

Do góry nogami

- gazetka gimnazjalna

2017/2018

nr 3

SP z Oddziałami
Gimnazjalnymi nr 1

im. św. Królowej
Jadwigi

w Terespolu

Wielkanocnych pisanek,
uśmiechu cały ranek,
jajek na twardo,
królika z kokardą,
mokrego Dyngusa,
fajnego psikusa,
rzeżuchy po pachy
i smacznej kielbacy!



Jak oddajemy cześć Żołnierzom Wyklętym?

Dnia 4 marca w Terespolu odbyła się VI edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych "Tropem Wilczym".

Wydarzenie rozpoczęło się uroczystą Mszą Świętą o godzinie 12:00. Następnie złożono kwiaty przy muralu upamiętniającym bohaterów. Wszystkich zebranych powitał burmistrz Jacek Daniluk, po czym wszyscy wspólnie odśpiewali Rotę.

Bieg rozpoczął wystrzał z armaty. Na trasę o długości 1963 metrów wystartowało 110. zawodników. Wśród nich byli i młodszy, i starsi. Wszystkim udało się dobiec do mety, gdzie każdy uczestnik biegu otrzymał pamiątkowy medal i mógł odpocząć, pijąc ciepłą herbatę oraz jedząc zupę. Wśród kobiet zwyciężyła Aleksandra Kotowska, natomiast wśród mężczyzn wygrał uczeń naszej szkoły - Kewin Zielonka.

Celem tej ogólnopolskiej akcji było zainteresowanie społeczeństwa historią Żołnierzy Wyklętych.



Dnia 1 marca odbył się marsz patriotyczny w Radzynie Podlaskiej.

Parafia Świętej Trójcy w Terespolu zorganizowała wyjazd na owy marsz dla wszystkich zainteresowanych.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą o godzinie 18:00 w Sanktuarium Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Radzynie Podlaskiej.

Po mszy odbyła się główna część uroczystości - marsz ulicami Radzyna.

W trakcie marszu ludzie machali biało-czerwonymi flagami i wykrzykiwali patriotyczne zwroty, takie, jak np. :

- "Żołnierze Wyklęci, cześć waszej pamięci!"
- "Duma, дума, narodowa дума!"

Marsz zakończył się przemówieniem, w którym ogłoszono wyniki na najciekawsze hasła patriotyczne oraz podziękowano uczestnikom i organizatorom. Na koniec ksiądz z naszej parafii Zbigniew Rozmyst pobłogosławił wszystkich obecnych.

Cała uroczystość była ciekawie zaplanowana, a co najważniejsze przypominała nam o Żołnierzach Wyklętych, dzięki czemu młode pokolenie może usłyszeć o wielkim poświęceniu walczących o wolność Polski.



SYMBOLIKA WYBRANYCH ZWYCZAJÓW WIELKANOCNYCH

• **Wiosenne porządki** - wymiatając bród z domu pozbywamy się zła i nieszczęść, jakie przez zimę zgromadziły się wokół nas.

• **Niedziela Palmowa** - poświęcona w kościele palma ma za zadanie chronić domowników przed nieszczęściem.

• **Wielkanocny koszyk** - w Wielką Sobotę przychodzi czas na poświęcenie wielkanocnych potraw. W koszyczku nie może zabraknąć baranka - symbolu zmartwychwstania, jajka - symbolu narodzin i mięsa - oznaki kończącego się postu.

• **Triduum Paschalne** - rozpoczynające się Triduum Paschalne to dla chrześcijan najświętszy czas w roku. Od Wielkiego Czwartku do Wielkiej Niedzieli Kościół wspomina najważniejsze wydarzenia w historii zbawienia Chrystusa.

• **Śniadanie wielkanocne** - w Wielką Niedzielę wszyscy domownicy gromadzą się rano przy stole, by wspólnie zasiąść do uroczystego śniadania. Zgodnie z tradycją, podczas tego świątecznego posiłku należy skosztować wszystkich potraw, których nie mogliśmy spożywać podczas Wielkiego Postu. Obowiązkowo zatem na stole musi pojawić się żurek z białą kielbasą, wędliny, mazurek i babka wielkanocna. Zanim skosztujemy wszystkich smakołyków, należy podzielić się z bliskimi jajkiem i złożyć sobie świąteczne życzenia.

