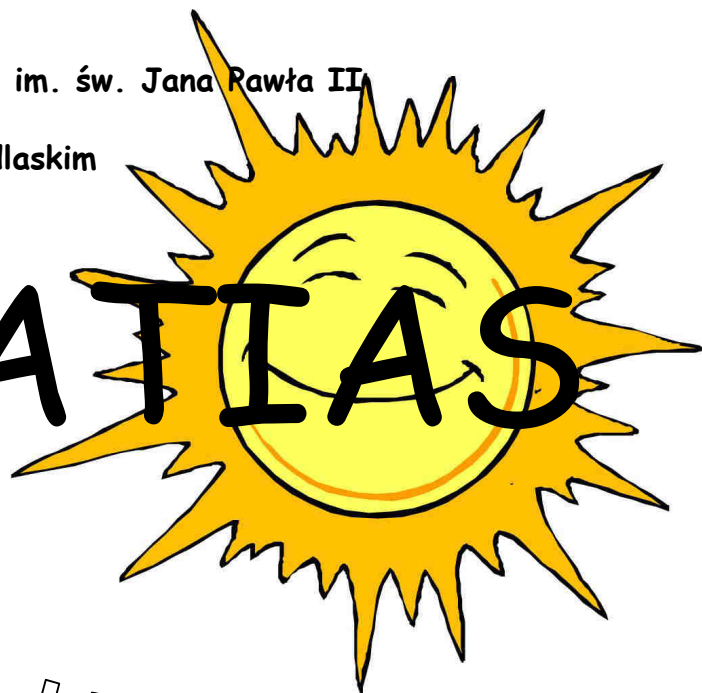


Gazetka Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II

w Janowie Podlaskim

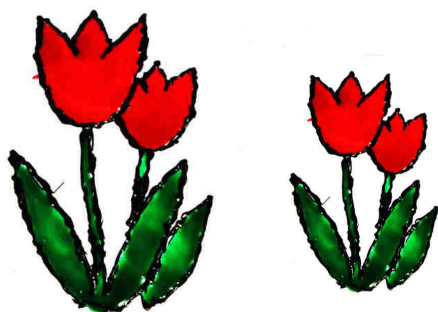
GALIMATIAS



Luty/marzec 2016

Cena 1zł

Dzień kobiet



21  rca
Pier  szczy  dzień
Wi  shny

FERIE 2016



Zimowe ptakoliczenie



Odwiedziny Norwegów



AKTUALNOŚCI



~Zaczynamy nowy semestr - tym razem do szkoły chodzimy tylko przez 4 miesiące, koniec roku 24czerwca

~W te ferie nasza hala gościła kolegów z Norwegii, kto nie przyszedł niech żałuje..

~Wszystkiego najlepszego dla osób, które 29 lutego obchodziły urodziny

~W sali nr 6 i 10 pojawiły się nowe kolorki ścian, teraz jest trochę wiosenniej :P

~Jak wszyscy wiemy, a szczególnie chłopcy☺ 8 marca był dzień kobiet

~Dnia 8 marca miała miejsce również wycieczka do Warszawy, w Złotyach Tarasach dziewczyny korzystały z promocji z okazji ich święta☺

*Najlepsze życzenia
z okazji
Dnia Kobiet*



~Dnia 9 marca niestety nikt nie przygotował przedstawienia z okazji dnia kobiet, za to szkolny chórek uratował sytuację i chociaż, że dziewczyny, to zaśpiewały parę piosenek dla Pań :D

~10 marca swój dzień świętowali chłopcy :)

~Dnia 12 marca w sobotę koledzy z liceum i nie tylko dali pokaz TAEKWON-DO, wszyscy, którym się ten sport spodobał, mogą się zapisać i uczestniczyć w takich zajęciach

~Z kolei 14 marca odbyły się V Mistrzostwa Janowa Podlaskiego w TAEKWON-DO

~Dzień Wagarowicza czyli Pierwszy Dzień Wiosny w tym roku przypada na poniedziałek (21 marca) :D



~Wielkanoc tuż, tuż a więc wolne mamy od 24 do 29 marca :)

~1 kwietnia Sowa Noc, PAMIĘTAJCIE, by przynosić własnoręcznie zrobione prace :) tym razem wazon z motywem sowy i pracę plastyczną lot sowy

Julia

WARSZTATY KLAS 2

12 lutego 2016 roku w naszym gimnazjum zostały zorganizowane warsztaty dla klas 2 poświęcone osobom chorym na autyzm. Obowiązkiem każdej osoby uczestniczącej było przyniesienie: rękawiczek, szalika, nożyczek oraz okularów przeciwsłonecznych. Wszystkie te przedmioty miały nam pomóc w wykonywanych zadaniach.



Pierwszym zadaniem było narysowanie krzesła oraz kapelusza za pomocą jednej z instrukcji (w tym samym czasie były czytane 3 różne instrukcje), utrudnieniem były nałożone oraz zaklejone karteczkami okulary.

Kolejne zadanie polegało na wycięciu kwadratu w rękawiczkach zimowych, początkowo zadanie wydawało się łatwe, ale jak się okazało, było zupełnie inaczej.

Kolejną z "atrakcji" było znajdowanie danych przedmiotów w skrzynce, ktoś może pomyśleć, że to nic trudnego, ale trzeba to było robić w rękawiczkach i przy zakrytej skrzynce.

Na końcu zostały odtworzone filmiki, w których osoby autystyczne ze stowarzyszenia "Wspólny świat" w Białej Podlaskiej opowiadały o swoich marzeniach.



Uważam, że dzięki tym warsztatom dowiedzieliśmy się, że osoby autystyczne czują, widzą i słyszą inaczej. Mam nadzieję, że chociaż nieliczna grupa ludzi będzie umiała inaczej patrzeć na takie osoby.

