



REGION

Orkiestra już się rozkręca

■ str. 3

BIAŁA PODLASKA

Stypendia kulturalne drogą do kariery

■ str. 2



Podlasianie

♦ Biała Podlaska ♦ Międzyrzec Podlaski ♦ Parczew ♦ Radzyń Podlaski ♦ Terespol



19 - 25 stycznia 2021 r. nr 3 (62) cena 2 zł (w tym 5% VAT) Nakład: 10 000 egz. ISSN 2658-1159 Indeks: 430900

Statuetki Nasze Autorytety wręczone

PLEBISCYT

W ubiegłym tygodniu wręczyliśmy już niemal wszystkie statuetki, certyfikaty i nagrody w plebiscycie Nasz Autorytet za rok 2019,



który zorganizowaliśmy wspólnie ze Stowarzyszeniem Przez Pryzmat – pod patronatem prezydenta Białej Podlaskiej i starosty Powiatu Bialskiego.

■ str. 12-13

Powstaje już projekt nowego mostu na Krznie

BIAŁA PODLASKA Pomysł budowy mostu na rzece Krzna wchodzi w kolejną fazę. Miasto podpisało właśnie umowę z projektantem, a zakończenie budowy planowane jest za trzy lata.



■ str. 5

Nie wrócę, dopóki oni będą rządzić Polską!

POWIAT BIALSKI Dwa miesiące temu najbardziej rozpoznawalny rolnik z naszego regionu, będący twarzą chłopskich protestów, wyjechał do pracy za granicę, żeby mogło przetrwać jego gospodarstwo.

■ str. 6

Martwy policjant znaleziony przy garażu



ilustracja DTP

TRAGEDIE W tajemniczych okolicznościach zmarł policjant z Komendy Powiatowej Policji w Janowie Podlaskim. Na ciało 44-letniego Roberta D. natknął się w poniedziałek rano dozorca na jednym z osiedli w Białej Podlaskiej.

■ str. 3

Centrum Kształcenia Plejada Szkoła Policealna NOVUM

- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- Technik masaży
- Opiekun medyczny
- /również dla osób bez wykształcenia średniego
- Technik usług kosmetycznych
- Technik sterylizacji medycznej
- ORAZ WIELE INNYCH**

REKRUTACJA TRWA!!!

ul. Jatkowa 4, 21-500 Biała Podlaska, tel. 669 477 677

edWood
www.edwood.pl

ZATRUDNIMY

- kierowców wózka widłowego
- automatyka

CV proszę przysłać na adres:
praca@edwood.pl bądź ul. Łomaska 86, 21-500 Biała Podlaska

edWood
www.edwood.pl

SPRZEDAŻ

Drewna opałowego
50,- zł/kosz z podatkiem VAT

Podpałki
25,- zł/kosz z podatkiem VAT

Tartak Lisy
tel. 601 886 800
Zapraszamy

Stypendia kulturalne drogą do kariery

BIAŁA PODLASKA

Podczas sobotniego koncertu kołęd wręczone zostały stypendia kulturalne prezydenta miasta dla najzdolniejszych dzieci i młodzieży. Trafiły one do trzech dziewcząt, dla których będzie to ważne wsparcie w rozwijaniu ich pasji i talentów.

Podczas koncertu, który odbył się 16 stycznia i był transmitowany on-line, wystąpili podopieczni Zespołu Wokalnego Chwilka pod kierunkiem Ireneusza Parafiniuka oraz Studia Wokalnego Brevis pod kierunkiem Krzysztofa Olesiejuka. Młodzież wykonała 12 utworów, najpiękniejsze i najbardziej znane kołedy i pastorałki polskie i zagraniczne.

Jednym z ważnych elementów koncertu było wręczenie stypendiów kulturalnych prezydenta miasta Biała Podlaska. W komisji, która zaproponowała laureatów, znaleźli się m.in.: dyrektor Bialskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego w Białej Podlaskiej Zbigniew Kapela, prezes Białopodlaskiego Stowarzyszenia Jazzowego Jarosław Michaluk i naczelnik wydziału edukacji, kultury i sportu Urzędu Miasta Stanisław Romanowski, który przewodniczył komisji.

Laureatami tegorocznych stypendiów zostały: Oliwia Spychel, Zuzanna Rudzka i Lilianna Rudzka. Każda ze stypendystek



Trzy zdolne dziewczęta otrzymały stypendia po 1,5 tys. zł na rozwijanie swoich talentów



Podczas koncertu kołęd wystąpili soliści, a także trio z Chwilki i Brevis

otrzyma po 1,5 tys. zł na dalsze rozwijanie talentu. Gratulacje złożył im prezydent Michał Litwiniuk.

Pochodząca z Leśnej Podlaskiej Oliwia, uczennica IV LO im. S. Staszica w Białej Podlaskiej, od najmłodszych lat uczy się grać na skrzypcach pod okiem znanego skrzypka i har-

monisty Zdzisława Marczyka z Zakalek. Ma na koncie m.in. II nagrodę na 52. Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym. Otrzymała też wyróżnienie podczas IV Ogólnopolskiego Turnieju Młodych Muzyków Prawdziwych w Szczecinie jako solista-instrumentalista.



Michalina Cyran to jedna z najmłodszych wokalistek Chwilki

Prezentowała się na scenie podczas licznych festynów, dożynek, jarmarków czy innych imprez regionalnych jako solistka skrzypaczka, a także grając w Kapeli Zdzisława Marczyka i w Podlasiakach.

– Stypendium pomoże mi dalej kształcić się w kierunku doskonalenia gry na skrzyp-

cach. Chcę zapisać się na warsztaty skrzypcowe u wybitnych twórców lub wyjechać na obóz artystyczny. Moim marzeniem jest nagranie własnej płyty z muzyką tradycyjną Południowego Podlasia – zapowiada Oliwia w rozmowie z „Podlasianinem”.

Siostry Lilianna i Zuzanna Rudzkie to z kolei laureatki licznych konkursów tanecznych. Od pięciu lat szlifują swój talent pod okiem instruktorów Szkoły Tańca Kontra. Na koncie mają sporo sukcesów i udział w wielu konkursach. Poza tym uczęszczają, od kiedy ona powstała, do pracowni grafiki komputerowej Pixel przy Bialskim Centrum Kultury, gdzie rozwijają swój talent pod kierunkiem Lilli Wielgan-Michaluk. Uczestniczą też w zajęciach pracowni Magia Koloru Tatyany Luchny, gdzie poznają tajniki sztuki malarskiej i rysunkowej.

Anna Rudzka, mama dziewczynki, nie kryje radości z docenienia jej córek. – Jesteśmy bardzo zaszczycone tym wyróżnieniem. To zaszczyt, że wielokrotnie reprezentowanie naszego miasta w konkursach regionalnych, wojewódzkich, krajowych i międzynarodowych zostało zauważone przez miasto i w taki sposób docenione. Nie nastawialiśmy się na to, że otrzymają stypendium, z uwagi na ich bardzo młody wiek. Dziewczynki od kilku lat wybrały sobie jasne kierunki rozwoju artystycznego: taniec, malarstwo i grafikę. We wszystkich dziedzinach odnoszą od lat sukcesy, które są poparte ich nieustannym rozwojem i pracą nad posiadanymi talentami – mówi dumna mama.

Justyna Dragan |

Będzie droga do Bialskiej Onkologii

BIAŁA PODLASKA Władze miasta podpisały umowę na wykonanie drogi dojazdowej do nowo powstałego budynku Bialskiej Onkologii. Prace – jak dowiadujemy się w magistracie – mają rozpocząć się po ustaniu przymrozków.

– Wychodzimy naprzeciw potrzebom mieszkańców, a przede wszystkim pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego i dokładamy swoją cegiełkę do tworzenia infrastruktury



Umowa na zaprojektowanie i wybudowanie drogi do Bialskiej Onkologii została podpisana w ubiegłym tygodniu

powstającego oddziału onkologicznego. Zgodnie z umową, którą podpisałem z prezesem bialskiego Przedsiębiorstwa Robót Drogowych Leszkiem Horegladem, zbudujemy drogę dojazdową od ulicy Jana II Kazimierza – informuje prezydent Michał Litwiniuk.

Droga powstanie w formule „zaprojektuj i wybuduj” – wykonawca zobowiązał się do wykonania tej inwestycji do końca czerwca. Jej koszt to ponad 300 tys. zł.

A jak idą prace w Bialskiej Onkologii? Od Magdaleny Us, rzecznik Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, słyszymy, że budynek został

już odebrany od wykonawcy robót budowlanych. – Aktualnie na ukończeniu są prace związane z wykonaniem oznakowania, wystrojem wnętrza oraz grafikami dekoracyjnymi. Na ukończeniu są również formalności związane z dostawą mebli do budynku. W budynku od 28 grudnia funkcjonuje już punkt szczepień przeciwko Covid-19. Przeniesienie oddziału onkologii klinicznej, oddziału hematologicznego, chemioterapii oraz poradni onkologicznej planowane jest na połowę lutego – informuje Us.

Justyna Dragan |

Podlasianin

„Podlasianin” ukazuje się na terenie powiatów: bialskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA: GM Podlasie Sp. z o.o., ul. Narutowicza 32/5, 21-500 Biała Podlaska

REDAKCJA: Biała Podlaska, ul. Narutowicza 32/5, tel. 83 307 00 90

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Redaktor naczelny: Jacek Korwin (tel. 531 111 366)

Dziennikarze: Justyna Dragan (tel. 509 588 697) Monika Pawluk (tel. 537 694 880) Roman Laszuk Justyna Madan

Małgorzata Brodowska Arkadiusz Michlewicz Jerzy Trudzik Małgorzata Tymoszek Edyta Tyszkiewicz

Dział DTP: Jakub Piasta

Dział promocji i reklamy: Magdalena Zajac (tel. 504 400 240)

KONTAKT TELEFONICZNY

Redakcja: tel. 83 307 00 90

KORESPONDENCJA: Redakcja „Podlasianina”, ul. Narutowicza 32/5, 21-500 Biała Podlaska, kontakt@podlasianin.com.pl

DRUK: Seregni Printing Group Sp. z o.o., ul. Matuszewska 14 hala B3, 03-876 Warszawa

Treści zawarte w tygodniku „Podlasianin” chronione są prawem autorskim. Wszelkie przedruki całości lub fragmentów artykułów możliwe są wyłącznie za zgodą wydawcy. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Materiałów niezamawianych redakcja nie zwraca. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

Obowiązek informacyjny (RODO) W związku z RODO, informujemy, że: - administratorem Twoich danych osobowych jest Podlasie Sp. z o.o.; podstawą przetwarzania danych osobowych jest Twoja zgoda, którą możesz wycofać; Twoje dane osobowe będą przechowywane do 30 dni po publikacji; podanie danych osobowych jest dobrowolne; masz prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a jeśli uważasz, że przetwarzamy Twoje dane osobowe niezgodnie z prawem, możesz wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Martwy policjant znaleziony przy garażu

POWIAT BIALSKI

W tajemniczych okolicznościach zmarł policjant z Komisariatu Policji w Janowie Podlaskim. Na ciało 44-letniego mężczyzny natknął się w poniedziałek rano dozorca na jednym z osiedli w Białej Podlaskiej.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek 11 stycznia przed godz. 6, gdy dozorca jednego z nowo powstających budynków na osiedlu Podmiejska zauważył obok garażu leżącego mężczyznę. Od razu zawiadomił służby ratunkowe, jednak na pomoc było już za późno. Mężczyzna nie żył.

Szybko ustalono, że to 44-letni Robert D., policjant z Komisariatu Policji w Janowie Podlaskim. Śledztwo w sprawie zagadkowej śmierci mężczyzny prowadzi Prokuratura Rejonowa



Robert D. pracował w policji od kilkunastu lat. Co lub kto doprowadziło do jego śmierci?

w Białej Podlaskiej. – Prokuratura Rejonowa w Białej Podlaskiej 11 stycznia wszczęła śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci Roberta D., tj. o przestępstwo z art. 155 kk. Przeprowadzono oględziny miejsca ujawnienia zwłok, powołano biegłego celem dokonania oględzin wewnętrznych i otwarcia zwłok oraz pobrania próbki krwi

do dalszych badań. Śledztwo jest w toku, kontynuowane są czynności zmierzające do wyjaśnienia okoliczności zdarzenia – informuje Edyta Winiarek, prokurator rejonowy w Białej Podlaskiej.

Jak dowiadujemy się nieoficjalnie, Robert D. pracował w policji od 12 lat. Wcześniej, zanim wstąpił do służby, prawdopodobnie pracował w wojsku.

Przez około sześć ostatnich lat był zatrudniony w Komisariacie Policji w Janowie Podlaskim, w wydziale kryminalnym, pracował jako detektyw. Wcześniej jego ścieżka zawodowa związana była z komisariatem w Terespolu. Policjant mieszkał w Białej Podlaskiej. Miał żonę i nastoletnią córkę. – Jako policjant wykonywał swoje obowiązki wzorowo. Wielokrotnie był nagradzany za swoją pracę, ale współpraca z Robertem nie była łatwa – przyznaje nasz informator.

Również z nieoficjalnych źródeł dowiadujemy się, że kilka lat temu Robert D. był „prawą ręką” byłego komendanta KP w Janowie Podlaski, który w 2016 roku, w wyniku skarg funkcjonariuszy i zarzutów o mobbing, został przeniesiony do innej jednostki w naszym regionie.

Jak zatem doszło do śmierci funkcjonariusza policji? Najprawdopodobniej był to

nieszczęśliwy wypadek. Dotarliśmy do informacji, że prawdopodobnie feralnego dnia, na kilka godzin przed tym, jak znaleziono jego ciało na osiedlu, 44-latek mógł wracać ze spotkania towarzyskiego. Śledczy nie podają dokładnej przyczyny zgonu, ale nieoficjalnie mówi się, że D. mógł się poślizgnąć, a nawet spaść z murku przy garażach i niefortunnie uderzyć głową o ziemię. Mówi się też nieoficjalnie, że Robert D. zasłabł, a powodem utraty przytomności miał być rzekomo zawał serca. Była akurat noc, zimno, a do zdarzenia doszło na uboczu, gdzie nikt nie zauważył tego na czas. Nie było więc szansy na natychmiastową pomoc.

Są to jednak wszystko wyłącznie hipotezy. Dokładną przyczynę śmierci wyjaśni prokuratorskie postępowanie.

Monika Pawluk |

Orkiestra już się rozkręca

BIAŁA PODLASKA Nie będzie hucznego finału, setek wolontariuszy na zatłoczonych ulicach i przy kościołach, ale z pewnością nie zabraknie zapału, pomysłów i otwartych serc. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra 31 stycznia.

W tym roku finał jest inny niż zazwyczaj, ale niezmiennie angażuje w Białej Podlaskiej wspaniałe grono wolontariuszy, którzy mobilizują swoje siły. Wprawdzie większość ich aktywności odbywa się w tym roku online, jednak w sztabie, który od ubiegłego roku na zaproszenie prezydenta Michała Litwiniuka ma siedzibę w Urzędzie Miasta, praca już wrę.

– Mamy 270 wolontariuszy, puszkę są do odbioru w Urzędzie Miasta Biała Podlaska od czwartku 28 stycznia. Rozliczenie z przyczyn covidowych odbędzie w sztabie. Koncertu na świeżym powietrzu nie będzie. Będą za to relacje online, licytacje online i na Allegro. Do tego



Na portalu Allegro.pl można licytować m.in. obiad z Riadem Haidarem i zwiedzanie Sejmu

mamy puszkę stacjonarne, cała lista została opublikowana na Facebooku Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jeśli ktoś chce pomóc w pracy sztabu, to oczywiście zapraszamy do kontaktu na FB albo mailowo, podobnie gdy dana firma chce w swojej siedzibie ustawić puszkę WOŚP

– mówi Jakub Motyczka z bialskiego sztabu.

Co dokładnie dzieje się na ten moment? M.in. rozpoczęły się już licytacje, w sklepach i innych punktach w mieście stoją puszkę WOŚP. Znajdziecie je chociażby w siedzibie Wod-Kan, Numazu Sushi&Thai, Mydlarni św. Franciszka, Centrum Handlowym SAS, w obu siedzibach firmy Epaka.pl przy ul. Sapieżyńskiej 8/4 i Sidorskiej 57B oraz w Urzędzie Miasta.

Wciąż trwają też licytacje. Prezydent miasta wystawił rower, który wylicytował w ubiegłym roku, oraz kalendarz – prezent od Jurka Owsiaka. Raid Haidar, neonatolog oraz szef bialskiego sztabu, na licytację przeznaczył kilka koszulek i inne gadżety WOŚP, ale największym zainteresowaniem cieszy się obiad z doktorem i zwiedzanie z nim Sejmu. Na portalu Allegro.pl, gdzie prowadzone są licytacje, obecnie kwota sięgnęła już 6,1 tys. zł, a można ją przebiegać do 14 lutego, kiedy to licytacja się zakończy.

Justyna Dragan |

Spłonął sklep motoryzacyjny

BIAŁA PODLASKA W nocy 13 stycznia doszło do groźnego pożaru sklepu z olejami i częściami samochodowymi przy ul. Kościuszkii. Straty są ogromne.

Ogień pojawił się w budynku po godz. 23 i bardzo szybko zajął wnętrze sklepu. W internecie prowadzona jest zbiórka na odbudowę firmy i miejsc pracy. – Podczas pożaru całkowitemu zniszczeniu uległ mój sklep motoryzacyjny. Spaliło się całe wyposażenie sklepu oraz towar. Zwracam się do ludzi dobrej woli o pomoc w odbudowaniu firmy, którą od 2015 roku mozolnie budowaliśmy wraz z żoną – pisze pan Łukasz.

Wstępnie straty oszacowano na 200 tys. zł. (mp)



Straty po pożarze sklepu motoryzacyjnego są ogromne

Zamów pizzę, pomóż Ani

BIAŁA PODLASKA Lokalni przedsiębiorcy wykazują wrażliwość na trudną sytuację innych. Przykładem jest Pizzeria Roma, której właściciele zaangażowali się w pomoc nastolatce po wypadku.

Pomysłem na wsparcie Ani Bondarzewskiej z gminy Łomazy podzielili się na swoim fanpage'u na Facebooku. „Na pewno każdy białczanin zna historię Ani. Jest to bliska naszej firmie osoba, dla której już wcześniej, wspólną dobrocią, udało się zebrać niezbędne pieniądze na rehabilitację. Wiemy jednak, że dalsze leczenie będzie wciąż kosztowne i pragniemy wyprzedzić przebieg zdarzeń. Oczywiście główną rolę w naszej pomocy odegracie Wy, ponieważ nasza akcja zakłada połączenie przyjemnego z pożytecznym”.

Pomysł spotkał się z dużym zainteresowaniem internautów. Wielu już teraz zapowiada, że niedzielny obiad zastąpi pizza z bialskiej pizzerii. Nie brakuje wyrazów sympatii dla właścicieli za ich otwartość i chęć niesienia pomocy. Informację udostępniono już ponad 300 razy.

Tym razem pomaganie jest jeszcze prostsze niż zwykle. Wystarczy zamówić pizzę



Każda zamówiona w niedzielę pizza to wsparcie dla Ani z gminy Łomazy

lub inne danie z menu Pizzerii Roma i cieszyć się jego smakiem. Wszystkie pieniądze z zamówień z 24 stycznia (niedziela) przeznaczone będą na leczenie Ani. Zamówienia można składać pod nr 669 280 380, 781 554 553 lub odbierać zamówienia osobiście w lokalach przy ul. Brzeskiej 1 i Brzeskiej 27 (CH Rywał).

Przypomnijmy, że 12 września 2019 r. życie Ani i jej rodziny zmieniło się bezpowrotnie, kiedy dziewczyna uległa wypadkowi komunikacyjnemu, a jego skutkiem jest prawdziwe spustoszenie w jej organizmie. – Rozległy uraz mózgu, niedowład czterokończynowy, liczne złamania, śpiączka – wylicza pan Jarosław, tata dziewczyny. Z pomocą wielu dobrych ludzi udało się zebrać pieniądze na rozpoczęcie rehabilitacji, ale ta musi być kontynuowana. (jd)

reklama

Petrodom od 1991 roku

OLEJ NAPĘDOWY

ZBIORNIKI NA PALIWO

695 344 404

Życie im się zawaliło, ale walczą

BIAŁA PODLASKA

Życie państwa Zacharuków z Białej Podlaskiej runęło z dnia na dzień. 11 grudnia pan Mirosław w ciężkim stanie trafił do szpitala. Potem były kolejne, trudne do przyjęcia diagnozy. Rodzina potrzebuje wsparcia na rehabilitację kochanego męża i taty.

Właśnie trwały przygotowania do świąt, gdy pan Mirosław w ciężkim stanie trafił do szpitala z podejrzeniem udaru. – Natychmiastowa tomografia wykazała wielki krwiak, który po kilku godzinach jeszcze się powiększył. Zapadła decyzja o przetransportowaniu go do kliniki w Lublinie. Tam operacja. Śpiączka farmakologiczna. Stan krytyczny – relacjonuje żona Marta. – Wykryto tętniaka i zrobiono zabieg jego embolizacji. Po dwóch tygodniach z mężem nadal nie było żadnego kontaktu. Nie skupiał wzroku na jednej osobie, nie reagował w żaden sposób.

Po niemal trzech tygodniach na intensywnej terapii w Lublinie, pan Mirosław został ponownie przywieziony na



Szczęście rodziny przerwała choroba, ale się nie poddają. Walczą o życie i zdrowie męża i taty, i dziękują wszystkim, którzy ich w tym wspierają

odział neurologiczny w Białej Podlaskiej. Podjęto rehabilitację bierną na tyle, na ile jest to możliwe. – Mirek ma cały czas sparaliżowaną prawą stronę, nie mówi, nie poznaje, oddycha samodzielnie, karmiony jest już normalnie, pionizowany, reaguje na polecenia typu podniesienie zdrowej ręki. Mózg jednak uszkodzony jest w takim stopniu, że lekarze nie dają szans na powrót do normalności – mówi kobieta.

Jednak intensywna rehabilitacja może zdziałać cuda, a na pewno w ogromnym stopniu usprawnić. Czekają ich więc długie miesiące intensywnej pracy. Potrzebny jest zarówno bardzo dobry sprzęt, jak i świetni specjaliści, a więc

nie jest to realne w warunkach domowych, a sytuacja finansowa rodziny nie jest łatwa.

– Do tej pory mąż pracował jako kierowca samochodu ciężarowego i to on był jedynym żywicielem rodziny. Rodziny, w skład której wchodzi jeszcze trójka naszych dzieci. Kredyt hipoteczny również nie ułatwia sprawy – przyznaje pani Marta.

Każdy może pomóc rodzinie, dokładając swoją cegiełkę do rehabilitacji pana Mirka. Na portalu Zrzutka.pl trwa zbiórka pieniędzy na ten cel. Należy wpisać w wyszukiwarce: „Potrzebujemy kosztownej rehabilitacji dla męża”, organizatorem zbiórki jest Marta Zacharuk. – Nie przyszło mi to

łatwo i gdyby nie cudowni ludzie, którzy mnie wspierają ze wszystkich sił, w dalszym ciągu nie umiałabym prosić o pomoc. Ale o pomoc nie dla siebie proszę, a dla naszego ukochanego męża i ojca. Los nas mocno doświadczył, ale dzięki Bogu mąż

ma szansę być z nami. Niemniej jednak czeka nas bardzo długa droga. Dziękuję wszystkim, którzy są z nami, którzy nas wspierają słowem, czynem i modlitwą – mówi pani Marta.

Justyna Dragan |

Niebezpieczne wyprzedzanie



Wyprzedzając ciężarówkę, bmw zderzyło się z jadącym z przeciwną stroną

GMINA BIAŁA PODLASKA
Wczesnym rankiem 12 stycznia na drodze wojewódzkiej w miejscowości Lisy kierujący bmw zderzył się z jadącym z przeciwną stroną ciężarówką. Do wypadku doszło podczas wyprzedzania samochodu ciężarowego.

Było tuż po godz. 6, gdy na drodze wojewódzkiej 812 w Lisach doszło do poważnego wypadku. – Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący bmw 18-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska,

wyprzedzając ciężarówkę, zderzył się czołowo z jadącym z przeciwną stroną samochodem. Za kierownicą tego auta siedział 61-letni mieszkaniec gminy Tucznia – informuje Barbara Salczyńska-Pyrchla, rzeczniczka KMP w Białej Podlaskiej.

Obaj kierowcy byli trzeźwi. Do szpitala trafiły dwie osoby jadące ciężarówką. – Apelujemy o rozwagę na drodze. Pamiętajmy, że kierowanie pojazdem to odpowiedzialność zarówno za siebie, pasażerów, jak i za innych uczestników ruchu drogowego – dodaje rzeczniczka. (jd)

ODESZLI...

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej:

- † Liliana Ratyńska ur. i zm. 4.01, Warszawa
- † Mirosław Stańczuk 57 lat, zm. 5.01, Leśna Podlaska
- † Stefania Barczyńska 95 lat, zm. 5.01, Biała Podlaska
- † Stanisław Szewczuk 69 lat, zm. 7.01, Leśna Podlaska
- † Marianna Poszytek 91 lat, zm. 7.01, Szymanowo
- † Jadwiga Misiejuk 82 lata, zm. 8.01, Piszczac
- † Andrzej Romaniuk 50 lat, zm. 8.01, Biała Podlaska
- † Stanisław Zaręba 66 lat, zm. 8.01, Tucznia
- † Janusz Drygulski 72 lata, zm. 10.01, Chotyłów
- † Jadwiga Pietruk 87 lat, zm. 10.01, Międzyrzec Podlaski
- † Ryszard Antonowicz 63 lata, zm. 11.01, Kościeniewice
- † Antoni Makowski 81 lat, zm. 11.01, Tucznia
- † Robert Dźwinel 44 lata, zm. 11.01, Biała Podlaska
- † Henryk Siejka 86 lat, zm. 11.01, Kożuszki
- † Henryk Kuna 64 lata, zm. 12.01, Biała Podlaska
- † Genowefa Suszczyńska 91 lat, zm. 12.01, Perkowice
- † Julian Maksymiuk 75 lat, zm. 12.01, Międzyrzec Podlaski
- † Henryk Kowieski 80 lat, zm. 13.01, Dołha
- † Jan Zajko 68 lat, zm. 13.01, Malowa Góra
- † Zenobia Szcześniak 80 lat, zm. 13.01, Międzyrzec Podlaski
- † Antoni Jeleszuk 76 lat, zm. 14.01, Tuściec

Komunalnik Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej:

- † Kazimierz Remiszewski 88 lat, zm. 8.01, pochowany Biała Podlaska
- † Bogumiła Starzyńska 85 lat, zm. 8.01, pochowana Terespol
- † Irena Baran 75 lat, zm. 9.01, pochowana Biała Podlaska
- † Jerzy Bazyluk 85 lat, zm. 11.01, pochowany Malowa Góra
- † Kazimierz Janowski 86 lat, zm. 12.01, pochowany Biała Podlaska
- † Czesław Maksymiuk 86 lat, zm. 12.01, pochowany Biała Podlaska

- † Jarosław Michaluk 54 lata, zm. 13.01, pochowany Horbów
- † Krzysztof Kotowski 66 lat, zm. 13.01, pochowany Horbów
- † Tadeusz Olszanowski 70 lat, zm. 14.01, pochowany Biała Podlaska

Informacje podajemy dzięki życzliwości Zakładu Pogrzebowego Hades w Białej Podlaskiej oraz Komunalnik Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej. Co tydzień są one też zamieszczane na naszej stronie internetowej www.podlasianin.com.pl (czarny pasek „Żegnamy”).

Pożar domu w Kostomłotach

GMINA KODEN Do groźnego pożaru doszło we wtorek 12 stycznia w Kostomłotach. Ogień zajął drewniany dom. W pożarze budynku mieszkalnego uszkodzeniu uległa część zewnętrznej, drewnianej elewacji budynku

oraz część strychu i poszycia dachowego. Szkodę ponieśli mieszkańcy gminy Kodień. Trwa ustalanie przyczyn pożaru. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Terespolu. (mp)

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.

Państwu

Marzenie i Romanowi Laszukom

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia po śmierci

TATY



Składają Przyjaciele
z drukarni OpenPress

Szczere wyrazy współczucia

Marzenie i Romanowi Laszukom

z powodu śmierci



TATY

składają koleżanki i koledzy
z redakcji tygodnika „Podlasianin”

Czasu spędzonego z tymi, którzy są nam bliscy,
nigdy nie jest za dużo.

Most na Krznie będzie projektowany



Nowy most ma połączyć ulicę Artyleryjską z ulicami Koncertową i Daleką

BIALA PODLASKA

Pomysł budowy mostu na rzece Krzna wchodzi w kolejną fazę. Miasto podpisało właśnie umowę z projektantem, a zakończenie budowy planowane jest za trzy lata. Most ma upłynnić ruch w tej części miasta i poprawić bezpieczeństwo kierowców.

– Ta strategiczna potrzeba jest nam znana już od 40 lat, gdy miasto w swoich pracach planistycznych zabezpieczyło grunty pod tę inwestycję. Nie zwlekamy więc z działaniami, których efektem będzie budowa mostu na Krznie – poinformował prezydent Białej Podlaskiej Michał Litwiniuk.

