

Ploną lasy w pobliżu elektrowni jądrowej na Ukrainie. Wiadomości o skażeniu radiacyjnym esemesami czy przez Facebooka otrzymywali także mieszkańcy powiatu bialskiego. ■ str. 6

Perła Serpelic zabłyśnie na nowo

GMINA SARNAKI

Z końcem ubiegłego roku jeden z najbar-dziej znanych ośrodków wczasowych – Relaks Perła Serpelic – zmienił właściciela. Inwestor zapowiada szereg zmian. Jedną z nich jest czę-sciowe przystosowanie obiektów do całorocznej obsługi turystów.

Dotychczas ośrodek działał tylko w sezonie wiosenno-letnim, i właśnie to ma się zmienić. Od kilku tygodni prowadzone są prace remontowo-budowlane w dwóch murowanych obiektach, przeznaczonych do obsługi całorocznej. – Sporo elementów musieliśmy przeprojektować, m.in. instalację sanitarną oraz grzewczą. Do naszej oferty dojdą apartamenty i pokoje o podwyższonym standar-dzie – mówi Karol Michałowski, menadżer ośrodka.

Najkosztowniejszą inwestycją ma być przebudowa istniejącego już budynku restauracyjnego, który również będzie funkcjonował przez



Serpelice słyną z wyjątkowego mikroklimatu, z dużą ilością jodu w powietrzu

cały rok. Perła Serpelic zmienia się z dnia na dzień. Niektóre domki zyskały na wyglądzie dzięki drewnianym szalunkom. Wśród nich jest budynek dawnego posterunku policji, zaadaptowany na bazę noclegową dla grup zorganizowanych. – Czas pandemii koronawirusa chcemy maksymalnie wykorzystać i przygotować ośrodek tak, aby zapewnić naszym gościom najlepszy komfort i zachęcać do wypoczyniania w Polsce – podkreśla Michałowski.

Według założeń właściciela, oferta Perły Serpelic ma trafić do



Od kilku tygodni prowadzone są prace remontowo-budowlane w dwóch murowanych obiektach, przeznaczonych do obsługi całorocznej

różnych grup klientów. Chodzi m.in. o zielone szkoły, obozy tematyczne lub kolonie, ale także rodziny z dziećmi. Część restauracyjna będzie przystosowana do obsługi imprez okolicznościowych oraz konferencji. Inwestor chce powrócić do korzeni, kiedy to ośrodek działał jeszcze pod banderą Elremetu, jako rehabilitacyjno-wypoczynkowy.

W planach jest utworzenie specjalnych stref, np. SPA, sportu, relaksu itp. Każda z nich będzie wyposażona w specjalny sprzęt. Wypoczywający będą mogli także korzystać z usług

nowoczesnych gabinetów rehabilitacyjnych, które są tworzone z myślą o organizowaniu turnusów dla osób niepełnosprawnych. – Chcemy, aby nasi goście mieli dostęp do aktywnego wypoczynku. Dlatego niedawno rozbudowaliśmy nasz park linowy. Teraz prawdopodobnie jest to park najwyższy i z najdłuższą trasą na wschód od Wisły – zaznacza Michałowski. Najtrudniejszy tor ma 12 metrów wysokości, a łączna długość tras wynosi ponad kilometr.

Ofertę ośrodka dopełnia wypożyczalnia rowerów, kort tenisowy,



Nad wszystkim czuwa Karol Michałowski, menadżer ośrodka

boisko do piłki plażowej, paintball, strzelnica i jazda konna. Wszystko po to, aby wypoczywający mogli spędzać czas na łonie natury, we wspólnym sąsiedztwie rzeki Bug, z dala od internetu i komputera. Dodatkowo zachętą do wypoczynku w Perle Serpelic jest wyjątkowy mikroklimat, z dużą ilością jodu w powietrzu.

Więcej informacji na temat wypoczynku w ośrodku można znaleźć, odwiedzając stronę www.relaks-perlaserpelic.pl.

Arkadiusz Michlewicz |

Utrwalić na zdjęciach uśmiech w trudnych chwilach



Natalia Potocka to fotograf z pasją

GMINA LEŚNA PODLASKA

Nie brakuje ciekawych inicjatyw w czasie, gdy mieszkańcy siedzą w domach, a wychodzenie chociażby na spacer jest karane. Intymne i rodzinne oblicze kwarantanny związanej z zagrożeniem koronawirusem pokazuje na zdjęciach Natalia Potocka. Mieszkająca w gminie Leśna Podlaska fotograf z pasją zatrzymuje w kadrze wyjątkowe chwile uchwycone w domowym zaciszu.



Idea akcji jest taka, by pokazać, jak rodziny spędzają czas na kwarantannie

Natalia Potocka to fotograf z wykształcenia i zamiłowania. Za obiektywem pracuje od ponad dziesięciu lat, i nic nie zapowiada, by miało się to zmienić. Prywatnie jest żoną Kamila oraz mamą Łucji i Anielki, zawodowo – właścicielką studia Trzecia Strona Lustra. Mówi o sobie, że jest uzależniona od kreatywności, nie potrafi się nudzić i odpoczywać.

Stąd pomysł, by w czasie, gdy nie ma zleceń komercyjnych, zrobić coś dla lokalnej społeczności i pozostawić ślad w historii z czasu, gdy mieszkańcy regionu, tak jak wszyscy Polacy, zostali zamknięci w domach. Jak ludzie sobie radzą w tym czasie? Jak spędzają czas?

Emocje i wyjątkowe momenty zostały przez Natalię zatrzymane w kadrach, a zdjęcia może obejrzeć każdy na profilu Trzecia Strona Lustra na Facebooku.

Jaka jest jego idea? – Projekt nazwałam roboczo #jeszczebędziepięknie. Pomysł ten powstał gdzieś na świecie i zaczął być podłapywany przez różnych fotografów. Nie jest to skoordynowana akcja pod jakimś hasłem. Raczej inspiracja fajnym pomysłem, który ma działać pozytywnie na małe społeczności. Według mnie projekt ma na celu pokazanie, że wszyscy znaleźliśmy się w dokładnie takiej samej sytuacji. Trochę strasznej, trochę



Zdjęcia wykonywane są z bezpiecznej odległości

monotonnej – zauważa Natalia.

Wyjątkowość obecnej sytuacji, jej zdaniem, wyznacza życie w nowej rzeczywistości. – Większość z nas znacznie ograniczyła to, czym zajmowała się na co dzień i egzystuje głównie w mieszkaniach, domach, na podwórkach. Brakuje nam interakcji z innymi. Może akcja nie ma dużego znaczenia, ale ma wywołać uśmiech. Po pierwsze tym, że widzimy, że inni mają jak my. A po drugie rodziny, które wezmą udział w projekcie, mają pamiątkę w postaci zdjęcia – wylicza fotograf.

Udział w akcji jest bezpłatny. Natalia fotografuje na terenie Białej Podlaskiej i Międzyrzecza Podlaskiego.

Można się z nią skontaktować poprzez wiadomość prywatną. Osoby chcące wziąć udział w akcji mogą się zabawnie ubrać oraz przygotować napis „Jeszcze będzie pięknie”. – Zdjęcia robimy w oknach, na balkonach, zza płotu. Oczywiście z bezpiecznej odległości. Biorąc udział, osoby zgadzają się na to, że ich wizerunek będzie upubliczniony – zauważa Natalia. W ramach tej akcji fotografuje singli, pary, rodziny oraz seniorów.

Już wykonane zdjęcia można znaleźć na profilu facebookowym Trzecia Strona Lustra.

Justyna Dragan |



„Podlasianin” ukazuje się na terenie powiatów: białskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA: GM Podlasie Sp. z o.o., ul. Narutowicza 32/5, 21-500 Biała Podlaska

REDAKCJA: Biała Podlaska, ul. Narutowicza 32/5, tel. 83 307 00 90

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Redaktor naczelny: Jacek Korwin (tel. 531 111 366)

Dziennikarze:

Sylwia Bujak (tel. 514 516 199)
Justyna Dragan (tel. 509 588 697)
Monika Pawluk (tel. 537 694 880)
Istvan Grabowski

Roman Laszuk
Justyna Mağan
Arkadiusz Michlewicz
Jerzy Trudzik
Edyta Tyszkiewicz
Małgorzata Brodowska

Dział DTP: Jakub Piasta

Dział promocji i reklamy: Magdalena Zajac (tel. 504 400 240)

KONTAKT TELEFONICZNY

Redakcja: tel. 83 307 00 90
Dział promocji i reklamy: 83 307 00 91

KORESPONDENCJA: Redakcja „Podlasianina”, ul. Narutowicza 32/5, 21-500 Biała Podlaska, kontakt@podlasianin.com.pl

DRUK: Seregni Printing Group Sp. z o.o., ul. Matuszewska 14 hala B3, 03-876 Warszawa

Treści zawarte w tygodniku „Podlasianin” chronione są prawem autorskim. Wszelkie przedruki całości lub fragmentów artykułów możliwe są wyłącznie za zgodą wydawcy. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Materiałów niezamawianych redakcja nie zwraca. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

Wyremontowana zostanie cała Warszawska!

BIAŁA PODLASKA

Miasto otrzymało dodatkowe prawie 7 mln zł dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych na przebudowę ostatniego odcinka ul. Warszawskiej. Oznacza to, że tak ważna dla mieszkańców ulica zostanie przebudowana na całej długości.

Za przyznane miastu prawie 7 mln zł z Funduszu Dróg Samorządowych zrealizowany zostanie trzeci, czyli ostatni już odcinek, o długości 1,4 km, od posesji nr 65A do skrzyżowania z obwodnicą. Dofinansowanie stanowi 70 proc. wartości całej inwestycji, która kosztować będzie niemal 10 mln zł. Wkład własny miasta wyniesie za-



Prace na ul. Warszawskiej od kilku tygodni idą pełną parą

tem tylko 2,9 mln zł.

Przebudowana droga będzie miała dwa pasy ruchu po 3,5 metra szerokości, z wydzielonymi lewoskrętami. Po prawej stronie, na całej długości przebudowywanego odcinka ulicy, zostanie wykonana

dwukierunkowa ścieżka pieszo-rowerowa. Po lewej stronie, na długości 230 metrów, wybudowany będzie chodnik – informuje Gabriela Kuc-Stefaniuk, rzecznik magistratu.

Powstanie także sześć wypo-

życzonych w zatoki i perony przystanków komunikacyjnych oraz trzy przejścia dla pieszych z dzielącymi wyspami. – Inwestycja obejmie również budowę kanalizacji deszczowej, oświetlenia, zostaną wykonane zjazdy na posesje oraz przebudowane dwa skrzyżowania. W efekcie, oprócz znacznego podniesienia standardów technicznych drogi, znacznie poprawi się stan bezpieczeństwa – uzupełnia rzeczniczka.

Obecnie trwają prace przy drugim etapie modernizacji ulicy (pierwszy został zrealizowany jesienią 2018 r.). Wykonawca pracuje na odcinku od skrzyżowania z ul. Kopernika do posesji nr 65A. Od 20 kwietnia do 4 maja niedostępny będzie odcinek od ul. Spacerowej do Pokoju, z częścią skrzyżowania. Tymczasowy objazd dla pojazdów poniżej 10 ton wyznaczono ul. Sławacińską. Przystanki autobusowe z Warszawskiej są przeniesione na Sławacińską. Od 4 do 18 maja

nieprzejezdny będzie odcinek od ul. Pokoju do Kopernika, z częścią skrzyżowania. Zaś od 18 do 30 maja – odcinek od miejsca zakończenia przebudowy pierwszego etapu do ul. Kopernika, z częścią skrzyżowania. Pojazdy poniżej 10 ton objeżdżać będą wtedy ulicami Kopernika, Akademicką i Artyleryjską. Przystanki autobusowe wrócą do pierwotnej lokalizacji.

Co ważne, wykonawca robót deklaruje dojazd do posesji na zamkniętych odcinkach robót budowlanych. – Od 30 marca do 4 maja, w związku z zamknięciem dla ruchu ulicy Warszawskiej, linia A pojedzie (na wyłączonym odcinku) ulicami Pułaskiego, Sławacińską, Makarówką, do ulicy Warszawskiej. Na przystankach tymczasowych przy Sławacińskiej będzie obowiązywał rozkład jazdy z przystanków przy Warszawskiej – dodaje rzeczniczka.

Justyna Dragan |

Maseczki trafią do wszystkich białczan

BIAŁA PODLASKA

Prezydent Michał Litwiniuk podjął decyzję o sfinansowaniu zakupu maseczek ochronnych dla wszystkich mieszkańców miasta. Co ważne, uszyją je lokalne firmy oraz osoby z niepełnosprawnościami.

O planach przekazania wszystkim mieszkańcom maseczek ochronnych prezydent Litwiniuk poinformował 16 kwietnia. Tego dnia zaczął obowiązywać nakaz zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych. Trwają przygotowania do zakupu większej liczby maseczek.

Tymczasem w akcję ich zgromadzenia włącza się wiele środowisk. W ramach akcji pod patronatem prezydenta szyją je ludzie skupieni w akcjach



Białskie Centrum Kultury ma pracownię scenograficzną ze sprzętem, na którym pracownicy szyją maski ochronne dla naszych seniorów. Prezydent przekazał pracownikom pieniądze na zakup kolejnej partii tkaniny na maseczki. Również prezes spółki PEC Franciszek Afaltowski kupił na ten cel materiał, z którego powstanie około 500 osłonek wielokrotnego użytku

„Mieszkańcy-mieszkańcom” oraz „Biała w domu”, gdzie liderką jest Magdalena Zaremba. Ponadto Nadbużański Oddział PTSR w Białej Podlaskiej,

Przedszkole Samorządowe nr 6, pracownicy Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 przy ul. Brzeskiej, IV LO im. S. Staszica, Szkoły Podstawowej nr 4

i Białskiego Centrum Kultury. Maseczki oraz materiały do ich uszycia przekazały spółki miejskie PEC i Wod-Kan oraz prywatne firmy.

W ramach tych działań do białczan trafiło już około 3 tys. darmowych maseczek. M.in. do seniorów, osób korzystających z darmowych posiłków w Caritasie, wolontariuszy z MOPS-u i Caritasu, harcerzy, Straży Miejskiej, policji, pracowników służby zdrowia oraz Domu Pomocy Społecznej w Kozuli.

– Czekamy również na dostarczenie 57 tysięcy maseczek, które miasto zamówiło w ramach akcji „Maseczki dla Polski” – mówi prezydent, dziękując jednocześnie wszystkim, którzy do tej pory zaangażowali się w akcję szycia maseczek wielokrotnego użytku. I zapowiada, że planowane jest dostarczenie ich wszystkim mieszkańcom powyżej czwartego roku życia. – Z racji dużej

operacji logistycznej, produkcja i dystrybucja może potrwać około 10 dni. Trafią do skrzynek pocztowych, a dostarczą je gońcy na podstawie spisów ewidencyjnych.

Co ważne, miasto stara się, by jak najwięcej maseczek ochronnych nabyć w Białej Podlaskiej. W minionym tygodniu kupiło 5 tysięcy uszytych przez Białą Spółdzielnię Inwalidów Elremet Zakład Pracy Chronionej. Są to maseczki wielorazowego użytku, dwuwarstwowe, z kieszonką, wykonane z tkanin medycznych posiadających certyfikat Oeko-Tex, świadczący o bardzo dobrej jakości produktów tekstylnych i włókienniczych, mających bezpośrednią styczność ze skórą człowieka. – Tym samym wspieramy białskie firmy – dodaje prezydent.

Justyna Dragan |

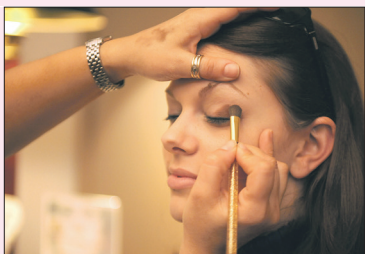
Ufundują chwilę relaksu bohaterkom

BIAŁA PODLASKA

„Piękno dla bohaterek” to ogólnopolska inicjatywa, która została podchwycona także w mieście nad Krzną. Salony kosmetyczne, fryzjerskie i inne miejsc, gdzie można zadbać o urodę, zrzeszają się, by pomóc bohaterskim lekarzom i pielęgniarkom.

Ta wspaniała akcja zorganizowana została przez specjalistki z branży beauty, której pomysłodawczynią jest Monika Mrocza – stylistka i szkoleniowiec w zakresie oprawy oczu. Akcja narodziła się w Olsztynie, ale Monika jest absolwentką kosmologii białskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego. Przedsięwzięcie ma zasięg ogólnopolski, a patronatem objął je prezydent Michał Litwiniuk.

W Białej Podlaskiej Patrycja



Pielęgniarki i lekarki z białskiego szpitala po ustaniu pandemii będą mogły skorzystać z zabiegów, zrelaksować się, odstresować, odprężyć

Pachulec do 19 kwietnia kompletowała firmy, które chcą się włączyć w akcję. – Stworzyłam lokalnie grupę na Facebooku w naszym mieście, szukamy firm chętnych do współpracy i deklarujemy bony na nieodpłatnie usługi w swoich salonach i firmach. Mimo że jako przedsiębiorcy jesteśmy w niepewnej sytuacji, chcemy wyrazić wdzięczność kobietom na pierwszej linii frontu walki

z COVID-19. Akcja ma na celu podziękowanie tym skromnym gestem pielęgniarkom i lekarzom z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego za ich walkę i pracę w obecnych ciężkich warunkach. Po ustaniu pandemii będą mogły skorzystać z zabiegów, zrelaksować się, odstresować, odprężyć – zapewnia Patrycja.

Dodaje, że jej firma nie należy do branży beauty. Jednakże usługi, jaki świadczy, a więc

treningi personalne, zajęcia fitness, animacje dla dzieci, również mogą być miło przyjęte przez kobiety, które zostaną nimi obdarowane. – Jako przedsiębiorcy, biorąc udział w akcji, czujemy się w jakimś stopniu potrzebni. W związku z panującą w kraju pandemią nasze firmy z minuty na minutę zostały zamknięte. Dlaczego mamy siedzieć z złożonymi rękami? Otwórzmy się na innych, szerzymy dobro!

Do udziału w akcji zaproszone zostały właścicielki salonów kosmetycznych, fryzjerskich, odnowy biologicznej/masaży, siłowni, a także dietetycy, trenerzy personalni i fotografowie. Chęć włączenia się do niej można było zadeklarować do 19 kwietnia. Wszelkich informacji udziela animatorka Patrycja Pachulec pod nr. tel. 609 204 348.

Justyna Dragan |

USG pn.-pt. od 16.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych
ul. Warszawska 14 /niski parter/

DRUGA PIZZA -50%
NOWE MENU!
Dowóz GRATIS
pizzeria Czarny melonik
Najlepsza pizza w mieście!
83 343 66 34
www.czarnymelonik.pizza
www.pyszne.pl
ul. Warszawska 7A
Biała Podlaska

Merkfolk i siostra Stella „Międzyrzeckimi Muzami”

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Wiadomo już, do kogo powędrują w tym roku statuetki „Międzyrzeckiej Muzy”. Kapituła nagrody postanowiła wyróżnić nimi siostrę Stellę oraz zespół Merkfolk.

Nagroda przyznawana jest za wybitne osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej i upowszechniania kultury. Siostra Stella od lat reżyseruje spektakle muzyczno-teatralne, w których biorą udział nauczyciele i uczniowie międzyrzeckich szkół. „W domu Ojca”, „Karol”, „Królowa Jadwiga” czy „Śnieżka i przyjaciele” to tylko kilka tytułów zrealizowanych przez nią przedstawień. Siostra zawodowo pracuje w parafii pw. Chrystusa Króla oraz Zespole Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzeczu Podlaskim.

„W roku szkolnym 2017/2018 Stella opracowała i wdrożyła autorski program zajęć pozalekcyjnych związanych z pracą na



Siostra Stella od lat reżyseruje spektakle

scenie pt. „Kurtyna w górę”. Przez lata prowadziła warsztaty tańca współczesnego, śpiewu i aktorstwa” – informuje Miejski Ośrodek Kultury.

Drugim laureatem nagrody jest folkmetalowy zespół Merkfolk. Grupa powstała w 2013 r. z inicjatywy rodzeństwa Irminy i Rafała Frąckiewiczów. W 2014 r. odbyła się premiera pierwszego teledysku zespołu do utwo-



Teksty piosenek grupy Merkfolk nawiązują do wierzeń, tradycji ludowych i słowiańskich

ru „Topielica”, który nakręcono na Międzyrzeckich Jeziorkach. Rok później zespół wydał swoją pierwszą płytę długogrającą pt. „The folk bringer”, a portal Folk-metal.pl uznał ją debiutanckim albumem roku. W lipcu 2018 r. ukazała się druga płyta, „Kolorat”, przedstawiająca cykl świąt słowiańskich.

„Teksty piosenek nawiązują do wierzeń, tradycji ludowych i sło-

wiańskich. Merkfolk regularnie koncertuje w kraju i za granicą. Wielokrotnie występował na imprezach organizowanych przez MOK. Obecnie muzycy kończą pracę nad swoim trzecim albumem” – informuje MOK.

Laureaci, oprócz statuetek, otrzymają także nagrody finansowe w wysokości 2,5 tys. zł.

Monika Pawluk |

Rysują dla bohaterów

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Miasto dołączyło do ogólnopolskiej akcji „Rysunek dla Bohaterów”, wymyślonej przez szczecińskiego policjanta. Rysunek przyklejony na oknie w mieszkaniu ma być wyrazem wsparcia i szacunku dla ratowników medycznych, lekarzy i policjantów, ale też kierowców autobusów, listonoszy i sprzedawców w sklepach.

Policjant założył też facebookową grupę „Rysunek dla Bohaterów”, na której namawia rodziców, by zachęcali swoje dzieci do wykonywania rysunków związanych z pracą osób, które z narażeniem życia i zdrowia troszczą się o bezpieczeństwo innych. Tam przesyłane i publikowane są wszystkie prace. Kilka z nich narysowały dzieci z Międzyrzecza Podlaskiego. (mp)

ODESZLI...

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej:

- † Krzysztof Chromiec 63 lata, zm. 4.04, Biała Podlaska
- † Janusz Zielonko 68 lat, zm. 4.04, Terespol
- † Kazimierz Rogoźnicki 80 lat, zm. 5.04, Huszcza
- † Jan Niczyporuk 89 lat, zm. 5.04, Dokudów
- † Krystyna Tusień 84 lata, zm. 5.04, Leśna Podlaska
- † Hanna Witecka 79 lat, zm. 5.04, Biała Podlaska
- † Andrzej Łabędź 51 lat, zm. 5.04, Suchowola
- † Józef Jarząbkowski 82 lata, zm. 6.04, Biała Podlaska
- † Kazimierz Tomczak 86 lat, zm. 7.04, Piszczac
- † Henryk Kotiuk 68 lat, zm. 8.04, Biała Podlaska
- † Marian Panasiuk 67 lat, zm. 8.04, Biała Podlaska
- † Cezary Melanowicz 46 lat, zm. 9.04, Piszczac
- † Szczepan Skrok 58 lat, zm. 9.04, Biała Podlaska
- † Adam Szarek 67 lat, zm. 10.04, Biała Podlaska
- † Zdzisław Miraszewski 80 lat, zm. 10.04, Biała Podlaska
- † Elżbieta Okseniuk 81 lat, zm. 11.04, Biała Podlaska
- † Leonard Kretowicz 82 lata, zm. 12.04, Biała Podlaska
- † Józef Poczynajło 71 lat, zm. 13.04, Biała Podlaska
- † Stanisław Nowosielski 76 lat, zm. 14.04, Międzyrzec Podlaski
- † Czesław Mańkowski 96 lat, zm. 15.04, Biała Podlaska
- † Mieczysław Sawczuk 69 lat, zm. 15.04, Jażwiny

Komunalnik Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej:

- † Marcin Makuła 26 lat, zm. 8.04, pochowany Tucznia
- † Lucjan Barzyński 78 lat, zm. 8.04, pochowany Konstancynów
- † Jarosław Jagieła 59 lat, zm. 12.04, pochowany Biała Podlaska
- † Jadwiga Hawryluk 71 lat, zm. 13.04, pochowana Biała Podlaska
- † Józefa Rudzka 88 lat, zm. 13.04, pochowana Biała Podlaska
- † Jarosław Ciesielski 62 lata, zm. 13.04, pochowany Biała Podlaska
- † Mieczysław Kuzawiński 77 lat, zm. 16.04, pochowany Biała Podlaska
- † Józefa Łyczewska 80 lat, zm. 16.04, pochowana Leśna Podlaska
- † Irena Woldańska 96 lat, zm. 16.04, pochowana Biała Podlaska
- † Irena Rafalska 72 lata, zm. 16.04, pochowana Biała Podlaska

Czy ktoś pomógł pacjentowi wyskoczyć z okna?

BIAŁA PODLASKA W nocy z 13 na 14 kwietnia pacjent oddziału otolaryngologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego wypadł z okna. Policyjne śledztwo wyjaśni, jak doszło do tragedii.

O zdarzeniu policja została poinformowana po godzinie trzeciej nad ranem. – Gdy policjanci dotarli na miejsce, pacjent już nie żył. Prokurator podjął decyzję, by ciało zostało zabezpieczone do dalszych badań. Obecnie ustalamy okoliczności zdarzenia. Wstępnie wykluczony został udział osób trzecich – podaje Barbara Salczyńska-Pyrchla, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.



Mężczyzna nie miał szans po upadku z najwyższego, szóstego piętra szpitala

Mężczyzna wypadł z szóstego piętra szpitala. Miał 68 lat i mieszkał przy ulicy Kolejowej w Białej Podlaskiej. Wciąż niewiele wiadomo na temat przyczyn tego

tragicznego zdarzenia, ale postępowanie Prokuratury Rejonowej w Białej Podlaskiej ukierunkowane jest na doprowadzenia mężczyzny do targnięcia się na własne życie.

Jest to przestępstwo z artykułu 151 kk, które mówi o tym, że „kto namową lub przez udzielenie pomocy doprowadza człowieka do targnięcia się na własne życie, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5”.

Niewiele dowiedzieliśmy się o stanie pacjenta sprzed wypadku. Rzecznik szpitala, którą zapytaliśmy jak wygląda opieka psychologiczna nad pacjentami, szczególnie w sytuacji zakazu odwiedzin, poinformowała tylko, że pacjent wypadł z oddziału otolaryngologii. – Członkom rodziny zmarłego oraz personelowi szpitala proponowano pomoc psychologiczną. Również pacjenci szpitala na każdym etapie hospitalizacji mają zapewnione wsparcie psychologa – mówi Magdalena Us. (jd)

Za SAS-em wykopano bombę lotniczą

BIAŁA PODLASKA W czasie prac przeprowadzanych przez Rejon Energetyczny znaleziony został niewybuch. Prawdopodobnie jest to bomba lotnicza. Do przyjazdu saperów bezpieczeństwa w okolicy pilnowali strażnicy miejscy.