Tuśka :)



Dzień Kobiet!



Dzień Kobiet- jest to święto obchodzone każdego roku 8 marca. Jest to jeden jedyny dzień poświęcony całkowicie Kobitkom.

W naszej szkole także jest obchodzone to święto. W związku z tym miłym dniem dziewczyny z klasy 1b dostały od mężczyzn nietypowy upominek ☺, natomiast dziewczyny z 1a dostały po czekoladzie i lizaku. Kobiетки z klasy 2b zostały obdarowane różami, a dziewczyny z klasy 2a dostały lizaki. Dziewczyny z klasy 3a i 3b także zostały obdarowane

różami. Oczywiście nie zapominajmy o Paniach nauczycielkach. Każda Pani otrzymała na krótkim apelu kwiatek od naszych mężczyzn.

Halina ☺





Gry popularne wśród młodzieży

Jedną z najpopularniejszych gier w gronie nastolatków jest Counter Strike Global Offensive. Gra polega na strzelaniu do przeciwnika. CS-GO oferuje nam kilka trybów gry m.in. deathmatch, mecz turniejowy. Najpopularniejszym trybem jest wymieniony powyżej mecz turniejowy, zwany również turniejówką. Polega na tym, że przeciwko sobie grają dwie pięcioosobowe drużyny. Mecz składa się z 30 rund. Gdy dana drużyna pierwsza osiągnie 16 rund wygranych z przewagą 2 rund to wygrywa. Jedną z rzeczy, która przyciąga do tej gry są skiny do każdego rodzaju broni. Niestety niektórzy wydają na to dużo pieniędzy.

Gra, w którą również lubią młodzi jest World of tanks. Cały system gry opiera się na tym, że każdy gracz posiada swój czołg, którym rozgrywa bitwę na różnych mapach. Gracz posiada również garaż, w którym stoją czołgi niebiorące w danym momencie udziału w bitwie. Umiejętności gracza przedstawia tier czołgu, którego posiada. Najniebezpieczniejsze są czołgi z tierem 10.

Przemek



DZIEŃ KOBIET

09.03.2016r. w naszej szkole świętowaliśmy dzień kobiet. Każdy z nas wie, że dzień kobiet wypada 8 marca, jednak część naszych kolegów i koleżanek właśnie tego dnia uczestniczyła w wycieczce do Warszawy, dlatego święto w naszej szkole odbyło się dzień później. Z tej okazji został zorganizowany apel. Tym razem w wykonaniu naszego szkolnego chóru, który pięknie zaśpiewał piosenki o tematyce związanej z dniem kobiet. Po występie chóru Pan dyrektor złożył życzenia wszystkim nauczycielkom i uczennicom, a nasi koledzy wręczyli kwiaty.

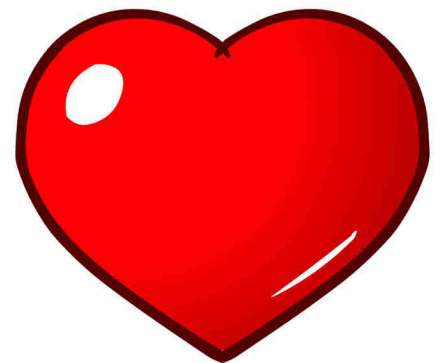
Myślę, że w tym dniu każda z naszych uczennic nie czuła się odrzucona i dostała od kolegów z klasy drobny upominek 😊.



WALENTYNKI

Jak co roku w naszej szkole zostały zorganizowane Walentynki. Pudełko zostało wystawione 09.02.2016r. Ku naszemu zdziwieniu już po dwóch dniach trzeba było je opróżnić ze względu na brak miejsca. Po ponownym wystawieniu pudełka, zostało ono wypełnione do połowy.

W piątek 12.02.2016r. samorząd uczniowski rozniósł walentynki, których nie zabrakło ani uczniom, ani nauczycielom 😊.



Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski

15 Stycznia owego roku w Gminnym ośrodku kultury odbył się 3-eci etap ogólnopolskiego konkursu „Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski”.

Jak co roku Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Janowie Podlaskim tworzy czworoosobową grupę, dla której celem jest dogłębne przygotowanie się z dostarczonych materiałów a następnie udzielenie odpowiedzi na pytania w formie testu. W tym roku w skład drużyny wchodziłi: **Anna i Patrycja Żuk, Aleksandra Sidoruk oraz Mikołaj Cieśluk.**

Mimo dużych nakładów wiedzy oraz trudu janowski skład dał sobie radę, a tym samym przeszedł do następnego etapu konkursu. W III etapie XV edycji tego konkursu uczestniczyły 4 szkoły z terenu Parku Krajobrazowego „Podlaski Przełom Bugu” i jego otuliny, wyniki ich starań przedstawiają się następująco:

I miejsce Publiczne Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Janowie Podlaskim 133p. (opiekun Pani Wioletta Doroszuk)

- II miejsce Gimnazjum im. Bohaterów Akcji V2 w Sarnakach 128p.
- III miejsce Gimnazjum w Rokitnie 116p.
- IV miejsce Gimnazjum Publiczne nr 2 w Terespolu 86 p.



Stock Photo - csp150





Lionel Messi

Data urodzenia: 1987-06-24

Miejsce urodzenia: Rosario, Argentyna

Wzrost: 169cm

Waga: 67kg

Argentyński pomocnik lub napastnik uważany za jednego z najlepszych piłkarzy na świecie. Wychowanek FC Barcelony i absolwent słynnej szkoły piłkarskiej **La Masia**. Wielokrotnie uznawany za Piłkarza Roku w wielu plebiscytach. Król strzelców Primera Division, Ligi Mistrzów oraz triumfator pięciokrotnie Złotego Buta.