Właśnie podpisał umowę na wykonanie projektu mostu na Krznie oraz drogi łączącej ulicę Warszawską z Koncertową. Wartość tej umowy to ponad 294 tys. zł, a zrealizuje ją wrocławska firma PBW Inżynieria. – Most połączy ulicę Artyleryjską z ulicami Koncertową i Daleką. Wypracowaliśmy rozwiązanie praktyczne, odpowiadające ściśle potrzebom naszego miasta, wygodne i funkcjo-

nalne – podkreśla prezydent.

Projekt powstanie w tym roku, a zakończenie budowy określone zostało w Wieloletniej Prognozie Finansowej na rok 2023. Oznacza to, że za trzy lata ta strategiczna inwestycja zwiększy nasze bezpieczeństwo i komfort życia w Białej Podlaskiej. – Wszyscy odczuwamy uciążliwość popołudniowych korków na ulicach Zamkowej, Łomaskiej czy Witoroskiej. Tą inwestycją upłynnimy ruch w tej części miasta, podniesiemy codzienny komfort i bezpieczeństwo tysięcy białczan, skrócimy drogę dojazdu służb ratowniczych w ten rejon miasta, ale także wyprowadzimy ze ścisłego centrum tranzyt w ośi północ-południe. Plany rozwoju miasta w kolejnych latach wiążemy



Umowa na wykonanie projektu mostu została właśnie podpisana

m.in. z formującym się już garnizonek wojsk zmechanizowanych na terenie byłego lotniska. To dodatkowe wyzwania związane ze wzrostem natężenia ruchu – przewiduje prezydent.

Przypomnijmy, że pomysł budowy mostu na rzece Krzna nie do końca jest popierany przez niektórych radnych.

Natomiast radnego Roberta Woźniaka (Koalicja Obywatelska) dziwi brak poparcia tej inwestycji – Możliwość wyjazdu na ul. Warszawską sprawi, że kierowcy nie będą musieli przemieszczać się przez zakorkowane centrum miasta. Na tę inwestycję mieszkańcy czekali 40 lat, bo już w latach 80. rozpoczęły się do niej przygotowania. Rozpoczęcie

prac projektowych to według mnie fantastyczna wiadomość – uważa radny.

– Przez nowy most dziennie będą poruszać się tysiące osób. Inwestycja zakłada wykonanie mostu o rozpiętości około 40m, wybudowanie drogi łączącej ulicę Koncertową z ulicą Artyleryjską o długość około 1 km wraz z chodnikiem, ścieżką rowerową i oświetleniem energooszczędnym. Powstaną również dwa ronda. Pierwsze na skrzyżowaniu ulicy Dalekiej i Koncertowej, drugie na skrzyżowaniu ulicy Warszawskiej i Artyleryjskiej – dodaje Wojciech Sosnowski, naczelnik gabinetu prezydenta.

Redakcja |

Ruszą szczepienia seniorów

REGION 15 stycznia rozpoczęła się rejestracja na szczepienia przeciw Covid-19 dla seniorów, którzy ukończyli 80 lat. Natomiast od 22 stycznia zarejestrować się będą mogły osoby powyżej 70. roku życia. Jak wygląda zainteresowanie szczepionkami?

– W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej zrealizowano 1540 szczepień – poinformowała 18 stycznia rzecznik placówki Magdalena Us. Już niebawem, oprócz białskiego szpitala, uruchomione zostaną kolejne punkty szczepień – zlokalizowane na terenie miasta i powiatu przychodnie, do których już niebawem będzie można się zapisywać.

Jak się zarejestrować?

Pierwszy sposób to kontakt telefoniczny na całodobową i bezpłatną infolinię 989. Można to zrobić samodzielnie, albo poprzez kogoś bliskiego. Do zapisu wystarczy numer PESEL oraz numer telefonu komórkowego. Podczas rejestracji wybrany zostanie dokładny termin oraz miejsce szczepienia. Następnie wysłany zostanie esemes z potwierdzeniem

umówienia wizyty na szczepienie.

Na stronie www.gov.pl, czytamy, że „system proponuje pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko miejsca zamieszkania. Jeśli żaden z proponowanych terminów nie będzie pasował albo będziesz chciał zaszczepić się w innym punkcie, w innym mieście – będzie taka możliwość. Trzeba skorzystać z dostępnej wyszukiwarki i wskazać dogodną datę i lokalizację”. Osoby, które chcą skorzystać z tego sposobu rejestracji, muszą posiadać tzw. profil zaufany.

Drugi sposób rejestracji to kontakt z wybranym punktem szczepień. Jeśli nie udało się znaleźć tam dogodnego terminu, należy zadzwonić na infolinię NFZ pod nr 989 i z pomocą konsultanta ustalić termin szczepienia w innym punkcie.

Trzeci sposób to wejście na stronę www.pacjent.gov.pl. System proponuje pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko miejsca zamieszkania. Jeśli żaden z proponowanych terminów nie będzie pasował, albo rejestrujący będzie chciał zaszczepić się w innym mieście – będzie taka możliwość. Należy skorzystać z dostępnej wyszukiwarki i wskazać dogodną datę i lokalizację.

25 stycznia rozpoczną się szczepienia dla zarejestrowanych seniorów. O uruchomieniu rejestracji dla kolejnych grup Ministerstwo Zdrowia będzie informować na bieżąco.

Po wyleczeniu problemy ze zdrowiem

W obszarze Covid-19 WSzS hospitalizowanych jest 80 osób z wynikiem pozytywnym, 8 osób wymaga wspomaganie oddechowego respiratorem. W obszarze jest 137 łóżek, w tym 11 łóżek respiratorowych. W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o otwarciu poradni dla pacjentów po covidzie. Z jej działalności mogą skorzystać osoby, które po chorobie nadal odczuwają problemy zdrowotne. Świadczeń udzielać będą lekarze pulmonolodzy białskiego szpitala. Poradnia zlokalizowana jest w Centrum Chorób Zakaźnych i Ftyzjopulmonologicznych. Rejestracji można dokonać pod nr. tel. 83 41 47 170.

– W poradni przyjmuje sześciu lekarzy pulmonologów, według uzgodnionego harmonogramu. Poradnia została uruchomiona 4 stycznia. Dotychczas przyjęto kilkudziesięciu pacjentów. Trafiają oni do poradni przede wszystkim z niewydolnością oddechową spowodowaną Covid-19, dusznościami, przewlekłym zmęczeniem, gorszą tolerancją na

wysiłek. U pacjentów występują również zmiany w płucach oraz problemy z koncentracją. Przedział wiekowy pacjentów jest bardzo różny. Są to osoby zarówno w sile wieku, jak też

starsze – relacjonuje Magdalena Us. 18 stycznia w całym kraju było 3271 nowych zachorowań na koronawirusa.

Justyna Dragan |

reklama

LOKALE DO WYNAJĘCIA



Lokal użytkowy o powierzchni 115,69 m2 (sala obsługi) zlokalizowany na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 15



Lokal do wynajęcia o powierzchni 49,01 mkw, zlokalizowany na parterze budynku przy ul. Moniuszki 29.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

W ofercie mamy przestrzenie reklamowe m.in. na rondzie przy ul. Sidorskiej i Kolejowej oraz przy targowisku na Al. Tysiąclecia. Niech Wasza reklama trafi do setek białczan.



Zakład Gospodarki Lokalowej Spółka z o.o.
ul. Żeromskiego 5, 21-500 Biała Podlaska
tel/fax 83 343 62 46, 516 150 138

USG pn.-pt. od 16.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności
PRACOWNI RTG
przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej
Odbiór zdjęć RTG, tel. 605 297 530

OLBENZ Twój dostawca paliw
20 lat na rynku
Olej napędowy
83 342 22 07
Sprzedaż zbiorników paliwowych

Radny na emigracji: Nie wrócę, dopóki oni będą rządzić Polską!

POWIAT BIALSKI

Jestem załamany, ale staram się walczyć o rodzinę, żeby jakoś przetrwać ten ciężki czas. Mam nadzieję, że przyjdą lepsze czasy, że zmieni się to dziadostwo i zaczniemy znowu normalnie żyć – mówi Marek Sulima, radny powiatu bialskiego. Dwa miesiące temu najbardziej rozpoznawalny rolnik z naszego regionu, będący twarzą chłopskich protestów, wyjechał do pracy za granicę, żeby mogło przetrwać jego gospodarstwo.

Od jakiegoś czasu mieszkańcy powiatu bialskiego, oglądający transmisje z sesji Rady Powiatu Bialskiego, mogli się zastanawiać, gdzie podział się Marek Sulima (PSL), bardzo aktywny dotąd radny powiatowy, a jednocześnie rolnik z gminy Międzyrzec Podlaski. Po wielu tygodniach nieobecności dopiero podczas sesji Rady Powiatu 13 stycznia radnemu udało się wziąć udział w posiedzeniu w trybie zdalnym. Okazało się,



Radny Sulima wyjechał do pracy za granicę, żeby ratować swoje gospodarstwo rolne

że od dwóch miesięcy Sulima przebywa w Niemczech, gdzie wyjechał do pracy.

– Znajduję się teraz 1500 kilometrów od was i jestem wyrzutem tego narodu. Chciałbym pogratulować, że podpisaliście umowę w sprawie zakupu budynku, że pan starosta dotrzymuje słowa, odwrotnie niż ta cała łobuzeria rządząca dziś Polską. Cieszę się, że powiat idzie w dobrym kierunku. Życzę wszystkim lepszego życia niż to, które mi zgotowało nasze państwo, do którego nie wrócę, dopóki oni będą rządzić. Nie będę na nich robić. Bo pracowałem ciężko prawie całe życie i widzenie, do czego doszło – płakał Sulima.

Od wielu lat prowadzi ro-

dzinne gospodarstwo rolne w Maniach pod Międzyrzeczem Podlaskim, zajmujące się obecnie hodowlą indyków. Od jakiegoś czasu podczas sesji Rady Powiatu i rolniczych protestów alarmował o bardzo trudnej sytuacji lokalnych gospodarzy. Podkreślał, że produkcja jest mało opłacalna z powodu niskich cen żywności i zboża w skupach. A epidemia koronawirusa dodatkowo pogłębiła te problemy. Wielokrotnie mówił, że rolnikom potrzebna jest natychmiastowa pomoc rządu. – Jestem załamany tym wszystkim, ale staram się walczyć o rodzinę, żeby jakoś przetrwać ten ciężki czas. Mam nadzieję, że przyjdą lepsze czasy, że zmieni się to dziadostwo

i zaczniemy znowu normalnie żyć. Zobaczymy, jak dalek będzie z moją pracą w radzie. Jeśli nie będę się wywiązywał z obowiązków, podejmę decyzję o rezygnacji z mandatu radnego. Ale najbardziej nie mogę przeżyć tego, że aby utrzymać swoje gospodarstwo, muszę pracować tutaj, a nie w swoim kraju – mówił.

Pozostali radni czekają na powrót Sulimy do ojczyzny. – Przyjdzie dzień, że wrócisz do Polski i znowu będziesz czuł się jak u siebie. Każdy teraz walczy o swój los. Czekamy na ciebie jak na każdego z radnych w naszym wspólnym powiatowym teamie – powiedział Mariusz Kiczyński, przewodniczący Rady Powiatu Bialskiego (PSL).

Jednak nie wszystkim odpowiadał ostry ton, w jakim radny wypowiadał się na temat aktualnej sytuacji w kraju i powodów swojej emigracji za chlebem. – Bardzo bym prosił, żeby pan przewodniczący rady reagował, gdy padają słowa powszechnie obraźliwe. Nie możemy pozwolić, żeby dawać upust emocjom w tak gwałtowny sposób. Życzę radnemu Markowi, żeby ta praca mu się układała. Ale pilnujmy, żeby normy na sesji zostały zachowane – stwierdził wicestarosta Janusz Skólimowski (PiS).

Przewodniczący rady odparł, że każdy radny ponosi odpowiedzialność za swoje słowa. – Dyskusja jest żywa, a ja cenzorem nigdy nie byłem. Gdy będą padały słowa wprost obraźliwe, oczywiście będę reagował. Ale sposób ekspresji każdego z radnych

jest inny i każdy ma różne ku temu powody – powiedział Kiczyński.

Uwagi radnych z klubu PiS zaostriżyły dyskusję i Sulima, kontynuując wypowiedź, nie szczędził słów krytyki, tym razem również pod adresem kolegów z rady: wicestarosty Skólimowskiego i radnego Mariana Tomkowicza. Odniósł się również do sprawy nieprzyznania powiatowi bialskiemu pieniędzy w ramach ostatniego rozdania z Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych: – Janusz, kończ waść, wstydu oszczędź! Żenująca jest twoja obrona tego całego syfu, który w Polsce obecnie nie jest. Marian, zamknij się, człowieku kochany! Powiat, który został tak pogrążony, rolnicy w padaczkę przez ASF, o czym ty mówisz! Mamy senatora, premiera, trzech posłów i ani złotówki z transzy rządowych pieniędzy nie dostajemy. Jeszcze Janusz na poprzedniej sesji mówi, że wcześniej dostaliśmy siedem milionów. Was się nie da słuchać. Czy wy macie pojęcie, jak zwykli ludzie żyją?

Tym razem radny został upomniany przez przewodniczącego. – Prosiłbym, żeby takich słów jak „zamknij się” do siebie nie używać – stwierdził Kiczyński. – Przepraszam, denerwuje mnie, że koledzy słowami „wyłącz go” chcą mnie zamknąć – skwitował Sulima.

Ostrą wymianę zdań między radnymi zakończył dopiero wniosek formalny o przerwę, o którą poprosił wicestarosta Skólimowski.

Monika Pawluk

Przez ten remont u sąsiadów cierpi moje zdrowie!

BIAŁA PODLASKA Pro-
wadzony od prawie miesiąca remont w mieszkaniu sąsiadki doprowadza do ogromnego stresu Krystynę Krawczak. – Jest pełno pyłu, a ja choruję na astmę. To szkodzi na moje zdrowie – ubolewa. Tymczasem spółdzielnia uważa, że sprzątanie odbywa się regularnie.

Pani Krystyna mieszka na partnerze bloku przy ul. Anny Jagiellonki. Obiekt administruje spółdzielnia Zgoda. Z relacji kobiety wynika, że u sąsiadki, która mieszka na pierwszym piętrze, przed świętami rozpoczął się remont instalacji, który mocno się przedłuża. Prowadzone prace – jak mówi schorowana kobieta – odbijają się na jej zdrowiu.

– Choruję na astmę, kurz mi szkodzi. To jest nienormalnie, żeby remont trwał tak długo. Raz w tygodniu przychodzi wynajęta pani i sprząta klatki, ale



Remont prowadzony w jednym z mieszkań tego bloku bardzo przeszkadza schorowanej kobiecie mieszkającej na parterze

to za mało. Na schodach jest tak brudno, że nie można dotknąć poręczy – opowiada kobieta. Skontaktowała się z naszą redakcją z prośbą o pomoc w rozwiązaniu sporu. Wcześniej bezskutecznie próbowała dowiedzieć się w administracji osiedla, dlaczego remont trwa

tak długo oraz poprosić o częstsze sprzątanie klatki schodowej.

Ta sytuacja miała jeszcze inny wpływ na życie pani Krystyny. Przyznała nam, że w styczniu miała mieć operację oczu. Gdy w rozmowie telefonicznej ze szpitalem, w sprawie potwierdzenia terminu

zabiegu, powiedziała, że w jej mieszkaniu jest ogromny kurz, to nie została zakwalifikowana. Przebywanie w takim otoczeniu źle bowiem wpływa na higienę oczu.

Skontaktowaliśmy się ze Spółdzielnią Mieszkaniową Zgoda, by dowiedzieć się, jak z jej strony wygląda sytuacja. W dziale technicznym usłyszeliśmy, że remont rzeczywiście rozpoczął się przed świętami. – Osoba, która wystąpiła o zgodę na remont, otrzymała ją. Wiemy, że wykonywane tam będą prace wewnętrzne, w tym kucie ścian, będą nowe tynki gipsowe. Byłem tam na miejscu, idealnie nie jest. Ale jeśli chodzi o uciążliwość, to uważam, że nie jest aż tak duża. Oczywiście na klatce są ślady prowadzonych prac, jednak wielkiego bałaganu tam nie ma – przyznaje pracownik działu. Zapewnia, że sprawę na bieżąco monitoruje i sprawdza, czy na klatce nie jest zbyt brudno. Dodaje też, że wykonawca remontu zobowiązał się do sprzątania po wykonywanych pracach i dlatego wynajęta zo-

stała firma, która się tym zajmie.

Kłatkę na co dzień sprząta opłacana przez mieszkańców inna firma. Jednak sprzątanie odbywa się tylko raz w tygodniu, bo takie jest zapotrzebowanie w normalnych warunkach, czyli gdy nie ma żadnego remontu. – Ale teraz to zbyt rzadko. Wykonawca prowadzący remont powinien sprzątać po sobie codziennie. Nie można normalnie wyjść z mieszkania na zewnątrz, tak jest wszystko zapyłone! – denerwuje się pani Krystyna.

Pracownik Zgody dziwi się, że kobieta zgłosiła sprawę redakcji, zamiast najpierw dowiedzieć się w spółdzielni, jak wygląda sytuacja. Nam udało się ustalić, że roboty potrwają jeszcze około dwóch tygodni. – Do administracji już dzwoniłam i nie przyniosło to skutku, dlatego dzwonię do państwa. Niech ktoś wreszcie zrobi z tym porządek. To jest nie do pomyślenia! – mówi pani Krystyna.

Justyna Dragan

Starzenie się to zupełnie naturalna rzecz

SPOŁECZEŃSTWO

Z dr nauk medycznych Ewą Czezelewską, pielęgniarką i głównym specjalistą w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej, o blaskach i ciętniach starzenia się, rozmawia Justyna Dragan.

Seniorzy to grupa z wielu względów wymagająca, ale i ważna dla każdej społeczności. Mówi się jednak, że ludzie młodzi coraz częściej czują niechęć do osób starszych. Z czego to wynika?

– Starzenie się to zupełnie naturalna rzecz, jednak wielu przeraża, a innych irytuje. Oczywiście bycie coraz starszym ma swoje wady, ale pogląd, jakoby ludzie starsi byli dla społeczeństwa bezwartościowym ciężarem, jest niedorzeczny. Jeśli chcemy w pełni wykorzystać to, że żyjemy coraz dłużej, nie możemy sobie wyobrażać starości w najczarniejszych barwach. Musimy najpierw odpowiedzieć sobie na pytanie, skąd się w nas bierze niechęć do starości i jak to się stało, że zapuściła tak głębokie korzenie.

Stereotypy związane z wiekiem są zwykle okrutne: starsi ludzie mają kiepską pamięć, są smutni, słabi, zgryźliwi, nudni. Już w 1969 r. amerykański gerontolog Robert Butler dostrzegł to zjawisko i nadał jemu termin „ageizm” na określenie systematycznej dyskryminacji i szufladkowania osób ze względu na wiek. A starzejemy się wszyscy. Kto więc folguje ageizmowi, sam poniża siebie z przyszłości. Pragnę wszystkich przekonać, że starość ma swoje zalety, nie należy jej się bać, tylko się do niej odpowiednio przygotować.

Świat się zmienia, ludzie także. Niezmienne jednak pozostaje doświadczenie i wiedza osób starszych. Czy młodzi ludzie potrafią to doceniać?

– Wiek jest atutem, nawet w zmieniającym się świecie. Ageizm dawał się uzasadnić w czasach rewolucji przemysłowej, bo silne



Ewa Czezelewska jest magistrem pielęgniarstwa, magistrem pedagogiki specjalnej, specjalistą pielęgniarstwa onkologicznego i biegłym sądowym z zakresu pielęgniarstwa. Ukończyła studia podyplomowe z zarządzania zakładami opieki zdrowotnej i administracji zdrowia publicznego. Obecnie zajmuje stanowisko dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu w Collegium Mazovia Innowacyjnej Szkoły Wyższej w Siedlcach oraz uczestniczy w organizowaniu kształcenia podyplomowego pielęgniarzek i położnych.

ciała młodych ludzi lepiej radziły sobie w fabrykach. Współcześnie w miejscu pracy cięższa fizyczna odgrywa jednak coraz mniejszą rolę. Liczy się moc umysłu. Osoby starsze na ogół mają szerszy ogląd spraw, są bardziej zdolne do kompromisu, potrafią uwzględnić różne punkty widzenia. W konfrontacji z problemami ze znajomych dziedzin starsze mózgi szybciej dostrzegają szczegóły i drogę do rozwiązania. Naukowcy z Harvardu doszli do wniosku, że cztery ważne umiejętności rozwijają się w pełni dopiero około pięćdziesiątki, i są to: arytmetyka, elokwencja, wiedza ogólna oraz rozumienie, jak działa świat. Badania pokazują, że wraz z wiekiem wzrasta inteligencja emocjonalna. Bogatsze słownictwo pozwala na lepszą komunikację, a wczuwanie w cudzą sytuację pozwala na lepsze rozwiązywanie konfliktów.

Krótko mówiąc, osobom starszym łatwiej zachować spokój, gdy wszyscy dookoła tracą głowę. Ponadto należy obalić mit, że etos pracy słabnie z wiekiem i że tylko ludzie młodzi są spragnieni sukcesu. Wręcz przeciwnie, silny etos pracy starszych pracowników stanowi dla młodszych pracowników

przykład do naśladowania. Współczesny świat kładzie nacisk właśnie na umiejętności interpersonalne, które przychodzą z wiekiem, a rewolucja długowieczności, zamiast ciężarem, może stać się błogosławieństwem, tylko wielu młodych ludzi musi to dostrzec i docenić.

Co należałoby zrobić, a może co zmienić, by osoby starsze były lepiej postrzegane w oczach młodszych?

– Starzenie ma poważny problem wizerunkowy. Tak naprawdę dopiero zaczynamy zmieniać wizerunek starości. Jesteśmy na dobrej drodze. Cieszę się, że w próbach zmiany postrzegania starości biorą udział media, kino, telewizja, prasa. I właśnie takiej zmiany nam trzeba. Badania pokazują, że osoby starsze, bombardowane niepocholebnymi stereotypami dotyczącymi wieku, często wolniej chodzą. Podobnie jest z pamięcią. Bez przerwy słyszymy, że ludziom starszym doskwiera „skleroza”.

Skutek jest taki, że z wiekiem osoby starsze zaczynają posiłkować się różnymi pomocami: a to częściej zaglądają do książki kucharskiej podczas przyrządzania ulubionej potrawy, a to uży-

wają nawigacji do pokonania znanej trasy. Ma to podwójnie negatywny efekt. Po pierwsze, stereotypy spowalniają osoby starsze. Po drugie, nieużywana pamięć naprawdę ulega pogorszeniu. Na szczęście ten sam mechanizm działa w drugą stronę. Według badań osoby z optymistyczną wizją starości zazwyczaj bardziej o siebie dbają w podeszłym wieku. Lepiej wypadają w testach pamięci i motywacji. Potrafią szybciej chodzić, a rehabilitacja przynosi lepsze efekty.

Podsumowując, jeśli będziemy myśleć o starzeniu pozytywnie, a nie jak o staczaniu się po równi pochyłej, to zobaczymy, że ludzie starsi mogą być bardziej sprawni, i to nie na zasadzie wyjątku od reguły.

Czy można mówić o typowych chorobach osób starszych? Czy to się zmienia na przestrzeni lat? Porównując np. lata 80., 90. i obecnie.

– Ludzkie ciało zazwyczaj osiąga maksimum swoich możliwości fizycznych około trzydziestego roku życia. Po tym okresie rozpoczyna się nieubłagalny spadek formy. Włosy siwieją, skóra pokrywa się zmarszczkami. Maleje gęstość kości. Stajemy się coraz niżsi, stawy sztywnieją, pogarsza się wzrok i słuch. Po trzydziestce łatwiej zapadamy na choroby. I kobiety, i mężczyźni doświadczają w tym wieku pogorszenia pamięci oraz spowolnienia ruchów i metabolizmu. Ale są i pozytywne strony starzenia się. Z wiekiem coraz rzadziej boli głowa, alergia może całkiem ustąpić, a nawet maleje ryzyko przeziębienia. Na przykład motoryka i koordynacja oko-ręka często mają się nieźle nawet po siedemdziesiątce. Starzenie się organizmu w pewnym stopniu determinują geny, ale dużą rolę odgrywa styl życia: jedzenie, praca, ćwiczenia, sen, relacje towarzyskie, odpoczynek, używki.

Jeśli chcemy, aby nasze ciało lepiej zniosło starość, pomóc mogą nawet małe zmiany w codziennym życiu. Ciało będzie wdzięczne za każdą formę ruchu. Regularne ćwiczenia mogą chronić przed udarami, nowotworami, cukrzycą, chorobami serca, czy też upadkami ze złamaniami kości udowej. Stabilizują wagę i ciśnienie

nie krwi. Te schorzenia nie zmieniły się od dekad i pomimo osiągniętej wiedzy, jak można im zapobiegać, ciągle jest z tym problem, który przybliży do trudnej starości. Polecam moją książkę pt. „Naprawczy Program Twojego Zdrowia. Podręcznik Motywacyjny 40+”, dostępną na www.naukapielęgnowania.com. W podręczniku znajduje się opracowany przeze mnie pakiet ćwiczeń, które zmniejszają ból i napięcie mięśniowe. Proponowane ćwiczenia można wykonać w każdym wieku, w każdym miejscu, w którym stoisz.

Czy należy zachęcić seniorów do regularnego wykonywania badań? Kto powinien to robić?

– Pragnę zwrócić uwagę, że starość wcale nie jest taka straszna, jak nam się wydaje. Dziś znamy prostą receptę na to, jak lepiej się starzeć. Należy ćwiczyć umysł i ciało, pielęgnować w sobie pogodny nastawienie do świata i poczucie humoru, spotykać się z ludźmi, zdrowo się odżywiać. Dzięki tym zasadom żyje się dłużej i zdrowiej niż kiedykolwiek w historii. Dostrzega się trendy, które pozwalają przypuszczać, że dla starości nadchodzi złoty wiek. Każdego dnia lekarze robią postępy w zwalczaniu chorób i dolegliwości podeszłego wieku. Dzięki technologii osoba starsza może do końca życia angażować się w życie, są lepsze metody poprawy słuchu, wzroku.

Wykonywanie systematycznych badań to podstawa utrzymania zdrowia jak najdłużej na zadowalającym poziomie. Na szczęście obecnie jest wiele programów zdrowotnych, w ramach których można okresowo wykonać badania przesiewowe w kierunku najczęściej występujących chorób, tj. kolonoskopii, mammografii, cytologii itp. Jest wiele sposobów informowania i zachęcania osób starszych do wzięcia udziału w tych badaniach. Dużą rolę w zachęcaniu osoby starszej do wykonania badań odgrywają placówki medyczne, przy pomocy mediów i prasy lokalnej. Jednak każdy powinien sam wziąć odpowiedzialność za własne zdrowie, a wiek nie powinien w tym przeszkadzać.

Wywiad oparty na książce Carla Honore pt. „Siła wieku, szczęśliwe życie w epoce długowieczności”.

www.podlasianin.com.pl

Tygodnik - Podlasianin

Przedstawiamy promocyjną ofertę na publikację ogłoszenia drobnego w dziale **USŁUGI i MEDYCYNĄ** w tygodniku

Podlasianin

Zamów ogłoszenie **NA ROK** za jedyne **100 zł netto***

*treść maksymalnie 8 słów, bez wyróżnienia.

Szczegóły pod numerem tel. 504 400 240 lub w Biurze Ogłoszeń, ul. Narutowicza 32/5, Biała Podlaska

TRANS PALIWA

RZETELNA Firma
Jedyny uczestnik programu.

ON diesel

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

OLEJ GRZEWCY

95 Pb

98 Pb

ZBIORNIKI

+48 796 16 15 15

83 378 11 22

Piraci w strefie zamieszkania. Jest na to sposób?

BIAŁA PODLASKA

Problem przekraczania prędkości na drogach osiedlowych jest niestety coraz bardziej powszechny. Na os. Podmiejska takich ulic jest wiele i – jak alarmują mieszkańcy – momentami bywa naprawdę niebezpiecznie. Apelują o ostrożność, bo boją się o bezpieczeństwo głównie dzieci.

– „Stefa zamieszkania” to znak, którego ogromna część kierujących albo nie zna, albo ignoruje. Oprócz tego, że parkować wolno w tej strefie tylko na wyznaczonych miejscach i wszystkie skrzyżowania są równorzędne, czyli ustępujemy jadącym z prawej strony, to istotniejsze jest to, że tutaj piesi mają pierwszeństwo. Wszędzie. A do tego dochodzi ograniczenie prędkości do 20 km/h – mówi Łukasz Ostapczuk, mieszkaniec osiedla Podmiejska.

