

KRONIKA

2004

kronikę KK.PIAST wykonała Danuta Kowalczyk

Kronika
Klubu Kultury „Piast”

ROK 2004 ROK

EDYCIE



styczeń



CZWARTEK

8 stycznia 2004 Rok X Nr 6 (2451)
Cena 1 zł (w tym 7% VAT)
Redaktor wydania: Krzysztof Janisławski
www.dziennikwschodni.pl
ISSN 1425-7068, NR INDEKSU 348325

DYZUR REDAKCYJNY W GODZ. 10-19

Ewa Stępień tel. (081) 534 06 06
stepien@dziennikwschodni.pl

DZIŚ MOTO
Ruszamy z plebiscytem
„Platynowy Pierścień” **2**



Zaśpiewają w zimowej scenerii

Młodzi białscy wokaliści z zespołu „Chwilka” wystąpią w niedzielnym koncercie XII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w amfiteatrze w Białej Podlaskiej (PIM)

dziennik
WSCHODNI
PODLASKI



8 stycznia
2004 r
17⁰⁰







10 stycznia 2004r
godz. 14⁰⁰
Spotkanie Noworoczne
Klubu Literackiego „Maksyma”





12 stycznia
2004r.

Występ Teatru
"To i Owo"
w Domu Opieki
Społecznej
w Kozuli

"Jasełka"



14 STYCZNIA 2004r. 11⁰⁰

Spotkanie Opłatkowe Koła Osób Niepełnosprawnych „Nadzieja”



Nadzieja z jasełkami

BIAŁA PODLASKA. Dziś o godz. 11 w Klubie Kultury „Piast” (Spółdzielcza 4) zaczęło się spotkanie opłatkowe w Kole Osób Niepełnosprawnych „Nadzieja”. Teatr „To i Owo” zaprezentuje jasełka, a chór „Nadzieja” zaśpiewa kolędy. (PIM)

REKLAMA 14 stycznia 2004





15 stycznia
2004 r.
17⁰⁰

Koncert kolęd
w wykonaniu
Chóru „Spokem”
PSS





16 stycznia
2004r.

Występ
Teatru
"To i Owo"
w Domu
Dziecka



w Komarnie

"Jasełka" S







Teatr „To i Owo” i
Teatrzyk Sztuk Różnorodnych
„Piasek” w Domu Dziecka
w Komarnie



Choinka dla dzieci
pracowników
„Telbial” firmy



18 STYCZNIA
2004
15⁰⁰





Jasełka w „Piastach”

BIAŁA PODLASKA. W Klubie Kultury „Piast” (Spółdzielcza 4) dziś o godz. 17 zostaną zaprezentowane jasełka w wykonaniu prowadzonego przez Urszulę Pietruczuk teatryku „To i Owo” z Klubu Seniora „Wrzos”. Wstęp wolny.

Dziennik Wschodni
20 stycznia 2004

20 stycznia
2004 r.
17:00

Nie tylko Jasełka

Nietypowe inscenizacje Jasełek wystawiane w tym roku w Domu Pomocy Społecznej w Kozuli, Domu Dziecka w Komarnie, Klubie Kultury „Piast” i Domu Pomocy Społecznej „Nad Stawami” w Siedlcach zwróciły uwagę na teatr amatorski To i Owo, istniejący od 18 lat. Stworzyła go z grona

członków Klubu Seniora „Wrzos” wielka entuzjastka teatru Urszula Pietruczuk.

- Teatr kocham miłością niezmienną - twierdzi animatorka. - W młodości recytowałam i śpiewałam. Udzielałam się też czynnie w teatrze szkolnym Żak, prowadzonym przez Jana Ga-

leckiego oraz Teatrze Ziemi Podlaskiej. Kiedy trafiłam do KK „Piast”, postanowiłam zaszczyć żyłkę teatralną innym ludziom i zamiar ten powiódł się wybornie. Głównie dlatego, że trafiłam na zdolne grono seniorów. W lot odbierali moje sugestie i bardzo aktywnie zachowywali się na próbach. Zaczęliśmy od etiud i programów okolicznościowych wystawianych z okazji Dnia Kobiet, Dni Babci i Dziadka, Dnia Matki. Potem tworzyliśmy coraz ciekawsze przedstawienia z udziałem większej grupy osób.

Chlubą teatru To i Owo były spektakle „Qui pro quo” Józefa Korzeniowskiego, „Końskie nazwisko” Antoniego Czechowa i „Ławeczka pod kasztanami” Jadwigi Połynko. Aktualnie zespół pracuje nad dwoma spektaklami: „Gwałtu co się dzieje” Aleksandra Fredry oraz nową wersją bajki „Kopciuszek”. Próby trwają nawet kilka miesięcy, bo większość aktorów zaangażowanych do przedstawień to ludzie w podeszłym wieku. Z pomocą pani Urszuli uczą się wyznaczonych ról, szyją kostiumy, dobierają rekwizyty. We wspomnianych Jasełkach, które na scenie trwają prawie godzinę, występuje aż 29 osób.

- Cieszy mnie bardzo, że wszyscy chcą grać i starają się o role, w których mogliby się wykazać. Są w tym gronie ludzie, którzy od wielu lat występują na scenie i mają niekwestionowane osiągnięcia. Myślę o: Helenie Wadowskiej, Józefie Maksymiuk, Janie Remeszu, Jerzym Darczuku, Zdzisławie Gronczewskim, Józefie Kowalczyku i Wandzie Wójcik. W tym roku do seniorów dołączyliśmy grono dzieci z teatryku Piastek i był to bardzo udany mariaż - dodaje U. Pietruczuk. (g)

nr 4 (1243)
27.1 - 2.11.2004 r.
nakład 25.000 egz.
2,00 zł (w tym 7% VAT)

TO I OWO
PODLASIA





**SKOWO
PODLASKA
20-26 stycznia
2004**

OBCHODY DNIA BABCI: Nie wszystkie wnuczka pamiętają o złożeniu życzeń babciom i dziadkom podczas ich święta przypadającego właśnie w styczniu. Na szczęście pamiętają o nich placówki kultury. W najbliższą środę, o godz. 11, w KK „Piast” przy ul. Spółdzielczej obchodzony będzie Dzień Babci, a uczestnikami imprezy będą członkowie koła osób niepełnosprawnych „Nadzieja”.

„Nadzieja” z babciami

BIALA PODLASKA. Dzień Babci w Kole Osób Niepełnosprawnych „Nadzieja” odbędzie się jutro o godz. 11 w Klubie Kultury „Piast”.