Lionel Messi urodził się 24 czerwca 1987 w Rosario jako dziecko Jorge i Celi. Przygodę z piłką zaczął w wieku 5 lat, kiedy zapisał się do lokalnego klubiku Club Grandoli. Potem przeniósł się do Newell's Old Boys. Gdy miał 11 lat zdiagnozowano u niego karłowatość

przysadkową. Rodziny nie było stać na leczenie, ale pomocną dłoń wyciągnęła FC Barcelona, która zaprosiła Messich do Katalonii i zapłaciła za leczenie Leo. Jak się okazało był to strzał w dziesiątkę, bowiem Argentyńczyk z roku na rok stawał się coraz większą gwiazdą drużyn juniorskich, aż w końcu zadebiutował w seniorach. Dnia 16 października 2004 roku Messi po raz pierwszy wystąpił w ligowym meczu FC Barcelony. Miał wtedy 17 lat i 114 dni. Minęło parę miesięcy i Argentyńczyk zdobył swojego pierwszego gola na hiszpańskich boiskach. Od tej pory trafiał już seryjnie. W międzyczasie zadebiutował również w Lidze Mistrzów, Katalończycy zmierzyli się wtedy z Udinese Calcio.

Z roku na rok Lionel Messi stawał się coraz większą gwiazdą, a dziś śmiało można uznać go za najlepszego gracza mistrzów Hiszpanii. Najbardziej imponujące w jego wykonaniu okazały się być sezony 2008/2009, 2009/2010 i 2010/2011. Wtedy bowiem Argentyńczyk rozegrał dla Blaugrany 159 spotkań, zdobywając w nich 138 bramek! W międzyczasie powiększył swoje konto o liczne strzeleckie trofea.

W dotychczasowej karierze klubowej Messi zdobył już praktycznie wszystko, co było do zdobycia. Był bowiem pięciokrotnie mistrzem Hiszpanii, dwa razy wygrał Ligę Mistrzów, zdobywał także Puchar Hiszpanii, Superpuchar Hiszpanii, Superpuchar Europy i Klubowe Mistrzostwo Świata. Indywidualnie zostawał Piłkarzem Roku Fifa, Najlepszym Graczem France Football oraz MVP Ligi Mistrzów.

O ile klubowa kariera Messiego pełna jest wielkich sukcesów, o tyle z niedosytem można mówić o jego grze w reprezentacji Argentyny. Lionel zdobył w niej do tej pory jedynie 16 bramek (stan na 17 lipca 2011) roku, a jedyne jego sukcesy to złoty medal olimpijski Pekin 2008, srebrny medal Copa America 2007 oraz młodzieżowe mistrzostwo świata 2005. Grał już w barwach Albiceleste na Mundialu 2006 w Niemczech i 2010 w RPA, ale za każdym razem Argentyna szybko odpadała, a sam zawodnik nie pokazywał klasy z FC Barceloną.

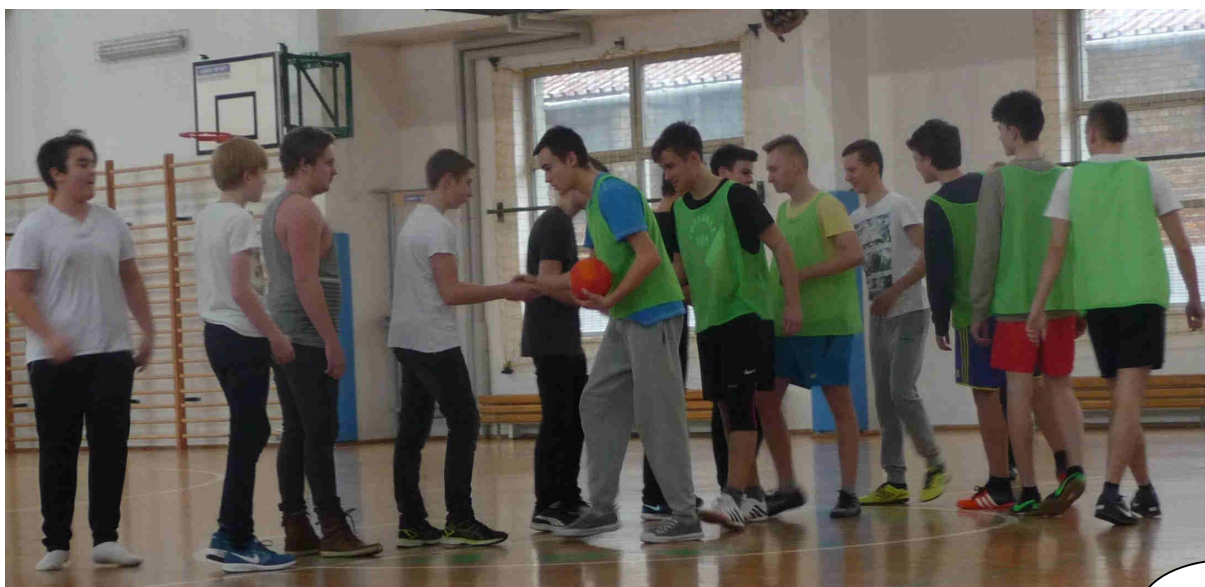
Prywatnie Messi ma dwóch braci Matiasa i Rodrigo oraz siostrę Marię Sol. Jego sympatią jest Antonella Rocuzzo, z którą ma dwóch synów Thiago i Mateo.

ODWIEDZILI NAS NORWEGOWIE!