Taka sytuacja ma miejsce m.in. na ul. A. Fedorowicz. Białczanin opowiada sytuację, gdy na początku stycznia mało brakowało, by na pasach wjechał w niego dostawca jednej z firm gastronomicznych. – Jechał grubo ponad



Na ul. Fedorowicz kierowcy niestety zbyt często przekraczają prędkość

limit. To zdarzenie nagrał inny kierowca i trafi ono w odpowiednie miejsce. Niestety, jazda jak na torze wyścigowym po osiedlach to domena praktycznie każdego dostawcy czy kuriera, jakiego widzę, ale również zwykłych kierowców – ubolewa pan Łukasz. I wspomina, że w ubiegłym roku kierowca z innej restauracji tak się spieszył, że wjechał z impetem na wstecznym w tylny bok jego auta. Całe szczęście nikt nie zdołał jeszcze wysiąść pojazdu, bo gdyby tak się stało, mogłoby być nieciekawie.

Z kolei Kacper Barszcz, który również mieszka na tym osiedlu, podaje przykład ul. A. Fieldorfa, która także jest w obrębie strefy zamieszkania. – Infrastruktura nie jest dokończona, a ludzie na odcinku 300 metrów, można powiedzieć, ścigają się. Na tym odcinku są trzy wyjazdy z gara-

ży podziemnych. Ludzie jeżdżąc szybko stwarzają niebezpieczeństwo. Warto dodać, że z tej ulicy korzystają także dzieci na rolkach, hulajnogach i rowerach. Dlatego obowiązuje tam znak „strefa zamieszkania”, żeby dzieci czuły się bezpiecznie – mówi Barszcz.

Informować policję o piratach

Zapytaliśmy rzecznika Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej, czy na tym osiedlu prowadzone były w ostatnim czasie interwencje i czym się kończyły. W odpowiedzi Barbara Salczyńska-Pyrchla poinformowała, że od października 2020 r. do stycznia 2021 r. nie odnotowano... żadnej interwencji zgłoszonej w związku z przekroczeniem prędkości zarówno na ul. Fieldorfa, jak i ul. Fedorowicz w Białej Podlaskiej.

– Dwa takie zgłoszenie pojawiły się za pomocą aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa w październiku 2020 r. i dotyczyły przekraczania prędkości na obu ulicach. Zgłoszenia te zostały zweryfikowane i potwierdzone. Warto tu podkreślić, że obie te ulice są objęte nadzorem funkcjonariuszy wydziału ruchu drogowego podczas codziennych patroli – zwraca uwagę rzecznik. – W przypadku ujawnienia wykroczenia czy niebezpiecznych zachowań kierowców, zachęcam do przekazywania informacji do bialskiej komendy, czy to dzwoniąc bezpośrednio na numer alarmowy, czy też za pomocą wspomnianej KMZB, gdzie anonimowo możemy nanieść informacje o zagrożeniu. Wszystkie one będą szczegółowo weryfikowane.

Jednak problemów, jak się okazuje, jest tam więcej. – Ludzie parkują, gdzie chcą. Jakby się dało, to wjeżdżaliby autami pod same windy. W naszym bloku jest szkoła językowa, kilka razy w tygodniu rodzice odbierają stąd swoje dzieci, ustawiając auta pod samymi drzwiami szkoły, nie zwracając uwagi na „strefę zamieszkania” i że utrudniają ruch. Latem doszło tu do potrącenia pieszego, bo właśnie czekające auta rodziców utrudniły widoczność. Nikt sobie nic z tego nie robi – alarmuje mieszkaniec ul. Fieldorfa. W imieniu swoim i innych apeluje o zdjęcie nogi z gazu, bo w grę wchodzi tu bezpieczeństwo dzieci. Drogi osiedlowe mają być z założenia, dzięki ustawieniu odpowiednich znaków, bezpieczniejsze.

Trzeba sprawdzać innych

– Nie wystarczy życzyć sobie

Justyna Dragan |

szerokich i bezpiecznych dróg. Konieczne jest odpowiednie zachowanie w stosunku do innych użytkowników. Sama znajomość przepisów ruchu drogowego nie gwarantuje przeżycia na drodze. Prowadząc od ponad 30 lat szkolenia kandydatów na kierowców, zawsze podkreślam, że o bezpieczeństwie w ruchu drogowym decyduje przestrzeganie trzech zasad. Należy znać prawo o ruchu drogowym, przestrzegać tych zasad i sprawdzać, czy inni ich przestrzegają – komentuje Zdzisław Kozłowski, propagator bezpiecznej jazdy, były policjant i motocyklista.

Podkreśla też, że czas reakcji kierowcy (od chwili zauważenia przeszkody do zadziałania hamulców) wynosi około 1 sekundy. Czasu na podjęcie skutecznej interwencji po wbiegnięciu dziecka na ulicę, jest więc niewiele. – Po upływie 1 sekundy od zauważenia przeszkody pojazd zaczyna hamować. Całkowita droga zatrzymywania pojazdu składa się z drogi przebytej w czasie reakcji (prędkość pojazdu podzielona przez 10x3) i drogi przebytej w czasie intensywnego hamowania – tłumaczy Kozłowski. – Końcowa droga hamowania (na suchej, szorstkiej nawierzchni) przy prędkości 50 km/h wynosi ok. 13-14 m, przy prędkości 60 km/h – ok. 17 m, natomiast przy prędkości 80 km/h – ok. 23-25 m. Wynika z tego, że kierowca jadący z prędkością 50 km/h ma szansę zatrzymania pojazdu po przejechaniu minimum 28 metrów od zauważenia przeszkody, jadący z prędkością 60 km/h – minimum 34 m., a jadący z prędkością 80 km/h – minimum 45 m.

Są już progi zwalniające, mieszkańcy liczą na chodnik

BIAŁA PODLASKA Petycja i rozmowy z miejskimi urzędnikami przyniosły skutek. Jeszcze w grudniu wykonane zostały progi zwalniające na ul. Wyzwolenia. Mieszkańcy się cieszą, bo będzie bezpieczniej. Do pełni szczęścia brakuje jeszcze chodnika.

Zaczął się od napisania petycji, którą w ubiegłym roku złożyli w Urzędzie Miasta mieszkańcy ulic Wyzwolenia i Kruczej. Poprosili o zwiększenie bezpieczeństwa w tej części miasta, bowiem coraz więcej kierowców nie zwraca uwagi na prędkość i przekracza ją notorycznie. We wrześniu doszło tam nawet do poważnego wypadku, auto osobowe z impetem wjechało w ogrodzenie.

Potem z mieszkańcami osiedla spotkali się urzędnicy miejscy, by porozmawiać o możliwych rozwiązaniach. Pojawiło się kilka pomysłów i jeszcze pod koniec ubiegłego roku udało się je zrealizować.



Progi zwalniające poprawiły bezpieczeństwo mieszkańców ul. Wyzwolenia

Na ul. Wyzwolenia zlokalizowane zostały progi zwalniające, a przed nimi znaki ograniczające prędkość do 20 km/h. – Cieszymy się, że to zostało wykonane. Na pewno będzie teraz bezpieczniej – uważa Ryszard Modelewski, mieszkaniec ul. Wyzwolenia, jeden z inicjatorów napisania petycji do władz miasta.

Informuje on także, że otrzymał pismo, w którym naczelnik wydziału dróg Renata Tychmanowicz napisała, iż na

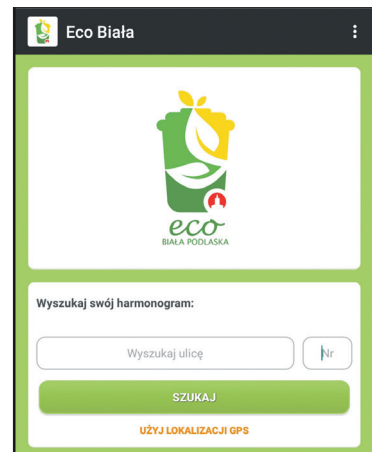
ul. Czerwińskiego, na odcinku od skrzyżowania z ul. Wyzwolenia, będzie obowiązywała dopuszczalna prędkość 30 km/h. Odnosząc się do próśb mieszkańców o wybudowanie chodnika i ścieżki rowerowej, zaznaczyła, że zostanie to wykonane gdy tylko pojawi się rezerwa finansowa. Mieszkańcy bardzo liczą, że tak właśnie będzie. Ich głównym celem jest bowiem bezpieczeństwo pieszych, w tym dzieci uczęszczających do szkoły. (jd)

Aplikacja pomoże w segregacji odpadów

BIAŁA PODLASKA Dostępna jest już aplikacja Eco Biała, która jest praktycznym źródłem informacji dotyczących odpadów komunalnych. Jest ona darmowa i dostępna do ściągnięcia w sklepach AppStore, Google Play oraz Windows Phone Store.

Aplikacja zawiera m.in. informacje: jaki jest najbliższy termin wywozu odpadów, jak należy sortować śmieci, do jakiej frakcji zaliczają się dane odpady, gdzie się znajdują PSZOKi (punkty selektywnej zbiórki odpadów komunalnych), jakie odpady należy do nich oddawać. Ale znajdziemy tam również dane kontaktowe i wszelkie potrzebne informacje.

Krótką informacją o aplikacji wraz z instrukcją, jak ją zainstalować, dostępna jest na profilu facebookowym prezydenta



Aplikacja jest darmowa i praktyczna

Michała Litwiniuka. Przygotowanie aplikacji pochwalił na swoim fanpage'u radny Marek Dzyr (Zjednoczona Prawica), który już wcześniej zwracał uwagę, że to praktyczne rozwiązanie, ułatwiające mieszkańcom pilnowanie terminów oddawania odpadów oraz dbanie o ich właściwą segregację. (jd)

Pułapka ze szczepionkami na radnych?

POWIAT BIALSKI

Radni powiatu bialskiego dostali esemesy i maile z wiadomością, że mają możliwość zaszczepienia się przeciwko Covid-19, jeszcze w „grupie zero”. Następnego dnia informacja została odwołana. – To wygląda tak, jakby administracja rządowa celowo wysyłała nieprecyzyjne komunikaty, aby zastawić pułapkę na władze lokalnych samorządów, w których PiS ma marginalne znaczenie – uważa radny Daniel Dragan.

Temat szczepień wywołał na ostatniej sesji Rady Powiatu Bialskiego 13 stycznia wiceprzewodniczący Tomasz Bylina (PiS). Zapytał, czy ktoś z Zarządu Powiatu, radnych lub pracowników Starostwa został zaszczepiony przeciwko Covid-19. – Jakiś czas temu zostaliśmy poinformowani, najpierw esemesem, a później mailowo na naszych tabletach o dwóch sprawach. Pierwsza wiadomość brzmiała: Słuchajcie, drodzy radni, jest możliwość zaszczepienia się przeciwko koronawirusowi. Później, po kilku dniach ta informacja została zdementowana, że jednak takiej możliwości nie ma. Jako że w me-



Czy zamieszanie z możliwością szczepień radnych powiatowych było prowokacją, żeby później móc ich napiętnować?

diach publicznych obserwujemy burzę, że komuś szczepienie się nie należy w „grupie zero”, mam pytanie, czy pan starosta, członkowie Zarządu, radni, pan sekretarz czy pracownicy naszego Starostwa Powiatowego zostali już zaszczepieni? – spytał Bylina.

Starosta bialski Mariusz Filipiuk wyjaśnił, w jaki sposób takie wiadomości trafiły do radnych. – Dyrektor Szpitala Powiatowego poinformował mnie, że konsultował tę sytuację z NFZ i że radni mogliby zostać objęci szczepieniami, jako „osoby współpracujące z sektorem ochrony zdrowia”. Dlatego przekazaliśmy państwu taką informację. Ale następnego dnia NFZ zmienił stanowisko w tej sprawie, zatem poinformowaliśmy państwa, że takie szczepienia nie są możliwe. Ja ze szczepienia nie skorzystałem. Czekam na swoją kolej, bo uważam, że

przede wszystkim powinny skorzystać osoby starsze, które są w grupie ryzyka – powiedział.

Tego samego zdania jest członek Zarządu Powiatu Mateusz Majewski (PSL): – Nie poddałem się szczepieniu. Wychodzę z założenia, że obecnie są osoby bardziej go potrzebujące.

Informację na temat rzekomego zaszczepienia się w „grupie zero” zdementował również wicestarosta Janusz Skólimowski (PiS).

Zdaniem radnych z klubu Porozumienia Samorządowego ta sytuacja pokazuje chaos i brak przygotowania do tego procesu ze strony administracji rządowej. Mimo oferty skorzystania ze szczepienia, oni także postanowili poczekać na swoją kolej. – Tymczasem na pierwszej sesji po tym zamieszanu radny Bylina z PiS zadaje pytanie, kto skorzystał ze szczepień poza kolejno-

ścią. Przedstawiciele PiS-u liczyli zapewne, że otrzymując potwierdzenie, doprowadzą do destabilizacji lokalnej sytuacji politycznej. Ostatnio władze powiatu bialskiego miały wiele krytycznych uwag odnośnie działalności administracji rządowej, szczególnie w obszarze służby zdrowia. Powyższa sytuacja wygląda, jakby administracja rządowa celowo wysyłała nieprecyzyjne komunikaty, aby zastawić pułapkę na władze lokalnych samorządów, w których PiS ma marginalne znaczenie – uważa Daniel Dragan, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Bialskiego.

Według radnych klubu PS istnieje

je prawdopodobieństwo, że podobne działania były celowo inscenizowane, aby odwrócić uwagę od prawdziwych problemów rządzących. „Obserwując tempo szczepień w obecnej sytuacji, oprócz jak najszybszego zaszczepienia „grupy zero”, priorytetowe powinno być również zaszczepienie wszystkich nauczycieli oraz pracowników systemu oświaty w pierwszym możliwym terminie. Zbyt dużo dawek szczepionki jest przechowywanych w magazynach, a nie wykorzystywanych do akcji szczepień” – piszą w oświadczeniu radni PS.

Monika Pawluk |

Uczczą pamięć o powstaniu styczniowym

GMINA BIAŁA PODLASKA

Powstanie styczniowe było największym i najdłuższym trwającym polskim zrywem narodowym. W tym roku minie 158 lat od tego wydarzenia. W gminie zaplanowano uroczystości upamiętniające walki o charakterze wojny partyzanckiej, podczas których stoczono około 1200 bitew i potyczek.

Obchody 158. rocznicy powstania styczniowego zaplanowano na niedzielę 24 stycznia. Rozpoczną się one o godz. 11 mszą świętą poświęconą powstańcom w kościele pw. św. o. Pio w Rakowiskach. We mszy uczest-

niczyć będą samorządowcy, mieszkańcy, sztandary oraz zaproszeni goście. Na godz. 12.30 zaplanowano złożenie kwiatów oraz zapalenie zniczy przy pomniku ks. gen. Stanisława Brzóska, kapelana powstańców styczniowych na Podlasiu.

Uroczystości będą kontynuowane w Roskoszy – o godz. 13.40 zostaną wręczone odznaczenia i awanse na wyższe stopnie strzeleckie. A wszystko to z muzyczną oprawą i poczęstunkiem. Organizatorami obchodów są Bialski Batalion Drużyn Strzeleckich im. ks. gen. Stanisława Brzóska i Nadleśnictwo Biała Podlaska. W obchodach wezmą udział również żołnierze 23. Batalionu WOT w Białej Podlaskiej.

Justyna Madan |

BUDOMEX Sp. z o. o.

Oferujemy mieszkania w najwyższym standardzie, wyposażone w windę, zlokalizowane w Międzyrzeczu Podlaskim, Żyrardowie, Kołobrzegu, Niepołomicach, Skawinie,

w Białej Podlaskiej



i w Warszawie.

Zapoznaj się z naszą ofertą, a na pewno znajdziesz coś dla Siebie!



BUDOMEX

więcej na www.budomex.eu

ul. Brzeska 156, 21-500 Biała Podlaska

☎ 83 343 27 41, 782 225 225

■ Dzieje 9 pułku artylerii lekkiej w latach 1919-1939 (cz. 1)

Powstanie i organizacja 9 pułku artylerii polowej

Wostatnim świąteczno-noworocznym numerze „Podlasianina” zakończyliśmy ciesząc się dużym zainteresowaniem naszych czytelników cykl o mocno związanym z Białą Podlaską i naszym regionem 34 pułku piechoty, autorstwa dr. Pawła Borka. Od obecnego wydania rozpoczynamy drugi cykl tego samego autora. Tym razem osoby interesujące się historią południowego Podlasia będą mogli prześledzić dzieje również stacjonującego w Białej Podlaskiej w okresie międzywojennym 9 pułku artylerii lekkiej (do końca 1931 r. 9 pułku artylerii polowej).

Powstanie Wojska Polskiego datuje się na 12 października 1918 r. W roli głównego organizatora Wojska Polskiego jeszcze w październiku 1918 r. występował Szef Sztabu Generalnego – gen. Tadeusz Jordan-Rozwadowski. Zgodnie z jego rozkazem, wszystkie terytoria znajdujące się pod administracją Rady Regencyjnej zostały podzielone na trzy inspektoraty administracyjno-wojskowe: I Warszawski Inspektorat Lokalny pod kierunkiem gen. Zygmunta Zielińskiego, II Kielecki Inspektorat Lokalny z gen. Kajetanem Olszewskim na czele oraz III Lubelski Inspektorat Lokalny podporządkowany gen. Wacławowi Iwaszkiewiczowi. W ramach tych inspektoratów powołano piętnaście Okręgów Wojskowych (Biała Podlaska wchodziła w skład XIV Okręgu). W każdym z nich przewidziano zorganizowanie jednego pułku piechoty, a w miarę możliwości także innych pododdziałów wojskowych. Dowódcy pułków mieli być równocześnie komendantami tychże okęgów.

Zgodnie z wydanym 17 listopada 1918 r. rozkazem Naczelnego Dowództwa Wojska Polskiego, nastąpiła zasadnicza zmiana i przebudowa terenowych władz wojskowych. Zlikwidowano wów-



12. bateria 9 pal na pozycjach (październik 1919 r.)

czas wszystkie terenowe inspektoraty lokalne i powołano 5 Dowództw Okręgów Generalnych, między innymi II DOGen. Lublin z okęgami wojskowymi lubelskim i białkopodlaskim. Na wyzwolonych od okupanta niemieckiego ziemiach Południowego Podlasia tworzenie Wojska Polskiego rozpoczęło się w listopadzie 1918 r. Ze względu na braki broni, wyposażenia oraz odpowiedniej kadry instruktorskiej jego formowanie przebiegało w dość trudnych warunkach.

9 pułk artylerii polowej

14 czerwca 1919 r., rozkazem Generalnego Inspektora Artylerii, w Zajeździe koło Dębina powstał XI Ćwiczebny Dywizjon Artylerii pod dowództwem majora Michała Gabryłowicza. Dywizjon, w składzie dwóch baterii, zakwaterował się w starych i zniszczonych porojskich koszarach. Wkrótce jednostka została zasilona zarówno ochotnikami, jak i szeregowymi z poboru. Z powodu braku odpowiedniej ilości sprzętu i uzbrojenia szkolenie artylerzystów przebiegało z trudem.

Na początku czerwca 1919 r. z Krakowa przybyła do Dębina bateria zapasowa 2 Krakowskiego Pułku Artylerii Polowej, licząca 500 szeregowych, 4 oficerów, 2 podoficerów i 30 koni. Dowodził nią por. Edward Dobiasz. 2 krakowski pap walczył z Ukraińcami w latach 1918-1919, natomiast jego bateria zapasowa weszła w skład formującego się w Dęblinie 9 pap. Jego dowódcą mianowany został były oficer artylerii armii carskiej – płk Józef Plisowski. Jego adiutantem został ppor. Gielniewski, a oficerem sztabu ppor.

Komar.

Z tą chwilą rozpoczęła się pospieszna organizacja i szkolenie pododdziałów pułku. Brakowało, niestety, podoficerów i z tego powodu szkolenia rekruta przeprowadzali bezpośrednio oficerowie. Wkrótce jednak udało się w I dywizjonie zorganizować sześciotygodniowy kurs dla podoficerów oraz szkolenie specjalistów – zwiadowców, telefonistów, czy sanitariuszy. Wyszukowanie artylerystów sprowadzało się nadal do teorii, z powodu w/w braku dostatecznej ilości sprzętu.

Przewycięzanie przeciwności

W tym okresie pułk artylerii polowej składał się z trzech dywizjonów po trzy baterie (każda po sześć dział). W połowie 1919 r. przystąpiono też do organizowania brygad artylerii, które swym ogniem wspierały dywizje piechoty. Uzbrojenie oddziałów artylerii było różnorodne, przeważnie pochodzenia austriackiego, niemieckiego, rosyjskiego, francuskiego lub włoskiego, w większości mocno zużyte, zwykle o niewielkiej wartości, co niesłychanie utrudniało zaopatrzenie oddziałów w amunicję i części zamienne.

Do 9 pap kierowano rekrutów z terenu Podlasia, Lubelszczyzny i Chełmszczyzny. Byli oni pełni zapału i chęci do walki, stąd dzięki ciężkiej pracy udało się przewyciężyć wszelkie przeciwności. Przeprowadzono niezbędne remonty stajni i magazynów, zorganizowano także dział administracyjno-gospodarczy. Również w czerwcu 1919 r., wobec przybycia nowych rekrutów, w składzie baterii zapasowej zorganizowano baterię szkolną pod dowód-

stwem ppor. Józefa Nowaka.

25 sierpnia 1919 r. I dywizjon 9 pułku artylerii polowej przybył do garnizonu w Białej Podlaskiej i zakwaterował się w „koszarach Piżycy”. W tym też miesiącu baterie I dywizjonu otrzymały francuskie armaty wz. 97 kal. 75 mm, uprząż, broń ręczną i maszynową, jednolite umundurowanie oraz konie. Po trzech miesiącach intensywnego szkolenia i organizacji I dywizjon zgłosił 24 listopada pogotowie marszowe i 3 grudnia 1919 r. odjechał na front poleski. W dniach 5-10 grudnia przybył do Łunińca, gdzie wszedł w skład 9 Dywizji Piechoty.

II dywizjon 9 pap

Tymczasem w Zajeździe, przy baterii zapasowej, zaczął formować się od lipca 1919 r. II dywizjon 9 pap. Dowództwo nad nim objął kapitan Gottfried Kellner. Do października 1919 r. związek dywizjonu liczył zaledwie 3 oficerów, 48 szeregowych, 10 koni i 2 wozy. 10 października dywizjon przeszedł do Białej Podlaskiej, obejmując po odejściu I dywizjonu koszarę oraz pozostałe resztki materiału i kilkanaście koni podejrzanych o nosaciznę. W międzyczasie znacznie powiększył się stan osobowy II dywizjonu – skład jednostki został zasilony kontyngentem 250 poborowych oraz 25 podoficerów ze szkoły podoficerskiej z Chełma. Uzupełnienia te pozwoliły rozpocząć formowanie 4. baterii, a następnie także 5. i 6.

Wobec tego, że 4. bateria miała już konie, jej wyszkolenie stosunkowo szybko posuwało się naprzód. Po uzupełnieniu ekwipunku i uzbrojenia, co nastąpiło pod koniec marca, bateria zgłosi-

ła 8 kwietnia 1920 r. pogotowie marszowe i 23 kwietnia odjechała na Front Poleski, gdzie dołączyła do pierwszego dywizjonu. Natomiast formowanie i szkolenie 5. oraz 6. baterii postępowało powoli. Brak koni powodował zastój w szkoleniu jazdy konnej i zaprzęgami. Wobec przeniesienia dowódcy II dywizjonu – kpt. Kellnera, dowództwo objął w zastępstwie kapitan Leon Karpiński – dowódca 6. baterii. W połowie maja 1920 r. uzupełniono dywizjon brakującymi ludźmi, końmi i sprzętem artyleryjskim.

Po uzupełnieniu braków w materiale i uzbrojeniu pozostało zaledwie kilkanaście dni na szkolenie całości. Konnych szeregowych uzbrojono w długie karabiny piechoty, które sterczały niczym piki i bardzo przeszkadzały w marszu. Wyszukowanie kanonierów było z kolei dorywcze i powierzchowne. W ten sposób powstały II dywizjon zgłosił ostatecznie pogotowie marszowe i 25 maja 1920 r. odjechał koleją do Wilna. 28 maja II dywizjon przybył do Nowych Święcian, gdzie wszedł w skład formującej się tam VII Brygady Rezerwowej.

Bateria zapasowa

Tymczasem bateria zapasowa 9 pap przeniosła się wkrótce z Zajeździe i weszła w skład garnizonu Biała Podlaska. Pomimo poważnych jej zasobów w ludziach i koniach, pułk w polu nie miał z niej zbyt dużego pożytku. W maju 1920 r. I dywizjon został zasilony plutonem marszowym liczącym 50 ludzi, natomiast II dywizjon – w lipcu tego roku – otrzymał uzupełnienie 2 podchorążych, 30 szeregowych i 10 koni.

Podczas inwazji sowieckiej latem 1920 r. bateria zapasowa ewakuowała się do Błaszek, koło Kalisza. Wystawiła ona jednak wcześniej baterię alarmową, która wraz z oddziałem wydzielonym batalionu zapasowego 34 pułku piechoty oraz batalionem 32 pp dzielnie i skutecznie odpierała sowieckie ataki pod Białą Podlaską i nad Bugiem.

Z części 9 pułku artylerii polowej oraz 9 pułku artylerii ciężkiej sformowano także IX Brygadę Artylerii. Jej dowódcą został pułkownik Edward Malewicz, a po nim – 15 września 1919 r. płk Józef Świętoń. Oficerami sztabu byli natomiast: por. Jan Drejman i ppor. Stanisław Pochopiń. Zarówno dowództwo IX BA, jak i dowództwo 9 pap stacjonowało w Białej Podlaskiej. Na front poleski oba w/w sztaby wyruszyły 27 stycznia 1920 r. Z kolei trzeci dywizjon 9 pap zorganizowano dopiero pod koniec lata 1920 r. (cdn)

Budżet uchwalony, można działać

GMINA ŁOMAZY

Pod koniec grudnia przyjęty został budżet na 2021 rok. Dochody wyniosą niemal 28 mln zł, a wydatki przekroczą 32 mln zł. W planach są remonty ulic i dużo inwestycji. Wszystko po to, aby mieszkańcom żyło się lepiej.

Zaproponowany budżet został

pozytywnie zaopiniowany przez Regionalną Izbę Obrachunkową. – Po stronie dochodów zaplanowano 27 mln 719 tys. 436 zł, a wydatków – 32 mln 26 tys. 916 zł. W tym wydatki majątkowe, czyli inwestycyjne, są na 8 mln 359 tys. 621 zł. Na większość tych zadań udało nam się uzyskać dofinansowanie zewnętrzne. Jest to budżet proinwestycyjny, kolejny, który zakłada zadania poprawiające życie mieszkańców naszej gminy – mówi Jerzy Czyżewski, wójt gminy Łomazy.

Inwestycji zaplanowanych na ten rok jest wiele. Mieszkańcy gminy mogą liczyć na remonty i budowy dróg, m.in. przebudowę ulicy Podrzecznej w Ło-

mazach, chodnika przy ulicy Poprzecznej do ulicy Szkolnej, aby poprawić bezpieczeństwo uczniów, budowę ulicy Ogrodowej, wykonanie dokumentacji kosztorysowo-projektowej na budowę ulicy Kirkuckiej. Dzięki współpracy z powiatem bialskim w planach są remonty dróg powiatowych: Stasiówka-Zeszczynka, Dubów-Wola Dubowska, a także Szymanowo i dalej w stronę Huszczy.

– Jednocześnie chciałbym przedstawić dobrą informację, której nie ma w budżecie. Rada Gminy podjęła uchwałę o wykonaniu dokumentacji na drogę powiatową Koszół-Studzianka, w kwocie 70 tys. zł, i ta doku-

mentacja będzie wykonywana – poinformował podczas sesji 30 grudnia wójt Czyżewski. – Jednocześnie planujemy uregulowanie płatności i zakończenie inwestycji dotyczącej zwiększenia dostępności do atrakcji turystycznych przygranicznych gmin w ramach projektu Green Velo.

W miejscowościach Jusaki-Zarzeka i Wola Dubowska wybudowana zostanie sieć wodociągowa, ocieplone zostaną budynki świetlic w Kozłach i Kopytniku, zostanie zrealizowany projekt Publiczny Dostęp do Internetu, dotacje otrzymają Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna, finansowane będą dwie placówki oświatowe na terenie

gminy.

– W ramach Funduszu Sołeckiego, na który wyodrębniono w budżecie ponad 400 tys. zł, najważniejsze inwestycje dotyczą remontów dróg, również remontów i wyposażenia świetlic, wykonania nowych oświetleń oraz parkingów. To są głównie działania, o których mieszkańcy zdecydowali na zebraniach sołeckich we wrześniu – dodaje wójt. Pełną listę zaplanowanych inwestycji można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Gminy Łomazy. Wszyscy radni głosowali za przyjęciem projektu budżetu na 2021 rok.

Justyna Madan |

Uporządkowali cmentarz tatarski

GMINA ŁOMAZY Cmentarz tatarski w Studziance jest jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc gminy, licznie odwiedzanym przez turystów z całej Polski, a nawet świata. Pod koniec 2020 roku Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka po raz kolejny zadbało o to miejsce. Tym razem usunięto sosny, które zagrażały zabytkowym nagrobkom i ogrodu.

