

**Marzec-kwiecień 2016**



**W numerze między innymi:**

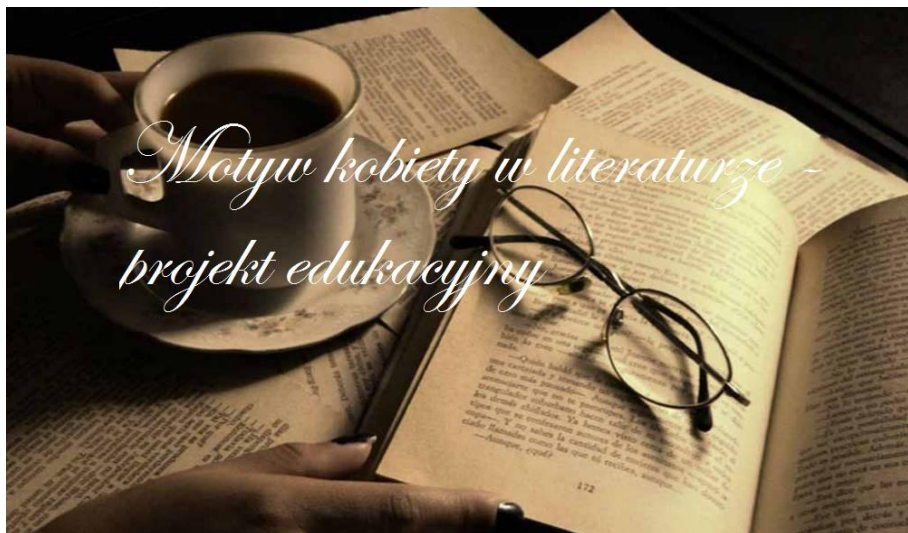
- **Rozmowa z Panią Anną Waleszkiewicz**
- **Projekt uczniowski: „Motyw kobiety w literaturze”**
- **20 marca Dniem Szczęścia**
- **Dzień Wiosny w naszej szkole**
- **Najpopularniejsze imiona w szkole**
- **Humor nie tylko szkolny**
- **Horoskop**

## **Redakcja gazety:**

*Arleta Bojaczuk, Karolina Danilkiewicz, Aleksandra Budzyńska, Aleksandra Jędruszczak, Wiktoria Klementewicz, Julia Kosowska, Przemysław Ładniak,, Karol Łazaruk, Julia Maksymiuk, Natalia Oleszczuk, Natalia Patkowska, Alicja Sałaj, Julia Sawczuk,, Klaudia Teleszko, Lidia Teleszko, Aleksandra Uchaniuk, Alicja Worobiej, Aleksandra Ziółkowska,*

## **Opiekunowie:**

Barbara Pawelec i Anna Waleszkiewicz



**MOTYW  
KOBIECY  
W LITERATURZE**

**PROJEKT EDUKACYJNY**

## Motyw kobiety w literaturze

Kim tak naprawdę jest kobieta? Już od stuleci stanowi źródło natchnienia, przedstawiana jest przez malarzy oraz poetów, niczym anioł i diabeł, dobro a zarazem zło. Kobieta stanowi wyjątek od istniejącej reguły. Może być równocześnie bezwzględna i czuła, cudownie piękna oraz odpychająca, dlatego też jest kobietą. Jest czymś niepojętym, niezemskim, Matką Ziemią oraz Śmiercią, może być wszystkim oraz niczym, początkiem oraz końcem. Powstała z żebra pierwszego mężczyzny - Adama, to istota będąca "duchem z niebios w ludzkim ciele, nie ze świata, a na świecie".

Na początku cywilizacji, każdą kobietę traktowano niczym, bóstwo. Archeolodzy często odnajdują kobiece figurki, które obrazują kobiety o pełnych kształtach. Przymuszczały one rolę religijną. Wszystkie kobiety mogły składać przed nimi modły o płodność. Dawniej, w czasach, kiedy jeszcze społeczność ludzka dzieliła się na niewielkie klany, które konkurowały ze sobą nawzajem, kobiety odgrywały niezwykle istotną rolę, mianowicie gwarantowały ciągłość rodowi, pokoleniom. Jednak nie tylko to stanowiło ich jedyną funkcję, ponieważ podobnie jak i mężczyźni, były zmuszone zadbać o żywność oraz uczestniczyć w starciach z sąsiadującymi klanami. Następnymi czasami rolę kobiet ograniczono tylko do funkcji rodzicielki i opiekunki domowych pieleszy. Pozbawiono ich jakichkolwiek praw.

W późniejszych wiekach, kobietom wyznaczono trzy główne funkcje – bycie małżonką, matką oraz gospodynią domu.

W 1792 roku, niejaka Mary Wollstonecraft opublikowała książkę zatytułowaną "Windykacja praw kobiet". Kontrowersyjne poglądy w niej zamieszczone, zaczęto stopniowo wprowadzać od XIX stulecia. Ruch sufrażystek (pochodzący od angielskiego słowa Suffrage - tzn. prawo głosu), zdołał wywalczyć dużo istotnych praw cywilnych, wśród których były między innymi: prawa w stosunku do swego potomstwa oraz prawo do posiadania własności prywatnej. Postulowały utworzenie uczelni, które przeznaczone byłyby wyłącznie dla kobiet. Nieco później, w połowie wieku XIX, sufrażystkom udało się wywalczyć dla siebie prawa wyborcze. Następnie, w okresie lat sześćdziesiątych, w Stanach Zjednoczonych zaczął się rozwijać Ruch Wyzwolenia Kobiet, jaki w dość szybkim tempie rozwinął się również

w Europie. Idee jego zwolenniczek powszechnie zaczęto nazywać terminem feminizmu. Ten ruch skupiał swą uwagę wokół spraw związanych z równouprawnieniem oraz wokół innych kwestii, np. molestowania seksualnego kobiet oraz aborcji. Feministki zdołały wynegocjować dla kobiet mnóstwo praw, wśród których znalazło się m.in. prawo do identycznego wynagrodzenia oraz takiego samego startu zawodowego.



- Kochanie, poszłabyś ze mną na siłownię?
- Myślisz, że jestem gruba?!
- OK, jak nie chcesz...
- I do tego leniwa?!!
- Uspokój się.
- Wmawiasz mi histerię?!!!
- Wiesz, że nie o to chodzi!
- Teraz twierdzisz, że przeinaczam prawdę?!
- Nie! Po prostu nie musisz ze mną nigdzie iść!!!
- A dlaczego tak Ci zależy, żeby iść samemu...?