**DZIENNIK WSCHODNI
20 stycznia 2004**



**21 stycznia
2004r.
11⁰⁰**

**Dzień Babci
i Dziadka
w Kole
„Nadzieja”**

Występ teatryku
„Czarne Zuczeki” ze
Szkl. Podst. Nr 3



z inscenizacją
„Rzepka”

Jestem szczęśliwa

Różne bywają oblicza starości. Niektórzy pozbawieni kontaktu z bliskimi uskarżają się na brak ciepła i dobrego słowa, inni tryskają radością i optymizmem. 77-letnia **Wanda Wójcik** z Białej Podlaskiej zawsze starała się być optymistką i taką pozostała do dziś. Chętnie angażuje się do pracy w Klubie Seniora „Wrzos”, występuje w spektaklach teatryku To i Owo, śpiewa i tańczy. Liczne zajęcia oraz nieustanny kontakt z ludźmi czynią ją osobą pogodną, daleką od narzekań na trudy życia.

Pani Wanda urodziła i wychowała czworo dzieci, z których każde poszło swoją drogą. Gdy jedna z córek zmarła po ciężkiej chorobie, zaopiekowała się jej dziećmi. Mieszkali wspólnie w jednym domu, więc przejęcie obowiązków rodzicielskich nastąpiło niejako naturalnie. Córka osierociła trzy dziewczynki: 10-letnią Anitę, 7-letnią Martę i 3-letnią Agatę. W owym czasie babcia była już rencistką, więc zaangażowała się bez reszty w wychowanie wnuczek. Nigdy nie uskarżała

się na los, ani dodatkowy ciężar wynikający z dodatkowych obowiązków.

- Dziś, po 20 latach od śmierci córki, mogę stwierdzić, że nie tylko ja byłam wnuczkom potrzebna. Dzięki temu, że stałam się nimi troskliwie zajmowałam, czułam się w pełni szczęśliwa i dowartościowana. Kto wie, co byłoby, gdybym została sama. Pewnie nieustannie narzekałabym na stan zdrowia, byłabym zgorzkniała i zawiedziona. W



fot. T. Żaczek

26.01.2004 r. 19⁰⁰

Spotkanie z Anną
Olszewską
(bioenergoterapeutką)
w Klubie Puszystych





Występ dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia
Puchatka z okazji Dnia Babci i Dziadka 29 stycznia 2004 r.
opiekun Zofia Czajka 10⁰⁰



CHWILKA Z KOŁĘDAMI: W sobotę, 24 stycznia, o godz. 16, grupa wokalna Chwilka wystąpi w KK „Piast” z zespołem syntezatorowym. W programie koncertu dedykowanego mieszkańcom Białej Podlaskiej znajdą się kołеды w tradycyjnym i nowoczesnym wydaniu. Warto posłuchać, bo młodzi wykonawcy są w doskonałej formie.

SPOTKANIA Z KOŁĘDĄ I PASTORAŁKĄ: Przed tygodniem zapowiedzieliśmy pierwszą odsłonę imprezy z udziałem nie tylko bialskich wykonawców. W najbliższą niedzielę, w sześciu świątyniach Białej Podlaskiej, rozbrzmiewać będą najpiękniejsze kołеды. W kościele pw. Wniebowzięcia NMP przy ul. Długiej, o godz. 12.30, wystąpi Podlaska Kapela Ludowa. W kościele pw. Błogosławionego Honorata przy ul. Terebelskiej, o godz. 14, przewidziana jest inscenizacja fragmentów „Betlejem polskiego” Lucjana Rydla w wykonaniu dziecięcego Teatru Lalek „Pod Psem”. Małym aktorom towarzyszyć będzie Podlaska Kapela Ludowa. W kościele pw. św. Anny przy ul. Warszawskiej zapowiadane są trzy koncerty. O godz. 12 kołеды grać tam będą uczniowie PSM I stopnia z Białej Podlaskiej, o godz. 14 zaśpiewają członkowie grupy wokalne Brevis z MOK, a o godz. 17 członkowie grupy wokalne Chwilka z KK „Piast”. W kościele pw. św. Antoniego przy ul. Narutowicza na godz. 15.30 zaanonsowali się uczniowie PSM I stopnia. W kościele pw. Chrystusa Miłosiernego przy ul. Kardynała S. Wyszyńskiego, o godz. 12.30, kołеды grać będzie orkiestra dęta IV LO im. S. Staszica. W tym samym kościele, o godz. 16, wystąpi chór mieszany PSS „Społem”. W kościele pw. Narodzenia NMP przy ul. Brzeskiej, o godz. 10, zaprezentują się dwie grupy - „Poezję opłatkową” przedstawi Młodzieżowy Teatr Słowa z bialskiego ODK, zaś kołеды w wersji instrumentalnej grać będą uczniowie prywatnej szkoły muzycznej „Blue Note”, prowadzonej przez Jarosława Michaluka.



Koncert koled grup muzycznych
K.K. „Piaśt”

31 stycznia 16⁰⁰
2004 r.





Koncert koled... c.d.



Nagrodzony w ubiegłym roku statuetką im. Anny z Sanguszków Radziwiłłowej **Ireneusz Parafiniuk** zasłużył na to wyróżnienie. Przyczynił się do rozkwitu wielu muzycznych talentów. Dzięki jego wysiłkom o Białej Podlaskiej stało się nagle głośno. Dziś jako anegdotę przytacza się scenkę z warszawskiego studia telewizyjnego. Podczas przesłuchania dwieście dwunastej kandydatki do popularnego programu „Szansa na sukces” reżyser **Elżbieta Skretekowska** podnosi wzrok znad sterty papierów i pyta: „Gdzie tak nauczyłaś się śpiewać? Czy ty nie jesteś aby z Białej Podlaskiej?”