Cmentarz tatarski w Studziance to jeden z nielicznych mazarów tatarskich zachowanych na terenie Polski. Powstał prawdopodobnie po 1679 r. To w tym czasie Tatarzy otrzymali zgodę od króla Jana III Sobieskiego na osiedlanie się w okolicy Studzianki, a dokładnie na te-



Mizar w Studziance jest popularną atrakcją turystyczną. Ludzie z całego świata szukają tutaj swoich korzeni

renie ekonomii brzeskiej, do której wieś należała. Kiedyś cmentarz był otoczony rowem, w połowie lat 30. XX wieku został ogrodzony. Ostatni pochówek miał miejsce w 1938



Z północnej części cmentarza usunięto 12 sosen, zagrażających zabytkowym nagrobkom

r., a od czasów II wojny światowej teren cmentarza był dewastowany, uszkodzono wiele nagrobków, a miejsce zaniedbano. Dopiero za sprawą Stowarzyszenia Rozwoju

Miejscowości Studzianka zaczęto przywracać mu należny szacunek. Cmentarz jest aktualnie zadbane, regularnie porządkowany i stanowi jedną z ciekawszych atrakcji turystycznych w gminie Łomazy.

Mizar położony jest w sosnowym lasu na niewielkim wzniesieniu, za którym rozciągają się łąki, a tuż za nimi płynie rzeka Zielawa. Pod koniec ubiegłego roku usunięto 12 sosen pospolitych w części północnej zabytkowego cmentarza. – Suche sosny zagrażały zarówno nagrobkom, jak i ogrodu mizaru. Ponadto stanowiły niebezpieczeństwo dla osób zwiedzających ten obiekt. W takim stanie, jak wskazano w uzasadnieniu decyzji Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, „drzewa zatraciły wartości dekoracyjne i stanowią zagrożenie bezpieczeństwa ludzi i mienia” – informuje Łukasz Węda, prezes stowarzyszenia.

Prace przebiegały zgodnie z decyzją Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Lublinie Delegatura w Białej Podlaskiej z 20 sierpnia ubiegłego roku, na wniosek starosty bialskiego. Prace polegały na częściowym ucinaniu gałęzi, a następnie opuszczaniu ich po kawałkach na linach.

– Ogromne podziękowania należą się dla Tomasza Malewicza za zaangażowanie, użyczony sprzęt i poświęcenie kilku dni własnego czasu. W pracach społecznie pomagali, nie szczędząc sprzętu, także: Jan Kalinowski, Kazimierz Rozwadowski, Grzegorz Wysocki, Wiesław Węda, Leszek Olichwirowicz, Mateusz Brodacki. Serdecznie dziękujemy za pomoc – dodaje prezes Węda, bardzo aktywny w działaniach na rzecz ochrony zabytków i promocji regionu.

Justyna Madan |

Warto wiedzieć

Podatek cukrowy – czym jest i jakie produkty obejmuje?

Od początku nowego roku całą Polskę obowiązuje tzw. podatek cukrowy. Rządzący zapierają się, że to nie jest nowy podatek, lecz jedynie zwykła opłata. Jednak jej pierwszym efektem był gwałtowny wzrost cen niektórych produktów. Na czym polega ta dani- na i jakie produkty są nią obciążone?

Opłata cukrowa, według oficjalnych tłumaczeń, ma zachęcać konsumentów do wyboru zdrowszych produktów. Obejmuje ona wszystkie produkty, które zawierają wszelkie rodzaje cukrów, substancji słodzących lub kofeiny. Na rządowej stronie podano informację, że nową daninę odprowadzać muszą „osoby sprzedające napoje do punktów sprzedaży detalicznej, producenci lub nabywcy napojów z innych krajów UE lub spoza UE i prowadzący ich sprzedaż detaliczną, zamawiający u producenta wyprodukowanie napoju objętego opłatą”.



Ceny słodkich napojów gazowanych od nowego roku mocno poszły w górę

Jak nalicza się podatek cukrowy?

Podatek składa się z dwóch części. Pierwsza to opłata stała o wysokości 0,50 zł za maksymalnie 5 gramów substancji słodzącej w 100 mililitrach napoju. Druga to tzw. opłata zmienna. Po przekroczeniu granicy 5 gramów słodzika lub cukru na 100 mililitrów napoju, dolicza się po 5 groszy dodatkowej opłaty za każdy gram. Według rządzących

podatek może wynosić maksymalnie 1,2 zł na każdy liter.

Pewną furtką, która pozwala ominąć podatek (i wpływa na to, że nie wszystkie słodkie napoje stały się droższe), jest zawartość soku owocowego. Musi on stanowić ponad 20 proc. danego produktu – wtedy będzie od niego naliczana jedynie opłata zmienna. Według takich samych zasad opodatkowane są popularne izotoniki.

Rzeczywistość z nową daniną

Jak to często bywa w biznesie, producenci postanowili nie zwiększać własnych kosztów, lecz przenieśli je na konsumentów. W związku z tym od stycznia dochodzi do sytuacji, które jeszcze w grudniu ubiegłego roku wydawały się absurdalne. Przykładem jest cena 1,5-litrowej coli, która czasami jest wyższa niż 7 zł. Wzrosły też ceny za inne znane na rynku napoje, np. dużego sprite'a można kupić za 6,99 zł.

Niektóre firmy próbują obejść ten podatek. Jeśli należność za któryś słodki napój nie uległa większym zmianom, może oznaczać to zmianę składu. Możliwo-

ściami są: dodanie większej ilości soku owocowego, zmniejszenie ilości cukrów albo obniżenie wartości węglowodanów. Dziennikarze Wirtualnej Polski sprawdzili w ten sposób napój Riviva w kartoniku. W tym przypadku producenci postanowili dodać więcej soku pomarańczowego. W efekcie ilość cukru w produkcie się... zwiększyła, a przecież twórcy nowego podatku chcieli czegoś odwrotnego.

Alkohole dostały rykoszetem

Wraz z podatkiem cukrowym wprowadzono dodatkową opłatę od napojów alkoholowych, przeznaczonych do spożycia poza lokalem. Zgodnie z nowymi przepisami, wynosi ona teraz 2 zł od typowej „małpki”, zawierającej 40 proc. alkoholu. Ten zapis również udało się w niektórych przypadkach obejść.

Prawo zakłada dodatkową daninę tylko wtedy, jeżeli butelka ma maksymalnie 300 ml objętości. W związku z tym na półkach sklepowych pojawiły się alkohole o pojemności 350 ml. Te są nieopodatkowane, a ich sprzedaż w porównaniu z mniejszymi butelkami raczej nie po-

winna spadać, więc przedsiębiorcy masowo korzystają z tego rozwiązania.

„Opłata cukrowa nie jest podatkiem”

W sierpniu 2020 r. wiceminister finansów Piotr Patkowski mówił, że „opłata cukrowa nie jest podatkiem, bo nie będzie wpływała do budżetu państwa, tylko do Narodowego Funduszu Zdrowia”. Nie jest to do końca prawdziwe stwierdzenie, ponieważ na NFZ-u ma wpływać 50 proc. zebranych w ten sposób pieniędzy. Reszta funduszy ma trafiać do budżetów gmin.

Wobec wcześniejszych deklaracji partii rządzącej, która zapowiadała niewprowadzanie nowych podatków, nowa dani- na spotkała się z dość chłodnym przyjęciem. Na uwagę zasługuje również fakt, że niektóre napoje stały się przez nią droższe niż w innych, bogatszych krajach. W Niemczech za colę zapłacimy – w przeliczeniu – nieco ponad 5 zł, a w USA nawet około 4,50 zł. Biorąc pod uwagę różnice w zarobkach, cena napojów słodzonych w Polsce wydaje się być przesadzona.

Piotr Szymula |

Czytelnicy wybrali Autorytety Roku,

PLEBISCYT W ubiegłym tygodniu wręczyliśmy już niemal wszystkie statuetki, certyfikaty i nagrody w plebiscycie Nasz Autorytet za rok 2019, który zorganizowaliśmy wspólnie ze Stowarzyszeniem Przez Pryzmat – pod patronatem prezydenta Białej Podlaskiej i starosty Powiatu Bialskiego. Każdego dnia odwiedzaliśmy laureatów, dla których – jak wierzymy – laur ten jest szczególnym docenieniem dotychczasowej działalności.

Niosą kaganek oświaty

W kategorii edukacja/oświata w głosowaniu na papierowych kuponach drukowanych w tygodniku „Podlasianin” nie miał sobie równych **Szczepan Kalinowski**, regionalista, wykładowca, autor licznych wystaw i prelekcji m.in. o tematy-

i udostępniała zbiory. Kupowałem książki, czasem za ostatnie pieniądze. Dziś dorobiłem się tak dużej biblioteki, że nie jestem w stanie jej ogarnąć. Muszę się zastanowić, co z tym zrobić, chciałbym część zbiorów przekazać miastu – zdradza pan Szczepan.

W ostatnich latach jego pra-

cie, gdy tylko wróci ze zwolnienia lekarskiego.

W kulturze nie mieli sobie równych

Najwięcej głosów z papierowego wydania tygodnika „Podlasianin” w kategorii kultura zebrał **Ireneusz Parafiniuk**, instruktor śpiewu

jest dla niej miłym wyróżnieniem. – Dziękuję Kapitulę za nominację, która była dla mnie wielkim wyróżnieniem. To ogromne poczucie odpowiedzialności. Ilość głosów i sam fakt, że ludzie chcieli na mnie głosować, sprawia, że czuję się doceniona, i wiem, że to, co robię, jest ważne. Czuję się odpowiedzialna za to, co będzie dalej – mówi laureatka.

Bezkonkurencyjny w działalności charytatywnej

W kategorii działalność charytatywna najwięcej głosów – zarówno papierowych (1238), jak i internetowych (1671) – zdobył bialski

Południowym Podlasiu. Dzięki jego zaangażowaniu udało się odrestaurować kilkadziesiąt miejsc pamięci, m.in. w lesie na Grabarce, w Wońcu, pomnik przy ul. Białka czy w Serpelicach. W uznaniu zasług dla idei pamięci narodowej bialski przedsiębiorca otrzymał niedawno od ministra kultury i dziedzictwa narodowego Piotra Glińskiego medal „Opiekun Miejsc Pamięci Narodowej”. A nie jest to pierwsze odznaczenie, którym Stanisław Romaniuk uhonorowany został przez najwyższe władze krajowe. Otrzymał m.in. wyróżnienia: Zasłużony dla Województwa Białkopodlaskiego, order Bractwa Świętego Stanisława, Krzyż Komandorski II



fot. Justyna Dragan

Elżbieta Sokołowska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Oświaty w Wisznicach, zdobyła najwięcej głosów internautów w kategorii kultura. Statuetka była dla niej miłą niespodzianką



Marta Mandziuk, prezes TKKF Biała Podlaska, statuetkę za zwycięstwo w głosowaniu internautów w kategorii sport i rekreacja odebrała w czwartkowy wieczór przed zajęciami nordic walking w parku Radziwiłłowskim



fot. Monika Pawluk

Bialski przedsiębiorca Stanisław Romaniuk odebrał dwie statuetki w kategorii działalność charytatywna



fot. Justyna Dragan

Wójt gminy Wisznice Piotr Dragan jako pierwszy samorządowiec nominowany w naszym plebiscycie odebrał statuetkę i upominki w swoim miejscu pracy. To w tym gabinecie pracuje na co dzień jeden z najaktywniejszych i najbardziej lubianych wójtów w powiecie bialskim

ce niepodległościowej. W swoich zbiorach posiada wiele wartościowych pozycji, którymi w najbliższym czasie planuje się podzielić z Miejską Biblioteką Publiczną. Chce bowiem, aby to dobro, które gromadził przez kilkadziesiąt lat, służyło kolejnym pokoleniom.

– Nagroda jest dla mnie podziękowaniem za zaangażowanie społeczne. To zaangażowanie mam od wielu lat. Zaczęło się jeszcze w czasach szkolnych, potem je rozwijałem. Być może się podzielić wiedzą, najpierw trzeba ją zdobyć, i starałem się to czynić. Żeby się edukować, trzeba mieć podpórki w postaci zbiorów. Pochodzę z rodziny wielodzietnej, więc pieniędzy na książki nie było zbyt dużo. Miałem rodzinę w Warszawie, która mnie zachęcała do czytania

ca skupiała się wokół ważnych dla Polski rocznic. W naszym tygodniku przez okrągły rok publikowane były artykuły z okazji 100-lecia niepodległości. Ale z tej okazji regionalista wygłosił też kilkadziesiąt prelekcji i kilka wystaw na temat Bitwy Warszawskiej oraz odzyskania przez Polskę niepodległości. – Słowo żywe wciąż ma ogromną wartość. Gdy spotykam się z młodzieżą szkolną czy z seniorami, następuje wymiana myśli, możliwa jest dyskusja. To jest bardzo ważne – uważa nasz laureat.

W głosowaniu internautów zwyciężył **Bogusław Korzeniewski**. W momencie nominacji był dyrektorem Liceum Akademickiego PSW w Terespolu, obecnie jest zastępcą wójta gminy Piszczac. Nagrodę wręczymy mu w najbliższym cza-

przy Bialskim Centrum Kultury. – Gdy dostaję jakąś nową nagrodę, jest to dla mnie kolejny bodziec do pracy. Człowiek czasem wpada na takie myśli, że już wszystko mam, że tyle osiągnąłem... U mnie tego nie ma. Gdy ktoś zauważa moją pracę, a trzeba pamiętać, że po sześćdziesiątce jest to sukces, to jest to ogromne wyróżnienie. Czuję, że jeszcze wszystko przede mną. Jeszcze muszę coś zrobić, nie osiade na laurach – zapowiada. Dodaje, że w ogóle nie zabiegał o głosy, nikogo o nie nie prosił, więc tym większym dla niego sukcesem, i niespodzianką, jest zwycięstwo w swojej kategorii.

Zresztą moment na przyznanie statuetki jest doskonały: pana Irka czeka bowiem zaległy jubileusz 35-lecia pracy artystycznej, który – jak wierzy – uda się zrealizować w tym roku. Mniejszych aktywności kulturalnych, na miarę pandemicznych czasów, nie brakuje. W minioną sobotę np. odbył się koncert kolęd on-line, podczas którego wystąpili podopieczni zespołu Chwilka oraz studia wokalnego Breviś.

W głosowaniu internautów zwycięstwo odniosła **Elżbieta Sokołowska**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Oświaty w Wisznicach. Lokalna społeczność doceniła jej działania na rzecz lokalnej kultury, organizowane przez gminę wydarzenia, liczne koncerty oraz inne mniejsze działania, które jednoczą mieszkańców i skupiają wokół wspólnych pasji.

Pani Elżbieta jest wdzięczna za wszystkie oddane głosy, a nagroda

przedsiębiorcy **Stanisław Romaniuk**. Dlatego odebrał od nas aż dwie statuetki, za wygrane oba głosowania.

Właściciel Zakładu Remontowo-Budowlanego Stanisław Romaniuk chętnie angażuje się w inicjatywy charytatywne w mieście i regionie, wspiera m.in. młode talenty, dorosłych, dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami, drużyny sportowe i lokalne stowarzyszenia. Czytelnicy „Podlasianina” docenili tę wrażliwość bialskiego przedsiębiorcy na potrzeby innych, bo to dzięki ich głosom Stanisław Romaniuk zwyciężył z olbrzymią przewagą i w głosowaniu internetowym, i za pośrednictwem kuponów drukowanych w tygodniku. – Ludzie znają mnie z tej strony, że zawsze staram się wspierać, oczywiście w miarę możliwości, osoby, które zwracają się do mnie z różnymi prośbami. Cieszę się, że tak wiele osób zechciało oddać na mnie swój głos w plebiscycie, bardzo za to dziękuję – mówi wzruszony Stanisław Romaniuk.

Szczególne miejsce w życiu naszego laureata zajmuje dbałość o pielęgnowanie pamięci o historii i tradycji kraju oraz regionu. Bialski przedsiębiorca wspiera m.in. organizowanie wydarzeń o charakterze patriotycznym, ale także działalność lokalnych pasjonatów historii. Wraz z synami ufundowali pomnik z popiersiem Józefa Piłsudskiego przy Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi. Bialski przedsiębiorca był także głównym sponsorem koncertu patriotycznego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości w Zielonce pod Warszawą.

Od lat dba o miejsca pamięci na

stopnia, Honorową Odznakę Rzemiosła czy Złoty Medal przyznany przez Radę Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, a także Złoty Krzyż Zasługi przyznany przez Prezydenta RP. W 2018 roku otrzymał tytuł Zasłużony dla miasta Biała Podlaska.

Samorządowiec doceniony

Podobna sytuacja jak w kategorii działalność charytatywna, miała miejsce w kategorii życie codzienne. Zarówno w głosowaniu na papierowych kuponach, jak i w głosowaniu internetowym nie miał sobie równych **Piotr Dragan**, wójt gminy Wisznice. To jedyny samorządowiec, który został nominowany przez Kapitułę plebiscytu. Doceniona została jego praca na rzecz lokalnej społeczności oraz rozwój gminy Wisznice, który jest w dużej mierze jego udziałem.

Laureata odwiedziliśmy w Urzędzie Gminy. Trwały właśnie przygotowania do akcji szczepień mieszkańców. Wójt Piotr Dragan przyznaje, że nagroda jest dla niego wielkim wyróżnieniem. – Jednak trzeba patrzeć na to przez pryzmat całego urzędu i jego funkcjonowania. Jestem pewnie jakimś autorytetem, ale mój sukces odnoszę dzięki pracownikom urzędu. Jest mi bardzo miło. Dziękuję Kapitulę za zauważenie, już samo



Takie efektowne kosze prezentowe przygotowała laureatom firma Piotrans z Wisznicy, natomiast bialska kwiaciarnia Frezja ufundowała piękne bukiety kwiatów

my wręczyliśmy statuetki i nagrody

Autorytety są obok nas



Michał Litwiniuk, prezydent miasta Biała Podlaska: - Często słyszymy, że współczesność cechuje kryzys autorytetów. Uważam, że nie możemy pozwalać tej myśli utrwalac się w naszej świadomości, bo autorytety są zawsze, są nam potrzebne, szukamy ich i potrafimy je odnaleźć. Ten plebiscyt jest tego najlepszym dowodem. Autorytet nie musi być mędrcem, któremu stawiamy po-

mniki i podziwiamy jego idealne portrety. Autorytet to ktoś, kto swoim pięknym przykładem wzmacnia nasze postawy. Szukając autorytetów, nie szukamy ideałów - szukamy otuchy, szukamy radości, szukamy dobra, które daje poczucie, że świat wokół nas jest bardzo ludzki i jest dla nas. Gratuluję wszystkim osobom nominowanym, wskazanym przez czytelników „Podlasianina” oraz sympatyków Stowarzyszenia Przez Pryzmat, gratuluję laureatom, na których oddano tak wiele głosów. Jesteście naszymi sąsiadami, osobami, które obserwujemy, z którymi pracujemy, które współdziałają i współpracują. Takich autorytetów potrzebujemy i cieszę się, że potrafimy je znaleźć obok, a objęcie honorowym patronatem plebiscytu tygodnika „Podlasianin” i Stowarzyszenia Przez Pryzmat poczytuję jako prawdziwy zaszczyt.

Inicjatywa warta wsparcia



Mariusz Filipiuk, starosta bialski: - Chciałbym pogratulować laureatom plebiscytu i podziękować pomysłodawcom, że chcecie państwo nagradzać osoby, które są autorytetami w wielu dziedzinach. Bardzo dobrze, że te osoby również z naszego środowiska samorządowego są wyróżniane. Autorytety są potrzebne we współczesnym świecie. Dzisiaj niestety bardzo mało mówi się o osobach z życia publicznego, które włączają się w akcje charytatywne, wspierają różne inicjatywy, pracują na rzecz kultury czy lokalnego społeczeństwa. Obecnie media wielokrotnie skupiają się na tym, co złe, a w przekazie, który jest do nas kierowany, gdzieś zatracone są te dobre informacje. Dlatego ja bardzo chętnie uczestniczę w takich wydarzeniach i zawsze będę wspierał takie inicjatywy.



foto Justyna Dragan

Szczepan Kalinowski zwyciężył w kategorii edukacja/oświata w głosowaniu na papierowych kuponach tygodnika. Laureata odwiedziliśmy w jego domu, który wypełniają przebogate zbiory książek



foto Justyna Dragan

Ireneusz Parafiniuk to laureat nagrody w kategorii kultura w głosowaniu czytelników „Podlasianina”. Na co dzień uczy śpiewu w zespole Chwilka. Nagrodę wręczyliśmy mu w Klubie Kultury Piast



foto Monika Pawluk

W kategorii sport i rekreacja w głosowaniu czytelników tygodnika „Podlasianin” zwyciężył Stanisław Polaczuk, wiceprzewodniczący Białskiego Szkolnego Związku Sportowego



foto Justyna Dragan

Marcin Bochenek od lat działa w Zespole Pieśni i Tańca Podlasie, i ta działalność została doceniona. Otrzymał on nagrodę specjalną od redakcji „Podlasianina”

bycie w piątce nominowanych to duże wyróżnienie - powiedział tuż po odebraniu nagrody.

Podziękował za wsparcie swojej żonie Izabeli, bo wie, że mobilizowała ona przyjaciół i znajomych do oddawania głosów internetowych na męża.

Sportowe laury

W kategorii sport i rekreacja w głosowaniu internautów zwyciężyła **Marta Mandziuk**, prezes TKKF Biała Podlaska. Statuetkę wręczyliśmy jej podczas czwartkowego treningu nordic walking w parku Radziwiłłowskim. Towarzyszyli jej bliscy, którzy od razu pogratulowali wygranej.

- Pasjonatką sportu jestem zarówno z zamiłowania, jak też, jako absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego, z zawodu. Kiedyś trenowałam lekką atletykę, a obecnie pracuję w studium wychowania fizycznego w Państwowej Szkole Wyższej, gdzie na co dzień mam styczność ze studentami, próbując ich motywować i angażować do aktywności fizycznej, bo w dobie pandemii jest z tym różnie - mówi Marta Mandziuk. - Nie dotyczy to członków TKKF Krzna Biała Podlaska, bo każdy z nich już w sobie ma wielką chęć uczestniczenia w ćwiczeniach, szczególnie w grupie, co jest naszą siłą. Wielu przychodzi do parku po części również dla mnie, bo chociaż chodzimy z kijkami po dwie-

-trzy osoby, to zajęcia kończymy prowadzonym przeze mnie wspólnym rozciąganiem.

Nasza laureatka zwraca uwagę na to, że aktywnych białczan nie brakuje. - Jestem szczególnie zbudowana tym, co widzę w parku, który już dawno nie tętnił tak życiem jak w ten czwartkowy wieczór. Każda wypełniona górką pokazuje, że nie tylko dorośli, ale również dzieciaki są wręcz spragnione aktywności. Dlatego jako TKKF Krzna nadal będziemy nadal robić to, co robimy, bo my to po prostu lubimy - podkreśla.

W tej samej kategorii, ale w głosowaniu czytelników na kuponach papierowych, zwyciężył **Stanisław Polaczuk**, wiceprzewodniczący Białskiego Szkolnego Związku Sportowego. Jak zawsze skromny przyznaje: - Nie spodziewałem się, że wygram, mimo że co jakiś czas zmienialiśmy się z Magdą Mandziuk na prowadzeniu w naszej kategorii. Dlatego cieszę się, że oboje w niej zwyciężyliśmy, ja w głosowaniu czytelników „Podlasianina”, a Magda wśród internautów.

Przyznaje, że sport ma w jego życiu ważne miejsce. - Podobnie jak mój brat Stefan, nie wyobrażałem sobie życia bez sportu, i teraz tę pasję staram się przekazać wnuczkom. Od wielu lat związany z nim jestem poprzez Szkolny Związek Sportowy, jako organizator setek, jak nie tysięcy, zawodów dla uczniów. Do tego należy dodać różnego rodzaju inne turnieje, bo gdy tylko ktoś mnie poprosi o pomoc, to nie odmawiam. Czy sobota, czy niedziela, zawsze jestem - mówi Polaczuk.

Jednak okres, w którym żyje-

my, nie należy do najłatwiejszych, także dla sportowców. - Ogromnie mi ciężko w obecnych czasach. Na stole w związku stoją puchary, i nie ma komu ich wręczyć, bo zawody odwołano. Obecny sportowy rok szkolny jest zmarnowany i obawiam się, że jeszcze długo nie będzie tak, jak to było do połowy marca 2020 r. Młodzież chce uprawiać sport, ale nie może. Od kilku lat odganialiśmy ją od komputerów, a obecnie przez konieczność nauki zdalnej wręcz zmuszamy do ślęczenia przed nimi. Mamy w Białej Podlaskiej sztuczne lodowisko, były uzgodnione z sanepidem zasady przebywania na nim, lecz i tak trzeba było je zamknąć. Oby nie wyszło tak, że niedługo będziemy jedynie wspominać o Szkolnym Związku Sportowym - ze smutkiem dodaje nasz laureat.

Nagroda specjalna

Podobnie jak w pierwszej edycji, także w kolejnej postanowiliśmy przyznać specjalną nagrodę od redakcji „Podlasianina”. Otrzymał ją jeden z nominowanych w kategorii kultura. To **Marcin Bochenek**, choreograf i kierownik Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie, który działa przy białskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Kierowany przez niego zespół promuje region oraz Polskę na wielu międzynarodowych festiwalach. Tancerze i muzycy dowodzą od lat, że folklor wciąż ma mocną pozycję, potrafi zachwycać i pozwala kontynuować piękną tradycję.

Laureata nagrody specjalnej odwiedziliśmy w siedzibie zespołu. Pan Marcin przyznaje, że obecna sytuacja pandemiczna wpływa

również na działalność ZPiT Podlasie. Prób jest mniej, nie mówiąc już o występach przed szeroką publicznością. Wszystkim członkom zespołu mocno ich brakuje, tym bardziej że z powodu pandemii musiał zostać przełożony koncert jubileuszowy, planowany na jesień ubiegłego roku. 50-lecie uczelni i okrągły jubileusz Podlasia wciąż więc są w planach.

Tymczasem pan Marcin dziękuje kapitule oraz czytelnikom za wszystkie głosy. - Cieszę się, że takie plebiscyty są organizowane, bo pokazujemy, co dobrego dzieje się w różnych sferach życia. Dla nas jest to ważne i cenne. Nagrody nie stanowią wartości samej w sobie, nie robimy tego dla nagród. Jednak miło, że to, co robimy, jest doceniane. W tym trudnym czasie, gdy borykamy się, co będzie dalej, taka nagroda motywuje i jest dla nas zobowiązaniem - podkreśla. - To

nagroda dla mnie, ale też dla studentów. Traktuję ją symbolicznie, bo nie czuję się autorytetem. To, co robię, robię z pasją.

Gratulujemy

Dziękujemy wszystkim laureatom za miłe spotkania, jesteście wdzięczni za wszystkie ciepłe słowa. Serdecznie wszystkim gratulujemy i postaramy się nie zawieść w kolejnej edycji, z którą - mamy nadzieję - wkrótce ruszymy.

Słowa podziękowania kierujemy do naszych sponsorów, firmy Piotrans z Wisznicy oraz Kwaciarni Frezja z Białej Podlaskiej. Patronat honorowy nad plebiscytem objęli prezydent miasta Biała Podlaska Michał Litwiniuk oraz starosta bialski Mariusz Filipiuk.

Justyna Dragan,
Roman Laszuk,
Monika Pawluk

Patronat honorowy:



Prezydent Miasta
Biała Podlaska



Powiat Bialski
Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

Nasi sponsorzy:



Tarcza Finansowa dla mikro, małych i średnich firm

Jak informuje Białsko-podlaska Izba Gospodarcza, 15 stycznia po północy uruchomiona została możliwość składania wniosków o subwencje w ramach Tarczy Finansowej PFR 2.0 dla mikrofirm i MŚP z 45 branż najbardziej poszkodowanych w wyniku drugiej fali pandemii. Strumień finansowego wsparcia Tarczy 2.0 obejmuje trzy instrumenty: Tarczę Finansową PFR dla MŚP 2.0, Tarczę Finansową dla Dużych Firm i umorzenie subwencji dla MŚP w ramach Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 1.0, a ich łączna wartości to ok. 35 mld zł.

Podobnie jak w pierwszej Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 1.0, wsparcie będzie udzielane szybko, w prosty i bezpieczny sposób za pośrednictwem systemów bankowości elektronicznej 17 banków komercyjnych i większości spółdzielczych. Przewidziana pula subwencji dla mikrofirm wynosi 6,5 mld zł, tak jak dla sektora MŚP, gdzie kwota wsparcia to również 6,5 mld zł. Dodatkowo najbardziej poszkodowane branże mają możliwość umorzenia pełnej kwoty subwencji uzyskanej z Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 1.0 bez koniecz-



ności spełnienia warunku o utrzymaniu stanu zatrudnienia. Szacowana kwota umorzenia wyniesie ok. 7 mld zł. W rezultacie mikrofirm oraz MŚP, zakwalifikowane do Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 2.0, mogą otrzymać łącznie 20 mld zł. Dla dużych przedsiębiorstw, ze wszystkich branż wymagających wsparcia w związku z pandemią, przeznaczona jest Tarcza dla Dużych Firm o wartości do ok. 20 mld zł, która oczekuje na notyfikację Komisji Europejskiej.

