

NASZE SŁÓWKO

GAZETKA SZKOLNA PUBLICZNEGO GIMNAZJUM NR 2 W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Miejska Biblioteka Publiczna
w Białej Podlaskiej
DZIAŁ INFORMACJI, BIBLIOGRAFII
I WIEDZY O REGIONIE
ul. Warszawska 12a
21-500 Biała Podlaska
tel. (083) 343-61-11

Kwiecień 2005
CENA: 1 ZŁ

52

Jan Paweł II 1920-2005

W tym numerze:

- Punk- Rock na wesoło
- Aktualności
- Powtórka przed egzaminem
- Top temat

Kwiecień kojarzy mi się z wiosną, spacerami, piknikami... przede wszystkim z zabawą!!!
A tu "przyszła" trzecia klasa gimnazjum i testy! Trzecioklasiści nie myślą o niczym innym, jak o pomyślnym napisaniu sprawdzianu. Już tylko dwa tygodnie... aaaaaa !!! Może pora wziąć się porządnie do nauki....

Oczywiście wszystkim tegorocznym "testowiczom" życzymy maksymalnego skupienia się w tych trudnych dniach oraz jak najlepszych wyników!!!!!!!

Redakcja



MIŁEJ LEKTURY !!!!!!!!!!!!!

<<<<<<< PREMIERY FILMOWE >>>>>>>

film	opis	ocena
13 Dzielnica	Paryż, rok 2013. Mur dzieli dzielnice-getta. Żadnych praw, żadnych reguł, żadnych zasad... Gangi są tu jedyną władzą, a kto nie umrze pierwszy oszczędzi trochę czasu póki nie przyjdzie jego kolej. Damien należy do elit policyjnych. Członek interwencyjnego oddziału policji, specjalista sztuk walki, jest znawcą infiltracji i wie jak przeprowadzać skuteczne akcje za pomocą działań szybkich, precyzyjnych, ale i siłowych.	★★★★★ ★★★★☆
Be Cool	Sequel popularnego filmu "Dorwać małego". Chili Palmer postanawia spróbować w życiu czegoś nowego i zająć się przemysłem muzycznym. Chce zostać mecenasem piosenkarza-geja, któremu marzy się zostać gwiazdą estrady. Pan Palmer nie przypuszcza, jakie konsekwencje nieś to będzie za sobą.	★★★★★ ★★★☆☆
Pacyfikator	Komandos z elitarnej jednostki NAVY SEALS dostaje misję odszukania tajnego projektu, ukrytego przez niedawno zmarłego profesora Plummera - i zaopiekowania się jego pięciorgiem dzieci. Okazuje się, że to drugie zadanie jest znacznie trudniejsze niż się wydawało. Film jest mieszanką kina akcji i komedii familijnej. W roli nietypowej niani wystąpił Vin Diesel.	★★★★★ ★★★☆☆
Jedwabna opowieść	Opowieść o dwóch kobietach: Claire, młodej dziewczynie w ciąży, która rozstała się z ojcem dziecka i pani Melikiam, która niedawno straciła syna. Te dwie kobiety spotykają się podczas pracy nad misternymi koronkami. Ich smutek, wynikający z zupełnie innych powodów, jest wspólną przestrzenią, dzięki której, z każdą kolejną gotową koronką, powoli rozjaśniając swoje życia. Pani Melikian uśmiecha się, Claire uczy się kochać.	★★★★★ ★★★★☆
Królestwo Niebieskie	Najnowszy film Ridleya Scotta, twórcy "Gladiatora", "Hannibala" i "Helikoptera w ogniu". Zrealizowana z ogromnym rozmachem epicka opowieść, której akcja rozgrywa się w XII wieku, w czasach wypraw krzyżowych. Orlando Bloom wcielił się w rolę młodego wieśniaka, który zostaje rycerzem i ratuje królestwo.	★★★★★ ★★★★☆
Pamięć złotej rybki	Tom (Campion), zbliżający się do czterdziestki wykładowca uniwersytecki z Dublina, znany jest od dawna ze swoich erotycznych podbojów wśród studentek. Ostatnio związana z nim Clara (Fiona O'Shaughnessy) przyłapuje go na pocałunkach z nową zdobyczą, Isolde (Glascott). Zdesperowana decyduje się poderwać lesbijkę, dziennikarkę Angie (Montgomery). To uruchamia lawinę seksualnych i uczuciowych perturbacji w kręgu ich znajomych...	★★★★★ ★★★★☆
Miss Agent 2	Agentka FBI Gracie Hart znowu da czadu! Przedtem jednak przejdzie poważny kryzys... Wpierw rozstaje się z facetem, a sława, którą zdobyła (w pierwszej części), udaremniając zamach podczas wyborów Miss USA, zagraża jej pracy tajniaka. Zadania, dotychczas powierzane naszej Miss Agent, zostają teraz ograniczone do promowania agencji kontrwywiadu. Kiedy jednak jej przyjaciółka zostaje porwana, w Gracie odzywa się prawdziwa natura!	★★★★★ ★★★☆☆
5x2	5x2" to film opowiadający historię małżeństwa Marion (Valeria Bruni Tedeschi) i Gilles (Stéphane Freiss) w nietypowy sposób. Reżyser François Ozon w zgrabny sposób pokazuje pięć momentów z ich związku, rozpoczynając obraz rozwodem pary, a kończąc pierwszym spotkaniem bohaterów.	★★★★★ ★★★☆☆