Podobne scenki równie dobrze mogły zdarzyć się w Gdańsku, Brzegu, Koninie czy Nałęczowie, bo wszędzie tam triumfowali członkowie grupy Chwilka. Miniony rok był wyjątkowo owocny w wydarzenia z udziałem reprezentantów KK „Piast”. W styczniu **Janusz Maleńczuk** doskonale prezentował się w powtarzanym dwukrotnie na antenie noworocznym wydaniu „Szansy na sukces”. W lutym **Ola Nieścioruk** została laureatką programu „Od przedszkola do Opola”, wykonując piosenkę Maryli Rodon-

Długotrwała Chwilka

wicz. W marcu cała Chwilka była bohaterką „Teleranka”, zaś wyjątkowo zgodny duet siostr **Dominiki i Mar-**

sprzysłał wykonawcom z Białej Podlaskiej. Najpierw **Edyta Jakoniuk** i **Paulina Grochowska** wywalczyły

zdołała drugie miejsce w Festiwalu Piosenki Angielskiej w Brzegu, zaś **Andżelika Łukijaniuk** i **Marzena Michalczuk** otrzymały wyróżnienie. W festiwalowym koncercie „Premier” pokazała się w Opolu była solistka Chwilki **Georgina Tarasiuk**.

Po wakacyjnej przerwie, we wrześniu, **Kasia Sawczuk** startowała w programie „Od przedszkola do Opola” z piosenkami Haliny Frąckowiak i znalazła się wśród laureatek. W listopadzie **Marzena Michalczuk** koncertowała w Bressuire (Francja), zaś grudzień minął pod znakiem znakomitego występu siostr **Lasieckich** w świątecznym programie „Szansa na sukces”. Niebawem na ekranach telewizji pokaże się **Marta Paszkowska**, uczestnicząca w edycji „Od przedszkola do Opola” poświęconej piosenkom z płyty „Ladies”, zrealizowanej przez gwiazdy rodzimej estrady. To nie wszystko, bo plany opiekuna Chwilki są znacznie ciekawsze.

- Postanowiłem spróbować czegoś innego. Z dotychczasowych laureatów regionalnych konkursów i przeglądów piosenki stworzyłem 20-osobowy chór. Wspólnie przygotowaliśmy program ze standardami muzyki gospel, który zaskoczy pewnie obserwatorów poczynania moich wcześniejszych zespołów. Chór śpiewa dynamicznie i z fantazją, o czym będzie można przekonać się już wkrótce. W lutym przewiduję premierę, która może zaprowadzić nowy zespół bardzo wysoko. Przewiduję też wystąpienie najlepszych reprezentantów na festiwalu w Nałęczowie i Brzegu. Duże nadzieje wiąże z udziałem całej Chwilki (piątka wokalistów) w Festiwalu Polskiej Piosenki Gama. Odbędzie się on latem w Kołobrzegu. Mam ogromną satysfakcję z tego, że moje starania nie idą na marne. Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach i warsztatach organizowanych w „Piast” i „a rezultaty widać m.in. na szklanym ekranie. Kiedy w ubiegłym roku odwiedziła nas **Elżbieta Zapendowska**, znakomity pedagog i wychowawca wielu wokalnych sław, nie mogła wyjść z podziwu, że mamy w klubie tak bardzo zdolne i umuzykalnione dzieci. IGR



fot. A. Trochimiuk

tyny Lasieckich stanowił ozdobę jubileuszowego wydania „10 lat z szansą na sukces”. Czerwiec wyjątkowo

nagrody na festiwalu piosenki dziecięcej i młodzieżowej „Nałęczowski słowik”, potem **Ewa Klimaszewska**

luty

08.02.2004r.

Choinka dla dzieci pracowników
Zakładu Energetycznego
"LUBZEL" w Białej Podlaskiej





03.02.2004
 Wizyta
 pensjonariuszy
 Domu Pomocy
 Społecznej



z
 Domu
 "Mad
 Stawami"
 w
 Siedlecach

07 lutego 2004 r.



AKCJA "ZIMA 2004"

KLUB KULTURY

PIAST

ul. Spółdzielcza 4, tel. 343 29 74
21- 500 Biała Podlaska

PONIEDZIAŁEK (16 i 23 lutego)

- * 16 lutego godz. 11.00 – „Zabawny makijaż na dyskotekę, festyn czy bal” – uczy się malować twarz – zajęcia dla dzieci i młodzieży.
- * 16 i 23 lutego godz. 13.00 – Maski i ozdoby karnawałowe na twarz. „Zabawny makijaż na dyskotekę...”
- * 16 i 23 lutego godz. 13.00 – Treningi młodzieżowej grupy tanecznej break dance.
- * 16 lutego godz. 16.00 – Przesłuchania przedszkolaków do programu TVP „Od Przedszkola do Opola”.
- * 23 lutego godz. 16.00 – Otwarte warsztaty wokalne dla młodzieży.
- * 23 lutego godz. 16.00 – „Zimowy bieg na orientację” dla dzieci z Białej Podlaskiej i zimowiska organizowanego przez Stowarzyszenie „Pratulini” – współpraca z TKKF „Krzna” (Park Radziwiłłowski)

WTOREK (17 i 24 lutego)

- * 17 lutego godz. 10.00 – „Zabawny makijaż” konkurs plastyczny dla dzieci.
- * 17 lutego godz. 11.00 – „Dyskotekowy bal przebierańców i malowańców” dla dzieci do lat 14.
- * 17 lutego godz. 13.00 – Otwarte zajęcia Grupy Młodych – inscenizacja bajki „Kopciuszek”.
- * 17 i 24 lutego godz. 14.00 – Treningi młodzieżowej grupy tanecznej break dance „Mistrz tańca break dance”.
- * 24 lutego godz. 13.00 – Otwarte zajęcia Grupy Młodych (zajęcia teatralne).
- * 24 lutego godz. 16.00 – Dyskoteka integracyjna dla dzieci i młodzieży – gry i zabawy rekreacyjno- sportowe. Gośćmi będą dzieci z zimowiska w Bohukałach. Pokaz tańca break dance.

ŚRODA (18 i 25 lutego)

- * 18 i 25 lutego godz. 11.00 – „Spotkania w krainie baśni” – zajęcia teatralne dla dzieci.
- * 18 lutego godz. 11.00 – „Karnawał Niepełnosprawnych” z „Nadzieją” – spotkanie integracyjne z młodzieżą Środowiskowego Domu Samopomocy przy MOPS i zespołem „Kozulanka”.
- * 18 i 25 lutego godz. 15.00 – Treningi młodzieżowej grupy tanecznej break dance
- * 18 lutego godz. 16.00 – Warsztaty wokalne młodzieży. Przygotowanie do przesłuchań z Elżbietą Zapendowską
- * 25 lutego godz. 16.00 – Warsztaty dla młodzieży i dzieci z Klubu Syntezytorowego.

