

Egzemplarz Promocyjny

ŻAKPRESS



UMCS

UNIWERSYTET MEDYCYNICZO-LUBELSKI
W LUBLINIE

Kolegium Licencjackie w Białej Podlaskiej

Miesięcznik Studencki

Listopad nr 2 / 2011 (XLXIXII)



Witamy

Z przyjemnością w Wasze ręce składamy listopadowy numer Żakpressu. To dawka porządných informacji z życia Kolegium Licencjackiego.

W numerze zachęcam do artykułu o kuchni polskiej i bułgarskiej. Polecam również tekst refleksyjny w typowo powakacyjnym nastroju.

Od tego roku zmienialiśmy format gazety dodając jej charakteru. Archiwalne numery z poprzednich miesięcy umieściliśmy na stronie naszej uczelni www.umcsbp.pl Serdecznie polecam lekturę!

Redaktor naczelna

W NUMERZE:

- ♦ *Sprawozdania z bieżących wydarzeń z życia białskiego Kolegium;*
- ♦ *Polskie i bułgarskie przysmaki kulinarne*
- ♦ *1 listopada, 11listopada - pamiętamy;*
- ♦ *Recenzje (książek, filmów, płyt)*

TEMAT NUMERU

Pokaż, że masz dobre serce !



Z okazji zbliżających się Mikołajek chcieliśmy zrobić niespodziankę dzieciom z Domu Dziecka. Dlatego zachęcamy Was do wzięcia udziału w zbiorce darów. Jeśli masz ubrania, które są w dobrym stanie (prosimy, żeby były wyprane), a w których już nie chodzisz zostaw je w portierni, a my 6 grudnia prześlemy je dzieciakom. Na pewno sprawimy im tym radość. Mile widziane będą również zabawki, gry czy cokolwiek, co sprawiło Ci radość w młodym wieku.

Zbiórka będzie trwała od 18.11.2011r. do 02.12.2011r.

Serdecznie zachęcamy
Rada Samorządu
KL UMCS w Białej Podlaskiej



Aktualności

1 listopada

**„Nie umiera ten,
kto trwa w pamięci żywych”**



11 listopada

Obchodzimy Święto Odzyskania Niepodległości. Podczas Mszy Św. dziękujemy Bogu za odzyskanie niepodległości oraz prosimy, aby ta wolność była dobrze pokierowana. Polecimy Bogu wszystkich zmarłych poległych w obronie naszej ojczyzny.



Symboliczna data 11 listopada 1918 roku to tylko koniec pewnego etapu, który uświadomił Polakom,

ze niepodległość jest możliwa i że stała się rzeczywistością. Jednocześnie 11 listopada to początek trudnej drogi ku integracji państwowej różnych części przedrozbiorowej Rzeczypospolitej, to jednocześnie początek walki o uznanie wywalczonej niepodległości przez społeczeństwo międzynarodowe, co wcale nie było takie łatwe. Czemu więc ta data stała się taka ważna w naszej świadomości historycznej? Bo pozwoliła Polakom decydować o tym, co dla nich dobre lub niedobre i, co najważniejsze, umożliwiła branie odpowiedzialności za podejmowane decyzje bez żadnego zewnętrznego wpływu państw sąsiedzkich. Tylko tyle i aż tyle.

Słowiańska kuchnia na przykładzie polskich i bułgarskich blogów [fragment]

Na podstawie zgromadzonych materiałów badawczych wybranych polskich i bułgarskich blogów kulinarnych, skupię się na ukazaniu podobieństw i różnic tradycyjnych potraw słowiańskich. (...) Kuchnia narodowa dość często określana jest mianem sztuki. Jednakże w ogólnym rozumieniu jest charakterystyczną dla danego kraju, regionu, czy grupy społecznej sposób przyrządzania potraw. Każdy kraj, który posiada kulturę sięgającą daleko w przeszłość, posiada również kuchnię liczącą się wśród kuchni innych narodów. Ważne jest, aby przygotowane potrawy były smaczne, pożywne i estetyczne. W różnych regionach świata, zależnie od dostępności źródeł pożywienia i wielowiekowej tradycji, wykształciły się różne zwyczaje kulinarne. I tak kuchnię polską i bułgarską łączą więź „ducha” Słowian.