Dwie małe dziewczynki stoją przy wadze. Jedna ostrzega koleżankę:

- Nie wchodź na nią, od tego się płacze.

Dlaczego tak mało kobiet gra w piłkę nożną?

- Bo nie tak łatwo znaleźć jedenaście kobiet, które chciałyby wystąpić w takich samych kostiumach.

- Twój mąż pamięta datę Waszego ślubu?
- Na szczęście nie.
- Na szczęście?
- Wspominam mu o rocznicy kilka razy do roku, i zawsze dostanę coś fajnego...

- Poproszę sukienkę o dwa numery większą.
- Dlaczego?
- Bo chcę wyglądać jak po ostrej kuracji odchudzającej

## **Role społeczne kobiet we wczesnym okresie literatury nowożytnej w Wielkiej Brytanii**

Wczesny okres nowożytni był opoką, w której kobiety miały mało praw, były uznawane za osoby, które powinny rodzić dzieci i zajmować się domem. Niektóre kobiety marzyły o tym aby pisać książki, lecz ich rola w społeczeństwie nie przyjmowała takiej postaci rzeczy. Pisarkom nie podobało się takie spostrzeżenie kobiety i dlatego postanowiły postawić na swoim i mimo ich sytuacji pisały książki. Wiele sztuk literatury powstałe z tego okresu, zostały za tabu i nie do przyjęcia. Prace które pochodziły z tej epoki spowodowały bunt przeciwko rolom społecznym kobiet, w tym rolom płci, odpowiednich interakcji i szacunku do kobiet.

Choć kobiety miały podtrzymywać konkretny fizyczny obraz, powinny utrzymać odpowiedni wizerunek społeczny- szacunek. Kobiety miały być ciche i taktowne w czasach wczesnej epoki nowożytnej. Kobiety miały być podporządkowane, schludne, eleganckie, a nie uczestniczyć w debatach z mężczyznami lub wyrażać kontrowersyjne opinie.

Prace literackie produkowane we wczesnej epoce nowożytnej były kontrowersyjne i łamały zasady dotyczące właściwego zachowania kobiet. Pisarki walczyły o to aby kobiety miały w pełni prawo do tworzenia utworów literackich. Po pewnym czasie zaczęto częściej poruszać temat kobiet wśród pisarzy. Mówiono o tym, jak źle kobiety są traktowane, ograniczane i niedostrzegane w społeczeństwie. Wszystkie te rzeczy pomogły ukształtować nowoczesny status społeczny kobiet w obecnej kulturze.

Kobiety zaczęły być tak samo ważne w kraju jak mężczyźni, nabyły nowe prawa, a także nabrano wobec nich większego szacunku. Dzięki temu kobieta mogła być niezależna, mieć prawo, własne zdanie albo po prostu być sobą, a także zachowywać się tak jak chce, a nie ukazywać się jako elegancka, wyrafinowana i delikatna kobieta w każdym kadrze. Literatura w początkach ery nowożytnej dała kobietom początek inicjacji to robienia rzeczy dla siebie i mówienia prawdy.

# Cytaty o kobietach

„Nie ma kobiet niezrozumiałych, są tylko mężczyźni niedomyślni.”  
„Kobieta jest jak herbata w torebce: z jej mocy można zdać sobie sprawę tylko w gorącej wodzie.”

„Wierne dziewczyny powinny czuć się wyjątkowo. W końcu są na wyginieciu.”

„Dziewczyny, które mówią: „Lata za mną wielu facetów”, powinny wiedzieć, że najtańsze promocje przyciągają największy tłum.”

„Smart women love smart men more than smart men love smart women.” – Mądre kobiety kochają mądrych mężczyzn bardziej niż mądrzy mężczyźni kochają mądre kobiety. - Natalie Portman

„When women go wrong, men go right after them.” - Kiedy kobiety schodzą na złą drogę, mężczyźni idą zaraz za nimi. - Mae West

„A woman has the age she deserves.” - Kobieta wygląda na tyle lat, na ile zasługuje - Coco Channel

„Kobieta może być Twoim najgorszym wrogiem, najlepszym przyjacielem, prawdziwą miłością oraz wredną jędzą. A to wszystko zależy od tego, jak ją traktujesz.”

„Może się zdarzyć, że urodziłaś się bez skrzydeł, ale najważniejsze, żebyś nie przeszkadzała im wyrosnąć” – Coco Channel

„Bystra kobieta porzuca kogoś, zanim sama zostanie porzucona” – Marilyn Monroe

Kobiety kochają mężczyzn przede wszystkim za ich poczucie humoru. Oczywiście nie ma nic zabawniejszego niż milion dolarów na koncie.

# Znane pisarki literatury angielskiej

J.K.Rowling - Joanne Kathleen Rowling urodziła się 31 lipca 1965 w Chipping Sodbury . Z wykształcenia filolog klasyczny. Angielska pisarka, autorka serii Harry Potter. Po ukończeniu studiów autorka przeprowadziła się do Londynu. Joanne Rowling jest żoną Neila Murraya, którego poślubiła 26 grudnia 2001 .Para ma dwójkę dzieci. Przed publikacją Harry'ego Pottera Rowling zdecydowała się podpisywać książkę inicjałami, dodając drugie imię. Zarys powieści został przygotowany podczas oczekiwań na opóźniony pociąg. Tak narodził się pomysł stworzenia Harry'ego Pottera, który przyniósł jej ogromnie zyski i sławę na całym świecie



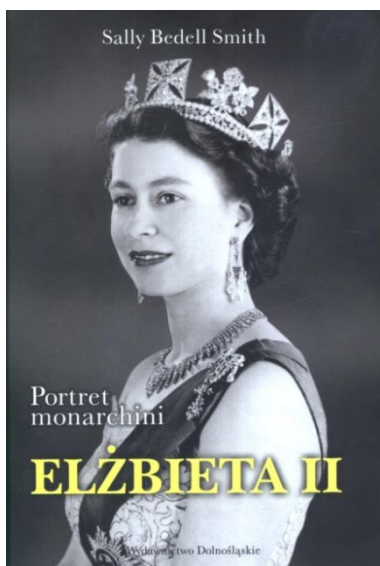


# Królowa Elżbieta II w literaturze angielskiej

Elżbieta II to swoista ikona. Chyba nie ma na świecie osoby, która nie słyszałaby o królowej Elżbiecie II, która od 1953 roku zasiada na tronie Wielkiej Brytanii. Dla mnie, tak jak zapewne dla wielu, jest pewnego rodzaju pewnikiem w niespokojnym świecie. Podczas gdy zmieniają się prezydenci, premierzy, przywódcy, papieże ona nieporuszenie trwa na stanowisku