CZWARTEK (19 i 26 lutego)

- * 19 lutego godz. 13.00 – Wyjazd do Domu Pomocy Społecznej „Nadstawami” w Siedlcach Teatru „To i Owo” i Teatryku Sztuk Różnorodnych „Piastek” z Jasienka.
- * 19 i 26 lutego godz. 15.00 – Bal integracyjny seniorów, dzieci i młodzieży środowisk niepełnosprawnych z Siedlec.
- * 26 lutego godz. 11.00 – Treningi młodzieżowej grupy tanecznej break dance.
- * 26 lutego godz. 11.00 – „Poranek z łamięłówką”, konkurs hula – hop z nagrodami.

PIĄTEK (20 i 27 lutego)

- * 20 i 27 lutego godz. 11.00 – Otwarte próby Teatryku Sztuk Różnorodnych „Piastek”.
- * 20 i 27 lutego godz. 13.00 – Zajęcia rekreacyjno – sportowe dla dzieci.
- * 20 lutego godz. 13.00 – Warsztaty muzyczne dla laureatów Złotej Dziesiątki Festiwalu „Zostań Gwiazdą” z Elżbietą Zapendowską
- * 20 i 27 lutego godz. 15.00 – Treningi młodzieżowej grupy tanecznej break dance.
- * 20 i 27 lutego godz. 14.00 – Czytanie wybranej bajki z podziałem na role, próby interpretacji tekstu pod hasłem „Teatr małolata”.

SOBOTA (28 lutego)

- * 28 lutego godz. 16.00 – Koncert muzyczny „Il Kogel mogel” (koncert zespołów muzycznych działających przy KK „Piastr” i dzieci uczestniczących w warsztatach podczas ferii)

- * od 16 do 28 lutego – Zimowisko Grupy Wodniaków w Sworach.
- Od wtorku do piątku w godz. 15.00 – 17.00 – Treningi Młodzieżowej Formacji Tanecznej „TWISTED FEET”

CODZIENNIE: bajki i filmy w zależności od potrzeb * „Groteka” – gry i zabawy planszowe.

Zapraszamy



„disco bal...”

Dziennik Wschodni 13.02.2004r.

Walentynkowy bal

BIAŁA PODLASKA. „Walentynkowy bal (nie) tylko dla zakochanych” – tak nazywa się impreza organizowana w sobotę o godz. 17 w Klubie Kultury „Piastr” (Spółdzielcza 4).





Akcja „Zima 2004”



KARNIAWAŁ NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z „NADZIEJA”:

(Spotkanie integracyjne
z młodzieżą Środowiskowego Domu
Samopomocy przy MOPS)

- występ chóru „NADZIEJA”
- zabawa przy akompaniamencie Alicji Skolimowskiej

18 lutego 2004 r.
11⁰⁰



11 lutego 2004 r 11⁰⁰ Dzień Chorego w Kole Osób Niepełnosprawnych „Nadzieja” Spotkanie z Teresą Łukowską

Prelekcja
nt. chorób
skóry



SŁOWO PODŁASIA
17-23 lutego 2004 r.

Klub Kultury „Piast” przy ul. Spółdzielczej 4
Wtorek godz. 10 konkurs plastyczny dla maluchów „Zabawny makijaż”, godz. 11 dyskotekowy bal przebrańców, godz. 13 inscenizacja bajki „Kopciuszek”, godz. 15 konkurs mistrzów break dance.
Środa godz. 11 zajęcia teatralne dla dzieci „Spotkania w krainie baśni”.
Piątek godz. 11 otwarta próba teatryku sztuk rozmaitych „Piastek”, godz. 13 zajęcia rekreacyjno-sportowe i warsztaty muzyczne.
Od wtorku do piątku w godz. 15-17 treningi młodzieżowej formacji tanecznej Twisted Feet, projekcje filmów z bajkami i zabawy planszowe.



Akcja „Zima 2004”



TRENINGI MŁODZIEŻOWEJ GRUPY TANECZNEJ BREAKDANCE





Dyskoteka integracyjna dla dzieci i młodzieży, gry i zabawy...



Akcja „Zima 2004”



8 Dziennik Wschodni
środa 25 lutego 2004 www.dziennikwschodni.pl

puls ferii



FOT. MAREK PIETRZELA

Biegi i ognisko

Bialski Klub Kultury „Piast” zorganizował dla uczestników zimowiska w Bohukałach imprezę plenerową w parku Radziwiłłowskim. Najpierw zaprosił wszystkich do udziału w biegu terenowym na orientację, a następnie przygotował ognisko z pieczeniem kiełbasek. Następnego dnia z klubowym zespołem tańca breakdance uczestnicy zimowiska próbowali swoich sił na parkiecie.



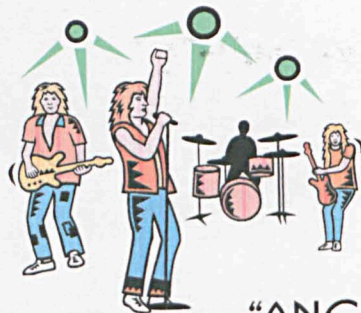
21 lutego 2004 r.



Karnawalkowy
Ostatkowy
Bal Przebierankowy
2004

Zaproszenie





Gra zespół "ANEX"



Bialskie Stowarzyszenie Kobiet i Klub Kultury "Piaśt"
mają zaszczyt zaprosić

Sz. P.

na Karnawałowy Ostatkowy
Bal Przebierankowy

Dnia 21 lutego 2004r., w godz. 19⁰⁰ - 20⁰⁰
W Klubie Kultury "Piaśt" ul. Spółdzielcza 4, 21-500 Biała Podlaska



spotów rockowych.
NAUKA PIOSENEK: W piątek 20 lutego, o godz. 13, rozpoczną się w klubie kultury Piast warsztaty muzyczne. Wezmą w nich udział laureaci poprzednich edycji festiwalu piosenki dziecięcej „Zostań gwiazdą”.
WARSZTATY ELIPSY: W poniedziałek 23 lutego, o godz. 11, zaplanowano pierwsze zajęcia z cyklu warsztatów teatralnych teatru Elipsy prowadzonego przez M. Kozłowską. Zajęcia odbędą się w klubie kultury Piast.



