają ra-



W sobotę 26 o godz. 18 w KK Scena (ul. Zygmunta Augusta 6) Electro Acoustic zainauguruje trasę koncertową. Wstęp wolny

zem z nami covery znanych przebojów. Przygotowane są dwa odcinki, które emitowane będą wkrótce za pośrednictwem mediów społecznościowych, stron internetowych oraz telewizji. Będziemy realizować kolejne – dodaje Mariusz Wojewoda.

– Każdy z nas ma swoje życie osobiste i zawodowe. Mimo to udaje się nam z pełnym rozmachem realizować am-

bitne plany i niech tak zostanie – mówi wokalistka Beata Wawryniuk, która zaczynała od śpiewania psalmów re-sponsoryjnych, a głos szlifowała pod okiem Krzysztofa Olesiejuka w grupie wokalne Brevis. Znana jest jednak z innej działalności: wyreżyserowała dwa musicale „Niezwykłe Boże Narodzenie” i „Uwierz Polsko”, które podbiły serca białczan.

NA KRÓTKO

Zapisy do Klubu Seniora

OSOWNO

W Osownie (gmina Borki) w poniedziałek 21 stycznia odbędzie się w świetlicy wiejskiej o godzinie 15 oficjalne otwarcie Klubu Seniora. Trwa rekrutacja uczestników, osób powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo. Zapisy: w Urzędzie Gminy Borki lub pod numerem tel. (81) 857 42 08 i 515 909 442. W planach działalności m.in. wieczory literackie, pieśni, poezji i tańca. Dwa razy w miesiącu seniorzy skorzystają będą mogli ponadto z porad internisty i dietetyka.

Zagłosuj na radzynieanina

RADZYŃ PODLASKI

W plebiscycie „Sportowa książka roku” nagradzane są najlepsze książki o tematyce sportowej. Wśród pretendujących do tego tytułu pozycji jest „On, Strejla” – wywiad – rzeka z legendarnym trenerem autorstwa pochodzącego z Radzyna Podlaskiego Jerzego Chromika. Głosować można na stronie <http://pl.sportowakiazkaroku.pl> do 31 stycznia br.

Zdegradowana „za politykę”

Gabriela Bielińska z BCK odsunięta od pełnionych funkcji. Powody ujawniła „Wspólnota bialska”. – (...) Wplątałaś się w kampanię wyborczą. Wmieszałaś się do polityki – tłumaczy w opublikowanym zapisie rozmowy dyr. BCK Zbigniew Kapela, dodając, że „to decyzja odgórna”.

BIAŁA PODLASKA

Po wyborach samorządowych Gabriela Bielińska przestała pełnić funkcję zastępcy kierownika biura Bialskiego Centrum Kultury oraz prowadzić program „Blisko Ciebie Kultura”, który emitowany był na antenie TV Wschód, ale wszystkie merytoryczne decyzje dotyczące jego powstawania zapadały w BCK. Powody jej degradacji ujawniła „Wspólnota bialska” w opublikowanym stenogramie nagranej przez nią rozmowy z dyr. BCK Zbigniewem Kapelą.

Na pytanie czyją decyzją przestała pełnić wspomniane funkcje Gabriela Bielińska słyszy w odpowiedzi: Nie, nie musisz wiedzieć, w każdym razie tak jest. Takie są konsekwencje mieszanina się do polityki (...) W konsekwencji będziesz miała zmieniony zakres obowiązków i w konsekwencji nie będziesz też zastępcą. To też jest decyzja odgórna. Tak, tak to wygląda.

Dyrektor odmawia też podwładnej udzielenia pisemnego uzasadnienia.



Ostatni program „Blisko Ciebie Kultura” Gabriela Bielińska prowadziła 4 listopada 2018 r.

– Ja się nie będę z tobą handryczyć. Ja ci nie będę tego uzasadniał, zdejmuję cię z programu i wszystko. Jak się będziesz szarpać z władzą, to cię wywalą z roboty – mówi Zbigniew Kapela.

Tymczasem art. 183a kodeksu pracy zakazuje dyskryminacji bezpośredniej lub pośredniej za poglądy polityczne. Za-

kaz dyskryminacji obejmuje wszystkie etapy stosunku pracy, tj. zarówno nawiązanie, trwanie, jak i zakończenie stosunku pracy.

Na stwierdzenie Gabrieli Bielińskiej, że nie angażowała się w żaden widoczny sposób w kampanię wyborczą dyrektor odpowiada: To nie jest moja ocena.

NA KRÓTKO

Przeegląd kolędniczy

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W niedzielę 20 stycznia o godz. 15 w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury (ul. 3 Maja 30) rozpocznie się XX Przeegląd Kolędniczy. Wstęp wolny.

Turniej piłkarski

ŻABIKÓW

Również w niedzielę o godz. 10 w sali gimnastycznej przy SP w Żabikowie odbędzie się Halowy Turniej Piłki Nożnej OSP o Puchar Wójta Gminy Wiesława Mazurka. Udział wezmą drużyny: Bełdno, Branica Radzyńska-Kolonia, Brzostówiec, Paszki Duże, Paszki Małe, Płudy, Siedlanów, Ustrzesz i Żabików.

Dla kandydatów na piłkarskich sędziów

POŁUDNIOWE PODLASIE

W Białej Podlaskiej, Radzynie i Łukowie odbędą się kursy na sędziów piłki nożnej. Zapisy kandydatów pod nr tel. 507 122 393 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: kurs.sedziowski@interia.pl do 3 marca br.

Zaradni Polacy

Niemcy słyną z dobrej organizacji, Włosi z ognistego temperamentu, Francuzi z zamiłowania do kuchni. A jakie są cechy narodowe Polaków? Co odróżnia nas od reszty Europejczyków?

Jacy jesteśmy?

Gościnność, pracowitość, wytrwałość – oto trzy główne wyróżniki Polaków. Lubujemy się w przyjmowaniu gości, potrafimy ciężko pracować na sukces oraz uparcie dążymy do celu. Jednakże jest jeszcze jedna cecha, która wyróżnia nas na tle naszych sąsiadów...

Zaradność

Niespodziewana awaria w domu, nagły wydatek bądź inne nieoczekiwane zdarzenia – życie potrafi bardzo zaskakiwać. Co w takiej okoliczności zrobi typowy Polak? Wykaże się zaradnością i jak najszybciej zacznie szukać właściwego rozwiązania!

Właśnie z myślą o takich sytuacjach Kasa Stefczyka, z okazji jubileuszu 25-lecia, przygotowała Pożyczkę Zaratka, której comiesięczna rata jest tak mała, że z pewnością nie obciążą znanego domowego budżetu!

To proste – wystarczy przyjść do najbliższej placówki i zapytać naszego eksperta!

Wybierz to, czego potrzebujesz:

1000 zł	Rata 25 zł
2000 zł	Rata 50 zł
3000 zł	Rata 75 zł
4000 zł	Rata 100 zł

Poznaj atuty Pożyczki Zaratka:

- mała rata - tylko 25 zł miesięcznej raty za każdy pożyczony 1000 zł!
- brak prowizji - absolutne 0%!
- szybkość - wstępna decyzja kredytowa już w 15 minut!
- RRSO tylko 9,38%

Chcesz wiedzieć więcej? Zapraszamy!

Przykład reprezentatywny z dnia 1.04.2018 r. dla Pożyczki Zaratka: Całkowita kwota kredytu wynosi 1000,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej

kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 0 zł) wynosi 9%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Czas obowiązywania umowy – 48 miesięcy, 47 miesięcznych rat równych: 24,89 zł oraz ostatnia, 48. rata: 24,93 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1194,76 zł, w tym odsetki: 194,76 zł.

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.



Już teraz
złóż wniosek!

801 600 100
(koszt wg taryfy operatora)

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ JEST SALTUS UBEZPIECZENIA

SALTUS
UBEZPIECZENIA

MY I NASI PRZODKOWIE

Od sześciu lat przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Białej Podlaskiej działa Klub Genealogiczny, zrzeszający grono osób interesujących się losami swoich przodków, historią miasta i regionu. – Po co nam genologia rodziny? To zupełnie tak, jak pytać: po co nam historia? – stwierdza Mirosław, jeden z członków klubu.

BIAŁA PODLASKA

Pomysłodawcą utworzenia Klubu genealogicznego była jego obecna przewodnicząca – Beata Zacharuk, pracownik biblioteki, redaktor naczelna Podlaskiego Kwartalnika Kulturalnego.

– Zainteresowałam się historią swojej rodziny, rozpoczęłam zbieranie faktów i dokumentów. Podczas tych poszukiwań zorientowałam się, że ten temat zgłębia wiele osób. Dlatego też założyłam klub – mówi Beata Zacharuk.

Kopalnia wiedzy – księgi parafialne

Nieocenionym źródłem wiedzy o przodkach są dokumenty zgromadzone w najstarszym białskim kościele pw. św. Anny. Księgi parafialne notowały ważne wydarzenia, jak chrzty, śluby i zgony od 1725 roku. Dzięki dobrej współpracy z parafią dokumenty te zostały skopiowane i umieszczone na elektronicznych nośnikach. Stare księgi są ogólnodostępne, a co najważniejsze – nie są niszczone ciągłym przeglądaniem przez osoby zainte-

resowane.

– Bardzo dobrze układa się również współpraca z Oddziałem Archiwum Państwowego w Radzynie Podlaskim. W tym mieście od roku również działa Klub Genealogiczny, wymieniamy się doświadczeniami i pomysłami – mówi Beata Zacharuk.

