



GIMBAzetka

Gazetka Uczniowska Publicznego Gimnazjum w Kąkolewnicy

Nr. 1/09.2017r.

Cena: 1 zł

Od redakcji:

Wracamy po wakacjach, pod nową nazwą, z nowymi siłami i pomysłami. Chcemy aby nasza gazetka ponownie podbiła rynek gimnazjalny.



W tym numerze:

- ✓ Sport- Liga Mistrzów;
- ✓ Dąż wytrwale do celu!- coś dla każdego;
- ✓ Szkoła w trasie;
- ✓ Masz jedno zdrowie!- skutki nadużywania napojów energetycznych;
- ✓ Dobre słowo od Patrona;
- ✓ Galeria szkolna;
- ✓ Konkurs;
- ✓ Informacje od samorządu;

Uwaga KONKURS!



Sport!

#								
Grupa A								
1.	Manchester Utd	1	1	0	0	3:0	3	
2.	CSKA Moskwa	1	1	0	0	2:1	3	
3.	Benfica	1	0	0	1	1:2	0	
4.	Basel	1	0	0	1	0:3	0	
#	Grupa B	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	PSG	1	1	0	0	5:0	3	
2.	Bayern	1	1	0	0	3:0	3	
3.	Anderlecht	1	0	0	1	0:3	0	
4.	Celtic	1	0	0	1	0:5	0	
#	Grupa C	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Chelsea	1	1	0	0	6:0	3	
2.	AS Roma	1	0	1	0	0:0	1	
3.	Atl. Madryt	1	0	1	0	0:0	1	
4.	Qarabag	1	0	0	1	0:6	0	
#	Grupa D	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Barcelona	1	1	0	0	3:0	3	
2.	Sporting	1	1	0	0	3:2	3	
3.	Olympiakos	1	0	0	1	2:3	0	
4.	Juventus	1	0	0	1	0:3	0	
#	Grupa E	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Liverpool	1	0	1	0	2:2	1	
2.	Sevilla	1	0	1	0	2:2	1	
3.	Sp. Moskwa	1	0	1	0	1:1	1	
4.	Maribor	1	0	1	0	1:1	1	
#	Grupa F	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Manchester City	1	1	0	0	4:0	3	
2.	Szachtar	1	1	0	0	2:1	3	
3.	Napoli	1	0	0	1	1:2	0	
4.	Feyenoord	1	0	0	1	0:4	0	
#	Grupa G	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Besiktas	1	1	0	0	3:1	3	
2.	Monaco	1	0	1	0	1:1	1	
3.	RB Lipsk	1	0	1	0	1:1	1	
4.	FC Porto	1	0	0	1	1:3	0	
#	Grupa H	M	Z	R	P	B	P	Forma
1.	Real Madryt	1	1	0	0	3:0	3	
2.	Tottenham	1	1	0	0	3:1	3	
3.	Dortmund	1	0	0	1	1:3	0	
4.	APOEL	1	0	0	1	0:3	0	

Dąż wytrwale do celu!

W dzisiejszym numerze wywiad z absolwentem naszej szkoły, który na scenie ma swoje miejsce, a jego świat to muzyka. Był zwykłym uczniem, nie czytał lektur- jak my! Koniecznie o nim przeczytajcie, od zawsze współpracował z gitarą, dlatego dopiero teraz ma czas na podróże, imprezy, jazdę konno czy na deskorolce...

Przedstawiam wam **Bartłomieja Kazimieruka!**



Witam Drogiego Absolwenta naszego gimnazjum w Kąkolewnicy, Bartek czy spodziewałeś się od samego początku, że w parze z muzyką możesz dojść tak daleko, przecież wydałeś płytę, jesteś rozpoznawalnym gitarzystą w branży, naprawdę myślałeś o tym od samego początku, na poważnie?