TOP TEMAT

Anoreksja...

Spoko wygląd czy po prostu choroba??

Zaburzenia odżywiania występują pod dwiema postaciami: jadłowstrętu psychicznego - zwanego anoreksją (anorexia nervosa), oraz żarłoczności psychicznej - zwanego bulimią (bulimia nervosa). Obydwie postacie są groźne dla zdrowia, a nawet życia chorej osoby.

JADŁOWSTRĘT PSYCHICZNY (ANOREKSJA)

Jest to choroba o podłożu psychicznym. Objawia się silną obawą przed utyciem prowadzącą do unikania jedzenia. Osoby chore postrzegają siebie jako dużo grubsze i brzydsze niż są w rzeczywistości, nierzadko czują wstręt do swojego ciała i mają zaniżone poczucie własnej wartości. Często też stwierdzają, że są syte, zanim zaczną jeść. Jednym z kryteriów rozpoznawczych anoreksji jest spadek należnej masy ciała o ponad 15%.

Anoreksja - śmierć na raty

"Mam 170 cm wzrostu, ważę 44 kg, nie miesiączkuję od 3 lat, jestem na granicy anemii, wypadają mi włosy i łamią się paznokcie, skóra przypomina papier ścierny... Od 5 lat moim życiem rządzi choroba..."

"Myślę, że najlepszą rzeczą, którą można poradzić bliskim anorektyczki to wyrozumiałość oraz wsparcie bez nerwów i szantażu. Lepiej jest np. polecić przepis na jakiś koktajl proteinowy wzmacniający paznokcie, niż wmuszać kotleta. Należy ją przestraszyć skutkami choroby, pokazać na drastycznych zdjęciach konsekwencje, niech sama wyciągnie wnioski i zrozumie sytuację. Groźby nie pomogą, a wiem to z własnych doświadczeń"

. "Wszystko zaczęło się 5 lat temu od tego, że miałam grube nogi" - wspomina. "Zaczęłam więc jeździć na rolkach, uprawiać sporty, ale to nic nie dawało. Nie wiadomo jak i kiedy zaczęłam zmieniać swoją dietę, wyeliminowałam tłuszcze i słodczy. Gdy zauważyłam, że jak chudnę cała, to chudną mi również i nogi, jeszcze bardziej zaostrzyłam dietę, nie jadłam prawie nic..."

""Anoreksja zupełnie zniszczyła moje zdrowie oraz psychikę. Bo przez lata żyłam i... ciągle żyję obsesyjnymi myślami o jedzeniu i wadze. Nie spotykam się z ludźmi, nie chodzę na imprezy, nie piję też żadnych kalorycznych napojów. Obawiam się pustych kalorii i napadów głodu wieczornego. A każde pół kilo więcej na wadze to dla mnie długi okres złego samopoczucia. Straciłam przez to najlepsze lata dla młodej dziewczyny. Zamiast cieszyć się życiem i biegać na randki, zaszywałam się w domu pośród książek o odżywianiu, obsesyjnie planowałam, co zjem następnego dnia, skupiałam się tylko na jedzeniu i mojej wadze" - opowiada Ola. "A teraz i tak nic się nie zmieniło... Nie mam chłopaka bo przecież jak ja bym mu się pokazała z tymi chudymi rękami, taką ohydną, jakby nie ludzką skórą? Nawet o tym nie myślę..." - dodaje smutna Ola. Dziewczyny - a szczególnie te młodsze - nie potrafią nabrać dystansu do siebie oraz choroby i bardzo ciężko do nich dotrzeć.