Sporo strachu napędził w okolicy Centrum Handlowego SAS znaleziony w ziemi ładunek. O niespodziewanym ogrodzeniu terenu i jego pilnowaniu przez Straż Miejską poinformował nas mieszkaniec miasta, prosząc, by „Podlasianin” jak najszybciej dowiedział się, co



Niewybuch znaleziono podczas kopania rowu

takiego zostało znalezione w ziemi. – Pilnujemy znalezione przedmiot, bowiem jest to zadanie gmi-

ny, by go zabezpieczyć. Za około cztery godziny do Białej Podlaskiej ma przyjechać patrol saperski. Je-

żeli jest to niewybuch, to może być niebezpieczny – mówił nam w piątek 17 kwietnia po godz. 14 Henryk Nędzia, komendant bialskiej Straży Miejskiej. Niewybuch został znaleziony za jedną z hurtowni za CH SAS. – Do takich przypadków zawsze podchodzi się poważnie. Nigdy bowiem nie wiadomo, co dokładnie może to być. Zabierze go patrol saperski i na poligonie zostanie zdetonowany – dodaje komendant.

Podczas działań saperów nikomu nic się nie stało. Pocho- dzącą zapewne z okresu drugiej wojny światowej lotniczą bombę bezpiecznie wywieziono z Białej Podlaskiej. (jd)

Jest konkretna pomoc dla przedsiębiorców

BIAŁA PODLASKA

Wielu bialskich przedsiębiorców znalazło się w trudnej sytuacji i czeka na pomoc. Tarcza rządowa okazała się niestety niewielkim wsparciem, o czym pisaliśmy w ubiegłym tygodniu. Dlatego bardzo ważną pomoc lokalnym firmom zaproponował prezydent Michał Litwiniuk. Będzie ona kosztowała budżet miasta nawet 7 milionów zł, ale najważniejsze, że ochroni przedsiębiorców i pracowników przed utratą pracy.

Propozycje przygotowane wraz z władzami Zakładu Gospodarki Lokalowej oraz po konsultacjach z Białskopodlaską Izłą Gospodarczą prezydent Michał Litwiniuk przedstawił 16 kwietnia. – Gotowi jesteśmy ponieść duże koszty dla ochrony miejsc pracy i przyszłego rozwoju miasta. Koszty będą stanowiły dla nas wszystkich ogrom wyrzeczeń – podkreślił prezydent. I zapowiedział, że w trybie pilnym będzie chciał zorganizować sesję Rady Miasta, by zaproponowane rozwiązania jak najszybciej weszły w życie. Od zapowiedzi przeszedł więc do szybkich konsultacji z radnymi, w wyniku czego sesję zwołano na poniedziałek 20 kwietnia.

Konkrety dla przedsiębiorców

Na sesję przygotowane zostały dwa projekty uchwał z propozycjami ułatwień dla przedsiębiorców. – Pierwsza z nich dotyczy zwolnienia z podatku od nieruchomości na okres trzech miesięcy, co warunkowane jest spełnieniem przeniesionych z treści ustawy warunków, a więc pogorszenia płynności finansowej i zmiany wskaźnika o jeden w porównaniu z okresem sprzed pandemii. Nie każdy więc będzie mógł się o tę pomoc starać. Jednak ci, którzy ucierpieli, będą mogli ubiegać się za miesiąc kwiecień, maj i czerwiec – mówi Litwiniuk.

Drugi filar wsparcia, zawarty w projekcie uchwały, to zwolnienie z opłaty prolongacyjnej. Obowiązek jej uiszczenia ma przedsiębiorca, który złożył wniosek o odroczenie termi-



Gotowi jesteśmy ponieść duże koszty dla ochrony miejsc pracy i przyszłego rozwoju miasta – mówi prezydent Michał Litwiniuk

nu płatności podatku lub o rozłożenie zaległości podatkowej na raty, a urząd skarbowy ten wniosek zaakceptował.

Trzecia propozycja, zawarta w tzw. Bialskim Pakiecie Pomocowym dla Przedsiębiorców to zwolnienie z czynszu najemców lokali, którymi zarządza spółka miejska ZGL. Chodzi o zakłady pracy, których właściciele musieli je ze względu na zagrożeniem koronawirusem zamknąć lub zawiesili działalność (100 proc. zwolnienia z opłat), ale także o przedsiębiorców, których sytuacja finansowa uległa pogorszeniu (50 proc. zwolnienia z czynszu). Wnioski w tej sprawie przyjmować będzie Zakład Gospodarki Lokalowej. Więcej informacji i niezbędne dokumenty dostępne są na stronie www.zglbp.pl.

Czwarty, ostatni filar pomocy miasta dotyczy odstąpienia od poboru czynszu za wynajem gruntów miejskich pod działalność gastronomiczną.

W jakim stopniu zaproponowane zamiany odbiją się na budżecie miasta? Szacuje się, że trzymiesięczna pomoc dla przedsiębiorców może uszczuplić budżet nawet o 7 mln zł. Według prezydenta, są to jednak niezbędne kroki, by ratować przedsiębiorców i ich pracowników. Wspomniane propozycje to także odpowiedź na sygnały radnych oraz organizacji zrzeszających firmy z różnych branż.

O potrzebie wsparcia przedsiębiorców mówili też przed kilkunastoma dniami m.in. zarządy Związku Przedsiębiorców i Pracodawców Podlasie oraz Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Przewoźników. Wystosowały one wspólny apel skierowany do władz miast i gmin z regionu naszego oddziaływania, o pilne podjęcie inicjatyw w zakresie udzielenia wsparcia poszkodowanym przedsiębiorcom, rzemieślnikom i kupcom.



W centrum miasta nie brak firm, które musiały teraz zawiesić działalność gospodarczą. To chociażby właściciele ogródków gastronomicznych

Radni poparli jednogłośnie

Podczas zwołanej w trybie pilnym sesji Rady Miasta radni jednogłośnie uchwalili zaproponowany przez prezydenta Michała Litwiniuka Bialski Pakiet Pomocowy dla Przedsiębiorców. Sesja po raz pierwszy w historii odbyła się w trybie on-line. Biała Podlaska jest jednym z pierwszych samorządów w Polsce, które przyjęły realne rozwiązania pomocowe dla mieszkańców.

Związek apeluje

– Złożyłem w imieniu ZPP deklarację merytorycznego dialogu i poszukiwania rozwiązań pozwalających na maksymalną ochronę i niezwłoczny powrót do normalności – mówi Tadeusz Konaszuk, prezes Związku Przedsiębiorców i Pracodawców Podlasie. – Reprezentuję znaczną część przedsiębiorców, którzy mają przekonanie o obowiązku dzielenia się owocami działalności gospodarczej i rzetelnym świadczeniu należnych danin i opłat publiczno-podatkowych. By móc wykonywać te powinności należy mieć zdolność generowania przychodów i związanych z tym dochodów. W obliczu nieprzewidywalnej dla całego świata okoliczności, znakomita większość firm nie udźwignie ciężaru zapewnienia płynności finansowej, utrzymania zasobów pracowniczych i płacenia danin – zauważa. – Nie oczekujemy specjalnego traktowania, a jedynie wskazujemy na oczywistą i absolutnie niezależną sytuację nadzwyczajną, wskutek której olbrzymia część mikro, małych i średnich firm po prostu sobie nie poradzi. Dlatego apelujemy o czasowe wstrzymanie płatności części podatków i opłat ZUS.

Konaszuk podkreśla, że ZPP jest organizacją autonomiczną, niezwiązaną z rządem i samorządem. – Nie roszczę sobie prawa do wchodzenia w kompetencje zarządu i Rady Miasta.

Wierzę, że zarówno pan prezydent, jak i radni zauważą powagę i skalę galopującego ochłodzenia koniunktury. Liczne przypadki zamykania działalności i radykalne cięcia etatów z powodów ekonomicznych, doprowadzą do transferów świadczeń dla bezrobotnych i ponoszonych przez samorządy działań opiekuńczych. A w przypadku raz zamkniętej działalności, nie każdy doświadczonych tą nagłą sytuacją zechce ryzykować ponownie – uważa.

Polska gospodarka szybko się podniesie?

Tymczasem senator z Pomorza Grzegorz Bierecki, który został wybrany do Senatu RP głosami mieszkańców Południowego Podlasia, przyznał na antenie Katolickiego Radia Podlasia, że sytuacja jest... opanowana i że już od połowy kwietnia mali przedsiębiorcy

będą mogli wracać do pracy. – Po pandemii polska gospodarka będzie radzić sobie znacznie lepiej niż inne. Mamy gospodarkę opartą na popycie wewnętrznym. Nie jesteśmy krajem, który żyje z turystyki czy eksportu. Polacy codziennie wydają pieniądze z własnego portfela i tak budują zamożność naszego kraju – twierdzi Bierecki.

Niestety słowa senatora nie mają odzwierciedlenia w rzeczywistości. Chociażby na naszym bialskim rynku nie brakuje firm, które opierają swoją działalność w znacznej mierze na sprzedaży do innych krajów. To chociażby bialska firma Ed-Wood. Nie wielki procent produktów trafia na rodzimym rynku, reszta jest eksportowana do wielu krajów, aż na czterech kontynentach. Zresztą takich firm jest więcej. Sporo za granicę eksportują także bialski Stolkar, radzyński Braun czy międzyrzeckie Wipasz i Dr Gerard.

Ponadto, jak czytamy na stronie internetowej Przedstawicielstwa Niemiec w Polsce (strona oficjalna), w 2019 r. udział Niemiec w polskim eksporcie osiągnął ogółem niemal 28 procent. „Jednocześnie Polska stale zyskuje na znaczeniu dla gospodarki niemieckiej. Będąc największym partnerem handlowym w Europie Środkowej i Wschodniej, Polska zdołała prześcignąć Wielką Brytanię, awansując do szóstego pod względem wielkości obrotów partnera handlowego Niemiec. Obroty towarowe handlu zagranicznego Niemiec z Polską w 2019 r. są dwukrotnie większe niż obroty np. z Rosją. Według wstępnych danych Federalnego Urzędu Statystycznego, obroty handlowe Niemiec z Polską w 2019 r. wyniosły 123,5 mld euro (import: 57,7 mld euro; eksport: 65,8 mld euro). W porównaniu z analogicznym okresem poprzedniego roku (2018 r.: 118 mld euro), stanowi to wzrost o około pięć procent”.

Redakcja |

reklama

Kup bilet teraz, a film obejrzyj po otwarciu kina

BIAŁA PODLASKA Wiele branży w czasie kwarantanny musiało zupełnie ograniczyć swoją działalność, bo jej prowadzenie uniemożliwił rząd. Dotyczy to m.in. kin, w tym bialskiego kina Merkury. Znalazło ono jednak w tym trudnym czasie sposób, by widzowie je wsparli i to bez wychodzenia z domu.

Pomoc polega na tym, że już teraz poprzez stronę internetową można kupić bilet do kina, a wykorzystać go wtedy, gdy sytuacja



Kino od ponad miesiąca stoją puste

epidemiologiczna się poprawi i kina ponownie zostaną otwarte. Jak to zrobić? Wystarczy wejść na stronę www.novekino.pl/kina/merkury/ i postępować zgodnie z podpowiedziami. Z kupionym e-biletem otrzymamy e-kod, który

potem będzie można wymienić na dowolny seans 2D. Cena takiego biletu wynosi 15 zł, jest on bezterminowy, a jego wykupienie pomaga przetrwać pracownikom kina trudny czas.

Kino Merkury jest nieczynne od 12 marca do odwołania. W czteroetapowym systemie odmrężania gospodarki i powrotu do normalnego funkcjonowania, według zapowiedzi premiera Mateusza Morawieckiego, kina i teatry zostaną otwarte dopiero na końcu. Obecnie (w etapie pierwszym) zezwolono na wejście do lasów i parków oraz łatwiejsze robienie zakupów. (jd)

LOKALE DO WYNAJĘCIA



Lokal użytkowy o powierzchni 68,61 m2 zlokalizowany na parterze budynku przy ul. Janowska 2



Lokal użytkowy o powierzchni 60,81 m2 zlokalizowany na parterze budynku przy ul. Łaziennej 3



Lokal użytkowy o powierzchni 115,69 m2 (sala obsługi) zlokalizowany na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 15



Lokale użytkowe o powierzchni 23,38 m2, 19,31 m2 zlokalizowane na I piętrze budynku przy ul. Stacyjnej 6

Zakład Gospodarki Lokalowej Spółka z o.o.
ul. Żeromskiego 5,
21-500 Biała Podlaska
tel/fax 83 343 62 46, 516 150 138

W Kijowcu zamieć jak na pustyni

GMINA ZALESIE

Takie sceny można było zobaczyć dotychczas tylko na obszarach pustynnych. Tymczasem prawdziwa zamieć piaskowa przetoczyła się w czwartek 16 kwietnia przez Kijowiec.

Silny wiatr w połączeniu z przesuszoną ziemią tworzył w wielu miejscach województwa lubelskiego prawdziwe zamiecie. Niesioną podmuchem wiatru ścianę piachu udało się uchwycić prowadzącym portal InfoMeteoLu na polach we wsi Kijowiec w gminie Zalesie. Nagranie obiegło ogólnopolskie media.

– Zjawisko widoczne na zdjęciach to tak zwana zamieć pyłowa. Powstaje ona wtedy, gdy silny wiatr unosi pył i piach z gruntu na różne wysokości i je przemieszcza. Przy dużej intensywności piasek potrafi przysłonić niebo i ograniczyć widzialność do



To nie Sahara. To zdjęcie wykonano w ostatni czwartek w Kijowcu

zera. Zamieć pyłowa do złudzenia przypomina zamieć śnieżną. Co ciekawe, przy silnym wietrze mogą powstawać wydmy. Między innymi w czwartek wystąpiły idealne warunki do powstania zamieci pyłowych. Wilgotność gleby w warstwie 1-7 cm wynosiła 30-20 proc., a że na dodatek wskutek prac rolnych gleba została zruszona, to tylko spotęgowało to zjawisko – mówi przedstawiciel portalu InfoMeteoLu.

W czwartek porywy wiatru w gminie Zalesie dochodziły nawet do 70 km/godz. Doświadczeni łowcy burz, którzy na co dzień zajmują się uwiecznianiem i opisywaniem niezwykłych zjawisk pogodowych, nie spodziewali się, że natrafiają na tak potężną zamieć pyłową.

– Zwykle zajmujemy się ściganiem burz, ale z braku adrenaliny w czwartek udaliśmy się w pościg za zamieciami. By uwiecznić te niesamowite zjawisko, przejechaliśmy ponad 20 km, ale w końcu się udało. Byliśmy na środku pola, gdy w oddali ujrzeliśmy ścianę piachu. Postanowiliśmy się tam przemieścić, i to, co zobaczyliśmy, przerosło nasze oczekiwania. Skręciliśmy w połąkę drogę i wtedy widoczność spadła do zera. Oczywiście natychmiast wyciągnąłem telefon komórkowy i wyszedłem na zewnątrz to udokumentować. Nic nie widziałem, a piach bijący w oczy i twarz całkowicie pogarszał sprawę.



Pył niesiony przez wiatr ograniczał widoczność

Nie wspomnę o samochodzie, w którym całe wnętrze było w piasku. Żona zachwycona tym nie była, ale dla poczucia adrenaliny warto było – opowiada informator „Podlasianina”.

Dla osób pasjonujących się meteorologią zamiecie są na pewno ciekawym zjawiskiem, ale oznaczają, że na Południowym Podlasiu już wiosna zwiastuje kolejny rok potężnej suszy, co będzie katastrofalne dla rolnictwa.

– Zamiecie pyłowe są rzadkim, ale coraz częstszym zjawiskiem. Wina tej sytuacji są susze. Warto cofnąć się kilka lat wstecz. Wiosna na nadbużańskich terenach zawsze przynosiła wielką wodę, a teraz wielką suszę i pustynne krajobrazy. Jest kilka czynników, które mają na to wpływ. Pierwszy to między innymi deficyt opadów, a drugi to ciepłe zimy. Warto wspomnieć, że w sezonie zimowym 2019/20 nie odnotowano ani jednego dnia ze stałą pokrywą śnieżną. Oznacza to, że ostatnia zima była

bezsneźna, co jeszcze nigdy w historii pomiarów meteorologicznych się nie zdarzyło. Jak widać, ocieplenie klimatu postępuje bardzo szybko. Patrząc na aktualną sytuację meteorologiczną a także hydrologiczną, można stwierdzić, że to będzie ciężki rok. Mamy dopiero wiosnę, a stan rzek oraz wód gruntowych jest bardzo niski – stwierdza nasz rozmówca.

Na wszystkich wodowskazach (z wyjątkiem Krzny w Malowej Górze) notowana jest strefa stanów niskich. Potrzeba mnóstwo deszczu, by sytuacja wróciła do normy. – Niestety, poprawy sytuacji nie widać. Przed nami lato i wysokie temperatury, które nie przyniosą niczego dobrego. Oprócz suszy grożą nam również pożary. Od kilku tygodni w lasach panuje trzeci, czyli najwyższy stopień zagrożenia pożarowego. Miejmy chociaż nadzieję, że wody w studniach nie zabraknie – dodaje.

Monika Pawluk |

Z życia PSW

Studenci PSW

– STUDENTOM I KANDYDATOM on-line!

W PSW rozpoczęliśmy serię pytań i odpowiedzi on-line.

Studenci PSW pomagają w 3 blokach tematycznych:



Jak to wygląda?

1. Na naszym profilu na Facebooku oraz Instagramie pojawiają się szczegółowe informacje dotyczące danego bloku tematycznego.
2. We wcześniej zaplanowanym terminie pojawia się post, pod którym STUDENCI PSW/KANDYDACI/lub STUDENCI ZZA GRANICY mogą zadawać pytania.
3. Na podstawie zadanych pytań studenci tworzą film, z odpowiedziami na zadane pytania.
4. Film z odpowiedziami publikowany jest na naszym profilu na Facebooku oraz Instagramie we wcześniej zaplanowanych terminach.

W ten sposób studenci/kandydaci i studenci z za granicy mogą zadać pytania i uzyskać odpowiedź całkowicie w formie on-line.

Terminarz umieszczania postów z pytaniami:

Studenci: 22 kwietnia, 6 i 20 maja

Kandydaci: 6 i 20 maja

Studenci z za granicy: 1 i 15 maja

Terminarz publikacji video z odpowiedziami:

Studenci: 29 kwietnia, 13 i 27 maja

Kandydaci: 29 kwietnia i 13 maja

Studenci z za granicy: 5 i 19 maja

Więcej szczegółów na naszym profilu na Facebooku i Instagramie ZAPRASZAMY! #zostańwdomu

REKRUTACJA 2020/2021 TRWA!

W PSW trwa elektroniczna rekrutacja na studia w systemie IRK! W naszej ofercie: Studia licencjackie, Studia inżynierskie, Studia magisterskie, Studia magisterskie uzupełniające.

Serdecznie zapraszamy do rejestracji już dziś!

www.pswbp.pl / zakładka KANDYDAT / Rekrutacja-rejestracja IRK

DOBRY WYBÓR TO PEWNA PRZYSZŁOŚĆ!



ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

Sekcja Promocji i Rekrutacji
Sidorska 95/97, Biała Podlaska, p. 108
tel. + 48 83 344 99 30
e-mail: rekrutacja@pswbp.pl

Strach przed pożarami pod Czarnobylem

POWIAT BIALSKI Media społecznościowe zalały w piątek informacje o zagrożeniu w związku z pożarami w pobliżu elektrowni jądrowej w Czarnobylu na Ukrainie. Wiadomości o skażeniu radiacyjnym esemesami czy przez Facebooka otrzymywali także mieszkańcy powiatu bialskiego.

W treści wiadomości była informacja, że „w Czarnobylu zapaliły się odpady radiacyjne, a w wyniku pożaru doszło do wybuchu reaktora”. Ludzie rozsyłali sobie także ostrzeżenia, żeby przez najbliższe dwa-trzy dni nie wychodzić z domu i nie otwierać okien, bo nad Polskę napłyne promieniotwórcza chmura.

Do tych rewelacji odniosła się Państwowa Agencja Atomistyki: „W związku z pojawiającymi się w przestrzeni publicznej nieprawdziwymi informacjami na temat rzekomego wystąpienia skażenia promieniotwórczego na terenie Polski, PAA stanowczo zaprzecza tego rodzaju informacjom. Sytuacja radiacyjna na terenie Rzeczypospolitej Polski pozostaje w normie. Nie występuje zagrożenie dla zdrowia i życia ludności” – czytamy w komunikacie PAA.

Płoną lasy wokół Czarnobyla

Od kilku dni pojawiają się pytania na temat ewentualnych kon-

sekwencji, jakie mogą nieść pożary na Ukrainie. Obejmują one tysiące hektarów. Płoną lasy i łąki w obwodach żytomierskim i kijowskim, w tym także w strefie czarnobylskiej. I to właśnie ten płonący obszar wywołuje teraz największe obawy. Polacy doskonale pamiętają awarię elektrowni w Czarnobylu, do której doszło w kwietniu 1986 roku, a także blokadę informacji na jej temat przez komunistyczne władze. Do Polski wiadomości o awarii w ukraińskiej elektrowni dotarła dopiero po dwóch dniach od wybuchu reaktora, podczas gdy radioaktywna chmura – dużo szybciej...

Nic więc dziwnego, że nawet po przeszło trzydziestu latach od tamtego dramatu, każda niepokojąca informacja napływająca z tzw. strefy wykluczenia wzbudza lek. Szczególnie w mieszkańcach wschodnich krańców naszego kraju, którzy w latach 80. najmocniej odczuli skutki czarnobylskiej awarii. „Państwowa Agencja Atomistyki stale monitoruje sytuację radiacyjną oraz pozostaje w kontakcie ze stroną ukraińską. W strefie wykluczenia i strefie bezwarunkowego wysiedlenia trwa dogaszenie tłęcej się ściółki. Silne powiewy wiatru zwiększyły obszar objęty akcją, ale w dalszym ciągu nie ma zagrożenia dla kluczowych obiektów znajdujących się w strefie, tj. czarnobylskiej elektrowni jądrowej oraz miejsca przechowywania wypalonego paliwa jądrowego” – pisze PAA.

Kijów zadymiony

Obawy nie są takie zupełnie

bezpodstawne. W piątek 17 kwietnia, według statystyk IQ Air, poziom zanieczyszczenia powietrza w Kijowie osiągnął z powodu pożarów najgorszą tego dnia wartość na świecie, tj. niebezpieczną dla zdrowia. Ulice nadal zasnute są dymem, a mieszkańcy skarżą się na bóle głowy i uciążliwy kaszel. Jak informuje TVN24, władze Kijowa zaapelowały do mieszkańców o „niewychodzenie z domów, pozamykanie okien oraz niekorzystanie z klimatyzacji. „Kiedy okna są otwarte, powieś w nich wilgotną ściereczkę i okresowo ją wymieniaj” – brzmi komunikat. Mimo to skażenia radiacyjne nie ma. Pomiary promieniowania gamma w Kijowie z ostatnich kilkadziesiąt dni nie wykazują odchylenia od normy.

Niektóre esemesy dotyczyły też rzekomej awarii reaktora jądrowego w Otwocku-Świerku pod Warszawą. Informacje o problemach technicznych w Narodowym Centrum Badan Jądrowych miały rzekomo pochodzić od pracownika ośrodka w Świerku. „Centrum pracuje normalnie, biorąc pod uwagę warunki epidemiologiczne. W instytucie nie występują i nie miały miejsca żadne zdarzenia nietypowe czy problemy techniczne, które mogłyby budzić niepokój. Nasze służby ochrony radiologicznej nie rejestrują też żadnych odczytów wskazujących na anomalie w poziomie promieniowania tła” – wyjaśnia NCBJ.

Monika Pawluk |



Karolina i Przemek nie zdradzają jeszcze, na jaki cel charytatywny prześlą pieniądze w przypadku wygranej

■ W drodze na parkiet

Karetką do tanecznego show

BIAŁA PODLASKA Ratownik karetki i elektoradiolog – taka m.in. niezwykła para wystąpi w 5. edycji charytatywnego show „Dance with Me – Zatańcz ze mną”, nad którym nasz tygodnik objął patronat medialny. Przedstawiamy bliżej sylwetki kolejnych uczestników bitwy.

W roli gwiazdy wystąpi Przemysław Maziejuk (l. 24). Przemek na co dzień pracuje jako ratownik transportu medycznego na stacji dializ w Białej Podlaskiej. Interesuje się muzyką – gra na keyboardzie i gitarze, ale jego największym hobby jest gotowanie. W myśl zasady „pomagać każdy może” postanowił zgodzić się na udział w programie.

– Można tu spotkać wielu ciekawych ludzi, nauczyć się tańczyć, a przede wszystkim pomóc potrzebującym osobom. To właśnie ta możliwość pomocy skłoniła mnie do udziału w programie – mówi Przemek.

Przed udziałem w DWM nie miał do czynienia z tańcem. To tutaj pod okiem trenerki stawia swoje pierwsze taneczne kroki i uczy się od podstaw techniki tańca. Jego ulubionym gatunkiem muzycznym jest rock, a przedstawicielem tego typu muzyki jest zespół Imagine Dragons.

W tanecznej podróży po zwycięstwo pomoże Przemkowi jego trenerka Karolina Duda-Prokocka (l. 38). Karolina to absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Z zawodu elektoradiolog, a także instruktorka i choreograf. Mama 18-letniego syna Szymona. Pasjonatka, zakochana w dziewczęcych, sensualnych oraz dynamicznych stylach tanecznych (floorwork dance, afro, dancehallqueen, latino girls style). Od dziecka zafascynowana muzyką i tańcem. Instruktor tańca Djembel Dance Polska. Swoje taneczne umiejętności doskonaliła podczas licznych warsztatów tanecznych w Polsce oraz na świecie, m.in. we Francji i Hiszpanii. Jej drugą miłością jest gastronomia.

Karolina to propagatorka zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania. Praktykuje jogę oraz poznaje tajniki medytacji. Jej motto brzmi: „Ciesz się każdą chwilą i zawsze bądź sobą”. Bierze udział w programie od samego początku, a w jednej z edycji zwyciężyła. – To mój drugi dom. Cieszę się, że mogę pomóc potrzebującym, dobrze się bawić i przy okazji zdobyć kolejne doświadczenia – mówi trenerka.

Przemek i Karolina jeszcze nie chcą zdradzić więcej szczegółów na temat swojego celu charytatywnego. Zapraszamy do śledzenia naszego tygodnika oraz profilu „Dance with Me – Zatańcz ze mną” na Facebooku, gdzie już niedługo poznamy bliżej wszystkie cele charytatywne uczestników.