Nie spodziewałem się tego, jednakże moim marzeniem była droga w parze z muzyką. Generalnie zacząłem grać na gitarze w II klasie gimnazjum, początkowo poza lekcjami, sam do wszystkiego dochodziłem, oddałem się temu. Był to niezmiernie ciężki okres, oceny musiały się zgadzać, lekcje się same nie odrabiały, a gitara kusila...

Rozumiem, rozumiem wejdźmy teraz na temat płyty AVA „Po drugiej stronie”, czyli zespołu w którym grasz. Jaka była geneza jej powstania, skąd w ogóle pomysł jej wydania? Jesteś z niej dumny? A może to tylko preludium do tego, żeby zadomowić się na scenie na stałe?



Ja dołączyłem do zespołu dwa lata temu, gdzie materiał był już zrobiony, a płyta miała lada dzień być wydana. Jak się zaczęło? Od dłuższego czasu jestem w branży, z chłopakami mieliśmy wspólnych znajomych. Oni szukali drugiego gitarzysty, a ja wyraziłem swoją chęć. Obecnie jesteśmy w trakcie komponowania materiału na kolejną płytę, gdzie dużo pomysłów jest mojego autorstwa. Marek Molak

– kolega, aktor, oraz pierwszej klasy wokalista, wziął udział w programie „The Voice Of Poland”, przeszedł kwalifikacje, więc gorąco zachęcam do śledzenia jego losów. Moje życie nie jest jednak takie kolorowe, niestety, praca zawodowa, dodatkowo koncerty, granie różnych koncertów, ciężko to pogodzić, a o czasie wolnym, hmm zapomnij (śmiech)...



To może krótka retrospekcja, powiedz mi jak wspominasz swoje lata gimnazjalne? Weź pod uwagę każdą kategorię, nauka, pasja inna niż muzyka, ulubieni nauczyciele, przedmiot, czy nawet podboje miłosne.

Naukę wspominam bardzo dobrze, moim ulubionym przedmiotem była geografia. W pamięci utkwiły mi też lekcje języka polskiego z moją wychowawczynią Panią Bogusią Matejek (haha). Na zajęciach pisaliśmy dużo treści, co zaowocowało studiami humanistycznymi. Moją codziennością było spóźnianie się na lekcje,

ciężko wstać na 7:45 :) do dzisiaj mam z tym problem ;D. Na przerwach zamiast robić ściągawki słuchałem muzyki z lat 80-tych na prestiżowym urządzeniu walkman, nie wiem czy ktoś wie co to takiego, wtedy to był ogromny szpan ☺. Z Panem Szkurlatowiczem mogłem porozmawiać o muzyce rock and rollu, koncertach z lat 70. Wiele razy siedzieliśmy na korytarzu po lekcjach i rozmawialiśmy,

pewnego razu podarował mi nawet płytę CD z koncertami zespołu Led Zeppelin. Pamiętam ten koncert do dziś. Podboje miłosne? Gitara nie była wabikiem na dziewczyny, więc w tym okresie kochałem piosenki zespołów „Aerosmith”, „Metallica” czy z polskich „Dżem”.

Czyli można przyjąć, że spotkania gimnazjalne masz z najwyższej półki? To chyba tak samo jak Twoje obecne



znajomości... Teraz poproszę Cię na chwilę żebyś odłożył skromność, Bartek powiedz mi jakich celebrytów znasz, takich u których na koncertach przebywasz z nimi za kulisami, często rozmawiasz no i pewnie się przyjaźnisz ?

Skoro wpisałem się w kanon muzyczny to interesuje się rynkiem i branżą. Do Polski przyjeżdżają artyści, którzy kiedyś byli niedostępni, na wszystkich takich wydarzeniach staram się być obowiązkowym gościem. Ostatnio byłem na wspomnianym „Guns N’ Roses” w Gdańsku. Bardzo dobrze wspominam też zeszłoroczny koncert Bryana Adamsa w Łodzi. Celebryci chcą być traktowani jak zwykli ludzie, bez wywyższania ich, ale też bez unizania się przed nimi. Dobrze znam się z chłopakami z zespołu „LemON”, „Ira” oraz słynnego Sławomira, a nawet wiosną spotkałem Popka.