Elżbieta Zapendowska doradzała białskim talentom



W Klubie Kultury „Piast” w Białej Podlaskiej gościła Elżbieta Zapendowska, jurorka popularnego telewizyjnego konkursu „Idol”. Prowadziła warsztaty muzyczne dla laureatów teleturniejów z białskiego zespołu wokalnego „Chwilka”. Podczas indywidualnych przesłuchań udzielała porad, jak młodzi artyści mają zaprezentować się podczas tegorocznych festiwali, w których zamierzają uczestniczyć. Była urzeczona występem m.in. 13-letniej Ewy Klimaszewskiej (na zdjęciu). Zapendowska powiedziała również, że jest zachwycona pracą Ireneusza Parafiniuka, białskiego muzyka, odkrywcy wielu talentów.

– Znam może tylko 3-4 takich „szaleńców” w Polsce, którzy z pokorą i olbrzymim oddaniem pracują dla młodzieży osiągając przy tym fantastyczne efekty. Dobrze, że Parafiniuk nie nakłania ich do robienia kariery, która wielu młodym niszczy życie

– powiedziała Elżbieta Zapendowska (PIM)

DZIENNIK WSCHODNI 24.02.2004 r.
 FOT. MAREK PETRZELA

Sprawdzian jak w Idolu

Nie lada emocje towarzyszyły wizycie Elżbiety Zapendowskiej w Białej Podlaskiej. Jurorka trzech edycji telewizyjnego Idola przyjechała na przesłuchania śpiewającej młodzieży uczestniczącej w warsztatach muzycznych w Klubie Kultury Piast.

Ireneusz Parafiniuk, opiekun artystyczny Chwilki i pomysłodawca warsztatów, od dawna przymierzał się do zaproszenia znanej jurorki, aby przekonała się jakim potencjałem dysponują jego podopieczni.

To właśnie za sprawą śpiewającej młodzieży Biała Podlaska stała się znana nie tylko telewizjom. Okres niedawnych ferii wykorzystany został przez I. Parafiniuka na intensywne szkolenie wokalne i ćwiczenia sprawdzające, zaś finałem ich było kilugodzinne spotkanie z Elżbietą Zapendowską.

Próbie poddało się 28 osób. Byli wśród nich laureaci festiwalu Zostań gwiazdą, wokaliści związani z koncertami Chwilki oraz inni chętni. Każdy z kandydatów wykonywał dwie wybrane piosenki, zaś krytyczny gość z Warszawy omawiał je szczegółowo, zwracając uwagę na brzmienie, barwę głosu, intonację, dykcję, umiejętność tworzenia klimatu i interpretacji. Nie wszyscy czuli się swobodnie z mikrofonem w dłoni. O dziwo, zdecydowana większość ocen wystawionych przez jurorkę była pozytywna.

- Sporo jeżdżę ostatnio do różnych, nawet niewielkich, ośrodków i spotykam się ze śpiewającą młodzieżą. Nigdzie jednak, poza Białą Podlaską, nie usłyszałam tak wielu

dziesiątki marzący o śpiewaniu ma nikłe szanse rozwoju.

Każdy sukces dziecka przyjmowany jest przez rodziców z wypiekami na twarzy i niejeden widziałby swą pociechę w panteonie gwiazd. - Gdyby rodzice wiedzieli jak ciężki i stresujący jest zawód piosenkarza, z pewnością nie zalecaliby dzieciom nawet przymiarki do estrady. Dziś wygranie festiwalu, podpisanie wymarzonego kontraktu płytowego, czy wydanie pierwszego krążka o niczym nie przesądza. Znacznie trudniej utrzymać osiągniętą pozycję na rynku przez następne lata -



E. Zapendowska (trzecia od lewej) uważnie słuchała kandydatów i każdemu udzielała cennych wskazówek

fot. A. Trochimiuk

autentycznie zdolnych i wrażliwych muzycznie osób - stwierdziła E. Zapendowska. - To ogromna zasługa Irka, który potrafi rozdmuchiwać entuzjazm w dzieciach i skutecznie doskonalić ich zdolności. Niewątpliwym atutem pozostaje fakt, że rozpoczęły przygodę z piosenką dość wcześnie. Człowiek powyżej dwu-

dodaje jurorka „Idola”. Jej zdaniem śpiewanie jest przyjemne i daje satysfakcję, jeśli traktuje się je w kategoriach hobby. Nie poleca jednak sceny zawodowej nikomu. Chyba, że ktoś jest nieprawdopodobnie zdolny i ma odporną psychikę Terminatora.

Istvan Grabowski ■

marzec

3 marca 2004 r.
19⁰⁰

2 marca 2004 Rok IX Nr 52 (2497)
Cena 1 zł (w tym 7% VAT)
Redaktor wydania: Krzysztof Janisławski
www.dziennikwschodni.pl
ISSN 1425-7068, NR INDEKSU 348325

DZIEŃ PUSZYSTYCH

WSCHODNI

PODLASKI

Dzień Puszystych

BIAŁA PODLASKA. Jutro o godz. 19 w Klubie Kultury „Piast”, ul. Spółdzielcza 4 będzie obchodzony Dzień Puszystych. Zaprezentowany zostanie m.in. pokaz mody kobiecej. Będą też przeprowadzone wybory „Najbardziej puszystej z puszystych”. Spotkanie umili, wielokrotnie nagradzany w telewizyjnych konkursach, zespół wokalny „Chwilka”.

pokaz mody kobiecej



Wybiorą królową puszystych

Dzisiaj o godz. 19 w Klubie Kultury „Piast” odbędą się obchody Dnia Puszystych. W programie m.in. pokaz mody kobiecej i wybory „Najbardziej puszystej z puszystych”. Spotkanie umili zespół Chwilka. (PIM)

3 marca 2004 Rok IX Nr 52 (2498)
Cena 1 zł (w tym 7% VAT)
Redaktor wydania: Krzysztof Janisławski
www.dziennikwschodni.pl
ISSN 1425-7068, NR INDEKSU 348325

dziennik
WSCHODNI
PODLASKI





Tytuły dla najbardziej puszystych białczanek



Teresa Czarnecka w ciągu miesiąca schudła 3 kg

Tegoroczne święto „puszystych”, czyli ludzi o obfitych kształtach, zorganizowane w białskim Klubie Kultury „Piast” cieszyło się dużym zainteresowaniem. Panie skupione w działającym tam Klubie Puszystych „Superlinni”, udowodniły, że obfitość kształtów nie jest przeszkodą do dobrej zabawy i wspaniałego humoru. Wzięły udział w pokazie kolekcji białskiego sklepu dla puszystych oraz w ceremoniach dekoracji

laureatek wewnątrz-organizacyjnych konkursów. Tytuł „Puszystej z Najbardziej Puszystych” otrzymała Krzysztofa Sadownik. Pracująca w biurze rachunkowym księgowa przyznała, że co prawda podświadomie liczy kalorie wielu potraw, to jednak jest przekonana, że dobry kawałek ciasta najlepiej poprawia humor. W zajęciach organizowanych przez klub uczestniczy od początku jego istnienia, czyli od sześciu lat.