22 lutego mieliśmy przyjemność gościć w naszej szkole młodzież z Norwegii. W celu urozmaicenia ich pobytu postanowiliśmy zorganizować rozgrywki sportowe. Graliśmy w piłkę siatkową, nożną, ręczną i w koszykówkę. Było dużo śmiechu, a oni okazali się bardzo uprzejmi i przyjacielscy. Oczywiście podstawową zasadą było znać język angielski, bo bez tego ani rusz, ale chyba jako tako sobie poradziliśmy.



Na koniec zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie i ten, kto miał jeszcze ochotę, to mógł pojechać do Pensjonatu w Zaborku i uczestniczyć w koncercie, jaki nam przygotowali Norwegowie. Kto nie był w ten dzień z nami- niech żałuje! **DOBRA WIADOMOŚĆ**- możliwe, że jeszcze przyjadą do nas w wakacje. 😊



Ten moment...

Ten moment, kiedy w środę wieczór zagładasz do plecaka, by się spakować i zauważasz, że nie odrobiłeś pracy domowej. Jest już 22, musisz wstać o 6 i zdobyć jeszcze jeden level. Pakujesz się z przekonaniem, że w szkole przed lekcją odrobisz te 6 zadań z matmy. Albo ktoś da ci spisać. Idziesz do kompa, odpalasz grę i nabijasz, ciesząc się już, że będziesz poziom wyżej. Nagle widzisz przed sobą tylko ciemność, światła zgasły, komp padł. Stukasz ze złości pięścią w ścianę i idziesz po schodach na dół. Na twoje nieszczęście na schodach leżał zwinięty dywanik, o który się potykasz i siup po schodach. Pod schodami mnóstwo błota, znów ktoś nie wytarł butów przed wejściem do domu. Więc cały brudny, poobijany i zdenerwowany idziesz po omacku do kuchni.

Tam siedzi twoja mama z osobą, której najbardziej na świecie nienawidzisz- ciocią Justynką. Ta pulchna kobieta z włosami siwymi i długimi niczym u Gandalfa biegnie trzęsąc swoimi gabarytami i owija cię swoimi koparkami do ciastek wokół rąk, że nie możesz się ruszyć, a w końcu mówi swoim wysokim, piskliwym głosem porównywanym w przyjemności słuchania do przejechania paznokciem po tablicy:

-Kochaniutki! Jak urosłeś! A mamusia to Cię dobrze karmi?... Ojooj jaka chudzinka! A jaki przystojniak! Masz już narzeczoną.

- „Taaak, narzeczoną i 4 dzieci w wieku 15 lat” - odpowiadasz sarkastycznie w duchu i uśmiechasz się sztucznie przeprasząc i wracając na górę, kiedy wielka góra tłuszczów zwierzęcych uwolniła Cię ze swych łapsk.

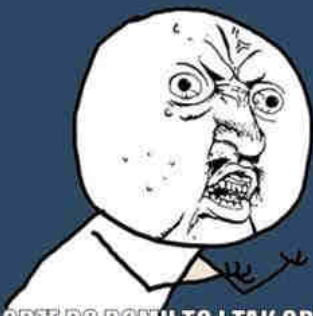
Postanawiasz więc iść do sypialni, bierzesz latarkę i powoli idziesz po schodach. Kiedy jednak jesteś na samej górze, zauważasz, że zapomniałeś telefonu, a w tym samym czasie pada Ci bateria w latarce. Klękasz się na kolana i powoli skradasz się do pokoju. W ciemnościach jednak mylisz drzwi i wchodzisz do pokoju, gdzie przy blasku świec Twoja siostra mizia się ze swoją nową zdobyczą. Ledwo wytrzymujesz ten widok i migiem usuwasz się z pokoju, idąc do sypialni.

Otwierasz drzwi, wstajesz i znów czujesz, że coś nie gra. Po omacku szukasz latarki, którą zapalasz. Idziesz w głąb i czujesz niesamowity smród, a obok Ciebie siedzi pies przyjaźnie merdający ogonkiem. Uśmiechasz się i idziesz dalej w poszukiwaniu miejsca, skąd wydobywa się straszny zapach.

Momentalnie jednak zastygasz, bo na swojej gołej stopie czujesz coś obślizgłego. Spoglądasz w dół, zauważasz kanapkę, którą mama wcisnęła Ci do szkoły 3 miesiące temu ... i z wrzaskiem budzisz się w ławce w sali matematycznej skupiając na sobie wzrok wszystkich 30 osób.

/T

DLACZEGO ZAWSZE CHCE MI SIĘ SPAĆ W SZKOLE



A JAK PRZYCHODZĘ DO DOMU TO I TAK GRAM NA KOMPIE

Memmy.pl

PIECZYWO GŁĘBOKO MROŻONE??!!!

Poranna wizyta w markecie - chyba każdy to zna, prawda? Szczególnie ten, kto mieszka w większym mieście. W alejkach sklepowych kupujemy jogurt, mleko, jakieś płatki i wszelkie produkty potrzebne w kuchni. Do takowych zalicza się pieczywo. Co tu dużo mówić - sieci sklepów robią ogromne postępy, zac hęcąją klientów 'świeżymi' wypiekami prosto z pieca. Co racja, to racja - dobre, ciepłe, chrupiące (zauważyliście, że jedynie około kilka godzin po kupnie?). Kto by się nie skusił?



Niestety, gdyby przyjrzeć się składowi, nie byłoby tak kolorowo. W rzeczywistości Lidl, Biedronka, Tesco sprzedają chleb i bułki rzeczywiście prosto z pieca, ale z zamrażanej i trzymanej kilka miesięcy w chłodni masy. Mniam mniam. Taka masa oczywiście nie jest bez skaz - ma alergeny, ulepszacze, konserwanty.

Oczywiście markety mają obowiązek poinformować nas o tym, co jemy, lecz przecież, kto normalny, a pragnący zysku, podałyby taką informację klientowi na tacy?