Najciemniej pod latarnią

W szkole zgłębiamy historię Polski, Europy i świata. Na tematy dotyczące regionu brakuje czasu, dlatego też – na przykład – w konsternację wprawia wiele osób informacja, że takie miejscowości na Podlasiu jak Janów Podlaski, Rososz czy Dokudów były niegdyś prężnymi miastami. Niewiele wiemy również o sławnych ludziach, pochodzących z naszego regionu. Wiedzę tę poprzez organizowane wykłady popularyzuje Klub Genealogiczny

Korzenie

Uczestnicy warsztatów przychodzą na spotkanie z dwóch powodów. Pierwszy

z nich to poszukiwanie swoich korzeni, natomiast drugi to spędzenie czasu z ciekawymi ludźmi.

– Od 40 lat zbieram pamiątki rodzinne i wszystko, co zostało po przodkach to dla mnie prawdziwe relikwie. Na spotkaniach klubu poznałam wspaniałych ludzi, zdobyłam wiele ciekawych informacji o historii naszego miasta i region – mówi pani Gosia.

Genealodzy wyszukują potrzebne im informacje w różnych miejscach, bogatym źródłem wiedzy są stare cmentarze. Warto uważnie przyjrzeć się nagrobnym inskrypcjom.

W Terespolu – na przykład – znajduje się grobowiec uczestnika Powstania Warszawskiego, natomiast w Malowej Górze – żołnierza, który walczył pod Monte Casino. Takich miejsca jest znacznie więcej.

– Po co nam genologia rodziny? To zupełnie tak jak pytać po co nam historia? – stwierdza Mirosław, uczestnik klubu genealogicznego.

AGATA PANASIUK



Nieocenioną kopalnią wiedzy są dla genealogów księgi parafialne oraz zasoby Archiwów Państwowych



Konfitura z cebuli

Jest lekko słodka, ale słodycz tę równoważy intensywny smak chili. Cebulowy dżem jest niezwykle prosty w wykonaniu i zachwyci niejednego miłośnika oryginalnych smaków.

Składniki:

- 1 kg czerwonej cebuli
- 2 małe papryczki chili
- kilka łyżek oleju kokosowego i oliwy
- ½ szklanki dżemu z czarnej porzeczki
- przyprawy: sól, świeżo zmielony pieprz, 3 – 4 łyżki dobrej jakości octu balsamicznego.

Wykonanie:

Obraną cebulę kroimy w piórka i wrzucamy na rozgrzany tłuszcz. Dokładamy pokrojone w drobną kostkę, pozbawione pestek papryczki. Dusimy pod przykryciem co najmniej kwadrans na małym ogniu, co jakiś czas mieszając. Dodajemy dżem, przyprawy i ocet balsamiczny. Już bez przykrytki dusimy aż cebula zgęstnieje i stanie się miękka, o szklistym wyglądzie. Jeszcze ciepłą przekładamy do wyparzonych słoiczek. Odstawiamy do góry dnem.



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszuk

STYCZEŃ

Siczeń, Januarius, Jänner, ma dni 31.

Dni tygod.	ŚWIĘTA		Słońca		Księżycyca		Odmiany księżycyca i słońca	
	Rzymsko-katolickie	Grecko-katolickie	Wsch. g. m.	Zachód g. m.	Wsch. g. m.	Zachód g. m.		
1.	Ewang. u Łuk. św. w R. 2. Z ewang. „Nowego Roku”.	Knyha Rozdź. Chrysta. Mat. 1.	Długość dnia 8 g. 14 m. Przybyło dnia 10 m. Zmierzch trwa 40 m.					
1	N. Nowy Rok	Miecz.	19	N. 4 Adw. Wonyf.	7 41	8 46	8 47	4 07
2	P. Makarego	20	Ihnatyja	7 41	8 47	9 26	5 14	
3	W. Genowef	21	Juhanny M.	7 41	8 48	10 05	5 09	
4	P. Trzech K.	22	Wig. do Roz.	7 40	8 51	10 52	10 17	
5	S. Iuliana i Lucjana	23	Św. Chry.	7 40	8 51	11 08	11 21	
6		24		7 40	8 51	11 08	11 21	
7		25		7 40	8 51	11 08	11 21	
8		26		7 40	8 51	11 08	11 21	
9		27		7 40	8 51	11 08	11 21	
10		28		7 40	8 51	11 08	11 21	
11		29		7 40	8 51	11 08	11 21	
12		30		7 40	8 51	11 08	11 21	
13		31		7 40	8 51	11 08	11 21	

Porady ze starego kalendarza

PORADY

Pomidory Miękkie, z pomarszczoną skórka pomidory stają się ponownie twarde, gdy włoży się je na 15 minut do zimnej wody.

Ziemniaki Jeżeli na nie ugotowanych, obranych ziemniakach pojawiły się ciemne plamy, należy dodać do wody, w której się będą gotować, kilka kropli octu. Dzięki temu zabiegowi ziemniaki pojaśnieją i odzyskają apetyczny wygląd, nie przyjmując jednak ani kwaśnego smaku, ani nieprzyjemnego zapachu octu.

Kapusta Kwaszona kapusta nie będzie wydzielala przykrego zapachu w czasie gotowania, gdy położymy na wierzch kromkę świeżego chleba.

Marchew Dodanie tłuszczu – masła lub oleju do gotowania marchwi sprawi, że nie straci ona koloru.

Przechowywanie warzyw Świeże warzywa liściaste (zielona sałata, szpinak, szczaw itp.) można przechowywać nie dłużej niż 3 dni. W suchym miejscu szybko więdną, a w wilgotnym – pleśnieją. Najbardziej odpowiednia temperatura ich przechowywania to 0C.

Warzywa należy przechowywać w ciemnym miejscu, pod

działaniem światła słonecznego zawarty w nich karoten ulega zniszczeniu.

Cebula Cebula lepiej przechowuje się, jeśli powiesić ją w wiankach, warkoczach, pęczkach lub siatce w suchym i przewiewnym miejscu.

Pomidory Świeże pomidory dłużej się przechowują, jeśli umieści się je w jednym rzędzie szypułką do góry.

Ziemniaki Po długim przetrzymywaniu w worku ziemniaki tracą część skrobi i witaminy C przez co ich smak pogarsza się. Szczególnie straty skrobi i witaminy następują w wodzie w której przetrzymywane są pokrojone ziemniaki.

Gotowanie warzyw Zupa będzie smaczniejsza i aromatyczniejsza, jeśli warzywa (cebula, marchew itp.) lekko podsmażymy na maśle.

Ugotowanych warzyw nie należy przetrzymywać w wodzie, w której były gotowane, gdyż stają się wodniste i niesmaczne. W wywarze można przechowywać niezbyt długo tylko kalafior. Aby zachować smak warzywa należy czyścić je i kroić bezpośrednio przed gotowaniem.

Dwie kostki cukru dodane do wody, w której gotują się warzywa, polepszają ich smak.

OPRAC. MIRKA

TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Miszmasz, czyli kogel-mogel 3

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Ciąg dalszy przygód Kasi, ekscentrycznej rodziny Wolańskich i pozostałych bohaterów kultowych komedii „Kogel-mogel”. Główna bohaterka Kasia nadal mieszka we wsi Brzózki i walczy z niechcianym zalotnikiem Staszkiem Kolasą. Do Polski wraca niespodziewanie jej syn Marcin i od razu wpada w kłopoty. Chłopak ma pomysł na własny biznes... tyle, że nie do końca legalny. W tym czasie w Warszawie w rodzinie Wolańskich wybuchają kryzysy. Wolańska zostaje celebrytką i słynną seks trenerką. Jej bliscy – mąż i córka Agnieszka – buntują się i uciekają z domu. Postanawiają odwiedzić Kasię i ruszają do wsi Brzózki. Po drodze wstępują do Piotrusia, który dziś wie, jak wygodne życie u boku żony Marleny. Finał tej wycieczki znów przejdzie do legendy!

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Chłopiec z burzy” (dubbing) – Australia, familijny/przygodowy: 25, 28-30.01. godz. 16:30; 26-27.01. godz. 13:00; 31.01. godz. 16:15



„Miszmasz, czyli kogel-mogel 3” – Polska, komedia: 25, 28-30.01. godz. 18:30, 20:30; 26-

27.01. godz. 15:00, 17:00, 19:00, 21:00; 31.01. godz. 18:15



„Ralph Demolka w internecie” (dubbing) – USA, animowany/familijny/przygodowy: 25, 28-

30.01. godz. 14:15; 26-27.01. godz. 11:00; 31.01. godz. 14:00



Spotkania Filmowe: „Oni” – Francja/Włochy, biogr./dramat/komedia: 31.01. godz. 20:15



TANIE PONIEDZIAŁKI – 28 stycznia bilety na wszystkie seanse – 14 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Miszmasz, czyli kogel-mogel 3” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: **Jak ma na imię główna bohaterka grana przez Grażynę Błęcką-Kolską?**

a) Agnieszka b) Kasia
Wyslij SMS pod numer 7248 o tre-

ści tpkino.X, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 25 stycznia do 27 stycznia 2018 r. do godz. 23:59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zrealizo-

wania w środę 30 stycznia 2019 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Zysk i S-ka

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Shari

Lapeny pt. „Niechciany gość”, wydana przez Wydawnictwo Zysk i S-ka, poprawna odpowiedź na pytanie: „Prezentowana pozycja jest...” brzmi: a) „thillerem”. Naj-

szybciej właściwej odpowiedzi udzielił: Andrzej Jaroszuk oraz Grzegorz Kochanowski. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

