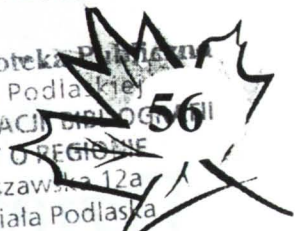


NASZE SŁÓWKO

CENA: 1 ZŁ

Październik 2005

Miejska Biblioteka Publiczna
w Białej Podlaskiej
DZIAŁ INFORMACJI BIBLIOTECZNEJ
I WIEDZY O REGIONIE
ul. Warszawska 12a
21-500 Biała Podlaska
tel. (083) 343-61-11



GAZETKA SZKOLNA PUBLICZNEGO GIMNAZJUM NR 2 W BIAŁEJ PODLASKIEJ

W tym numerze:

- Aktualności
- Wywiad z wokalistą
HEAVY RAIN
- Opowiadanie- część 1
- Wszystko o zdrowiu
(w pigułce ☺)
- Szkoła na wesoło
- Recenzje filmowe
- Kącik poetycki

*Kochani nauczyciele
i pracownicy szkoły!*

*Z okazji Dnia Edukacji Narodowej
składamy Wam życzenia
wszystkiego najlepszego,
zdrowia, szczęścia i sukcesów w pracy
oraz w życiu osobistym.*

Redakcja

Dzień Edukacji Narodowej

13 października 2005 roku w naszym gimnazjum odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Najpierw Samorząd Uczniowski złożył nauczycielom i pracownikom szkoły życzenia. Następnie przemawiała pani dyrektor Jolanta Chomiuk. W trakcie przemówienia, nauczycielom i pracownikom szkoły wręczono nagrody i wyróżnienia. Chwilę później głos zabrał ksiądz Prałat Mieczysław Lipniacki.

Po nim zaś mówiła pani Zielińska – nowa przewodnicząca Rady Rodziców. Po części oficjalnej obejrzelśmy część artystyczną przygotowaną przez klasę 3d. Przedstawienie opowiadało o uczniach, którzy mimo swoich wad (dość licznych) szczerze życzą swojej wychowawczyni wszystkiego co najlepsze. My osobiście życzymy naszym nauczycielom wszystkiego czego sobie wymarzą (a przede wszystkim świątecznych uczniów)😊😊😊😊😊.

WYWIAD Z „GWIAZDĄ”



Każdy z nas marzy o tym, żeby w przyszłości odnosić same sukcesy, jednak nie każdy potrafi wyjść naprzeciw swym marzeniom.



Przeprowadziłam rozmowę z Adamem Sawczukiem- człowiekiem, który ma w sobie pasję i możliwość robienia tego, co lubi, który jest wokalistą i gitarzystą bialskiego, metalowego zespołu HEAVY RAIN.

1. Kiedy zaczęło się twoje zainteresowanie muzyką?

Adam Sawczuk: Było to w siódmej klasie. Zainspirował mnie kuzyn, który grał na gitarze.

2. Jak dawno założyłeś z kolegami zespół HEAVY RAIN?

A. S.: Praktycznie to go z nimi nie założyłem, tylko do nich dołączyłem ok. trzy lata temu. Zespół istnieje od 1998 roku.

3. Czy planujecie wydać płytę? Jak tak, to kiedy?

A.S.: Oczywiście, że tak. Pod koniec listopada wchodzimy do studia i zaczynamy...

4. Kto pisze u was teksty i muzykę?

A.S.: Teksty pisze Rogal, muzykę komponuje Róża.

5. Czy interesuje Cię coś poza muzyką?

A.S.: Mam wiele

zainteresowań. Niestety nie na wszystkie mam czas. Największe z nich to historia, którą studiuje już drugi rok. Lubię także robić renowację starych mebli i czytać książki.

6. Czy zastanawiałeś się nad tym, co będziesz robił w przyszłości?

A.S.: Jak już wspomniałem, studiuje historię, więc może będę nauczycielem. :) Interesuje mnie też archeologia, ale jeszcze sam nie wiem, co będę robił.