Zdaniem Polskiego Funduszu Rozwoju, wsparcie z Tarczy Finansowej 2.0 zrekompensuje firmom zdecydowaną większość strat na skutek pandemii COVID-19 w okresie listopad - marzec. Mikrofirmy mogą otrzymać nawet do 324 tys. zł, a MŚP do 3,5 mln zł subwencji. Wnioski będą szybko i sprawnie rozpatrywane, a środki powinny trafić na rachunki beneficjentów w ciągu 2 dni. - Prosimy o przestrzeganie wymogów sani-

tarnych, ponieważ ich łamanie zgodnie z wymogami prawa spowoduje utratę środków - mówi Paweł Borys, prezes zarządu Polskiego Funduszu Rozwoju.

Podobnie, jak przy Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 2.0 firma, która chce skorzystać ze wsparcia, będzie musiała spełnić określone warunki, które szczegółowo opisane są na stronie programu z podziałem na Mikrofirmy oraz MŚP.

Tarcza 2.0 dla Mikrofirm

*O subwencje mogą ubiegać się firmy, które zatrudniają od 1 do 9 pracowników, a ich obroty lub suma bilansowa wynoszą mniej niż 2 mln euro.

*Odnosiły spadek obrotów o minimum 30 proc. od 1 kwietnia do 31 grudnia 2020 r. lub od 1 października do 31 grudnia 2020 r. w porównaniu do analogicznych okresów w 2019 roku.

*Przyznana kwota subwencji jest zależna od wielkości spadku przychodów:

- 18 tys. zł na pracownika przy spadku przychodów o 30-60 proc.,
- 36 tys. zł na pracownika przy spadku przychodów powyżej 60 proc.

Maksymalna kwota subwencji to 324 tys. zł. Subwencja może zostać umorzona nawet w 100 proc. w zależności od utrzymania zatrudnienia w 2021 r.

Tarcza 2.0 dla MŚP

*O subwencje mogą ubiegać się firmy zatrudniające do 249 pracowników, których obroty wynoszą poniżej 50 mln euro lub suma bilansowa jest poniżej 43 mln euro.

*Odnosiły spadek obrotów o minimum 30 proc. w okresie od 1 kwietnia do 31 grudnia 2020 r. lub od 1 października do 31 grudnia 2020 r. w porównaniu do analogicznych okresów w 2019 roku.

*Odnosiły spadek obrotów o minimum 30 proc. w okresie od 1 listopada do 31 grudnia 2020 r. w porównaniu do okresu od 1 listopada do 31 grudnia 2019 r. lub od 1 stycznia do 31 marca 2021 r. w porównaniu do okresu od 1 stycznia do 31 marca 2019 r.

*Subwencja zostanie wypłacona w kwocie nie wyższej niż 70 proc. straty brutto (przed podatkiem) za miesiące od listopada 2020 do marca 2021 r. (styczeń-marzec 2021 na podstawie prognoz).

Maksymalna kwota subwencji to 3,5 mln zł, ale nie więcej niż 72 tys. zł na pracownika. W przypadku przedsiębiorców, którzy otrzymali subwencje z Tarczy Finansowej PFR 1.0, maksymalna kwota finansowania z obu Tarcz MŚP łącznie na jednego pracownika nie może być wyższa niż 72 tys. zł dla mikrofirm i 144 tys. zł dla MŚP.

Decyzja w 48 godzin

- Wniosek składany w systemie bankowości elektronicznej jest prosty, a jego weryfikacja przebiega automatycznie dzięki połączeniu z rejestrami innych instytucji publicznych takich, jak np. Zakład Ubezpieczeń Społecznych czy Urząd Skarbowy. Naszym celem jest wydanie decyzji w ok. 48 godzin, ale nie później niż w ciągu kilku dni roboczych. Zależy nam, żeby w przypadku pozytywnej decyzji subwencja została przekazana na konto firmy również w ciągu 48 godzin. Aby proces przebiegał sprawnie, apeluję do przedsiębiorców, aby po złożeniu w odpowiednich organach dokumentów, mających wpływ na zaklasyfikowanie do Tarczy 2.0 lub na wysokość subwencji np. pliku JPK_V7M lub JPK_V7K, o wstrzymanie się przez kilka dni ze złożeniem wniosku, aż aktualne dane zostaną przeprosowane przez instytucję i przekazane do PFR. Ten proces może potrwać do 7 dni - informuje Bartosz Marczyk, wiceprezes Polskiego Funduszu Rozwoju.

Możliwość odwołania od decyzji będzie możliwa od 1 lutego do 31 marca. Warunkiem otrzymania subwencji w ramach Tarczy Finansowej PFR 2.0 jest stosowanie się przez przedsiębiorcę do ograniczeń, nakazów i zakazów ustanowionych w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego. Wnioski o umorzenie subwencji otrzymanych w ramach Tarczy Finansowej PFR dla MŚP 1.0 będzie można składać po upływie roku od otrzymania subwencji.

Aktualna lista kodów PKD 45 branż (stan na 14 stycznia 2021 r.) znajduje się na stronie mediapfr.prowly.com. Przedsiębiorcy, którzy chcą skorzystać z Tarczy Finansowej PFR 2.0, mogą ponadto wziąć udział w specjalnych webinarach informacyjnych. Terminy i zapisy dostępne są pod tym samym adresem. (x)

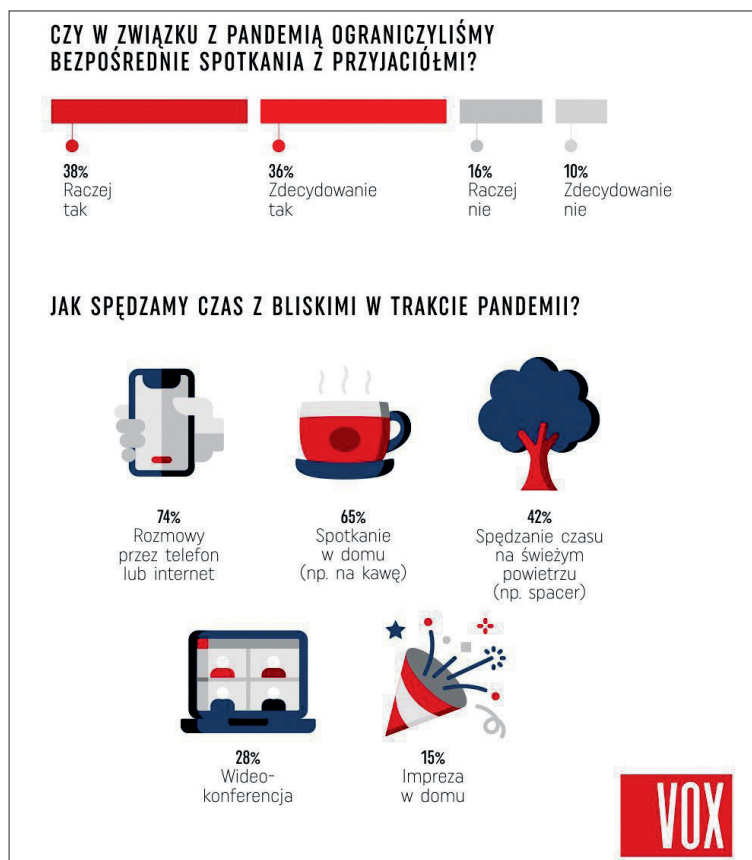
Pandemia oddaliła od siebie Polaków?

Większość Polaków (63%) uważa, że pandemia negatywnie odbija się na naszych relacjach. Aż 71% z nas ogranicza liczbę spotkań z bliskimi lub całkowicie z nich rezygnuje. „Kontakty społeczne w dobie pandemii wiążą się z większym wysiłkiem emocjonalnym” - komentuje socjolożka.

O to, jak pandemia koronawirusa wpłynęła na nasze więzi, zapytała Polaków marka wnętrzarska VOX. Anonimową ankietę wypełniło blisko tysiąc osób z całego kraju. Jej wyniki stały się podstawą opublikowanego raportu.

Mija 10 miesięcy, odkąd żyjemy w świecie zdominowanym przez pandemię. Jak dowiadujemy się z badania, większość z nas ma już jej zwyczajnie dość. 61% jest nią zmęczonych, ponad połowa odczuwa frustrację, a niespełna 45% - przygnębienie. W co trzeciej osobie koronawirus wzbudza strach i lęk.

Za czym najbardziej tęsknimy? Okazuje się, że brakuje nam zwłaszcza wolności i swobody. Na



drugim miejscu wskazujemy chęć powrotu do tzw. „normalności”,

a na trzecim - możliwość bezpośredniego kontaktu z innymi

ludźmi. Dopiero dalej plasuje się nieograniczony dostęp do sklepów czy swobodne podróżowanie.

Jak deklarują Polacy, konieczność izolacji nie pozostała bez wpływu na nasze więzi. Zdaniem 63% badanych w ostatnich miesiącach oddaliliśmy się od siebie. Nie tylko rzadziej się spotykamy, ale także stajemy się bardziej nieufni wobec innych. Pogorszenie relacji najsilniej odczuwają Polacy w wieku 55-64 lat.

- Według mnie w sensie psychologicznym bardziej niż brak normalnych, nieograniczonych kontaktów społecznych odczuwamy skutki chaosu informacyjnego, niepewności, dezinformacji i mitów, które narosły wokół pandemii - mówi dr Paula Pastułka, socjolożka z Uniwersytetu SWPS. - Te sfery - wiedzy i relacji - są jednak współzależne, bo nie wiemy nigdy na 100% jakie zachowania czy postawy prezentują nasi znajomi lub członkowie dalszej rodziny.

Od spotkań z rodziną wstrzymuje się 74% Polek oraz 63% Polaków. Jeszcze więcej z nas unika bezpośredniego kontaktu ze znajomymi. Przed pandemią czas z bliskimi najchętniej spędzaliśmy w naszych domach. 6 na 10 osób najbardziej lubiło zaprosić gości na

kawę czy obiad. Obecnie jest nieco inaczej.

Podczas pandemii najczęściej rozmawiamy ze sobą przez telefon oraz internetowe komunikatory. Taka forma kontaktu pojawiła się w odpowiedziach 74% badanych. Dla wielu z nas (65%) spotkania w domu należą do ulubionych nawet w tych wyjątkowych okolicznościach. Trzecie miejsce zajmuje wspólne spędzanie czasu na świeżym powietrzu, a czwarte - wideorozmowy. Co ciekawe, przed pandemią korzystało z nich tylko niespełna 1% Polaków. Obecnie tę technologię stosuje aż 28% z nas. - Najbardziej z pandemii zapamiętam połączenie się z przyjaciółmi po raz pierwszy przez wideorozmowę - pisze jeden z badanych.

Na szczęście, nic nie trwa wiecznie - również pandemia. W oczekiwaniu na poluzowanie obostrzeń, warto skupić się na pogłębieniu relacji z domownikami. Dobrym pomysłem będzie rozpoczęcie nowego roku od odświeżenia wystroju swoich wnętrz tak, aby były gotowe na powrót gwar-nych rozmów.

Kompletny raport jest dostępny na stronie VOX.pl: „Relacje i spotkania Polaków w czasie pandemii. Dom bezpieczną przystanią”.



PRZYJEDŹ, WSTAW - MY SPRZEDAMY

www.autokomiscezar.pl

Al. Jana Pawła II 84, Biała Podlaska

501 669 730 ☎ 607 131 136

- profesjonalne doradztwo
- pośrednictwo w sprzedaży samochodów
- import samochodów z Niemiec
- indywidualne zamówienia
- RATY, KREDYTY, LEASING

MOTORYZACJA**AUDI**

- ▶ Audi A6 Quattro (2005), 2.4 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 21.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Audi A3 (2008), 1.9 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 23.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Audi A4 (2002), 1.9 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 12.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Audi A3 (2006), 1.9 TDI, cena: 17.000 zł, tel. 501 658 443
- ▶ Audi A6 (2004), 2.4 benzyna, z Niemiec, cena: 19.800 zł, tel. 501 658 443
- ▶ Audi A4 (2006), 1.9 TDI, cena: 21.900 zł, opłacony, tel. 501 658 443

BMW

- ▶ BMW E90 (2008), 2.0 benzyna, cena: 23.000 zł, tel. 501 658 443
- ▶ BMW Seria 3, 1.9 benzyna (2003), stan bdb. cena: 8.700 zł, tel. 501 658 443
- ▶ BMW 1, 2.0 diesel (2011), cena: 22.900 zł, tel. 501 658 443

CHEVROLET

- ▶ Chevrolet Cruze (2011), 1.8 benzyna, przebieg: 62 000 km, cena: 23.990 zł, tel. 509 130 709

DACIA

- ▶ Dacia Duster (2013), 1.5 diesel, 4x4, sprowadzona, opłacona, cena: 32.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

DAEWOO

- ▶ Daewoo Matiz, 800 benzyna (2005), cena: 2.850 zł, bez kosztów, tel. 501 658 443

FIAT

- ▶ Fiat Grande Punto 1.3 diesel (2011), cena: 9.900 zł, tel. 501 658 443
- ▶ Fiat Linea (2007), 1.3 diesel, cena: 8.450 zł, tel. 501 658 443

FORD

- ▶ Ford Kuga (2009), 2.0 diesel, 4x4, sprowadzony, opłacony, cena: 31.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl



- ▶ Ford Fiesta, sprowadzony, opłacony, 1.2 benzyna (2010), przebieg: 182 000 km, cena: 17.990 zł, tel. 509 130 709

- ▶ Ford C-Max (2013) 1.6 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 26.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Ford S-Max (2012), 2.0 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 35.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Ford S-Max (2010), 2.0 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 33.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Ford Tourneo Connect (2017), 1.5 diesel, faktura VAT, cena: 59.000 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Ford Mondeo (2009), 2.2 diesel, 170 KM, cena: 26.000 zł, tel. 501 658 443

HONDA

- ▶ Honda Jazz (2009), 1.2 benzyna, sprowadzona, opłacona, cena: 16.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Honda Jazz (2010), 1.2 benzyna, opłacona, sprowadzona, cena: 18.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Honda Jazz 1.2 benzyna (2003), cena: 6.850 zł, tel. 501 658 443

HYUNDAI

- ▶ Hyundai iX20 (2014) 1.4 benzyna, sprowadzony, opłacony, cena: 33.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl



- ▶ Hyundai i30 1.6 diesel, 6 biegów (2011), przebieg: 163 000 km, cena: 17.990 zł, tel. 509 130 709

- ▶ Hyundai i40 (2014) 1.7 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 43.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

KIA

- ▶ Kia Optima 1.7 diesel, automat, sprowadzona, zarejestrowana (2016), niski przebieg: 79 000 km, tel. 509 130 709



- ▶ Kia Ceed (2012), 1.6 diesel, kombi, 115 KM, przebieg: 229 000 km, cena: 17.990 zł, tel. 509 130 709

MERCEDES

- ▶ Mercedes E 211 (2005), 2.0 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 19.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl
- ▶ Mercedes B-klasa 2.0 diesel (2007), cena: 14.000 zł, tel. 501 658 443

SEAT

- ▶ Mercedes C220, 2.2 diesel (2006), przebieg: 212 000 km, z Niemiec, cena: 14.850 zł, tel. 501 658 443
- ▶ Mercedes A-klasa, 1.4 benzyna (2002), cena: 5.900 zł, tel. 501 658 443

MITSUBISHI

- ▶ Mitsubishi ASX (2016), 1.6 benzyna, zarejestrowany, cena: 56.000 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

NISSAN

- ▶ Nissan Almera Tino, 1.8 benzyna + gaz (2003), cena: 9.300 zł, tel. 501 658 443

OPEL

- ▶ Opel Corsa E, 1.4 benzyna, 16V (2017), niski przebieg: 49 000 km, cena: 32.990 zł, tel. 509 005 509

- ▶ Opel Astra (2014) 1.6 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 29.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Opel Antara (2007), 2.0 DTL, SUV, 4x4, czarny, full opcja, zamian, cena: 19.900 zł, tel. 603 376 572

- ▶ Opel Zafira 1.9 diesel (2010), 7-osobowy, cena: 17.500 zł, tel. 501 658 443

- ▶ Opel Astra (2004), 1.6 benzyna, cena: 9.300 zł, tel. 501 658 443

PEUGEOT

- ▶ Peugeot 407, 2.0 benzyna + gaz (2005), cena: 10.900 zł, sprowadzony z Niemiec, opłacony, nowa homologacja, tel. 501 658 443

- ▶ Peugeot 307, SW, 2.0 benzyna (2004), cena: 6.900 zł, tel. 501 658 443

RENAULT

- ▶ Renault Scenic (2001), 1.9 diesel, cena: 2.100 zł, tel. 501 658 443

SEAT

- ▶ Seat Altea XL (2008), sprowadzony, opłacony, diesel, przebieg: 169 000 km, cena: 17.990 zł, tel. 509 130 709

SKODA

- ▶ Skoda Octavia II, 1.9 TDI (2008), 4x4, skrzynia 6, kontrola trakcji, tempomat, tel. 537 116 310

- ▶ Skoda Fabia (2003) 1.2 benzyna, sprowadzona, opłacona, cena: 6.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Skoda Fabia (2008), 1.4 benzyna, sprowadzona, opłacona, cena: 14.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

SUBARU

- ▶ Subaru Forester (2007), 2.0 benzyna + gaz, 4x4, sprowadzony, opłacony, cena: 20.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

SUZUKI

- ▶ Suzuki Jimny (2006) 1.3, automat, 4x4 skóra, sprowadzony ze Szwajcarii, opłacony, cena: 24.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

- ▶ Suzuki Grand Vitara (2008), 1.9 diesel, 4x4, sprowadzony, opłacony, cena: 24.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

TOYOTA

- ▶ Toyota RAV 4, napęd 4x4, 2.0 diesel (2002), cena: 13.900 zł, tel. 501 658 443

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

BADANIE TECHNICZNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

PRZEGLĄDY OKRESOWE I REJESTRACYJNE

- 📍 SERWIS POJAZDÓW
- 📍 GEOMETRIA KÓŁ
- 📍 WULKANIZACJA
- 📍 KLIMATYZACJA




ZAPEWNIAMY FACHOWĄ OBSŁUGĘ

☎ 83 343 87 18, 514 602 823

Biała Podlaska, ul. Brzegowa 2

POMOC DROGOWA

24h

BIAŁA PODLASKA

☎ **692 703 703**

TAXI PODLASIE.PL

☎ **667 111 444**

83 196-21

Zapłać kartą w aplikacji **BEZPŁATNIE** i **BEZPIECZNIE!**

rodzina.gov.pl

Firma TOMEX

Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

z dostawą 83 353 50 46 Komarówka Podl., ul. Wojska Polskiego 24

tel. 600 956 482 ☎ 668 676 582



► Toyota Avensis (2006), 1.8 benzyna, kombi, lift, opłacona, przebieg: 234 000 km, cena: 16.990 zł, tel. 509 130 709



► Toyota Avensis (2013), 2.0 diesel, lift, opłacona, przebieg: 211 000 km, cena: 36.990 zł, tel. 509 130 709

► Toyota Avensis 2.0 diesel (2009), cena: 22.700 zł, tel. 501 658 443

VOLKSWAGEN

► Volkswagen Tiguan (2014), 2.0 diesel, 4x4, sprowadzony, opłacony, cena: 56.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

► VW Golf IV (2003), 1.9 TDI, 130 KM, cena: 8.900 zł, sprowadzony, opłacony, tel. 501 658 443

► Volkswagen Passat B4, 1.9 TDI (1996), cena: 1.750 zł, tel. 501 658 443

► Volkswagen Golf 1.9 TDI (2005), cena: 8.100 zł, tel. 501 658 443

VOLVO

► Volvo V50 (2007) 2.0 diesel, sprowadzony, opłacony, cena: 15.900 zł, tel. 607 131 136, 609 217 476 www.autokomiscezar.pl

► Volvo S60, 2.4 benzyna (2003), automat, cena: 10.400 zł, opłacony, tel. 501 658 443

MOTORYZACJA INNE

► 2 opony zimowe 195/65 R15 i dwie opony używane, po 2 sezonach 205/65 R15 - 500 zł, tel. 511 264 221

► Nissan Micra K11 (2001), 5-drzwiowy, na części - 50 zł, tel. 510 840 833

► Prawe drzwi tylne od BMW 3, kolor butelkowy - 300 zł, tel. 511 264 221

► Koła zimowe T4 195/70R 15C, jak nowe - 810 zł, tel. 603 171 105

► Bagażnik samochodowy do VW Golfa IV lub Bora, stan bardzo dobry - 250 zł, tel. 693 541 612

MOTOCYKLE

► Skutery: 50 cm³, 100 cm³, 250 cm³, 500 cm³, tel. 501 383 663

NIERUCHOMOŚCI

► Kupię mieszkanie do remontu, tel. 514 818 455

► Sprzedam działkę 139 m², z budynkami, ul. Sidorska, tel. 694 558 824

► Działka budowlana w Hrudzie, 15 ary, tel. 500 201 821

► Las Rokitno, 0,47 ary, tel. 500 201 821

► Kupię mieszkanie na parterze, osiedle Centrum, Zgoda, Piastowskie, tel. 690 486 112

► Sprzedam działkę 631 m², ul. Winiarska 20, tel. 666 894 898

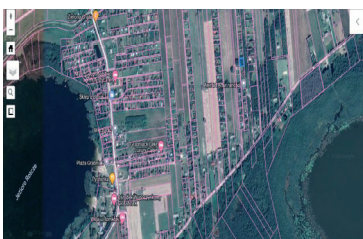
► Sprzedam 4 działki inwestycyjne, przy lesie i szosie. Prąd + woda, lub w jednym kawałku 1 ha (100x100), cena: 1 100 000 zł, Czemierniki II, tel. 606 892 886, 661 286 406



► Sprzedam działkę inwestycyjną z możliwością podziału i dalszej sprzedaży lub budowy osiedla domów - Czosnówka, pow. 2,11 hektara, tel. 501 058 349. Cena 450 000 zł



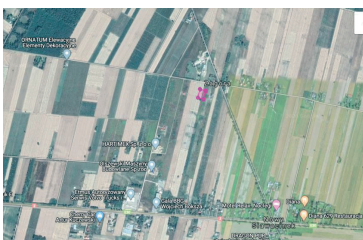
► Sprzedam działki budowlane w Białej Podlaskiej, ul. Terebelska, o powierzchni 927 m² - 929 m², tel. 501 058 349. Cena 75 zł/m², do negocjacji



► Sprzedam działkę rekreacyjną w miejscowości Grabniak na pojezierzu łączynsko - włodawskim o pow. 600 m² - tel. 501 058 349 - cena 45 000 zł



► Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, ul. Poziomkowa, o powierzchni 177,4 m² i powierzchni działki 764 m², tel. 501 058 349. Cena 520 000 zł, do negocjacji



► Sprzedam działki budowlane w Sławacinku Nowym o pow. 1200 m², tel. 501 058 349. Cena 55 zł/m² - do negocjacji



► Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, ul. Poziomkowa, o powierzchni 157,3 m² i powierzchni działki 662 m², tel. 501 058 349. Cena: 455 000 zł, do negocjacji



► Na sprzedaż działka inwestycyjna w Białej Podlaskiej, ul. Celników Polskich o pow. 1718 m², tel. 501 058 349 - cena: 460 000 zł do negocjacji



► Dom na sprzedaż w Radzynie Podlaskiej, działka 2260 m², 4 pokoje, cena do negocjacji 499 000 zł, tel. 501 058 349



► Sprzedam działkę usługowo-mieszkaniową 8000 m², Terepól, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości

► Dom w szeregowcu 180 m², os. Francuska, Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

mości

► Sprzedam działkę budowlano-usługową 1235 m², Rakowiska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości



► Sprzedam działkę przemysłową przy torach kolejowych, Wólka Dobryńska, tel. 883 332 672



► Sprzedam mieszkanie 87 m², Nurzec Stacja, tel. 784 973 440



► Sprzedam dom wolnostojący 200 m², Biała Podlaska, Żwirki i Wigury, tel. 784 973 440



► Sprzedam mieszkanie 62 m², Biała Podlaska, ul. Jagiellonki, tel. 784 973 440

► Sprzedam dom, stan deweloperski, zabudowa bliźniacza



MIESZKANIA
Nowe mieszkania 32-68 m²,
ul. Żeromskiego 48

Sprzedaż

☎ 504 071 200
☎ 507 064 103



MATERIAŁY BUDOWLANE

KOSTKA BRUKOWA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

• okna • drzwi • bramy •
• panele podłogowe •
• parapety •
• materiały wykończeniowe itp... •

☎ 506 050 056

USŁUGI TRANSPORTOWE

☎ 603 655 637

Biała Podlaska

ul. Sidorska 53, tel. 83 344 39 92,
ul. Grzybowa 50, tel. 83 311 33 93

INFOMAG

Oprogramowanie * Sprzęt * Usługi

Kompleksowo * Profesjonalnie

tel. 607 240 390

tel. 518 221 441

www.NormalnyInformatyk.pl



WĘGIEL

KOSTKA 590 zł/t

ORZECH 519 zł/t

EKOGRÓSZEK 590 zł/t

PELLET 780 zł/t

tel. 721 080 909, 669 445 682

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!

**KROPKA Sławomir Kropiwek
CL PKP MAŁASZEWICZE**



Poczuj ciepłą stronę życia w mieście



www.pecbp.pl

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT + POMOC PRZY ZAŁADUNKU

**DUŻY + MAŁY
15 ton + 1 tona**

☎ **501 23 22 23**

- 130 m², os. Kołychawa, Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam dom wolnostojący 130 m², działka 700 m², ul. Reymonta, Biała Podlaska, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam dom wolnostojący 140 m², działka 3600 m², Terespol, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam działkę budowlaną 1500 m², Grabanów, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam obiekt handlowo-usługowy 1100 m², działka 7350 m², Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam obiekt usługowo-mieszkalny 410 m², Terespol, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości
- Działka budowlana 2100 m², osiedle Glinki, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości
- Działka inwestycyjna 3835 m², budynek biurowy 187 m², Orzechowa, Biała Podlaska, tel. 883 332 672 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam działkę z budynkami gospodarczymi 6400 m², Horbów, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam siedlisko z domem 100 m², działka 5467 m², Wandopol, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam działkę rekreacyjną 300 m² nad zalewem Kubiki, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości
- Sprzedam działkę budowlaną 1000 m², Wilczyn, tel. 784 973 440 geoDOM Nieruchomości

LOKALE



- Na wynajem trzypokojowe mieszkanie w Białej Podlaskiej, ul. Księcia Witolda, 62 m² + 2 miejsca w garażu podziemnym + duża komórka na rowery i inne przedmioty. Cena 1450 zł + opłaty, tel. 501 058 349
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, po remoncie, z wyposażeniem, ul. Łukaszyńska, 1 piętro, tel. 504 130 538

- Noclegi pracownicze, Biała Podlaska, Warszawa, tel. 603 057 174



- Wynajmę lokal 180 m² i 130 m², ul. Jana Pawła 115 - ul. Brzeska, tel. 603 057 174



- Pomieszczenia do wynajęcia od 10 m² do 40 m², w budynku ZNP, Biała Podlaska, ul. Warszawska 13, tel. 697 101 199



- Wynajmę pokoje, Biała Podlaska, os. Jagiellońskie i ul. Okopowa, tel. 784 973 440

USŁUGI

- Usługi koparką, koparko-ladowarką, wywrotki, wyburzenia, kruszenie gruzu, tel. 506 481 298
- Ocieplanie pianką PUR, poddasza, stropy, fundamenty, budynki gospodarcze, tel. 500 870 840
- Kompleksowe układanie kostki brukowej i inne, tel. 601 584 880
- Usterki w ogrodzie, domu - naprawa, tel. 502 186 569

Wójt Gminy Konstantynów

podaje do wiadomości, że w Urzędzie Gminy na okres 21 dni od dnia 14.01.2021r. został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do dzierżawy w drodze bezprzetargowej nieruchomości w miejscowości Konstantynów-Kolonia, Komarno-Kolonia i Wiechowice.