25 STYCZNIA

TVP 1

TVP 1

5:00 Telemeky
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (102) telenowela
7:00 Elif (410) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Blondynka (2) serial obyczajowy
9:35 Komisarz Alex 5 (54) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz 2 (18) serial kryminalny
11:30 Korona królów (163) telenowela histor.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda program informacyjny
12:35 Rok w zagrodzie: Postęp genetyczny w hodowli zwierząt magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce: Lisie opowieści film dok., Kanada/Wielka Brytania 2017
14:00 Elif (411) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas (99)
16:05 Wieczna miłość (103) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3418) telenowela
18:30 Korona królów – taka historia... (19) serial dokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 The Wall. Wygraj marzenia (39) teleturniej
21:30 Wiktoria: Lokomotywa zmian (7/8) serial kostiumowy
22:35 Helenka film dok., Polska 2018
23:30 ŚDM – Panama 2019. Droga krzyżowa z młodzieżą na Campo Santa Maria la Antigua program religijny
1:15 El Principe – dzielnica zła (7/49) serial
2:05 El Principe – dzielnica zła (8/49) serial
2:55 Wiktoria: Lokomotywa zmian (7/8) serial
3:55 Riffi po sześćdziesiątce komedia obyczajowa, Polska 1989
5:20 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:15 Koto fortuny (152) teleturniej
5:55 Egzamin z życia (22) serial obyczajowy
6:50 Podróże z historią: Łódź filmowa (38) serial dokumentalny
7:20 Na sygnale: Happy End (204) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Ludwik żelazne ramię (98) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1987) serial obyczajowy
12:30 Koto fortuny (153) teleturniej
13:15 Miłosne potyczki (10) serial obyczajowy
14:00 Coś dla ciebie magazyn
14:30 Operacja zdrowie! (12) magazyn med.
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (18) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (401) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (100/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Francuski z winobrania (246) serial komediowy
19:00 Na sygnale: Uwieszony pod ziemią (36) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1987) serial obyczajowy
20:10 Barwy szczęścia (1988) serial obyczajowy
20:45 Śniadanie do łóżka komedia romantyczna, Polska 2010
22:15 La La Poland (3) program rozrywkowy
22:45 Maigret zastawia sidła film kryminalny, Wielka Brytania 2016
0:30 Wychodne mamusiek komedia, USA 2014
2:15 Dobrych ludzi thriller, Szwecja/Wielka Brytania/USA/Dania 2014
3:50 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Jezus. Królestwo bez granic: serial anim.
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:45 Duc in altum rozważania
10:00 Informacje dnia
10:15 Świadkowie Jehowy – organizacja fałszywych proroków film dok., USA 1995
11:00 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga reportaż
11:25 Głos Polski: Antoni Macierewicz
11:35 Dusza tunezyjska film dok., Polska 2011
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Jasna Góra. Sanktuarium Narodu film dokumentalny, Polska 2016
13:30 Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla film dok., Włochy 2008
14:00 «Będę jej głównym Patronem» – Andrzej Bobola 1809 r. film dok.
14:45 Kartka z kalendarza
14:50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze program religijny
15:50 Ma się rozumieć program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:30 34. ŚDM – Panama 2019: Liturgia pokutna z młodzieżą pozbawioną wolności
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
19:30 Opowieści Theo (8) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia Obiecana (18) serial religijny
22:50 Chłopcy z Namugongo film dok., Polska
23:30 34. ŚDM – Panama 2019: Droga krzyżowa z młodzieżą

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telemeky
6:50 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie (9) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (37)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (644) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (486) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (387) serial paradokumentalny
14:00 Zakochani po uszy (4/120) telenowela
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja U Przyjaciół, Sopot (1) program rozr.
15:30 Szkoła (388) serial paradokumentalny
16:30 Szpital (487) serial paradokumentalny
17:30 Ukryta prawda (645) serial paradokumentalny
18:30 Zakochani po uszy (5/120) telenowela
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Red film sensacyjny, USA 2010
22:15 Matrix Rewolucje film SF, USA 2003
1:00 Życie bez wstydu (7) reality show
2:00 Kuba Wojewódzki: talk-show
3:00 Uwaga! magazyn reporterów
3:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7

7

4:50 Ukryta prawda: Fatalne urodziny (458) serial paradokumentalny
5:50 Sąd rodzinny: Wypadek (212) serial fabularno-dokumentalny
6:50 Szpital (196) serial paradokumentalny
7:50 Przyjaciele (41/48) serial komediowy
8:20 Przyjaciele (42/48) serial komediowy
8:50 Gotowe na wszystko 2 (12/24) serial obyczajowy
9:45 Zakochani po uszy (4/120) telenowela
10:15 Mango telemeky
11:55 Ukryta prawda: Młody podglądacz (260) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Przebiehaniec (213) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Życie nad przepaścią (35) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (197) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko 2 (13/24) serial obyczajowy
16:55 Przyjaciele (43/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (44/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (163) serial komediowy
18:25 Brzydula (164) serial komediowy
19:00 19+ (5/38) serial paradokumentalny
19:30 Zakochani po uszy (5/120) telenowela
20:00 Kawaler komedia, USA 1999
22:10 Beowulf film przygodowy, USA 2007
0:30 W garniturach (7/12) serial obyczajowy
1:30 Oszuści 2 (4/10) serial obyczajowy
2:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telemeky TV Okazje magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 SuperPies (7) magazyn poradnikowy
9:30 Malanowski i partnerzy (608) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (61) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (824) serial paradok.
12:00 Gliniarze (105) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (771) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2808) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (697) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (160) serial paradok.
17:00 Gliniarze (90) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2809) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (371) serial komediowy
20:10 Sami swoi komedia, Polska 1967
21:55 G.I. Joe: Odwet film sensacyjny, USA 2013
0:15 Sporty walki: Babilon MMA 7 w Żyrardowie walka: Daniel Rutkowski – Łukasz Rajewski
1:10 Egzorcysty Motly Hartley horror, USA 2015
3:25 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

26 STYCZNIA

TVP 1 **TVP 1**

- 5:35 Klan (3414) telenowela
6:00 Klan (3415) telenowela
6:25 Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny
7:20 Rok w ogrodzie (728) magazyn
7:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo skoki narciarskie
10:20 Korona królów (160) telenowela histor.
10:55 Korona królów (161) telenowela histor.
11:25 Korona królów (162) telenowela histor.
11:55 Korona królów (163) telenowela histor.
12:30 Podmuchi energii (6) cykl reportaży
12:50 Jak to działa?: Wiem, że nie wiem (153) magazyn popularnonaukowy
13:15 Spis treści: Tadeusz Dołęga-Mostowicz (47) rozmowy z Andrzejem Doboszem
13:25 Okrasa łamie przepisy
14:05 Blondynka 7: List z przeszłości (86) serial obyczajowy
15:00 Sanatorium miłości (1) reality show
16:00 Fascynujący świat: Luksus na pokładzie – tajemnice budowy najdroższego statku świata (2-ost.) film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Big Music Quiz (6) teleturniej muzyczny
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Komisarz Alex 12: Duch kapitana (147) serial kryminalny
21:30 Echo serca (2) serial obyczajowy
22:30 Hit na sobotę: Zakazane królestwo film przygodowy, Chiny/USA 2008
0:20 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
1:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo skoki narciarskie
4:10 Spis treści: Tadeusz Dołęga-Mostowicz (47) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:15 Zakończenie programu

TVN **tvn**

- 5:20 Uwaga! magazyn reporterów
5:45 Mango teledaktyki
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Na Wspólnej (2811) serial obyczajowy
11:25 Na Wspólnej (2812) serial obyczajowy
11:50 Na Wspólnej (2813) serial obyczajowy
12:25 Na Wspólnej (2814) serial obyczajowy
12:50 Domowe rewolucje (6) program rozrywkowy
13:50 Ameryka Express (10) reality show
15:25 Zakochani po uszy (1/120) telenowela
15:55 Zakochani po uszy (2/120) telenowela
16:25 Zakochani po uszy (3/120) telenowela
17:00 Zakochani po uszy (4/120) telenowela
17:30 Zakochani po uszy (5/120) telenowela
18:00 Kuchenne rewolucje: Barański, restauracja Quatro (11) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Wpadka komedia romantyczna, USA 2007
22:45 Zanim odejdą wody komedia, USA 2010
0:50 Sygnał thriller SF, USA 2014
2:50 Uwaga! magazyn reporterów
3:10 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVP 2 **TVP 2**

- 5:20 Koto fortuny (154) teleturniej
5:55 Barwy szczęścia (1984) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1985) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (1413) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:20 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (6) magazyn kulinarny
12:25 Śniadanie do łóżka komedia romantyczna, Polska 2010
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (403) teleturniej
15:15 Kabaret w samo południe (5) program rozrywkowy
16:15 Słowo na niedzielę: Żuraw, grzybiarz i inni
16:25 Rodzinka.pl: Francuski z winobrania (246) serial komediowy
17:00 Alternatywy 4: Spisek (7/9) serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:25 Kulisy «Postaw na milion» felieton
19:35 Lajki! magazyn kulturalny
20:05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (9) widowisko
21:10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (10) widowisko
22:20 Dobry ludzie thriller, Szwecja/Wielka Brytania/USA/Dania 2014
0:00 The Good Doctor 2 (24) serial obyczajowy
0:55 La La Poland (3) program rozrywkowy
1:30 Maigret zastawia sidła film kryminalny, Wielka Brytania 2016
3:05 Zakończenie programu

TVN7 **tvn7**

- 5:45 Ukryta prawda: Ja nigdy nie zapomnę (459) serial paradokumentalny
6:50 Mango teledaktyki
8:55 Brzydula (155) serial komediowy
9:30 Brzydula (156) serial komediowy
10:05 Brzydula (157) serial komediowy
10:40 Brzydula (158) serial komediowy
11:15 Brzydula (159) serial komediowy
11:50 Brzydula (160) serial komediowy
12:25 Brzydula (161) serial komediowy
13:00 Dziewczyny z Hollywood: Jane Fonda (9/10) program rozrywkowy
13:25 Nowy Jork, nowa miłość komedia, USA 2004
15:15 Lorax film animowany, Francja/USA 2012
17:00 Babe: Świnia w mieście film familijny, Australia/USA 1998
19:00 Komediowa sobota: Dzika lokatorka komedia romantyczna, USA 1992
21:10 Komediowa sobota: Gra dla dwojga komedia szpiegowska, Niemcy/USA 2009
23:45 Ninja 2: Cień ży film sensacyjny, USA/Tajlandia 2013
1:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:55 Druga strona medalu (6/8) talk-show
4:35 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