Anoreksja nie jest chorobą ciała, tylko... duszy. I skądś się bierze. "Pamiętam, że zaczęłam się odchudzać, gdy moi rodzice postanowili się rozwieść i być może miało to jakiś wpływ na mnie, nie wiem... Może także chciałam pokazać mamie, że jestem od niej lepsza. Bo ona w młodości też się odchudzała, tylko nieskutecznie..." - zastanawia się Ola. "Pamiętam, że bardzo zabolalo mnie, gdy mój ówczesny chłopak zasugerował, że bym troszeczkę schudła. Rzuciłam go, ale te słowa we mnie zostały" - wspomina. Dobrym sposobem na odciążenie swych myśli od odchudzania jest znalezienie nowej pasji w życiu. "Ja ciągle tego szukam" - mówi Ola. I dodaje: "Chciałabym dziś zwrócić się do Czytelniczek i - nie warto się tak strasznie głodzić! Spójrzcie na mnie i na moje zmarmowane życie, na moje samotne wieczory, brak przyjaciół. Ocknijcie się, poszukajcie pomocy i nie zamykajcie się w swoim świecie, bo koniec będzie tragiczny... Ta choroba kończy się śmiercią!".



Spojrzenie Jana Pawła II na świat.

Ostatnio dużo słyzy się o nowej książce Papieża pt.: „Pamięć i tożsamość.” Jej polska premiera odbyła się 14 marca i ukazała się nakładem wydawnictwa „Znak.”

We wstępie czytamy: „Pisząc tę książkę, Jan Paweł powrócił do najważniejszych tematów rozmowy z 1993 roku w Castel Gandolfo. Dwaj polscy filozofowie, ksiądz Józef Tischner i Krzysztof Michalski zaproponowali mu przeprowadzenie krytycznej analizy historycznej i filozoficznej, dwóch dyktatur (...) nazizmu i komunizmu (...). Jednak Jan Paweł II, wracając do kwestii podnoszonych w tamtej konwersacji, uważał za konieczne rozszerzenie perspektyw wywodu.

Zatem wychodząc od wspomnianych rozmów, rozwinął swoją refleksję o nowe elementy. Tak powstała ta książka, która podejmuje zagadnienia mające istotne znaczenie dla losów ludzkości, stawiającej pierwsze kroki w trzecim tysiącleciu.”

W tej pozycji Ojciec Święty zastanawia się nad pojęciami narodu, ojczyzny i Europy. Na historię poszczególnych narodów i cywilizacji można spojrzeć jako na historię zbawienia. Książkę kończy rozmowa o zamachu na Jana Pawła II w maju 1981 roku. Papież ujawnia również, o czym rozmawiał ze swoim zamachowcem. „Rozdział ten jest pięknym dopełnieniem - tak ważnej w całej publikacji - refleksji nad tajemnicą nieprawości.”

Książkę tę można czytać na wiele sposobów: jako poglądy Papieża na trzecie tysiąclecie lub historię narodów oczami Ojca Świętego.

Opr. Katarzyna Antoniewicz
Kl. I A

POWTÓRKA

W Sredniowieczu

W Renesansie

W centrum myśli i na szczycie wartości	BÓG	CZŁWIEK
Europa	Uniwersalna- jeden język, jedna religia i władza duchowa	Rozbita, reformacje, wojny religijne, wzmacnianie się państw i języków narodowych
Miłość	Dworska i platoniczna	Zmysłowe, erotyczne
Wyprawy	Krzyżowe	Podróże, zamorskie odkrycia
Ideal człowieka	Rycerz, święty, władca	Zdobywca, przedsiębiorca, kupiec
Twórcy	Anonimowi (rękopisy)	Szacunek dla mistrzów, kult umysłu renesansowego (druk)

!!!!!!!!!!!!!! Chemia !!!!!!!!!!!!!!!