- Usługi stolarskie. Sprzedaż huśtawek, altanek, domków dla dzieci, WC na budowę, budyń ocieplane dla psów itp., Solidnie, tanio, tel. 506 487 080, 515 805 521

- Power-PC - Serwis i usługi informatyczne, ul. Warszawska 13/16, Biała Podlaska, tel. 513 655 722

- Przycinka krzewów, drzew, żywopłotów w ogrodach, tel. 502 186 569

- Oczka wodne, strumyki, kaskady - wykonam, tel. 502 186 569
- Brukarstwo - usługi koparkami - ogrodzenia - ogrody, tel. 605 179 225

ROLNICZE



- Sprzedam ciągnik C360, 3p, rok produkcji 1986, gotowy do pracy, tel. 603 057 174
- Młyn do czyszczenia zboża, na prąd - 650 zł, tel. 668 377 767
- Ziemniaki, kapusta kiszona, kapusta biała i warzywa, Hrud 18, tel. 510 547 524

PRACA ZATRUDNIĘ

- Poszukujemy Kierownika Budowy, e-mail: rekrutacje@inbap.com

- DOMBUD zatrudni pracowników budowlanych, tel. 722 11 47 46

- Zatrudnię programistę PHP/JavaScript do pracy w Białej Podlaski/ Małaszewicze, tel. 607 770 445, e-mail: rekrutacje@inbap.com

- Poszukujemy Manewrowego/Ustawiacza do pracy w Małaszewiczach Dużych, e-mail: rekrutacje@inbap.com

- Poszukujemy Inżyniera Budowy, e-mail: rekrutacje@inbap.com

INFORMATOR

DOSTAWA GAZU

- MUSTANG** Sp. z o.o. Rakowiska, ul. Wspólna 39
Dostawy gazu: pn.-sob. 6.00-22.00, niedz. i święta 8.00-17.00 tel. 83 343 33 03

- GAZOL** Dostawy gazu, Biała Podlaska (pn.-sob. 7.00-19.00) tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220; Radzyń Podlaski (pn.-pt. 8.00-18.00, sb. 8.00-16.00) tel. 83 352 06 25, 504 700 970

APTEKI

- Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24

- Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

DYŻURY PRZYZCHODNI

- Biała Podlaska
Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35

- Międzyrzec Podlaski
SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta - całą dobę

ZAKŁADY POGRZEBOWE

- Komunalnik** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 504 070 564

- Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

- Domy Pogrzebowe:** Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

- Kwiaciarnia,** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 662 818 225, 83 343 46 91.

- Zakład Kamieniarski,** ul. Rzeźniana 42, tel. 504 035 892, 83 342 57 98.

- Konsolacje (stypy), modlitwy wieczorne,** ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

- Transport zwłok,** tel. 504 070 564 (całodobowo).

- MADES** Maksymiuk i Wspólnicy Biała Podlaska, Al. Jana Pawła II 25, tel. cała doba 83 344 35 24, 601 369 849, 509 766 538

- Domy Pogrzebowe:** Międzyrzec Podlaski, ul. Kaczyńskiego 1A, tel. cała doba 512 128 348

- Łoma-zy, ul. Wisznicka 2, tel. cała doba 601 369 849, 509 766 538

- Kwiaciarnie,** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25

- Międzyrzec Podlaski, ul. Kaczyńskiego 1A, tel. 794 444 180

- Zakład kamieniarski,** Biała Podlaska, Al. Jana Pawła II 25, Klonownica Duża 17, tel. 536 003 603

ZAMAWIANIE GAZU

- KOMUNALNIK,** al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91 w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

STACJE PALIW

- KOMUNALNIK,** al. Jana Pawła II 33, czynna całą dobę, tel. 83 343 46 91.

MYJNIE SAMOCHODOWE

- KOMUNALNIK,** al. Jana Pawła II 33, czynna całą dobę, tel. 83 343 46 91 (w ofercie pranie dywanów).

AUTO SERWIS

- KOMUNALNIK,** al. Jana Pawła II 33, tel. 506 038 362, 83 343 46 91.

Grupy AL-ANON, Grupy dla rodzin

- "Nadzieja" ul. Długa, przy kościele na Woli - każdy poniedziałek, godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca myting otwarty dla rodzin

- "Słoneczko" kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu) - każdy czwartek, 17.30, ostatni czwartek miesiąca myting otwarty dla rodzin

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

**POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA** - tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

ARTPOL OKNA
MOSKITIERY ROLETY PARAPETY

POMIAR I WYCENA GRATIS
jacek.daniluk@wp.pl
505 011 645
83 342 11 11
Biała Podlaska, ul. Moniuszki 33
Sprawdź nasze ceny!!!

GAZETA + INTERNET

Zamów ogłoszenie w tygodniku

Podlasianin

w dziale

USŁUGI

na cały rok

za jedyne

100 zł netto*,

a umieścimy je też

na naszej stronie internetowej

***treść maksymalnie 10 słów, bez wyróżnienia.**

Szczegóły pod numerem tel. 504 400 240

lub w Biurze Ogłoszeń,

ul. Narutowicza 32/5, Biała Podlaska

Druk

FOTOTAPETY

na wymiar BIAŁA PODLASKA

dowolny wzór

dowolny wymiar

różne struktury

Centrum Druku i Reklamy

ŁAZIENNA 3B

tel. 504 295 795

► Poszukujemy Inspektora Nadzoru, e-mail: rekrutacje@inbap.com

► Poszukujemy Architekta, e-mail: rekrutacje@inbap.com

■ PRACA PODEJME

► Szukam pracy biurowej z językiem rosyjskim, tel. 574 992 217

■ NAUKA

► Korepetycje język rosyjski, tłumaczenia język rosyjski, tel. 500 630 305

► Korepetycje i tłumaczenia - język rosyjski, tanio, tel. 574 992 217

► Angelski - każdy poziom, tel. 696 381 000

■ BUDOWLANE

► Sprzedam bale sosnowe, 50 i 80 mm, tel. 511 264 221

■ AGD I ELEKTRONIKA

► Komputer stacjonarny Intel Core i5, grafika 1GB, 8GB ram, 500GB, Windows 10 - 600 zł, cena do negocjacji, tel. 513 655 722

► Notebook Dell E6400, procesor dwurdzeniowy, 4GB ram, dysk 320GB, zasilacz i nowa

bateria, tel. 513 655 722

► Urządzenie wielofunkcyjne Canon i HP + komplet tuszy, tel. 513 655 722

► Monitory DELL 19-22", tel. 514 222 556

► Laptopy DELL, E6400, E4300, komputery stacjonarne, tel. 514 222 556

► Głośniki komputerowe Creative, tel. 514 222 556

► Odkurzacz Zelmer Voyager TWIX (workowy i bezworkowy) filtr EPA, stan bdb. -80 zł, tel. 604 147 031

► Termo Cook Home Delux HD-1120 - by gotowanie było proste, tel. 504 856 806

► Zamrażarka Beko, 6-szufladowa, rozmiar 134x50x54, sprawna - 350 zł, tel. 608 657 088

■ ZWIERZĘTA

► Sprzedam owce, kotna, plus rocznego barana, rasa merynos - krzyżówka, duże - 830 zł, tel. 791 510 087

■ MEBLE

► Ława, nowa, rozkładana, owal-

na, olcha miodowa - 210 zł, tel. 505 204 399

► Kanapa dwuosobowa, rozkładana, z pojemnikiem - 210 zł, tel. 505 204 399

► Zestaw mebli pokojowych o wymiarach: szerokość - 2,5 metra, wysokość - 2 m, stan bardzo dobry, pilne - 320 zł, tel. 691 963 843

► Fotel obrotowy do biurka - 55 zł, tel. 696 381 000

► Dwie puffy brązowe ze schowkiem - 150 zł, tel. 507 608 010

► Stół na wysoki połysk - 70 zł, tel. 507 608 010

■ ODZIEŻ

► Suknia ślubna, koronka + tiul, rozmiar 38, welon gratis, stan bdb., tel. 509 588 697

■ OGŁOSZENIA INNE

► Sprzedam banery reklamowe 5x3 m, do przykrycia drewna, zboża itp. tel. 504 295 795

► Sprzedam akordeon guzikowy Hohner Maestro IV, 120-basowy, koncertowy, w pełni spraw-

ny i gotowy do gry, idealny do nauki i na koncerty, cena do uzgodnienia, tel. 607 43 11 85

► Używane rowery zachodnie, Biała Podlaska, tel. 501 383 663



► Sprzedam budy dla psa widoczne na zdjęciu, nowe, ocieplone, różne wymiary, do obejrzenia w Białej Podlaskiej, tel. 506 487 080, 515 805 521

► Rowery, foteliki, spacerówki, używane z Niemiec, ul. Sidorowska 252, tel. 603 171 105

► Butla gazowa mała, turystyczna - 35 zł, tel. 696 381 000

► Nowy wózek inwalidzki, pampersy, rozmiar 3, te. 507 608 010

► Rower inwalidzki, trzykołowy o napędzie pedałowym, cena do uzgodnienia, tel. 600 339 691

► Maść zielarza na zwyrodnienia stawowe, tel. 692 025 615

► Maść zielarza na łuszczycę z zalecaniami, tel. 692 025 615

► Sprzedam beczkę OC, 200 litrów, bez obręczy - 80 zł, tel. 884 375 107

► Maszyna do szycia Singer, tel. 515 912 876

► Moneta srebrna z 1932 roku, 2 zł, głowa kobiety - 15 zł, tel. 508 438 340

► Klaser ze znaczkami polskimi, od 1939 roku - 50 zł, tel. 508 438 340

► Dywany wełniane: 2,50x3,50 m oraz 2,40x5,40 m, tel. 507 608 010

► Nowa maszynka do mięsa 5 - 200 zł, tel. 507 608 010

■ RÓŻNE

► Tablicę reklamową, nową, mobilną, dwustronną, 300x180, sprzedam lub wynajmę, tel. 600 301 891

► Tablicę reklamową dwustronną 530x300, przy trasie A-2 wynajmę, tel. 600 301 891

1% dla Alicji

FUNDACJA DZIECIOM "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

CEL SZCZEGÓŁOWY: 5223 PASIK ALICJA

MOŻESZ POMÓC! DAROWIZNA

Odbiorca: Fundacja Dzieciom „Zdażyć z Pomocą”
Nr rachunku: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994 Alior Bank
Tytułem: 9413 Pikacz Sandra DAROWIZNA NA POMOC I OCHRONĘ ZDROWIA

1% Podatku dla Sandry

Jestem Sandra, od 11 lat choruję na wrodzoną wadę kręgosłupa, nie stoję i nie chodzę samodzielnie, nie czuję potrzeb fizjologicznych. Potrzebuję drogiej, codziennej rehabilitacji, aparatów ortopedycznych i leków.

Twój 1% podatku POMAGA !!!

Wystarczy, że w formularzu PIT WPISZESZ: **NR KRS 0000037904** rubryka „Informacje uzupełniające” cel szczegółowy: **9413 Pikacz Sandra**

Moja strona w Fundacji: www.dzieciom.pl/9413

Widzisz zatkaną studzienkę kanalizacyjną?

Kluczyk do samochodu wpadł Ci do studzienki?

Nie czekaj, zadzwoń pod numer alarmowy

994

lub

83 342 60 76

Pogotowie Wodociągowe jest czynne całą dobę.

UPIECZ DWIE PIECZENIE NA JEDNYM OGNIU!

Twoje ogłoszenie ukaze się w gazecie i Internecie!

Szczegóły poniżej

OGŁOSZENIA ZA DARMO

W TYGODNIKU Podlasianin

Ogłoszenia dotyczące sprzedaży aut, nieruchomości i innych rzeczy umieszczane na łamach naszego czasopisma są bezpłatne. Wyjątek stanowią te dotyczące świadczenia usług oraz praca-zatrudnienie (płatne 1 zł za słowo). Podstawą publikacji bezpłatnego ogłoszenia jest czytelne wypełnienie kuponu drukowanego obok oraz dostarczenie go do nas:

1. Wysłanie pocztą na adres: **ul. Narutowicza 32/5, 21-500 Biała Podlaska.**
2. Wrzucenie do skrzynek zlokalizowanych w Białej Podlaskiej:
 - Dom Nauczyciela, **ul. Warszawska 13,**
 - Sklep Nocny, **al. Tysiąclecia 32,**
 - Garden Service (dawny dworzec PKS), **pl. Wojska Polskiego 2,**
 - Biuro Ogłoszeń, **ul. Narutowicza 32/5;**
3. Wysłanie zdjęcia lub skanu na adres e-mail: **m.zajac@podlasianin.com.pl**
4. Osobiście do Redakcji: **ul. Narutowicza 32/5.**

Wszystkie reklamy i ogłoszenia przyjmowane są do piątku, do godziny 15.00. Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

KUPON OGŁOSZENIOWY nr 3 Podlasianin

WAŻNY W OKRESIE OD 19 DO 25 STYCZNIA 2021 R.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

tel. kontaktowy

Prosimy o czytelne wypełnienie

Dane ogłoszeniodawcy (tylko do wiadomości redakcji)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów opublikowania ogłoszenia. Oświadczam, że zapoznałem się z informacją w sprawie RODO na str. 2 „Podlasianina”.

Imię i nazwisko

Adres

Telefon

Podpis zamawiającego

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty treści, w szczególnych wypadkach do wstrzymania ogłoszenia.

Wszystkie ogłoszenia nadesłane na kuponie będą publikowane w gazecie oraz na stronie internetowej www.podlasianin.com.pl

WTOREK 19.01	
TVP1	TVP2
05:15 Przysięga - odc. 333; serial Turcja (2019) 06:00 Elif - odc. 897; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo s.III - odc. 28 - Powrót demona; serial TVP 09:35 Komisarz Alex s.V - odc. 60 - Gra pozorów; serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz s.XVIII - odc. 236 - Smażalnia; serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Kiepska inwestycja; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Pustulka - niewidzialny sąsiad; dok. Austria (2017) 14:00 Elif - odc. 898; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 334; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - odc. 3733 18:20 Kasta - Kupiona niewinność; serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:30 Leśniczówka - odc. 322 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:00 Mag. kryminalny 997 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni; reality show 23:50 Podróż do Indii; film obycz. Wielka Brytania (1984); reż.: David Lean; wyk: Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft, James Fox 02:40 Rodzice kłamią lepiej; komedia Niemcy (2017) 04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów 05:10 Zakończenie dnia	05:25 Cafe piosenka - Iza Trojanowska; talk-show 05:55 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 105; Ukryte niebezpieczeństwa; serial Niemcy (2019) 06:50 Mariawici pomagają; reportaż 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl s.II - odc. 36 "Czy siedzi z nami pilot"; serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2366 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - odc. 31; serial kost. Rosja (2013) 14:05 Va Banque - odc. 172; teleturniej 14:35 Na sygnale - odc. 209 "Aż po grób"; serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 114; Małżeństwo dla zaawansowanych; serial Niemcy (2019) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Wieżień miłości - odc. 472; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - odc. 173; teleturniej 18:45 Kozacka miłość - odc. 32; serial Rosja (2013) 19:35 Barwy szczęścia - 2366 20:10 Barwy szczęścia - 2367 20:45 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1292 20:55 M jak miłość - odc. 1559; serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace - odc. 1; serial obycz. Portugalia, Hiszpania (2016) 22:45 Lepsza połowa s.II - odc. 20; serial TVP 23:20 Ludzkie historie - W starej koszuli, z odwagą w sercu; dok. Polska (2020) 00:25 Miejsce zbrodni. Witamy w Hamburgu; thriller Niemcy (2012) 02:10 Zwariować ze szczęścia; komedia Włochy, Francja (2016); reż.: Paolo Virzi; wyk.: Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti 04:15 Człowiek delfin; dok. Grecja (2017) 05:20 Zakończenie programu

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:40 Malanowski i partnerzy (40) 9:10 Malanowski i partnerzy (41) 9:40 Sekrety rodziny (49) 10:40 Dłaczego ja? (376) 11:40 Gliniarze (370) 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (928) 14:40 Dłaczego ja? (934) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (396) 17:00 Gliniarze (447) 18:00 Pierwsza miłość (3154) 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość "Wydarzeń" 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem; film sensacyjny USA 2012; reż: Christopher McQuarrie; wyk: Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins 22:55 Po prostu walcz!; Dramat sensacyjny, USA 2008 1:25 Człowiek widmo 2; horror, USA 2006 3:25 Tajemnice losu	5:30 Uwaga!; magazyn 5:45 Mango; telezakupy 7:00 Kuchenne rewolucje: Tczew, Pierogarnia (8) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku: Burger rybny z sosem z kaparów (25) 11:45 Ukryta prawda (905) 12:50 Szpital (638) 13:50 Rozwód. Walka o wszystko (17) 14:55 Szpital (639) 15:55 Kuchenne rewolucje: Wieliczka, restauracja Maxim 17:00 Rozwód. Walka o wszystko (18) 18:00 Ukryta prawda (906) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku: Grzyb po azjatycku z sezamem 20:15 Na Wspólnej (3159) 20:55 Milionerzy (346) 21:30 Hellboy 2: Złota armia; horror SF Niemcy, USA 2008 0:00 Kuba Wojewódzki (12) 1:00 Niewierni (1) 2:20 MasterChef (5) 3:50 Uwaga!; magazyn 4:05 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy
TVN7	TVN7
5:00 Mango; telezakupy 6:30 Miłość potrzebna od zaraz (2/5) 7:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (591) 8:00 Ukryta prawda (861) 9:00 Ukryta prawda (862) 10:00 Ukryta prawda (863) 11:00 Szpital (634) 12:00 Szkoła (512) 13:00 Sąd rodzinny (68) 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (592) 15:00 Ukryta prawda (787) 16:00 Zakochani po uszy 5 (272) 16:35 Brzydula 2 (65/84) 17:10 19+ (389)	17:45 19+ (390) 18:15 Idealna niania 5 (6/13) 18:55 Ten moment (4/20) 19:30 Zakochani po uszy 5 (273) 20:00 Brzydula 2 (66/84) 20:30 Kino oldschool: Wzgórze złamanych serc; dramat sensacyjny, USA 1986; reż: Clint Eastwood; wyk: Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn 23:10 Złoto pustyni; film wojenny, USA 1999 1:35 Druga strona medalu 3 2:10 Druga strona medalu 3 2:35 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy

SRODA 20.01	
TVP1	TVP2
05:15 Przysięga - odc. 334; serial Turcja (2019) 06:05 Elif - odc. 898; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Ferie w poszukiwaniu Boga 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo s.III - odc. 29 - W kleszczach terroryzmu; serial TVP 09:35 Komisarz Alex s.V - odc. 65 - Ślepa furia; serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz s.XVIII - odc. 237 - Wielka szansa; serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Kupiona niewinność; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - odc. 899; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 335; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - odc. 3734 18:20 Kasta - Stażystka; serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 323 21:00 Stan zagrożenia; dok. Polska (2020) 22:10 Historia bez tajemnic - Amerykańskie Tournée; dok. Polska (2019) 23:15 McMafia - odc. 3; serial Wielka Brytania (2018) 00:20 Millenium: Zamek z piasku, który runął; dramat Niemcy, Dania, Szwecja (2009); reż: Daniel Alfredson 02:55 W szeregach ISIS - odc. 1; serial USA (2017) 03:55 wojsko-polskie.pl (134) 04:20 Chichot losu - odc. 1/13 - Solistka; serial TVP (2011); reż.: Maciej Dejczer 05:05 Zakończenie dnia	05:25 Cafe piosenka - Vox 05:55 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 106; Więzy krwi; serial Niemcy (2019) 06:50 Porozmawiajmy o grzechu; reportaż 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama i Pogoda 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl s.II - odc. 37 "Pierwsza praca Tomka"; serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2367 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - odc. 32; serial Rosja (2013) 14:05 Va Banque - odc. 173; teleturniej 14:35 Na sygnale - odc. 210 "Bieg Patrioty"; serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 115; Trudne decyzje; serial Niemcy (2019) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Wieżień miłości - odc. 473; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - odc. 174 18:45 Kozacka miłość - odc. 33; serial Rosja (2013) 19:35 Barwy szczęścia - 2367 20:10 Barwy szczęścia - 2368 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - odc. 100 20:55 Na dobre i na złe - odc. 795 Serce matki; serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace - odc. 2; serial Portugalia (2016) 22:45 Na sygnale - odc. 286 "Patrz, komu ufasz"; serial 23:20 Kino relaks - Zostańmy przyjaciółmi; komedia rom. Kanada, Niemcy, USA (2005) 01:05 Tylko jedno spojrzenie - odc. 1; serial kryminalny 02:10 Ludzie z Virginie Ledoyen, Thierry Neuvic, Julie Gayet 02:10 Zbrodnia na receptę; dok. Wielka Brytania (2017) 03:10 Defekt - odc. 2; serial sensacyjny TVP 04:05 Pograbek; film obycz. Polska (1992); reż.: Jan Jakub Kolski 05:20 Zakończenie dnia

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:40 Malanowski i partnerzy (42) 9:10 Malanowski i partnerzy (43) 9:40 Sekrety rodziny (50) 10:40 Dłaczego ja? (377) 11:40 Gliniarze (371) 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (929) 14:40 Dłaczego ja? (935) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (397) 17:00 Gliniarze (448) 18:00 Pierwsza miłość (3155) 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość "Wydarzeń" 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich (3); komedia, Polska 1969 21:45 Super Tata; kom. USA 1999; reż: Dennis Dugan; wyk: Adam Sandler, Jon Stewart, Kristy Swanson, Cole Sprouse 23:45 Bracia Solomon; kom. obycz. USA 2007 1:45 Tajemnice losu	5:30 Uwaga!; magazyn 5:45 Mango; telezakupy 7:00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Bistro Tarchomin 8:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku: Grzyb po azjatycku z sezamem 11:45 Ukryta prawda (906) 12:50 Szpital (639) 13:50 Rozwód. Walka o wszystko (18) 14:55 Szpital (640) 15:55 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Valencia (8) 17:00 Rozwód. Walka o wszystko (19) 18:00 Ukryta prawda (907) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku (28) 20:15 Na Wspólnej (3160) 20:55 Milionerzy (347) 21:30 Nieobecni (1/10) 22:30 Intruz; film SF Szwajcaria, USA 2013 1:00 Cztery Gwiazdki; komedia Niemcy, USA 2008 2:40 MasterChef (6) 4:00 Uwaga!; magazyn 4:15 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy
TVN7	TVN7
5:00 Mango; telezakupy 6:30 Miłość potrzebna od zaraz (3/5) 7:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (592) 8:00 Ukryta prawda (864) 9:00 Ukryta prawda (865) 10:00 Ukryta prawda (866) 11:00 Szpital (635) 12:00 Szkoła (513) 13:00 Sąd rodzinny (69) 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) 15:00 Ukryta prawda (788) 16:00 Zakochani po uszy 5 (273) 16:35 Brzydula 2 (66/84) 17:10 19+ (391)	17:45 19+ (392) 18:15 Idealna niania 5 (7/13) 18:55 Ten moment (5/20) 19:30 Zakochani po uszy 5 (274) 20:00 Brzydula 2 (67/84) 20:30 Dobre kino: Dług; dramat sensacyjny Wielka Brytania, USA, Węgry 2010 23:00 Egzekutor; film sensacyjny, USA 1976; reż: James Fargo; wyk: Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman 1:10 Druga strona medalu 3 1:50 Druga strona medalu 3 2:15 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy

CZWARTEK 21.01	
TVP1	TVP2
05:15 Przysięga - odc. 335; serial Turcja (2019) 06:05 Elif - odc. 899; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie; mag. 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo s.III - odc. 30 - Fakt prasowy; serial TVP 09:40 Komisarz Alex s.VI - odc. 66 - Okup; serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz s.XVIII - odc. 238 - Cud; serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Stażystka 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim 14:00 Elif - odc. 900; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 336; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - odc. 3735 18:20 Kasta - Cztery na cztery; serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 324 20:55 Ojciec Mateusz s.XXII - odc. 281 - Pięta taryfa; serial kryminalny TVP 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:05 Motel Polska (17) 23:35 Mag. kryminalny 997 00:20 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Psychologia, czy religia? 00:55 Londyńczycy - odc. 5; serial obyczajowy TVP 01:50 Falszerze. Powrót sfory - odc. 9; serial sens. TVP 02:50 Sprawa dla reportera 03:50 Magazyn śledczy Anity Gargas 04:25 Notacje; cykl dok. 04:40 Zakończenie dnia	05:20 Cafe piosenka - Aga Dyk Brathanki; talk-show 05:45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 107; Bez tchu; serial Niemcy (2019) 06:45 Zaczniń Od Nowa; mag. 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl s.II - odc. 38 "Dziadkowie"; serial TVP 11:55 Barwy szczęścia - 2368 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - odc. 33; serial kost. Rosja (2013) 14:05 Va Banque - odc. 174; teleturniej 14:35 Na sygnale - odc. 211 "Pojedynynek"; serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 116; Pozory mylą; serial Niemcy (2019) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Wieżień miłości - odc. 474; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - odc. 175; teleturniej 18:45 Kozacka miłość - odc. 34; serial kost. Rosja (2013) 19:35 Barwy szczęścia - 2368 20:10 Barwy szczęścia - 2369 20:50 Anything goes. Ale jazda! - (19); program rozr. 21:50 Hotel Vidago Palace - odc. 3; serial Portugalia (2016) 22:55 Diamenty są wieczne; film sens. Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery 01:00 Mów mi Vincent; kom. USA (2014); reż.: Theodore Melfi; wyk.: Bill Murray, Naomi Watts, Melissa McCarthy, Jaeden Lieberher 02:55 Bez tożsamości - odc. 17; serial Hiszpania (2016) 03:45 Art Noc - Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Emil Kroitor&Trance - Moldavian Express / Uzi Navon & The Acquitances oraz Sinfonietta Cracovia; koncert 04:40 Rodzinka.pl s.XI - odc. 212 "Coś za coś"; serial TVP 05:10 Zakończenie dnia

POLSAT	TVN
4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 8:40 Malanowski i partnerzy (44) 9:10 Malanowski i partnerzy (45) 9:40 Sekrety rodziny (51) 10:40 Dłaczego ja? (378) 11:40 Gliniarze (372) 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (930) 14:40 Dłaczego ja? (936) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (398) 17:00 Gliniarze (449) 18:00 Pierwsza miłość (3156) 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość "Wydarzeń" 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Nie kłam, kochanie; komedia rom. Polska 2008; reż: Piotr Wereśniak; wyk: Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal 22:35 Czarownica; komedia romantyczna, USA 2005 0:30 Kabaretowa Ekstraklasa 1:00 Zakończenie programu	5:30 Uwaga!; magazyn 5:45 Mango; telezakupy 7:00 Kuchenne rewolucje: Nowogard, Pierogarnia u Marty (10) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku: Grasic a cieleg a z karmelizowanymi morelami (28) 11:45 Ukryta prawda (907) 12:50 Szpital (640) 13:50 Rozwód. Walka o wszystko (19) 14:55 Szpital (641) 15:55 Kuchenne rewolucje: Kraków, karczma "U Jędyż" 17:00 Rozwód. Walka o wszystko (20) 18:00 Ukryta prawda (908) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku (30) 20:15 Na Wspólnej (3161) 20:55 Milionerzy (348) 21:30 Kuchenne rewolucje 22:35 Pitch Perfect 3;komedia muzyczna, USA 2017 0:25 Klinika bez tajemnic (3) 1:35 Złowrogi 2; horror Wielka Brytania, USA 2015 3:30 Uwaga!; magazyn 3:50 Noc Magii
TVN7	TVN7
5:00 Mango; telezakupy 6:30 Miłość potrzebna od zaraz (5-ost.) 7:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) 8:00 Ukryta prawda (867) 9:00 Ukryta prawda (868) 10:00 Ukryta prawda (869) 11:00 Szpital (636) 12:00 Szkoła (514) 13:00 Sąd rodzinny (70) 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594) 15:00 Ukryta prawda (789) 16:00 Zakochani po uszy 5 (274) 16:35 Brzydula 2 (67/84) 17:10 19+ (393)	17:45 19+ (394) 18:15 Idealna niania 5 (8/13) 18:55 Ten moment (6/20) 19:30 Zakochani po uszy 5 (275) 20:00 Brzydula 2 (68/84) 20:40 Komediowy czwartek: Druhny; komedia romantyczna USA 2011; reż: Paul Feig, wyk: Kristen Wiig, Rose Byrne, Maya Rudolph, Ellie Kemper 23:15 Kasamowa; komedia sensacyjna, USA 1997 1:20 Druga strona medalu 4 1:55 Druga strona medalu 4 2:20 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy

PIATEK 22.01	
TVP1	
05:10 Przysięga - odc. 336; serial Turcja (2019) 06:00 Elif - odc. 900; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium na Jasnej Górze 07:30 Agape; magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo s.III - odc. 31 - Radio interaktywne; serial 09:35 Komisarz Alex s.VI - 67 - Na pełnym gazie; serial TVP 10:30 Ojciec Mateusz s.XIX - odc. 239 - Hipisi; serial TVP 11:25 Kasta - Cztery na cztery; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - odc. 901; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 337; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - odc. 3736 18:20 Kasta - Hakerka; serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 325 21:00 Blondynka s.IX - odc. 102 - Proszę, zachowuj się jak zwierzę; serial TVP 22:00 U Pana Boga za piecem; komedia Polska (1998) 23:50 Dawca pamięci; film fabularny USA (2015); reż.: Philip Noyce; wyk.: Jeff Bridges, Meryl Streep, Brenton Thwaites, Katie Holmes, Alexander Skarsgard 01:35 S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.II - odc. 23; serial USA (2018) 02:30 Syn s.I - odc. 1; serial USA (2017); reż.: Tom Harper; wyk.: Pierce Brosnan, Henry Garrett, Paola Nunez, Sydney Lucas, Zahn McClarnon 03:30 Ocaleni; reality show 04:35 Dylematu 5 - odc. 3 - Biznes; serial TVP 05:20 Zakończenie dnia	05:00 Mango; telezakupy 6:30 Pierwsze damy PRL: Stanisława Gierek (1/10) 7:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594) 8:00 Ukryta prawda (870) 9:00 Ukryta prawda (871) 10:00 Ukryta prawda (872) 11:00 Szpital (637) 12:00 Szkoła (515