- 8:00 Informacje dnia
8:15 Westerplatte młodych serial obyczajowy
8:55 Słowo życia
9:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok
10:00 Informacje dnia
10:15 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii: Prehistoryczny ptak kiwi
10:25 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
12:50 Porady medyczne bonifratrów
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Świt nadziei film dok., USA 2013
14:50 Toliara film dokumentalny, Polska 2014
15:10 Kartka z kalendarza
15:15 34. ŚDM – Panama 2019: Msza święta z poświęceniem ołtarza bazyliki katedralnej w Santa Maria La Antigua
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery (1) serial relig.
23:05 Uczeń i mistrz film obyczajowy, Kanada/USA 2012
0:30 34. ŚDM – Panama 2019: Czuwanie z młodzieżą na Campo San Juan Pablo II

POLSAT **POLSAT**

- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledaktyki TV Okazje magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień program informacyjny
8:45 Kubuś i Hefalumpy film animowany, USA 2005
10:15 Ewa gotuje (315) magazyn kulinarny
10:45 K-9: Pies, który uratował święta film familijny, USA 2013
12:40 Juno komediodramat, Kanada/USA 2007
14:45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017 widowisko
17:45 Chtopak do wzięcia (139) serial dokumentalny
18:20 Chtopak do wzięcia (140) serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (372) serial komediowy
20:10 Garfield 2 film familijny, Wielka Brytania/USA 2006
22:00 Ojciec chrzestny 3 film sensacyjny, USA 1990
1:40 Gliniarze z Brooklynu dramat sensacyjny, USA 2009
4:20 Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy

NIEDZIELA

27 STYCZNIA

TVP 1 **TVP 1**

- 4:50 Klan (3416) telenowela
5:15 Klan (3417) telenowela
5:35 Klan (3418) telenowela
6:05 Słownik polsko@polski talk-show
6:35 wojsko-polskie.pl cykl reportaży
7:00 Helenka film dokumentalny, Polska 2018
8:00 Tydzień magazyn rolniczy
8:30 Zakochaj się w Polsce: Pałac w Wilanowie (100) magazyn
9:05 Ziarno: Zgoda buduje program dla dzieci (1) film dok., Wielka Brytania/USA 2018
10:05 Goryle we mgłę dramat biograficzny, USA 1988
12:25 BBC w Jedynce: Kamery wśród zwierząt (1) film dok., Wielka Brytania/USA 2018
13:20 Spis treści: Tadeusz Dołęga-Mostowicz (48) rozmowy z Andrzejem Doboszem
13:35 ŚDM – Panama 2019. Msza święta postawiona na Campo San Juan Pablo II – Metro Park
16:05 Komisarz Alex 12: Duch kapitana (147) serial kryminalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 The Wall. Wygraj marzenia (48) teleturniej
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport magazyn sportowy
20:15 Blondynka 7: Bracia mniejsi (87) serial obyczajowy
21:15 Sanatorium miłości (2) reality show
22:15 Zakochana Jedynka: Miłosne rozgrywki komedia, Kanada/USA 2016
23:50 Zakazane królestwo film przygodowy, Chiny/USA 2008
1:45 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
2:40 Goryle we mgłę dramat biograficzny, USA 1988
4:50 Spis treści: Tadeusz Dołęga-Mostowicz (48) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:55 Zakończenie programu

TVN **tvn**

- 5:20 Uwaga! magazyn reporterów
5:45 Mango teledaktyki
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Domowe rewolucje (7) program rozrywkowy
12:00 Co za tydzień
12:40 Drzewo marzeń (8) reality show
13:40 Martyna na krańcu świata (4) serial dokumentalny
14:55 Madagaskar film animowany, USA 2005
16:40 Rodzinne rewolucje komedia, USA 2014
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Tu się gotuje! (7) magazyn kulinarny
20:05 Zbuntowana film SF, USA 2015
22:30 Pamięć absolutna film SF, USA 1990
0:55 MasterChef (11) program rozrywkowy
2:25 MasterChef (12) program rozrywkowy
3:50 Uwaga! magazyn reporterów
4:10 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVP 2 **TVP 2**

- 5:10 Słowo na niedzielę: Żuraw, grzybiarz i inni
5:20 Barwy szczęścia (1986) serial obyczajowy
5:55 Barwy szczęścia (1987) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1988) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (1414) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Pogoda
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
10:40 Rodzinne oglądanie: Śpiochy na Sumatrze film dokumentalny, Francja 2016
11:40 Gwiazdy w południe: Chartum dramat historyczny, Wielka Brytania 1966
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (404) teleturniej
15:15 Bake off – Ale ciacho! 5 (6) widowisko
16:10 Bake off – Ale przepis 5 (6) widowisko
16:25 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (9) widowisko
17:15 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (10) widowisko
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Na dobre i na złe: Chwila prawdy (728) serial obyczajowy
19:30 Rodzinka.pl: Francuski z winobrania (246) serial komediowy
20:05 Człowiek w żelaznej masce film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998
22:25 Kino bez granic: Labirynt kłamstw dramat obyczajowy, Niemcy 2014
0:35 Mapy gwiazd dramat obyczajowy, Kanada/Niemcy/Francja/USA 2014
2:35 Człowiek w żelaznej masce film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998
4:50 Zakończenie programu

TVN7 **tvn7**

- 5:45 Ukryta prawda: Katechetka (460) serial paradokumentalny
6:50 Mango teledaktyki
8:55 Brzydula (162) serial komediowy
9:30 Brzydula (163) serial komediowy
10:05 Brzydula (164) serial komediowy
10:35 Zakochani po uszy (1/120) telenowela
11:05 Zakochani po uszy (2/120) telenowela
11:35 Zakochani po uszy (3/120) telenowela
12:10 Zakochani po uszy (4/120) telenowela
12:40 Zakochani po uszy (5/120) telenowela
13:10 Beethoven 5 film familijny, USA 2003
15:10 Kawaler komedia, USA 1999
17:25 Blues Brothers komedia muzyczna, USA 1980
20:00 Superseans: Mission: Impossible 2 film sensacyjny, Niemcy/USA 2000
22:40 Psy dramat sensacyjny, Polska 1992
0:55 Agentka o stu twarzach 2 (11/22) serial sensacyjny
1:55 Agentka o stu twarzach 2 (12/22) serial sensacyjny
2:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:45 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

- 8:00 Słowo życia
8:05 Polski punkt widzenia
8:30 Z Parlamentu Europejskiego
9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
9:10 Spotkanie z Magdą Buczek
9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej
10:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»
10:40 Cuda Jezusa: serial religijny
11:20 Lwato film dokumentalny, Polska 2014
11:35 Królowa Śnieżka (9) serial animowany
12:00 Proceja dziejów program edukacyjny
12:20 Wieś – to też Polska
13:30 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga reportaż
14:00 34. ŚDM – Panama 2019: Msza święta Świątowego Dnia Młodzieży na Campo San Juan Pablo II – Metro Park
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 34. ŚDM – Panama 2019: Wizyta w Hogar El Buen Samaritano, Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Moja katolicka rodzina: Św. Rita z Cascia
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 W kolorze płomienia film dok., Polska
22:25 Kolory świętości: Św. Aniela Merce
22:35 Kartka z kalendarza
22:35 Śladami historii: Obozy zagłady (1/2)
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
23:30 34. ŚDM – Panama 2019: Spotkanie z wolontariuszami ŚDM
0:00 34. ŚDM – Panama 2019: Uroczystość pożegnania na lotnisku

POLSAT **POLSAT**

- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledaktyki TV Okazje magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień program informacyjny
8:45 Kubuś i Hefalumpy film animowany, USA 2005
10:15 Ewa gotuje (315) magazyn kulinarny
10:45 K-9: Pies, który uratował święta film familijny, USA 2013
12:40 Juno komediodramat, Kanada/USA 2007
14:45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017 widowisko
17:45 Chtopak do wzięcia (139) serial dokumentalny
18:20 Chtopak do wzięcia (140) serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (372) serial komediowy
20:10 Garfield 2 film familijny, Wielka Brytania/USA 2006
22:00 Ojciec chrzestny 3 film sensacyjny, USA 1990
1:40 Gliniarze z Brooklynu dramat sensacyjny, USA 2009
4:20 Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy



Nie odchudzimy Twojego kota...

Możemy odchudzić

Twoje raty,

by były proste do spłaty!

ŚRODA

30 STYCZNIA



- 5:00 Telezakupy
5:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (105) telenowela
7:05 Elif (413) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Blondynka (5) serial obyczajowy
9:40 Komisarz Alex 5 (57) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz 2 (21) serial kryminalny
11:30 Korona królów (165) telenowela histor.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie extra magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Dzika Nowa Zelandia: Życie w ekstremalnych warunkach (2) film dok., Wielka Brytania 2016
14:00 Elif (414) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (82) telenowela
16:05 Wieczna miłość (106) telenowela
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3421) telenowela
18:30 Korona królów (166) telenowela histor.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (83) telenowela
21:00 Wielki test o górach widowisko
22:25 Na własne oczy: Nasza królowa Elżbieta (1/2) film dok., Wielka Brytania 2013
23:30 Bez tożsamości 2 (14) serial kryminalny
0:20 Warto rozmawiać talk-show
1:20 Weterani. Wyrwani śmierci 2 serial dokumentalny
1:45 wojsko-polskie.pl cykl reportaży
2:20 Operacja «Piorun» film sensacyjny, Wielka Brytania 1965
4:35 Notacje: Halina Machulska. Aktorka i pedagog cykl dokumentalny
4:50 Zakończenie programu