Blogiem, który ma typową tematykę sztuki gotowania jest blog *Kuchnia polska- czyli jaka?* Pierogi, bigos, ogórki kiszzone, żurek - nasze potrawy narodowe. Czy nie zatracamy tradycyjnych smaków, podążając za kulinarnymi modami na kuchnię włoską czy orientalną, ulepszając przepisy egzotycznymi dodatkami? Na te, i inne pytania szukają odpowiedzi internauci na stronie poświęconej polskim smakom. (...) Blogowicze wyrażają swoje opinie i spostrzeżenia na temat narodowych przysmaków. Jedni aprobują swojskość i prostotę przygotowywania posiłków, a drudzy opiniują narodowe smaki jako tłuste, lecz nieprzemysłowe. Analizowane wypowiedzi internautów dowiodły, że polska kuchnia jest uważana za smaczną, ciekawą tłuszczem, uwypatniającą jej naturalność i wyjątkowość. Przykład wypowiedzi w debacie jednego z czytelników bloga: „Kuchnia polska to przede wszystkim pyszny i niesamowity zapach. Podsmażane ziemniaczki i buraczki na patelni, schabowy którego zapach fruwa w powietrzu i odwiedza wszystkich dookoła sąsiadów zapraszając ich ;) Kuchnia polska to zapach, którego nie da się wyrzucić ze swojego umysłu I jak tu nie być głodnym !!!!!!!!!!!!! I jak nie kochać kuchni polskiej? 2011-

07-14 08:41:27| minawetp”.

Kuchnia słowiańska powinna mieć wiele ze sobą wspólnego. Ograniczenia terytorialne nie powinny stanowić problemu, jednakże odległość jaka dzieli Polskę i Bułgarię, jest znacząca. Przywołam kilka bułgarskich blogów, w celu omówienia specjałów tej kuchni.

Bułgaria jest najstarszym państwem słowiańskim, powstała w 681 r. Trzeba zaznaczyć aspekt historyczny, wskazujący na to, że Bułgaria była objęta niewolą turecką do 1878 roku. Toteż kuchnia tego kraju silnie wpisała się w bułgarską naturę.

Dania kuchni bułgarskiej, to specjały, które kryją nie tylko tradycyjną narodową „duszę” Bułgarii, ale również wzbogacone są o nowoczesne, zapożyczone z innych państw potrawy. Kuchnia bułgarska to zestaw dań i składników, które są obecne w życiu tego narodu. Receptury były tworzone przez wieki, opierając się na tradycji i technik wytwarzania, prezentując połączenie kuchni europejskiej i azjatyckiej.

Pierwszym z bułgarskich blogów o tematyce kulinarnej jest strona *Една българска кухня One Bulgarian Kitchen*. Już na początku zauważamy przepis на бухти, czyli bułki. Jak pisze Blogger: „Przygotujmy z miłością niedzielne śniadanie! Będę z wami podzielić tym sukcesem przepis, który znalazłem wczoraj w tureckim blogu. Ja bardzo często bułki - ciasta związane z jogurtem i jaj, czasem jogurt. W tym przypadku nie jest kwaśne ciasto i mleko. Stał się bardzo miękkie i smaczne.” Bułgarzy zwracają uwagę na odrębność kuchni. Bazują na surowych i gotowych warzywach, oliwie i naturalnych przyprawach (czosnek, cebula, zioła) stosując najlepsze zasady żywienia sprawiając, że potrawy są smaczne i proste w przygotowaniu.