7. Jakiej muzyki słuchasz? Czy zamykasz się tylko na tą, którą grasz?

A.S.: Jestem bardzo otwarty na każdy rodzaj muzyki. Lubię bluesa, rocka z lat 60/70, klasykę, jazz, country, a nawet melodię z pegazusa...

8. Czyli nie jesteś zadowolony z metalu?

A.S.: Teraz na pewno nie, ale jeszcze kilka lat temu denerwowali mnie

ludzie, którzy nie słuchali tego, co ja. Gdyby wtedy ktoś mi powiedział, że będę słuchał country, wyśmiałybym go.

9. Granie i śpiewanie w zespole to twoja pasja, ale czy wykorzystujesz to w jakiś sposób?

A.S.: Cóż, każdy muzyk, który będzie z tobą szczerzy powie ci, że jest to świetny sposób na podrywanie dziewczyn.

10. Czy ktoś kiedyś prosił cię o dawanie lekcji gry na gitarze?

A.S.: Było kilka takich osób, ale każda rezygnowała po trzech, czterech lekcjach. Nie mieli cierpliwości, a to podstawa.

11. Ty miałeś tę cierpliwość?

A.S.: Tak, gram już prawie pięć lat.

12. Czy muzyka w jakiś sposób wpłynęła na twoje życie?

A.S.: Na pewno tak. Dzięki za rozmowę.

Wywiad przeprowadziła UFO

Rodzinna tajemnica

- część pierwsza

Wiola stała przed domem Artura długo, zastanawiając się, czy zapukać do drzwi. Musi jej pomóc, to jej jedyny przyjaciel! Coś jednak powstrzymywało ją przed wejściem na schody. Chciałaby być w takich sytuacjach normalną nastolatką, z problemami typowymi dla jej wieku. Z takimi zresztą najczęściej przychodziła do Artura. Ale nie tym razem. Teraz chodziło o inny kłopot, niekoniecznie dotyczący szkoły, do jakich przywykł Artur. On nic nie wiedział o jej rodzinie, która nie jest taką zwyczajną rodziną. I przez to Wiolka też nie może być zwyczajna. Bo jej rodzina to czarodzieje. Od kilku pokoleń działali w tajemnicy, ukrywając swe magiczne zdolności przed innymi. Podobnie jak sama Wiola, która nie chciała mieć z czarami nic wspólnego. Bardzo starała się, aby żaden sekret jej rodziny nigdy nie wyszedł na jaw i nieustannie dążyła do tego, żeby prowadzić życie przeciętnej uczennicy.

I do tej pory nawet jej się to udawało. Niestety, zły los sprawił, że podtrzymywane przez wieki zaklęcia ochronne rzucone na ich dom się przełamały i jej rodzina wpadła w pułapkę.

Wiolka wiedziała tyle, że stary ród Trzebiatowskich wykorzystywał magię wyłącznie w celach leczniczych, obronnych przy drobnych pracach domowych, nigdy nie mieszając się w sprawy czarnoksiężników. Jednak w obecnej sytuacji, to zło pierwsze ich zaatakowało.

Zorientowawszy się, iż mury domu przestały być chronione, czarnoksiężnicy wtargnęli na jego teren, po czym rozbroili i uwięzili Trzebiatowskich w ich własnej piwnicy. Nietknięta została jedynie Wiola, która w tym czasie akurat zajmowała się trenowaniem koszykówki w szkole. A kiedy wróciła, od razu zauważyła, że coś jest nie tak i skontaktowała się w myślach z matką. Dostała tylko jeden krótki sygnał: „Uciekaj!”. Tak też zrobiła. Na początku nie miała pojęcia, dokąd się udać, potem przypomniawszy sobie o Arturze. Tylko, co ma mu teraz powiedzieć?! Słyszała już kroki kogoś schodzącego po schodach i nerwowo oczekiwała Artura, który otworzy jej drzwi. I rzeczywiście, po chwili jej oczom ukazał się wysoki, szczupły chłopak o dłuższych brązowych włosach, ze słuchawkami w uszach. Na jej widok szeroko się uśmiechnął.

-Cześć, nie spodziewałem się dzisiaj ciebie. Ale fajnie, że wpadłaś.- powitał ją wesoło Artur.