Justyna Dragan |

reklama



w ofercie sprzedaży:

MIESZKANIA

od 32 m²

- windy w blokach

- podziemne miejsca postojowe



ul. Augusta Fieldorfa 26/7

21-500 Biała Podlaska

tel. 83 344 27 49

e-mail: sekretariat@zrb-romaniuk.pl

strona internetowa: www.zrb-romaniuk.pl

sprawdź szczegóły:

■ Rolnicy nadal nie mają wypłaconych odszkodowań za ubiegłoroczną suszę!

Podlasie błaga o deszcz

POWIAT BIALSKI

Susza na polach, w ogrodach i lasach. Wiosną rzeki nigdy nie miały tak niskich stanów wody jak w tym roku. Rolnicy, działkowcy i leśnicy z nadzieją patrzą w niebo, wypatrując deszczowych chmur. Ale prognozy na najbliższe tygodnie nie są optymistyczne. Czy grozi nam największa w historii susza?

Pogoda często nie sprzyjała pracy na roli, ale to, co w ostatnim czasie dzieje się w przyrodzie, budzi ogromne obawy podlaskich gospodarzy. Wody ubywa w rzekach, ale również w źródłach gruntowych. Potrzebny jest deszcz, ale ten nie chce się pojawić. Ponieważ ubiegłe lato było bardzo gorące i suche, a zima wyjątkowo ciepła i bez śniegu, w przyrodzie nie zmagazynowały się odpowiednie ilości wody, która zapewniłaby wzrost roślinom. Jeśli taka sytuacja utrzyma się przez najbliższe tygodnie, a wszystko wskazuje na to, że tak będzie, to zasiewy zbóż i warzyw zaczną zamierać już na początku wegetacji.

Rok klęski

– Przeżywamy, jak to będzie. Szykuje się kolejny rok klęski. Zimowe zboża powszechnie ładnie, zasiewy były gęste i duże. Ale przez to, że nie było śniegu i jest sucho, a zboże rzuciły się choroby grzybowe. Myślę, że zbiorów może być 50-60 procent mniej. To, co posialiśmy na wiosnę, załapało trochę wilgoci, ale dalej nie ma opadów, a teraz ten wiatr dodatkowo jeszcze wysusza pola. To będzie kolejny rok strat.



Rolnicy ruszyli w pola, ale już wiedzą, że kolejny rok będą walczyć z suszą

A niektórzy rolnicy nadal nie mają wypłaconych odszkodowań za suszę jeszcze za ubiegły rok! Jest chaos, rządzący nad tym nie panują – mówi Marek Sulima, przewodniczący komisji rolnictwa, gospodarki i inwestycji w Radzie Powiatu Bialskiego.

Nie lepiej jest w sadach i na plantacjach truskawek, które za kilka dni rozpoczną kwitnienie. Owoce, żeby się zawiązały, też potrzebują wody. – Już w tym roku zbiory były nie najlepsze. W tym roku też na przykład z owocami truskawek może być kiepsko. A jeszcze mogą przyjść przymrozki. Rolnicy czekają na deszcz, ale również na realną pomoc rządu – dodaje Sulima, gospodarujący w gminie Międzyrzec Podlaski.

Bo problemem podlaskich gospodarzy jest nie tylko susza, ale również ograniczenia związane z epidemią koronawirusa i bardzo niskie ceny na skupach. – Kryzys spowodowany przez koronawirusa odczuwamy również w rolnictwie. Z powodu ograniczeń towar nie idzie w takich ilościach jak zwykle za granicę. Na przykład w pieczarkarniach ludzie nie zakładali całych hal, bo nie było podaży i trzeba było to wyrzucić. A założenie hali to są wysokie koszty. Trzeba kupić podłogę, wykonywać zabiegi pielęgnacyjne. Podobnie z ho-

dowlą drobiu czy bydła, które w ostatnim czasie strasznie tanieją. Za kilogram kurczaka rolnik dostaje tylko około 2 złotych. Na tyle ledwie wyceniana jest jego praca. I to w momencie, gdy mięso drobiowe w sklepach przed świętami osiągało rekordowe ceny! To jest dramat. Gdy nie ma zbytu, rządzący powinni natychmiast uruchomić skup interwencyjny, ale tego też nie ma. Wszystko drożeje, bo środki do oprysków poszły w górę, podobnie podatki rolne i ubezpieczenia. Dobije nas jeszcze susza. A rząd tylko mówi, jak to pomaga rolnikom i że na wsi nie odczuwa się tak tego kryzysu. To jest znowu nاپuszczanie jednych na drugich – uważa Sulima.

Kary i apele o oszczędzanie

Wody brakuje już nie tylko na polach. Jeżeli nie będziemy nią gospodarować mądrze, jej deficyt odczuje każdy w swoim gospodarstwie domowym. Niektóre samorządy już proszą mieszkańców o racjonalne korzystanie z wody w godzinach 16-22. W poprzednich latach takie apele pojawiały się zazwyczaj tylko w lipcu i sierpniu.

– W związku z brakiem opadów deszczu, dużym wzrostem zużycia wody pobieranej z gminnych wodociągów oraz odnotowywanymi przy-

padkami nielegalnego poboru wody z hydrantów przeciwpożarowych, w celu uniknięcia przerw w dostawie proszę wszystkich użytkowników sieci wodociągowej o racjonalne i oszczędne gospodarowanie wodą. Bezpodstawny i intensywny pobór wody z hydrantu ma ogromny wpływ na ciśnienie w sieci wodociągowej w całej gminie Międzyrzec Podlaski. W wielu przypadkach hydrant otwarty przez osobę nieupoważnioną staje się potencjalnym źródłem skażenia bakteriologicznego wody, co w obecnej sytuacji epidemiologicznej stanowi ogromne zagrożenie – wyjaśnia Krzysztof Adamowicz, wójt gminy Międzyrzec Podlaski.

Apeluje do mieszkańców, by nie byli obojętni na kradzieże wody z hydrantów i żeby takie przypadki zgłaszali gminnym urzędnikom. – Tylko eliminując proceder kradzieży wody z hydrantów możemy zapewnić niezawodność i komfort dostaw wody dla wszystkich mieszkańców. Korzystanie z wody z hydrantów do innych celów niż do gaszenia pożarów jest traktowane jako kradzież i podlega karze grzywny w wysokości do 5000 zł. Nie możemy sobie pozwolić na to, by doszło do pożaru, którego strażacy nie będą mogli szybko ugasić ze względu na brak wody w sieci. Szanujmy wodę, by była dostępna dla wszystkich mieszkańców naszej gminy – dodaje Adamowicz.

Oszczędzać wodę powinni także mieszkańcy gminy Drelów. – Apeluję do mieszkańców o ograniczenie używania wody konsumpcyjnej do celów gospodarskich, podlewania upraw, ogródków i trawników, napełniania basenów czy mycia pojazdów mechanicznych – mówi Rafał Kortoniuk, kierownik ZUWiGK w Drelowie.

Płoną trawy i lasy

Sucho jest również w lasach. W województwie lubelskim obowiązuje trzeci, czyli najwyższy stopień zagrożenia

pożarowego. Wilgotność ściółki w lasach w okolicy Białej Podlaskiej jest niska, waha się około 13 procent.

– Zima była całkiem sucha, nie było śniegu, przez co teraz w glebie nie ma wilgoci. W Nadleśnictwie Chotyłów praktycznie od początku wiosny nie mieliśmy opadów, raz tylko spadł drobny deszcz. Na szkółce nawadniamy młode rośliny, żeby mogły przetrwać. Sytuacja w lesie jest i tak lepsza niż na polach, ponieważ gęsta roślinność dłużej utrzymuje wilgoć w glebie niż na odkrytym terenie. Ale u nas też niestety widać skutki braku deszczu. Paradoksalnie w marcu w lesie było bardziej zielono niż jest teraz, w kwietniu – mówi Mariusz Kiczyński, zastępca nadleśniczego w Nadleśnictwie Chotyłów.

Na razie, przynajmniej w tym nadleśnictwie, pożarów nie odnotowano więcej niż w ubiegłych latach. – Mamy własny sprzęt, kamery, które pozwalają szybko wykryć pożar. Ale z niepokojem obserwujemy sytuację związaną z brakiem opadów – dodaje Kiczyński.

Leśnicy i strażacy bacznie monitorują sytuację pożarową w lasach. Tylko przez sobotę i niedzielę Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej otrzymała zgłoszenia do 16 pożarów lasów i traw na nieużytkach. Palił się młodnik w Czosnówce, sucha trawa przy Kąpielowej w Białej Podlaskiej, nieużytki rolne w Zaściankach, a później trawa na poboczu drogi przy ul. Siemieńskiej w Międzyrzeczu Podlaskim.

Strażacy walczyli również z pożarami traw w Zahorowie, Gnojnie i Terespolu. W niedzielę po południu zapalił się młodnik w Holi pod Białą Podlaską i łąka przy Krznie w Dobryniu Dużym. Pełne ręce roboty mieli również strażacy gaszący pożary traw w Szostakach i Piszczacu Kolonii.

Monika Pawluk |

Wójt Panasiuk: Będą maseczki dla wszystkich

GMINA BIAŁA PODLASKA

W inicjatywę szycia maseczek bialska gmina włączyła się jeszcze zanim wprowadzono ogólnokrajowy nakaz zasłaniania twarzy – podkreśla wójt Wiesław Panasiuk. Instruktor-ki Gminnego Ośrodka Kultury szyją maseczki dla mieszkańców gminy. Zamierzają ich wykonać 15 tysięcy.

Pierwszym krokiem pomocy, jaki podjęła gmina Biała Podlaska, było przekazanie Stacji Pogotowia Ratunkowego 10 tys. zł na zakup m.in. maseczek i kombinezonów,



Pierwsze maseczki otrzymują seniorzy

czyli tego, co zwiększa bezpieczeństwo pracowników służby zdrowia, a czego nie-

ustannie brakuje. – Następnie z naszej, jako gminy, inicjatywy skontaktowaliśmy się ze szpitalem. Z powierzonego materiału szyjemy im maseczki. Robią to instruktor-ki z Gminnego Ośrodka Kultury, własnymi zasobami, bez sponsorów. Do tej pory uszyły dla szpitala 500 maseczek – mówi Wiesław Panasiuk, wójt gminy Biała Podlaska.

W gminie mieszka prawie 15 tys. mieszkańców, ale najbardziej potrzebne są dla 4 tysięcy. I tyle maseczek wolontariuszki z Gminnego Ośrodka Kultury zamierzają uszyć w pierwszym etapie. – Chcemy zaopatrzyć w maseczki wszystkich, ale będziemy to robić etapowo. Priorytetem są seniorzy, których mamy w gminie około dwóch

tysięcy, i to oni jako pierwsi otrzymają bezpłatne maseczki – dodaje wójt.

Są one nie byle jakie, bo wielokrotnego użytku, z kieszonką na wymienny filtr. Materiału starczy na 4 tysiące. W akcję zaangażowanych jest dziesięć osób, które szyją dziennie 500 maseczek. – Gdy inne panie usłyszały o tej inicjatywie, też chciały się przyłączyć. Szycie maseczek nadzoruje dyrektor GOK Agnieszka Borodijuk. Oczywiście nadal każdy chętny może dołączyć do naszej akcji – zachęca Panasiuk.

Gminny Ośrodek Kultury może nawet dostarczyć maszynę do szycia. Wszelkie pytania należy kierować dzwoniąc pod numer telefonu 516 200 802 lub poprzez Facebooka Gmin-

nego Ośrodka Kultury w Białej Podlaskiej.

Przypominamy, że bawełniane maseczki wielokrotnego użytku po wykorzystaniu należy uprać w pralce w temperaturze 60 stopni przez ok. 45 minut. Maseczki należy prać oddzielnie, nie z innymi ubraniami. Po wysuszeniu wyprasować, ustawiając temperaturę żelazka na ok. 100-110 stopni C. Zamiast prać, można też ją wygotować we wrzącej wodzie (włożyć do pustego, zakręconego słoika i gotować przez około 30 minut). Poza tym można skorzystać z domowego sterylizatora, który ma wielu rodziców małych dzieci.

Justyna Madan |

Warto doceniać najprostsze rzeczy

BIALA PODLASKA

Z Pawłem Iwaniukiem, przedstawicielem prezydenta ds. osób z niepełnościami, o sytuacji osób niepełnosprawnych w czasie epidemii koronawirusa rozmawia Justyna Dragan.

Jak w sytuacji zagrożenia koronawirusem radzą sobie osoby niepełnosprawne?

– Niewątpliwie dużym utrudnieniem jest dla nich ograniczony dostęp do wielu usług medycznych i społecznych. W ramach działań związanych z zapobieganiem rozprzestrzeniania się wirusa, zawieszona została np. fizjoterapia, która często stanowi podstawowe działanie umożliwiające utrzymanie sprawności fizycznej i zahamowanie lub przynajmniej zwolnienie postępu choroby. Osoby z niepełnościami, jako grupa społeczna, mają jednak wysoki poziom świadomości medycznej. Dlatego myślę, że większość z nas rozumie, że ograniczenia, które na nas spadły, służą ochronie nas przed jeszcze poważniejszym



Ten gorszy czas w końcu minie, zatem myślimy o tym, co przed nami. O świecie po epidemii – mówi Paweł Iwaniuk

zagrożeniem, jakim jest infekcja wirusem.

Czy i w jaki sposób niepełnosprawni mogą uzyskać pomoc w sytuacji, gdy sami powinni zostać w domach?

– Już na samym początku kwarantanny społecznej prezydent Michał Litwiniuk, we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i wolontariuszami Caritas, zainicjował akcję zakupów spożywczych dla osób z grupy ryzyka, czyli seniorów i osób

z niepełnościami, aby ograniczyć konieczność ich wychodzenia z domu. Dodatkowo instytucje miasta Biała Podlaska biorą udział w dostarczaniu do potrzebujących, w tym osób z niepełnościami, paczek żywnościowych Polskiego Czerwonego Krzyża, które są finansowane przez Unię Europejską. Cały czas monitorujemy jednak sytuację. Chcemy reagować na pojawiające się w mieście potrzeby oraz staramy się połączyć nasze działania tak, aby

dotrzeć z nimi do wszystkich mieszkańców. Musimy jednak mieć świadomość, że w sytuacji reżimu sanitarnego nie wszystkie działania pomocowe są możliwe. Pomimo to zachęcam wszystkie osoby z niepełnościami oraz ich opiekunów do kontaktu pod numerem 721 939 000 lub adresem e-mail: pawel.iwaniuk@bialapodlaska.pl. Nikogo nie zostawimy bez odpowiedzi.

Niedawno rozpoczął pan pracę jako przedstawiciel prezydenta ds. osób z niepełnościami. Kto głównie zgłasza się po pomoc?

– W ciągu dwóch pierwszych miesięcy pracy obsłużyłem 37 klientów. Zakres pytań i prośb jest bardzo szeroki. Dotyczą one m.in. obowiązujących przepisów, wsparcia, jakie realizuje miasto Biała Podlaska dla osób z niepełnościami, oraz planowanych działań. Pojawiają się również prośby o pomoc w takich sprawach jak znalezienie pracy lub aktywizacja zawodowa.

Konieczność pozostania w domu u wielu osób powoduje, pomimo rozumienia całej sytuacji, także frustrację. A co z osobami niepełnosprawnymi, które w wielu przypadkach i tak sporą część czasu spędzają w domu, a teraz nie mogą wychodzić prak-

tycznie w ogóle?

– To prawda, że jako osoby z niepełnościami wielu z nas jest dobrze przystosowanych do długotrwałego przebywania w domu. Tak jak wspomniałem wcześniej, rozumiemy tę sytuację i nawet, choć niechętnie, godzimy się z ograniczeniami w trakcie epidemii. Niepokoi nas jednak o naszych opiekunów i bliskich. W przeszłości zimą lub w trakcie sezonu grypowego, kiedy my bywaliśmy w domach, nasi bliscy w większości funkcjonowali nadal bez zmian, a świat był bezpieczny. Dzisiaj jednak zagrożenie dotyczy wszystkich bez wyjątku i to może wzbudzać poczucie niepokoju. Nie chcę jednak zostawiać czytelników „Podlasianina” w pesymistycznych nastrojach.

Jak zatem przeczekać ten trudny czas?

– Ważne jest to, abyśmy wynieśli z tego doświadczenia jak najwięcej. Żebyśmy docenili te najprostsze rzeczy, których tak bardzo nam teraz brakuje. Ważne, aby rozmawiać z bliskimi, poświęcić im dużo swojego czasu i uwagi. Ten gorszy czas w końcu minie, zatem myślimy o tym, co przed nami. O świecie po epidemii. I o tym, co w świecie po niej będziemy mogli zrobić dla osób z niepełnościami.

reklama

BUDOMEX Sp. z o.o.

Oferujemy mieszkania w najwyższym standardzie, wyposażone w windę, zlokalizowane w Międzyrzecu Podlaskim, Żyrardowie, Kołobrzegu, Niepołomicach, Skawinie,

w Białej Podlaskiej



i w Warszawie.

Zapoznaj się z naszą ofertą, a na pewno znajdziesz coś dla Siebie!

BUDOMEX
więcej na www.budomex.eu

ul. Brzeska 156, 21-500 Biała Podlaska
☎ 83 343 27 41, 782 225 225

W szpitalu zachorował pierwszy pracownik

BIAŁA PODLASKA

Od kilku dni nieoficjalnie mówi się o tym, że pozytywny wynik na koronawirusa ma informatyk z bialskiego szpitala. Rzecznik placówki potwierdza, że jeden z pracowników niemedycznych rzeczywiście jest zakażony. Do tego jeden z oddziałów został zamknięty.

W ubiegłym tygodniu dotarła do nas informacja, że oddział chorób wewnętrznych i geriatrii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego został zamknięty. U jednego z pacjentów wykryto 15 kwietnia koronawirusa. Co z pozostałymi osobami leżącymi



Kolejny tydzień przyniósł nowe informacje. Tym razem okazało się, że koronawirusa ma jeden z informatyków szpitala

i pracującymi na oddziale? – Jeden z pacjentów z wynikiem pozytywnym przebywał w oddziale chorób wewnętrznych i geriatrii, w związku z tym oddział został zamknięty. Personel został poddany kwarantannie,

zaś pacjenci odizolowani. Pacjenci zostali otoczeni opieką specjalnego zespołu. Zostały pobrane materiały do badań – informowała nas Magdalena Us, rzecznik szpitala.

Kolejny tydzień przyniósł nowe

informacje. Tym razem wśród pracowników szpitala mówiło się o tym, że jeden z informatyków ma koronawirusa. I znów pojawia się pytanie, co z pracownikami, którzy mieli z nim kontakt. – U jednego z pracowników niemedycznych WSzS wynik w kierunku koronawirusa jest pozytywny. Od 7 kwietnia osoba ta przebywała na urlopie. W minionym tygodniu został pobrany materiał do badań, który potwierdził zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Natychmiast po otrzymaniu wyniku pracowników, którzy mieli bezpośredni kontakt z osobą, poddano kwarantannie oraz wykonano badania w kierunku koronawirusa. Wszystkie wyniki są ujemne – odpowiedziała nam 20 kwietnia Magdalena Us.

Od tego samego dnia, w związku z zakończeniem kwarantanny pracowników Powiatowego Urzędu Pracy, wznowiona została obsługa interesantów w budynku przy ul. Brzeskiej.

Obecnie w oddziale obserwacyjno-zakaźnym WSzS znajdują się trzy

osoby z podejrzeniem koronawirusa. W bialskim szpitalu jest hospitalizowanych pięć osób z wynikiem pozytywnym. W tym, według naszych informacji, stan jednej z kobiet (córci pacjenta z geriatrii) jest ciężki.

Rzecznik wojewody lubelskiego poinformowała 20 kwietnia, że w województwie lubelskim pojawiły się trzy nowe przypadki zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, potwierdzone pozytywnymi wynikami testów laboratoryjnych. Potwierdzone wyniki dotyczą kobiety w przedziale wieku 41-60 lat, mężczyzny w przedziale wieku 0-20 lat i mężczyzny w przedziale wieku 41-60 lat. Wszystkie osoby są z powiatu radzyńskiego, w stanie dobrym i miały styczność z przypadkiem potwierdzonym.

Na dzień 20 kwietnia na godz. 10 w Lubelskim odnotowano w sumie 310 przypadków zakażenia koronawirusem, w tym 10 osób zmarło i 103 wyzdrowiały.

Justyna Dragan |

Nie będzie testów dla wszystkich medyków

REGION Na szczęble krajowym padł pomysł, by profilaktycznie przeprowadzać testy pracownikom służby zdrowia, jako najbardziej narażonym na zakażenie. Senat był „za”, jednak większość posłów zagłosowała przeciwko. W tym m.in. bialski poseł Dariusz Stefaniuk (PiS), który jest członkiem Rady Społecznej bialskiego szpitala.

Podczas głosowania nad tzw. tarczą w nocy z 16 na 17 kwietnia Sejm odrzucił poprawkę Senatowi, by testować profilaktycznie co tydzień cały personel ochrony zdrowia. Opozycja jest takim obrotem spraw mocno oburzona, podobnie zresztą jak przeciwnicy PiS, którzy wyrażali swoje zdanie na ten temat w mediach społecznościowych. „Według ostatnich danych Głównego Inspektora Sanitarnego, aż 17 proc. zakażonych to pracownicy służby zdrowia. Dla porównania w Niemczech, które mają 16 razy więcej przy-



Panowie Chodziński i Stefaniuk są tak bardzo zajęci politycznymi rozgrywkami i organizacją wyborów prezydenckich, że zapomnieli o swoich podstawowych obowiązkach na rzecz pacjentów i personelu szpitala – mówi Riad Haidar

padków SARS-CoV-2, zakażony personel stanowi zaledwie 6 proc. wszystkich przypadków” – czytamy na OkoPress.pl.

A jak wygląda sytuacja w bialskim szpitalu? Zapytaliśmy o to dyrektora Adama Chodzińskiego. Pierwsze pytanie dotyczyło decyzji rządu o niefinansowaniu testów dla medyków (nie chciał tego m.in.

Dariusz Stefaniuk, który jest w Radzie Społecznej Szpitala). Tu komentarza nie uzyskaliśmy.

Poza tym zapytaliśmy o obecnie stosowane w szpitalu procedury badania lekarzy i pielęgniarek pod kątem koronawirusa. O to, jak często są wykonywane, kogo dotyczą, czy tylko lekarzy i pielęgniarek, czy także personelu pomocniczego,

a więc salowych, pracowników obsługi itp. – W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej sukcesywnie pobierane są wymazy w celu wykonywania testów w kierunku wystąpienia koronawirusa zarówno dla pacjentów, jak i personelu szpitala. Gdy tylko występuje taka potrzeba i istnieje ryzyko zakażenia, personel (medyczny i niemedyczny) poddawany jest badaniom w kierunku SARS-CoV-2. Od wielu tygodni takie badania są wykonywane i przekazywane do ośrodków referencyjnych w Warszawie i Lublinie. Personel jest otoczony ochroną w tym zakresie – deklaruje dyrektor.

Chodziński odniósł się także do ochrony pracowników szpitala pod kątem bezpieczeństwa i higieny. – Szpital posiada zabezpieczenie w postaci środków ochrony indywidualnej, co jest szczególnie ważne w tym czasie. Systematycznie uzupełniamy stany magazynowe i przekazujemy środki ochrony personelowi szpitala – twierdzi.

Przeczą jednak temu pracownicy medyczni, wypowiadają-

jący się m.in. w sieci, że wsparcie ze strony dyrekcji dla pracowników szpitala jest niewystarczające. Dlatego mieszkańcy, w ramach internetowej akcji, charytatywnie szyją maseczki pracownikom i przekazują je na kolejne oddziały, na których jest na to zapotrzebowanie.

Sytuację związaną z opieką nad pracownikami skomentował na swoim profilu były ordynator neonatologii oraz poseł Koalicji Obywatelskiej Riad Haidar. We jego internetowej wpisie czytamy: „Niestety dyrektor szpitala Adam Chodziński, radny PiS, jak i przewodniczący Rady Społecznej Szpitala Dariusz Stefaniuk, poseł PiS, nie zadbali o bezpieczeństwo ludzi pracujących i przebywających w szpitalu, czego wynikiem jest zamknięcie Oddziału Geriatrycznego w Białej Podlaskiej. Panowie Chodziński i Stefaniuk są tak bardzo zajęci politycznymi rozgrywkami i organizacją wyborów prezydenckich, że zapomnieli o swoich podstawowych obowiązkach na rzecz pacjentów i personelu”.

Redakcja |

Palilo się w pobliżu „Świętych Dębów”

GMINA BIAŁA PODLASKA Przez całe niedzielne popołudnie, noc, aż do poniedziałkowych godzin popołudniowych strażacy walczyli z pożarem lasu w kompleksie pomiędzy Hrudem a Klonownicą Dużą. Zaledwie pół kilometra od uroczyska, w którym rosną cenne dla historii Południowego Podlasia pomniki przyrody.

Ogień pojawił się w niedzielę po południu. Strażacy zaalarmowani zostali po godzinie 16. W akcji uczestniczyło 12 jednostek. – Gaszenia pożaru trwało kilka godzin. Przez

całą noc strażacy pracowali na miejscu, dogaszanie jeszcze trwa. Ale sytuacja jest już opanowana. Ogień zajął około trzy i pół hektara lasu, w tym trzy hektary z zasobów Lasów

Państwowych. Paliła się trawa w drzewostanie brzoźowym – mówił nam w poniedziałek w południe Tomasz Bylina, nadleśniczy Nadleśnictwa Biała Podlaska.

Pożar wybuchł niedaleko „Świętych Dębów” z leśnictwa Szadek, czyli dwóch pomników przyrody podlegających ochronie od 1988 r. Z uroczyskiem, gdzie rosną te drzewa, związana jest opowieść przekazywana z pokolenia na pokolenie. W czasie prześladowań

Podlaskich Unitów przez carskie władze, w kwietniu 1876 roku, kobiety z parafii Hrud przez sześć tygodni chroniły swoje dzieci w tym uroczysku, aby zapobiec przymusowemu ochrzczeniu ich w obrządku prawosławnym.

Były poważne obawy, że ogień dotrze do podlaskich pomników przyrody. – Na szczęście „Świętym Dębom” nic się nie stało. Od tego miejsca do pożaru było jeszcze około pół kilometra – dodaje Bylina.