MIESZANINA	ZWIĄZEK CHEMICZNY
- można ją otrzymać przez mechaniczne zmieszanie składników	- można go otrzymać tylko w wyniku reakcji chemicznej
- skład ilościowy można zmienić poprzez dodanie składników lub ich częściowe usunięcie	- nie można zmienić jego składu
- czasem można wzrokowo odróżnić składniki	-nigdy nie można rozróżnić składników wzrokowo
- można ją rozdzielić na składniki metodami fizycznymi (segregacja, dekantacja, destylacja, krystalizacja i innymi)	- można rozdzielić go na składniki tylko w wyniku reakcji chemicznej
- składniki zachowują swoje indywidualne właściwości	- składniki nie zachowują swoich indywidualnych właściwości

~~~~ Biologia ~~~~

Krzywica- zniekształcenie kości wywołane brakiem witaminy D, słońca oraz złym odżywianiem. Skutkiem krzywicy może być koślawość nóg lub płaskostopie.

Osteoporoza- odwapnienie kości-kości stają się coraz słabsze i bardziej kruche, co prowadzi do zaniku masy kostnej.

Skrzywienie kręgosłupa:

◆ skolioza- boczne skrzywienie kręgosłupa

◆ lordoza- wygięcie kręgosłupa do tyłu

TeRaz PUNK-rock

BAD RELIGION



80-85

****#!#!!#!! Bad Religin !!#!!#!!#****

Bad Religion - amerykańska grupa punk rockowa, utworzona w 1980 roku przez studentów Grega Graffina (wokal), Jaya Bentley'a (bass), Jaya Ziskrouta (perkusja), a także Bretta Gurewitza (gitara).

NEWS ~~~~

W Kwietniu ma się odbyć mini trasa koncertowa (3 koncerty) wraz z zespołem Sparta. Co ciekawe, że tak mała liczba koncertów może jednak sugerować, że zespół na prawdę wchodzi do studia w Maju. Powołując się na The Ultimate BR page najnowszy krążek powinien pojawić się w sklepach w październiku, Zespół ma wejść do studia w maju. Główna strona milczy my pozostajemy sceptyczni. Podobno zaraz na początku przyszłego roku ma się ukazać nowy krążek wielkiego BR nie są to do końca sprawdzone informacje więc jeszcze wszystko jest możliwe...

*„Early man walked away as modern man took control.
their minds weren't all the same, to conquer was his big goal,
so he built his great empire and slaughtered his own kind,
then he died a confused man, killed himself with his own mind.
go!*

We're only gonna die from our own arrogance”.

The Process Of Belief jest najnowszą płytą jaką nam oferuje zespół. Nagrana jest już w nowym składzie i nowej wytwórni. Gorąco polecamy wszystkim ten album jest na prawdę niezły, Brooks Wackerman godnie zastąpił Bobbego a MR. Brett powrócił w wielkim stylu. Jedno zastrzeżenie to wokół Graffina śpiewa tu za mało agresywnie i odrobinę za wolno cierpi na tym troszkę dynamika utworów a reszta to "stare" dobre Bad Religion.

Punk rock - rockowy styl muzyczny, powstały w połowie lat siedemdziesiątych, zapoczątkowany w Wielkiej Brytanii i USA. W założeniu to muzyka tworzona przez osoby pozbawione wykształcenia muzycznego, świadoma rezygnacja z uznanego warsztatu muzycznego, odcięta od całej komercyjnej maszyny promocji, pełna prostoty i agresji. W swej muzycznej strukturze jest najbardziej podstawowym rock-and-rollem tyle, że zagrany szybciej, głośniej i agresywniej.

Niektórzy ujmują te cechy punk rocka jako sprzeciw wobec pretensjonalności i zbytniemu wyrafinowaniu twórców dominującego w latach siedemdziesiątych na scenie rockowej hard rocka i rocka progresywnego. W warstwie tekstowej

twórcy punk rocka często nawiązywali do poglądów anarchistycznych, wyrażanych najczęściej w agresywnej i obrazoburczej formie.