Największy szacunek zyskuje Tesco, który wprost opisuje wypieki jako "pieczywo produkowane z ciasta głęboko mrożonego". Za to inne sklepy potrafią taki opis umieścić nawet... "z tyłu" pieca. Ewentualnie tak, żeby po prostu informacja nie rzucała się w oczy. Niezbyt uczciwie.

Nie można powiedzieć, że bułka nie jest prosto z pieca - bo jest. Ale to, z czego jest zrobiona, to już inna historia...

Nasz wybór - oczywiście, że raz na jakiś czas można zjeść taki wypiek. W końcu nie każdy ma możliwość pozyskania chleba z innego, zdrowszego źródła. To

trochę jak fast-foody - niezdrowe, ale dobre.

Każdy wie, że powinno się jeść je co najwyżej raz na dłuższy czas. Tak samo z takim pieczywem. Gdy parę razy zrobimy śniadanie z takiej bułki, nic się nie stanie.

Co nie zmienia faktu, że jakoś tak... Wygląda teraz mniej smacznie, prawda?



PREZENTACJA SZKOŁY



7 marca do naszego gimnazjum przyszła delegacja uczniów wraz z dyrektorem szkoły średniej w Janowie Podlaskim. Ich celem było zaprezentowanie Zespołu Szkół, aby zachęcić uczniów, którzy są w ostatniej klasie gimnazjalnej, do

kontynuowania dalszej nauki właśnie tam.

Pan dyrektor włączył prezentację, w której były zawarte wszystkie informacje o profilach klas i osiągnięcia uczniów znajdujących się w tej szkole. Po prezentacji mieliśmy możliwość zadawania pytań panu dyrektorowi, a także absolwentkom naszego gimnazjum, które właśnie po to nas odwiedziły, aby



opowiedzieć nam, jak to wszystko wygląda okiem ucznia. Starsze koleżanki bardzo były zadowolone ze szkoły, którą wybrały i zapewniały, że nauczyciele jak i atmosfera jest bardzo miła.

Jeżeli ta prezentacja wam się spodobała, to 7 kwietnia odbędą się dni otwarte dla wszystkich, więc zapraszam. A tymczasem czekamy na prezentacje bialskich szkół. ;)



**Zimowe ptakolizowanie na zdjęciach
młodzież naszego gimnazjum
(sobota) 30 stycznia 2016r.**



Serek

Łukasz siedział w kuchni i jadł kolację. Wolno przeżuwał kanapkę z serem, patrzył jak mama szykuje bekon z cebulą dla taty.

-Co na kolację?- Maciek wszedł do kuchni, a za nim wbiegł Karniszon.

-Kanapka z serem lub bekon z psa... znaczy z cebulą,-mama postawiła przed nim talerz z jedzeniem.

Maciek zjadł kanapkę i zaczął czegoś szukać w szafkach. Otwierał ja i zamykał. W końcu, kiedy w głębi lodówki znalazł jakieś opakowanie usiadł spokojnie na krześle.

-Co ty tam znalazłeś?- mama nie odrywając wzroku od patelni, zainteresowała się dzieckiem.

-Serek topiony.

-Pokaż. Łukasz wyrwał mu serek z ręki-Dziecinko, on jest przeterminowany.

-No i co z tego?

-Słyszałem legendy, że ten kto zje przeterminowany serek topiony.- ściszył głos-to jego mięśnie zwiotczeją.

-Ta... a krowy latają.

-Mówię prawdę.

-Łukasz, nie strasz brata.

-No, ja nie kłamię.

Maciek pokiwał głową ze współczuciem. Do kuchni wszedł tata. Usiadł przy stole i spojrzał zdziwiony po rodzinę.

-Co się stało?

-Łukasz mówi, że jak zjem przeterminowany serek, to moje mięśnie zwiotczeją.

-Wiesz, to jest możliwe...

-Pawel...

-To co, robimy eksperyment?- Łukasz podskoczył na krześle.- Kto na ochotnika?

-...

-...

-No dobra, ja.- Zgłosił się Maciek.

Wziął kromkę chleba i położył na niego ser. Z trudem połknął i spojrzał na Karniszona. Pies pochwycił spojrzenie i zaczął merdać ogonem.

-I jak? Czujesz jakby ci wiotczały mięśnie?

-A jakie to uczucie?

-No...nie wiem, chyba takie... no...zwiotczałe. Albo...nie wiem.

-Maciek, siniejesz.- mama z przerażenia podała dla syna wodę.

-Niedobrze mi. - wyjąkał i pobiegł w stronę łazienki.

Katarzyna



Ser topiony – skład

Serki topione zwykle na pierwszym miejscu w swoim składzie mają wodę lub ser. Następnie dodawany jest tłuszcz np. masło lub utwardzone tłuszcze roślinne. Częstymi składnikami są także sole emulgujące E450, E452, E339, białka mleka oraz zwykła sól. Niestety większość z tych składników nie są najzdrowsze. Producenci dodają sole emulgujące oraz masło czy utwardzone tłuszcze roślinne, aby łatwiej było im stopić ser i zrobić z niego jednolitą konsystencję. E450, E452 oraz E339 to polifosforany, które dodawane są w celu ochrony przed wysuszeniem sera, regulują ich kwasowość oraz zapobiegają zbrylaniu się.

Siatkareczki:)



Dnia 27.01.2016r w naszej szkole odbyły się zawody w siatkówkę dziewcząt udział w nich wzięły drużyny z Rokitna, Leśnej no i rzecz jasna drużyna z Janowa.

Nasza drużyna składała się z 9 zawodniczek i trenera.