<http://slideplayer.pl/slide/836292/>

http://mowimyjak.se.pl/styl-zycia/uroczystosci/polskie-tradycje-wielkanocne-jakie-zwyczajy-wiaza-sie-ze-swietem-zmartwychwstania,87_39497.html



<https://mamotoja.pl/wielkanocne-dania-z-1>

FIT WILKANOC !



Babka jogurtowa fit z mąki jaglanej :

Składniki:

- 2 szklanki 260 g mąki jaglanej
- 4 jajka
- 100 ml oleju rzepakowego
- 100 ml jogurtu naturalnego
- 80 g cukru brzożowego
- 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- aromat śmietankowy



Przygotowanie:

Nastaw piekarnik na 180 stopni. W misce zmiksuj jajka na puszystą masę, dodawaj powoli cukier brzożowy i dalej miksuj. Następnie dodaj olej i jogurt, wymieszaj i powoli dodawaj mąkę jaglaną z proszkiem do pieczenia, ciągle miksując. Na koniec możesz dodać trochę aromatu śmietankowego. Przelej masę do formy na babkę – ja użyłam silikonowej i piecz przez 45 minut.

FIT JAJKA NA RÓŻNE SPOSOBY

1. Jajka faszerowane z łososiem :

Składniki:

- 2 jajka 110 g
- 40 g wędzonego łososia
- sok z cytryny
- łyżka posiekanego koperku 10 g



Przygotowanie:

Ugotuj jajka, wyjmij z nich żółtka. Zmiksuj żółtka z łososiem, sokiem z cytryny, solą oraz pieprzem. Następnie dodaj koperki i wymieszaj. Nakładaj farsz na jajka i udekoruj koperkiem.

2. Jajka faszerowane z kielkami :

Składniki:

- 2 jajka 110 g
- 2 łyżki posiekanych kielków rzodkiewki 20 g
- łyżka jogurtu greckiego 20 g
- sól, pieprz

Przygotowanie:

Ugotuj jajka, wyjmij z nich żółtka. Zmiksuj żółtka z jogurtem, solą i pieprzem, a następnie dodaj kielki i wymieszaj. Nakładaj farsz na jajka i udekoruj kielkami.



(<https://dietetyczne-przepisy.net>)

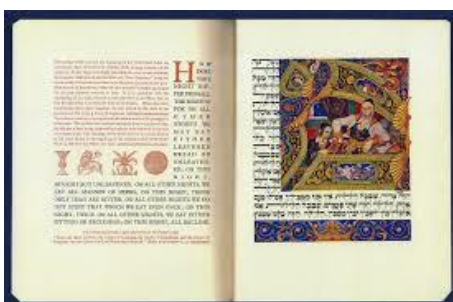
Wyszukała: O.R.

Wielkanoc w innych religiach

W Polsce większość wyznaniową tworzą katolicy, lecz warto pamiętać że nie jest to jedyna wiara. Dlatego warto wiedzieć **jak wyglądają święta zmartwychwstania Jezusa i czy w ogóle istnieją w innych wyznaniach.**

JUDAIZM

Żydzi inaczej niż chrześcijanie obchodzą całe triduum paschalne. Według obydwu religii miało wtedy miejsce zmartwychwstanie Jezusa. Wielkanoc pokrywa się z innym niezwykle ważnym wydarzeniem religijnym w judaizmie – świętem Paschy. Wydarzenie związane ze zmartwychwstaniem Chrystusa odbyły się w okresie, kiedy Żydzi przyjechali do Jerozolimy właśnie na Święto Paschy.



Słowo „Pascha” oznacza po hebrajsku „przejście” i obchodzone jest na pamiątkę wyzwolenia Żydów z niewoli egipskiej. Podczas pierwszego wieczora Paschy spożywa się w rodzinnym gronie uroczystą kolację i czyta się Hagadę (świecki tekst, opowiadający

o wyjściu z Egiptu). Jedząc specjalnie oczyszczonymi sztuczkami jajka, macę, warzywa w słonej wodzie i pieczony udziec z kością, wypija się cztery kielichy wina dla upamiętnienia czterech sposobów nazwania wyzwolenia. W judaizmie szabat zaczyna się w piątek i kończy w sobotę (7dni).

