



Akademia Piłkarska



DLACZEGO AKADEMIA PIŁKARSKA?

Pomysł na powołanie Akademii Piłkarskiej na solidnych fundamentach UKS TOP 54 wiąże się z misją ludzi związanych z piłką nożną w naszym mieście. Jak ważnym elementem w życiu nas wszystkich jest sport nie należy nikogo przekonywać. Jako nowy zarząd chcielibyśmy stworzyć odpowiednie warunki do zaspokajania potrzeb dzieci i młodzieży w celu rozwijania umiejętności sportowych, edukacji i wychowania poprzez profesjonalne szkolenie piłkarskie przy zastosowaniu nowoczesnych systemów i najnowszych technologii.

Jako rodzice mamy świadomość, że sport ma ogromną konkurencję (małowartościową). Komputery, internet i telewizja niestety bardzo mocno wdarły się w schemat dnia nie tylko dzieci, ale również

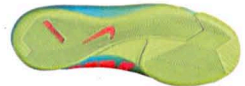
nas rodziców. Często zapominamy o zasadach zdrowego wychowania, czasami nie mamy czasu na to by zaproponować naszym dzieciom aktywne spędzanie czasu, czasami nam się nie chce...

Wiemy, jak trudno zainteresować dzieci sportem, jednak szczerze wierzymy, że przy pomocy Was będziemy w stanie zainteresować naszą ofertą coraz szerszą rzeszę młodzieży. Musimy wziąć sprawy w swoje ręce i świadomie o to zadbać. To jest inwestycja, która z pewnością zwróci się w niedalekiej przyszłości. I nie myślimy tu tylko o karierach zawodowych, korzyściach materialnych i tytułach króla strzelców Ligi Mistrzów a bardziej o zdrowiu i dobrym wychowaniu, o uśmiechu dzieci i wspomnieniach wspólnie spędzonego czasu w grupie kolegów.

Serdecznie zapraszamy!

247
sport

ul. Moniuszki 2
www.247sport.pl



z KUPONEM
5% RABATU
na buty
MERCURIAL VICTORY

DYREKTOR MA GŁOS



Szanowni Państwo!

Akademia Piłkarska TOP 54 to realizacja moich planów, jako Dyrektora Szkoły, działacza piłkarskiego, trenera. Chciałbym powitać wszystkich członków, sympatyków, Rodziców uczniów będących zawodnikami Akademii Piłkarskiej TOP 54.

Jako dyrektor Zespołu Szkół, na bazie którego działa AP TOP 54 w pełni utożsamiam się z planami Zarządu Akademii.

Uczniom a zarazem zawodnikom staram się stwarzać jak najlepsze warunki do nauki i treningu piłkarskiego. Uczniowie – zawodnicy są objęci opieką psychologów i pedagogów szkolnych. To sprzyja ich rozwojowi społecznemu i postępowi w nauce. Wielu naszych uczniów osiąga wysokie wyniki w nauce. Z tego wynika, że w Zespole Szkół z Oddziałami Integra-

cyjnymi są doskonale warunki do tego by łączyć naukę z uprawianiem sportu. Dlatego zachęcam rodziców i młodzież z całego miasta do uczestniczenia w życiu klas sportowych w szkole podstawowej i gimnazjum.

Akademia Piłkarska jest otwarta dla każdego zainteresowanego intelektualnym i sportowym rozwojem. W razie potrzeby służę pomocą i chętnie odpowiem na Państwa pytania, możecie mnie spotkać zarówno w szkole, jak i na boiskach AP TOP 54.

ZDANIEM TRENERA

Witam serdecznie Wszystkich!

Żywię głęboką nadzieję, że przyszłość szkolenia dzieci i młodzieży w nowym podmiocie, jakim jest Akademia Piłkarska TOP 54 będzie na najwyższym poziomie merytoryczno-organizacyjnym.

Objęmując funkcję Trenera koordynatora postawiłem sobie za cel w najbliższym czasie wypracowanie i „wprowadzenie w życie” przez nasz klub własnego, długofalowego systemu szkolenia. Uważam, że profesjonalne szkolenie dzieci i młodzieży można budować tylko na bazie systemowych rozwiązań, a klub, który nie ma własnej strategii szkolenia, własnej myśli szkoleniowej, nie ma perspektyw rozwoju.

