



GAZETKA Z ŻYCIA INTERNATU



fot. Internat żeński

Fot. MRI: Ewelina Górską – przewodnicząca, Jakub Bzowski - z-ca, Alicja Szymczak – skarbnik, Sebastian Różnowicz - sekretarz

Młodzieżowa Rada Internatu

Nasz internat stanowi integralną część Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Jabłoni. Wychowankowie naszego Internatu, to uczniowie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Jabłoni.

Wychowankowie są podzieleni na cztery grupy, każda z nich ma swoich wychowawców. Co roku wybieramy Młodzieżową Radę Internatu. MRI zwraca się do kierownika internatu i wychowawców z wszystkimi nowymi pomysłami, prośbami oraz zajmuje się organizacją różnego typu imprez.

Opiekunami MRI w tym roku szkolnym są panie: Małgorzata Semeniuk i Agnieszka Ludwisiak.

W czasie wolnym od nauki w internacie uczniowie mają także wiele innych atrakcji, organizowane są różnego rodzaju konkursy i turnieje z nagrodami. Tradycją w naszym internacie jest organizowanie obchodów różnych ważnych rocznic i świąt. Wyjątkowo uroczymy, jak co roku przygotowujemy się do spotkania opłatkowego; świętujemy Dzień Chłopaka, Andrzejkę, Walentynki, Dzień Kobiet, itp.

Co roku bierzemy udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Każdy, kto chce pomóc innym, może wykazać się, działając w ramach wolontariatu. Młodzież uczy się u nas aktywnego spędzania czasu wolnego, m.in. uczestnicząc w wycieczkach oraz imprezach kulturalno-sportowych.

Kadra Pedagogiczna Internatu ZSCKR w Jabłoni

Kierownik - mgr Arkadiusz Lotek
Wychowawcy:

- I grupy:
• mgr Agnieszka Wieczorkowska Dudzik
II grupy:
• mgr Agnieszka Ludwisiak
III grupy:
• mgr Małgorzata Semeniuk
IV grupy:
• mgr Monika Błaszczak

Nowi wychowawcy w roku szkolnym 2019/2020:
mgr Małgorzata Semeniuk, mgr Bożena Szypulska, mgr Joanna Michaluk, mgr Justyna Filipiak, mgr Galina Kuchta, mgr Tomasz Jaroszkiewicz.



Fot. Świetlica

PODRÓŻE

Praktyki w słonecznej Hiszpanii

Nie tak dawno, bo 15 września, wróciliśmy z praktyk zawodowych, które odbywały się w Hiszpanii. Pojechaliśmy tam całkiem okazałą grupą- było nas aż 60. Większość to uczniowie aktualnych klas drugich i trzecich. Pojechały tam oddziały gastronomiczne, rolnicze, mechanizacji pojazdów i agrobiznes. Każdy z nas pracował na terenie Walencji, pięknego miasta wschodniej Hiszpanii, które słynie ze wspaniałych plaż. Spędziliśmy tam aż dwa i pół tygodnia! Podczas tego pobytu wszyscy zakochaliśmy się w tym cudownym mieście. Po praktykach wraz z opiekunami zwiedzaliśmy zabytki i korzystaliśmy z uroków słonecznych plaż. W czasie weekendów odwiedzaliśmy inne miasta. Jednym z nich była Barcelona- jedno z najczęściej odwiedzanych miast w tym kraju. Spędziliśmy tam miło czas spacerując i oglądając pokazy "Magicznych fontann". Dzień przed wyjazdem odbyła się kolacja, na której odebraliśmy certyfikaty ukończenia praktyk, a następnego dnia ruszyliśmy w drogę powrotną, podczas której zatrzymaliśmy się jeszcze na nocleg we Włoszech. Z pewnością na długo zapamiętamy naszą wakacyjną, hiszpańską przygodę.



Hiszpańskie krajobrazy zapierały dech w piersiach wszystkich uczestników praktyk.



Cala grupa miała wiele czasu na integrację i wspólne chwile w pięknych zakątkach Hiszpanii.

HIV, WBV, WCV

HIV na celowniku

Światowy dzień AIDS obchodzony jest corocznie 1 grudnia z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia od 1988 roku. W tym dniu na całym świecie, w tym i w Polsce, odbywają się m. in. konferencje, happeningi oraz akcje edukacyjne dotyczące profilaktyki HIV/AIDS.

Z racji obchodów w naszej szkole odbyła się Olimpiada Wiedzy o Chorobach Zakaźnych wzięło w niej udział 60 osób. Uczestnicy konkursu otrzymali pochwały oraz bardzo dobrą ocenę z biologii. Trzech najlepszych uczniów zostało zakwalifikowanych do dalszego etapu powiatowego. Najlepsza z internatu okazała się Patrycja Makarewicz.

HIV to ludzki wirus upośledzenia niedoboru odporności. Może wywołać zespół nabytego upośledzenia odporności -AIDS. Problem HIV i AIDS na świecie jest jednym z głównym problemem zdrowia publicznego.