- 5:20 Koto fortuny (159) teleturniej
6:00 M jak miłość (1416) serial obyczajowy
6:55 Pozyteczni.pl magazyn
7:20 Na sygnale: Nieprawda (207) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Bez mieszkania (101) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1990) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (160) teleturniej
13:15 Miłosne potyczki (13) serial obyczajowy
14:10 M jak miłość (1416) serial obyczajowy
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (21) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (406) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (103/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Nasza klasa (249) serial komediowy
19:05 Na sygnale (39) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1990) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1991) serial obycz.
20:40 Kulisy seriali «Na dobre i na złe» i «Na sygnale» (33)
20:55 Na dobre i na złe: Wszystkie szczęśliwe rodziny (729) serial obyczajowy
21:55 Na sygnale: To się jeszcze okaże... (217) serial fabularno-dokumentalny
22:35 Kino relaks: Pizama party komedia, USA 2004
0:15 Za marzenia (5/13) serial obyczajowy
1:00 Za marzenia (6/13) serial obyczajowy
1:55 Świat bez tajemnic: Odzież pod kontrolą film dokumentalny, Estonia 2016
3:00 Codzienna 2 m. 3 (40/71) serial kom.
3:35 Codzienna 2 m. 3 (41/71) serial kom.
4:05 Zakończenie programu



- 8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Każdy ma łuch to potrafi
9:00 Kalejdoskop młodych
9:20 Express studencki
9:25 Sanktuaria polskie
9:45 Święty na każdy dzień
9:50 100 cudownych miejsc na świecie
10:00 Audyencja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:00 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki: Dzień Matki w Fartawo (14) serial dokumentalny
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Oratorium o Bronisławie Markiewicz
13:45 Hwange film dokumentalny, Polska 2010
13:55 Kartka z kalendarza
14:00 Serce światek film obyczajowy, USA 2011
15:25 Ja, głuchy film dok., Polska 2012
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
16:30 Mahajanga film dok., Polska 2014
16:50 100 cudownych miejsc na świecie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków (25) serial animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Albert Schweitzer film biograficzny, Niemcy/RPA 2009
23:50 Święty na każdy dzień



- 5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Ostrowiec Świętokrzyski, Bar na Stawkach (11) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (39)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (647) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (489) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (390) serial paradokumentalny
14:00 Zakochani po uszy (7/120) telenowela
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Relax, Chełm (5) program rozrywkowy
15:30 Szkoła (391) serial paradokumentalny
16:30 Szpital (490) serial paradokumentalny
17:30 Ukryta prawda (648) serial paradokumentalny
18:30 Zakochani po uszy (8/120) telenowela
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (38)
20:15 Na Wspólnej (2817)
20:55 Milionerzy (139) teleturniej
21:30 Przetrawianie dramat przygodowy, USA 2011
23:55 Red film sensacyjny, USA 2010
2:10 Uprawdzona (10-ost.) serial sensacyjny
3:10 Uwaga! magazyn reporterów
3:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy



- 4:50 Ukryta prawda: Kujon (463) serial paradokumentalny
5:50 Sąd rodzinny: Głodówka (1/52) serial fabularno-dokumentalny
6:50 Szpital (199) serial paradokumentalny
7:50 Przyjaciele (47/48) serial komediowy
8:20 Przyjaciele (48-ost.) serial komediowy
8:50 Gotowe na wszystko 2 (15/24) serial obyczajowy
9:45 Zakochani po uszy (7/120) telenowela
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: córka policjanta (263) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Szczęście rodzeństwa (2/52) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Casanova (38) serial fabularno-dok.
14:55 Szpital (200) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko 2 (16/24) serial obyczajowy
16:55 Przyjaciele (1/25) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (2/25) serial komediowy
17:55 Brzydula (169) serial komediowy
18:25 Brzydula (170) serial komediowy
19:00 19+ (8/38) serial paradokumentalny
19:30 Zakochani po uszy (8/120) telenowela
20:00 Dobre kino: Wszystko stracone dramata przygodowy, USA 2013
22:15 Na pełnym gazie dramata obyczajowy, USA 2007
0:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
2:35 Druga strona medalu (2/8) talk-show
3:10 Druga strona medalu (3/8) talk-show
3:45 Druga strona medalu (4/8) talk-show
4:25 Zakończenie programu



- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (613) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (614) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (64) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (827) serial paradok.
12:00 Gliniarze (108) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (774) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2811) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (700) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (163) serial paradok.
17:00 Gliniarze (93) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2812) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (375) serial komediowy
20:05 Świat według Kiepskich (254) serial komediowy
20:40 Klik: I robisz, co chcesz komedia, USA 2006
22:55 Ślad (15) serial kryminalny
23:55 Boski żigolo komedia, USA 1999
1:50 To tylko seks komedia romantyczna, USA 2011
4:20 Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy

CZWARTEK

31 STYCZNIA



- 5:00 Telezakupy
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (106) telenowela
7:05 Elif (414) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Blondynka (6) serial obyczajowy
9:40 Komisarz Alex 5 (58) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz 2 (22) serial kryminalny
11:25 Korona królów (166) telenowela histor.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Dzika Nowa Zelandia: Nowi przybysze (3-ost.) film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
14:00 Elif (415) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (83) telenowela
16:05 Wieczna miłość (107) telenowela
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3422) telenowela
18:30 Korona królów (167) telenowela histor.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Ojciec Mateusz 17: Sarkofag (216) serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas (100)
22:55 Magazyn kryminalny 997
23:50 Ocaleni reality show
0:55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat: Kresy
1:35 Bez tożsamości 2 (14) serial kryminalny
2:25 Kompania X 2 (10-ost.) serial wojenny
3:20 Sprawa dla reportera magazyn interw.
4:15 Magazyn śledczy Anity Gargas (100) magazyn
4:45 Zakończenie programu



- 5:15 Koto fortuny (161) teleturniej
5:50 Na dobre i na złe: Wszystkie szczęśliwe rodziny (729) serial obyczajowy
6:50 Operacja zdrowie! (2) magazyn medyczny
7:20 Na sygnale: Skrawki pamięci (208) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij (102) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1991) serial obyczajowy
12:30 Koto fortuny (162) teleturniej
13:15 Miłosne potyczki (14) serial obyczajowy
14:10 Na dobre i na złe: Wszystkie szczęśliwe rodziny (729) serial obyczajowy
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (22) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (407) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:15 Łzy Cennet (104/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Ping-pong (250) serial komediowy
19:05 Na sygnale: Ryzyko zawodowe (40) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1991) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1992) serial obycz.
20:45 The Good Doctor 2 (25) serial obyczajowy
21:40 Faceci przy nadziei komedia, Czechy 2011
23:40 Na sygnale: To się jeszcze okaże... (217) serial fabularno-dokumentalny
0:20 Tygrysy murawy komedia, USA 2005
2:00 Szpieg D-83 (3/8) serial obyczajowy
2:55 Art Noc: Święteczny koncert w Bazylice Katedralnej w Pelplinie (2)
3:45 Zakończenie programu



- 8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Przygody Monster Trucków (25) serial animowany
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom: Cud roku 1948 (6) serial dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
11:35 Przyroda i ludzie: Orzeł, żółw – wielka zagadka
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy serial dokumentalny
13:20 Szlachami apostoła Pawła (2) serial dokumentalny
14:10 Guadalupe – żywy obraz film dokumentalny, USA 2011
15:05 Effetha – okno na świat
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Przegląd tygodnika «Źródło»
17:05 Ze słamsów do Bosco Boys film dokumentalny, Polska 2009
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Kuszenie na pustyni serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Antoni Macierewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Gol dla Ghany film dokumentalny, Polska 2011
22:20 100 cudownych miejsc na świecie
22:30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok



- 5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Poznań, Lizawka (12) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (38)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (648) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (490) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (391) serial paradokumentalny
14:00 Zakochani po uszy (8/120) telenowela
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Euforia, Ciągowice (6) program rozrywkowy
15:30 Szkoła (392) serial paradokumentalny
16:30 Szpital (491) serial paradokumentalny
17:30 Ukryta prawda (649) serial paradokumentalny
18:30 Zakochani po uszy (9/120) telenowela
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (20)
20:15 Na Wspólnej (2818)
20:55 Milionerzy (140) teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje: Szklarska Poręba, Kanion (12) program rozrywkowy
22:35 Uwierz w ducha komediodramat, USA 1990
1:10 MasterChef (11) program rozrywkowy
2:35 MasterChef (12) program rozrywkowy
4:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy



- 4:50 Ukryta prawda: Niezgoda na czekanie (464) serial paradokumentalny
5:50 Sąd rodzinny: Szczęście rodzeństwa (2/52) serial fabularno-dokumentalny
6:50 Szpital (200) serial paradokumentalny
7:50 Przyjaciele (1/25) serial komediowy
8:20 Przyjaciele (2/25) serial komediowy
8:50 Gotowe na wszystko 2 (16/24) serial obyczajowy
9:45 Zakochani po uszy (8/120) telenowela
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Pielęgniarka środowiskowa (264) serial paradok.
12:55 Sąd rodzinny: Mali gangsterzy (3/52) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Maminsynek (39) serial fabularno-dok.
14:55 Szpital (201) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko 2 (17/24) serial obyczajowy
16:55 Przyjaciele (3/25) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (4/25) serial komediowy
17:55 Brzydula (171) serial komediowy
18:25 Brzydula (172) serial komediowy
19:00 19+ (9/38) serial paradokumentalny
19:30 Zakochani po uszy (9/120) telenowela
20:00 Komediowe czwartki: Czarna owca komedia, USA 1996
21:50 Oszuści 2 (5/10) serial obyczajowy
22:50 Dzień Dobry TV komedia obyczajowa, USA 2010
1:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:10 Druga strona medalu (6/8) talk-show
3:45 Druga strona medalu (8) talk-show
4:25 Zakończenie programu



- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (615) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (616) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (65) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (828) serial paradok.
12:00 Gliniarze (109) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (775) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2812) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (701) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (164) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (94) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2813) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (376) serial komediowy
20:10 To tylko seks komedia romantyczna, USA 2011
22:25 Ślad (16) serial kryminalny
23:25 Ostatnie wakacje komedia, USA 2006
1:50 Chirurdzy (133) serial obyczajowy
2:50 Chirurdzy (134) serial obyczajowy
3:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

Wojsko wraca do Białej Podlaskiej!