Skład główny: Weronika Nieścioruk, Karolina Weremkiewicz, Wiktoria Kwiatkowska, Marta Kulik, Aleksandra Bernaszuk, Klaudia Kaliszuk. Rezerwa: Wiktoria Ruszkowska, Kinga Maślewska, Patrycja Marciniuk. Trener: Grzegorz Demianiuk. Nasza drużyna



zajęła 1
miejsce!!

Wszystko dzięki
ich wspaniałej
grze i naukom
trenera.

Dziewczyny
grały 6 setów i
każdy wygrały,
nie miały sobie

równych. :D Miały wspaniałą doping kibiców, posiadały również motywujące hasło „Pozytywna energia”, dziewczyny mają też trenera, który potrafi wzbudzić w nich chęć walki. Dalszy etap, który odbył się 05.02 2016r., również poszedł im dobrze. :)

Fotograf:
Grzesiek
Karczmarz ☺



Mamba😊

ZAWODY W SIATKÓWKĘ

22 stycznia odbyły się zawody piłki siatkowej. Chłopcy z naszej szkoły pojechali do Rokitna, aby rozegrać mecz z drużynami z Leśnej Podlaskiej i Rokitna.

Po zaciętej walce wyniki prezentowały się tak:

- 1 miejsce- Rokitno
- 2 miejsce – Janów Podlaski
- 3 miejsce – Leśna Podlaska



W skład drużyny wchodziłi:

- Mateusz Andruszkiewicz
- Grzegorz Karczmarz
- Czarek Orzechowski
- Piotr Olesiejuk
- Michał Sterniczuk
- Kamil Sawczuk
- Kamil Jasiński
- Kacper Podskok



Siła przytulania - im więcej, tym lepiej!

Uwalnia oksytocynę

Uspokaja i ułatwia
bycie cierpliwym

Lagodzi skutki stresu i
uczucie lęku

Wzmacnia uczucie własnej
wartości, szczególnie u dzieci

Uwalniania dopaminę,
odpowiedzialną za
dobry humor
i motywację



Pomaga przetrwać trudne
chwile

Wyraża uczucia
bez konieczności używania
słów

Wzmacnia nasz
układ immunologiczny

Uspokaja nasz
układ nerwowy

Daje dowód miłości i
zaufania

Jak wiadomo, przytulanie to samo zdrowie. Nie tylko wspomaga odporność organizmu, ale również zmniejsza ryzyko chorób serca oraz niweluje objawy stresu. Dzień przytulania obchodzony jest w różne dni w wielu miejscach na świecie, m.in. w USA, Australii, Niemczech czy Austrii. Ta wyjątkowo przyjemna tradycja zapoczątkowana została w latach 80. w Stanach Zjednoczonych przez Kevina Zaborneya and Adama Olisa, którzy

uznali, że Amerykanie niepotrzebnie wstydzą się okazywać uczucia publicznie. Tym bardziej po odkryciu przez naukowców z Instytutu Badań nad Dotykaniem, że pary we Francji poświęcają na przytulanie aż 3 razy więcej czasu niż zakochani za oceanem. Pozostaje zatem mieć nadzieję, że 31 stycznia stanie się w końcu świętem urzędowym. Każdemu przyda się dzień wolny przeznaczony na okazywanie czułości najbliższym

Tłusty czwartek!!

Zwyczaj jedzenia pączków w tłusty czwartek w Polsce sięga

XVII wieku. Dawniej jadano je nie na słodko, lecz ze skwarkami, smażone tak, aby były jak najbardziej tłuste.

Miał to być sposób najedzenia się na zapas przed 40-dniowym postem. Teraz jadamy je trochę w innej postaci bez skwarek. :D Pączki z dżemem, czekoladą, w ten dzień jemy też faworki z cukrem pudrem.

Przeciętny Polak potrafi zjeść od 5 do 15 pączków dziennie, a wszyscy razem ponad 100 milionów.



Każdy z nas lubi ten dzień, ale wiąże się z tym jedna mała wada - przybieramy na wadze. :c

Czarna☺

Stereotypy o Polsce i Polakach

Stereotyp to, funkcjonujący w świadomości społeczeństwa uproszczony, skrótowy i zabarwiony wartościująco obraz rzeczywistości, odnoszący się do grup społecznych, osób, sytuacji, instytucji, utrwalony wielokrotnym powtarzaniem- niestety na ogół obrażający, negatywny

Stereotypy o Polsce i Polakach wynikają z niewiedzy o nas i naszym kraju. W popularnych przesądach jak w krzywym zwierciadle odbija się karykaturalny obraz Polaka, bardzo daleki od rzeczywistości. Pamiętajmy jednak, że każda karykatura kryje w sobie ziarenko prawdy...

Stereotyp pierwszy: Przestępstwa w Polsce są na porządku dziennym

Polskę uważa się powszechnie za kraj o bardzo wysokim wskaźniku przestępczości, a obcokrajowcy ostrzegani są przed pozornie chętnymi do pomocy Polakami i zaleca się im uważne pilnowanie torebki. Zapomina się, że problem kradzieży istnieje wszędzie tam, gdzie są turyści. A w dobie terroryzmu światowego w żadnym kraju nie może się czuć w 100% bezpieczne.

Stereotyp drugi: Polacy lubią wódkę

Niewątpliwie zwyczaj picia alkoholu przy wielu okazjach jest u nas mocno zakorzeniony. Wywodzi się on jeszcze z czasów szlacheckich i wyraża chociażby w staropolskim powiedzeniu: Jedz, pij i popuszczaj pasa. Nadal lubimy dobrze podjąć i nie stronimy od kieliszka, ale stereotypowy obraz Polaka - pijaka i obżartucha daleki jest od prawdy. Za alkohol popularny w tej części Europy uważa się powszechnie właśnie wódkę, która słynie poza granicami naszego kraju z wysokiej jakości i różnorodności gatunków. Wśród młodszego pokolenia większą popularnością cieszy się zdecydowanie piwo, które dorównuje smakiem znanym markom z Niemiec i Czech.