Główne drogi zakażenia się wirusem HIV:

- kontakty seksualne
- gdy krew zakażonej osoby trafi do naszego krwiobiegu
- zakażenie wertykalne - matka zakażona HIV może zakażić swoje dziecko w czasie ciąży, porodu lub podczas karmienia piersią.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B

Zazwyczaj do zakażenia dochodzi przez przerwanie ciągłości tkanek i wprowadzenia wirusa do krwi przez niesterylne igły.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C

Prowadzi do ok. 20 % ostrych zapaleń wątroby, głównie krwiopochodnych. W skali światowej stanowi on przyczynę 70 % przypadków przewlekłego zapalenia wątroby. U zarażonych osób po przebytej fazie ostrego zapalenia wątroby najczęściej dochodzi do wyzdrowienia, natomiast u średnio 35 % pacjentów rozwija się ostatecznie przewlekłe zapalenie wątroby.

CIEKAWOSTKI

- Obecnie Facebooka używa tyle osób, ile zamieszkiwało Ziemię w 1804 roku.
- LEGO jest największym producentem opon na świecie. Corocznie produkuje ich 306 mln (do samochodów z klocków).
- Sprzedaż ołówek wzrosła o 700 proc. w skali globalnej, odkąd Sudoku zaczęło być popularne.

UROCZYSTOŚĆ

Dzień Chłopaka w internacie

Słodkie upominki dla naszych chłopaków.

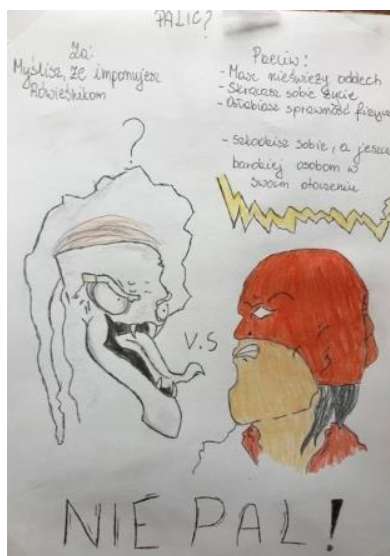
30 września 2019 roku w internacie ZSCKR w Jabłoni obchodzony był **Dzień Chłopaka**. Dziewczęta stanęły na wysokości zadania i zaplanowały obchody, które na pewno na długo pozostaną w pamięci solenizantów. Nie mogło zabraknąć życzeń i drobnych upominków w postaci słodkiego co nieco. W części artystycznej panowie świetnie poradzi sobie z wykonaniem makijażu, tańcem towarzyskim. Za udział w imprezie, podziękowania złożył pan kierownik, Arkadiusz Lotek. Wszystkim chłopcom z okazji ich święta składamy na łamach naszej gazetki najserdeczniejsze życzenia!



Dobrej zabawie nie było końca.



Ambasadorzy akcji: Ewelina Górka, Marcelina Nieścioruk i Sebastian Różnowicz promowali hasło „Chrupnij jabłko, zapomnij o papierosie!” oraz częstowali wszystkich owocami.

**Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu**

INTERNAT ZSCKR JABŁOŃ

21 listopada 2019 r. z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu w internacie wywieszono wiele ulotek i plakatów informacyjnych. Zorganizowano zajęcia przybliżające jak bardzo dym papierosowy szkodzi zdrowiu. Psycholog szkolny, Pani Anna Gronowska, przeprowadziła konkurs wiedzy na temat zagrożeń związanych z paleniem. Nagrodę główną (zestaw kosmetyków) otrzymał Mariusz Kula. Dodatkowo pod opieką pedagoga Pani Marty Lewczuk przygotowano plakaty zachęcające do rzucenia palenia. Autorką najciekawszego plakatu, która otrzymała nagrodę rzeczową, okazała się Weronika Dźwigała. Tego wieczoru dużo rozmawiano o tym, że warto zadbać o swoje zdrowie i zrezygnować z palenia.

ROZRYWKA

Sezon za sezonem - Netflix

Kolejny sezon kolejnej serii zostaje wypuszczony w ręce (oczy?) odbiorców. Kolejne sezony innych serii zostają zaplanowane na przyszły rok. Jak to się dzieje, że ludzie spędzają tyle czasu na obserwowaniu postępu życia innych, wymyślonych ludzi?