Pomimo suszy sytuacja pożarowa w Nadleśnictwie Biała Podlaska nie jest jeszcze najgorsza. – W tym roku jest to pierwszy pożar na terenie naszego nadleśnictwa. W lesie jest sucho i gdyby nie nocne przymrozki, wilgoci w ściółce byłoby jeszcze mniej. Ale w tej chwili nie wprowadzamy żadnych ograniczeń dotyczących wstępu do lasu – informuje nadleśniczy.

Monika Pawluk |

Pracują nad upiększeniem gminy

GMINA ŁOMAZY

Od 2016 roku gmina Łomazy współpracuje z członkami Studenckiego Koła Naukowego Planistów „SmartCity”, działającego przy UMCS w Lublinie. Studenci w ramach praktyk nie tylko rozwijają swoje pasje, ale również opracowują projekty zagospodarowania przestrzeni publicznej, mające na celu upiększenie Łomaz.

Efektywne współdziałanie Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej i gminy Łomazy zaowocowało podpisaniem w 2017 roku porozumienia o współpracy pomiędzy UMCS, w imieniu którego działał dziekan Wydziału Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej dr hab. Sławomir Terpiłowski, a gminą Łomazy, reprezentowaną przez wójta Jerzego Czyżewskiego.



W 2017 roku wójt Jerzy Czyżewski (z prawej) podpisał porozumienie z dr hab. Sławomirem Terpiłowskim z UMCS

– W następnych latach na wybranych obszarach przeprowadzona została inwentaryzacja przyrodniczo-urbanistyczna. Po czym w Urzędzie Gminy Łomazy odbyło się spotkanie wójta, radnych, sołtysów i pracowników Urzędu Gminy, zajmujących się gospodarką przestrzenną, komunalną oraz planowaniem, z członkami Studenckiego Koła Naukowego Planistów „SmartCity”, pod opieką dr Dagmary Kociuby – mówi Jerzy Czyżewski. – Podczas

spotkania przyszli projektanci zaprezentowali koncepcję zagospodarowania wybranych przestrzeni publicznych. Studenci starali się wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zgłaszanym podczas prac inwentaryzacyjnych. Ich realizacja miałaby przyczynić się do rewitalizacji terenów o ogromnym potencjale i uczynienia z nich kolejnych wizytówek gminy Łomazy.

Jak dodaje wójt, wszystkie pomysły studentów są zazwyczaj entuzjastycznie przyjmowane przez reprezentantów



Studenci zaprojektowali m.in. teren wokół stawów po byłej cegielni

gminy, którzy chcą wcielić w życie zaproponowane rozwiązania.

Dzięki współpracy ze studentami z lubelskiej uczelni, gmina Łomazy ma szansę całkowicie zmienić swoje oblicze. Studenci w ramach praktyk opracowują projekty zagospodarowania przestrzeni publicznej. – Były to m.in.

projekt zagospodarowania terenu wokół stawów po byłej cegielni, stadion, skwerek po byłym kinie, plac po mleczarni w Dubowie czy plac poszkolny w Burwinie. Jeden z projektów został już zrealizowany, przy wsparciu funduszy unijnych, a trzy są obecnie realizowane – mówi wójt Czyżewski.

Justyna Madan |

Druhowie zawsze chętni do pomocy

GMINA BIAŁA PODLASKA

Kwarantanna jest bardzo trudnym czasem dla wielu osób. Nie każdy ma możliwość czy siłę, by samodzielnie kupić sobie żywność czy leki. Z pomocą, już w połowie marca, wyszli druhowie z OSP KSRG Sławacinek Stary. Zapoczątkowali oni akcję #zostańwdomu i pomagają osobom starszym oraz wszystkim potrzebującym.

– W tej szczególnej sytuacji zagrożenia epidemiologicznego wychodzimy naprzeciw

osobom starszym i wszystkim potrzebującym. To właśnie te osoby są w grupie największego ryzyka zakażenia i powikłań po chorobie COVID-19 – poinformowali na swoim profilu facebookowym druhowie ze Sławacinka Starego. – W trosce o osoby starsze, samotne, mające problemy z poruszaniem się czy osoby chore przewlekłe informujemy, że strażacy z naszej jednostki rozpoczynają akcję #zostańwdomu.

Celem akcji jest pomoc w robieniu zakupów (potrzebnych środków czystości, leków czy żywności) i dostarczaniu ich do miejsc zamieszkania. Akcja dotyczy osób z gminy Biała Podlaska, ale również miasta Biała Podlaska. – Zwracamy się

do państwa z gorącą prośbą o sygnały, jeśli w sąsiedztwie mają państwo osobę, której należałoby w tym okresie pomóc. Prosimy o kontakt telefoniczny lub poprzez nasz fanpage FB. Jako strażacy z OSP jesteśmy gotowi robić zakupy wszystkim, którzy są w potrzebie – apelują strażacy.

Początkowo akcja miała potrwać do 27 marca, jednak w związku z przedłużeniem czasu kwarantanny trwa ona aż do odwołania. – Tak, ludzie dzwonią. Teraz może już mniej, bo każdy oferuje swoją pomoc i mają szeroki wachlarz do wyboru. Zazwyczaj zgłaszają się do nas z prośbą o pomoc w zrobieniu zakupów. Jesteśmy też wyznaczeni przez wójta gminy Biała Podlaska do pomocy Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej – informuje druha Ada Sałamacha. Dodaje, że podczas pandemii praca jednostki jest ograniczona do minimum. – Działamy tylko wtedy, gdy jest to konieczne. Ciągłe gromadzimy środki ochrony osobistej, żeby być w pełni zabezpieczonym.

Akcja #zostańwdomu trwa, a więc każdy, kto potrzebuje pomocy, może zgłosić się do jednostki dzwoniąc pod numer telefonu 661 46 46 48 lub poprzez Facebooka: OSP KSRG Sławacinek Stary.



Druhowie ze Sławacinka Starego pomagają potrzebującym w gminie i mieście Biała Podlaska

fot. Bartek Woloszko/OSP Sławacinek Stary

Justyna Madan |

Umiesz szyć – zgłoś się do akcji



Takie eleganckie maseczki szyją panie w gminie Łomazy. Otrzymują je wszyscy mieszkańcy gminy

GMINA ŁOMAZY Od czwartku 16 kwietnia w całym kraju mamy obowiązek zakrywania twarzy w miejscach publicznych. W łomaskiej gminie grupa chętnych do pomocy osób postanowiła pomóc innym mieszkańcom i zaczęła szyć dla nich maseczki. Każdy może się przyłączyć.

Pierwszą partię maseczek można odbierać (począwszy od minionego czwartku) przed Urzędem Gminy w Łomazach. Urzędnicy proszą o kontakt poprzez domofon. Jest też możliwość dostarczenia maseczek do domu. W takim przypadku konieczny jest kontakt telefoniczny pod numerem

tel. 83 341 70 51. Jak informuje Urząd Gminy, maseczki będą rozdawane w takiej ilości, ile osób zostało zgłoszonych w deklaracji gospodarowania odpadami komunalnymi – do wyczerpania zapasów. Informacje o kolejnych partiach maseczek do rozdania będą podawane zarówno na stronie internetowej gminy, jak i gminnym Facebooku.

Każdy, kto ma w domu maszynę do szycia, chęci i umiejętności, może przyłączyć się do akcji. Tkaninę gwarantuje gmina. Aby zgłosić się do pomocy, należy skontaktować się z koordynatorką Moniką Głowacką – telefonicznie 83 341 70 76 lub wysyłając prywatną wiadomość na profilu facebookowym Urzędu Gminy Łomazy.

Justyna Madan |

Tajemnicza śmierć dowódcy

TERESPOL Patro-nem koła Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych w Terespolu jest kapitan Mieczysław Tomaszewski (1907-1946), który służył zarówno przedwojennej, jak i powojennej Polsce. Tej drugiej bardzo krótko, bo 10 listopada 1946 r. został zastrzelony. I od tego momentu jego życiorys ma dwie różne wersje.

Mieczysław Tomaszewski urodził się 27 maja 1907 r. w majątku Szostaki, powiat słucki. Syn Józefa i Marii świadectwo dojrzałości otrzymał w 1928 r. w Nieświeżu, po ukończeniu Liceum Pedagogicznego. W tym samym roku wstąpił do Oficerskiej Szkoły Piechoty w Ostrowiu Mazowieckim, a po jej ukończeniu w stopniu podporucznika otrzymał przydział do 34 Pułku Piechoty w Białej Podlaskiej. W okresie służby pełnił funkcje na różnych stanowiskach dowódczych oraz poszerzał swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności na kursach w Rembertowie i Bydgoszczy.

Z niewoli do Polski

W latach 1936-1938 został skierowany do służby w Korpusie Obrony Pogranicza, a konkretnie do Brygady KOP Podole, z miejscem stacjonowania Czortków. W czerwcu 1939 r. powrócił jednak do swojego macierzystego pułku w Białej Podlaskiej i w kampanii wrześniowej wziął udział jako dowódca kompanii w stopniu porucznika, walcząc z Korpusem Pancernym gen. Guderiana na Pomorzu, w okolicach Koronowa. Tam, po ciężkich bojach, dostał się wraz z wieloma innymi do niewoli niemieckiej. W efekcie przebywał kolejno w czterech obozach jenieckich dla oficerów Wojska Polskiego: Itzehoe, X4, Lubeck, Dössel.

Pierwszą wiadomość o losie męża Barbara Tomaszewska otrzymała



Fotografia Mieczysława Tomaszewskiego z zaświadczenia dokumentującego jego powrót z niemieckiego oflagu do Polski 18 sierpnia 1945 r.



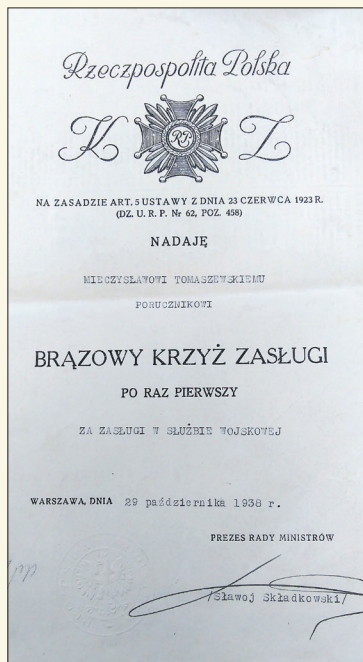
Identyfikator Tomaszewskiego z jednego z niemieckich oflagów



Mieczysław Tomaszewski spoczywa razem z żoną Barbarą i córką Jadwigą Robak. Za ich grobem leżą członkowie ruchu oporu, rozstrzelani przez niemieckich policjantów w lesie Bagonica 27 maja 1943 r.

z oflagu X A w Itzehoe, który został wyzwolony przez armię amerykańską w kwietniu 1945 r. Wkrótce po tym Tomaszewski wrócił do żony i córki, mimo że wielu jego kolegów wybrało emigrację. Wrócił 18 sierpnia 1945 r., choć zdawał sobie sprawę z sytuacji politycznej, w jakiej znalazła się Polska.

Po krótkim odpoczynku w grobie rodzinnym, we wrześniu 1945 r. wstąpił w szeregi Ludowego Wojska



29 października 1938 r. premier Sławoj Składkowski odznaczył por. Tomaszewskiego Brązowym Krzyżem Zasługi

Polskiego. W jego biogramie napisano, że wrócił „bo postanowił służyć młodej władzy ludowej”. Miesiąc później został awansowany do stopnia kapitana i 6 października wyznaczony przez Dowództwo Okręgu Wojskowego Gdańsk na stanowisko inspektora wyszkolenia w wydziale nowo powstałej formacji Wojsk Obrony Pogranicza oraz otrzymał awans do stopnia kapitana.

Powrót i śmierć

Pod koniec 1945 r. dowództwo przychyliło się do jego prośby i przeniosło go z Gdańska na teren Podlasia. Został skierowany do dalszej służby na stanowisku liniowym, by 1 lipca 1946 r. objąć stanowisko dowódcy Przejściowego Punktu Kontrolnego w Terespolu nad Bugiem. Tu był stale wśród swoich podwładnych, uczył ich żołnierskiego rzemiosła, i z tego go zapamiętano, bo już 10 listopada nocą został zastrzelony.

Od tego momentu w życiorys dowódcy wkłada się ideologia. Jak wówczas twierdziły oficjalne władze, działalność kapitana Tomaszewskiego nie uszła uwadze reakcyjnego podziemia. W nocy wtargnął do jego prywatnego mieszkania wysłannik bandy zbrojnej, dezterter Buczkowski. Oddał z pistoletu cztery strzały i zbiegł. W kronice macierzystej jednostki znajduje się następujący zapis:

„Wartownik przy przejściowym punkcie kontrolnym słysząc strzały ogłosił alarm. Uzbrojona grupa żołnierzy pośpieszyła na ratunek do mieszkania swojego dowódcy. W głębi pokoju, w poprzek łóżka, leżało ciało kapitana, bezwładne, zbroszone krwią.” Z kolei opisujący to wydarzenie por. Marek Frankowski i kpt. pil. Jerzy Staszewski napisali: „Uroczystości pogrzebowe, zorganizowane przez dowództwo Wojsk Ochrony Pogranicza, przeobraziły się w spontaniczną manifestację poparcia dla władzy ludowej, przeprowadzenia reform społecznych oraz skierowania Polski na drogę socjalistycznego rozwoju”.

Zwłoki kapitana Tomaszewskiego złożono z oddaniem honorów w Alei Zasłużonych na cmentarzu przy ul. Janowskiej w Białej Podlaskiej. Na jego grobie położono płytę i wzniesiono pomnik z wkomponowanym słupem granicznym (dziś grób wygląda tak, jak na zdjęciu obok). Pamięć o kapitanie Tomaszewskim pozostała także wśród mieszkańców Terespolu – został patronem tamtejszego Koła ZBZZ.

Zięć: Było inaczej!

Mieczysław Tomaszewski był ojcem Jadwigi Robak, znanej biał-

czanom pani doktor, która zmarła w 2017 r. i została pochowana razem z rodzicami. Jej mąż Tadeusz, lekarz weterynarii, opowiada jednak inną wersję śmierci swojego nigdy nie-poznanego teścia.

– Dopiero po latach dotarło do nas, że śmierć Mieczysława Tomaszewskiego była zaaranżowana. Był on w Czortkowie przeszkolony w kontrwywiadzie w zakresie zwalczania komunizmu i ta wiedza musiała być dostępna komunistom. Całą wojnę przeżył w obozach jenieckich. Wrócił, bo tutaj zostawił żonę i córkę. Być może liczył na trzecią wojnę światową i uważał, że będzie potrzebny. Mieszkał w Terespolu, żona i córka w Białej. Nie zabrał rodziny, bo może obawiał się o ich los. Przecież musiał słyszeć, jak w tamtych czasach z ulic ginęli ludzie – mówi weterynarz.

Jak twierdzi Tomaszewski, jego teść został zastrzelony od tyłu. Dochodzenie w sprawie jego śmierci zostało umorzone, ponieważ Buczkowski, po dokonaniu zbrodni, uciekał przez tory kolejowe, gdzie został zastrzelony przez żołnierzy radzieckich. Po jego śmierci stwierdzono, że współpracował ze Zrzeszeniem Wolność i Niezawisłość. No cóż, on nie żył i nie mógł się bronić, bo z tego, co teraz wiadomo, WiN nic o nim nie wiedział.

Piękny pogrzeb

– Sprawą tą zainteresowałem się na przełomie lat 60. i 70. XX wieku – dodaje Robak. – Spotkałem wówczas człowieka, który również był szkolony w Czortkowie. Nie mam żadnej wątpliwości, że śmierć teścia została zaplanowana, ponieważ w szeregach komunistycznego Wojska Polskiego nie mogło być człowieka, który zwalczał komunę.

Mimo to ówczesna władza zorganizowała mu piękny pogrzeb. Była trumna na lawecie, wieńce, przemówienia, w których podkreślano, jak bardzo był zasłużony dla władzy ludowej i nowego państwa polskiego. Rodzina przyjęła to w dobrej wierze. – Tak były budowane zręby socjalistycznej państwowości polskiej – kończy Robak.

Ewa Koziara |

HOROSKOP

BARAN

To, co nie udawało ci się przez ostatnie tygodnie, powoli zacznie układać się po twojej myśli. Ktoś, kto blokował twoje sprawy lub utrudniał ci działanie, zajmie się czymś innym. Dostaniesz dobre wiadomości, potwierdzą się korzystne dla ciebie ploteczki. Zrób plan działania, wypisz swoje cele, znajdź pomocników i nie oglądaj w przeszłość.

BYK

Nie będzie dla ciebie rzeczy niemożliwych. Chętnie zajmiesz się zaległymi sprawami, ale wszystko będziesz chciał zrobić natychmiast i bez oglądania się na to, co sądzą inni ludzie. To dobry czas, aby sprytnie wyplatać się z obietnic, które kosztują cię zbyt wiele czasu i energii.

BLIŹNIĘTA

Słuchaj swojej intuicji i nie wtrącaj

się w sprawy, które mogą się źle dla ciebie skończyć. W pracy nie daj się sprowokować do konfliktów i cierpliwie rób swoje. Zamów ciekawe książki, poszukaj inspiracji. W miłości będziesz teraz bardziej tajemniczy. Ktoś nowy zaprzętnie twoją uwagę, zaczniesz rozważać różne romansowe opcje.

RAK

Poczujesz, że życie zaczyna biec spokojniejszym rytmem i nad wszystkim uda ci się teraz zapanować. Postaraj się tylko znaleźć więcej czasu na własne zainteresowania. Kup inspirujący poradnik, bo warto trochę zadbać o swój rozwój i edukację. W weekend czekają cię ciekawe rozmowy z przyjaciółmi.

LEW

Wstąpi w ciebie niespokojny duch. Popatrz na wszystko z optymizmem, bo Lwy stworzone są do wygodnego życia. W miłości nie

będziesz się nudzić, bo Wenus kuści cię będzie do flirtów, a nawet romansu. Uważaj, bo możesz stracić dla kogoś głowę, a przy okazji również zdrowy rozsądek.

PANNA

Wprowadzisz w swoje życie kilka nowych zasad. W pracy zaczniesz działać według planu, a w domu od nowa podzieliś obowiązki. Koniec tygodnia sprzyja sprawom finansowym. Ktoś nagle odkurzy stary pomysł, ktoś przypomni sobie o wspólnych celach. To może być szansa na awans i sukces.

WAGA

Pokaż wszystkim w swoim otoczeniu, jak podejmować szybkie i trafne decyzje, ale nie rywalizuj z własnym szefem. Połączenie emocji i ambicji może skończyć się konfliktem, dlatego uważaj na słowa. Pod koniec tygodnia w porę chwycisz szansę na zdobycie dodatkowej gotówki. Weekend bardzo sprzyja odpoczynkowi.

SKORPION

Odzyskasz dobry humor i pewność

siebie. Chętnie zajmiesz się sprawami, które wymagają rozmów z innymi ludźmi. W związku z pracą będzie mnóstwo gwaru i zamieszania. Postaraj się zapanować nad chaosem, abyś potem nie utonął w morzu zaległości.

STRZELEC

Szczęście ci sprzyja, a korzystnych okazji nie zabraknie. Nie marnuj tylko czasu na kłótnie z upartym współpracownikiem, którego i tak nie przekonasz do tego, co dobre. Warto za to zabierać się za różne domowe sprawy. W rodzinie ufaj intuicji, bo mogą ujawnić się różne zadawnione konflikty, a ty będziesz musiał wszystkich pogodzić.

KOZIOROŻEC

Czeka cię sympatyczny tydzień. Ktoś ważny wreszcie cię doceni. Uśmiechaj się i słuchaj ludzi, bo dzięki umiejętności współpracy zyskasz o wiele więcej, niż się spodziewałeś. Dyplomatyczne zdolności będą ci szczególnie potrzebne pod koniec tygodnia. Ktoś wtedy spróbuje obarczyć

cię swoimi obowiązkami lub nagle zmieni zdanie w ważnej sprawie.

WODNIK

Zamiast ścigać się z ambitnymi współpracownikami, zwolnisz tempa. Popatrz na wszystko z dystansu i bądź dla siebie samego bardziej wyrozumiały. Uda ci się rozstrząsać spór i znajdziesz dobre wyjście z trudnej towarzyskiej sytuacji. Pod koniec tygodnia zwróć uwagę na rodzinne sprawy i pamiętaj o kimś, kto czeka na ważną wiadomość.

RYBY

W tym tygodniu trudno ci będzie odnaleźć się wśród domowych i zawodowych obowiązków. Łatwo się znudzisz i szybko znienchęcisz do nowych spraw. Jeśli nie wpłaczysz się w niepotrzebną dyskusję, to twoje sprawy zawodowe biec będą spokojnym rytmem. Za to w domu czas minie ci bardzo przyjemnie, a rozmowy z krewnymi wprawiają cię w dobry humor.

Dla Anglików świat nie będzie już taki sam

PODLASIACY W ŚWIECIE

Dominika jest studentką z Londynu, pochodzi z powiatu bialskiego, ale od kilku lat mieszka w Wielkiej Brytanii. Opowiada, jak wygląda życie w najbardziej zaludnionym brytyjskim mieście w okresie 'lockdown' (izolacji) i epidemii koronawirusa.

Jakie rygory, mające zapobiegać rozprzestrzenianiu się koronawirusa, wprowadzono w Wielkiej Brytanii?

– Rząd wprowadził cztery główne obostrzenia. Dotyczą robienia zakupów, tylko w sklepach spożywczych i aptekach, przy czym na zakupy powinniśmy chodzić najrzadziej, jak jest to możliwe. Aktywność fizyczna została ograniczona tylko do jednej formy: biegania, spacerów lub jazdy rowerem. Powinniśmy ograniczyć kontakty do osób nam najbliższych. Wyjątkiem są wyjścia po wszelkie potrzeby medyczne lub zapewnienie opieki lub pomocy osobom wymagającym szczególnej opieki. Możliwe jest wyjście do i z pracy, ale tylko tam, gdzie jest to absolutnie konieczne i nie można tego zrobić z domu.

Czy Brytyjczycy stosują się do tych ograniczeń?

– Widać, że wszyscy się tego trzymają. Gdy wychodzę się przebiec raz dziennie, na zewnątrz widzę tylko osoby, które też biegają lub wracają ze sklepu z reklamówkami. Akurat gdy te restrykcje się rozpoczęły, nastała piękna pogoda, a że siłownie też są zamknięte, ludzie nadal chcą korzystać z aktywności. Natomiast z rana ulice są całkowicie puste, co jest ogromną różnicą szczególnie obok stacji metra, gdzie o tej samej godzinie jeszcze kilka tygodni temu był wielki zgłęb. Dopiero jak rząd oznajmił ostatnie ograniczenia, ludzie się tego bardziej trzymają, w porównaniu do wcześniejszych dni, gdy restauracje były zamknięte, ale parki oblegane. Policjantów na drogach jest póki co mało, ale może to zależy od lokalizacji. I na razie nie widziałam, aby reagowali. Choć koleżanka mówiła, że w jej okolicy, w Wilshire, dwie panie siedziały obok siebie na ławce i rozmawiały, za co dostały mandat.

Jak społeczeństwo reaguje na nowe realia?

– Na ogół jest ciężko, ale ludzie próbują podchodzić do tego pozytywnie. Byłam w „sklepie”, który jeszcze tydzień temu był kawiarnią, a teraz sprzedawane są w nim produkty spożywcze. Poszłam



Centrum handlowe Putney Exchange, Londyn, Wielka Brytania. Tak było jeszcze trzy tygodnie temu. Teraz taki tłum w sklepie jest nie do pomyślenia

tam specjalnie, żeby wesprzeć właścicieli, bo nie chcę, by splajtowali. „Sklep” jest prowadzony przez Włochów. Gdy zaczęto wprowadzać zmiany, dziękowali mojej współlokatorce za kupno zwykłej kawy. Kilka dni temu, gdy odwiedziłam ten lokal, pani, która tam pracuje, oznajmiła, że kiedyś była księgową, a teraz, w nowej rzeczywistości, pracuje w sklepie. Gdy spojrzałam już na lekko opadające kwiaty w wazonie i zrobiłam im zdjęcie, powiedziała, że pójdzie do kwiaciarni naprzeciwko i zapyta, czy właściciele oddadzą jej nowe kwiaty, które im i tak już nie będą potrzebne. Po to, żeby jakoś podtrzymać na duchu w tej sytuacji. To pokazuje, jaki szok wywiera pandemia na pracę ludzi i codzienne życie.

Co z pracą i studiami?

– Wszystkie moje wykłady, nauczanie i oddawanie prac przeniesiono on-line, poza egzaminami, które odwołano do sierpnia. Podobnie jest z pracą. Moja współlokatorka pracuje jako analityk. Firma zareagowała szybko i z dnia na dzień zaczęła pracować on-line, a teraz całkowicie bez wychodzenia z domu. Firma dała jej monitor i akcesoria, jak wielu innym znajomym, którzy mieli „allowance” (dotatek) na kupno akcesoriów do pracy w domu. Tyle że, jak mówi Stella, jej praca jest teraz powolniejsza, bo inaczej jest omówić rzeczy przy biurku lub na spotkaniu, niż poprzez internet. Inna moja współlokatorka niedawno dostała pracę na „graduate program” (program zatrudnienia dla absolwentów) w firmie marketingowej. Gdy tylko zaczęły wchodzić zmiany, dostała telefoniczną informację od menadżera, że firma nie może kontynuować programu i musi odmówić każdemu, kto na nim jest.

Osoby, które mogą wychodzić do pracy to tylko tzw. „keyworkers” (kluczowi pracownicy), na przykład lekarze. Niedawno dowiedziałam się, że ten sam status ma kolega, który jest brokerem w fir-

mie finansowej i był w pracy pierwszego dnia, kiedy zaczęło się „lockdown” (ograniczenia). Wówczas, gdy mi to powiedział, zażartowałam, że jego firma zapłaci kary za to, że pracownicy wychodzą z domu. Odpowiedział, że jest „keyworker”. Nie wiem, czy rzeczywiście nie może pracować z domu i czy broker giełdowy powinien być „keyworker”.

Czy opieka zdrowotna funkcjonuje normalnie, a kontakt z lekarzem w przypadkach innych niż koronawirus jest możliwy?

– Priorytetem jest koronawirus i wszelkie operacje, które nie są konieczne, zostały przeniesione na później. W hali ExCel w Londynie zostanie utworzony szpital polowy, gdzie ma być miejsce na 4 tysiące łóżek. Plan rządu jest taki, żeby te zakażenia rozłożyć na kilka miesięcy, a nie całkowicie im zapobiec. W NHS (wspólna nazwa dla trzech z czterech systemów służby zdrowia w Wielkiej Brytanii) jest około 180 tys. łóżek. Analiza pokazała, że łóżek nie wystarczy dla wszystkich, jeśli pewien procent lub ułamek społeczeństwa ma być w tym samym czasie chory. Zatem zmiany są wprowadzane po to, aby chronić NHS. Premier Johnson zamówił respiratory w wielu firmach. Rząd wysłał też e-mesy do osób, które mogą być w grupie narażenia, cała lista jest dostępna on-line. To rozwiązanie ma wady i zalety, bo jak ktoś nie dostanie wiadomości, to może myśleć, że wszystko jest okej. Z drugiej strony dobrze jest wiedzieć, że jest się w grupie ryzyka.