Wierzę, że w naszej Akademii można zbudować spójną strukturę szkolenia w oparciu o zajęcia składające się z modułów metodycznych odpowiednich dla poszczególnych kategorii wiekowych.

Wymaga to bardzo dużego nakładu pracy wszystkich współpracujących, zmiany standardów i dotychczasowego sposobu myślenia, a przede wszystkim spojrzenia w jednym kierunku, jakim jest wyszkolenie i wychowanie pełnowartościowego zawodnika.

W związku z powyższym nasze zadania będą koncentrowały się na:

- promowaniu i rozwijaniu piłki nożnej wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta, województwa



i Polski poprzez budowanie odpowiednich warunków do nowoczesnego, kompleksowego i zindywidualizowanego szkolenia piłkarskiego z zachowaniem zasad fair play oraz edukacji szkolnej;

- umożliwieniu rozwijania sportowych pasji i zainteresowań zarówno naszych zawodników, jak i trenerów oraz odkrywaniu i szkoleniu talentów piłkarskich mogących w przyszłości grać w drużynach seniorów.

Aktualnie proces szkoleniowy w Akademii prowadzony jest na każdym etapie szkolenia, tzn. od przedszkolaka do juniora starszego, który realizuje 11 trenerów oraz 3 wspomagających trenerów stażyistów.

Na zakończenie chciałbym podkreślić, iż my jako trenerzy dołożymy wszelkich starań, aby nasza młodzież była wizytówką klubu, szkół i miasta.

*Ze sportowym pozdrowieniem
Tomasz Buraczewski*



NASZYM I WASZYM ZDANIEM

Rozpoczynając prace nad gazetką klubową Akademii Piłkarskiej TOP 54 zaczęliśmy od stworzenia pewnych stałych rubryk, które naszym zdaniem mogą zainteresować czytelników. Każdy lubi mieć swoje zdanie i w tym miejscu będziemy mogli dzielić się z Wami naszymi opiniami a jednocześnie prezentować opinie, które mam nadzieję dotrą do nas z Waszej strony. Gorąco zachęcam wszystkich do aktywności, chętnie wsłuchamy się w głosy członków naszej Akademii. Chcielibyśmy, aby każdy czuł się gospodarzem naszego dobra. Dobrem naszym są dzieci, ich wychowanie, rozwój sportowy, aura pasji sportowej, zapach rywalizacji, smaki zwycięstw i porażek naszych drużyn i miejsca z tym związane.

Dzięki staraniom poprzedniego Zarządu, któremu bardzo za to dziękujemy oraz władzom naszego grodu a w szczególności Panu Prezydentowi Godlewskiemu możemy wreszcie korzystać z szatni przy boiskach.

Boiska wyglądają doskonale i stwarzają możliwości treningowe,

których zazdrozczą nam inni - tu z kolei ułkon w stronę niezastąpionego Pana M. Żydka.

Cyklicznie odbywamy spotkania z rodzicami poszczególnych grup wiekowych, poznajemy spojrzenie na naszą działalność oczami Rodzica. Takie działanie jest ważne, sami Państwo pewnie zwróciliście uwagę jak trudno jest wypracować jedno stanowisko dotyczące terminów treningu, wysokości składek, potrzeb sprzętowych. Dość ważny jest bliski kontakt z Rodzicem nie tylko w sprawach sportowych. Dużo mówimy o aspektach wychowawczych czy edukacyjnych. Zależy nam na zrównoważonym rozwoju naszych adeptów dlatego jak najbardziej chcemy dzielić się z Państwem naszymi spostrzeżeniami oraz konsultować pewne sprawy. W stałym miejscu naszej gazetki będziemy pisali o sprawach wartych dyskusji. Będziemy pisali też o sprawach, które może nie wymagają konsultacji ale które Was zainteresują i pozwolą na znalezienie rozwiązania jakiegoś problemu. Aktualnie borykamy się z pozwem do sądu, spr-

Kontakt

Dariusz Magier prezes	601 309 251
Jan Jakubiec dyrektor	503 006 757
Tomasz Buraczewski trener koordynator	502 386 478
Iga Olszanowska skarbnik	509 221 207
Marek Kuraś sekretarz	695 988 778
Kontakt email	aptop54@o2.pl

wa z 2010 roku, pewna osoba twierdzi, iż w marcu 2010 roku pośliznęła się na chodniku pomiędzy rzeką a boiskami TOP 54, złamała nogę i z tego powodu domaga się od naszego klubu zadośćuczynienia w kwocie ok. 40 000 zł + odsetki. Przypominam Państwu, że AP TOP 54 dysponuje środkami pochodzącymi z dotacji UM Biała Podl. na szkolenie dzieci, środkami na utrzymanie boiska oraz środkami pochodzącymi ze składek rodziców. Takie życie...