## *"Elżbieta II. Portret monarchini"*



## *SallyBedellSmith.*

Książka opowiada o życiu angielskiej władczyni od momentu niespodziewanego wstąpienia na tron jej ojca aż do czasów współczesnych. Niespodziewany "awans" ojca sprawił, że był on nieprzygotowany do sprawowania władzy. Chciał przed tym uchronić swoją następczynię, dlatego Elżbieta już od najmłodszych lat zapoznawana była z angielskim prawodawstwem i obowiązkami monarchy. Mamy szansę zobaczyć wydarzenia, które ukształtowały młodą dziewczynę i sprawiły, że stała się ona potem niezłomną kobietą. W tej niezwyklej biografii poznajemy najpierw dziewczynkę, potem towarzyszymy zakochanej w Filipie nastolatce. Spotykamy Lilibet naprawiającą ciężarówkę wojskowe i widzimy ją stojącą z Churchillem na balkonie pałacu Buckingham w dniu zwycięstwa nad hitlerowskimi Niemcami. Jesteśmy świadkami, jak młoda królowa stara się pogodzić obowiązki z wychowywaniem dzieci. SallyBedellSmith wprowadza nas za pałacowe drzwi, pozwalając przyjrzeć się z bliska zawodowemu i prywatnemu życiu królowej. Stara się pokazać jak najbardziej ludzkie oblicze tej niezłomnej kobiety. Dzięki temu królowa przestała być dla czytelników postacią posagową, idealną, ale zesła z piedestału i kazała się być realnym człowiekiem z ogromnymi pasjami, śmiejącym się z dowcipów i rozpaczającym po stracie. „Elżbieta II.Portret monarchini" to doskonała lektura dla każdego, kto choć raz zadawał sobie pytanie „jak to z tą Królową jest naprawdę?”

## *Andrew Marr*

Marr początkowo opowiada całą historię dynastii, nie ukrywając najdrobniejszych i najbardziej niewygodnych faktów. Następnie przechodzi do dzieciństwa samej Elżbiety, która już od najwcześniejszych lat była wdrażana do obowiązków. Ojciec stopniowo wprowadzał ją w zajęcia i rytuały, jakie miały jej kiedyś dotyczyć. Nigdy nie buntowała się wobec swojej roli, pogodziła się z losem, nie narzekała, poważnie podchodziła do nadziei, jakie z nią wiązano. Swe późniejsze władanie uważała za powołanie i misję. Szybko przejęła zachowania i poznała idee rządzące w domu. Nikt nie spodziewał się, że przyjdzie jej tak nagle objąć tron - i w tak młodym wieku Ale stanęła na wysokości zadania. Elżbieta II to kobieta, która potrafi odnaleźć się w rzeczywistości i czerpać ze swej roli radość.

Mało tego - potrafi sprawiać radość także innym – swoim poddanym i rodzinie.

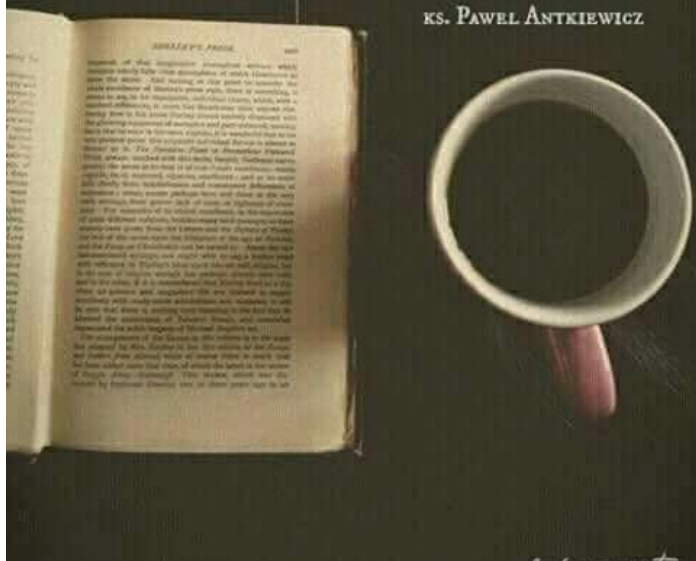
Andrew Marr stwierdza, że aby poznać dobrze samą królową, trzeba by towarzyszyć jej przez kilka miesięcy. Dopiero wtedy można docenić ogrom jej pracy. Codziennie musi ona czytać stopy dokumentów, pokazywać się w różnych miejscach, przyjmować ważne wizyty i serdecznie odnosić się do swych gości. Już od dziecka kocha konie, uwielbia oglądać ich wyścigi i kibicować. Przy tym jest zupełnie odmienna od swojej matki.

# Kobiety w czasopiśmie



CZYTAJ. DUŻO CZYTAJ.  
TO NAJLEPSZA FORMA  
BUNTU JAKĄ MASZ.  
OTWARTEGO UMYŚLU NIE  
ZABIERZE CI NIKT.

KS. PAWEŁ ANTKIEWICZ



### Autorzy projektu:

Aleksandra Budzyńska  
Łucja Szaniawska  
Sandra Waleszkiewicz  
Gabriela Wardziak  
Maria Nowicka  
Marcelina Łoboda  
Patrycja Muszyńska  
Artur Trościańczyk

Pod opieką pani **Anny Waleszkiewicz**

## Kobieta

Kobieta - puch marny! Kobieta - niebianka!  
Kobieta - to cacko! To raju mieszkanka!  
To wietrzna istota! Serc ludzkich królowa!  
To rodu ludzkiego... mniej ważna połowa!  
Kobieta? A ja wam powiadam zaiste:  
Gdy myśli porządnie i serce ma czyste,  
Gdy od czczych uniesień i marzeń jest wolna,  
Gdy szczerze dla drugich poświęcić się zdolna,  
Gdy ziemię swą kocha uczuciem pocziwem,  
Gdy myślą od pracy do Boga aż sięga,  
Och! Wtedy kobieta jest świętym ogniwem,  
Które ziemię z niebem sprzega.