Ostatnio NHS uruchomił stronę internetową, gdzie można było się zapisać na wolontariat, aby pomagać innym. Zadzwoń do osób starszych, które są same w domu, przynieś leki, lub jeśli ktoś ma samochód – zawieź do lekarza. Rząd oczekiwał maksymalnie 250 tys. zgłoszeń, a odpowiedziało pół miliona osób. Ciekawa też jest sprawa z aborcją, która w Wielkiej

Brytanii jest w określonych przypadkach prawnie dozwolona. Ponieważ wprowadzono przepisy, że aborcja ma być przeprowadzana w domu do 13. tygodnia, kobiety będą mogły przyjmować środki aborcyjne w swoich domach, bez konieczności wcześniejszych wizyt w klinice, po konsultacji przez telefon lub łączące wideo.

A jak zachowywali się ludzie, gdy zaczęły pojawiać się pogłoski o wprowadzeniu ograniczeń w przemieszczaniu się. Widać było panikę w sklepach?

– Jedynie na początku brakowało papieru toaletowego, co jest w pewnym sensie do zrozumienia. Półki w wielu sklepach były całkowicie puste. Głównie współczułam osobom starszym, które z opóźnieniem wchodziły do sklepów, a tam nie było już produktów. Teraz jest limit w kupowaniu. Moim azylem był też polski sklep w Putney, o którym wiedziałam niewiele Anglików i było tam sporo podstawowych produktów. Teraz już jest spokojnie i nie ma problemu z artykułami spożywczymi. A w sklepie obok właściciel wypełnił pomieszczenia papierem toaletowym, jak jakąś fortecę, że praktycznie nie było go widać, jak stał za ladą. Jeszcze mnie namawiał, żebym kupiła, dopóki jest. Dziś ciągle jest i nie można narzekać na jego brak. Gdy jeszcze nie wprowadzono restrykcji, ludzie zaczęli też wykupować płyny dezynfekujące do rąk. Odwiedziłam kolegę, który pracuje w sklepie i stojący na ladzie płyn nazwał „liquid gold” (płynne złoto). Teraz już chyba „liquid gold” nie ma takiej wartości, bo panika mija i towar wraca do sklepów. Niektóre sklepy próbowały sprzedawać środki dezynfekujące po wyższej cenie, na co rząd wrzucił ban.

Czy ludzie obawiają się zakażenia. Osoby z twojego otoczenia zachorowały?

– Trudno jest powiedzieć. Dolegliwości są praktycznie takie same jak przy zwykłej grypie i jak nawet sama zaczęłam kaszleć i źle się czuć, to nie wiedziałam, czy byłam chora, czy nie. I to samo pytanie sobie zadawałam ze znajomymi. Problem też jest taki, że testy są drogie i ich się nie robi. Więc jedyna „diagnoza” może być przez telefon pod 111. Osobiście zachowuję spokój i przebywam w domu. Rząd też nakazał, że jeśli ktoś ma te dolegliwości, to trzeba zostać w domu przez 14 dni. Kilka dni temu okazało się, że moja współlokatorka Izzy po powrocie do domu ma pełne objawy wirusa: brak węsчу i smaku. Opisywała, że miała gorączkę i czuła się bardzo źle. Mnie osobiście nic nie jest, jak i reszcie osób w domu, ale zaczynamy 14 dni izolacji. Widziałam też na Instagramie u moich znajomych, że inni podchodzą

do kwarantanny bardzo restrykcyjnie, ale i z humorem. Jedna z koleżanek miała potwierdzonego koronawirusa i wszystkie osoby z jej otoczenia nie wychodzą z domu. Więc zamieszcza w sieci filmy, jak robią grilla, ćwiczenia w ogródku, żeby pozytywnie podejść do niewychodzenia z domu. Inny kolega wrócił do Austrii ze studiów i napisał na Instagramie, że ma potwierdzonego wirusa i przeprasza tych, z którymi się w tym czasie spotkał.

Jak Anglicy znoszą zakaz wychodzenia z domów?

– Każdy bierze to na poważnie. Zdarzają się złowrogie spojrzenia ludzi, jeśli ktoś wychodzi więcej niż musi. I zakupy często są robione on-line. Jak wysłałam koleżance kod na zniżkę na przesyłkę wina, to napisała, że u niej w domu już zamówili 20 butelek na trzy osoby (każdy ma swoje priorytety), a także ostatnio zrobili sobie w domu salon fryzjerski. Natomiast inni koledzy urządzili sobie, na czas przymusowej izolacji, pole do minigolfa w ogródku. Ogólnie większość ludzi ma dosyć braku kontaktu i zakazu pójścia do pubu – co dla Anglików jest największą boleścią. Wszyscy ostatnio ściągają aplikację na telefon, która nazywa się Houseparty. Dzięki temu każdy ze znajomych wirtualnie „wchodzi do twojego domu” i rozmawiamy przez kamerkę, mimo częstych problemów z wi-fi. Dzisiaj też się umówiliśmy na czwartkową „imprezę” on-line. Próbuje się sobie pomagać.

Jaki ma wpływ epidemia na gospodarkę, lokalne biznesy?

– Kupuję w lokalnych sklepach, żeby je utrzymać, bo to one najbardziej ucierpią. Ale widać, że wiele osób robi podobnie, a lokalne restauracje dostarczają posiłki do domu, żeby się jakoś utrzymać. To też nie będzie łatwe. Mimo że rząd wprowadza bardzo dużo pomocy dla małych biznesów: pożyczki, niskooprocentowane, jak i „grants” (dotacje), które nie są oprocentowane do 25 tysięcy, 80 proc. wynagrodzenia dla pracowników itd. Większy problem jest z „self-employed” (samozaatrudnienie), bo rząd jeszcze nie wie, jak do tego dokładnie podejść i nad tym pracuje. To jest kryzys społeczny i gospodarczy. Głównie gospodarzy, ze względu na liczbę osób, które już tracą i będą tracić pracę. Podobno już 1,5 miliona osób zapisało się na uzyskanie pomocy społecznej od rządu. Osobiście nie widzę końca tych problemów w najbliższym czasie. I dobrze powiedział tata mojej koleżanki Beatrix: „The world is not going to be the same”, co oznacza – „Świat nie będzie już taki sam”.

rozmawiała Monika Pawluk

Czekają nas zmiany na rynku pracy

Mnij nowych miejsc pracy, postępująca automatyzacja, mniejsza skala zatrudniania pracowników z Ukrainy. To nie-które ze zmian, które czekają polski rynek pracy w tym roku – przewidywał w połowie stycznia red. Maciej Badowski na stronie strefa-biznesu.pl. Jeszcze nie wiedział, że nasze codzienne życie jeszcze bardziej zdezorganizuje pandemia koronawirusa.

Główny Urząd Statystyczny podał wówczas, że w III kwartale 2019 r. o 16,1 tys. (9,6 proc.) zmniejszyła się liczba nowych miejsc pracy. Widoczne symptomy spowolnienia zapowiadały, że w 2020 r. powstanie mniej nowych miejsc pracy niż w dwóch poprzednich latach. – W całym 2019 r. spodziewaliśmy się ok. 700 tys. nowych miejsc pracy, czyli podobnie jak w 2018. Natomiast już w 2020 r. ta liczba może spaść nawet do pół miliona – skomentował Krzysztof Ingłot, ekspert rynku pracy. Jego zdaniem, jeśli pracodawcy przewidują, że nie będą mieli kim obsadzać stanowisk, zrezygnują z tworzenia nowych miejsc pracy.

Tym bardziej, że z „Barometru Imigracji Zarobkowej



– II półrocze 2019” wynika, że 46 proc. firm zgłasza trudności z rekrutacją kadry ze Wschodu. To o 32 pp. więcej niż rok temu. – To jeden z wyraźnych sygnałów, że obawy o wyczerpujący się potencjał imigracji ukraińskiej nie są bezpodstawne. Osoby, które chciały wyjechać z Ukrainy za wszelką cenę, już to zrobiły, a kolejnych kusi wizja wyższych zarobków w innych krajach Unii Europejskiej. Te osoby będą chętniej wybierały kierunki takie jak Niemcy, Czechy czy Węgry – podsumowuje Ingłot.

Kształcenie bezrobotnych

Stąd wyzwaniem dla rynku będzie umiejętne dostosowanie się samych Polaków do nowych realiów. Bo rynek pracy w naszym kraju przez ostatnie dwie dekady uległ niesamowitemu przeobrażeniu. W dużo większej mierze niż kiedyś potrzebne są dzisiaj kadry dobrze wykształconych i przygotowanych praktycznie

inżynierów, czy magistrów, jednak nie należy zapominać o sporej części gospodarki, która wciąż potrzebuje, a w niektórych sektorach nawet zwiększa zapotrzebowanie na zawody „klasyczne”, techniczne, do których niezbędna jest praktyczna nauka zawodu.

– Polski system edukacji, któremu często zarzuca się, że kształci osoby bezrobotne, nie jest w pełni przygotowany do dostarczania rodzimej gospodarce należycie przygotowanej kadry pracowników – uważa Magdalena Kacperska z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. – Jednak problem polega nie na tym, że brakuje ludzi wykształconych, ale na tym, że rodzaj, a także poziom wykształcenia nie zawsze są adekwatne do potrzeb. Związane jest to w dużej mierze z wyborami podejmowanymi przez młodych ludzi na etapie wyboru ścieżki edukacyjnej, które to wybory wynikają często z „zawyżonych aspiracji”.

Czas na podnoszenie kwalifikacji

W krajach UE problem ten od wielu lat znajduje się w centrum zainteresowań i coraz więcej uwagi poświęca się tam opracowywaniu i wdrażaniu programów mających na celu podnoszenie kwalifikacji. Ofensywa kwalifikacyjna opiera się na założeniu, że podnoszenie kwalifikacji zawodowych jest kluczem do zwiększenia zatrudnienia, zwłaszcza w związku z wprowadzaniem nowych technologii.

Tymczasem w Polsce ludzie są wykształceni ale często źle, ze względu na nieadekwatną w stosunku do nowych wymagań strukturę kwalifikacji, umiejętności i wiedzy. Zapewnienie pozycji konkurencyjnej na rynku pracy zależy od indywidualnych skłonności do podnoszenia poziomu wykształcenia oraz zwiększania kwalifikacji i umiejętności zawodowych pracobiorców i bezrobotnych, a także ich mobilności zawodowej czyli zdolności przystosowania się do zmiennego zapotrzebowania, jakie zgłaszają pracodawcy.

Wynika to z tego, że rynek poszukuje dziś pracowników, którzy chcą się uczyć i potrafią szybko przywyknąć do zmieniającego się środowiska. – Wysoko cenione przez pracodawców są takie umiejętności, jak logiczne myślenie,

wyciąganie wniosków, współpraca, rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji. Ważne też jest zrozumienie potrzeb i motywacji innych, zdolności do zarządzania swoimi emocjami i efektywna komunikacja – mówi Paulina Łukaszk w „Gazecie Wyborczej”.

Ważne kompetencje

Ktoś może powiedzieć, że w ostatnim czasie na krajowym rynku pracy potrzebni są nawet pracownicy niewykwalifikowani. Ta sytuacja może się jednak wkrótce zmienić, m.in. wskutek pandemii, po której, by zdobyć pracę, konieczne będzie zdobycie umiejętności w zupełnie innym niż dotychczas zakresie. Każda dodatkowa inwestycja w siebie może być dodatkowym a na dodatek mocnym atutem w CV.

Pewni zachowania miejsc pracy nie mogą także wykształceni specjaliści, którzy powinni trzymać rękę na pulsie zmian i pomyśleć np. o studiach podyplomowych. Niech właściciele firmy wiedzą, że zależy im na samorozwoju i uzupełnianiu lub aktualizowaniu wiedzy. W tym wypadku dobrze byłoby dopasować kierunek do wymagań pracodawców i własnych zainteresowań. Bo w obecnych czasach warto stawiać na ciągłe podnoszenie swoich kompetencji, zarówno zawodowych, jak i tzw. miękkich. (opr. MC)

Zachwiana stabilność finansowa przedsiębiorstw



Jak wynika z badania Research & Grow dla Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor, pandemia z dnia na dzień zakłóciła działalność jednej trzeciej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Według badania, blisko połowa firm w czasie kryzysu wywołanego pandemią

koronawirusa utrzyma stabilność finansową co najwyżej 2-3 miesiące. Co siódme przedsiębiorstwo przyznało, że wytrwa najwyżej cztery tygodnie. Niektóre firmy wraz z rozpoczęciem kryzysu straciły stabilność finansową (7%). Do tej pory bez zmian pracuje co czwarta fir-

ma.

Jak czytamy na big.pl, jedynie 16% ankietowanych przewiduje, że zachowa stabilność finansową do pół roku. Co dziesiąta firma deklaruje, że w kryzysowej sytuacji ich stabilność nie jest zagrożona. Co ciekawe, są przedsiębiorstwa, które zyskują na pandemii – 3% firm przyznaje, że właśnie przeżywają boom. Z kolei 8% ankietowanych firm nie potrafi przewidzieć, jak będzie.

W tym samym czasie, jak podaje euractiv, rząd Danii ogłosił, że pomoże wszystkim swoim prywatnym firmom, które napotkają problemy finansowe w związku z pandemią koronawirusa. Rząd zobowiązał się przez 3 miesiące (do 9 czerwca) pokrywać 75% wysokości pensji zatrudnionych. Maksymalna kwota dopłaty będzie wynosić 23 000 duńskich koron (ok. 14 076 zł) miesięcznie. Oznacza to, że przez ten okres firmy będą wypłacać pracownikom tylko 25% wynagrodzenia.(mc)

Mocny spadek produkcji i nowych zamówień



Ekspersi z IHS Markit na bazie ankiet przeprowadzanych wśród menedżerów kilkuset polskich przedsiębiorstw przemysłowych cyklicznie wyliczają specjalny wskaźnik PMI (Purchasing Marketing Index). Obecnie przyjmuje on wartość 42,4 pkt. Oznacza to mocny spadek w porównaniu z odczytem z lutego, kiedy był na poziomie 48,2 pkt. Jest to największy spadek miesiąc do miesiąca w historii badań. W marcu trzy z subindeksów składających się na wskaźnik PMI: wskaźnik produkcji, nowych zamówień oraz zatrud-

nienia odnotowały rekordowe miesięczne spadki, znacznie obniżając główny indeks.

Jak podaje rynekpracy.pl, produkcja i nowe zamówienia w firmach przemysłowych spadają najszybciej od grudnia 2008 r. Również prognozy na przyszłość nie są optymistyczne. Czas dostaw wydłuża się w największym stopniu w historii badań. Z kolei poziom zatrudnienia obniżył się dziewiąty miesiąc z rzędu, a tempo, w jakim przedsiębiorcy redukowali miejsca pracy, było najszybsze od lipca 2009 r. (mc)

Firma TOMEX Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

z dostawą 83 353 50 46 Komarówka Podl., ul. Wojska Polskiego 24

tel. 600 956 482 ☎ 668 676 582

MOTORYZACJA

AUDI

- Audi A4 (2002), 1.9 diesel, cena: 10.500 zł, tel. 535 335 777
- Audi A4 (2006), 1.9 diesel, cena: 17.500 zł, tel. 535 335 777



- Audi A6, 1.9 TDI, (1997), przebieg: 230 000 km, cena: 12.500 zł, stan idealny, tel. 500 254 083

- Audi A8 (2003), 3.7 benzyna, przebieg: 280 000 km, cena: 23.900 zł, tel. 509 005 509

- Audi A4 B7 (2007) sedan 1.9, 115 KM, zarejestrowany, cena: 22.900 zł, tel. 607 131 136, www.autokomiscezar.pl

- Audi A6 (2004), 2.4 benzyna, z Niemiec, cena: 22.900 zł, tel. 501 658 443

- Audi A6 (2004), 2.4 benzyna, z Niemiec, po opłatach, cena: 24.000 zł, tel. 501 658 443

BMW

- BMW Seria 3 (2012), 2.0 diesel, przebieg: 237 000 km, cena: 34.900 zł, tel. 509 005 509

- BMW X5 (2004), przebieg: 285 000 km, 4.6 benzyna, cena: 23.500 zł, tel. 509 005 509

- BMW X5 (2007), 3.0 diesel, automat, przebieg: 249 000 km, cena: 48.500 zł, tel. 509 005 509

CHEVROLET

- Chevrolet Aveo (2009), 1.2 benzyna, cena: 9.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

CITROEN

- Citroen C2, 1.1 benzyna (2004), cena: 5.900 zł, tel. 501 658 443

FIAT



- Fiat Grande Punto 1.4, 16V (2006), przebieg: 202 000 km, tel. 509 130 709



- Fiat Panda 1.2 (2011/2012), przebieg: 110 000 km, tel. 509 130 709

- Fiat Punto (2009), 1.3 diesel, cena: 11.500 zł, tel. 535 335 777

- Fiat Grande Punto (2014) 1.2 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 16.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Fiat Grande Punto (2007), 1.3 diesel, cena: 7.000 zł, tel. 501 658 443

FORD

- Ford C-Max (2006), 1.8 diesel, cena: 10.500 zł, tel. 535 335 777

AUTO KOMIS Cezar

www.autokomiscezar.pl

• Import samochodów
• Pośrednictwo w sprzedaży

501 669 730 ☎ 607 131 136 Al. Jana Pawła II 84, Biała Podlaska

Zapraszamy na naszą stronę internetową:



- Ford Fiesta 1.25 (2010), przebieg: 189 000 km, tel. 509 130 709

- Ford Fiesta 1.25 benzyna, zadbane, mały przebieg: 85 000 km (2011), cena: 21.500 zł, tel. 509 005 509

- Ford Grand C-Max (2010) 1.6 diesel 7-osobowy, sprowadzony, opłacony, cena: 26.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Ford Focus C-Max (2004) 1.8 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 10.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Ford Focus, kombi, 1.8 diesel (2009), cena: 11.300 zł, tel. 501 658 443

- Ford Mondeo (2007), 1.8 diesel, cena: 15.900 zł, tel. 501 658 443

- Ford Mondeo (2007), 2.0 diesel, stan bardzo dobry, cena: 8.000 zł, tel. 501 658 443

HONDA



- Honda CR-V 2.0 (2007), przebieg: 210 000 km, tel. 509 130 709



- Honda Accord 2.0 (2006), opłacona, tel. 509 130 709

- Honda Civic (2007), 2.2 diesel, przebieg: 236 000 km, cena: 17.700 zł, tel. 509 005 509



- Honda Accord 2.4 benzyna, manualna skrzynia (2006), model amerykański, pierwszy właściciel od 2008 roku, bogate wyposażenie, tel. 607 780 477

HYUNDAI



- Hyundai i20 (2017), 1.2 benzyna, przebieg: 18 000 km, tel. 509 130 709



- Hyundai i40 1.7 (2012), przebieg: 188 000 km, tel. 509 130 709

- Hyundai Tucson (2005), 2.0 diesel, cena: 15.500 zł, tel. 535 335 777

- Hyundai Tucson 2.0 diesel (2006), cena: 16.400 zł, tel. 501 658 443

JEEP

- Jeep Grand Cherokee 2.7 diesel (2002), przebieg: 310 000 km, cena: 13.900 zł, tel. 509 005 509

KIA



- Kia Optima 1.7 CRDI (2016), przebieg: 80 000 km, tel. 509 130 709

- Kia Sportage (2009), 2.0 diesel, cena: 21.500 zł, tel. 535 335 777

- Kia Carens (2008), 2.0 diesel, cena: 14.500 zł, tel. 535 335 777



- Kia Ceed 1.6 CRDI (2011), przebieg: 149 000 km, tel. 509 130 709



- Kia Ceed 1.6 (2010), przebieg: 133 000 km, tel. 509 130 709

MERCEDES

- Mercedes W204 (2010) C180, kompresor, cena: 41.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Mercedes Klasa B, 2.0 diesel (2008), cena: 17.900 zł, z opłatami, tel. 501 658 443

MITSUBISHI

- Mitsubishi Pajero Pinin (2001) 2.0 benzyna, 5-drzwiowy, 4x4, zarejestrowany, cena: 10.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Mitsubishi Pajero Pinin 2.0 benzyna (2002), cena: 11.000 zł, tel. 501 658 443

NISSAN

- Nissan Micra (2011), 1.2 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 19.500 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Nissan Qashai (2010) 1.5 diesel, salon Polska, cena: 28.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

- Nissan Almera Tino, 1.8 benzyna + gaz (2003), cena: 9.300 zł, tel. 501 658 443

- Nissan Qashqai (2012), 1.5 DCI, cena: 33.500 zł, tel. 501 658 443

NAPĘDZANA ZACHWYTEM

NOWA HYBRYDA O MOCY 184 KM

HYBRID

SAMOLADUJĄCY ELEKTRYCZNY NAPĘD HYBRYDOWY

NOVA TOYOTA C-HR

Auto Podlasie Sp. z o.o.

21-500 Biała Podlaska

ul. Piłsudskiego 35

tel. 83 342 22 22

www.toyota-bialapodlaska.com.pl

e-mail: salon@toyota-bialapodlaska.com.pl



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

MZK BIAŁA PODLASKA

BADANIE TECHNICZNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

PRZEGLĄDY OKRESOWE I REJESTRACYJNE

SERWIS POJAZDÓW

GEOMETRIA KÓŁ

WULKANIZACJA

KLIMATYZACJA

ZAPEWNIAMY FACHOWĄ OBSŁUGĘ

83 343 87 18, 514 602 823

Biała Podlaska, ul. Brzegowa 2

OPEL



► Opel Meriva 1.6 (2007/2008), przebieg: 164 000 km, tel. 509 130 709

► Opel Meriva (2007), 1.3 diesel, cena: 10.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Opel Vectra (2007) 1.9 diesel, cena: 12.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Opel Astra (2011), 1.4 benzyna, przebieg: 152 000 km, cena: 22.900 zł, tel. 509 005 509

► Opel Meriva (2006) 1.6 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 12.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Opel Astra (2006) 1.9 diesel, kombi, sprowadzony, opłacony, cena: 11.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Opel Zafira (2007) 1.9 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 16.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

► Opel Omega z Niemiec (2001), SL, 2.2 diesel, cena: 2.000 zł, tel. 501 658 443
 ► Opel Astra 1.6 benzyna (2000), cena: 6.000 zł, opłacony z Niemiec, tel. 501 658 443
 ► Opel Vectra C, 1.9, 150 koni (2007), cena: 10.950 zł, tel. 501 658 443

PEUGEOT



► Peugeot 307SW, 1.6 benzyna, przebieg: 162 000 km, tel. 509 130 709

► Peugeot 5008 (2010), 1.6 diesel, cena: 20.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Peugeot 107 (2007) 1.0 benzyna,

sprowadzony, opłacony, cena: 7.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

► Peugeot 206+, 1.4 diesel, (2010) cena: 12.950 zł, tel. 501 658 443



► Peugeot Expert, 2.0 HDI (2006), tel. 509 130 709

RENAULT

► Renault Captur (2014), mały przebieg: 84 600 km, 1.5 diesel, cena: 37.900 zł, tel. 509 005 509
 ► Renault Scenic (2001) 1.6 benzyna, zarejestrowany, cena: 5.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Renault Clio (2005), 1.5 diesel, cena: 4.700 zł, tel. 501 658 443

SEAT

► Seat Ibiza (2010), 1.4 diesel, 13.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Seat Leon (2001), 1.9 TDI, cena: 5.900 zł, tel. 501 658 443
 ► Seat Toledo (2002), 23VR5, 170 KM, stan bardzo dobry, cena: 5.900 zł, tel. 501 658 443

SKODA

► Skoda Fabia (2009), 1.4 diesel, cena: 13.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Skoda Fabia II (2014) 1.2 HTP benzyna, przebieg: 68 000 km, stan idealny. Auto na łańcuchu rozrządu bez dwumasy. Aktualne OC/AC i badania techniczne, 2 komplety opon, tel. 784 052 299
 ► Skoda Octavia (2008), 1.9 diesel, cena: 217 000 km, cena: 17.900 zł, tel. 509 005 509
 ► Skoda Octavia (2006) 1.9 diesel, 105 KM, kombi, 4x4, cena: 15.900 zł, tel. 607 131 136, www.autokomiscezar.pl

► Skoda Fabia (2004), 1.4 benzyna, cena: 7.000 zł, tel. 501 658 443

SMART

► Smart Fortwo I (2004), 700 cm3 benzyna, przebieg: 79 000 km, cena: 6.900 zł, tel. 509 005 509
 ► Smart Forfour (2004) 1.3 benzyna, 4-drzwiowy, sprowadzony, opłacony, cena: 7.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

SUZUKI



► Suzuki SX4, 1.6 (2010), 4x4, przebieg: 112 000 km, tel. 509 130 709

► Suzuki Swift (2011) 1.3 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 21.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

TOYOTA

► Toyota Yaris (2009) 1.3 benzyna, sprowadzona, opłacona, cena: 15.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Toyota Land Cruiser (2004) 3.0 diesel, 5-drzwiowa, cena: 39.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Toyota RAV 4 (2005), 2.0 diesel, cena: 17.900 zł, tel. 501 658 443
 ► Toyota Avensis (2010), 2.0, D4D, cena: 29.000 zł, tel. 501 658 443
 ► Toyota Corolla (2003), 1.4 benzyna, cena: 6.900 zł, tel. 501 658 443

VOLKSWAGEN

► Volkswagen Touran (2004), 2.0 diesel, cena: 12.500 zł, tel. 535 335 777
 ► VW Passat 1.9 TDI (1994), stan techniczny bardzo dobry, cena: 2.000 zł, tel. 502 966 099
 ► VW Sharan (2008) 2.0 TDI, 7-osobowy, zarejestrowany, cena: 10.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl

► Volkswagen Passat B6 (2008), 1.9 TDI, cena: 18.900 zł, tel. 501 658 443

► VW Passat, 1.9 TDI (1994), stan dobry, cena: 2.200 zł, tel. 502 966 099

VOLVO

► Volvo C70 (2008), 2.0 diesel, cena: 28.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Volvo V50 (2012), 1.6 diesel, cena: 22.500 zł, tel. 535 335 777
 ► Volvo XC 90 (2007) 2.4 diesel, 185 KM, 4x4, sprowadzony, opłacony, cena: 36.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Volvo V50 (2007) 2.0 diesel sprowadzony, opłacony, cena: 14.900 zł, tel. 607 131 136 - www.autokomiscezar.pl
 ► Volvo V50, 1.6 diesel (2007), cena: 13.900 zł, tel. 501 658 443

MOTORYZACJA INNE

► Komplet opon letnich 195/65 R15, stan dobry - 200 zł, tel. 502 385 750
 ► Komplet opon letnich 225/45 R17, stan dobry - 200 zł, tel. 502 385 750
 ► Nissan Micra K11 (2001), benzyna, 5-drzwiowy, czarny, na części - 50 zł, tel. 501 840 833
 ► Skrzynia biegów Audi 3 (2000) - 150 zł, tel. 662 355 227
 ► Błotnik prawy, przedni VW Sharan - 70 zł, tel. 699 233 085
 ► Opony letnie Pirelli 185/65 R15, 4 sztuki, stan bdb. - 450 zł, tel. 694 770 913
 ► Sprzedam opony letnie, 2 sztuki 235/55/17 - 400 zł, tel. 696 548 631

MOTOCYKLE

► Motorower - skuter, tanio, na chodzie, ubezpieczony, tel. 519 183 437
 ► Motorowej Piaggio 50 cm3, rok produkcji 2010, stan bdb., cena do uzgodnienia, tel. 793 129 942

NIERUCHOMOŚCI

► Kupię mieszkanie do remontu, tel. 514 818 455

► Sprzedam działkę budowlaną 0,2001 ha przy ul. Sosnowej, 300 m od E30, tel. 694 620 573

► Sprzedam mieszkanie, 39 mkw, piwnica, balkon, Biała Podlaska, tel. 504 381 107

► Działka budowlana, 15 ary, Hrud, tel. 500 201 821

Home Broker

Nieruchomości dla każdego



► Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, 150 m2, tel. 791 557 257



► Na sprzedaż działka w Styrzynie, 7800 m2, tel. 791 557 257



► Sprzedam dom z działką, 700 mkw, w Białej Podlaskiej, os. Wola, tel. 791 557 257



► Sprzedam dom w Czosnowce, wysoki standard, tel. 791 557 257



► Sprzedam działkę usługową w Białej Podlaskiej, 2733 mkw, tel. 791 557 257



► Sprzedam dom w Rakowiskach, w atrakcyjnej cenie, tel. 791 557 257

merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

MIESZKANIA
Nowe mieszkania 32-68 m²,
ul. Żeromskiego 48

Sprzedaż
☎ 504 071 200

MATERIAŁY BUDOWLANE
KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
• okna • drzwi • bramy •
• panele podłogowe • ☎ 506 050 056
• parapety •
• materiały wykończeniowe itp...