	SOBOTA 23.01		NIEDZIELA 24.01		PONIEDZIAŁEK 25.01	
	TVP1	TVP2	TVP1	TVP2	TVP1	TVP2
05:20 Cafe piosenka - Zayazd; talk-show 05:50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 108; Przyszłość; serial Niemcy (2019) 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się - Izabela Skalba 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - Policzmy się dla Polski 11:25 Zaczynj Od Nowa - (3) 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2369 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - odc. 34; serial kost. Rosja (2013) 14:05 Va Banque - odc. 175 14:35 Na sygnale - odc. 212 "Małżeństwo doskonałe"; serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - 117; Koniec ery lodowcowej; serial Niemcy (2019) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości - odc 475; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - odc. 176 18:45 Kozacka miłość - odc. 35; serial kost. Rosja (2013) 19:35 Barwy szczęścia - 2369 20:10 Barwy szczęścia - 2370 20:45 Przepis dnia - (3); mag. 20:55 Postaw na milion - odc. 247; teleturniej 21:50 Hotel Vidago Palace - odc. 4; serial Portugalia (2016) 22:45 Muzyka, Taniec, Zaba-wa - (46); koncert 23:50 Uciekający pociąg; dra-mat USA (1985); reż.: Andriej Konczalowski; wyk.: Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca Demornay 01:50 Zostałmy przyjaciółmi; kom. rom. Kanada, Niemcy, USA (2005); reż.: Roger Kumble; wyk.: Ryan Reynolds, Anna Faris, Amy Smart 03:35 Diamenty są wieczne; film sensacyjny Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery 05:35 Zakończenie dnia	05:25 Klan - odc. 3732 06:00 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 wojsko-polskie.pl (135) 08:40 Pełnosprawni; mag. 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas 09:40 Fascynujący świat 10:50 Blondynka s.IX - odc. 102 - Proszę, zachowuj się jak zwierzę; serial TVP 11:50 Mściciel z Laramie; western USA (1955) 13:45 Okrasa łamie przepisy 14:15 Z pamięci - Wojciech Żukrowski cz. 3; felieton 14:25 Przyrodnik na tropie (14) Rosiczka okrągłolistna 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Zakochaj się w Polsce - odc. 180; Jasło 15:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Lahti - konkurs drużynowy (studio) 16:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Lahti - konkurs drużynowy (1 seria) 17:15 Teleexpress 17:25 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Lahti - konkurs drużynowy (2 seria) 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:35 Komisarz Alex s.XI - odc. 137 - Zagadka czasu; serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Czwarta władza; dramat USA (2017); reż.: Steven Spielberg; wyk.: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson, Bob Odenkirk 23:35 U Pana Boga za pie-cem; komedia Polska (1998) 01:25 Dawca pamięci; film fab. USA (2015); reż.: Philip Noyce; wyk.: Jeff Bridges, Meryl Streep, Brenton Thwaites, Katie Holmes, Alexander Skarsgard 03:05 Przypadkowi zakocha-ni; komedia rom. Kanada (2016); reż: Farhad Mann; wyk: Cassie Steele, Ryan Kennedy, Andrew Francis, Karissa Tynes 04:25 Z pamięci - Wojciech Żukrowski - cz. 3; felieton 04:35 Zakończenie dnia	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2366 06:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2367 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1558; serial 07:40 Przepis dnia - (3); magazyn kulinarny 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski 11:20 Rodzinny ekspres - Wnuk, rola i zadania w kontekście wiary; magazyn 11:50 Alternatywy 4 - odc. 4 - Profesjonalności; serial TVP; reż: Stanisław Bareja; wyk: Roman Wilhelmi, Wojciech Pokora, Kazimierz Kaczor, Bożena Dykiel 12:55 Anything goes. Ale jazda! - (19); program rozr. 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 The Voice Senior s. II - (5) Przesłuchania w ciemno 16:15 The Voice Senior s. II - (6) Przesłuchania w ciemno 17:20 Rodzinka.pl s.VI - odc. 151 "Zima, zima...ach to TY!"; serial komediowy TVP 17:50 Słowo na niedzielę - Sukces, statystyka, smutek 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion - odc. 247; teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 The Voice Senior s. II - (7) Przesłuchania w ciemno 21:05 The Voice Senior s. II - (8) Przesłuchania w ciemno 22:10 Hity wszech czasów - (4); magazyn muzyczny 23:15 Mów mi Vincent; kom. USA (2014); reż.: Theodore Melfi; wyk.: Bill Murray, Naomi Watts, Melissa McCarthy, Jaeden Lieberher, Chris O'Dowd 01:10 Regulamin zabijania; dramat USA, Wielka Brytania (2000); reż.: William Friedkin; wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood 03:25 Bo oszalałem dla niej; komediodramat Polska (1980); reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka, Ignacy Gogolewski, Witold Pyrkosz, Witold Skaruch 05:05 Zakończenie dnia	04:40 Klan - odc. 3733 05:10 Klan - odc. 3734 05:30 Klan - odc. 3735 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl (135) 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Św. 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - odc. 192; Węgorzewo 09:05 Las bliżej nas - odc. 35 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:05 Stulecie Winnych s.II - odc. 20; serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę - Sukces, statystyka, smutek 11:00 Transmisja Mszy Św. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 - Misje na wzgórzach. Dobro narodo-we, a wielokulturowość; rep. 13:10 BBC w Jedyńce 14:10 Z pamięci - Leon Schiller cz. 1; felieton 14:25 Weterynarze z sercem 17:50 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:25 Skoki Narciarskie - PŚ w Lahti - konkurs ind. (studio) 15:40 Skoki Narciarskie - PŚ w Lahti - konkurs ind. (1 seria) 16:45 Teleexpress 16:55 Skoki Narciarskie - PŚ w Lahti - konkurs ind. (2 seria) 18:30 Jaka to melodia? 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Osiecka - odc. 10; serial biograficzny TVP 21:15 Sanatorium miłości s.III - odc. 4; reality show 22:10 Sanatorium miłości Kulisy programu s.III (4) 22:20 Zakochana Jedyńka - Grudniowa panna młoda, komedia romantyczna Kanada (2017) 23:55 Czwarta władza; dra-mat USA (2017); reż.: Steven Spielberg; wyk.: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson 02:00 Między światami; dramat USA (2010) 03:40 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - Leon Schiller cz. 1; felieton 04:40 Zakończenie dnia	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2368 05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2369 06:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2370 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1559; serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczynj Od Nowa - (4) 11:50 Szansa na sukces. Opole 2020 s.I - odc. (2) Lady Pank; widowisko muzyczne 12:55 Świąteczny Koncert Zyczeń - cz. 2; koncert; wyk: Alicja Majewska, Andrzej Pia-seczny, Włodzimierz Korcz, Gromee 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 s.I - odc. (4) Krzysztof Cugowski 16:10 Na dobre i na złe - odc. 794; Nie znam cię jeszcze... ale już cię kocham; serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - odc 20; serial Francja (2017) 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Lepsza połowa s.II - odc. 19; serial TVP 18:55 Lepsza połowa s.II - odc. 20; serial TVP 19:25 Na sygnale - odc. 286 w Lahti - konkurs ind. (1 seria) 20:00 Regulamin zabijania; dramat USA, Wielka Brytania (2000); reż.: William Friedkin; wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood 22:15 Kino bez granic - Labirynt kłamstw; dramat Niemcy (2014); reż.: Giulio Ricciarelli; wyk.: Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss 03:25 Róża; dramat Polska (2011); reż.: Wojciech Smarzowski 02:15 Uciekający pociąg; dramat USA (1985); reż.: Andriej Konczalowski; wyk.: Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca Demornay 04:05 Rodzinka.pl s.XI - odc. 213 "Jak myśmy się posta-rzeli"; serial komediowy 04:40 Rodzinka.pl s.XI - odc. 214 "Muszę rozgrzać Achille-sa"; serial komediowy 05:05 Zakończenie dnia	05:10 Przysięga - odc. 337; serial Turcja (2019) 06:00 Elif - odc. 901; serial Turcja (2017) 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary; magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo s.III - odc. 32 - Wielkie odkrycie; serial TVP 09:35 Komisarz Alex s.VI - odc. 68 - Uciekinierzy; serial kryminalny TVP 10:30 Ojciec Mateusz s.XIX - odc. 240 - Bezpieczna odle-głość; serial kryminalny TVP 11:20 Kasta - Hakerka; serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:45 BBC w Jedyńce 14:00 Elif - odc. 902; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 338; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - odc. 3737 18:20 Kasta - Poświęcenie matki; serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 326 21:00 Teatr Telewizji - Znaki; spektakl Polska (2019) 22:15 Świat bez fikcji - Putin: historia rosyjskiego szpiega. Wrogowie i zdraycy; dok. Wielka Brytania (2020) 23:15 Warto rozmawiać; program publicystyczny 00:15 Grudniowa panna młoda; kom. rom. Kanada (2017); reż.: David Winning; wyk.: Jessica Lowndess, Daniel Lissing, Jay Hindle 01:55 Kamper; film obycza-jowy Polska (2016) 03:25 Za kulisami: Korea Północna; film dok. Wielka Brytania (2016) 04:50 Notacje - Elżbieta Kępińska. Masz dobrze zagrać i tyle 05:00 Zakończenie dnia	05:20 Cafe piosenka - Loka; talk-show 05:55 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 109; Znak ostrzegawczy; serial Niemcy (2019) 06:55 Coś dla Ciebie; mag. 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 11:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Policzmy się dla Polski 11:35 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowane-go w Zychlinie 12:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - odc. 2370 13:15 Kozacka miłość - odc. 35; serial kost. Rosja (2013) 14:05 Va Banque - odc. 176; teleturniej 14:35 Na sygnale - odc. 213 "Trauma"; serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 118; Dla tej chwili; serial Niemcy (2019) 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:15 Więzień miłości - odc 476; Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - odc. 177; teleturniej 18:45 Kozacka miłość - odc. 36; serial kost. Rosja (2013) 19:35 Barwy szczęścia - 2370 20:10 Barwy szczęścia - 2371 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1293 20:55 M jak miłość - odc. 1560; serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace - odc. 5; serial obyczajowy Portugalia (2016) 22:45 Lepsza połowa s.II - odc. 21; serial TVP 23:25 Fritz Bauer kontra państwo; dramat Niemcy (2015); reż: Lars Kraume; wyk: Rüdiger Klink, Burghart Klaußner, Andrej Kaminsky, Jörg Schütttauf 01:15 Warto kochać - odc. 43; serial TVP 02:15 Labirynt kłamstw; dra-mat Niemcy (2014); reż.: Giu-lio Ricciarelli; wyk.: Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss 04:25 Rodzinka.pl s.XI - odc. 215 "Niech sobie kociać mruczy"; serial kom. TVP 04:50 Zakończenie programu
	POLSAT	TVN	POLSAT	TVN	POLSAT	TVN
5:30 Uwaga!; magazyn 5:45 Mango; telezakupy 7:00 Kuchenne rewolucje (11) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku: Wege ramen z grzybami (30) 11:45 Ukryta prawda (908) 12:50 Szpital (641) 13:50 Rozwód. Walka o wszystko (20) 14:55 Szpital (642) 15:55 Kuchenne rewolucje: Przemysł, Barcelonka (10) 17:00 Rozwód. Walka o wszystko (21) 18:00 Ukryta prawda (909) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga!; magazyn 20:05 Władca Pierścieni: Po-wrót króla; film fantasy Nowa Zelandia, Niemcy, USA 2003; reż: Peter Jackson; wyk: Vig-go Mortensen, Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen 0:15 Kryptonim U.N.C.L.E.; kom. sens. Wielka Brytania, USA 2015; reż: Guy Ritchie; wyk: Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki 2:40 Kuba Wojewódzki (12) 3:40 Noc Magii	4:45 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:30 Pierwsza gwiazdka; film animowany, USA 2017 10:10 Ewa gotuje (371) 10:40 Nasz nowy dom (156) 11:40 Bogaty dom - biedny dom (28) 12:40 Rolnicy. Podlasie (20) 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (39) 14:15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (40) 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! (2) 15:15 Nie mów do mnie śmieciarzu! (3) 15:45 Więzienie (48) 16:15 Więzienie (49) 16:45 Więzienie (50) 17:15 Więzienie (51) 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:20 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość "Wydarzeń" 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Strażnicy Galaktyki; film W. Brytania, USA 2014 22:40 Hitman; thriller Francja, USA 2007 0:40 Demonstracja siły; film sensacyjny, USA 2013 2:45 Tajemnice losu	5:00 Uwaga!; magazyn 5:15 Mango; telezakupy 7:25 Kobieta na krańcu świata 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Brzydula 2 (65/84) 12:00 Brzydula 2 (66/84) 12:30 Brzydula 2 (67/84) 13:05 Na Wspólnej (3158) 13:30 Na Wspólnej (3159) 14:00 Na Wspólnej (3160) 14:25 Na Wspólnej (3161) 14:55 Wyjątkowe domy (5) 15:30 Totalne remonty Szelągowskiej (4) 16:30 Kolekcja smaków (6) 17:00 Klinika bez tajemnic (5) 18:00 Patent na dom (8) 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 #TVNpomagajmysobie 20:05 Czas na miłość; kome-diodr. Wielka Brytania 2013; reż: Richard Curtis; wyk: Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy 22:45 Słodki listopad; melo-dramat, USA 2001 1:10 Maggie; horror Szwajcaria, USA 2015 3:05 Kuchenne rewolucje (11) 4:00 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy	4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 8:35 Dom; film animowany, USA 2015 10:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica; komedia sensacyjna, USA 1994 12:50 Zwierzogród; film animowany, USA 2016 15:15 Strażnicy Galaktyki; film SF Wielka Brytania, USA 2014; reż: James Gunn; wyk: Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel 17:40 Nasz nowy dom (157) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark War-miński 2019 (1) 22:45 Mexican; komedia, USA 2001; reż: Gore Verbin-ski; wyk: Brad Pitt, Julia Ro-berts, James Gandolfini, Bob Balaban 1:15 Ja, robot; film SF, USA 2004; reż: Alex Proyas; wyk: Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk, James Cromwell 3:50 Tajemnice losu; program rozrywkowy	5:00 Uwaga!; magazyn 5:15 Mango; telezakupy 7:25 Nowa Maja w ogrodzie 7:55 Akademia ogrodnika 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Brzydula 2 (68/84) 12:00 Brzydula 2 (69/84) 12:30 Co za tydzień 12:55 Kolekcja smaków (6) 13:25 Wyjątkowe domy (6) 13:55 Patent na dom (8) 14:55 Władca Pierścieni: Po-wrót króla; film fantasy Nowa Zelandia, Niemcy, USA 2003; reż: Peter Jackson; wyk: Vig-go Mortensen, Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej (4) 20:05 Matrix Rewolucje; film SF, USA 2003; reż: Larry Wachowski, Andy Wachowski; wyk: Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Mary Alice 22:50 John Q.; dramat sensacyjny, USA 2002 1:25 "Nieobecn". Kulisy powstawania serialu 1:30 MasterChef (7) 2:45 MasterChef (8) 4:05 Noc Magii	4:40 Disco Gramy 5:25 Telezakupy TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:40 Malanowski i partnerzy (48) 9:10 Malanowski i partnerzy (49) 9:40 Sekrety rodziny (53) 10:40 Dlaczego ja? (380) 11:40 Gliniarze (374) 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (932) 14:40 Dlaczego ja? (938) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (400) 17:00 Gliniarze (451) 18:00 Pierwsza miłość (3158) 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość "Wydarzeń" 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Megahit. Ja, robot; film SF, USA 2004 22:40 Plan ucieczki; thriller, USA 2013; reż: Mikael Hafst-röm; wyk: Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir 1:00 Jack Reacher: Nagdy wracaj; film sensacyjny Chiny, USA 2016 3:40 Tajemnice losu	5:05 Nowa Maja w ogrodzie 5:35 Akademia ogrodnika 5:45 Mango; telezakupy 7:00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod Przykryfką (12) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Dobre, podaj dalej (4) 11:45 Ukryta prawda (909) 12:50 Szpital (642) 13:50 Rozwód. Walka o wszystko (21) 14:55 Szpital (643) 15:55 Kuchenne rewolucje: Siedlce, Barbarossa (11) 17:00 Rozwód. Walka o wszystko (22) 18:00 Ukryta prawda (910) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku (32) 20:15 Na Wspólnej (3162) 20:55 Milionerzy (349) 21:30 Nico: Ponad prawem; film sensacyjny, Hongkong, USA 1988 23:40 Walka; dramat sensacyjny, USA 2009 1:50 Co za tydzień 2:20 Na granicy światów (5) 3:15 Uwaga!; magazyn 3:35 Noc Magii
	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7	TVN7
17:45 19+ (396) 18:15 Idealna niania 5 (9/13) 18:55 Ukryta prawda (864) 20:00 Brzydula 2 (69/84) 20:30 W doborowym towarzy-stwie; komediodramat USA 2004; reż: Paul Weitz; wyk: Tophér Grace, Dennis Quaid, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger 22:55 47 roninów; film kost. USA 2013; reż: Carl Rinsch, wyk: Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tada-nobu Asano 1:25 Druga strona medalu 4 1:55 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy	4:30 Mango; telezakupy 6:35 Angry Birds (7/60) 6:55 Szkoła (511) 7:55 Ukryta prawda (858) 8:55 Ten moment (3/20) 9:25 Ukryta prawda (859); serial paradokumentalny 10:25 Ukryta prawda (860) 11:25 Ukryta prawda (861) 12:25 Ukryta prawda (865) 13:30 Gremliny 2; horror komediowy, USA 1990 15:50 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie; komedia, USA 1986; reż: Jerry Paris; wyk: George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith	17:35 Złoty kompas; film przygodowy Wielka Brytania, USA 2007; reż: Chris Weitz; wyk: Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker 20:00 Terminator 2: Dzień sądu; film SF Francja, USA 1991; reż: James Cameron, wyk: Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick 22				

Tego o Kościuszcze nie wiecie

KSIAŻKI Kościuszkto to nazwisko, które zna prawdopodobnie każdy Polak. Jednak poza podstawową wiedzą szkolną, ta postać historyczna jest w naszym kraju niedoceniana. Zmienić to postanowił Andrzej Wawryniuk, który w swojej książce „Droga do chwały. Młodość i krąg rodzinny Tadeusza Kościuszki” demontuje plotki, odkrywa nowe fakty i udowadnia silne powiązania Kościuszki z gminą Wisznice.

Prace nad powstaniem książki trwały cztery lata. Były to miesiące żmudnych poszukiwań, podróży i godzin spędzonych na sprawdzaniu archiwów, nie tylko w Polsce, ale i w Stanach Zjednoczonych czy Szwajcarii. Na pytanie, dlaczego dr hab. Andrzej Wawryniuk, profesor PWSZ w Chełmie, zdecydował się napisać książkę właśnie o Kościuszcze, odpowiada po prostu: dlaczego nie?

– A tak poważnie, od lat czytając wiele opracowań dotyczących Kościuszki, widziałem ogromne rozbieżności w ocenie faktów, a to historyka zawsze zainteresuje. Zaczęłem badać źródła archiwalne. Zaczęło się od miejsca i daty urodzenia. Stwierdziłem, że miejsce urodzenia Kościuszki jest sfalszowane. On się tak naprawdę urodził w Siechnowicach, to nie ulega najmniejszej wątpliwości, bo odkryłem nieznaną do tej pory księgę parafialną z XVIII stulecia, która się zachowała w całości – wyjaśnia Andrzej Wawryniuk.

Książka (pierwszy z dwóch zaplanowanych tomów) została wydana z okazji 275. rocznicy urodzin Tadeusza Kościuszki. Autor zawarł w niej wiele informacji z nieznanych do tej pory zdarzeń biograficznych, chociażby jego związków rodzinnych na Lubelszczyźnie. W książce można znaleźć prezentowane po raz pierwsze dokumenty, m.in. skan z oryginalnej metryki chrztu, dowód, że Kościuszkto posiadał dwóch, a nie jednego brata, czy potwierdzenie ofiarowania Matce Boskiej w Dołholisce, gdzie mieszkała jego siostra Anna, orderu Orła Białego.



Dr hab. Andrzej Wawryniuk obala mity na temat Tadeusza Kościuszki i przedstawia nieznane do tej pory fakty

go (do tej pory twierdzono, że był to order Cincinnati). – Akta były bardzo mocno rozproszone, po wielu archiwach. W bibliografii można zobaczyć, z ilu archiwów i muzeów pozyskałem dokumenty. Musiałem poświęcić wiele czasu, aby je znaleźć. Niezależnie od tego do analizy brałem najbardziej, moim zdaniem, wartościowe książki – informuje profesor.

Okazuje się, że związki Kościuszki z naszym regionem były bardzo silne. Ślady po nim można znaleźć chociażby w Dołholisce czy Wisznicach. – Związki Kościuszki i jego rodziny z Lubelszczyzną są tak oczywiste, i na to nikt nie zwrócił uwagi, że to mnie aż przerażało. Jego bardzo częste pobytu u wujka na Sławinku – po śmierci rodziców to była jedyna przystań dla niego. Jak był na Sławinku, to zaczął o Sosnowicę i jechał do swojej ukochanej siostry Anny, która mieszkała w Dołholisce w gminie Wisznice – wyjaśnia Wawryniuk. – W Wisznicach na cmentarzu jest pochowany brat Kościuszki, Józef, oraz szwagier, mąż ukochanej siostry Anny.

W Dołholisce powstała Kaplica Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski. Idea budowy tego kościółka jest silnie związana z pamięcią właśnie o Tadeuszu Kościuszcze, jego pobytach w tym regionie Polski. Ważnym powodem powstania kaplicy jest podarowany przez Kościuszkę order, który zawieszono na ołtarzu starej cerkwi. – Sprawdzając inwentarz cerkwi

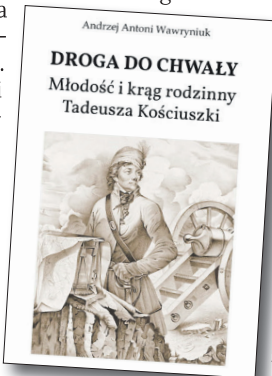
grecko-katolickiej, która była w Dołholisce, wykryłem kolejne fałszerstwo, nieprawdę pisaną przez wielu, że Kościuszkto powiesił na ołtarzu Matki Bożej w tym kościółku order Cincinnati. Z inwentarza tej świątyni wynika jednoznacznie, a inwentarz sporządził proboszcz włodawski wraz z miejscowym księdzem, że na ołtarzu wisiał order Orła Białego. Dla historyków to bardzo istotny fakt, bo to jest po prostu pisanie nieprawdy. Kościuszkto zmarł w 1817 roku, a za trumną niesiono order Cincinnati. Więc on nie mógł być powieszony tutaj – udowadnia autor książki.

„Powracając do Dołholiski trzeba zauważyć, że w tej miejscowości i w gminie Wisznice o Kościuszcze nikt nie zapomniał. Do dzisiejszych czasów generałowi postawiono tam trzy pomniki. O jednym z nich w kronice Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Dołholisce zapisano, że jego poświęcenia dokonał 3 maja 1927 r. ks. dziekan Marian Juszczyk z Wisznicy, a w uroczystości, oprócz uczniów miejscowej szkoły, uczestniczyły także dzieci z Łyniewa i grono nauczycielskie z Rozwadówki” – czytamy w książce „Droga do chwały. Młodość i krąg rodzinny Tadeusza Kościuszki”. I dalej: „Na marginesie częstych pobytów Kościuszki w Dołholisce powstaje pytanie: dlaczego Tadeusz Kościuszkto powracając

do kraju, przebywał tak chętnie w Dołholisce? Ważne były serdeczne więzi rodzinne, ale także to, że z tej miejscowości miał on stosunkowo blisko do Sławinka, gdzie mieszkał stryj Jan Nepomucen Kościuszkto, do Kuzawki, miejsca pobytu siostry Katarzyny, jej męża Karola i synów Ziolkowskich, a przede wszystkim do Sosnowicy, gdzie przebywała wraz z siostrą i rodzicami – jak się wydaje – pierwsza jego miłość – Ludwika.”

Efekt czterech lat pracy i rozdział poświęcony silnym związkom Tadeusza Kościuszki z gminą Wisznice można znaleźć w książce dr hab. Andrzeja Wawryniuka, w której autor nie tylko obala mity na temat Kościuszki, ale przedstawia nowe, nieznane do tej pory fakty i ciekawostki. A wszystko w związku z 275. rocznicą urodzin naczelnika, przypadającą 4 lutego tego roku, oraz chęcią przedstawienia i pogłębienia wiedzy na temat Kościuszki szerszej publiczności.

Justyna Madan |



Imię, które do dziś otacza legenda

CO PRZECZYTAĆ? Wydawnictwo Replika przedstawia naszym czytelnikom najnowszą książkę Leszka Adamczewskiego – „Katastrofy 2”, poświęconą wypadkom i tragediom, jakie miały miejsce po II wojnie światowej, a także trzecie, rozszerzone wydanie książki Piotra Soleckiego „Saladyn Wielki. Pogromca krzyżowców i wódz Islamu”.

„Katastrofy 2. Słynne i przemilczane tragedie w powojennej Polsce”. Książka opisuje zapomniane tragedie i katastrofy, których nie dało się przemilczeć. Dramatyczne wypadki, już nie tylko lądowe, które wstrząsnęły powojenną Polską.

Z labiryntu płonących wyrobisk kopalni Barbara-Wyzwolenie nie mieli dokąd uciec. Zabijał ich tlenek węgla. Pożar ten, w pierwszy dzień wiosny 1954 r., jest największą tragedią w polskim górnictwie po drugiej wojnie światowej. W tym samym czasie w USA powstał tajny raport CIA na temat wielkiej katastrofy kolejowej pod Wałbrzychem. Tyle że nikt ze starszych wałbrzyszan takiej katastrofy nie pamięta... Czas zatarł szczegóły zatonięcia promu Jan Heweliusz, a wiedza o upadku na Poznań bombowca Pe-2FT została ukryta celowo. Informacje o pożarach szczecińskiej Kaskady i zabytkowych spichrzy w Bydgoszczy oraz o wybuchu w warszawskiej Rotundzie PKO i utajnionych przez władze komunistyczne katastrofach kolejowych z licznymi ofiarami, uzupełniają reportaże z tragicznych wypadków samolotów pasażerskich PLL LOT Kopernik i Kościuszkto. Autor próbuje wyjaśnić także zagadkę katastrofy samolotu AN-24, który w 1969 r. uderzył w górę Policę w Beskidach.

„Saladyn Wielki. Pogromca krzyżowców i wódz Islamu”. Imię, które do dziś otacza legenda. Wojownik i polityk, zwycięzca spod Hattin i zdobywca Jerozolimy, postrach krzyżowców i bohater muzułmanów – tak powszechnie kojarzy się imię Saladyna. Tymczasem sułtan, postać niezwykle barwna i fascynująca, wykracza dalece poza ten stereotyp. Dla samych muzułmanów, przy wszystkich zasługach i osiągnięciach, pozostaje bohaterem, choć nie bez skazy.

Oto prawdziwe oblicze założyciela dynastii Ajjubidów – spisana z wykorzystaniem źródeł łacińskich i arabskich niezwykła historia człowieka, który wyrósł na najpotężniejszego władcę świata. Jego droga stanowi prawdziwy fenomen. Jest wypadkową szczęścia, sprytu, przebiegłości oraz znakomitej organizacji i zarządzania. Saladyn wyciągał wnioski i uczył się na popełnianych błędach. Jednocześnie wykorzystywał nadarzające się okazje, czas przełomu, którego stał się głównym architektem.

Dla czytelników „Podlasianina” przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz książki „Saladyn Wielki”. Prosimy o wypełnienie znajdującego się obok kuponu i dostarczenie go – pocztą lub osobiście – do piątku 22 stycznia do redakcji: ul. Narutowicza 32/5 (II piętro), 21-500 Biała Podlaska (można też wrzucić do pomarańczowej skrzynki na parterze). **Wobec zagrożenia koronawirusem można też kupon zeskanować lub zrobić zdjęcie i wysłać go mailem na adres kontakt@podlasianin.com.pl.** Książkę wygra autor najlepszej odpowiedzi. Prezentowaną ostatnio otrzymuje: „Rok pelen inspiracji” – Beata Gromadzka z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji najpóźniej w ciągu trzech miesięcy od opublikowania nazwiska. (k)

Cytryna to nie tylko bogactwo witaminy C

Zastosowanie cytryny w naszym codziennym życiu bywa często niedoceniane. To nie tylko wyjątkowy smak herbaty, ale również sposób na początki przeziębienia i ogólne wzmocnienie naszego organizmu. Wystarczy połączyć w takich samych proporcjach cytrynę, prawdziwy miód i świeży, starty imbir i pić po 1 łyżeczce dziennie (trzymamy taką miksturę w chłodnym i ciemnym miejscu). Inne wartości polecenia zastosowania:

Doskonały kosmetyk do dłoni i stóp. Łączymy w równych proporcjach wodę oraz sok z cytryny i w takim roztworze moczymy kilka minut nasze dłonie, a potem stopy. Wycieramy do sucha i na-



wilżamy kremem. Zabieg ten przyniesie wygładzenie naszej skóry.