Cud ją stworzył, a grzech opętał  
- jest więc odtąd po dziś dzień  
raz grzeszna, a raz święta,  
zdradliwa i wierna, dobra i zła,  
daje rozkosz i rozpacz, przez nią uśmiech i łza.  
Jest jak gołąb i żmija, jest jak piołun i miód,  
jest jak anioł i demon, jest jak upiór i cud.  
I szczyt nad chmurami i przepaść bez dna, jest początkiem i końcem -  
Kobieta .. To Ty!!!

~~ \* ~~

A że Pan Bóg ją stworzył, a szatan opętał,  
Jest więc odtąd na wieki i grzeszna i święta,  
Zdradliwa i wierna, i dobra i zła,  
I rozkosz i rozpacz, i uśmiech i łza...  
I anioł i demon, i upiór i cud,  
I szczyt nad chmurami, i przepaść bez dna.  
Początek i koniec...

## **Kobieta –jaka jest?**

Kobieta jest jak Kwiat ~ Tak łatwo ją zranić...  
Kobieta jest jak Motyl ~ Tak trudno ją złapać...  
Kobieta jest jak nadzieja ~ Tak łatwo ją stracić...  
Kobieta jest jak Wiatr ~ Tak trudno ją zatrzymać...  
Kobieta jest jak Kropla Deszczu ~ Żyje chwilą...  
Kobieta jest jak Dźwięk ~ Rozbrzmiewa śmiechem...  
Kobieta jest jak Noc ~ Zapowiada dzień...  
Kobieta jest jak Gwiazda ~ Spełnia życzenia...  
Kobieta jest jak Rzeka ~ Nie ogląda się za siebie...  
Kobieta jest jak Ogień ~ Niszczy złudzenia...  
Kobieta jest jak Małe niemowlę~ Bezbronna...  
Kobieta jest jak 6 w Totka - jedna jedyna na całe życie;  
Kobieta jest jak Ferrari z salonu - nigdy nie zawodzi;  
Kobieta jest jak Szampan ~ Uderza do głowy...  
Kobieta jest jak magnes - przyciąga i odpycha;  
Jesteś Kobieta, więc bądź Sobą!



## HOROSKOP

**BARAN-** W tym miesiącu możesz dokonać rzeczy niemożliwych. Masz w sobie duży zapas sił o których nawet nie wiesz. Jeśli tylko uda Ci się przezwyciężyć własne słabości, szybko otworzysz sobie drogę do szczęścia. Wierz w swoje marzenia, które mogą Cię motywować do twórczej pracy.

**BYK-**Ten miesiąc może być dla Ciebie niezwykle. Będiesz w stanie na nowo odkryć w sobie piękno życia, jeśli tylko zaczniesz iść za głosem swojego serca. Staraj się w swoim życiu i idź do przodu mimo różnych przeciwności a zobaczysz, że los może być Ci przychylny. Nie trać wiary w swoje marzenia, gdyż ciągle ich spełnienie jest w Twoich rękach.

**BLIŹNIĘTA-** W tym miesiącu możesz odczuć większą potrzebę samorealizacji. Sumiennie wykonując swoją pracę i obowiązki, zdasz sobie sprawę, że jesteś w stanie osiągnąć wiele w krótkim czasie. Rozwijaj swoje pasje i talenty, aby nadać swojemu życiu więcej barw.

**RAK-** W tym miesiącu masz szansę, aby odmienić swoje życie. Wyobraź sobie, że kreujesz swoją nową przestrzeń, wypełnioną szczęściem i miłością. Gdy tylko zaczniesz tworzyć swoje nowe otoczenie, wkrótce Twoje życie może Cię zaskoczyć niejednym ciekawym wydarzeniem. Promieniuj serdecznością w kierunku ludzi, aby spotkać się z pozytywną reakcją z ich strony. Odsuń negatywne myśli, które tylko przeszkadzają Ci w samorealizacji.

**LEW-** W tym miesiącu zwracaj swoją uwagę na słowa, które wypowiadasz. Jest w nich ukryta duża moc, dlatego czasem lepiej zastanowić się, czy dopierasz odpowiednie słownictwo w kierunku ludzi. Jeśli tylko zaczniesz odnosić się do innych z serdecznością i miłością, Twoje życie może się odmienić. Dodatkowo Twoja intuicja może być teraz bardzo aktywna.

**PANNA-** Nie musisz już dłużej żyć w smutku i zmartwieniach. Postaw sobie jasny i konkretny cel, odcinając się od tego, co wywołuje w Tobie nieprzyjemne wspomnienia. Masz szansę zacząć nowe życie, jednak aby tak się stało - działaj i zacznij wierzyć w swoje możliwości. Pamiętaj, że zawsze jest ten właściwy moment, aby coś zmienić w swoim życiu.

**WAGA-** w tym miesiącu Wagi powinny skupić się przede wszystkim na nauce, jeżeli trochę więcej czasu poświęcicie na naukę to z pewnością egzaminy gimnazjalne napiszecie bardzo dobrze!

**SKORPION-** osoby spod tego znaku tej wiosny poznają kogoś, kto przewróci ich życie „do góry nogami”. Czekają także wiele szalonych chwil.

**STRZELEC**- należycie do osób dla których nauka nie jest na pierwszym miejscu, więc liczcie się z tym, że egzaminy gimnazjalne mogą nie pójść po waszej myśli, ale spokojnie możecie to nadrobić dobrymi stopniami w dzienniku.

**KOZIOROŻEC**- osoby spod tego znaku bardzo dobrze się uczą, jednak pod koniec kwietnia możecie trochę zwątpić w swoje możliwości i zdobyć kilka gorszych ocen. Głowa do góry! wszystko da się poprawić.

**WODNIK**- Wodniki słyną ze swojego lekkiego podejścia do życia, więc szkolne sprawy nie zaprzątają im głowy, ale uważajcie! od poniedziałku zaczynają się egzaminy gimnazjalne, więc może warto zajrzeć do książek?

**RYBY**- nie macie szczęścia w miłości, ale za to posiadacie cudownych przyjaciół z którymi przeżyjecie niedługo wiele ciekawych przygód...)