BAWIMY UCZĄC, UCZYMY BAWIĄC

Po narodzinach dziecka rodzice pełnią w jego życiu funkcję opiekuńczo-wychowawczą. Pierwsze słowa, posługiwanie się widelcem czy kopnięcie piłki to niektóre rzeczy pokazywane maluchom w rodzinnym domu. Rodziciele są pierwszymi nauczycielami, wychowawcami oraz trenerami dzieci. W wieku wczesnoszkolnym do wielkich wyczynów jest jeszcze daleko. Tymczasem sport dla dzieci w tym wieku to nic innego jak po prostu zabawa! Ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy sportowe, fitness dla dzieci – właśnie te „dyscypliny” równomiernie rozwijają wszystkie

partie dziecięcego organizmu. Dzięki nim nasze pociechy kształtują sprawność całego ciała, zmysł równowagi, koordynację ruchów, zwinność, elastyczność i precyzję. Poza czynnikami czysto fizycznymi kształtuje się również mentalność maluchów. Gry i zabawy sportowe pokazują, że z ruchu i współzawodnictwa można czerpać radość. Uczą wytrwałości i systematyczności w dążeniu do celu. Pozwalają na eksplozję radości po zwycięstwach oraz uczą umiejętności przegrywania i chęci poprawiania swoich rekordów.

Fit Kid Studio jest początkiem sportowej drogi maluchów, pozwala wylapać predyspozycje małych sportowców oraz ukierunkować ich dalszy rozwój. Daje możliwość spróbowania każdej dyscypliny sportu.

Pamiętajmy, że to właśnie ogólna sprawność fizyczna jest podwaliną i czynnikiem warunkującym sukces w każdej dyscyplinie sportowej.



AKTUALNOŚCI

Nasz najstarszy zespół zmierzył się w 3 rundzie Pucharu Polski na szczeblu okręgu BOZPN z III-ligowym Podlasie Biała Podlaska.

We wtorek 11 marca drużyny zmierzyły się na boisku przy ulicy Zdanowskiego. Meczu miał charakter przyjacielskiej potyczki, ponieważ wielu zawodników występujących obecnie w Podlasiu to wychowankowie UKS TOP 54 Biała Podlaska.

W pierwszej połowie mecz był bardzo wyrównany i do przerwy juniorzy wygrwali z bardziej doświadczonym rywalem 1:0 po bramce Jakuba Syryjczyka. On sam miał jeszcze dwie okazje po uderzeniu piłki głową. Podlasie mimo prób nie potrafiło zagrozić naszej bramce.

W drugiej połowie bardzo szybko stracona bramka ustawiła mecz i podcięła skrzydła młodemu zawodnikowi TOP-u, dokładając do tego pię-

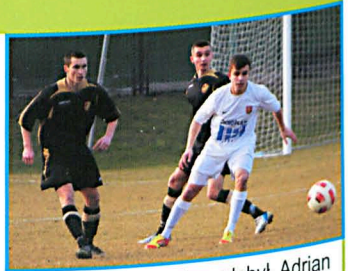
kną bramkę Kamila Kocółę z rzutu wolnego i jeszcze dwie strzelone przez Podlasie. W pełni zasłużenie wygrał zespół seniorów.

Duże uznanie naszym zawodnikom należy się za pierwszą połowę. Szkoda, że tej konsekwencji w graniu nie utrzymali w drugiej części.

AP TOP 54 - Podlasie Biała Podlaska 1:4 (1:0).

Skład AP TOP 54: Płodowski; Kaliszuk T., Borowik, Celiński, Kaliszuk B., Niedźwiedz, Panasiuk Ł. (75' Szydło), Goździółko (68' Czu-mer), Hołownia (84' Swend), Kulicki (60' Dorosz); Syryjczyk.