Wybielone paznokcie. Po wcześniejszym zabiegu kąpieli dłoni możemy dodatkowo skorką od cytryny pocierać przez kilka minut dziennie płytkę paznokci, a następnie natłuścić oliwką.

Rozjaśnia plamki na skórze. Smarujemy te miejsca sokiem z cytryny i po kilkunastu minutach płuczemy. Również musimy być systematyczni w stosowaniu tego zabiegu. A idealne oczyszczenie skóry twarzy? Wystarczy przemywać ją wcześniej dwa razy dziennie wacikiem nasączonym sokiem.

Jaśniejszy odcień włosów jest możliwy dzięki systematycznemu stosowaniu płukanki do włosów w proporcjach: ¼ szklanki soku z cytryny i ¾ szklanki wody.

Drobne zadrapania i skaleczenia i w zasięgu ręki cytryna? Wystarczy do zmienionych miejsc na skórze przyłożyć na chwilę wacik nasączony sokiem z cytryny. (mt)



KUPON NR 3

Podlasianin

Czym postrachem podczas wojny o Ziemię Świętą był Saladyn Wielki?

odpowiedź

wybiernam książkę

imię i nazwisko

adres

numer telefonu wiek podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podczas udziału w konkursie. Oświadczam, że zapoznałem się z informacją w sprawie RODO na str. 2 „Podlasianina”.

Musimy mieć więcej luzu i możliwości z przodu

Z Karolem Filipkiem, prezesem MKS Podlasie Biała Podlaska, rozmawia Piotr Szymula

Jak ocenia pan pierwszą część sezonu w wykonaniu Podlasia?

– Składała się u nas z dwóch mniejszych części. Przez pierwszą mieliśmy jednego trenera, teraz mamy nowego. Pierwszą część określam jako przygotowanie do aktualnego sezonu i mocne treningi. Niestety, kiedy trenerem był Władimir Gieworkian, zabrakło nam większej ilości punktów, gdyż to przygotowanie, które miało być na bardzo wysokim poziomie, okazało się nie procentować. Z kolei druga część mieszała się z kwarantanną w drużynie. Nie trenowaliśmy przez dwa tygodnie, więc ciężko jest ją jednoznacznie określić, ale oceniam ją raczej na plus. Widać było świeżość w grze, w poruszeniu się. Wprawdzie znowu było trochę mało punktów, ale patrząc pozytywnie w przyszłość.

Czy nie myśli pan czasami, że trzeba było dać trenerowi Gieworkianowi trochę więcej czasu?

– Na pewno nie. Trener przebywał z nami przez półtora roku. Był moment, że nie trenowaliśmy przez pół roku, ale on miał czas, żeby odcisnąć swoje piętno na drużynie. Dwa okresy przygotowawcze pod jego wodzą miały spowodować, że będziemy super wydolni. Jednak nie do końca tak to wyglądało. Uważam, że ten etap już się skończył. Skończył się zresztą trochę wcześniej niż trener został zwolniony. Ostatnie tygodnie to było już czekanie do końca rundy. Potrzebowaliśmy czegoś, co zaburzy naszą szatnię i wzmocni w chłopakach chęć rywalizacji.

Wspominał pan w innych wypowiedziach, że miał kilka kandydatur na stanowisko trenera. Dlaczego akurat Rafał Borysiuk?

– Po pierwsze, jest dobrym trenerem z doświadczeniem i dużymi sukcesami jak na nasz region. Po drugie, będąc szkoleniowcem w Radzynie Podlaski stawiał na młodzież. To jest trend, na który chcemy stawiać. Dużą wagę miało też to, że jest od nas, z Białej Podlaskiej. Zna środowisko, grał tutaj, zna klub i się z nim identyfikuje. Część kandydatów była nie od nas, to były osoby z zewnątrz. Też mogliby wzbudzić szatnię, dać jakiś świeży powiew, ale tacy ludzie nie byłiby dla nas planem długofalowym, ewentualnie półrocznym lub rocznym.

Mimo wszystko, Rafał Borysiuk w niedawnym wywiadzie dla „Podlasianina” stwierdził, że paru doświadczonych piłkarzy jednak przydałoby się ściągnąć...

– Tak, my jako klub też tak uważamy. Teraz zadaniem trenera jest, żeby tych doświadczonych zawodników swoją osobą do nas zachęcić. U nas proporcje raczej nigdy nie będą takie, że na 80 % doświadczonych zawodników przypadnie 20 % młodszych, tylko na odwrót. Jednak tych doświadczonych zawodników musimy mieć. Teraz jesteśmy na etapie poszukiwania takich piłkarzy i liczymy, że kogoś pozyskamy.

Może pan wskazać jakieś konkretne nazwisko?

– Do końca nie mogę. Te osoby, które mamy na radarze, są na razie związane z innymi klubami, więc nie chcę o nich mówić oficjalnie. Jest też część chłopaków, którzy mają wolną kartę i do nas przyjechali. Jeśli trener zdecyduje, że oni do nas pasują, a także sprostamy ich finansowym oczekiwaniom, to z nami zostaną.

Rafał Borysiuk we wspomnianym wcześniej wywiadzie stwierdził też, że: „Zimą największym wzmocnieniem drużyny może być takie przystosowanie tego obiektu (ze sztuczną nawierzchnią – przyp.red.), by wyrażono zgodę na to, byśmy grali na nim całą rundę rewanżową”. Czy jest to do zrobienia?

– To nie jest nasza chęć albo niechęć. My nie jesteśmy właścicielem obiektu, my go wynajmujemy. Jeśli to zależałoby od nas, to jak najbardziej chcielibyśmy to wykonać. Obiekt Podlasia to własność ZGL-u, więc nie jesteśmy władni, żeby to zrobić. Jest możliwość, żeby go dostosować i żeby komisja weryfikacyjna zaopiniowała plan pozytywnie. Musielibyśmy się zaangażować i my, i ZGL. Wtedy byłibyśmy w stanie to zrobić.

Jak klub trzyma się finansowo? Czy jest lepiej niż na początku pana kadencji?

– Mamy uregulowane wszystkie zaległości i jesteśmy na bieżąco ze wszystkimi wypłatami. Gdy przychodziliśmy tutaj, mieliśmy około 100 tys. zł długu. Na tę chwilę długu już nie ma.

Udało się to osiągnąć mimo pandemii i związanego z tym braku kibiców, a wcześniej również meczów?

– Tak naprawdę to każdy mecz, który gramy u siebie, nie pozwala nam zarobić, tylko zawsze generuje koszty. Meczów nie było, więc kosztów też nie generowaliśmy. Trochę ryzykiem, a trochę naszym planem było, żeby ciąć koszty tam, gdzie tylko się da. Okazało się, że da się wygenerować większy dochód na koniec. A z niego mogliśmy spłacić długi po poprzednikach.

Spłacić długi udało się tylko dzięki temu planowi, czy pomogła też pomoc sponsorów lub miasta?

– Z pieniędzy miejskich nie możemy spłacać długów, więc one szły na bieżące koszty. Te długi spłaciliśmy częściowo dzięki dotacji z PZPN-u, trochę z bieżącej działalności. Do tej pory ze sponsorami był taki problem, że mało kto chciał się dokładać do klubu, który jest zadłużony i potem spłacać jego długi. Jako przedsiębiorca rozumiem to – łatwiej jest dokładać do rozwoju niż płacić jakieś zaległości. Te długi udało się pokryć bez sponsorów i dotacji z ich strony. Dzięki temu, że ujrzelśmy

prostą finansową, mamy teraz potencjał marketingowy. Obecnie nie chcemy prosić o pieniądze na spłatę długów, tylko na konkretny cel i rzeczy, które są nam potrzebne, żeby rozwijać naszych piłkarzy.

Czy jest szansa, żeby np. w pół roku znaleźć sponsora, który przyszedłby z walizką gotówki?

– Myślę, że tak. Aczkolwiek uważam, że lepszą drogą jest pozyskanie kilku sponsorów lokalnych, którzy stwierdzą, że ze sponsorowania Podlasia mogą być jakieś marketingowe korzyści. Chcemy mieć u nas kilku stowarzyszonych sponsorów, którzy wkładając pieniądze w klub nie będą tego robić hobbyistycznie, tylko rzeczywiście będą mieli z tego oddźwięk finansowy, medialny, a nawet patronacki.

Przejdźmy może w bardziej pozytywne tony. Najlepszy moment pierwszej części sezonu w wykonaniu Podlasia według pana to...

– Chyba mecz z Siarką Tarnobrzeg, kiedy przegrywaliśmy 0:2, ale wróciliśmy i wygraliśmy 3:2.

Ale potem w drużynie nastąpił okres pandemii. Mecz z Siarką to był fajny punkt zwrotny i jestem przekonany, że gdybyśmy mogli kontynuować grę po tym meczu, to mielibyśmy więcej punktów. Samo zaangażowanie w nim, ta wola walki, to był kluczowy moment, nawet podczas całej mojej obecności w Podlasiu. Po kwarantannie już nie mieliśmy takiej formy jak w tym meczu.

Tak z ręką na sercu – myśli pan, że Podlasie utrzyma się w III lidze?

– Tak, jestem o tym przekonany. Gdy trenerem był Władimir Gieworkian, nasza taktyka opierała się na tym, żeby zagrać bardzo dobrze w obronie, z jednej kontry strzelić bramkę i utrzymać ten wynik. Ale po kilku meczach okazało się, że nie mamy tak stabilnej obrony, zawsze traciliśmy jednego gola i musieliśmy tych bramek dołożyć. Jak przyszedł trener Borysiuk, to okazało się, że umiemy grać w piłkę. Mecze z Siarką i KS Wiązownicą pokazały, że potrafimy kreować sytuacje i mimo że stracimy bramkę, to potrafimy strzelić ich więcej od przeciwnika. Tylko musimy mieć więcej luzu i możliwości z przodu. Uważam, że trener Borysiuk jest to w stanie wykręcić z tych chłopaków. Zresztą oni po tych meczach również zobaczyli, że potrafią grać w piłkę. Poza tym było mnóstwo meczów, gdzie przegrywaliśmy jedną bramką lub remisowaliśmy w ostatnich minutach. Ja może patrzę z tej pozytywnej strony, że może wystarczy po prostu dowieźć ten remis, żeby te punkty ciuć. Wydaje mi się, że możemy zdołać ich więcej.

Pytałem, czy ktoś może przyjść. To spytam też, kto może odejść? Ciągłe mówi się o odejściu Kamila Kocoła, może ktoś inny wzbudza zainteresowanie?

– Kamil Kocoł jest członkiem naszego zarządu, więc najpierw musielibyśmy go zwolnić z zarządu. My i Kamil zdajemy sobie sprawę, że oferty z podobnej ligi do naszej nie będą satysfakcjonujące, bo Kamil już to widział. Tutaj w Białej wszystko mu pasuje. Ma pracę, gra w fajnym zespole, w którym się odnajduje. Ale jeśli będą propozycje z wyższych lig, to jest możliwość, że Kamil odejdzie. Rozumiemy, że w wieku 26 lat jego „prime time” się powoli kończy, więc musiałby odejść teraz. Liczymy jednak, że Kamil u nas pozostanie i pomoże nam w utrzymaniu. Jak widzimy, jego bramki i gra są kluczowe.

Powiedział pan, że „jeśli będą propozycje”. Czyli żadna oficjalna oferta jeszcze do klubu nie wpłynęła?

– W klubie tego typu oferty początkowo nie pojawiają się. Po prostu menadżerowie porozumiewają się z zawodnikami i dopiero wtedy kierowane są do nas. Póki co, żadnych oficjalnych ofert nie było.

Czym Podlasie może nas zaskoczyć w najbliższych tygodniach?

– Też jestem tego ciekaw. Chciałbym, żeby Podlasie zaskakiwało mnie co tydzień zwycięstwami i dobrą grą. Mam nadzieję, że piłkarze będą zaskakiwać nas i kibiców przed monitorami, bo prowadzimy teraz transmisje live. Liczę, że będziemy dobrze pokazywać się w przyszłej rundzie. To też jest bardzo fajna opcja dla naszych młodych zawodników. Jeżeli już teraz mamy zapytania o ich potencjalne transfery i wypożyczenia, to po wiosennej rundzie może być ich więcej.

Wojczuk znów w Podlasiu. Sparing z Lutnią odwołany

To, o czym mówiło się w bialskim środowisku piłkarskim od kilku tygodni, nabrało realnych kształtów. Po dwupółrocznej przerwie, dzięki pomocy Sebastiana Johnsona, Macieja Wojczuka powrócił do rodzinnej Białej Podlaskiej i od rundy wiosennej będzie zawodnikiem trzecioligowego Podlasia.

23-letni napastnik jest wychowankiem AP TOP-54, który w 2010 r. trafił do jednej z młodzieżowych grup Legii Warszawa. Wśród seniorów zadebiutował w rezerwach stołecznego klubu, by w kolejnych sezonach reprezentować w lidze sześć innych. W sumie rozegrał w nich 5 meczów w drugiej lidze (wiosną 2017 r. w barwach Radomiaka) oraz 136 w trzeciej (w Legii II, Motorze Lublin, Karpatach Krosno, Podlasiu, Orleńskich-Spomlek, Wiśle Puławy i ponownie w Orleńskich-Spomlek), w których zdobył 33 bramki. Najlepszy sezon miał w Podlasiu (2017/2018), w barwach którego zanotował 32 występy i zdobył 11 goli.

– Bardzo się cieszę, że wróciłem do swojego miasta, by po-



Maciej Wojczuk znów z koszulką Podlasia

jak również klub leżą mi głęboko w sercu, dlatego chciałbym dłużej kontynuować tu piłkarską karierę. Wewnętrznie czuję, że wróciła mi już radość gry i wierzę, że wiosenna runda będzie bardzo udana, do czego ja postaram się przyczynić zdobywanymi bramkami – mówi Wojczuk, który grać będzie w koszulce z numerem 10.

Po raz pierwszy w meczu, tyle że sparingowym z Lutnią Piszczac, miał on wystąpić w minioną sobotę. Grę jednak odwołano, ze względu na zbyt niską temperaturę, o czym zdecydował Zakład Gospodarki Lokalowej, gospodarz obiektu.

– Jak przeczytałem w dokumentach, producent murawy zastrzegł, że nawierzchnia nie nadaje się do użytku, gdy na zewnątrz temperatura jest niższa niż 8 st. C – tłumaczy Wojciech Chłewicz, prezes ZGL. – Przy większym mrozie masa, z jakiej zbudowano w poprzedniej kadencji boisko, ulega stwardnieniu i podczas użytkowania może popękać. Stąd nasz zakaz grania w ostatnią sobotę.

Oby w najbliższą zrobiło się cieplej, gdyż na godz. 11 planowane jest na tym samym obiekcie spotkanie Podlasia ze Świdniczką Świdnik Mały. Tego samego dnia Orleńskie-Spomlek mają zagrać z MOSiR Huraganem Międzyrzec Podlaski. (rl)

Tylko punkt zamiast trzech

Mocno zamieształ trener Marcin Śliwa w składzie Trójki przed sobotnim meczem z warszawianami. W efekcie po raz szósty o wyniku decydował tie-break, który nasz zespół jednak przegrał.

TRÓJKA Międzyrzec Podl. – MOS WOLA Warszawa 2:3 (21, -20, -29, 21, -13).

Trójka: Jankuniec, Kryszczuk, Gołębiowski, Lechowski, Gaładyna, Trąbka i Maciej Bielecki (libero) oraz Nowacki, Sobieszczak, Niziński, Jesień, Roszkowski i Michał Bielecki (libero).

MOS Wola: Iszczuk, Malangiewicz, K. Buczek, Pacholczak, Kubeł, Leliwa i Bulira (libero) oraz Gościński, Szlęzak, J. Buczek, Antoński, Pawlak i Kubisz.

Sędziowie: M. Aneszko (Suwałki) i A. Janiszewska (Białystok).

W podstawowej szóstce zabrakło kapitana Tomasza Nowackiego, Patryka Sobieszczaka, Bartosza Jesienia oraz Jana Nizińskiego, ale na parkiecie pojawili się w dalszej części spotkania. Jak powiedział nam międzyrzecki szkoleniowiec, manewr był celowy, aby każdy z zawodników miał udział w końcowym wyniku. I w pierwszym secie ładnie to wyglądało. Po wyrównanym początku (14:14) cztery kolejne punkty zdobyli gospodarze, w głównej mierze dzięki temu, że swojego dnia nie miał Grzegorz Pacholczak, raz za razem uderzający poza obręb boiska. I choć zastępujący go Piotr Szlęzak zmniejszył różnicę (21:20), to m.in. as Michała Trąbki oraz skuteczne ataki Michała Lechowskiego i Kamila Kryszczuka dały Trójce wygraną.

Druga partia wyglądała podobnie jak poprzednia, z tą różnicą, że od stanu 12:12 cztery punkty z rzędu zdobyli goście, zatrzymując na siatce m.in. Lechowskiego i Kryszczuka. Na parkiet weszli Nowacki i Sobieszczak, ale losów seta nie odmienili. Bombardowanie zaczęli bowiem bracia Kacper i Jakub Buczkowie (drugi z nich to najlepszy atakujący finałów mistrzostw Polski kadetów w 2019 r.), a ostatni dla MOS Wola punkt zdobył niecelnym zbiciem Jakub Gaładyna.



Atak Kamila Kryszczuka przy stanie 24:23 w drugim secie zablokuje Kamil Leliwa (nr 2)

Najwięcej emocji dostarczył trzeci set. Najpierw 3:0 prowadzili w nim rywale, następnie przy zagrywkach Lechowskiego, po której Trójka zdobyła trzy punkty, 8:6 nasza ekipa. Na krótko, bo po serii efektownych ataków warszawian na tablicy pojawił się wynik 11:14 dla MOS-u. Jednak za chwilę Jesień, który pojawił się na boisku od początku tej partii, dwukrotnie (raz z Damianem Roszkowskim) zablokował ataki, czym doprowadził do remisu (18:18). Niedługo po tym dwa zbicia Sobieszczaka, as Michała Gołębiowskiego i pudło K. Buczka dały naszym siatkarzom wielką szansę wygrania partii (24:21). Niestety, ani trzech kolejnych ani później dwóch następnych setboli nie wykorzystali, w czterech wypadkach nie potrafiąc zatrzymać J. Buczka. Goście mieli ich mniej, bo trzy, ale to oni cieszyli się z wygranej. Przeważał blok, przez który dwukrotnie nie potrafił się przebić Gołębiowski a raz Sobieszczak.

Przegrana partia nie załamała międzyrzeccan i kolejną zaczęli od prowadzenia 9:6. I chociaż za chwilę nastąpił przestój (10:13), to ambitnie walczyli o każdy punkt. Wymierne efekty pojawiły się od wyniku 17:20, gdy zaatakował Sobieszczak a Jesień z Nowackim dwukrotnie zatrzymali na siatce Kamila Kubla. Na tak rozpedzoną maszynę Trójki rywale nie znaleźli już lekarstwa i o tym kto zostanie zwycięzcą miał zdecydować tie-break.

Niestety, w nim królowali bra-

cia Buczkowie, co nie znaczy, że nasi siatkarze tylko się temu przyglądali. Jakub zdobył 6 punktów (po trzy atakiem i blokiem) a 4 starszy od niego o sześć lat Kacper. Kluczowa okazała się długa wymiana przy stanie 12:13, podczas której oba zespoły kapitalnie grały w obronie a jaką zakończył warszawianin Kubeł. Na dodatek gospodarzom nie pomogły w decydującym momencie nawet przysłowiowe ściany, bo choć zablokowali atak K. Buczka, to piłka poleciała w górę i odbiła się od konstrukcji sufitu. Dwa punkty trafiły więc do klubu, który wychował takich reprezentantów Polski jak Zbigniew Bartman, czy Fabian Drzyzga.

Roman Laszuk |

II LIGA SIATKARZY

Trójka – MOS Wola 2:3, Bestios – Legia 1:3, Camper – Centrum 3:0, Metro – Sparta 1:3, SMS PZPS II – AZS UWM 3:0.

1. Legia W-wa	14	37	42-13
2. Sparta Grodz. Maz.	14	34	38-15
3. Camper Wyszków	14	23	33-27
4. SMS PZPS II Spała	14	23	28-23
5. MOS Wola W-wa	14	20	27-28
6. Metro W-wa	14	19	29-34
7. Centrum Augustów	14	15	19-32
8. Trójka Międz. P.	14	14	22-35
9. AZS UWM Olsztyn	14	13	18-34
10. Bestios Białystok	14	12	21-36

XV seria (23.I): SMS PZPS II – Trójka, AZS UWM – Camper, Centrum – Metro, Legia – MOS Wola, Sparta – Bestios.

Znów przegrały do zera

AZS-AWF Biała Podlaska – NIKE Węgrów 0:3 (-21, -16, -21).

AZS-AWF: Słotarska, Więckowska, Kandora, Duma, Teodorska, Rokicka i Choina (libero) oraz Sokołowska (libero), Łepicka, Kryńska i Łukaszuk.

Nike: Piasecka, Baranowska, M. Pazio, Trocińska, Słowik, Karnicka i Kucharzka (libero) oraz Bielińska, Panufnik i Świniarska.

Sędziowie: M. Łukaszewicz i K. Skalmowski (obaj z Białegostoku).

Z trzeciego miejsca w dniu 5 grudnia ub. roku na trzecie od końca zjechały w minioną sobotę grające w drugiej lidze siatkarki AZS-AWF Biała Podlaska. To konsekwencja czterech z rzędu porażek, na dodatek do zera. W trzech ostatnich w składzie akademiczek nie było już libero Katarzyny Popiel, która niespodziewanie opuściła drużynę. W efekcie jakość odbioru zagrywkę znacznie się osłabiła.

Początkowo nic nie zapowiadało, że podopieczne trenera Wojciecha Ignatiuka ulegną zespołowi, z jakim wygrały w Węgrowie 3:2, w trzech setach. Szybko wyszły na prowadzenie, które z minuty na minutę powiększały. Gdy po ataku Iwony Kandory oraz autowych zbiciach Izabelli Trocińskiej i Magdaleny Piaseckiej było 20:14, chyba mało kto ze śledzących internetową transmisję spodziewał się, że partia nie stanie się łupem gospodyń. Tymczasem stało się coś, co przez białskich sportowych statystyków zostanie zapamiętane na długo.

Z siedemnastu następnych zapoczątkowanych serwisami akcji nasze siatkarki wygrały tylko jedną, gdy punkt na 21:19 sprytnym minięciem zdobyła Hanna Słotarska. Inne w tej partii zwykle kończyły się uderzeniami w aut i w trzech wypadkach dotyczyło to Kandory, raz zatrzymanej też blokiem. Mnóstwo przegranych akcji wynikało z fatalnego odbioru zagrywki najpierw Natalii Bielińskiej (4 punkty dla Nike), następnie Trocińskiej (aż 5 punktów z rzędu, w tym końcowy po błędzie Aleksandry Teodorskiej).

Demolkę grających praktycznie bez libero białczanek (na dodatek Adrianna Choina grała ze skróconą w przeddzień spotkania kostką) rywalki z Węgrowsa kontynuowały na początku drugiego



Na siatce o piłkę walczy Wiktoria Rokicka (z prawej)

seta, który zaczął się od wyniku 0:5. Dwa z tych punktów to nie odebrane serwisowe asy Bielińskiej. Później, aż do stanu 7:19, na parkiecie istniała w zasadzie tylko jedna drużyna – Nike – i dopiero w końcówce, dzięki poprawie gry na siatce, różnica trochę zmalała.

Nadzieje na urwanie rywalkom jednego seta odżyły w trzeciej partii, gdy od wyniku 3:5 punkty zaczęły zdobywać Teodorska, Wiktoria Rokicka oraz Kandora. Po dwóch atakach ostatniej z nich AZS-AWF wygrał 12:9, by następnie dwu-trzypunktową przewagę utrzymywać do stanu 20:18. Niestety, później nastąpiła powtórka ostatniego fragmentu pierwszej partii a końcowy punkt dla Nike zdobyły... białczanki, popełniając błąd w rozegraniu. (rl)

II LIGA SIATKAREK

AZS-AWF Biała Podl. – Nike 0:3, AZS-AWF W-wa – AZS LSW 3:0, BAS – Sparta 3:1, Krótka – Legionovia 1:3, Wojskowe – Chemik SMS 1:3, pauzowała Ósemka.

Mecze zaległe: Sparta – Wojskowe 3:0, Legionovia – BAS 0:3, BAS – AZS LSW 3:1.

1. AZS-AWF W-wa	14	42	42-1
2. BAS Białystok	14	30	35-19
3. Nike Węgrów	15	30	34-20
4. Legionovia	14	24	27-24
5. Sparta W-wa	15	23	31-29
6. Krótka Mysiadło	15	20	26-29
7. Chemik SMS Olszt.	14	18	24-29
8. Ósemka Siedlce	14	18	24-30
9. AZS-AWF Biała P.	14	18	21-29
10. AZS LSW W-wa	15	11	18-39
11. Wojskowe W-wa	14	3	8-41

XVII seria (23.I): AZS LSW – AZS-AWF Biała Podl., Chemik SMS – BAS, Legionovia – Wojskowe, Nike – Ósemka, Sparta – AZS-AWF W-wa, pauzuje Krótka.

AP TOP-54 bliżej pucharu prezesa PZPN

W dniach 9-10 stycznia hala Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Międzyrzeczu Podlaskim gościła uczestników piłkarskich turniejów halowych, będących okręgowymi eliminacjami rozgrywek o puchar prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej Zbigniewa Bońka. Zarówno w kategorii młodzik młodszy (rocznik 2009), jak i orlik starszy (rocznik 2010) zwyciężyła Akademia Piłkarska TOP-54 Biała Podlaska.

W obu imprezach wzięło udział po pięć zespołów, które grały systemem „każdy z każdym”. Wśród młodzików TOP-54 zgromadził tyle samo punktów co Orleńscy Łuków (w bezpośrednim spotkaniu padł bezbramkowy remis), lecz wyprzedził je lepszym bilansem bramkowym. Podopieczni trenera Bogusza Sucheckiego pokonali po 3:0 Dwójkę Międzyrzec Podlaski i Orleńskich Spomlek Radzyń Podlaski oraz 4:0 AT Champion Biała Podlaska, natomiast Łukowianie z tymi samymi drużynami wygrali odpowiednio 2:1, 2:0 i 2:1, a więc



Młodzicy młodszy lepszym bilansem bramek wyprzedzili Orleńskich Łuków

niżej. Trzecie miejsce zajęły Orleńscy Spomlek (m.in. 2:1 z AT Champion i 4:2 z Dwójką), czwarte AT Champion (m.in. 3:2 z Dwójką) a piątą Dwójką.

Komplet zwycięstw odnieśli za to bialscy orlicy, prowadzeni przez Mateusza Kowalczyka. Wyniki ich meczów to: 5:0 z Orleńskimi Spomlek, 1:0 z AMPlus Łuków, 6:0 z międzyrzecką Dwójką i 5:1 z MOSiR Huraganem Międzyrzec Podlaski. Druga lokata przypa-

dała Orleńcom-Spomlek (m.in. 2:1 z MOSiR Huraganem, 2:0 z AMPlusem i 4:0 z Dwójką), trzecia AMPlusowi (m.in. 5:0 z Dwójką, 5:0 z MOSiR Huraganem), czwarta Dwójce (m.in. 5:3 z MOSiR Huraganem) a piątą MOSiR Huraganowi.

Oba zespoły AP TOP-54 awansowały do finału wojewódzkiego. Ten z rocznika 2009 tworzą: Filip Czmielewski, Marcel Dobruk, Adam Hasiuk, Krystian Kołodziejczak, Kacper Kon-



Orlicy starsi AP TOP-54 odnieśli komplet zwycięstw

draszk, Bartosz Korzyński, Michał Kozłowski, Kacper Kurkowski, Szymon Tokarski i Szymon Twarowski, z kolei ekipę o rok młodszą: Fabian Dzida, Patryk Grzechnik, Dawid Jaszczuk, Alan Korczak, Błażej Makaruk, Szymon Marsarz, Wiktor Nowak, Wiktor Sobecho-wicz i Paweł Zaniewicz. Pierwsi zagrają w Lublinie 20 stycznia a ci o rok młodszy dzień później. Do finału ogólnopolskiego, planowanego na 12-13 lutego, za-

kwifikują się jedynie mistrzowie.

Turnieje zorganizowali Michał Tusz i Stanisław Lesiuk z Biura LZPN Oddział w Białej Podlaskiej, którym w dużej mierze pomogli międzyrzeccanie: dyrektor ZPO nr 2 Grzegorz Kowalczyk oraz Andrzej Mironiuk, naczelnik wydziału edukacji, kultury i sportu miejscowego Urzędu Miasta.

Roman Laszuk |