PRAWOSŁAWIE



Prawosławni obchodzą Wielkanoc tak samo jak katolicy, ale święto to odbywa się 13 dni po świętach katolickich, gdyż prawosławni posługują się kalendarzem juliańskim. W trakcie Wielkiego Tygodnia także obowiązuje ścisły post. W Wielką Sobotę także odbywa się święcenie pokarmów (jajka, kiełbasy, sól, w koszykach brakuje baranków z cukru). Śniadanie wielkanocne wygląda niemal identycznie. Pewną różnicą jest nabożeństwo wielkanocne. W Cerkwi zmartwychwstanie trwają kilka godzin w nocy, aż do świtu, prowadzone są w języku starocerkiewno-słowiańskim.

ISLAM

Muzułmanie nie obchodzą bezpośrednio Wielkanocy, ale mają inne obrządki i święta, które są dla nich ważne. Istnieją dwa główne: Ramadan, który jest trzydziestodniowym postem. Podczas tego święta nie wolno jeść ani pić od wschodu do zachodu słońca.

Obchodzą również Wielkie Święta (cztery dni wolne) są porównywalne pod względem znaczenia do Wielkanocy. Rano wspólna modlitwa (w czasie której nie można rozmawiać, następnie wspólny obiad i życzenia). Tradycyjnie na Wielkie Święta zabija się barana. Zwykle na zakup barana składa się kilka rodzin. Jeżeli kogoś nie stać na taki zakup, jego sąsiedzi lub znajomi mają obowiązek się z nim podzielić.



W hinduizmie, dżinizmie, sikhizmie i buddyzmie mówi się o zmartwychwstaniu. Religie te przyjmują wiarę w reinkarnację. Wierzący w reinkarnację przyjmuje odradzanie się duszy zmarłego człowieka w innym ciele i wędrówkę dusz przez kolejne wcielenia.

(<http://regionfan.pl/kraj-katolicka-wielkanoc-a-inne-religie>)

Wyszukała P.M.

Dekorowanie pisanek

Na Wielkanoc każdy z nas odnajduje w sobie artystę. Prześcigamy się w pomysłach na zrobienie ciekawych i kolorowych pisanek. W tym roku nasza gazetka postanowiła pokazać Wam dwie inspiracje na udekorowanie jajeczek.

Sposób 1: Dekorowanie pisanek nasionami

Potrzebujesz:

- * nietoksycznego kleju
- * jajek na twardo,
- * pędzelka do kleju,
- * pincety,
- * ryżu,
- * kaszy - wszystkie rodzaje,
- * soczewicy,
- * fasoli,
- * drobnego makaronu,
- * kukurydzy,
- * gorczycy,
- * cukru,



http://www.muzeum.rybnik.pl/pl/135,pisan_1

Wykonanie:

1

Posmaruj ugotowane jajo klejem używając do tego pędzelka. Pracuj na małych powierzchniach jaja, smarując klejem 1/4 powierzchni.

2

Ryż, kasze itd. przyklejaj do posmarowanej powierzchni jaja. Użyj pincety do „układania” ich na jajku.

3

Jeśli chcesz udekorować pisanek czymś lekkim i sypkim, najpierw posmaruj klejem konkretny wzór na jajku, po czym dociśnij skorupkę jajka do miseczki wypełnionej tym produktem (np. jeśli to ma być serpentyna, narysuj ten wzór na jajku i przyłóż jajo do np. kaszy).

4

Jeżeli jest to całe jajo do oklejenia np. ryżem, posmaruj je całe klejem, włóż do ryżu i obtaczaj w nim.

5

Możesz też obkleić całe jajo jednym produktem, np. kaszą manną, a po wyschnięciu dodać następne elementy, np. kwiat z fasolki.

6

Jajo powinno schnąć około 2h, szczególnie, jeżeli używałeś/aś dość dużo kleju.