Wojsko przejmie tereny po byłym lotnisku wojskowym w Białej Podlaskiej a prace analityczne nad rozlokowaniem w tym miejscu pododdziałów Sił Zbrojnych RP są „w fazie zaawansowanej” – informuje portal wPolityce.pl. – To wpłynie ożywczo na rozwój miasta, podniesie też zdecydowanie znaczenie całego regionu – komentuje senator Grzegorz Bierecki, który zabiegał o taką decyzję Ministerstwa Obrony Narodowej.

WOJSKO POLSKIE

Armia była w Białej Podlaskiej do 2000 roku. Decyzją ówczesnego ministra obrony Bronisława Komorowskiego rozformowano stacjonujący w mieście 61. Lotniczego Pułku Szkolno-Bojowego.

– Decyzja ta była dalece niekorzystna dla interesu obronnego państwa, zarówno w wymiarze lokalnego bezpieczeństwa, jak i zapewnienia zdolności obrony w wymiarze NATO. Jeszcze większe straty w potencjale obronnym polskiej armii wywołała analogiczna decyzja poprzedniego rządu – w 2011 r. ówczesne kierownictwo MON podjęło decyzję o rozformowaniu i likwidacji 1. Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej imienia Tadeusza Kościuszki. Zmniejszanie jakichkolwiek struktur wojskowych

jest fatalna decyzja Bronisława Komorowskiego. Powrót wojska do Białej Podlaskiej wpłynie ożywczo na rozwój miasta, podniesie też zdecydowanie znaczenie całego regionu. To oczywiście także bardzo istotny ruch o znaczeniu strategicznym, który przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa naszej Ojczyzny – komentuje senator Grzegorz Bierecki. Jak informuje Ministerstwo Obrony Narodowej „prace analityczne nad rozlokowaniem w tym miejscu pododdziałów Sił Zbrojnych RP są w fazie zaawansowanej”.

– Na obecnym etapie prac analitycznych nie upubliczniamy planów związanych z zagospodarowaniem obiektów i terenów byłego lotniska w Białej Podlaskiej. Jednakże, potwierdzamy, że prowadzimy symulacje i analizy rozmieszczenia w Białej

Przedstawiciele Ministerstwa Obrony Narodowej dodają, że pod koniec 2019 roku w Białej Podlaskiej będzie prowadzony nabór do służby w 18. Dywizji Zmechanizowanej.

na wschodniej ścianie naszego kraju zawsze niesie ogromne ryzyko obniżania potencjału do odparcia ewentualnych ataków na tym kierunku. Istniejącą dysproporcję pomiędzy siłami rozlokowanymi na wschodzie i zachodzie kraju – nieracjonalną z punktu widzenia sztuki wojennej i doktryn obronnych – resort obrony narodowej stara się zniwelować odtwarzaniem struktur wojskowych, wliczając tereny w Białej Podlaskiej – komentuje w odpowiedzi na nasze pytania MON.

O powrót wojska do Białej Podlaskiej zabiegali od dawna parlamentarzyści Prawa i Sprawiedliwości senator Grzegorz Bierecki i poseł Jan Szewczak a także poprzedni prezydent miasta (a dziś wicemarszałek województwa lubelskiego) Dariusz Stefaniuk.

– Z MON płyną doskonałe informacje, naprawiana

Podlaskiej pododdziałów 18. Dywizji. Nadrzędna potrzeba operacyjna wzmocnienia wschodu kraju oraz rozszerzenie współpracy sojuszniczej powoduje, że obecność wojsk NATO lub wojsk amerykańskich na tym terenie jest oczywiście brana pod uwagę, aczkolwiek nie można w chwili obecnej mówić o zaawansowanych planach – wyjaśnia MON.

Przedstawiciele resortu dodają, że pod koniec 2019 roku w Białej Podlaskiej będzie prowadzony nabór do służby w 18. Dywizji Zmechanizowanej.

– Powołanie, w całości rozlokowanej na wschodzie kraju, 18. Dywizji Zmechanizowanej jest stworzeniem defensywnej siły odstraszania potencjalnych przeciwników (agresorów) z kierunku wschodniego – informuje MON.

PF/WPOLITYCE.PL



Po osiemnastu latach Wojsko Polskie wraca na białskie lotnisko



Policja stawia na jakość

W 2019 r. policja planuje przyjąć w swoje szeregi 4,5 tys. osób. Nie jest łatwo jednak kandydatom przejść procedurę kwalifikacyjną. W ubiegłym roku tego etapu nie przebrnęło prawie 75% z nich.

POLSKA

Liczba kandydatów do służby w policji jest i była duża, żeby jednak zostać policjantem trzeba przejść procedurę kwalifikacyjną, która do łatwych nie należy.

Aby zostać policjantem nie wystarczy niekaralność i legitymowanie się co najmniej średnim wykształceniem. Procedura kwalifikacyjna obejmuje m.in. test wiedzy, test sprawności fizycznej (etor przeszkód, który należy przebyć w określonym

czasie), test psychologiczny i rozmowę kwalifikacyjną. Okazuje się jednak, że wielu spośród kandydatów w poszczególnych etapach doboru nie uzyskuje wystarczającej liczby punktów. W roku ubiegłym zainteresowanych służbą w policji było 17660 osób, a z różnych przyczyn odrzuconych zostało 13186 osób (prawie 75%). Według stanu na dzień 31 grudnia 2018 roku w policji służy 98711 policjantów, a liczba wakatów wynosi 4294. W roku bieżącym, policja planuje przyjąć w swoje szeregi 4,5 tys. osób.



Chętnych do służby w policji nie brakuje, ale tylko co czwarty kandydat przechodzi z wynikiem pozytywnym procedurę kwalifikacyjną

5275 ZŁ TO NOWA ŚREDNIA PENSJA W POLSCE

Jeszcze nigdy zarobki Polaków nie były tak wysokie. Gdyby wierzyć w dane GUS przeciętna pensja Polaka w grudniu 2018 wynosiła 5275 złotych miesięcznie. Niestety, diabeł jak zwykle tkwi w szczegółach, bo większość obywateli zarabia mniej, a najczęściej wypłacana pensja to około 2,5 tys. zł i to brutto, a nie netto – wynika z szacunków Open Finance.

GOSPODARKA

Gdyby bezrefleksyjnie spojrzeć w dane GUS, to można uznać, że przeciętny Polak dostał w grudniu za swoją pracę dokładnie 5.274,95 zł. Niestety nie jest jednak aż tak dobrze. Powody są przynajmniej cztery.

Z brutto znika 29 proc.

Po pierwsze urząd publikuje dane na temat wynagrodzenia brutto, a nie netto. Jeśli więc przeciętna pensja w przedsiębiorstwach wyniosła w grudniu 5275 złotych brutto, to sugerowałoby, że przeciętnie „na rękę” pracownika trafiło 3742 zł. Po prostu po odliczeniu składek ZUS i potrąceniu podatku kwota wpływająca na konto jest co do zasady o około 29 proc. niższa niż to co zarabiamy w ujęciu brutto.

Ponad połowa zarabia mniej

Tyle mówi średnia. Problem w tym, że nie jest to miara idealna. Przykład? Załóżmy, że w firmie jest 13 pracowników, z których jeden zarabia 10 tysięcy miesięcznie, dwóch inkasuje po 5 tysięcy, a 10 osób dostaje tylko po tysiąc miesięcznie. Przeciętna płaca w tej firmie to niecałe 2.308 zł miesięcznie. Średnia w tym przypadku nie mówi za wiele ani o zarobkach szeregowych pracowni-

ków w tej firmie, ani tym bardziej o zarobkach szefa.

I choć powyższy przykład jest odrobinę przejawskawiony, to chodzi o pokazanie mechanizmu. Dane GUS są bowiem zaburzone w bardzo podobny sposób. Dość powiedzieć, że z samych badań urzędu (niestety najnowsze dostępne są za październik 2016 roku) wynika,

Na tym nie koniec ciekawych danych płynących z wcześniej wspomnianego badania urzędu statystycznego. Pokazuje ono też wartość dominantę, a więc najczęściej występującego poziomu wynagrodzeń. Ten w 2016 roku opiewał na mniej niż połowę średniej płacy. Jeśli ten paradyt został utrzymany, to w grudniu najczęściej otrzymywaną pensją było

dają to dane GUS za 2017 rok. Sugerują one, że przeciętna pensja brutto w firmach zatrudniających ponad 9 osób była na poziomie ponad 4,5 tys. zł brutto. Dla porównania średnia wyliczona z uwzględnieniem mniejszych podmiotów nie przekroczyła 4,3 tys. zł brutto. W grudniu Polacy zainkasowali 2 mld złotych nagród

siąc nie będą już pokazywały wynagrodzenia na poziomie ponad 5 tys. zł, ale raczej około 4,8 – 4,9 tys. zł.

5 lat rewolucji

Nie ma jednak powodu aby popadać w nadmierny pesymizm. Płace Polaków bez wątpienia rosną. Choć pełen obraz wynagrodzeń GUS pokazuje bardzo

Nie ma jednak powodu aby popadać w nadmierny pesymizm. Płace Polaków bez wątpienia rosną. Sytuacja finansowa gospodarstw domowych w ostatnich kilku latach poprawiła się niemal skokowo. Efekt jest taki, że Polakom łatwiej jest wyjść z długów i znacznie rzadziej mają problemy finansowe.

że 2/3 pracowników zarabia mniej niż wynika ze średniej.