Kolejnym blogiem, jest *Кухнята на хобита* (w tłumaczeniu – kuchenne hobby). Blogger zaznacza na początku, że jego strona poświęcona jest gotowaniu, umiarkowanemu jedzeniu, a przede wszystkim znalezieniu w potrawach miłości.

Bułgarzy nie wyobrażają sobie śniadania bez kwaśnego mleka i sera. Te produkty od wieków zajmują ważną pozycję w codziennym jadłospisie. W jogurcie кисело мляко tkwi sekret zdrowia i długowieczności Bułgarów. Wytwarzany początkowo z mleka bawolego, owczego i koziego, dziś jest produkowany głównie z pełnotłustego niepasteryzowanego mleka krowiego. Blog *Красота и здраве* zawiera wpisy dotyczące właściwości odżywczych jogurtu. Zawdzięczają to endemicznej bakterii odkrytej w 1905 roku. Cytuje: „Киселото мляко успешно се справя с депресията и психическите разстройства, показва актуално изследване на ирландски учени.” (w tłumaczeniu: Jogurt z powodzeniem radzi sobie z depresją i zaburzeniami psychicznymi – stwierdzają aktualne badania naukowców z Irlandii).

Podsumowując, kuchnia słowiańska jednocześnie ma wspólne elementy Polski i Bułgarii, a także różniące

dwa kraje – tradycyjne specjały smaku. Słowianie podobnie budują wizerunek swojej kuchni. Polska i Bułgaria bliższa jest wykorzystywaniem naturalnych bogactw, gotując obficie i konkretnie. Jednakże tym, co różni Polskę i Bułgarię, to sposób potraw. Polacy duszą mięso i warzywa oddzielnie, Bułgarzy - razem. Dzięki temu, dania Bułgarów przenikają pełnią smaku i aromatu. Nie tylko sposób przygotowania, ale i wpływy obcych państw decydują o obydwu kuchni. Polska kuchnia upodabnia się do wpływów europejskich – specjałów włoskich, niemieckich, francuskich, bowiem Polacy dużo eksperymentują w kuchni doszukując się nowych smaków. Bułgaria przez wydarzenia historyczne, ma pozostałości tureckie. Kuchnia tego kraju silnie łączy się do orientalizmu i Turcji.

J.A.

Witam po wakacjach! Wypoczęci? Rozluźnieni?

Zapewne nie, ale cóż, trzeba brać się do roboty, bo semestr się zaczął! W szczególności należałoby powitać nowych adaptacji, ale niech sobie nie wyobrażają, że są inaczej traktowani, więc... do roboty! Ale chwila... mamy listopad, wróćmy zatem na chwilę do lipca. Pamiętacie pogodę w lipcu? Wszyscy nazywali ją lipcową. Padało, mżyło i od czasu do czasu pojawiała się słoneczko. A teraz? A teraz mamy przepiękną listopiec! Słonko świeci jak opętane, deszczu nie widać, codziennie mży, co tam, aż się chce żyć! Więc zadajmy sobie pytanie kiedy nadejdzie zima? Wypadaloby zapytać Bukę, tak tę z Doliny Muminków, kiedy się zjawi. Na dobrą sprawę w ogóle mogłaby się nie zjawić. Tylko co się stanie z naszym ekosystemem? Katastrofa... Pogoda trochę w Białej się popsuła, ale w innych miejscach kraju jest jeszcze dobra. Skończmy szopki pogodowe. Nie tak dawno mogliśmy ponownie udać się do obory na wybory. Znowu te obietnice, co to my zrobimy, że ci są tacy i owacy a my jesteśmy najlepsi. Jak bym takiego dzielił pięścią w twarz, to może jeden z drugim zastanowiliby się, co mówią. Lecą pod sam ołtarz modlić się, pokazują się w telewizji, jako ludzie wierzący, a uprawiają publiczną głupotę i mózgową dewiację! Ja bym wprowadził na (p) osłów podatek od głupoty. Szybko dziura budżetowa by się załatała i kryzys żaden by nam nie był straszny. Byliście może na cmentarzu 1 iIub 2 listopada? Schody Hiszpańskie się chowają ze swoją modą, w porównaniu z tym, co ludzie noszą na sobie. Niedługo z gołymi tyłkami będą chodzić, by tylko pokazać „jaka jestem fajna”. A mężczyźni? Wyzywają wszystkich dookoła nie mogąc znaleźć na przy-cmentarnym parkingu miejsca dla dziukowatego karawanu. Ludzie, co się z wami stało?! Czy nie macie już szacunku dla samych siebie, wyrozumiałości? Aż posiwałem ostatnio od głupoty ludzi, dobrze, że ktoś wymyślił zabiegi odsiwiające, chyba się na nie wybiorę. Sam nie jestem na tyle mądry, ale za pustaka się uważam. A propos pustaków. W wakacje dużo podróżowałem i zauważyłem realia polskiego społeczeństwa. Idzie sobie młoda, atrakcyjna dziewczyna, o przepaszam... chyba uciekł manekin ze sklepu odzieżowego lub plastik z portalu wiocha.pl! Dlaczego jest tyle trzęsień ziemi? Bo jak takim kilku spadnie tapeta z twarzy to aż się ziemia nie wytrzymuje i musi zadrzeć. Dziewczyny, nie wstyd wam? Chociaż pleć męska to już też niczego sobie, kupa siana zamiast rozumów.... Danuta Rinn była wizjonerką śpiewając piosenkę „gdzie ci mężczyźni, prawdziwi tacy...” Eh! świat się napil gorbaczów-ki, jak wytrzeźwieje będzie za późno...