*Arleta B. i Ola Z.*

### **Humor z zeszytów szkolnych**

- Cnota zatopionych kobiet i dzieci pływała po jeziorze Świteż w postaci białych lili.
- Grażyna była piękna i wygląd zewnętrzny miała identyczny jak u mężczyzny.
- Grażyna kochała ojczyznę i wystąpiła przeciwko swojemu mężowi Litaworowi, który nie wypełniał wobec niej swoich obowiązków.
- Wallenrod dał znak Aldonie, że już nie żyje.
- Pan Tadeusz zobaczył Zosię na płocie i poznał, że była dziewczicą.
- Tadeusz myślał, że owa panna za stołem to dziewczica, ale to niestety była Telimena.
- Hrabia podziwiał zamek wprawionym okiem.
- Sopolica był wysoki, miał długie wąsy i dymiło mu się ze strzelby.
- Sopolica chwycił szablę i wypalił.
- Stolnik padł na miejscu trupem. Później bardzo żałował swego czynu, ale było już za późno.
- Jacek Sopolica był z początku warchlakiem, a dopiero później stał się porządnym człowiekiem.
- Jacek Sopolica szukał zapomnienia pod zakonnym habitem.
- Przed śmiercią Gerwazy był bardzo wesoły, dowcipny, towarzyski, a po śmierci stał się bardzo surowy, smutny i odludek.
- Wacław kochał Klarę przez dziurę w płocie.
- Mając zaledwie 2 lata, przyszła na świat siostra Antka Rozalka.
- Ojciec sprzedał szkapę, aby zaoszczędzić siania dla mamy.
- Po wielu staraniach lekarza pani Mostkowiakowa zmarła.



## Międzynarodowy Dzień Szczęścia

20 marca obchodzony jest na świecie Międzynarodowy Dzień Szczęścia. Został on ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych 28 czerwca 2012 roku. Rezolucja stwierdza, że „Dążenie do szczęścia jest podstawowym celem człowieka”, uznając jednocześnie potrzebę bardziej kompleksowego, sprawiedliwego i zrównoważonego podejścia do rozwoju gospodarczego, który promuje zrównoważony rozwój, walkę z ubóstwem, szczęście i dobrobyt dla wszystkich narodów. ONZ w swej uchwale odnosi się do wszystkich państw członkowskich oraz innych organizacji zarówno międzynarodowych, jak i regionalnych, by w tym dniu poprzez edukację i publiczne działania, w odpowiedni sposób podnosiły świadomość społeczeństwa w dążeniu do szczęścia.

Uchwalenie dnia szczęścia było częścią dyplomatycznej kampanii himalajskiego królestwa Bhutanu, które już od 1972 r. zamiast mierzyć dochód narodowy brutto (GDP) mierzy „**szczęście narodowe brutto**”.

Wiele rządów uznaje już, że do ustalenia prawdziwego dobrobytu osiągniętego przez dany kraj, nie wystarczają dominujące obecnie wskaźniki ekonomiczne. Potrzebne są także dodatkowe elementy, w tym indeksy opisujące narodowy poziom szczęścia. Bo choć owszem - pieniądze mają pewne znaczenie - ale prawdziwe szczęście wymaga społecznej sprawiedliwości. A gdy określamy zadowolenie z życia, liczą się zupełnie nieekonomiczne dobra **jak zdrowie, rodzina i przyjaciele**. Jak sprawić, by dobry nastrój i zdrowie nas nie opuszczały?

**Oto 4 kroki, które nam w tym pomogą.**

**po pierwsze sen** -nie można go sobie odmawiać, zwłaszcza w okresie intensywnej pracy czy nadmiernego stresu. Sen pomaga nam się zregenerować, odzyskać siły po męczącym dniu. Jego niedobór sprawia, że jesteśmy rozdrażnieni, zaniepokojeni, mamy kłopoty z koncentracją i łatwiej wyprowadzić nas z równowagi.

**odpowiednie jedzenie** -dużo wody mineralnej, naturalne soki wyciskane, warzywne i owocowe, dużo surowych i gotowanych warzyw, sezonowe owoce, oleje roślinne, ryby i pełnoziarniste pieczywo. Jedzmy zdrowo, regularnie, częściej i mniej. Zdrowa dieta wpłynie pozytywnie na nasz nastrój.

**ludzie** - im więcej życzliwych wokół nas ludzi, tym lepiej. Wspólnie gotujemy, spotykajmy się, odwiedzajmy i pomagajmy bliskim nam ludziom. Przyjaciele to największy skarb w życiu, trzymajmy się ich.

**aktywność fizyczna** - nie czekajmy, aż będziemy mieli trudności z podbiegnięciem do autobusu. Regularnie ćwiczymy, nie korzystamy z wind, przynajmniej co drugi dzień pływamy, biegamy lub uprawiamy jogę. W weekend starajmy się spędzić kilka godzin w ruchu na świeżym powietrzu.

## **Jak zmierzyć szczęście sąsiadów z podwórka? Mieszkańców jednej ulicy? Małego i dużego miasta? A szczęście mieszkańców jednego kraju?**

Jak zmierzyć – wydawałoby się – niemierzalne, blisko 10 lat temu wymyślił Nic Marks, członek new economics fundation (tłum. Fundacja Nowych Ekonomik). Dostarczył światu narzędzie do oceny i porównania jakości życia ludzi z różnych krajów, zwanego Happy Planet Index (Światowy Indeks Szczęścia), w skrócie HPI. **Wskaźnik dobrobytu**, który opracował, wyróżnia się na tle innych sposobów pomiaru tym, że uwzględnia także oddziaływanie ludzi na środowisko przyrodnicze. Jak jest obliczany? Składają się na niego **trzy wartości: oczekiwana długość życia, deklaracja mieszkańców czy są zadowoleni ze swojego życia oraz ślad ekologiczny.**

Najlepszy wskaźnik może osiągnąć tylko kraj, który wykaże się dobrymi wynikami dla wszystkich trzech wartości łącznie. Wniosek z raportu Happy Planet Index 2012 jest taki, że jak dotąd nie sprostał temu żaden ze zbadanych 151 krajów.

Rozwój społeczno-gospodarczy kraju niekoniecznie przekłada się na poziom dobrobytu. **Polska uplasowała się na 71. miejscu ze 151 przebadanych krajów. Lista wybranych państw według światowego wskaźnika szczęścia:**

Kostaryka -64,0	Wielka Bryt. -47,9	Australia-42,0
Wietnam-60,4	Japonia—47,5	Grecja-40,5
Kolumbia-59,8	Niemcy-47,2	Egipt-39,6
Indonezja-55,5	Francja -46,5	Ukraina-37,6
Argentyna-54,1	Włochy-46,4	USA- 37,3
Pakistan-54,1	Szwecja-46,2	Dania-36,6
Meksyk-52,9	Arabia Saud. -46,0	Rosja-34,5
Brazylia-52,4	Hiszpania-44,1	Bułgaria-34,1
Filipiny-52,4	Kanada-43,6	Mongolia-26,8
Norwegia-51,4	<b>Polska-42,6</b>	Korea-brak danych
Indie-50,9	Irlandia-42,4	
Irak-49,2	Rumunia-42,2	



International Happiness Day

Pielęgnowanie więzi to jeden z najlepszych gwarantów szczęścia.