Zazdroszczę, jesteś na najlepszej drodze do tego by samemu zostać gwiazdą, może na miarę Jana Borysewicza z „Lady Pank” czy wolałbyś zostać Sławomirem, obecną gwiazdą Rock Pola?

Urodziłem się w latach 80-tych, a one do czegoś zobowiązują (śmiech). Poza zespołem AVA gram też w zespołach eventowych, w których gramy muzykę szeroko pojętą jak rozrywkową. Najważniejsze aby każdy, kto wybiera drogę muzyka, zaczął grać to na czymś w czym czuje się najlepiej i swobodnie. Musi to przynosić Ci radość i zabawę a przy okazji jak dostarcza jeszcze środki finansowe to znak, że jesteś na właściwym miejscu ☺. Jest to naprawdę piękne, lecz początkowo mozolne, wymagające pracy i męczące... Moja rodzina i znajomi twierdzą, iż jestem pracoholikiem... oczywiście muszę to potwierdzić bo mam sporo obowiązków...

Bartku, niezmiernie dziękuję za to, iż poświęciłeś swój cenny czas na rozmowę ze mną, do zobaczenia na koncercie!



Wywiad przeprowadziła: Martyna Lecyk

Sprawozdanie!

Nauka szeroko pojęta!

Dnia 21.09.br. odbyła się wycieczka szkolna, do Lublina. Głównymi punktami zwiedzania był obóz pracy „Majdanek”, oraz Uniwersytet Marii Skłodowskiej-Curie. Wyjazd zaplanowano na godzinę 7:15, dzięki dobrej organizacji, i czujnym oczom naszych nauczycieli 7:10 wszyscy wsiadający w Kąkolewnicy. Po drodze z poszczególnych wsi zabieraliśmy naszych „towarzyszy przygody”. Pani Beata Giza, Justyna Multan i Renata Adamowicz by trzymać nad nami pieczę wyostrzyły swoją kobiecą czujność, Pan Piotr Szkurłatowicz

dołączył do kadry nauczycielskiej w Radzynie



Podlaski m. Był to nasz ostatni przystanek



d celem, ponieważ zwiedzanie obozu było ustalone na godzinę 9:00. Nie straciliśmy dobrej



opinii, punktualność to nasze drugie imię. Jako pierwszy zobaczyliśmy model całego Majdanka, zdjęcia porównawcze z 1945 i 2015 roku, pani przewodniczka wytłumaczyła jak po obozie poruszali się więźniowie, esesmani i „lekarze”. W następnym bunkrze mieściły się łaźnie, tam brali prowizoryczną kąpiel i dostawali pasyki oraz numery odbite na metalowych blaszkach, jedyna ozdoba na szyi jaką mogli nosić... Nie zabrakło także mocnego dreszczyku emocji, na naszej trasie pojawiło się krematorium i komora gazowa. Z oddali mogliśmy zaobserwować pomnik mający przedstawiać trzy orły, lecz to też minęło się z prawdą i bardziej przypomina gołębią rodzinę. Na tym zakończyliśmy. Następnie udaliśmy się na UMCS by obejrzeć pokazy chemiczne i fizyczne. To dopiero były lekcje! Animatorzy dawali wiele możliwości by uczniowie pomagali w pokazywaniu reakcji, byliśmy ich prawą ręką. Największe wrażenie robiło

rozpalanie ognia bez zapalek i zapalniczki w nie dłuższym czasie niż 5 minut. Niezwykle, prawda? Fizyka najbardziej zaintrygowała tym jak bardzo ważne są detale, zresztą wszędzie potrzebna jest precyzja... Wycieczkę zakończyliśmy czymś co może przyprawić osoby dbające o linię, o zawrót głowy. Ostatni punkt... McDonald's. Od wielu lat jest on obowiązkiem wycieczkowym. Pod szkołę przyjechaliśmy przed godziną 19:00. Według mnie cały wyjazd był wielkim doświadczeniem, i nie mam tu na myśli chemii. Obóz zostanie w pamięciach na zawsze, z pokazów każdy coś wyniósł, chociażby dobre wspomnienia, a nasza waga przyczyni się do tego, że kolacja również będzie pamiętna.