Kolejną ważną miarą pokazującą poziom wynagrodzeń w Polsce jest mediana płac. Pokazuje ona wartość wobec której połowa osób zarabia mniej, a połowa więcej. We wcześniej wspomnianych badaniach GUS oszacował, że mediana wynagrodzeń była o prawie 20 proc. niższa niż średnia. Jeśli ten paradyt utrzymywałby się dziś na podobnym poziomie, to mediana wynagrodzeń w rekordowym pod tym względem grudniu wyniosłaby około 4.260 zł brutto, czyli 3.035 netto.

około 2.500 złotych brutto, czyli około 1.808 „na rękę”.

GUS nie bada najmniejszych firm

Trzecim ważnym powodem, dla którego dane GUS sugerują wyższe płace niż pański wynagrodzeń większości Polaków jest fakt, że urząd bierze w comiesięcznych publikacjach dane na temat firm zatrudniających ponad 9 osób. Nie powinno ulegać wątpliwości, że w takich firmach fundusze płac są przeważnie wyższe niż w mniejszych podmiotach. Statystycznie rzecz biorąc w małych firmach wynagrodzenia są niższe. Potwier-

Ostatnim powodem, dla którego należy podchodzić z rezerwą do danych opublikowanych przez GUS jest sezonowość. W grudniu wiele osób otrzymuje premie, „trzynastki” i innego rodzaju dodatki. Przeważnie więc grudniowa średnia pensja jest o 8-9 proc. wyższa niż ta raportowana w listopadzie. Mówimy o bardzo dużych kwotach, bo nawet dane GUS sugerują, że na konta pracowników trafiło w grudniu o prawie 2 mld złotych więcej niż w listopadzie przy niemal niezmiennym poziomie zatrudnienia. Jest więc niemal pewne, że dane, które GUS opublikuje za mie-

rzadko, to bez wątpienia sytuacja finansowa gospodarstw domowych w ostatnich kilku latach poprawiła się niemal skokowo. Nie chodzi przy tym tylko o program 500+, ale przede wszystkim gwałtowny wzrost wynagrodzeń i zatrudnienia, które powodują, że dziś przeciętne gospodarstwo domowe powinno mieć do wydania o jedną trzecią więcej niż trzy lata temu. Efekt jest taki, że Polakom łatwiej jest wyjść z długów i znacznie rzadziej mają problemy finansowe.

WGOSPODARCE.PL/ BARTOSZ TUREK,
ANALITYK OPEN FINANCE

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

W roku wyborczym trzeba mieć wyczulony słuch społeczny i wrażliwość na potrzeby Polaków

miat też trudne dla Was momenty. Chodzi m.in. o ustawę o IPN czy zamieszanie wokół reformy sądownictwa.

Powstaje pytanie o to, czy takich ludzi jak panowie Timmermans czy Verhofstadt nie należałoby traktować jedynie jako wrogów Polski, którym nie leży na sercu żadna demokracja czy praworządność, a jedynie działania nie niekorzyść polskiej racji stanu. Wydaje się, że nawet gdybyśmy zrobili szpagat na dwunastnicy,

nie są w stanie zdecydować się czy mają wspierać własne społeczeństwa czy wielkie korporacje, wielkie banki.

Ale nie wszystko udało Wam się przeciw zrealizować.

Na pewno pozostała kwestia repolonizacji mediów. Pojawiły się też ustępstwa, będące formą wyciągnięcia ręki do zgody ws. reformy sądownictwa. Pozostaje oczywiście fundamentalne pytanie, czy należy wyciągać rękę w stronę głodnego kroko-

wzrost gospodarczy ze wzrostem wynagrodzeń i zapewnieniem odpowiedniej ilości rąk do pracy. Sfera budżetowa też będzie oczekiwała podwyżek. Wiemy, że silne grupy społeczne potrafią wystrajkować sobie te podwyżki. Wynika to z faktu, że Polacy widzą znaczącą poprawę warunków życia w Polsce. Musimy też znaleźć pomysł na poprawę sytuacji emerytów.
Mówi pan o rękach do pracy. Wobec

zapewnić w miarę możliwe do udźwignięcia koszty wynajmu mieszkania, to praca dla nich się znajdzie. Pamiętajmy też, że część Ukraińców wyjedzie od Niemiec. Oznacza to, że Polacy też będą oczekiwać lepszych wynagrodzeń, co jest absolutnie zrozumiałe.

Czy to nie będzie tak, że we wspomnianym roku wyborczym będziecie musieli ograniczyć trochę swoją aktywność, by nie zrazić do siebie wyborców? Będzie

Musimy umieć reagować wyprzedzająco na zjawiska kryzysowe. Będziemy musieli umieć pogodzić bardzo wysoki wzrost gospodarczy ze wzrostem wynagrodzeń i zapewnieniem odpowiedniej ilości rąk do pracy.

to Komisja Europejska tego nie doceni. Koncepcja jest inna, chodzi o walkę z państwami, które reprezentują chrześcijańskie wartości. Węgry też są napiętnowane. Atakuje się państwa, które wybijają się na suwerenność, z którego zdaniem należy się liczyć. Kryzysy polityczne widoczne są w całej Europie. Nie tylko Katalonia czy Paryż są przykładem napięć społecznych, które pokazują, że elity europejskie

dyla, który chce ją odgryźć. Przed Polską są wielkie wyzwania, takie jak np. kwestia uszczelnienia podatkowego. Przez lata byliśmy okradani na miliardy. Wielu z tego korzystało, mieli w Polsce eldorado.
Jakie główne wyzwania czekają na Was w 2019 roku?

Musimy umieć reagować wyprzedzająco na zjawiska kryzysowe. Będziemy musieli umieć pogodzić bardzo wysoki

Prawa i Sprawiedliwości pojawia się zarzut, że lukę na rynku pracy będzie próbowało zasypać sprowadzając pracowników z Bangladeszu, Pakistanu, Indii.

Uważam, że będą wracać Polacy z Wysp Brytyjskich po twardym Brexicie. Mamy też szansę sprowadzić ok 1,5 miliona Polaków ze Wschodu. Jeśli tylko przyspieszymy program Mieszkanie+ i uda się

szansa na poważne zmiany?

To nie jest tak, że wybory wygrywa się dzięki dobrym wskaźnikom gospodarczym. Ludzie do dobrego szybko się przyzwyczajają i zapominają o starych grzechach PO-PSL, które oszukiwały na potęgę. Oprócz ewidentnych sukcesów, trzeba brać pod uwagę emocje, trzeba mieć wyczulony słuch społeczny i wrażliwość na potrzeby Polaków.



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

wPolityce.pl: Jak Pan podsumuje polityczny rok 2018?

Janusz Szewczak, Prawo i Sprawiedliwość: Przed rokiem w wywiadzie dla portalu wPolityce.pl mówiłem, że 2018 zakończy się sensacyjnie dobrymi wynikami makroekonomicznymi. Wtedy nawet optymiści i zwolennicy rządu nie do końca wierzyli, że będzie aż tak dobrze. Ale stało się to faktem. Będziemy mieli rekordowo niski deficyt sektora finansów publicznych, deficyt budżetowy w wysokości ok. 15 miliardów złotych i najniższe bezrobocie od 30 lat. Spodziewany jest jeden z najwyższych w Europie wzrostów gospodarczych. Pamiętajmy też o dochodach podatkowych wyższych o blisko 30 miliardów złotych. Można powiedzieć, że o takich wskaźnikach makroekonomicznych koalicja rządowa PO-PSL mogła tylko pomarzyć. Mamy nieporównanie lepszych fachowców od gospodarki i finansów. Możemy zapomnieć o kabaretowych występach ministra Rostowskiego. Pieniądze są i to głównie dla Polaków.
To są te dobre strony. Ale poprzedni rok

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

BUDOWLANE

REMONTY łazienki glazura, terakota, płytki granitowe, dekoracyjne, granitowe, gładzie, płyty gk, panele, malowanie, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany. Tel. 507961288

SPRZEDAŻ rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, płyty OSB. www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

SPRZEDAŻ rusztowania elewacyjne System Plettac 400 M, używane jeden sezon, prawie nowe. Tel. 504-257-796

MATRYMONIALNE

PIOTREK lat 35, bez wykształcenia popisz sms z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

SZUKAM dziewczyny do stałego związku, poważnej, z dobrym charakterem, uczciwej, w wieku 30-33 lat. Okolice Białej Podlaskiej. Tel. 883571298

MOTORYZACJA

RENAULT Grand Scenic 04 r., 1.9 dci, 7-osob., 4500 zł.

Tel. 603376572

FELGI stalowe do Mitsubishi Pajero na 6 śrub sprzedam. Cena do uzgodnienia. Tel. 500246240

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAŻ

MIESZKANIE 48 m² w Konstanczynie. Cena do uzgodnienia. Tel. 796114802

DOM na działce o powierzchni 0,5 ha + staw, kostka. Do częściowego remontu (nadpalone poddasze) cena 199.000 zł. Zdjęcia w Internecie. Tel. 511 218 024

NAUKA

POMAGAM pisać prace. Tel. 506059858

ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki rolnicze. Tel. 516748883

SPRZEDAŻ słomę 450 szt/60 zł za bełę suchą, pod dachem. Tel. 695 728 863 powiat łosicki

KUPIĘ stodołę, może być zawalona. Tel. 503-100-349

NAWOZY NPK MG-S N 8%, K 24%, P 25%, S 9%, Mg 7%, Ca 10%. Cena: 1540 zł/t. Tel. 519 812 290

SKUP zboża kukurydzy, grochu, łubinu, min 20t. Zapewniam transport. Tel. 504082106

RÓŻNE

NOWY sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

USŁUGI

USŁUGI Transportowe, Przeprowadzki, Wywóz starych mebli, AGD itp. Tel. 780075921

NAGROBKI granitowe, raty. Tel. 698979189

ODSZKODOWANIA dla osób poszkodowanych w wypadkach. Bez zaliczek. Dojazd do poszkodowanych. Tel. 578420998

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

ZWIERZĘTA

UBOJNIA kupi bydło pourazowe, leżące, wyrejestrowanie faktura 24 h. Tel. 693606744, 721491540

TWOJA REKLAMA

w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)

tel. 695 353 321
reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.