K.K.



wiadomości



Trwa konkurs fotograficzny, organizowany przez Kolegium Licencjackie UMCS w Białej Podlaskiej, Podlaską Fundację Wspierania Talentów w Białej Podlaskiej oraz Miesięcznik „Zakpress”. Szczegóły na stronie internetowej www.umcsbp.pl. Zapraszamy do wzięcia udziału.

DOWCIP MIESIĄCA

Zataczający się pijaczek zaczepia w parku młodego mężczyznę i mówi:

- Paaniec, gdzie jaa jestem???
- W Łodzi.
- W łodzi to ja wiem, ale na jakim oceanie...



Interesujesz się dziennikarstwem, fotografią, rysunkiem lub literaturą?

Chcesz aktywnie uczestniczyć w życiu Kolegium, wprawiać się w pisanie artykułów wspólnie z nami, nawiązywać nowe znajomości i realizować swoje pomysły?

Koło Dziennikarskie Studentów Kolegium Licencjackiego UMCS w Białej Podlaskiej zaprasza wszystkich chętnych do współpracy!



MIESIĘCZNIK STUDENCKI

Redaktor naczelna: Joanna Aleksandruk, tel. 514 266 089

Redakcja: Ł. Nowosielski, A. Rabajczyk, A. Parafiniuk, M. Pawluk, D. Warzocha, A. Wasiluk, E. Ruszyńska, K. Krawczyk, M. Jaciów, J. Plesta, S. Sawczuk, A. Gregorczyk, P. Żydek, K. Oleszczuk, J. Sacewicz,

Korekta: autorzy

Kontakt: zakpress@gazeta.pl

Wydawca i adres redakcji: Kolegium Licencjackie UMCS w Białej Podlaskiej, ul. Piłsudskiego 24, 21-500 Biała Podlaska

Druk: Podlaska Fundacja Wspierania Talentów, ul. Piłsudskiego 24, 21-500 Biała Podlaska

www.inkaustus.pl
FORUM LITERACKIE

Pisziesz? Podziel się z nami swoją twórczością i doświadczeniem! Prezentuj swoje i komentuj utwory innych. Gwarantujemy miłą atmosferę, rzeczowe opinie i dużo dobrej lektury! Forum Literackie Inkaustus zaprasza!