„Miss Odchudzania 2003 Roku” została Krystyna Stanisławek, która w minionym roku zrzuciła aż 21 kg. „Miss Odchudzania Lutego” została natomiast Teresa Czarnecka. Ilona Wolska, prezes Klubu Puszystych zaprasza wszystkie panie do udziału w zajęciach. Organizowane są w poniedziałki i środy o godz. 19. Puszystym spotkanie umilił, znany nie tylko na Podlasiu, zespół wokalny Ireneusza Parafiniuka „Chwilka”. (PIM)

W SCHODNI
PODLASKI
5 marca 2004 r.



Dieta, rower, ćwiczenia i można włożyć ubranie o 10 numerów mniejsze

Miss zgubiła 29 kilogramów

• MAREK PIETRZELA

■ Kiedy Krystyna Stanisławek z Białej Podlaskiej schudła 29 kilogramów nawet znajomi przestali ją poznawać. Dopiero gdy się uśmiechała, uświadamiali sobie, że to właśnie ją mają przed sobą.

– W 2001 roku ważyłam aż 99 kilogramów. Ciężko było mi chodzić. Złe się czułam. Zazdrościłam innym, którzy mogli szybko się poruszać. Jako księgowa miałam jednak siedzący tryb życia. Chętnie jadałam ciasteczka i inne słodczy – wspomina.

Była jedną z założycielek Klubu Puszystych Superlinii powstałym przy Klubie Kultury „Piast” w Białej Podlaskiej. Postanowiła, że musi zerwać z dawnym stylem życia.

– Początkowo było to bardzo trudne. Najpierw ograniczyłam jedzenie białego pieczywa. Zrezygnowałam z bułek. Unikałam węglowodanów – podkreśla.

W 2001 roku wraz z koleżankami pojechała na podwarszawskie spotkania Superlinii w ośrodku odnowy dla odchudzających się. Przez trzy dni zdobyła wiele doświadczeń. Poznała zalety zdrowego odżywiania i gimnastyki.

– Przekonałam się, że nie ma cudownych diet. Nie chciałam się katarować. Wiele jeździłam rowerem. Po zlikwidowaniu mojej firmy, bialskiego „Rolimeksu”, kiedy uzyskałam świadczenia przedemerytalne, postanowiłam dużo chodzić – wspomina.

Każda z pań ma swoje kartoteki w klubie. Członkinie ważą się i mie-



Z radością pozbyłam się starych, o dziesięć numerów za dużych, dawnych swoich ubrań – mówi Krystyna Stanisławek

rzą oraz precyzyjnie odnotowują wyniki w poszczególnych miesiącach. Dwukrotnie w ciągu tygodnia, w poniedziałki i środy, odbywają się ćwiczenia gimnastyczne prowadzone przez Kingę Wójtowicz-Dylawerską. Systematycznie bywa na nich też pani Krystyna.

– Wszędzie w mieście chodzę na piechotę. Zajmuję się dystrybucją. Teraz na czwarte piętro wchodzę bez

odpoczynku. Już przez rok utrzymuję wagę 70 kg. Stosuję się do porad Superlinii dotyczących zdrowego żywienia. Lubię warzywa i jabłka. Efekty są, bo noszę ubrania o 10 numerów mniejsze. I mogę w końcu nadażyć za modą – dodaje.

Niedawno bialski Klub Puszystych przyznał Krystynie Stanisławek tytuł „Miss Odchudzania 2003 Roku”.



Dzień Puszystych



Ilona Wolska
prezes Klubu
Puszystych
w Białej Podlaskiej

► Odchudzanie powinno być stylem życia, a nie krótkotrwałą zmianą w zachowaniu. Trzeba na stałe ograniczyć ilość spożywanego pokarmu i przestrzegać proporcji żywieniowych. •



DYPLOM

Krystynie Stanisławek

MISS ODCHUDZANIA
ROKU 2003

Prezes Klubu Puszystych

Ilona Wolska

BIAŁA PODLASKA, 03 MARCA 2004



DYPLOM

BOŻENIE TURYSK

najbardziej puszystej
z puszystych
z okazji ONIA PUSZYSTYCH

Prezes Klubu Puszystych

Ilona Wolska

Biała Podlaska, 03 marca 2004r.

DYPLOM



Krystynie Stanisławek

MISS ODCHUDZANIA ROKU 2003

Prezes Klubu Puszystych

Ilona Wolska

BIAŁA PODLASKA, 03 MARCA 2004

DYPLOM

BOZENIE T

noibordziej

z puszyst

z okazji ONO

Biała Podlaska, 03 marca 2004

Puszyste próbują chudnąć

Kobiety z wyraźną nadwagą, tworzące biały Klub Puszystych Super Linii, nie popadają w depresję z powodu zbyt wielu kilogramów. Nie wstydzą się swego ciała, ani nie rezygnują z posiłków. Dzięki przynależności do klubu zmieniły styl życia.

Klub Puszystych istnieje przy białym Piaście, gdzie kobiety spotykają się dwa razy w tygodniu na wspólnych ćwiczeniach wyszczuplających. Dzień Puszystych przypadający na początek marca był okazją do prezentacji mody ubiorów niestandardowych, wyborów miss oraz prezentacji zdolności kulinarnych. Pokaz mody przygotowała białka firma odzieżowa Iga, która szyje nietypowe, ale gustowne kreacje.

Znaczącym momentem wieczoru było wręczenie szarfy Miss Najbardziej Puszystej z Puszystych. Została nią Krzysztofa Sadownik, pracująca w biurze rachunkowym. Miss nie ukrywa, że lubi ciasta, jakkolwiek podczas uroczystego spotkania klubowego jadła wyłącznie dietetyczne sałatki owocowo-warzywne. Miss Odchudzania 2003 wybrano Krystynę Stanisławek, która dzięki ćwiczeniom i konsekwentnej diecie straciła w ubiegłym roku 21 kg. Trzecią szarfę Miss Odchudzania w lutym zdobyła Teresa Czarnecka.

Laureatki z przyjemnością pozowały do zdjęć i wysłuchały koncertu w wykonaniu najmłodszych solistek Chwilek.