W ostatniej próbie przed startem w rundzie rewanżowej I Ligi Wojewódzkiej Juniorów Starszych najstarszy zespół naszej Akademii przegrał z występującym w IV lidze podlaskiej MKS Mielnik 1:4. Po słabej



grze jedyną bramkę zdobył Adrian Hołownia po asyście Jakuba Syryjczyka.

Niestety absencja wielu zawodników nie pozwoliła dokonać ostatniego przed meczem mistrzowskim sprawdzianu, lecz była okazją pokazania się innym graczom naszej drużyny.

W najbliższą sobotę (29 marca) o godzinie 13.00 odbędzie się inauguracja rozgrywek. Pierwsze spotkanie rozegramy przed własną publicznością z Huraganem Międzyrzec Podlaski.

Gościnność polska, czy szkockie skapstwo? Eleganckie spodnie, czy męskie spódniczki? Potwór z Loch Ness, czy Bazyliżek? Szkocka krata, czy polskie plisy?

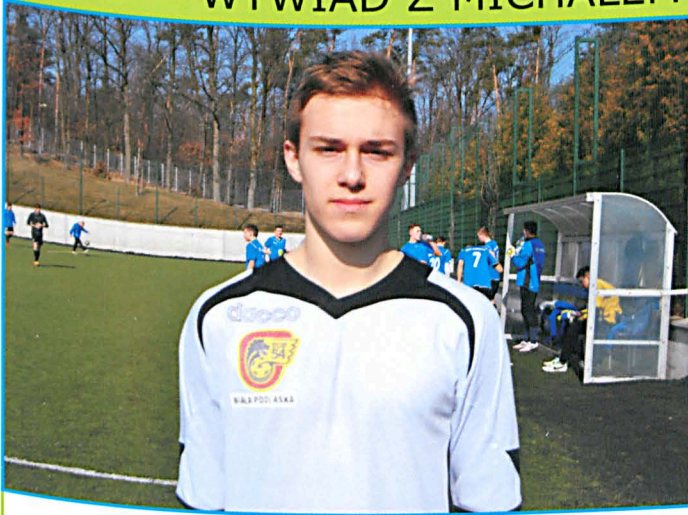
05.03.2014 roku na Stadionie Narodowym w Warszawie w obecności zawodników Akademii Piłkarskiej TOP 54 polska reprezentacja piłkarska zmierzyła się ze Szwecją i przegrała 0:1

z drużyną, z którą będziemy rywalizować o udział w mistrzostwach Europy! Nasi chłopcy dali z siebie dużo więcej niż Orły, wszyscy pięknie przystrojeni w barwy narodowe. Efekty dopingu były znikome, czego dowodem jest wynik, natomiast w drodze powrotnej autobusami firmy „Markus” dało się słyszeć deklaracje naszych adeptów piłkarskich co do poziomu

reprezentacji za 8-10 lat: „My zagrymy lepiej, nie będziemy przegrywać!”. Teraz tylko wypada cierpliwie czekać na spełnienie obietnic chłopaków z AP TOP 54 i stworzyć im warunki do pracy aby móc się cieszyć z sukcesów przyszłych reprezentantów. Gwizdać jest łatwiej niż swoją grą porywać tłumy kibiców do klaskania – Chłopaki!! Trzymamy Was za słowo!!



WYWIAD Z MICHAŁEM PYRKĄ



- zawodnik Akademii Piłkarskiej TOP 54;

- uczeń klasy III Publicznego Gimnazjum Nr 4 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Białej Podlaskiej w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi;

- laureat wojewódzkich olimpiad przedmiotowych z języka niemieckiego i matematyki.

10 pytań do Michała Pyrki

- 1) *Który klub piłkarski jest Twoim ulubionym?*
- Z polskich to Lech Poznań i oczywiście FC Barcelona z zagranicznych.
- 2) *Jaki inny sport lubisz uprawiać?*
- Piłka ręczna i pływanie.
- 3) *Co najbardziej lubisz robić po treningu?*
- Najbardziej lubię jeździć rowerem i czytać książki.
- 4) *Który przedmiot w szkole najbardziej lubisz, a za którym*

nie przepadasz i dlaczego?
- Najlepszy oczywiście po w-fie to matematyka a nie bardzo gustuję w plastyce i muzyce.