To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIAŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

**tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow
w centrum Parczewa okazji sprzedam.
660125XXX**

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Przegrał tylko Baczyński

TENIS STOŁOWY

W II lidze Wola Osowińska wygrała we Włodawie 6:4. W niedzielę zagra w Lublinie z ATS.

Trzeciogigowy Baczyński Biała Podlaska uległ u siebie po ostrej walce liderowi Żaczekowi Fajstawice 4:6. W niedzielę

białczanie zagrają ponownie u siebie z Wolą Sernicką.

W IV lidze Huragan pokonał Ogniwo II Chełm 10:4, a Ekonomik Biała Podlaska uporał się z Dynamem Gózd 10:5.

W niedzielę Huragan uda się do Trzydnika Dużego, a Ekonomik do Lubartowa, gdzie zmierzy się z STS-em.

III LIGA

9. kolejka

Baczyński – Żaczek 4:6
Wola Sernicka – Kłos II W. S. 8:2
Biłgoraj – MOW 6:4
Sok-Mech – Topspin 7:3
LOB – Bełżyce 2:8
Grot-Michał II – Sokół 6:4

1. Żaczek	9	16	53:17
2. Bełżyce	9	16	43:27
3. MOW	9	12	43:27
4. Biłgoraj	9	11	40:30
5. Baczyński	9	10	38:32
6. Wola Sernicka	9	9	37:33
7. Kłos II W. S.	9	8	35:35
8. Sokół	9	7	33:37
9. Topspin	9	6	32:38
10. Sok-Mech	9	6	26:44
11. Grot-Michał II	9	4	25:45
12. LOB	9	1	15:55

IV LIGA

9. kolejka

Lewart (K) – STS 2:10
Ekonomik – Dynamo 10:5
Tur – Trzydnik Duży 9:9
Huragan – Ogniwo II 10:4
Żaczek II – Lewart II 7:10

1. STS	8	16	60:16
2. Trzydnik Duży	8	13	55:33
3. Lewart II	9	13	54:25
4. Huragan	8	12	51:27
5. Tur	8	11	57:40
6. Dynamo	8	6	50:55
7. Ogniwo II	9	5	43:52
8. Żaczek II	8	5	30:41
9. Lewart (K)	8	4	30:63
10. Ekonomik	8	4	31:50
11. Niemce	8	1	10:69



Kolejny wyrównany mecz Baczyńskiego i niestety kolejna porażka

II LIGA

9. kolejka

Heksa – ATS 6:4
Kłos Ch. – Sygnał 5:5
Ogniwo – Lewart 4:6
Błękitni – Kłos W. S. 5:5
Sygnał II – Grot-Michał 2:8
SMS – Wola Osowińska 4:6

1. Lewart	9	18	54:16
2. Ogniwo	9	15	47:23
3. Heksa	9	14	45:15
4. ATS	9	13	44:26
5. Grot-Michał I	9	12	38:22
6. Błękitni	9	7	41:29
7. Wola Osowińska	9	6	27:43
8. Sygnał II	9	5	24:46
9. Kłos Ch.	9	5	24:46
10. Kłos W. S.	9	5	23:47
11. Sygnał	9	5	23:47
12. SMS	9	3	20:50

SMS Włodawa – Wola Osowińska

4:6



Wola: Bernat 1, Baran 2, Wardzyński 2, Mateusiak, Wardzyński – Baran, Mateusiak – Bernat 1

Baczyński Biała Podlaska – Żaczek Fajstawice

4:6



Baczyński: Naumiuk 1, Nowosielski 1, Kroszczyński 1, Borodziuk, Kroszczyński – Nowosielski 1, Naumiuk – Borodziuk

Ekonomik Biała Podlaska – Dynamo Gózd

10:5



Ekonomik: Bondarzewski 3, Skrzynecki 3, Kisielewicz 2, Szot 1, Plusko – Bondarzewski 1, Skrzynecki – Kisielewicz

Huragan Międzyrzec Podlaski – Ogniwo II Chełm

10:4



Huragan: Sawczuk 3, Karpiuk 2, Maksymiuk 2, Rucki 3, Sawczuk – Rocki, Karpiuk – Maksymiuk

W SOBOTĘ SPARING
PODLASIE – ORLETA

PIŁKA NOŻNA

Swoją pierwszą grę kontrolną w tym roku rozegrali zawodnicy Orłąt Radzyń Podlaski, którzy pokonali w Mińsku Mazowieckim tamtejszą Mazovię 2:0.

W ekipie pojawiła się kolejna nowa twarz – lewoskrzydłowy Tomasz Zaręba ze Sparty Szepietowo. Bartosz Ciborowski i Michał Panufnik są na testach w Po-

goni Siedlce. W składzie radzynian zabrakło Arkadiusza Kota, który rozpoczął kurs trenerski oraz kontuzjowanych: Adriana Zarzeckiego, Karola Buzuna, Artura Sułeka i Roberta Nowackiego.

Podlasie Biała Podlaska opuścił Hubert

Łukanowski i udał się do Międzyrzecza. Z drużyną trenuje Ukrainiec Michał Kaznocha, występujący dotychczas w Victorii Żmudź. W sobotę o godz. 11 na boisku przy ul. Piłsudskiego w Białej Podlaskiej Podlasie zmierzy się z Orłętami.

Sparingi

PIŁKA NOŻNA

AZS PSW BIAŁA PODLASKA

???

ORLETA RADZYŃ PODLASKI

2:0 Mazovia Mińsk Mazowiecki, 26.01 – Podlasie Biała Podlaska, 2.02 – Victoria Sulejówek, 9.02 – Olimpia Zambrów, 16.02 – Avia Świdnik, 20.02 – Chełmianka Chełm, 23.02 – Stal Kraśnik, 2.03 – Lewart Lubartów

PODLASIE BIAŁA PODLASKA

26.01 – Orłęta Radzyń Podlaski, 2.02 – Olimpia Zambrów, 9.02 – Motor Lublin (CLJ), 13.02 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 16.02 – Lublinianka, 23.02 – Chełmianka, 2.03 – KS Wasilków, 10.03 – Tytan Wisznice

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA

ORLETA
RADZYŃ PODLASKI

Przychodzą: Sebastian Kaczyński (Promnik Łaskarzew?), Tomasz Zaręba (Sparta Szepietowo?)

Odchodzą: Juri Perin (szuka klubu), Bartosz Ciborowski, Michał Panufnik (Pogoń Siedlce?)

PODLASIE
BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Adrian Hołownia, Jakub Magier (Granica Terespol?), Jacek Mielnik (Huragan Międzyrzec Podlaski?), Michał Kaznocha (Victoria Żmudź?)

Odchodzą: Patryk Czułowski (Chełmianka), Hubert Łukanowski (Huragan Międzyrzec Podlaski)

Piłkarski memoriał

PIŁKA NOŻNA

W niedzielę 27 stycznia o godz. 9.30 w hali AWF przy ul. Stanisława Marusarza odbędzie się pod patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego I Memoriał im. Janusza Daniluka i Ar-

tura Osypiuka.

Obaj odeszli w 2017 r., pierwszy był wieloletnim prezesem TOP-u 54 i Podlasia, drugi – piłkarzem m.in. Podlasia, Lutni Piszczac i Huraganu Międzyrzec Podlaski. W zawodach udział weźmie 15 zespołów.

Pierwsza wygrana
Huraganu

SIATKÓWKA

Pierwsze w tym roku zwycięstwo zanotował Huragan Międzyrzec Podlaski, pokonując warszawskich akademików z AZS UW 3:2.

W sobotę o godz. 17 do Międzyrzecza przyjedzie prowadzony przez byłego trenera Huraganu Marcina Śliwę BAS Białystok, niekwestionowany lider

rozgrywek. Zespół, który w tym sezonie nie przegrał meczu w ligowych rozgrywkach, tracąc przy tym tylko pięć setów.

W III lidze kolejnej porażki doznali zawodnicy AZS AWF Biała Podlaska i o walce o II ligę w tym sezonie raczej mogą zapomnieć. Białczanie w sobotę zagrają w Chełmie z tamtejszym Tempem.

AZS UW Warszawa – Huragan Międzyrzec Podlaski

2:3

(25:22, 17:25, 25:22, 13:25, 11:15)

Huragan: Sobieszczyk, Nowacki, Gołębiowski, Łęgowski, Gajosz, Kępka, Michał Bielecki (L) oraz Sulej, Robert, Kaliński



CKFiS Bełżyce – AZS AWF Biała Podlaska

3:0

(25:21; 25:15; 25:14)

AZS AWF: Jankuniec, Nowicki, Niziński, Ignatiuk, Gaładyna, Matraszek, Kostrzewski (L) oraz Malczyński, Peryt, Kamiński



16. kolejka

BAS – Huragan W. 3:0

Legia – Wola 3:0

Centrum – Metro 0:3

AZS UW – Huragan M. P. 2:3

II LIGA, GRUPA II

1. BAS	14	41	42:5
2. Legia	14	33	37:16
3. Metro	14	27	30:20
4. AZS UWM	14	24	31:27
5. Huragan M.P.	14	17	26:34
6. Wola	15	17	24:34
7. Centrum	14	13	19:33
8. AZS UW	15	11	18:39
9. Huragan W.	14	9	17:37

7. kolejka

Kraśnik – Cisy 0:3

Powiślak – Tempo 3:1

Kudłaty – Arka 0:3

Bełżyce – AZS AWF 3:0

III LIGA

1. Cisy	7	18	20:6
2. Arka	7	17	19:6
3. Powiślak	7	12	16:14
4. Bełżyce	6	9	13:12
5. Kraśnik	6	7	9:14
6. Tempo	7	6	9:15
7. Kudłaty	7	6	8:16
8. AZS AWF	7	6	6:17