Jak poinformowała nas szefowa klubu puszystych Ilona Wolska, na spotkania organizowane w Piaście przychodzi regularnie 20 białczanek.



Uroczysty moment dekoracji. Od lewej: Teresa Czarnecka, miss lutego, Elżbieta Stradczuk, dyrektor Piasta i Krzysztofa Sadownik, najbardziej puszysta miss

fol. Adam Tróchimiuk

9-15 marca 2004 SŁOWO PODLASKIE

Istvan Grabowski

ZAPROSZENIA

BIAŁA PODLASKA

ŚPIEWAJĄ NAJMŁODSI: Klub kultury Piast zaprasza dzieci w wieku do 8 lat na przesłuchania do programu telewizyjnego „Od przedszkola do Opola”. Uczestnicy prezentują jedną przygotowaną piosenkę polską lub zagraniczną. Chętni mogą zgłaszać się w każdą środę w godzinach od godz. 15 do 16.

DZIEŃ PUSZYSTYCH: Również Piast organizuje, 3 marca godz. 19, nietypową imprezę, na którą proszone są nie tylko panie. Świat puszystych może być miłszy - to hasło spotkania.

SPOTKANIE Z PRAWNIKIEM: W środę, o godz. 17, ODK organizuje spo-

tkanie z radcą prawnym Tadeuszem Chilewiczem, który chętnie odpowie na pytania i udzieli fachowych porad.

DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ: Pod takim hasłem członkowie harcerskiej drużyny wodniackiej organizują spotkanie w sobotę, 6 marca godz. 11, w klubie kultury Piast.

SOBOTY RAZEM: Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Zygmunta Augusta 6 zaprasza na imprezę integracyjną, prowadzoną przez studentów IWFiS. Początek o godz. 11.

NAUKA PIOSENEK TURYSTYCZNYCH: „Niech żyją wakacje” to hasło stałych spotkań, organizowanych w każdy poniedziałek z udziałem Arkadiusza Sączuka. 8 marca o godz. 16 instruktor uczyć będzie piosenek turystycznych. Chętni mogą zabrać ze sobą gitary. (g)

SŁOWO PODUŚCIA 2-8 marca 2004 r. 15

Braterstwo wodniaków

Dziennik
WSCHODNI
PODLASKI

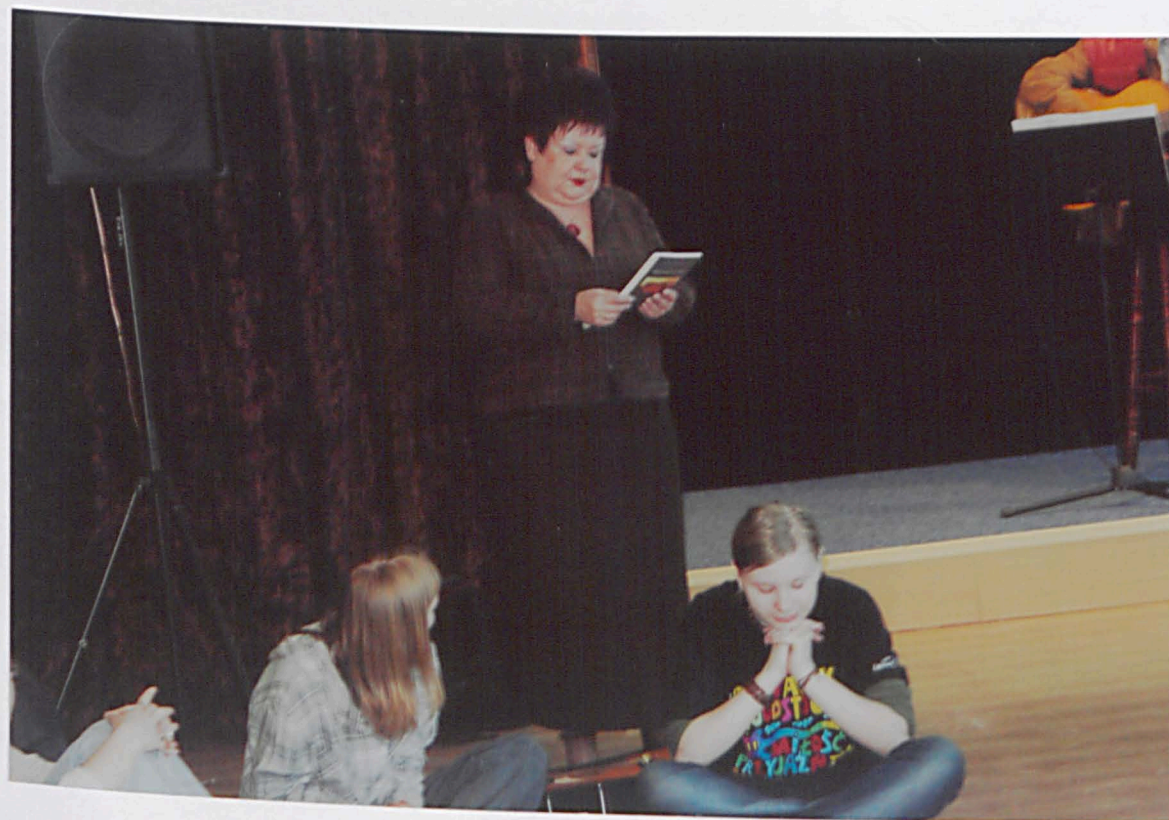
BIAŁA PODLASKA. W sobotę o godz. 11 w Klubie Kultury „Piast” odbędzie się Dzień Myśli Braterskiej - Spotkanie Grupy Wodniaków.

5 marca 2004 Rok X Nr 55 (2500)

6 marca
2004 r 11⁰⁰



Dzień Myśli Braterskiej w GRUPIE WODNIAKÓW



Dzień Myśli Braterskiej... c.d.



► BIAŁA PODLASKA Wodniacy z Piasta

Spokojnie, to Awaria

Zadziwiają spontanicznością i oryginalnymi pomysłami. Każda ich zbiórka przynosi coś nowego, zachęcającego do działania. Są przekonani, że żeglarsstwo ma smak wielkiej przygody.

Mowa o członkach 13. Wodniackiej Drużyny Harcerskiej „Awaria” z Białej Podlaskiej. Od siedmiu lat organizuje ona spotkania w Klubie Kultury Piast.