„Jeśli chcesz się czuć dobrze, czyni dobro.”  
głosi plakat Akcji dla Szczęścia

Do tej pory raport Happy Planet Index został opracowany trzy razy: w 2006, 2009 i 2012 roku. Po pierwszej publikacji, idea obiegła świat w ciągu dwóch dni: setki tysięcy ludzi ze 185 krajów świata pobrało i udostępniło ranking. **Inne rankingi:**

World Happiness Report – Raport Światowego Szczęścia opracowany już

dwukrotnie przez ONZ, bierze pod uwagę szereg czynników m.in. wysokość PKB, długość życia, wsparcie społeczne, swobodę w podejmowaniu życiowych wyborów i niski poziom korupcji. Polska znalazła się na **51 miejscu spośród 156 krajów** świata. Najszczęśliwsi wg tego rankingu są mieszkańcy Skandynawii.

Przygotowanie listy najszczęśliwszych krajów świata zleciła też Organizacja Narodów Zjednoczonych.

Opublikowany właśnie raport analizuje nie tylko poziom dobrobytu w 158 państwach (PKB na głowę mieszkańca), ale także jakość opieki socjalnej, długość życia, swobodę dokonywania życiowych wyborów, hojność mieszkańców danego kraju czy skalę korupcji.

Po zsumowaniu wszystkich tych opracowano Światowy Indeks Szczęścia, którego niewątpliwymi liderami okazały się kraje skandynawskie: w pierwszej dziesiątce znalazły się Islandia, Dania, Norwegia, Finlandia oraz Szwecja. Wyprzedziła je tylko Szwajcaria, która znalazła się na miejscu pierwszym. Oprócz tych krajów w czołowej dziesiątce znalazły się jeszcze Holandia oraz trzy kraje spoza kontynentu europejskiego: Kanada, Nowa Zelandia oraz Australia.

**A jak raport ocenia poziom dobrobytu i szczęścia w Polsce?** Według tego kompleksowego zestawienia **zajmujemy miejsce 60.** pomiędzy Białorusią i Malezją. Znacznie lepiej od nas wypadli nasi sąsiedzi: Czechy (miejsce 31), Słowacja (45), Litwa (56).

Wyprzedziliśmy za to Estonię (73) czy Łotwę (89), ale także Portugalię (88), pogrążoną w kryzysie Grecję (102) oraz Węgry (104). Na samym końcu listy znalazła się ogarnięta wojną Syria. Tylko nieznacznie wyprzedzają ją jednak takie kraje afrykańskie, jak Burundi, Benin, Burkina Faso, Czad, Rwanda czy Togo, a także Afganistan.



**Rozmowa z Panią Anną Waleszkiewicz-** nauczycielką języka angielskiego, opiekunem Samorządu Uczniowskiego w Gimnazjum.

**Bycie nauczycielem, to pasja, po prostu praca, czy uciążliwy obowiązek?**

*-Dla mnie to jest wyzwanie każdego dnia. W pracy z młodzieżą realizuję swoje marzenia z dzieciństwa, a więc na pewno nie jest to obowiązek.*

**Po raz kolejny pełni Pani funkcję**

**opiekuna SU. Czy domyśla się Pani, dlaczego właśnie z Panią uczniowie chcą współpracować najchętniej?** *-Nigdy się nad tym nie zastanawiałam, ale nie ukrywam, że jest to bardzo mile.*

**Jakie rady na temat postaw i wyborów życiowych mogłaby Pani przekazać uczniom?** *-Trzeba zawsze mieć jakiś cel, do którego dążymy, ale nie sprawdza się tu powiedzenie "po trupach".*

**Jakie cechy najbardziej ceni Pani u uczniów?** *-Wymagam od swoich uczniów szczerości. Bardzo cenię sobie u nich pracowitość i ambicję.*

**Jakie cechy lub postawy drażnią Panią najbardziej u innych?** *-Nie lubię ludzi zapatrzonych w siebie, którzy chcą być zawsze w centrum uwagi.*

**Czy pamięta Pani, w jaki sposób zarobiła swoje pierwsze pieniądze?**

*-O tak, to było zbieranie truskawek, na które dojeżdżałam rowerem codziennie 10 km. To były ciężko zapracowane pieniądze.*

**Kim Pani chciała zostać w dzieciństwie?** *-Od zawsze bawiłam się w nauczycielkę. Miałam własnoręcznie zrobiony dziennik, itd. Ale pamiętam, że marzenie o byciu piosenkarką również miało swój epizod w moim życiu.*

**Pani sposób na odpoczynek to?** *-Bezwarunkowo rower-to mój sposób na relaks, stres i spędzanie każdej wolnej chwili a jeżeli dodać jeszcze do tego dogodne warunki atmosferyczne –hm...*

**Pięć rzeczy, które zabrałaby Pani na bezludną wyspę, to...?** *-Myślę, myślę i nie wiem...*

**Jak lubi Pani spędzać wolny czas?** *-Preferuję aktywne spędzanie wolnego czasu. jeżeli aura pozwala wsiadam na rower, resetuję licznik i pobijam swoje rekordy.*

**Kochane zwierzątko....** *-Nie należę do miłośników zwierząt. Mam w domu pieska, ale traktuję go raczej jako obowiązek.*

**Jakiej muzyki lubi Pani słuchać?** *-Nie mam swojej ulubionej muzyki, przeważnie słucham, jadąc autem.*

**Najwspanialsza książka według pani to.....** *-Oj, nie pamiętam, kiedy ostatnio czytałam książkę.*

**Na co najchętniej wydaje Pani pieniądze?** *-Z natury jestem bardzo oszczędna, a więc nie szaleję, aczkolwiek biżuterii nigdy nie za dużo...*

**Nie wyobraża sobie Pani życia bez...?** *-Moje życie, to moje córki.*

**Jakie byłyby Pani trzy życzenia do złotej rybki?**

*-Na pewno zdrowie, bo jak jest zdrowie, to na wszystko inne jest sposób.*

Dziękujemy za rozmowę.