- 5) *Która liga Twoim zdaniem jest najlepszą na świecie?*
- Angielska.
- 6) *Jaka jest ostatnia książka, którą przeczytałeś?*
- „Czarny piątek” i „Mały Książę”.
- 7) *Jaka pozycja na boisku najbardziej Tobie odpowiada?*
- Środkowy obrońca.
- 8) *Gdzie najchętniej pojechałbyś*

na wakacje?

- Hmm... Hawaje! Plaże, palmy, tropiki i piękne morze.
- 9) *Kto jest Twoim ulubionym piłkarzem i dlaczego?*
- Mats Hummels, ponieważ gra inaczej niż wszyscy, wyróżnia się swoim własnym stylem, gra w mocnej lidze i mógłbym z Nim porozmawiać po niemiecku.
 - 10) *Jakie pytanie zadałbyś koledze podczas takiego wywiadu?*
- Czy ma dziewczynę i czy woli brunetki czy blondynki. Dziewczyny to fajny temat.



Akademia Piłkarska



POMYSŁ NA NUDEŃ NIE TYLKO PIŁKARSKI

Moda na show, taniec i dzweczyny z pomponami w ręku? Tak, dokładnie. To właśnie „czirli-derki” podgrzewają atmosferę w hali sportowej, jak również na boisku podczas zawodów, zachęcając publiczność do żywiołowego dopingowania swoich faworytów. Nieraz może się zdawać, że to nie drużyna której kibicują, a właśnie one, są w centrum zainteresowania.

Od 15 lat działa w Białej Podlaskiej, obecnie przy Zespole

Szkół z Oddziałami Integracyjnymi (ul. Sidorska) i Akademii Piłkarskiej TOP 54 (kiedyś UKS TOP54) grupa taneczna cheerleaders.

Dzięki pracy w zespole dziewczęta spędzają aktywnie czas wolny, rozwijają swoje zainteresowania, dbają o swój wygląd – zdrowie. Mają też możliwość występów artystycznych i sportowych, które dają im wiele satysfakcji. Przez te lata cheerleaderki „Gymnazjon 4” oraz „Szalone Piątki” uświetniały szereg imprez głównie sportowych ale też same rywalizowały na zawodach odnosząc liczne sukcesy, które nie sposób tu wymienić.

Obecnie w grupie do lat 13 (na zdjęciu) ćwiczy 7 dziewcząt. W dniach 15-16.03.2014 roku uczestniczyły w XVII Mistrzostwach Polski Zespołów Cheer-



leaders w Łochowie rywalizując z 15 zespołami (Dywizja Pom Dance kat. Junior młodszy). Wspaniała atmosfera, zabawa, zdrowa rywalizacja, nawiązywanie kontaktów z innymi zespołami, to najważniejsze cele takich zawodów.

Jeśli masz poczucie rytmu naturalną elastyczność ciała, po prostu lubisz taniec, wstąp do nas.

Telefon 600 156 404
Zajęcia prowadzi Anna Lesiuk
i Violetta Chmielewska.



UWAGA!!!

KONKURS Z NAGRODAMI!!!

Każdy zawodnik AP TOP 54, który poprawi średnią z ocen semestralnych na koniec roku o co najmniej 0,3 pkt, weźmie udział w losowaniu nagrody:

ROWERU GÓRSKIEGO!

Wystarczy tylko zgłosić ten fakt do swojego trenera :)

Losowanie tuż po wystawieniu ocen!!!

PAMIĘTAJ!!! TO MOŻESZ BYĆ TY!!!

Jeśli poprawisz o wielokrotność masz dodatkowe szanse!
(o 0,6 pkt - dwa losy, 0,9 pkt -3 losy, itd.)



które buty
się jej
spodobają?



SZKOŁA TRENERÓW PZPN

Kursu trenerów bramkarzy Goalkeeper Coach UEFA

Szkoła Trenerów PZPN informuje, że termin składania wniosków o przyjęcie na kurs bramkarzy Goalkeeper Coach UEFA A został przesunięty na 20 marca 2014. Zgodnie z nowymi wymogami UEFA zmienione zostały także warunki przyjęcia na kurs.

W związku z tym, że kurs będzie uprawniał do pracy na poziomie profesjonalnym, niezbędne jest posiadanie minimum dyplomu trenerskiego UEFA B oraz legitymowanie się co najmniej 5-letnim stażem gry na pozycji bramkarza w zespołach byłej I Ligi i obecnej Ekstraklasy lub 3-letnim stażem pracy jako trener bramkarzy.