7

Pisanki możesz dekorować przyprawami, zbożami i ziarnami, czerwoną papryką, ziarenkami pieprzu i wszystkim co znajdziesz w swojej kuchni. Daj się ponieść wyobraźni tworząc różne ciekawe wzory, jak np. kwiaty lub zajączki.

8

Jajko obklejone kaszą, ryżem czy drobnym makaronem możesz dodatkowo pomalować np. farbami.

Wskazówki:

- * Zabezpiecz miejsce pracy gazetami lub folią,
- * Możesz spryskać jajo złotym sprayem, wcześniej przyklejając na nim drobny makaron.

Sposób II: **Dekorowanie papierowymi serwetkami**

Potrzebujesz:

- * kolorowych papierowych chusteczek,
- * pincety,
- * kleju do decoupage,
- * werniksu do decoupage,
- * pędzelków do malowania,
- * dziurkaczy ozdobne,
- * wydmuszek,
- * tablicy korkowej,
- * szpilek

Wykonanie:

1

Złóż chusteczkę na 4 części.

2



<http://www.mjakmama24.pl/rodzice/uosci/w 1>

Dziurkaczami ozdobnymi z różnymi wzorami powycinaj różnokolorowe kwiaty, listki itp.

3

Na przygotowane wcześniej wydmuszki nakładaj pędzelkiem klej do decoupage'u, wybieraj różne kolory wyciętych kwiatów i przyklejaj do wydmuszki.

4

Obklej w ten sposób całe jajko.

5

Gdy naklejone motywy zaschną, pomaluj z wierzchu całą pisanekę werniksem do decoupage'u i pozostaw do ponownego wyschnięcia.

Wskazówki:

* Dla ułatwienia pracy powbijaj w tablicę korkową szpilki w odległości około 3 cm od siebie, tworząc kwadraty. Będziesz mógł/a łatwo oprzeć na nich wykonywane właśnie wydmuszki.

(https://tipy.interia.pl/arttykul_835,jak-dekorowac-pisanki-za-pomoca-nasion.html)

Wyszukała: Z. T.

Historia skórzanej kurtki

Męska kurtka skórzana ma swoją długą historię. Za kilkanaście lat stuknie jej 100 rocznica „urodzin”.

Początkowo przeznaczona była jedynie dla motocyklistów, później (jak to często bywa) wykorzystywana była przez wojsko, żeby następnie powrócić w pełnej krasie do kanonu mody męskiej. Na razie nic nie wskazuje na to, żeby kurtki skórzane miały kiedykolwiek wyjść z mody. W związku z tym jest to właściwie obowiązkowa pozycja w męskiej szafie. Sam zresztą niedawno zaopatrzyłem się w taką kurtkę.

Historia skórzanej kurtki motocyklowej sięga roku 1928. Dystrybutor Harleya-Davidsona zlecił Schottowi Iringowi Brosowi ze o uszycie kurtki dostosowanej do jazdy na motorze. Chodziło, rzecz jasna, o to, żeby taka kurta przede wszystkim chroniła motocyklistów przed warunkami atmosferycznymi, jak również była na tyle wytrzymała, żeby chroniła skórę w razie upadku



<http://e-chlopak.pl/skorzane-kurtki-moto> 1

z motoru. Cechą charakterystyczną tej kurtki był metalowy suwak poprowadzony po skosie, który miał zapobiegać fałdowaniu się przedniej części kurtki. Podobno to właśnie Schott jako pierwszy wykorzystał zamek błyskawiczny w kurtce. Tak powstała pierwotna wersja

ramoneski, która była szyta z końskiej skóry. Ostatecznie do rozstawienia kurtki

Perfecto (nazwanej na cześć ulubionych cygar twórcy) przyczynili się znani aktorzy. Prawie pół wieku później kurtka przejęła określenie "ramoneska", od nazwy popularnego zespołu Ramones – i do dziś tak ją właśnie nazywamy.

Skórzana kurtka motocyklowa do dziś cieszy się niesłabnącą popularnością. Zdaje się, że jest to jeden z takich elementów mody męskiej, który nigdy nie wychodzi z kanonu.

Autor Jan Miklaszewski



<http://www.pozytywniej.pl/5-/29> 1