**A jak oceniają panią Annę Waleszkiewicz uczniowie?**

*Ola Budzyńska:* Pani Ania Waleszkiewicz jest bardzo miłą nauczycielką. Kojarzy mi się z perfekcjonizmem i nowoczesnością. Na lekcjach dla wszystkich uczniów jest pomocna, zawsze wszystko do końca wytłumaczy. Również jest wymagająca, ale też niezmiernie motywująca. Myślę, że jest optymistką, nigdy nie traci nadziei. Dla mnie, jak zapewne dla wielu, jest jedną z ulubionych nauczycielek.

*Karolina Siłaczuk:* Jako nauczyciel wymagająca, systematyczna, godna zaufania. Jako opiekun samorządu – pomysłowa, spontaniczna, otwarta na pomysły. Dobrze się z nią współpracuje. Jest zyczliwa i w ważnych sprawach stanowcza.

*Ola Ziółkowska:* Jest bardzo miła, zawsze przypomina o tym, że coś trzeba zrobić do gazetki, ma poczucie humoru, motywuje mnie do pracy. Jako wychowawczyni zawsze pomaga w trudnych sytuacjach.

*Karol Łazaruk:* Sądzę, że Pani Ania skutecznie motywuje uczniów do nauki. Zawsze jest dobrze przygotowana do lekcji i cierpliwie tłumaczy, zwłaszcza zagadnienia z gramatyki. Poświęca uczniom dużo czasu i przejmuje się ich problemami.

*Maria Nowicka:* Pani Ania jest bardzo fajna, nowoczesna, potrafi zrozumieć uczniów. Jako opiekun SU jest zorganizowana i pomysłowa.

*Weronika Jakowiecka:* Jako nauczycielka jest bardzo pomocną i godną zaufania osobą, a jako opiekun SU jest zaradna i pomysłowa.

*Paweł Łaski:* P. Waleszkiewicz jest dobrym i miłym nauczycielem i zorganizowanym opiekunem SU.

*Kamila Drożdżuk:* Z panią Waleszkiewicz można o wszystkim porozmawiać. Jest dobrym, a przede wszystkim szczerym nauczycielem. Od lat jest opiekunem SU, bo rozumie młodzież i jest pomysłowa.

## POLECAM dwie książki Johna Greena

„**Papierowe miasta**” – życie Quentina Jacobsena jest monotonne, do czasu gdy wieczorem w jego oknie pojawia się Margo Roth Spiegelman. Ta wspaniała koleżanka z sąsiedztwa wciąga go w wir niesamowitych zdarzeń, po czym znika. Quentin postanawia iść tropem wskazówek pozostawionych tylko dla niego, aby odnaleźć Margo, która była dla niego bardzo ważna.

„**Gwiazd naszych win**” – szesnastoletnia Hazel Grace Lancaster jest chora na raka tarczycy. Z powodu złego stanu jej zdrowia, Hazel nie chodzi do szkoły, a co za tym idzie, nie ma żadnych przyjaciół. Jej mama zaczęła nakłaniać ją, aby zaczęła chodzić na spotkania grupy wsparcia. Dzięki tym spotkaniom poznała Augustusa i jej życie bardzo się zmieniło.

*Natalia Patkowska*



- Moja żona ma straszną motywację, żeby schudnąć. Właśnie ukończyła dwutygodniową dietę w trzy dni.

Baco, a co trzeba zrobić, jak się w górach spotka głodnego niedźwiedzia?  
- Nic nie musita robić, on już syćko za wos zrobi...

Mama pyta syna:

- Jasiu, jakiś czas temu były w szafce dwa ciasteczka, a teraz widzę tylko jedno. Możesz mi powiedzieć, czemu?  
- No bo było ciemno i nie zauważyłem tego drugiego!

Kochanie! Jakiś złodziej właśnie ukradł nam samochód!

Mąż na to:

- Zapamiętałaś jego twarz?!  
- Nie, ale spisałam numer rejestracyjny!

Moja żona zarzuca mi 2 wady:

Po pierwsze, że nie słucham, a dalej coś tam jeszcze gadała...

Jasiu przychodzi ze szkoły.

- Mamo, wiesz co? Dzisiaj Kaziu przyszedł brudny do szkoły i pani go odesłała do domu!  
- I co, pomogło?  
- Tak. Dzisiaj wszyscy przyszli brudni!

Najpopularniejsze imiona- szkoła podstawowa						
Kl.	przedszkole			zerówki		
Gr.	starszaki	maluchy		0a	0b	
Dz.	Martyna 3	Maja 2 , Karolina 2, Lena 2		Gabriela 2	Katarzyna 2	
Chł.	Szymon 3	Bartosz 2 , Jan 2		Paweł 2	-----	
Kl.	Klasy 1			Klasy 2		
Gr.	1a	1b	1c	2a	2b	2c
Dz.	Martyna 2 Julia2 Aleksandra 2	Martyna 2 Aleksandra 2 Wiktoria 2	Natalia 2 Alicja 2	Klaudia 2	Kamila 4	Julia 3
Chł.	Mateusz 2 Aleksander 2	Alan 2 Cezary 2	Mateusz 3	Karol 3 Jakub 3	Kamil 2	Dawid 2
Kl.	Klasy 3			Klasy 4		
Gr.	3a	3b		4a	4b	
Dz.	Karolina 3	Aleksandra 2, Weronika 2		Magdalena 2	Anna 3	
Chł.	-----	Maciej 2		Kamil 2	Szymon 3	
Kl.	Klasa 5		Klasy 6			
Gr.	5		6a		6b	
Dz.	-----		-----		Julia 2	
Chł.	-----		-----		Michał 2	

**W całej szkole podstawowej (licząc od przedszkola do klasy VI) wygrywają imiona:- Aleksandra- 8 i Szymon -6, Jakub - 6**

**Imiona występujące tylko raz:** Adrian, Sławek, Artur, Leszek, Antoni, Darek, Wiktor, Maks, Bartosz, Bernard, Oliwier, Andrzej, Dawid, Angelika, Arleta, Marta, Sandra, Joanna, Odeta, Róża, Małgorzata, Barbara, Amelia, Oliwia, Laura, Roksana, Daria, Dominika, Amanda, Lidia. Dorota, Nikola

**Najpopularniejsze imiona z klas I-III SP**

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. Aleksandra (8) | 1. Jakub (6)   |
| 2. Julia (7)      | 2. Michał (3)  |
| 3. Martyna (5)    | 3. Maciej (3)  |
| 4. Magdalena (4)  | 4. Mateusz (3) |
| 5. Wiktoria (4)   |                |