USŁUGI TRANSPORTOWE
☎ 603 655 637

Biała Podlaska
ul. Sidorska 53, tel. 83 344 39 92,
ul. Grzybowa 50, tel. 83 311 33 93

TAXI PODLASIE.PL
☎ 667 111 444
83 **196-21**
Zapłać kartą w aplikacji
BEZPŁATNIE
i BEZPIECZNIE!
rodzina.gov.pl

POMOC DROGOWA
24h
BIAŁA PODLASKA
☎ 692 703 703

Poczuj ciepłą stronę życia w mieście

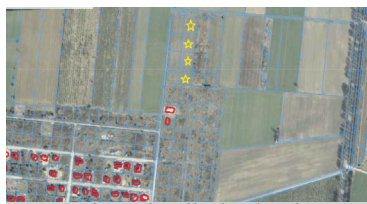
pec **CIEPŁO SYSTEMOWE DLA BIAŁEJ PODLASKIEJ** TERAZ POLSKA

www.pecbp.pl

PRZEPROWADZKI
TRANSPORT + POMOC PRZY ZAŁADUNKU
DUŻY + MAŁY
15 ton + 1 tona ☎ **501 23 22 23**



► Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 51,2 m², ul. Janowska, tel. 791 557 257



► Sprzedam działki budowlane w Ciciborze Dużym, 4 km do centrum Białej Podlaskiej, tel. 791 557 257



► Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, przy ul. Poziomkowej, do wykończenia, tel. 791 557 257

- Sprzedam mieszkanie 62,3 m², ul. Sikorskiego, I piętro, tel. 607 177 922
- Sprzedam kiosk, tel. 780 117 023
- Kupię mieszkanie na parterze, osiedle Piastowski, centrum, ul. Kopernika, tel. 690 486 112
- Prawo do działki rekreacyjno-ogrodowej nr. 115 w ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, z własnością nakładów, altana, tel. 662 293 264



► Sprzedam obiekt handlowo-usługowy 1263 m², ul. Janowska, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości



► Sprzedam działkę przy trasie E30 Warszawa-Terespol, Wólka Dobryńska, tel. 883 332 672



► Sprzedam działkę budowlaną 1000 m², Grabanów, tel. 784 973 440



► Sprzedam dom wolnostojący 160 m², os. Kosynierów, Biała Podlaska, tel. 883 332 672



► Sprzedam dom w zabudowie szeregowej 160 m², os. Francuska, Biała Podlaska, tel. 784 973 440

► Sprzedam dom 65 m², działka 2295 m², Huszcza Druga, tel. 784 973 440

► Sprzedam obiekt handlowo-usługowy 1100 m², działka 7350 m², Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam działkę budowlano-

-usługową 1235 m², Rakowiska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości



► Sprzedam dom wolnostojący 80 m², działka 382, Biała Podlaska, tel. 784 973 440

► Sprzedam działkę budowlaną 1992 m², os. Białka, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam dom wolnostojący 130 m², działka 1073 m² z budynkiem gospodarczym, ul. Wspólna, Rakowiska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

► Dom wolnostojący z wydzielonym lokalem pod działalność gospodarczą 200 m², działka 1200 m², Dobratycze, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Dom w szeregowcu 146 m², ul. Beka, os. Francuska, Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

► Działka budowlana 907 m², os. Akademicka, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam działkę budowlaną 3000 m², osiedle Zwirki i Wigury, Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam obiekt usługowo-mieszkalny 410 m², Terespol, tel. 883 332 672S geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam pół bliźniaka 130 m², działka 480 m², Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

► Działka inwestycyjna 2100 m², osiedle Glinki, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

mości

► Działka inwestycyjna 3835 m², Orzechowa, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Sprzedam działkę budowlaną 3000 m², Porosiuki, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

LOKALE

► Noclegi pracownicze, Biała Podlaska, Warszawa, tel. 603 057 174

► Poszukuję lokalu do wynajęcia, biurowo-usługowego o powierzchni 30-40 m². Parter lub piwnica, tel. 513 655 722



► Wynajmę lokal 180 m² i 130 m², ul. Jana Pawła 115 - ul. Brzeska, tel. 603 057 174

USŁUGI

► **Koparko-Ladowarka. Koparka gąsienicowa. Usługi, tel. 501 613 425**

► Lakierowanie frontów meblowych, tel. 504 022 033

► Sprzedaż huštawek, altanek, domków dla dzieci, WC na budowę itp., Solidnie, tanio, tel. 506 487 080

► Kowalstwo artystyczne, bramy itp., tel. 501 383 663

► Usługi hydrauliczne, kompleksowo, tel. 500 860 051

► Power-PC serwis i usługi informatyczne, tel. 513 655 722

► Przeciski pod drogami do średnicy 65mm, tel. 515 723 331

► Elektro-instalacje, tel. 536 661 118

► Usługi minikoparka + wywrotka, 3,5 tony, tel. 609 743 279

► CYKLINOWANIE, tel. 512 246 444

ROLNICZE

► Opryskiwacz 300 litrów, tel. 500 201 821

► Ziemniaki Igra, biała, woreczek 15 kg - 33 zł, dostawa gratis, Biała

Podlaska i okolice, tel. 500 369 041

► Kultywator z wałkiem, 2,5 metra, grudziądzki, jak nowy, tel. 727 259 066

► Koło do traktora, przednie, białe 600-16, tel. 727 259 066

► Taśmociąg do obornika i innych materiałów, fabryczny, na kołach pompowanych, z zaczepem, stan bdb. - 1.650 zł, tel. 791 510 087



► Sprzedam ciągnik C360, 3p, rok produkcji 1986, gotowy do pracy, tel. 603 057 174

► Siewnik Mazur, tel. 500 201 821

► Sprzedam kombajn na części, tel. 508 911 745

ZWIERZĘTA

► Kuc białorudy, można jeździć w siodle, tel. 500 201 821

► Indyki odchowane, tel. 691 189 932

PRACA ZATRUDNIĘ

► Firma z branży odnawialnych źródeł energii poszukuje pracowników. Szukamy monterów i elektryków instalacji fotowoltaicznej (możliwość przyuczenia). Skontaktuj się z nami, tel. 790 507 167

► Kierownik budowy, budownictwo wielorodzinne, tel. 601 391 357

PRACA PODEJMĘ

► Szukam pracy biurowej z językiem rosyjskim, tel. 574 992 217

NAUKA

► Książka + nowe ćwiczenia z matematyki, matura 2019, poziom podstawowy, zestaw 20 zł, tel. 504 400 240

► Angielski, konwersacje, gramatyka, tel. 504 647 880

► Angielski, każdy poziom, tel. 696 381 000

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA - tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

ARTPOL OKNA
MOSKITIERY ROLETY PARAPETY

POMIAR I WYCENA GRATIS
jacek.daniluk@wp.pl
☎ 505 011 645
☎ 83 342 11 11
Biała Podlaska, ul. Moniuszki 33
Sprawdź nasze ceny!!!

WĘGIEL

KOSTKA 590 zł/t
ORZECH 519 zł/t
EKOGROSZEK 590 zł/t
PELLET 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
KROPKA Sławomir Kropiwek
CL PKP MAŁASZEWICZE

JEDYNE KASY FISKALNE Z ULGĄ

OBOWIĄZKOWE od 1 stycznia 2020 r.

- sprzedaż paliw
- naprawy pojazdów
- wulkanizacja

www.NormalnyInformatyk.pl
tel. 518 221 441
tel. 607 240 390
Fiskalizacja ♦ Formalności

KASY ♦ DRUKARKI FISKALNE ONLINE ♦ KOMPUTERY ♦ OPROGRAMOWANIA ♦ USŁUGI

OKNA DRZWI
PELLET-BRYKIET

Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej
PRODUCENT

WTOREK 21.04	
TVP1	TVP2
05:20 Przysięga - odc. 154; serial Turcja (2019)	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 86 Tajemnice; serial Niemcy (2017)
06:15 Elif - odc. 711; serial - Turcja (2017)	06:05 Metodyści w Warszawie; reportaż
07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	06:30 Familiada
07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise; dok. Francja (2012)	07:00 Przepis dnia s.II (35)
08:00 Wiadomości	07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk (16)
08:10 Pogoda poranna	08:00 Pytanie na śniadanie
08:15 Kwadrans polityczny	10:55 Pogoda Flesz
08:40 Bądźmy razem w domu	12:30 Koło fortuny
09:10 Koronawirus. Poradnik	13:05 Va Banque - odc. 72; teleturniej
09:20 Ranczo s.I - odc. 1 - Spadek; serial TVP	13:35 Na sygnale - odc. 240 "Rodziny się nie wybiera"; serial TVP
10:15 Komisarz Alex s.IV - 50 - Morderczy plan; serial TVP	14:00 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1244
11:05 Ojciec Mateusz s.III - odc. 32 - Pamięć; serial TVP	14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1511; serial
12:00 Wiadomości	15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 17 Instynkt matki; serial Niemcy (2008)
12:10 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny
12:30 Agropogoda	16:35 Familiada
12:35 Magazyn Rolniczy	17:05 Przepis dnia s.II (14)
12:50 Natura w Jedyńce - Chile: dzika podróż	17:15 Więzień miłości - odc. 286; serial Turcja (2018)
14:00 Elif - odc. 712; serial Turcja (2017)	18:00 Panorama
15:00 Wiadomości	18:20 Pogoda
15:10 Pogoda 15:15 ALARM!	18:30 Va Banque - odc. 73; teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:55 Rodzinka.pl s.VI - odc. 138 "Nowocześni dziadkowie" sezon 6; serial kom. TVP
16:05 Przysięga - odc. 155; serial Turcja (2019)	19:30 Barwy szczęścia - 2240
17:00 Teleexpress	19:55 Przepis dnia s.II (36)
17:25 Pogoda	20:10 Barwy szczęścia - 2241
17:30 Jaka to melodia?	20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1245
18:30 Korona królów (368)	20:55 M jak miłość - odc. 1512; serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu	21:50 Echo serca s.III - Odc. 41; serial TVP
19:25 Sport	22:40 Zainwestuj w marzenia s.II odc. 27 - "Bank centralny"; serial TVP
19:30 Wiadomości	22:50 KapelMistrze - Dzika Muzyka; film muzyczny, Polska (2016)
20:10 Pogoda 20:10 ALARM!	23:40 Rodzinka.pl - odc. 285 "Suszone śliwki" sezon 16; serial komediowy TVP
20:30 Leśniczówka - odc. 221	00:10 O mnie się nie martw s.XII odc. 7; serial komediowy TVP
20:55 Zniwolona. Kulisy (31)	01:05 Nowa - odc. 9; serial TVP
21:05 Zniwolona - odc. 31; serial kost. Ukraina (2019)	01:55 Ambasador nadziei; dramat Japonia, Polska (2015)
21:55 Mag. Ekspresu Report.	04:10 Zakończenie programu
23:00 Ocaleni; reality-show	
23:55 Nie do przebaczenia; western USA (1960); reż.: John Houston; wyk.: Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon	
02:00 Bez tożsamości - odc. 37; serial Hiszpania, Niemcy (2016)	
02:40 Grzech przeszłości; thriller, USA 2018; reż: Ben Meyerson, wyk: April Bowlby, Sydney Sweeney, Cindy Busby, Kelsey Griswold	
04:10 Mag. Ekspresu Report.	
05:05 Zakończenie dnia	

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy	4:45 Uwaga!; magazyn
5:25 Telezakupy TV Okazje	5:05 Kuchenne rewolucje: Gryfów Śląski, Magnolia (2)
6:00 Nowy dzień	6:00 Wstajesz i wiesz (37)
8:45 Malanowski i partnerzy (450)	8:00 Dzień Dobry TVN
9:15 Malanowski i partnerzy (451)	11:25 Doradca smaku (29)
9:45 Sekrety rodziny (36)	11:35 Afera fryzjera (8-ost.)
10:45 Dlaczego ja? (863)	12:20 Ukryta prawda (784)
11:45 Gliniarze (414)	13:15 Szpital (520)
12:50 Wydarzenia	14:15 Detektywi: Poszukiwacze (469)
13:30 Interwencja	14:50 Detektywi: Brzuch do wynajęcia (470)
13:45 Trudne sprawy (923)	15:25 Milionerzy (247)
14:45 Dlaczego ja? (993)	16:00 Fakty po południu (26)
15:50 Wydarzenia	17:00 Kuchenne rewolucje: Babi Dół, gospoda Nasza
16:30 Interwencja	18:00 Ukryta prawda (785)
16:45 Gliniarze (446)	19:00 Fakty
17:45 Sekrety rodziny (3)	19:25 Uwaga! Koronawirus
18:50 Wydarzenia	19:35 Sport 19:45 Pogoda
19:20 Sport 19:25 Pogoda	19:50 Uwaga!; magazyn
19:30 Świat według Kiepskich	20:10 Doradca smaku: Tortilla z kurczakiem i warzywami
20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie; film SF, USA 2016; reż: Roland Emmerich, wyk: Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman	20:15 Na Wspólnej (3058)
22:35 Porwanie; film sensacyjny, USA 2011	20:55 Milionerzy (248)
0:45 Koń wodny: Legenda głębin; film fantasy Wielka Brytania, USA 2007	21:30 Motyw (8)
3:10 Tajemnice losu	22:30 Saga "Zmierzch": Przed świtem. Część 1; film fantasy, USA 2011
	0:55 Zabójcza broń 2 (8)
	1:45 Uwaga!; magazyn
	2:00 Noc Magii

TVN7	
5:00 Szkoła (224)	19:00 19+ (511)
6:00 Mango; telezakupy	19:30 Zakochani po uszy 3 (197)
7:35 Zakochani po uszy 3 (196)	20:00 40 lat minęło; komedia, USA 2012; reż: Judd Apatow, wyk: Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow
8:10 Ukryta prawda (705)	22:50 Kolekcjoner; thriller, USA 1997; reż: Gary Fleder, wyk: Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders
9:10 Ukryta prawda (706)	1:15 Kości (2/22); reż: Allan Kroeker, wyk: Emily Deschanel, David Boreanaz, Michaela Conlin, Eric Millegan
10:10 Ukryta prawda (707)	2:10 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy
11:10 Szpital (445)	
12:10 Sąd rodzinny (93)	
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (403)	
14:15 Ukryta prawda (528)	
15:15 Szkoła (376)	
16:15 19+ (510)	
16:55 Brzydula (226)	
17:30 Brzydula (227)	
18:00 Przyjaciele (7/24)	
18:30 Przyjaciele (8/24)	

SRODA 22.04	
TVP1	TVP2
05:20 Przysięga - odc. 155; serial Turcja (2019)	04:35 Koło fortuny
06:15 Elif - odc. 712; serial Turcja (2017)	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 87; Duże dzieci, duży kłopot; serial Niemcy (2017)
07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach	06:00 Pożyteczni.pl; magazyn
07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania; dok. Francja (2012)	06:30 Familiada
08:00 Wiadomości	07:00 Przepis dnia s.II (36)
08:10 Pogoda poranna	07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk (17)
08:15 Kwadrans polityczny	08:00 Pytanie na śniadanie
08:40 Bądźmy razem w domu	10:55 Pogoda Flesz
09:05 Wokół mórz. W pogoni za Yeti; dok. Francja (2018)	11:35 Wesola Nauka (16)
09:25 Ranczo s.I - odc. 2 - Goście z zaświatów; serial	12:30 Koło fortuny
10:20 Komisarz Alex s.IV - 51- Śmierć dziewczyny; serial	13:05 Va Banque - odc. 73; teleturniej
11:05 Ojciec Mateusz s.III - 33 - Najpiękniejsza; serial	13:35 Na sygnale - odc. 241 "Skoro się kochacie..."; serial
12:00 Wiadomości	14:00 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1245
12:15 Agrobiznes	14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1512; serial
12:35 Agropogoda	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 18; Wypadek; serial Niemcy (2008)
12:40 Rok w ogrodzie Extra	16:00 Koło fortuny
12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie Karaiby cz. 1; cykl dok. Austria (2018)	16:35 Familiada
14:00 Elif - odc. 713; serial Turcja (2017)	17:10 Więzień miłości - odc. 287; serial Turcja (2018)
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama
15:10 Pogoda 15:15 ALARM!	18:20 Pogoda
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:30 Va Banque - odc. 74; teleturniej
16:05 Przysięga - odc. 156; serial Turcja (2019)	18:55 Rodzinka.pl s.VI - odc. 139 "Tu są dzieci!!!"; serial komediowy TVP
17:00 Teleexpress	19:30 Barwy szczęścia - odc. 2241; serial TVP
17:20 Pogoda	19:55 Przepis dnia s.II (37)
17:30 Jaka to melodia?	20:10 Barwy szczęścia - 2242
18:30 Korona królów (369)	20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - odc. 82
18:55 Jeden z dziesięciu	20:55 Na dobre i na złe - odc. 777; Czeski film; serial TVP (1985); reż.: Sylvester Stallone; wyk.: Sylvester Stallone, Burt Young, Talia Shire
19:25 Sport	22:40 Historia bez tajemnic - Warszawa: miasto podzielone; dok. Polska (2018)
19:30 Wiadomości	23:55 Grzech przeszłości; film fabularny USA (2018)
20:10 Pogoda 20:10 ALARM!	01:30 wojsko-polskie.pl (97)
20:30 Leśniczówka - odc. 222	01:55 Nie do przebaczenia; western USA (1960)
21:00 Rocky 4 ; film USA (1985); reż.: Sylvester Stallone; wyk.: Sylvester Stallone, Burt Young, Talia Shire	03:50 Nadia Comaneci, gimnastyczka i dyktator; dok. Francja (2016)
22:40 Historia bez tajemnic - Warszawa: miasto podzielone; dok. Polska (2018)	04:50 Notacje - Zofia Żukowska. Sulamit czyli Zosia
23:55 Grzech przeszłości; film fabularny USA (2018)	05:00 Zakończenie dnia

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy	4:45 Uwaga!; magazyn
5:25 Telezakupy TV Okazje	5:05 Kuchenne rewolucje: Zajazd Leśna Chata (3/13)
6:00 Nowy dzień	6:00 Wstajesz i wiesz (38)
8:45 Malanowski i partnerzy (452)	8:00 Dzień Dobry TVN
9:15 Malanowski i partnerzy (453)	11:25 Doradca smaku: Tortilla z kurczakiem i warzywami
9:45 Sekrety rodziny (37)	11:35 Afera fryzjera (1/12)
10:45 Dlaczego ja? (864)	12:20 Ukryta prawda (785)
11:45 Gliniarze (415)	13:15 Szpital (521)
12:50 Wydarzenia	14:15 Detektywi: Niewygodny świadek (471)
13:30 Interwencja	14:50 Detektywi: Most (472)
13:45 Trudne sprawy (924)	15:25 Milionerzy (248)
14:45 Dlaczego ja? (994)	16:00 Fakty po południu (27)
15:50 Wydarzenia	17:00 Kuchenne rewolucje: Hrubieszów, restauracja
16:25 Pogoda	18:00 Ukryta prawda (786)
16:30 Interwencja	19:00 Fakty
16:45 Gliniarze (447)	19:25 Uwaga! Koronawirus
17:45 Sekrety rodziny (4)	19:35 Sport 19:45 Pogoda
18:50 Wydarzenia	19:50 Uwaga!; magazyn
19:20 Sport 19:25 Pogoda	20:10 Doradca smaku: Chleb żytni z pastą z suszonych pomidorów (31)
19:30 Świat według Kiepskich (307)	20:15 Na Wspólnej (3059)
20:05 Nasz nowy dom (183)	20:55 Milionerzy (249)
21:05 Zawsze warto (20)	21:30 Ameryka Express (8)
22:15 Zoolander; komedia Niemcy, Australia, USA 2001; reż: Ben Stiller, wyk: Ben Stiller, Owen Wilson, Christine Taylor, Milla Jovovich	23:00 Czerwona gorączka; film sensacyjny, USA 1988
23:45 Nasz nowy dom (160)	1:10 Nie z tego świata 5 (1)
0:45 Nasz nowy dom (161)	2:05 Uwaga! magazyn
1:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy	2:25 Noc Magii

TVN7	
5:00 Szkoła (225)	18:30 Przyjaciele (10/24)
6:00 Mango; telezakupy	19:00 19+ (512)
7:35 Zakochani po uszy 3 (197)	19:30 Zakochani po uszy 3 (198)
8:10 Ukryta prawda (708); serial paradokumentalny	20:00 Dobre kino: Doskonały świat; dramat sensacyjny, USA 1993; reż: Clint Eastwood, wyk: Clint Eastwood, Kevin Costner, Laura Dern, T.J. Lowther
9:10 Ukryta prawda (709)	22:55 Ziarno prawdy; thriller, Polska 2015
10:10 Ukryta prawda (710)	1:15 Kości (3/22)
11:10 Szpital (446)	2:10 Druga strona medalu 3: Anja Rubik (6/8)
12:10 Sąd rodzinny (94)	2:40 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (404)	4:55 Zakończenie programu
14:15 Ukryta prawda (529)	
15:15 Szkoła (377)	
16:15 19+ (511)	
16:55 Brzydula (228)	
17:30 Brzydula (229)	
18:00 Przyjaciele (9/24)	

CZWARTEK 23.04	
TVP1	TVP2
05:20 Przysięga - odc. 156; serial Turcja (2019)	04:35 Koło fortuny
06:15 Elif - odc. 713; serial Turcja (2017)	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 88; Jak pies z kotem; serial Niemcy (2017)
07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach	06:00 Operacja Zdrowie
07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyk północny; dok. Francja (2012)	06:30 Familiada
08:00 Wiadomości	07:00 Przepis dnia s.II (37)
08:10 Pogoda poranna	07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk (18)
08:15 Kwadrans polityczny	08:00 Pytanie na śniadanie
08:40 Bądźmy razem w domu	11:35 Wesola Nauka (17)
09:05 Wokół mórz. Skarb myśzolowa; dok. Francja (2018)	12:25 Koło fortuny
09:25 Ranczo s.I - odc. 3 - Ksiądz z inicjatywą; serial	13:05 Va Banque - odc. 74; teleturniej
10:20 Komisarz Alex s.IV - 52 - Niebezpieczne zadanie; serial kryminalny TVP	13:35 Na sygnale - odc. 242 "Zła wróżba"; serial fTVP
11:05 Ojciec Mateusz s.III - odc. 34 - Skandal; serial TVP	14:10 Na dobre i na złe - odc. 777; Czeski film; serial TVP
12:00 Wiadomości	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 19; Głupia sprawa; serial Niemcy (2008)
12:15 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny
12:35 Agropogoda	16:35 Familiada
12:40 To się opłaca; magazyn	17:10 Więzień miłości - odc. 288; serial Turcja (2018)
12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie Karaiby cz. 2; cykl dok. Austria (2018)	18:00 Panorama
14:00 Elif - odc. 714; serial Turcja (2017)	18:20 Pogoda
15:00 Wiadomości	18:30 Va Banque - odc. 75; teleturniej
15:10 Pogoda 15:15 ALARM!	18:55 Rodzinka.pl s.VI - 140 "Lepiej nie wiedzieć"; serial
15:35 Gra słów. Krzyżówka	19:30 Barwy szczęścia - odc. 2242; serial TVP
16:05 Przysięga - odc. 157; serial Turcja (2019)	20:00 Przepis dnia s.II (38)
17:00 Teleexpress	20:10 Barwy szczęścia - odc. 2243; serial TVP
17:25 Pogoda	20:40 Będzie dobrze, kochanie - odc. 1; serial komediowy, Polska (2020)
17:30 Jaka to melodia?	20:50 Będzie dobrze, kochanie - odc. 2; serial, Polska (2020)
18:30 Korona królów (370)	21:10 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - odc. 22
18:55 Jeden z dziesięciu	21:15 Filmowe czwartki - Tulipanowa gorączka; film fabularny Wielka Brytania, USA (2017); reż.: Justin Chadwick; wyk.: Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
19:25 Sport	23:10 Okup; thriller USA (1996)
19:30 Wiadomości	01:15 Ulubiony sport mężczyzn; komedia USA (1964)
20:10 Pogoda 20:10 ALARM!	03:15 Sztuka zbrodni - odc 2; Naturalna piękność, cz. 2; serial Francja (2016)
20:35 Ojciec Mateusz s.XXIII - odc. 299 - Oko za oko; serial	04:05 Art Noc - Mocny skład - Europejski Stadion Kultury Rzeszów 2017 (cz. 1); koncert
21:25 Sprawa dla reportera	
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas (154)	
22:55 Mag. kryminalny 997	
23:40 Mag. Ekspresu Report.	
00:45 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat	
01:25 Godza specjalna "Kryzys" - Odc. 2; serial Japonia (2017)	
02:15 Ratownicy (5); serial	
03:00 Sprawa dla reportera	
03:50 Magazyn śledczy Anity Gargas (154)	
04:15 Notacje - Ewa Krasnodębska. W teatrze nigdy nie pytałam o pieniądze	