-Musisz mi pomóc.- odparła szybko Wiolka, wchodząc do środka.

-O rany, znowu jakieś nierozwikłane zagadki matematyczne na poziomie podstawówki?- rzucił żartobliwym tonem Artur.

-Nie, to coś naprawdę poważnego. Chodzi o...- Wiolka rozejrzała się niepewnie po mieszkaniu, wzięta głęboki oddech i wyszeptwała:

-Czy możemy porozmawiać na osobności?

-Jasne, chodźmy do mnie.

-Odpowiedział trochę zdziwiony Artur.

Kiedy znaleźli się na schodach, Wiolka nagle zaczęła mówić stłumionym głosem:

-Bo widzisz, moja rodzina ma kłopoty. Ale ty nie znasz całej prawdy o niej ani o mnie...- nie dokończyła, bo zauważyła delikatny uśmiešek na twarzy Artura.

- Tak? Ciekawe, co cię tak bawi?!

- Nic takiego, coś sobie tylko przypomniawszy. Mów dalej.- Artur momentalnie poważniał.

-Wiem, że trudno ci będzie w to uwierzyć, ale ja jestem... no cóż,... czarownicą.- Z kamienną twarzą wyznała Wiolka. Na te słowa Artur jednak wybuchnął śmiechem. -Wiedziałam! Wiedziałam, że mi nie uwierzysz! Ale to jest prawda...

-Wiem. Wiem o tym!- ponownie przerwał jej Artur, już całkiem poważny. - Słuchaj, Wiolu, ja o tym wiedziałem od dawna, bo moja...- w tym momencie Wiolka wydała z siebie cichy okrzyk bólu.

-Dostałam bardzo głośną wiadomość od mamy. Rozpaczliwie woła o pomoc!

-No to idziemy.- zdecydował bez chwili wahania Artur i parę sekund później biegli już ulicą prowadzącą do domu Wioli.



C.D.N. ...

Twoje zdrowie- zadbaj o nie!



Ćwiczenia fizyczne

Korzyści uprawiania:

- poprawiają przepływ krwi do mózgu
- dają poczucie szczęścia
- redukują stres
- udoskonalają zdrowie
- podwyższają kondycję
- rozluźniają mięśnie
- ułatwiają zasypianie

Owoce i warzywa

Korzyści spożywania:

- zawierają antyoksydanty, które chronią organizm
- spowalniają starzenie się komórek
- zawierają wiele witamin oraz błonnik pokarmowy
- neutralizują obecne w organizmie kwasy
- zapobiegają męczoniu, bólom głowy
- dzięki nim cera nie pogarsza się
- mniej kaloryczne od słodczy



Sen

Brak snu powoduje:

- zaburzenia nastroju
- utrudnione skupienie uwagi
- całkowity brak snu może doprowadzić do psychozy, halucynacji, stanów paranoidalnych
- zaburzenia w liczbie białych krwinek
- osłabienie komórek, które zwalczają wirusy i nowotwory
- sińce pod oczami (tzw. wory)



Papierosy

Palenie papierosów powoduje:

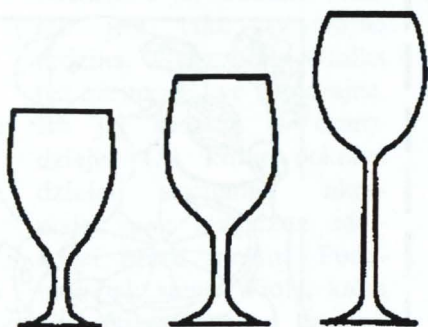
- przedwczesne starzenie się
- niedotlenienie skóry
- skóra staje się cieńsza, nieregularnie zgrubiała i bardziej pomarszczona
- opóźnienie i pogorszenie w gojeniu ran
- łamanie się paznokci, wypadanie włosów
- żółte plamy na paznokciach, rękach i zębach
- pogorszenie się zmysłów smaku i węchu
- niszczenie szarych komórek w mózgu
- zwiększenie ryzyka zachorowania na raka



Alkohol

Picie alkoholu:

- stwarza ryzyko nadciśnienia i zaburzeń rytmu serca.
- powoduje zmiany myśli, uczuć i zachowań
- może być przyczyną wad wrodzonych oraz raka piersi i uszkodzeń wątroby.
- odblokowuje zahamowania w korze mózgowej i wywołuje stan euforii
- spowalnia funkcję centralnego układu nerwowego
- osłabienie siły mięśniowej a nawet zaniki mięśni i niedowład
- drażni i uszkadza śluzówki, zaburza pracę jelit, utrudnia wchłanianie pokarmów



Narkotyki

Narkotyki powodują:

- zaburzenia osobowości, zmiany nastroju (dysforie), psychozy, manie prześladowcze, omamy i depresje
- zaburzenia mowy
- działają opóźniając ośrodkowy układ nerwowy
- obniżenia zdolności zapamiętywania i ogólnego upośledzenia sprawności umysłowej
- słowotok, gonitwa myśli, niepoohamowana, bezsensowna aktywność (chodzenie z kąta w kąt)



Opracowała: Marta Łukijańczuk

Szkola na wesoło

-Jasiu, przyznaj się, kto ci odrabiał pracę domową?
-Ja nie wiem proszę pani, bo już wtedy spałem.



- Kto panował w starożytnym Egipcie?
Twarz Jasia rozpromienia uśmiech:
- Mumie, proszę pani.

Tato, dziś miałem szczęście:
nauczyciel chciał mnie postawić do kąta,
ale wszystkie były już zajęte...

Nauczyciel mówi...

- „Napisać pisemnie”
- „Jeden metr”
- „Ten chleb trzeba zjeść, a potem po kolei jeść”
- „Miała być postać z wędrowcem!”
- „Zakleja sobie buzią taśmę”
- „Jeszcze Polska nie zwinęła”
- „Ale Ty musieś!”
- „Trzeba coś zrobić w kierunku żeby coś zrobić”

Co słyszeć w kinie?- premiery październikowe

DOOM (21.10.2005r.) - film na podstawie popularnej gry komputerowej. Stacja kosmiczna na Marsie zostaje zaatakowana przez demony. Do walki z nimi zostaje powołany oddział specjalny.

Wyst.: Karl Urban, The Rock

OLIVIER TWIST (7.10.2005r.)- tytułowy bohater Olivier to chłopiec z sierocińca, który zostaje oddany właścicielowi zakładu pogrzebowego. Ucieka jednak do Londynu, gdzie zaprzyjaźnia się z bandą kieszonkowców.

Wyst.: Barney Clark, Ben Kingsley, Jamie Foreman

PRZEKLĘTA (28.10.2005r.)- Samochód Ellie i Jinny'ego wpada w poślizg, lecz bohaterowie wychodzą z wypadku bez szwanku. Pozornie. Okazuje się bowiem, że dziewczyna i chłopak są silniejsi fizycznie, mają też bardziej wyostrzone zmysły niż przed katastrofą.

Wyst.: Christina Ricci, Jeshua Jackson, Portia de Rossi





Kącik poetycki

Zrywam kolejną kartkę z kalendarza,
kolejny pusty, smutny
mija dzień.

Czasami w mym życiu się zdarza,
że radość los okrutny
zabiera w cień.

Ludzie mówią "uwierz, spróbuj od nowa",
a w moich oczach nadal
zamknięte drzwi.

Przyszłość nie wydaje się być kolorowa,
za oknem deszcz pada
i smutno mi.

Widziałam szczęście i wolność i spokój...
odeszłam, ominęłam,
daleko były.

Teraz milion myśli wypełnia mój pokój,
zbierać je zaczęłam,
by jedność tworzyły.

Co się jutro wydarzy - nie wiem,
lecz nadzieja do drzwi mych
cicho kłóczy.

Jutro - może pójde daleko przed siebie
zapomnę o problemach swych
i będzie inaczej...



STOPKA REDAKCYJNA

Redaktorki naczelne:

Patrycja Badysiak
Marta Łukijańczuk

Redaktorzy:

Natalia Koziara
Aleksandra Ponikowska
Karolina Melasa
Dominika Czyżak