- Zabawna nazwa naszej drużyny ma związek z częstymi kiksami, jakie zdarzają się harcerzom podczas zajęć plenerowych. Zawsze jednak udaje się je szczęśliwie naprawić - wyjaśnia przyboczna Dominika Kret.

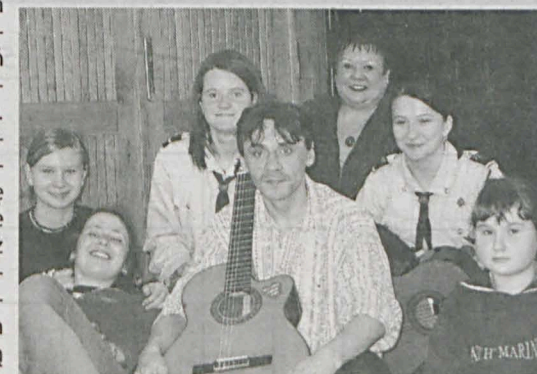
Drużyna skupia 40 harcerzy i uczniów, na co dzień uczniów szkół podstawowych nr 3 i 9. Łączą ich zainteresowania dalekimi podróżami. Należy się do nich właściwie przygotować, toteż doskonałą umiejętności, które przydają się w kontaktach z wodą, zdobywają sprawności, poznają sekrety harcerskie, sprawdzane podczas zlotów i obozów letnich.

- Wodniacy z 13. drużyny są dobrze zorganizowani - mówi Ewa Tarasiuk, instruktor z Piasta. - Dzięki ich przedsiębiorczości i pomysłom na dobrą zabawę w spotkaniach i zlotach brali udział uczniowie różnych białskich szkół, nie tylko członkowie „Awarii”. Harcerze upowszechniają dobre wzorce postępowania wśród

rówieśników i to jest ich atutem.

Druhowie z „Awarii” spotykali się w stacji wodnej ZHP w Białce niedaleko Parczewa i na Mazurach. Dzięki temu część druhow i druhen posiada stopień żeglarza jachtowego. Pozostali obiecują sobie wiele po planowanym na najbliższe wakacje obozie treningowym na jeziorach mazurskich.

Zdaniem drużynowej Katarzyny Radzikowskiej, zbiórki harcerskie



Harcerze Awarii podczas jednego ze zlotów
fot. Istvan Grabowski

mają sens, gdy harcerze i zuchy wyzbywają się bierności, chcą się uczyć, doskonalić wiedzę i umiejętności żeglarskie. Niedawno część drużyny przebywała na forsownym, ale udanym zlocie w Dęblinie. Ci, którzy nie mogli pojechać, uczyli się śpiewać szanty. Pomagał im w tym radzyński bard Jacek Musiatowicz.

Istvan Grabowski

BIAŁA PODLASKA **Pasjonaci breakdance**

Wykręcona stopa tańczy

Znaleźli skuteczny sposób na wypełnienie nadmiaru wolnego czasu. Zamiast sączenia piwka czy wędowania się bez celu trenują breakdance. Niedawno w klubie Piast zorganizowano publiczne pokazy, do których mógł przyłączyć się każdy chętny.



Do takiej wprawy dochodzi się latami

fol. A. Trochimiuk

gnąć trzeba być sprawnym ruchowo, odwiedzać siłownię i pływalnię i nie poddawać się łatwo zwątpieniom. My na swoją formę pracowaliśmy ciężko trzy lata. Trud się opłacił. Często zapraszają nas na koncerty klubowe do różnych fajnych miejsc. Występowaliśmy już w Warszawie, Łodzi, Bytomiu, Białymstoku i Gdańsku. Zazwyczaj towarzyszy nam hip-hopowy zespół FPS.

Obserwatorzy breakdansowych popisów są zwykle pod wrażeniem piruetów na głowie, stójk na jednej ręce, kręcenia na plecach i licznych salt.

- Dziś na nasze próby przychodzi regularnie dwadzieścia kilka osób, w tym także dziewczyna - mówi Kamil. - Każdy może spróbować, a o tym czy wytrwa zdecyduje sam. W moim przypadku zwyciężyła ciekawość. Po roku prób znałem już pierwsze triki. Przy okazji zrozumiałem, że sukces musi być okupiony potem i wielokrotnym powtarzaniem tych samych figur. Nasz zespół prezentuje formę średnią krajową.

Mówi

Danuta Kowalcuk, opiekunka grupy:

- Jestem pełna podziwu dla wytrwałości chłopców. Treningi wymagają sprawności i zaangażowania. Oni zawsze są terminowi i chętni do zajęć. Zapewne dzięki temu zachwycają podczas publicznych występów. Cieszy mnie, że dobry przykład się upowszechnia.



Istvan Grabowski ■

Cztery lata temu w klubie Piast doszło do pierwszych prób grupy tanecznej Tweested Feet (Wykręcona stopa). Stworzyło ją czterech entuzjastów tańca z osiedla Piastowskiego.

- Początki nie były łatwe - wspomina Sebastian. - Trzeba naprawdę być upartym i konsekwentnym, aby cokolwiek zdziałać na parkiecie. Na próby organizowane trzy razy w tygodniu przychodzili ludzie z całego miasta. Zwykle z dziesięciu chętnych pozostawał jeden. Zrażali się urazami ścięgien, obitymi i wykręconymi

barkami, częstymi ranami na kolanach i łokciach.

W zespole pozostali najbardziej wytrwali. Założyciele dawno zrezygnowali z prób. Studia zajmują im zbyt wiele czasu. Dzieło kontynuują młodszy. Dziś skład formacji tanecznej Tweested Feet tworzą: Sebastian, Kamil, Tobiasz, Piotr i Łukasz. Osiągnęli już poziom pozwalający im na publiczne występy.

- Breakdance przypomina nieco sport wyczynowy - podkreśla Tobiasz. - Jeśli chce się w nim coś osią-

6 marca 2004 r.





11 marca 2004 r 17⁰⁰
 „Kobieto, kobieto
 choć tyle masz wad” - program
 okolicznościowy z okazji DNIA KOBIET
 w Klubie Seniora „WRZOS”





ZAPROSZENIA

jowe, pejzaże, kwiaty i martwą naturę. Otwarcu wystawy ma towarzyszyć koncert dedykowany kobietom. **KOBIETY O KOBIECIE:** Członkowie Klubu Seniora Wrzos zdecydowali się uczcić Dzień Kobiet na wesoło. Z tej okazji w czwartek, 11 marca, w klubie Piast rozpocznie się specjalny program.