Dlatego też częstokroć utwory punk rockowe objęte były zakazem emisji w stacjach radiowych (tak było m.in. z utworem *God Save the Queen* zespołu Sex Pistols, który mimo tego wspiął się na szczyty brytyjskich list przebojów).

Muzyka, jaką jest punk rock jest jedynie częścią szerszego zjawiska - kulturowego i obyczajowego - zwanego ruchem punk. Warstwa muzyczna i ideologiczna punk rocka wypływa z założeń całego ruchu, z których najważniejszymi (dla muzycznego aspektu) były: nonkonformizm, sprzeciw wobec ogólnie akceptowanych zasad i poglądów społecznych czy politycznych, określanych mianem "systemu", nacisk na samodzielność (zasada DIY - *Do It Yourself*).

itp.

Z pamiętnika...

Wtorek 8:30

Właściwie to pogoda poprawiła się w tak dużym stopniu, że nie mam ochoty przesiadywać na matmie. Wyglądam przez okno z sali lekcyjnej i wszyscy łązą i wystawiają twarze do słońca. Tym czasem ja zadaję sobie pytanie... „co ja tu robię??” Tylko frajerzy siedzą i słuchają wywodów nauczycielki od bioli na temat oddziaływań antagonistycznych... antagonistycznych drugiej strony przydało się na testach, ale mogłabym ten czas spożytkować na łażenie nad rzekę i kilkugodzinne przesiadywanie z moim Przemkiem na trawie. Wtedy wszyscy moi znajomi zbierają się całą grupą, stają z drugiej strony rzeki i patrzą się na nas... „Co wy tu robicie?? A to zbieg okoliczności!!”. Na razie pozbyłam się z domu mojego młodszego brata, który wyjechał robić sztuczny tłok na „festiwalu najciekawszych widowisk” do Lublina. I to w zasadzie byłoby tyle bo muszę lecieć do szkoły i tam zalegać przez całe sześć godzin. Na razie =P =P =P =P

Wtorek 15:42

Dziś robimy ognisko. Mają zjawić się na nim fajni ludzie. Ale jak to z ogniskami bywa nie zabraknie również „przykupów”, którzy jakoś przez pomyłkę tam się zaplączą. Serio to mamy tu do czynienia z wyzyskiem :D A to jeden potrzebny bo ma drewno na składzie, a my nie, a to drugi bo ma samochód nie trzeba będzie nieść reklamówek „Biedronki” przez pół miasta i wyglądać jak bazarowy. No więc cała zabawa zaczyna się o 19:00. Jak wrócę i będę miała siły to obiecuję,

że napiszę jak było. Nie mogę zaniedbywać tego zeszytu, no bo w końcu kiedyś opublikuję go w jakimś znanym czasopiśmie kobiecym... to żałosne :/ Mój ojciec mówi, że przejawiam wszelkie literackie talenty i uważa, że te swoje pamiętniki prowadzę na zasadzie „I oto otworzyły się przede mną wrota szkolne i przestąpiłam próg wiodący mnie do edukacji dnia powszedniego”. Tym czasem ja wolę napisać po prostu „Wtoczyłam się do budy spodziewając się kolejnych ośmiu godzin powszechnego mordy”. Wracając jeszcze do ogniska to nie będzie na nim mojego Przemka!! W zasadzie nie wiem dlaczego... chyba ma jakąś rodzinną imprezę. Ale niech sobie nie myśli, że jest niezastąpiony i taki SUPERDELTAULTRAPLUS ! Ja potrafię się bawić i bez niego. Do tego będzie tam mnóstwo jedzenia i z pewnością zatopiona wśród paczek chipsów, orzeszków arachidowych i karmelowych wafelków szybko nie zauważę braku mojego ukochanego...

Środa 2:05

Jest rano... może noc jakoś tak. Wiadomo co mam na myśli. Wróciłam już wcześniej, ale musiałam wziąć prysznic bo śmierdziałam pieczoną kielbasą... :/ Spodziewałam się ciekawej zabawy. Już na samym początku niewiadomo w zasadzie skąd namnożyło się dresów. Zasedli dookoła ogniska i zaczęli wżerać nasze chipsy... w ogóle wszystko nam zjedli!! Przykro mi z tego powodu, że mój żołądek woła o pomoc więc idę na wycieczkę do lodówki. Dobranoc, a sobie życzę smacznego ☺