Trzecia sesja kursu UEFA Pro w Szkole Trenerów

W sobotę zakończył się kolejny zjazd kursu UEFA Pro w Szkole Trenerów PZPN zlokalizowanej na terenie AWF w Białej Podlaskiej. Trzecią sesję zajęć podsumował Dariusz Pasieka, Zastępca Dyrektora Szkoły Trenerów PZPN.

– Zjazd rozpoczęliśmy w środę, 8 stycznia, a zakończyliśmy trzy dni później w godzinach wieczornych. Frekwencja była stuprocentowa. Było wiele ciekawych i intensywnych wykładów. Zajęcia praktyczne poprowadzili nasi słuchacze: Łukasz Becella, Jerzy Brzęczek i Mariusz Pawlak. Każdy z nich miał swój temat do opracowa-

Egzaminy na kurs wyrównawczy UEFA A zakończone

101 kandydatów zdawało we wtorek i w środę egzaminy na kurs wyrównawczy UEFA A dla trenerów posiadających dyplom I i II klasy w Szkole Trenerów PZPN w Białej Podlaskiej. „Na zajęcia dostaną się 32 osoby z najlepszymi wynikami. Listę przyjętych ogłosimy na początku przyszłego tygodnia” powiedział nam Dariusz Pasieka, Zastępca Dyrektora Szkoły Trenerów PZPN.

Na początku kandydaci zdawali egzamin teoretyczny, który trwał 30 minut. Następnie przystąpili do części praktycznej, którą była 15 minutowa gra pięciu na pięciu.



Egzaminy na kurs wyrównawczy UEFA A

We wtorek i środę w Szkole Trenerów PZPN zlokalizowanej na terenie AWF w Białej Podlaskiej odbędą się egzaminy na kurs wyrównawczy UEFA A dla trenerów posiadających dyplom I i II klasy. – Egzaminy cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Do Białej Podlaskiej przyjechało 120 kandydatów, z których na kurs zakwalifikowane zostaną 32 osoby – opowiada Dariusz Pasieka, Zastępca Dyrektora Szkoły Trenerów PZPN.

– Do egzaminów podejść osoby, które do 10 stycznia złożyły w Polskim Związku Piłki Nożnej stosowne dokumenty i na tej podstawie zostały zakwalifikowane. Sprawdzian będzie składać się z dwóch części: pisemnej i praktycznej. Egzamin praktyczny odbędzie się w hali widowiskowej Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej – zapowiada Pasieka. Lista osób przy-

jętych na kurs będzie znana na początku przyszłego tygodnia i opublikujemy ją na stronie www.pzpn.pl.



wania i przedstawienia przed grupą – opowiada Dariusz Pasieka, który wraz z Dyrektorem Stefanem Majewskim i Leszkiem Cicerko wykladał o okresie przygotowawczym do rundy wiosennej.

Bardzo ciekawe było również wystąpienie Janusza Basałaja, który przedstawił

wizerunek trenera, a także relacje, jakie powinny panować pomiędzy szkoleniowcem i dziennikarzem.

Kolejna sesja w Szkole Trenerów PZPN zlokalizowanej na terenie AWF w Białej Podlaskiej odbyła się w dniach 17-19 marca 2014.

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE



 **lubelskie**
Smakuj życie!

biała podlaska 
MIASTO Z CHARAKTEREM

fitKid
STUDIO
www.fitkidstudio.pl

AGA-BUD
PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE
USŁUGI
OGÓLNOBUDOWLANE
tel. (83) 344-42-83

PRZEWÓZY AUTOKAROWE
MARKUS

UL. JANA PAWŁA II 11

AUTOSFERA
KULTURA PEŁNEJ OBSŁUGI POJAZDÓW

 **Folklor**
zajazd *** hotel
WESELA
IMPREZY FIRMOWE
www.zajazdfolklor.pl

INS-ELEKTRO
Olszanowski i Wspólnicy sp.k.

KERAM
SPRZEDAŻ ARTYKUŁÓW
PRZEMYSŁOWYCH
UL. ORZECHOWA 2

24/7
sport

TKANINY
WYTNIJ KUPON
ODBIERZ RABAT **10%**
Brzeska 34

WIKENDO
VIDEOFILMOWANIE

tel. 692 404 796
www.wikendo.pl
wikendo@wikendo.pl