Stereotyp trzeci: Polacy wiecznie narzekają

Nie ukrywajmy – lubimy sobie ponarzekać. Inna sprawa, że niedawne czasy dostarczały nam mnóstwa powodów do niezadowolenia. W peerelowskiej przeszłości Polacy narzekali na brak podstawowych dóbr, bo jak tu nie narzekać, gdy kupno cukru czy papieru toaletowego nieraz graniczyło z cudem. Z drugiej strony zawsze umieliśmy i umiemy się z siebie śmiać. Jak mówi stare powiedzenie, w bloku socjalistycznym Polska była najweselszym barakiem, a absurdy życia codziennego stały się pożywką dla wielu świetnych polskich komedii i kabaretów.

- Stereotyp o blondynkach - są głupie, nieinteligentne.
- Stereotyp o Arabach - brudni, leniwi.
- Stereotyp o teściowych - uprzykrzają zawsze życie, szczególnie matki mężczyźn.
- Stereotypy o policjantach - są niedouczeni, głupi.
- Stereotypy o kobietach - lepiej gotują od mężczyzn, są bardziej opiekuńcze i wyrozumiałe, nie są zaradne i nie dałyby sobie rady bez mężczyzn, myślą tylko o zakupach.
- Stereotypy o mężczyznach - są silniejsi od kobiet - psychicznie i fizycznie, wszyscy interesują się sportem
- Kobieta to zazwyczaj zły kierowca
- Co rude to wredne
- Latynosi są nielegalni cudzoziemcy



Stereotyp Polaka w Europie

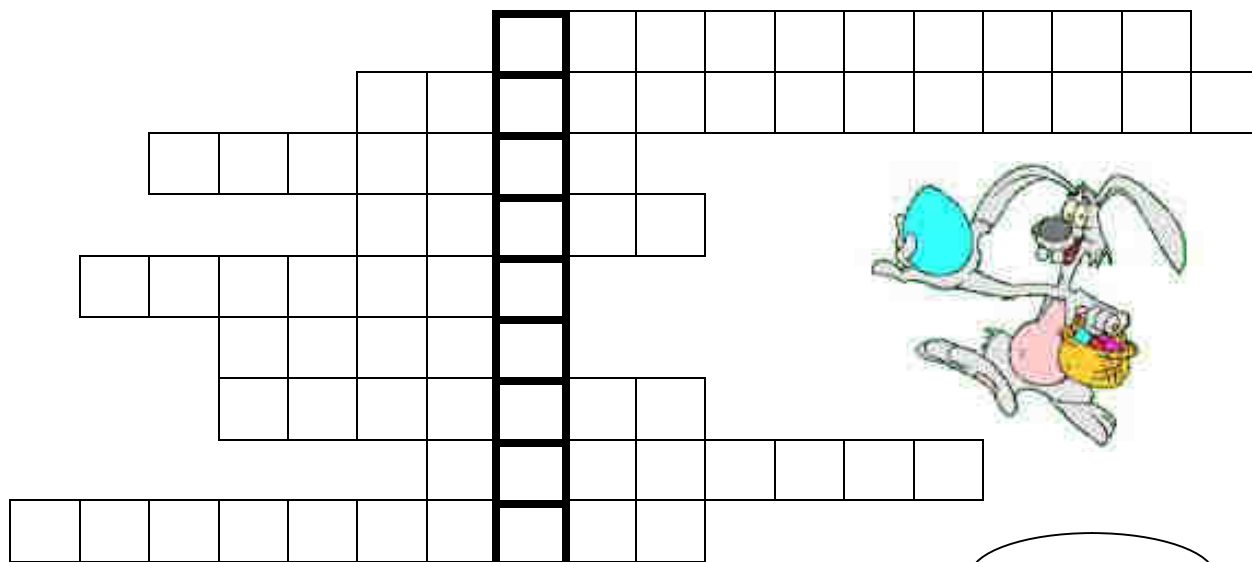


DAWNIEJ



DZISIAJ

KRZYŻÓWKA



1. Okres przed Wielkanocą.
2. Lany poniedziałek inaczej...
3. Ciasto wielkanocne.
4. Świącimy je na pamiątkę wjazdu Pana Jezusa do Jerozolimy.
5. Zwierzę kojarzące się ze świętami wielkanocnymi.
6. Świącimy je w Wielką Sobotę.
7. Kolorowe jajko.
8. Dzień, w którym zaczyna się Wielki Post.
9. Poranna Msza święta w Niedzielę Wielkanocną.

HASŁO.....

IMIĘ I NAZWISKO

KLASA.....

.....



Redakcja gazetki „Galimatias”:

Kinga Maślewska, Paulina Samociuk, Beata Okoń, Natalia Mischczuk, Julia Ochnik, Wiktoria Kwiatkowska, Julia Sijko, Klaudia Kaliszuk, Julia Barabasz, Martyna Gryglas, Natalia Łepecka, Aleksandra Tychmanowicz, Olga Urbanowicz, Maja Mirończuk, Kinga Kulik, Marta Kulik

Zdjęcia: Grzegorz Karczmarz

Wersja elektroniczna gazetki na <http://pgjanowpodlaski.szkolnastrona.pl/> Mateusz Andruszkiewicz, Konrad Śledź, Mateusz Sawczuk,