**Najrzadziej występujące imiona:** Antonina, Jola, Karina, Kaja, Olga, Iza, Lena, Jagoda, Cezary, Alan, Maksymilian, Franciszek, Igor, Patryk, Emil

**Najpopularniejsze imiona  
żeńskie w Gimnazjum  
w Wohyniu:**

1. Natalia – 7
2. Aleksandra – 6
3. Kamila – 6
4. Weronika – 6
5. Julia – 5
6. Klaudia – 5
7. Karolina – 5

**Najpopularniejsze imiona  
męskie w Gimnazjum  
w Wohyniu:**

1. Mateusz – 7
2. Jakub – 7
3. Bartłomiej – 6
4. Damian – 5
5. Karol – 5
6. Kacper – 5
7. Łukasz – 4
8. Kamil – 4
9. Adrian – 4

**Jedne w swoim rodzaju imiona żeńskie:** Arleta, Łucja, Marta, Aneta, Marcelina, Emilia, Milena, Sylwia, Paulina, Oliwia, Julita, Angelika, Małgorzata, Monika, Katarzyna

**Jedne w swoim rodzaju imiona męskie:** Krystian, Hubert, Leszek, Filip, Gabriel, Emil, Dariusz, Dominik, Przemysław

Najpopularniejsze i jedne w swoim rodzaju imiona wśród nauczycieli, nauczycielek i pracowników szkoły:

Najpopularniejsze imiona żeńskie:

1. Anna – 6
2. Elżbieta – 5
3. Barbara – 4
4. Danuta – 4
5. Renata – 4
6. Ewa – 4
7. Krystyna – 4

Najpopularniejsze imiona męskie:

1. Dariusz – 2

Tylko raz występujące imiona żeńskie: Żaneta, Urszula, Genowefa, Grażyna, Monika, Iwona, Zenobia

Tylko raz występujące imiona męskie: Ryszard, Tadeusz, Eugeniusz, Mariusz, Marek



**22 marca** odbyła się wycieczka do Warszawy organizowana przez p. Barbarę Banaszczyk. W planie wycieczki była fabryka Wedla, pokaz w Planetarium w Centrum Nauki Kopernik i sztuka w Teatrze Powszechnym. Na początku pojechaliśmy do fabryki Wedla. Pani przewodnik opowiadała nam o początkach fabryki, kakao i samej czekoladzie. Widzieliśmy czekoladową makietę, czekoladowe rzeźby i kolekcję ubrań z czekolady, wykonanych przez żonę maestra. Później dostaliśmy drobne prezenty. Po wyjściu poszliśmy do sklepiku Wedla przy fabryce. Po zrobieniu zakupów pojechaliśmy do planetarium, gdzie obejrzelśmy w 3D pokaz pt.: „Początki życia”. Po drobnych problemach technicznych pokaz odbył się punktualnie. Był to pierwszy w całości przygotowany przez Polaków pokaz. Oglądaliśmy wszechświat, gwiazdy i komórki. Po godzinnym seansie pojechaliśmy do teatru na sztukę pt. „Krzyccie Chiny”. Opowiadała ona o wykorzystywaniu ludzi przez ludzi, o przedmiotowym traktowaniu człowieka. Było to pełne energii widowisko, zachwycała muzyka grana na żywo przez aktorów i efektowna choreografia. Wycieczka bardzo mi się podobała i chętnie pojechałabym jeszcze raz.

Julia Sawczuk



Co z tobą? Podobno już czwarty raz się rozwiodłeś. Naprawdę wszystkie kobiety są takie kapryśne?

- Nie... tylko mama.

Spotyka się dwóch znajomych:

- Widzisz i wygrałem tę sprawę o przekroczenie prędkości.

- Ale jak?

- Mój adwokat udowodnił, że przy 200 km/h nie widać znaku ograniczenia do czterdziestu.

Na stadionie dziecko pyta się ojca:

- Tato, po co oni biegają?

- Pierwszy na mecie dostanie nagrodę.

- A reszta po co biegnie?

- Wiesz co? Teraz moja mama codziennie jeździ konno żeby zrzucić trochę kilogramów.

- I co? Pomaga?

- Pewnie. Koń schudł już 10 kilo.



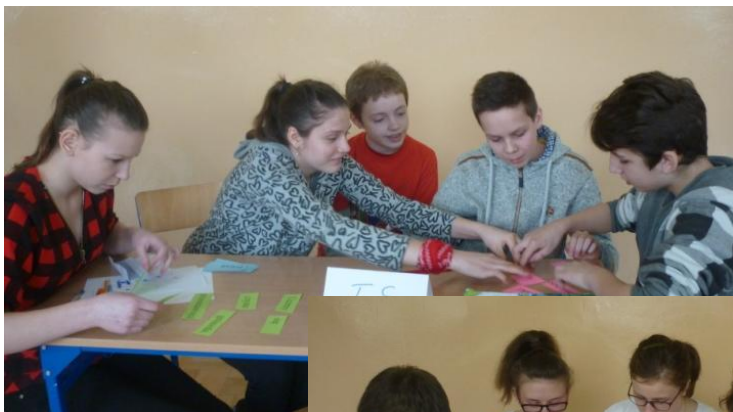
## Dzień Wiosny!

Samorząd uczniowski gimnazjum jak zawsze postarał się o to, aby uczniowie nie nudzili się w Dzień Wagarowicza w szkole oraz chętnie do niej przybyli. Na pierwszej godzinie odwiedził nas Mateusz Odrzygóźdź, który na co dzień zajmuje się freestylem. Zaprezentował to, czym zajmuję się na co dzień, zachęcając też do włączenia się w to dzieci i młodzieży. Wszyscy byli zachwyceni. Na drugiej

oraz ostatniej godzinie miały miejsce lekcje samorządności. Polegały one na tym, że tym razem to uczniowie, a nie nauczyciele prowadzili lekcje, co było miłą odmianą. W ciągu dnia miały też miejsce rozgrywki sportowe nauczyciele vs. uczniowie. Oglądaliśmy również dwa, bardzo interesujące filmy. Wszyscy świetnie się bawili

Ola Jędruszczak





**Dzień Wiosny**

**Turniej wiedzy  
dla klas pierwszych**



**Pierwsze miejsce  
dla grupy z klasy I a**

**Lekcja udzielania  
pierwszej pomocy**



# Oczami Julki Maksymiuk



Poznaj, kto to.