☀☀☀ AKTUALNOŚCI Z ŻYCIA SZKOŁY ☀☀☀

EGZAMIN GIMNAZJALNY

26 i 27 kwietnia trzecioklasiści pisali egzaminy gimnazjalne. 26 kwietnia z przedmiotów humanistycznych (język polski, historia, wiedza o społeczeństwie), natomiast 27 kwietnia z przedmiotów matematyczno-przyrodniczych (matematyka, fizyka, chemia, geografia, biologia). Z obu egzaminów łącznie uzyskać można 100 punktów. Czas pracy wynosił jak co roku 120 minut i odbywał się w kilku salach pod czujnym okiem nauczycieli naszej szkoły oraz osoby „z zewnątrz”. Już następnego dnia po zmierzeniu się z tegorocznymi pytaniami można było sprawdzić poprawne odpowiedzi (zdaniem specjalistów wyznaczonych przez „Gazetę Wyborczą, którzy rozwiązywali testy bez tzw. klucza!!). Testy ogólnie ocenione są jako trudne. „Chemicy rozczarowani są brakiem chemii organicznej, która występowała we wszystkich poprzednich testach” - mówi znawca, „Kolejne zaskoczenie to brak zadania otwartego z biologii i duża ilość zadań z geografii” - zauważa, „Warte uwagi jest ostatnie zadanie w teście matematyczno-przyrodniczym, gdzie trzeba było wykazać się logicznym myśleniem znanym nam z życia codziennego”. Co do testu humanistycznego znawca wypowiada się następująco: „Test nie był zadaniem karkołomnym, jednak występowało w nim wiele „haczyków”, których rozwiązania zostały niedostojnie umieszczone w tekstach. Oprócz tego w teście znalazła się zaskakująca ilość historii, czego również w poprzednich testach nie było. Minusem była sama nazwa tegorocznego testu, „PLEMIONA EUROPY”, który mógł już na wstępnie rozczarować w pewnym sensie gimnazjalistów. Być może spodziewali się oni „łżejszych” w czytaniu tekstów, np. o filmie czy wypoczynku”. Uczniowie gimnazjów skarżą się natomiast na brak czasu. Twierdzą, że zadania wymagały wielu rachunków i analizy. Jednak obok tych wszystkich opinii spotykamy się z zadowoleniem spowodowanym pojawieniem się zadań, gdzie, jak twierdzą uczniowie,

można było „nałapać punktów”. I tutaj najczęściej wymienianymi zadaniami są: zadanie, w którym należało obliczyć objętości czterech walców albo zadania z procentami dotyczące wykresu znajdującego się na początku testu matematyczno-przyrodniczego. Co do testów humanistycznych, tutaj najgorętsze dyskusje wśród uczniów naszej szkoły wzbudziły pytania: „W jakiej roli występuje ojciec?” odnoszące się do wiersza „Ojciec objaśnia” Czesława Miłosza (według niektórych źle sprecyzowane) oraz: wyjaśnij sens cytatu „Wsparty na górze starym obyczajem”. Wiadomo, że od podania oficjalnych wyników dzieli nas jeszcze trochę czasu. Wiąże się to z niecierpliwym oczekiwaniem na rezultaty naszej trzyletniej nauki. Na razie dyskusje i komentarze dotyczące tegorocznych testów nie wygasają. Tym czasem czekając na wyniki wybieramy szkoły. „Tę wymarzoną i dwie kolejne” oraz staramy się uzyskać jak najlepsze oceny na koniec roku szkolnego. Aby dostać się do „tej jedynej, upragnionej szkoły” liczy się każdy punkt. W imieniu redakcji „Naszego Słownika” wszystkim życząc powodzenia i odnalezienia swojego nazwiska na liście przyjętych do wybranego liceum!!

Patrycja

STOPKA REDAKCYJNA REDAKTORKI NACZELNE

Olga Jaśko

Patrycja Szołucha

REDAKCJA

Ania Bezdzienna

Paweł Żurawski

Michał Zimnicki

Martyna Panasiuk

Agata Kowalska

Iza Karpiszek

Ola Powitańska

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Patrycja Szołucha

Olga Jaśko