Masz jedno zdrowie!

Skutki nadużywania napojów energetycznych.

Nadużywanie „energetyków” może powodować nadmierną stymulację układu nerwowego, przyspieszenie czynności serca, wzrost ciśnienia tętniczego, bezsenność a w niektórych przypadkach przy znacznym przedawkowaniu może doprowadzić nawet do śmierci. Fakt szkodliwego działania jednoznacznie można wiązać ze składem takich napojów, gdzie obok substancji obojętnych, takich na przykład jak woda, kwas cytrynowy lub cytrynian sodu, dwutlenek węgla, tauryna czy witaminy, znajdują się glukuronolaktany, kofeina i ekstrakty z guarany. Guarana będąca rośliną o silnym działaniu stymulującym, ma dużą zawartość alkaloidów (około czterokrotnie więcej niż kawa) takich jak kofeina i teobromina, które charakteryzują się znacznie przedłużonym działaniem biologicznym. Aby zamaskować gorzki smak alkaloidów, do napojów producenci dodają duże ilości cukru. Wszystko to brzmi dosyć strasznie ale trzeba sobie uświadomić, że straszne dopiero mogą być skutki nadmiernego spożywania tego typu napojów.

Napojów energetyzujących nie powinny spożywać kobiety w ciąży, osoby chore na cukrzycę i przede wszystkim dzieci i młodzież poniżej szesnastego roku życia. Niestety na ich sprzedaż nie ma nałożonych żadnych ograniczeń wiekowych, co jest często wykorzystywane przez nieświadomą młodzież.

Aneta Strelau

Dyplomowany dietetyk



=



Dobre słowo od patrona!

"NIE KOCHAM CIĘ WCALE
TYLKO MOJA DUSZA
JAKAŚ TAKA SMUTNA
KIEDY PRZECHODZISZ O BOK
OBOJĘTNIE..."

- KRZYSZTOF KAMIL BACZYŃSKI



WielkieSłowa.pl



WielkieSłowa.pl

"UMRZEĆ PRZYJDZIE,
GDY SIĘ KOCHAŁO
WIELKIE SPRAWY
GŁUPIĄ MIŁOŚCIĄ..."

- KRZYSZTOF KAMIL BACZYŃSKI

Galeria Szkolna:

- Wycieczka do Lublina:



- Szkolenie KSM



Uwaga Konkurs!

Do wygrania płyta zespołu AVA!

Zasady są bardzo proste, wystarczy odpowiedzieć na proste pytanie. A brzmi ono:



Płytę **jakiego zespołu**, Pan Piotr Szkurlatowicz podarował Bartkowi?

Kto pierwszy ten lepszy !

Odpowiedzi zgłaszać do **Martyny Lecyk** uczennicy II a

Informacje od Samorządu uczniowskiego!

- Ze względu na wycieczkę klas VII, dyskoteka przełożona jest na 03.10.2017r.;
- Jeśli ktokolwiek ma jakieś pomysły na metamorfozę naszego gimnazjum, proszony jest by zgłaszać je do **Amelii Muszyńskiej**;



Skład redakcji gazetki:

Martyna Lecyk (redaktor prowadzący), Daniel Rosiński, Oliwia Zgrajek, Zuzanna Kokoszkiewicz, Aleksandra Sobota, Nicol Kostrzewa, Natalia Semeniuk.

Opiekunowie:

Piotr Szkułatowicz, Elżbieta Krasuska.

Adres redakcji:

Zespół Oświatowy Publiczne Gimnazjum 21-302 Kąkolewnica,
ul.Szkolna 4
Tel.833722150