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy; program muzyczny	4:45 Uwaga!; magazyn
5:25 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy	5:05 Kuchenne rewolucje: Pyskowiec, Restauracja Łabędź (4)
6:00 Nowy dzień	6:00 Wstajesz i wiesz (39)
8:45 Malanowski i partnerzy (454)	8:00 Dzień Dobry TVN
9:15 Malanowski i partnerzy (455)	11:25 Doradca smaku: Chleb żytni z pastą z suszonych pomidorów (31)
9:45 Sekrety rodziny (38)	11:35 Afera fryzjera (2)
10:45 Dlaczego ja? (865)	12:20 Ukryta prawda (786)
11:45 Gliniarze (416)	13:15 Szpital (522)
12:50 Wydarzenia	14:15 Detektywi: Wielki świat
13:30 Interwencja	14:50 Detektywi (474)
13:45 Trudne sprawy (925)	15:25 Milionerzy (249)
14:45 Dlaczego ja? (995)	16:00 Fakty po południu (28)
15:50 Wydarzenia	17:00 Kuchenne rewolucje: Ostrów Wlkp., Marrone (6)
16:25 Pogoda	18:00 Ukryta prawda (787)
16:30 Interwencja	19:00 Fakty
16:45 Gliniarze (448)	19:25 Uwaga! Koronawirus
17:45 Sekrety rodziny (5)	19:35 Sport 19:45 Pogoda
18:50 Wydarzenia	19:50 Uwaga!; magazyn
19:20 Sport 19:25 Pogoda	20:10 Doradca smaku (32)
19:30 Świat według Kiepskich (308)	20:15 Na Wspólnej (3060)
20:05 Nasz nowy dom (184)	20:55 Milionerzy (250)
21:05 Przyjaciółki (178)	21:30 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczmą Ordynat
22:10 Zdrady (131)	22:30 Och, Karol 2; komedia, Polska 2011
23:10 Ktoś całkiem obcy; thriller, USA 2007; reż: James Foley, wyk: Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan	0:45 Komórka; film sens. Niemcy. USA 2004
1:20 Zakończenie programu	2:30 Uwaga!; magazyn
	2:50 Noc Magii

	SOBOTA 25.04		NIEDZIELA 26.04		PONIEDZIAŁEK 27.04	
TVP2	TVP1	TVP2	TVP1	TVP2	TVP1	TVP2
05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 89; Trwoga; serial Niemcy (2018) 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się - Karolina Palasz 06:30 Familiada 07:00 Przepis dnia s.II (38) 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk (19) 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesola Nauka (18) 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - odc. 75; teleturniej 13:35 Na sygnale - odc. 243 "Spokojnie, bez nerwów"; serial TVP 14:05 Czwterdziestolatek - odc. 13 - Kozioł ofiarny, czyli rotacja; serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 20; Dzieci; serial Niemcy (2008) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:05 Przepis dnia s.II (15) 17:10 Wieżeń miłości - odc 289; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - odc. 76; teleturniej 18:55 Rodzinka.pl s.VI - odc. 141 "Zima zła"; serial TVP 19:30 Barwy szczęścia - odc. 2243; serial TVP 19:55 Przepis dnia s.II (39) 20:05 Barwy szczęścia - odc. 2244; serial TVP 20:40 Będzie dobrze, kochanie - odc. 3; serial komediowy, Polska (2020) 20:50 Będzie dobrze, kochanie - odc. 4; serial komediowy, Polska (2020) 21:15 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska - Korc (cz. 1); koncert 22:00 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska - Korc (cz. 2); koncert 22:50 Nieobliczalni; komedia Francja (2012) 00:35 Przypadekowi mąż; komedia USA (2008) 02:10 Tulipanowa gorączka; film fabularny Wielka Brytania, USA (2017); reż.: Justin Chadwick; wyk.: Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz 03:50 Zakończenie dnia	05:10 Sprawa dla reportera 06:05 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Św z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Śródziemne - Zatoka Lwa; dok. Francja 08:00 Pełnosprawni (350) 08:25 wojsko-polskie.pl (98) 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:50 Jeden dzień w Sun-down; western USA (1957) 11:10 Dziewczyny ze Lwowa s.I - odc. 7 "Gość w dom"; serial obyczajowy TVP 12:00 Ojciec Mateusz s.XXIII - odc. 299 - Oko za oko; serial 12:45 Fascynujący świat - Walka z koronawirusem; dok. Wielka Brytania (2020) 13:35 Okrasa łamie przepisy - Ziemniaki, kapusta i kasza 14:05 Z pamięci - Liceum Stefana Batorego; felieton 14:10 Jak to działa - odc. 166 Ciekawe urzędzenia; mag. 14:40 Kulisy - Postaw na milion - odc. 226 14:50 Stulecie Winnych s.II - odc. 20; serial TVP 15:45 To był rok! (15) 16:45 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Jaka to melodia? 18:30 Postaw na milion (226) 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:10 ALARM! 20:35 Komisarz Alex s.XII - odc. 145 - Zamach; serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Skyfall; film sensacyjny Wielka Brytania, USA (2012); reż.: Sam Mendes; wyk.: Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes 24:00 Loft; thriller Wielka Brytania (2014) 01:45 Podwójna tożsamość; film sensacyjny USA (2007) 03:20 Z podniesionym czołem 2: Odwet; film USA (2007) 04:50 Z pamięci - Liceum Stefana Batorego; felieton 04:55 Zakończenie dnia	05:00 Koło fortuny 05:35 Barwy szczęścia - 2240 06:10 Barwy szczęścia - 2241 06:40 Audycje Komitetów Wyborczych 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1511; serial 08:00 Pytanie na śniadanie 11:25 Ostoja (8); magazyn przyrodniczy 12:00 Strażacki pies; komedia USA (2007) 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - odc. (2) 16:15 O mnie się nie martw s.XII odc. 7; serial kom. TVP 17:10 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze; serial TVP 17:25 Audycje Komitetów Wyborczych 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Szybki kurs patrzenia 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca s.III - Odc. 41; serial TVP 19:30 Muzyka na dobry wieczór - Rafał Brzozowski w najpiękniejszych polskich piosenkach; koncert 20:00 Dance Dance Dance s. II - odc. (6) Finał 21:05 Dance Dance Dance s. II - The Best of - Finał 21:10 Dance Dance Dance s. II - odc. (6) Finał 21:35 Muzyka na dobry wieczór; koncert 22:30 Jeziorak; film sens. Polska (2014); reż.: Michał Ołowski; wyk.: Jowita Budnik, Sebastian Fabijański, Mariusz Bonaszewski, Agata Buzek, Łukasz Simlat, Michał Żurawski, Maria Chwalibóg, Stanisław Brudny, Przemysław Bluszcz 00:15 Diagnosta zbrodni; film sensacyjny USA (1992); reż.: Phil Joanou; wyk.: Kim Basinger, Richard Gere, Eric Roberts 02:20 Służby specjalne; film sensacyjny Polska (2014); reż.: Patryk Vega; wyk.: Olga Boładź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulesza, Kamila Baar, Jan Frycz 04:10 Zakończenie dnia	05:30 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:05 Audycje Komitetów Wyborczych 06:35 wojsko-polskie.pl (98) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - odc. 164; Gorzów Wlkp. 09:00 Ziarno - Laudato Si' Pochwalony bądź; magazyn 09:30 Las bliżej nas - odc. 19 09:55 Noce i dnie - odc. 7 - Wiatr w oczy; serial TVP 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli (Anioł Pański) 12:15 Między ziemią a niebem; magazyn 12:45 #zostanwdomuzBogiem - O modlitwie w czasach epidemii; program religijny 12:50 Misja w Afryce - O powołaniu misjonarza; rep. 13:10 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - Marian Falski; felieton 14:25 Weterynarze z sercem (83) 15:00 Komisarz Alex s.XII - 145 - Zamach; serial TVP 15:50 Postaw na milion - 226 16:45 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:25 Pogoda 17:35 Ośmiu wspaniałych (5) 18:30 Jaka to melodia? 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:20 Stulecie Winnych s.II - odc. 21 serial TVP 21:15 To był rok! (16) 22:20 Zakochana Jedynka - A psa biorę ja; komedia USA (2016) 24:00 Skyfall; film sensacyjny W. Brytania, USA (2012); reż.: Sam Mendes; wyk.: Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes 02:20 Loft; thriller Wielka Brytania (2014) 04:05 Koronawirus. Globalne zagrożenie; dok. Australia (2020) 04:55 Z pamięci - Marian Falski; felieton	05:00 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Szybki kurs patrzenia 05:10 Barwy szczęścia - odc. 2242; serial TVP 05:35 Barwy szczęścia - odc. 2243; serial TVP 06:05 Barwy szczęścia - odc. 2244; serial TVP 06:40 Audycje Komitetów Wyborczych 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1512; serial 08:00 Pytanie na śniadanie 11:50 Pytanie na śniad. Extra 12:15 Dance Dance Dance s. II - odc. (6) Finał 13:25 Dance Dance Dance s. II - odc. (6) Finał 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - odc. (4) 16:20 Rodzinka.pl - odc. 286 "Kocham Cię" sezon 16; serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - odc. 15; serial TVP 17:25 Audycje Komitetów Wyborczych 17:50 Zainwestuj w marzenia s.II odc. 27 - "Bank centralny"; serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - odc. 777; Czeski film; serial TVP 19:25 Na sygnale - odc. 268 "Kac w wielkim mieście"; serial TVP 20:00 Eskorta; western Francja, USA (2014); reż.: Tommy Lee Jones; wyk.: Hilary Swank, Tommy Lee Jones 22:10 Kino bez granic - Ćmy; dramat obyczajowy, Ukraina (2014); reż.: Witalij Worobiovi; wyk.: Jurij Borisow, Maria Poezhaeva, Evgenia Łoza 00:20 Nicholas Nickleby; dramat USA (2002); reż.: Douglas McGrath; wyk.: Charlie Hunnam, Anne Hathaway, Jamie Bell 02:30 Jeziorak; film sensacyjny, Polska (2014); reż.: Michał Ołowski; wyk.: Jowita Budnik, Sebastian Fabijański, Mariusz Bonaszewski, Agata Buzek, Łukasz Simlat, Michał Żurawski, Maria Chwalibóg	05:35 Elif - odc. 715; serial Turcja (2017) 06:25 Audycje Komitetów Wyborczych 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska; dok. Francja (2012) 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo s.I - odc. 4 - Otrzeźwienie; serial TVP 10:15 Komisarz Alex s.V - odc. 54 - Okrutna prawda; serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz s.III - odc. 36 - Świadek; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się oplaca; magazyn 12:55 BBC w Jedynce - Wielkie rzeki świata. cz. 2 Nil; dok. Wielka Brytania (2019) 14:00 Elif - odc. 716; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:45 Przysięga - odc. 159; serial Turcja (2019) 16:35 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów (372) 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 223 21:00 Teatr Telewizji - Bezkrólewie; spektakl teatralny; sztuka Wojciecha Tomczyka, Polska (2020) 22:30 Czołówka Świat bez fikcji: Dark Web - walka z przestępczością w sieci; dok. Niemcy (2018) 23:20 To był rok! (16) 00:20 Bardzo poszukiwany człowiek; thriller USA, Niemcy, Wielka Brytania (2014) 02:25 Film dokumentalny 03:20 A psa biorę ja; komedia USA (2016); reż.: Huck Botko 04:55 Notacje - Ludmiła Łączyńska - Dobrowolska. Matysiakowie moja miłość 05:05 Zakończenie dnia	04:45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 90; Co nas nie zabije...; serial Niemcy (2018) 05:35 Coś dla Ciebie; mag. 06:00 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze; serial TVP 06:25 Familiada 06:55 Przepis dnia s.II (39) 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk (20) 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesola Nauka (19) 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - odc. 76; teleturniej 13:40 Na sygnale - odc. 244 "Zmowa milczenia"; serial 14:10 Coś dla Ciebie; mag. 14:35 Audycje Komitetów Wyborczych 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 21; Trudne prawdy; serial Niemcy (2008) 15:50 Zainwestuj w marzenia s.II odc. 28 - "Obieg pieniądza"; serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Wieżeń miłości - odc 290; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - odc. 1; teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie - odc. 1; serial komediowy, Polska (2020) 19:05 Będzie dobrze, kochanie - odc. 2; serial komediowy 19:30 Barwy szczęścia - 2244 19:55 Przepis dnia s.II (40) 20:10 Barwy szczęścia - 2245 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1246 20:55 M jak miłość - 1513; 21:50 O mnie się nie martw s.XII odc. 8; serial kom. TVP 22:50 Trzy dni Kondora - odc. 8; serial USA (2018) 23:50 Święte powietrze; komedia Izrael (2017); reż.: Shady Srour; wyk.: Shady Srour, Latitia Edo, Samuel Calderon 01:20 Warto kochać - 4; serial 02:10 Służby specjalne; film sensacyjny Polska (2014); reż.: Patryk Vega 04:05 Zakończenie programu
TVN	POLSAT	TVN	POLSAT	TVN	POLSAT	TVN
4:45 Uwaga!; magazyn 5:05 Kuchenne rewolucje: Lublin, Orientkwariat 6:00 Wstajesz i wiesz (40) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku (32) 11:35 Afera fryzjera (3) 12:20 Ukryta prawda (787) 13:15 MasterChef Junior (7) 14:50 Detektywi: Odrącona 15:25 Milionerzy (250) 16:00 Fakty po południu (29) 17:00 Kuchenne rewolucje: Kielce, restauracja Voo Doo 18:00 Ukryta prawda (788) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Ra port alergiczny 19:50 Uwaga!; magazyn 20:00 Transformers; film SF, USA 2007; reż: Michael Bay, wyk: Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson 23:00 Wzgórze krwi; horror Kanada, USA 2015; reż: Guillermo del Toro, wyk: Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam 1:20 Niewierni (3) 2:15 Uwaga!; magazyn 2:30 Noc Magii	4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:40 Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka; film animowany, USA 2012 10:10 Ewa gotuje (389) 10:40 Disco Polo 25 lat później (7) 11:50 Rok pierwszy; komedia przygodowa, USA 2009 13:50 Krowy na wypasie; film anim. Niemcy, USA 2006 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (8) 17:45 Chłopaki do wzięcia (171) 18:20 Chłopaki do wzięcia (172) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (560) 20:05 Madagaskar 2; film animowany, USA 2008 21:50 Joke Show (6) 22:55 Underdog; film sensacyjny, Polska 2019; reż: Maciej Kawulski, wyk: Eryk Lubos, Mamed Khalidov, Aleksandra Popławska, Emma Giegiżno 1:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy	4:50 Uwaga!; magazyn 5:05 Kuchenne rewolucje: Gniezno, Leo Libra (6) 6:00 Wstajesz i wiesz (41) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Wielkie gotowanie 13:35 Na Wspólnej (3057) 14:00 Na Wspólnej (3058) 14:25 Na Wspólnej (3059) 14:50 Na Wspólnej (3060) 15:20 Beethoven 2; film familijny, USA 1993 17:00 Dorota inspiruje (7) 18:00 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczmia Ordynat 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! Koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem; komedia rom. Francja, Niemcy, Irlandia, W. Brytania, USA 2004 22:15 Rekiny wojny; komedia krym. Kambodża, USA 2016; reż: Todd Phillips, wyk: Miles Teller, Ana de Armas, Bradley Cooper, Kevin Pollak 0:40 Coś; horror SF, USA 1982; reż: John Carpenter, wyk: Kurt Russell, Wilford Brimley, T.K. Carter 2:40 Uwaga!; magazyn 2:55 Noc Magii	4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 9:00 Przygody Kota w Butach (56) 9:30 Kung Fu Panda: Sekrety mistrzów; film animowany, USA 2011 10:00 Potwory kontra obcy; film animowany, USA 2009 12:00 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami; film familijny Kanada, USA 2009 13:50 Madagaskar 2; film animowany, USA 2008 15:35 Galimatias, czyli kogel-mogel 2; komedia obyczajowa, Polska 1989 17:35 Nasz nowy dom (184) 18:40 Domowe rozgrywki (3) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Kabaret na żywo: Kabaretowy Koncert Życzeń 22:05 W rytmie serca (74) 23:05 Ślad (107) 0:15 Bez litości; film sens., USA 2014; reż: Antoine Fuqua, wyk: Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz 3:00 Tajemnice losu; program rozrywkowy	4:50 Uwaga!; magazyn 5:05 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała, Kuźnia Smaków 6:00 Wstajesz i wiesz (42) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Wszystkie jej blizny; film dok., Polska 2017 12:25 Kod genetyczny (7) 13:30 Ameryka Express (8) 15:05 Transformers; film SF, USA 2007; reż: Michael Bay, wyk: Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson 18:00 Dorota inspiruje (1/8) 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! Koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 MasterChef Junior (8) 21:30 Sherlock Holmes: Gra cieni; film kryminalny, USA 2011; reż: Guy Ritchie, wyk: Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris 0:05 Motyw (8); serial krym.; reż: Paweł Małona, wyk: Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska 1:00 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczmia Ordynat 1:55 Uwaga!; magazyn 2:15 Noc Magii	4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:45 Malanowski i partnerzy (462) 9:15 Malanowski i partnerzy (465) 9:45 Sekrety rodziny (40) 10:45 Dlaczego ja? (867) 11:45 Gliniarze (418) 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy (927) 14:45 Dlaczego ja? (997) 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze (450) 17:45 Sekrety rodziny (7) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera; debata 20:05 Megahit: Bez litości; film sensacyjny, USA 2014; reż: Antoine Fuqua, wyk: Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz 22:45 Szklana pułapka 2; film sens., USA 1990; reż: Renny Harlin, wyk: Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton 1:20 Plan ucieczki; thriller, USA 2013	4:15 Uwaga!; magazyn 4:30 Kuchenne rewolucje: Lublin, Orient Express 5:25 Nowa Maja w ogrodzie 5:55 Akademia ogrodnika (9) 6:00 Wstajesz i wiesz (43) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera (4) 12:15 Ukryta prawda (788) 13:15 Szpital (523) 14:15 Detektywi (476) 14:50 Detektywi: Szоста klasa 15:25 Detektywi: Klucz (478) 16:00 Fakty po południu (30) 17:00 Kuchenne rewolucje: Legionowo, Carska 18:00 Ukryta prawda (789) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku (33) 20:15 Na Wspólnej (3061) 20:55 Milionerzy (251) 21:30 Kod genetyczny (8-ost.) 22:30 Kryptonim U.N.C.L.E.; komedia sensacyjna Wielka Brytania, USA 2015 0:50 Wszystkie jej blizny; film dokumentalny, Polska 2017 1:35 Wewnętrzny wróg (9) 2:30 Uwaga!; magazyn 2:45 Noc Magii
TVN7	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7
18:30 Przyjaciele (14/24) 19:00 Projekt Lady 3 (8/12) 20:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 (9/13) 21:00 Kod dostępu; film sensacyjny, USA 2001; reż: Dominic Sena, wyk: John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard 23:10 Ścigany; dramat sensacyjny, USA 1993; reż: Andrew Davis, wyk: Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean 1:50 Kości (5/22) 2:35 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy 4:55 Zakończenie programu	5:00 Ukryta prawda (707) 6:00 Mango; telezakupy 8:05 Ukryta prawda (702) 9:05 Ukryta prawda (703) 10:05 Ukryta prawda (704) 11:10 Przyjaciele (5/24) 11:45 Przyjaciele (6/24) 12:15 Przyjaciele (7/24) 12:50 Przyjaciele (8/24) 13:25 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem; komedia sens., USA 1993 15:10 Granice czasu; film fantasy, USA 2003 17:35 San Andreas; dramat katastroficzny, USA 2015; reż: Brad Peyton, wyk: Wayne Johnson, Carla Gugino,	Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd 20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2; film przygodowy Wielka Brytania, USA 2011 22:45 Ted 2; komedia, USA 2015; reż: Seth MacFarlane, wyk: Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi 1:10 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska (2/7) 1:45 Druga strona medalu 2: Jan Mela (4/7) 2:15 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy 4:55 Zakończenie programu	5:00 Ukryta prawda (708) 6:00 Mango; telezakupy 8:05 Ukryta prawda (705) 9:			

Mąż przy porodzie nie pomoże



fot.fot.pixabay

Rezygnacja z porodów rodzinnych, m.in. w białskim szpitalu, spotyka się z krytyką ze strony kobiet w ciąży i ich rodzin

BIAŁA PODLASKA

W czasie zagrożenia koronawirusem rodzącym kobietom nie mogą towarzyszyć mężowie. – Mąż pomógł mi jedynie w tym, że przyniósł torbę pod oddział. Wejść nie mógł – mówi pani Karolina, która przed świętami urodziła córeczkę.

– Porody rodzinne są wstrzymane. Przy noworodku może przebywać tylko mama. Wszelkie odwiedziny są zakazane – informuje Magdalena Us, rzecznik Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego.

Przed świętami swoje trzecie

dziecko rodziła pani Karolina. Córeczka przyszła na świat poprzez cesarskie cięcie, a jej mama przyznaje: – Nie było łatwo. Byłam sama. Mąż pomógł mi wnieść torby, ale tylko do drzwi oddziału. Dalej nie mógł wejść. Po cesarce też nikt nie mógł wejść, żeby ewentualnie mi pomóc. Nie wspominam tego pobytu najlepiej.

Białczanka zwraca uwagę na okrojony skład personelu oraz szybki wypis do domu – już w drugiej dobie, a miała przecież cesarskie cięcie. Nie kryje, że obawiała się o ranę po zabiegu.

W wielu szpitalach, tak jak w Białej Podlaskiej, podjęto decyzję o rezygnacji z porodów rodzinnych. To jednak nie podoba się wielu przyszłym mamom. Jako argument podają fakt, że wraz z mężami przebywają w do-

mach, i jeśli jest ryzyko, że partner jest zakażony – to ona przecież także. Druga strona, a więc przeciwnicy porodów rodzinnych, w obecnej sytuacji mówią o konieczności zajęcia się ojcem dziecka w przypadku pogorszenia się jego stanu zdrowia.

A jak wygląda opieka nad kobietami w ciąży, szczególnie pod koniec jej trwania, w sytuacji gdy zamknięte są w szpitalu poradnie specjalistyczne? Zapytaliśmy rzeczniczkę szpitala, jak obecnie odbywają wizyty u ginekologa. – Poradnia ginekologiczno-położnicza funkcjonuje. Przyjmowane są pacjentki w ciąży oraz przypadki w trybie pilnym. Ponadto możliwa jest forma teleporady. Rejestracja do poradni ginekologiczno-położniczej odbywa się pod nr. tel. 83 41 47 490 – odpowiada Magdalena Us.

Sporo kontrowersji budzi temat pobytu rodzica z maluchem, który przebywa chory na oddziale dziecięcym. – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej zezwala na pobyt jednego opiekuna dziecka na oddziale. Przy małym pacjencie może przebywać wyłącznie jedna osoba bez objawów infekcji wirusowej, zalecając, aby to był ten sam rodzic przez cały okres hospitalizacji – mówi rzeczniczka. – Personel oddziału każdorazowo przeprowadza z opiekunem wywiad na temat stanu zdrowia.

Justyna Dragan |

Zasiłek na opiekę nad dzieckiem dłużej



fot.pixnio

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy znowu wydłużony. Okres pobierania świadczenia w związku z przeciwdziałaniem Covid-19 przysługuje obecnie do 26 kwietnia.

Nowe rozporządzenie Rady Ministrów, które pozwala dalej korzystać z dodatkowego zasiłku opiekuńczego, obowiązuje z mocą od 9 kwietnia. Zgodnie z nim zasiłek opiekuńczy przysługuje na czas zamknięcia żłobków, przedszkoli, szkół, klubów dziecięcych i innych placówek, do których uczęszczają dzieci, nie dłużej niż do 26 kwietnia. Zasiłek przysługuje ubezpieczonemu rodzicom dzieci do ukończenia 8 lat oraz opiekunom starszych dzieci, jeśli mają odpowiednie orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Zasiłek dostaną również ubezpieczeni rodzice pełnoletnich osób niepełnosprawnych, które nie mogą uczęszczać do placówki, bo jest zamknięta z powodu koronawirusa.

wodu koronawirusa.

Żeby otrzymać zasiłek, wystarczy złożyć u pracodawcy albo zleceniodawcy oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Prowadzący własną działalność gospodarczą przekazują oświadczenie do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przedsiębiorcy mogą je wysłać przez internet, za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE ZUS).

Osoby, które jeszcze przed wydłużeniem zasiłku złożyły wniosek na nowy okres, nie muszą tego robić ponownie. Na jego podstawie otrzymają kolejne świadczenie. Dodatkowego zasiłku nie wlicza się do limitu 60 dni opieki w roku kalendarzowym przyznawanego na ogólnych zasadach. Jeżeli rodzic złożył wniosek o opiekę na ogólnych zasadach, to będzie on potraktowany jak oświadczenie w sprawie dodatkowego zasiłku i nie pomniejszy puli 60 dni. Więcej na ten temat na oraz wzór oświadczenia jest na www.zus.pl.

Małgorzata Korba, |
rzecznik ZUS w woj. lubelskim

Szybkie rozpatrywanie wniosków ws. tarczy

Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił system do automatycznej obsługi wniosków składanych w ramach tzw. tarczy antykryzysowej. To zdecydowanie ułatwi weryfikację dokumentów dotyczących zwolnienia ze składek i świadczeń postojowych. Pierwsze postojowe trafią na konta klientów już 15 kwietnia.

Część wniosków wpływa do ZUS drogą tradycyjną, w postaci papierowej. Jednak także w ich przypadku automat znajdzie zastosowanie i przyspieszy obsługę. – Mamy już doświadczenie w automatycznej ob-

sludze wniosków. Tego typu system wykorzystywaliśmy przy obniżeniu wieku emerytalnego. Wówczas część wniosków również została zweryfikowana przez system – przypomina prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Jeśli chodzi o tarczę antykryzysową, ZUS sprawdził już ponad 80 tys. wniosków, które wpłynęły przez internet, za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych. – Jednak ta liczba niedługo będzie nieaktualna, ponieważ po wprowadzeniu tzw. automatów nastąpi masowa weryfikacja dokumentów. To stanie się jeszcze przed świętami. Chciałabym przekazać przedsiębiorcom, że pierwsze przelewy o tzw. postojowe wykonamy już 15 kwietnia – zapowiada prezes ZUS.