Seriale stanowią nieodłączny element popkultury XXI wieku. Fenomen snujących się godzinami opowieści przyćmi niedługo (a może to już się stało) blask kina i produkcji filmowych. Dlaczego w ostatnich latach zyskały one tak dużą popularność wśród odbiorców w każdym przedziale wiekowym? Wiele z nich funkcjonuje jako zapychacze czasu. Nie wnosząc żadnej wartości w życie oglądającego, pozwala mu na przeczekanie czasu od wydarzenia X do wydarzenia Y, nie zaznawszy nudy (czyżby?). Oglądając fabularną serię, z czasem zaczynamy wgrzyzać się w fabułę, która z każdym dniem, tygodniem coraz bardziej się rozkręca. Z szarego życia przeciętnego człowieka, które nie jest złe, ale kolorów też mu

brak, przeskakujemy do świata, w którym wrze od emocji, akcji, dynamiki. Co więcej, historia nie kończy się po dwóch godzinach, tak jak w filmach. Typowy sezon ma około 8-12 odcinków, każdy trwa około godziny. Jeżeli serial odniesie sukces, powstaną kolejne sezony, wytworzy się cała marka. Przywiązujemy się do postaci, do miejsc. Lubimy komuś kibicować, a kiedy fabuła zażębia się coraz bardziej, nie możemy oderwać się od danej historii.

Różnorodność, jaka panuje na rynku seriali, w tym momencie pozwala na wychwycenie perełek wśród bezwartościowych produkcji pełnych bzdur, z którymi często kojarzona jest ta forma. Seriale nie muszą być nudne i nieciekawe. Szukajcie, a znajdziecie.



NAUKA

Jak się uczyć, żeby się nauczyć?

Rozwój cywilizacji i komputeryzacji oraz dostępność rozmaitych dysków, pamięci przenośnych, a nawet fakt, że prawie wszystkie dane możemy nosić ze sobą w kieszeni- w swoim telefonie sprawia, że coraz trudniej jest nam „zmusić” nasz umysł do zapamiętywania informacji. Ciężko jednak wyobrazić sobie nasze życie bez ćwiczenia naszego mózgu, a zapamiętane informacje bardzo przydają nam się, czy to w prywatnym życiu, przyszłej pracy, czy na czekających na nas egzaminach. Jak zatem skutecznie uczyć się tak, aby jak najwięcej wiadomości zostało w naszych głowach?

Podstawą w skutecznej nauce powinno być skupienie- spróbujmy znaleźć sobie miejsce, w którym nic nie będzie nas rozpraszać, warto jednak zauważyć, że niektórzy wolą uczyć się w słuchawkach- przy dźwiękach muzyki. Jak wskazują badania- gdy docierają do nas dźwięki dla nas znajome- np. ulubiona piosenka, albo rozmowa znajomych- nasz mózg podświadomie skupia na nich uwagę, przez co to, czego się uczymy, schodzi na dalszy plan. To samo dotyczy snu- nasz mózg będzie wykazywał niekorzystną dla jakości naszego snu i samego wysypiania się podświadomą aktywność, nawet jeśli sami nie jesteśmy tego świadomi.

Kolejnym sposobem na nauczenie się czegoś jest zjawisko zwane w fizjologii jako „torowanie”. Mózg człowieka jest niebywale sprawny, mimo że my sami nie zdajemy sobie z tego sprawy. Dowiedziono, że po przeczytaniu danego materiału, nawet bez zwracania uwagi na szczegóły, jest się nam o wiele łatwiej nauczyć się go później, ponieważ nasz mózg „zna” już ten tekst. Nie zastąpi to jednak techniki opartej na powtarzaniu materiału, ale kiedy nie mamy już czasu na powtarzanie, torowanie daje naprawdę satysfakcjonujące efekty.

Wreszcie, istnieją różne sposoby nauki. Osoby będące wzrokowcami potrafią pamiętać informację dzięki zapamiętaniu, w którym miejscu strony była ona zapisana- tym osobom poleca się robienie notatek, obrazków, czy choćby zapisywanie kluczowych słów z danego tematu- pozwala to fizycznie zobrazować wiedzę na papierze, co może ułatwić jego zapamiętanie. Zaś innym osobom w nauce pomoże głośne opowiadanie o tym, czego się nauczyły innym, a nawet sobie. Takie osoby często zapamiętują dobrze materiał z lekcji, ponieważ dokładnie pamiętają, co mówił o tym nauczyciel. Kluczem do skutecznej nauki jest dobranie skutecznej dla siebie metody.



Metod uczenia się jest wiele, a w Internecie można znaleźć rozmaite tajemne metody nauki obcych języków w kilka godzin- żadna z tych metod nie ma prawa działać, bo czynność uczenia wymaga przede wszystkim czynnego zaangażowania z naszej strony- bez niej wszelkie notatki, albo bezmyślne czytanie danego materiału dziesiątki razy nic nie pomoże. Efektywnej nauce będzie też sprzyjać właściwa ilość snu, odpowiednie nawodnienie i unikanie zbyt wysokich temperatur i dusznych pomieszczeń. Ludzki mózg ma naprawdę niewyobrażalne możliwości, a przy jego regularnym ćwiczeniu jego sprawność rośnie jeszcze bardziej, do czego zachęcamy w świetle wielu nieuniknionych kartkówek i sprawdzianów.

Wykorzystano materiały ze strony internetowej szkoły.
Redakcja pod opieką Bożeny Szypulskiej.