Siedziba: Publiczne Gimnazjum im. Jana Pawła II w Janowie Podlaskim

Opiekun: Iwona Andruszkiewicz

Kontakt: galimatias8@wp.pl

HASŁO: WIELKANOC

1. WIELKANOC
2. ŚMINGUS DYNGUS
3. MAZUREK
4. PALMY
5. BARANEK
6. JAJKA
7. PISANKA
8. POPIELEC
9. REZUREKCJA

Wolontariusze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy



Oto uczniowie z naszego gimnazjum, którzy zbierali pieniądze na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy- przypominamy, że w tym roku wolontariusze w Janowie Podlaskim uzbierali łączną sumę **4 488zł i 90 gr.** Natomiast tegoroczna zbiórka WOŚP osiągnęła rekordową sumę **72 696 501zł i 53gr.**

Wręczenie piłek za rozwiązanie krzyżówki gazetki „Galimatias”



Kacper Podskok kl. III i
Jan Kiryluk kl. I



Szymon Jasiński kl. I, Dominika Bilicz kl. III i
Adam Bechta kl. I

TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ CHŁOPCÓW I DZIEWCZĄT

Radość z wygranej.



W dniach 4 – 6 marca w Ulanie – Majoracie odbył się V Międzynarodowy i XV Ogólnopolski turniej piłki ręcznej chłopców i dziewcząt. W turnieju wzięło udział 39 zespołów z 22 klubów sportowych.

Turniej rozegrano w 4 kategoriach:

- Kategoria młodzik – rocznik 2001/2002
- Kategoria młodziczka – rocznik 2001/2002
- Kategoria dzieci – rocznik 2003/2004 / dziewczęta
- Kategoria dzieci – rocznik 2003/2004 / chłopcy

W turnieju wystąpiły drużyny z pięciu województw: mazowieckiego, świętokrzyskiego, podlaskiego, warmińsko-mazurskiego i lubelskiego oraz drużyna ze Szkoły Sportowej w Łucku na Ukrainie. Podczas zawodów rozegrano łącznie 114 meczy, w

których wzięło udział 525 uczestników turnieju. Liczba strzelonych bramek wyniosła 3128.

Wyniki w kategorii drużynowej dziewcząt rocznika 2001/2002:

1. miejsce – Gimnazjum Nr 2 Radzymin II
2. miejsce – Gimnazjum Nr 2 Radzymin I
3. miejsce – SPR „Łukovia” Łuków

Wyniki w kategorii drużynowej chłopców rocznika 2001/2002:

1. miejsce – KS „Vive Tauron” Kielce
2. miejsce – UKS „Bursa” Puławy
3. miejsce - UKS „Olimpia” Biała Podlaska

Drużyna, w której występuję - **UKS „Olimpia” Biała Podlaska** zajęła

3. miejsce w całym turnieju. Nasz bramkarz Hubert Niedzielski został najlepszym bramkarzem turnieju.

Piłka ręczna to moja pasja. Mam nadzieję, że w innych turniejach również będziemy zajmowali wysokie miejsca.



Moja drużyna UKS „Olimpia” z trenerem p. Marcinem Stefańcem.



ZIMOWE PTAKOLICZENIE

W sobotę 30 stycznia odbyło się zimowe ptakoliczenie. Jest to już druga taka impreza w tym roku szkolnym. Wyszliśmy z pod szkoły o godzinie 9:00.

Mimo tego, że kilka dni wcześniej padało i musieliśmy chodzić po błocie, pogoda i humory dopisywały.

Naliczyliśmy razem 355 ptaków:

kawka - 29

gołąb domowy - 6

mazurek - 102

wróbel - 51

bogatka - 18

dzwonec - 13

sroka - 22

czyżyk - 27

modraszka - 5

sierpik - 28

grubodziób - 2

dzięcioł biało-
grzbiety - 1

trznadel - 36

makolągwa - 1

myszolów wło-
chaty - 2

kwiczoł - 15

srokosz - 1

krogulec - 1

gil - 9

dzięcioł duży - 2

kowalik - 1

kruk - 2

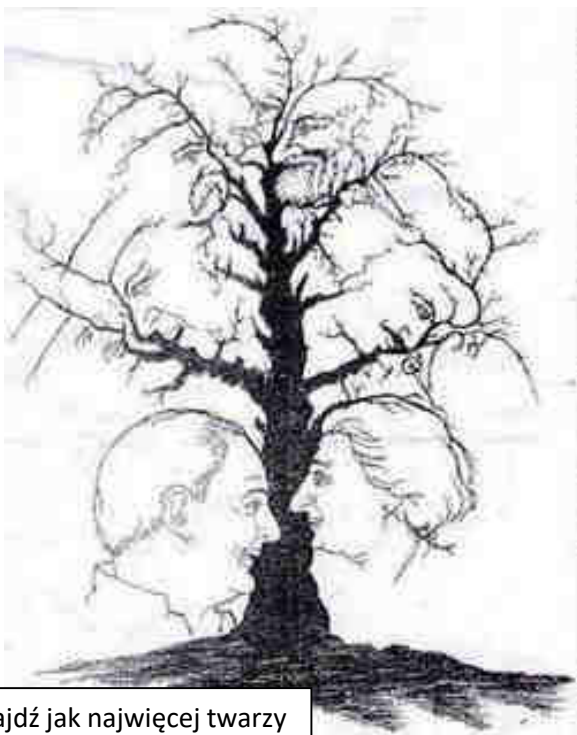
myszolów - 2

sikora uboga - 1



Wszyscy spędziliśmy miło czas, podziwiając nasze polskie ptaki. Powinniśmy dbać o nasze środowisko, aby z roku na rok ptaków było coraz więcej.

A teraz coś na wesoło 😊



Znajdź jak najwięcej twarzy

KURCZAKOWA GRA

NIE PATRZ NA KURCZAKA PONIŻEJ