Tzw. tarcza antykryzysowa umożliwia przedsiębiorcom zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty lub rozłożenie zaległości składowych na raty. A samozatrudnieni i osoby wykonujące umowy cywilnoprawne, które doświadczyły przestoju w związku z Covid-19, mogą wystąpić do ZUS o świadczenie postojowe.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie będzie wszczynał postępowań egzekucyjnych za marzec, kwiecień i maj wobec przedsiębiorców, którzy są uprawnieni do zwolnienia ze składek. Prowadzący firmy nie muszą spieszyć się ze złożeniem wniosku. Mają na to czas do 30 czerwca.

Małgorzata Korba, |
rzecznik ZUS w woj. lubelskim

Naleśniki czekoladowo-budyniowe

Przepis na idealne rozpoczęcie dnia. Dodatek bananów i rozpuszczonej gorzkiej czekolady sprawią, że energii nie zabraknie nam na cały dzień.

Składniki:

- 2 szklanki mleka,
- 1 szklanka wody (najlepiej gazowanej),
- 2 jajka,
- 1 i 1/2 szklanki mąki,
- 2 opakowania budyniu czekoladowego (bez cukru),
- 4 łyżki oleju,
- szczypta soli.

Wykonanie:

Wszystkie składniki na ciasto naleśnikowe zmiksować, pozostawić ciasto na 30 minut, żeby dojrzało. Po tym czasie ciasto powinno mieć konsystencję gęstej śmietany. Patelnię (najlepiej taką przeznaczoną do smażenia naleśników, z niskimi brzegami) rozgrzać. Posmarować cienko olejem, używając do tego silikonowego pędzelka. Można też pocierać patelnię kawałkiem słoniny nadzianym na widelec.

Na patelnię wylewać ciasto naleśnikowe i rozprowadzać je, poru-



szając patelnię okrężnymi ruchami. Naleśniki powinny być cienkie i elastyczne. Obrócić naleśnik (podrzucając, co wymaga sporej wprawy, lub używając talerza czy pokrywki). Po lekkim zrumienieniu z obu stron naleśnik odkładać na talerz.

Małgorzata Tymoszek |

Gotuj po indyjsku (4)

Tofu z zielonym groszkiem

Oryginalnie przepis ten robiony jest z indyjskim serem paneer. Niestety, w Polsce jest on dostępny tylko w indyjskich sklepach, ale z powodzeniem może go zastąpić tofu.

Potrzebujesz:

- 200 g sera paneer tofu, pokrojonego w średniej wielkości kostki,
- pół szklanki zielonego groszku (może być mrożony),
- 2 spore pokrojone w drobną kostkę cebule,
- 3-4 zmiksowane w blenderze nieduże pomidory,
- olej do smażenia,
- przyprawy: ziarna kuminu, chilli, sól, kurkuma.

Na rozgrzany olej wsyp szczyptę ziaren kuminu, po chwili dodaj posiekaną cebulę.

Kiedy dobrze się zeszkli i znacznie brązowieć, dodaj zmiksowane pomidory i smaż przez kilka minut, co jakiś czas mieszając. Przypraw, dodając około pół łyżeczki soli, dużą szczyptę kurkumy i szczyptę chilli.

Gotuj na niedużym ogniu przez około 10 minut, po czym dodaj pół szklanki wody (tak naprawdę ilość wody zależy od tego, jak gęsty sos chcesz uzyskać) oraz groszek. Nadal gotuj na patelni przykrytej do połowy aż groszek będzie miękki. Wtedy dodaj pokrojone tofu i gotuj jeszcze 10-15 minut tak, aby nasiąknął aromatem sosu. Prawda, że proste?

Polecamy do tego szybką sałatkę z marchewki, ogórka i cebuli, pokrojonych w plasterki, lekko posolone i skropione sokiem z cytryny.

Justyna Madan |

Decyzje zapadną najpóźniej 11 maja

Tak jak zapowiedział tydzień temu na łamach „Podlasianina” prezes Lubelskiego Związku Piłki Nożnej Zbigniew Bartnik, w środę 15 kwietnia odbyła się wideokonferencja, w której uczestniczyli prezesi szesnastu wojewódzkich ZPN oraz prezes PZPN Zbigniew Boniek. Dotyczyła w głównej mierze III ligi oraz niższych klas.

Omawiano m.in. aktualną sytuację epidemiologiczną w kraju i jej wpływ na rozgrywki piłkarskie prowadzone przez wojewódzkie związki, zwłaszcza seniorskie III ligi i klas niższych, a także rozgrywki kobiece i młodzieżowe oraz mecze Pucharu Polski. Po konsultacjach z klubami postanowiono, że decyzja o sposobie kontynuowania lub zakończenia obecnego sezonu zostanie podjęta najpóźniej do 11 maja i zaraz po tym terminie określone zostaną szczegółowe rozwiązania dotyczące rundy wiosennej sezonu 19/20. Zgodnie przy tym zdecydowano, że wypracowane stanowisko będzie wspólne dla wszystkich wojewódzkich związków i zostanie rekomendowane do zatwierdzenia Zarządowi PZPN.

– Przede wszystkim chcieli-



śmy ocenić możliwości prowadzenia rozgrywek piłkarskich w rundzie wiosennej 2020 r. – mówi naszemu tygodnikowi prezes Bartnik. – Dlatego najpierw zapoznaliśmy się z oczekiwaniami i zamierzeniami klubów z poszczególnych wojewódzkich związków, po czym ich prezesi przedstawili argumenty za i przeciw kontynuowaniu prowadzonych przez nich rozgrywek. Na zakończenie wymieniono także poglądy co do sezonu 20/21.

Dużo znaków zapytania

Jeżeli chodzi o możliwość wznowienia wiosennych rozgrywek, to temat ten, zdaniem prezesa LZPN, wydaje się trudny do realizacji, bo muszą być spełnione dwa podstawowe warunki. Po pierwsze, związki muszą działać w oparciu o decyzje administracji rządowej. Po drugie, trzeba byłoby podjąć decyzję, aby sezon rozgrywkowy przedłużyć poza obowiązujący termin jego zakończenia, czyli po 30 czerwca.

Jak się dowiadujemy, trudne do zaakceptowania są pomysły, aby na przykład w III lidze rozegrać 10-11 kolejek z piętnastu, jakie zostały. No bo które to byłyby kolejki, a które nie?

Czy jeżeli trzeba byłoby grać po 30 czerwca, to co z umowami zawodników, które kończą się właśnie tego dnia? W jakim klubie mogliby od lipca grać ci piłkarze?

– A co będzie, jak w pewnym momencie okaże się, że w jakimś ligowym meczu na boisku przebywał zawodnik zakażony koronawirusem i cała jego drużyna będzie musiała udać się na kwarantannę, a może nawet grający w tym dniu przeciwko niej rywale? Przecież nie zagrają już później kolejnych spotkań – podaje inny problem prezes LZPN. – Przecież nie ukarzymy ich walkowerami, ani nie przełożymy następnych meczów na późniejsze terminy.

Mimo wszystko optymizm

Wideokonferencję zakończono mimo to z nadzieją, że może do 11 maja pojawią się możliwości dokończenia rozgrywek sezonu 19/20. Dlatego szefowie wojewódzkich związków już dzień po niej przekazali do wydziałów gier działających w ich ramach okręgowych związków wytyczne do wypracowania sposobów zakończenia prowadzonych przez nie klas rozgrywkowych seniorów. – Przygotowane przez oddziały

LZPN w Białej Podlaskiej, Chełmie, Lublinie i Zamościu terminarze nie będą jednak w żaden sposób traktowane jako wiążące, lecz jedynie jako propozycje, bo i tak wszystko teraz zależy od administracyjnych decyzji rządu – podkreśla Bartnik.

Podlascy kibice powinni jednak wiedzieć, że większość uczestników wideokonferencji za najbardziej sprawiedliwe rozwiązanie uważa takie, w którym w przypadku niemożliwości dokończenia sezonu w pełnym wymiarze meczów, zakończyć go z awansami, ale bez spadków, bo tylko wtedy nie ucierpi żaden z zespołów, który w obecnej sytuacji nie może bronić się przed degradacją. Gdyby tak postanowiono, znajdujące się obecnie na spadkowych pozycjach radzyńskie Orłęta-Spomlek oraz białskie Podlasie nadal posiadałyby trzecioligowy status. Rozgrywki III ligi w sezonie 20/21, w którym grupy mogłyby wówczas liczyć nawet po 22 zespoły, będzie prowadził Polski Związek Piłki Nożnej.

Należy jednak dodać, że mówi się jeszcze o dwóch innych opcjach. Jedna to utrzymanie awansów i spadków według stanu zastanego przed epidemią koronawirusa, przez co zachowana zostałaby płynność przepływu drużyn między poszczególnymi szczeblami rozgrywek. Druga z kolei to całkowite anulowanie sezonu i przejście składu lig na kolejny sezon z początku rozgrywek 2019/20. Wyniki z jesieni zostałyby uznane za niebyłe, tym bardziej, że wiosenna część sezonu w większości niższych klas jeszcze nie ruszyła.

Ekstraklasa za miesiąc?

Blżej wznowienia gier wydaje się być ekstraklasa. Tak jak w miniony czwartek zapowiedział na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki, od 20 kwietnia rozpoczęło się stopniowe zdejmowanie pewnych obostrzeń. M.in. od tego dnia, w ramach pierwszego etapu, otwarte zostały lasy i parki, przywrócono również możliwość tzw. przemieszczania się w celach rekreacyjnych, ale z zachowaniem odpowiedniej odległości i z zasłoniętymi ustami oraz nosem. Wydarzenia sportowe uwzględniono w trzecim etapie, lecz bez podania konkretnej daty, bo ma ona zależeć od ilości zakażeń. Obejmują one jednak jedynie te do 50 osób, w otwartej przestrzeni i bez udziału publiczności. W przypadku imprez masowych czy koncertów zakaz ich organizowania będzie obowiązywał jeszcze dłużej.

– Na przestrzeni dwóch tygodni dostaniemy propozycję od PZPN i Ekstraklasy, w jaki sposób mogłyby wyglądać rozgrywki – powiedział premier. – Gdy je otrzymamy, będziemy dyskutować z ministrem zdrowia. Powrót do rozgrywek jest możliwy nie wcześniej jednak niż za miesiąc. Oczywiście, bez ludzi na trybunach, bo to był jeden z błędów popełnianych przez naszych przyjaciół w Europie. Wiem, że Zbigniew Boniek i Ekstraklasa dyskutują, jak można by przeprowadzić rozgrywki, by państwo dało na to zgodę – dodał Mateusz Morawiecki.

Roman Laszuk |

Historia bialskopodlaskich derbów w III lidze

Gdyby nie pandemia koronawirusa, w minioną sobotę w Piszczacu byłibyśmy świadkami zawsze wywołujących dodatkowe emocje derbów bialskopodlaskiego okręgu. Podlasie miało podejmować Orłęta-Spomlek i stawką meczu byłoby zapewne przysłowiowe sześć punktów, gdyż obie drużyny znajdowały się po ostatniej rozegranej kolejce w strefie spadkowej. W związku z tym, że mogliśmy co najwyżej obejść się w przypadku tej konfrontacji smakiem, przypomnijmy sobie historię siedemnastu bialsko-radzyńskich trzecioligowych potyczek.

Po raz pierwszy na tym poziomie rozgrywek oba nasze zespoły zmierzyły się w sezonie 2009/10. 3 października na bialskim stadionie zasiadło ok. 1200 kibiców i byli oni świadkami ciekawej gry, zakończonych remisem 1:1. Prowadzenie dla gości uzyskał w 28. minucie Marcin Chyla, a wyrównujące-



W ostatnich derbach Patryk Szymala trafił w karnego w poprzeczkę bramki Podlasia

go dla gospodarzy gola zdobył z karnego, podyktowanego za faul Dariusza Ptaszyńskiego na Arturze Bożyku (dziś jest trenerem radzynian!), w 71. minucie Patrik Magier. Mecz rewanżowy zakończył się takim samym rezultatem, z tym że o wiele bliżsi zwycięstwa w dniu 16 maja byli bialczanie, którzy wygrywali po trafieniu – uwaga – Bożyka w ostatniej minucie pierwszej połowy. Remis uratował radzynianom w doliczonym czasie Łukasz Gromba, ale i tak Orłęta spadły miesiąc później do IV ligi.

Do trzecich derbów w III lidze doszło 31 sierpnia 2011 r. w Białej Podlaskiej. Niezwykle mocna drużyna trenera Władimira Gieworkiana pokonała na oczach ponad tysięcznej widowni Orłęta 3:0. Dwa gole zdo-

był Tomasz Gawroński, a wynik ustalił Paweł Komar. W rewanżu 7 kwietnia 2012 r. górą jednak byli radzynianie. Wprawdzie Łukasz Sawtyruk dał Podlasiu w 5. minucie prowadzenie, ale przed przerwą z karnego wyrównał Marek Piotrowicz, a w 94. minucie Paweł Pliszka trafił na 2:1.

15 sierpnia na tym samym stadionie kibice nie zobaczyli ani jednego gola, a jeden padł, po strzale Wojciecha Hołoweńko, w Białej 8 czerwca roku następnego. Dla Orłąt, które wygrały 1:0. Dziesięć tygodni później bialski stadion nadał był szczęśliwy dla gości, którzy tym razem zwyciężyli 5:2. Łupem bramkowym podzielili się: Robert Kazubski (2), Adrian Zarzecki, Rafał Borysiuk i Damian Rusiecki, a dwa gole dla Podla-

sia (na 1:2 i 2:3) zdobył Damian Leśniak. Radzynianie wygrali też 23 marca 2014 r. u siebie – 2:0 po trafieniach Borysiuka z rzutów wolnych.

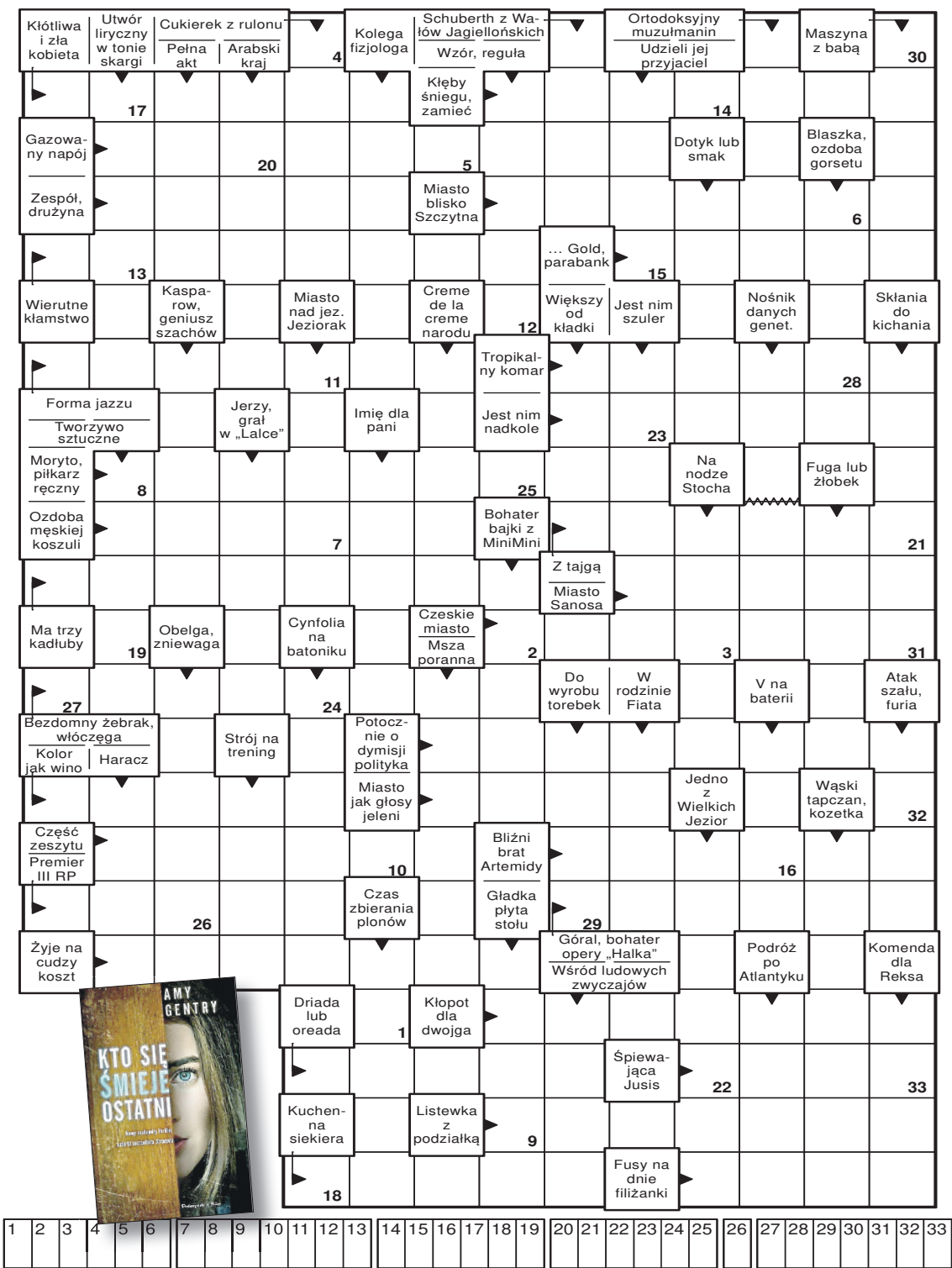
W sezonie 2014/15 również lepsze były Orłęta. 25 października trzy punkty dał im w Białej Podlaskiej strzał Adisona, a 20 maja roku następnego bramkarz Podlasia cztery razy wyciągał piłkę z siatki, po uderzeniach Krystiana Łotyśa, Arkadiusza Kota, Tomasza Tymosiaka i Borysiuka z karnego. W efekcie bialczanie musieli grać w IV lidze i do kolejnej konfrontacji doszło 17 sierpnia 2016 r., kiedy to w Białej padł bezbramkowy remis. W marcowym rewanżu na zwycięską ścieżkę powróciły Orłęta, wygrywając 3:2, po golach Piotra Zmorzyńskiego, Karola Rycaya

i Patryka Szymali. Dla Podlasia trafiali Jakub Syryjczyk i... radzynianin Sebastian Wrzeński.

W następnym sezonie dwukrotnie padł remis. W Białej prowadzenie dla Orłąt dał Zarzecki, lecz na 1:1 wyrównał Karol Buzun, natomiast w Radzynie było 0:0. Na zwycięską derbową ścieżkę Orłęta powróciły 13 października 2018 r., gromiąc Podlasie 5:1 na stadionie w Piszczacu. Gola dla gospodarzy zdobył Tomasz Andrzejuk (na 1:1), a dla gości: Karol Kalita (2), Kacper Waniowski, Maciej Wojczuk i Jurij Perin. Za to tylko raz piłka wpadła do bramki 8 maja 2019 r. – do bialskiej, po strzale Rafała Kiczuka w 90. minucie.

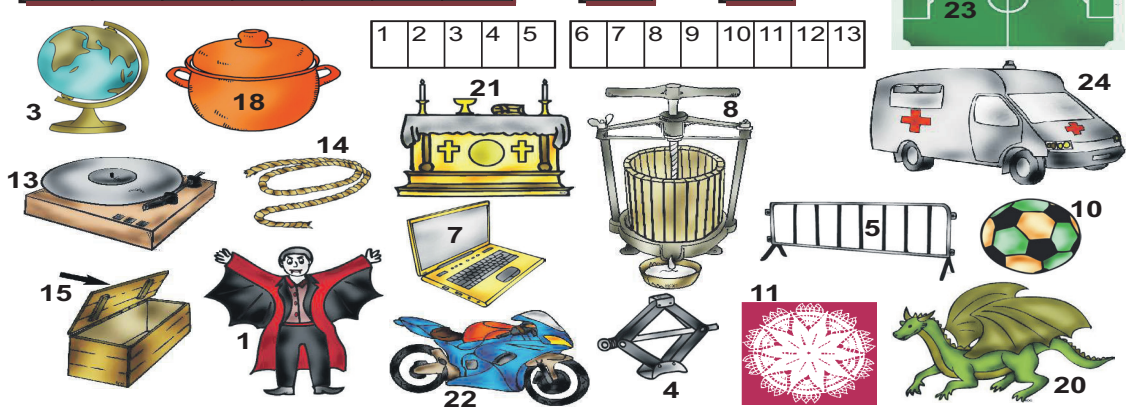
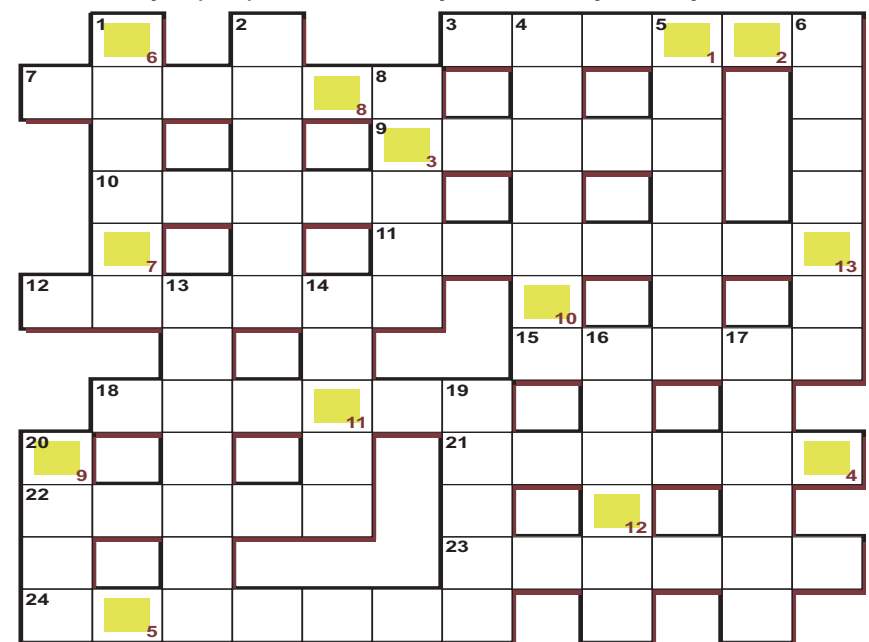
W ostatnich ligowych derbach, rozegranych 16 października ub. roku, padł remis 1:1 a na listę strzelców wpisali się: Paweł Zabielski w doliczonym czasie pierwszej połowy oraz Mateusz Chyla siedem minut po przerwie. Bilans meczów Podlasia z Orłętami jest więc zdecydowanie korzystniejszy dla radzynian, którzy 9 razy zwyciężyli, przegrali tylko raz, a 7 spotkań zakończyło się remisem. W bramkach 28-13.

Roman Laszuk |



RYSUNKOWA

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie.

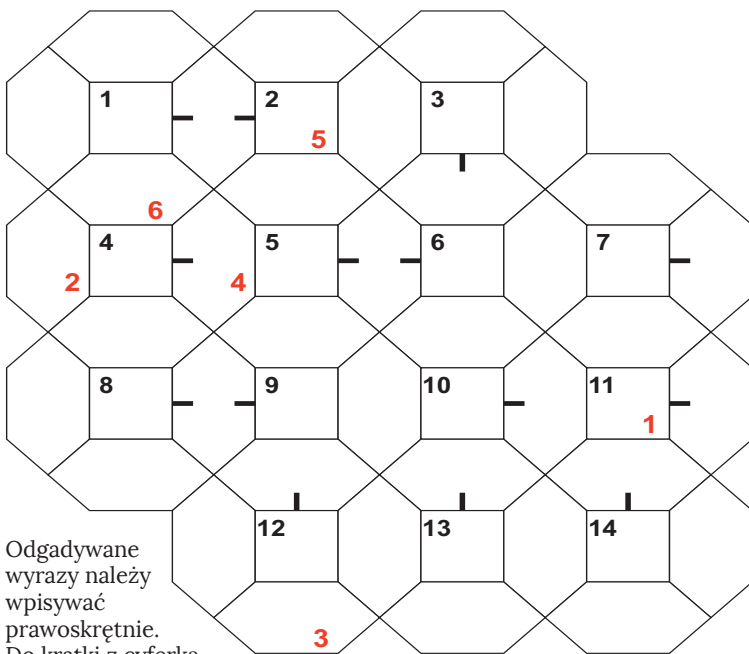


Nagroda za krzyżówkę dla dzieci

Gra Rybki (dla dzieci powyżej 3 lat)



WIRÓWKA 1-2



Odgadywane wyrazy należy wpisywać prawoskrętnie. Do kratki z cyferką wpisujemy jedną, a do następnych – po dwie literki. Rozwiązanie utworzą litery z dodatkowo ponumerowanych pól.

1) dawna nazwa położnictwa; 2) nosi minusy na nosie; 3) miasto na Ukrainie, miejsce katastrofy atomowej; 4) Balzak, powieściopisarz francuski; 5) zielony grajak na łące; 6) fabryka pęczaka, gryczanej i manny; 7) w nocy przeważnie pracuje; 8) skanalizowany odbiornik; 9) wykinty

artykuł spożywczy, smakołyk; **10)** przesyłanie i odbieranie myśli na odległość; **11)** odmiana drobnej karpusty; **12)** Rzym starożytny w latach od 395 roku do jego końca w 476; **13)** wykaz filmów wyświetlanych w kinie; **14)** element wyposażenia siłowni, sprężyny do ćwiczeń mięśni rąk.

NA WESOŁO

- Spałeś ze swoją żoną przed ślubem?
- Nie, a ty?
- Spałem, ale sorry, wtedy jeszcze nie wiedziałem, że się z nią ożenisz...

– Anka, dlaczego ten pies tak się na mnie patrzy?
– On tak zawsze, gdy ktoś je z jego miski

Wchodzi blondynka do sklepu:
– Poproszę pastę do butów.
– A do jakich?
– Numer 46.

Ojciec odbiera pociechę z przedszkola. Nagle zwraca się do opiekunki:

– Proszę pani, ale to nie jest moje dziecko!

– A co za różnica? I tak pan jutro je przyprowadzi.

w ciągu trzech miesięcy od opublikowania nazwiska.

KUPON 16/2020

hasło

imię i nazwisko

adres

.....
tel. kontaktowy

.....
wie

podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podczas udziału w konkursie. Oświadczam, że zapoznałem się z informacją w sprawie RODO na str. 2 „Podlasiianina”.

